



Préparons notre mariage



Livret complet



Table des matières

Édition 2018-2019

Votre projet de mariage	5
La bénédiction des fiancés	6
Se marier à l'Église	7
Sessions de préparation au mariage	9
Calendrier 2019	10

Sessions de préparation au sacrement de mariage

À l'écoute de notre désir de se marier	12
Ainsi ils ne sont plus deux, mais une seule chair	14
Bâtir notre couple : un projet de vie!	16
Choisir de s'aimer pour la vie	18
Ils deviendront une seule chair	20
Les Équipes PACEM	22
Mariage: Bonne Nouvelle	24
Oui je le confirme, oui je le veux!	26
Parcours Alpha Duo	28
Projet mariage Plessisville	30
Service Couple-accompagnateur	32
Pour en savoir plus	34

Pour annoncer vos services dans ce livret,
veuillez communiquer avec
l'Équipe diocésaine de la formation à la vie chrétienne

418 688-1211, poste 269
mariage@ecdq.org

Votre projet de mariage

Vous avez un projet de mariage? Félicitations! L'Église se réjouit avec vous!

Vous pensez venir vers elle pour demander le sacrement de mariage. Elle se fera un plaisir de vous accompagner dans votre projet de vie. La préparation au sacrement du mariage est un temps exceptionnel dans une vie.

Certains couples qui se fréquentent depuis assez longtemps se demandent ce que leur apportera de suivre une session de préparation au mariage. Vous serez agréablement surpris par la démarche qui vous permettra d'approfondir autant votre relation que la signification du mariage chrétien.

Et puis, quoi de mieux que de prendre du temps de qualité pour prendre soin de votre couple! La célébration du mariage n'a lieu qu'une seule fois. Quelle bonne raison pour prendre le temps de bien la préparer! Cela vous permettra aussi de profiter pleinement de cet évènement unique dans votre vie de couple!

Nous vous invitons à consulter notre site Internet pour des compléments d'informations et de réflexions sur le mariage chrétien : www.ecdq.org/mariage

La bénédiction des fiancés

Les fiançailles — qu’elles se célèbrent à Noël, dans une fête de famille, à la maison ou lors d’une messe — constituent un événement marquant pour les familles chrétiennes. C’est un premier engagement sur le chemin du mariage. En effet, les fiançailles sont un temps de discernement pendant lequel les amoureux prennent le temps de vérifier s’ils sont vraiment capables de passer toute leur vie ensemble et si cet engagement est possible et réaliste.

On peut contacter le prêtre de sa paroisse pour qu’il bénisse les fiançailles à l’église. Certaines personnes préfèrent fêter cela dans l’intimité de la maison familiale. Vous trouverez sur notre site Internet un schéma permettant de réaliser une célébration de fiançailles au moment que vous trouverez opportun : www.ecdq.org/mariage/benediction-des-fiances.

Célébrer des fiançailles peut être une belle occasion de réunir les deux familles pour une première fois. Puissiez-vous trouver dans ce moment de grâce un élan nouveau pour votre amour!



Se marier à l'Église

Vous désirez célébrer votre mariage en Église. Lorsque vous ferez votre demande à la paroisse, on vous présentera les étapes pour bien préparer votre projet. Vous serez donc invités à suivre une session de préparation au mariage. N'en doutez pas, c'est un temps précieux pour faire le point sur votre relation et pour vous demander ensemble ce que Dieu vient faire dans votre projet. Nous croyons fermement à la beauté du mariage chrétien et à votre désir de le vivre pleinement. Le temps que vous prendrez ainsi pour vous interroger sur le sens profond de votre mariage sera le plus beau cadeau que vous puissiez vous faire... et c'est pour la vie!

Étapes à suivre

Voici les principales étapes à suivre si vous désirez célébrer votre mariage à l'église :

1. Vous devez prendre contact avec la paroisse de huit (8) à dix (10) mois avant la date envisagée pour votre mariage, en communiquant avec la personne responsable de la pastorale du mariage de votre paroisse.
2. Cette première rencontre vous renseignera sur les procédures à prévoir pour votre mariage et le choix de la date de la célébration.
3. Vous serez invités à choisir une préparation au mariage disponible dans le Diocèse et à vivre la session qui vous convient. Plusieurs sessions se remplissent rapidement. Il est donc préférable de vous inscrire au moins 6 mois avant la date de votre mariage.

Quelques conseils

Voici quelques conseils qui vous seront utiles lors de votre première visite à la paroisse :

- Vous devez apporter avec vous un certificat de baptême et de confirmation récent (Ils doivent avoir été émis dans les six derniers mois).
- Vous aurez aussi besoin de votre certificat de naissance émis par l'état civil.
- Vous devez prévoir trois (3) dates possibles pour votre mariage. Il pourrait arriver que le prêtre ou les lieux ne soient pas disponibles à la date de votre premier choix.
- Si la célébration a lieu dans une paroisse autre que celle où vous demeurez, vous devez obtenir l'autorisation écrite du curé de votre paroisse de résidence.

