

que los obesos manifiestan una mayor dificultad para comunicar sentimientos y necesidades a su pareja, mayor culpa y menor satisfacción en experiencias masturbatorias, incapacidad para negarse a tener relaciones sexuales cuando no lo desean, menor satisfacción posterior a los momentos eróticos, tendencia a realizar las mismas posiciones sexuales durante el coito viéndose insatisfechos ante el acto, rechazar las relaciones sexuales con la luz encendida y mostrarse desnudo ante la pareja.

FRECUENCIA SEXUAL

Las parejas obesas refieren una frecuencia sexual de tres a cuatro eventos por semana, incluyendo los llamados 'casi' o 'ya mero', es decir, los eventos que fueron sólo caricias, tocamientos o prácticas masturbatorias pero que no llegaron al coito.

Cabe destacar que las personas obesas que se sienten amadas y disfrutan su vida sexual buscan repetir estas experiencias amorosas, aún sin coito.

CAPACIDAD ORGÁSMICA

La mujer obesa que no padece

alguna enfermedad provocada por el mismo sobrepeso, alcanza el orgasmo con la misma facilidad que la mujer de peso normal. Lo que provoca el éxtasis sexual involucra besos, palabras, caricias, que sumadas liberan las respuestas hormonales del deseo erótico y con ello el orgasmo.

El hombre obeso alcanza su erección muchas veces ayudado por su pareja de manera oral o manual, y finalmente las posiciones sexuales cumplen con facilitar la penetración y el orgasmo llegará.

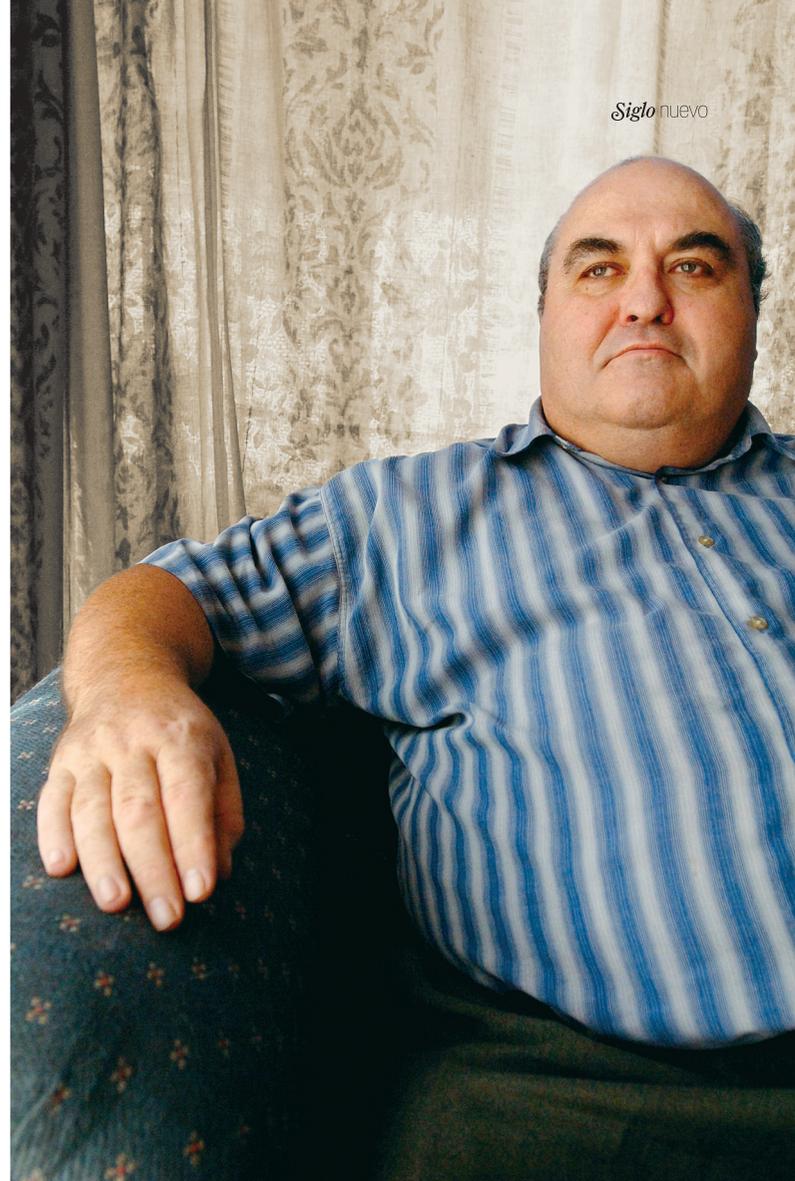
INCREMENTE SU CAPACIDAD DE PLACER SEXUAL

■ Quienes se someten a regímenes para bajar de peso y logran resultados positivos, asociados a la pérdida de peso, tienen un aumento en el placer sexual.

■ Las hormonas sexuales se ven liberadas con mayor facilidad, y la imagen corporal al irse modificando por la pérdida de peso promueve una mayor aceptación de los impulsos eróticos.

■ Se dice incluso que una manera de festejar un kilo perdido es un orgasmo con la pareja.

■ La barrera más importante para el disfrute sexual se ubi-



ca en la imagen que cada quien tenga de sí mismo.

■ Para que las relaciones sexuales sean buenas, la persona se tiene que sentir merecedora, atractiva y positiva respecto a ella misma.

■ La suma de pensamientos determinará la actitud ante la

vida que asuma cada persona.

Perder unos kilos puede dar un giro completo a nuestra existencia promoviendo salud física, mental y sexual. El premio cada quien lo cobra como quiera. \$

www.sexologosilvestrefaya.com



Disfruta tu vida a plenitud

Ginecología / Menopausia Osteoporosis

Especialista en Laparoscopia Ginecológica

Procedimiento Quirúrgico de mínima invasión y rápida recuperación, para problemas de:

- Miomas
- Endometriosis
- Quistes de Ovario
- Dolor pélvico crónico
- Sangrados anormales
- Histerectomía Total

Dr. Raúl Domínguez González

CED. PROF. 1782166, CERTIFICADO POR EL CONSEJO DE GINECOLOGÍA CED. 3920
Egresado del Instituto Europeo de Ciencias Endoscópicas, Buenos Aires, Argentina.

Torre de Especialidades, Paseo del Tecnológico 909 Res.
Tecnológico, Torreón, Coah. Octavo Piso Consultorio 800

- Preparación
- Experiencia
- Confianza
- Seriedad
- Profesionalismo

Pregunta por nuestros paquetes ginecológicos
Vacuna contra Virus del Papiloma Humano

Tel. (871)
222.54.47