


---

Primera edición

---

# ¿Podemos vivir juntas personas diferentes?

**I Premios Identidad  
Cosmopolita Global  
FISCompañía de María 2019**



“El modo de configurar la convivencia entre  
diferentes es la asignatura clave para poder  
aprobar nuestro nivel de humanidad”





Vivir en un mundo en el que cada individuo sea respetado y pueda vivir con dignidad, exige que la colectividad acepte que a pesar de todas las diferencias que parecen separarnos, nuestra pertenencia al género humano nos otorga la identidad que nos hermana con todos y cada uno de los miembros de la humanidad.

Una identidad cosmopolita global que nos permite sentirnos parte de la sociedad sin renunciar a nuestras particularidades políticas, religiosas, culturales..

Es un espacio abierto de respeto y empatía, de empoderamiento de la persona para crecer y evolucionar amparado en una comunidad que acoge y crea instrumentos de conocimiento y acercamiento para acabar con los miedos, los prejuicios y todas las emociones negativas que despierta todo aquello que desconocemos.

Cómo lograrlo es un reto que nos provoca vértigo. Existen iniciativas en todos los lugares del globo, pero carecemos de una brújula eficaz que nos guíe en esta empresa.

Desde FISC, convencidos de que nuestros jóvenes alumnos de la Compañía de María pueden ofrecernos una visión del mundo físico y virtual que les rodea, propusimos un concurso de ensayos “Romper muros y construir puentes” o “¿cómo podremos vivir juntas personas diferentes?” y el resultado fue excelente. Los alumnos de la Compañía coincidieron en las claves, educación e información para acabar con los prejuicios, y la voluntad de abrir nuestra mente y corazón al otro para tender la mano.

“.....hay que recordar que estos muros son imaginarios, tú puedes romper tus muros, y esto no significa adoptar la ideología de otra gente, significa empatizar con ellos y entender sus ideales. Tampoco puedes obligar a todo el mundo a romper sus muros, pues todos tenemos derecho a tener nuestros ideales, pero si podemos intentar darles a entender que todos somos iguales y que a partir de ahora tengan una fuente de información sobre la igualdad fiable, de las nuevas ideas, que sepan de verdad: sus puntos positivos y sus puntos negativos (si los hay) para que tengan toda la información necesaria para tomar una decisión, romper el muro, dejarlo cerrado a cal y canto, o dejar una pequeña puerta abierta, que ya es un principio.”

Soraya Chavala y M.Luz Sarabia

# El concurso

**INTRODUCCIÓN**  
Somos una realidad múltiple, vivimos en un mundo de identidades en el que no podemos permitir que exista una sola identidad. Los pueblos nacen de procesos migratorios, seres interdependientes y para vivir juntos nos apoyamos los unos en los otros.

**IDENTIDAD COSMOPOLITA GLOBAL**  
¿CÓMO PODEMOS VIVIR JUNTAS PERSONAS DIFERENTES?

**DESTINATARIOS**  
Pueden presentar trabajos y optar a los premios los estudiantes de 3º y 4º de ESO (15 y 16 años) de cualquier centro educativo de la Compañía de María.

**ENTREGA DE TRABAJOS**  
Cada Centro, enviará a M.Luz Sarabia (epd@fisc-ongd.org) los dos ensayos seleccionados. La fecha límite de entrega será: El 21 de noviembre de 2018 (Fiesta de la Niña María).

**OBJETIVO DEL CONCURSO**  
"Derribarmuros, construir puentes". ¿Qué muros de intolerancia y de prejuicios hemos de derribar y qué puentes hemos de construir para que mejore nuestra convivencia con personas de otros países, culturas y religiones? En definitiva ¿cómo podemos vivir juntas personas diferentes?

Organiza: [Logos of Compañía de María, Odris, and others]  
Diseñadora: Juncal Sarabia

**OBJETIVO DEL CONCURSO: "Derribar muros, construir puentes".**  
¿Qué muros de intolerancia y de prejuicios hemos de derribar y qué puentes hemos de construir para que mejore nuestra convivencia con personas de otros países, culturas y religiones? En definitiva ¿cómo podemos vivir juntas personas diferentes?

# BASES



## INTRODUCCIÓN

Somos una realidad múltiple, vivimos en un mestizaje de identidades en el que no podemos permitir que exista una sola identidad. Los pueblos nacen de procesos migratorios, somos interdependientes y para vivir juntos nos apoyamos los unos en los otros. La diferencia es un valor con el que nos hemos de confrontar, no para destruirlo sino para reconstruirnos. El cosmopolitismo es un valor que moldea y reconstruye las identidades particulares y colectivas, presente en la nueva sociedad globalizada del siglo XXI. Podremos vivir juntas personas diferentes si somos capaces de articular proyectos compartidos en esta sociedad plural, donde la dignidad de la persona sea un valor central respetado y defendido, la responsabilidad aflore como servicio, donde la justicia social sea la expresión de la defensa de los últimos y más desprotegidos, exigiendo a los poderes públicos que se hagan cargo igualmente de sus responsabilidades y obligaciones en relación con la protección de los derechos humanos.

Este concurso persigue que los jóvenes se expresen, dialoguen, escuchen y sean conscientes de la hoja de ruta socioeducativa que están viviendo, es decir, que contemplen, reflexión sobre el modo de organizar la convivencia en su propio centro educativo, en sus familias, entre sus iguales, en sus ciudades... y aporten sus ideas a otros jóvenes que viviendo a miles de kilómetros de distancia, cooperan igualmente en el cuidado de la Casa Común.

## OBJETIVO DEL CONCURSO

“Derribar muros, construir puentes”. ¿Qué muros de intolerancia y de prejuicios hemos de derribar y qué puentes hemos de construir para que mejore nuestra convivencia con personas de otros países, culturas y religiones? En definitiva ¿cómo podemos vivir juntas personas diferentes?

## DESTINATARIOS

Pueden presentar trabajos y optar a los premios los estudiantes de 3o y 4o de ESO (15 y 16 años) de cualquier centro educativo de la Compañía de María.

## REQUISITOS DE LOS TRABAJOS PRESENTADOS

- Tipografía: Times New Roman 12
- Interlineado: 1,5
- Margen superior e inferior de 2,5 cm.
- Márgenes laterales de 2,5 cm.
- Extensión máxima: 4 hojas

- Extensión mínima: 2 hojas
- Idioma: español, gallego, catalán, euskera, francés, inglés, italiano y portugués.

## PLAZO Y PRESENTACIÓN DE LOS TRABAJOS

Los/as alumnos/as entregarán sus trabajos a sus profesores/as de Lenguaje o Literatura, con un pseudónimo. Serán estos, los que a modo de jurado seleccionarán los dos mejores trabajos de su Centro correspondiente.

Cada Centro, enviará a M.Luz Sarabia ([epd@fisc-ongd.org](mailto:epd@fisc-ongd.org)) los dos ensayos seleccionados, siempre con el pseudónimo, edad, nombre del colegio, ciudad y país.

La fecha límite de entrega será: El 21 de noviembre de 2018 (Fiesta de la Niña María).

## COMPOSICIÓN DEL JURADO

Preselección: cada centro educativo nombrará un jurado que seleccionará dos obras finalistas. Estará formado por dos representantes del Departamento de Lenguaje y Literatura, un representante del alumnado y una persona de la localidad de reconocido prestigio en el ámbito de la literatura.

NOTA: Cada centro educativo se encargará de traducir al español y al inglés los dos ensayos seleccionados.

Selección: un jurado internacional formado por profesores/as de varias nacionalidades, un escritor/a de reconocido prestigio, técnica de EpDH-ICG de la ongd FISC, recibirá todos los trabajos finalistas en los tres idiomas (original, español e inglés) de forma online. A través de un sistema online se harán públicas las evaluaciones y se otorgarán los premios.

## ENTREGA DE PREMIOS Y DIPLOMAS

Se realizará una publicación con todos los trabajos preseleccionados y se entregará un diploma a todos los alumnos/as participantes. Se establecen tres premios, siguiendo los tres criterios señalados en el punto "Criterios para la asignación del premio". Los tres ensayos finalistas se publicarán en revistas literarias. Además los alumnos/as premiados obtendrán un lote de productos de Comercio Justo.

El jurado se reserva el derecho a dar cuantas menciones especiales considere oportunas, que recibirán, igualmente, su correspondiente reconocimiento.

Los autores de los trabajos presentados ceden sin exclusividad los derechos de uso y explotación de la obra presentada. Pudiendo ser publicadas en Facebook, Blog, Periódico y Web de los Centros educativos, de la FISC y de la ODNs.

## CRITERIOS PARA LA ASIGNACIÓN DEL PREMIO

Se valorará:

- Originalidad en el enfoque de la temática.
- Empleo de recursos literarios.
- Visión práctica y propuestas concretas de acciones a realizar aplicables a su entorno

## COMPOSICIÓN DEL JURADO

Preselección: cada centro educativo nombrará un jurado que seleccionará dos obras finalistas. Estará formado por dos representantes del Departamento de Lenguaje y Literatura, un representante del alumnado y una persona de la localidad de reconocido prestigio en el ámbito de la literatura.

NOTA: Cada centro educativo se encargará de traducir al español y al inglés los dos ensayos seleccionados.

Selección: un jurado internacional formado por profesores/as de varias nacionalidades, un escritor/a de reconocido prestigio, técnica de EpDH-ICG de la ongd FISC, recibirá todos los trabajos finalistas en los tres idiomas (original, español e inglés) de forma online. A través de un sistema online se harán públicas las evaluaciones y se otorgarán los premios.

## ENTREGA DE PREMIOS Y DIPLOMAS

Se realizará una publicación con todos los trabajos preseleccionados y se entregará un diploma a todos los alumnos/as participantes. Se establecen tres premios, siguiendo los tres criterios señalados en el punto "Criterios para la asignación del premio". Los tres ensayos finalistas se publicarán en revistas literarias. Además los alumnos/as premiados obtendrán un lote de productos de Comercio Justo.

El jurado se reserva el derecho a dar cuantas menciones especiales considere oportunas, que recibirán, igualmente, su correspondiente reconocimiento.

Los autores de los trabajos presentados ceden sin exclusividad los derechos de uso y explotación de la obra presentada. Pudiendo ser publicadas en Facebook, Blog, Periódico y Web de los Centros educativos, de la FISC y de la ODNs.



# Albania



📍 Shkollë Ylber. TIRANA  
(ALBANIA)



---

## BUILD BRIDGES NOT WALLS

"None of us, including me, ever do great things. But we can all do small things, with great love, and together we can do something wonderful." – Mother Teresa

No matter where we are, we will see division. Whether it is because of race, age, religion or the colour of someone's shoes, it doesn't really matter. It never does, to be honest. It's just a reason for people to split up and mind their own business. It has come to the point where it's expected for this to happen. But when we put importance on something that sets us back, we will never reach our goals, and we won't live our best lives.

I grew up in Sweden, a place which is fundamentally different from Albania. In Sweden, the first years of education were not necessarily devoted strictly to the lessons, but more so to the manners of a child. Kindness and acceptance were more essential to a teacher than any kind of spelling test or math quiz. We didn't even have tests or grades, for that matter! So needless to say, I was a little shocked when I started 5th grade in Albania. The whole atmosphere was competitive and strict, as it put all of the students against each other instead of having them work together. Schoolwork was the number 1 priority, and this tinted every conversation between classmates.

Throughout the year, what really struck me was the way the class was divided. The students formed cliques and built invisible walls around them. Usually students with better grades stayed together, and the less studious stayed together as well. With this in mind, every action was based around this mindset. Of course this is complete nonsense, because there is so much more to a person than their grades. And that is a key point. I think everyone knows that while grades are important, there is so much more to life. It just happened to be prioritized in school, and that translated into the other aspects of our life.

It has become almost an instinct, that when two people meet, the first thing they do is judge, and then divide. We have so much power in our hands. We have countless opportunities, so many ways to grow and to become better people. We can connect with others in seconds, whether they are a kilometer or 10000km away. We are privileged in so many ways, with resources and knowledge in every field imaginable. I'm sure everyone reading this has spare time to do the things that they enjoy. We are given a blank canvas, and every colour of the rainbow is within our reach. So then, why paint brick after brick, a tedious process which isn't rewarding at the least? Why waste our time and energy on a such an ugly and dull thing. Search for your brightest thoughts, the prettiest colours and pour light and life into your painting. Invest in something you'd be proud sharing with the world.

While working together can be challenging, it always yields the best results. "Individually, we are one drop. Together, we are an ocean." – Ryunosuke Satoro. The harmony within a team makes the impossible possible and can make dreams reality. Don't get me wrong, things don't always go smoothly within a team, but if we were to help each other when times are rough, and all of us be determined to reach one common goal, then everyone would be more joyful.

All things considered, I think that we should never forget that we are all human beings. No one higher or lower than anyone else. We all live on the same planet, and every single one of us has their own dreams and wishes. The beauty of everyone is their individuality. What makes us special is the fact that we are all different and, at the same time equal. If we all work together, we have written a neat little math's problem. We end up with this weird equation where everyone adds something special into the mix that creates the most splendid combination of individuality and balance. Whatever project we have started, I think it should be everyone's priority to collaborate and connect with people. Because once we work together with the right mindset, towards a common goal, the rest is history.

"If everyone is moving forward together, then success takes care of itself." – Henry Ford

## DESTRUIR MUROS, CONSTRUIR PUENTES

"Ninguno de nosotros, incluyéndome yo, nunca hacemos grandes cosas. Pero todos podemos hacer cosas pequeñas, con mucho amor, y juntos hacer cosas maravillosas". Madre Teresa

No importa donde estemos, nos vemos separados. Ya sea por la raza, la edad, la religión o el color de los zapatos de alguien, eso no importa. Para ser honesto, nunca ha habido. Es solo una razón para que las personas se dividan y no vean sus trabajos. Casi se espera que esto suceda. Pero cuando estamos preocupados por algo que no nos permite seguir adelante, esto nos impide utilizar nuestras potencialidades.

Crecí en Suecia, un lugar que es fundamentalmente diferente a Albania. En Suecia, los primeros años de educación no se dedican necesariamente estrictamente a las lecciones, sino más bien a los modales de un niño. La amabilidad y la aceptación son más esenciales para un maestro que cualquier tipo de examen de ortografía o de matemáticas. ¡Ni siquiera teníamos exámenes o calificaciones! No hace falta decir lo que me sorprendió cuando comencé la clase quinta en Albania. Todo el ambiente era competitivo y estricto, ya que ponía a todos los estudiantes uno contra el otro en lugar de hacer que trabajaran juntos. El trabajo escolar tenía como prioridad obtener el número 1, y esto ocupaba cada conversación entre compañeros de clase. A lo largo del año, lo que realmente me impresionó fue la forma en que se dividió la



---

clase. Los estudiantes formaron pandillas y construyeron muros invisibles alrededor de ellos. Por lo general, los estudiantes con mejores calificaciones permanecieron juntos, y los menos estudiosos también permanecieron juntos. Cada pensamiento, cada acción se basa en esta mentalidad. Por supuesto, esto es un completo disparate, porque hay mucho más para valorar a una persona que sus calificaciones. Y ese es un punto clave. Creo que todos saben que las calificaciones son importantes, pero hay mucho más en la vida. Simplemente esto pasó a ser una prioridad en la escuela, y eso se traduce a otros aspectos de nuestra vida.

Se convierte casi en un instinto, que cuando dos personas se encuentran, lo primero que hacen es juzgar y luego dividir. Tenemos mucho poder en nuestras manos. Tenemos innumerables oportunidades, muchas formas de crecer y de ser mejores personas. Podemos conectarnos con otros en segundos, ya sea que estén a un kilómetro o a 10000 km de distancia. Somos privilegiados de muchas maneras, con recursos y conocimientos en todos los campos imaginables. Estoy seguro de que todos los que lean esto tienen tiempo libre para hacer las cosas que disfrutan. Se nos da un lienzo en blanco, y todos los colores del arco iris están a nuestro alcance. Entonces, ¿por qué pintar ladrillo tras ladrillo, un proceso tedioso que no recompensa al menos? ¿Por qué perder nuestro tiempo y energía en una cosa tan fea y aburrida? Busca tus pensamientos más brillantes, los colores más bonitos y vierte luz y vida en tu pintura. Invierte en algo de lo que estarías orgulloso de compartirlo con el mundo.

Si bien trabajar juntos puede ser desafiante, siempre ofrece los mejores resultados. "Individualmente, estamos en caída. Juntos, somos un océano"- Ryunosuke Satoro. La armonía dentro de un equipo hace posible lo imposible y puede hacer realidad los sueños. No me malinterpreten, las cosas no siempre van en calma dentro de un equipo, pero si nos ayudáramos mutuamente cuando los tiempos son difíciles y todos estamos decididos a alcanzar un objetivo común, entonces todos serán más felices.

A fin de cuentas, creo que nunca debemos olvidar que todos somos seres humanos. Nadie más alto o más bajo que nadie. Todos vivimos en el mismo planeta, y cada uno de nosotros tiene sus propios sueños y deseos. La belleza de cada uno es su individualidad. Lo que nos hace especiales es el hecho de que todos somos diferentes y, al mismo tiempo, iguales. Si todos trabajamos juntos, hemos escrito un pequeño problema de matemáticas. Terminamos con esta extraña ecuación donde todos agregan algo y equilibrio. Sea cual sea el proyecto que hayamos comenzado, creo que debería ser una prioridad para todos colaborar y conectarse con las personas. Porque una vez que trabajemos juntos con la mentalidad correcta, hacia un objetivo común, el resto será historia.

"Si todos trabajamos juntos, entonces nos cuidará éxito " Henry Ford

## DESTRUIR MUROS, CONSTRUIR PUENTES

Era una tarde de invierno, cuando clasifiqué algunos libros antiguos, miré hacia una revista con fecha de noviembre de 1989. La hojeé, sentí curiosidad por el título " El derribo del muro de Berlín". Un muro construido para dividir una nación, para dividir a millones de personas de un país, personas que hablan la misma lengua. ¡Qué extraño! ¿Y si este muro hubiera separado a dos hermanos? ¡Qué pena!, tener un muro alto que no permite que los hermanos se vean.

Pensé, y se me representó un muro. Un muro ancho, por encima del cual no se podía ver nada, no se podía escuchar nada y, lo que es peor, ese muro transmitía una mala atmósfera . ¿Cómo podrían sentirse esas personas antes de noviembre de 1989? ¿No se llenaron de aire respirable como yo lo había hecho? ¿Cuántos muros de este tipo fueron construidos en nuestro hermoso planeta? ¿Cuántas personas compartieron estos muros? ¿Qué altas se hacían las escaleras apoyadas en los muros para cruzar al otro lado? ¿Cuántos pasaron el muro y cuántos fueron asesinados? ¿En qué lado del muro se encontraban las personas más felices? ¿Cuántas preguntas vinieron de repente a mi mente? ¿No eran suficiente que los mares, los océanos, los ríos, las montañas dividieran y hacían desaparecer a parte de la humanidad, para hacerse necesario también la creación de estos muros ?

Yo pregunto, ¿por qué pregunto? ¿No estaba esta nuestra pequeña tierra de Albania rodeada por muros que no permitían saber qué había más allá? Y no solo el muro, sino que estaba rodeada de una alambrada, y esto no era suficiente para llevarla a la ruina como un gato, que se agarra, araña, se hace el duro, sangra. He oído y he leído por el muro que dividió y aisló nuestro país del resto del mundo. Lo que nos dejó ignorantes y olvidados, como si estuviéramos en un rincón y no en el centro de Europa. Oí como cayó el muro. Entonces, colocó su hombro y lo empujó fuerte hasta derribarlo. Y la gente corrió, corrió libre, para ir sin saber dónde, para abrazar la Europa desconocida hasta ese momento.

Dejé caer mi muro imaginario. No podía soportarlo más. Solo pasaron unos pocos minutos y ese muro me ahogó. ¡Qué bueno que también tú, destruyas el muro!

Porque al otro lado del muro se necesita, de tu trabajo, de tu mente, de tu talento. Hace treinta años, el héroe derribó los muros y con sus piedras construyó puentes. Fuertes puentes que recorren un largo camino, mucho más allá de ese muro.

Comenzaste y continuaron otros detrás de ti. Fueron construidos puentes altos, largos y fuertes. Por un lado por ellos pasan, coches, autobuses, trenes que se apresuran a ir a algún lugar al otro lado del puente..., por otro lado el mundo. Intenta y mi pequeño país construye un muro. Un puente propio, aunque ahora puentes de otros los

---

usamos también nosotros. ¿Si nuestro puente tiene una sola piedra hoy y en qué tiempo se terminará? De vez en cuando se descompone por la inundación de la ondulación del río, del terremoto que sacude los pies, y todavía estamos intentando levantarlo. Un día terminará. Ahora cuando tengo 15 años, junto con mis amigos, pondremos nuestra piedra. Nuestra gran piedra al pie del puente que sigue rodando. Entonces no tendrá nada que mover. Y será Europa, que ahora nos ha tendido la mano, la que nos empujará, nos abrirá los brazos y podremos pasar por nuestro puente para llegar a la tierra deseada. Nosotros no nos sentimos bien acogidos en nuestro hogar Europa. Nuestro fuerte puente mantendrá amigos de todo el mundo. Los que vendrán encontrarán calidez y frescura, sobretodo buenos amigos.. ¡Cuánto hemos perdido con los muros, cuánto estamos ganando con los puentes!

Construí en mi mente un puente imaginario, no piedra, hormigón o hierro. Un puente donde mis pensamientos irían y llegarían lejos. Ahora, tú también, al otro lado del puente, creo me conoces, sabes lo no pienso. Cómo me gusta este puente, me siento lleno de vida, además me llena la vida.

Un puente y yo, tú y un puente, nos hicimos amigos. Es el puente nuestro compañero común. En un lado has cogido mi mano, en el otro está tu mano y ahora podemos caminar juntos los dos. Son los puentes que conectan naciones, rompen montañas, cruzan los mares, para que puedas acercarte más a mí, para que yo pueda acercarme más rápidamente a ti.

Cerré la vieja revista, cansada como si hubiera derrumbado los muros y se hubieran construido puentes, y era feliz de lo que estaba pensando y escribiendo. Esta revista me ayudo a derribar un muro y construir un puente. Y luego, en el silencio de la tarde, oí hablar de otro muro derrumbado. Oí hablar del tren que unía las dos Coreas.

¡Qué bien que cayó este muro!. Un nuevo puente levantado apresuradamente para poder mantener un tren que une a una nación, a un país. Une a personas que hablan la misma lengua.... La unión de dos hermanos.

# Argentina

3

- Compañía de María - Céspedes Buenos Aires
- Compañía de María - Godoy Cruz. Mendoza



---

## ¿Cómo podemos vivir juntas personas diferentes?

La semana pasada estaba sentada con el celular en la mesa en una cena familiar, mientras yo miraba Instagram, mi abuela discutía de economía con su esposo, mi mamá charlaba con su hermano, mi prima con su mamá hablaba del novio y futuros planes en verano, y yo me quedé mirando el celular. Honestamente si uno piensa en cómo convivir con gente diferente basta con mirar en torno nuestro; yo sentada en esa mesa veía lo diferente que somos todos, expresado en su forma de hablar, vestir e incluso comer de cada uno. Si pensamos en esta situación la verdad es que yo era sólo una espectadora sentada en una mesa de gente desconocida, escondida detrás de mí celular. Es más, tengo la teoría de que si no fuera por nuestro ADN ni siquiera nos llevaríamos bien.

Así como me expreso yo en este momento detrás de una pantalla, miles de personas se expresan con vos o con otros, detrás de una pantalla parecida. La verdad es que las redes sociales en el siglo XXI se mostraron como un puente para los que vivimos lejos, los que no hablamos tanto, hasta los que no conocemos. Un puente, un puente que a veces solo parece brillar en un extremo, que te muestra que siempre hay gente mejor que vos, más linda, más alta, más bronceada, más flaca, más exitosa, más perfecta. Un puente que en el medio tiene una diminuta puerta que discrimina por seguidores, por likes, por reproducciones, por historias.

¿Nunca han pensado cómo los ve el otro? ¿O qué siente el otro cuando habla con vos o te mira? Hagámoslo más fácil. Alguna vez ¿sintieron mariposas en la panza? ¿Ese nerviosismo previo antes de hablar con alguien que te gusta? ¿Ese fuego que te come por dentro cuando discutís con alguien que para vos, está equivocado? Yo también, tu hermano o hermana también, tu abuela también, tus tíos, y hasta tus viejos.

Vivir billones de personas en un mismo planeta nos hace distintos, el tener que enfrentar tanta gente todos los días nos hace desconocidos, la vida de ciudad o la vida de campo, nos hace diferentes; lo que quiero decir es: las únicas barreras que existen las pone la humanidad. Yo podría saludar con un abrazo al taxista, al kioskero, a la vecina... pero no; ¿Por qué no? Porque no nos enseñaron eso, porque cuando caminabas con mamá y papá de la manita ellos no se detenían a saludar gente al azar, ellos no querían saber el nombre de la persona que nos vendía el pan, y tampoco un saludo que fuera más allá de un "hola".

¿Y ésta generación? Yo no saludo a gente en la calle, sin embargo le doy like a gente que vive en Estados Unidos, Uruguay, Canadá, Holanda. Y no me los cruzo en la calle, jamás los saludé y sin embargo les digo " me gusta": me gusta tu foto, tu vídeo, tu ropa, tu perro, tu cara, tu vida, tu perfil.

Barreras que genera la humanidad, que es políticamente correcto no romperlas, es ético no saludar al kioskero con un abrazo, porque no lo conozco, porque no es mi amigo. ¿Cuándo llega alguien a ser tu amigo? La primera vez que hablé con mi mejor amiga no fue más allá de un "todo bien", ahora es la persona con la que puedo ser más humana, quebrar en llanto o no

poder respirar de risa ¿No les parece que para hacer amigos hay que romper barreras? Entonces, ¿Cómo hacemos para entablar este vínculo? ¿Cómo hacemos para vivir todos en paz? Si están atentos, se lo acabo de decir. Todos tenemos que romper las barreras, empezando por las que son invisibles para el exterior, para el otro, los miedos e inseguridades de cada uno, las barreras internas.

Cuando la humanidad deje de preocuparse por las cosas de los demás y podamos aceptarnos y analizarnos a cada uno, creo que ahí despertaríamos en un mundo distinto. Un mundo con aire de cambio en donde no "hablo con vos porque sos de cierta forma", hablo con vos porque me interesa conocer a las personas, porque me conozco a mí mismo.

Me gustaría derribar barreras, soy de esas personas que quieren cambiar, que se animan a lo distinto, pero sé que no todos son como yo; que yo me atreva no significa que todos van a venir conmigo, significa que hay gente distinta a mi, por crianza, por situaciones, por creencias.

¿Cómo podría convivir con gente diferente? Conociéndola, viéndola como gente, no gente diferente, gente, personas igual a mí, que en un mundo tan grande es desconocida, pero que es igual a mí, que siente vergüenza, que siente miedo, que llora y ríe, que ama y que la aman, gente con ganas de vivir. Que despierta día a día con su vida que es distinta a la mía, pero es una vida que empezó como la mía, que salió de su madre, estando ella presente hoy en día o no, que la alimentaron o no, que la maltrataron o no...gente, personas.

Construir un puente en donde todos seamos participes, derribar el muro del prejuicio y construir un puente de sentimientos, de experiencias en dónde nos nutramos de amor y veamos que el otro sufre como yo, que tiene su punto débil y que al final del día está cansado, como yo, como vos, cómo nosotros.

Tal vez divagué mucho en el ensayo. Lo siento. Me dejo llevar por lo que pienso en el instante y mentiría si dijera que no borré un par de párrafos. Tal vez no nombré muchos muros que habría que derribar pero puse el principal. Lo cierto es que me cuesta pensar la idea de que la sociedad pueda construir puentes. Pienso en muchos defectos y no puedo encontrar una solución yo sola; me gustaría derribar el muro del machismo, del maltrato, de la violencia, de la pobreza, la precariedad, la desilusión, la mentira, el abuso, el hambre, el abandono, el odio.

No existe puente que pueda construir yo sola. Lo que si puedo es reconocer al otro como un igual; para eso es necesario sacar los ojos de la pantalla y enfrentar el mundo cara a cara.

Lirio (Fionna Faride Saenz Batarce)

---

## How can different people live together?

Last week, I was at the table looking at my cell phone in a family dinner. While I was checking Instagram, my grandmother debated about economy with her husband, my mother chatted with her brother, my cousin talked about plans for holidays and her boyfriend with her mother, and I kept looking at my phone. Honestly, if you want to think about different people living together, just take a look around you; I did it while sitting at that table and saw how different from each other we all were. Different ways of speaking, dressing and eating. If we analyze this situation, I was just a spectator sitting at a table full of strangers, hidden behind my phone. What is more, I have a theory that if it was not for our shared DNA, we would not even get along.

Just like I am doing now, hundreds of people express themselves from behind a screen. The truth is social media, in the 21<sup>st</sup> century, became a kind of bridge for those of us who live far away, who do not speak that much, and even for those who we do not know. A bridge that sometimes seems to shine only on one side, showing us there is always someone better than you, prettier, taller, tanner, thinner, more successful, more perfect than you. A bridge that also has a tiny door in the middle which discriminates on the basis of the number of followers, likes, views or stories.

Have you ever thought about how others see you? Or what do others feel when talking to you or looking at you? Have you ever felt you had butterflies in your stomach? That feeling of nervousness you sense before talking to someone you like? That fire that burns inside you when arguing with someone you think is wrong? I do too, and so does your brother, your sister, your grandmother, your aunts and uncles, and even your parents.

The fact that billions of people live in the same planet makes us different, having to face that many people every day makes us strangers, rural or urban life makes us different. What I want to say is: the only barriers that exist are imposed by humanity. I could hug the taxi driver, the man working at the drugstore, my neighbor... but I do not. Why not? Because we were taught to behave in this way. When you were little and walked with mum and dad, they did not stop to say hi to random people, they did not want to know the name of the person who worked at the bakery, they did not want to go beyond a courtesy "hello".

What about this generation? I do not say hi to people on the street, however, I "like" pictures from people living in the US, Uruguay, Canada, Netherlands. I have never met or said hi to them and I, nonetheless, tell them 'I like you': I like your picture, your video, your clothes, your dog, your face, your life, your profile.

It is politically correct not to break down the barriers installed by humanity, it is ethical not to hug the person working in the drugstore, because I do not know him, he is

not my friend. When does someone become your friend? The first time I spoke with my best friend we did not go beyond a simple "what's up?"; now she is the person with which I can be human, cry and laugh uncontrollably. Don't you think that, in order to make friends, we have to break down some barriers? So, how can we establish this bond? How can we all live peacefully? If you were paying attention, I have just said it: we need to break down the walls, starting with those that are invisible for the others, our fears and insecurities, our internal barriers.

When we, as humanity, stop worrying about others' lives and learn to accept and analyze ourselves, I believe that will be the day we wake up in a different world. A world filled with winds of change, where it is not "I talk to you because you are like this" but just "I talk to you because I am interested in knowing people, because I know myself".

I would like to break through barriers, I am one of those people who want to change, who are not afraid of the different, but I know not everyone is like me. The fact that I am not afraid does not mean everyone is going to follow me, it means there are people who are different from me, because of their upbringing, their situations, their beliefs.

How could I live with different people? By knowing them, treating them as people, not as different people, just as someone like me, that happens to be a stranger because of the size of the world we live in. Like me because they also feel shame, fear, they cry, laugh, love, and they are loved, it is just people who want to live. They wake up each day and live their lives, which are different from mine, but that started in the same way: from our mothers. They are different because those mothers may be present today or not, they may have been well nourished or not, they may have been mistreated or not... but they are all people in the end.

We should build a bridge we are all part of it, tear down the wall of prejudices and build a bridge of feelings, of experiences of nurturing love that allow us to see how others suffer, have weaknesses, get tired at the end of the day, just like you and me.

I may have go off the point in this essay. I get carried away by what I think in the moment, and I would be lying if I say I did not have to erase some paragraphs. I may have not described every wall we have to tear down, but I stated the most important one. The truth is, it is difficult for me to think of the society being able to build bridges. I can think of a lot of defects, but I cannot find a solution by myself. I would like to take down the wall of machismo, abuse, violence, poverty, deprivation, disillusion, lies, hunger, abandonment, hate.

There is no bridge I can build on my own. What I can do is to acknowledge the other as an equal; for that end, it is necessary to move our sight away from the screens and confront the world face to face.

## ¿Cómo podemos vivir juntas personas diferentes?

En la actualidad, el nivel de integración hacia los extranjeros ha aumentado, logrando que haya igualdad entre los inmigrantes y los nacidos en el país; de eso no hay duda. Sin embargo, ¿miramos con los mismos ojos a aquel que nació en un lugar diferente y que por ciertas razones tuvo que migrar. La principal razón por la que todavía existen barreras que nos impiden mirar a todos de la misma forma es el no pensar a los demás como nos pensamos a nosotros mismos. No cabe duda de que para conocer al resto, primero debemos conocernos a nosotros mismos, y, para ello, debemos descubrir nuestra propia identidad.

La identidad de una persona es aquello que te define como tal y que determina las características que te distinguen del resto, porque es verdad, ninguna persona es igual a otra, pero todas merecen ser tratadas como iguales. La identidad no es una sola, es decir, sí, pero puede variar dependiendo de la situación. En otras palabras, si queremos ser más específicos y concretos sobre a que ámbito de nuestra identidad nos referimos, podemos hablar de sus distintos tipos; algunos de ellos son: la identidad cultural, la identidad vocacional y la identidad política.

Teniendo en cuenta que la identidad puede verse desde distintos puntos de vista, podemos tomar el caso de la identidad cosmopolita global para relacionarla con lo que ocurre con los inmigrantes. No obstante, ¿Qué es la identidad cosmopolita global? Desde ya que, si hablamos de identidad, nos referimos a aquello que ocurre dentro de cada persona y que es distintivo de ella. Al hablar de identidad cosmopolita, nos referimos a algo cultural; se entiende que es aquello que te permite identificarte como un individuo que pertenece al mundo en general, es decir, no importa cual sea el lugar en el que la persona se encuentra, ésta siempre va a sentir que pertenece a allí. Un inmigrante viaja a cualquier parte del mundo y debe adaptarse a las nuevas costumbres, cambiar algunos antiguos hábitos con el objetivo de ambientarse y transformar ese nuevo lugar en su hogar, para sentirse cómodo. Esta identidad no es únicamente individual sino que, por el contrario, tiene influencia sobre otros, por lo que se considera colectiva. Por ese motivo, es fundamental que todas las personas podamos construir nuestra propia identidad cosmopolita global por el simple hecho de que es lo que nos permite salir de nuestra “zona de confort”; poder, desde el lado del inmigrante, acomodarse a la nueva cultura, y, desde el punto de nativo, habituarse a la mezcla de culturas.

Para lograr avanzar hacia la construcción de la identidad logrando el fin de vivir todos juntos pacíficamente, es primordial derribar las barreras u obstáculos que se presentan en el

camino y que son tan difíciles de atravesar. Los principales “muros” que se establecen de manera natural en cada uno de nosotros son los prejuicios, y estos son los más complicados de derribar. La razón por la que encontramos tan dificultoso el hecho de eliminarlos, es que surgen de manera espontánea y se instalan debido a que la sociedad los impone. En lugar de darnos el lujo de conocer nuevas personas que traen culturas diferentes consigo y darles la oportunidad a ellos de conocer las propias, juzgamos automáticamente ya que los prejuicios hablan por nosotros. “Los inmigrantes nos sacan el trabajo, nos invaden y viven a base de nuestros recursos” son palabras que solemos escuchar a menudo, rumores generalizados que indican el desprecio que se siente hacia aquellos que inmigran. Es aún peor, cuando estos estereotipos recaen sobre una comunidad en especial, “los chinos son sucios”, “los gitanos son todos unos ladrones” o “los franceses no se bañan”. Estamos tan cegados por la imagen que la sociedad genera que sólo podemos ver a través de los estereotipos, no podemos evitarlo. Sin embargo, no es algo imposible. Mucha gente logra darse cuenta de lo que ocurre, y lo hace a tiempo, ya que nunca es tarde para tomar conciencia. Construir puentes que nos conduzcan al otro lado y nos conviertan en una persona más consciente de la terrible situación que se genera con lo diferente, esa es la salida y la respuesta a la pregunta que nos cuestionamos. Parece tan simple, pero, antes de atravesar cualquier puente, tendríamos que dejar atrás las barreras, y renovar nuestras miradas para que puedan identificar a los demás como distintos iguales. Decidirse a intentar el cruce de un lado al otro, es un gran desafío, pero, hay que tener iniciativa y valentía para enfrentarnos a lo que está mal, con el propósito de buscar el bien común.

¿Construyendo esos nuevos puentes, lograríamos convivir todos juntos pacíficamente? La respuesta es sí, ya que, nos convertiríamos en “mujeres y hombres nuevos para un mundo nuevo”.

Margarita (Giuliana Gabriela Martello)

## How can different people live together?

Nowadays, foreigners are more integrated to society than before. Equality between immigrants and natives definitely exists. However, do we really see a person who was born abroad and that for some reason had to emigrate in the same way? The main reason why there are still barriers that do not let us see everyone as equals is that we do not think about them in the same way we think about ourselves. There is no doubt about it, to know the rest, we first must know ourselves, and, to that end, we need to discover our own identity.

The identity of a person is what defines you as such and determines the characteristics that set you apart from the rest; it is true, no person is like the other, still, every person deserves to be treated as equal. Identity is not just one unique con-

---

cept. Actually, it is, but it can vary depending on the situation. In other words, if we wish to be more specific and concrete about the aspect of our identity we are referring to, we can mention the different kinds of identities. Some of them are: cultural identity, professional identity and political identity.

Considering that identity can be seen from different points of view, we are going to take the case of global cosmopolitan identity and relate it to what happens with immigrants. Nonetheless, what is global cosmopolitan identity? First, when talking about identity, we refer to something that occurs inside each person and that is unique to them. When talking about cosmopolitan identity, we refer to a cultural phenomenon. It is understood as what allows you to identify yourself as belonging to the world in general, that means it does not matter where the person is, they will always feel as they belong there. An immigrant travels to anywhere in the world and must adapt to new costumes, change some old habits to get used to the new place and transform it in their home to feel comfortable there. This type of identity is not only individual, on the contrary, as it affects others, it is collective. That is why it is fundamental that every person is able to build their own global cosmopolitan identity, because it is what allows us to step out of our “comfort zone”. It means to be able, from the point of view of immigrants, to adjust to the new culture, and, from the point of view of natives, to get used to the mix of cultures.

In order to move forward in the construction of the identity and achieve the goal of a society where everyone can live with each other peacefully, it is imperative to tear down any barrier or obstacle that hinders the way, no matter how difficult this may be. The first “walls” that we naturally put up are prejudices, and they are the most difficult to destroy. The reason why we find it so hard to eradicate them is that they occur spontaneously and are installed within our minds by society. Instead of having the pleasure of meeting new people from different cultures and giving them the opportunity to learn about our own, we automatically judge them. We let prejudices speak for us. “Immigrants take our jobs, invade us and live off our resources” are words we often hear, generalized rumors that show the degree of disdain with which immigrants are treated. It is even worse when these stereotypes are directed to a specific community: “Chinese people are dirty”, “Gypsies are thieves” or “French people do not shower”. We are so blinded by the image generated by society that we can only see people through stereotypes, we cannot help it. However, this task is not impossible. A lot of people manages to notice what happens on time, and it is never too late to acknowledge it. Building bridges to cross to the other side and to become more conscious about the terrible attitude adopted towards what is different is the way out and the answer to the question we pose. It may seem easy, but before getting to the other side we should leave behind our barriers and learn to identify others as different equals. Making the decision to cross provides a great cha-

llenge, but we must have the will and the courage to stand up against what is wrong and strive for the common good.

Could we all live peacefully if we build these new bridges? The answer is yes, we could, because we would become “new women and new men for a new world”.

Margarita (Giuliana Gabriela Martello)

## RESET

Since I was very little, I was taught hundreds of values, ideals, stereotypes and laws that were unarguable. I have never had the courage to go against those schemes, I have never given myself the chance to question whether this was right or wrong, whether this was what I wanted in my life, whether following all these rules in a hypocritical and schemed society was worth it.

I know that many of us living today, in this chaos, have been brought up with a crystal box in our minds; we have been classified, packed and sent to this reality world, naked, with several mistakes and flaws in our hard disc.

I often heard the phrase “things happen for a reason,” that “reason” has a name, it makes sense and it has a crucial ending. That “reason” suddenly comes up to modify and break down all barriers. Such a ruthless revolution won’t let a mind ask questions. On any given day, that revolution came up to me and let everything fall down, everything that was put imperfectly valid in my memory card, and that I entirely reset. I was lucky, not many are, actually.

Most of us, kids and teens, grow up surrounded by useless stereotypes, irrational prejudices, we prejudice against other people, other realities and senseless stubborn streaks. Many times, some people can’t open up their minds in order to have an improved quality of life, so that our society can make progress... I always thought that it was not their fault but, their trainers’ instead.

How many times have we heard a mother tell her daughter she shouldn’t play with a toy car? How many times have we seen a father humiliating his son because he was a “cry baby?”i Why does my mom question me when I hang out with male friends? Why does my male friend’s father congratulate him when he invites home a different woman every month? And I’m not supposed to get together with any boyfriend?

We talk about discrimination when there is a different treatment or prejudice against someone due to their beliefs, customs, way of living, tastes, religion, etc... But, why can’t we realize we’ve been suffering from such behavior since the day we were born?

---

If I don't wear skirts, I'm a little man. If I don't cross my legs when I sit, I'm out of place. If I like staying home on Friday nights, I'm a weirdo. If I don't go to friends' meetings, I'm an antisocial person. If I go to Mass, I'm a hypocrite. If I like drinking alcohol, I'm a bad influence. If I enjoy having sex, I'm a whore. If I curse, I'm not well-brought up. I shouldn't forget my manners in public, just in case people think I'm just any girl. If I met someone for the first time and we enjoyed it, I'm just a girl of easy virtue. I live, we live and we will live suffering from this. Why do they think this has no impact at all? What if I am strong tempered, and all this cursing does not hurt me? It isn't so, obviously, but I'd rather fit in this society instead of doing what I like and get pounds of segregation.

From my point of view, I think letting other people decide for me, for all of us, boys and girls, is inhumane. Would we rather be silent over judged, really? Do women have to put up with years and years of both abuse and mistreatment just because they are afraid of reporting? Are homosexual men really expelled from bars just because they showed their love publicly? Do we really have to let the Church, the State or thousands of people, with no coherent arguments, decide for our own maternity? Why are we, women, subject to going outside, and shake and pray to get to our destination alive? Why do they make us be a product to be consumed by men? Why is everything in this way?

We, young people, are really afraid, terrified, watching how craziness in our world is feeding on us; nobody does anything in order to let chaos aside; every day, we see that the power is ruled by useless people, how educators confuse values and regard discrimination as being normal, and how our parents teach us to be careful instead of educating the bad people.

We are mostly affected by prejudice coming from adults. Partly, from those who can't see how we fight for our rights, how we protest about the common good, how we won't let power abuse intimidate us, those who say we only do things to be famous. But they don't understand that being feminist isn't a fashion; it's not fashionable to support the LGBT community; we are not becoming visible because of being homosexual; we do not exaggerate when we, women, shout we're being killed; we're not becoming

paranoid about being afraid of men and look around everywhere when we walk on the streets alone; nobody exaggerates when they say that society is ruined.

When I was able to open my eyes to these troublesome situations, I realized that nobody is safe. Neither being a man, nor a woman; we can't live safely enough. If you are a man, you will be judged for what you do or don't do; if you are a woman, you won't be respected and your rights will be violated. Nobody gets to be safe; some are more exposed than others. We, women, are more exposed to discrimination and abuse, unfortunately.

Breakthroughs are almost inexistent, older people are convinced that these topics are an exaggeration and can't see how important these are.

When I walk the streets, I sadly see that women's well-deserved freedom and tranquility are being abused by men. Shouting, whistling, hands, unnecessary words, and hundreds of abusive behavior affect women both morally and psychologically.

In meditation, I still can't understand how we got to differ so much between one gender and the other. How we came to be a trade object before the eyes of the male gender. Why is it that our only duty is to satisfy men? Why do they keep on buying an industry where rape is normal on their videos? Where the male's organ is the center of attention and where the woman is their source for desire, they ask for and never give back. Watching porn industry, in which women are abused, mistreated, raped and even murdered, is not insane for many men, it's a sexually exciting source, something normal. This makes thousands of children, coming of age, start consuming and create a distorted and wrong image of sexual intercourse. Where they see that beating up a woman is exciting, that not asking what they wish is good, and that the only important thing is to finally come. The synthesis is that all this is normal; women aren't persons, yet an object, in every sense, without considering how we feel about it. We always go back to basics, wrong training. Parents don't give their children the opportunity to open their own eyes and really see the importance of these topics, recognizing them as such, handling them and plucking up courage to stop it. There is a great deal of times in which we see how trainers normalize acts like exclusion, mockery, male chauvinism, homophobia, or any other type of discrimination at our schools, clubs, groups, etc. How many times we are having a meal and allow comments or attitudes where both

i Meaning: In Spanish, this literally means "cry like a girl."

patriarchies dominate or phobias against abnormal behavior take place (knowing that normality does not exist).

