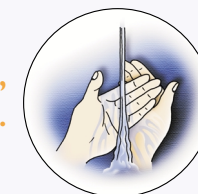


# Eskuetako higienearen garrantzia

- Infekzio nosokomiala arazo garrantzitsua da gure ospitalean.
- Ingresatutako pazienteen %5ek infekzioen bat harrapatzen dute.
- Infekzioen herena baino gehiago pertsonalaren bitartez kutsa daitezke.
- Gure pazienteekin gehien izaten dugun kontaktuetako bat gure eskuen bidez gauzatzen da.
- Zenbait paziente germenez kolonizatuta daude, eta eskuetara pasatu daitezke.
- Eskuetako higiena egoki zaintzea da gurutzatutako infekzio nosokomialen kopurua jaitsi ahal izateko neurri nagusia.
- Germen kolonizatzaile horiek, batzuetan, oso erresistenteak izaten dira antibiotiko gehienekiko.
- Eskularruak erabiltzea ez da nahikoa izaten batzuetan.
- Ezinbestekoa da eskuak larruazala babesteko kremarekin zaintzea, higienearen praktika egoki bete, eta behar bezala eduki ditzagun.

● Xaboia eman aurretik, eskuak erabat busti.



● Xaboia eman eta esku-barrenak bata bestearekin igurtzi.



● Eskuinarekin ezkerreko esku-gaina igurtzi, eta alderantziz.



● Esku-barrena esku-barrenaren kontra, hatzak tartetean sartuta.



● Esku bateko hatz-gainak beste eskuko hatz-barrenen kontra txandaka.



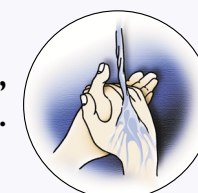
● Hatz lodiak, bakoitza bere aldetik, garbitu, beste eskuarekin estutuz eta inguratuz.



● Eskuineko hatzak ezkerreko esku-barrenaren kontra estutu eta inguratuz igurtzi; ondoren, alderantziz.



● Eskuak iturriaren azpian jarri, eta xaboia ur askorekin kendu.



● Eskuak ondo-ondo lehortu

