

GUÍA DE PLANTAS ALTO PITA



GUÍA DE PLANTAS ALTO PITA

Autor: Luis Calisto Díaz



Luis Calisto Díaz es guardapáramo del FONAG del Área de Conservación Hídrica Alto Pita desde el 2013. Ha recorrido muchos páramos comprendiendo la dinámica de estos maravillosos ecosistemas fuentes de agua. Entre sus principales intereses está la botánica de los de los páramos, lo cual lo ha llevado a participar en múltiples colaboraciones con investigadores y académicos de la materia. Sin duda, toda esta experiencia le ha servido como semilla para elaborar esta Guía de plantas de Alto Pita.

Introducción

El ecosistema de páramo se encuentra ubicado en las partes altas del sistema montañoso de los Andes ecuatoriales, Venezuela, Colombia, Ecuador y el norte de Perú, así como también, en ciertas localidades de Costa Rica y Panamá (Sklenář et al. 2005). Se caracteriza por tener un clima frío, pues está situado sobre la línea en donde termina la distribución de los bosques y empiezan a dominar las especies herbáceas hasta el límite con los glaciares en su parte más alta. Es decir, se distribuye entre los 3500 aproximadamente hasta los 4500 msnm. Estos lugares, además de ser muy fríos, son húmedos y pantanosos. Las características del suelo los convierte en sitios importantes para el abastecimiento de agua; considerándose nacientes de muchos ríos.

En cuanto a su vegetación, es uno de los ecosistemas con mayor riqueza de especies del mundo. Es decir, tiene un alto número de especies (Smith y Cleef 1988), biodiversidad (variedad de especies) y endemismo (especies únicas). Sin embargo, es muy frágil desde el punto de vista ecológico. El número de especies y su cobertura decrece con la altitud, pocas especies están adaptadas a vivir en la línea de nieve (4800-4900 msnm). Las especies presentes han

desarrollado adaptaciones las cuales afectan su funcionamiento biológico como, por ejemplo, les han permitido sobrevivir a los cambios bruscos de temperatura durante el día y la noche, sequedad fisiológica y el daño físico por granizo y algunas veces por nieve. Esta variación en sus adaptaciones ha permitido distintas formas de crecimiento muy características como las rosetas con tallo (caulescentes) y sin tallo (acaulescentes), almohadillas, pastos en macollas, arbustos de hojas pequeñas (micrófilos), arbustos enanos prostrados y plantas vagrantes o geófitas (crecen lejos de su rango de distribución).

En nuestro país, el sector de los páramos ocupa un área total de 14876 km² (5.94% del territorio nacional) (Ministerio del Ambiente 2013). En la cuenca alta del río Guayllabamba se encuentra la microcuenca del río Pita y cuenta con 585.6 Km². Recorre desde la cumbre del Cotopaxi a 5890 msnm hacia la intersección con el río San Pedro a 2415 msnm (FONAG, 2018). Se han desarrollado y evolucionado un conjunto de paisajes y formaciones vegetales que brindan las condiciones para el establecimiento de diferentes especies de flora y fauna. Su importancia hidro-

lógica radica en que vierte sus aguas para el beneficio de las comunidades y parte de la población de Quito, que se asientan sobre ella.

En el área de páramo se reconocen varios tipos de vegetación: la que crece en super-páramo o en el arenal; el páramo de pajonal, el cual domina entre pequeños arbustos y hierbas de distintas formas y colores. En esta franja entre el superpáramo y el bosque andino; zonas anegadas o humedales, las cuales están en la base de las montañas en donde se encuentran formas de crecimiento como paja, sigses, varias especies de totoras, hierbas filosas y otras que forman almohadillas. Finalmente, se encuentra vegetación arbustiva y arbórea en forma de manchones o parches que crecen a lo largo de las quebradas.

Este libro comparte información sobre las especies más representativas del páramo en la microcuenca del Alto Pita. Esta guía escrita en un lenguaje amigable, por Luis Calixto Díaz - guardapáramo del FONAG, busca contribuir al conocimiento de la flora de este páramo, y ser una herramienta útil para la gestión y conservación de estos ecosistemas.

ROSEETAS





APIACEAE

Azorella aretioides

Nombre Científico <i>Azorella aretioides</i> DC. (Kunth) Willd. ex DC.	
Nombre Común Azorella	
Familia Apiaceae	Rango altitudinal 3500–4000 msnm

Hierba nativa y rastrera. Crece formando almohadillas. Está en los bordes de las quebradas y junto a la paja. Sus hojas tienen forma de cuatro dedos, y sus flores son verde amarillentas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha y Tungurahua (Tropicos, 2018).

ASTERACEAE

Senecio culcitoides

Nombre Científico

Senecio culcitoides Sch. Bip.

Nombre Común

Senecio

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

3500-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en sitios húmedos y en las orillas de los ríos. Mide hasta 50 cm de alto. Las hojas son largas; su tallo tiene pelo blanco y fino. Las flores son de color amarillo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Carchi, Chimborazo, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua. (Tropicos, 2018).





ASTERACEAE

Senecio rhizocephalus

Nombre Científico

Senecio rhizocephalus Turcz.

Nombre Común

Senecio

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

3500-4500 msnm

Hierba nativa. Se encuentra entre almohadillas. Tiene flores amarillas que asemejan la forma de un sol.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Chimborazo, Napo, Pichincha (Tropicos, 2018).

ASTERACEAE

Werneria pygmaea

Nombre Científico

Werneria pygmaea Gillies ex Hook. & Arn.

Nombre Común

Chicoria de agua

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en sitios húmedos. Las hojas son finas. Los pétalos de la flor son blancos y el centro es amarillo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).



BROMELIACEAE

Puya hamata

**Nombre Científico**

Puya hamata L.B. Sm.

