

ヨーロッパハイキングセミナー2024

イタリア(ドロミテ、ヴァッレ・アオスタ、南チロル)、オーストリア、フランス、スペイン、ピレネー等のヨーロッパ屈指の山岳地方でのハイキングツアーを企画しました。アルプスウェイならではのこだわり少人数限定、ハイキングパッケージの説明を中心としたセミナーを開催します。現地の最新情報をスライドや映像で紹介いたします。

参加無料
事前予約

セミナー予約はこちら



開催地	日程	時間	セミナー名	会場
東京	2024年1月 6日(土)	13:30~15:00	イタリア(ドロミテ、ヴァッレ・アオスタ、南チロル)ハイキングセミナー	日比谷図書文化館 4F セミナールームA
		15:30~16:30	ヨーロッパ(オーストリア、ピレネー、フレンチアルプス)ハイキングセミナー	
	2024年2月23日(金)	13:30~15:00	イタリア(ドロミテ・アオスタ・南チロル)ハイキングセミナー	
		15:30~16:30	ヨーロッパ(オーストリア、ピレネー、フレンチアルプス)ハイキングセミナー	
大阪	2024年1月 7日(日)	13:00~15:00	イタリア(ドロミテ、ヴァッレ・アオスタ、南チロル)ハイキングセミナー	ブリーゼブリーゼ 805号室
		15:30~16:30	ヨーロッパ(オーストリア、ピレネー、フレンチアルプス)ハイキングセミナー	
	2024年2月24日(土)	13:00~15:00	イタリア(ドロミテ、ヴァッレ・アオスタ、南チロル)ハイキングセミナー	若杉センタービル本館 12F 会議室
		15:30~16:30	ヨーロッパ(オーストリア、ピレネー、フレンチアルプス)ハイキングセミナー	
名古屋	2024年1月 8日(月)	13:00~15:00	イタリア(ドロミテ、ヴァッレ・アオスタ、南チロル)ハイキングセミナー	ウインクあいち 1008号室
		15:30~16:30	ヨーロッパ(オーストリア、ピレネー、フレンチアルプス)ハイキングセミナー	
	2024年3月 2日(土)	15:00~16:30	ヨーロッパ(イタリア ドロミテ他、オーストリア、ピレネー、フレンチアルプス)ハイキングセミナー	ウインクあいち 1309号室



ラ・メイジュ(フランス/エクリン)

オルデサ渓谷(スペイン/ピレネー)

フェレ谷(イタリア/ヴァッレ・アオスタ)

Flight Information

【燃油サーチャージについて】航空会社別に別途、燃油サーチャージが実費必要となります。本パンフレット作成時2023年12月と2024年1月現在目安¥82,800~¥107,400です。燃油サーチャージは2~3ヵ月毎に更新され、本来航空会社がお客様から徴収する性質の付加運賃ですが、実際には航空券を発券する際に旅行会社が航空会社に代わって徴収業務を代行しております。アルプスウェイでは旅行代金に空港諸税は含まれています。

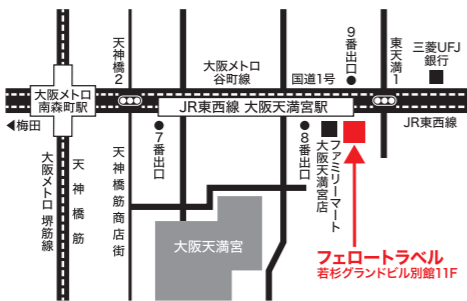
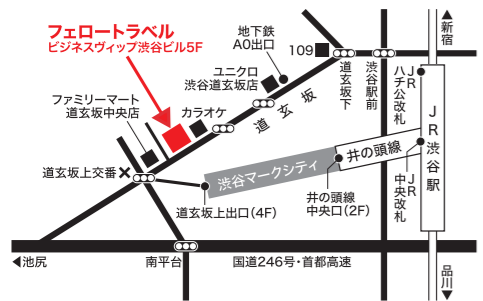
スイス インターナショナル エアライズ	ルフトハンザ ドイツ航空	ターキッシュ エアラインズ	オーストリア航空	フィンランド航空

お問合せ・お申込みは **アルプスウェイ** <http://www.fellow-travel.co.jp/>

東京本社 Tel.(03)5489-9541
Fax.(03)5489-6300
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2-16-8 ビジネスウィップ渋谷ビル5F
e-mail▶info@fellow-travel.co.jp

大阪支店 Tel.(06)6335-9126
Fax.(06)6352-8001
〒530-0044 大阪府北区東天満1-11-15 若杉グランドビル別館11F
e-mail▶osaka@fellow-travel.co.jp

旅行企画・実施 株式会社 **フェロートラベル**
観光庁長官登録旅行業第664号
社団法人日本旅行協会(JATA)会員 **ボンド保証会員**
(社)日本旅行業保証協会
総合旅行業務取扱管理者:
水澤 史(東京本社)・足立 真子(大阪支店)
総合旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関しご不明な点がございましたら、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。
協賛: スイス インターナショナル エアライズ
ルフトハンザドイツ航空
ターキッシュ エアラインズ
オーストリア航空
フィンエア
営業時間: 平日10時~17時(土・日曜・祝日は休み)



ALPS WAY. 2024 EUROPEAN ALPS

アルプスウェイで行くヨーロッパハイキングの旅



ITALY
Dolomiti / Valle d'Aosta / South Tyrol

AUSTRIA
Tyrol / Salzburgerland

FRANCE/SPAIN
French Alps / Pyrénées / Basque / Canary Islands

FELLOW TRAVEL

サッソロンゴ(イタリア/ドロミテ)



タハシュタイン山塊(オーストリア)

私たちアルプスウェイが48年間培った
 専門店の豊富な経験とノウハウを駆使しながら
 奥深いヨーロッパアルプス、ピレネー山脈、そしてヨーロッパ最南の
 シェラネバダ山脈、カナリア諸島(スペイン)に至るまで
 少人数限定のハイキング専門ツアー企画を提案しております。
 実際に自分たちが幾度となく現地を訪れ
 じっくりと歩き尽くし、周辺の観光素材を探求し
 そして良いと実感したディスティネーション、山岳トレイル
 観光スポットを吟味しながらお客様へ提供しています。
 現地では毎日のハイキングガイドサービス
 時に地元の方たちとのコミュニケーションを創造し
 その土地ならではの山岳風景、文化、歴史
 人々の暮らしぶりまでじっくりとご体験頂けるのが魅力です。
 また、私たちの豊富な現地知識、体験情報をもとに
 お客様のツアー選びからご出発までの準備などに関するご質問
 現地滞在のサポートに至るまで
 海外旅行はアルプスウェイにお任せください。

スタッフ紹介

私たちアルプスウェイスタッフがツアー選びのアドバイスから現地でのガイドサービス、旅程管理業務に至るまで情熱をもってご案内いたします。

水澤 史
Fumito Mizusawa

●President & CEO
●総合旅行業取扱管理者
絶え間ないディスティネーション開拓をモットーに、世界の山岳エリアや絶景ルートを熟知、豊富な知識でかけがえのないスポーツ旅を提案します。熱意とおもてなし精神、バイタリティーの高さでひと味違う山旅にご案内します。

足立 真子
Masako Adachi

●大阪支店
●総合旅行業取扱管理者
●フランススペシャリスト
初心者から健脚まで、お客様を一手に引き受けながらも、お一人おひとりに細やかな対応をいたします。新しいエリアやハイキングルートを探査する探究心は社内でもNo.1です。

津久井 加代子
Kayoko Tsukui

●東京本社
●フランススペシャリスト
本社でお客様へのきめ細かなご案内をする一方で、アオスタ、ピレネーなど現地の視察にも余念がありません。ハイキング+都市観光などプラスアルファの旅をご希望の方はご相談ください。

原田 涼
Ryo Harada

●総合旅行業取扱管理者
夏、冬季節を問わずドロミテのご案内をしてきたのでドロミテへの愛着は人一倍です。ガイド中はその季節ごとの魅力をご案内いたします。ドロミテのことは何でもお任せください。

田口 貴秀
Takahide Taguchi

●総合旅行業取扱管理者
長年のヨーロッパ在住経験とマッターホルンをはじめ4000m級多数の登山歴を持ち、自然はもちろん食と文化も熟知しています。ヨーロッパハイキングの旅に彩りを与えてくれるガイドです。

河野 健太郎
Kentaro Kono

●総合旅行業取扱管理者
イタリア、フランスを中心に、ヨーロッパ全般のハイキングやスキーもご案内します。人当たりの良さや気遣いある丁寧なガイドが人気で、草花をはじめ多くの知識を広げることに余念がありません。

杉山 なをみ
Naomi Sugiyama

●旅程管理主任者
ヨーロッパアルプス、ピレネーハイキングのご案内はもちろん、プライベートでも新しいエリアへと足を運んでいます。日本ではきめ細かにご案内し、現地では明るく盛り上げます。

杉浦 輝
Akira Sugiura

●旅程管理主任者
本社での旅行相談から現地ハイキングやスキーガイド添乗員として幅広く対応。地図を見るのが大好きでヨーロッパ各地の山岳エリアをお客様の要望に合わせて提案します。

フェロートラベル海外ハイキングレベル基準

レベル基準	レベル内容・対象者	1日平均歩行時間 標高目安 1日平均獲得標高差
レベル1 1	ほぼ平坦なハイキングコース 普段あまり歩かない方、体力、筋力に自身のない方	2時間前後 登り下り:各100m未満
レベル2 2	緩やかなアップダウンのハイキングや長い下りの途中休憩を入りながらのハイキングコース 4時間くらい歩ける体力のある方	2~4時間 登り:100~300m 下り:100~500m
レベル3 3	本格的なトレッキングで急なアップダウンも含むコースで、一部、残雪歩行含む 普段からトレッキングの経験があり体力のある方	4~6時間 登り:300~500m 下り:300~800m
レベル4 4	大きなアップダウンを繰り返す縦走コースや長時間歩くコース 北アルプスやヨーロッパでの山小屋縦走経験のある方、普段から本格的なトレッキングや軽登山の経験があり体力のある方	6時間以上 登り:500~800m 下り:700~1000m





ドロミテ Dolomiti

壮大なドロミテ山群を楽しむ、アルプスウェイ・ドロミテハイキングの旅

山塊の美しさが認められて2009年7月世界遺産に登録されたドロミテ山群。カルストが浸食され氷河に削られた断崖絶壁が特徴で壮大に続く美しい景観がハイカーを魅了します。最高峰3343mのマルモラーダをはじめとした数々の名峰を望みながら、無数に広がる絶景のハイキングコースへ、専用車、バス、ケーブルなど交通機関を駆使しながら雄大なドロミテハイキングの旅へと誘います。

アルプスウェイのお客様限定

北イタリアのハイキング専門店アルプスウェイでは、ドロミテ中心地のコルチナ・ダンベッツォに拠点を設けてお客様をご案内しております。アルプスウェイのスタッフが、コルチナ周辺のハイキングガイド、滞在中のフォローアップまで親切丁寧に対応いたします。



アルプスウェイ・ドロミテ連絡所 (コルチナ・ダンベッツォ ホテルトリエステ内)

Via Majoni, 28 I-32043 Cortina d'Ampezzo, Italy
Tel: +39 (国番号) -0436-2245

現地スタッフは、弊社ツアー開催時に駐在いたします。
※ドロミテツアー開催時以外アオスタツアーで添乗員が同行しません。

●オーダーメイドプランのお客様の緊急時にはスイス・ツェルマット支店にて対応いたします。
Fellow Travel Alpsway AG, Zermatt Switzerland
Tel: +41 (国番号) -27-967-5257



シウジ高原ハイキング

[所要時間] 約4~5時間

オルティゼイのからロープウェイで上がると緑豊かなパノラマが広がります。サッソロンゴや名峰シリアルを見ながらの緩やかな高原をリフトでウィリアム小屋へ。サッソピアット小屋まで登りきると反対側にマルモラーダが現れます。登頂や稜線上のパノラマコースなど様々なアレンジが可能です。



セラ峠からサッソロンゴを周遊

[所要時間] 約4.5時間

サッソロンゴ峰をサッソロンゴ山頂駅から西側の下山コースからスタート。反対側に降りるとシリアルと緑豊かなシウジ高原が見渡せます。後半はガルディナ渓谷とガイスラー山群を眺めながらセラ峠付近まで戻ります。サッソロンゴの迫力と刻々と変わるドロミテ渓谷の景観が魅力です。



西ドロミテ絶景パノラマハイキング

[所要時間] 約2.5時間

カティナツツォ山群麓のポツツァ・ディ・ファッサからロープウェイとリフトを乗り継いでヴァルヴァチンの稜線へ上がり、左側にサッソロンゴやセラ山群、正面にはマルモラーダ西壁の展望が広がる絶景パノラマ。足元には小さな花が咲き、満足度の高いコースです。チャンバックに下山してカナツェイ隣のアルバへ。



ポルドイ峠からマルモラーダ

[所要時間] 約2.5時間

ポルドイ峠裏のゴルを越えとドロミテ最高峰マルモラーダが正面に現れます。遠くにはベルモ、チベッタの名峰、裏にはセラ山群が望める展望の中、マルモラーダを眺めながらフェダイア湖へ向かって続くパノラマコース。



アルタバティア高原ハイキング

[所要時間] 約1.5~2時間

サンカシアーノからロープウェイで上り、コルアルトまでアルタバティアの高原を歩くハイキングです。緩やかな丘陵地帯は花々に彩られ、マルモラーダ、セラ山群、サッソングーなどの名峰を望むパノラマも楽しめます。点在する山小屋で景色を楽しみながらのんびり過ごすのもおすすめです。



サッソ・テラ・クローチェ山麓を歩く

[所要時間] 約2時間

バティアからリフトで名峰サッソ・テラ・クローチェ麓に上がりハイキングスタート。名峰サッソ・テラ・クローチェと白い山岳教会の調和した景色は必見です。セラ山群、マルモラーダ、ファーンネ、セチエーダ、サッソングー、ガイスラー山群などドロミテの名峰も美しく見えるエリアです。



チベッタ山麓をハイキング

[所要時間] 往復約3時間

アレゲからゴンドラで花畑が広がるバルディ高原へ。④名峰ベルモを眺めながら山上のゴルダイ湖を目指します。チベッタの美しさと花が魅力のコースです。⑥健脚向けの方には、屏風のように連なるチベッタ岩壁を見上げながら、その直下をトリエステ小屋まで縦走するロングコースに挑戦します。



クローダ・ダ・ラーゴ周遊ハイキング

[所要時間] 約4~5時間

コルチナからバスで30分のジエウ峠からスタート。変化に富むクローダ・ダ・ラーゴ山麓を進み、花畑の中を周遊します。最後のクローダラーゴ直下に佇むフェダラ湖と広がるコルチナの街は印象的です。湖畔の山小屋からは急な林間コースの下りのため、ジープタクシーで下山することをおすすめします。



サラータ谷の周遊ハイキング

[所要時間] 往復約5時間

コルチナから専用車で約30分のスチエラからスタート。ダンベッツォ谷に位置するハイキング可能な国立公園の一つで、小川に沿ってサラータ谷を登りきると、際限なく広がる青空に抜けるような開けた台地に到着。正面に名峰クリスタッコを遠望する地元の人が歩かない穴場スポットです。



ミズリーナ湖とトレチーメ周遊

[所要時間] 約3~4時間

世界的に有名なトレチーメを周遊するドロミテの人気ルート。誰でも気軽に歩け、景色もよく、花々も豊富。違った角度から様々な表情をした山容が間近に迫ります。赤い山肌のクローダロッサや青く美しいミズリーナ湖の展望も楽しめます。初級のお客様は途中で引き返すことも可能、ミズリーナ湖畔の散策もおおすすめです。



ドロミテAコース
Dolomiti A

**ドロミテ山塊の名峰をじっくりと歩く
ドロミテ展望ハイキング10・11日間**

トレチーメ



ドロミテBコース
Dolomiti B

**西ドロミテの名峰に迫る
ドロミテ・パノラマハイキング10・11日間**

マルモラーダ展望ハイキング

東ドロミテの特徴的な名峰トレチーメ、セラ山群、マルモラーダ、チベッタ、トファーナ、チンクエトーリに連泊するコースです。

コルチナ・ダンベッツォに4連泊、コルバラに2連泊
ドロミテを代表する人気コース「トレチーメ周遊」を始め、名峰を望む厳選ハイキングコースにご案内します。ドロミテ・エリアは岩峰群のイメージが先行しますが、その山麓には夏は様々なお花が咲き乱れる牧草地帯が広がります。ドロミテ中心部・アルタバディア、コルバラ周辺でのハイキングでは、お花畑が印象的なアルタバディア高原、セラ山群の眺望と共にお花が楽しめるガルディナ峠周辺など、のんびりした牧歌的な風景が待っています。



チベッタ山麓のアレゲ湖畔のアレゲに2連泊
ポルドイ峠からドロミテ最高峰マルモラーダのパノラマ展望ハイキングを楽しんだ後は、バルディ高原から山上湖コルダイ湖を経て、チベッタ大岩壁直下を縦走するロングコースにご案内します。チベッタの雄大さと達成感を味わえる、旅の締めくりにふさわしいコースです。長い縦走が不安な方はコルダイ湖までの往復ハイキングも可能です(ゆっくりウィーク出発日にて対応)。



10日間 出発日～到着日	成田・羽田発 A110DA	関空発 A110DA K
6/25ⓧ～7/4ⓧ	¥684,000	¥684,000
7/11ⓧ～20ⓧ	¥715,000	¥715,000
9/3ⓧ～12ⓧ(ゆっくりコース)	¥678,000	¥678,000
11日間 出発日～到着日	羽田発 A111DA H	関空発 A111DA K
6/24ⓧ～7/4ⓧ	¥668,000	¥668,000
7/10ⓧ～20ⓧ	¥698,000	¥698,000
9/2ⓧ～12ⓧ(ゆっくりコース)	¥663,000	¥663,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2023年12月現在¥88,800～¥104,000です。※1人部屋追加料金は¥96,000(ツインのシングルユース)です。部屋数に限りがあるため案内できない場合がございます。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※行動が変更になった場合の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地実費(目安:約200ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約200ユーロ)にてご案内します。