Points importants

Il est important que vous vous informiez sur les éléments suivants :

- la liste des personnes pouvant assurer la musique et le chant;
- les règles concernant la prise de photos, de vidéos, les décorations, les confettis, etc.;
- les frais relatifs à la célébration;
- le moment prévu pour la répétition.

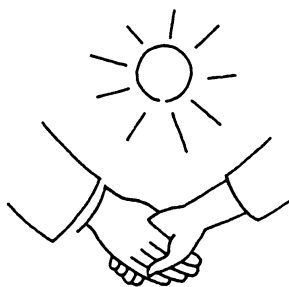
Information

Équipe diocésaine de la formation à la vie chrétienne
418 688-1211, poste 269
mariage@ecdq.org

Sessions de préparation au mariage

Chaque organisme, des Sessions de préparation au mariage, aborde sensiblement les mêmes thèmes, mais avec une pédagogie et des orientations spécifiques. Toutes les démarches proposées sont respectueuses du cheminement des couples et ont comme objectif principal de leur permettre de saisir la beauté de l'aventure humaine du mariage et le sens profond du sacrement dans lequel ils désirent s'engager.

Les Sessions de préparation au mariage se déroulent de manière collective. Par contre, si pour des raisons sérieuses certains couples ne pourraient participer à l'une des sessions collectives, il y a la possibilité de vivre une session avec le Service Couple-accompagnateur.



Calendrier 2019

Janvier

25-26-27 janvier

Choisir de s'aimer pour la vie

20-27 janv-3-10-17-24 fév-3-10-17 mars

Mariage: Bonne Nouvelle

30 janv-13-27 fév-13-27 mars et
la journée du 6 avril

Ainsi ils ne sont plus deux, mais
une seule chair

Février

8 (le soir), 9 février

À l'écoute de notre désir de se
marier — St-Georges-de-Beauce

15-16-17 février

Les Équipes PACEM — Charlevoix

16-23 février—2 mars

Il deviendront une seule chair

22-23-24 février

Choisir de s'aimer pour la vie

23-24 février

Projet mariage Plessisville

Mars

15-16-17 mars

Bâtir notre couple : un projet de vie!

16-17 mars

À l'écoute de notre désir de se
marier — St-Côme-Linière

29-30-31 mars

Choisir de s'aimer pour la vie

Avril

3-10-24 avril — 1-8-15 mai

Parcours Alpha Duo — Bellechasse

26-27-28 avril

Choisir de s'aimer pour la vie

30 avril, 7-14-21-28 mai

Oui je le confirme, oui je le veux!

Mai

Aucune session qui débute en mai

Juin

1-2 juin

À l'écoute de notre désir de se marier — Québec

15-16 juin

À l'écoute de notre désir de se marier — Québec

Lorsque vous vous inscrivez à une session, vous devez être présents à toutes les rencontres.

Votre paroisse est là pour vous guider dans le choix d'une session.

Toutefois, si vous avez de la difficulté à trouver une session adaptée à votre couple, écrivez-nous : mariage@ecdq.org

Les détails de chacune des sessions suivantes (objectifs, contenu, horaire, modalités d'inscription, etc.) se retrouvent dans le livret et sur le site Internet de l'Église catholique de Québec :

www.ecdq.org/sacrements/mariage/sessions-daccompagnement-au-sacrement-du-mariage

Inscrivez-vous tôt!

À l'écoute de notre désir de se marier

Bonne Nouvelle couples et familles



À l'écoute de notre désir de se marier

« La préparation au mariage est tout sauf un examen dans la délivrance d'un permis. »

Aujourd'hui, les familles ont pris des visages multiples. Les motivations et les attentes de ceux et celles qui demandent à l'Église le sacrement de mariage se sont déplacées et sont assez diverses. Jean-Paul II invite les couples qui se préparent au mariage à faire raisonner l'écho lointain dans chaque personne et dans leur désir. Le mariage est l'union d'un homme et d'une femme librement consentie, qui s'engagent dans un amour conjugal fidèle, que rien durant cette vie ne pourra détruire, disponibles pour accueillir des enfants. Lorsque le mariage concerne deux baptisés, ce lien conjugal prend un sens nouveau : il devient signe visible de l'amour du Christ. Une telle aventure mérite de s'y préparer. La préparation au mariage vise à nourrir le dialogue pour que chacun des conjoints puisse en toute clarté prononcer un OUI libre et déterminé le jour du mariage et chacun des jours suivants...

Ces deux jours sont donc un moment favorable pour faire le point sur sa vie conjugale et familiale, pour se poser des questions essentielles sur l'engagement à prendre, sur le sens à donner à son couple et à sa famille et où Dieu sera nommé dans ce vécu.

Contenu

- L'identité profonde de la personne.
- Les débuts de la relation.
- Le choix du conjoint ou de la conjointe.
- La qualité de la relation conjugale et la sexualité.
- Des moyens pour densifier le quotidien dans nos différences.
- Dieu présent dans notre désir de s'engager.
- La célébration de l'engagement dans un sacrement.