Nombre Común

Agua Longo

Familia

Bromeliaceae

Rango altitudinal

3000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en medio del pajonal y en sitios húmedos. Considerando su flor, mide hasta 1.2 m de alto. Las hojas son largas y puntiagudas. A los lados poseen espinos. Las flores son de color violeta y poseen pelos gruesos de color plumizo para protegerse del frío.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Cotopaxi, Imbabura, Napo.

CAPRIFOLIACEAE

Valeriana aretioides

Nombre Científico <i>Valeriana aretioides</i> Kunth	
Nombre Común Valeriana	
Familia Caprifoliaceae	Rango altitudinal 3500-4500 msnm

Hierba endémica. Crece formando almohadillas en sitios altos y húmedos. Las hojas son puntiagudas y las flores amarillas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Bolívar, Cañar, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).





CAPRIFOLIACEAE

Valeriana plantaginea

Nombre Científico

Valeriana plantaginea Kunth

Nombre Común

Sacha Tugro

Familia

Caprifoliaceae

Rango altitudinal

3900-4500 msnm

Hierba Nativa. Crece en quebradas y en pendientes con humedad. Sus flores son de color morado. Mide hasta 50 cm de alto.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona Santiago, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua (Chimbolema, Suárez, Peñafiel & Acurio, 2010).

CAPRIFOLIACEAE

Valeriana rigida

Nombre Científico

Valeriana rigida Ruiz & Pav.

Nombre Común

Rosetón

Familia

Caprifoliaceae

Rango altitudinal

2600-4600 msnm

Hierba nativa. Crece pegada al suelo en sitios degradados. Se encuentra en las planadas. Sus hojas son largas y puntiagudas. Tiene flores pequeñas de color blanco.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha (Jørgensen & Ulloa, 1994).





CYPERACEAE

Oreobolus ecuadorensis

Nombre Científico

Oreobolus ecuadorensis T. Koyama

Nombre Común

Sigse Pequeño

Familia

Cyperaceae

Rango altitudinal

3000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece formando almohadillas en pantanos o en sitios húmedos de los páramos. Es un indicador de humedales en buen estado. Es decir, cuando el humedal mantiene todas sus propiedades características como retención y regulación de agua.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Catalogue of the Vascular Plants of Ecuador, 2009).

ISOETACEAE

Isoetes novo-granadensis

Nombre Científico

Isoetes novo-granadensis H.P. Fuchs

Nombre Común

Sábila de Páramo

Familia

Isoetaceae

Rango altitudinal

3500 a 4500 msnm

Hierba nativa. Solo se encuentra en pantanos. Sus hojas son alargadas y puntiagudas. Además, contienen algo parecido a la baba de la sábila.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Cotopaxi, Napo, Pichincha (Jørgensen & León-Yáñez, 1999). Su uso es medicinal. La baba de las hojas se usa para bajar la fiebre y sed.



PLANTAGINACEAE

Plantago linearis

**Nombre Científico**

Plantago linearis Kunth

Nombre Común

Llantén pequeño

Familia

Plantaginaceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Hierba nativa. Crece generalmente en medio de otras especies en planadas y en zonas húmedas. Mide hasta 20 cm de altura. Las hojas son largas y frágiles. Las flores son amarillas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

HERBAS



APIACEAE

Azorella pedunculata

**Nombre Científico**

Azorella pedunculata
(Spreng.) Mathias & Constance

Nombre Común

Taruga Sauna Huarmi

Familia

Apiaceae

Rango altitudinal

2000-5000 msnm

Hierba nativa. Crece formando almohadillas. Sus hojas son pequeñas y sus flores son amarillas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).

APIACEAE

Hydrocotyle bonplandii

Nombre Científico <i>Hydrocotyle bonplandii</i> A. Rich.	
Nombre Común Orejuela	
Familia Apiaceae	Rango altitudinal 2600-4200 msnm

Hierba nativa y rastrera. Crece en sitios húmedos. Sus hojas son redondas, y sus flores son amarillas y pequeñas.

Su uso es medicinal. Debido a sus propiedades desintoxicantes, las comunidades del páramo la utilizan para aliviar los tumores de los animales. Para aprovechar sus bondades medicinales se deben tostar sus hojas y mezclarlas con linaza y aceite de oliva.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).





APIACEAE

Niphogeton azorelloides

Nombre Científico

Niphogeton azorelloides Mathias & Constance

Nombre Común

Apio

Familia

Apiaceae

Rango altitudinal

3000 - 4500 msnm

Hierba nativa. Crece sobre almohadillas, y se desarrolla en áreas húmedas. Su tamaño es de aproximadamente 5 cm de alto. Sus hojas son pequeñas y sus flores amarillas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Chimborazo, Cotopaxi, Napo (Tropicos, 2018).

APIACEAE

Niphogeton dissecta

Nombre Científico <i>Niphogeton dissecta</i> (Benth.) J.F. Macbr.	
Nombre Común Culantro de páramo	
Familia Apiaceae	Rango altitudinal 2500-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en medio de los pajonales y en los pantanos. Tiene un aroma parecido a la zanahoria.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua, Zamora-Chinchipe (Tropicos, 2018).



APIACEAE

Oreomyrrhis andicola

**Nombre Científico**

Oreomyrrhis andicola (Kunth) Endl. ex Hook. f.

Nombre Común

Culantro de páramo

Familia

Apiaceae

Rango altitudinal

3500 – 4500 msnm

Hierba nativa y pequeña. Se encuentra en medio de las pajas y en las orillas de los ríos. Alcanza hasta 15 cm de alto. Sus hojas tienen un olor peculiar; muy parecido al del culantro.

Su uso es medicinal. Sus hojas se utilizan en infusión para cólicos menstruales y para el dolor de estómago.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).

ASTERACEAE

Aphanactis ollgaardii

Nombre Científico

Aphanactis ollgaardii H. Rob.

Nombre Común

Se desconoce

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

3500-5000 msnm

Hierba nativa. Crece a las orillas de los caminos o en zonas alteradas. Las hojas son ovaladas y en el centro tienen una flor amarilla pequeña.