●コース詳細は4～5頁のMapをご覧ください。

2人 3人 6名～
募集人員12名限定

10日間	日程・内容・宿泊地・食事	11日間
1	午前:成田・羽田・関空発▶(途中乗継あり)ベニスへ。夜:ベニス空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車🚗でコルチナ・ダンベッツォにご案内します。コルチナダンベッツォ到着後、ホテルへご案内します。 コルチナ・ダンベッツォ泊 🏨🏨🏨	夜:羽田・関空発▶(途中乗継あり)ベニスへ。機中泊🛏🛏🛏
2	専用車🚗でミズリーナ湖を経由してドロミテNo.1の人気を誇るトレチーメへ。 トレチーメ周遊ハイキングを楽しみます。【📍歩行約4.5時間/標高差:登り約150m・下り約150m】 コルチナ・ダンベッツォ泊 🏨🏨🏨	午前:ベニス空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車🚗でコルチナ・ダンベッツォにご案内します。コルチナダンベッツォ到着後、ホテルへご案内します。 コルチナ・ダンベッツォ泊 🏨🏨🏨
3	路線バス🚌でジアウ峠へ。チベッタなど名峰の展望とお花畑を満喫しながらクロウダラゴを回り込んでフェデア湖畔の山小屋へ。 【📍歩行約3.5時間/標高差:登り約120m・下り約250m】 コルチナ・ダンベッツォ泊 🏨🏨🏨	
4	路線バス🚌でファルツァレーゴ峠へ。ロープウェイ🚡でラガツォイ展望台へ。 パノラマを満喫後はトファーナ・ディ・ローゼスの岩壁直下の絶景コースをディボナ小屋へ。【📍歩行約4.5時間/標高差:登り約100m・下り約400m】 コルチナ・ダンベッツォ泊 🏨🏨🏨	
5	朝:専用車🚗でチンクエトーリ山麓へ。リフト🚡でチンクエトーリ山麓のスクイアットーリ小屋へ。目の前に奇岩チンクエトーリとトファーナ・ディ・ローゼスを望む絶景コースです。 アペラウ直下を経由してファルツァレーゴ峠までハイキング。【📍歩行約2.5時間/標高差:登り約160m・下り約300m】 ファルツァレーゴ峠から専用車🚗でサンカシアーノへ。ロープウェイ🚡でアルタバディア高原に上ります。 お花畑の中をコルアルトまでのパノラマハイキング。【📍歩行約2.5時間/標高差:登り約100m・下り約100m】 ハイキング後は専用車🚗でコルバラへご案内します。 コルバラ泊 🏨🏨🏨	
6	路線バス🚌でガルディナ峠へ。コルバラに向かつてセラ山群の眺めとお花畑を満喫しながらハイキング。 【📍歩行約2.5時間/標高差:登り約130m・下り約600m】 コルバラ泊 🏨🏨🏨	
7	朝:専用車🚗でポルドイ峠へ。右手に氷河を抱くマルモラーダを見渡すパノラマコースを山麓のフェダイア湖へハイキング。 【📍歩行約3時間/標高差:登り約240m・下り約400m】 到着後、ロープウェイ🚡でマルモラーダ展望台へ。マルモラーダの氷河が目前に迫り、セラ山群、サツソルンゴなどの名峰のパノラマを楽しみます。ハイキング後は専用車🚗でアレゲへご案内します。 アレゲ泊 🏨🏨🏨	
8	ロープウェイ🚡でバルディ高原へ。名峰ベルモを眺めながらまずは山上のコルダイ湖を目指します。屏風のように連なるチベッタ岩壁を見上げながら、その直下をトリエステ小屋まで縦走するロングコースに挑戦。チベッタ山塊の大さきを感じられる名コースです。 【📍歩行約8時間/標高差:登り約200m・下り約1000m】 アレゲ泊 🏨🏨🏨	
9	早朝:専用車🚗でベニス空港へ。 午前:ベニス発▶(途中乗継あり)成田・羽田・関空へ。 機中泊 🛏🛏🛏	昼:専用車🚗でベニス空港へ。 夕刻・夜:ベニス発▶(途中乗継あり)羽田・関空へ。 機中泊 🛏🛏🛏
10	朝・午前:成田・羽田・関空着 機中泊 🛏🛏🛏	夕刻・夜:羽田・関空着

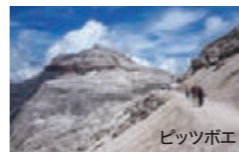
食事▶朝8回・昼0回・夕7回 利用予定航空会社▶スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザ ドイツ航空、オーストリア航空、ターキッシュ エアラインズ 利用予定ホテル▶コルチナ・ダンベッツォ:トリエステ、ポンテキエーザノルバラ:マリア、タンブラ、コルアルト、ボスタジウム、イタリア/アレゲ:ヨーロッパ、アレゲ

※現地到着時のベニス空港から帰国時のベニス空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、ルート・コンディションなどにより変更となる場合があります。※現地空港到着時・出発時待機時間が長くなる場合があります。

ポルツァーノからコルチナ・ダンベッツォへ続くドロミテ街道の西側に焦点をあてました。ドロミテ最高峰マルモラーダやセラ山群、西ドロミテを代表する名峰カティナツツ山群、ラテマール、サツソルンゴ、ガイスラー山群の展望に迫るコースです。

マルモラーダを西側・北側から迫る展望ハイキング
カティナツツ山麓の小さな村ヴィーゴディファッサからスタート。カティナツツ山群やラテマールなど西ドロミテの隠れた名峰を眺めるルートやマルモラーダを西側から望む稜線歩きにご案内します。

絶景のポルドイ峠山岳ホテルに滞在
ポルドイ峠山岳ホテル滞在は、眺望だけでなく食事も好評で朝夕は刻々と表情が変わるサツソルンゴの夕景も楽しみです。ハイライトはセラ山群にロープウェイで上がり、最高峰ピッツボエ(3152m)登頂に挑戦します。山頂からは達成感と共にマルモラーダの雄姿と360度パノラマの大展望をたっぷりと満喫します。



憧れのシウジ高原やフネス谷へのハイキング
ガルディナ渓谷周辺に滞在し、憧れのサツソルンゴ山麓シウジ高原ハイキング、ガイスラー山群を回り込み北側のフネス谷への縦走コースも組み込んだ西ドロミテの魅力をご案内します。



10日間 出発日～到着日	成田・羽田発 A110DB	関空発 A110DB K
6/17ⓧ～26ⓧ	¥685,000	¥685,000
8/22ⓧ～31ⓧ	¥742,000	¥742,000
9/17ⓧ～26ⓧ	¥722,000	¥722,000
11日間 出発日～到着日	羽田発 A111DB H	関空発 A111DB K
6/16ⓧ～26ⓧ	¥672,000	¥672,000
8/21ⓧ～31ⓧ	¥735,000	¥735,000
9/16ⓧ～26ⓧ	¥728,000	¥728,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2023年12月現在¥88,800～¥104,000です。※1人部屋追加料金は¥96,000(ツインのシングルユース)です。部屋数に限りがあるため案内できない場合がございます。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※行動が変更になった場合の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地実費(目安:約200ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約200ユーロ)にてご案内します。

●コース詳細は4～5頁のMapをご覧ください。

2人 3人 6名～
募集人員12名限定

10日間	日程・内容・宿泊地・食事	11日間
1	午前:成田・羽田・関空発▶(途中乗継あり)ベニスへ。夜:ベニス空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車🚗でコルチナ・ダンベッツォにご案内します。コルチナダンベッツォ到着後、ホテルへご案内します。 ヴィーゴ・ディ・ファッサ泊 🏨🏨🏨	夜:羽田・関空発▶(途中乗継あり)ベニスへ。機中泊🛏🛏🛏
2	路線バス🚌、ロープウェイ🚡、リフト🚡を乗り継ぎヴァルヴァテンへ。 マルモラーダ西壁、セラ山群、サツソルンゴを眺めながら絶景の稜線をチャンバックまでハイキング。【📍歩行約2.5時間/標高差:登り約60m・下り約260m】 アルバから路線バス🚌でヴィーゴ・ディ・ファッサに戻ります。午後はヴィーゴ・ディ・ファッサ散策をお楽しみします。 ヴィーゴ・ディ・ファッサ泊 🏨🏨🏨	
3	路線バス🚌とリフト🚡を乗り継ぎバオリーナ小屋へ。右側にファッサ渓谷を見下ろし、左側にカティナツツ山群が聳えるパノラマコースをチャンペディエまでハイキング。 【📍歩行約3.5時間/標高差:登り約160m・下り約300m】 チャンペディエからロープウェイ🚡でヴィーゴ・ディ・ファッサへ下山します。 ヴィーゴ・ディ・ファッサ泊 🏨🏨🏨	
4	朝:専用車🚗でカナツェイからロープウェイ🚡を乗り継ぎベルベデーレへ。マルモラーダやフェダイア湖を眺めながらヴィール・ダル・バン小屋へ。展望の良い稜線でセラ山群方面に折り返してポルドイ峠へ。 【📍歩行約3.5時間/標高差:登り約200m・下り約300m】 ポルドイ峠泊 🏨🏨🏨	
5	ロープウェイ🚡でサス・ポルドイ展望台(2950m)からハイキングスタート。 セラ山群の最高地点ピッツ・ボエへの登頂に挑戦。山頂からマルモラーダを始め、サツソルンゴ、チベッタ、ローゼンガルテンなどドロミテの名峰の大パノラマを満喫して戻ります。【📍歩行約4時間/標高差:登り約300m・下り約300m】 ※一部ワイヤー付のルートを通ります。 ポルドイ峠泊 🏨🏨🏨	
6	朝:専用車🚗でセラ峠へ。ロープウェイ🚡でデメツ小屋へ。間近に迫るサツソルンゴ、奥にシウジ高原の展望を楽しんだ後、下山してハイキングスタート。 サツソルンゴ山麓を回り込んでコミチ小屋を經由してモンテ・セウラまたはチャンピノイへ。【📍歩行約3時間/標高差:登り約100m・下り約100m】 ハイキング後はロープウェイ🚡で下山してガルディナ渓谷へ。 ガルディナ渓谷周辺泊 🏨🏨🏨	
7	ロープウェイ🚡でセチェーダ展望台上がり絶景を楽しみます。 展望後、ガイスラー山群の南壁直下をフィレンツェ小屋を経由してサツソルンゴを見渡しながらコル・ライザーへ。【📍歩行約3.5時間/標高差:登り約100m・下り約500m】 到着後ロープウェイ🚡で下山します。 ガルディナ渓谷周辺泊 🏨🏨🏨	
8	ケーブルカー🚡でレスキエーザ展望台へ。 展望後、ガイスラー山群の北側のフネス谷へ。【📍歩行約4時間/標高差:登り約100m・下り約500m】 ガルディナ渓谷周辺泊 🏨🏨🏨	
9	早朝:専用車🚗でベニス空港へ。 午前:ベニス発▶(途中乗継あり)成田・羽田・関空へ。 機中泊 🛏🛏🛏	昼:専用車🚗でベニス空港へ。 夕刻・夜:ベニス発▶(途中乗継あり)羽田・関空へ。 機中泊 🛏🛏🛏
10	朝・午前:成田・羽田・関空着 機中泊 🛏🛏🛏	夕刻・夜:羽田・関空着

食事▶朝8回・昼0回・夕7回 利用予定航空会社▶スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザ ドイツ航空、オーストリア航空、ターキッシュ エアラインズ 利用予定ホテル▶ヴィーゴ・ディ・ファッサ:コロナ、ドラシエラ/ポルドイ峠:サヴォイア山岳ホテル/ガルディナ渓谷周辺:ドロミテマドンナ、マリア、ヘル、ヴィアラ・エミア(オルティゼイ)、クリスタッロ(サンクリスティアーナ)、セレーナ(セルム)

※現地到着時のベニス空港から帰国時のベニス空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、ルート・コンディションなどにより変更となる場合があります。※現地空港到着時・出発時待機時間が長くなる場合があります。

ITALY

イタリア

V ヴァッレ・アオスタ Valle d'Aosta

イタリア北西部アオスタ地方は知る人ぞ知る秘境のハイキングエリア

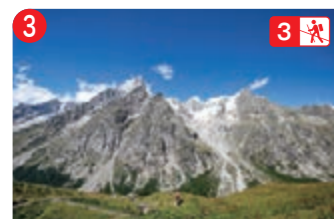
ヴァッレ・アオスタ(アオスタ渓谷)州は、アルプス最高峰のモンテビアンコ(仏:モンブラン)から、モンテチェルビーノ(独:マッターホルン)を経てモンテローザまで、スイスと国境を隔て100kmに渡って広がるイタリア屈指の山岳地帯。美しい景色と、美味しい食事など、魅力が詰まったハイキングエリアです。日本唯一の北イタリアハイキング専門店アルプスウェイは、秘境グランパラディーソ国立公園を含めたエリアを、効率よく企画したコースでご案内します。



1 シュクルイのゴルからヴェニ谷縦走
[所要時間]約5時間
クールマイユールの街からロープウェイとリフトを乗り継ぎシュクルイのゴルへ。ヴェニ谷までの縦走ハイキングはモンテビアンコの南壁の荒々しい姿を間近に望む絶景コースです。後半はミアージュ氷河を正面にヴェニ谷へと下ります。「ツールドモンブラン」の一部ルートでもある人気コースをお楽しみください。



2 エレナ小屋往復ハイキング
[所要時間]往復約2~2.5時間
クールマイユールのバスターミナルから路線バスに乗りフェレ谷奥のアルプヌオーバへ。「ツールドモンブラン」の一部ルートをゆくりと登っていきます。折り返し地点のエレナ小屋からは氷河をまとったイタリア、フランス、スイスの3国国境地点となるモン・ドレンの姿が間近に眺望できます。



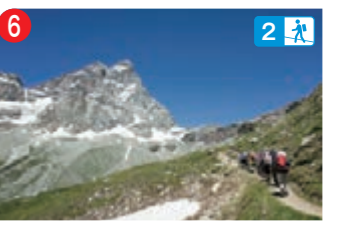
3 フェレ谷展望トラバース
[所要時間]約6時間
クールマイユールから路線バスでフェレ谷方面へ。登山口からまずはグランジョラス正面という好立地のポナッティ小屋を目指します。モンテビアンコを右前方に眺めながら「ツールドモンブラン」の一部でもある絶景ルートでベルトーネ小屋へ。間近に迫るモンテビアンコの勇姿を目に焼き付けた後、クールマイユールまで下る充実の1日コースです。



4 グランパラディーソ展望ハイキング
[所要時間]約5時間
イタリア王国初代国王のヴィットリオエマヌエーレ2世も訪れたサヴァランシュ谷の登山口からスタート。シャポー小屋のあたりからはイタリア最高峰グランパラディーソ山群のパノラマが楽しめます。シャポー小屋で宿泊後、グランパラディーソを左手に見ながらトラバースしてポンの村へ下山。野生動物が多く生息する国立公園でのハイキングです。



5 ノンティ谷往復ハイキング
[所要時間]約2.5時間
風情のあるコーニュからグランパラディーソ方面へと延びるノンティ谷を往復します。小川が流れるアップダウンの少ない道はどなたでも楽しめるのんびりコースです。前方の谷奥にはグランパラディーソ山群の白く輝く山容が連なります。ハイキング後はバスでコーニュとグランパラディーソ山群を見渡すジミラン村にご案内します。



6 モンテチェルビーノ山麓ハイキング
[所要時間]約2~3時間
スイスとの国境に位置するプラトローザ展望台(3480m)から眺望を楽しんだ後、ロープウェイで中間駅のブランメゾンに下り、花畑とモレーン帯を越えながらモンテチェルビーノ山麓に建つアブルツィ小屋へと向かいます。快適な山小屋での宿泊の翌朝はチェルビーニアへ。モンテチェルビーノ直下を周遊する絶景のハイキングをお楽しみください。



7 ガビエット湖からブントヤランダ
[所要時間]約2時間
モンテローザ山群の氷河を間近に望むブントヤランダ展望台展望を楽しんだ後、中間駅のガビエットに下り、ブントヤランダへのハイキングにご案内します。ダム湖のガビエット湖畔をスタートし、トロッコ列車の線路跡のコースを歩きます。このコースはエーデルワイスが咲くスポットがあり、足元の花々を楽しみながらのハイキングをお楽しみください。



逆さモンテチェルビーノが湖面に映るブルー湖

ヴァッレ・アオスタAコース Valle d'Aosta A

ヴァッレ・アオスタの3大リゾートに連泊 絶景の展望台とのんびりハイキング10日間

モンテローザ山群を望むグレッソナー、モンテチェルビーノ(独:マッターホルン)山麓のチェルビニア、モンテピアンコ(仏:モンブラン)山麓のクールマイユール。ヴァッレ・アオスタの3大リゾートを連泊で巡ります。氷河を抱く4000m峰に迫るハイキングを楽しみながら、アルプスのパノラマ展望が自慢の絶景展望台にも訪れる欲張りコースです。

2つの国境越えゴンドラ乗車体験も

2023年夏に開通した国境越えゴンドラ「アルパイン・クロッシング」でイタリア側のプラトローザ展望台からスイス側のマッターホルン・グレイシャー・パラダイス展望台までの乗車体験は楽しみの1つです。モンテチェルビーノを常に間近に望みながらの国境越えです。山岳展望と氷河を満喫する空中散歩だけでなく、スイス側とイタリア側の展望台からアルプスの絶景をたっぷりと満喫します。エルブロンネル展望台とエギュー・デュ・ミディ展望台を結ぶ国境越え3連ゴンドラ乗車も毎年好評です。モンテピアンコと氷河の大パノラマをイタリア側とフランス側から迫ります。



