



Plantes alimentaires spontanées au Niger



RADHORT







Plantes alimentaires spontanées au Niger

Mahamane SAADOU, Faculté des Sciences et Faculté d'Agronomie,
Université de Niamey, Niger

Idrissa SOUMANA, Faculté des Sciences et Faculté d'Agronomie,
Université de Niamey, Niger

INTRODUCTION

Si l'agriculture, qui «consiste à obtenir une production d'une série de plantes et d'animaux, sur une certaine surface et au sein d'un milieu naturel donné, donc à travers des contraintes, en mettant en œuvre des facteurs de production» (SEBLHOTTE, 1974) a constitué une véritable révolution multidimensionnelle dans l'organisation sociale de l'exploitation des sols et des ressources naturelles renouvelables, notamment végétales, elle n'a valorisé qu'une infime partie de ces dernières, au point que dans les pays en développement, des centaines d'espèces végétales «sauvages» continuent encore de fournir un appoint alimentaire non négligeable. Il en est ainsi au Niger où les organes de nombreuses plantes spontanées sont quotidiennement consommés aussi bien par les populations rurales qu'urbaines.

DES PLANTES IMPORTANTES, MAIS PEU ETUDIÉES AU NIGER

A lors qu'une quarantaine d'espèces végétales sont aujourd'hui cultivées au Niger, près d'une centaine de la flore autochtone spontanée offrent feuilles, fruits, fleurs, racines et tubercules régulièrement recherchés, récoltés et consommés frais, ou cuits et même vendus. Présentés sur les marchés ruraux et urbains, ces organes constituent ainsi une source non négligeable pour les femmes et les jeunes filles. Malgré l'importance alimentaire et financière de certaines espèces végétales spontanées dans un pays sahélien comme le Niger, celles-ci retiennent encore très peu l'attention des chercheurs alors même qu'elles devraient être mieux connues pour être davantage valorisées. Les études botaniques et phytogéographiques sur l'ensemble du territoire nigérien, réalisées par F. de FABRÈGNES (1976) et M. SAADOU (1990) sont une première étape essentielle dans cette voie.

UNE FLORE RICHE EN ESPÈCES ET EN PRODUITS ALIMENTAIRES

La flore spontanée dont les différents organes sont consommés par les populations nigériennes est composée de 36 familles représentées par quelque 71 espèces dont :

- 39 (54,93 %) fournissent des feuilles,
- 29 (40,85 %) produisent des fruits,
- 6 (8,45 %) offrent leurs fleurs,
- 2 (2,82 %) dont les tubercules/rhizomes sont recherchés.

(Tableau en annexe).

Ainsi, près de 86 % des plantes alimentaires spontanées au Niger produisent feuilles et fruits qui contribuent sans aucun doute à la qualité alimentaire, même si leur composition chimique est inconnue pour un grand nombre d'entre elles.



DES PLANTES LARGEMENT DISTRIBUEES SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE

En considérant le substratum, la topographie, le climat, la végétation et la flore, M. SAADOU (1990) subdivise les trois grandes zones climatiques en 10 compartiments phytogéo- graphiques comme suit (Tableau I) :

- climat Nord-soudanien : 2 compartiments A1 et A2
- climat sahélien : 5 compartiments B1, B2, C1, C2, C3
- climat saharien : 3 compartiments D1, D2, E

TABLEAU I
Subdivisions phytogéographiques du Niger

Climat	Compartiments	Centres de référence
Nord-soudanien	Nord-soudanien occidental (A1)	Gaya, Beilandé, Tounga,
	Nord-soudanien central (A2)	Birnin gaouré, Madarounfa,
	(A1 + A2) = A	Magaria, Sassoumbroum
Sahélien	Sud Sahélien occidental (B1)	Tillabery, Niamey, Loga,
	Sud Sahélien central (B2)	Tahoua, Aguié, Zinder,
	Nord Sahélien central (C2)	Matameye, Mayahi, Ingall,
	Nord Sahélien occidental (C1)	Abala, Dakoro, Tanout,
	Nord Sahélien oriental (C3)	Ayorou, Banibangou, Sanam,
	(B1 + B2) = B ; (C1 + C2 + C3) = C	Gouré, Diffa, Tesker
Saharien	Sud Saharien central (D1)	Agadz, Arlit, Assamaka,
	Sud Saharien oriental (D2)	Aborak, Bilma, Fachi, Dibella,
	Sud Saharien montagnard (E)	Iférouane, Tabelot, Tintouloust
	(D1 + D2) = D ; E = E	

Les 71 espèces inventoriées se répartissent ainsi dans les différents compartiments ramenés simplement à la lettre sans indice. Cette fusion permet de mettre en évidence les espèces communes aux différentes sous-unités.