Nowadays, discrimination is not just a word but a way of living, a habit that we regard as "normal" in our everyday life, the only hope we can offer is to educate, train and correct those damaged memory cards. No matter the age, the gender, the place or the purchasing power, discrimination exists everywhere and the only thing we want is to eradicate it so that we, boys and girls, can breathe quietly.

Let's stop seeing those groups who want to change reality as revolutionary, violent, threatening, and crazy ones. Let's stop opposing to new things and support them. Let's stop dividing ourselves between "against it" or "in favor of it." Let's finish the rivalries between what is preferable or not. Only when we really understand that this is not being on one side or the other and when we are able to get to own ends, realities will begin to be enlightened.

Let's put ourselves into their shoes, the discriminated against. Let's watch how they are looked at, what people say about them, how they cry when they are alone, how



---

they tremble when they feel threatened, when they wish to end up with their pain and sadness, what they would give to wake up one day and be everything we want to see in them, how they feel cornered between going on or giving up, all the traumas they have lived, how they make the worst decision in their lives in order to escape from everything we have caused. Now, instead of keeping on watching, let's take the initiative and cut it all. Let's change our habits and look at our neighbor. Just with this small attitude we can change their perspective. Let's finish with this craziness, let's teach and correct the one who is wrong, and let's extend our hand to the damaged one. Little by little, reality will clarify; we just need to change our mind. Let's reset our hard disc and modify the world.

Godoy Cruz Mendoza

# Brasil

# 4

📍 Colégio da Companhia de Maria - Rio Janeiro

📍 Colégio da Ordem da Companhia de Maria Nossa Senhora - Sao Paulo



---

## Os ainda existentes “muros de Berlim”

O muro de Berlim era muito mais que concreto. Sua composição principal era a intolerância, o ódio, a rivalidade. Com ele, foram divididas duas linhas ideológicas, e junto com elas, amigos, famílias, lembranças e histórias. Vidas foram divididas e condenadas por um dogma do qual não faziam parte, por algo que se parassem para refletir, nem sequer acreditavam ou entendiam a razão.

E ainda há inúmeros muros como esses espalhados por todo mundo. Em fronteiras, ou na mente das pessoas. Muros de ódio e de preconceito fortemente protegidos, se recusando a deixar entrar o diferente, o novo. Muros que isolam quem está dentro dele, ao invés de excluir quem está de fora. O medo é o que mais impulsiona a construção dessas elevadas paredes.

O desconhecido para alguns pode ser apavorante, se isolar na zona de conforto pode parecer ser a solução ideal, mas ao invés de excluir o outro, é a própria pessoa que se afasta da sociedade, daqueles que o cercam apenas por pensar diferente. E, por ver sua ideologia como superior à do outro, esse medo pode se tornar violento, perigoso.

Há um muro de Berlim separando cada racista das múltiplas culturas afrodescendentes, de amigas novas, da diversificação, da beleza e da história que o outro compartilha. Esse mesmo muro está presente na mente de cada homofóbico, separando famílias, amigos, histórias, causando apenas sofrimento a quem está dos dois lados da muralha. Em cada machista, essa parede o impede de conhecer o potencial e a força de uma mulher. Em cada xenofóbico, essa muralha o separa de novas culturas, pessoas e vivências.

Precisamos derrubar esses muros e compreender que quem mais sofre com ele é o próprio criador. Devemos nos unir, nos aproximar. Construir pontes e abraçar a diferença presente no outro. Não somos iguais e não devemos ser. A globalização deve ocorrer, mas não impondo seus dogmas e preconceitos em cima daqueles que não pensam igual. Celebrar e explorar o que nos torna tão únicos é fundamental para que nossa essência como sociedade global seja pacífica.

Para que essa aproximação aconteça, devemos abrir mão da nossa insegurança, dos nossos medos e, principalmente, do nosso ego para poder aceitar e compreender o desconhecido. Sair da zona de conforto e do protecionismo é algo duro de se fazer, mas também é libertador. Apenas acessando novas perspectivas é que podemos desenvolver nossa empatia e formar uma sociedade pacífica.

O conflito da faixa de Gaza não teria sequer começado se ambos os povos não fossem tão intolerantes uns com os outros. Tantas vidas seriam poupadas se a diferença não fosse vista como algo negativo e sim como uma riqueza a ser compartilhada com todos. Infelizmente, tais conflitos estão longe de serem resolvidos, afinal a guerra lucra, a guerra enriquece. A intolerância pode ser comercializada e enquanto as pessoas comprarem o discurso do ódio, os problemas do mundo estarão longe de serem resolvidos.

Se queremos buscar a solução, devemos começar por nós mesmos, derrubando nossos muros e saindo da nossa zona de conforto. Devemos nós mesmos explorar novos horizontes, pois começando por nós mesmos é que se faz a diferença e espalha-se pela sociedade.

A mudança em nós mesmos pode parecer algo pequeno e indiferente, mas jamais conseguiremos influenciar o mundo agindo como o resto dele. Escapar da própria zona de conforto já será uma enorme mudança no seu mundo, e assim podemos conquistar a força e a coragem necessárias para compartilhar o objetivo com outros. Viver o que acreditamos é fundamental.

Romper com a intolerância é sobretudo um aprendizado, devemos aprender a ouvir, a buscar compreender o outro, sua realidade, se colocar no lugar dele para entender a base de seus ideais para assim ganharmos voz o suficiente para propor uma reflexão e assim absorver novos pensamentos e reformar nossa identidade como indivíduos em constante evolução.

Com isso, estaremos nos preparando para viver uma vida de constante aprendizado, nos abrindo para o outro e para os valores de culturas diversas, sempre nos lembrando que qualquer diferença entre culturas, religiões, raças e gêneros nunca deve superar um fato: somos todos humanos e devemos nos respeitar e nos aceitar como tais, e assim compreender que estamos todos expostos a falhas e erros e que nenhuma condenação deve superar a questão do ser como indivíduo.

Devemos prezar pelo que acreditamos sempre, mas também devemos compreender que para isso não precisamos fechar nossas mentes e que o outro tem o direito de discordar de você. O fim da intolerância também começa quando aprendemos a aceitar as discordâncias, mesmo que não venhamos a ceder a elas. Compreensão é o caminho para a paz, sendo assim uma das atitudes fundamentais para derrubar esses muros.

É uma jornada complicada, mas podemos aprender de modo simples: lendo. Ler amplia nossos horizontes para diferentes mundos e crenças. Personagens são sempre forçados a viver algo novo e se adaptar a isso. Percy Jackson, Harry Potter, Feyre, Katniss e Beatrice são figuras conhecidas do público jovem que nos ensinam muito sobre o tema. Ler abre nossos olhos para realidades que podem ou não se encaixar em nossas vidas, mas que podem sempre nos fazer questionar sobre o local em que estamos inseridos. Outro bom recurso é ler sobre diferentes lugares e conflitos com relatos de sobreviventes, como a vida da Malala e o conflito no Oriente por causa de extremistas.

Por fim, devemos sempre buscar novos conhecimentos, explorar novas realidades e, com esses recursos, destruir os muros da intolerância que nos cercam e com suas cinzas, fazer novas pontes de paz, recriando nossa sociedade globalizada como ela deve ser: um todo, onde não haja exclusão ou desvalorização de nenhum indivíduo ou crença, para que assim possamos viver em harmonia e buscar o bem-estar e a dignidade para todos.

---

## Los todavía existentes "muros de Berlín"

El muro de Berlín era mucho más que concreto. Su composición principal era la intolerancia, el odio, la rivalidad. Con él, se han dividido dos líneas ideológicas, y junto con ellas amigos, familias, recuerdos e historias. Vidas fueron divididas y condenadas por un dogma del que no formaban parte, por algo que si parasen para reflexionar, ni siquiera creerían o entenderían la razón.

Y todavía hay innumerables muros como esos esparcidos por todo el mundo. En las fronteras, o en la mente de las personas. Muros de odio y de preconcepción fuertemente protegidos, negándose a dejar entrar lo diferente, lo nuevo. Muros que aíslan a quien está dentro de él, en lugar de excluir a quien está fuera. El miedo es el que más impulsa la construcción de esas altas paredes.

Lo desconocido para algunos puede ser aterrador, si aislarse en la zona de confort puede parecer ser la solución ideal, pero en lugar de excluir al otro, es la persona que se aparta de la sociedad, de aquellos que lo rodean, solamente por pensar diferente. Y, por ver su ideología como superior a la del otro, ese miedo puede tornarse violento, peligroso.

Hay un muro de Berlín separando cada racista de las múltiples culturas afrodescendientes, de nuevas amistades, de la diversificación, de la belleza y de la historia que el otro comparte. Este mismo muro está presente en la mente de cada homofóbico, separando familias, amigos, historias, causando sólo sufrimiento a quien está de los dos lados de la muralla. En cada machista esa pared le impide conocer el potencial y la fuerza de una mujer. En cada xenófobo esa muralla lo separa de nuevas culturas, personas y vivencias.

Necesitamos derribar esos muros y comprender que quien más sufre con él es el propio creador. Debemos unirnos, acercarnos. Construir puentes y abrazar la diferencia presente en el otro. No somos iguales y no debemos serlo. La globalización debe ocurrir, pero no imponiendo sus dogmas y preconcepciones sobre aquellos que no piensan igual. Celebrar y explorar lo que nos hace tan únicos es fundamental para que nuestra esencia como sociedad global sea pacífica.

Para que esa aproximación suceda, debemos renunciar a nuestra inseguridad, a nuestros miedos y, principalmente, a nuestro ego para poder aceptar y comprender lo desconocido. Salir de la zona de confort y del proteccionismo es algo difícil de hacer, pero también es libertador. Sólo accediendo a nuevas perspectivas es que podemos desarrollar nuestra empatía y formar una sociedad pacífica.

El conflicto de la franja de Gaza no habría siquiera comenzado si ambos pueblos no fueran tan intolerantes unos con otros. Tantas vidas se habrían ahorrado si la diferencia no fuera vista como algo negativo y sí como una riqueza a ser compartida con todos. Desafortunadamente, tales conflictos están lejos de ser resueltos, después de todo, la guerra lucra, la guerra enriquece. La intolerancia puede ser comercializada y mientras las personas comprenden el discurso del odio, los problemas del mundo estarán lejos de ser resueltos.

Si queremos buscar la solución debemos comenzar por nosotros mismos, derribando nuestros muros y saliendo de nuestra zona de confort. Debemos nosotros mismos explorar nuevos horizontes, pues empezando por nosotros mismos es que se hace la diferencia y se la esparce por la sociedad.

El cambio en nosotros mismos puede parecer algo pequeño e indiferente, pero jamás conseguiremos influenciar al mundo actuando como el resto de él. Escapar de la propia zona de confort ya será un enorme cambio en su mundo, y así podemos conquistar la fuerza y el coraje necesarios para compartir el objetivo con otros. Vivir lo que creemos es fundamental.

Romper con la intolerancia es sobre todo un aprendizaje, debemos aprender a escuchar, a buscar comprender al otro, su realidad, colocarse en su lugar para entender la base de sus ideales para así ganar la voz suficiente para proponer una reflexión y así absorber nuevos pensamientos y reformar nuestra identidad como individuos en constante evolución.

Con eso estaremos preparándonos para vivir una vida de constante aprendizaje, abriéndonos hacia el otro y para los valores de diversas culturas, siempre recordando que cualquier diferencia entre culturas, religiones, razas y géneros nunca debe superar un hecho: todos somos humanos y debemos respetarnos y aceptarnos como tales, y así comprender que estamos todos expuestos a fallas y errores, y que ninguna condena debe superar la cuestión del ser como individuo.

Debemos predicar por lo que creemos siempre, pero también debemos comprender que para eso no necesitamos cerrar nuestras mentes, y que el otro tiene el derecho de discrepar de usted. El fin de la intolerancia también comienza cuando aprendemos a aceptar las discordancias, aunque no vayamos a ceder a ellas. La comprensión es el camino hacia la paz, siendo así una de las actitudes fundamentales para derribar esos muros.

Es una jornada complicada, pero podemos aprender de manera sencilla: leyendo. Leer amplía nuestros horizontes para diferentes mundos y creencias. Los personajes siempre se ven forzados a vivir algo nuevo y adaptarse a eso. Percy Jackson, Harry Potter, Feyre, Katniss y Beatrice son figuras conocidas del público joven que nos enseñan mucho sobre el tema. Leer abre nuestros ojos para realidades que pueden o no encajar en nuestras vidas, pero que siempre nos hacen cuestionarnos sobre el lugar que estamos insertos. Otro buen recurso es leer sobre diferentes lugares y conflictos con relatos de sobrevivientes, como la vida de Malala y el conflicto en Oriente por causa de extremistas.

Por último, siempre debemos buscar nuevos conocimientos, explorar nuevas realidades y, con esos recursos, destruir los muros de la intolerancia que nos rodean y con sus cenizas, hacer nuevos puentes de paz, retroceder y con sus cenizas, hacer nuevos puentes de paz, recreando nuestra sociedad globalizada como ella debe ser: un todo, donde no haya exclusión o desvalorización de ningún individuo o creencia, para que así podamos vivir en armonía y buscar el bienestar y la dignidad para todos.

---

## The still standing “Berlim Walls”

The Berlin Wall was far more than concrete. Its main composition was intolerance, hatred and rivalry. With it, it has been divided in two, ideologies and together with them friends, families, memories and histories. Lives have been divided and condemned by a dogma in which their wills were not considered.

There are still many of these walls still standing in the world. In Geographical frontiers or in the minds of people. Walls of hatred and prejudice strongly protected and where it is refused to let the different in. These walls isolate who is inside them. Fear is what fosters the building of these high walls.

The unknown can be frightening for some. To isolate oneself in a comfort zone can seem to be the ideal solution, but instead of excluding the others, it's the very person inside the walls that end up isolated from society. Inside these walls, fear can build a violent or dangerous reaction against differences.

There is a Berlin Wall separating each racist against the afrodescendants, preventing from new friendships to grow and separating. These same walls are in the minds and attitudes of each homophobic, separating families, friends and causing only suffering from each side divided by the wall.

We need to knock down these walls and understand that the ones they hurt most are the very builders of these walls. We should make an effort to unite and be closer to people. To build bridges and embrace the differences. People are not equal, and shouldn't be. Globalization should take place, but without imposing dogmas and prejudices for those who think differently. Celebrate and explore what makes us so unique is fundamental to build a peaceful society in its essence.

For that approach to take place, we should let go of our weaknesses, our fears and mainly our ego in order to accept and understand the different and the unknown. To break free from the comfort zone is difficult, but it is also very liberating. Only having access to new perspectives is that we can develop sympathy and form a more peaceful society.

The conflict in Gaza Strip would not have even begun if both people involved were not so intolerant. So many lives would have been spared if the difference was not seen as something so negative, but as a richness that should be shared. Unfortunately these conflicts are far from being solved, because some people make profit with the wars. Intolerance can be sold, as people buy into the speech of hatred and the world's problems stay far from being solved.

If we want to look for a solution, we should start from ourselves. Knocking down our walls and breaking through our comfort zones. We should explore new horizons, as beginning by ourselves is what will make a difference that will spread out through the whole society.

The change in ourselves can look small and indifferent, but we can never influence the world if we continue to act as everyone else. To break through your very comfort zone will already be a great change in your world and this way we can conquer strength and courage necessary to share this common goal with others. To live by what we believe in is fundamental.

To break through from intolerance is overall something to be learnt, we should learn to listen, to search to understand the other, put yourself in someone else's shoes to understand the base for their thoughts.

With this, we will be preparing to live a life of constant learning, opening ourselves for others and values from different cultures, religions, always remind us that any cultural difference should never surpass the fact that we are all humans and should respect each other and accept each other as we are by that simple fact. Acting like that we should understand that we are all subject to mistakes and no punishment should be bigger than the questions of the being as an individual.

We should always praise our beliefs, but we also should keep in mind that we do not need to close our minds and that others have the right to disagree with you. The end of intolerance also begins when we learn to accept these differences. Understanding is the way to peace, being the fundamental attitude to knock down these walls.

It is a long and complicated journey, but we can learn from a simple way: reading. To read enhances our horizons for different worlds and beliefs. Subjects are always forced to live some new experiences and learn from it. Percy Jackson, Harry Potter, Feyre, Katniss and Beatrice are subjects known from the young audience that teach us a lot from this peaceful path. To read opens up our eyes to different realities that can always make us question about the place where we stand. Another very good resource is to read about different places, or conflicts with survivors, such as Malala's life or the conflicts in the Middle East.

At last, we should always search for new knowledges, explore new realities and knock the intolerance walls that surround us. With its ashes, build new peace bridges, rebuilding our globalized society as it should be: a whole, where there are no exclusions from any individual or belief, so that we can live in harmony and seek for well-being and dignity for all.

---

## Juntamente diferentes

Em pleno século XXI, em um mundo tão globalizado onde as pessoas estão cada vez mais próximas por causa dos meios de comunicação, estão também mais distantes devido ao preconceito e à intolerância. Aceitar, uma palavra fácil de pronunciar e difícil de praticar. Preconceitos e intolerâncias começam pela não aceitação, depois passam ao desrespeito trazendo imposições, seja de opinião ou crenças, e no final, chega-se ao ódio. Palavra pequena que tem feito grandes estragos.

Esse problema sempre existiu. Nos livros de História, aprende-se sobre conflitos e uma semelhança interessante entre eles é que a principal causa é gerada pela preferência em construir muros e derrubar pontes.

O mundo já enfrentou diversos muros tanto literalmente quanto no sentido figurado. O Muro de Berlim é um exemplo: dividiu o mundo em duas partes de acordo com duas ideologias. No final, foi derrubado, mostrando que tudo que separa para o mal, um dia é derrubado.

Um hábito do mundo globalizado é apenas apontar o que está errado e tentar achar um culpado. No entanto, um ponto importante e crucial foi esquecido, a solução. Não que seja fácil achar uma. Porém, ficar apertando em uma mesma tecla e esquecer-se de apertar outra não ajudará em nada.

A cada nova geração, o pensamento e o modo de ver as coisas mudam, podendo propiciar mais tolerância e respeito. Gerações passadas tinham mentes mais fechadas e conservadoras, enquanto as novas, mais liberais.

Estudos já comprovaram que crianças têm mais facilidade em aprender do que adultos. Essa é uma oportunidade para começar projetos para construções de pontes fortes que vão ligar as pessoas e nunca desabarão. Para isso ocorrer, terá que ser feito um estudo sobre como abordar, de acordo com cada idade, que existem sim diferenças no mundo que deverão ser respeitadas, pois diferente é uma questão de ponto de vista, o que se julga diferente para um, é normal para outro.

Pessoas diferentes têm ideias diferentes que colaboram de maneiras diferentes. Se o mundo é globalizado hoje em dia, foi porque alguém decidiu fazer diferente. Máquinas foram criadas para facilitar o trabalho e elas cumprem essa função, pois têm um mecanismo diferente da mão de obra braçal.

Com objetos inanimados, é mais fácil aceitar a diferença. Quando carne e osso, estão envolvidos, não é tão fácil assim. Esse problema é gerado, pois pessoas têm sentimentos, vontades e desejos, não se pode esperar que um indivíduo siga a vontade do outro apenas por obrigação. Máquinas não têm o poder de escolha ou de protesto, se uma não está cumprindo sua função, é rapidamente substituída.

Pessoas diferentes podem conviver juntas. Juntas elas têm a possibilidade de aprender coisas novas, trocar experiências e conhecimento. Cada livro tem um assunto diferente e, como dizem “quanto mais livros você ler, mais conhecimento terá”. Incentivar a leitura para todas as idades é um ótimo jeito para o aprendizado, pois lendo as pessoas refletem e com isso

haverá uma possibilidade de mostrar que os muros apenas as impedem de expandir seus horizontes e conhecer coisas novas. As pontes, por outro lado, dão a possibilidade de ligar até mesmo dois pontos mais extremos.

## Juntamente diferentes

En pleno siglo XXI, en un mundo tan globalizado donde las personas están cada vez más cercanas a causa de los medios de comunicación, están también más distantes debido al prejuicio y la intolerancia. Aceptar, una palabra fácil de pronunciar y difícil de practicar. Los prejuicios e intolerancias empiezan por la no aceptación, después pasan a la falta de respeto, trayendo imposiciones, ya sea de opinión o creencias, y al final, llegan al odio. Palabra pequeña que ha hecho grandes estragos.

Este problema siempre ha existido. En los libros de historia, se aprende sobre conflictos y una semejanza interesante entre ellos es que la principal causa es generada por la preferencia en construir muros y derribar puentes.

El mundo ya ha enfrentado diversos muros tanto literalmente como en sentido figurado. El Muro de Berlín es un ejemplo: dividió el mundo en dos partes de acuerdo con dos ideologías. Al final, fue derribado, mostrando que todo lo que separa para mal, un día es derribado.

Un hábito del mundo globalizado es sólo apuntar lo que está mal y tratar de encontrar un culpable. Sin embargo, un punto importante y crucial se ha olvidado, la solución. No es que sea fácil encontrar una. Sin embargo, quedarse apretando en una misma tecla y olvidarse de apretar otra no ayudará en nada.

En cada nueva generación, el pensamiento y el modo de ver las cosas cambian, pudiendo propiciar más tolerancia y respeto. Las generaciones pasadas tenían mentes más cerradas y conservadoras, mientras que las nuevas, más liberales.

Los estudios ya han comprobado que los niños tienen más facilidad en aprender que los adultos. Esta es una oportunidad para comenzar proyectos para la construcción de fuertes puentes que van a conectar a las personas y nunca se desplomarán. Para que eso ocurra, tendrá que hacerse un estudio sobre cómo abordar, de acuerdo con la edad, si existen diferencias en el mundo que deberán ser respetadas, pues es una cuestión de punto de vista, lo que se considera diferente para uno, es normal para otro.

Personas diferentes tienen ideas diferentes que colaboran de diferentes maneras. Si el mundo es globalizado hoy en día fue porque alguien decidió hacer algo diferente. Las máquinas fueron creadas para facilitar el trabajo y ellas cumplen esa función, pues tienen un mecanismo diferente al de la mano de obra.

Con objetos inanimados es más fácil aceptar la diferencia. Cuando carne y hueso están involucrados, no es tan fácil. Este problema es generado, pues las personas tienen sentimien-

---

tos, voluntades y deseos, no se puede esperar que un individuo siga la voluntad del otro sólo por obligación. Las máquinas no tienen el poder de elección o de protesta, si una no está cumpliendo su función, es rápidamente sustituida.

Las personas diferentes pueden convivir juntas. Juntas ellas tienen la posibilidad de aprender cosas nuevas, intercambiar experiencias y conocimiento. Cada libro tiene un tema diferente y, como dicen "cuánto más libros usted lea, más conocimiento tendrá". Fomentar la lectura para todas las edades es una óptima manera para el aprendizaje, pues leyendo las personas reflexionan y con ello habrá una posibilidad de mostrar que los muros sólo les impiden expandir sus horizontes y conocer cosas nuevas. Los puentes, por otro lado, dan la posibilidad de conectar hasta los dos puntos más extremos.

## Different Together

In the 21st Century, such a globalized world, where people are increasingly close because of communications means, they are also more distant because of prejudice and intolerance. To accept, such an easy word to pronounce and difficult to practise. Prejudice and intolerance begin with not accepting differences, then they increase to disrespect bringing impositions, of opinions and beliefs and finally end up in hate. A small word that has been causing big harms.

This problem has always existed. In the History books, we learn from conflicts and an interesting similarity among them is that the main cause is generated by the preference of building walls and knock down bridges.

The world has already faced several high walls, literally and in the figurative way. The Berlin Wall is a major example: dividing the world in two halves according to two different ideologies. At the end of the day, it was finally knocked down, proving that all that separates and divides one day is overthrown.

A habit in the globalized world is just to point what is incorrect and try to find someone guilty. Nevertheless, a very important point that has been forgotten is to search for the solution. It is not easy to find one. But to keep on playing the same old song and forget different notes is a practice that does not lead to the solution.

Each new generation changes the thoughts and the way society see things, changing perspectives, creating more tolerance and respect. Past generations have had closer minds and more conservative thoughts, while more recent generations have had more liberal thoughts.

Studies have already shown that children have more ability to learn than the adults. This is a golden opportunity to start projects to build strong bridges and bounds that will connect people and will not crumble. Studies about how to approach the formations of these

links in each stage of the human development should be conducted, because differences are a matter of changing points of view.

Different people have diverse ideas and collaborate with many different solutions. If the world is currently globalized, is because someone has decided to make things in a different and new way. Machines and technology have been created to ease the work and they perform this function.

With machines and simple objects it is easier to accept the differences. When we deal with flesh and bones beings, it is not so easy. This problem happens because people have feelings, desires and dreams and we cannot expect that one individual follows someone else's thoughts just out of obligation. Machines do not have the power of choice or protest, if one machine is not delivering, it is easily substituted.

People from diverse backgrounds can easily live together. This way they have the opportunity to learn new things, exchange experiences and knowledge. Each book has a different subject, but the more you read, more knowledge you acquire. To foster reading in each age is a great way to enhance learning, because reading people reflect and this has a big impact in showing that the walls just hold them back. On the other hand, bridges are a great possibility to connect even the most extreme points.

## Os ainda existentes “muros de Berlim”

O muro de Berlim era muito mais que concreto. Sua composição principal era a intolerância, o ódio, a rivalidade. Com ele, foram divididas duas linhas ideológicas, e junto com elas, amigos, famílias, lembranças e histórias. Vidas foram divididas e condenadas por um dogma do qual não faziam parte, por algo que se parassem para refletir, nem sequer acreditavam ou entendiam a razão.

E ainda há inúmeros muros como esses espalhados por todo mundo. Em fronteiras, ou na mente das pessoas. Muros de ódio e de preconceito fortemente protegidos, se recusando a deixar entrar o diferente, o novo. Muros que isolam quem está dentro dele, ao invés de excluir quem está de fora. O medo é o que mais impulsiona a construção dessas elevadas paredes.

O desconhecido para alguns pode ser apavorante, se isolar na zona de conforto pode parecer ser a solução ideal, mas ao invés de excluir o outro, é a própria pessoa que se afasta da sociedade, daqueles que o cercam apenas por pensar diferente. E, por ver sua ideologia como superior à do outro, esse medo pode se tornar violento, perigoso.

Há um muro de Berlim separando cada racista das múltiplas culturas afrodescendentes, de amizades novas, da diversificação, da beleza e da história que o outro compartilha. Esse mesmo muro está presente na mente de cada homofóbico, separando famílias, amigos,

---

histórias, causando apenas sofrimento a quem está dos dois lados da muralha. Em cada machista, essa parede o impede de conhecer o potencial e a força de uma mulher. Em cada xenofóbico, essa muralha o separa de novas culturas, pessoas e vivências.

Precisamos derrubar esses muros e compreender que quem mais sofre com ele é o próprio criador. Devemos nos unir, nos aproximar. Construir pontes e abraçar a diferença presente no outro. Não somos iguais e não devemos ser. A globalização deve ocorrer, mas não impondo seus dogmas e preconceitos em cima daqueles que não pensam igual. Celebrar e explorar o que nos torna tão únicos é fundamental para que nossa essência como sociedade global seja pacífica.

Para que essa aproximação aconteça, devemos abrir mão da nossa insegurança, dos nossos medos e, principalmente, do nosso ego para poder aceitar e compreender o desconhecido. Sair da zona de conforto e do protecionismo é algo duro de se fazer, mas também é libertador. Apenas acessando novas perspectivas é que podemos desenvolver nossa empatia e formar uma sociedade pacífica.

O conflito da faixa de Gaza não teria sequer começado se ambos os povos não fossem tão intolerantes uns com os outros. Tantas vidas seriam poupadas se a diferença não fosse vista como algo negativo e sim como uma riqueza a ser compartilhada com todos. Infelizmente, tais conflitos estão longe de serem resolvidos, afinal a guerra lucra, a guerra enriquece. A intolerância pode ser comercializada e enquanto as pessoas comprarem o discurso do ódio, os problemas do mundo estarão longe de serem resolvidos.

Se queremos buscar a solução, devemos começar por nós mesmos, derrubando nossos muros e saindo da nossa zona de conforto. Devemos nós mesmos explorar novos horizontes, pois começando por nós mesmos é que se faz a diferença e espalha-se pela sociedade.

A mudança em nós mesmos pode parecer algo pequeno e indiferente, mas jamais conseguiremos influenciar o mundo agindo como o resto dele. Escapar da própria zona de conforto já será uma enorme mudança no seu mundo, e assim podemos conquistar a força e a coragem necessárias para compartilhar o objetivo com outros. Viver o que acreditamos é fundamental.

Romper com a intolerância é sobretudo um aprendizado, devemos aprender a ouvir, a buscar compreender o outro, sua realidade, se colocar no lugar dele para entender a base de seus ideais para assim ganharmos voz o suficiente para propor uma reflexão e assim absorver novos pensamentos e reformar nossa identidade como indivíduos em constante evolução.

Com isso, estaremos nos preparando para viver uma vida de constante aprendizado, nos abrindo para o outro e para os valores de culturas diversas, sempre nos lembrando que qualquer diferença entre culturas, religiões, raças e gêneros nunca deve superar um fato: somos todos humanos e devemos nos respeitar e nos aceitar como tais, e assim compreender que estamos todos expostos a falhas e erros e que nenhuma condenação deve superar a questão do ser como indivíduo.

Devemos prezar pelo que acreditamos sempre, mas também devemos compreender que para isso não precisamos fechar nossas mentes e que o outro tem o direito de discordar de você. O fim da intolerância também começa quando aprendemos a aceitar as discordâncias, mesmo que não venhamos a ceder a elas. Compreensão é o caminho para a paz, sendo assim uma das atitudes fundamentais para derrubar esses muros.

É uma jornada complicada, mas podemos aprender de modo simples: lendo. Ler amplia nossos horizontes para diferentes mundos e crenças. Personagens são sempre forçados a viver algo novo e se adaptar a isso. Percy Jackson, Harry Potter, Feyre, Katniss e Beatrice são figuras conhecidas do público jovem que nos ensinam muito sobre o tema. Ler abre nossos olhos para realidades que podem ou não se encaixar em nossas vidas, mas que podem sempre nos fazer questionar sobre o local em que estamos inseridos. Outro bom recurso é ler sobre diferentes lugares e conflitos com relatos de sobreviventes, como a vida da Malala e o conflito no Oriente por causa de extremistas.

Por fim, devemos sempre buscar novos conhecimentos, explorar novas realidades e, com esses recursos, destruir os muros da intolerância que nos cercam e com suas cinzas, fazer novas pontes de paz, recriando nossa sociedade globalizada como ela deve ser: um todo, onde não haja exclusão ou desvalorização de nenhum indivíduo ou crença, para que assim possamos viver em harmonia e buscar o bem-estar e a dignidade para todos.

Autora: Carol Skywalker.

Idade: 16 anos.

Colégio da Companhia de Maria- Rio de Janeiro – Brasil.

## Los todavía existentes "muros de Berlín"

El muro de Berlín era mucho más que concreto. Su composición principal era la intolerancia, el odio, la rivalidad. Con él, se han dividido dos líneas ideológicas, y junto con ellas amigos, familias, recuerdos e historias. Vidas fueron divididas y condenadas por un dogma del que no formaban parte, por algo que si parasen para reflexionar, ni siquiera crearían o entenderían la razón.

Y todavía hay innumerables muros como esos esparcidos por todo el mundo. En las fronteras, o en la mente de las personas. Muros de odio y de preconcepto fuertemente protegidos, negándose a dejar entrar lo diferente, lo nuevo. Muros que aíslan a quien está dentro de él, en lugar de excluir a quien está fuera. El miedo es el que más impulsa la construcción de esas altas paredes.

Lo desconocido para algunos puede ser aterrador, si aislarse en la zona de confort puede parecer ser la solución ideal, pero en lugar de excluir al otro, es la persona que se aparta



---

de la sociedad, de aquellos que lo rodean, solamente por pensar diferente. Y, por ver su ideología como superior a la del otro, ese miedo puede tornarse violento, peligroso.

Hay un muro de Berlín separando cada racista de las múltiples culturas afrodescendientes, de nuevas amistades, de la diversificación, de la belleza y de la historia que el otro comparte. Este mismo muro está presente en la mente de cada homofóbico, separando familias, amigos, historias, causando sólo sufrimiento a quien está de los dos lados de la muralla. En cada machista esa pared le impide conocer el potencial y la fuerza de una mujer. En cada xenófobo esa muralla lo separa de nuevas culturas, personas y vivencias.

Necesitamos derribar esos muros y comprender que quien más sufre con él es el propio creador. Debemos unirnos, acercarnos. Construir puentes y abrazar la diferencia presente en el otro. No somos iguales y no debemos serlo. La globalización debe ocurrir, pero no imponiendo sus dogmas y preconceptos sobre aquellos que no piensan igual. Celebrar y explorar lo que nos hace tan únicos es fundamental para que nuestra esencia como sociedad global sea pacífica.

Para que esa aproximación suceda, debemos renunciar a nuestra inseguridad, a nuestros miedos y, principalmente, a nuestro ego para poder aceptar y comprender lo desconocido. Salir de la zona de confort y del proteccionismo es algo difícil de hacer, pero también es libertador. Sólo accediendo a nuevas perspectivas es que podemos desarrollar nuestra empatía y formar una sociedad pacífica.

El conflicto de la franja de Gaza no habría siquiera comenzado si ambos pueblos no fueran tan intolerantes unos con otros. Tantas vidas se habrían ahorrado si la diferencia no fuera vista como algo negativo y sí como una riqueza a ser compartida con todos. Desafortunadamente, tales conflictos están lejos de ser resueltos, después de todo, la guerra lucra, la guerra enriquece. La intolerancia puede ser comercializada y mientras las personas comprenden el discurso del odio, los problemas del mundo estarán lejos de ser resueltos.

Si queremos buscar la solución debemos comenzar por nosotros mismos, derribando nuestros muros y saliendo de nuestra zona de confort. Debemos nosotros mismos explorar nuevos horizontes, pues empezando por nosotros mismos es que se hace la diferencia y se la esparce por la sociedad.

El cambio en nosotros mismos puede parecer algo pequeño e indiferente, pero jamás conseguiremos influenciar al mundo actuando como el resto de él. Escapar de la propia zona de confort ya será un enorme cambio en su mundo, y así podemos conquistar la fuerza y el coraje necesarios para compartir el objetivo con otros. Vivir lo que creemos es fundamental.

Romper con la intolerancia es sobre todo un aprendizaje, debemos aprender a escuchar, a buscar comprender al otro, su realidad, colocarse en su lugar para entender la base de sus ideales para así ganar la voz suficiente para proponer una reflexión y así absorber nuevos pensamientos y reformar nuestra identidad como individuos en constante evolución.

Con eso estaremos preparándonos para vivir una vida de constante aprendizaje, abriéndonos hacia el otro y para los valores de diversas culturas, siempre recordando que cualquier diferencia entre culturas, religiones, razas y géneros nunca debe superar un hecho: to-

dos somos humanos y debemos respetarnos y aceptarnos como tales, y así comprender que estamos todos expuestos a fallas y errores, y que ninguna condena debe superar la cuestión del ser como individuo.

Debemos predicar por lo que creemos siempre, pero también debemos comprender que para eso no necesitamos cerrar nuestras mentes, y que el otro tiene el derecho de discrepar de usted. El fin de la intolerancia también comienza cuando aprendemos a aceptar las discordancias, aunque no vayamos a ceder a ellas. La comprensión es el camino hacia la paz, siendo así una de las actitudes fundamentales para derribar esos muros.

Es una jornada complicada, pero podemos aprender de manera sencilla: leyendo. Leer amplía nuestros horizontes para diferentes mundos y creencias. Los personajes siempre se ven forzados a vivir algo nuevo y adaptarse a eso. Percy Jackson, Harry Potter, Feyre, Katniss y Beatrice son figuras conocidas del público joven que nos enseñan mucho sobre el tema. Leer abre nuestros ojos para realidades que pueden o no encajar en nuestras vidas, pero que siempre nos hacen cuestionarnos sobre el lugar que estamos insertos. Otro buen recurso es leer sobre diferentes lugares y conflictos con relatos de sobrevivientes, como la vida de Malala y el conflicto en Oriente por causa de extremistas.

Por último, siempre debemos buscar nuevos conocimientos, explorar nuevas realidades y, con esos recursos, destruir los muros de la intolerancia que nos rodean y con sus cenizas, hacer nuevos puentes de paz, retroceder y con sus cenizas, hacer nuevos puentes de paz, recreando nuestra sociedad globalizada como ella debe ser: un todo, donde no haya exclusión o desvalorización de ningún individuo o creencia, para que así podamos vivir en armonía y buscar el bienestar y la dignidad para todos.

Autora: Carol Skywalker.

edad: 16.

Colégio da Companhia de Maria- Rio de Janeiro – Brasil.

## The still standing “Berlim Walls”

The Berlim Wall was far more than concrete. Its main composition was intolerance, hatred and rivalry. With it, it has been divided in two, ideologies and together with them friends, families, memories and histories. Lives have been divided and condemned by a dogma in which their wills were not considered.

There are still many of these walls still standing in the world. In Geographical frontiers or in the minds of people. Walls of hatred and prejudice strongly protected and where it is refused to let the different in. These walls isolate who is inside them. Fear is what foster the building of these high walls.

---

The unknown can be frightening for some. To isolate oneself in a comfort zone can seem to be the ideal solution, but instead of excluding the others, it's the very person inside the walls that end up isolated from society. Inside these walls, fear can build a violent and dangerous reaction against differences.

There is a Berlin Wall separating each racist against the afrodescendants, preventing from new friendships to grow and separating. These same walls are in the minds and attitudes of each homophobic, separating families, friends and causing only suffering from each side divided by the wall.

We need to knock down these walls and understand that the ones they hurt most is the very builder of these walls. We should make an effort to unite and be closer to people. To build bridges and embrace the differences. People are not equal, and shouldn't be. Globalization should take place, but without imposing dogmas and prejudices for those who think differently. Celebrate and explore what makes us so unique is fundamental to build a peaceful society in its essence.

For that approach to take place, we should let go of our weaknesses, our fears and mainly our ego in order to accept and understand the different and the unknown. To break free from the comfort zone is difficult, but it is also very liberating. Only having access to new perspectives is that we can develop sympathy and form a more peaceful society.

The conflict in Gaza Strip would not have even begun if both people involved were not so intolerant. So many lives would have been spared if the difference was not seen as something so negative, but as a richness that should be shared. Unfortunately these conflicts are far from being solved, because some people make profit with the wars. Intolerance can be sold, as people buy into the speech of hatred and the world's problems stay far from being solved.

If we want to look for a solution, we should start from our very selves. Knocking down our walls and breaking through our comfort zones. We should explore new horizons, as begging by ourselves is what will make a difference that will spread out through the whole society.

The change in ourselves can look small and indifferent, but we can never influence the world if we continue to act as everyone else. To break through your very comfort zone will already be a great change in your world and this way we can conquer strength and courage necessary to share this common goal with others. To live by what we believe in is fundamental.

To break through from intolerance is overall something to be learnt, we should learn to listen, to search to understand the other, put yourself in someone else's shoes to understand the base for their thoughts.

With this, we will be preparing to live a life of constant learning, opening ourselves for others and values from different cultures, religions, always remind us that any cultural differen-

ce should never surpass the fact that we are all humans and should respect each other and accept each other as we are by that simple fact. Acting like that we should understand that we are all subject to mistakes and no punishment should be bigger than the questions of the being as an individual.

We should always praise our beliefs, but we also should keep in mind that we do not need to close our minds and that others have the right to disagree with you. The end of intolerance also begins when we learn to accept these differences. Understanding is the way to peace, being the fundamental attitude to knock down these walls.

It is a long and complicated journey, but we can learn from a simple way: reading. To read enhances our horizons for different worlds and beliefs. Subjects are always forced to live some new experiences and learn from it. Percy Jackson, Harry Potter, Feyre, Katniss and Beatrice are subjects known from the young audience that teach us a lot from this peaceful path. To read open up our eyes to different realities that can always make us question about the place where we stand. Another very good resource is to read about different places, or conflicts with survivors, such as Malala's life or the conflicts in Middle Eastern.

At last, we should always search new knowledges, explore new realities and knock the intolerance walls that surround us. With its ashes, build new peace bridges, rebuilding our globalized society as it should be: a whole, where there is no exclusions from any individual or belief, so that we can live in harmony and seek for well-being and dignity for all.

Author: Carol Skywalker.

Age: 16.

School: Colégio da Companhia de Maria- Rio de Janeiro – Brazil

## UM MUNDO MAIS IRMÃO

A globalização vem nos proporcionando diversos avanços, não só tecnológicos, mas também humanitários. Diferenças, antes inaceitáveis, tomam cada vez mais força, os direitos humanos se tornam mais do que somente uma ideia e se tornam obrigatório na concepção de todos, pessoas se unem e vão às ruas para lutar pelos seus ideais, e movimentos ganham espaços para revolucionar de vez esse mundo tão conturbado. Mas muita coisa ainda urge mudar, seria besteira fechar os olhos virar de costas e falar que não.

Em um mundo tão conectado, ainda precisamos que as pessoas se unam e acabem com os padrões preestabelecidos pela sociedade. Em pleno século XXI, não podemos deixar o ódio, esse muro de negatividade e intolerância prevalecer. Pesquisas apontam que o Brasil é o país que mais mata transexuais e pessoas homoafetivas, e cerca de 870 mortes foram registradas, nos últimos oito anos, sem contar com os inúmeros assédios e agressões sofridas todos os dias por todo o país; nos Estados Unidos, muitos negros estão morrendo nas mãos de policiais, uma média de 26% mortos pela polícia no país; e no ano de 2017 foram pessoas

erroneamente agredidas e assassinadas por causa de sua cor; em países asiáticos, meninas de 13 anos, ou até menos, ainda são forçadas a se casarem, terem relações sexuais e até engravidar de homens adultos por conta de suas tradições impostas há anos. Não podemos ignorar atitudes tão desumanas e impiedosas, que ferem de uma maneira descomunal os direitos humanos e, supostamente, deveriam ser básicos para todos os seres humanos.

Com todos os meios de comunicação que já temos como a internet ou televisão, deveríamos espalhar o amor, criar pontes e derrubar essas barreiras, lutar como irmãos pela igualdade, pelo respeito e pelo amor. Movimentos feministas estão sendo organizados por escolas de todo o Brasil e no mundo, tendo o principal propósito de incluir meninas de todos os lugares e dar a elas uma sensação de pertencimento e criando um espaço em que elas podem ser elas mesmas e falar sobre qualquer assunto; ONGs ajudam pessoas da comunidade LGBTQ+, como o "Grupo Dignidade", criado em 1992, que colaboram na conscientização e acolhimento daquelas pessoas que não foram aceitas por suas famílias ou expulsas de casa e até agredidas pelo fato de amarem de um jeito diferente dos outros; e muitas leis, ao redor do mundo, estão sendo reforçadas contra o estupro e assédio de mulheres, como na Índia que proíbe o ato sexual com qualquer menina menor de idade mesmo que ela seja casada com o agressor. Mas não podemos só desejar ter sorte, precisamos ter perseverança e lutar pelo outro, então só assim, cada vez mais, as pessoas irão se aceitando como são.

Muita coisa já mudou e muito ainda precisa mudar; não é só porque estamos em um mundo muito mais aberto e acolhedor que devemos fingir que os problemas dos outros não existem e não olhar para trás. Nós fomos criados todos iguais e irmãos, e nossas diferenças nos tornam quem somos, pois são elas que trazem a beleza para o mundo. Mesmo se nada mudar agora, devemos ter então esperança que, no futuro, o nosso mundo seja um lugar ideal para todos vivermos, independente de cor, religião, gênero ou orientação sexual.

## UN MUNDO MÁS HERMANO

La globalización nos va proporcionando diversos avances, no sólo tecnológicos, sino también humanitarios. Las diferencias, antes inaceptables, toman cada vez más fuerza, los derechos humanos pasan a ser más que sólo una idea y se vuelven obligatorios en la concepción de todos, las personas se unen y van a las calles para luchar por sus ideales, y los movimientos ganan espacios para revolucionar de una vez por todas ese mundo tan conturbado. Pero mucha cosa todavía urge cambiar, sería tontería cerrar los ojos, dar las espaldas y decir que no.

En un mundo tan conectado, todavía es necesario que las personas se unan y acaben con los patrones preestablecidos por la sociedad. En pleno siglo XXI, no podemos permitir que el odio, esos muros de negatividad e intolerancia prevalezcan. Las investigaciones apuntan que Brasil es el país que más mata transexuales y personas homo-afectivas, y aproximadamente 870 muertes se registraron en los últimos ocho años, sin contar con los innumerables

asedios y agresiones sufridas, todos los días, por todo el país; en los Estados Unidos, muchos negros están muriendo en manos de policías, un promedio de 26% muertos por la policía en el país, en el año 2017 personas erróneamente agredidas y asesinadas a causa de su color; en países asiáticos, niñas de 13 años, o incluso menos, todavía se ven obligadas a casarse, tener relaciones sexuales e incluso embarazarse de hombres adultos debido a sus tradiciones impuestas desde hace años. No podemos ignorar actitudes tan inhumanas y despiadadas, que hieren de una manera descomunal los derechos humanos y, supuestamente, deberían ser básicos para todos los seres humanos.