ゴンドラ「アルパイン・クロッシング」



3連ゴンドラ「パノラミック・モンブラン」

10日間 出発日～到着日	成田・羽田発 AI10AA	関空発 AI10AA K
6/17(月)～26(火)	¥682,000	¥682,000
7/23(火)～8/1(水)	¥686,000	¥686,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2023年12月現在¥88,800です。※1人部屋追加料金は¥96,000(ツインのシングルユース)です。部屋数に限りがあるためご案内できない場合がございます。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※行動が変更になった場合の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地で実費(目安:約200ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約200ユーロ)にてご案内します。

●コース詳細は8～9頁のMapをご覧ください。

1 2 3 4 5 6
催行6名～
募集人員12名限定

日程・内容・宿泊地・食事	
1	午前:成田・羽田・関空発▶(途中乗継あり)ミラノへ。夜:ミラノ空着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車🚗でグレッソナーにご案内します。グレッソナー到着後、ホテルへご案内します。 グレッソナー泊 🍷🍷🍷
2	路線バス🚌でスタッフアルへ。ロープウェイ🚡とリフト🚠を乗継ベッタフォルカの峠へ。カストール、リスカム、デュフル、モンテローザ山群の4000峰の連なりを眺めながら中間駅サンタアンナまでのハイキングにご案内します。【🚶歩行約2時間/標高差:下り約450m】 グレッソナー泊 🍷🍷🍷
3	路線バス🚌でスタッフアルへ。ロープウェイ🚡とリフト🚠を乗継モンテローザ山群に迫るプンタインドレン展望台へ。氷河を抱く眺望後、ロープウェイ🚡で中間駅ガビエツで下りてランチタイム。午後はガビエツ湖畔を歩きプンタヨランダまでのハイキングにご案内します。【🚶歩行約2時間/標高差:登り約50m・下り約200m】 グレッソナー泊 🍷🍷🍷
4	朝:専用車🚗で州都アオスタの旧市街散策やピラ展望台での眺望を楽しみます。逆さモンテチェルビーノが湖面に映るブルー湖にも立ち寄りてモンテチェルビーノ山麓チェルビニアへ。 チェルビニア泊 🍷🍷🍷
5	ロープウェイ🚡を乗継プラトローザ展望台へ。モンテチェルビーノの雄姿に迫る国境越えゴンドラ🚡「アルパイン・クロッシング」でスイス側のマッターホルン・グレイシャー・パラダイス展望台へ。氷河上を高峰を眺めながら往復後、イタリア側の中間駅ブランメンゾへ。チェルビニアまでお花畑とモンテチェルビーノの眺望を楽しみながら下りのハイキングにご案内します。【🚶歩行約2.5時間/標高差:登り約50m・下り約500m】 ※ロープウェイ、ゴンドラの運行状況、強風等による(遅延、運航中止)などの理由で一部ご案内ができない場合がございます。 チェルビニア泊 🍷🍷🍷
6	朝:専用車🚗でクールマイユールへ。ロープウェイ🚡でエルブロンネル展望台へ。氷河上を渡る3連ゴンドラ🚡「パノラミック・モンブラン」でフランス側のエギュー・デュ・ミディ展望台へ。モンテピアンコの絶景を往復で楽しんでからクールマイユールへ。 ※ロープウェイ、ゴンドラの運行状況、強風等による(遅延、運航中止)などの理由で一部ご案内ができない場合がございます。 クールマイユール泊 🍷🍷🍷
7	路線バス🚌でフェレ谷の登山口へ。名峰グランドジョラスを正面に望むロケーションのポナッティ小屋へ。グランドジョラスだけでなくモンテピアンコの展望後は、フェレ谷奥のアルプヌオーバ方面へ下ります。「ツールドモンブラン」の一部ルートを辿るハイキングです。【🚶歩行約3.5時間/標高差:登り約400m・下り約300m】 クールマイユール泊 🍷🍷🍷
8	ロープウェイ🚡とリフト🚠を乗継シュクルイのコルへ。迫力あるモンテピアンコ南壁や氷河を眺める絶景ルートをシュクルイ湖までの往復ハイキングにご案内します。【🚶歩行約2時間/標高差:登り約300m・下り約300m】 クールマイユール泊 🍷🍷🍷
9	早朝:専用車🚗でミラノ空港へ。 午前:午後:ミラノ発▶(途中乗継あり)成田・羽田・関空へ。 機中泊 🍷🍷🍷
10	朝:午前:成田・羽田・関空着

食事▶朝8回・昼0回・夕7回 利用予定航空会社▶スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザ ドイツ航空、オーストリア航空 利用予定ホテル▶グレッソナー:デュフル/チェルビニア:エーデルワイス/クールマイユール:クロ、パヴィオン

※現地到着時のミラノ空港から帰国時のミラノ空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、コース・コンディションなどにより変更となる場合があります。※現地空港到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。

ヴェニ谷から望むモンテピアンコ山群



ヴァッレ・アオスタBコース Valle d'Aosta B

絶景の山小屋に宿泊 ヴァッレ・アオスタの4大名峰ハイキング10日間

ヴァッレ・アオスタが誇る4大名峰山麓の絶景をしっかりと歩くやや健脚向けコースです。グレッソナーでは2連泊し、モンテローザ山群の最高峰デュフル(4634m)を望むハイキングにご案内します。モンテピアンコ山麓のクールマイユールではゆったり3連泊し、エルブロンネル展望台と「ツールドモンブラン」ルートを歩きます。展望抜群のハイキングをたっぷり楽しみたい方にアルプスウェイが自信を持ってご案内するコースです。

グランバラディーソを望むシャポー小屋に滞在

イタリア最高峰グランバラディーソ(4061m)登頂の拠点となる山小屋に滞在。朝夕、赤く染まりゆく山塊を間近に望むことができ、共同シャワーを備えた清潔感ある設備で快適に過ごせます。アルピニスト、ファミリー、ハイカーなど様々な宿泊者が集う山小屋ダイニングでは美味しいワインと共に食事をお楽しみください。



モンテチェルビーノ



フェレ谷から望むグランドジョラス



グランバラディーソ山群を望む

10日間 出発日～到着日	成田・羽田発 AI10AB	関空発 AI10AB K
7/2(火)～11(水)	¥678,000	¥678,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2023年12月現在¥88,800です。※1人部屋追加料金は¥72,000(ツインのシングルユース)です。部屋数に限りがあるためご案内できない場合がございます。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※山小屋は相部屋利用となります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※行動が変更になった場合の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地で実費(目安:約200ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約200ユーロ)にてご案内します。

●コース詳細は8～9頁のMapをご覧ください。

2 3 4 5 6
催行6名～
募集人員12名限定

日程・内容・宿泊地・食事	
1	午前:成田・羽田・関空発▶(途中乗継あり)ミラノへ。夜:ミラノ空着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、専用車🚗でグレッソナーにご案内します。グレッソナー到着後、ホテルへご案内します。 グレッソナー泊 🍷🍷🍷
2	路線バス🚌でスタッフアルへ。ロープウェイ🚡とリフト🚠を乗継サンタアンナ上がりハイキングスタート。カストール、リスカム、デュフル、モンテローザ山群の4000峰の連なりを望む山上海サレール湖へ往復のハイキングにご案内します。足元を彩るお花も楽しめます。【🚶歩行約4.5時間/標高差:登り約450m・下り約450m】 グレッソナー泊 🍷🍷🍷
3	朝:専用車🚗で途中、チェルビニア手前のヴァルトルナンシュからロープウェイ🚡でサレットへ上がりハイキングスタート。モンテチェルビーノ展望抜群の高台モッタを目指します。2021年に設置された青いベンチは写真ポイントとして地元でも人気です。【🚶歩行約4.5時間/標高差:登り約580m・下り約580m】 チェルビニア泊 🍷🍷🍷
4	ロープウェイ🚡を乗継国境のプラトローザ展望台へ。モンテチェルビーノやスイス側アルプスのパノラマ展望後、ロープウェイ🚡で中間駅ブランメンゾへ。モンテチェルビーノ山麓に建つアブルツィ小屋を経由してチェルビニアまで下りのハイキングにご案内します。【🚶歩行約5.5時間/標高差:登り約300m・下り約800m】 チェルビニア泊 🍷🍷🍷
5	朝:1泊分の手荷物にし、専用車🚗でイタリア最高峰グランバラディーソ山麓のボンからハイキングスタート。グランバラディーソ山群の眺望抜群のロケーションに位置するシャポー小屋を目指します。国立公園内のコースのためカモシカなどの野生動物との出会いも楽しみです。【🚶歩行約4.5時間/標高差:登り約900m】 シャポー小屋泊 🍷🍷🍷
6	朝:サヴァランシュ谷のボンまでのハイキング。グランバラディーソ山麓のパノラマコースを満喫します。【🚶歩行約5.5時間/標高差:下り約800m】ハイキング後は専用車🚗で「アルプスのローマ」と称されるアオスタの凱旋門や城壁が残る旧市街の散策にご案内します。散策後、クールマイユールへ。 クールマイユール泊 🍷🍷🍷
7	路線バス🚌でフェレ谷の登山口へ。名峰グランドジョラスやモンテピアンコの眺望を楽しみながらフェレ谷ブランパンシュへ下るパノラマコースを歩きます。「ツールドモンブラン」の一部ルートを辿ります。【🚶歩行約5時間/標高差:登り約400m・下り約400m】 クールマイユール泊 🍷🍷🍷
8	ロープウェイ🚡とリフト🚠を乗継シュクルイのコルへ。迫力あるモンテピアンコ南壁や氷河を眺める「ツールドモンブラン」の絶景ルートをコンバル・温原へ下る縦走ハイキング。【🚶歩行約5時間/標高差:登り約400m・下り約800m】 クールマイユール泊 🍷🍷🍷
9	早朝:専用車🚗でミラノ空港へ。 午前:午後:ミラノ発▶(途中乗継あり)成田・羽田・関空へ。 機中泊 🍷🍷🍷
10	朝:午前:成田・羽田・関空着

食事▶朝8回・昼0回・夕8回 利用予定航空会社▶スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザ ドイツ航空、オーストリア航空 利用予定ホテル▶グレッソナー:デュフル/チェルビニア:エーデルワイス/グランバラディーソ山麓:シャポー小屋/クールマイユール:クロ、パヴィオン

※現地到着時のミラノ空港から帰国時のミラノ空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、コース・コンディションなどにより変更となる場合があります。※現地空港到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。※シャポー小屋では相部屋利用となり、トイレ・シャワーは共同使用です。



ヴァッレ・アオスタコース
Valle d'Aosta C **モンテチェルビーノ山麓から憧れの「ツールドモンテローザ」を歩く10日間**

ヨーロッパで人気の周遊ルート「ツールドモンテローザ」。全てを歩き切るには日数が長く、難易度も高くなります。アルプス圏では展望抜群のハイライト区間を厳選し充実感を味わえる内容でご案内します。ツアー前半はモンテチェルビーノ(独:マッターホルン)山麓のチェルビニアに3連泊。プラトローザ展望台(3480m)観光や周辺のハイキングで後半の「ツールドモンテローザ」に備えます。

ハイライトは「ツールドモンテローザ」を歩く

チェルビニアからアラーニヤまでの区間は「ツールドモンテローザ」のハイライト部分です。チェルビニアで体調を整えた後、チェルビーノをスタートです。モンテローザ山群南側に伸びる2つの谷、アヤス谷、グレッソネー谷に泊まりながら、ヴァッレ・アオスタ州からピエモンテ州のアラーニヤへと向かいます。チーメピアンケからアヤス谷へ静かな渓谷を下った後、ロートホルン峠を越え、ブライトホルン、リスカムと続くモンテローザ山群のパノラマ展望と足元のお花畑を楽しみながらグレッソネー谷へ。モンテローザ山群の氷河に迫るプンタインドレン展望台にも立ち寄りアラーニヤへ。終盤はマクニャーガで2連泊、別の角度からモンテローザに迫ります。モロ峠を越えてスイス側のマツマルク湖へ下ってゴールです。



10日間 出発日～到着日	成田・羽田発 AI10AC	関空発 AI10AC K
8/22(金)～31(土)	¥708,000	¥708,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様料金です。※燃油サーチャージ目安は2023年12月現在¥88,800です。※1人部屋追加料金は¥96,000(ツインのシングルコース)です。部屋数に限りがあるためご案内できない場合がございます。※ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※行動が変更になった場合の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地でお金(目安:約200ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約200ユーロ)にてご案内します。

●コース詳細は8～9頁のMapをご覧ください。

2人歩 3人歩 6名～募集人員12名限定

日程・内容・宿泊地・食事	
1 午前:成田・羽田・関空発(途中乗継あり)ミラノへ。夜:ミラノ空港着。アルプス圏スタッフがお出迎えし、専用車でチェルビニアにご案内します。チェルビニア到着後、ホテルへご案内します。	チェルビニア泊 朝 昼 夜
2 ロープウェイで乗継スイスとの国境にあるプラトローザ展望台(3480m)へ。モンテチェルビーノはもちろんスイス側のアルプスのパノラマをお楽しみください。眺望を楽しんだ後はロープウェイで中間駅のブランメゾンに下ります。到着後、モンテチェルビーノを眺めながらゴイレット湖を周遊してチェルビニアへ下るハイキングにご案内します。【歩行約4時間/標高差:登り約100m・下り約500m】	チェルビニア泊 朝 昼 夜
3 ロープウェイでブランメゾンへ。到着後、モンテチェルビーノ山麓のアブルツィ小屋を經由してチェルビニアに戻るハイキングにご案内します。【歩行約5.5時間/標高差:登り約300m・下り約800m】	チェルビニア泊 朝 昼 夜
4 朝:アヤス谷へのハイキングを楽しんでからシャンボルックへご案内します。ロープウェイでチーメピアンケへ。「ツールドモンテローザ」の一部コース、チーメピアンケを越えブライトホルン南側をアヤス谷へ下るハイキングです。【歩行約5時間/標高差:登り約100m・下り約1000m】	シャンボルック周辺泊 朝 昼 夜
5 朝:グレッソネー谷へのハイキングにご案内します。ロートホルン峠を目指して登ります。峠を越えと山上湖のザレル湖周辺からデュフルを始めとしたモンテローザ山群のパノラマが広がります。【歩行約6時間/標高差:登り約900m・下り約500m】	サンタアンナ着後、ロープウェイでグレッソネー谷へ下山します。グレッソネー泊 朝 昼 夜
6 午前:専用車でスタッフアルへ。「ツールドモンテローザ」の一部コースをサラチ峠まで登ります。【歩行約3時間/標高差:登り約600m】ハイキング後、ロープウェイでモンテローザ山群に迫るプンタインドレン展望台で絶景を満喫します。ロープウェイで乗継ピエモンテ州のアラーニヤへ下山します。ランチ後、専用車でモンテローザ山麓のマクニャーガへご案内します。	マクニャーガ泊 朝 昼 夜
7 ロープウェイでベルベデーレ展望台へ。モンテローザの北東斜面に迫るザンポニザッパ小屋へのハイキングを楽しみます。ご希望の方はさらに奥にある氷河湖のロッツェ湖へご案内します。【歩行約3.5時間/標高差:登り約300m・下り約300m】	マクニャーガ泊 朝 昼 夜
8 午前:ロープウェイでモロ峠の手前まで上がり、モロ峠越えのハイキングです。「ツールドモンテローザ」の一部コースをモンテローザ山群の展望を満喫しながらマツマルク湖に下山し、湖を回り込んでハイキング終了です。【歩行約3.5時間/標高差:登り約50m・下り約600m】ハイキング後、専用車でサースフェーへご案内します。サースフェー泊 朝 昼 夜	サースフェー泊 朝 昼 夜
9 朝:専用車でチューリッヒまたはミラノ空港へ。午前:チューリッヒまたはミラノ発(途中乗継あり)成田・関空へ。	機中泊 朝 昼 夜
10 朝:午前:成田・羽田・関空着	

食事▶朝8回・昼0回・夕7回 利用予定航空会社▶スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザ ドイツ航空、オーストリア航空 利用予定ホテル▶チェルビニア:エーデルワイス、スポーツホテル/シャンボルック周辺:シャンボルック、ベルビュー、ルロシェ/グレッソネー:ノルドエンド、デュフル/マクニャーガ:ツムシュタイン/サースフェー:クリスチャニア

※現地到着時のミラノ空港から帰国時のミラノ空港までアルプス圏スタッフが添乗ガイドで同行します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、コース・コンディションなどにより変更となる場合があります。※現地空港到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。



ITALY

イタリア

南チロル South Tyrol

ステルヴィオ峠からオルトレスを望む

イタリア北部・南チロル屈指の名峰オルトレス、モンテ・チェヴェダーレ、グランゼブルに出会うエリア
ロンバルディア州とトレンティーノ・アルト・アディジェ州(南チロル地方)にまたがる山域はステルヴィオ国立公園に指定され、主峰オルトレスを始め3000m峰が14集うエリアです。氷河を抱く高峰が造り出す景観を各方面へと延びる渓谷からアプローチしながら、他のヨーロッパアルプスとは一味違った氷河、稜線、草原、湖水の風景をたっぷりとお楽しみください。





ボルミオ3000から山上湖を經由する周遊ハイキング
[歩行]約4.5時間
[標高差]登り約100m/下り約1000m
ボルミオで最も高い所にあるボルミオ3000展望台。ボルミオの町を見下ろしつつ、周囲に延びる谷の景色やオルトレス、そしてスイスが誇るベルニナ山群までも見渡せる好立地です。たっぷりと展望を満喫した後、背後の山上湖を經由して中間駅のボルミオ2000へ周遊する下りのハイキングです。



ガヴィア峠のポネッタ小屋からベルニ小屋へ下るハイキング
[歩行]約1時間
[標高差]下り約1000m
サンタ・カタリーナの南側にあるガヴィア峠へは夏のみアクセス可能なサイクリスト憧れの峠の一つ。北にオルトレス、南にはアダメツロを望むベストロケーション。展望を楽しんだ後は、峠に佇むポネッタ小屋からベルニ小屋までの街道沿いのコースをマッテオとドセグ氷河を眺めながらのんびり下ります。



フォルニ小屋からブランカ小屋へ周遊ハイキング
[歩行]約3.5時間
[標高差]登り約300m/下り約300m
ボルミオからフォルニ渓谷のフォルニ小屋へ。途中のブランカ小屋からは広大なフォルニ氷河が目前に迫る絶景ロケーション。氷河から流れ出る川沿いの道の両側コースを利用した周遊ハイキングです。体力に自信がある方はモレーン帯を進みさらに氷河に近づくポイントへご案内します。



グランゼブルが目の前に! 絶景のカサッティ小屋へのハイキング
[歩行]約3時間
[標高差]登り約500m/下り約500m
フルヴァ渓谷の奥、チェデック谷のピッツィーニ小屋へ。すぐ先のチェデック湖から歩きます。モンテ・チェヴェダーレや氷河を眺めながら登り(時期によっては雪渓あり)、モンテ・チェヴェダーレとグランゼブルの展望抜群です。片道約30分で登頂可能なチーマ・ソルダへ。グランゼブルが迫る絶景は見逃せません!