Está distribuida en las siguientes provincias: Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Morona-Santiago, Napo, Pichincha Cotopaxi, Napo (Tropicos, 2018).





ASTERACEAE

Baccharis genistelloides

Nombre Científico

Baccharis genistelloides (Lam.) Pers.

Nombre Común

Chinana

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2000-4500 msnm

Hierba nativa. Se encuentra en las orillas de los ríos y entre almohadillas. Mide desde 30 hasta 40 cm de alto. Las hojas se asemejan a la forma de un cactus. Las flores son de color amarillo blanquecino.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua, Zamora-Chinchipec (Tropicos, 2018).

ASTERACEAE

Bidens andicola

Nombre Científico <i>Bidens andicola</i> Kunth	
Nombre Común Ñagchi	
Familia Asteraceae	Rango altitudinal 2000-4500 msnm

Hierba nativa y rastrera. Por lo general se encuentra en los sitios de pastoreo y en las orillas de los ríos. Sus flores son amarillas.

Su uso es medicinal. Se utiliza para lavar los ojos cuando presentan alguna infección. El lavado se debe realizar por tres días consecutivos; mezclando esta hierba con agua mineral con gas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).





ASTERACEAE

Culcitium canescens

Nombre Científico

Culcitium canescens Humb. X Bonpl.

Nombre Común

Oreja de Venado

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

3000-5000 msnm

Hierba nativa. Crece en los lugares más altos. Mide hasta 50 cm de alto. El tallo y las hojas tienen pelos para protegerse del frío. Las flores son amarillas en forma de sol.

En los páramos, sus hojas se usan para dar calor. Para aprovechar sus propiedades, se debe colocar las hojas en las botas, ya que éstas ayudan a subir la temperatura rápidamente.

Está distribuida en las siguientes provincias: Carchi, Chimborazo, Imbabura, Napo, Pichincha (Tropicos, 2018).

ASTERACEAE

Dorobaea pimpinellifolia

Nombre Científico

Dorobaea pimpinellifolia (Kunth) B. Nord.

Nombre Común

Girasol de páramo

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en medio de los pajonales y en grandes pantanos. Mide hasta 30 cm. Las hojas son verdes con un borde rojo. Las flores son de color amarillo oscuro y las semillas sirven como alimento a los ratones del páramo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).





ASTERACEAE

Erigeron ecuadoriensis

Nombre Científico

Erigeron ecuadoriensis Hieron.

Nombre Común

Copo Negro

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

1500-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en sitios húmedos como pantanos. Mide hasta 10 cm de alto. Las hojas son anchas unidas desde la base. Su flor es de color morado en los costados y blanco en el centro.

Está distribuida en las siguientes provincias: Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).

ASTERACEAE

Gnaphalium dombeyanum

Nombre Científico <i>Gnaphalium dombeyanum</i> DC.	
Nombre Común Kunurinri	
Familia Asteraceae	Rango altitudinal 2000-3500 msnm

Hierba nativa. Crece en las orillas de las quebradas. En promedio alcanza de 40 a 50 cm de alto. Su tallo es blanco, sus hojas tienen un pelo de color café.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Imbabura, Loja, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua (Tropicos, 2018).





ASTERACEAE

Hypochaeris sessiliflora

Nombre Científico

Hypochaeris sessiliflora Kunth

Nombre Común

Chicoria Amarilla

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2500-5000 msnm

Hierba nativa de los Andes. Crece en las orillas de los caminos y en planicies. Es muy resistente a los cambios del clima. Su flor es de color amarillo.

Su uso es medicinal. Para aprovechar sus propiedades se debe hacer una infusión con sus raíces y combinarla con miel de abeja. Sirve para purificar la sangre. También se utiliza para heridas. Para ello, se debe romper varias hojas, aplastarlas hasta extraer su líquido, parecido a la leche, y colocarlo en la herida.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicós, 2018).

ASTERACEAE

Hypochaeris sonchoides

Nombre Científico

Hypochaeris sonchoides Kunth

Nombre Común

Chicoria Blanca

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2500-5000 msnm

Hierba endémica de los Andes. Crece al borde de caminos y en planicies. Es muy resistente a los cambios del clima. Su flor es de color blanco y rosado.

Su uso es medicinal. Para aprovechar sus propiedades se debe hacer una infusión con sus raíces y combinarla con miel de abeja. Sirve para purificar la sangre. También se utiliza para heridas. Para ello, se debe romper varias hojas, aplastarlas hasta extraer su líquido, parecido a la leche, y colocarlo en la herida.

Está distribuida en las siguientes provincias: Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).



ASTERACEAE

Lasiocephalus involucratus

**Nombre Científico**

Lasiocephalus involucratus (Kunth) Cuatrec.

Nombre Común

Campanitas

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece entre arbustos. Mide hasta 35 cm de alto. Las hojas son largas y las flores son amarillas, con forma de corona.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Zamora-Chinchi (Tropicos, 2018).

ASTERACEAE

Lasiocephalus ovatus

Nombre Científico <i>Lasiocephalus ovatus</i> Schtdl.	
Nombre Común Arquitecta	
Familia Asteraceae	Rango altitudinal 2500-5000 msnm

Subarbusto nativo. Crece en medio de pajonales, también se encuentra en lugares húmedos. Mide hasta 25 cm de altura. Su tallo es leñoso. Las hojas son de color verde, y poseen pelos blancos. Las flores son de color amarillo en forma de sol.

Su uso es medicinal. Para aprovechar sus propiedades se debe realizar una infusión de esta planta en conjunto con: chicoria, chuquirahua y calahuala. Sirve para aliviar el dolor de los riñones, desinfectar el hígado, y la vesícula. Además, es purificante, limpia el organismo en general y es útil para tratar la sífilis. Por último, esta infusión sirve como un diurético fuerte.

