

Änderung Trainingsplan

Durch die Absage des Junioren Paares wird der Trainingsplan wie folgt geändert:

Freitag, 15.12.2017

von	bis	Dauer	Training gemäß Startreihenfolge	
07:30	- 07:45	00:15	<i>Eisauflbereitung</i>	
08:00	- 08:12	00:12	Nachwuchs SYS	Kür #1
08:12	- 08:24	00:12	Nachwuchs SYS	Kür #2
08:24	- 08:35	00:11	<i>Eisauflbereitung</i>	
08:35	- 09:10	00:35	Meister Damen	KP St. Nr. 1 - 4
09:10	- 09:45	00:35	Meister Damen	KP St. Nr. 5 - 8
09:45	- 09:55	00:10	<i>Eisauflbereitung</i>	
09:55	- 10:30	00:35	Meister Paare	KP
10:30	- 10:30	00:00	<i>Eisauflbereitung</i>	
10:30	- 11:05	00:35	Meister Herren	KP
11:05	- 11:15	00:10	<i>Eisauflbereitung</i>	
11:15	- 11:50	00:35	Meister Eistanz	SD
11:50	- 12:20	00:30	Junioren Eistanz	SD St. Nr. 1 - 3
12:20	- 12:30	00:10	<i>Eisauflbereitung</i>	
12:30	- 13:00	00:30	Junioren Eistanz	SD St. Nr. 4 - 6
13:00	- 13:10	00:10	Junioren SYS	KP #1
13:10	- 13:20	00:10	Meister SYS	KP #1
13:20	- 13:30	00:10	Meister SYS	KP #2
13:30	- 13:45	00:15	<i>Eisauflbereitung</i>	

Samstag, 16.12.2017

von	bis	Dauer		
06:30	- 07:00	00:30	Junioren Eistanz	Kürtanz Str. Nr. 1 - 6
07:00	- 07:30	00:30	Junioren Eistanz	Kürtanz Str. Nr. 1 - 6
07:30	- 07:40	00:10	<i>Eisauflbereitung</i>	
07:40	- 08:15	00:35	Meister Herren	Kür
08:15	- 08:15	00:00	Meister Herren	
08:15	- 08:25	00:10	<i>Eisauflbereitung</i>	
08:25	- 09:00	00:35	Meister Paare	Kür
09:00	- 09:10	00:10	<i>Eisauflbereitung</i>	
09:10	- 09:45	00:35	Meister Damen	Kür St. Nr. 1 - 4
09:45	- 10:20	00:35	Meister Damen	Kür St. Nr. 5 - 8
10:20	- 10:30	00:10	<i>Eisauflbereitung</i>	
10:30	- 11:05	00:35	Meister Eistanz	Kürtanz
11:05	- 11:17	00:12	Junioren SYS	Kür #1
11:17	- 11:29	00:12	Meister SYS	Kür #1
11:29	- 11:41	00:12	Meister SYS	Kür #2
11:41	- 11:55	00:14	<i>Eisauflbereitung</i>	