南チロル屈指の名峰オルトレス、モンテ・チェヴェダール、グランゼブルを歩く壮大な氷河とパノラマの旅11日間

南チロルコース
South Tyrol

イタリアのロンバルディア州、トレンティーノ・アルトアディジェ州そして周辺のオーストリア、スイス国境に近く聳える4000m級のオルトレス山塊と南チロルの山岳風景が広がります。かつてはオーストリア領であった南チロル地方は、戦後イタリアに帰属されましたが、オルトレス山塊の南側ではドイツ語圏の文化、歴史が色濃く残っています。オルトレス (3905m) を筆頭にグランゼブル (3859m)、モンテ・チェヴェダール (3769m) など氷河を頂く高山、この地域でしか出会えない風景に迫ります。ロンバルディア州のボルミオ方面からは、カサッティ小屋 (3269m) に滞在し南、西側からのオルトレス山系の絶景を存分に南チロル地方まで360度の絶景を満喫します。後半はヴァル・ディ・ソルダから最も美しい西、北斜面からのオルトレス山系の大パノラマを存分に堪能します。また、冬には雪で閉ざされてしまうイタリアからスイス、オーストリアへと結ぶウンブライル峠 (2503m)、ステルヴィオ峠 (2757m) など風向明媚な峠からの絶景ハイキングコースを歩けるのも感動ものです。そして南側のソルダ渓谷からマルテッロ渓谷経由でヴェノスタ渓谷までの縦走ハイキングへ。オーストリア国境に聳えるヴァレ・シュナーレスの氷河をはじめチロルのピークを眺めながらツアーを締めくくることができます。

他のヨーロッパアルプスとは一味違った氷河、稜線、草原、湖水そして地元の暮らしに迫る風景をじっくりとご体験いただけます。

イタリアのロンバルディア州、トレンティーノ・アルトアディジェ州そして周辺のオーストリア、スイス国境に近く聳える4000m級のオルトレス山塊と南チロルの山岳風景が広がります。かつてはオーストリア領であった南チロル地方は、戦後イタリアに帰属されましたが、オルトレス山塊の南側ではドイツ語圏の文化、歴史が色濃く残っています。オルトレス (3905m) を筆頭にグランゼブル (3859m)、モンテ・チェヴェダール (3769m) など氷河を頂く高山、この地域でしか出会えない風景に迫ります。ロンバルディア州のボルミオ方面からは、カサッティ小屋 (3269m) に滞在し南、西側からのオルトレス山系の絶景を存分に南チロル地方まで360度の絶景を満喫します。後半はヴァル・ディ・ソルダから最も美しい西、北斜面からのオルトレス山系の大パノラマを存分に堪能します。また、冬には雪で閉ざされてしまうイタリアからスイス、オーストリアへと結ぶウンブライル峠 (2503m)、ステルヴィオ峠 (2757m) など風向明媚な峠からの絶景ハイキングコースを歩けるのも感動ものです。そして南側のソルダ渓谷からマルテッロ渓谷経由でヴェノスタ渓谷までの縦走ハイキングへ。オーストリア国境に聳えるヴァレ・シュナーレスの氷河をはじめチロルのピークを眺めながらツアーを締めくくることができます。

他のヨーロッパアルプスとは一味違った氷河、稜線、草原、湖水そして地元の暮らしに迫る風景をじっくりとご体験いただけます。

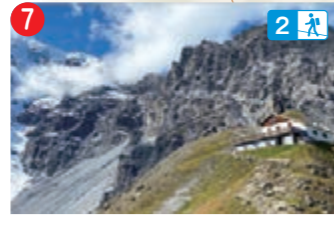


11日間 出発日～到着日	羽田発 AI11ST H	関空発 AI11ST K
7/21@～31*	¥704,000	¥704,000
9/3@～13金	¥678,000	¥678,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2023年12月現在¥104,000です。※1人部屋追加料金は¥96,000 (ツインのシングルユース) です。※日本各地からの国内線が特別料金 (片道¥15,000～) にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金 (往復¥600,000～) にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※行動が変更になった場合の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地で実費 (目安: 約200ユーロ) 購入します。※含まれていないお食事 (昼) は同行スタッフが実費 (目安合計: 約200ユーロ) にてご案内します。



ステルヴィオ峠からオルトレスの絶景パノラマトラバース
[歩行]約4時間
[標高差]登り約100m/下り約700m
夏のみ通行可能なステルヴィオ峠は有数のサイクリスト憧れの聖地。真正面に氷河を抱くオルトレス主役のエリアです。ガリバルディ小屋まで少し登った後は快適なトラバースコースが続きます。オルトレスの山容がどんどん変化しながらトラファイオへ下山するリフト乗り場まで下ります。



オルトレス北壁に近づくタバレッタ小屋への往復ハイキング
[歩行]約4時間
[標高差]登り約220m/下り約220m
リフトでランゲンシュタイン小屋へ向かいコストン小屋方面と逆ルートへ歩き始めます。ペイヤー小屋、オルトレス小屋を経由し北側からオルトレス山頂を目指す登山コース上で、玄関口となる立地のタバレッタ小屋。オルトレスにくんぐん近づきながらオルトレス北壁に迫る往復ハイキングです。



オルトレスの名峰がずらりと集うコストン小屋と氷河トラバース
[歩行]約4～5時間
[標高差]登り約270m/下り約500m・100m
▲ランゲンシュタイン小屋からトラバースしてコストン小屋へ。回り込んだ目の前にグランゼブル、モンテゼブル、オルトレスがずらり! コストン小屋と山上湖が眼下に。ランチ後はロープウェイ中間駅へ。👉健脚派はグランゼブル直下、氷河を眺めながら氷河末端とモレーン帯をトラバースしてミラノ小屋へ。



名峰を見渡すポイント、デュッセルドルフ小屋への往復ハイキング
[歩行]約4.5時間
[標高差]登り約380m/下り約380m
ソルダからリフトでカンツェルへ上がりハイキングスタートします。グランゼブル、モンテゼブル、オルトレスを見渡す絶景ポイントのデュッセルドルフ小屋へ向かい歩きます。到着後は角度を変えたポジションから名峰を眺めながらランチタイムや小屋周辺の散策を楽しみます。帰りは同じ道で下山します。

AUSTRIA

オーストリア

Tyrol/Salzburgerland

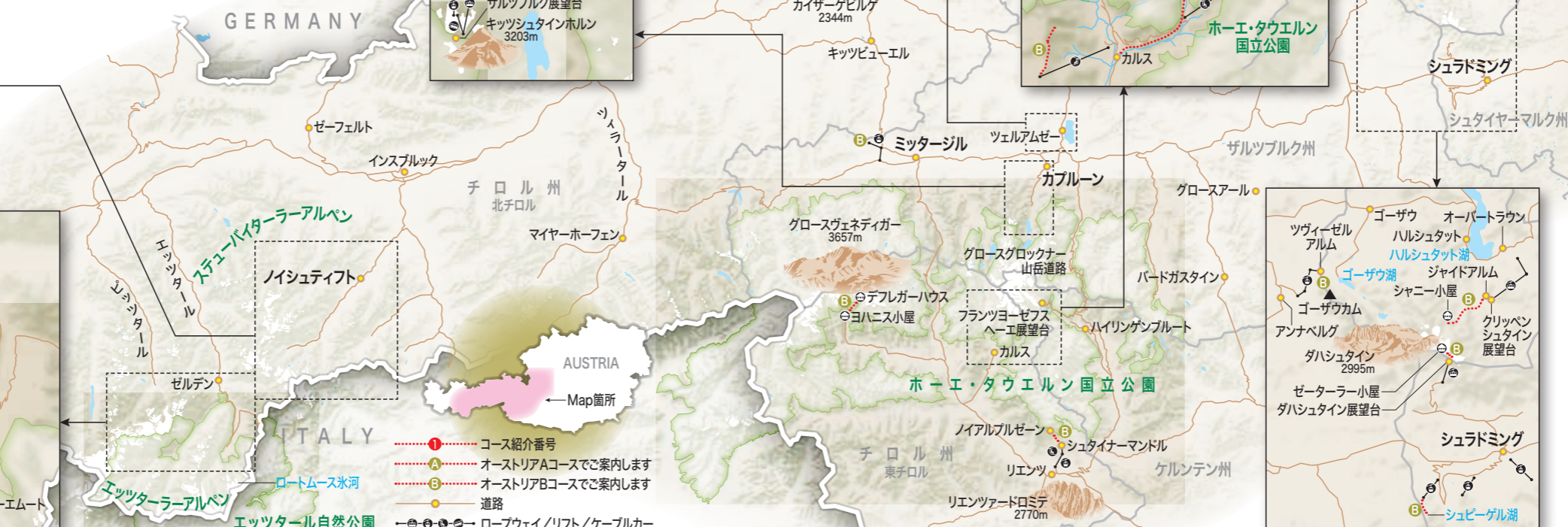
シュミッテンヘーエからホーエタウエルンの大パノラマ

輝ける名峰、咲き乱れる植物オーストリア・アルプス

ヨーロッパアルプス東部に広がるオーストリア山岳地帯は、北はドイツ、チェコ、南はイタリア、スロベニア、西はスイス、リヒテンシュタイン、東はハンガリー、スロバキアと8か国と国境を接する変化に富んだ独特の風景が広がります。アルプスでは、オーストリアアルプスの魅力が凝縮されたチロル地方とザルツブルガーランドに点在する絶景スポットを巡るコースをご用意しました。日本人ハイカーがまだ少ない、待望のオーストリア・アルプスハイキングの旅をご案内します。



グロスグロックナー



- ① コース紹介番号
- ② オーストリアAコースでご案内します
- ③ オーストリアBコースでご案内します
- 道路
- ロープウェイ/リフト/ケーブルカー



1 ステューバイタルの眺望
[歩行]約4時間

ノイシュティフトからリフトでエルファーヒュッテへ上がるとノイシュティフトと広大な緑豊かなステューバイタルが視界に広がります。エルファーシュビツェの岩峰の迫力を感じながらハビヒト(3277m)やカールアルム小屋に到着。ゼルスカム山群やピンニスバツハなど変化に富んだハイキングが楽しめます。



2 シュターケンブルガー小屋へ
[歩行]往復約4時間

ノイシュティフトから路線バスとロープウェイでシュリック2000展望台へ。奥のシュターケンブルガー小屋を目指します。お花が多い放牧エリアや変化に富んだ気持ちよい稜線歩きです。ノイシュティフトから視線を上げるとエルファー小屋、ステューバイ谷やピンニスバツハなど変化に富んだ絶景ポイントもお見逃しなく。



3 パイルヨツホ峠越えハイキング
[歩行]約4.5時間

ステューバイタル周辺で健脚ハイカーには一押しコース。急峻なパイルヨツホ峠付近から眺めるスルツェナウフェルナー氷河とツーカーヒュートル(3507m)の迫力に圧倒されます。スルツェナウヒュッテ周辺のモレーン帯歩きや滝めぐりなど醍醐味満点です。ハイキング後はグラヴァアルムに下山します。



4 エッツターラーアルペンを望む
[歩行]約4.5時間

路線バスでティエツフェンパツハ氷河駐車場がスタート。フェンター谷に沿って10km弱をフェントまで歩きます。谷の山上から標高を下げてフェントへ歩くコースです。パノラマヴェグと呼ばれるだけあって、エッツターラー、ステューバイターラーアルペンの絶景、フェンター谷の展望に心を打たれます。



5 ミittelalpe氷河横断
[歩行]約5.5時間

ピツツァール谷奥の山頂展望台(3440m)に上がるとチロル州最高峰のヴィルドシュビツェが間近に迫ります。ロープウェイで中間駅へ下り、ミittelalpe氷河横断してブラウンシュバイガー小屋へ。レッテンパツハ峠まで標高差200mの登り、峠を越えるとレッテンパツハ氷河を横目に見ながら下ります。



6 ピツツァールの山上湖を巡る
[歩行]約4時間

マンダーフェンからロープウェイで上がると標高約2300mの高原。エメラルドグリーンの上湖リッフルゼーが広がり湖畔から谷奥へコースが延びています。リッフル氷河を残す3000m級のピツツァールアルプスに歩きループ状のコースを折り返し小さなブローダーゼーを経て戻るハイキングです。



7 エッツターラーアルペン展望
[歩行]約2.5時間

エッツタールの最奥のオーバーグルグル。ロープウェイで上がるとロートムース氷河やチロル最高峰ヴィルドシュビツェなどのパノラマが広がるホーエムートに到着。眺望後はショーンヴィース小屋を経てロープウェイ中間駅まで下ります。短い歩行時間でエッツタールの山々と氷河を展望するハイキングです。



8 眺望を楽しむ高原ハイキング
[歩行]約2.5時間

ツェルアムゼー郊外からロープウェイでシュミッテンヘーエ。オーストリア最高峰グロスグロックナーやキツツシュタイホルンのパノラマとお花畑が楽しめます。しばらく歩くとツェル湖が眼下に広がり、針葉樹林を抜けるとロープウェイ乗り場に到着。下山後は町散策や湖のクルーズを楽しめます。



9 ツェル湖を見下ろす天空を歩く
[歩行]約4.5時間

キツツシュタイホルンの中間駅からマイスコーゲル駅へ続くアレクサンダーレイル。氷河と連なるホーエタウエルンのパノラマが広がる風景がスタート。途中から牧草地の稜線にコースはまさに天空を飛んでいるような風景が広がります。ツェル湖とツェルアムゼーの町を見下ろす絶景ハイキングです。



10 グロスグロックナーの眺望
[歩行]レベル1:約1時間/レベル2・3:約6時間

ザルツブルグ州と東チロルを結ぶ、ホーエタウエルン国立公園内山岳地帯を越える展望道路として、ヨーロッパで人気ベスト3のグロスグロックナー山岳道路。パステルツェ氷河とグロスグロックナー峰を望むフランツヨーゼフスヘーエ展望台へ。ご希望の方はミニハイキングも可能です。健脚派はルックナー小屋を経由してカルスへのトラバースに挑戦!



Austria A オーストリア・アルプス2大エリアに連泊滞在 パノラマハイキング・ハイライト9日間

オーストリア・アルプスを代表する2つのエリア、チロル地方とザルツブルガーランド地方に滞在地在を絞り込み、滞在時に提供されるバスを駆使し、連泊を取り入れたコンパクトな日程でオーストリア・アルプスの魅力に迫る欲張りプランです。

ステューバイタールのノイシュティフトに3連泊

チロル州にいくつも伸びる谷の中で、州都インスブルックからも近いステューバイタールのノイシュティフトに3連泊。氷河に削られて形成されたU字谷が急峻な山塊の下に穏やかな景観を生み出す雰囲気魅力です。



ミニ・ドロミテと形容したくなるような岩峰群が織り成す山岳風景とチロルならではの牧歌的な風景をたっぷり満喫できるコース、氷河が間近に迫る歩き応えのあるコースを選びました。ステューバイタール最奥部のトップ・オブ・チロル展望台(3210m)はドロミテ方面の山々や南チロルの名峰オルトレスまでも遠望できる絶好のロケーションです。3000m級のステューバイターラーアルペンの主峰ツーカーヒュートルも見逃せません。インスブルックから南下するとイタリア国境のプレナー峠、その先はドロミテの西の玄関口となるポルツァーノ、南チロルへと続く位置関係からも、チロルの特徴的な風景に納得です。キッツビューエルを経由する移動では、チロルを代表する名峰カイザーゲベルグの風格ある山容との出会いも楽しみです。

名峰キッツシュタインホルン山麓のカブルーンに4連泊

ザルツブルグ州が誇る名峰キッツシュタインホルン山麓のカブルーンに4連泊。湖畔のツェルムアゼーよりも近い静かなカブルーン滞在中にこだわりました。地元で最も人気の稜線歩き「アレクサンダートレイル」は毎回好評でオーストリアで必ず歩きたいハイキングコースに挙げられます。夏の時期のみ通行可能なグロースグロックナー山岳道路は風光明媚として知られ、車窓の風景を楽しみながらフランツヨーゼフスヘー工展望台へ。ホーエ・タウエルン国立公園の中心部に聳えるオーストリア最高峰グロースグロックナー(3798m)だけでなくバステルツェ氷河を間近で望む絶景は、キッツシュタインホルン山頂直下のトップ・オブ・ザルツブルグ展望台(3029m)から望むホーエ・タウエルン国立公園を代表する3000m級の山岳展望と併せて、忘れられない後半のハイライトの1つです。

※インスブルックやザルツブルグなど都市滞在中をご希望の方には延泊手配も見積で承ります。

★オーストリアは滞在者用ゲストカードで周辺の山岳交通機関や路線バスが無料、又は割引になりお得です。

9日間 出発日～到着日	成田・羽田発 AI09A	関空発 AI09A K
7/2㉫～10㉫	¥728,000	¥728,000
9/9㉫～17㉫	¥708,000	¥708,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2023年12月現在¥82,800～¥88,800です。※1人部屋追加料金は¥84,000(ツインのシングルユース)です。ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※行動が変更になった場合の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地でご実費(目安:約20ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約150ユーロ)にてご案内します。