- A, B : 37 (52,11 %)
- B : 3 (4,22 %)
- B, C : 1 (1,41 %)
- A, B, C : 13 (18,31 %)
- B, C, D : 1 (1,41 %)
- C, D, E : 1 (1,41 %)
- A, B, C, D, E : 11 (15, 50 %)
- B, C, D, E : 3 (4,22 %)
- A, B, C, D : 1 (1,41 %)

A côté de ces espèces communes à différents compartiments phytogéographiques, on peut relever que seuls A et B ont chacun un genre spécifique, respectivement *Ceropegia rhynchantha* (1 espèce) et *Amaranthus* sp. (3 espèces).

Il apparaît que les compartiments A et B ont 37 espèces communes soit plus de la moitié (52,85 %) de l'ensemble de la flore tandis que les subdivisions A, B, C en ont 13 (18,31 %) et A, B, C, D, E presque autant.

Comment se répartissent les organes recherchés dans ces sous-unités ?

PRODUCTION DES ORGANES DANS LES DIFFERENTS COMPARTIMENTS

Les deux espèces spécifiques à A et B produisent respectivement des tubercules et des feuilles toute l'année pour les premiers et de juillet à septembre pour les secondes. Pour les espèces communes, selon les compartiments, les productions d'organes se répartissent comme suit (tableau II).



TABLEAU II
Distribution numérique des espèces dans les différentes unités selon les organes

Compart.	Feuilles	Fleurs	Fruits	Feuilles Fleurs	Fleurs Fruits	Feuilles Fleurs Fruits	Tubercules	Rhizomes
A								
B	3 (4,22 %)							
A, B	20 (28,17 %)	1 (1,41 %)	12 (16,90 %)	1 (1,41 %)		1 (1,41 %)	1 (1,41 %)	
B, C	1 (1,41 %)							
A, B, C	6 (8,45 %)		7 (9,86 %)	1 (1,41 %)		1 (1,41 %)		1 (1,41 %)
B, C, D			1 (1,42 %)					
C, D, E								
A, B, C, D, E	5 (7,04 %)		4 (5,63 %)		1 (1,41 %)			
B, C, D, E	3 (4,22 %)							
A, B, C, D	1 (1,41 %)							

Ainsi, il apparaît, à travers ce tableau que les espèces communes aux compartiments A et B d'une part et aux compartiments A, B, C d'autre part produisent tous les organes aériens consommés alors que celles qu'on retrouve à la fois dans les sous-unités B ; B, C ; B, C, D ; B, C, D, E et A, B, C, D ne produisent que des feuilles.

DISPONIBILITE DES ORGANES DANS LES DIFFERENTS COMPARTIMENTS

La diversité des espèces et de leur cycle font que toute l'année il y a un ou plusieurs organes consommables disponibles dans la flore. Même si *Ceratotheca sesamoides*, *Ceropegia_rhynchantha*, *Bauhinia rufescens*, produisent respectivement feuilles, tubercules et feuilles toute l'année, d'autres ont des périodes privilégiées de production des organes recherchés. Ces périodes doivent être bien connues.

Sur la base des données des études phytogéographiques, on peut dresser le Tableau III ci-dessous. Le Tableau III montre que les feuilles et les fruits sont en fait présents toute l'année dans les différents compartiments. Par contre, les fleurs consommables ne sont disponibles qu'à certaines périodes de l'année.

TABLEAU III
Disponibilité des organes comestibles dans les différents compartiments

Compartiments	Feuilles	Fleurs	Fruits	Rhizomes
A	Juil.-Sept.			toute l'année
B	toute l'année			
A, B, C, D	Juin-Oct. Oct.-Juin	Nov.-Déc.	Sept., Juin-Nov., Avril-Mai, Juin-Juil. Nov.-Déc., Sept.-Oct. Juin-Déc.	
A, B	Toute l'année Avril-Juin	Sept.-Oct.	Nov.-Déc., Sept-Oct. Juil.-Sept.	
A, B, C	Toute l'année Juin-Sept., Juin-Mars	Mars-Avril	Sept.-Oct., Juin-Déc. Nov.-Fév., Oct.-Mars	
A, B, C, D, E			Sept.-Oct.	
B, C, D	Juil-Sept., Oct.-Mai Juin-Sept.			
B, C	toute l'année			

UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DES PLANTES ALIMENTAIRES SPONTANÉES

Dans un environnement aussi instable et fragile que celui du Niger, sans dire qu'il faille faire aliment de toute plante, celles présentées ici méritent une attention particulière qui doit se traduire par :



- un inventaire précis par région et compartiment des plantes ;
- la récolte et l'analyse des organes consommés ;
- la constitution de semenciers à partir des résultats des analyses préconisées plus haut ;
- l'élaboration et l'exécution d'un programme d'amélioration des meilleurs spécimens par rapport aux critères retenus ;
- la germination et la maîtrise de tous les autres modes de multiplications naturelle comme artificielle; le développement d'un programme de valorisation des produits des plantes alimentaires à travers la transformation de ceux-ci ;
- l'étude de l'importance commerciale des produits.