« La grande découverte de cette session:
Dieu est plus proche de notre projet que nous le pensions
et nous sommes plus proches de Dieu que nous le pensions.»
«Cela vient nous confirmer dans notre décision de s'engager.»

Hébergement

La session est organisée de façon à permettre aux participants et participantes de retourner à la maison en soirée le vendredi et le samedi. Cependant, pour les personnes désirant demeurer sur place, lors de la catéchèse du secteur Québec, il est possible de réserver une chambre pour la fin de semaine en téléphonant au 418 842-1421, poste 0 (des frais supplémentaires s'appliquent).

Lieux, coûts et inscriptions

St-Georges-de-Beauce

Date: 8-9 février 2019

Lieu: Église de L'Assomption (sous-sol)

12375, boul. Lacroix, Saint-Georges QC G5Y 1L8

Coût: 160 \$ / repas / collations

Inscriptions: Secrétariat / presbytère 418 228-2084 (en semaine)

Saint-Côme-Linière

Date: 16-17 mars 2019

Lieu: Centre Molé

1526, 19e rue Saint-Côme-Linière QC G0M 1J0

Coût: 170 \$ / repas / collations / chambre

Inscriptions: Secrétariat 418 685-3181

Québec

Date: Session du: 1er-2 juin 2019

Session du: 15-16 juin 2019

Lieu: Centre de Spiritualité des Ursulines

20, rue des Dames-Ursulines, Québec QC G2B 2V1

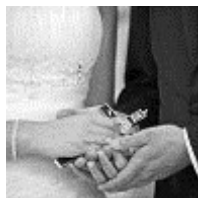
(Loretteville)

Coût: 180 \$ / repas / collations / chambre

Inscriptions: Linda Lachance 418 660-8482 (soirée et fin de semaine)

Le coût comprend les frais d'inscription de 110 \$, non remboursables, et les deux repas du midi.

Ainsi ils ne sont plus deux, mais une seule chair. Mt19,6



Vous êtes un couple qui voulez approfondir davantage le sacrement de mariage, alors c'est la session qu'il vous faut pour préparer votre mariage. Cette session vous permettra de vivre en couple un temps de ressourcement en approfondissant le bel enseignement de Jean-Paul II sur le sacrement de mariage et la sexualité; *La théologie du corps.*

Objectif

Découvrir et approfondir la richesse de l'enseignement de l'Église sur le sacrement de mariage à partir de la théologie du corps de Jean-Paul II

Contenu

1. Le projet de Dieu sur l'homme et la femme
2. Le sens du sacrement de mariage et de la sexualité
3. La beauté de l'amour conjugal et de l'ouverture à la vie

À travers ces grandes lignes seront abordés les sujets se rapportant à la préparation au mariage telle que :

- La communication, le pardon, le don de soi
- Les piliers du sacrement de mariage
- Les langages de l'amour
- La prière personnelle et en couple

Déroulement

La session est animée par une équipe dynamique (des couples, une religieuse de la famille Myriam et un prêtre).

Des petits enseignements, des témoignages de couples mariés, des partages en couples et en groupes, des jeux, ainsi que des temps de prières et une messe pour terminer la session.

Horaire

5 mercredis soir de 19h00 à 21h30

et 1 samedi de 16h00 à 21h30 Souper et soirée

Date:

30 janvier, 13 février, 27 février, 13 mars, 27 mars

et le samedi 6 avril 2019

Lieu

À déterminer selon le nombre d'inscriptions (Dans les environs de Québec)

Coûts

Le coût est de 170 \$ par couple.

Cela inclus le matériel, les collations et repas du dernier samedi.

Information et inscription

Chantal Fournier et Normand Giguère

418 831-8703

*« Tant d'hommes et de femmes cherchent dans le mariage
l'accomplissement de leur vocation.
Et très nombreux sont ceux qui veulent y trouver
la voie du salut et de la sainteté. »*

Jean-Paul II, Audience du 2 avril 1980

Bâtir notre couple : un projet de vie!



Cette session de préparation au sacrement du mariage vous offre un temps d'arrêt à vous qui désirez vous marier en Église.

Bâtir notre couple : un projet de vie vous propose:

- Une formule unique de préparation au mariage qui se déroule durant une fin de semaine complète;
- Un moment parfait pour se confirmer l'un à l'autre;
- Un temps pour vous retrouver comme couple avant le grand jour;
- L'occasion de faire le point sur votre projet de vie à deux;
- La possibilité d'identifier vos valeurs et vos besoins tant au plan individuel que de couple;
- L'opportunité de faire le lien avec votre foi chrétienne.

Contenu

Chaque journée comprend des temps de réflexion personnelle et d'échange entre conjoints, des temps d'enseignement et de témoignages, des temps de prière, d'écoute de la Parole de Dieu et de surprises! Une équipe d'animation composée de couples, de personnes ressources et de prêtres vous accompagnent tout au long de la fin de semaine et sont à votre disposition.