Está distribuida en las siguientes provincias: Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua. (Tropicós, 2018).





ASTERACEAE

Oritrophium limnophilum

Nombre Científico

Oritrophium limnophilum (Sch. Bip.) Cuatrec.

Nombre Común

Lengua

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

3000-45000 msnm

Hierba nativa. Se encuentra principalmente en pantanos. Mide de 10 a 15 cm de alto. Sus hojas tienen forma de lengua y la flor es de color morado en los costados y amarillo en el centro.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

ASTERACEAE

Oritrophium peruvianum

Nombre Científico

Oritrophium peruvianum (Lam.) Cuatrec.

Nombre Común

Urqui

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en sitios húmedos como pantanos. Alcanza hasta 15 cm de alto. Sus hojas son largas y sus pétalos son blancos. El centro de las flores es de color amarillo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua, Zamora-Chinchipe (Tropicos, 2018).





ASTERACEAE

Perezia multiflora

Nombre Científico

Perezia multiflora (Bonpl.) Less.

Nombre Común

Escorzonera

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Hierba. Crece en planadas o en sitios de pastoreo. Mide hasta 30 cm de alto. El tallo es de color verde y está cubierto de espinos. Las hojas son de color verde pálido e igualmente están cubiertas de espinos. Las flores son de color blanco y presentan gran cantidad de espinos.

Su uso es medicinal. Recomendado para la gripe o resfriado. Para aprovechar sus propiedades se debe hervir con leche, y tomar caliente.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).

ASTERACEAE

Perezia pungens

Nombre Científico

Perezia pungens (Bonpl.) Less.

Nombre Común

Azulada

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en sitios húmedos y la mayoría son solitarias. El tallo es de color rojo y posee espinos. Las hojas son largas y a sus lados también tienen espinos. La flor es de color azul o blanco.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).





ASTERACEAE

Senecio chionogeton

Nombre Científico

Senecio chionogeton Wedd.

Nombre Común

Sacha Conda

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

3000- 4500 msnm

Hierba nativa. Crece en medio de pajonales. Mide hasta 30 centímetros de alto. Las hojas están pegadas al tallo de color rojizo. Sus flores son amarillas en forma de campanitas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).

ASTERACEAE

Senecio formosus

Nombre Científico

Senecio formosus Kunth

Nombre Común

Girasol Rosado

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

3500-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en medio de pajas para protegerse del frío. Mide hasta 40 cm de alto. El color de sus pétalos es rosado y en el centro amarillo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Carchi, Imbabura, Napo, Pichincha (Tropicos, 2018).



ASTERACEAE

Werneria nubigena

**Nombre Científico**

Werneria nubigena Kunth

Nombre Común

Pato Jalio

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2000-5000 msnm

Hierba nativa. Es más abundante en sitios donde hay pastoreo. Tiene hojas largas. Hacia arriba o el interior los pétalos son blancos, mientras que hacia abajo o el exterior son rosados. El centro de la flor es amarillo.

Su uso es medicinal. Sirve para purificar la sangre. Para aprovechar sus propiedades se debe realizar una infusión y esperar a que se enfríe. Además, sus hojas sirven para cicatrizar heridas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua. (Tropicos, 2018).

ASTERACEAE

Taraxacum officinale

Nombre Científico <i>Taraxacum officinale</i> (L.) Weberg ex F.H. Wigg.	
Nombre Común Diente de León	
Familia Asteraceae	Rango altitudinal 2000-4500 msnm

Hierba introducida. Crece en medio de los pajonales y en las orillas de los ríos. Al arrancar sus hojas brota un látex de color blanco, y sabor amargo.

Su uso es medicinal. Es considerado tónico y estimulante. El consumo de sus hojas tiernas y crudas en ensaladas previene la formación de bilis, elimina el líquido excesivo y las toxinas del organismo asociadas a problemas hepáticos. La infusión de la raíz fresca es buena para la ictericia y para aliviar dolencias del hígado. Para aprovechar sus propiedades se debe utilizar toda la planta antes de la floración y la raíz; después de la floración. Para el reumatismo, la gota y las articulaciones

endurecidas se recomienda lo siguiente: hervir brevemente 2 cucharadas de raíz fresca y hojas con media taza de agua. Dejar reposar por 15 minutos. Posteriormente, tomar media taza por la mañana y la otra mitad por la tarde.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Pichincha (Tropicos, 2018).





ASTERACEAE

Xenophyllum humile

Nombre Científico

Xenophyllum humile (Kunth) V.A. Funk

Nombre Común

Almohadilla

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

3000-5000 msnm

Hierba nativa. Crece formando almohadillas. Se encuentra solo en sitios húmedos. Sus hojas son finas y puntiagudas. Sus flores tienen pétalos blancos y en el centro presenta una coloración rojiza.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona Santiago, Napo, Pastaza, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua (Tropicos, 2018).

BORAGINACEAE

Plagiobothrys linifolius

Nombre Científico

Plagiobothrys linifolius
(Willd. ex Lehm.) I.M. Johnst.

Nombre Común

Tani

Familia

Boraginaceae

Rango altitudinal

2500-3500 msnm

Hierba. Crece formando grupos. Mide desde 3 cm de alto. Los pétalos son blancos y el centro de la flor es amarillo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha (Tropicos, 2018).





CAPRIFOLIACEAE

Valeriana microphylla

Nombre Científico

Valeriana microphylla Kunth

Nombre Común

Valeriana

Familia

Caprifoliaceae

Rango altitudinal

2500-5000 msnm

Arbusto nativo. Crece en medio de los pajonales y pantanos. Mide hasta 1 metro de alto. Sus flores tienen una tonalidad lila con blanco.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua, Zamora-Chinchi (Chimbolema, Suárez, Peñafiel & Acuña, 2010).