Con todos los medios de comunicación que ya tenemos como internet o la televisión, deberíamos esparcir el amor, crear puentes y derribar esas barreras, luchar como hermanos por la igualdad, por el respeto y el amor. Movimientos feministas están siendo organizados por escuelas de todo Brasil y en el mundo, teniendo como principal propósito incluir a niñas de todos los lugares y darles una sensación de pertenencia y creando un espacio en el que puedan ser ellas mismas y hablar cualquier asunto; Las ONGs ayudan a las personas de la comunidad LGBTQ+, como el "Grupo Dignidad", creado en 1992, que colaboran en la concientización y acogida de aquellas personas que no fueron aceptadas por sus familias o expulsadas de casa e incluso agredidas por el hecho de amar de una manera diferente a los demás; y muchas leyes, alrededor del mundo, están siendo reforzadas contra la violación y acoso de mujeres, como en la India, que prohíbe el acto sexual con cualquier niña menor de edad, aunque esté casada con el agresor. Pero no podemos sólo desear tener suerte, necesitamos tener perseverancia y luchar a favor del otro, entonces sólo así, cada vez más, las personas podrán ir aceptándose como son.

Mucho ya ha cambiado y mucho todavía queda por cambiar; no es sólo porque estamos en un mundo mucho más abierto y acogedor que podemos fingir que los problemas de los demás no existen y no mirar hacia atrás. Hemos sido creados todos iguales y hermanos, y nuestras diferencias nos hacen quienes somos, pues son ellas las que proporcionan la belleza al mundo. Incluso, aunque nada cambie ahora, debemos esperar que, en el futuro, nuestro mundo sea un lugar ideal para que todos puedan vivir, independientemente del color, la religión, el género o la orientación sexual.

## A more brotherly world

Globalization has given us many advances, not only technological, but also humanitarian. Differences, once unacceptable, take more and more force, human rights have become more than just an idea and become mandatory in the conception of all, people get together and go to the streets to fight for their ideals, and social movements gain space to revolutionize this trou-

---

bled world.. But many things still have the urge to change, it would be foolish to close your eyes, turn your back and deny it.

In such a connected world, we still need people to come together and break the patterns pre-established by society. In the middle of the 21st century, we can't let hate, those walls of negativity and intolerance prevail. Researches point out that Brazil is the country that kills more transsexuals and gays in the whole world, about 870 deaths were registered, in the last eight years, without mentioning the countless harassments and aggressions suffered every day in the whole country; in the US, many blacks are dying in the hands of the police around the country, an average of 26% murdered by the police in the country, in the year 2017, were people mistakenly beaten and murdered because of their color; in Asian countries, girls aged 13 or younger are still forced to get married, have sexual relationships and even get pregnant of adult men because of their traditions imposed. We can't ignore such inhumane and ruthless attitudes, that harm in an oversized way the human rights and, supposedly, should be basic to all human beings.

With all types of communication that we already have, such as internet or television, love should be spread, bridges should be built, barriers should be overthrown and we should fight as brothers for equality, respect and love. Feminist movements are being organized on schools all around Brazil and Earth, having the most important purpose of including girls of all places and give them a feeling of belonging, creating a place where they can be themselves and talk about any subject; ONGs help people of the LGBTQ+ community, such as the "Grupo Dignidade", created in Brazil, in 1992, helping on the awareness and greeting of those people that weren't accepted in their families or expelled from homes and even battered by the fact that they love in a different way from others; and also many laws, around the world, are being reinforced against rape and harassment of women, as in India that forbids the sexual intercourse with any underage girl even if she is married to the abuser.. Having said that, we can't only wish for luck, we need to have perseverance and fight for the others, so only in this way, people will start to accept them as they are.

A lot has already changed and a lot still needs to change, it is not only because we are in a much more open and caring world that we must pretend that the problems of others do not exist and do not look back. We were all created equal and brothers, and our differences makes us Who we are, because they bring the beauty to the world. Even if nothing changes now, we must hope that in the future, our world will be an ideal place to live, regardless of color, religion, gender or sexual orientation.

## EM BUSCA DE UMA SOCIEDADE DE RESPEITO

O tempo passa, a sociedade evolui, os hábitos mudam, novas culturas se criam, mas a intolerância permanece. E o porquê disso? Talvez isso ocorra, pois muitos defendem a superioridade de suas crenças e etnias. Ou talvez as pessoas optem por evitar gestos solidários por não reconhecerem sentido neles. Ou simplesmente por serem alienadas e ignorantes. Independente do por que, não se pode deixar a intolerância falar por muitos.

Diante de assuntos atualmente pautados, na mídia, assim como a homossexualidade e o feminicídio, todos conhecem ao menos uma pessoa que fecha os olhos, veda os ouvidos e usa os mesmos argumentos de séculos passados. Dentre eles, são conhecidos, por exemplo, argumentos religiosos, ou seja, são utilizadas crenças formadas há milênios e por pessoas, em contextos e realidades bem diferentes das nossas, para debater algo atual intrincado de valores preconceituosos. Um exemplo disso é o Cristianismo, que, embora defenda o amor ao próximo, ainda apresenta ideias conservadoras, machistas e homofóbicas, tais como: a mulher como a responsável pelo pecado original e a homossexualidade ser tratada como um grave pecado. Mas afinal, Jesus não defendia a tolerância e a solidariedade? Por que os seres humanos, então, leem a Sagrada Escritura e não a interpretam dessa maneira? Da mesma forma que argumentos religiosos são utilizados para se explicar algo, é comum, também, pessoas quererem impedir ou controlar a vida do outro se baseando na própria vida. Ora, como a vida de alguém, que teve suas próprias experiências, convivências e seus aprendizados, é capaz de explicar a vida do outro? Como é possível fazer com que alguém completamente diferente pense e aja como outra pessoa? Com 7.5 bilhões de pessoas, por que a opinião de somente uma é a certa? Infelizmente, o homem não se limita a falar e convencer, esses são o menor dos problemas.

Como se já não bastasse ter de ouvir esse "blábláblá", existem aqueles que levam a intolerância a sério, aplicando-a em forma de preconceito. Portanto, o problema não é mais somente sabotar a vida do outro, porém intervir e interferir de maneira agressiva. E no Brasil, um país conhecido pela miscigenação e diversidade cultural, o número da violência e assassinatos contra mulheres, negros e LGBTQ's é alarmante.

Segundo o Alto Comissariado das Nações Unidas para os Direitos Humanos (ACNUDH), o Brasil é o 5º país em mortes violentas de mulheres no mundo. A cada duas horas, uma mulher é assassinada. Em comparação, enquanto em 2013, no Reino Unido, foram assassinadas 143 mulheres, no Brasil, foram mortas 1576. Surpreendentemente, foi só a partir de 2015 que o feminicídio foi considerado homicídio. Até pouco tempo, tal crime era justificável pelo argumento da defesa da honra, ou seja, ele seria motivado "por amor" ou uma "forte paixão", levando o culpado a eliminar a vida da vítima.

Em relação ao racismo, em 2016, o número de negros assassinados foi duas vezes e meia superior à de não negros. Sem falar que aqui, quando se vê um negro com roupas caras,

---

assume-se que foram roubadas, ou mesmo, quando se vê um negro nas ruas, muitos já apressam os passos por medo de serem assaltados. Que comportamento antiquado, não?

A violência contra os LGBTQ's é também comum. Embora os números não sejam tão chocantes quanto os dos casos de feminicídio, pesquisas alegam que, em 2017, 445 lésbicas, gays, bissexuais, travestis e transexuais foram assassinados. Essa violência não é só encontrada nas ruas, pois muitos sofrem diariamente por não poderem se expressar, por serem reprimidos pelos familiares e amigos. Segundo dados, dois terços da população mundial afirma que não gostaria de ter um filho gay e 63% dos jovens entre 18 e 25 anos relatam sentir rejeição dos parentes após "sair do armário". Até quando isso vai acontecer?

Com a intenção de defender as minorias, vários movimentos ganharam fama. É inegável que muitos conseguiram alguns direitos, mas o caminho até a vitória é longo. Contudo, até os movimentos liberais são intolerantes, apresentando um discurso intolerante contra os intolerantes. Isso deixa de ser intolerância? Como evoluir, se não se respeita o próximo? Atualmente, alguns grupos, principalmente de gays e lésbicas, tentam colocar os heterossexuais em condição de não poder manifestar qualquer tipo de orgulho por sua orientação sexual. Nasce uma situação caótica, em que se perdeu a capacidade de defender algo sem afetar o próximo.

Diante desse contexto, é necessário, portanto, quebrar os muros da intolerância e construir pontes para ligar todas as pessoas que buscam a generosidade e o gesto fraterno. Para isso, não há nada melhor do que deixar o ego de lado e ouvir a história do outro, largar convicções para entender a sociedade profundamente. Já passou a fase de se fecharem os olhos e as pessoas se tornarem inaudíveis. Temos que abrir nossas mentes ao invés de fechá-las a sete chaves. É o momento de julgar menos, respeitar mais e admirar as diferenças. É necessário aprender que uma opinião é uma opinião e não a verdade absoluta. Os seres humanos são muitos, não há como fazê-los pensar de uma só maneira, portanto, o mais importante é nos abirmos para a tolerância e praticá-la com mais transparência.

## En busca de una sociedad de respeto

El tiempo pasa, la sociedad evoluciona, los hábitos cambian, nuevas culturas se crean, pero la intolerancia permanece. ¿Y por qué? Tal vez eso ocurra, pues muchos defienden la superioridad de sus creencias y etnias. O, tal vez las personas opten por evitar gestos solidarios por no reconocer sentido en ellos. O, simplemente, por ser alienadas e ignorantes. Independiente del por qué, no se puede dejar la intolerancia hablar por muchos.

Ante asuntos actualmente pautados en los medios de comunicación, tales como la homosexualidad y el feminicidio, todos conocen por lo menos a una persona que cierra los ojos, veda los oídos y usa los mismos argumentos de siglos pasados. De entre ellos, son conocidos, por ejemplo argumentos religiosos, es decir, son utilizadas creencias formadas hace milenios y por personas, en contextos y realidades bien distintas de nuestras vidas, para debatir algo actual, intrincado de valores prejuiciosos. Un ejemplo de eso es el Cristianismo que, aun-

que defienda el amor al prójimo, aún presenta ideas conservadoras, machistas y homofóbicas, tales como: la mujer como la responsable por el pecado original y la homosexualidad ser tratada como un grave pecado. Pero al fin y al cabo, ¿Jesús no defendía la tolerancia y la solidaridad? ¿Por qué entonces los seres humanos leen la Sagrada Escritura y no la interpretan de esa manera? De la misma forma que argumentos religiosos son utilizados para explicar algo, es también común, ver personas que quieren impedir o controlar la vida del otro, basándose en la propia vida. Ahora bien, ¿cómo la vida de alguien, que tuvo sus propias experiencias, convivencias y aprendizajes, es capaz de explicar la vida de otro? ¿Cómo es posible hacer que alguien completamente diferente piense y actúe como otra persona? Con 7,5 billones de personas en el mundo, ¿por qué la opinión de solamente una es la correcta? Lamentablemente, el hombre no se limita a hablar y convencer, esos son el menor de los problemas.

Como si no bastara tener que escuchar ese "bla bla bla", existen aquellos que toman la intolerancia en serio, aplicándola en forma de prejuicio. Por lo tanto, el problema no es solo sabotear la vida de otro, sino intervenir e interferir de forma agresiva. Y en Brasil, un país conocido por su mestizaje y diversidad cultural, el número de actos de violencia y asesinatos contra las mujeres, negros y LGBTQ's es alarmante.

Según el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH), Brasil es el quinto país en muertes violentas de mujeres en el mundo. Cada dos horas, una mujer es asesinada. En comparación, mientras en 2013, en el Reino Unido, fueron asesinadas 143 mujeres, en Brasil, lo fueron 1576. Sorprendentemente, fue sólo a partir de 2015 que el feminicidio fue considerado homicidio. Hasta hace poco tiempo, tal crimen era justificable por el argumento de la defensa del honor, o sea, el crimen sería motivado "por amor" o una "fuerte pasión", llevando al culpable a eliminar la vida de la víctima.

En cuanto al racismo, en 2016, el número de negros asesinados fue dos veces y media superior a los no negros. Sin mencionar que aquí, cuando se ve a un negro con ropas caras, se asume que fueron robadas, o incluso, cuando se ve un negro por las calles, muchos ya apresuran los pasos por miedo a ser asaltados. ¿Qué comportamiento antiquado, verdad?

La violencia contra los LGBTQ es también común. Aunque los números no son tan chocantes como en los casos de feminicidio, las encuestas muestran que, en 2017, 445 lesbianas, gays, bissexuales, travestis y transexuales fueron asesinados. Esta tipo de violencia no sólo la encontramos en las calles, pues muchos sufren, a diario, por no poder expresarse, por ser reprimidos por los familiares y amigos. Según datos, dos tercios de la población mundial afirma que no le gustaría tener un hijo gay y el 63% de los jóvenes entre 18 y 25 años relatan sentir rechazo de los familiares después de "salir del armario". ¿Hasta cuándo sucederá esto?

Con la intención de defender a las minorías, varios movimientos ganaron fama. Es innegable que muchos han conseguido algunos derechos, pero el camino hacia la victoria es largo. Sin embargo, incluso los movimientos liberales son intolerantes, presentando un discurso intolerante contra los intolerantes. ¿Eso deja de ser intolerancia? ¿Cómo evolucionar, si no se respeta al prójimo? Actualmente, algunos grupos, principalmente de gays y lesbianas, intentan poner a los heterossexuales en condición de no poder manifestar ningún tipo de orgullo

---

por su orientación sexual. Nace una situación caótica, en la que se perdió la capacidad de defender algo sin afectar al prójimo.

Ante este contexto, es necesario, pues, romper los muros de la intolerancia y construir puentes para conectar a todas las personas que buscan la generosidad y el gesto fraterno. Para eso, no hay nada mejor que dejar el ego a un lado y escuchar la historia del otro, soltar convicciones para entender a la sociedad profundamente. Ya pasó la fase de cerrar los ojos y las personas ser inaudibles. Tenemos que abrir nuestras mentes en lugar de cerrarlas a siete llaves. Es el momento de juzgar menos, respetar más y admirar las diferencias. Es necesario aprender que una opinión es una opinión y no la verdad absoluta. Los seres humanos son muchos, no hay cómo hacerlos pensar de una sola manera, por lo tanto, lo más importante es abrirnos a la tolerancia y practicarla con más transparencia.

## Searching for a respectful society

Time passes, the society evolves, habits change, new culture is created and, nevertheless, the intolerance remains. And why is that? This may happen because many people stand up for the superiority of their beliefs and ethnicities. Or maybe people choose to avoid supportive actions because they do not recognize meaning in it. Or simply because they are ignorant and bedlamite. It doesn't matter why it happens, people can't let the intolerance speak for them.

When it comes to current subjects, in media, just as homosexuality and feminicide, anyone knows at least one person who close their eyes, stop their ears and uses the same arguments from centuries ago. Among them, are known, for instance, religious arguments, that is, beliefs that were created millenniums ago and by people, in contexts and realities quite different from ours, to discuss something recent and intricated with prejudiced values. One example for it is the Christianity, that, even though stands up for loving the other, it still has conservative ideas, chauvinistic and homophobic, such as: the woman being responsible for the first sin and the homosexuality being treated as a serious sin. But, didn't Jesus use to defend the tolerance and solidarity? Why do human beings, then, read the Bible and don't understand it this way? Not only people use religious arguments to explain something, but they also try to stop and control others by basing their arguments in their own lives. How does someone's life, who had his/her own experiences and learnings, is capable of explaining another person's life? How is it possible to make someone completely different think and act like someone else? With 7.5 billion people in the world, why is there only one right opinion? Unfortunately, the mankind does not limit himself to speak and convince, these are the minor problems.

As if having to hear all this "blablabla" wasn't enough, there are some people who take the intolerance seriously, applying it as discrimination. Therefore, the problem is not only sabotaging the other's life anymore, but is also stepping in it aggressively. And, here in Brazil, a country known for its miscegenation and cultural diversity, the number of violence and murders against women, black people and LGBTQ's is alarming.

According to the Office of the High Commissioner for Human Rights (OHCHR), Brazil is the fifth country in violent deaths of women in the world. Every two hours, a woman is murdered. In comparison, while in 2013, in the United Kingdom, 143 women were murdered, in Brazil, 1576 were killed. Surprisingly, it was only in 2015 that the feminicide was considered homicide in here. This crime used to be justified by the honor defense argument, that is, it would be motivated by "love" or a "strong passion", leading the defendant to kill the victim.

About racism, in 2016, the number of murdered black people was the double of the number of murdered white people. Not to mention that, in here, when people see a black person with expensive clothes, they assume that they were stolen, or even, when they see a black person on the streets, many people start walking faster because they are afraid of being robbed. What an old-fashioned behavior, right?

The violence against the LGBTQ's is also common. Even though the numbers are not as shocking as in the feminicide cases, researches show that, in 2017, 445 lesbians, gays, bisexuals, transsexuals and transvestites were murdered. This violence is not only found on the streets, because many people suffer daily for not being able to express themselves and for being repressed by relatives and friends. According to data, two thirds of the worldwide population affirms that they wouldn't like to have a gay child and 63% of the youth, between 18 and 25 years, said they felt their parent's rejection after they had "came out of the closet". How long will this last?

With the intention of defending the minorities, many actions have become famous. It is undeniable that many people obtained their rights, but the road to victory is still very long. However, even the liberal defensors are intolerant, claiming the intolerance against the intolerants. Isn't it intolerance as well? How can people evolve, if there is no respect for the other? Nowadays, some groups, which mostly include gays and lesbians, try to put the heterosexuals in the condition of not manifesting any type of pride for their sexual orientation. A chaotic situation is born, where the capacity of defending something without affecting the other is lost. With all these events, it is necessary, therefore, to break the intolerance walls and build bridges to connect all people who look for generosity and fraternal gesture. Thereunto, there is nothing better than leaving the ego behind and listening to the other's story, abandon convictions to understand the society profoundly. The phase when eyes are closed and ears stopped has already passed. We have to open our minds instead of closing them under lock and key. Now is the moment of less judgements and more respect and admiration for the different. It is necessary to learn that an opinion is not the absolute truth. Human beings are many, and there is no way to make them think equally, therefore, the most important thing to do is to open up ourselves to the tolerance and practice it with more transparency.

---

Colégio da Companhia de Maria – São Paulo – BRASIL

Pseudonimo- Ana Julia Vale

Idade – 16 anos – data de nascimento – 14/01/2002

## A more brotherly world

Globalization has given us many advances, not only technological, but also humanitarian. Differences, once unacceptable, take more and more force, human rights have become more than just an idea and become mandatory in the conception of all, people get together and go to the streets to fight for their ideals, and social movements gain space to revolutionize this troubled world.. But many things still have the urge to change, it would be foolish to close your eyes, turn your back and deny it.

In such a connected world, we still need people to come together and break the patterns pre-established by society. In the middle of the 21st century, we can't let hate, those walls of negativity and intolerance prevail. Researches point out that Brazil is the country that kills more transsexuals and gays in the whole world, about 870 deaths were registered, in the last eight years, without mentioning the countless harassments and aggressions suffered every day in the whole country; in the US, many blacks are dying in the hands of the police around the country, an average of 26% murdered by the police in the country, in the year 2017, were people mistakenly beaten and murdered because of their color; in Asian countries, girls aged 13 or younger are still forced to get married, have sexual relationships and even get pregnant of adult men because of their traditions imposed. We can't ignore such inhumane and ruthless attitudes, that harm in an oversized way the human rights and, supposedly, should be basic to all human beings.

With all types of communication that we already have, such as internet or television, love should be spread, bridges should be built, barriers should be overthrown and we should fight as brothers for equality, respect and love. Feminist movements are being organized on schools all around Brazil and Earth, having the most important purpose of including girls of all places and give them a feeling of belonging, creating a place where they can be themselves and talk about any subject; ONGs help people of the LGBTQ+ community, such as the "Grupo Dignidade", created in Brazil, in 1992, helping on the awareness and greeting of those people that weren't accepted in their families or expelled from homes and even battered by the fact that they love in a different way from others; and also many laws, around the world, are being reinforced against rape and harassment of women, as in India that forbids the sexual intercourse with any underage girl even if she is married to the abuser.. Having said that, we can't

only wish for luck, we need to have perseverance and fight for the others, so only in this way, people Will start to accept them as they are.

A lot has already changed and a lot still needs to change, it is not only because we are in a much more open and caring world that we must pretend that the problems of others do not exist and do not look back. We were all created equal and brothers, and our differences makes us Who we are, because they bring the beauty to the world. Even if nothing changes now, we must hope that in the future, our world Will be an ideal place to live, regardless of color, religion, gender or sexual orientation.

Ana Julia Vale

## UN MUNDO MÁS HERMANO

La globalización nos va proporcionando diversos avances, no sólo tecnológicos, sino también humanitarios. Las diferencias, antes inaceptables, toman cada vez más fuerza, los derechos humanos pasan a ser más que sólo una idea y se vuelven obligatorios en la concepción de todos, las personas se unen y van a las calles para luchar por sus ideales, y los movimientos ganan espacios para revolucionar de una vez por todas ese mundo tan conturbado. Pero mucha cosa todavía urge cambiar, sería tontería cerrar los ojos, dar las espaldas y decir que no.

En un mundo tan conectado, todavía es necesario que las personas se unan y acaben con los patrones preestablecidos por la sociedad. En pleno siglo XXI, no podemos permitir que el odio, esos muros de negatividad e intolerancia prevalezcan. Las investigaciones apuntan que Brasil es el país que más mata transexuales y personas homo-afectivas, y aproximadamente 870 muertes se registraron en los últimos ocho años, sin contar con los innumerables asedios y agresiones sufridas, todos los días, por todo el país; en los Estados Unidos, muchos negros están muriendo en manos de policías, un promedio de 26% muertos por la policía en el país, en el año 2017 personas erróneamente agredidas y asesinadas a causa de su color; en países asiáticos, niñas de 13 años, o incluso menos, todavía se ven obligadas a casarse, tener relaciones sexuales e incluso embarazarse de hombres adultos debido a sus tradiciones impuestas desde hace años. No podemos ignorar actitudes tan inhumanas y despiadadas, que hieren de una manera descomunal los derechos humanos y, supuestamente, deberían ser básicos para todos los seres humanos.

Con todos los medios de comunicación que ya tenemos como internet o la televisión, deberíamos esparcir el amor, crear puentes y derribar esas barreras, luchar como hermanos por la igualdad, por el respeto y el amor. Movimientos feministas están siendo organizados por escuelas de todo Brasil y en el mundo, teniendo como principal propósito incluir a niñas de todos los lugares y darles una sensación de pertenencia y creando un espacio en el

que puedan ser ellas mismas y hablar cualquier asunto; Las ONGs ayudan a las personas de la comunidad LGBTQ +, como el "Grupo Dignidad", creado en 1992, que colaboran en la concientización y acogida de aquellas personas que no fueron aceptadas por sus familias o expulsadas de casa e incluso agredidas por el hecho de amar de una manera diferente a los demás; y muchas leyes, alrededor del mundo, están siendo reforzadas contra la violación y acoso de mujeres, como en la India, que prohíbe el acto sexual con cualquier niña menor de edad, aunque esté casada con el agresor. Pero no podemos sólo desear tener suerte, necesitamos tener perseverancia y luchar a favor del otro, entonces sólo así, cada vez más, las personas podrán ir aceptándose como son.

Mucho ya ha cambiado y mucho todavía queda por cambiar; no es sólo porque estamos en un mundo mucho más abierto y acogedor que podemos fingir que los problemas de los demás no existen y no mirar hacia atrás. Hemos sido creados todos iguales y hermanos, y nuestras diferencias nos hacen quienes somos, pues son ellas las que proporcionan la belleza al mundo. Incluso, aunque nada cambie ahora, debemos esperar que, en el futuro, nuestro mundo sea un lugar ideal para que todos puedan vivir, independientemente del color, la religión, el género o la orientación sexual.

## UM MUNDO MAIS IRMÃO

A globalização vem nos proporcionando diversos avanços, não só tecnológicos, mas também humanitários. Diferenças, antes inaceitáveis, tomam cada vez mais força, os direitos humanos se tornam mais do que somente uma ideia e se tornam obrigatório na concepção de todos, pessoas se unem e vão às ruas para lutar pelos seus ideais, e movimentos ganham espaços para revolucionar de vez esse mundo tão conturbado. Mas muita coisa ainda urge mudar, seria besteira fechar os olhos virar de costas e falar que não.

Em um mundo tão conectado, ainda precisamos que as pessoas se unam e acabem com os padrões preestabelecidos pela sociedade. Em pleno século XXI, não podemos deixar o ódio, esse muro de negatividade e intolerância prevalecer. Pesquisas apontam que o Brasil é o país que mais mata transexuais e pessoas homoafetivas, e cerca de 870 mortes foram registradas, nos últimos oito anos, sem contar com os inúmeros assédios e agressões sofridas todos os dias por todo o país; nos Estados Unidos, muitos negros estão morrendo nas mãos de policiais, uma média de 26% mortos pela polícia no país; e no ano de 2017 foram pessoas erroneamente agredidas e assassinadas por causa de sua cor; em países asiáticos, meninas de 13 anos, ou até menos, ainda são forçadas a se casarem, terem relações sexuais e até engravidar de homens adultos por conta de suas tradições impostas há anos. Não podemos ignorar atitudes tão desumanas e impiedosas, que ferem de uma maneira descomunal os direitos humanos e, supostamente, deveriam ser básicos para todos os seres humanos.

Com todos os meios de comunicação que já temos como a internet ou televisão, deveríamos espalhar o amor, criar pontes e derrubar essas barreiras, lutar como irmãos pela igual-

dade, pelo respeito e pelo amor. Movimentos feministas estão sendo organizados por escolas de todo o Brasil e no mundo, tendo o principal propósito de incluir meninas de todos os lugares e dar a elas uma sensação de pertencimento e criando um espaço em que elas podem ser elas mesmas e falar sobre qualquer assunto; ONGs ajudam pessoas da comunidade LGBTQ+, como o "Grupo Dignidade", criado em 1992, que colaboram na conscientização e acolhimento daquelas pessoas que não foram aceitas por suas famílias ou expulsas de casa e até agredidas pelo fato de amarem de um jeito diferente dos outros; e muitas leis, ao redor do mundo, estão sendo reforçadas contra o estupro e assédio de mulheres, como na Índia que proíbe o ato sexual com qualquer menina menor de idade mesmo que ela seja casada com o agressor. Mas não podemos só desejar ter sorte, precisamos ter perseverança e lutar pelo outro, então só assim, cada vez mais, as pessoas irão se aceitando como são.

Muita coisa já mudou e muito ainda precisa mudar; não é só porque estamos em um mundo muito mais aberto e acolhedor que devemos fingir que os problemas dos outros não existem e não olhar para trás. Nós fomos criados todos iguais e irmãos, e nossas diferenças nos tornam quem somos, pois são elas que trazem a beleza para o mundo. Mesmo se nada mudar agora, devemos ter então esperança que, no futuro, o nosso mundo seja um lugar ideal para todos vivermos, independente de cor, religião, gênero ou orientação sexual.

Colégio Companhia de Maria – São Paulo – BRASIL

Pseudônimo – Regina Phalange

Idade – 15 anos – nascimento: 23/07/2003

## Searching for a respectful society

Time passes, the society evolves, habits change, new culture is created and, nevertheless, the intolerance remains. And why is that? This may happen because many people stand up for the superiority of their beliefs and ethnicities. Or maybe people choose to avoid supportive actions because they do not recognize meaning in it. Or simply because they are ignorant and bedlamite. It doesn't matter why it happens, people can't let the intolerance speak for them.

When it comes to current subjects, in media, just as homosexuality and femicide, anyone knows at least one person who close their eyes, stop their ears and uses the same arguments from centuries ago. Among them, are known, for instance, religious arguments, that is, beliefs that were created millenniums ago and by people, in contexts and realities quite different from ours, to discuss something recent and intricated with prejudiced values. One example for it is the Christianity, that, even though stands up for loving the other, it still has conservative ideas, chauvinistic and homophobic, such as: the woman being responsible for the first sin and the homosexuality being treated as a serious sin. But, didn't Jesus use to de-



---

defend the tolerance and solidarity? Why do human beings, then, read the Bible and don't understand it this way? Not only people use religious arguments to explain something, but they also try to stop and control others by basing their arguments in their own lives. How does someone's life, who had his/her own experiences and learnings, is capable of explaining another person's life? How is it possible to make someone completely different think and act like someone else? With 7.5 billion people in the world, why is there only one right opinion? Unfortunately, the mankind does not limit himself to speak and convince, these are the minor problems.

As if having to hear all this "blablabla" wasn't enough, there are some people who take the intolerance seriously, applying it as discrimination. Therefore, the problem is not only sabotaging the other's life anymore, but is also stepping in it aggressively. And, here in Brazil, a country known for its miscegenation and cultural diversity, the number of violence and murders against women, black people and LGBTQ's is alarming.

According to the Office of the High Commissioner for Human Rights (OHCHR), Brazil is the fifth country in violent deaths of women in the world. Every two hours, a woman is murdered. In comparison, while in 2013, in the United Kingdom, 143 women were murdered, in Brazil, 1576 were killed. Surprisingly, it was only in 2015 that the femicide was considered homicide in here. This crime used to be justified by the honor defense argument, that is, it would be motivated by "love" or a "strong passion", leading the defendant to kill the victim.

About racism, in 2016, the number of murdered black people was the double of the number of murdered white people. Not to mention that, in here, when people see a black person with expensive clothes, they assume that they were stolen, or even, when they see a black person on the streets, many people start walking faster because they are afraid of being robbed. What an old-fashioned behavior, right?

The violence against the LGBTQ's is also common. Even though the numbers are not as shocking as in the femicide cases, researches show that, in 2017, 445 lesbians, gays, bisexuals, transsexuals and transvestites were murdered. This violence is not only found on the streets, because many people suffer daily for not being able to express themselves and for being repressed by relatives and friends. According to data, two thirds of the worldwide population affirms that they wouldn't like to have a gay child and 63% of the youth, between 18 and 25 years, said they felt their parent's rejection after they had "came out of the closet". How long will this last?

With the intention of defending the minorities, many actions have become famous. It is undeniable that many people obtained their rights, but the road to victory is still very long. However, even the liberal defenders are intolerant, claiming the intolerance against the intolerants. Isn't it intolerance as well? How can people evolve, if there is no respect for the other? Nowadays, some groups, which mostly include gays and lesbians, try to put the heterosexuals in the condition of not manifesting any type of pride for their sexual orientation. A chaotic situation is born, where the capacity of defending something without affecting the other is lost.

With all these events, it is necessary, therefore, to break the intolerance walls and build bridges to connect all people who look for generosity and fraternal gesture. Thereunto, there is nothing better than leaving the ego behind and listening to the other's story, abandon convictions to understand the society profoundly. The phase when eyes are closed and ears stopped has already passed. We have to open our minds instead of closing them under lock and key. Now is the moment of less judgements and more respect and admiration for the different. It is necessary to learn that an opinion is not the absolute truth. Human beings are many, and there is no way to make them think equally, therefore, the most important thing to do is to open up ourselves to the tolerance and practice it with more transparency.

Regina Phalange

## En busca de una sociedad de respeto

El tiempo pasa, la sociedad evoluciona, los hábitos cambian, nuevas culturas se crean, pero la intolerancia permanece. ¿Y por qué? Tal vez eso ocurra, pues muchos defienden la superioridad de sus creencias y etnias. O, tal vez las personas opten por evitar gestos solidarios por no reconocer sentido en ellos. O, simplemente, por ser alienadas e ignorantes. Independiente del por qué, no se puede dejar la intolerancia hablar por muchos.

Ante asuntos actualmente pautados en los medios de comunicación, tales como la homosexualidad y el femicidio, todos conocen por lo menos a una persona que cierra los ojos, veda los oídos y usa los mismos argumentos de siglos pasados. De entre ellos, son conocidos, por ejemplo argumentos religiosos, es decir, son utilizadas creencias formadas hace milenios y por personas, en contextos y realidades bien distintas de nuestras vidas, para debatir algo actual, intrincado de valores prejuiciosos. Un ejemplo de eso es el Cristianismo que, aunque defienda el amor al prójimo, aún presenta ideas conservadoras, machistas y homofóbicas, tales como: la mujer como la responsable por el pecado original y la homosexualidad ser tratada como un grave pecado. Pero al fin y al cabo, ¿Jesús no defendía la tolerancia y la solidaridad? ¿Por qué entonces los seres humanos leen la Sagrada Escritura y no la interpretan de esa manera? De la misma forma que argumentos religiosos son utilizados para explicar algo, es también común, ver personas que quieren impedir o controlar la vida del otro, basándose en la propia vida. Ahora bien, ¿cómo la vida de alguien, que tuvo sus propias experiencias, convivencias y aprendizajes, es capaz de explicar la vida de otro? ¿Cómo es posible hacer que alguien completamente diferente piense y actúe como otra persona? Con 7,5 billones de personas en el mundo, ¿por qué la opinión de solamente una es la correcta? Lamentablemente, el hombre no se limita a hablar y convencer, esos son el menor de los problemas.

Como si no bastara tener que escuchar ese "bla bla bla", existen aquellos que toman la intolerancia en serio, aplicándola en forma de prejuicio. Por lo tanto, el problema no es solo sabotear la vida de otro, sino intervenir e interferir de forma agresiva. Y en Brasil, un país co-

---

nocido por su mestizaje y diversidad cultural, el número de actos de violencia y asesinatos contra las mujeres, negros y LGBTQ's es alarmante.

Según el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH), Brasil es el quinto país en muertes violentas de mujeres en el mundo. Cada dos horas, una mujer es asesinada. En comparación, mientras en 2013, en el Reino Unido, fueron asesinadas 143 mujeres, en Brasil, lo fueron 1576. Sorprendentemente, fue sólo a partir de 2015 que el feminicidio fue considerado homicidio. Hasta hace poco tiempo, tal crimen era justificable por el argumento de la defensa del honor, o sea, el crimen sería motivado "por amor" o una "fuerte pasión", llevando al culpable a eliminar la vida de la víctima.

En cuanto al racismo, en 2016, el número de negros asesinados fue dos veces y media superior a los no negros. Sin mencionar que aquí, cuando se ve a un negro con ropas caras, se asume que fueron robadas, o incluso, cuando se ve un negro por las calles, muchos ya apresuran los pasos por miedo a ser asaltados. ¿Qué comportamiento anticuado, verdad?

La violencia contra los LGBTQ es también común. Aunque los números no son tan chocantes como en los casos de feminicidio, las encuestas muestran que, en 2017, 445 lesbianas, gays, bisexuales, travestis y transexuales fueron asesinados. Esta tipo de violencia no sólo la encontramos en las calles, pues muchos sufren, a diario, por no poder expresarse, por ser reprimidos por los familiares y amigos. Según datos, dos tercios de la población mundial afirma que no le gustaría tener un hijo gay y el 63% de los jóvenes entre 18 y 25 años relatan sentir rechazo de los familiares después de "salir del armario". ¿Hasta cuándo sucederá esto?

Con la intención de defender a las minorías, varios movimientos ganaron fama. Es innegable que muchos han conseguido algunos derechos, pero el camino hacia la victoria es largo. Sin embargo, incluso los movimientos liberales son intolerantes, presentando un discurso intolerante contra los intolerantes. ¿Eso deja de ser intolerancia? ¿Cómo evolucionar, si no se respeta al prójimo? Actualmente, algunos grupos, principalmente de gays y lesbianas, intentan poner a los heterosexuales en condición de no poder manifestar ningún tipo de orgullo por su orientación sexual. Nace una situación caótica, en la que se perdió la capacidad de defender algo sin afectar al prójimo.

Ante este contexto, es necesario, pues, romper los muros de la intolerancia y construir puentes para conectar a todas las personas que buscan la generosidad y el gesto fraterno. Para eso, no hay nada mejor que dejar el ego a un lado y escuchar la historia del otro, soltar convicciones para entender a la sociedad profundamente. Ya pasó la fase de cerrar los ojos y las personas ser inaudibles. Tenemos que abrir nuestras mentes en lugar de cerrarlas a siete llaves. Es el momento de juzgar menos, respetar más y admirar las diferencias. Es necesario aprender que una opinión es una opinión y no la verdad absoluta. Los seres humanos son muchos, no hay cómo hacerlos pensar de una sola manera, por lo tanto, lo más importante es abrirnos a la tolerancia y practicarla con más transparencia. Regina Phalange

## EM BUSCA DE UMA SOCIEDADE DE RESPEITO

O tempo passa, a sociedade evolui, os hábitos mudam, novas culturas se criam, mas a intolerância permanece. E o porquê disso? Talvez isso ocorra, pois muitos defendem a superioridade de suas crenças e etnias. Ou talvez as pessoas optem por evitar gestos solidários por não reconhecerem sentido neles. Ou simplesmente por serem alienadas e ignorantes. Independente do por que, não se pode deixar a intolerância falar por muitos.

Diante de assuntos atualmente pautados, na mídia, assim como a homossexualidade e o feminicídio, todos conhecem ao menos uma pessoa que fecha os olhos, veda os ouvidos e usa os mesmos argumentos de séculos passados. Dentre eles, são conhecidos, por exemplo, argumentos religiosos, ou seja, são utilizadas crenças formadas há milênios e por pessoas, em contextos e realidades bem diferentes das nossas, para debater algo atual intrincado de valores preconceituosos. Um exemplo disso é o Cristianismo, que, embora defenda o amor ao próximo, ainda apresenta ideias conservadoras, machistas e homofóbicas, tais como: a mulher como a responsável pelo pecado original e a homossexualidade ser tratada como um grave pecado. Mas afinal, Jesus não defendia a tolerância e a solidariedade? Por que os seres humanos, então, leem a Sagrada Escritura e não a interpretam dessa maneira? Da mesma forma que argumentos religiosos são utilizados para se explicar algo, é comum, também, pessoas quererem impedir ou controlar a vida do outro se baseando na própria vida. Ora, como a vida de alguém, que teve suas próprias experiências, convivências e seus aprendizados, é capaz de explicar a vida do outro? Como é possível fazer com que alguém completamente diferente pense e aja como outra pessoa? Com 7.5 bilhões de pessoas, por que a opinião de somente uma é a certa? Infelizmente, o homem não se limita a falar e convencer, esses são o menor dos problemas.

Como se já não bastasse ter de ouvir esse "blábláblá", existem aqueles que levam a intolerância a sério, aplicando-a em forma de preconceito. Portanto, o problema não é mais somente sabotar a vida do outro, porém intervir e interferir de maneira agressiva. E no Brasil, um país conhecido pela miscigenação e diversidade cultural, o número da violência e assassinatos contra mulheres, negros e LGBTQ's é alarmante.

Segundo o Alto Comissariado das Nações Unidas para os Direitos Humanos (ACNUDH), o Brasil é o 5º país em mortes violentas de mulheres no mundo. A cada duas horas, uma mulher é assassinada. Em comparação, enquanto em 2013, no Reino Unido, foram assassinadas 143 mulheres, no Brasil, foram mortas 1576. Surpreendentemente, foi só a partir de 2015 que o feminicídio foi considerado homicídio. Até pouco tempo, tal crime era justificável pelo argumento da defesa da honra, ou seja, ele seria motivados "por amor" ou uma "forte paixão", levando o culpado a eliminar a vida da vítima.

Em relação ao racismo, em 2016, o número de negros assassinados foi duas vezes e meia superior à de não negros. Sem falar que aqui, quando se vê um negro com roupas caras,

---

assume-se que foram roubadas, ou mesmo, quando se vê um negro nas ruas, muitos já apressam os passos por medo de serem assaltados. Que comportamento antiquado, não?

A violência contra os LGBTQ's é também comum. Embora os números não sejam tão chocantes quanto os dos casos de feminicídio, pesquisas alegam que, em 2017, 445 lésbicas, gays, bissexuais, travestis e transexuais foram assassinados. Essa violência não é só encontrada nas ruas, pois muitos sofrem diariamente por não poderem se expressar, por serem reprimidos pelos familiares e amigos. Segundo dados, dois terços da população mundial afirma que não gostaria de ter um filho gay e 63% dos jovens entre 18 e 25 anos relatam sentir rejeição dos parentes após "sair do armário". Até quando isso vai acontecer?

Com a intenção de defender as minorias, vários movimentos ganharam fama. É inegável que muitos conseguiram alguns direitos, mas o caminho até a vitória é longo. Contudo, até os movimentos liberais são intolerantes, apresentando um discurso intolerante contra os intolerantes. Isso deixa de ser intolerância? Como evoluir, se não se respeita o próximo? Atualmente, alguns grupos, principalmente de gays e lésbicas, tentam colocar os heterossexuais em condição de não poder manifestar qualquer tipo de orgulho por sua orientação sexual. Nasce uma situação caótica, em que se perdeu a capacidade de defender algo sem afetar o próximo.

Diante desse contexto, é necessário, portanto, quebrar os muros da intolerância e construir pontes para ligar todas as pessoas que buscam a generosidade e o gesto fraterno. Para isso, não há nada melhor do que deixar o ego de lado e ouvir a história do outro, largar convicções para entender a sociedade profundamente. Já passou a fase de se fecharem os olhos e as pessoas se tornarem inaudíveis. Temos que abrir nossas mentes ao invés de fechá-las a sete chaves. É o momento de julgar menos, respeitar mais e admirar as diferenças. É necessário aprender que uma opinião é uma opinião e não a verdade absoluta. Os seres humanos são muitos, não há como fazê-los pensar de uma só maneira, portanto, o mais importante é nos abirmos para a tolerância e praticá-la com mais transparência.

Regina Phalange

# Colombia



Colegio Compañía de  
María. La Enseñanza  
Medellín - Antioquia



---

“Siempre hay posibilidad de cambio, estamos a tiempo de reaccionar y transformar, modificar y cambiar, convertir lo que nos está destruyendo como pueblo, lo que nos está degradando como humanidad”

Papa Francisco

Hace ya unos años resonaba mucho la idea sobre el muro que se erigía entre México y EEUU, ese muro que iba contra los propios pilares de la humanidad misma, pero de lo que no nos damos cuenta es que muros son precisamente de lo que este mundo está repleto; encuentro una gran fascinación por la historia y siento precisamente que ella es la encargada de mostrarnos que el comportamiento del hombre de la actualidad no es precisamente algo nuevo, si nos devolvemos en el tiempo muchos años atrás podemos encontrar la construcción de una de las maravillas del mundo antiguo: la Gran Muralla China, esa increíble construcción que se puede admirar desde el espacio pero que precisamente fue creada para separar pueblos, otro muro famoso fue el que se erigió el siglo pasado en el ambiente de una lucha entre los “más poderosos” del planeta, no es nada más ni nada menos que el muro de Berlín, y otras construcciones como esta siguen existiendo en la actualidad: el muro que separa a las dos Coreas, el que existe en Cisjordania, el de Sahara Occidental, el que separa a España de Marruecos y muchos otros faltarían por mencionar en esta lista, pero sorprendentemente de igual forma el hombre a lo largo de la humanidad ha construido puentes transformados en increíbles obras de ingeniería, solo por mencionar algunos: el Golden Gate, el puente Vecchio, el puente de la torre, el puente Kahu, etc. Pero la cuestión no es realmente como se construyen muros o puentes desde la historia o la ingeniería, la cuestión verdadera es ¿qué está pasando en la humanidad para que esas barreras no solo sean físicas sino también entre personas? ¿Por qué juzgo al que no es igual a mí? ¿Por qué le temo a la diferencia? ¿Cuál es el ingrediente secreto que se necesita para crear lazos con alguien? Y dentro de todas estas preguntas solo encuentro una palabra que nos puede ayudar, y esa palabra es precisamente Dios.

Primero empezaré hablando sobre las barreras o “muros” existentes entre las personas y lo haré con un ejemplo bastante sencillo, imaginemos que en cierta actividad se tienen figuras recortadas en papel, no tienen rostro ni color, solo son figuras blancas que viven armoniosamente, pero de pronto llega una figura de cartón paja con decoraciones de todos los tipos y colorida a más no poder, así que las otras figuras monótonas blancas sin siquiera haber conocido a este personaje lo consideran como una amenaza, es más llamativo, tal vez más bello (aunque la belleza es un concepto subjetivo al cual no haré referencia) y sin siquiera saber verdaderamente quien es lo excluyen, lo alejan, crean una barrera difícil de romper; existe una frase bastante jocosa y adecuada para la vana intención de entender el comportamiento de las personas, esta dice así: “Las mejores amistades inician con un tú me caías mal”, al inicio la mayoría nos podemos sentir identificados con esta aseveración, pero si la analizamos a fondo se puede observar perfectamente que incluso antes de conocer una persona tenemos prejuicios contra ella: habla muy alto, es muy callada, nunca opina, se cree la mejor, nadie conoce su familia ,etc., lo triste es que este tipo de comentarios se ve precisamente en los niños con

el llamado bullying hacia el compañero que no se adapta al molde de ser como todos los demás.