La réalisation de tout ce qui précède nécessite la constitution d'un groupe multidisciplinaire de généticiens, physiologistes, biochimistes, économistes et de botanistes.

BIBLIOGRAPHIE

- PEYRE de FABRÈGNES**, 1972. *Lexique des noms vernaculaires des plantes du Niger*. Tome 1 et 2. IEMVT, Laboratoire de Niamey.
- SAADOU Mahamane**, 1990. *La végétation des milieux drainés nigériens à l'Est du fleuve Niger*. Thèse d'Etat - Université de Niamey.



ANNEXE

TABLEAU I

Plantes alimentaires spontanées au Niger

	Genres et espèces	Famille	Organes consommés	Période de disponibilité	Compartiments
1	<i>Achyranthes aspersa</i>	Amaranthaceae	Feuilles	Juin à Sept.	B, C, D, E
2	<i>Adansonia digitata</i>	Bombacaceae	Feuilles	Juin à Oct.	A, B
3	<i>Amaranthus graecizans</i>	Amaranthaceae	Feuilles	Juil. à Sept.	B
4	<i>Amaranthus spinosus</i>	Amaranthaceae	Feuilles	Juin à Sept.	B
5	<i>Amaranthus viridis</i>	Amaranthaceae	Feuilles	Juin à Sept.	B
6	<i>Ampelocissus grantii</i>	Ampelidaceae	Fruits	Septembre	A, B
7	<i>Annona senegalensis</i>	Annonaceae	Fruits	Juil. à Nov.	A, B
8	<i>Balanites aegyptiaca</i>	Balanitaceae	Fleurs	Mars à Avr.	A, B, C, D, E
			Fruits	Nov.-Déc.-Jan.	
9	<i>Bauhinia rufescens</i>	Caesalpiniaceae	Feuilles	12 mois	B, C
10	<i>Bombax costatum</i>	Bombacaceae	Fleurs	Nov. - Déc.	A, B
11	<i>Borassus aethiopum</i>	Palmae	Fruits Immatures	Avr. - Mai	A, B
			Fruits mûrs	Juin - Sept.	A, B
			Germes	Déc. - Jan.	A, B
12	<i>Boscia salicifolia</i>	Capparidaceae	Feuilles	Juin - Juil.	A, B
13	<i>Boscia senegalensis</i>	Capparidaceae	Feuilles	12 mois	A, B, C, D
			Fruits	Juil. - Sept.	A, B, C, D
14	<i>Butyrospermum paradoxum</i>	Sapotaceae	Fruits	Juin - Juil.	A, B
15	<i>Cadaba farinosa</i>	Capparidaceae	Feuilles	Juin à Déc.	A, B
16	<i>Cassia tora</i>	Caesalpiniaceae	Feuilles	Juin à Sept.	A, B, C, D, E
17	<i>Celtis integrifolia</i>	Ulmaceae	Feuilles	Juin à Oct.	A, B
18	<i>Cenchrus biflorus</i>	Poaceae	Grains	Sept. - Oct.	A, B, C, D, E
19	<i>Ceratotheca sesamoides</i>	Pedaliaceae	Feuilles	12 mois	A, B, C
20	<i>Ceropegia rhynchantha</i>	Asclepiadaceae	Tubercules	12 mois	A, B
21	<i>Citrullus colarynthus</i>	Cucurbitaceae	Fruits	Sept. à Févr.	A, B
22	<i>Citrullus lanatus</i>	Cucurbitaceae	Fruits	Sept. à Jan.	A, B, C, D, E
23	<i>Combretum nigricans</i>	Combretaceae	Gomme	Nov. à Déc.	A, B, C
24	<i>Commiphora africana</i>	Burseraceae	Feuilles	Juin à Sept.	A, B, C, D, E
25	<i>Corchorus aestuans</i>	Tiliaceae	Feuilles	Août à Sept.	A, B
26	<i>Corchorus fascicularis</i>	Tiliaceae	Feuilles	Oct. à Nov.	A, B
27	<i>Corchorus olitorius</i>	Tiliaceae	Feuilles	Juin à Mars	A, B
28	<i>Corchorus tridens</i>	Tiliaceae	Feuilles	12 Mois	A, B, C
29	<i>Cordia senegalensis</i>	Borraginaceae	Fruits	Sept.	B, C, D
30	<i>Crataeva religiosa</i>	Capparidaceae	Feuilles	Juin à Déc.	A, B
31	<i>Daniellia oliveri</i>	Caesalpiniaceae	Fruits	Jan. à Mars	A, B
32	<i>Detarium microcarpum</i>	Caesalpiniaceae	Fruits	Nov. à Déc.	A, B
33	<i>Diospyros mespiliformis</i>	Ebenaceae	Fruits	Nov.-Déc.	A, B, C
34	<i>Euphorbia balsamifera</i>	Euphorbiaceae	Feuilles	Oct. - Mai	B, C, D, E
35	<i>Euphorbia convolvuloides</i>	Euphorbiaceae	Feuilles	Juin à Sept.	A, B
36	<i>Ficus dekdekena</i>	Moraceae	Feuilles	Oct. à Mai	A, B