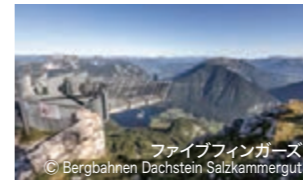


Austria B オーストリア3大名峰に迫る 絶景ロングトレイルの旅10日間

オーストリア最高峰グロースグロックナー(3798m)と共に名峰として人気を誇る名峰ダハシュタイン(2995m)。日本ではまだ知る人が少ないオーストリア第4の高峰グロースヴェネディガー(3657m)。オーストリアを代表する名峰に出会うハイキングの旅にご案内します。

ダハシュタイン山塊に迫る高原エリアのハイキング

旅のスタートは世界遺産にも指定され雄々しく聳えるダハシュタイン山塊の南側に位置するシュラドミングから。壮大なダハシュタイン山塊全容を南側からしっかり捉えます。ゴンドラでアクセスするダハシュタイン展望台は最高峰に一番近づける展望台。荒々しい岩肌の山容が迫る山小屋への雪上ハイキングも楽しめます。北側に位置するハルシュタット側からは氷河を抱くダハシュタイン山塊に迫る高原エリアのハイキングにご案内します。手のひらを広げたような形が印象的な「ファイブ・フィンガーズ」と呼ばれる展望台からハルシュタット湖や北側からは異なる山容のダハシュタイン山塊を見渡す展望にも期待が膨らみます。



3つの州にまたがる広大な面積のホーエ・タウエルン国立公園

チロル州、ザルツブルグ州、ケルンテン州、3つの州にまたがり広大な面積を誇るホーエ・タウエルン国立公園に向かいます。グロースヴェネディガー山塊と共にグロースグロックナーを有するエリアで、氷河を抱く3000m級の山々が200以上も集い、迫力ある山岳展望に出会える、オーストリアの中でも魅力あふれるエリアです。そしてグロースグロックナーを共有するエリアは東チロル、チロル州の中でもインスブルック周辺から離れた「飛び地」的なエリア、その中心地はリエンツァードロミテ山麓のリエンツ、イタリアのドロミテエリアや南チロルなど第一次世界大戦で分断された歴史の深いエリアですが、ドロミテに形成された地形は独特の景観を生み出し、はるか昔からエリア全体が繋がっていることが地形からもうなずけると共に、奥の深さを感じずにはいられません。オーストリアの風光明媚な山岳風景の原点に思いを馳せながら、オーストリアの高峰展望ハイキングで旅を締めくくります。

★オーストリアは滞在者用ゲストカードで周辺の山岳交通機関や路線バスが無料、又は割引になりお得です。

10日間 出発日～到着日	成田・羽田発 AA10B	関空発 AA10B K
7/9㉫～18㉫	¥824,000	¥824,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2023年12月現在¥82,800～¥88,800です。※1人部屋追加料金は¥96,000(ツインのシングルユース)です。ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥250,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※行動が変更になった場合の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地でご実費(目安:約20ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼・夕)は同行スタッフが実費(目安合計:約150ユーロ)にてご案内します。

●コース詳細は16～17頁のMapをご覧ください。

2人 催行6名～
募集人員12名限定

日程・内容・宿泊地・食事	
1	午前:成田・羽田・関空発▶(途中乗継あり)ミュンヘンまたはインスブルックへ。夜:ミュンヘンまたはインスブルック空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車🚗でステューバイタールのノイシュティフトのホテルへご案内します。 ノイシュティフト泊 🏠🚗🚶
2	ロープウェイ🚡で山上駅へ上がりハイキングスタート。エルファー小屋からは広大な緑豊かなステューバイタール展望が広がります。エルファーシュビツェの岩峰やハビヒトの迫力を感じながらノイシュティフトから伸びるペンニスタール奥に位置するカルアルム小屋へ下ります。【👣歩行約3時間/標高差:登り約200m・下り約300m】 ノイシュティフト泊 🏠🚶
3	路線バス🚌とロープウェイ🚡でトップ・オブ・チロル展望台見学後、中間駅フェルナウからハイキングスタート。パイルヨッホの峠(2672m)を目指します。目の前にスルツェナウ氷河の展望を楽しんだ後はスルツェナウ小屋を経由してグラヴァアルムへ下ります。【👣歩行約4.5時間/標高差:登り約370m・下り約1100m】 ノイシュティフト泊 🏠🚶
4	朝:専用車🚗でキッツシュタインホルン山麓のカブルーンへ移動します。途中、キッツビューエルに立ち寄り、チロルの名峰カイザーゲベルグの堂々とした雄姿を目にした後は、ザルツブルガーランド地方のカブルーンへ。 カブルーン泊 🏠🚶
5	路線バス🚌とロープウェイ🚡でツェルムアゼー背後の高原シュミッテンハーエでのハイキング。グロースグロックナーとキッツシュタインを遠望するパノラマ周遊ハイキングを楽しみます。【👣歩行約4時間/標高差:登り約150m・下り約600m】 カブルーン泊 🏠🚶
6	路線バス🚌とロープウェイ🚡でトップ・オブ・ザルツブルグ展望台へ上がりパノラマ展望を楽しんだ後、キッツシュタインホルン中間駅まで下りハイキングスタート。天空のハイキングとして知られる「アレクサンダートレイル」の気持ちの良い稜線歩きマイスコーゲルへ。【👣歩行約4時間/標高差:登り約250m・下り約800m】 カブルーン泊 🏠🚶
7	専用車🚗で夏の時期のみ通行可能なアルプスで最も美しい風景とも言われるグロースグロックナー山岳道路を走り、フランツヨーゼフスヘー工展望台へ。車窓からの風景も目が離せません。オーストリア最高峰グロースグロックナーの雄姿とバステルツェ氷河を望む絶好のロケーションです。ハイリゲンブルートを基にホーエタウエルン国立公園の展望ハイキングを楽しみます。【👣歩行約3.5時間/標高差:登り約300m・下り約300m】 カブルーン泊 🏠🚶
8	早朝:専用車🚗でミュンヘンまたはザルツブルグ空港へ。午前:ミュンヘンまたはザルツブルグ発▶(途中乗継あり)成田・羽田・関空へ。 機中泊 🏠🚶🚗
9	朝・午前:成田・羽田・関空着

食事▶朝7回・昼0回・夕6回 利用予定航空会社▶ルフトハンザ ドイツ航空、スイス インターナショナル エアラインズ、オーストリア航空 利用予定ホテル▶ノイシュティフト:ベルグジュエル/カブルーン:アルペンハウス・カブルーン、ハルバラホフ

※現地到着時のミュンヘンまたはインスブルック空港から現地出発時のミュンヘンまたはザルツブルグ空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、コース・コンディションなどにより変更となる場合があります。※現地空港到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。

●コース詳細は16～17頁のMapをご覧ください。

2人 3人 催行6名～
募集人員12名限定

日程・内容・宿泊地・食事	
1	午前:成田・羽田・関空発▶(途中乗継あり)ミュンヘンまたはザルツブルグへ。夜:ミュンヘンまたはザルツブルグ空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車🚗でシュラドミングのホテルへご案内します。 シュラドミング泊 🏠🚶🚗
2	路線バス🚌とロープウェイ🚡でレイターアルム周遊ハイキングを楽しみます。ダハシュタイン山塊の南壁を眺めて山上湖を巡るコースでは、ダハシュタインを投影するシュビーゲル湖(ミラーレイク)は写真ポイントとして見逃せません。【👣歩行約3.5時間/標高差:登り約450m・下り約450m】 シュラドミング泊 🏠🚶
3	路線バス🚌とロープウェイ🚡で世界遺産ダハシュタイン山塊に南側(シュタイヤーマルク州)から迫る展望台(2700m)へ上がり、ダイナミックな山容を間近に望んだ後は、山上駅から雪上ハイキングへ。オーストリアで最も高所にあるゼーターラー小屋(2740m)への往復ハイキングを楽しみます。【👣歩行約2時間/標高差:登り約200m・下り約200m】 シュラドミング泊 🏠🚶
4	朝:専用車🚗でバードゴイゼンへ移動します。途中、アンナベルグからロープウェイ🚡で岩峰群ゴーザウカム山麓の高原エリア、ツヴェーザルム周辺のハイキング。下にはゴーザウ湖、その奥には氷河を抱くダハシュタインの展望を楽しみます。【👣歩行約3.5時間/登り約300m・下り約200m】 バードゴイゼン泊 🏠🚶
5	専用車🚗でオーバートラウンのロープウェイ🚡乗り場へ。クリッペンシュタイン展望台からジャイドアルムへ下りハイキングスタート。シモニー小屋を目指し、ダハシュタイン北側から氷河に迫る周遊ハイキングに挑戦です。【👣歩行約3時間/標高差:登り約500m・下り約500m】 バードゴイゼン泊 🏠🚶
6	朝:専用車🚗で東チロルのミッタージールへ移動します。途中、リエンツに立ち寄りロープウェイ🚡とリフト🚡でシュタイナーマンドルの高原エリアへ。山上湖ノイアルブルゼーンへの周遊ハイキングにご案内します。リエンツァードロミテやセストドロミテの展望も楽しめます。【👣歩行約3時間/登り約220m・下り約220m】 ミッタージール泊 🏠🚶
7	ロープウェイ🚡でミッタージールから山上駅へ。「ヨーロッパパノラマトレイル」と人気を誇る展望抜群のハイキング。ホーエタウエルン国立公園の66以上の3000m級の高峰、最高峰グロースグロックナー、第4の高峰グロースヴェネディガーもパノラマで眺望。【👣歩行約3時間/標高差:登り約300m・下り約300m】 ミッタージール泊 🏠🚶
8	山岳タクシー🚗でヨハニス小屋(2121m)へ向かいハイキングスタート。オーストリア第4の高峰グロースヴェネディガー登頂の基地となる山小屋デレガーハウス(2964m)を目指します。氷河を抱くグロースヴェネディガーの風格ある山容がどどんと間近に迫ります。大展望を目に焼き付けて旅を締めくくります。【👣歩行約7時間/標高差:登り約800m・下り約800m】 ミッタージール泊 🏠🚶
9	朝:専用車🚗でミュンヘンまたはザルツブルグ空港へ。午前:ミュンヘンまたはザルツブルグ発▶(途中乗継あり)成田・羽田・関空へ。 機中泊 🏠🚶🚗
10	朝・午前:成田・羽田・関空着

食事▶朝8回・昼0回・夕7回 利用予定航空会社▶スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザ ドイツ航空、オーストリア航空 利用予定ホテル▶シュラドミング:スタッドホテル・ブルンネル、ヨハン、ノイポスト/バートゴイゼン:モーザーヴィルト、ゴイゼラーホフ/ミッタージール:ヴィーザー、プライトモース、フラツチャー

※現地到着時のミュンヘンまたはインスブルック空港から現地出発時のミュンヘンまたはザルツブルグ空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、コース・コンディションなどにより変更となる場合があります。※現地空港到着時・出発時に待機時間が長くなる場合があります。

FRANCE & SPAIN

フランス
スペイン

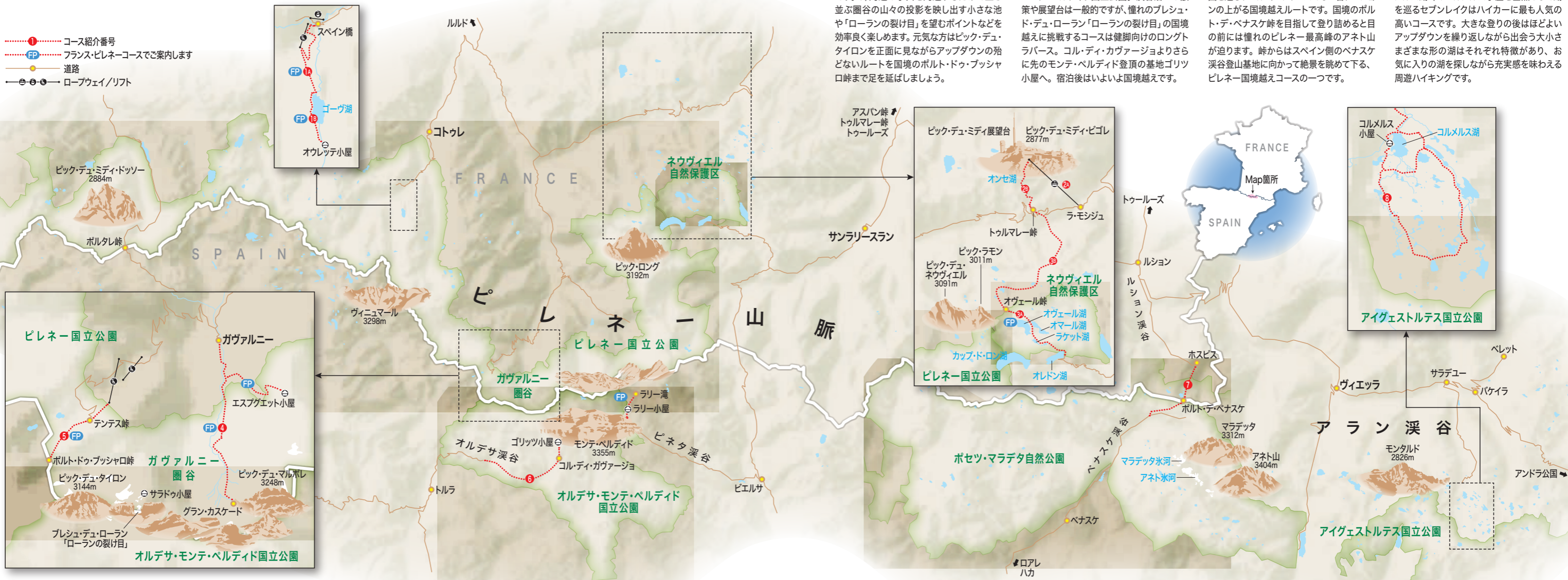
ピレネー Pyrénées

ガヴァルニー園谷

手つかずの秘境と歴史遺産に出会う、ピレネー山脈のハイキング

ピレネー山脈に広がるハイキングのフィールドは、国立公園や自然保護区に指定されており、ありのままの自然の姿を体感できることが魅力です。ロープウェイなどの機動力に頼らず、じっくりと自分の足で歩く楽しさ、この地域ならではの景観、高山植物そして歴史遺産に出る旅を存分に満喫できます。

- ① コース紹介番号
- FP フランス・ピレネーコースでご案内します
- 道路
- ロープウェイ/リフト



1 フランス・ピレネー最高峰
ヴィニユマール展望ハイキング
[歩行]約2時間
[標高差]登り約200m/下り約350m

ピレネー国立公園入口を象徴するスペイン橋をスタート地点とし山上湖のゴヴ湖へ向かいます。登りを避けたい方はロープウェイ利用も可能です。ゴヴ湖の美しい湖面の奥には風格あるフランス・ピレネー最高峰ヴィニユマール(3298m)が堂々と聳えます。健脚派は湖畔をさらに進みオウレット小屋を目指してヴィニユマールに近づいてみましょう。



2 ピック・デュ・ミディ展望台(2877m)
[歩行]約4時間
[標高差]登り約890m

ロープウェイでわずか15分、ピレネー山脈の全景を360度パノラマで一望できるベストポイントです。ピレネー最高峰アネト山、モンテ・ベルティドなどの名峰、「ローランの裂け目」までもが見渡せます。130年の歴史を誇る天文台も併設。④は展望台見学をゆったりと楽しみ、⑤はトゥルマレー峠から展望台を目指して途中の山上湖を経由しながら登る健脚派向けコースです。



3 ネウヴィエル自然保護区の湖巡り
[歩行]約3.5時間
[標高差]登り約300m/下り約300m

ネウヴィエル自然保護区はピック・デュ・ネウヴィエル山麓に広がる手つかずの自然が残るエリアです。④はピック・デュ・ネウヴィエルやピック・ラモンなどを眺めながら点在するオレド湖、ラケット湖、オヴェール湖などを巡りながらオヴェール峠を目指すハイキングを楽しめます。峠からはピック・デュ・ミディ展望台が遠望できます。⑤はトゥルマレー峠まで下る健脚派向け縦走コースです。



4 ガヴァルニー園谷 展望ハイキング
[歩行]レベル1:約4時間/レベル2・3:約5時間
[標高差]レベル1:登り約300m/下り約300m
レベル2・3:登り約650m/下り約650m

世界遺産のガヴァルニー園谷は氷河の浸食で造られ、3000m級の山々やヨーロッパ最大級の落差422mを誇るグラン・カスケードなど壮大な園谷美です。④は滝を間近に眺めるポイントまでの初心者コース。⑤は「ローランの裂け目」やピック・デュ・タイロンなどが目の高さになる絶好の位置に建つエスプグエット小屋を目指すやや健脚派向けコースです。



5 テンテス峠の絶景ハイキング
[歩行]約4時間
[標高差]登り約200m/下り約200m

ガヴァルニー園谷を目線の高さで楽しめる絶景スポットがテンテス峠。ガヴァルニーから車でアクセスできるちょっとした展望エリアです。峠周辺の小山を周遊するだけで立ち並ぶ園谷の山々の投影を映し出す小さな池や「ローランの裂け目」を望むポイントなどを効率良く楽しめます。元気な方はピック・デュ・タイロンを正面に見ながらアップダウンの殆どないルートを国境のポルト・ドゥ・ブッシュ口峠まで足を伸ばしましょう。



6 オルデサ国立公園
渓谷展望ハイキングから国境越えへ
[歩行]約8.5時間
[標高差]登り約1000m

モンテ・ベルティド山麓のオルデサ渓谷、1997年に世界遺産に指定されたオルデサ・モンテ・ベルティド国立公園。渓谷沿いの散策や展望台は一般的ですが、憧れのプレシュ・デュ・ローラン「ローランの裂け目」の国境越えに挑戦するコースは健脚向けのロングトラバース。コル・ディ・カヴァージョよりさらに先のモンテ・ベルティド登頂の基地ゴリツ口峠まで足を伸ばしましょう。