Los muros erigidos en nuestra sociedad son infinitos y todos se centran en una palabra: la diferencia, cuando veo que alguien piensa distinto a mí, se expresa con otras palabras o simplemente no hace lo que yo hago creo un muro entre ella y yo; las realidades y la sociedad también son precursoras de muros, barreras, por ejemplo la esclavitud, el apartheid, muros creados en ideas que se basaban en el color de piel, o por ejemplo ¿no creen ustedes que Juana de Lestonnac debió luchar arduamente contra el muro que crecía día tras día entre la mujer y la educación? Y ¿qué opinan sobre el Papa Francisco que lucha día tras día para derribar el muro que separa a los jóvenes de la religión?

Las barreras no solo se quedan enmarcadas allí, nosotros mismos creamos muros en nuestro interior, vemos imposibilidades donde no las hay, decidimos ignorar la belleza propia porque nunca será como la del otro y creamos en esos muros cimientos que hacen que se expandan no solo en nuestro ser sino también hacia los demás. Pero entre todos esos obstáculos y separaciones se deben construir puentes, debemos buscar formas para atar lazos, y el mejor arquitecto para esta tarea es Dios.

Los puentes unen, integran, comunican, conectan, pero para lograr hacer todas estas acciones se debe empezar por poner el primer ladrillo y reconocer por qué se estaba haciendo esta segregación por así decirlo. Romper barreras no es un trabajo sencillo, consiste principalmente en cambiar la mentalidad y reconocer que la persona que está al otro lado se encuentra en un punto de igualdad pero más allá de todo esto se debe empezar por el amor, solamente con amor podemos reconocer el valor del otro, el amor es el que reconcilia, el que nos ayuda a perdonar y precisamente este amor viene de Dios y de ti mismo.

Al mirar mi entorno y reconocer en él la realidad y los muros creados entre personas siento que los prejuicios son los que más distancian a las personas, es increíble ver cómo alguien está solo únicamente por no ser como el resto, por no tener el mismo celular, o vestirse de una manera no muy usual, o por tener cierta preferencia sexual, una vez se erigen estos puentes de miedo a lo desconocido son difíciles de derribar, las soluciones existentes son muchas en la actualidad : campañas anti-bullying, charlas sobre experiencias propias de alguien que ha sufrido este tipo de segregación y ha salido adelante, exposiciones sobre la importancia de la inclusión, etc, pero a pesar de esto todavía se presenta este tipo de separaciones, por eso no soy una persona muy partidaria de los castigos, expulsiones o charlas informativas, me considero una persona mucho más práctica a la hora de realizar una enseñanza, por lo que simplemente pondré como ejemplo una situación hipotética que aunque no se muestra tal y como es definitivamente ilustra cómo se erigen los muros entre los jóvenes: llega una alumna nueva a una escuela, esta provenía del campo por lo que su vestuario no era muy variado, solo tenía dos pantalones y algunas camisas, el primer día de clase se sienta en el salón y observa que todas sus compañeras están usando un específico tipo de blue jean con puntos blancos, todas la miraban de reojo porque era “la oveja negra de la clase”, en el recreo se acerca específicamente a un grupo de niñas para poder jugar con ellas, pero estas con el pretexto de que su

---

nueva compañera no tenía el pantalón de puntos blancos no podía hacerse con ellas. Con una situación como estas probablemente la escuela iniciaría un proceso tanto con el grupo de niñas como con la nueva estudiante, se cumplirían ciertas suspensiones y todo volvería a la “normalidad”, pero lo que nadie prevé es que en unos años alguna de esas niñas será una prestigiosa empresaria que deberá contratar personal en su compañía y deberá tener unos estándares claros para desempeñar tal papel, no lo podrá hacer mirando únicamente la marca del computador de sus empleados o su estrato social, por eso es importante educar desde pequeños, pero educar desde el ejemplo y la experiencia, por lo que en tal situación haría precisamente lo que una maestra de la cual no recuerdo el nombre hizo para explicarles a sus alumnos la separación racial, durante la clase diría que los niños más importantes en el salón son los que usan gafas, ellos son los únicos que podrían participar ese día en la clase y en el recreo decidirían que juego todos debían jugar, así se sentirán con un cierto poder imaginario frente a los demás, pero al día siguiente todo cambiaría ya que los que tenían una mejor visión serían los encargados de participar y decidir sobre el juego aquél día, así los niños sabrían perfectamente que el día que no les aceptaron las opiniones y fácilmente no jugaron lo que querían no se sintió nada bien y difícilmente quisieran pasar de nuevo por una experiencia como esta, por lo que no seguirían separando a los demás por algo tan simple como no tener cierto pantalón.

Los puentes se deben construir y las barreras se deben derribar desde el primer momento en el que fueron identificadas, crear prejuicios es como formar una bola de nieve la cual cada vez crece más y más y a medida que aumenta su radio llegar al centro se convierte en algo bastante complicado y como toda bola de nieve rodando no solo afecta al que la creó sino también a todos los que se encontraba en el camino.

Otra táctica común es el reconocimiento de que todos en nuestro interior somos humanos, nadie por más títulos que atesore posee sangre azul, todos como seres humanos tenemos debilidades y muchas veces la construcción de esas barreras es precisamente el escudo de protección contra un momento de vulnerabilidad. Por eso otra técnica excelente de sensibilización ante la apertura frente a los demás es con nuestra huella, como anteriormente dije nuestro cuerpo en el interior es exactamente igual al de todos, o en su defecto muy similar, pero la huella es única, no existen dos iguales, por lo que hacer notar a los demás que todos en nuestra huella somos absolutamente diferentes (y en esto no influye la raza, ni el dinero, ni el sexo, ni la orientación sexual) podremos llegar a un punto en el que reconozcamos nuestra igualdad como seres humanos que somos, porque definitivamente ninguna huella es superior a otra.

Ya con las posibles actividades solo me queda por decir que estamos en un mundo con muchísimos muros de diversos orígenes y por diversas causas, pero también estamos llenos de puentes materiales y urgidos de puentes espirituales que nos unan con Dios, con nosotros mismos y con los demás; tal y como lo decía el Papa Francisco podemos cambiar, podemos encontrar y construir esa esperanza que este mundo necesita, necesitamos derribar estigmas, críticas y prejuicios que lo único que generan son separaciones; deberíamos poder hacer amis-

tades sin ideas preconcebidas del otro, deberíamos poder encontrar en la diferencia del otro una nueva escuela de aprendizaje de aquello que es ajeno a mí; no deberíamos creer en las palabras “es que debe ser así porque siempre se ha realizado de esta manera”, deberíamos enseñarles a los pequeños el hermoso valor de la igualdad mediante el ejemplo, pero sobre todo deberíamos crear puentes entre la propia persona y Dios, muchas veces creamos muros con Él por tragedias, realidades fuertes, derrotas, pérdidas y tantas otras situaciones que lo convierten en un villano de nuestra vida cuando en realidad es Él el Creador de todo lo que nos rodea, es el que nos conoce y nos sostiene hasta en las peores tormentas, por eso Él es el único arquitecto capaz de destruir muros y crear puentes, porque sin amor y sin perdón no puedo amar ni perdonar ni acercarme a mí y a los demás.

Por eso reconocer la riqueza de la diferencia de cada huella es fundamental, es como si fuera un granito de arena, sola puede existir pero en conjunto definitivamente tiene una razón de ser; somos criaturas sociales, tal vez la más social de todas, y es hora de aprender a convivir no solo con algunos sino con todos, la playa es un lugar bastante grande lleno de diferentes tonos y colores, pero al verlo todo en conjunto se cumple perfectamente lo que dice el Génesis: “y vio Dios que era bueno”.

## Derribar muros, construir puentes.

Vivimos en una realidad bastante compleja, llena de desafíos y retos. Esa realidad no es más que el reflejo de un mundo interior complejo, el cual habita en cada uno de los habitantes de este planeta, lo que conlleva a que entre los mismos individuos se generen barreras, diseñadas para protegerse, en una pequeña esfera de cristal, de la realidad que vivimos, separando la distancia entre las personas, volviéndonos indiferentes y endureciendo el corazón hacia el sufrimiento y las necesidades.

Estas realidades llenas de barreras repercuten de manera significativa en la convivencia entre individuos, afectando de manera consecutiva a quienes los rodean, expandiéndose en un efecto dominó. Es a partir de esa no conciliación, vinculada generalmente a la intolerancia, aquella que lleva a percibir la diferencia como una ofensa directa a los cimientos de unas creencias, comprometiendo así su “individualidad y libertad”. Es a partir de estas barreras interiores que comienzan a establecerse de manera física, en forma de muro, frontera invisible, guerra civil o internacional, todo esto por la acción de la falta de sensibilidad social.

Son estas barreras, intolerancias e indiferencias las que han desencadenado crisis a nivel global, las cuales suelen ir acompañadas por la violencia y la venganza. La falta de consideración hacia el otro y el oportunismo se ven reflejados muchas veces en el diario convivir, causando daño a las personas más cercanas e incluso a nosotros mismos, es por esto que una solución a estas situaciones no es solo urgente, sino también fundamental.

---

Por otra parte se presenta el concepto de un puente, una estructura diseñada con la finalidad de sobrepasar un obstáculo físico, el cual lleva a pensar que estas barreras pueden ser superadas de alguna forma. Son los puentes quienes nos ayudan a conectar puntos diferentes, unir culturas y descubrir nuevos horizontes. A partir de esta reflexión surge el movimiento del cosmopolitismo.

Cosmopolitismo significa salir del sí mismo y comprender los fenómenos sociales nacionales e internacionales, reconociéndose como un ciudadano global, es decir que una persona que posee este valor sabe reconocer la diferencia, la respeta y aprende de ella para acercarse al otro. Un cosmopolita sabe que la otredad o existencia del otro no implica discriminación, sino el enriquecimiento social y es a partir de este que se puede percibir a ese sujeto, a ese "otro" como parte fundamental de la sociedad, imprescindible e irremplazable.

Somos diferentes, no existe copia idéntica de un ser humano. Aprender a reconocer esa realidad nos ayuda a establecer los cimientos de un puente entre la otra persona y yo, los materiales se originan a partir de las experiencias compartidas y el entendimiento de las situaciones vividas por el otro y de qué manera esto ha modificado su forma de pensar. Tras seguir estos pasos la construcción del puente depende única y exclusivamente de la voluntad propia mantener ese lazo y aprender a tolerar, a comprender y a valorar lo que hace único al otro.

A primera vista puede parecer complejo, incluso imposible en ciertos casos, sin embargo es una necesidad actual urgente y seria, así como lo son los objetivos del milenio para una gran mayoría. A la hora de ponerse en práctica este valor solamente se debe tener una mente abierta y fuerza de voluntad, puesto que es un camino largo que en el futuro representará una ganancia personal, espiritual y comunitaria. Y es en este camino que se aprende el verdadero sentido de la vida, esa misión fundamental que le ha sido otorgada a todos y cada uno de nosotros.

Convivir consiste en quitarse los zapatos para ponerse los del otro, entender sus acciones y perdonar. También en descalzarse a la hora de entrar a conocerle mejor, comprender que es un ser sensible que puede ser lastimado y necesita tiempo para sanar y aprender a ser amado como a un igual. Aprender necesita tiempo y es por eso que cada uno debe tomarse su tiempo para reflexionar y entender que la verdadera felicidad consiste en entregarse al otro.

La convivencia es uno de los valores básicos para el ser humano, el cual es un ser social por naturaleza, lo que implica la inherencia del mismo, sin embargo a veces la gran capacidad de razonamiento lleva a malentendidos e inconformidades, los cuales se transforman en conflicto y discordia.

El movimiento cosmopolita promueve además la disolución de esa discordia mediante acuerdos globales, comenzando por acciones tan sencillas como lo es el diálogo. Hablar es una de las maneras más sencillas de entenderse, siendo además la forma más sencilla de solucionar los problemas cuando se da de forma pacífica, en la cual ambas partes desean reparar el daño.

El diálogo y la tolerancia son los pilares que sustentarán la sociedad del futuro, una sociedad en la cual no existirán fronteras, en la cual podremos convivir de manera pacífica identificán-

donos con la raza a la que pertenecemos: la raza humana. Todo esto enmarcado en una idea de globalización, la cual permitirá un desarrollo social, científico, cultural y económico que permita llegar a la igualdad entre individuos. Una sociedad en la cual reine el respeto, la tolerancia y el diálogo.

Para la construcción de esta sociedad se necesita un motor el cual reside en una de las etapas más importantes de la vida, en la cual se desarrolla el individuo como ser social, capaz de comprender las diversas situaciones y aprender de los errores. Esta etapa es la niñez. Es a partir de una educación humanista, que enseñe a los niños a pensar por sí mismos, a entender la diferencia y comprender su gran importancia. Esto es fundamental, pues las futuras generaciones serán las que se encarguen de construir el cambio y mantenerlo para beneficio de toda la humanidad, para crear un mundo nuevo.

Esta enseñanza debe estar enfocada hacia el amor a sí mismo y hacia el prójimo. En la actualidad el concepto de amor propio se ha ido desdibujando, convirtiéndose en falsos ídolos nombrados como fama, poder y dinero. El reto para las nuevas generaciones es destruirlos y sembrar las semillas del amor, el respeto y la tolerancia, para así lograr una verdadera paz en comunidad. Es además la parte más importante de este proceso entender que para cambiar al mundo debes empezar por ti mismo.

Un ejercicio enfocado a la propiocepción y el aprendizaje del valor propio y de los demás es la danza. Esta prepara a la persona para entender sus defectos y valores, convirtiéndolos en arte, y en consecuencia aprendiendo a valorar los valores y defectos ajenos, comprendiendo de esta forma como se complementan los individuos cuando se comportan en comunidad, creando obras maravillosas. Cambiar la forma de percibir como eres y lo que eres, entendiendo que al igual que los demás eres humano y en consecuencia puedes equivocarte, perdonar, amar y que estas acciones se aplique también a la propia persona.

Esta disciplina permite además destruir los prejuicios, construir caminos de colaboración, donde cada uno tiene un lugar, concentrarse en los objetivos a lograr y así mismo superar las barreras físicas y mentales que inhiben nuestras posibilidades de ser felices, mejorar y aprender de las experiencias para así volver de este espacio común que llamamos planeta tierra un mejor lugar. Es nuestra tarea cuidarlo, convertirlo en un mejor lugar en el cual podamos vivir de una manera plena.

Es nuestra responsabilidad como ciudadanos del presente ayudar a construir los caminos para los ciudadanos del futuro. Tomar conciencia de las necesidades del otro, de nuestra comunidad y de nuestra sociedad, para así entender que necesita esta sociedad de cada uno. Convertir este espacio en algo común, accesible para todas las personas, independiente de cualquier clasificación socioeconómica. Salir de la zona de confort para ayudar al otro y de esta manera devolverle su dignidad.

Es indispensable asimilar el hecho de que cada uno debe aportar su granito de arena para generar esta nueva dinámica social, la cual permitirá que todos vivamos de manera integral. Nuestra misión es resistir a la tormenta que se genera por la resistencia al cambio y entender-

---

nos como ciudadanos globales, libres de prejuicios, cuyo único equipaje en la vida sea el amor.

Sara Uribe  
Medellín

## Destroy walls, build

We live in a reality quite complex, full of challenges and challenges. That reality is not more than the reflection of a complex inner world, which dwells in each one of the inhabitants of this planet, which leads to barriers, designed to protect ourselves, a small area of glass generated between the same individuals the reality we live in, separating the distance between people, becoming indifferent and hardening the heart toward the suffering and needs.

These realities full of barriers significantly affect coexistence among individuals, affecting consecutively for everyone around them, expanding on a domino effect. It is from this not reconciliation, usually linked to intolerance, that leads to perceive the difference as a direct insult to the foundations of beliefs, thus compromising their "individuality and freedom". From these internal barriers that begin to settle in a physical way, in the form of wall, invisible border, civil or international war, all this is by the action of the lack of social sensitivity.

These barriers, intolerance and indifference that have triggered a crisis at the global level, which tend to be accompanied by violence and revenge. The lack of consideration towards the other and opportunism are reflected many times in the daily live, causing damage to passer-by and even ourselves, is this a solution to these situations is not only urgent but also essential.

On the other hand is the concept of a bridge, a structure designed in order to overcome a physical obstacle, which suggests that these barriers can be somehow overcome. The bridges are those who help us to connect different points, unite cultures and discover new horizons. From this reflection arises the movement of cosmopolitanism.

Cosmopolitanism means out of itself and understand national and international social phenomena, is recognized as a global citizen, is to say that a person who has this value known to recognize the difference, respects it and learn from it for approaching the other. A cosmopolitan tastes that otherness or existence of another does not imply discrimination, but also the social enrichment and it is from this that can be perceived to that subject, to that "other" as a fundamental part of society, indispensable and irreplaceable.

We are different, there is no identical copy of a human being. Learn to recognize this reality helps us to establish the foundations of a bridge between me and the other person, materials originate from shared experiences and understanding of the situations experienced by the other, and how this has changed its way of thinking. After following these steps the construction of the bridge depends solely on the will itself maintain that bond and learn to tolerate, to understand and to appreciate what makes unique the other.

At first glance it may seem complex, even impossible in some cases, however, it is a current need urgent and serious, as well as the objectives of the Millennium for a large majority. When put into practice this value only is must have an open mind and willpower, since it is a long road which in the future will represent a community, spiritual and personal gain. And it is in this way that one learns the true meaning of life, the fundamental mission that has been awarded to all and each one of us.

Live is to remove your shoes to become those of the other, understand their actions and forgive. Also in shoes to get to know him better, understand that it is a sensitive being who can be hurt and needs time to heal and learn to be loved as an equal. Learning takes time and therefore that each should take its time to reflect and understand that true happiness is to surrender to the other.

Cohabitation is one of the basic values for the human being, which is a be social by nature, which means the inherence of the same, however sometimes the power of reasoning leads to misunderstandings and disagreements, which are transformed in conflict and discord.

The cosmopolitan movement promotes also the dissolution of this discord through global agreements, starting with actions as simple as it is the dialogue. Talk is one of the easiest ways to understand, is also the easiest way to solve the problems when given in a peaceful way, in which both sides want to repair the damage.

Dialogue and tolerance are the pillars that will sustain the society of the future, a society in which will be no borders, in which we can live together peacefully identifying ourselves with the race to which we belong: the human race. All this is framed in an idea of globalization, which will enable social, scientific, cultural and economic developments allowing to reach equality among individuals. A society in which respect, tolerance and dialogue reigns.

Building this society requires an engine which resides in one of the most important stages of life, in which develops the individual as social, being able to understand the various situations and learn from mistakes. This stage is childhood. It is starting an education humanist, which teach children to think for themselves, to understand the difference and understand its great importance. This is critical, because future generations will be which take care of build change, and keep it for the benefit of all humanity, to create a new world.

This teaching should be focused towards the love himself and others. Today the concept of self-esteem has been blurring, becoming false idols as fame, power and money. The challenge for the new generation is destroying them and sow the seeds of love, respect and tolerance, to achieve a true peace in the community. It is also the most important part of this process understand that to change the world you need to start by yourself

An exercise focused on self-consciousness and learning the self-value is dance. This prepares the person to understand their faults and values, turning them into art, and thus learning to appreciate the values and other defects, understanding this way how the individuals complement each other when they behave in community, creating wonderful works. Change the way of perceiving the way you are and what you really are, understanding you are human like the others and therefore you can make mistakes, forgive, love and that these actions shall apply



---

also to the own person. This discipline allows in addition to destroy prejudice, build paths of collaboration, where everyone has a place, concentrate on goals to achieve and also to overcome the physical and mental barriers that inhibit our ability to be happy, improve and learn from the experiences to come back from this common space which we call planet Earth a better place. It is our job to take care of it, make it a better place in which we can live fully.

It is our responsibility as citizens of the present to help build roads for the citizens of the future. Aware of the needs of the other, our community and our society, to understand that you need this society of each. Convert this space into something common, accessible to all people, independent of any socio-economic classification. Get out of the comfort zone to help the other and in this way give him dignity back.

It is indispensable to assimilate the fact that each should contribute his bit to generate this new social dynamic that will allow us to live in an integral way. Our mission is to resist the storm generated by resistance to change and understand ourselves as global citizens, free of prejudice, whose unique baggage in life is love.

## “DERRIBAR MUROS, CONSTRUIR PUENTES”

Por Isabella Ramírez Córdoba

¿Cómo construir puentes a pesar de la debilidad de las bases?

A lo largo de la historia se han destacado sucesos de intolerancia y violencia hacia la minoría, hacia el diferente, hacia el débil, hacia el incomprendido. Guerras y masacres injustificadas que nos debilitan como colectividad. Todo esto por el egoísmo de algunos que prefieren dar muerte al pensamiento del otro, porque “el propio sí y solo (a) sí” es el correcto. El verdadero problema es la falta de diálogo. Este último nos encamina a la coherencia y al respeto por el otro, por su dignidad y derechos. Somos seres sociales que necesitamos de la diferencia para crecer y desarrollarnos.

En la sociedad en que vivimos nos encasillan por la religión, el sexo, la raza o la ideología; nos reiteran que no hay nadie igual a nosotros en el mundo, y nos enseñan a criticar y a señalar aquello que para nosotros está fuera de lo común. Como sociedad, la diferencia nos asusta y nos hace cuestionar, pese a ello, debemos cooperar para alcanzar un bien común y una sana convivencia.

¿En qué momento las diferencias se convirtieron en un obstáculo para nuestra correlación como humanidad?

Producto de aquella imposición de la idea de poder y jerarquía a lo largo del tiempo, es difícil cambiar de mentalidad a una inclusiva y equitativa. Ese poder que tenía cierto ser humano sobre otro delimitaba sus derechos, su honra y su valor como persona, esto ocurría por una educación llena de intereses ajenos a una sociedad justa y semejante, o en otras palabras, por una mala educación. La formación cumple un papel fundamental dentro del objetivo de vencer las barreras y las extensas brechas que se encuentran entre las personas. Una visión clara y amplia permite un alla-

namiento de esta realidad social en la que nos encontramos todos inmersos. Si el siglo XXI ha sido una era de cambios tecnológicos y científicos, ¿por qué no sociales?

Las diferentes culturas permiten un intercambio muy interesante de formas de pensar y actuar, generan una percepción de empatía y, por lo tanto, de aceptación. Estos valores nos mentalizan de la necesidad de crear un mundo de mayores posibilidades y oportunidades con base en una interacción sensible entre las personas. El ser humano es efímero, es frágil, y por ende parcialmente dependiente. Gracias a esto, puede palpar el dolor, las necesidades, las miserias. A partir del conocimiento de sus propias debilidades hallará afinidad con las del otro.

La diversidad suscita un entorno interactivo, común y participativo en el cual las personas son llamadas a “ponerse en los zapatos del otro” y encontrar la belleza en la diferencia y en aquello que nos hace únicos. Esa necesidad de entender al otro parte principalmente de un discernimiento propio previo que nos ayuda a sobrellevar las diferencias. Según Ralph Nichols: “La más básica de las necesidades humanas es entender y ser entendido. La mejor forma de entender a la gente es escucharla”. La ciencia de la tolerancia es la escucha y el diálogo. La comunicación. Una vez se esté dispuesto a atender la diferencia se encontrará sentido en aquello que es expuesto y en las causas de ese “pensar distinto”.

# España



📍 **Colegio Compañía de María - la Enseñanza. Valladolid.**

📍 **CPR Plurilingüe Compañía de María - Ferrol (San Amaro)**



📍 **Colegio Compañía de María. Logroño**

📍 **Col.legi Lestonnac. Mollet del Vallés**

📍 **Colegio Compañía de María. Puente Genil**

---

## Crear puentes. Romper muros

Todos habremos pensado alguna vez: “¿Qué pensarán ellos de mí?”. Realmente es una pregunta muy común, pero que nadie puede contestar, pues las opiniones son algo que no controlamos, está fuera del alcance del ser humano. Aún así, queremos hacerlo y, por eso existe gente que intenta manipular las ideas de otros, aunque no siempre con éxito. Es difícil hacerlo, incluso sabiendo que, muchas veces, estas opiniones son solo prejuicios, pensamientos que la gente tiene sin tener realmente una idea del tema, sin una documentación previa. A veces, incluso, no somos conscientes de que existen otras ideas alejadas de la que tenemos y nada ni nadie nos puede hacer cambiar nuestra opinión.

Esto nos lleva a otra pregunta: “¿Por qué existen los prejuicios?”. La totalidad de los seres humanos los tenemos, queramos o no, acerca de temas muy diversos: razas, religión, importancia de la mujer, etnia, costumbres, poblaciones, origen... A veces, puedes sentirte inmerso en una marea de ideales contradictorios, o bien por que no estás de acuerdo con los estereotipos establecidos o bien porque has conocido una realidad distinta que creías que no existía. Aún así, muchas veces no es fácil discernir entre la verdad y la mentira, entre aquello que es correcto y lo que no lo es. Y aunque hay muchas personas que intentan guiarnos y ayudarnos a aceptar que todo el mundo es igual y no hay una persona superior y otra inferior, también existen numerosas personas que intentarán jugar con nuestra mente y confundirnos.

Entonces, ¿quién nos quiere confundir? La respuesta parece clara y sencilla, pero realmente no es tan fácil de contestar. Hay muchas personas que pueden intentar embaucarnos, personas a las que les interesa que tengamos unas ideas u otras. A mucha gente se le vendría rápido un grupo de personas a la cabeza: los políticos, pues quieren convencer a la población de que su campaña electoral es la mejor y que sus ideas cambiarán todo. Por otra parte, también están los comerciantes, que hacen lo que sea para que compres sus productos, y una de sus armas más letales son los anuncios. También hay muchos grupos religiosos que convencen a las personas a la fuerza de sus ideales y las obligan a seguirles contra su voluntad. Pero no solo todos ellos, en la vida cotidiana también te puedes encontrar personas que no son del todo creíbles, y no solo ladrones, violadores o pederastas, puede haber personas de nuestro entorno que quieren inculcarnos sus ideas.

Generalmente, estas ideas provocan miedo en nosotros, y mucha gente no quiere más que eso: infundir temor en nosotros. Este es un sentimiento que es muy difícil de refrenar, aunque hay personas que consiguen contenerlo de manera temporal o que lo camuflan cuando se encuentran ante un público. Y, claro, el miedo es casi siempre algo psicológico y, en ocasiones, incluso está basado en algo ficticio. Pero, lo más increíble es que todos tenemos miedo a algo, ningún ser humano ha vivido, vive ni vivirá en su vida sin él. Y, ¿por qué tenemos tanto miedo? Pues no es fácil saberlo, quizá es por nuestra constante incertidumbre a no ser aceptados

y no encontrar nuestro lugar en este mundo. También puede ser porque nuestro cerebro está obcecado en que el miedo nos ayuda a estar más seguros, y puede incluso que no seamos conscientes de este pensamiento. Así, una tras otra, hay numerosas posibilidades sobre el origen de nuestro temor, pero habría que particularizar cada caso para poder conocer una causa general o conjunta.

Muchos pueden pensar que a ellos todo esto no les afecta, que ellos no tienen miedo. Pero, seguramente vivan en la comodidad y, nunca se verían fuera de ella, pero creen no tener miedo porque ven esa realidad muy lejana. Nunca podremos evitarlo, pero sí debemos hacer frente a nuestros miedos, porque sino nunca saldremos del cascarón que nuestros padres o las personas que nos hayan cuidado han creado alrededor de nosotros. Aunque hay razones para tener miedo, debemos ser fuertes y afrontarlo. De este modo, se pueden presentar diversas realidades que nos infunden temor y con las que hay mucha sensibilización hoy en día, aunque unas más y otras menos.

Analfabetismo: La condición de las personas juega un gran papel en este tema, pues no todo el mundo se puede permitir ir a la escuela y recibir, al menos, una educación básica. Además, es un tema que no nos llega tanto porque creemos que es muy lejano, pero quizá no lo es tanto.

Según datos de la Unesco, existen actualmente 758 millones de personas que no saben leer ni escribir y, de ellos, dos tercios son mujeres. Además, 115 millones de personas del total son jóvenes de entre 15 y 24 años.

Aunque esta cifra va disminuyendo cada año, todavía queda mucho por hacer y todos podemos aportar de muy diversas maneras, sobre todo económicamente, donando dinero, alimentos, ropa... En total, se estima que se necesitan 1.200 millones de dólares para lograr la alfabetización en todo el mundo. En honor a todo este trabajo, se celebra el 8 de septiembre de cada año el Día Mundial de la Alfabetización.

Acoso escolar: Este es un tema muy delicado, pues muchos niños de todo el mundo lo pasan muy mal a causa del acoso escolar. De hecho, según el Instituto Nacional de Estadística de la Unesco, casi un tercio de los jóvenes de todo el planeta sufre acoso escolar.

La diferencia entre niños y niñas existe, pero cabe destacar que alcanza el 32% en cuanto a niños y en las niñas solo llega al 28%. Aún así, si nos fijamos en los países donde hay más denuncia de acoso escolar, la cifra de niñas es bastante más elevada que la de niños, pues hay un 65 % en referencia a las niñas y un 62% con respecto a los niños. Además, también hay que tener en cuenta la condición del niño, pues los niños de familias con una baja condición socioeconómica sufren bastante más acoso escolar. Y, por supuesto, los inmigrantes tienen un peor trato en los países desarrollados que el resto de niños.

---

Violencia de género: Cada vez hay más personas concienciadas con este tema, pero parece no ser suficiente, pues el número de víctimas no disminuye, y menos mal que no aumenta, sino que solo se mantiene.

Según el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, durante lo que llevamos de año ya ha habido 44 mujeres asesinadas por violencia de género en España a manos de sus parejas o exparejas. De ellas, 31 no habían denunciado a su agresor y, de las 13 que sí lo habían hecho, solo 5 estaban bajo medidas de protección en vigor. Con todas ellas, ya sumamos 972 mujeres asesinadas desde enero de 2003, cuando se comenzaron a contabilizar. Además, todos estos casos han dejado 33 niños huérfanos y 27 menores asesinados por violencia machista.

Terrorismo: Este es un tema muy peligroso, pues ya llevamos varios años desde que surgió el terrorismo, y todos vivimos con miedo por este hecho. Pero eso es lo que buscan en nosotros: que tengamos miedo, que sintamos terror.

Y, realmente, no es fácil pensar en todo lo que han hecho y lo que van a seguir haciendo. Nadie está preparado para esta amenaza, pues nunca podremos saber cual será su próximo movimiento. Solo nos queda esperar, así que, lo que está claro es que nos enfrentamos a un nuevo problema, que además no se resuelve fácilmente. Parecen un montón de ataques, pero realmente estamos viviendo una guerra silente, que no hace ruido y a la larga parece que se va apaciguar, pero, ¿quién logrará pararlos?

Pero hay muchos factores que entran en juego, aunque el temor es uno de los más importantes: la envidia, la pobreza, la situación socioeconómica, el ansia de poder, el egoísmo... Algunas condicionan mucho a las personas, como su situación, pues una familia con pocos recursos tiene muchas menos posibilidades en todos los ámbitos.

Podemos pensar que todos estos problemas no nos afectan en nuestro entorno cercano, pero ahí están, y no van a desaparecer sin nuestra ayuda. Para que la situación mejore y no se estanque, es necesario que todos colaboremos y aportemos nuestra pequeña parte. Y aunque pensemos que nosotros solos, con nuestra ayuda, no conseguiremos nada, eso puede incitar a otras personas a hacer lo mismo. Y si bien es verdad que uno solo no puede hacer nada, cuando se junta una gran cantidad de personas se logran grandes cosas y, además, si nadie hiciera nunca nada, si nadie se preocupase, no habríamos avanzado tanto ni habríamos logrado todo lo que ha pasado. Y esto no es uno de esos cuentos que nos contaban de pequeños, en los que siempre todo acaba bien, sino la realidad, donde siempre se puede ayudar en algún sitio y los problemas no se desvanecen de hoy para mañana.

Por ello, todos debemos aportar o, al menos concienciarnos, de que el mundo solo será mejor cuando cada uno de nosotros respetemos, ayudemos, colaboremos, dialoguemos entre nosotros... Sin embargo, hoy en día, mucha gente lleva estos ideales al extremo, dando completa-

mente la vuelta a las opiniones. Puede parecer que si no cambiamos radicalmente, no conseguiremos nada, pero es mejor hacerlo de manera moderada y equilibrada que imponer tus opiniones a todos.

Así, la solución no está ni en la pasividad ni en la radicalización, sino que debemos encontrar un equilibrio entre ambas, una estabilidad. Solo de esta manera lograremos una paz fuerte y duradera y una sociedad nueva, cambiada y más justa, pues no es mejor ni lo tuyo, ni lo mío, sino aquello intermedio entre ambos y beneficioso para todos.

PSEUDÓNIMO: LUCAS CAMPO

EDAD: 15

COLEGIO: COMPAÑÍA DE MARÍA.

CIUDAD Y PAÍS: VALLADOLID (ESPAÑA)

## Los jóvenes debemos ser escuchados

Soy una persona que desde pequeña ha oído hablar de la paz mundial; pero siempre me he preguntado cómo se podría conseguir. ¿Es viable que personas de grandes diferencias convivan de manera pacífica, sin discriminaciones ni prejuicios?

Esta pregunta ha rondado por mi cabeza durante mucho tiempo y su respuesta es, cuando menos, complicada. Cambiar el punto de vista de millones de personas es muy difícil, hasta me atrevería a decir que poco probable.

Con este texto intentaré mostrar la posibilidad de conseguir una sociedad cosmopolita, global y pacífica.

La RAE define discriminar como "dar trato desigual a una persona o colectividad por motivos raciales, religiosos, políticos, de sexo, etc." o "seleccionar excluyendo".

¿Creéis realmente que una persona debe ser tratada diferente o que debe ser excluida únicamente por no tener los mismos ideales? ¿Cuál es la causa de que una persona discrimine a otra, de que la excluya socialmente: un sentimiento de superioridad, un complejo de inferioridad...? Sea cual sea la causa que lleva a alguien a hacerlo, no justifica los medios que usa. ¿Cuánta gente ha de sufrir por que la sociedad en la que vivimos decida dar un cambio?

La discriminación puede ser de muchos tipos diferentes: a la mujer, por motivos religiosos, por orientación sexual... Y para conseguir una identidad cosmopolita global debemos eliminar todas esas clases de exclusión.

Un discriminador es una persona de mente cerrada, con unos ideales fijos, que no acepta ninguna forma de discrepancia y resuelve sus diferencias de manera violenta, tanto física como verbalmente. Estos individuos no llegan a alcanzar la plenitud sentimental y moral debido a sus obras.

---

Todos deberíamos centrarnos en lo que tenemos en común, y no en nuestras diferencias. Cada persona es única y distinta a su manera. Las personas tenemos el derecho a ser respetadas.

La mayor parte de las veces, el discriminador no se molesta en conocer a sus víctimas; solamente ve las diferencias que hay entre él y la otra persona, y se cree con el derecho de segregarle.

Este comportamiento no es adecuado si se quiere realizar una metamorfosis de la sociedad. Creo firmemente que se podría erradicar este mal si siguiésemos algunas propuestas:

- Inculcar en las escuelas y en las casas valores que muestren a los niños desde pequeños que ser diferente no es malo y que todos tenemos derecho a ser respetados.
- Promover charlas para los adolescentes donde se conciencie de los problemas que causa la discriminación.
- Legislar para sancionar las conductas discriminatorias y proteger a los discriminados.
- Lanzar una campaña que muestre las cosas que nos unen en el mundo.

Puede que sean pocas iniciativas, pero creo que son prácticas y eficaces. Tendrían un carácter beneficioso para la sociedad.

Los jóvenes debemos ser escuchados, pues nosotros somos el futuro; y no deseamos un futuro negro, cubierto de muros, sino un futuro alegre, de colores vivos y respeto.

BeroCa

## Youth must be heard

I am someone who has heard about world peace since childhood; but I have been always wondering how it could be reached. Is it posible that very different people can live in peace without discriminations or prejudices?

This question has been in my head for a long time and the answer is, at least, complicated. Changing the point of view of millions of people is really hard, I may even say, unlikely.

With this essay, I will try to show the likeliness to create a cosmopolitan, global and peaceful society.

The RAE (Royal Spanish Language Academy) defines discriminate as « treating someone or a community differently for race, religious, political, sex or any other reasons or choosing with exclusion »

Do you really believe that someone should be treated differently or must be excluded only for not sharing the same ideas ? Why does someone discriminate another person or exclude them from society : a feeling of superiority, an inferiority complex ? Whatever the cause is that leads someone to do it, it does not justify the means used. How many people must suffer in order to make a change in our society ?

Discrimination can be of many different types : towards women, for religious reasons, for sexual orientation... And in order to get a cosmopolitan, global identity, we must get rid of all these kinds of exclusion.

A discriminator is a narrow minded person with fixed ideas who does not accept any way of discrepancy and who solves his differences with violence, phisical and verbal. These individuals do not reach the moral and sentimental fullness due to their acts.

All of us should focus on what we have in common and not on our differences. Each person is unique and different in their way. People have right to be respected.

Most of the times, the discriminator does not care about his victims, he just pays attention to the differences between him and the other one, and he thinks he has the right to segregate him.

This behaviour is not acceptable if we want to transform our society.

I firmly believe that we can put and end to this behaviours if we follow some proposals :

-Teaching, in school and at home, values that show kids that different is not bad and that all of us have the right to be respected.

-Encourage lectures, so teenagers become aware of the problems caused by discrimination.

-Make laws to punish discriminatory behaviours and protect those treated unequally.

-An advertising campaign showing bonds between us.

Maybe, they are few initiatives but I think they are practical and effective. They would be a benefit for society.

Youth must be heard because we are the future and we do not want a black one covered with walls but a happy future with bright colours and respect.

BeroCa

## Mi hermano y yo contra el mundo, yo contra mi hermano

La sociedad actual podría describirse perfectamente como "mi hermano y yo contra el mundo, y yo contra mi hermano". A la mínima que un igual pretende cambiar, el hombre decide declararle la guerra.

Alcanzar la igualdad entre las personas ha llegado a ser uno de los mayores problemas actualmente. Del mismo modo que ciertos grupos tratan de eliminar la discriminación y la marginación, otros fomentan el maltrato al diferente ya sea por raza, género o religión. Conseguir la equidad para todos es complicado, pero no imposible. Y al mismo tiempo, debería ser menos complejo erradicar la violencia que la desigualdad causa.

Basándome en muchas de las guerras pasadas y presentes que vivimos, como la masacre de los nazis con los judíos, cualquiera de los conflictos en África o la confrontación en el Islam, he llegado a la conclusión de que, quizás, el problema que tenemos es que el hombre no quiere la paz. ¿Por qué si no iba a seguir provocando las disputas que em-

peoran su propia calidad de vida y felicidad? ¿Por qué iba a hacer caer economías y sociedades enteras?

El caso es que se odia a la gente simplemente por hacer las cosas distintas a las de uno mismo. Es increíblemente tonto condenar a una persona por el género de quien ama, el género que sienta que tiene o, incluso, la manera de vestir. Pienso que no es normal que en un mundo que pretende una identidad global, siga existiendo gente homófoba. Escuchar las noticias que, en ocasiones, llegan de otros países tratando de eliminar los derechos de las personas por decidir a quien amar, me parece un escándalo irracional. Esto no hace más que levantar muros entre los hombres; aunque la verdad es que el tema de los muros, en este caso, ni siquiera es hipotético.

Algunas creencias, entre ellas las religiosas, a pesar de ser compartidas en una comunidad, pueden llevar al conflicto. Ciertas ideologías son altamente pacíficas, si bien es cierto que hay otras que incitan a la violencia.

Todos los juicios contra el diferente, solo desvelan la debilidad del ser humano y su necesidad de asegurarse el control sobre cualquier raza o especie. Esta actitud denota la fragilidad de la personalidad humana.

Es cierto que existen grupos y asociaciones potencialmente activas, que tratan de eliminar las desigualdades y consiguen pulir los problemas. Todas ellas unidas forman un muro sólido contra la desigualdad.

Una manera de solventar cierto tipo de conflictos por las diferencias sería usar la empatía para unir a las partes enfrentadas. En mi opinión, poner a la gente atacante en el lugar de la gente atacada podría mitigar el mal de sus efectos.

En principio, encontrar una solución viable a estos problemas parece imposible, al menos para esta generación. Pero una manera de solucionarlo podría ser enseñando a los más jóvenes cómo comportarse para respetar y asumir las diferencias; y alcanzar así una convivencia en armonía donde todos tengamos un lugar especial.

## My brother and I against the world, I against my brother

Current society could be described as my brother and I against the world, and I against my brother. As soon as someone tries to change, man decides to declare war.

Reaching equality among people has become one of the major issues nowadays. In the same way that some groups try to eradicate discrimination and social alienation, others encourage the mistreatment of others either for race, gender or religion. Achieving equity for all of us is hard but not impossible. At the same time, ending the violence caused by this inequality should be less complex.

Based on many current and ancient wars we have lived, such as the nazi genocide with the jewish, any of the conflicts in Africa or the confrontation of the Islamic cultures, I have reached the conclusion that, maybe, the problem we have is that society does not

want peace. If not, why would it keep causing arguments/conflicts that make its own life quality worse? Why then would it make whole economies and countries fall apart?

The problem is that people hate each other just because they do things differently. It is silly to condemn someone just by the gender of the person they love, the gender they feel they have or even the way they dress. I think it is not normal that in a world that wants a global identity, homophobic people still exist. Listening to the news that sometimes come from other countries trying to cut people rights for choosing whom to love seems as an irrational scandal for me. This just helps to build walls between human beings; though the truth is that this subject, in that case, is not even hypothetical.

Some beliefs, including the religious ones, although shared by a whole community, can lead to conflict. Some ideologies are highly peaceful, however, others call for violence.

Judgements against the odd one, only reveal the weakness of the human being and their need of ensure the control over any race or species. This attitude shows the fragility of human personality.

It is true that potentially active groups and associations exist and try to eliminate inequalities and limit problems. All of them together make a solid wall against this tragedy.

A way to solve these kinds of conflicts caused by differences would be using empathy to unite opposite sides. In my opinion, putting violent people in the place of harmed people could reduce the consequences of their actions.

At first, finding a right solution to these problems seems impossible, at least for this generation. But a way to solve this could be teaching young people how to behave in order to respect and accept differences; and reaching a peaceful coexistence where all of us have a special spot.

## DERRIBAR BARRERAS CONSTRUIR MUROS

Es curiosa la palabra muro, es algo tan subjetivo. Esta palabra es considerada en el diccionario como "Pared gruesa; en especial la pared exterior de un edificio u otra construcción que limita su perímetro" personalmente me parece una definición un tanto cerrada como para abarcar todos los significados de dicha palabra, pues además de tener en cuenta su sentido literal hemos de pensar en el sentido emocional que está presente en nuestra vida día a día en cada situación, lugar, acción, persona... Puede que estos "muros" sean más grandes o más pequeños pero eso no quita que estén ahí, y es que, ¿Quién no ha tenido dificultades en su vida?

No debemos dejar que la repetición de esta frase quite valor a su significado pues pese a que todos que todos escuchemos frases que quieren decir lo mismo a diario, hemos de plantearnos el significado que tiene en cada momento para ciertas personas y como hay que reaccionar ante esta frase.

---

Todos conocemos la diferencia de dificultades entre las personas, y quizá lo que a una persona le cause una gran desgracia, otra le parezca algo de menor importancia.

Me parece que todos deberíamos ser conscientes de esto e intentar conseguir que estas diferencias disminuyan con el tiempo.

En mi opinión lo más triste de todo es que estos "muros" los ponemos nosotros y que el mundo ha aceptado que muchas de estas cosas son así y que algunas conductas que deberíamos erradicar completamente, son correctas. A pesar de que estas se presenten de diferentes formas y que puedan estar más presentes en algunas acciones que en otras de alguna manera están en todas partes y aunque hay personas que ya han reaccionado y estas cosas están cambiando por momentos, para algunas personas estos pensamientos continúan siendo correctos.

Pensamientos como que el hombre puede a la mujer, ser homosexual está mal, ser de otra raza te hace inferior...consiguen que algunas personas creen sus propios muros.

Son este tipo de cosas, el rechazo, el deseo de aceptación que tienen la mayoría de personas en el mundo esto tan solo consigue que nuestros retos aumenten y aumenten y es preciso que esto se acabe, es preciso que la sociedad deje de imponer muros y que a su vez deje de seguirlos pues a pesar de que parece que la importancia de estos aspectos se va reduciendo cada día, aún queda mucho por hacer para que esto desaparezca completamente y debemos seguir atentos e intentar ayudar a quien sufre a causa de estos complejos.

Aparte de estas diferencias en la sociedad de hoy en día me parece de una gran importancia hablar de las dificultades que tiene la gente que habita en países tercermundistas cuyos retos son increíblemente más duros que los nuestros, y es que hoy en día el rico cada vez es más rico y más personas están llegando al límite de la pobreza de hecho en las últimas épocas la distancia entre los países más desarrollados y los más pobres ha aumentado y el mundo viene con la amenaza de ser más desigual, injusto y cruel.

Esta gente no es capaz de derribar sus propios muros ni construir sus propios puentes por sí mismos. Mucha gente necesita ayuda y necesita que la gente se solidarice, esto tan importante puede cambiar realizando pequeños actos de ayuda y así que estas diferencias disminuyan entre las personas de distintos lugares.

Porque todo el mundo puede necesitar ayuda en un momento dado y es muy importante reaccionar y aportar lo que podamos para cambiar estos sucesos ya que derribar un muro y construir un puente entre muchos es más fácil y rápido entre varias personas que se ayuden.