Quelques thèmes abordés :

- La connaissance de soi et de l'autre
- La communication
- La négociation
- Le respect de l'autre
- Le pardon
- Le sens du sacrement de mariage
- La célébration du mariage chrétien
- Les piliers du mariage.

Horaire

Vendredi, de 19 h 30 à 21 h 30

Samedi, de 9 h à 19 h 30

Dimanche, de 9 h à 12 h 30

Date: 15, 16, 17 mars 2019

Date limite d'inscription: 22 février 2019

Lieu

Église Saint-Jérôme (sous-sol)

6350, 3^e Avenue Est, Québec QC G1H 3K8

Inscription

Le coût est de 120 \$ par couple (incluant les repas et le matériel), payable en argent au début de la session.

Nombre de places limitées.

Information et inscription

Dominique Faguy, agente de pastorale

Paroisse Saint-Charles-Borromée

418 623-1847, poste 108

mariage@pscb.ca

Choisir de s'aimer pour la vie



L'amour est trop beau pour le laisser naître sans assurer sa subsistance! *Choisir de s'aimer pour la vie* est une session qui produit de beaux fruits tels que la connaissance de soi et de son conjoint, les valeurs qui nous animent, les motifs qui soutiennent notre projet, les défis de couple. C'est une expérience de dialogue, de rapprochement, de confirmation et d'engagement.

Objectifs

1. Permettre aux couples d'évaluer leur expérience de vie à deux.
2. Identifier la nouveauté, la différence que peut représenter le fait de se marier.
3. Discerner les motifs qui conduisent à opter pour le mariage.
4. Découvrir, à partir de la Parole de Dieu, ce qu'est le sacrement de mariage.
5. Saisir, comme couple, ce qui motive à s'engager dans le mariage chrétien.

Contenu

Les thèmes habituels de la préparation au mariage (connaissance de soi, confiance, communication, sexualité, expérience de Dieu, sacrement du mariage, etc.) sont abordés suivant une démarche qui permet au couple d'évaluer son expérience de vie à deux et d'aller plus loin dans son engagement.

- Animation dynamique adaptée à chaque groupe;
- Brèves présentations sur différents sujets;
- Périodes de réflexion individuelle;
- Échanges entre conjoints, etc.

Pour qui?

Pour les couples qui vivent déjà ensemble depuis au moins six mois et qui veulent réfléchir à leur projet de mariage chrétien.

Lieu

Centre de Spiritualité des Ursulines
20, rue des Dames-Ursulines, Québec QC G2B 2V1 (Loretteville)

Hébergement

La session est organisée de façon à permettre aux participants et participantes de retourner à la maison en soirée le vendredi et le samedi. Cependant, pour les personnes désirant demeurer sur place, il est possible de réserver une chambre pour la fin de semaine en téléphonant au 418 842-1421, poste 0 (des frais supplémentaires s'appliquent).

Horaire

Vendredi de 19 h 30 à 22 h
Samedi de 9 h à 17 h (dîner sur place)
Dimanche de 9 h à 16 h (dîner sur place)

Dates:

Session du: 25, 26, 27 janvier 2019
Session du: 22, 23, 24 février 2019
Session du: 29, 30, 31 mars 2019
Session du: 26, 27, 28 avril 2019

Inscription

Le coût est de 190 \$ par couple. Ce tarif inclut les 2 repas chauds du midi, les collations ainsi que les frais d'inscription de 120 \$ (non remboursables), tout cela dans un environnement chaleureux et paisible. Lors de la session, les couples ont à leur disposition une chambre qui leur est allouée dans la journée pour échanger en toute discrétion. Ne tardez pas! Les places sont réservées 4 à 6 semaines à l'avance.

Information

Linda Lachance
418 660-8482 (soirée ou fin de semaine)

Ils deviendront une seule chair

Gn 2, 24



Pour préparer votre mariage, cette session vous permettra de vivre en couple un temps de ressourcement pour découvrir le bel enseignement de Jean-Paul II sur le sacrement de mariage et la sexualité.

Objectif

Découvrir la richesse de l'enseignement de l'Église sur le sacrement de mariage et permettre à votre couple un temps riche de ressourcement en vue de ce grand projet qu'est votre mariage.

Contenu

1. Le projet de Dieu sur l'homme et la femme
2. Le sens du sacrement de mariage et de la sexualité
3. La beauté de l'amour conjugal et de l'ouverture à la vie
4. La préparation à la célébration du mariage.

À travers ces grandes lignes seront abordés les sujets se rapportant à la préparation au mariage telle que :

- la communication
- la connaissance de soi et de l'autre
- les langages de l'amour
- le don de soi, sexualité
- le pardon
- la prière

Déroulement

La session est animée par une équipe dynamique (des couples, une religieuse de la famille Myriam et un prêtre).

Des enseignements, des témoignages de couples mariés, des partages en couples et en groupes, des jeux, ainsi que des temps de prières.

Nous dinons ensemble, chacun apporte son lunch et le dessert est fourni.