7 ルション渓谷からベナスケ渓谷へ
国境越えてアネト山展望ハイキング
[歩行]約6.5時間
[標高差]登り約1000m/下り約700m

フランス側のルション渓谷最奥の登山口ホスピスからハイキングスタート。アネト山の周囲を巡るツール・ド・フランスでも一番シジョンの上がる国境越えルートです。国境のポルト・デ・ベナスケ峠を目指して登り詰ると目の前には憧れのピレネー最高峰のアネト山が迫ります。峠からはスペイン側のベナスケ渓谷登山基地に向かって絶景を眺めて下る、ピレネー国境越えコースの一つです。



8 アラン渓谷
セブンレイク周遊ハイキング
[歩行]約6時間
[標高差]登り約600m/下り約600m

無数に点在する湖をつないで縦走するコースが広がるアイゲストルテス国立公園。コルメルス湖畔のコルメルス小屋を基点として湖を巡るセブンレイクはハイカーに最も人気の高いコースです。大きな登りの後はほどよいアップダウンを繰り返しながら出会う大小さまざまな形の湖はそれぞれ特徴があり、お気に入りの湖を探しながら充実感を味わえる周遊ハイキングです。



フランス・ピレネーコース French Pyrenées

フランス・ピレネーの 絶景ハイキング・ハイライト11日間

初めてのピレネーエリア、軽ハイキングでは物足りないけど山小屋泊の縦走コースはハードルが高い。そんな方におすすめする名峰に出会うフランス・ピレネー絶景ハイキングです。

湖水が美しいネウヴィエル自然保護区を歩く

ネウヴィエル自然保護区の玄関口サンラリースランへ。ピレネー国立公園に隣接し3000m級の山々と点在する湖水が美しいネウヴィエル自然保護区は、日本人には殆ど知られていない秘境的存在ですがフランスでは人気のエリアです。ピック・デュ・ミディ展望台(2877m)の南側のエリアでもあり、隠れたピレネーの名峰を望みながら足慣らし。スペインとの国境に近い利便性も駆使し、スペイン側オルデサ・モンテ・ベルデ国立公園にも日帰りです足を伸ばします。ピレネーを代表する名峰モン・ベルデュ[西:モンテ・ベルデイト](3355m)東側のピネタ溪谷でのハイキングもご案内します。

ガヴァルニー3連泊のゆったり旅

ピレネー山脈の中心部、世界遺産に登録されているガヴァルニー圏谷です。壮大な圏谷(カール)はその昔はルルドまで伸びていた氷河によって形成されました。世界中から多くの観光客が訪れるのも納得のダイナミックな景観です。フランスとスペインの国境に聳えるピレネー山脈と美しい圏谷美を、ガヴァルニー3連泊のゆったり滞在で様々な角度から思う存分楽しめます。

コトゥレ滞在では、フランス・ピレネー最高峰ヴィニユマル(3298m)を望むハイキングで旅を締めくくります。

フランスを代表する自転車レース「ツール・ド・フランス」に登場する有名な峠を巡りながら、ピレネー全景を見渡せるピック・デュ・ミディ展望台から、ピレネー最高峰アネト山(3404m)やモンテ・ベルデイト[仏:モン・ベルデュ]などの雄姿を望み、国際的な巡礼地としても名高いルルドにも立ち寄り、フランス側に滞在を絞り込んでピレネーの名峰の眺めをたっぷり満喫する11日間です。

※フランス第4の都市トゥールーズ延泊手配も見積で承ります。

11日間 出発日～到着日	羽田発 AY11A H	関空発 AY11A K
6/11(火)～21(金)	¥788,000	¥788,000
9/17(火)～27(金)	¥772,000	¥772,000

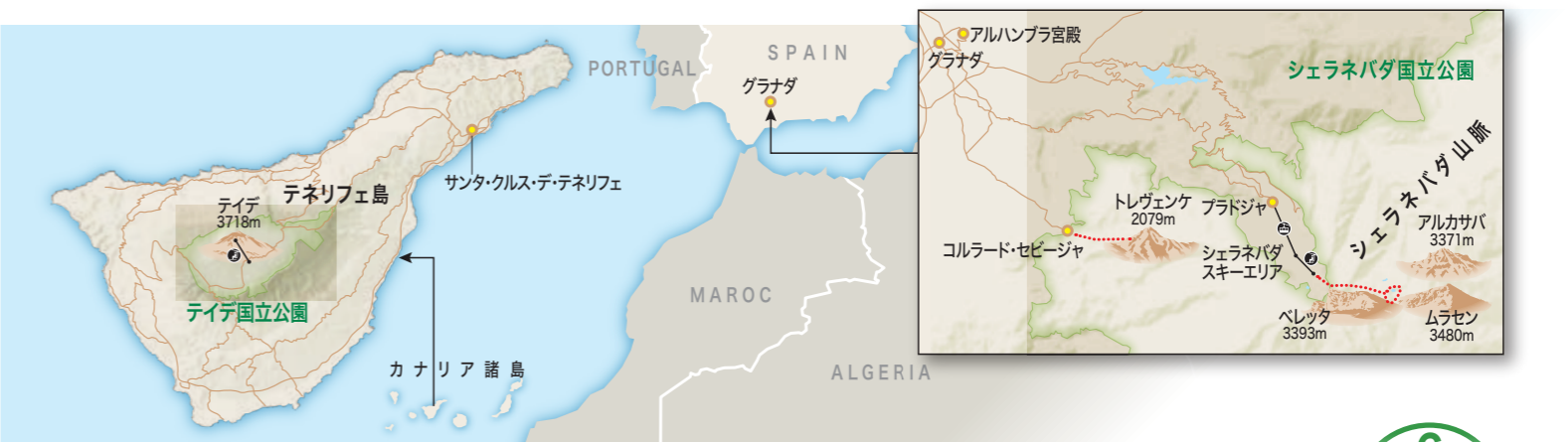
※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2023年12月現在¥104,000です。※1人部屋追加料金は¥96,000(ツインのシングルユース)です。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※行動が変更になった場合の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地で実費(目安:約150ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼)は同行スタッフが実費(目安合計:約200ユーロ)にてご案内します。

ガヴァルニー圏谷



スペイン・ハイキングスペシャルコース Spain Hiking Special

シエラネバダ山脈と カナリア諸島のテイデに迫る10日間



スペイン・イベリア半島のアンダルシア州最南端に位置するシエラネバダ山脈は、グラナダ県とアルメリア県に裾野を分ける3000m級の広大な山塊です。スペイン本土では最高峰のムラセン(3480m)をはじめ、ベレッタ(3393m)、アルカサバ(3371m)を中心に万年雪で覆われた美しい山容が魅力です。シエラネバダ山脈を多方向からアプローチして、変化に富んだ景観を満喫するハイキングにご案内します。

後半はカナリア諸島のテネリフェ島に移動して、テイデ国立公園内に聳えるスペイン最高峰テイデ(3718m)山頂を目指します。氷河を纏った雄大なテイデから眼下に大西洋を見おろす大パノラマと火山帯に点在する広大なカルデラの迫力ある景観に出会うことができます。

シエラネバダ、カナリア諸島ともにこの地域固有種の高山植物を発見したり、合間には観光スポットにも立ち寄り、スペインの奥深さに魅了される旅です。

10日間 出発日～到着日	羽田発 AY10SP H	関空発 AY10SP K
6/3(日)～12(水)	¥722,000	¥722,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2023年12月現在¥104,000 ※1人部屋追加料金は¥84,000(ツインのシングルユース)です。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※行動の変更になった場合の行動時の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地で実費(目安:約120ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼)は同行スタッフが実費(目安合計:約180ユーロ)にてご案内します。

●コース詳細は20～21頁のMapをご覧ください。

日程・内容・宿泊地・食事	2人	6名～ 募集人員12名限定
1 夜:羽田・関空発(途中乗継あり)トゥールーズへ。	機中泊 □ □ 機	
2 午前:トゥールーズ空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車でサンラリースランにご案内します。午後:到着後ホテルにご案内します。サンラリースラン泊	機 □ 機	
3 専用車でネウヴィエル自然保護区のハイキングスタート地点へ。ピレネー国立公園の名峰ピック・ロング(3192m)、ピック・デュ・ネウヴィエル(3091m)、ラモン(3011m)などを眺めながら点在する湖を巡るハイキングにご案内します。【👣】歩行約3時間/標高差:登り約300m・下り約50m】	サンラリースラン泊 機 □ 機	
4 専用車で国境を越えスペイン側オルデサ・モンテ・ベルデイト国立公園のピネタ溪谷へ。モンテ・ベルデイトの展望を期待してラリー小屋とラリー平原の奥へと周遊。ラリー滝を目指すハイキングにご案内します。【👣】歩行約3.5時間/標高差:登り約400m・下り約400m】	サンラリースラン泊 機 □ 機	
5 朝:専用車でピレネー山岳風景をパノラマで望めるピック・デュ・ミディ展望台に立ち寄り、ピレネー最高峰アネト山、第3の高峰モン・ベルデュなど雄姿を望みます。その後、キリスト教の聖地として世界的に名高いルルドの街に立ち寄り、世界遺産ガヴァルニー圏谷の玄関口、ガヴァルニーに向かいます。移動途中には多くのサイクリストで賑わうアスベン峠やトゥルマレー峠を通ります。	ガヴァルニー泊 機 □ 機	
6 ガヴァルニー圏谷ハイキングへご案内します。目の前に立ちただかるガヴァルニー圏谷に向かって歩き始め、最奥部、圏谷上部から流れ落ちるヨーロッパ最大級の落差422mを誇るグラン・カスケードを目指します。【👣】歩行約4時間/標高差:登り約300m・下り約300m】	ガヴァルニー泊 機 □ 機	
7 ガヴァルニー圏谷、フランス・ピレネーの名峰を望む抜群のロケーションに立つエスブグェット小屋を目指すハイキングへ出発します。樹林帯を抜けたら広がるピレネーの牧草地帯、プレシュ・デュ・ローラン「ローランの裂け目」、ピック・デュ・マルボレ(3248m)、ピック・デュ・タイロン(3144m)などの山岳風景と共に展望を楽しみます。【👣】歩行約5時間/標高差:登り約650m・下り約650m】	ガヴァルニー泊 機 □ 機	
8 朝:専用車でデテンテス峠に向かい目線を変えた展望ポイントからハイキングスタート。プレシュ・デュ・ローラン「ローランの裂け目」を始め壮大なガヴァルニー圏谷の眺めをたっぷり楽しむ稜線ハイキングやスペインとの国境ポルト・ドゥ・ブジャロ峠への往復ハイキングにご案内します。【👣】歩行約4時間/標高差:登り約250m・下り約250m】 ハイキング終了後は専用車でコトゥレへ移動します。	コトゥレ泊 機 □ 機	
9 路線バスとロープウェイでハイキングスタート地点へ。氷河湖ゴヴ湖へのハイキングへご案内します。青く美しく澄んだゴヴ湖はフランスピレネー最高峰ヴィニユマル(3298m)を正面に望む絶景ポイントです。【👣】歩行約3時間/標高差:登り約200m・下り約250m】	コトゥレ泊 機 □ 機	
10 昼:専用車でトゥールーズ空港へ。夕刻:トゥールーズ発(途中乗継あり)羽田・関空へ。	機中泊 機 □ 機	
11 夕刻:羽田・関空着		

食事▶朝8回・昼0回・夕8回 利用予定航空会社▶ターキッシュ エアラインズ 利用予定ホテル▶サンラリースラン:メルキュール/ガヴァルニー:ヴィニユマル、ル・コンポステール、プレッシュ・ドゥ・ローラン/コトゥレ:ポア・ジョリ、リヨンドール、ガーデン&シティ

※現地到着時のトゥールーズ空港から現地出発時のトゥールーズ空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、コース・コンディションなどにより変更となる場合があります。

2人 3人 6名～
募集人員12名限定

日程・内容・宿泊地・食事	2人	3人	6名～ 募集人員12名限定
1 夜:羽田・関空発(途中乗継あり)マドリッドへ。	機中泊 □ □ 機		
2 午前:マドリッド空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎え。午後:乗り換えグラナダへ。夕刻:グラナダ空港着後、専用車でシエラネバダにご案内します。	シエラネバダ泊 機 □ 機		
3 シエラネバダスキーエリアからアクセスできる展望ハイキングにご案内します。【👣】歩行約3.5時間/標高差:約300m】	シエラネバダ泊 機 □ 機		
4 専用車でコルラード・セビージャへ。シエラネバダ山脈でも絶景を誇るトレヴェンケ(2079m)へのハイキングにご案内します。【👣】歩行約5時間/標高差:約660m】	シエラネバダ泊 機 □ 機		
5 専用車で国立公園事務所へ。スペイン本土最高峰ムラセンの北壁と点在する湖水を望む周回ハイキングにご案内します。【👣】歩行約6.5時間/標高差:約940m】	シエラネバダ泊 機 □ 機		
6 朝:ホテルからグラナダ空港へ。途中、アルハンブラ宮殿観光にご案内します。午後:グラナダ発マドリッドへ。午後:マドリッド空港着後、乗り換えテネリフェへ。夕刻:テネリフェ空港着後、専用車でサンタ・クルス・デ・テネリフェのホテルにご案内します。 サンタ・クルス・デ・テネリフェ泊	機 □ 機		
7 専用車でケーブルカー乗り場へ。山頂駅(3555m)からスペイン領最高峰のテイデ山頂(3718m)へのハイキングにご案内します。【👣】歩行約4時間/標高差:約170m】	サンタ・クルス・デ・テネリフェ泊 機 □ 機		
8 朝:テネリフェ島の観光にご案内します。観光後、テネリフェ空港へ。午前:テネリフェ発マドリッドへ。午後:マドリッド空港着後、ホテルにご案内します。	マドリッド空港泊 機 □ 機		
9 夕刻:マドリッド発(途中乗継あり)羽田・関空へ。	機中泊 機 □ 機		
10 夜:羽田・関空着			

食事▶朝7回・昼0回・夕7回 利用予定航空会社▶ターキッシュ エアラインズ 利用予定ホテル▶シエラネバダ:GHMマナチェリ、ケニア/テネリフェ島:カナヤダス・デル・テイデ・パラドール、シルカン・アトランティック、NHホテル/マドリッド空港:プチャバレス、NHバラバス、ヒルトンマドリッド

※現地到着時のマドリッド空港から現地出発時のマドリッド空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、コース・コンディションなどにより変更となる場合があります。



バスクハイキング(イメージ)

ピレネー&バスクコース
Pyrénées & Basque

フランスとスペインを跨ぐピレネー山脈縦走&
バスク地方ハイキング11日間

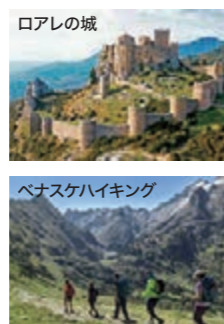
ピレネー山脈は、東は地中海西挟まれた東西430km、南北約100kmの規模と変化に富んだ風景が特徴です。最高峰のアネト山(3404m)をはじめ3000m級の氷河をまとった11座のピーク、複雑に入り組んだ渓谷が独特な景観を造形し、その土地ならではの歴史、文化を育んできました。ピレネー地方を訪れる魅力は、手付かずの大自然、ピレネー山塊の誕生から、ありのままの姿を体験できることです。

ピレネーの屋根、中央ピレネーに迫る魅惑のルート

ピレネーの3000m級の11座がひしめくスペインとフランスの国境付近のルシオンからアラゴン州のベナスケ渓谷へ氷河を頂くアネト山を眺めるボセツ・マラデタ自然公園内の変化に富んだハイキングを満喫します。アラゴンピレネーでは、ピレネーの真珠といわれるハカに滞在しアラゴン王国の軌跡を辿りながらロアレ城、アルケサルなどキリスト教徒とムーア人が築いた町や歴史建造物にも触れながら、壮大な景観の山歩きを満喫します。そして巡礼街道を西へ移動しながら、ナバーラ州では半砂漠の景観が広がるバルデナス・レアレス自然公園を歩きます。まるでSFの世界へ引き込まれたような別世界が広がります。ピレネー山脈が標高を下げながらバスク地方の低山ハイキングは再びフランス国境のサンイグナス峠からラ・リュエヌ登山鉄道に乗車して標高900mの山頂からバスクピレネーとバスク湾が織りなす絶景と下山パノラマハイキングも楽しめます。未知なるピレネーの風景に迫る旅をご体験ください。

バスク地方のハイキングと街散策

スペイン、フランスに跨るバスク地方は自治州として独自の言語、文化を育んできた特別な地です。標高1000m以下の緑豊かな低山、丘陵地帯が広がり、牧歌的な風景や西側にはビスケ湾を遠望しながら歩けるコースが魅力です。バスク地方の街並みを散策したり、海と山の幸からなるバスク郷土料理、サンセバスチャン、ビルバオに点在する世界遺産、観光スポットも旅の魅力です。



11日間 出発日～到着日	羽田発 AY11PB H	関空発 AY11PB K
9/9(月)～19(金)	¥738,000	¥738,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様分の料金です。※燃油サーチャージ目安は2023年12月現在¥104,000です。※1人部屋追加料金は¥96,000(ツインのシングルユース)です。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※行動が変更になった場合の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地でお支払い(目安:約150ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼)は同行スタッフが実費(目安合計:約200ユーロ)にてご案内します。