Es importante que la gente se mentalice de que hay que hacer algo ante esto y de que cualquier acción que puedan realizar a favor de esta causa es más que importante para comenzar a conseguir disminuir la diferencia de altura de estos muros.

El problema es que bajo mi punto de vista la sociedad de hoy en día está tan preocupada en sus propios problemas que no tratan de ayudar a quien tiene necesita más ayuda que ellos mismos.

Esto último no quita que no se muestren empáticos ante la situación de estas personas, de hecho lo hacen, pero en mi opinión ese es uno de los problemas más importante y que necesita cambiar del mundo que nos rodea, puesto que es el que hace que no toda la sociedad pueda avanzar, y es por nuestra culpa. Este es que la gente se queda en las palabras y no pasa a los hechos ni piensa en mover un dedo para ayudar a personas que lo necesitan.

En este momento esto algo de suma importancia.

Hoy en día olvidamos recordar que siempre hay alguien que lo esté pasando peor que nosotros pues incluso una persona realmente desdichada que carece de familia, trabajo, casa y más elementos necesarios siempre tendrá otra persona en una situación más desfavorecida que realmente desee estar en la situación del primero.

Como reflexión final tan solo quiero que todo el mundo se dé cuenta de que la sociedad nos necesita y que nosotros podemos ayudarla más que nadie. Es cuestión de no ignorar los hechos y contribuir en todo lo que esté en nuestra mano pues como bien dijo el filósofo argentino Mario Bunge

"Disfruta de la vida y ayuda a otros a vivir una vida digna de ser disfrutada"

Lucía Alesanco García

## DESTRUIR MUROS CONSTRUIR PUERTAS

A veces es difícil ponerse en el lugar de otra persona, entenderla y poder saber cómo se siente. ¿No os habéis parado a pensar nunca porque estamos en este mundo y que papel tenemos cada uno? Todos somos únicos y estamos aquí por una sencilla razón y es que a lo largo de nuestra vida mejoremos la sociedad en la que vivimos. Algunos dedican su vida a la enseñanza y nos dan la posibilidad de adquirir nuevos conocimientos y valores para que en el futuro seamos personas críticas, otros nos curan cuando estamos enfermos y otros muchos arreglan nuestras casas y limpian nuestras ciudades. Pero muy pocos entienden realmente cómo funciona el mundo y los muros que hay que romper. A lo largo de mi vida fui una persona racista, machista y homófoba que apoyaba la persecución de homosexuales y la trata de mujeres y rechazaba a todos los emigrantes "cada uno a su país de origen" gritaba furioso cuando veía las noticias. Pensaba que eran la causa de la falta de trabajo y de la delincuencia de nuestro país y que equivocado estaba. ¡Los ojos no sirven de nada si la mente no quiere ver!. Sin embargo mi forma tan du-

---

ra de pensar no cambio hasta que desperté de esta extraña pesadilla que hoy os quiero contar.

Todo parecía muy real y de pronto me vi a mí de niño jugando a las canicas junto a mis amigos. Me sentía tan feliz... hasta que de repente unos señores que me daban mucho miedo se me acercaron y me alejaron de mis amigos. A pesar de que me resistí me dijeron que me iban a quitar mis órganos para dárselos a un príncipe muy importante. Ellos decían que su vida era más importante que la mía “los niños pobres no servís para nada” me decían con frialdad. Yo con lágrimas en los ojos tras mucho forcejear con mis secuestradores conseguí escapar. Me di cuenta que la vida de un príncipe no era más importante que la mía y que mi vida tampoco era más importante que la de otras personas. Fue una gran lección de vida y me jure que al despertar mi vida iba a cambiar y contra la injusticia iba a luchar.

Otro sueño que me impacto tanto os lo contaré a continuación:

Soñé con mi amiga de la infancia, esa chica que tenía uno de los corazones más grandes de este mundo. Yo estaba en el patio del colegio almorzando cuando los profesores nos reunieron en las clases y nos contaron destrozados que mi amiga Maya se había quitado la vida. Yo la quería tanto que lloré durante días no entendía porque lo hizo. Sin embargo cuando abrí mi mochila encontré una nota entre un libro que Maya me había dejado prestado. En ella ponía: para una persona muy especial EN mi vida de tu amiga Maya. Lo siento, por haberos hecho esto pero ya no aguantaba más ¿Alguna vez has llorado porque te odias? Por qué te han hecho entender que no vales nada y que estorbas. Lo que yo he sentido, lo que me han hecho creer que era algunos compañeros de clase duele tanto. “Has nacido para estorbar” “nadie te quiere ojala no existas” “¿pero tú te has visto?”. A la salida de clase siempre me pegaban y amenazaban. Me prohibían tener amigos y hablar contigo y me tiraban el almuerzo a la basura. Y cuando mi madre me preguntaba si era feliz sonreía tímidamente y contestaba “claro, como iba a estar si no”. Un día decidí que yo no merecía vivir más en esta situación y decidí quitarme la vida. Pensé en que cuando lo hiciera podría estar tranquila, sin amenazas sin ese miedo que sentía en el pecho. Te escribo esto porque tu eras mi amigo y me gustaría tanto que lucharas por los derechos de las personas. Ojalá consigas construir un puente en el que acabes con el bullying y consigas que muchas personas que han estado en mi situación sigan adelante. Porque nadie merece ser humillado y destrozado por otras personas. Todos debemos ser respetados. Espero volver a verte.

Maya.

Fue una gran lección de vida y me jure que al despertar mi vida iba a cambiar y contra la injusticia iba a luchar.

Sin embargo hay un sueño que me hace sentir tan impotente que me gustaría contároslo para ver que opináis. Soñé que era una persona de piel oscura que venía de otro país porque mi padre había encontrado un nuevo trabajo. Estaba muy emocionado y tenía muchas ganas de conocer a mis compañeros de clase. Estaba un poco nervioso porque

no sabía su lengua y no conocía sus costumbres. Pensé que me lo pondrían fácil y cuando llegé a mi nueva clase me sentí señalado y criticado. “Ey maldito negro que haces aquí, vete a tu país que en este no te queremos” “Tu no puedes estudiar con nosotros tú tienes que trabajar como todos los negros” tenía que oír a todas las horas. Yo pensé: por qué me hacen sentir tan mal, yo soy igual de humano que ellos y tengo los mismos derechos y sueños. Cuando fui a casa mi abuelo que es muy sabio me dijo: Hijo, el racismo es un muro con el que tienes que luchar, es como juzgar el valor de un libro por su portada sin conocer lo que esconde en su interior pues en un mundo de blancos el negro es el blanco perfecto. Así que lucha por nosotros y hazles entender a esa gente lo equivocados que están.

Fue una gran lección de vida y me jure que al despertar mi vida iba a cambiar y contra la injusticia iba a luchar.

Todos estos sueños guardaban lecciones de valores muy importantes pero en especial este me marco. Por eso he decidido contároslo a continuación.

Soñé que era una niña en un cuerpo de niño. Me sentía triste y decidí no comportarme más como un niño y ser la niña que había en mi interior. ¿Os imagináis lo difícil que fue para mí? ¿Qué pensaría la gente? Llegó el día de carnaval y mi clase se iba a disfrazar de piratas. Sin embargo yo decidí pintarme las uñas y ponerme un vestido y unas manolitas de mi hermana mayor. Por primera vez me sentía bien conmigo mismo ya que siempre había pensado que no encajaba con mi físico. Cuando llegue a clase y mis compañeros me vieron tuve que aguantar escuchar cosas como “marica” “preferimos tener un amigo muerto a maricón” “los niños no se visten de niñas” “estas enfermo, necesitas ayuda” “o eres chico o chica si no no existes” y me sentí tan mal. Yo lo único que quería es que alguien se pusiera en mi lugar y pudiera entenderme y apoyarme. No quería esconderme más y no quería ser juzgado por los demás. Por eso decidí luchar contra el mundo de la homofobia. Decidí construir el puente en el que todos debemos ser aceptados y que amar diferente o sentirse otra persona no es un delito.

Fue una gran lección de vida y me jure que al despertar mi vida iba a cambiar y contra la injusticia iba a luchar.

De repente me caí de la cama y desperté y me di cuenta de lo estúpido que había sido. Desde ahora en adelante voy a luchar contra los muros de las injusticias como la discriminación y a crear puentes hacia la igualdad sin vulnerar los derechos humanos.

ANÓNIMO



---

## DESTROY WALLS, BUILD DOORS

Sometimes is difficult to get on the place of another person, to be able to understand him or her and know how it feels. How you ever think about the reason by which, we are in this world and what paper gets each of us? Everybody in the Earth is special and unique and we are here for a simple reason: during our life we we must improve the society were we live. Some people dedicate their life to the education and they provide us the possibility of get new knowledge and to be a critical person in the future. Other group fo pepople take care of us when we are sick and many other fix our houses and clean our cities. However a few pepople can really understand how works our world and the walls that we should broke.

Along the story of my life I was male chauvinist person who thought by a racist's homophobic way. I used to support the homosexuals' persecution the woman trafficking and I always keep out the poor emigrants saying harshly while I watched the news: "each one to his original country". I thought that they were the main problema of the waste of work and delinquency and how wrong I was! The eyes are useless of the mind doesn't want to see. Nevertheless my my hard opinion of thinking change until I woke up of that strange nightmare whom I am willing to tell you about, All seems so real and suddenly I saw me in my childness'years paying with my marbles next to my friends. I felt so happy when, all of a sudden, some men which scared me walked close to me and take me far from my friends. In spite of I try to resist the told me that they had to take my organs out to gave them to an important prince. They said that his life was. They saida that his life was much more important that mine "the poor children are not useful" affirmed with coldness. I with tears in my eyes after I had struggled againts my kidnappers I got out safe. I realized prince"life is not more important that mine and of course my life is not more important that other people's life.

It was a big life's lesson and a swearsed me that when I will wake up my life was going to change and againts the injustice I would like to fight.

Other nightmare that struck me so much was this:

I dreamt with my childness'friend, this girl who has one of the biggest heart in this world. I was in the school's playground having a small lunch when the teacher got together to our clases and told us destroyed that my friend Maya had taken his life. I love her so much and I cry during days, I didn't understand why she did it. Suddenly when I open my schoolbag I find a note between my books who Maya lent me few days ago. Inside it was written: for a special person in my life by your friend Maya.

I started read and it said: I am so sorry, I didn't mean to do that but I can't stand more that situation. Have you ever cry because you hate your self? Because someone made you to believe that you are worthless and you are in the way. The pain that I ha-

ve felt, the things and the things that made me belive some classmates hurt so much. "you born to bother" "nobody loves you, I hope yo don't exist" "but, Have you seen you?"

On the class exit they always hit me and threaten me. They didn't allow me to have friends and to speak with you and also they throw mi the sandwich to the rubish. When my mother asked me if I was a happy girl I smile shyly and answer "of course, how I would be if not?" but it was'nt true. One day I dicided that I didn't deserve live for more and I though I would take away my life. I thought about be calm without therats and the scary that I felt on my chest.

I write that to you because you always be my friend and I would like so much see you fighting for the people'rights. I hope you get build a bridge whereby you finish with the bullying and people who are living my situation keep going.Because anyone deserve to be humillated and destroyes because of other bad people. All of us must be respect. I hope see you soon. By Maya.

It was a big life's lesson and a swearsed me that when I will wake up my life was going to change and againts the injustice I would like to fight.

However there are a dream that make me feel impotent and I would like to tell you to see what are your opinion. I dreamt that a become a dark skin person who came from another country because my dad had find a new work. I was so excited and i can't wait to meet all my new classmates.I was too nervous because I didn't know the language and our custom. I thought that my classmates will seems my situation easier but when I arrived to my new class they made me feel critized and pointed. "Ey, damn black, What are you doing here? Go to your country, we don't want you here." "You can't study in this school you have to work like all black people. I tought: Why they made me feel so bad, I am just as human and I have the same rights and dreams that them. When I ccame to my grandfather's house who is so wise he told me: Boy, the racist is a Wall to whom you have to fight, is like judge the value of a book because of his cover without knowing what it hide inside his pages, because in a world of whites, black is the perfect target. That's why you must make people to believe that they are so wrong.

It was a big life's lesson and a swearsed me that when I will wake up my life was going to change and againts the injustice I would like to fight.

All of these dreams hide important values but in special this that I will told you now.

I dreamt that I was a girl in a boy's body. I felt sad and I dicided not behaviour more like a boy and be the girl inside me. Could you imagine what hard it was for me? What was going to think people? Carnaval's festival arrived and my class was going to costum like pirats. However I decided to paint my nail and to wear my old sister dress. It was the first time that I feel good with my self because I always thought that I didn't belong with my physical. When I arrived to school and my classmates saw me I had to listening thing like these: "sissy" "we prefer have a a friend die tan sissy"

“boys don't wear girls clothes” “you are ill, you need seek help” “either you are boy or girl if not you don't exit” and I felt so disappointed. I just wanted someone to be in my place who could understand me and support me. I didn't want to be hide all of my live and ve judge because of the rest of the people. So I decided to fight againts world's homphobia. That's why y decided to built a bridge in which we all must be accepted and loving by a different way is not a crime.

It was a big life's lesson and a sweared me that when I will wake up my life was going to change and againts the injustice I would like to fight.

Finally I fell off the bed and I realized how stupid I had been. From now until the rest of my life I am going to fight againts the Wall injustice's walls like the discrimination as well as créate new bridges towards the equality without infringe the humans'rights.

## Destruir muros, construir puentes

Los muros, durante muchos años, no eran más que otro sinónimo de muralla, o de pared. Hoy en día la palabra muro ha cobrado un nuevo significado, una forma de protegerse a uno mismo de aquello que más miedo nos da, de aislarse en una pequeña parcela imaginaria, huyendo en todo momento de la realidad. Sin embargo, aunque los muros significan esto mirando a la gente en su interior, al otro lado del muro, encontramos los resultados: Miles de personas marginadas por ser diferentes, que darían los que fueran por romper ese muro. Un muro psicológico, que se podría definir para dejar las ideas claras como barrera producida por algún sentimiento adverso hacia otra persona o grupo de personas con una ideología diferente, debido a en la mayoría de casos el desconocimiento total de sus lados buenos, o en muchos casos al conocimiento solo de sus lados negativos, a veces incluso inexistentes, muchas veces por el miedo a reconocer que quizás no son tan malas su ideas, otras porque nos creemos aquello que otra gente a nuestro lado del muro quieren que nos creamos. También los muros separan grupos numerosos de gente. Muros que separan países, que impiden la negociación, que conducen a la guerra. Muros que separan religiones, que ciega a los creyentes, y les impide ver que al igual que ellos tienen unas creencias y una religión, otra gente quizás tenga otras, y que en algunos casos acaban también conduciendo a la guerra. Muros entre sexos: hombres, mujeres, todos somos iguales, sin embargo una corriente machista que lleva recorriendo la historia desde tiempos inmemoriales ha llegado hasta nuestra época actual, y pese a que poco a poco se va debilitando, nos trae noticias a los periódicos de maltratos e incluso homicidios. Muros entre orientaciones sexuales, homófobos que no entienden que el amor no tiene barreras y que también nos traen noticias a los periódicos de maltratos verbales o físicos. Muros entre gente de diferente tamaño, peso, color de piel, que aunque no estén tan claros (En el caso del racismo sí que se ve con claridad)

y aunque quizás no conducen a la violencia en la mayoría de casos, si pueden producir agresiones verbales, o en el caso de los niños, incluso acoso escolar. Sin embargo hay que recordar que estos muros son imaginarios, tú puedes romper tus muros, y esto no significa adoptar la ideología de otra gente, significa empatizar con ellos y entender sus ideales. Tampoco puedes obligar a todo el mundo a romper sus muros, pues todos tenemos derecho a tener nuestros ideales, pero si podemos intentar darles a entender que todos somos iguales y que a partir de ahora tengan una fuente de información sobre la igualdad fiable, de las nuevas ideas, que sepan de verdad: sus puntos positivos y sus puntos negativos (si los hay) para que tengan toda la información necesaria para tomar una decisión, romper el muro, dejarlo cerrado a cal y canto, o dejar una pequeña puerta abierta, que ya es un principio.

Además tenemos a los puentes, que pese a tener múltiples significados en la RAE, le podemos atribuir otro metafórico para este caso, pues a veces aunque rompamos un muro, queda un enorme abismo que separa dos ideologías, pues un muro es algo personal que aunque a veces abarca a múltiples personas, pertenece a cada uno de ellos de forma individual. Sin embargo, aunque rompas el muro, la sociedad, la familia, o las circunstancias concretas de cada zona, resulta difícil llegar al otro lado del abismo, a veces esto obliga a guardar nuestros cascos del muro en un lugar recóndito y fingir que el muro todavía sigue ahí, para ser aceptado en la mayoría de casos o incluso para salvaguardar la vida, pues aunque hoy en día y en nuestro país, las ideas son bastante respetadas (aunque aun encontramos alguna que otra represión), hay otras zonas del mundo, u otros periodos de la historia de nuestro propio país, donde o cuando las ideas se imponen o imponían, y ya no hablamos de aceptación social, hablamos de salvar su propia vida. Ahí es cuando entran los puentes, que en un sentido metafórico se tratan de una manera, una forma, que nos permite pese al contexto social, geográfico o histórico (Este último hablando con cierta retrospectiva) llegar al otro lado del abismo. Solo hacen falta un grupo de personas dispuestas y dedicadas, no hace falta que sean muchos, no hace falta que sean ricos, famosos... Solo hace falta que hayan roto sus muros. Y una vez que esta gente, aunque les vaya a costar, pues en muchos casos la sociedad pone obstáculos a la innovación del pensamiento, dejarán un sólido puente que permanecerá ahí durante muchos años, permitiendo a la gente del otro lado mezclarse con la gente que ha decidido romper sus muros, acabando con la marginación de unos, y la ignorancia de otros, formando una sociedad inclusiva y unida, que es el primer paso para acabar con el resto de problemas de la actualidad. Como nos vamos a centrar en apaciguar guerras, salvar el medio ambiente, acabar con el hambre en el mundo... Si estamos más preocupados en mantener erguidos nuestros muros, o incluso en evitar que otros construyan puentes, como mucha gente de la actualidad hace.

En conclusión, aun nos queda mucho trabajo, aun debemos concienciar a la sociedad, permitir que la verdadera información llegue a la gente, que no solo tengan un punto de vista dado desde el interior del muro, sino también otro punto de vista dado desde el

---

exterior del muro, para que estos puedan decidir por sí mismos si es buena idea dejar ahí ese muro, esa barrera mental que les impide concebir que haya algo bueno más allá, pues lo desconocido a veces da miedo, pero lo mejor para que nos deje de dar miedo es conocerlo. Además aquellos que ya hemos derrumbado ya nuestros muros, aparte de concienciar a los demás, pues el saber es poder, también debemos comenzar la construcción de puentes imaginarios, que les permita a la gente que ha derribado sus muros llegar al otro lado del abismo, y que también les dé esperanzas a la gente del otro lado, aquellos que han preferido ser lo que son en vez de lo que la sociedad quiere que ellos sean. No todos los que lo hacen son mal aceptados, sin embargo algunos sí, y por esos que sufren, aparte de por toda esa gente encerrada entre los muros, debemos hacer esto. Pues los muros no benefician a nadie, son una cárcel que aíslan a unos y a su vez marginan a otros, pues la mayoría de la población se encuentran encerrados en ella, y lo más importante, nos privan de libertad y de igualdad, dos de los valores más importantes y necesarios, al fin a la cabo una de las cosas que diferencian al ser humano de los animales, aparte de la capacidad de razonar, es la capacidad de sentir empatía.

El constructor

## DESTRUIR MUROS, CONSTRUIR PUENTES

Todos somos diferentes, no hay persona igual a otra. Estas diferencias pueden ser en cuanto al género, religión, gustos, físico, país de origen, etc...Pero, lo que verdaderamente nos diferencia son nuestras vivencias. Es decir, por nuestras experiencias somos quien somos. Y, obviamente, dos personas con diferentes vivencias no van a reaccionar igual ante ciertas situaciones.

Siempre he pensado que un buen experimento sería meter a dos personas totalmente diferentes en un ascensor y encerrarlas. Por ejemplo: a una persona racista con alguien de color. O a una persona discapacitada con alguien que le mirara con pena. Aunque, pensando en positivo, probablemente no pasaría nada, porque hay gente que tiene respeto.

Una de las cosas que más me molesta en el mundo es la supuesta diferencia entre hombres y mujeres que es básicamente por el físico. Independientemente de ser hombre o mujer, somos personas. Y merecemos ser tratados por igual, porque nadie es mejor que nosotros, ni nosotros somos mejores que nadie. Debemos aprender a querernos sin importar nada más.

La gente que desgraciadamente es discapacitada sigue siendo humana. No pueden hacer todo lo que quieran, pero eso es algo que ellos ya saben. No necesitan miradas de compasión ni que nadie les hable como si fueran extranjeros. No pueden realizar

algunas cosas, pero muchas otras sí. Hay que dejar de compadecerse de ellos y empezar a empatizar con ellos.

Esto también se puede aplicar a la gente de color, ya que no son extraterrestres. Son personas normales y corrientes que comen, beben, sienten y piensan. Tampoco entiendo por qué son llamados gente de color, ¡ni que nosotros fuésemos en blanco y negro! El racismo, desgraciadamente está en todos y cada uno de nosotros. Y eso no se puede negar. El problema es que no se respeta. ¿Qué problema hay con que haya personas con un color de piel distinto al tuyo? En un mundo perfecto, a nadie le molestaría. Pero no vivimos en un mundo perfecto, vivimos en un planeta donde, tristemente, el respeto escasea.

En conclusión, debemos tratar a la gente como nos gustaría ser tratados. Como seres vivos nuestra obligación es convivir con otros seres vivos. Como personas nuestra obligación es respetarnos a pesar de nuestras diferencias.

Evelyn Harper

## DEMOLISHING WALLS, BUILDING BRIDGES

We are all different, there is nobody identical to somebody else. These differences can be related to the race, religion, preferences, physical appearance, origin, and so on. However, what makes us really different are our experiences; thanks to them, we are who we are. And obviously, two people with different experiences are not going to react in the same way in front of different situations.

I have always thought that a good experiment would be to lock two really different people in a lift. For example: a racist and a black person... or a disabled person with somebody who only feels pity for him or her. However, thinking positively, nothing would happen because there are really respectful people.

One of the things that annoys me the most is the difference between men and women, mostly because of the physical appearance. Despite being a man or a woman, we are both people and we deserve to be treated in the same way, because nobody is better than us and we are not better than anybody. We have to learn to accept ourselves.

Disabled people are human beings, too. They are limited in different aspects but they are aware of it; they don't need to be continuously observed, treated in a different way or talked as if they were foreigners. They are limited in some aspects, but they are able to do different things. We have to stop feeling sorry for them and start empathising with them.

---

This can also be related to black people, because they aren't aliens. They are people who think and feel. I don't really understand why they are called "black people". Have we got different colours in our skin? The racism, unfortunately, is in our daily lives and we cannot deny the truth. But the problem is the lack of respect. What's the matter of having different skin's colour? In a perfect world, nobody would be offended. But we don't live in a perfect world, we live in a planet where there isn't any respect for anything and anybody.

To sum up, we have to treat the others in the same way we would like to be treated. As human beings our responsibility is to be able to live together and be respectful despite our differences.

Evelyn Harper

## ENDERROCANT MURS CONSTRUÏT

### Somriures

Vivim en una societat fragmentada pels prejudicis. Cada bocí representa una distinció que genera conflicte perquè no se sap conviure amb la diferència. Estem trencant la societat perquè construïm murs per protegir-nos. Però, quins són aquests murs?

Una causa d'entre les tantes altres és el masclisme. La discriminació de la dona és un fet que amenaça des de fa massa anys. Molta gent realment creu que els homes són més forts, que hi ha feines que exclusivament les han de realitzar ells, que se'ls ha de recompensar amb un sou més elevat, que són superiors... Però la realitat és que ningú està per sobre dels altres, perquè tots som humans.

L'homofòbia és un altre fet que ens assetja. Tenim ments tancades i atrapades en la idea tradicional d'un matrimoni o parella. Que una persona se senti atreta per algú del seu mateix sexe ha de ser respectat i normalitzat.

Una altra llosa consisteix en menysprear a persones o cultures diferents, és a dir, la xenofòbia. Perquè algú tingui una altra religió o una altra ideologia no és excusa per diferenciar-lo. Hem de ser capaços d'aprendre dels altres i de la seva religió o cultura. Potser això ens pot conduir a ser més oberts, a aprendre dels altres i que els altres aprenguin de nosaltres.

Tenir la pell més fosca o més clara no canvia la manera de ser. Pensar que les diferències són una amenaça, que alguns detalls físics o mentals siguin motiu d'intimidació, potser és un reflex d'un sentiment de vulnerabilitat, i de la voluntat de refugi en les crítiques i els prejudicis.

Altrament, la diferència entre rics i pobres és abismal. Que uns tinguin molt i els altres tan poc és per una causa de mala distribució de la riquesa. Hi ha gent que arrel de la crisi

econòmica global, s'ha trobat al carrer. Tant pot ser que un dia estiguis a dalt de tot, com que un altre dia caiguis de cop. Normalment ens apartem de la gent que viu al carrer, sense un sostre on dormir. Però el que no pensem és que un dia, aquest ésser potser vivia igual que qualsevol de nosaltres. En comptes d'ajudar les persones amb els ulls ben oberts, els emboïem amb idees ja predeterminades i ens distanciem. Marginem persones que no segueixen els estereotips ja sigui per falta d'estil, diners, pensaments, etc.

Un altre dels actuals problemes mundials són els refugiats. Ens trobem amb gent que al seu país està en guerra i venen per buscar un lloc segur, i els faltem al respecte després de tot el que deuen haver passat. Ens hem de posar a la seva pell i entendre la seva situació. Els hauríem d'ajudar, acollir i proporcionar-los el necessari per tenir una vida digna. Però com sempre, guanyen els interessos i no el cor.

El mateix succeeix amb les persones amb problemes mentals, discapacitats físiques i psíquiques, quan se'ls considera un motiu de pena, per apiadar-se d'ells. Vulguem o no, així els estem discriminant, ja que, per molt que tinguin més dificultats que els altres, no vol dir que siguin inferiors. El que hem de fer és tractar-los com a iguals.

Moltes vegades qualifiquem les coses i persones com a normals, però què vol dir ser normal? Quines característiques descriuen la normalitat? Ningú sap què és "ser normal". Hem creat un concepte basat en tòpics i prejudicis. Res és normal perquè la normalitat no existeix.

Com podem construir ponts que esborrin tots aquests greuges i ens apropin els uns als altres?

La clau està en l'educació, que ha de garantir la igualtat. A través de les escoles es pot educar als fills a tenir uns valors propis per construir lligams entre nosaltres. Així, arrel dels fills, es pot fer que els pares obrin els ulls i rectifiquin. Si les escoles canvien, el món canvia. És la garantia de l'èxit.

La solidaritat entre estats, països, ciutats o continents és un altre aspecte a desenvolupar. A vegades som tan egoistes que només pensem en nosaltres i el nostre país i ens oblidem dels altres i les dificultats que estan passant. Potser hauríem de començar a sortir del nostre cercle de confort i ajudar als altres. La veritat és que si tenim una societat apàtica, que es conforma, no podrem avançar. S'hauria d'anar a buscar sempre la millora i evitar que ningú es quedés de braços plegats.

Un paper molt important també el tenen els governs, la política. Si els encarregats que el país funcioni no busquen el bé per als ciutadans estem perduts. S'hauria de donar-ho tot per la població, perquè els fills tinguin una vida millor a la dels pares, perquè tinguem pau i perquè siguem feliços.

Al cap i a la fi, no podem oblidar que la solució està en no canviar els altres, sinó la societat.

HIGHROCK

---

## DERRIBANDO MUROS, CONSTRUYENDO

### Sonrisas

Vivimos en una sociedad fragmentada por los prejuicios. Cada pedazo representa una distinción que despierta conflictos, porque no se sabe convivir con lo diferente. Estamos fracturando la sociedad porque construimos muros para protegernos. Pero, ¿cuáles son estos muros?

Una causa, de entre tantas otras, es el machismo. La discriminación de la mujer es un hecho que nos amenaza desde hace demasiado tiempo. Mucha gente, realmente cree que los hombres son más fuertes, que existen trabajos que exclusivamente pueden realizar ellos, que se les debe recompensar con un sueldo más alto, que son superiores...Pero la realidad es que nadie está por encima de los demás, que todos somos humanos.

La homofobia es otro fenómeno que nos acecha. Tenemos mentes cerradas y atrapadas en la idea tradicional de un matrimonio o pareja. Que una persona se sienta atraída por alguien de su mismo sexo debe ser respetado y normalizado.

Otra de las losas consiste en menospreciar a personas de culturas diferentes, o sea, la xenofobia. Que alguien tenga otra religión u otra ideología no es excusa para diferenciarlo. Debemos ser capaces de aprender de los otros, incluyendo su religión y cultura. Quizás esto nos conduzca a ser más abiertos, a aprender de los demás, y a que los otros aprendan de nosotros.

Tener un tono de piel más oscuro o más claro no cambia la manera de ser. Pensar que las diferencias son una amenaza, que algunos detalles físicos o mentales son motivo de intimidación, probablemente es un reflejo de un sentimiento de vulnerabilidad, y de la voluntad de buscar refugio en las críticas y los prejuicios.

Por otro lado, cabe decir que la diferencia entre ricos y pobres es abismal. Que unos tengan tanto y otros tan poco es consecuencia de una mala distribución de la riqueza. Hay gente que, a raíz de la crisis económica global, se ha encontrado en la calle. Puede suceder que un día estés en lo más alto y al siguiente caigas de golpe. Normalmente nos apartamos de la gente que vive en la calle, sin un techo donde dormir, pero lo que no pensamos es que un día, esa persona quizás vivía igual que cualquiera de nosotros. En lugar de ayudar a las personas con los ojos bien abiertos, los nublamos con ideas predeterminadas y nos distanciamos. Marginamos a las personas que no siguen los estereotipos, ya sea por falta de estilo, de dinero, de ideas, etcétera.

Otro de los actuales problemas mundiales son los refugiados. Nos encontramos con gente que en su país está en guerra y vienen para buscar un lugar seguro, y les faltamos al respeto después de todo lo que deben haber pasado. Conviene que nos pongamos en su propia piel y entendamos la situación. Deberíamos ayudarles, acogerles y proporcionarles lo necesario para que puedan tener una vida digna. Pero, como siempre, ganan los intereses y no el corazón.

Lo mismo sucede con las personas con problemas mentales, discapacidades físicas y psíquicas, cuando se les considera un motivo para apenarse, para apiadarse de ellos. Queramos o no, de esta forma, los estamos discriminando, ya que, aunque tengan más dificultades que los demás, esto no significa que sean inferiores. Lo que hay que hacer es tratarlos como a iguales.

Muchas veces calificamos las cosas y las personas como NORMALES, pero, ¿qué quiere decir "ser normal"? ¿Qué características describen la normalidad? Nadie sabe qué significa ser normal. Hemos construido un concepto basado en tópicos y prejuicios. Nada es normal, porque la normalidad no existe.

¿Cómo podemos construir puentes que borren todos estos agravios y nos acerquen los unos a los otros? La clave está en la educación, que debe garantizar la igualdad. A través de los colegios, se puede educar a los hijos a tener unos valores propios para establecer lazos entre nosotros. Es así, a través de los hijos, como se puede conseguir que los padres abran los ojos y rectifiquen. Si las escuelas cambian, el mundo cambia. Es la garantía del éxito.

La solidaridad entre estados, países, ciudades o continentes es otro aspecto a desarrollar. A veces, somos tan egoístas que solo pensamos en nosotros mismos y nuestro país, y nos olvidamos de las otras personas y las dificultades que están pasando. A lo mejor tendríamos que empezar a salir de nuestra zona de confort para ayudar a otros. La verdad es que si tenemos una sociedad apática, que se conforma, no podremos avanzar. El objetivo último debería situarse siempre en la mejora y evitar que nadie se quedara con los brazos cruzados.

Otro papel muy importante lo tienen los gobiernos, o sea, la política. Si los encargados que el país funcione, no buscan el bien común para todos sus ciudadanos, estamos perdidos. Convendría que se diera todo por la población, para que los hijos tengan una vida mejor que la que tuvieron sus padres, en beneficio de la paz y la felicidad de todos.

Al fin y al cabo, no podemos olvidar que la solución reside en no cambiar a los demás sino a la propia sociedad.

HIGHROCK

## DEMOLISHING WALLS, PROMOTING

### Smiles

We live in a divided society because of the prejudices. Each piece is different and it wakes conflicts up because we are not used to living with things that are different. We are fracturing the society because we are building walls to protect ourselves. But, what about these walls?

One of the causes is the male chauvinism. Woman's discrimination is, unfortunately, a reality. There are lots of people who think that men are stronger and better than women, that

---

there are jobs only created for them and because of this, they have to be better paid...But in fact, nobody is more important than the others, we are all human beings.

The homophobia is another phenomenon in our days to talk about. We are still closed-minded and we are trapped in the traditional idea of the marriage; being attracted by someone of the same sex has to be respected and normalised.

Another aspect to consider and work about is the xenophobia; let's say the fact of refusing foreign people with different cultures. We mustn't scorn anyone because of the religion. We must learn from the others, including aspects as the religion or the culture. We must work in order to be open-minded, respect the others and let them know about our culture. On the one hand, having a lighter or darker skin colour doesn't change our personality. Thinking about physical or mental differences as a threat or as a reason of intimidation is probably a feeling of insecurity and the need of looking for criticism and prejudices.

On the other hand, we must talk about the difference between rich and poor people. The fact that some people have a lot of money, and some others anything, is because of a bad distribution of the wealth. Because of the economical crisis, there are lots of homeless people that perhaps in the past had a current life like us. One day you can be on the top, but the following one, just on the other side. Instead of helping these people with different stereotypes (because of the style, the money, the ideology...), we tend to remove them.

Being a refugee is another global problem. We meet people who have come to our country because of the war, people who have suffered a lot, and the only thing we do is disrespect them. We should empathise and provide them our help in order to have a decent life. But, unfortunately, we prioritise more our interests than our feelings.

Being disabled, physically or mentally, is another example. These people are mostly treated in a different way; we feel pity for them. In this way, voluntarily or involuntarily, we are discriminating them. Due to their difficulties, we mustn't make them feel inferior; we must treat them in the same way as us.

In many occasions we classify things and people as "NORMAL" but, what does it mean? How is normality described? Nobody knows what it means. We have invented a concept based on clichés and prejudices. There isn't anything "normal" because normality doesn't exist.

How can we manage to bring us closer to them? The key is the education which has to guarantee the equality. The schools have tools to teach the values to their students in order to bring them closer to the others. Through the children, the parents can correct their points of view. If schools change, the world will change, too; it's the guarantee of success.

Solidarity between states, countries, cities or continents is another aspect to talk about. We are sometimes so selfish that we only think about ourselves and our country and we don't take care of the difficulties that the others have. Perhaps we should change our minds and lend them a hand; with a conformist and disinterested society, we cannot improve. We should fight in order to be better citizens.

The policy is another important aspect. Governments have a really important role. If the leaders don't fight for our peace and contribute to have a country that works properly, we cannot do anything else. All should be given for the population in order to have a better life, peace and happiness for everybody.

Anyway, we cannot forget that the solution is not to change the others but the society.

HIGHROCK

## Cesar la lluvia de prejuicios

"En pleno siglo XXI, encontramos una sociedad rota, confusa y afectada por sus enormes brechas sociales y económicas, una sociedad que en muchas ocasiones rechaza la pluralidad de los individuos y apuesta por lo que etiquetamos de "normal"...Así es cómo se habla de nuestro tiempo y cómo describirán nuestra situación en los futuros libros de historia. ¿De verdad pretendemos ignorar la falta de autocrítica y olvidar el problema? Nosotros, Compañía de María, nos negamos, al igual que los millones de jóvenes que sí están dispuestos a luchar.

En primer lugar, no somos conscientes de en qué estado nos encontramos como unidad, lo pasamos por alto y no somos capaces de percibirlo claramente, lo que se traduce en una disposición pobre a enfrentarnos a este nuevo desafío global. Estamos hablando de una amenazadora lluvia constante de prejuicios y violaciones de los derechos humanos básicos, de la inexistencia de respeto hacia la dignidad, del temor de aquellos en peor situación, de incluso una nula colaboración por parte de los estados; siendo todo esto una simple muestra de los múltiples síntomas de lo que yo prefiero calificar como una "epidemia de identidad particular". Por suerte o por desgracia, hemos aprendido a base de la experiencia que al igual que las epidemias surgen, también acaban siendo erradicadas con cierto esfuerzo.

Sin embargo, ¿cuál sería la cura? Ya se ha probado que la aceptación de nuestras diferencias, el respeto y la tolerancia de la variedad por parte de las personas debe ser nuestro objetivo común. Por ello, hemos de recurrir a ciertas estrategias que eliminen las identidades estrictamente conservadoras, que vean el cambio como una "amenaza", es decir, conocemos el tratamiento y solo queda especificar las fórmulas.

Empezaremos por la raíz de todo: La educación de las futuras generaciones. Es inevitable, el ser humano tiende a juzgar lo desconocido o distinto; es por ello que tenemos que dar a entender a nuestros niños y adolescentes del planeta que no solo es aceptable lo que están acostumbrados a ver, sino que hay todo un mundo de posibilidades. Cuando la educación de estos aspectos falla en el hogar, hay que reforzar la concienciación en el entorno escolar cuanto antes; por eso, propongo que se dedique tiempo a inculcar todos estos valores diariamente, basados en las diferencias que, lejos de separarnos, nos unen y nos enriquecen. También sugeriría realizar un proyecto concreto y

---

más notable una vez al año, por el cual los alumnos más mayores tuviesen la oportunidad de debatir el concepto de convivencia entre personas diferentes y, una vez sintetizado, encontrasen maneras amenas y sencillas de transmitirlo a los cursos inferiores; ya sea con canciones, charlas, representaciones y más. Así, año tras año, los niños se harían a la idea.

En ciertas situaciones, a pesar de las miles de medidas que se tomen, todo depende de nuestro propio crecimiento personal. Debemos ser leales a nuestros principios y no dedicarnos a la igualdad de manera vocal, sino por medio de actos; apliquemos las soluciones en nuestro entorno y, si se viera a alguien atacando los derechos de un ser humano por ser diferente, vamos a afrontarle, sea nuestro amigo o a quien nunca hemos visto. Toda esta inmensa reflexión se manifiesta, al fin y al cabo, en la vida diaria.

A nivel ciudadano, me gustaría proceder con otra propuesta a mayor escala, ya que alcanzar el cambio en poblaciones es más complejo y requiere hacerse oír, reivindicar desde la unión. En este caso, lo necesario sería algo que realmente cause un impacto visible en ciudades y pueblos, alguna forma que se comente por los habitantes y llegue a difundirse hasta en medios de comunicación; pero... ¿qué? Este problema está muy arraigado y presente en la historia, no se va a solucionar en un momento y trabajar en ello diariamente no es suficiente; no obstante, una semana anual de la Identidad Cosmopolita Global abarcaría una gran cantidad de ámbitos. Es sencillo, constituiría la celebración de la convivencia entre personas de distintos países, culturas y religiones. Además, el abanico de elección para festejarla es inconmensurable: desde manifestaciones por las calles hasta actividades escolares (aquí podría incluirse el proyecto desarrollado anteriormente); todo por una identidad compartida que no excluya a absolutamente nadie y se base en defendernos a todos, sin excepciones.

Para concluir, he de decir que ha sido un placer aportar mi gota de agua en lo que espero que sea un mar de voluntades. Y puedo asegurar que si todos los jóvenes nos aplicásemos tanto estas medidas como cualquier otras, acabaríamos por erradicar esta “epidemia de identidad particular” en apenas unos años; no tengo estadísticas para demostrarlo, pero sí veo la positividad y capacidad de los ciudadanos actuales y sé que vamos a conseguirlo. Por otra parte, espero que se fomente la creación de concursos que, como este, nos hacen pensar; pues no son, ni más ni menos, una manera más de hacer llegar la consternación existente a públicos despreocupados por ella.

## Cease the storm of prejudices

“Right in the 21<sup>st</sup> century, we find a broken society, confused and affected by its enormous social and economic gaps; a society which, in many cases, rejects the plurality of individuals and supports those who are classified as “normal”...This is how we talk about this age and how our situation will be described in the future history books. ¿Are

we truly going to attempt to ignore our lack of self-criticism and forget about the whole problem? Compañía de María refuses, and so do millions of young people who are ready to start fighting.

First of all, we remain unconscious of our state as an unit, demonstrating that we overlook it and that we aren't capable of actually perceiving it; which turns into a poor disposition to deal with the challenge. Just to get the idea, we are facing a threatening and constant storm of prejudices and basic human rights' violations, a deep absence of respect towards dignity, an understandable fear from those in a worse condition, and even a null collaboration by nations; all of these being just symptoms of what I prefer branding as a “particular identity's epidemic”. For better or worse, we have learnt through experience that like they emerge, epidemics conclude being eradicated with the sufficient effort.

If this is an outbreak, which will be the cure? Well, it is a proven fact that accepting our differences, respecting and tolerating the variety of people should be our main and common objective. Therefore, we must resort to a few strategies for eliminating those strictly conservative identities, who view the change as a “menace”. That is to say that we know the treatment, just not the exact formulas yet.

Let's start with the root: the education of future generations. It is unavoidable, human beings tend to judge what is unknown or distinct for them; which is precisely the reason why we have to make children and teenagers comprehend that not only is acceptable what they are used to, but also all kinds of possibilities and diversities. When these aspects are not properly taught at home, there is a need to strengthen the awareness-raising in the school environment as soon as possible; thus, I propose spending time instilling those values daily, based on differences that, far from separating, unite and uplift us as better humans. On top of it, I would suggest realizing a concrete and noticeable project; in which older students get the opportunity to debate the concept of coexistence between different people and, once it is synthesized, they might share it with lower classes, always in an easy and enjoyable way (using songs, presenting a show and a lot more). Year after year, the aforementioned methods, would help kids to accustom to the idea.

At certain times, in spite of thousands of steps being taken, everything depends on our own personal development. We must be loyal to our principles and not just dedicate ourselves to equality verbally, but through actions too. Let's use these answers in our surroundings and, if we do see anyone attacking another person due to their differences, let's confront them; whether it is our friend or a stranger we have never seen. This huge reflection, after all, shows itself day-to-day.

Speaking of citizens, I would like to proceed with one more proposal on a larger scale, since reaching a change in cities or towns is far more complex and requires making ourselves heard, reclaiming from collaboration. In this case, what must happen is something that really has a visible impact on those settlements, something which peop-

---

le will talk about and even appears in the media; but... What? This problem is certainly unwavering and it is, indeed, pretty present in our history, it won't be solved in a moment and personally working on it is not enough; nevertheless, a yearly week dedicated to a Cosmopolitan Global Identity would cover a higher amount of scopes. It is simple, it would constitute the celebration of that coexistence I have been talking about, between varied people from different countries, cultures and religions. Moreover, there is a huge range of choices to celebrate it: from public protests to school activities (in which we could include the project previously explained); every little thing to manage a shared identity that does not exclude a single person and defends whosoever, without exceptions.

To conclude, I must say that it has been such a pleasure to offer my drop of water to what I expect to be a sea of willingness to help. And I can assure you that, if all young people used either these methods or any other, we would eradicate this "particular identity's epidemic" in barely a few years; I do not have any statistics to prove my point, but I do see positivity and ability in actual inhabitants, I know we are going to achieve it. Furthermore, I wish we keep encouraging the creation of contests that, like this one, make us think; as they are, exactly, one way to instil the real consternation to an unworried population.



# Italia

📍 Istituto Nostra Signora  
Pescara



---

## Il ragazzo della porta accanto

Essere un bambino di otto anni era difficile, lo sapete? Ero sempre così impegnato fra LA scuola, il lavoro al ristorante e l'aiutare mamma in casa. Dopo, se eri figlio di immigrati era ancora peggio, ne ho prese di botte solo perché ero uno "sporco italiano". Insomma, essere Antonio Ciccone non era cosa semplice.

Amici ne avevo in quantità, posso vantarmi di un carattere espansivo, ma quasi tutti erano, come me, figli di immigrati della penisola italiana. Mamma e Papà ci tenevano che io stringessi buone amicizie e avevano un paio di brutti pregiudizi verso molte persone di paesi differenti. Nonostante ciò, personalmente, non avevo mai trovato grandi differenze tra Gianluca, il figlio della sarta del vicinato, e Samir, il figlio del tabaccaio: tutti e due erano rispettabilissime persone con un sinistro infallibile a calcio.

In particolare, mi ricordo come mio padre si lamentasse dei suoi colleghi dell'Est Europa, inaffidabili e poco costanti li chiamava. "Se li lasci da soli in una stanza, e ve lo dico con certezza, si rubano anche i muri" diceva sempre papà.