Horaire

3 samedis de 9h00 à 16h00

Date:

16 février, 23 février et 2 mars 2019

Lieu

Service diocésain de Québec
1073, boul. René-Lévesque Ouest
Québec (Québec) G1S 4R5

Coûts

Le coût est de 150 \$ par couple. Cela inclus le matériel, les collations, breuvages et desserts.

Information et inscription

Chantal Fournier et Normand Giguère
418 831-8703

Les Équipes PACEM

pour l'accompagnement des couples et l'engagement dans le mariage



Les Équipes PACEM (Pour l'Accompagnement des Couples et l'Engagement dans le Mariage) il s'agit d'un organisme avec une expérience de longue date. En effet, de 1969 à 2014, l'organisme s'appelait la Fédération Nationale des Services de Préparation au Mariage, largement connu dans notre diocèse sous le nom de S.P.M. (Service de préparation au mariage). Cet organisme est présent dans le Canada francophone, dans plus de 17 diocèses.

Adaptés à la réalité des couples d'aujourd'hui, en collaboration avec la maison d'édition Novalis, nous utilisons l'outil « Projet Mariage, Projet de vie ». Cet outil a été conçu par M^{me} Francine Beaulieu Roy et par de nombreux collaborateurs et collaboratrices qui ont une expérience riche en animation auprès des couples soucieux de faire grandir leur amour et de découvrir la richesse du mariage sacramentel.

La session tourne autour de 2 axes :

- Le premier axe : la communication qui est au coeur de toutes les relations humaines. C'est un outil merveilleux qui permet d'entrer en contact avec ses semblables. Elle sera abordée davantage sous l'aspect de la communication conjugale.
- Le deuxième axe autour duquel s'articule la session est le sacrement de mariage, issu des enseignements de Jésus Christ et de l'Église catholique. Voilà pourquoi, dans cette démarche catéchétique, une grande importance sera accordée à la présentation des trois niveaux de sacramentalité du mariage.

Objectifs

1. Faire le point sur leur relation actuelle et prendre un temps d'arrêt pour voir les éléments positifs de leur relation ainsi que les points qui peuvent être améliorés;

2. Reconnaître la nécessité d'une communication efficace sous différentes formes (verbale, non verbale, écrite, etc.) dans toutes les situations de la vie et principalement dans leur vie de couple;
3. Développer une volonté d'améliorer leurs attitudes, leurs comportements respectifs et mutuels, à l'intérieur de leur relation;
4. Explorer et approfondir avec eux les trois niveaux de sacramentalité du mariage. Le premier, la sacramentalité de l'engagement humain; le deuxième, la sacramentalité globale de l'Église dans son versant éthique et le troisième, la sacramentalité globale de l'Église dans son versant christique et évangélique.

Contenu

Voici les thèmes abordés:

1. Nous rencontrer toi et moi — Bâtir notre intimité
2. Nous rencontrer toi et moi et rencontrer les autres
— Vivre notre intimité
3. Nous rencontrer toi et moi, rencontrer les autres et rencontrer Dieu — Vivre le sacrement de mariage

Horaire

Voici le déroulement de la session : le vendredi, de 19 h à 21 h, le samedi, de 9 h à 17 h, ainsi que le dimanche, de 9 h à 15 h.

Date: 15, 16, 17 février 2019

Inscription

Le coût est de 160 \$ par couple.

Lieu

Église Saint-Etienne (sous-sol)
353, rue Saint-Etienne, La Malbaie QC G5A 1T8

Information

Secteur Charlevoix

Louis Savard & Micheline Mailloux

418 665-2889

arno@videotron.ca

MARIAGE : BONNE NOUVELLE



Esprit

Mariage : Bonne Nouvelle propose aux fiancés une occasion sérieuse de préparer un mariage chrétien. Cet itinéraire catéchétique présente les éléments principaux de la vie conjugale dans un regard inspiré du trépied de la vie chrétienne : Parole, Liturgie et Communion, c'est-à-dire, *Service Amoureux* en réponse à un *Appel* de Dieu.

À la lumière de paroles bibliques, chacun des éléments est présenté sous forme de *kérygme*, c'est-à-dire, en le manifestant comme partie intégrale de la *Bonne Nouvelle* du salut offert à l'homme par le mystère de Mort et de Résurrection de Jésus-Christ. Les fiancés peuvent entrevoir comment se fera concrète en leur vie conjugale quotidienne la Bonne Nouvelle du Christ mort et ressuscité spécialement pour faire goûter aux époux chrétiens dès ici-bas le bonheur d'une vie éternelle.

Les éléments présentés concernent déjà sur le plan naturel toute vie conjugale. Aussi tout couple, pratiquant ou non, baptisé ou non, est-il le bienvenu à venir écouter cette bonne nouvelle pour sa vie.

Déroulement

L'itinéraire comporte 9 rencontres d'une heure et demie, à raison d'une par semaine, 9 dimanches soirs de suite. Une équipe d'un prêtre et de 2 couples donne les catéchèses.

Chaque rencontre commence et se termine par une courte prière et consiste en une catéchèse, parfois complétée par une liturgie.