2人 3人 6名～
募集人員12名限定

日程・内容・宿泊地・食事
1 夜:羽田・関空発(途中乗継あり)トゥールーズへ。機中泊 □□機
2 午前:トゥールーズ空港着。アルプスウェイスタッフが空港でお出迎えし、専用車でルシオンへ。午後:到着後、ホテルへご案内します。ルシオン泊 □□機
3 朝:専用車でピレネー山脈をフランス側から国境を越えてスペイン側へのハイキングにご案内します。ポルト・デ・ベナスケ峠を目指して登り、スペイン最高峰のアネト山、マラデタ氷河を眺めながらの絶景コースです。【歩行約6時間/標高差:約600m】ベナスケ泊 □□機
4 朝:専用車で途中、観光スポットを巡りながらロアレへご案内します。夕刻:到着後、ホテルへご案内します。ロアレ泊 □□機
5 朝:専用車でロアレ周辺のハイキングにご案内します。ミラドル・デ・ロス・ブイトレ、オス・フィス、マルクエロ城の周回コースをハイキングします。【歩行約4時間/標高差:約400m】ハイキング後は専用車でハカ(所要:約1.5時間)へご案内します。ハカ泊 □□機
6 専用車でハカ周辺のハイキングにご案内します。サン・サルバドールの周回コースをハイキングします。【歩行約5時間/標高差:約680m】ハカ泊 □□機
7 朝:専用車で途中、巡礼街道「エル・カミーノ・サンチャゴ・デ・コンポステーラ」に点在する観光スポットを巡りながらパンプローナへご案内します。パンプローナ泊 □□機
8 朝:専用車でフランス側のサル(所要:約1時間)を経由してラ・リュエヌ峠駅へ。ラ・リュエヌ登山列車で山頂駅へ。フランスとスペインを跨ぐバスク地方のバスクピレネーとバスク湾が織りなす絶景と下りのパノラマハイキングにご案内します。【歩行約3時間/標高差:約300m】ハイキング後、専用車でサンセバスチャン(所要:約2時間)へご案内します。サンセバスチャン泊 □□機
9 専用車でサンセバスチャン周辺のハイキングにご案内します。絶景コースをハイキングします。【歩行約2時間/標高差:約150m】ハイキング後は市内観光にご案内します。サンセバスチャン泊 □□機
10 朝:専用車でビルバオ空港へ。途中、ビルバオのミニ市内観光にご案内します。午後:ビルバオ空港着後、係員が搭乗手続きにご案内します。夕刻:ビルバオ発(途中乗継あり)羽田・関空へ。機中泊 □□機
11 夜:羽田・関空着

食事▶朝8回・昼0回・夕8回 利用予定航空会社▶ターキッシュ エアラインズ 利用予定ホテル▶ルシオン:レ・キャステル・ダ・アルティ、ホテル・ラ・レンクルーズ/ロアレ:オスペテリア、ホテルヴィヤ・デ・アヤルベ/ハカ:スパ・リアルハカ/パンプローナ:カテドラル、トレスレエス/サンセバスチャン:アクセルホテル、アリズルコングレス、エウロパ、NHホテル

※現地到着時のトゥールーズ空港から帰国時のビルバオ空港までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドで同行します。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、コース・コンディションなどにより変更となる場合があります。

飲んで、食べて、感じる、スペイン美食の旅



旅の楽しみは何といっても食文化。スペインは地中海や大西洋に囲まれ魚介類も豊富、日本人好みの食材が揃っています。パエリア、イベリコ生ハム、スペイン風オムレツ、アヒージョ、ガスパチョ、タパス、ピンチョス、チュロスなど、日本でもお馴染みのスペイングルメ、素朴な土地でのハイキングを楽しみながら本場の味を堪能しましょう。スパークリングワインの「カバ」、赤ワイン用「テンプラニョ種」など、親しみやすい名前にも興味深いものがあります。山岳地方のピレネー、南部のアンダルシア、アフリカ沖に浮かぶスペイン領カナリア諸島、そして独特な文化と美食で有名なバスク地方、独自の食材や文化に基づいた郷土料理やワインは格別です。シエスタの国、夕食時間は日本に比べて遅いスタートですが、温和なスペインの人柄や食文化をぜひアルプスウェイと一緒に体験してみませんか？



FRANCE

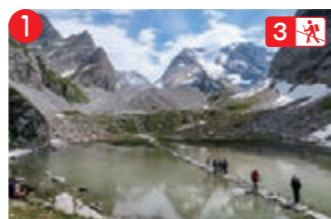
フランス

フレンチアルプス French Alps

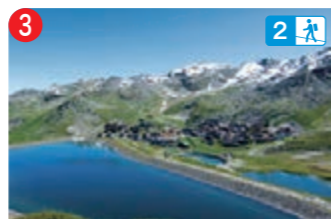
ダンバリ高原 (エクラン)

ヴァノワーズからメルカントゥール、そして地中海へ至るフレンチアルプス

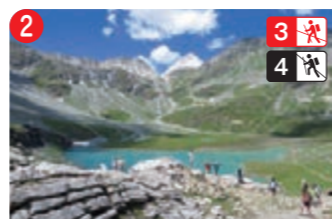
フランス東部、イタリアとの国境近くには、モンブラン南部からヴァノワーズ国立公園、エクラン国立公園を経てメルカントゥール国立公園へ縦断する山岳地帯が続きます。ヴァノワーズ国立公園とエクラン国立公園エリアに滞在を絞り込み、広大な牧草地や美しい氷河湖、そしてエクラン山群に代表されるような天に向かって聳える荘厳な峰々など大自然の風景をお楽しみください。



**1 ヴァノワーズ国立公園
コルドゥ・ヴァノワーズ小屋へ**
[歩行]約5時間
[標高差]登り約500m/下り約500m
ロープウェイとリフトでバルメット小屋へ。氷河を抱くグランカッセが目の前に迫る絶景に建つコルドゥ・ヴァノワーズ小屋を目指します。途中の山上湖は中央に「石の道」があるヴァッシュ湖。広い湖を渡るのは新鮮な感覚です。次の山上湖のロング湖を過ぎると小屋はもうすぐです。



**3 ヴァルトランス
フォーレイクスの絶景ハイキング**
[歩行]約4.5時間
[標高差]登り約700m/下り約700m
標高2300mにあるヴァルトランスから歩くフォーレイクスハイキングは、点在する4つの氷河湖を巡る絶景コースです。ベクレ氷河、ヴァルトランス氷河を見上げながら開放感のある景色が楽しめます。さらに標高が高い所に行くヴァノワーズ山塊、モンブランも視界を楽しませてくれます。

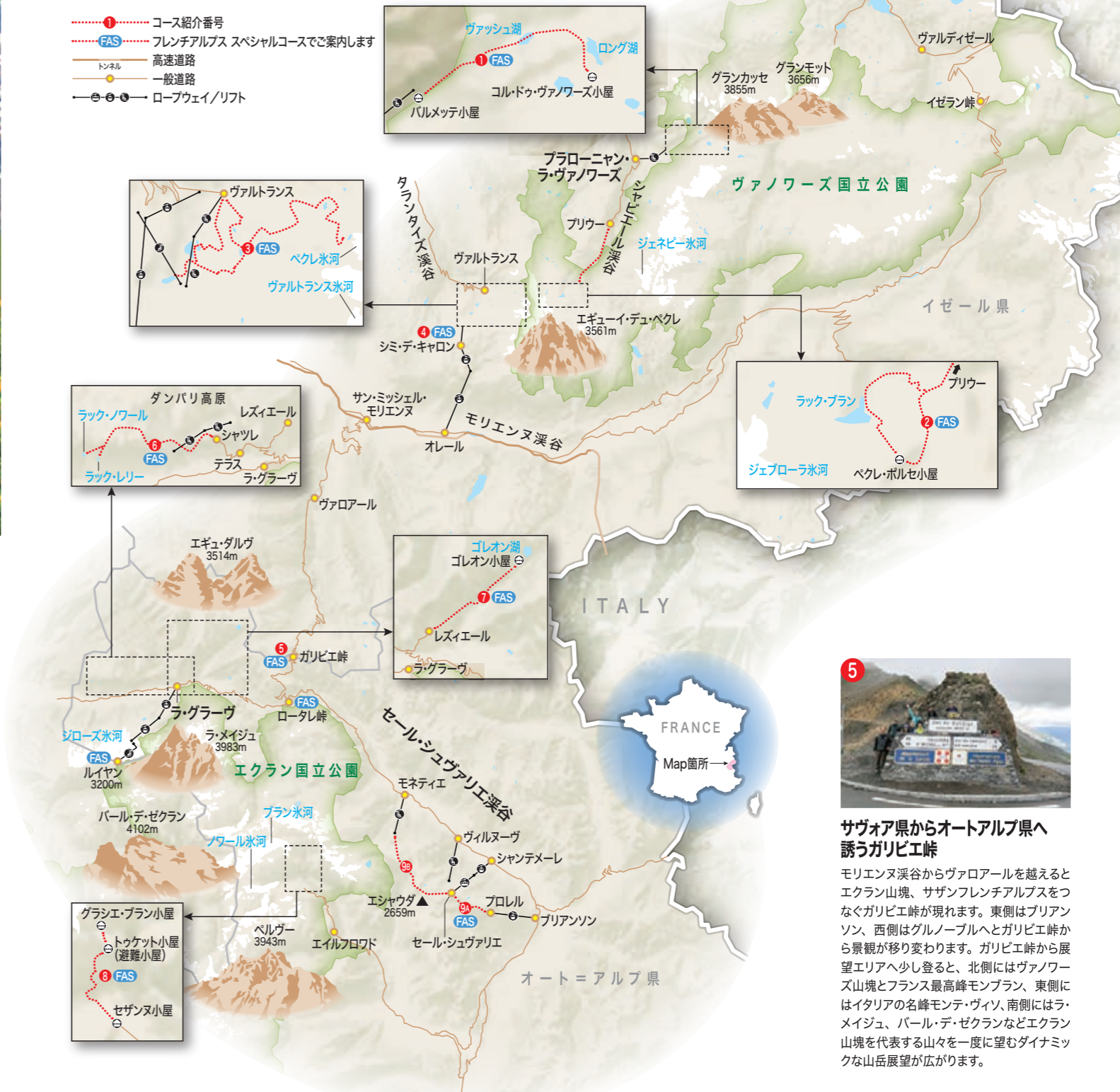


**2 ヴァノワーズ国立公園
山上湖のブラン湖へハイキング**
[歩行]約6.5時間
[標高差]登り約750m/下り約750m
シャビエール渓谷のプリウーから登り始めベクレ・ポルセ小屋へ向かいます。途中にはエギューイ・デュ・ベクレ、ジェブローラ氷河、ジェネビー氷河など、ヴァノワーズ山塊の全容を眺める絶景ポイントがあります。歩き続けると間もなくミルキーブルーの山上湖ラックブランが目前に現れます。



**4 オレールから
シミ・デ・キャロン展望台へ**
最新ロープウェイで夏でもアクセスできるようになりました。ヴァルトランスを眼下にモンブラン、グランカス、南側にはモリエンスの谷とガリビエ峠を隔てエクラン山塊の勇姿が迫ります。フレンチアルプス屈指の景観が楽しめます。

- ① コース紹介番号
- FAS フレンチアルプス スペシャルコースでご案内します
- トンネル 高速道路
- 一般道路
- ロープウェイ/リフト



**6 エクラン国立公園
ダンバリ高原を周遊ハイキング**
[歩行]約6.5時間
[標高差]登り約650m/下り約650m
ラ・グラヴから展望抜群のテラスを経由して登山口のシャツレへ。鋭いラ・メイジュを北側から間近に望むプラト・ダンバリ高原を周遊します。登り切ると様々な高山植物が出迎えてくれます。緩やかなアップダウンを繰り返しながら点在する山上湖のラック・レリーやラック・ノワールまで足を延ばします。



**7 エクラン国立公園
ゴレオン湖へハイキング**
[歩行]約5時間
[標高差]登り約650m/下り約650m
高台のレイエールからも美しいラ・メイジュがその姿を見せてくれます。川沿いからジグザグの道を登り、屈指の美しさを誇るゴレオン湖を目指します。湖畔のゴレオン小屋でランチタイムも楽しめます。エギュー・ダルブとゴレオン湖が織り成す印象的な風景との出会いに期待しながらのハイキングです。



**8 エクラン国立公園
グラシエ・ブラン小屋へハイキング**
[歩行]約6.5時間
[標高差]登り約700m/下り約700m
ベルヴァー山麓のエイルフロワドのセザンヌ小屋からバル・デ・ゼ克蘭東側の2つの氷河、ノワール湖やブラン湖を見渡しながら、トゥケット小屋(避難小屋)を経由してグラシエ・ブラン小屋へ登ります。山小屋からは目の前に氷河を抱くバル・デ・ゼ克蘭の絶景を楽しめます。



**5 サヴォア県からオートアルプ県へ
誘うガリビエ峠**
モリエンス渓谷からヴァロアールを越えるとエクラン山塊、サザンフレンチアルプスをつなぐガリビエ峠が現れます。東側はプリアンソン、西側はグルノーブルへとガリビエ峠から景観が移り変わります。ガリビエ峠から展望エリアへ少し登ると、北側にはヴァノワーズ山塊とフランス最高峰モンブラン、東側にはイタリアの名峰モンテ・ヴィソ、南側にはラ・メイジュ、バル・デ・ゼ克蘭などエクラン山塊を代表する山々を一度に望むダイナミックな山岳展望が広がります。



**9 エクラン国立公園
セール・シュヴァリエ渓谷の眺望**
[歩行]約2時間
[標高差]登り約200m/下り約200m
④世界遺産のプリアンソンからロープウェイでプロレル展望台へ上がり、バル・デ・ゼ克蘭、ベルヴァーなど名峰を眺望しながら周遊してロープウェイでシャンテメレへ下山。
⑤健脚派はエシャウダを周遊してロープウェイでテルメがあるモネティエへ下山するコースもあります。



フレンチアルプス スペシャルコース
French Alps Special

ヴァノワーズ国立公園とエクラン国立公園を歩く
フレンチアルプス・ハイキングの旅12日間

フランス国内に点在する10カ所の国立公園で、日本ではまだそれほど知名度は高くないものの、フランスでは非常に人気の高い山岳エリア、ヴァノワーズ国立公園（サヴォア県）とエクラン国立公園（イゼール県、オートアルプ県）。イタリアンアルプスのピエモンテ州やヴァッレ・アオスタ州と隣接しながら南北に連なる2つの国立公園で名峰に望むハイキングコースをじっくりと歩きます。移動途中には展望抜群のイゼラン峠やガリビエ峠を越えるルートも利用。峠から目にする風景はハイキングで出会う風景と共に心に刻まれるプラスアルファの旅を演出します。

1963年フランス最初に指定されたヴァノワーズ国立公園

イタリアのグラン・パラディーソ国立公園と隣接しているヴァノワーズ国立公園はアルパイン、アイベックス、マーモットなどの野生動物や高山植物が豊富で大自然の宝庫です。日本ではまだ知られていないグリーン・ダイヤモンドと形容される広大で美しい牧草地、数々の氷河湖、氷河を抱くグランカッセ(3855m)、グランモット(3656m)、エギューイ・デュ・ペクレ(3561m)など、3000m級の名峰が迫力ある景観で楽しませてくれます。ヨーロッパアルプス最高峰モンブラン(4810m)やエクラン山塊も遠望でき、何といても「石の道」を歩く山上湖のヴァッシュ湖へのハイキングはハイライトの一つです。拠点となる谷奥の小さな村ブラローニャン・ラ・ヴァノワーズ、そこから足を延ばすと思いがけない展望が広がる意外性も加わり、期待度と満足度がびったり、そんな楽しみが待っています。ブラローニャン・ラ・ヴァノワーズを挟んでグランカッセやグランモットの反対側に位置するヴァルディゼールに回り込んで移動するだけでなく展望台観光も加わり、ヴァノワーズ国立公園の名峰を様々な角度から捉えます。



絶景ポイントのイゼラン峠とガリビエ峠

移動途中に利用するルートでは、有名な自転車レース「ツール・ド・フランス」の2019年コースにも登場したイゼラン峠やガリビエ峠を經由。サイクリストの憧れの峠であるだけでなく、絶景ポイントとして外せない、フランスが誇る屈指の峠ルートです。イゼラン峠はヴァノワーズ国立公園を南北に分ける地点、モリエヌヌ渓谷への入口でもある。ガリビエ峠はエクラン国立公園の北の玄関口。南側にはラ・メイジュやパール・デ・ゼ克蘭などエクラン国立公園を代表する名峰、北側にはヴァノワーズ山系とモンブランをも望むパノラマ展望が満喫できる絶景ポイント。これから始まるエクラン国立公園でのハイキングに期待度が高まる瞬間です。ガリビエ峠から下るとグルノーブルとブリアンソンへの分岐点のロータレ峠へ。ガリビエ峠より標高は少し下がるもののラ・メイジュの展望は負けない好立地です。



ラ・メイジュを眺めながらラ・グラヴを下る

ラ・グラヴの夕景

ラ・グラヴの4連ロープウェイ

ヨーロッパアルプス最南端の4000m峰を抱くエクラン国立公園

グランドジョラス(4208m)に次ぐヨーロッパアルプス高峰でエクラン国立公園の最高峰パール・デ・ゼ克蘭(4102m)。主峰ゼ克蘭を取り囲むように聳えるのは、天空を突くように鋭く上がった形が美しいラ・メイジュ(3983m)、主峰ゼ克蘭のすぐ南側に存在感たっぷりの雄姿を見せるペルヴー(3943m)。氷河を抱く数々の名峰が一堂に集う風景は、ここでしか目にするのでない特別な山岳展望を生み出します。ラ・メイジュ直下のラ・グラヴや世界遺産に登録されたブリアンソンにほど近いセール・シュヴァリエ渓谷の小さいながらも雰囲気のある村に滞在。エクラン山塊の壮大で迫力あるダイナミックな山岳展望を様々な角度から出会うハイキングを楽しみます。ラ・グラヴから延びるロープウェイを利用してラ・メイジュと氷河に迫る展望台観光も旅を盛り上げる楽しみの一つです。お花畑とラ・メイジュが見渡せるダンパリ高原は谷の対岸に眺める場所でもあり、山上湖のゴレオン湖、グラシエ・ブラン小屋などハイキングで訪れる絶景ポイントと共に、いつまでも佇んでいたい、そんな風景と出会うのがエクラン国立公園の魅力です。



