

Bitte bringen Sie bei Ihrem Besuch in unserer Tagesklinik folgende Dinge mit:

- Ihre Medikamente, die mittags eingenommen werden müssen
- vorhandene Hilfsmittel, wie zum Beispiel Rollator, Gehhilfe, Unterarmgehstütze, Rollstuhl oder Prothesen

Bitte frühstücken Sie zu Hause.

Sollten Sie am Bewegungsbad teilnehmen, bringen Sie bitte Ihren Badeanzug bzw. Badehose und Badeschuhe mit. Handtücher stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Falls Sie Fragen haben sollten, wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal oder rufen uns an:

**Telefon 0551 5034-1600**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Ihr Team aus der Tagesklinik**

**Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende**

An der Lutter 24 • 37075 Göttingen  
[www.ekweende.de](http://www.ekweende.de)

**Geriatrisches Zentrum  
Tagesklinik  
Telefon 0551 5034-1600**

**Evangelisches Krankenhaus  
Göttingen-Weende gGmbH**



*Medizin für mich!*

## **Geriatrisches Zentrum Tagesklinik**



In unserer Tagesklinik soll eine teilstationäre Rehabilitationsmaßnahme stattfinden. Hierzu möchte Ihnen das Team der Tagesklinik einige Informationen über den Aufenthalt geben:

## Der Tagesablauf

Sie werden **ab 8.00 Uhr** entsprechend Ihrer individuellen Erfordernis von zu Hause **abgeholt** (Taxi, Krankentransport oder Rollstuhltransport).

### 8.45 – 9.25 Uhr:

Vitalzeichenmessung  
(Blutdruck, Puls, Gewicht, Blutzuckermessung)

### 9.30 – 10.00 Uhr:

**Morgenrunde** mit den Ergotherapeuten:  
gemeinsames Singen, Hirnleistungstraining,  
Stärkung der Feinmotorik etc.

### 10.00 – 10.30 Uhr:

Zeit für eine Zwischenmahlzeit  
(Kaffee, Tee, Joghurt)

### ab 10.00 – 12.00 Uhr:

**Einzeltherapien** wie zum Beispiel Physiotherapie, Ergotherapie, 3x pro Woche Bewegungsbad, Hirnleistungstraining, Selbsthilfetraining, Sprachtherapie

Beratung und Gebrauchsschulung von Hilfsmitteln,  
Beratung zur Wohnraumgestaltung

Einbindung des Sozialdienstes zur Vermittlung notwendiger Hilfen und Beratung

### 12.00 – ca. 12.45 Uhr:

gemeinsames **Mittagessen** mit Küchenttraining, Diabetikerschulung

### 12.45 – ca. 14.00 Uhr:

**Mittagsruhe**, ggf. Fangopackungen, Verbandswechsel bei Bedarf

### 14.00 – 14.30 Uhr:

gemeinsames **Kaffeetrinken**,  
ggf. **Einzeltherapie**: Neuropsychologie,  
Feinmotorik, Angehörigenberatung

### 14.30 – 15.00 Uhr:

**Gruppentherapie** mit den Physiotherapeuten oder Neuropsychologen

### ab 15.00 Uhr:

**Abholung** durch den Transportdienst

In der Zeit von 9.00 – 12.00 Uhr findet eine **tägliche Visite** durch den Arzt der Tagesklinik statt. Freitags erfolgt die Visite durch den Chefarzt.