CARYOPHYLLACEAE

Cerastium danguyi

Nombre Científico <i>Cerastium danguyi</i> J.F. Macbr.	
Nombre Común Alverjilla Blanca	
Familia Caryophyllaceae	Rango altitudinal 3000-4500 msnm

Hierba nativa y rastrera. Crece en medio de los pajonales. Sus tallos tienen una apariencia lanosa debido a los pelos que la cubren. Las flores son de color blanco.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha (Tropicos, 2018).





CARYOPHYLLACEAE

Cerastium floccosum

Nombre Científico

Cerastium floccosum Benth. (Benth.)

Nombre Común

Algodoncillo

Familia

Caryophyllaceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en medio del pajonal. Mide hasta 15 cm de alto. Es bastante ramificada. Las hojas son pequeñas y están cubiertas de un pelo pegajoso especial para protegerse del frío. La flor es blanca.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).

CARYOPHYLLACEAE

Stellaria recurvata

Nombre Científico <i>Stellaria recurvata</i> Willd. ex Schltld.	
Nombre Común Flor Blanca	
Familia Caryophyllaceae	Rango altitudinal 2500-4500 msnm

Hierba endémica y trepadora. Crece en sitios donde se remueve la tierra y en medio de pajonales. Las hojas tienen forma ovalada y las flores son blancas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & Ulloa, 1994).



CYPERACEAE

Carex lemmaniana

**Nombre Científico**

Carex lemmaniana Boott

Nombre Común

Sigse Cuchillo

Familia

Cyperaceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Hierba nativa. Es muy común en los páramos. Crece en sitios húmedos, a las orillas de los ríos. Mide hasta 50 cm de altura. Sus hojas son largas y cortantes como un cuchillo. Sus flores son café.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua, Zamora-Chinchi (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

CYPERACEAE

Carex pichinchensis

Nombre Científico <i>Carex pichinchensis</i> Kunth	
Nombre Común Sigse Azul	
Familia Cyperaceae	Rango altitudinal 3000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en sitios húmedos como pantanos y también en zonas secas. Mide hasta 50 cm de alto. Las hojas son largas y filosas cortantes. Su flor es negra.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Chimbolema, Suárez, Peñafiel & Acurio, 2010).



CYPERACEAE

Carex tristicha

**Nombre Científico**

Carex tristicha Boeckeler

Nombre Común

Sigse Pequeño

Familia

Cyperaceae

Rango altitudinal

3000-4000 msnm

Hierba nativa. Crece en sitios húmedos. Sus hojas son amarillas pardas. La semilla es de color café.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).

CYPERACEAE

Phylloscirpus sp.

Nombre Científico

Phylloscirpus sp.

Nombre Común

Bromelia de agua

Familia

Cyperaceae

Rango altitudinal

3000-4000 msnm

Se encuentra solo en pantanos, y es un indicador de su buen estado. Específicamente, indica la capacidad de este ecosistema para regular el agua. Sus hojas son largas y puntiagudas. Sus flores son café claro.

Está distribuida en las siguientes provincias: Chimbo-razo, Cotopaxi, Napo, Pichincha (Tropicós, 2018).





CYPERACEAE

Uncinia tenuis

Nombre Científico

Uncinia tenuis Poepp. ex Kunth

Nombre Común

Pegajosa

Familia

Cyperaceae

Rango altitudinal

3000-4000 msnm

Hierba nativa. Se encuentra en sitios húmedos como en pantanos y también en zonas secas. Mide aproximadamente 25 cm de alto. Las hojas son largas y muy filosas. La flor es de color café en forma de trigo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Carchi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Chimbolema, Suárez, Peñafiel & Acurio, 2010).

EQUISETACEAE

Equisetum bogotense

Nombre Científico <i>Equisetum bogotense</i> Kunth	
Nombre Común Caballo Chupa	
Familia Equisetaceae	Rango altitudinal 500-4500 msnm

Hierba nativa. Esta planta crece en las riberas de los ríos o en pantanos. En promedio mide de 10 a 20 cm de alto. El tallo es de color verde claro y tiene anillos cafés. La flor es negra.

Su uso es medicinal. Para aliviar la diarrea y el dolor de estómago causado por irritación e intoxicación se debe realizar una infusión con gotas de limón. Para el dolor del cuerpo producido por la insolación, el tratamiento de la hidropesía (acumulación anormal de líquido en alguna cavidad o tejido del organismo) y las dolencias de los riñones se debe consumir como

agua fresca. Finalmente, esta infusión también sirve para el lavado de heridas, problemas de la piel, e inflamaciones de la boca y encías.

Está distribuida en las siguientes provincias: Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Galápagos, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pastaza, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua (Tropicos, 2018).





FABACEAE

Lupinus microphyllus

Nombre Científico

Lupinus microphyllus Desr.

Nombre Común

Chochos Silvestre

Familia

Fabaceae

Rango altitudinal

2500-5000 msnm

Hierba nativa y rastrera. Crece en pantanos, arenales y bordes de caminos. Las hojas son en forma de dedos, y sus flores son violeta.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).

GENTIANACEAE

Gentiana sedifolia

Nombre Científico <i>Gentiana sedifolia</i> Kunth	
Nombre Común Flor del amor	
Familia Gentianaceae	Rango altitudinal 2000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en conjunto con otras especies formando almohadillas. Las hojas son muy pequeñas y las flores son violeta.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Loja, Morona Santiago, Pichincha, Tungurahua (Chimbolema, Suárez, Peñafiel & Acurio, 2010).





GENTIANACEAE

Gentianella cerastioides

Nombre Científico

Gentianella cerastioides (Kunth) Fabris

Nombre Común

Violetas

Familia

Gentianaceae

Rango altitudinal

2500-5000 msnm

Hierba nativa. Crece en grupos con otras especies para protegerse del frío. Mide hasta 5 cm de altura. Su flor es de color violeta. Cuando florecen, el páramo se viste de colores llamativos. Sus flores atraen a insectos como abejas y mosquitos.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicós, 2018).