ANNEXE (suite)

	Genres et espèces	Famille	Organes consommés	Période de disponibilité	Compartiments
37	Ficus gnaphalocarpa	Moraceae	Feuilles	Oct. à Mai	A, B
38	Ficus ingens	Moraceae	Feuilles	Oct. à Mai	A, B
39	Ficus platyphylla	Moraceae	Feuilles	Oct. à Mai	A, B
40	Ficus thonningii	Moraceae	Feuilles	Oct. à Mai	A, B
41	Glossonema boveanum	Asclepiadaceae	Feuilles	Juin à Sept.	B, C, D, E
42	Grewia bicolor	Tiliaceae	Fruits	Sept - Oct.	A, B, C
43	Grewia flavescens	Tiliaceae	Fruits	Sept - Oct.	A, B, C
44	Grewia villosa	Tiliaceae	Fruits	Sept - Oct.	A, B, C
45	Gynandropsis gynandra	Capparidaceae	Feuilles	Juil - Sept.	A, B
46	Hibiscus asper	Malvaceae	Feuilles	Juil - Sept.	A, B, C
47	Hyphaene thebaica	Palmae	Fruits	Juin à Déc.	A, B, C, D, E
48	Lannea acida	Anacardiaceae	Fruits	Juin	A, B
49	Lannea microcarpa	Anacardiaceae	Fruits	Juin	A, B
50	Leptadenia hastata	Asclepiadaceae	Feuilles	12 mois	A, B, C, D, E
51	Maerua angolensis	Capparidaceae	Feuilles	Juin - Juil.	A, B
52	Maerua crassifolia	Capparidaceae	Feuilles	Juin - Mars	A, B, C, D, E
53	Momordica balsamina	Cucurbitaceae	Fruits	Juil. - Sept.	A, B, C
54	Neocarya parinari macrophylla	Rosaceae	Fruits	Oct. - Déc.	A, B
55	Nymphaea lotus	Nymphaeaceae	Fruits		A, B, C
			Rhizomes		A, B, C
56	Panicum laetum	Poaceae	Grains	Oct - Nov.	C, D, E
57	Panicum turgidum	Poaceae	Grains	Sept. - Oct.	A, B
58	Parkia biglobosa	Mimosaceae	Inflorescence	Mars à Juin	A, B, C
			Fruits		
59	Portulaca oleracea	Portulacaceae	Feuilles	Juil. à Sept.	A, B, C
60	Piliostigma reticulatum	Caesalpiniaceae	Feuilles	Sept. - Oct.	A, B, C
			Fleurs		A, B, C
			Fruits		
61	Sclerocarya birrea	Anacardiaceae	Feuilles	Nov.	A, B
62	Sterculia setigera	Sterculiaceae	Feuilles	Avr. - Juin	A, B
63	Tamarindus indica	Caesalpiniaceae	Feuilles	Août - Sept.	A, B
			Fleurs		
			Fruits		
64	Tapinanthus dodoneaefolius	Loranthaceae	Feuilles	Juin à Jan.	A, B
			Fleurs		
65	Tapinanthus globiferus	Loranthaceae	Feuilles	Août - Sept.	A, B, C
			Fleurs		
66	Tribulus terrestris	Zygophyllaceae	Feuilles	12 mois	A, B, C, D, E
67	Vitex doniana	Verbenaceae	Fruits	Juin à Sept.	A, B
68	Vitex simplicifolia	Verbenaceae	Fruits	Juin à Juil.	A, B
69	Ximenia americana	Olacaceae	Fruits	Sept. à Oct.	A, B
70	Ziziphus mauritiana	Rhamnaceae	Fruits	Nov. à Fév.	A, B, C, D, E
71	Ziziphus spina-christi	Rhamnaceae	Fruits	Oct.-Nov.- Mars	A, B, C, D, E







RADHORT