Ero stato proprio curioso quando avevo saputo che una famiglia, di origine polacca, si sarebbe trasferita nell'appartamento affianco al nostro. Acquattato dietro un cespuglio e curioso, come solo un bambino di otto anni poteva essere, avevo osservato la nuova famiglia entrare nel nostro condominio. Indaffarati con dei scatoloni, avevo potuto osservare senza la preoccupazione di essere scoperto un signore dalla folta chioma bruna e riccioluto, che scaricava gli oggetti più pesanti, in compagnia di una bella signora e di un vispo bimbo anch'egli riccioluto. Una piccola bambina era indaffarata, seduta per terra, a colorare il suo braccio con un colore a cera. Avrei voluto aiutare, ma ero troppo imbarazzato. Sbucare simpaticamente da dietro un cespuglio e porgere il proprio aiuto non era fattibile, faceva intendere chiaramente che ero un gran spione.

Ripensando alle parole del mio babbo, in quei precisi attimi di appostamento, accettai la sfida lanciata a me stesso di provare sulla mia pelle se quello che papà dichiarava fosse vero. Però bisognava presentarsi e parlare con i soggetti per analizzarli e bisognava che lo facessi al più presto. In virtù di ciò, mi permisi di spendere buona parte della mia paghetta nel comprare un paio di pasticcini da portare ai nuovi arrivati.

Devo ammettere che quei pasticcini erano proprio invitanti, avevo perfino rischiato di mangiarli e finirli insieme a zio Tom, quando mi ero fermato per un saluto.

Comunque, arrivato all'appartamento dei nuovi arrivati, avevo bussato alla porta e la signora bionda mi aveva aperto, teneva in braccio la bambina. Naturalmente presi subito l'iniziativa: mi presentai e dissi che ero il figlio della famiglia accanto, che era venuto a portare un regalo di benvenuto. Con un forte accento e come l'educazione insegna la signora, che scoprii poco dopo chiamarsi Anastazja, mi esortò ad entrare nell'appartamento, proposta che io accettai senza problemi.

Entrato in casa, l'alta Anastazja mi aveva offerto dolcetti al miele molto buoni, a sua detta tipici polacchi. Discutemmo del più e del meno fino a quando una testa riccioluto, che avevo

osservato tempo addietro, fece capolino in cucina. Dopo qualche frase concisa, in quello che deduco sia stato polacco, con la madre si era rivolto verso di me e piantando il suo sguardo di ghiaccio sulla mia persona si era presentato come Igor. "Piacere Antonio" dissi io, sorpreso da come il ragazzino parlasse un inglese senza particolare accento.

Dopo una sessione di frivole chiacchiere di cortesia decisi che era giunto il momento di ritornare alla tana (il mio appartamento). Per quanto avevo osservato sembravano una famiglia per bene.

Andando il giorno dopo a scuola mi capitò di intravedere degli occhi di ghiaccio e una testa riccioluto, a cui non mancai di dedicare un saluto.

Passati un buon numero di giorni, dopo aver finito il mio turno al ristorante, ero andato dai vicini ed avevo invitato Igor a giocare a pallone con i miei amici. A dirla tutta il bimbo sembrava parecchio titubante ma non volevo ricevere un no come risposta. Inoltre, avevo già avvisato i miei compagni di squadra che avrei portato qualcuno di nuovo e gli avevo fatto intendere che non avrei accettato nessun tipo di battibecco.

Passato un intero pomeriggio a giocare insieme, Igor si era rivelato davvero una bella persona e si era trovato bene, anzi molto bene con i miei amici.

Passarono giorni e giorni e l'amicizia tra me ed Igor cresceva a dismisura, fino al punto di chiedere a mamma e papà di invitare la famiglia di Igor a cena per conoscersi. Ora la mia nuova missione era quella di far capire ai miei genitori che i loro pregiudizi erano infondati.

Arrivato il giorno della cena, io ed Igor ci occupammo inizialmente di rompere il ghiaccio e di mantenere viva la conversazione. Dopo una, indiscussamente, strana mezz'ora lo sguardo di mio padre si addolcì e mamma si sentì libera di sfoggiare la sua parlantina. Dopo quella serata papà e il padre di Igor divennero buoni amici e colleghi d'affari. Da quella fatidica sera non sentii più nessuno della mia famiglia esprimere pregiudizi su le etnie che abitavano il nostro quartiere.

Anni

## Ponti e muri

Come possono convivere persone diverse? La diversità è un valore con il quale dobbiamo confrontarci, ma ricostruire. Siamo una realtà eterogenea, viviamo in un incrocio tra diverse identità cui non possiamo permettere che esista un'unica identità. I popoli nascono da processi migratori, siamo interdipendenti e per vivere insieme ci sosteniamo a vicenda. Il cosmopolitismo, termine greco che deriva da *kòsmos*, mondo, e *polites*, cittadino, è l'atteggiamento di chi si riconosce cittadino del mondo, al di sopra di ogni motivo nazionalistico. È un valore che plasma e ricostruisce le identità particolari e collettive presenti nella nuova società globalizzata del XXI secolo. E esso implica la volontà di superamento delle strutture borghesi dei singoli stati, ma nel rispetto delle caratteristiche nazionali di ciascun popolo. Costruire ponti con le diversità che incontriamo alimenta il cosmopolitismo.

Il ponte è una struttura utilizzata per superare un ostacolo. La parola "ponte" è un termine costruttivo, che prefigura l'incontro, il dialogo, l'interazione. Con la celebre frase "costruiamo ponti, non muri" viene inteso di costruire ponti ideologici, astratti su ciò che ci circonda. Collegare la nostra realtà con quella esterna. Dove si costruiscono ponti non ci sono assimilazione, fusione o identificazione totale, ma piuttosto accrescimento di conoscenza e scambio di idee. Il ponte è, cioè, esperienza concreta di unità e diversità insieme, di opposti che in origine sembravano molto distanti ed improvvisamente si trovano ad essere totalmente vicini da poter interagire con grande facilità. Pensiamo alla tipologia del ponte tibetano: realizzato con funi ancorate alle estremità messe in collegamento dal ponte stesso. In una tale struttura più tese sono le funi, più stabile è il ponte, in quanto si riducono le oscillazioni, ovvero più gente c'è sopra e più è stabile. Quindi, la metafora del ponte tibetano sta a significare che se più persone intraprendono lo stesso percorso, il gruppo si rafforza.

L'opposto della parola "ponte" è la parola "muro". Il muro è un ostacolo separatore più alto che largo, costruito comunemente in cemento o mattoni. Siamo circondati da muri. Oggi la nostra Europa sembra aver perso l'aspetto di una fortezza. I muri del passato sono stati sostituiti da quelli del presente. A 29 anni dalla caduta del muro di Berlino, l'Europa è tornata a costruire barriere e presidiare i confini. L'ultimo muro costruito è stato quello di Calais. La costruzione del muro è stata volta e finanziata dal governo di Londra con l'obiettivo di impedire ai migranti di passare dalla Francia alla Gran Bretagna. Non esistono solo barriere solide, reali, erette e poi disgregate dalla storia. Esistono anche muri ideologici, tanto meno visibili quanto più totalitari. Il primo passo è abbattere quelli ideologici. Non pensare al diverso in maniera ostile, sospettosa. Un nome che si può attribuire a una barriera ideologica è quello di razzismo. Il razzismo si riferisce a un'idea che la specie umana sia suddivisibile in razze distinte. Il razzismo è l'antefatto della Seconda Guerra Mondiale. Il muro più conosciuto della storia è il Muro di Berlino. Il muro di Berlino è un sistema di fortificazioni fatto costruire per impedire la circolazione delle persone tra Berlino Est e Berlino Ovest. Fu costruito il 13 agosto

1961 e demolito il 9 novembre 1989. Esso è considerato il simbolo della cortina di ferro, linea di confine tra la zona statunitense e quella sovietica durante la guerra fredda, oggi viene considerato anche il simbolo del mondo diviso. Abbattendo i muri e costruendo i ponti, potremo vivere insieme a persone diverse e saremo in grado di realizzare concetti condivisi in questa società plurale, dove la dignità della persona è un valore centrale che va rispettato e difeso.

Benedetta Palumbo

## "Abbattere muri e costruire ponti"

Questa è la frase che ognuno di noi dovrebbe portare dentro di sé.

Di questo argomento se ne è sempre parlato e ancora oggi, nel ventunesimo secolo, si continua a discutere in tv, tra partiti politici, di questo pensiero ormai sovrastante.

Bisognerebbe fermarsi a riflettere, pensare alle conseguenze delle proprie azioni e soprattutto cercare di mettersi nei panni di chi, ogni giorno, riceve insulti e discriminazioni di tutti i tipi.

Invece di costruire muri che dividono le persone sarebbe utile ed intelligente aiutare chi ha bisogno, accoglierle e, pur non condividendo il loro pensiero, parlare, ascoltare cosa hanno da dire.

La maggior parte delle volte, dagli individui dai quali non ci si aspetta molto, escono le parole più belle, i pensieri più profondi.

Prima di giudicare, come si fa con un libro solo dalla copertina, è necessario capire che tipo di persona si ha davanti.

Questo concetto è stato espresso dal celebre pittore Pablo Picasso che afferma:

«Non giudicare sbagliato ciò che non conosci, cogli l'occasione di comprendere».

Nella società c'è la convinzione che il "diverso" sia colui che ha abitudini differenti dalle nostre, colui che ha un colore di pelle considerato diverso.

La saggezza è la capacità di saper convivere con la diversità senza volerla rimuovere.

Il mondo sarebbe un posto migliore solo se tutti noi cercassimo di costruire ponti per afferrare le mani di chi è discriminato o in difficoltà per portarlo verso di noi e far capire che, nono-

tante tutto, siamo entrambi esseri umani. Il mondo è bello perché è vario e il pensiero razzista è solamente un'arma che rende le persone piene di pregiudizi e che le porta a non rispettare e quindi a danneggiare il prossimo.

E' come far capire di aver paura di non essere i migliori. A volte mi chiedo come professare religioni diverse possa portare all'odio, quando invece, ognuna di esse parla dell'amore verso il prossimo. Il rispetto è fondamentale per vivere pacificamente ma prima di rispettare gli altri bisogna riuscire a rispettare sé stessi.

"Siamo tutti uguali", come viene citato nell'articolo tredicesimo della Costituzione italiana. Vivendo si imparano molte cose ma, solo viaggiando, si apprezzano le diverse culture e si capisce di non essere i soli ad abitare questa Terra. Se il mondo fosse tutto uguale sarebbe noioso perché non si conoscerebbero culture, costumi, cibi e lingue di persone che vivono lontane da noi.

"Le guerre continueranno ad esistere se il colore della pelle è più importante del colore degli occhi", citata dal famoso cantante Bob Marley, è una delle frasi più belle che abbia mai sentito.

Ha un significato molto profondo, ci fa capire che siamo tutti esseri umani e la diversità è solo un valore aggiunto che ci fa confrontare con gli altri.

---

Quindi solo comprendendosi, rispettandosi, amandosi a vicenda, riusciremo finalmente ad abbattere i muri che portano odio e pregiudizio per riuscire a costruire quei ponti di aiuto e comprensione rendendo tutti felici e riuscendo a diventare persone migliori.

Martina Di Virgilio

## "ABBATTIAMO I MURI E COSTRUIAMO PONTI"

La diversità all'interno della società, fa ormai parte della quotidianità di tutti noi giovani.

Al giorno d'oggi non è più obbligatoriamente necessario fare viaggi per entrare in contatto con nuove culture.

Essendo la nostra una realtà eterogenea, è giusto che noi adolescenti ci apriamo al prossimo anche se diverso per quanto riguarda religione, tradizioni e origini.

Noi ragazzi italiani viviamo in una nazione nella quale vi è un'alta sensibilità morale, garantita anche da leggi che tutelano le libertà e la diversità di ciascuno, pertanto i diritti umani sono riconosciuti, protetti ed esercitabili, inoltre si è sempre protesi ad aiutare l' "indifeso" e l' "ultimo".

Si pensa che il "razzismo" sia stato superato per quanto ho appena elencato, ma in realtà vi sono ancora dei comportamenti e pensieri d'intolleranza e pregiudizio nei confronti dello straniero e del "diverso", pur manifestati da una percentuale pressoché minima.

Sarebbe divertente confrontarsi nel vivere quotidiano di un'amica straniera con abitudini, folclore e costumi completamente diversi dai miei.

Non esiterei ad organizzare un "pigiamama party" con amiche di nazionalità differenti, durante i quali potremmo descriverci usanze e feste della tradizione, offrirvi l'assaggio di piatti tipici e condividere i generi musicali più attuali e ascoltati nei nostri paesi.

Poiché frequento una scuola superiore, proporrei alla dirigenza di organizzare dei viaggi d'istruzione nei luoghi d'origine di quelle mie amiche.

Pertanto, la diversità non dovrebbe generare divisione, anzi dovrebbe suscitare curiosità, ricerca del nuovo e quindi unirvi gli uni agli altri,

L'esempio pratico del motto "abbattiamo i muri e costruiamo ponti" potrebbe essere rappresentato dal Ponte D'Annunzio, situato nella città di Pescara, nella quale si trova il mio Istituto.

"Il muro che dovremmo abbattere" si identifica con il precedente Ponte Littorio inaugurato nel 1933, simbolo degli anni del fascismo e pertanto metafora delle non accettazioni, della cattiveria e delle aggressività.

Esso fu distrutto dai bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale e a termine di questa, nel 1946 il Littorio fu sostituito dal "ponte che dovremmo costruire", ossia il Ponte Risorgimento, oggi chiamato D'Annunzio, la cui ricostruzione mi fa pensare alla capacità di unirsi per superare le diversità.

Tutti dovremmo impegnarci ad abbattere i muri costruiti dalle cattiverie e alimentati dalla mancanza di conoscenza, infatti tutto ciò che non conosciamo ci fa paura e ci rende diffidenti e aggressivi.

Quindi solo costruendo ponti di congiunzione, d'amicizia, rispetto ed aiuto verso il prossimo riusciremo ad abbattere il muro delle differenze.

Padma Michela RICCA

## IL PONTE

Mi chiamo Stefano Albergo e frequento il secondo liceo scientifico. Quest'anno è iniziato in un modo diverso dal solito. Eravamo tutti in teatro e dopo aver assistito alla visione di un bellissimo film riguardante il rapporto di amicizia tra due ragazzini, la nostra nuova preside, sorella della Compagnia di Maria, di nome Laura, ci comunicò il tema dell'anno scolastico. Io non sapevo nemmeno che l'anno scolastico potesse avere un tema centrale. Il tema del nostro anno scolastico è il ponte. Inizialmente rimasi scosso, poi reagii scherzosamente sussurrando ad un mio compagno: "Speriamo che non sia quello caduto recentemente, altrimenti cambio scuola!".

Nonostante mi fossi sempre ritenuto un ragazzo con una grande sensibilità, non avevo chiaramente capito il messaggio che suor Laura voleva trasmettere. La nostra preside spesso invita noi studenti per condividere momenti di riflessione e proprio in una di queste occasioni ho capito veramente il significato morale del ponte, anche ripensando al film che abbiamo visto ad inizio anno. Il film infatti, come già detto, parlava della "costruzione" di un ponte di relazione tra due ragazzi. Per la scuola, luogo fatto soprattutto di relazioni, questo è un tema perfetto, che stimolerà noi ragazzi ad aprirci gli uni agli altri nel corso dell'anno. Se noi non costruis-

---

simo questi ponti tra noi e i nostri compagni non sperimenteremo mai l'immensa bellezza dell'amicizia.

Difficile, quindi, che possiamo considerare "amici" tutti quelli che seguiamo sui social network. L'amicizia è una cosa tanto bella quanto difficile da mantenere solida. Incomprensioni, problemi e gelosie possono minarla, ma non tutti i mali vengono per nuocere. Grazie a queste difficoltà si crescerà insieme e avremo l'occasione di fortificare il ponte che precedentemente avevamo costruito. Personalmente mi impegnerò sempre a creare ponti e mai a costruire muri.

Stefano Albergo

# México



📍 Instituto Guadalupe Victoria, A.C.  
Aguascalientes

📍 Colegio Montferrant, A.C.

Culiacan

📍 Colegio Montferrant, A.C.  
Los Mochis

📍 Colegio Lestonnac de San Angel, A.C

D.F.

📍 Instituto Lestonnac, A.C.  
Pachuca



---

## DERRIBAR MUROS, CONSTRUIR PUENTES

Por siglos, la humanidad se ha visto inmersa de diferencias entre sí, desde las ideologías y comportamientos, hasta los tonos de piel, nacionalidades, etc. Todo esto ha conllevado a dos puntos: el primero como un punto de intolerancia y prejuicios, y el otro como el de una convivencia sana y armonía. Desde estos puntos paralelos surgen las posiciones de tolerancia e intolerancia y sus límites, pero entonces cientos de personas se plantean la interrogante de ¿qué muros de intolerancia y prejuicios debemos derribar? y ¿qué puentes de convivencia podemos formar con personas de otras culturas y religiones?; ¿cómo es que personas diferentes podemos vivir juntas?

Como ya se sabe los seres humanos somos seres sociales, siempre buscamos crear grupos y sociedades, esto ha llevado a que crezcamos heterogéneamente creando diferencias entre nosotros. Esto ha llevado a que, cuando las diferentes sociedades se conocieron existiera una desigualdad, al ser los grupos más desarrollados dominantes sobre los subdesarrollados, convirtiéndose así en uno de los principales problemas a nivel global y desencadenando una serie de acontecimientos negativos hacia la integridad humana; claro ejemplo de ello es la 2da guerra mundial, que fue uno de los mayores genocidios por causas de intolerancia religiosa y xenofobia hacia un grupo específico del mundo.

Esta discriminación religiosa, ideológica y/o racial entre otros tipos de discriminación no es necesariamente solo a gran escala, también se puede ver en sectores más pequeños como en la educación de un niño, las oportunidades de empleo de un joven, etc. Donde son los individuos los que crean este muro de intolerancia, racismo y discriminación. Todo esto ha contribuido a la existencia de una gran desigualdad en diferentes sectores sociales, del cual podemos destacar el socio-económico entre países, e incluso entre sectores de una misma nación.

Ejemplo de lo anterior, igual que toda cultura y educación de valores y ética del individuo empieza desde casa, un niño que es criado por personas homofóbicas tendrá una gran probabilidad de convertirse en una persona homofóbica, entonces a nivel internacional se nota la misma falta de tolerancia o discriminación a los individuos, por ejemplo la situación de Honduras con México es similar a la de México con Estados Unidos de América, sin embargo aunque la situación sea similar para un solo individuo las ideologías y pensamientos con los que crece de intolerancia se ven reflejados cuando le corresponde ser el tolerante. Lo que acabamos se puede

ejemplificar en lo siguiente: supongamos que una persona en su círculo familiar tiene a varios integrantes que se fueron como se conoce “de mojados” a EUA., a lo cual los favorece diciendo que las acciones del gobierno de Estados Unidos de América de deportarlos por tal vez di-

versos motivos son incorrectas, mientras que por otro lado ve en las noticias la entrada ilegal de Hondureños al país y comenta por redes sociales con amigos, familiares y desconocidos su descontento hacia la permisiva de su país de tolerar esta situación, que estipulando, dice generará violencia y conflictos delictivos, aun cuando la situación que vive es similar de unos con otros, la complejidad de aceptar ser el tolerante y no el tolerado cambia radicalmente. Entonces lo que está pasando aquí es un claro ejemplo de creación de muros que genera de conflictos individuales hasta sociales, donde podría y debería haber puentes de tolerancia, comprensión y empatía, valores humanos en general que modifican los pensamientos sociales reflejados en sus actos. De esto mismo podemos deducir que de la misma forma que se construyen los muros, se derriban y se crean los puentes, en otras palabras cambiando al individuo se cambia la sociedad, si se platica con una persona intolerante acerca de los derechos de la persona, si se crea conciencia de tolerancia, respeto en cada uno de ellos, si se les educa a generar estos puentes en vez de construir sus muros, ellos por su parte podrán derribar los muros de su entorno social y familiar y propagarse socialmente como toda ideología.

Si bien se sabe que hay que hacer puentes, volviendo a las interrogantes iniciales, ¿qué muros de intolerancia y prejuicios de debemos derribar? ¿dónde deben topar los límites de nuestra tolerancia? y ¿qué puentes de convivencia debemos formar con personas de otras culturas y religiones? ¿cómo es que personas diferentes podemos vivir juntas? El primer paso para lograr una convivencia sana entre personas es entender que el carácter multicultural de la sociedad en que vivimos, sobre todo gracias a los medios de comunicación y transporte actuales la convivencia multicultural es fácil y por eso se da mucho, generando el famoso fenómeno de globalización, lo que hace necesario que desde la escuela se fomenten actitudes de empatía y respeto hacia la diversidad, que fortalezcan la cohesión social y mejoren la convivencia, siendo así la escuela infantil una de las etapas más importantes en la formación de una persona, además que dicha educación debe centrarse tanto en la formación integral de los niños tanto como en su aprendizaje intelectual.

Tomando en cuenta también los derechos humanos que nuestro país concede al individuo, podemos basar nuestros principios de formación y tolerancia, es decir creando conciencia de lo que un individuo puede o no hacer, donde entra el clásico dicho de Benito Juárez “El respeto al derecho ajeno es la paz”, por eso aquí encontramos las limitantes de la convivencia social, y para conocer los derechos, como ya se dijo, la educación tiene un papel relevante en la construcción de la identidad de la persona, por eso la Compañía de María cuenta con una pedagogía que ayuda a estructurar el pensamiento, a incentivar la investigación y a formar el sentido crítico y creativo. Más allá de la transmisión de contenidos, se potencia el desarrollo de la interioridad -ser-, de las capacidades -saber-, habilidades -saber hacer- y motivaciones

---

-querer hacer-, a la vez se estimula la formación de un pensamiento reflexivo, abierto y solidario.

Un lema muy aclamado en dicha institución es “Formar cabezas bien hechas más que bien llenas” frase que refuerza la posición de la importancia de la buena educación a temprana edad. Esto contribuirá a que “los muros de intolerancia y prejuicios” vayan desapareciendo y que “los puentes de una sana convivencia” emerjan en las nuevas generaciones transformando así el mundo en el que vivimos.

Con todo esto podemos decir que siempre es posible que personas diferentes capacidades, pensamientos, valores, cultura, orientación sexual o religiosa, de cualquier etnia o lugar, convivamos sanamente solo necesitamos aprender a aceptar nuestras diferencias como virtudes y ser más abiertos a las personas distintas, además de inculcar buenos valores de respeto y justicia desde edad temprana.

Maura Citlali Garcia Padilla

## DERRIVING WALLS, BUILDING BRIDGES

For centuries, humanity has been immersed in differences between themselves, from ideologies and behaviors, to skin tones, nationalities, etc. All this has led to two points: the first as a point of intolerance and prejudice, and the other as a healthy coexistence and harmony. From these parallel points arise the positions of tolerance and intolerance and its limits, but then hundreds of people ask the question of what walls of intolerance and prejudice should we tear down? And what bridges of coexistence can we form with people from other cultures and religions? How can different people live together?

As we already know human beings are social beings, we always seek to create groups and societies, this has led us to grow heterogeneously creating differences between us. This has led to the existence of inequality when different societies met, as the most developed groups are dominant over the underdeveloped, becoming one of the main problems at the global level and triggering a series of negative events towards human integrity; A clear example of this is the Second World War, which was one of the greatest genocides due to religious intolerance and xenophobia towards a specific group in the world.

This religious, ideological and / or racial discrimination among other types of discrimination is not necessarily only on a large scale, it can also be seen in smaller sectors such as the education of a child, the employment opportunities of a young person, etc. Where are the individuals who create this wall of intolerance, racism and discrimination? All this has contributed

to the existence of a great inequality in different social sectors, of which we can mention the socio-economic between countries, and even between sectors of the same nation.

Example of what we mention, just as every culture and education of values and ethics of the individual begins at home, a child who is raised by homophobic people will have a high probability of becoming a homophobic person, then internationally the same lack of tolerance or discrimination to individuals, for example the situation of Honduras with Mexico is similar to that of Mexico with the United States of America, however, although the situation is similar for a single individual, the ideologies and thoughts with which it grows of intolerance are seen reflected when it corresponds to be the tolerant. What we end up can be exemplified in the following: suppose that a person in your family circle has several members who went as is known "wet" to the US, which favors saying that the actions of the United States government of America to deport them for perhaps different reasons are incorrect, while on the other hand sees in the news the illegal entry of Hondurans to the country and comments on social networks with friends, family and strangers their displeasure towards the permissive of their country to tolerate this situation, which stipulating, says generate violence and criminal conflicts, even when the situation that lives is similar to each other, the complexity of accepting to be the tolerant and not the tolerated changes radically. So what is happening here is a clear example of the creation of walls that generates individual to social conflicts, where there could and should be bridges of tolerance, understanding and empathy, human values in general that modify the social thoughts reflected in their actions. From this we can deduce that in the same way that the walls are built, the bridges are demolished and created, in other words changing the individual changes the society, if you talk to an intolerant person about the rights of the person, if you create awareness of tolerance, respect in each of them, if you educate them to generate these bridges instead of building their walls, they in turn will be able to tear down the walls of their social and family environment and spread socially like any ideology

Although it is known that we must build bridges, returning to the initial questions, what walls of intolerance and prejudice should we overthrow? Where should they reach the limits of our tolerance? And what bridges of coexistence should we form with people of other cultures and religions? How it is that different people can live together? The first step to achieve a healthy coexistence between people is to understand that the multicultural nature of the society in which we live, especially thanks to the current means of communication and transportation, multicultural living is easy and that is why much is happening, generating the famous pheno-



---

menon of globalization, which makes it necessary for the school to promote attitudes of empathy and respect for diversity, which strengthen social cohesion and improve coexistence, thus being the nursery school one of the most important stages in the formation of a person, in addition, that education should focus as much on the integral formation of children as on their intellectual learning.

Taking into account also the human rights that our country grants to the individual, we can base our principles of training and tolerance, that is, creating awareness of what an individual can or cannot do, where the classic saying of Benito Juárez comes in. "Respect for the right oblivious is peace ", that is why here we find the limits of social coexistence, and to know the rights, as already said, education plays an important role in the construction of the identity of the person, that is why the Company of Mary It has a pedagogy that helps to structure thought, to encourage research and to form a critical and creative sense. Beyond the transmission of content, the development of interiority -being-, of the capacities -to know-, skills -to know how to do- and motivations -to want to do- is fostered, at the same time stimulating the formation of reflective thinking, open and supportive A very acclaimed slogan in this institution is "Form heads well done more than well filled" phrase that reinforces the position of the importance of good education at an early age. This will contribute to the fact that "the walls of intolerance and prejudice" will disappear and that "the bridges of a healthy coexistence" will emerge in the new generations, transforming the world in which we live. With all this we can say that it is always possible that people with different capacities, thoughts, values, culture, sexual or religious orientation, of any ethnicity or place, we live together healthily we just need to learn to accept our differences as virtues and be more open to different people, besides inculcating good values of respect and justice from an early age.

Maura Citlali Garcia Padilla

## Destruyendo paredes y construyendo puentes

Cada que volteo a ver el cielo me pregunto si las personas del mundo tienen en cuenta lo maravilloso que es, y es tan maravilloso como mucha de la gente que lo habita. Después de dejar de mirar el cielo, veo al alrededor y me doy cuenta de que aunque somos parecidos no somos iguales. A decir verdad muchas de esas diferencias hacen que este mundo sea un lugar tan maravilloso, que no existen palabras para darle a Dios las gracias por haberlo hecho como es. Tristemente y producto de nuestros egoísmos nos hemos desviado mucho de lo que originalmente debió ser nuestro mundo, porque hemos dejado que esas diferencias (que nos hacen

únicos y especiales) nos separen. Parece que con el tiempo la tolerancia y respeto se han ido perdiendo, y las consecuencias las vemos en nuestras diferencias que no hemos sabido integrar, que el pensamiento humano fue cambiando con el tiempo y fue rediseñado para ser intolerante, y parece ser reactivo a los demás. Esto nos ha llevado a discriminarnos, separarnos, alejarnos y hasta marginarnos los unos con los otros, y todo por concentrarnos en nuestros egoísmos y no integrar nuestras diferencias. Aunque las diferencias nos hacen únicos y especiales no son razones para estar siendo viles los unos con otros, ya que al fin y al cabo que todos somos una misma especie, el color de nuestra sangre es roja, nuestras entrañas son del mismo color y nuestras obras son tan magníficas como todos nosotros mismos.

Los puentes que se necesitan en la sociedad para unificarnos como seres humanos son: dejar de seguir a aquellas personas que dicen ser nuestros líderes ególatras, esas personas que nos llevan a separarnos (basta ver el rechazo de los inmigrantes por muchos líderes políticos) entre nosotros, y todo porque, para que al final se llenen las manos de poder y dinero a base del sufrimiento de los demás, y en base del sacrificio ajeno. Debemos buscar verdaderos líderes que vean por los otros, que construyan puentes, derriben muros, construyan puentes hacia la hermandad y calidez humana.

Si cerramos nuestros ojos en una linda tarde cualquiera y nos preguntarnos ¿Cuál es la diferencia entre las personas que me rodean y yo? Antes de hacer algo podemos derribar los muros de la indiferencia, construir puentes para ponernos en los zapatos de las personas que tenemos en frente, tener empatía, derribar, destruir y pulverizar el muro de la codicia humana que no nos deja progresar como raza, no nos deja avanzar y lo único que hace es separarnos más los unos de

los otros. Al final de que sirve tanto poder y dinero si estas solo en el mundo y solo lo usas para tener más y más y perderte a ti mismo.

El dinero, la clase social, el país de origen, el color de la piel, es accidental, porque lo único que vale es la persona humana. Eso y más lo encontrado en la Compañía de María (en el Modelo Cosmopolita Global), lo último y lo primero la persona humana. Porque al final todos compartimos un mismo destino el cual es la muerte pero lo importante no es preocuparse por la muerte sino preocuparnos por como vivamos, por hacer de esta vida el Reino de Dios, el Reino que Jesús quiere de nosotros con los demás. No hay peor forma de vivir que lastimando a los otros, ofendiéndolos, comparándolos con estereotipos, haciéndolos a un lado, porque si algo me enseñó mi abuela hace mucho tiempo es: "No hagas lo que no quiere que te hagan y que si quieres respeto tienes que darlo". No debemos tratar diferente a nadie, solo

---

porque tiene menos o tiene más que nosotros, la única diferencia entre esa persona y yo son sus recursos, y eso es accidental no esencial.

Tal vez una sola persona como yo no sea lo suficientemente fuerte como para romper estos muros, por eso si todos nos unimos como la gran raza que somos no solo derribaremos los muros que hagan falta, si no que construiremos puentes de mayor unidad, sin importar credos religiosos, culturas, opiniones, haciendo de nuestro mundo un mundo más unido.

Por eso como dice una canción famosa:

“Imaginen que no hay países, no es tan difícil de hacer, nada por lo que matar o por que morir, ni tampoco religión, imaginen toda esa gente viviendo en paz, dirán que soy un soñador, pero no soy el único, espero que un día te nos unas y el mundo pueda vivir como uno”.

Sueño con aquel día en el que la humanidad se dé cuenta que el ser humano fue hecho para cuidar la creación de Dios, para amarse los unos a los otros, para ayudarse, para ser felices en el servicio, para discernir al mal espíritu, para compartir, para aprender, descubrir y nunca dejar de soñar. Sueño con hacer un puente tan fuerte que sea capaz de conectar todo aquello que Dios siempre quiso hacer: amar, querer, ayudar, soñar con la fuerza para poder derribar el muro de la maldad, codicia y el egoísmo humano.

Mi mama dice que mi sueño no es tonto, ella dice que toda gran hazaña comenzó con un gran sueño que todos consideraban tonto, como poder volar, tener igualdad, que las mujeres pudieran votar y tener derechos, etc. De hecho Sta. Juana de Lestonnac comenzó su obra con un sueño. Pero que al final gracias al sudor, esfuerzo y dedicación de una o más personas no solo se pudieron realizar esos sueños, si no que ahora son parte de la realidad.

Por eso me digo: nunca dejes de soñar como niño, vivir como joven, pensar como adulto y aconsejar como viejo, porque el día que te falte una de esas cosas no solo te faltara lo más hermoso de la humanidad, sino que te convertirás en todo aquello contra lo que estas luchando.

Al final me doy cuenta que no es necesario que hagamos grandes hazañas, ya que con que hagamos una pequeña diferencia en nuestra rutina diaria pensando en las personas que nos rodean (que ellas sienten, tienen problemas, inquietudes) y hagamos algo por ellas, con un gesto, saludo, sonrisa, abraso, caricia, estaremos haciendo la gran diferencia. Al final no hay mejor regalo que una sonrisa sincera y un abraso amoroso, que nos ayuden a derribar los muros de la exclusión e indiferencia.

Jorge Isacc Godínez Vázquez

## Destroying walls and building bridges

Every time I turn to see the sky I wonder if the people know the wonderful world they live in, that is as wonderful as many of the people who live in it. After I stop looking at the sky, I see around me and I realize that although we are alike, we are not the same. Do not get me wrong, because the truth is that many of those differences make this world such a wonderful place and there are no words to thank God for have done the world as it is. Unfortunately we have get lost from what originally should have been, because we have allowed those differences, which make us so unique and special, to separate us more and more, since the beginning of time tolerance and respect have been lost and consequently we have focused so much on our differences that human thinking changed over time and was redesigned to be intolerant, and to be afraid of what we do not understand or do not know. Which has led us to discriminate, separate, move away and even kill each other and all to focus so much on differences. Although differences make us unique and special are not reasons to be vile to each other, because after all we are all the same species, the color of our blood is red, our inside are is the same color and our achievements are as magnificent as all of us.

The bridges that are needed in society to unify us all as human beings, are to stop following those people who claim to be our leaders, those people who take us to kill each other, and all because they want to fill their hands of power and money based on the suffering and the sacrifice of others. We must look for true leaders who see their people through real and strong bridges, to tear down the walls of the opinions of others and to build a bridge towards what our heart of each one of us feels, to close our eyes in a nice evening and ask ourselves: What is the difference between the people around me and me? Before doing something, we are going to break down the wall of impulsivity and build a bridge to think if we would like them to do the same to us, build a bridge to put us In the shoes of the people in front of us or as we all know, to have empathy and finally to tear down, destroy and pulverize the wall of human greed that does not let us progress as a race, it does not let us advance and the only thing that does is to separate us more from each other and in the end, what is the matter of both, power and money if you are alone in the world and only use it to have more and more.

Maybe it will be the money, the social class, the country of origin or it will be the color of your skin, let me say that at the end of everything, do not worth anything, because in the end we all share the same destiny which is death, but the important thing is not to worry about death, get worried about how we live. And there is no worse way of living than hurting others, offending them, comparing them with stereotypes, making them aside, because if something

---

my grandmother taught me a long time ago, is that do not do to others what you do not want them to do to you and that if I want to respect I you to give it.

We should not treat anyone differently just because they have less or have more than we do, because the only difference between that person and me are his resources.

Maybe a single person like me is not strong enough to break these walls, nor so strong to build these bridges, but if we all unite as the great race that we are, we will demolish the walls that are necessary, we will destroy intolerance, discontent, discrimination, etc. we will build bridges to be more united, treat each other well regardless of religion, culture or country of origin and be a single united world.

Before being intolerant or committing an action that harms someone in a negative way, think about:

What if they did the same to me?

Do I really have to do this?

Is there no other way?

What situation will this person be going through?

Does it belong to me to do this?

What if I leave him alone in peace?

Maybe if many people ask themselves these questions, we would not only get along better as a society, but among the members of other countries we would be more united since no one likes to be discriminated against or made less because if we do not like something the people make us, we don't have any reason to make it to the others

Because if an excellent part of a famous song stayed in my heart it was:

Imagine there's no countries

It isn't hard to do

Nothing to kill or die for

And no religion too

Imagine all the people living life in peace

You may say I'm a dreamer

But I'm not the only one

I hope someday you'll join us

And the world will be as one

They will say that I am just a teenager who does not know about the world and who sees everything in pink, mood but I still dream of that day in which humanity will realize that human beings were made to take care of God's creation, to love each other, to help each other, to be happy, to share, to learn, to discover and never stop dreaming. I still dream of making a bridge so strong that I can connect everything that God always wanted and what you should be, I dream with the strength to break down the wall of evil, greed and human selfishness.

My mom says that my dream is not silly, she says that every great achievement started with a dream that everyone considered silly, like being able to fly, have equality, the women could vote, etc. But in the end, thanks to the sweat, effort and dedication of one or more people, not only could those silly dreams be realized, but they are now part of the essence of the human being. And after a great emotional talk she look at me in the eyes and said:

-Never stop dreaming as a child, live as a young person, think as an adult and advise as an old man, because if one day you miss one of those things you not only lack the most beautiful of humanity, but you will become everything you hate

I just hope there are more people like me, because although I am someone who has known how to do things on their own and has known how to take care of himself almost all his life, I must admit that this task is not something that a single persona can do, as I said before I live within a society and even though I know that I am not someone to ask a favor to someone, but I only ask all those who read and hear these words to please take into account all these questions, and if you can make a difference please do it . It is not necessary to do great deeds, because we can make a small difference in our routine thinking about the people around us because like us, they feel and have problems, but the important thing are not the problems, but ask them if they need help with something like a favor or a talk is more than enough and can make a difference.

To conclude let me say that many times, there is no better gift than a sincere smile and a love hug.

Jorge Isacc Godínez Vázquez

---

## La unión

En la unidad, existe la fuerza; podemos mover montañas cuando estamos unidos-Bill Bailey  
Como sabemos últimamente en el mundo han sucedido desastres naturales y cada país ha dado ayuda.

Los desastres naturales son las enormes pérdidas materiales y vidas humanas ocasionados por eventos o fenómenos naturales, como terremotos, inundaciones, tsunamis, deslizamientos de tierra y otros.

En México han sucedido 2 terremotos de gran magnitud donde se ha visto la unión de los demás países a el apoyo hacia el país mexicano.

Todos sabemos del terremoto de 1985 que tuvo una magnitud de 8.1, que afecto el centro, sur, y occidente de México, el número preciso de muertos, heridos y daños materiales nunca se conoció con preciso. En cuanto a personas fallecidas, solo existen estimaciones: 3,192 fue la cifra oficial. México recibió ayuda de gente de otros países y famosos como Gloria Mayo.

El pasado 19 de septiembre del 2017 después de un simulacro por el aniversario de 32 años al terremoto una magnitud de 7.1 menor que el anterior. Afecto Puebla, CDMX, Morelos, Oaxaca varios países mandaban ayuda a el país dando u alimentos y ropa. Dentro del mismo país famosos "youtubers" en sus redes sociales pedían que ayudaran, famosos Mexicanos como Juanpa Zurita crearon "Love Army Mexico" para la construcción de casas para gente que lo necesitara.

Otros artistas que apoyaron fueron: Salma Hayek, Dominika paleta, Daniela Magon, Erika Zaba, Belinda, Diego Luna, Shawn Mendes, Thalía, Juanpa Zurita entre otros ayudaron al país mexicano,

Se vio un gran apoyo una gran muestra de que unidos podemos hacer grandes cosas.

Este ejemplo de fenómeno natural sufrido en nuestro país, es solo uno de tantos que en el mundo ha sucedido y en el que hemos sido solidarios, hemos visto la unión de personas de distintos países con diferente lengua, cultura, costumbres, etc. Juntos por un solo objetivo que es ayudar, apoyar u ofrecer acompañamiento a quienes están cruzando la desgracia de perdidas personales o materiales.

Prueba de que la unión hace la fuerza, de que la solidaridad nos hace más fuertes y de que para ayudar no importa el idioma, costumbres o creencias diferentes lo que importa es ayudar.

Y como dice J.K. Rowling

Seremos tan fuertes como unidos estemos, y tan débiles cuan divididos estemos.

## The Union

In unity, there is strength; We can move mountains when we are united-Bill Bailey  
As we know lately in the world natural disasters have happened and each country has given help.

Natural disasters are the enormous material losses and human lives caused by events or natural phenomena, such as earthquakes, floods, tsunamis, landslides and others.

As we have seen in Mexico, there have been 2 major earthquakes that have seen the union of the other countries in support of the Mexican country.

We all know of the earthquake of 1985 that had a magnitude of 8.1, which affected the center, south, and west of Mexico, the precise number of deaths, injuries and material damage was never known precisely. As for deceased people, there are only estimates: 3,192 was the official figure. Mexico received help from people from other countries and celebrities such as Gloria Mayo.

On September 19, 2017 after a simulation for the 32-year anniversary of the earthquake, a magnitude of 7.1 less than the previous one. Affection Puebla, CDMX, Morelos, Oaxaca several countries sent aid to the country giving u food and clothing. Within the same country famous "youtubers" in their social networks asked to help, famous Mexicans like Juanpa Zurita created "Love Army Mexico" for the construction of houses for people who needed it.

Other artists that supported were: Salma Hayek, Dominika Paleta, Daniela Magon, Erika Zaba, Belinda, Diego Luna, Shawn Mendes, Thalía, Juanpa Zurita among others supported the Mexican country,

It was a great support that shows that together we can do great things and as J. K. Rowling says

We will be as strong as we are united, and as weak as we divide that we are.

## ¿Qué gana un país apoyando a los demás?

¿Alguna vez te has preguntado el porqué hay gente de otros países trabajando en el tuyo? Desde el punto de vista del empleado se entiende el porqué trabaja en otro país; ¿pero que gana desde otra perspectiva en lo económico o cualquier otro el gobierno de dicho territorio?

Plantemos una situación. Un futbolista mexicano es requerido por un equipo de Alemania ¿que gana el futbolista en trabajar en Alemania, y que gana el país en tenerlo como empleado?

Empezamos desde la visión del futbolista:

---

Supongamos que acepta el trato, los contras de aceptar es que si estudia tiene que cambiarse de escuela, dejar amigos, adquirir un nuevo idioma, gente con la que nunca has tratado, otra cultura, y si tiene familia viviría solo alejado de mamá y papá. Pero por otra parte hay muchísimos pro, por ejemplo, el salario, aprender un idioma nuevo, conocer otro país, y viéndolo desde el punto de vista deportivo, crecerá como jugador, podría vivir en otros países a largo plazo y podría sustentar una familia.

Un ejemplo de ello podría ser el caso Hirving Lozano, jugador mexicano el cual a la edad de 21 años dejó su casa en Mexico para irse a jugar a Europa en PSV (Philips, Sport Vereniging) un equipo de Holanda dejó su casa, amigos, familia, etc. Y por otra parte al irse a jugar a Holanda, hecho por el cual muchos equipos grandes de Europa quieren hacerse de sus servicios como jugador, gracias a que formó parte de PSV pudo jugar el mundial de Rusia 2018, se hizo con un espacio dentro de las promesas como jugador internacional y es reconocido a nivel mundial. Tanto así que gracias a su reconocimiento en Holanda pudo traer a Erick Gutiérrez (amigo desde su infancia) a jugar con el en su club. En la actualidad ha ganado El Oro en Jamaica en 2015 en el campeonato sub-20 concacaf, también ha ganado El Oro en el preolímpico de Estados Unidos en 2015, lleva 160 goles en toda su carrera y 14 con la selección nacional mexicana.

Este es uno de los tantos ejemplos en los que se ve la interculturalidad, en el cual no importa la lengua, costumbre, origen, etc. Para que una persona se adentre y sea aceptada en un país y cultura totalmente diferente al propio.

Pasemos a lo que gana un país que aceptan a personas de otro continente en el suyo: Cuando un país acepta o adopta gente de otros países lo que genera es que derriba prejuicios. Fuera de lo ético también podemos mencionar lo que gana económicamente, al tener un país una diversidad cultural lo que genera es que gracias a eso, otros países no lo miran mal por lo cual se pueden generar tratados de comercio o alianzas de todo tipo debido a que entre estos existe interés económico, al aceptar gente de otro territorio del cual se tiene interés, el tratado sería aceptado debido a que no hay excusas para no aceptar el trato, después de lo económico también se ve la multiculturalidad, por ejemplo en el caso de Estados Unidos, en el cual se ha aceptado gente de todos los países, tiene una diversidad cultural gigante causando que tenga tratados por todos lados y sea una de las potencias número 1 en todo tipo de aspectos provocando que sea un país casi perfecto, debido a su multiculturalidad se han creado diversos barrios con gente de diversos países, podemos comprobar al caminar en sus calle como el barrio chino, el cual tiene una temática propia de su cultura, Así como el barrio argentino donde encontramos lo mismo, pero con gente de aquel país, es como Disneylandia, con la diferencia de que es gratis y todo es totalmente real.

La diversidad no es algo que nos separe, es algo que nos une y nos enriquece.

Podemos resumir que diferencia, variedad y diversidad pueden ser sinónimo de riqueza cultural.

## What does a country gain by supporting others?

Have you ever wondered why there are people in other countries working in yours? From the point of view of the employee it is understood why he works in another country; What is gained? Let's pose a situation.

A Mexican footballer is required for a team from Germany. What does the footballer gain in working in Germany, and what does the country gain in having him as an employee?

We start from the vision of the footballer: Suppose we accept the treatment, the contras we accept, the study, the change of school, the learning of new languages, the new language, the culture, the culture and the family. . But on the other hand there are many pro, for example, the salary, learn a new language, know another country, and see from the sports point of view, grow as a player, to live in other countries in the long term and to support a family.