GENTIANACEAE

Gentianella rapunculoides

Nombre Científico <i>Gentianella rapunculoides</i> (Willd. ex Schult.) J.S. Pringle	
Nombre Común Genciana	
Familia Gentianaceae	Rango altitudinal 2000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en medio de pajonales y en zonas conservadas de páramo. Mide hasta 30 cm de alto. Su tallo es de color morado. Las hojas tienen coloración verde con matices morados. Las flores son de color violeta claro.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha (Chimbolema, Suárez, Peñafiel & Acurio, 2010).



GENTIANACEAE

Gentianella rupicola

**Nombre Científico**

Gentianella rupicola (Kunth) Holub

Nombre Común

Copos Rojos

Familia

Gentianaceae

Rango altitudinal

3000-5000 msnm

Hierba terrestre endémica de Ecuador. Crece en las orillas de los ríos y entre pajonal. Las hojas son pequeñas de color verde oscuro y las flores son rojas en forma de capullos. Los meses que florecen son junio, julio, agosto y septiembre.

Está distribuida en las siguientes provincias: Bolívar, Chimborazo, Cotopaxi, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen y Ulloa, 1994).

GENTIANACEAE

Halenia weddelliana

Nombre Científico <i>Halenia weddelliana</i> Gilg	
Nombre Común Taruga Cacho	
Familia Gentianaceae	Rango altitudinal 2000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece entre pajonales y a orillas de ríos. Mide hasta 20 cm de alto. Las flores son de color amarillo, y se asemejan a los cachos de un venado.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Sucumbíos, Pichincha, Tungurahua (Suárez, Encalada & Álvarez, 2010).





GERIANACEAE

Geranium maniculatum

Nombre Científico

Geranium maniculatum H.E. Moore

Nombre Común

Cinco dedos

Familia

Gerianaceae

Rango altitudinal

3000-4500 msnm

Hierba nativa y rastrera. Crece entre los pajonales. La coloración de las flores varía entre blanco y rosado.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Loja, Morona Santiago, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

GERIANACEAE

Geranium multipartitum

Nombre Científico <i>Geranium multipartitum</i> Benth.	
Nombre Común Multideditos	
Familia Gerianaceae	Rango altitudinal 4000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en medio del pajonal y en sitios donde hubo pastoreo. Su flor es de color blanco con líneas rosadas. Las hojas son como deditos. El tallo es rosado y está cubierto de pelos.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).



GERIANACEAE

Geranium repens

**Nombre Científico**

Geranium repens H.E. Moore

Nombre Común

Orejuela

Familia

Gerianaceae

Rango altitudinal

3500-4500 msnm

Hierba nativa. Crece entre las pajas y debajo de los arbustos. Posee un tallo de color rojo. Las hojas presentan formas redondas con pequeñas aberturas a los costados. Las flores, por lo general, son de color blanco.

GERIANACEAE

Geranium sibbaldioides

Nombre Científico <i>Geranium sibbaldioides</i> Benth.	
Nombre Común Geranio	
Familia Gerianaceae	Rango altitudinal 2500-5000 msnm

Hierba nativa y rastrera. Crece en medio de los pajonales. Sus flores son de color rosa. Esta especie sirve como alimento para venados y conejos.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Loja, Morona Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua, Zamora Chinchipe (Tropicos, 2018).



GUNNERACEAE

Gunnera magellanica

**Nombre Científico**

Gunnera magellanica Lam.

Nombre Común

Geranio de Páramo

Familia

Gunneraceae

Rango altitudinal

3000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en áreas húmedas y en las orillas de los ríos. Su tallo es de color rojo. Las hojas son verde con matices rojos. Las flores son amarillas en forma de racimo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua, Zamora-Chinchi (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

IDIRACEAE

Sisyrinchium jamesonii

Nombre Científico <i>Sisyrinchium jamesonii</i> Baker	
Nombre Común Pupo Amarillo	
Familia Idiraceae	Rango altitudinal 3000-5000 msnm

Hierba nativa. Crece en pantanos. Mide hasta 40 cm de alto. La mayoría del tallo es verde, pero tiene una coloración morada al inicio de la floración. Las flores son amarillas y en época de madurez tienen semillas negras.

Está distribuida en las siguientes provincias: Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Pichincha, Tungurahua (Chimbolema, Suárez, Peñafiel & Acurio, 2010).





JUNCACEAE

Luzula racemosa

Nombre Científico

Luzula racemosa Desv.

Nombre Común

Bromelia Terrestre

Familia

Juncaceae

Rango altitudinal

2500-5000 msnm

Hierba nativa. Crece en medio de pajas y en humedales. Tiene hojas largas y puntiagudas cubiertas de pelos blancos. La flor es de color café.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha (Jørgensen & Ulloa, 1994).

LAMIACEAE

Stachys elliptica

Nombre Científico

Stachys elliptica Kunth

Nombre Común

Sacha Menta

Familia

Lamiaceae

Rango altitudinal

3500-4500 msnm

Hierba endémica de los Andes. Se encuentra en sitios húmedos o en las orillas de los ríos. Tiene hojas cubiertas de pelos blancos. Las flores son de color rosado.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).



LOMARIOPSIDACEAE

Elaphoglossum mathewsii

**Nombre Científico**

Elaphoglossum mathewsii (Fée) T. Moore

Nombre Común

Lengua de Pato

Familia

Dryopteridaceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Hierba epífita. Crece debajo de las piedras grandes. Mide hasta 15 cm de alto. Las hojas son largas de color verde claro.

Está distribuida en las siguientes provincias: Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).

LYCOPODIACEAE

Huperzia crassa

Nombre Científico <i>Huperzia crassa</i> (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Rothm.	
Nombre Común Sacha Rienda	
Familia Lycopodiaceae	Rango altitudinal 2500-5000 msnm

Hierba nativa. Crece en planadas y pantanos. Mide hasta 10 cm de alto. Su color es rojo intenso.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Cañar, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Chimbolema, Suárez, Peñafiel & Acurio, 2010).