Une attestation finale confirme la participation de chaque couple à l'itinéraire.

L'itinéraire est offert gratuitement.

Contenu

1. Qui est Dieu pour toi? Pourquoi vis-tu?

On demande à chacun, puis à Abraham, ce que Dieu est pour lui aujourd'hui et ce qui donne un sens à ses actions quotidiennes.

2. Qui est Jésus-Christ?

On annonce le kérygme fondamental de la vie chrétienne : la mort et la résurrection de Jésus-Christ et on manifeste comment cette Bonne Nouvelle a le pouvoir de transformer concrètement la vie quotidienne d'un couple marié.

3. Le couple chrétien, une seule chair

On s'émerveille des natures complémentaires de l'homme et de la femme, deux manières originales de donner sa vie chacun à l'autre, sur un appel d'origine divine.

4. Sexualité chrétienne, recherche du bonheur de l'autre

On découvre la relation conjugale comme expression privilégiée de la communion des époux et source de leur joie à vivre ensemble et de leur ouverture à leur entourage.

5. Ouverture à la vie

On approfondit à quel point la relation conjugale vécue dans l'amour est ouverte à la vie : elle fait vivre chacun des époux et s'ouvre à ce que leur vie se continue en leurs enfants.

6. La dimension du pardon

Aucun couple ne survit sans que chaque époux reconnaisse quotidiennement ses torts et pardonne ceux de son conjoint, en conséquence de l'expérience vécue du pardon de Dieu pour ses torts envers Lui. On y réfléchit dans cette rencontre en la vivant comme une célébration du sacrement du pardon, profitant ainsi de l'occasion pour une initiation à la liturgie, préparant ainsi déjà plus concrètement la célébration du mariage même.

7. La famille chrétienne, une Église domestique

On considère les axes principaux de la mission éducative des parents chrétiens, les besoins principaux des enfants pour les préparer à devenir de véritables adultes et recevoir la foi de leurs parents.

8. Famille et peuple de Dieu

La famille est la cellule de la société. Pour qu'elle remplisse cette mission, le couple a besoin de savoir par quelles attitudes la famille qu'il fonde sera pour son entourage signe de vie éternelle et Bonne Nouvelle. On prend conscience également qu'aucune famille ne survit isolée, mais doit s'insérer dans un peuple concret.

9. La célébration de la Parole

Cette ultime rencontre raffermit l'introduction à la liturgie en se présentant à la fois comme préparation et célébration de la Parole de Dieu. On y proclame différentes paroles qu'il est coutume d'entendre aux célébrations de mariage et chacun partage de quelle manière elles le touchent concrètement. C'est encore une occasion de préparation plus immédiate à la célébration du mariage comme telle.

Horaire et inscription

L'itinéraire débutera le 20 janvier à 19h30.

Pour s'inscrire, on s'adresse

aux responsables Michel et Martine Brisson (418-871-5932)

ou à André Bisson (418-653-3045).

Oui je le confirme, oui je le veux!



Vous avez pris la décision de vous marier religieusement : Félicitations! Avec vous, nous voulons réfléchir sur votre projet.

Le mariage, pour l'Église catholique, c'est la célébration du Dieu-Amour au cœur de votre engagement. C'est un projet à long terme ou Dieu vous invite à être, comme Lui fidèles, dans l'amour. Cela suppose d'avoir reçu les premières étapes de la vie dans la foi, d'avoir vécu le sacrement de la confirmation.

Objectifs

La session vous propose :

- un temps privilégié pour découvrir la foi chrétienne et l'enseignement du Christ avec d'autres couples;
- de vous accompagner dans votre engagement amoureux et spirituel;
- d'entrer en relation avec Dieu qui est déjà présent au cœur de votre vie et de votre amour.

Contenu

Voici les thèmes abordés lors de la partie réservée à la préparation au mariage qui s'intitule : « Oui je le confirme, oui je le veux... » :

- ...Librement et sans contrainte
- ...De corps et de cœur
- ...Dans le respect et la fidélité
- ...Devant Dieu et devant les hommes
- ...Envers et contre tout

Horaire

Cette session se déroule en 5 soirées, soit 5 mardis consécutifs, de 19 h à 21 h 30.

Date: 30 avril, 7, 14, 21, 28 mai 2019

Inscription

L'inscription se fait auprès du père Marc-André Gingras.

Le coût est de 60 \$ par personne (donc 120 \$ par couple), payable par chèque à l'ordre du Diocèse de Québec.

Lieu

Maison des Services diocésains
1073, boul. René-Lévesque Ouest,
Québec QC G1S 4R5

Information

Marc-André Gingras, m.s.c.
418 928-6884 (cellulaire)
418 527-2556, poste 537 (résidence)
ma.gingraso2@gmail.com

Parcours Alpha Duo

P A R C O U R S



Le *Parcours Alpha Duo* propose un espace, un lieu à tous les couples qui veulent réfléchir sur leur relation et la notion d'engagement. Ce parcours se fait sous le signe de la convivialité et de l'ouverture.

