

头虱的治疗和预防



什么是头虱？

头虱（或学名 *Pediculus humanus capitis*）是一种小型、无翅的寄生昆虫，体型约为芝麻大小，以人类头皮上的血液为食。头虱的移动速度非常快，并使用钩状爪子保持附着在头发上。

什么是“尼特”？

“尼特”是成年雌性虱子产下的虱卵。它们是大约针头大小的白色椭圆形卵囊。头虱的生命周期约为 30 天，在此期间，每只雌性虱子每天可产下 10-7 个虱卵。

谁会得头虱？

任何人都可能会得头虱！头虱在学龄前和小学适龄儿童（3 至 12 岁）以及女性之间比较常见。与学校同学相比，孩子们更容易从家庭成员和玩伴身上感染虱子。

它们是如何传播的？

直接接触受感染者。

间接接触受感染者的个人物品，例如刷子、梳子、衣服、床上用品、软垫家具和汽车内饰。



体征和症状

瘙痒和抓挠通常在头皮和颈部后部以及耳后。

由于抓挠导致头皮生疮。

肉眼可见的头虱和虱卵。

请记住：虱卵是粘在头发上的。

有些孩子可能没有任何症状。别将污垢或头皮屑与头皮屑混淆。

如果您的家人有虱子该怎么办

- 应检查与受感染者一起生活的所有家庭成员是否也有头虱。
- 治疗任何受头虱感染的家庭成员。

有虱子怎么治疗

- 使用经 FDA 批准的非处方抗虱病产品。也有处方产品可用。
- 在使用任何产品之前，请阅读说明并遵循所有指示。
- 使用细齿梳子梳理头发，去除虱子和虱卵。
- 再次使用前，将所有梳子和刷子浸入热水（至少 130° F）中 5-10 分钟，或浸泡在抗虱子洗发水中 1 小时以进行消毒。
- 每天检查您孩子的头发。在初次治疗的 2 周后手动去除虱卵。
- 依照包装盒或标签上的再次给您的孩子进行治疗。
- 继续每 2-3 天检查孩子的头部一次，持续至少 2-3 周。

注意：两岁以下的儿童或者是怀孕或正在哺乳的妇女不应使用抗虱产品。
患有慢性病的人或老年人应咨询他们的医疗保健提供者。

预防信息

所有家庭成员都需要治疗吗？

应检查与受感染者同住的所有家庭成员是否有头虱。治疗任何受头虱感染的家庭成员。

家居环境是否需要进行处理？

- 建议对孩子的环境进行日常清洁，包括使用热水清洗最近使用过的衣服、床上用品和毛巾。
- 不能清洗的物品应密封在塑料袋中 2 周。
- 使用吸尘器给地毯、软垫家具和汽车座椅吸尘。

请记住：头虱可在人类宿主身上存活长达 48 小时，虱卵则会在 7-10 天内孵化。

如果我在治疗后仍没有完全去除头虱该怎么办？

请咨询您的医疗保健提供者。

怎样才能阻止头虱的传播？

成功根除头虱感染的关键是通过适当的治疗来打断它们的生命周期。

我是否可以摆脱头虱？

可以的，它会结束，但这需要时间。别气馁！持续感染的主要原因包括：

- 没有按照产品上的说明进行操作。
- 没有完全清除所有虱子或虱卵。
- 没有彻底清理好环境。

请记住：每个有头虱的人都需要进行完整的治疗。不要与其他受感染者分着用一盒洗发水或一瓶治疗虱子用制剂。



如果我的孩子有头虱，我应该通知谁？

- 儿科医生
- 学校保健室
- 校外的玩伴和亲密的朋友

没有证据表明下列治疗方法是有效的：

- 醋化合物声称能够溶解将虱卵固定在发丝上的胶水，“让它更容易脱落”
- 美乃滋
- 橄榄油
- 茶树油
- 声称可让虱子“窒息”的乳液
- 石油脂
- 其他家用化学品，包括：煤油、汽油、油漆稀释剂和松节油

 [fairfaxcounty.gov/health](https://www.fairfaxcounty.gov/health)



若要以其他格式获取此信息，请联系费尔法克斯县卫生局，电话号码为 2411-246-703，听障人士专线 (TTY)

711。弗吉尼亚州费尔法克斯县出版。2022 年 10 月