LYCOPODIACEAE

Huperzia cumingii

Nombre Científico

Huperzia cumingii (Nessel) Holub

Nombre Común

Dedos de Diablo

Familia

Lycopodiaceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Hierba endémica. Crece en medio de pajas y en humedales. Es un indicador del estado del suelo. Solo crece cuando el suelo se encuentra en buen estado.

Está distribuida en las siguientes provincias: Carchi, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).

OROBANCHACEAE

Castilleja fissifolia

Nombre Científico

Castilleja fissifolia L. f.

Nombre Común

Castilleja Grande

Familia

Orobanchaceae

Rango altitudinal

2000-5000 msnm

Hierba y subarbusto nativo. Crece al borde de los caminos y en las orillas de los ríos. Mide hasta 20 cm de alto. Las hojas son verdes y moradas. Sus flores son rojizas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & Ulloa, 1994).



OROBANCHACEAE

Castilleja nubigena

**Nombre Científico**

Castilleja nubigena Kunth

Nombre Común

Castilleja

Familia

Orobanchaceae

Rango altitudinal

3000-5000 msnm

Hierba endémica. Se encuentra solo en lugares húmedos. Mide hasta 25 cm de alto. Las hojas son pequeñas y parecen flores debido a su coloración verde con morado y rojo. Las flores son rojas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicós, 2018).

PLANTAGINACEAE

Plantago australis

Nombre Científico

Plantago australis Lam.

Nombre Común

Llantén

Familia

Plantaginaceae

Rango altitudinal

500-4000 msnm

Hierba nativa. Se encuentra en quebradillas y zonas conservadas. Mide hasta 40 cm de alto. Las hojas son de color verde y tienen rayas distribuidas a lo largo de toda la hoja. Las flores son verdes con café.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona Santiago, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).



PLANTAGINACEAE

Plantago rigida

**Nombre Científico**

Plantago rigida Kunth

Nombre Común

Taruga Sauna

Familia

Plantaginaceae

Rango altitudinal

3000-5000 msnm

Hierba nativa. Crece con otras especies en humedales formando almohadillas. Es un indicador de pantanos o humedales.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

Agrostis breviculmis

Nombre Científico <i>Agrostis breviculmis</i> Hitchc.	
Nombre Común Pasto	
Familia Poaceae	Rango altitudinal 3000-5000 msnm

Hierba nativa. Se encuentra en las orillas de los ríos y en taludes. Mide entre 10 a 15 cm de alto. Las flores son de color amarillo claro. Generalmente los venados y conejos se alimentan de esta especie.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & Ulloa, 1994).





POACEAE

Bromus lanatus

Nombre Científico

Bromus lanatus Kunth

Nombre Común

Halco Micuna

Familia

Poaceae

Rango altitudinal

3000-5000 msnm

Hierba nativa. Las hojas son largas y están cubiertas de pelo blanco. Sus flores son blanquecinas; similares a las espigas de trigo. Sirve como alimento de conejos, venados y vacas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

POACEAE

Calamagrostis fibrovaginata

Nombre Científico

Calamagrostis fibrovaginata Lægaard

Nombre Común

Pasto

Familia

Poaceae

Rango altitudinal

3000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en las orillas de los ríos y en planicies. Su flor es verde cuando está tierna y morada cuando está madura.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).





POACEAE

Calamagrostis intermedia

Nombre Científico

Calamagrostis intermedia (J. Presl) Steud.

Nombre Común

Paja

Familia

Poaceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en el páramo. Mide hasta 1.5 metros de alto. Las hojas son largas. Sus flores son rojizas cuando están tiernas y café cuando están maduras.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

POACEAE

Cortaderia jubata

Nombre Científico

Cortaderia jubata (Lemoine ex Carrière) Stapf

Nombre Común

Sigze

Familia

Poaceae

Rango altitudinal

2000- 3500 msnm

Hierba nativa. Crece en medio de los pajonales y en las orillas de las lagunas. Mide hasta 1 m de alto. Las flores son de color blanco y morado. Sus hojas son alargadas, filosas y cortantes.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Pichincha, Tungurahua, Zamora-Chinchi (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).





POACEAE

Cortaderia sericantha

Nombre Científico

Cortaderia sericantha (Steud.) Hitchc.

Nombre Común

Pajilla

Familia

Poaceae

Rango altitudinal

3000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en sitios húmedos y en las orillas de las lagunas. Mide hasta 50 cm de alto. Las flores son de color amarillo opaco. Sus hojas son delgadas y están cubiertas con pelos blancos.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

POACEAE

Festuca andicola

Nombre Científico <i>Festuca andicola</i> Kunth	
Nombre Común Pasto	
Familia Poaceae	Rango altitudinal 3000- 4500 msnm

Hierba nativa. Crece en planadas y orillas de los ríos. Las hojas son alargadas. Las flores son azuladas antes de alcanzar la madurez y se tornan cafés al madurar.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).





POLYGALANACEAE

Rumex tolimensis

Nombre Científico

Rumex tolimensis Wedd.

Nombre Común

Lengua de vaca

Familia

Polygalanaceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en vertientes y en las orillas de los ríos. Esta especie cumple la función de recoger agua en tiempo invernal y distribuye en época de estiaje (nivel más bajo o caudal mínimo de un río). Sus flores y tallo son de color rojo.

Su uso es medicinal. La gelatina que posee en sus hojas se usa para bajar la fiebre.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cotopaxi, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

RANUNCULACEAE

Caltha sagittata

Nombre Científico <i>Caltha sagittata</i> Cav.	
Nombre Común Lengua de Sapo	
Familia Ranunculaceae	Rango altitudinal 3000-5000 msnm

Hierba nativa. Crece solo en pantanos. Es decir, en zonas húmedas. Sus hojas tienen forma de lengua y sus flores son blancas con matices verdes en el centro.