Avec un projet déjà défini ou pas, vivants déjà ensemble ou pas. Beaucoup se posent la question « Où va-t-on ensemble? », « Est-ce la bonne personne pour moi? »,... mais n'ont pas de lieu pour y réfléchir.

Ce parcours a pour but de poser les bonnes questions et de donner des éléments pour construire une relation sur des bases solides.

C'est une merveilleuse occasion pour les couples de découvrir que l'amour humain prend encore plus de sens sous le regard de Dieu. Ce parcours est, en effet, une occasion pour les futurs mariés d'inscrire l'événement de leur mariage dans un engagement de fidélité et de durée avec l'aide de Dieu.

Ce parcours est pour tous les couples qui veulent réfléchir sur leur relation et la notion d'engagement.

En lien avec une paroisse catholique, ce parcours est animé par des couples chrétiens qui ont à cœur de partager leur joie du mariage et la présence d'un prêtre.

Déroulement

Le parcours se compose de 6 soirées conviviales. Chaque rencontre se fait au cours d'un repas partagé entre des couples d'invités et des couples accompagnateurs.

Chaque soirée se déroule autour d'un thème de la manière suivante : repas tous ensemble, puis exposé vivant illustré de témoignages, en alternance avec des exercices à faire en couple et rien qu'à deux! Ces exercices sont toujours concrets proposant un regard positif sur l'autre.

Contenu

Les 6 exposés reprennent les points essentiels de la vie du couple avec un regard chrétien et repose sur l'altérité homme/femme.

1^{RE} SOIRÉE : Apprendre à communiquer : L'importance de se préparer au mariage / Parler et écouter de façon efficace

2^E SOIRÉE : Savoir gérer les conflits : S'attendre à des conflits / Gérer la colère / Accepter nos différences / Gérer nos finances / Pratiquer le pardon

3^E SOIRÉE : Développer l'intimité du couple : Passer du temps ensemble / Découvrir les besoins de l'autre / Construire nos relations sexuelles

4^E SOIRÉE : Réfléchir à l'engagement : Réflexion sur ce qu'est l'engagement / L'alliance du mariage comme signe d'amour / Faire grandir notre amitié / Changer de centre de gravité

5^E SOIRÉE : Partager des valeurs et des objectifs communs : Se mettre au diapason l'un de l'autre / Créer un véritable partenariat / Développer notre harmonie spirituelle

6^E SOIRÉE : Jésus, source de mon mariage : Prier en couple / La joie de l'amour / Remise des certificats.

Horaire

Les soirées se déroulent de 18 h à 21 h autour d'un repas.

Date: Les mercredis 3, 10, 24 avril, 1, 8, 15 mai 2019

Inscription

Le coût est de 190 \$ par couple (payable le soir de la première rencontre). Cela couvre les frais d'inscription ainsi que le souper.

Information

Parcours Alpha Duo – Bellechasse (Sainte-Claire)

Carole Prévost et Raynald Pelletier

418 883-3904

Bruno Allard, prêtre

418 983-0021

Projet mariage Plessisville



Vous avez pris la décision de vous marier à l'église et la communauté chrétienne accueille dans la joie votre projet de mariage.

Se marier à l'église, c'est montrer que notre amour s'inspire de Jésus Christ.

Se marier à l'église, dans un contexte pluraliste comme le nôtre, c'est vouloir que l'amour humain, vécu à chaque jour, devienne un signe privilégié de l'amour de Dieu.

C'est affirmer haut et clair dans un monde où tout passe comme le vent, que l'engagement pris l'un envers l'autre demeurera pour toujours, au-delà des limites et des échecs apparents.

Se marier à l'église, c'est prendre Jésus-Christ comme référence à son engagement et comme modèle pour mieux s'aimer.

C'est aussi s'inspirer des valeurs de l'Évangile que sont l'amour inconditionnel, le sens de la justice, l'attention aux pauvres, la capacité de pardonner, la fidélité et le don total de soi.

Se marier à l'église aujourd'hui, c'est faire le choix d'inviter Jésus lui-même à bâtir avec nous la maison!

Objectifs

- Sensibiliser à l'importance de se connaître, de s'accepter et de s'aimer.
- Connaître les règles de base d'une bonne communication.
- Démontrer que l'acceptation des différences est le fondement de la réussite et de la relation de couple.
- Favoriser une réflexion sur la sexualité comme élément essentiel de communication, de communion et de croissance.
- Présenter et sensibiliser les participants et participantes à la philosophie de l'Église dans leur engagement chrétien.

Contenu

Le programme se divise en 4 thèmes qui montrent l'évolution souhaitée du couple chrétien qui s'engage religieusement.

Se connaître pour mieux communiquer : apprendre à se connaître et à s'accepter personnellement, apprendre à connaître l'autre

L'évolution de notre couple : nos difficultés, nos conflits, comment y faire face?

Jésus dans notre engagement : démontrer l'importance de l'engagement du couple par les valeurs chrétiennes, le pardon, la verbalisation de l'amour. Savons-nous reconnaître Jésus dans notre vie de tous les jours?