12日間 出発日～到着日	羽田発 AP12F H	関空発 AP12F K
7/15月～26金	¥782,000	¥782,000

※料金は2人部屋利用での大人1名様料金です。※燃油サーチャージ目安は2023年12月現在¥104,000です。※1人部屋追加料金は¥108,000(ツインのシングルユース)です。※日本各地からの国内線が特別料金(片道¥15,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥600,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。※行動が変更になった場合の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地で実費(目安:約200ユーロ)購入します。※含まれていないお食事(昼)は同行スタッフが実費(目安合計:約200ユーロ)にてご案内します。

●コース詳細は26～27頁のMapをご覧ください。

2人 3人 6名～ 募集人員12名限定

日程・内容・宿泊地・食事	機中泊
1 夜:羽田・関空発➔(途中乗継あり)ジュネーブまたはリヨンへ。	機中泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2 午前:ジュネーブまたはリヨン空着。アルプスウェィスタッフが空港でお出迎えし、専用車でブラローニャン・ラ・ヴァノワーズへご案内します。到着後、ホテルへご案内します。	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
3 ヴァノワーズ国立公園で人気の高いバルメッテ小屋からコルドゥ・ヴァノワーズへのハイキング。山上湖ヴァッシュ湖を石の道で渡り名峰グラン・カッセを正面に捉える迫力満点の絶景コースです。【👣歩行約5時間/標高差:登り約500m・下り約500m】	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
4 ヴァノワーズ山塊の全容を眺める山上湖ラック・ブランへのハイキング。ラローニャンへと流れ込む川の水源となっている氷河群、変化に富んだ景観のエギューイ・デュ・ペクレ、ジェブローラ氷河、ジュネビー氷河などが視界に飛び込んできます。【👣歩行約6.5時間/標高差:登り約750m・下り約750m】	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
5 朝:専用車でヴァルトランスへ移動。点する湖を周遊するハイキングへご案内します。午後はロープウェイで氷河を頂くシミ・デ・キャロン展望台(3220m)へと上がります。モンブラン山群、エクラン山群を遠望する景観をお楽しみください。【👣歩行約2時間/標高差:登り約200m・下り約200m】 タランティズ渓谷からモリエヌヌ渓谷のオレール方面へとロープウェイで下山し、専用車でガリビエ峠を越えてラ・グラヴへ。	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
6 高台のシャツレの集落、登山口へ。登鋭いラ・メイジュ峰を北川から間近に望むダンパリ高原の絶景ハイキングコースへご案内します。体力に応じて山上湖ラック・レリーやラック・ノワールも目指して周遊します。【👣歩行約6.5時間/標高差:登り約650m・下り約650m】	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
7 高台のレズィエール集落、登山口へ。川沿いからジグザグの道を登り詰め、鋭いラ・メイジュ峰やエギュー・ダルヴとゴレオン湖が織り成す印象的な風景との出会いをもとめて、山上に行む湖ゴレオン湖を目指し往復ハイキングを楽しみます。【👣歩行約5時間/標高差:登り約650m・下り約650m】	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
8 朝:ラ・グラヴから伸びるロープウェイで展望台(3200m)へ。ラ・メイジュ峰が目前に迫り氷河に最も近づく瞬間です。展望をたっぷり楽しんだ後は、ロータレ峠からラ・メイジュ東側を望む軽ハイキング。【👣歩行約1時間/標高差:登り約100m・下り約100m】ハイキング後は世界遺産ブリアンソンの町散策後、近郊の町セール・シュヴァリエへ移動します。	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
9 ブリアンソンからロープウェイでプロレレ展望台へ。ピック・デュ・ガリビエ、オワサン、ヴァノワーズ、エクランなど各山群の絶景を見ながらセール・シュヴァリエの展望台(2491m)へのハイキング。【👣歩行約2.5時間/標高差:登り約200m・下り約200m】	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
10 専用車でエイルフロワド村の登山口・セザンヌ小屋へ。エクラン主峰パール・デ・ゼ克蘭(4102m)、東側のグラシエ・ノワール(氷河)やグラシエ・ブラン(氷河)を見渡す絶景ポイント、グラシエ・ブラン小屋を目指すハイキングへ。【👣歩行約6.5時間/標高差:登り約700m・下り約700m】	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
11 午前:専用車でリヨン、ミラン、またはジュネーブ空港へ。夕刻・夜:リヨン、ミラン、またはジュネーブ発➔(途中乗継あり)羽田・関空へ。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12 夜:羽田・関空着	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

食事▶朝9回・昼0回・夕9回 利用予定航空会社▶ターキッシュ エアラインズ 利用予定ホテル▶ブラローニャン・ラ・ヴァノワーズ:ラ・ヴァノワーズ、レ・ゼージュ/ラ・グラヴ:カステラン/セール・シュヴァリエ:モン・タボー、フランスッド




※現地到着時のジュネーブまたはリヨン空港から帰国時のリヨン、ミラン、またはジュネーブ空港までアルプスウェィスタッフが添乗兼ガイドで同行します。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、コース・コンディションなどにより変更となる場合があります。

Hotels

ホテル&山小屋セレクション

アルプスウェイが厳選したホテルはお客様を温かくお迎えします。

ITALY DOLOMITI

 <p>Hotel Trieste ホテル トリエステ</p> <p>ルアッティー家の経営するアットホームな3つ星ホテル。コルチナの街に近くトファーナを望む静かな雰囲気です。アルプスウェイスタッフも一緒に滞在するので安心です。</p>	 <p>Hotel Col Alto ホテル コルアルト</p> <p>セラ山群山麓、バディア渓谷の中心の静かな村コルバラのおすすめホテル。サッソンガートが間に登え、お部屋は清潔で大きなプールも完備、バス停が目の前の便利な立地です。</p>	 <p>Hotel Europe ホテル ヨーロッパ</p> <p>名峰チベッタ山麓の静かなアレゲ湖畔に建つ絶好のロケーション。美味しい料理とホスピタリティーが定評の人気ホテル。ロープウェイ乗り場も徒歩5分、買い物にも便利です。</p>	 <p>Alpenhotel Corona アルペンホテル コロナ</p> <p>ヴィーゴディファッッサの人気ホテル。オーナーはアルベルト・トンバの親友でトンバと日本訪問経験もある親日家。美味しい料理とホスピタリティに定評あります。</p>	 <p>Hotel Savoia 山岳ホテル サヴォイア</p> <p>ドロミテの名峰、セラ山群山麓のポルドイ峠に建つ山岳ホテル。セラ山へ架かる唯一のロープウェイ乗り場前に建つ好立地でシャワーも完備された3つ星ホテルです。</p>
---	---	---	--	--

ITALY VALLE D'AOSTA

 <p>Hotel Dufour ホテル ドュフォー</p> <p>モンテローザの峰の名前が付けられた山麓の村グレッソナーに建つ3つ星ホテル。シャワーのみですが、木目調の暖かい雰囲気と美味しい食事が好評の快適なホテルです。</p>	 <p>Hotel Edelweiss ホテル エーデルワイス</p> <p>モンテチェルビーノ(マッターホルン)山麓のチェルビニアに建つ3つ星ホテル。充実のワインリストやホテル前からの山の眺めも宿泊の楽しみです。</p>	 <p>Rifugio Chabod シャボール小屋</p> <p>グランパラディーソ山群を間近に望む高台に位置する山小屋。野生動物との出会いや、美しい夕景を見ながら特別な時間が過ごせます。シャワーも完備しています。</p>	 <p>Hotel Pavillon ホテル パヴィオン</p> <p>クールマイユールの旧市街、ショッピングゾーンに近い4つ星ホテル。スパ施設も充実してダイニングルームからのモンテビアンコの眺めは必見です。</p>	 <p>Hotel Croux ホテル クロ</p> <p>ベニとフェレへ向う路線バスターミナル前に位置する便利な立地。シンプルながらも清潔な部屋とリラックスできる静かな空間です。朝食のみ提供するホテルとなります。</p>
---	--	---	--	--

ITALY SOUTH TYROL

 <p>Hotel Palace Bormio ホテル パレス ボルミオ</p> <p>何度も泊まってみたくなるスタイリッシュなデラックスホテル。自慢のプール、サウナ、ジャグジーは癒し効果抜群。大型スパーや町の中心にも近くショッピングにも最適です。</p>	 <p>Hotel Julius Payer ホテル ジュリアス ペイヤー</p> <p>小さいソルダ村の中でも観光局や路線バス発着地、スパーにも近い便利な立地で、プールやジャグジー、サウナなどの設備も整うホテルです。</p>	 <p>Hotel Bergjuwel ホテル ベルグジュエル</p> <p>女性オーナーが経営する家族ホテルです。ゆったりとしたお部屋とプール、サウナの充実した設備で快適な滞在ができます。夕食は同僚の4つ星ホテルで召し上げられます。</p>	 <p>Hotel Alpenhaus ホテル アルペンハウス</p> <p>カプラーンの中心部、モダンなプールやスパ施設でハイキングの疲れが癒されます。美味しい食事や午後のヤウゼ(オーストリア流おやつ)をお楽しみください。</p>	 <p>Hotel Johann ホテル ヨハン</p> <p>ダハシュタインの南側に広がる谷の中心地シュラドミンクの歴史あるホテル。2023年にモダンに改装され寿司バーもあり。デラックス滞在が楽しめます。</p>
--	--	--	--	--

FRANCE FRENCH ALPS

 <p>Hotel de La Vanoise ドゥ ラ ヴァノーズ</p> <p>1875年創業とこのエリアで一番の老舗ホテル。料理長のディディエさんが季節ごとの地元の食材を活かしながらサヴォワ料理を現代風にアレンジした食事を提供します。</p>	 <p>Hotel Mont Thabor ホテル モン タボール</p> <p>エクラン国立公園のハイキングの拠点に最適な立地にある3つ星ホテル。モダンさの中にも伝統を感じられる居心地の良い雰囲気のなか、のんびりお過ごしください。</p>	 <p>Hotel Mercure Sensoria ホテル メルクユール センソリア</p> <p>町の中心にも近い立地で併設する自慢のスパ施設は人気絶大。ディレクターやスタッフの心温まるおもてなし、地元の食材を生かした食事は大好評です。</p>	 <p>Hotel Vignemale ホテル ヴィニュマル</p> <p>小さな町ながらもフランスらしい明るい雰囲気特徴的な町の中心に位置し観光局にも近くショッピングにも便利な立地。家族経営ならではの心を込めたおもてなしが自慢です。</p>	 <p>Hotel Le Bois Joli ホテル ボワ ジョリ</p> <p>小さな町ながらもフランスらしい明るい雰囲気特徴的な町の中心に位置し観光局にも近くショッピングにも便利な立地。家族経営ならではの心を込めたおもてなしが自慢です。</p>
--	---	---	---	---

宿泊についてのご注意

- ヨーロッパのホテルはツインルームでもホテルによりシャワーのみとなりバスタブが無い場合があります。1名様でのご参加の場合はツインルームの1名利用となります。
- オーストリア、南チロル方面のツインルームは1つの木枠に2つのマットレスが取りま離すことのできないジャーマンツインタイプとなります。
- 3名様で1部屋利用の場合はツインルームに簡易ベッドを入れ手狭となります。簡易ベッドの搬入時刻は夜遅くなることもあり、ホテルにより3名部屋をご利用できない場合もあります。
- グループやご家族参加で2室以上ご利用いただく場合、ホテル側の事情によりお隣または同じフロアの部屋をご用意できない場合がありますので予めご了承ください。
- 山岳リゾートのホテルにはミニバー、コーヒーメーカー、湯沸かし、スリッパ、歯磨きなど備え付けはありません。プールやスパ施設のあるホテルはバスロープやスリッパがあるホテルもあります。

アルプスウェイのパッケージプラン

お申込みからご出発まで(募集型企画旅行)

- 1 お申込み**

まずお電話で空き状況をご確認の上、ご予約ください。その際、必ずパスポートと同じ名前(特にハネムーンでご参加のお客様)でお申込ください。予約確認書類が到着後、7日以内に旅行参加申込書を郵送、申込金お1人様5万円(旅行代金の一部に充当)を銀行振込にてお支払いください。申込書と申込金の到着をもって旅行契約の成立となります。
※銀行振込手数料はお客様のご負担となります。
※クレジットカード決済でのお支払いも承ります。
- 2 書類送付**

申込金の到着確認後、出発の約45日前に残金請求書ほか旅行の補足ご案内などの書類をお送りします。
- 3 渡航手続き**

既にパスポートをお持ちの方も残存期間(出国時90日以上)をご確認ください。海外旅行傷害保険をご加入希望の方は、出発の1ヵ月前までに申込書を当社にお送りください。
- 4 残金の支払い**

請求書に示された期日までに残金のお支払いをお願いいたします。
- 5 最終確定書類送付**

ご出発の約2週間前までに最終旅行日程表・集合案内・資料一式をお送りします。
- 6 ご出発**

指定の日時に集合場所にご集合ください。パスポートをお忘れなく。

アルプスウェイのオーダーメイドプラン

1名様からグループ旅行まで、お客様のご希望に合わせたプランをご提案し、旅を作り上げていくのがオーダーメイドプランです。ぜひ、アルプスウェイにご相談ください。

プランニングからご出発まで(受注型企画旅行)

旅行相談の開始は早ければ早い程良いのですが遅くとも出発希望日の4ヵ月前までの計画をおすすめします。夏の繁忙期のご旅行なら6ヵ月以上前でも早すぎることはありません。まずは、航空機の座席を仮予約をしていただき、その後じっくりと旅行内容を打ち合わせしましょう。

(注)企画料金について(旅行代金の5%)
企画料金とは、お客様のご希望を反映すべく、弊社が専門店のノウハウを駆使して作成した企画や日程表等資料作成に対する手数料となります。お申込(旅行契約成立)後にご旅行を取り消される場合は取消料とさせていただきます。

旅行料金について
弊社が提示する旅行代金、包括料金には空港諸税、2019年施行の国際観光旅客税1,000円も含まれますが、変動性の燃油サーチャージは含まれません。

旅行の変更について
弊社が提示お申込後(手配着手後)の変更は1項目につき5,000円の変更手数料を申し受けます。但し変更出来ない場合や変更違約金が別途発生する場合がございますので予めご了承ください。
※その他の条件につきましては別途お渡しする旅行条件書をご覧ください。

お客様のご都合による変更・取消の場合
返金に伴う銀行振込手数料はお客様負担とさせていただきます。

フェロ - 複数回割引特典

アルプスウェイを含めフェロートラベルをご利用のお客様対象にフェロースキー、カナディアンウェイ、フェロサイクルの各海外ツアー(パッケージ商品、個人旅行ともに適用)に複数回ご参加いただいた場合は、下記のとおり割引をいたします。但し、シーズンキャンペーン商品(カナダ初滑りなど)は参加回数に含まれますが割引対象外となります。※特典は本人に限り有効で、国内のツアーやイベントは対象外です。

【対象期間】2023年10月1日~2024年9月30日の出発日を起算として2年以内
期間中2回目は5,000円割引 期間中3回目以降は1回毎に10,000円割引

募集型企画旅行条件(要約)

この旅行は、(株)フェロートラベル(東京都渋谷区道玄坂2-16-8 観光庁長官登録旅行業664号)、(以下「当社」)が主催する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。募集型企画旅行契約の内容・条件についての詳細は別紙条件書、最終日程表及び当社主催旅行約款によります。

1.旅行代金に含まれるもの
利用交通機関の運賃、宿泊料金(2名1室利用)、食事料金、お1人につき23kg(ビジネスクラスは航空会社により異なります)までの航空会社が指定する航空手荷物運賃料。空港諸税、2019年施行の国際観光旅客税(1,000円)。

2.旅行代金に含まれないもの
超過手荷物料金、クリーニング代、電話代、飲物代、その他個人的性質の諸費用、渡航手続関係費用、運送機関の課す付加運賃、ハイキング時の定期路線バスやロープウェイなど山岳交通機関の料金。

3.旅行代金のお支払い及び取消料
代金のお支払い:旅行出発の前日から起算して通常45日前までにお支払いいただきます。
取消料 お客様の都合でご旅行を取り消される場合のキャンセル料は以下の通りです。

旅行契約の解除期日	取消料
旅行開始日がピーク時(4/27~5/6、7/20~8/31)で旅行開始日の前日より起算して40日前から31日前まで	旅行代金の 10%
旅行開始日の前日より起算して30日前から3日前まで	旅行代金の 20%
旅行開始日の2日前から出発前まで	旅行代金の 50%
旅行開始後、及び無連絡不参加の場合	旅行代金の100%

※以上の旅行条件は2023年12月28日を基準としております。
その他詳細につきましては別紙の旅行条件書をお読みください。
※お客様のご都合による変更・取消の場合、返金に伴う振込手数料はお客様負担とさせていただきます。

アルプスウェイ・ドロミテ連絡所(コルチナ・ダンペッツォ)

北イタリアのハイキング専門店アルプスウェイでは、ドロミテ中心地のコルチナ・ダンペッツォに拠点を設けてお客様をご案内しております。アルプスウェイスタッフが、コルチナ周辺のハイキングガイド、滞在中のフォローアップまで親切丁寧にサポートいたします。(アルプスウェイのお客様限定)

コルチナ・ダンペッツォ ホテルトリエステ内
Via Majoni, 28 I-32043 Cortina d'Ampezzo, Italy. Tel: +39(国番号)-0436-2245
●オーダーメイドプランのお客様の緊急時には、弊社スイス・ツェルマット支店にて対応いたします。
Fellow Travel Alpsway AG, Zermatt Switzerland. Tel: +41(国番号)-27-967-5257

グループ旅行もお任せください。

移動方法と旅行の時期にご注意ください。
イタリアやオーストリアでは、鉄道会社、路線バス等相互間での連携システムが確立されていない為、荷物を送ることができないので移動には注意が必要です。また、ホテルも6月から9月の限定営業、オフシーズンには連休もあるので時期の考慮は旅行の設定の上で非常に重要となります。

弊社方針として、往復の航空券、現地の移動手配、ホテル予約を一括でご提供する包括旅行のみの取り扱いとなります。航空券はお客様自身で現地のみを弊社にてという手配は受け付けておりませんので予めご了承ください。