An example of this could be the case Hirving Lozano, Mexican player with an age of 21 years, left his house in Mexico to go to play Europe in PSV (Philips, Sport Vereniging) a team from Holland left his house, friends, family , etc. And on the other hand, going to play in Holland, for which, many large teams in Europe want to do their services as a player, thanks to being part of PSV can play the World Cup in Russia 2018, it was made with a space within promises as an international player and is recognized worldwide. So much so that thanks to his recognition in the Netherlands can bring Erick Gutiérrez (play his club). He has currently won gold in Jamaica in 2015 in the concacaf under-20 championship, he has also won the gold in the US pre-Olympic in 2015, has 160 goals in his career and 14 with the Mexican national team.

This is one of the many examples of interculturality, in which language, custom, origin, etc. do not matter. For a person to enter and be accepted in a country and culture totally different from their own.

It happens to what a country that accepts people from another continent in their country: When a country accepts or adopts people from other countries what it generates is that it demolishes prejudices. Out of the ethical we can also mention what you earn economically, to have a country a cultural diversity that generates is that thanks to that, other countries do not look bad for which you can generate trade agreements or alliances of all kinds due to that among these there is economic interest, when accepting people from another territory of

---

which there is interest, the treaty would be accepted because there are no excuses for not accepting the deal, after the economic also multiculturalism is seen, for example in the case of the United States, in which people from all countries have been accepted, has a huge cultural diversity causing it to have treaties from all sides and be one of the number one powers in all kinds of aspects, making it an almost perfect country, due its multiculturalism has created several neighborhoods with people from different countries, we can see when walking in its streets as the Chinese neighborhood, which has its own theme. culture,

As well as the Argentine neighborhood where we find the same thing, but with people from that country, it's like Disneyland, with the difference that it's free and everything is totally real.

Diversity is not something that separates us, it is something that unites us and enriches us.

We can summarize that difference, variety and diversity can be synonymous with cultural richness.

## Palabras claras

Las palabras pueden herir y engañar, pero ¿Pueden las palabras lograr la paz?

Nuestra sociedad es como una delgada capa de hielo agrietándose, dividiéndose, recorriendo distintos caminos, tomando distintas formas, pero perteneciendo siempre a una sola.

En este momento vivimos en una sociedad frágil, llena de ignorancia y clasismo, donde todas las personas desean opinar, pero a la vez no quieren que opinen sobre ellas, estamos divididos, todos compartimos visiones diferentes, pero casi nadie está dispuesto a escucharse unos a otros.

La humanidad siempre ha estado dividida en grupos y clases sociales, cada persona es única y diferente, pero desgraciadamente hay personas a las que les aterran las diferencias y es entonces cuando empiezan a surgir barreras entre nosotros, lo cual muchas veces ocasiona conflictos entre las personas.

Los conflictos entre nosotros se hacen cada vez más grandes y la violencia y el rechazo aumentan cada vez más, pero como un hombre sabio una vez dijo "La violencia es el miedo a los ideales de los demás" Mahatma Gandhi.

Nuestra sociedad mira con desprecio a los idealistas, a los diferentes, a toda persona que no entre en sus estándares, todos somos una vil y despreciable copia, perdemos nuestra esencia, nos arrebatan nuestra originalidad todo lo que nos define y nos hace diferentes a los demás, y los que deseen conservar al menos un poco de esta yacen en las sombras, ocultándose de la

realidad que los atormenta, obligados a usar una asquerosa máscara, solo para cumplir los nefastos caprichos de nuestra sociedad.

Unos viviendo cegados por el miedo, otros por el poder, pero todos cegados por la ignorancia, sabemos que vivimos manipulados, pero, aun así, dejamos que la sociedad nos ate y nos controle, viviendo de la opinión de los demás, limitando nuestras posibilidades, destruyendo nuestra esencia, aumentando la ignorancia, cuando la única opinión que en realidad importa es la propia.

Nos hemos vuelto conflictivos, resolviendo nuestros problemas con violencia, cuando esta solo empeora más la situación causando guerras y destrucción, muertes y devastación, solo por no querer aceptar una distinta opinión. No estamos dispuestos a hablarnos, a escucharnos cuando esto, nuestras diferencias pueden resolver y los muros entre nosotros derribar.

Las palabras son nuestra arma más poderosa y la menos utilizada por las personas, estas si son escuchadas a nosotros pueden llegar, ya sea de manera escrita o verbal, pero estas, nuestra manera ignorante de pensar puede hacer cambiar, y así podemos empezar a entender mutuamente con los demás.

Si estas fueran escuchadas, en vez de ser cruelmente ignoradas, los ideales de los demás aprenderíamos a respetar, ya que las ya que la existencia de las diferencias ya no estaría más, y los que yacían en las sombras se su refugio podría salir, porque los imponentes muros que nos dividían yacerían en el suelo destruidos por nuestra paz.

La paz se encuentra tan lejos y tan cerca de nosotros, muchas veces pareciendo inalcanzable son más cosas las que nos dividen que las que nos unen, pero la paz nunca se dará si las personas no están dispuestas a escuchar, a hablar, a contemplar distintas posibilidades, escuchar distintas opiniones y a aceptar a distintas personas, y en vez de eso prefieren vivir sumidos en la ignorancia y la violencia, todos somos diferentes eso es lo que nos hace únicos, eso es lo que nos hace humanos, la paz que tanto anhelamos alcanzar puede empezar a surgir de una sola palabra, ya que estas nos pueden hacer sentir respeto hacia los demás, confianza y seguridad, gracias a estas podemos empezar a vernos a todos por igual.

## Clear words

Words can hurt and deceive, but can words achieve peace?

Our society is like a thin layer of ice separating, dividing, traveling different paths, taking different forms, but always belonging to one.

At this moment we live in a fragile society, full of ignorance and classism, where all people want to express their opinions, we are all divided, we share different visions, but almost nobody is willing to listen to one another.

---

Humanity has always been divided into groups and social classes, each person is unique and different, but unfortunately there are people who are terrified of differences and that is when barriers begin to arise between us, which often causes conflict between people.

The conflicts between us are getting bigger and bigger and violence and rejection increase more and more, but as a wise man once said “violence is the fear to other’s ideals” Mahatma Gandhi.

Our society looks with contempt at the idealists, at the different ones, at any person who does not enter their standards, we are all a vile and despicable copy, we lose our essence, we take away our originality everything that defines us and makes us different from the other, and those who wish to preserve at least some of this, lie in the shadows, hiding from the reality that torments them, forced to wear a disgusting mask, only to meet the nefarious whims of our society.

Some living blinded by fear, others by power, but all blinded by ignorance, we know that we live manipulated, but even so, we let society bind us and control us, living from the opinion of others, limiting our possibilities, destroying our essence, increasing our ignorance, when the only opinion that really matters is our own.

We have become conflictive, resolving our problems with violence, when it only worsens more the situation causing wars and destruction, deaths and devastation, just for not wanting to accept a different opinion, we are not willing to speak to us, to listen to us when this, our differences can solve and the walls between us shoot down.

Words are our most powerful weapon and the least used by people, if they are listened to we can reach, either in written or verbal, but these, our ignorant way of thinking can change, and so we can begin to understand each other to others.

If these were heard, instead of being cruelly ignored, the ideals of others we would learn to respect, since the already existing differences would no longer be there, and those who lay in the shadows of their refuge could leave, because the imposing walls that divided us would lie on the ground destroyed by our peace.

Peace is so far away and so close to us, often seeming unattainable are more things that divide us than those that unite us, but peace will never be given if people are not willing to listen, to speak, to contemplate different possibilities, listen to different opinions and accept different people, and instead prefer to live submerged in ignorance and violence, we are all different that is what makes us unique, it is what makes us human, the peace that we long to reach it can begin to emerge from a single word, since these can make us feel respect towards others, trust and security, thanks to these we can start to see everyone the same.

## DESPLAZAR LAS PAREDES Y CONSTRUIR LOS PUENTES

Hoy en día, la sociedad está muy limitada o se sienten así, porque nadie intenta cosas nuevas que pueden ayudar a mejorar algo que desean o se les ocurre un objetivo o una misión que quieren que se realice en algún momento de su vida porque ahora en días con toda esa tecnología, la mayoría de las cosas son más fáciles que antes.

¿Alguna vez te has esforzado por algo que realmente quieres o por algo que realmente quieres que suceda en ese momento y quizás lo hayas conseguido o tal vez no lo tienes y no lo lograste pero sabías que lo querías? Lo más importante es que luches para lograrlo y sabes que puedes intentarlo y lo lograrás.

En realidad, muchas personas no salen de su zona de confort, porque prefieren que todos los demás u otras personas se den cuenta de las actividades o responsabilidades que tienen en sus vidas y no se esfuerzan por conseguir algo para ellos o para la sociedad que en un futuro van a necesitar.

Uno de los ejemplos más grandes o más grandes es el muro de Berlín, si tal vez la mayoría o todos hablarían de ello, podría ser un claro ejemplo de esto, porque describe lo que las personas sintieron y luchan por conseguirlo hasta el otro lado, porque se separan. familias, amigos y otros, pero después de esto no había nada que los separara.

En ese conflicto, el principal problema era que el gobierno se separaba, pero no pensaban en las consecuencias que podrían causar esto, porque de la noche a la mañana había un enorme muro que separaba este gran territorio, también esa noche había personas separadas que realmente se amaban y dejaron sus sueños o propósitos.

Este día no solo se pensó, es que los diferentes gobiernos no pensaron lo mismo, ni en las consecuencias que esto podría causar y cuando destruyeron el muro tuvieron una vida mejor y lucharon por sus sueños o propósitos en su tiempo restante.

Como las familias, el grupo de amigos y más, hoy en día la gente se deja llevar por las apariencias, por ejemplo, si alguien es rico, pobre, negro, blanco, gordo, delgado, gordito, alto, bajo, etc., ya están etiquetados. como uno entre todos solo por su aspecto exterior.

No conocemos a las personas por dentro, como realmente son, un ejemplo son las personas más ricas del mundo, quienes pueden no tener valores y no aportar nada bueno al mundo, mientras que las personas más pobres podrían tener un corazón muy grande y él puede ser la persona con el que sabes que siempre puedes contar con él.

En el mundo real, todavía existe una gran cantidad de prejuicios o estereotipos hacia las personas, muchas personas luchan por quitarlas o eliminarlas, mientras que todos los demás siguen usándolas, juzgando a las personas antes de tratarlas, lo cual nos afecta como comunidad.

En conclusión, para lograr que haya una sana convivencia entre todos, lo principal es tratar con mucho respeto a quien no conoces, no juzgar solo por como lucen por fuera y no dejarte

---

llevar por lo que los demás dicen de ese alguien, sino que también conocerlo y tratarlo hasta tu hacerte tu propia idea de esa persona.

## KNOCK DOWN WALLS AND BUILD BRIDGES

Now days society is very limited or they feel like that, because no one try new things that can help o get better in something that they wish or they come up with an objective or a mision that they want perform in some moment of their life cause now in days with all that technology most of the things are easier than before.

Have you ever have esforzado for something that you truely want or for something that you really want to make it happen in that moment and maybe you got it or maybe you dont got it and you didnt make it but you knew that you want it and you esforzarte but the most important is that you fight for get it finish and you know that you can try and you are gonna make it.

Actually a lot of people dont think out side the box, because they prefer that everyone else or others realize activities or responsibilities that they come into their lifes and they dont esfuerzan for getting something for them or for society in a future they are going to need it.

One of the biggest or bigger examples is Berlin wall, if maybe the most or everyone would talk about it, it could be a clear example for this, because it describes what people felt and fight to get it until the other side, cause they separate families, friends and others, but after this there was nothing to separate them.

In that conflict, the main problema was that the goberment separated but they didnt think about the consequenses that could cause this, because from night to morning there was a huge wall that separate this big territory but also that night were separated people who really loved and seeing this great wall were dreams or purposes

This day was not only thinking, is that the different governments did not think the same, and when they destroyed the wall they got to have a better life and fight for their dreams that they had to do in the last time.

Like families, group of friend and more, now days people let get carried away by appearances, for example, if someone is rich, poor, black, white, fat, thin, chuby, tall, short, etc they are they are already labeled as one among all just by how it looks on the outside.

We dont know people by inside, like they really are, an example is the richest people in the world, he could not have values or something Good, meanwhile the poorest people could have a very big heart and he can be the person that you can know that you can count on.

In the actual world, there still exist a very big amount of prejudices or stereotypes towards people, a lot of people fight for take them off or eliminate them, mean time everyone else keep using it, judging people before they meet and treat them, which affect us as community.

In conclusion, so that we do not have a healthy coexistence among all, the main thing is to treat with great respect those who do not know, not only judge as not only and not let you take what others say about that someone, but also know and try until you make your own idea of that person.

## DERRIBANDO MUROS

“Derribar muros y construir puentes” ¿Qué muros de intolerancia y de prejuicios hemos de derribar y que puentes hemos de construir para que mejore nuestra convivencia con personas de otros países, culturas y religiones?

Yo creo que lo principal que debemos hacer para poder empezar a convivir con otras personas y poder llegar a vivir con ellas a pesar de tantas diferencias es eliminar todos los prejuicios y no juzgar a las personas antes de conocerlas, se que puede sonar y resultar algo difícil para algunas personas, pero creo que lo principal es conocer antes a las personas, tratarlas bien y si ya después de un tiempo no concuerdan con ideas y no te agrada su personalidad simplemente te alejas, pero eso no quiere decir que la debes de tratar mal, pienso que lo primordial es eliminar todos esos prejuicios que tenemos de las personas y dejar de juzgarlas solo por su apariencia, país, religión o situación económica.

No porque una persona sea pobre o no tenga los recursos económicas suficientes quiere decir que valga menos o te va a robar dinero, no porque tu vallas en una escuela muy costosa quiere decir que los que van en publicas sean unos ignorantes o unas malas personas, no porque una persona viva en Afganistán quiere decir que solo busca la guerra, también en esos países hay personas buenas e inocentes, no por ser latinos o mexicanos quiere decir que vamos a ir a Estados Unidos a ser delincuentes o narcotraficantes y no por ser musulmanes no puedes acercarte a los católicos solo por no coincidir en creencias. Estos y muchos más son ejemplos de cómo tenemos tantos prejuicios y juzgamos a la gente antes de darnos el tiempo de conocerla.

Yo pienso que para construir todos esos puentes y eliminar todas esas barreras tenemos que tener una mente más abierta, si tiene claras y firmes nuestras creencias y culturas, pero no cerrarnos a la posibilidad de conocer a personas que nos enseñen otras cosas diferentes y eso



---

no quiere decir que cambiemos nuestras formas de pensar o nuestras tradiciones si no al contrario verlo como una oportunidad de conocer nuevos países, culturas y religiones y verlo como un beneficio para uno mismo ya que nos haríamos pluriculturales, sería muy enriquecedor para un país que aparte de tener su propia cultura, religión y tradiciones que dejen entrar a personas con diferentes culturas y apoyarlas en ese aspecto en vez de excluirlas hacerlas participes de sus tradiciones y a la vez apoyarlas con las tradiciones de ellos y así el país se haría muy diverso y no habría exclusiones porque todos deberían aprender a convivir con todo tipo de personas sin juzgar y así poder vivir con personas diferentes a nosotros, con diferente religión, cultura, tradiciones y de otro país porque en lugar de verlo como algo negativo lo veríamos como algo positivo y una manera de aprender cosas nuevas.

Al construir puentes me refiero a la manera en la que apoyaremos esto, pienso que como principal puente sería que personal que nosotros haríamos y esto se lograría con la disposición de conocer personas nuevas y de ahí culturas y religiones nuevas y a la vez guardar respeto sobre ellas y mantener una mente abierta para aprender sobre ellas y conocerlas sin juzgar y manteniendo las nuestras en alto, luego ya sería un puente a nivel sociedad que se lograría no discriminando y que todo la sociedad no sea excluyente ni con las personas que las conforman y con otras de fuera, principalmente para lograr esto hay que empezar por las personas con capacidades diferentes, con diferente nivel socioeconómico etc. Porque, aunque seamos parte de una misma comunidad hay discriminación o exclusión ya sea por género o alguna otra razón o simplemente por el hecho de que no nos caga bien la persona y si somos así con persona de nuestra misma comunidad está muy difícil no ser así con personas con otras ideas o religión y que logremos una buena convivencia. Así que sería eliminar todos estos comportamientos y prejuicios para finalmente ir al puente que sería nivel país o gobierno y esto podría ser fomentando programas de intercambio y permitiendo otras culturas o religiones.

Por último creo que si empezamos por nosotros mismos y así vamos cambiando podremos lograr un gran cambio en la sociedad y empezar a convivir con personas muy distintas a nosotros sin tener inconvenientes y al contrario fortaleciendo nuestros conocimientos, nuestra manera de ver la vida etc. Y hasta poder vivir con ellos y que los países y el mundo se vuelvan más unidos y dejen de haber tantos conflictos y diferencias que solo son creados por las diferencias de culturas y religiones y comenzar a respetarnos tanto como los unos a los otros y a las diferentes culturas y religiones.

Así crearemos una nueva identidad cosmopolita global mucho más unida, fortalecida, respetuosa y pluricultural.

Que nos unirá tanto como sociedad, país y a nivel mundial y ayudara a evitar tantos conflictos por cosas tan insignificantes e incluso hasta guerras que se podrían generar solo por la diferencia de pensamientos, creencias, culturas o por diferentes maneras de ver las cosas.

## Knocking down walls

“Knocking down walls and building bridges” what kind of intolerance walls and prejudice we must knock down and what bridges we must build to improve our everyday cohabitation with people from other countries, cultures and religions?

I think that the main thing that we must do to start a cohabitation with other people and can achieve to live together instead of our differences is to eliminate all the prejudice and do not judge people before to know them better, it can be difficult for some people, but I guess that's is very important to know people first. Be gentle and by the time if you don't have a connection with them you can go away but it doesn't mean you have to be rude, the main thing is to eliminate the prejudice about people only for their appearance, country, religion, or economic situation.

However people don't have money or their economic situations is bad worth less than you or even means they are going to steal your money, if you go to a private school doesn't mean that people from public schools are ignorant or bad people, or if they live in Afghanistan doesn't mean they like war, even in that countries there are good and innocent people. Not for being Latin or Mexicans mean that we go to USA to be robbers or drug dealers or being a Muslim doesn't mean you can't be a friend of a catholic because of your ideology. All of these are examples about prejudice and we judge before to know people.

I think we must have an open mind in order to build bridges and knocking down walls only if you have solid and clear ideas about culture and beliefs. Do not close the idea of knowing people that teach us new things but it doesn't mean we have to change our way of thinking or our traditions so take it as a chance of discover new countries, cultures and religions like a benefit for yourself that makes us multi-cultural. It would be richer for a country to have more options in culture, religion, and traditions supporting them instead of banned them. Mixing the new traditions with our own ones as a result the country will have a huge diversity without exclusions; we all should live together with all kind of people, people with different religions, foreign people a positive effect that allows us to learn new things from all of them.

## DERRIBAR MUROS CONSTRUIR PUENTES ¿PODEMOS VIVIR JUNTAS PERSONAS DIFERENTES?

¿Cómo empezar a hablar de un tema como lo es este? ¿Cómo poder diferenciar y destacar nuestros trabajos entre miles de trabajos? ¿Cómo realmente lograr hacer un cambio en mi sociedad mediante este escrito? Estas son algunas de las preguntas que me hice antes de empezar este texto, pues destacar tu voz y tu opinión entre tantas otras, da miedo.

---

Al estar sentada en mi casa, escribiendo esto, me pongo a pensar en lo grande que es el mundo, en tantas personas, animales y plantas en fin, me pongo a pensar en lo diminuta que soy ante todo el mundo. Existe todo un mundo que es desconocido para mí y al estar aquí hago conciencia en mi realidad.

Vivo en una sociedad la cual está llena de diversidad, la cual es inmensa y a mi parecer confuso, esta diversidad se encuentra en la religión, gustos, preferencias sexuales, edad, etc. entonces si existe tanta diversidad, ¿Por qué no nos apoyamos todos para lograr un bien común? Algo que beneficie a todos, pues tantas personas brillantes, tantos corazones llenos de amor podrían reconstruir el mundo entero.

Entonces si hay tantas oportunidades para modificar para bien nuestro el mundo ¿Por qué en pleno siglo XXI aún no somos capaces de aprender a respetar diferentes puntos de vista, diferentes formas de ver las cosas?

Pues todos pensamos y vivimos en realidades diferentes y no tendría que existir tanto conflicto, choque de ideas, si todos aceptáramos los diferentes puntos de vista de los demás

¿Por qué no hemos valer nuestros derechos a la justicia, la dignidad y el respeto? ¿Por qué nos quedamos callados ante una situación a la que estamos en desacuerdo? ¿Por qué no exigimos un trato igualitario? ¿Por qué existe tanta discriminación y violencia? ¿Por qué cada día vemos a un niño o niña nuevo en la alerta amber? Podría seguir preguntándome muchísimas cosas más.

En conclusión todo esto se resume a una pregunta ¿Por qué existe maldad en el mundo? A fin de cuentas todo queda y depende de nosotros y de nuestra vida, pues al final todo queda en lo que queremos hacer con ellas. Para una meta se necesita un cambio personal que afecta a nuestro entorno, un movimiento que deshaga la monotonía, es por eso que escribo este texto, para provocar conciencia sobre nuestro presente, cambiando la realidad de nuestro futuro. Mi opinión apoya un movimiento, que modificará nuestro mundo.

Ahora, yo como estudiante de la compañía de María quiero hacer más, quiero ayudar, quiero ser parte de este mundo y dejar huella, porque valoro mi vida y tengo ganas de derribar muros y construir puentes.

Para derribar los muros que nos separan de la felicidad y de Dios, debemos tener fe y contagiar a todos de ella para que todo este movimiento de solidaridad y amor llegue a todos los corazones dispuestos a hacer un cambio y a construir un nuevo mundo dejando de lado los estereotipos, prejuicios, intolerancias y maldad.

Debemos romper lo que nos impide a crecer como personas y aumentar lo que nos fortalece como una sociedad unida.

## KNOCK DOWN WALLS BUILDING BRIDGES. COULD WE LIVE TOGETHER AS DIFFERENT PEOPLE?

How to start talking about a topic like this one? How we can identify and highlight our work among hundreds of them? How we can make a change in our society through this paper? These are some questions that I wondered myself before writing it, to give my opinion really scared me.

When I was sitting in my house writing this essay thinking about the magnificent of the world in so many people, animals and plants around me. I think about what small I am before the whole world. An unknown world for me and now I realize about my reality.

I live in a diverse society, a huge one that for my point of view is confused, and this diversity is showed on religion, likes, sexual preferences, age. Etc. so if there is so many diversity, why we don't support each other to get a common well?, something beneficial for all, so many brilliant people, so many hearts full of love could rebuild the whole world.

So we have chances to modify in a good way our world, why in the XXI century we are unable to learn and respect different point of view, different ways of living?

All of us think and live in different context so why there are many problems why disputing of different ideas. it is simple if only we can respect the other ones point of view.

Why we don't have our rights like: justice, dignity and respect? Why we stay in silence before a situation that we are not agreeing with? Why we don't ask for equality? Why there's a lot of discrimination all around? Why we find every single day a new missing boy or girl in the amber alert? I could keep asking myself more and more stuffs like this one.

As a conclusion all the writing sums up in a simple question: why there are so many wickedness in the world? At the end everything depends about us and from our lives, finally we decide what to do or not to do with our lives. To achieve goals we need a personal change that affects the environment around us, a short movement that breaks the monotony, that's why I wrote this essay, to awareness about our present lives, changing the way of our future. My opinion supports a movement that will modify our world.

Now as a student of the Mariah's company I want to do more, I want to help, I want to be part of this world and let a trace on my way, because I appreciate my life and I want to knock down walls and to build bridges.

To knock down walls that take us apart from God and happiness, we must have faith and share with each other so all the charity and love can reach all the people's hearts that want to make a change and want to build a new world letting behind stereotypes, prejudice, intolerance, and wickedness.

We must break all that block us to grow up as people and to increase what make us stronger as a society.

---

## EL MUNDO ESTÁ HECHO HUEVO REVUELTO

Para empezar, mi mundo es mi familia, mis amigos y yo, el tuyo quizá será la música, la poesía o tal vez, el fútbol, cada quién vive un mundo distinto, uno que lo haga soñar, pensar y reaccionar. Aunque nos desenvolvemos en entornos diferentes, la humanidad comparte uno en especial, ése que te hace levantarte temprano por las mañanas para ir al colegio o al trabajo, el mismo cuando obtienes una beca en la escuela de tu preferencia gracias a tu excelente promedio, también aplica en el momento que estrenas celular ¿por qué no? Lo que sea que se te ocurra se basa en cuestiones sociales, políticas, económicas y ambientales, ése es el mundo que todos compartimos.

Un líder debe ser hábil e inteligente para dirigir a un grupo con capacidades y cualidades disímiles, sacando lo mejor de ellos y obteniendo un resultado benéfico, por lo tanto, los cargos políticos y económicos de cualquier nación deben ser organizados por líderes que conozcan las verdaderas necesidades de una sociedad, proporcionando soluciones productivas y efectivas.

La polémica en la política mundial es el sentimiento soberanista, una pelea personal que toma lugar gracias a otros sentimientos encontrados, uno de ellos es el poder, ya sea económico o público. Muchos de nuestros dirigentes han dicho y hecho solo aquello que involucre el beneficio personal, gracias a estas decisiones nos encontramos en la época en que todo el mundo está insatisfecho con sus líderes, provocando como consecuencia, la famosa crisis política que está ligada con el fracaso o derrota garantizada.

El periodista y politólogo ruso Fiódor Lukiánov destaca que “un político predestinado al fracaso y a la inminente retirada de la escena política, puede cambiar dado que el equilibrio de fuerzas y voluntad, están también cambiando”.

Cada uno de nosotros tiene una meta, o algo que nos inspira a seguir, cada uno tiene un criterio y una opinión, pero solo gobierna el que para los demás sea aspiración. Dentro de, el desarrollo de un país tiene que ver, desde las decisiones que toma un padre de familia, un profesor, un empresario, hasta las que toma el presidente de la nación, involucrando a todos como uno sólo, es por eso y otras razones que el pueblo o un grupo de personas con prestigio y poder (monarquía) eligen a aquel que les brinde una estabilidad. Ahora bien, las elecciones por un nuevo líder, no solo afecta de manera nacional, si no también, internacional, son el caso de, el comercio y la industria, entre otras ramas de la economía.

¿Por qué nuestros padres trabajan 12 horas al día? ¿por qué normalmente la gente roba? El dinero mueve al mundo, tanto, que nos hemos clasificado dependiendo de la cantidad que

tengamos en nuestra posesión ¿por qué le damos tanto valor a un pedazo de papel? Porque gracias a él, vistes lo que llevas puesto en este momento, estudias en el colegio que ahora te encuentras, incluso lo que comiste hace un rato es gracias a, el dinero que alguien en tu casa se ha ganado con esfuerzo. Ésta situación ha generado disturbios por más tiempo del que tú y yo hemos vivido, la guerra por ejemplo, es un acontecimiento ocasionado por más de una razón, pero la que más se repite, es la falta de dinero de las personas y esto se provoca, porque no está bien repartido, porque alguien tiene más que otro, algunos se lo merecen, otros han tomado por la fuerza lo que no es suyo, lo que no les pertenece, y eso ha adoptado distintos nombres a lo largo de los años, robo, corrupción, injusticia, iniquidad, traición, etc.

Pertenezco a la generación que dominará el mundo en el futuro, aquellos que heredarán todos los avances tecnológicos, los descubrimientos científicos y la historia que aún sigue oculta, sin embargo, al igual que todos los beneficios, tendremos que lidiar con los problemas sociales, las revueltas políticas, deudas y la contaminación.

Dentro de un ecosistema, una especie con sobrepoblación, es al mismo tiempo, una en peligro de extinción. Actualmente, nuestra existencia, será la causa de nuestra desaparición.

Soy una estudiante perteneciente a la Compañía de María, alguien que explica la realidad, alguien que le interesa el cambio mundial, por consiguiente, ayudo a quien lo necesita, dono lo que mis posibilidades me permiten, así como recolecto fondos para aquellos que desesperadamente lo esperan, confío en la actualización de la forma de pensar de las personas, en la forma de actuar y de comunicar, porque aunque todo está de cabeza, el mundo es de todos al igual que las consecuencias, compartimos nuestro planeta, eso es lo que hace la diferencia.

Así funciona el mundo en el que vivimos hoy en día, así es como crecemos y aprendemos de lo que vemos, a base de engaños, sobornos y presiones. El planeta está revuelto, en desequilibrio, dominado por el egoísmo y la codicia, los que se hacen llamar líderes se aprovechan del poder, y todo es caos. Represento una voz con un punto de vista. ¿cuál es el tuyo?

## THE WORLD IS MADE AN SCRAMBLE EGG

To begin with, my world is my family, my friends and me, Perhaps yours is music, poetry or maybe, football. We all live in different worlds, one that make us dream, think and react. Although we develop in different situations, mankind shares one in specific, that makes you wake up early in the morning to go to school or work, is the same when you get an scholarship for attending to your preferred school because of your high grades, it's also the same when you get a brand new phone, why not? Anything you can think of is based on social behavior, politics, economics and environmental issues. That, is the world we are all sharing.

---

A leader must be skilled and smart in order to lead a group with different capacities and qualities, getting the best out of them and achieving a positive outcome. Therefore, politicians and economists of any nation must be organized by leaders who are aware of the true necessities of their society, providing effective and productive solution. Controversy in worldwide politics is the sovereignty feeling, a personal struggle set by different mixed feelings, one of them, power, either economic or public. Many of our leaders have said and done only what ends up being for personal benefit, and because of those choices we can find ourselves in a time where everybody is unsatisfied with their leaders, resulting in the famous political crisis which is linked to failure or guaranteed defeat. The Russian journalist and political scientists Fiódor Lukiánov highlights that “a politician predestined to failure and to an imminent retreat from politics, can be able to change, because the balance between strength and determination, are changing also”.

Each of us has a goal, or something inspiring us to go on. We all have our own criteria and opinions, but it will only rule the one that is an aspiration to others. A country’s development has to do with the decisions taken from a patriarch, professor, businessman, all the way to the president of the nation, making them all one. This, among other reasons, is why society or a group of people, with certain status and power (monarchy), choose the one who can provide stability. Now, elections to choose a new leader, do not only affect a nation, it also has international consequences, affecting trade and industry, as well as other branches of economy.

Why do our parents work 12 hours a day? Why do people steal? Money is what moves the world around, so much, that we have classified ourselves according to our possessions. Why do we give so much value to a piece of paper? Because, thanks to that paper, you can wear your clothes right now, you get the school you are attending; even your latest meal was possible because of the money someone is earning in your household with much effort. This situation has generated disturbances over a great period of time. War, for example, is a generated event for more than one reason, but the most common is the lack of money in society, mainly because it has not been fairly distributed. Some people have more than others, some deserve it more, and some have taken by force what does not belong to them. This has adopted different names throughout history, theft, corruption, injustice, inequity, treason, etc.

I belong to a generation that will eventually rule the world. Those who will inherit all the technological updates, scientific discoveries, and the hidden history. However, as well as all the benefits, we will have to deal with social issues, political revolts debt and pollution. Within an ecosystem, a species with overpopulation, is at the same time, one in danger of extinction. Nowadays, our existence will be the cause of our extinction. I am student from the Mariah’s company, someone who explains reality, someone interested in global change, thus, I help the ones in need. I do charity as my possibilities allow me. I collect funds for those in desperate need. I trust in the updates of people’s mindsets, in the way they act and communicate, because, even though it is all up side down, world belongs to everyone, as well the consequences, we share this planet and that is what makes a difference.

That is how the world works, this is how we learn and grow from what we see, corruption, deceit, and bribes. The planet is a mess, unbalanced, ruled by selfishness and greed. The so called leaders take advantage of the power given to them, and it is all chaos. I represent a voice with an specific point of view. What is yours?

# Premios 2019



1. **Isabella Ramírez Córdoba - Colegio la Enseñanza - Medellín (Colombia)**
2. **Carolina Souza Teixeira de Carvalho - Colégio da Companhia de Maria - Rio de Janeiro (Brazil)**
3. **Lívia Fonseca de Oliveira - Colégio da Companhia de Maria-Sao Paulo (BRAZIL)**
4. **Sara Uribe Restrepo - Colegio La Enseñanza-Medellín (COLOMBIA)**
5. **Sergio Sáez Velasco - Colegio Compañía de María-La Enseñanza, Logroño (ESPAÑA)**
6. **Paula Estrada Chicano - Colegio Compañía de María, Puente Genil-Córdoba (ESPAÑA)**

---

# 1 "Derribar muros, construir puentes"

¿Cómo construir puentes a pesar de la debilidad de las bases?

A lo largo de la historia se han destacado sucesos de intolerancia y violencia hacia la minoría, hacia el diferente, hacia el débil, hacia el incomprendido. Guerras y masacres injustificadas que nos debilitan como colectividad. Todo esto por el egoísmo de algunos que prefieren dar muerte al pensamiento del otro, porque "el propio sí y solo (a) sí" es el correcto. El verdadero problema es la falta de diálogo. Este último nos encamina a la coherencia y al respeto por el otro, por su dignidad y derechos. Somos seres sociales que necesitamos de la diferencia para crecer y desarrollarnos.

En la sociedad en que vivimos nos encasillan por la religión, el sexo, la raza o la ideología; nos reiteran que no hay nadie igual a nosotros en el mundo, y nos enseñan a criticar y a señalar aquello que para nosotros está fuera de lo común. Como sociedad, la diferencia nos asusta y nos hace cuestionar, pese a ello, debemos cooperar para alcanzar un bien común y una sana convivencia.

¿En qué momento las diferencias se convirtieron en un obstáculo para nuestra correlación como humanidad?

Producto de aquella imposición de la idea de poder y jerarquía a lo largo del tiempo, es difícil cambiar de mentalidad a una inclusiva y equitativa. Ese poder que tenía cierto ser humano sobre otro delimitaba sus derechos, su honra y su valor como persona, esto ocurría por una educación llena de intereses ajenos a una sociedad justa y semejante, o en otras palabras, por una mala educación. La formación cumple un papel fundamental dentro del objetivo de vencer las barreras y las extensas brechas que se encuentran entre las personas. Una visión clara y amplia permite un allanamiento de esta realidad social en la que nos encontramos todos inmersos. Si el siglo XXI ha sido una era de cambios tecnológicos y científicos, ¿por qué no sociales?

Las diferentes culturas permiten un intercambio muy interesante de formas de pensar y actuar, generan una percepción de empatía y, por lo tanto, de aceptación. Estos valores nos mentalizan de la necesidad de crear un mundo de mayores posibilidades y oportunidades con base en una interacción sensible entre las personas. El ser humano es efímero, es frágil, y por ende parcialmente dependiente. Gracias a esto, puede palpar el dolor, las necesidades, las miserias. A partir del conocimiento de sus propias debilidades hallará afinidad con las del otro.

La diversidad suscita un entorno interactivo, común y participativo en el cual las personas son llamadas a "ponerse en los zapatos del otro" y encontrar la belleza en la diferencia y en aquello que nos hace únicos. Esa necesidad de entender al otro parte principalmente de un discernimiento propio previo que nos ayuda a sobrellevar las diferencias. Según Ralph Nichols: "La

más básica de las necesidades humanas es entender y ser entendido. La mejor forma de entender a la gente es escucharla". La ciencia de la tolerancia es la escucha y el diálogo. La comunicación. Una vez se esté dispuesto a atender la diferencia se encontrará sentido en aquello que es expuesto y en las causas de ese "pensar distinto".

Isabella Ramírez Córdoba

Colegio La Enseñanza-Medellín (COLOMBIA)

## 2 Os ainda existentes “muros de Berlim”

O muro de Berlim era muito mais que concreto. Sua composição principal era a intolerância, o ódio, a rivalidade. Com ele, foram divididas duas linhas ideológicas, e junto com elas, amigos, famílias, lembranças e histórias. Vidas foram divididas e condenadas por um dogma do qual não faziam parte, por algo que se parassem para refletir, nem sequer acreditavam ou entendiam a razão.

E ainda há inúmeros muros como esses espalhados por todo mundo. Em fronteiras, ou na mente das pessoas. Muros de ódio e de preconceito fortemente protegidos, se recusando a deixar entrar o diferente, o novo. Muros que isolam quem está dentro dele, ao invés de excluir quem está de fora. O medo é o que mais impulsiona a construção dessas elevadas paredes. O desconhecido para alguns pode ser apavorante, se isolar na zona de conforto pode parecer ser a solução ideal, mas ao invés de excluir o outro, é a própria pessoa que se afasta da sociedade, daqueles que o cercam apenas por pensar diferente. E, por ver sua ideologia como superior à do outro, esse medo pode se tornar violento, perigoso. Há um muro de Berlim separando cada racista das múltiplas culturas afrodescendentes, de amizades novas, da diversificação, da beleza e da história que o outro compartilha. Esse mesmo muro está presente na mente de cada homofóbico, separando famílias, amigos, histórias, causando apenas sofrimento a quem está dos dois lados da muralha. Em cada machista, essa parede o impede de conhecer o potencial e a força de uma mulher. Em cada xenofóbico, essa muralha o separa de novas culturas, pessoas e vivências. Precisamos derrubar esses muros e compreender que quem mais sofre com ele é o próprio criador. Devemos nos unir, nos aproximar. Construir pontes e abraçar a diferença presente no outro. Não somos iguais e não devemos ser. A globalização deve ocorrer, mas não impondo seus dogmas e preconceitos em cima daqueles que não pensam igual. Celebrar e explorar o que nos torna tão únicos é fundamental para que nossa essência como sociedade global seja pacífica. Para que essa aproximação aconteça, devemos abrir mão da nossa insegurança, dos nossos medos e, principalmente, do nosso ego para poder aceitar e compreender o desconhecido. Sair da zona de conforto e do protecionismo é algo duro de se fazer, mas também é libertador. Apenas acessando novas perspectivas é que podemos desenvolver nossa empatia e formar uma sociedade pacífica. O conflito da faixa de Gaza não teria sequer começado se ambos os povos não fossem tão intolerantes uns com os outros. Tantas vidas seriam poupadas se a diferença não fosse vista como algo negativo e sim como uma riqueza a ser compartilhada com todos. Infelizmente, tais conflitos estão longe de serem resolvidos, afinal a guerra lucra, a guerra enriquece. A intolerância pode ser comercializada e enquanto as pessoas comprarem o discurso do ódio, os problemas do mundo estarão longe de serem resolvidos.

Carolina Souza Teixeira de Carvalho  
Colégio da Companhia de Maria-Rio de Janeiro (BRAZIL)

## Los todavía existentes "muros de Berlín"

El muro de Berlín era mucho más que concreto. Su composición principal era la intolerancia, el odio, la rivalidad. Con él, se han dividido dos líneas ideológicas, y junto con ellas amigos, familias, recuerdos e historias. Vidas fueron divididas y condenadas por un dogma del que no formaban parte, por algo que si parasen para reflexionar, ni siquiera creerían o entenderían la razón.

Y todavía hay innumerables muros como esos esparcidos por todo el mundo. En las fronteras, o en la mente de las personas. Muros de odio y de preconceito fuertemente protegidos, negándose a dejar entrar lo diferente, lo nuevo. Muros que aíslan a quien está dentro de él, en lugar de excluir a quien está fuera. El miedo es el que más impulsa la construcción de esas altas paredes.

Lo desconocido para algunos puede ser aterrador, si aislarse en la zona de confort puede parecer ser la solución ideal, pero en lugar de excluir al otro, es la persona que se aparta de la sociedad, de aquellos que lo rodean, solamente por pensar diferente. Y, por ver su ideología como superior a la del otro, ese miedo puede tornarse violento, peligroso.

Hay un muro de Berlín separando cada racista de las múltiples culturas afrodescendientes, de nuevas amistades, de la diversificación, de la belleza y de la historia que el otro comparte. Este mismo muro está presente en la mente de cada homofóbico, separando familias, amigos, historias, causando sólo sufrimiento a quien está de los dos lados de la muralla. En cada machista esa pared le impide conocer el potencial y la fuerza de una mujer. En cada xenófobo esa muralla lo separa de nuevas culturas, personas y vivencias.

Necesitamos derribar esos muros y comprender que quien más sufre con él es el propio creador. Debemos unirnos, acercarnos. Construir puentes y abrazar la diferencia presente en el otro. No somos iguales y no debemos serlo. La globalización debe ocurrir, pero no imponiendo sus dogmas y preconceitos sobre aquellos que no piensan igual. Celebrar y explorar lo que nos hace tan únicos es fundamental para que nuestra esencia como sociedad global sea pacífica.

Para que esa aproximación suceda, debemos renunciar a nuestra inseguridad, a nuestros miedos y, principalmente, a nuestro ego para poder aceptar y comprender lo desconocido. Salir de la zona de confort y del proteccionismo es algo difícil de hacer, pero también es libertador. Sólo accediendo a nuevas perspectivas es que podemos desarrollar nuestra empatía y formar una sociedad pacífica.

El conflicto de la franja de Gaza no habría siquiera comenzado si ambos pueblos no fueran tan intolerantes unos con otros. Tantas vidas se habrían ahorrado si la diferencia no fuera vista como algo negativo y sí como una riqueza a ser compartida con todos. Desafortunadamente, tales conflictos están lejos de ser resueltos, después de todo, la guerra lucra, la guerra enri-

---

quece. La intolerancia puede ser comercializada y mientras las personas comprenden el discurso del odio, los problemas del mundo estarán lejos de ser resueltos.

mientras las personas comprenden el discurso del odio, los problemas del mundo estarán lejos de ser resueltos.

Si queremos buscar la solución debemos comenzar por nosotros mismos, derribando nuestros muros y saliendo de nuestra zona de confort. Debemos nosotros mismos explorar nuevos horizontes, pues empezando por nosotros mismos es que se hace la diferencia y se la esparce por la sociedad.

El cambio en nosotros mismos puede parecer algo pequeño e indiferente, pero jamás conseguiremos influenciar al mundo actuando como el resto de él. Escapar de la propia zona de confort ya será un enorme cambio en su mundo, y así podemos conquistar la fuerza y el coraje necesarios para compartir el objetivo con otros. Vivir lo que creemos es fundamental.

Romper con la intolerancia es sobre todo un aprendizaje, debemos aprender a escuchar, a buscar comprender al otro, su realidad, colocarse en su lugar para entender la base de sus ideales para así ganar la voz suficiente para proponer una reflexión y así absorber nuevos pensamientos y reformar nuestra identidad como individuos en constante evolución.

Con eso estaremos preparándonos para vivir una vida de constante aprendizaje, abriéndonos hacia el otro y para los valores de diversas culturas, siempre recordando que cualquier diferencia entre culturas, religiones, razas y géneros nunca debe superar un hecho: todos somos humanos y debemos respetarnos y aceptarnos como tales, y así comprender que estamos todos expuestos a fallas y errores, y que ninguna condena debe superar la cuestión del ser como individuo.

Debemos predicar por lo que creemos siempre, pero también debemos comprender que para eso no necesitamos cerrar nuestras mentes, y que el otro tiene el derecho de discrepar de usted. El fin de la intolerancia también comienza cuando aprendemos a aceptar las discordancias, aunque no vayamos a ceder a ellas. La comprensión es el camino hacia la paz, siendo así una de las actitudes fundamentales para derribar esos muros.

Es una jornada complicada, pero podemos aprender de manera sencilla: leyendo. Leer amplía nuestros horizontes para diferentes mundos y creencias. Los personajes siempre se ven forzados a vivir algo nuevo y adaptarse a eso. Percy Jackson, Harry Potter, Feyre, Katniss y Beatrice son figuras conocidas del público joven que nos enseñan mucho sobre el tema. Leer abre nuestros ojos para realidades que pueden o no encajar en nuestras vidas, pero que siempre nos hacen cuestionarnos sobre el lugar que estamos insertos. Otro buen recurso es leer sobre diferentes lugares y conflictos con relatos de sobrevivientes, como la vida de Malala y el conflicto en Oriente por causa de extremistas.

Por último, siempre debemos buscar nuevos conocimientos, explorar nuevas realidades y, con esos recursos, destruir los muros de la intolerancia que nos rodean y con sus cenizas, hacer nuevos puentes de paz, retroceder y con sus cenizas, hacer nuevos puentes de paz, recreando nuestra sociedad globalizada como ella debe ser: un todo, donde no haya exclusión

o desvalorización de ningún individuo o creencia, para que así podamos vivir en armonía y buscar el bienestar y la dignidad para todos.

Carolina Souza Teixeira de Carvalho

Colégio da Companhia de Maria-Rio de Janeiro (BRAZIL)

## The still standing “Berlim Walls”

The Berlim Wall was far more than concrete. Its main composition was intolerance, hatred and rivalry. With it, it has been divided in two, ideologies and together with them friends, families, memories and histories. Lives have been divided and condemned by a dogma in which their wills were not considered.

There are still many of these walls still standing in the world. In Geographical frontiers or in the minds of people. Walls of hatred and prejudice strongly protected and where it is refused to let the different in. These walls isolate who is inside them. Fear is what foster the building of these high walls.

The unknown can be frightening for some. To isolate oneself in a comfort zone can seem to be the ideal solution, but instead of excluding the others, it's the very person inside the walls that end up isolated from society. Inside these walls, fear can build a violent or dangerous reaction against differences.

There is a Berlim Wall separating each racist against the afrodecedents, preventing from new friendships to grow and separating. This same walls are in the minds and attitudes of each homophobic, separating families, friends and causing only suffering from each side divided by the wall.