Notre engagement chrétien : comment je témoigne de Jésus dans mon couple?

Horaire

La session est d'une durée d'environ 23 heures de formation réparties du samedi matin au dimanche après-midi.

Date:

23-24 février 2019

Déroulement

L'équipe, composée de couples bénévoles et d'un prêtre, invite les fiancés à réfléchir individuellement par écrit, à échanger avec leur partenaire ou à participer à des discussions de groupe. Les couples sont libres de partager leur réflexion ou d'exprimer leurs idées. Chaque session est ponctuée de différentes activités pédagogiques et divertissantes : temps de recueillement, exposés, partages, mises en situation, exercices dirigés, questionnaires, vidéos, etc. (Chaque couple demeure cependant responsable de la réussite de sa session.)

Inscription

Le coût est de 150 \$ par couple.

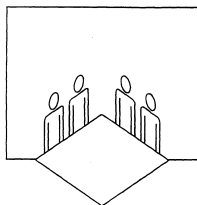
Information

Benoît Fournier

819 362-7318, poste 229

fournierben@hotmail.com

Service Couple-accompagnateur



Cette forme particulière de préparation au mariage reprend, dans une dynamique de couple à couple, les thèmes d'échange abordés sont similaires à ceux des sessions collectives de préparation au mariage. Le Couple-accompagnateur a comme mission d'aider le Couple-fiancé à approfondir les aspects humains et chrétiens de son projet de mariage en échangeant avec lui autour de divers thèmes.

Objectifs

En partant de l'héritage de valeurs et d'habitudes que chaque personne apporte avec elle, les couples sont invités à approfondir la vision chrétienne de l'amour pour mieux comprendre la dynamique de la spiritualité conjugale et familiale. Parmi les autres sujets abordés, il y a le dialogue, la prévention de la violence et la mission du couple dans la société. Un temps est consacré au sens du sacrement du mariage et à une première préparation de la célébration à l'Église.

Pour qui?

Ce Service est offert aux couples qui ne peuvent pas, pour des raisons sérieuses, participer à une session collective de préparation au mariage. Il peut aussi être disponible pour les couples qui aimeraient approfondir l'un ou l'autre des aspects de leur projet de mariage, après avoir vécu une préparation en groupe.

Horaire

Le calendrier des rencontres est établi d'un accord commun entre le Couple-accompagnateur et le Couple-fiancé. La demande d'accompagnement se fait au moins 6 mois avant la date planifiée du mariage.

Déroulement

Après avoir parlé à l'un des responsables, les couples s'entendent sur les dates pour vivre les 5 rencontres de réflexion et de partage.

Les couples reçoivent des livrets proposant des activités de réflexion à faire individuellement et en couple. Le travail, que le Couple-fiancé fait à la maison pour clarifier son projet, est le point de départ de l'échange avec le Couple-accompagnateur.

Le *Service Couple-accompagnateur* est un organisme de l'Église catholique de Québec. Pour connaître les Couples-accompagnateurs de votre région, veuillez vous référer à la liste ci-dessous.

Vous pouvez également joindre l'Équipe diocésaine de la formation à la vie chrétienne du Diocèse de Québec qui sera en mesure de vous fournir des informations complémentaires, mariage@ecdq.org

Contenu

Voici la liste des thèmes qui seront abordés lors des rencontres:

- ◆ **L'amour** : La spiritualité / Le couple et la vision chrétienne de l'amour
- ◆ **La spiritualité** : La spiritualité conjugale /
La sexualité : un langage d'amour et de fécondité /
La spiritualité familiale
- ◆ **La communication** : La communication /
La négociation /
La prévention de la violence conjugale
- ◆ **Le mariage** : La mission chrétienne et sociale du couple /
Le mariage chrétien, sacrement de l'amour de Dieu /
Célébrer avec sens

Inscription

Responsables du service Couple-accompagnateur

Région Rive-Nord

Ginette et Roger Robitaille
418 872-4927

Région Rive-Sud

Simone Labbé et Gervais Hazen
418 475-6987

Région Chaudière

Nancy Drouin et Pierre Duval
418 228-2254

Pour en savoir plus

Curieux de connaître le message de Jésus le Christ sur le mariage, l'amour, la beauté de la vie? Vous désirez en savoir plus sur ce que fait l'Église catholique pour les couples et la famille? Vous cherchez des conseils pour préparer votre mariage? Vous souhaitez vous épanouir spirituellement en famille? Voici quelques sites qui pourront étancher votre soif!

Site Internet de l'Église catholique de Québec

www.ecdq.org/mariage

Page facebook de la pastorale familiale

www.facebook.com/pfquebec

Webtélé de l'Église catholique de Québec

www.ecdq.tv

Page Twitter de l'Église catholique de Québec

www.twitter.com/ecdq

Site Internet français sur la spiritualité du couple

www.evangeliepourlecouple.fr

Site Internet sur l'éveil à la foi des tout-petits

www.eveil-foi.net

Dieu fait partie de notre histoire!

Notes