We need to knock down these walls and understand that the ones they hurt most is the very builder of these walls. We should make an effort to unite and be closer to people. To build bridges and embraces the differences. People are not equal, and shouldn't be. Globalization should take place, but without imposing dogmas and prejudices for those who think differently. Celebrate and explore what makes us so unique is fundamental to build a peaceful society in its essence.

For that approach to take place, we should let go of our weaknesses, our fears and mainly our ego in order to accept and understand the different and the unknown. To break free from the comfort zone is difficult, but it is also very liberating. Only having access to new perspectives is that we can develop sympathy and form a more peaceful society.

The conflict in Gaza Strip would not have even begun if both people involved were not so intolerant. So many lives would have been spared if the difference was not seen as something so negative, but as a richness that should be shared. Unfortunately these conflicts are far from being solved, because some people make profit with the wars. Intolerance can be sold, as people buy into the speech of hatred and the world's problems stay far from being solved.



---

If we want to look for a solution, we should start from our very selves. Knocking down our walls and breaking through our comfort zones. We should explore new horizons, as beginning by ourselves is what will make a difference that will spread out through the whole society.

The change in ourselves can look small and indifferente, but we can never influence the world if we continue to act as everyone else. To break through your very comfort zone will already be a great change in your world and this way we can conquer strength and courage necessary to share this common goal with others. To live by what we believe in is fundamental.

To break through from intolerance is overall something to be learnt, we should learn to listen, to search to understand the other, put yourself in someoneelse's shoes to understand the base for theirs thoughts.

With this, we will be preparing to live a life of constant learning, opening ourselves for others and values from different cultures, religions, always remind us that any cultural difference should never surpass the fact that we are all humans and should respect each other and accept each other as we are by that simple fact. Acting like that we should understand that we are all subject to mistakes and no punishment should be bigger than the questions of the being as an individual.

We should always praise our believes, but we also should keep in mind that we do not need to close our minds and that others have the right to disagree with you. The end of intolerance also begins when we learn to accept these differences. Understanding is the way to peace, being the fundamental attitude to knock down these walls.

It is a long and complicated journey, but we can learn from a simple way: reading. To read enhances our horizons for different worlds and belives. Subjects are always forced to live some new experinces and learn from it. Percy Jackson, Harry Potter, Feyre, Katniss and Beatrice are subjects known from the young audience that teach us a lot from this peaceful path. To read open up our eyes to different realities that can always make us question about the place where we stand. Another very good resource is to read about different places, or conflicts with survivors, such as Malala's life or the conflicts in Middle Eastern.

At last, we should always search new knowledges, explore new realities and knock the intolerance walls that surround us. With its ashes, build new peace bridges, rebuilding our globalized society as it should be: a whole, where there is no exclusions from any individual or belief, so that we can live in harmony and seek for well-being and dignity for all.

Carolina Souza Teixeira de Carvalho  
Colégio da Companhia de Maria-Rio de Janeiro (BRAZIL)

## 3 Em busca de uma sociedade de respeito

O tempo passa, a sociedade evolui, os hábitos mudam, novas culturas se criam, mas a intolerância permanece. E o porquê disso? Talvez isso ocorra, pois muitos defendem a superioridade de suas crenças e etnias. Ou talvez as pessoas optem por evitar gestos solidários por não reconhecerem sentido neles. Ou simplesmente por serem alienadas e ignorantes. Independente do por que, não se pode deixar a intolerância falar por muitos.

Diante de assuntos atualmente pautados, na mídia, assim como a homossexualidade e o feminicídio, todos conhecem ao menos uma pessoa que fecha os olhos, veda os ouvidos e usa os mesmos argumentos de séculos passados. Dentre eles, são conhecidos, por exemplo, argumentos religiosos, ou seja, são utilizadas crenças formadas há milênios e por pessoas, em contextos e realidades bem diferentes das nossas, para debater algo atual intrincado de valores preconceituosos. Um exemplo disso é o Cristianismo, que, embora defenda o amor ao próximo, ainda apresenta ideias conservadoras, machistas e homofóbicas, tais como: a mulher como a responsável pelo pecado original e a homossexualidade ser tratada como um grave pecado. Mas afinal, Jesus não defendia a tolerância e a solidariedade? Por que os seres humanos, então, leem a Sagrada Escritura e não a interpretam dessa maneira? Da mesma forma que argumentos religiosos são utilizados para se explicar algo, é comum, também, pessoas quereem impedir ou controlar a vida do outro se baseando na própria vida. Ora, como a vida de alguém, que teve suas próprias experiências, convivências e seus aprendizados, é capaz de explicar a vida do outro? Como é possível fazer com que alguém completamente diferente pense e aja como outra pessoa? Com 7.5 bilhões de pessoas, por que a opinião de somente uma é a certa? Infelizmente, o homem não se limita a falar e convencer, esses são o menor dos problemas.

Como se já não bastasse ter de ouvir esse “blábláblá”, existem aqueles que levam a intolerância a sério, aplicando-a em forma de preconceito. Portanto, o problema não é mais somente sabotar a vida do outro, porém intervir e interferir de maneira agressiva. E no Brasil, um país conhecido pela miscigenação e diversidade cultural, o número da violência e assassinatos contra mulheres, negros e LGBTQ's é alarmante.

Segundo o Alto Comissariado das Nações Unidas para os Direitos Humanos (ACNUDH), o Brasil é o 5º país em mortes violentas de mulheres no mundo. A cada duas horas, uma mulher é assassinada. Em comparação, enquanto em 2013, no Reino Unido, foram assassinadas 143 mulheres, no Brasil, foram mortas 1576. Surpreendentemente, foi só a partir de 2015 que o feminicídio foi considerado homicídio. Até pouco tempo, tal crime era justificável pelo argumento da defesa da honra, ou seja, ele seria motivados “por amor” ou uma “forte paixão”, levando o culpado a eliminar a vida da vítima.

---

Em relação ao racismo, em 2016, o número de negros assassinados foi duas vezes e meia superior à de não negros. Sem falar que aqui, quando se vê um negro com roupas caras, assume-se que foram roubadas, ou mesmo, quando se vê um negro nas ruas, muitos já apressam os passos por medo de serem assaltados. Que comportamento antiquado, não?

A violência contra os LGBTQ's é também comum. Embora os números não sejam tão chocantes quanto os dos casos de feminicídio, pesquisas alegam que, em 2017, 445 lésbicas, gays, bissexuais, travestis e transexuais foram assassinados. Essa violência não é só encontrada nas ruas, pois muitos sofrem diariamente por não poderem se expressar, por serem reprimidos pelos familiares e amigos. Segundo dados, dois terços da população mundial afirma que não gostaria de ter um filho gay e 63% dos jovens entre 18 e 25 anos relatam sentir rejeição dos parentes após "sair do armário". Até quando isso vai acontecer?

Com a intenção de defender as minorias, vários movimentos ganharam fama. É inegável que muitos conseguiram alguns direitos, mas o caminho até a vitória é longo. Contudo, até os movimentos liberais são intolerantes, apresentando um discurso intolerante contra os intolerantes. Isso deixa de ser intolerância? Como evoluir, se não se respeita o próximo? Atualmente, alguns grupos, principalmente de gays e lésbicas, tentam colocar os heterossexuais em condição de não poder manifestar qualquer tipo de orgulho por sua orientação sexual. Nasce uma situação caótica, em que se perdeu a capacidade de defender algo sem afetar o próximo.

Diante desse contexto, é necessário, portanto, quebrar os muros da intolerância e construir pontes para ligar todas as pessoas que buscam a generosidade e o gesto fraterno. Para isso, não há nada melhor do que deixar o ego de lado e ouvir a história do outro, largar convicções para entender a sociedade profundamente. Já passou a fase de se fecharem os olhos e as pessoas se tornarem inaudíveis. Temos que abrir nossas mentes ao invés de fechá-las a sete chaves. É o momento de julgar menos, respeitar mais e admirar as diferenças. É necessário aprender que uma opinião é uma opinião e não a verdade absoluta. Os seres humanos são muitos, não há como fazê-los pensar de uma só maneira, portanto, o mais importante é nos abirmos para a tolerância e praticá-la com mais transparência.

Lívia Fonseca de Oliveira

Colégio da Companhia de Maria-Sao Paulo (BRAZIL)

## En busca de una sociedad de respeto

El tiempo pasa, la sociedad evoluciona, los hábitos cambian, nuevas culturas se crean, pero la intolerancia permanece. ¿Y por qué? Tal vez eso ocurra, pues muchos defienden la superioridad de sus creencias y etnias. O, tal vez las personas opten por evitar gestos solidarios por no reconocer sentido en ellos. O, simplemente, por ser alienadas e ignorantes. Independiente del por qué, no se puede dejar la intolerancia hablar por muchos.

Ante asuntos actualmente pautados en los medios de comunicación, tales como la homosexualidad y el feminicidio, todos conocen por lo menos a una persona que cierra los ojos, veda los oídos y usa los mismos argumentos de siglos pasados. De entre ellos, son conocidos, por ejemplo argumentos religiosos, es decir, son utilizadas creencias formadas hace milenios y por personas, en contextos y realidades bien distintas de nuestras vidas, para debatir algo actual, intrincado de valores prejuiciosos. Un ejemplo de eso es el Cristianismo que, aunque defiende el amor al prójimo, aún presenta ideas conservadoras, machistas y homofóbicas, tales como: la mujer como la responsable por el pecado original y la homosexualidad ser tratada como un grave pecado. Pero al fin y al cabo, ¿Jesús no defendía la tolerancia y la solidaridad? ¿Por qué entonces los seres humanos leen la Sagrada Escritura y no la interpretan de esa manera? De la misma forma que argumentos religiosos son utilizados para explicar algo, es también común, ver personas que quieren impedir o controlar la vida del otro, basándose en la propia vida. Ahora bien, ¿cómo la vida de alguien, que tuvo sus propias experiencias, convivencias y aprendizajes, es capaz de explicar la vida de otro? ¿Cómo es posible hacer que alguien completamente diferente piense y actúe como otra persona? Con 7,5 billones de personas en el mundo, ¿por qué la opinión de solamente una es la correcta? Lamentablemente, el hombre no se limita a hablar y convencer, esos son el menor de los problemas.

Como si no bastara tener que escuchar ese "bla bla bla", existen aquellos que toman la intolerancia en serio, aplicándola en forma de prejuicio. Por lo tanto, el problema no es solo sabotear la vida de otro, sino intervenir e interferir de forma agresiva. Y en Brasil, un país conocido por su mestizaje y diversidad cultural, el número de actos de violencia y asesinatos contra las mujeres, negros y LGBTQ's es alarmante.

Según el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH), Brasil es el quinto país en muertes violentas de mujeres en el mundo. Cada dos horas, una mujer es asesinada. En comparación, mientras en 2013, en el Reino Unido, fueron asesinadas 143 mujeres, en Brasil, lo fueron 1576.

Sorprendentemente, fue sólo a partir de 2015 que el feminicidio fue considerado homicidio. Hasta hace poco tiempo, tal crimen era justificable por el argumento de la defensa del honor, o sea, el crimen sería motivado "por amor" o una "fuerte pasión", llevando al culpable a eliminar la vida de la víctima.

En cuanto al racismo, en 2016, el número de negros asesinados fue dos veces y media superior a los no negros. Sin mencionar que aquí, cuando se ve a un negro con ropas caras, se asume que fueron robadas, o incluso, cuando se ve un negro por las calles, muchos ya apresuran los pasos por miedo a ser asaltados. ¿Qué comportamiento antiquado, verdad?

La violencia contra los LGBTQ es también común. Aunque los números no son tan chocantes como en los casos de feminicidio, las encuestas muestran que, en 2017, 445 lesbianas, gays, bissexuales, travestis y transexuales fueron asesinados. Esta tipo de violencia no sólo la encontramos en las calles, pues muchos sufren, a diario, por no poder expresarse, por ser reprimidos por los familiares y amigos. Según datos, dos tercios de la población mundial afirma

---

que no le gustaría tener un hijo gay y el 63% de los jóvenes entre 18 y 25 años relatan sentir rechazo de los familiares después de "salir del armario". ¿Hasta cuándo sucederá esto?

Con la intención de defender a las minorías, varios movimientos ganaron fama. Es innegable que muchos han conseguido algunos derechos, pero el camino hacia la victoria es largo. Sin embargo, incluso los movimientos liberales son intolerantes, presentando un discurso intolerante contra los intolerantes. ¿Eso deja de ser intolerancia? ¿Cómo evolucionar, si no se respeta al prójimo? Actualmente, algunos grupos, principalmente de gays y lesbianas, intentan poner a los heterosexuales en condición de no poder manifestar ningún tipo de orgullo por su orientación sexual. Nace una situación caótica, en la que se perdió la capacidad de defender algo sin afectar al prójimo.

Ante este contexto, es necesario, pues, romper los muros de la intolerancia y construir puentes para conectar a todas las personas que buscan la generosidad y el gesto fraterno. Para eso, no hay nada mejor que dejar el ego a un lado y escuchar la historia del otro, soltar convicciones para entender a la sociedad profundamente. Ya pasó la fase de cerrar los ojos y las personas ser inaudibles. Tenemos que abrir nuestras mentes en lugar de cerrarlas a siete llaves. Es el momento de juzgar menos, respetar más y admirar las diferencias. Es necesario aprender que una opinión es una opinión y no la verdad absoluta. Los seres humanos son muchos, no hay cómo hacerlos pensar de una sola manera, por lo tanto, lo más importante es abrirnos a la tolerancia y practicarla con más transparencia.

Lívia Fonseca de Oliveira  
Colégio da Companhia de Maria-Sao Paulo (BRAZIL)

## Searching for a respectful society

Time passes, the society evolves, habits change, new culture is created and, nevertheless, the intolerance remains. And why is that? This may happen because many people stand up for the superiority of their beliefs and ethnicities. Or maybe people choose to avoid supportive actions because they do not recognize meaning in it. Or simply because they are ignorant and bedlamite. It doesn't matter why it happens, people can't let the intolerance speak for them.

When it comes to current subjects, in media, just as homosexuality and femicide, anyone knows at least one person who close their eyes, stop their ears and uses the same arguments from centuries ago. Among them, are known, for instance, religious arguments, that is, beliefs that were created millenniums ago and by people, in contexts and realities quite different from ours, to discuss something recent and intricated with prejudiced values. One example for it is the Christianity, that, even though stands up for loving the other, it still has conservative ideas, chauvinistic and homophobic, such as: the woman being responsible for the first sin and the homosexuality being treated as a serious sin. But, didn't Jesus use to defend the tolerance and solidarity? Why do human beings, then, read the Bible and don't un-

derstand it this way? Not only people use religious arguments to explain something, but they also try to stop and control others by basing their arguments in their own lives. How does someone's life, who had his/her own experiences and learnings, is capable of explaining another person's life? How is it possible to make someone completely different think and act like someone else? With 7.5 billion people in the world, why is there only one right opinion? Unfortunately, the mankind does not limit himself to speak and convince, these are the minor problems.

As if having to hear all this "blablabla" wasn't enough, there are some people who take the intolerance seriously, applying it as discrimination. Therefore, the problem is not only sabotaging the other's life anymore, but is also stepping in it aggressively. And, here in Brazil, a country known for its miscegenation and cultural diversity, the number of violence and murders against women, black people and LGBTQ's is alarming.

According to the Office of the High Commissioner for Human Rights (OHCHR), Brazil is the fifth country in violent deaths of women in the world. Every two hours, a woman is murdered. In comparison, while in 2013, in the United Kingdom, 143 women were murdered, in Brazil, 1576 were killed. Surprisingly, it was only in 2015 that the femicide was considered homicide in here. This crime used to be justified by the honor defense argument, that is, it would be motivated by "love" or a "strong passion", leading the defendant to kill the victim.

About racism, in 2016, the number of murdered black people was the double of the number of murdered white people. Not to mention that, in here, when people see a black person with expensive clothes, they assume that they were stolen, or even, when they see a black person on the streets, many people start walking faster because they are afraid of being robbed. What an old-fashioned behavior, right?

The violence against the LGBTQ's is also common. Even though the numbers are not as shocking as in the femicide cases, researches show that, in 2017, 445 lesbians, gays, bisexuals, transsexuals and transvestites were murdered. This violence is not only found on the streets, because many people suffer daily for not being able to express themselves and for being repressed by relatives and friends. According to data, two thirds of the worldwide population affirms that they wouldn't like to have a gay child and 63% of the youth, between 18 and 25 years, said they felt their parent's rejection after they had "came out of the closet". How long will this last?

With the intention of defending the minorities, many actions have become famous. It is undeniable that many people obtained their rights, but the road to victory is still very long. However, even the liberal defenders are intolerant, claiming the intolerance against the intolerants. Isn't it intolerance as well? How can people evolve, if there is no respect for the other? Nowadays, some groups, which mostly include gays and lesbians, try to put the heterosexuals in the condition of not manifesting any type of pride for their sexual orientation. A chaotic situation is born, where the capacity of defending something without affecting the other is lost.

With all these events, it is necessary, therefore, to break the intolerance walls and build bridges to connect all people who look for generosity and fraternal gesture. Thereunto, there

---

is nothing better than leaving the ego behind and listening to the other's story, abandon convictions to understand the society profoundly. The phase when eyes are closed and ears stopped has already passed. We have to open our minds instead of closing them under lock and key. Now is the moment of less judgements and more respect and admiration for the different. It is necessary to learn that an opinion is not the absolute truth. Human beings are many, and there is no way to make them think equally, therefore, the most important thing to do is to open up ourselves to the tolerance and practice it with more transparency.

Lívia Fonseca de Oliveira

Colégio da Companhia de Maria-Sao Paulo (BRAZIL)

## 4 Derribar muros, construir puentes

Vivimos en una realidad bastante compleja, llena de desafíos y retos. Esa realidad no es más que el reflejo de un mundo interior complejo, el cual habita en cada uno de los habitantes de este planeta, lo que conlleva a que entre los mismos individuos se generen barreras, diseñadas para protegerse, en una pequeña esfera de cristal, de la realidad que vivimos, separando la distancia entre las personas, volviéndonos indiferentes y endureciendo el corazón hacia el sufrimiento y las necesidades.

Estas realidades llenas de barreras repercuten de manera significativa en la convivencia entre individuos, afectando de manera consecutiva a quienes los rodean, expandiéndose en un efecto dominó. Es a partir de esa no conciliación, vinculada generalmente a la intolerancia, aquella que lleva a percibir la diferencia como una ofensa directa a los cimientos de unas creencias, comprometiendo así su "individualidad y libertad". Es a partir de estas barreras interiores que comienzan a establecerse de manera física, en forma de muro, frontera invisible, guerra civil o internacional, todo esto por la acción de la falta sensibilidad social.

Son estas barreras, intolerancias e indiferencias las que han desencadenado crisis a nivel global, las cuales suelen ir acompañadas por la violencia y la venganza. La falta de consideración hacia el otro y el oportunismo se ven reflejados muchas veces en el diario convivir, causando daño a las personas más cercanas e incluso a nosotros mismos, es por esto que una solución a estas situaciones no es solo urgente, sino también fundamental.

Por otra parte se presenta el concepto de un puente, una estructura diseñada con la finalidad de sobrepasar un obstáculo físico, el cual lleva a pensar que estas barreras pueden ser superadas de alguna forma. Son los puentes quienes nos ayudan a conectar puntos diferentes, unir culturas y descubrir nuevos horizontes. A partir de esta reflexión surge el movimiento del cosmopolitismo.

Cosmopolitismo significa salir del sí mismo y comprender los fenómenos sociales nacionales e internacionales, reconociéndose como un ciudadano global, es decir que una persona que posee este valor sabe reconocer la diferencia, la respeta y aprende de ella para acercarse al otro. Un cosmopolita sabe que la otredad o existencia del otro no implica discriminación, sino el enriquecimiento social y es a partir de este que se puede percibir a ese sujeto, a ese "otro" como parte fundamental de la sociedad, imprescindible e irremplazable.

Somos diferentes, no existe copia idéntica de un ser humano. Aprender a reconocer esa realidad nos ayuda a establecer los cimientos de un puente entre la otra persona y yo, los materiales se originan a partir de las experiencias compartidas y el entendimiento de las situaciones vividas por el otro y de qué manera esto ha modificado su forma de pensar. Tras seguir estos pasos la construcción del puente depende única y exclusivamente de la voluntad propia mantener ese lazo y aprender a tolerar, a comprender y a valorar lo que hace único al otro.

---

A primera vista puede parecer complejo, incluso imposible en ciertos casos, sin embargo es una necesidad actual urgente y seria, así como lo son los objetivos del milenio para una gran mayoría. A la hora de ponerse en práctica este valor solamente se debe tener una mente abierta y fuerza de voluntad, puesto que es un camino largo que en el futuro representará una ganancia personal, espiritual y comunitaria. Y es en este camino que se aprende el verdadero sentido de la vida, esa misión fundamental que le ha sido otorgada a todos y cada uno de nosotros.

Convivir consiste en quitarse los zapatos para ponerse los del otro, entender sus acciones y perdonar. También en descalzarse a la hora de entrar a conocerle mejor, comprender que es un ser sensible que puede ser lastimado y necesita tiempo para sanar y aprender a ser amado como a un igual. Aprender necesita tiempo y es por eso que cada uno debe tomarse su tiempo para reflexionar y entender que la verdadera felicidad consiste en entregarse al otro.

La convivencia es uno de los valores básicos para el ser humano, el cual es un ser social por naturaleza, lo que implica la inherencia del mismo, sin embargo a veces la gran capacidad de razonamiento lleva a malentendidos e inconformidades, los cuales se transforman en conflicto y discordia.

El movimiento cosmopolita promueve además la disolución de esa discordia mediante acuerdos globales, comenzando por acciones tan sencillas como lo es el diálogo. Hablar es una de las maneras más sencillas de entenderse, siendo además la forma más sencilla de solucionar los problemas cuando se da de forma pacífica, en la cual ambas partes desean reparar el daño.

El diálogo y la tolerancia son los pilares que sustentarán la sociedad del futuro, una sociedad en la cual no existirán fronteras, en la cual podremos convivir de manera pacífica identificándonos con la raza a la que pertenecemos: la raza humana. Todo esto enmarcado en una idea de globalización, la cual permitirá un desarrollo social, científico, cultural y económico que permita llegar a la igualdad entre individuos. Una sociedad en la cual reine el respeto, la tolerancia y el diálogo.

Para la construcción de esta sociedad se necesita un motor el cual reside en una de las etapas más importantes de la vida, en la cual se desarrolla el individuo como ser social, capaz de comprender las diversas situaciones y aprender de los errores. Esta etapa es la niñez. Es a partir de una educación humanista, que enseñe a los niños a pensar por sí mismos, a entender la diferencia y comprender su gran importancia. Esto es fundamental, pues las futuras generaciones serán las que se encarguen de construir el cambio y mantenerlo para beneficio de toda la humanidad, para crear un mundo nuevo.

Esta enseñanza debe estar enfocada hacia el amor a sí mismo y hacia el prójimo. En la actualidad el concepto de amor propio se ha ido desdibujando, convirtiéndose en falsos ídolos nombrados como fama, poder y dinero. El reto para las nuevas generaciones es destruirlos y sembrar las semillas del amor, el respeto y la tolerancia, para así lograr una verdadera paz en comunidad. Es además la parte más importante de este proceso entender que para cambiar al mundo debes empezar por ti mismo.

Un ejercicio enfocado a la propiocepción y el aprendizaje del valor propio y de los demás es la danza. Esta prepara a la persona para entender sus defectos y valores, convirtiéndolos en arte, y en consecuencia aprendiendo a valorar los valores y defectos ajenos, comprendiendo de esta forma como se complementan los individuos cuando se comportan en comunidad, creando obras maravillosas. Cambiar la forma de percibir como eres y lo que eres, entendiendo que al igual que los demás eres humano y en consecuencia puedes equivocarte, perdonar, amar y que estas acciones se aplique también a la propia persona.

Esta disciplina permite además destruir los prejuicios, construir caminos de colaboración, donde cada uno tiene un lugar, concentrarse en los objetivos a lograr y así mismo superar las barreras físicas y mentales que inhiben nuestras posibilidades de ser felices, mejorar y aprender de las experiencias para así volver de este espacio común que llamamos planeta tierra un mejor lugar. Es nuestra tarea cuidarlo, convertirlo en un mejor lugar en el cual podamos vivir de una manera plena.

Es nuestra responsabilidad como ciudadanos del presente ayudar a construir los caminos para los ciudadanos del futuro. Tomar conciencia de las necesidades del otro, de nuestra comunidad y de nuestra sociedad, para así entender que necesita esta sociedad de cada uno. Convertir este espacio en algo común, accesible para todas las personas, independiente de cualquier clasificación socioeconómica. Salir de la zona de confort para ayudar al otro y de esta manera devolverle su dignidad.

Es indispensable asimilar el hecho de que cada uno debe aportar su granito de arena para generar esta nueva dinámica social, la cual permitirá que todos vivamos de manera integral. Nuestra misión es resistir a la tormenta que se genera por la resistencia al cambio y entendernos como ciudadanos globales, libres de prejuicios, cuyo único equipaje en la vida sea el amor.

Sara Uribe Restrepo

Colegio La Enseñanza-Medellín (COLOMBIA)

## Destroy walls, build

We live in a reality quite complex, full of challenges and challenges. That reality is not more than the reflection of a complex inner world, which dwells in each one of the inhabitants of this planet, which leads to barriers, designed to protect ourselves, a small area of glass generated between the same individuals the reality we live in, separating the distance between people, becoming indifferent and hardening the heart toward the suffering and needs.

These realities full of barriers significantly affect coexistence among individuals, affecting consecutively for everyone around them, expanding on a domino effect. It is from this not reconciliation, usually linked to intolerance, that leads to perceive the difference as a direct insult to the foundations of beliefs, thus compromising their "individuality and freedom". From these

---

internal barriers that begin to settle in a physical way, in the form of wall, invisible border, civil or international war, all this is by the action of the lack of social sensitivity.

These barriers, intolerance and indifference that have triggered a crisis at the global level, which tend to be accompanied by violence and revenge. The lack of consideration towards the other and opportunism are reflected many times in the daily live, causing damage to passer-by and even ourselves, is this a solution to these situations is not only urgent but also essential.

On the other hand is the concept of a bridge, a structure designed in order to overcome a physical obstacle, which suggests that these barriers can be somehow overcome. The bridges are those who help us to connect different points, unite cultures and discover new horizons. From this reflection arises the movement of cosmopolitanism.

Cosmopolitanism means out of itself and understand national and international social phenomena, is recognized as a global citizen, is to say that a person who has this value known to recognize the difference, respects it and learn from it for approaching the other. A cosmopolitan tastes that otherness or existence of another does not imply discrimination, but also the social enrichment and it is from this that can be perceived to that subject, to that "other" as a fundamental part of society, indispensable and irreplaceable.

We are different, there is no identical copy of a human being. Learn to recognize this reality helps us to establish the foundations of a bridge between me and the other person, materials originate from shared experiences and understanding of the situations experienced by the other, and how this has changed its way of thinking. After following these steps the construction of the bridge depends solely on the will itself maintain that bond and learn to tolerate, to understand and to appreciate what makes unique the other.

At first glance it may seem complex, even impossible in some cases, however, it is a current need urgent and serious, as well as the objectives of the Millennium for a large majority. When put into practice this value only is must have an open mind and willpower, since it is a long road which in the future will represent a community, spiritual and personal gain. And it is in this way that one learns the true meaning of life, the fundamental mission that has been awarded to all and each one of us.

Live is to remove your shoes to become those of the other, understand their actions and forgive. Also in shoes to get to know him better, understand that it is a sensitive being who can be hurt and needs time to heal and learn to be loved as an equal. Learning takes time and therefore that each should take its time to reflect and understand that true happiness is to surrender to the other.

Cohabitation is one of the basic values for the human being, which is a be social by nature, which means the inherence of the same, however sometimes the power of reasoning leads to misunderstandings and disagreements, which are transformed in conflict and discord.

The cosmopolitan movement promotes also the dissolution of this discord through global agreements, starting with actions as simple as it is the dialogue. Talk is one of the easiest ways

to understand, is also the easiest way to solve the problems when given in a peaceful way, in which both sides want to repair the damage.

Dialogue and tolerance are the pillars that will sustain the society of the future, a society in which will be no borders, in which we can live together peacefully identifying ourselves with the race to which we belong: the human race. All this is framed in an idea of globalization, which will enable social, scientific, cultural and economic developments allowing to reach equality among individuals. A society in which respect, tolerance and dialogue reigns. Building this society requires an engine which resides in one of the most important stages of life, in which develops the individual as social, being able to understand the various situations and learn from mistakes. This stage is childhood. It is starting an education humanist, which teach children to think for themselves, to understand the difference and understand its great importance. This is critical, because future generations will be which take care of build change, and keep it for the benefit of all humanity, to create a new world.

This teaching should be focused towards the love himself and others. Today the concept of self-esteem has been blurring, becoming false idols as fame, power and money. The challenge for the new generation is destroying them and sow the seeds of love, respect and tolerance, to achieve a true peace in the community. It is also the most important part of this process understand that to change the world you need to start by yourself.

An exercise focused on self-consciousness and learning the self-value is dance. This prepares the person to understand their faults and values, turning them into art, and thus learning to appreciate the values and other defects, understanding this way how the individuals complement each other when they behave in community, creating wonderful works. Change the way of perceiving the way you are and what you really are, understanding you are human like the others and therefore you can make mistakes, forgive, love and that these actions shall apply also to the own person. This discipline allows in addition to destroy prejudice, build paths of collaboration, where everyone has a place, concentrate on goals to achieve and also to overcome the physical and mental barriers that inhibit our ability to be happy, improve and learn from the experiences to come back from this common space which we call planet Earth a better place. It is our job to take care of it, make it a better place in which we can live fully.

It is our responsibility as citizens of the present to help build roads for the citizens of the future. Aware of the needs of the other, our community and our society, to understand that you need this society of each. Convert this space into something common, accessible to all people, independent of any socio-economic classification. Get out of the comfort zone to help the other and in this way give him dignity back. It is indispensable to assimilate the fact that each should contribute his bit to generate this new social dynamic that will allow us to live in an integral way. Our mission is to resist the storm generated by resistance to change and understand ourselves as global citizens, free of prejudice, whose unique baggage in life is love.

Sara Uribe Restrepo  
Colegio La Enseñanza-Medellín (COLOMBIA)

## 5 Destruir muros, construir puentes

Los muros, durante muchos años, no eran más que otro sinónimo de muralla, o de pared. Hoy en día la palabra muro ha cobrado un nuevo significado, una forma de protegerse a uno mismo de aquello que más miedo nos da, de aislarse en una pequeña parcela imaginaria, huyendo en todo momento de la realidad. Sin embargo, aunque los muros significan esto mirando a la gente en su interior, al otro lado del muro, encontramos los resultados: Miles de personas marginadas por ser diferentes, que darían los que fueran por romper ese muro. Un muro psicológico, que se podría definir para dejar las ideas claras como barrera producida por algún sentimiento adverso hacia otra persona o grupo de personas con una ideología diferente, debido a en la mayoría de casos el desconocimiento total de sus lados buenos, o en muchos casos al conocimiento solo de sus lados negativos, a veces incluso inexistentes, muchas veces por el miedo a reconocer que quizás no son tan malas sus ideas, otras porque nos creemos aquello que otra gente a nuestro lado del muro quieren que nos creamos. También los muros separan grupos numerosos de gente. Muros que separan países, que impiden la negociación, que conducen a la guerra. Muros que separan religiones, que ciega a los creyentes, y les impide ver que al igual que ellos tienen unas creencias y una religión, otra gente quizás tenga otras, y que en algunos casos acaban también conduciendo a la guerra. Muros entre sexos: hombres, mujeres, todos somos iguales, sin embargo una corriente machista que lleva recorriendo la historia desde tiempos inmemoriales ha llegado hasta nuestra época actual, y pese a que poco a poco se va debilitando, nos trae noticias a los periódicos de maltratos e incluso homicidios. Muros entre orientaciones sexuales, homófobos que no entienden que el amor no tiene barreras y que también nos traen noticias a los periódicos de maltratos verbales o físicos. Muros entre gente de diferente tamaño, peso, color de piel, que aunque no estén tan claros (en el caso del racismo sí que se ve con claridad) y aunque quizás no conducen a la violencia en la mayoría de casos, si pueden producir agresiones verbales, o en el caso de los niños, incluso acoso escolar. Sin embargo hay que recordar que estos muros son imaginarios, tú puedes romper tus muros, y esto no significa adoptar la ideología de otra gente, significa empatizar con ellos y entender sus ideales. Tampoco puedes obligar a todo el mundo a romper sus muros, pues todos tenemos derecho a tener nuestros ideales, pero si podemos intentar darles a entender que todos somos iguales y que a partir de ahora tengan una fuente de información sobre la igualdad fiable, de las nuevas ideas, que sepan de verdad: sus puntos positivos y sus puntos negativos (si los hay) para que tengan toda la información necesaria para tomar una decisión, romper el muro, dejarlo cerrado a cal y canto, o dejar una pequeña puerta abierta, que ya es un principio.

Además tenemos a los puentes, que pese a tener múltiples significados en la RAE, le podemos atribuir otro metafórico para este caso, pues a veces aunque rompamos un muro, queda un enorme abismo que separa dos ideologías, pues un muro es algo personal que aunque a veces abarca a múltiples personas, pertenece a cada uno de ellos de forma individual. Sin embargo, aunque rompamos el muro, la sociedad, la familia, o las circunstancias concretas de cada zona, resulta difícil llegar al otro lado del abismo, a veces esto obliga a guardar nuestros cascos del muro en un lugar recóndito y fingir que el muro todavía sigue ahí, para ser aceptado en la mayoría de casos o incluso para salvaguardar la vida, pues aunque hoy en día y en nuestro país, las ideas son bastante respetadas (aunque aún encontramos alguna que otra represión), hay otras zonas del mundo, u otros periodos de la historia de nuestro propio país, donde o cuando las ideas se imponen o imponían, y ya no hablamos de aceptación social, hablamos de salvar su propia vida. Ahí es cuando entran los puentes, que en un sentido metafórico se tratan de una manera, una forma, que nos permite pese al contexto social, geográfico o histórico (Este último hablando con cierta retrospectiva) llegar al otro lado del abismo. Solo hacen falta un grupo de personas dispuestas y dedicadas, no hace falta que sean muchos, no hace falta que sean ricos, famosos. Solo hace falta que hayan roto sus muros. Y una vez que esta gente, aunque les vaya a costar, pues en muchos casos la sociedad pone obstáculos a la innovación del pensamiento, dejarán un sólido puente que permanecerá ahí durante muchos años, permitiendo a la gente del otro lado mezclarse con la gente que ha decidido romper sus muros, acabando con la marginación de unos, y la ignorancia de otros, formando una sociedad inclusiva y unida, que es el primer paso para acabar con el resto de problemas de la actualidad. Como nos vamos a centrar en apaciguar guerras, salvar el medio ambiente, acabar con el hambre en el mundo... Si estamos más preocupados en mantener erguidos nuestros muros, o incluso en evitar que otros construyan puentes, como mucha gente de la actualidad hace.

En conclusión, aún nos queda mucho trabajo, aun debemos concienciar a la sociedad, permitir que la verdadera información llegue a la gente, que no solo tengan un punto de vista dado desde el interior del muro, sino también otro punto de vista dado desde el exterior del muro, para que estos puedan decidir por sí mismos si es buena idea dejar ahí ese muro, esa barrera mental que les impide concebir que haya algo bueno más allá, pues lo desconocido a veces da miedo, pero lo mejor para que nos deje de dar miedo es conocerlo. Además aquellos que ya hemos derrumbado ya nuestros muros, aparte de concienciar a los demás, pues el saber es poder, también debemos comenzar la construcción de puentes imaginarios, que les permita a la gente que ha derribado sus muros llegar al otro lado del abismo, y que también les dé esperanzas a la gente del otro lado, aquellos que han preferido ser lo que son en vez de lo que la sociedad quiere que ellos sean. No todos los que lo hacen son mal aceptados, sin embargo algunos sí, y por esos que sufren, aparte de por toda esa gente encerrada entre los muros, debemos hacer esto. Pues los muros no benefician a nadie, son una cárcel que aíslan a unos y a su vez marginan a otros, pues la mayoría de la población se encuentran encerrados en ella, y lo más importante, nos privan de libertad y de igualdad, dos de los valores más im-

---

portantes y necesarios, al fin a la cabo una de las cosas que diferencian al ser humano de los animales, aparte de la capacidad de razonar, es la capacidad de sentir empatía.

Sergio Sáez Velasco

Colegio Compañía de María-La Enseñanza, Logroño (ESPAÑA)

## 6 Cesar la lluvia de prejuicios

“En pleno siglo XXI, encontramos una sociedad rota, confusa y afectada por sus enormes brechas sociales y económicas, una sociedad que en muchas ocasiones rechaza la pluralidad de los individuos y apuesta por lo que etiquetamos de “normal”...Así es cómo se habla de nuestro tiempo y cómo describirán nuestra situación en los futuros libros de historia. ¿De verdad pretendemos ignorar la falta de autocrítica y olvidar el problema? Nosotros, Compañía de María, nos negamos, al igual que los millones de jóvenes que sí están dispuestos a luchar. En primer lugar, no somos conscientes de en qué estado nos encontramos como unidad, lo pasamos por alto y no somos capaces de percibirlo claramente, lo que se traduce en una disposición pobre a enfrentarnos a este nuevo desafío global. Estamos hablando de una amenazadora lluvia constante de prejuicios y violaciones de los derechos humanos básicos, de la inexistencia de respeto hacia la dignidad, del temor de aquellos en peor situación, de incluso una nula colaboración por parte de los estados; siendo todo esto una simple muestra de los múltiples síntomas de lo que yo prefiero calificar como una “epidemia de identidad particular”. Por suerte o por desgracia, hemos aprendido a base de la experiencia que al igual que las epidemias surgen, también acaban siendo erradicadas con cierto esfuerzo.

Sin embargo, ¿cuál sería la cura? Ya se ha probado que la aceptación de nuestras diferencias, el respeto y la tolerancia de la variedad por parte de las personas debe ser nuestro objetivo común. Por ello, hemos de recurrir a ciertas estrategias que eliminen las identidades estrictamente conservadoras, que vean el cambio como una “amenaza”, es decir, conocemos el tratamiento y solo queda especificar las fórmulas. Empezaremos por la raíz de todo: La educación de las futuras generaciones. Es inevitable, el ser humano tiende a juzgar lo desconocido o distinto; es por ello que tenemos que dar a entender a nuestros niños y adolescentes del planeta que no solo es aceptable lo que están acostumbrados a ver, sino que hay todo un mundo de posibilidades. Cuando la educación de estos aspectos falla en el hogar, hay que reforzar la concienciación en el entorno escolar cuanto antes; por eso, propongo que se dedique tiempo a inculcar todos estos valores diariamente, basados en las diferencias que, lejos de separarnos, nos unen y nos enriquecen.

También sugeriría realizar un proyecto concreto y más notable una vez al año, por el cual los alumnos más mayores tuviesen la oportunidad de debatir el concepto de convivencia entre personas diferentes y, una vez sintetizado, encontrasen maneras amenas y sencillas de transmitirlo a los cursos inferiores; ya sea con canciones, charlas, representaciones y más. Así, año tras año, los niños se harían a la idea.

En ciertas situaciones, a pesar de las miles de medidas que se tomen, todo depende de nuestro propio crecimiento personal. Debemos ser leales a nuestros principios y no dedicarnos a la igualdad de manera vocal, sino por medio de actos; apliquemos las soluciones en nuestro en-



---

torno y, si se viera a alguien atacando los derechos de un ser humano por ser diferente, vamos a afrontarle, sea nuestro amigo o a quien nunca hemos visto. Toda esta inmensa reflexión se manifiesta, al fin y al cabo, en la vida diaria.

A nivel ciudadano, me gustaría proceder con otra propuesta a mayor escala, ya que alcanzar el cambio en poblaciones es más complejo y requiere hacerse oír, reivindicar desde la unión. En este caso, lo necesario sería algo que realmente cause un impacto visible en ciudades y pueblos, alguna forma que se comente por los habitantes y llegue a difundirse hasta en medios de comunicación; pero... ¿qué? Este problema está muy arraigado y presente en la historia, no se va a solucionar en un momento y trabajar en ello diariamente no es suficiente; no obstante, una semana anual de la Identidad Cosmopolita Global abarcaría una gran cantidad de ámbitos. Es sencillo, constituiría la celebración de la convivencia entre personas de distintos países, culturas y religiones. Además, el abanico de elección para festejarla es incommensurable: desde manifestaciones por las calles hasta actividades escolares (aquí podría incluirse el proyecto desarrollado anteriormente); todo por una identidad compartida que no excluya a absolutamente nadie y se base en defendernos a todos, sin excepciones.

Para concluir, he de decir que ha sido un placer aportar mi gota de agua en lo que espero que sea un mar de voluntades. Y puedo asegurar que si todos los jóvenes nos aplicásemos tanto estas medidas como cualquier otras, acabaríamos por erradicar esta “epidemia de identidad particular” en apenas unos años; no tengo estadísticas para demostrarlo, pero sí veo la positividad y capacidad de los ciudadanos actuales y sé que vamos a conseguirlo. Por otra parte, espero que se fomente la creación de concursos que, como este, nos hacen pensar; pues no son, ni más ni menos, una manera más de hacer llegar la consternación existente a públicos despreocupados por ella.

Paula Estrada Chicano

Colegio Compañía de María- Puente Genil-Córdoba (ESPAÑA)

## Cease the storm of prejudices

“Right in the 21st century, we find a broken society, confused and affected by its enormous social and economic gaps; a society which, in many cases, rejects the plurality of individuals and supports those who are classified as “normal”...This is how we talk about this age and how our situation will be described in the future history books. ¿Are we truly going to attempt to ignore our lack of self-criticism and forget about the whole problem? Compañía de María refuses, and so do millions of young people who are ready to start fighting.

First of all, we remain unconscious of our state as an unit, demonstrating that we overlook it and that we aren't capable of actually perceiving it; which turns into a poor disposition to deal with the challenge. Just to get the idea, we are facing a threatening and constant storm of prejudices and basic human rights' violations, a deep absence of respect towards

dignity, an understandable fear from those in a worse condition, and even a null collaboration by nations; all of these being just symptoms of what I prefer branding as a “particular identity's epidemic”. For better or worse, we have learnt through experience that like they emerge, epidemics conclude being eradicated with the sufficient effort.

If this is an outbreak, which will be the cure? Well, it is a proven fact that accepting our differences, respecting and tolerating the variety of people should be our main and common objective. Therefore, we must resort to a few strategies for eliminating those strictly conservative identities, who view the change as a “menace”. That is to say that we know the treatment, just not the exact formulas yet.

Let's start with the root: the education of future generations. It is unavoidable, human beings tend to judge what is unknown or distinct for them; which is precisely the reason why we have to make children and teenagers comprehend that not only is acceptable what they are used to, but also all kinds of possibilities and diversities. When these aspects are not properly taught at home, there is a need to strengthen the awareness-raising in the school environment as soon as possible; thus, I propose spending time instilling those values daily, based on differences that, far from separating, unite and uplift us as better humans. On top of it, I would suggest realizing a concrete and noticeable project; in which older students get the opportunity to debate the concept of coexistence between different people and, once it is synthesized, they might share it with lower classes, always in an easy and enjoyable way (using songs, presenting a show and a lot more). Year after year, the aforementioned methods, would help kids to accustom to the idea.

At certain times, in spite of thousands of steps being taken, everything depends on our own personal development. We must be loyal to our principles and not just dedicate ourselves to equality verbally, but through actions too. Let's use these answers in our surroundings and, if we do see anyone attacking another person due to their differences, let's confront them; whether it is our friend or a stranger we have never seen. This huge reflection, after all, shows itself day-to-day.

Speaking of citizens, I would like to proceed with one more proposal on a larger scale, since reaching a change in cities or towns is far more complex and requires making ourselves heard, reclaiming from collaboration. In this case, what must happen is something that really has a visible impact on those settlements, something which people will talk about and even appears in the media; but... What? This problem is certainly unwavering and it is, indeed, pretty present in our history, it won't be solved in a moment and personally working on it is not enough; nevertheless, a yearly week dedicated to a Cosmopolitan Global Identity would cover a higher amount of scopes. It is simple, it would constitute the celebration of that coexistence I have been talking about, between varied people from different countries, cultures and religions. Moreover, there is a huge range of choices to celebrate it: from public protests to

---

school activities (in which we could include the project previously explained); every little thing to manage a shared identity that does not exclude a single person and defends whosoever, without exceptions.

To conclude, I must say that it has been such a pleasure to offer my drop of water to what I expect to be a sea of willingness to help. And I can assure you that, if all young people used either these methods or any other, we would eradicate this “particular identity’s epidemic” in barely a few years; I do not have any statistics to prove my point, but I do see positivity and ability in actual inhabitants, I know we are going to achieve it. Furthermore, I wish we keep encouraging the creation of contests that, like this one, make us think; as they are, exactly, one way to instil the real consternation to an unworried population.

Paula Estrada Chicano  
Colegio Compañía de María  
Puente Genil-Córdoba (ESPAÑA)