Está distribuida en las siguientes provincias: Bolívar, Chimborazo, Cotopaxi, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Zamora-Chinchi (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).



RANUNCULACEAE

Ranunculus gusmannii

Nombre Científico

Ranunculus gusmannii Humb. ex Caldas

Nombre Común

Hierba Contra

Familia

Ranunculaceae

Rango altitudinal

2000-5000 msnm

Hierba nativa. Crece en sitios no degradados, también en rocas, y en pendientes con humedad. Sus flores son rojas por fuera y por amarillas por dentro. El tallo es de color rojo.

Su uso es medicinal. Sirve para curar la gripe, así como aliviar el dolor de pulmones y riñones. Para aprovechar sus propiedades medicinales se debe realizar una infusión de sus flores en conjunto con las flores de chquirahua, arquitecto y sanginaria. Se debe tomar un litro diario al día por 15 días.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua, Zamora-Chinchipec (Jørgensen & Ulloa, 1994).



RANUNCULACEAE

Ranunculus peruvianus

**Nombre Científico**

Ranunculus peruvianus Pers.

Nombre Común

Planta de Sapo

Familia

Ranunculaceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Hierba nativa. Se encuentra junto a las pajas. Mide hasta 15 cm de alto. Las flores son redondas y amarillas. Los venados se alimentan de ella.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

RANUNCULACEAE

Ranunculus praemorsus

Nombre Científico <i>Ranunculus praemorsus</i> Kunth ex DC.	
Nombre Común Hierba Contra	
Familia Ranunculaceae	Rango altitudinal 2000-5000 msnm

Hierba nativa. Crece en medio de pajonales, y con mayor frecuencia en pantanos. Las flores son amarillas. Aunque es picante como el ají, es la comida favorita de los venados.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).



ROSACEAE

Acaena ovalifolia

**Nombre Científico**

Acaena ovalifolia Ruiz & Pav.

Nombre Común

Pegajosa

Familia

Rosaceae

Rango altitudinal

2000-4000 msnm

Hierba nativa. Crece en sitios alterados donde hubo remoción del suelo. La flor es redonda de color café, y tiene espinos.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

ROSACEAE

Lachemilla hispidula

Nombre Científico

Lachemilla hispidula (L.M. Perry) Rothm.

Nombre Común

Rosas

Familia

Rosaceae

Rango altitudinal

3000-5000 msnm

Hierba nativa. Crece en conjunto con otras plantas en paredes de tierra y junto a la paja. Mide hasta 15 cm de alto. El tallo es café. Las hojas son pequeñas y pegadas al tallo. Las flores son verde amarillentas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & Ulloa, 1994).



ROSACEAE

Lachemilla orbiculata

**Nombre Científico**

Lachemilla orbiculata (Ruiz & Pav.) Rydb.

Nombre Común

Orejuela

Familia

Rosaceae

Rango altitudinal

2000-5000 msnm

Hierba nativa y rastrera. Son abundantes en lugares donde hubo pastoreo. Sus tallos son de color rojizo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua, Zamora-Chinchi (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

Lchemilla uniflora

Nombre Científico <i>Lchemilla uniflora</i> Maguire	
Nombre Común Orejuela	
Familia Rosaceae	Rango altitudinal 3000-45000 msnm

Hierba nativa y rastrera. Se encuentra en sitios húmedos o en medio del pajonal. Las flores tienen forma de campana y son verde claro.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona Santiago, Napo, Pichincha (Chimbolema, Suárez, Peñafiel & Acurio, 2010).





ROSACEAE

Lachemilla vulcanica

Nombre Científico

Lachemilla vulcanica (Schltdl. & Cham.) Rydb.

Nombre Común

Orejuela

Familia

Rosaceae

Rango altitudinal

3000-45000 msnm

Hierba nativa y rastrera. Crece solo en humedales. Es un indicador de humedales en buen estado. Sus tallos son de color rojizo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & Ulloa, 1994).

RUBIACEAE

Galium hypocarpium

Nombre Científico <i>Galium hypocarpium</i> (L.) Endl. ex Griseb.	
Nombre Común Coralitos	
Familia Rubiaceae	Rango altitudinal 0-4000 msnm

Hierba nativa y trepadora. Se encuentra junto a árboles. Sus hojas de color verde claro son pequeñas y están pegadas al tallo. Los frutos, muy parecidos a los huevecillos de pescado, son verdes cuando están tiernos y rojos cuando están maduros.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pastaza, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua, Zamora-Chinchipe (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).





RUBIACEAE

Nertera granadensis

Nombre Científico

Nertera granadensis (Mutis ex L. f.) Druce

Nombre Común

Tomatillos

Familia

Rubiaceae

Rango altitudinal

1500-4500 msnm

Hierba nativa. Se encuentra en lugares húmedos como debajo de los arbustos. Sus hojas son redondas y de color verde claro. Los frutos son rojos; parecidos al tomate riñón.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Sucumbios, Tungurahua, Zamora-Chinchi (Jørgensen & Ulloa, 1994).

SCROPHULARIACEAE

Bartsia stricta

Nombre Científico

Bartsia stricta (Kunth) Benth.

Nombre Común

Bartsia

Familia

Orobanchaceae

Rango altitudinal

3000-5000 msnm

Hierba nativa. Crece generalmente en zonas húmedas entre pajas y en las orillas de ríos. Mide hasta 20 cm de alto. Las hojas son verdes por fuera y moradas por dentro con abundante pelo. Sus flores son amarillas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999)





URTICACEAE

Urtica flabellata

Nombre Científico

Urtica flabellata Kunth

Nombre Común

Ortiga (Mata Caballo)

Familia

Urticaceae

Rango altitudinal

3000-4500 msnm

Hierba nativa. Crece en sitios alterados y en potreros. Las hojas son de color verde claro con espinos muy filosos. El dolor, producto del contacto con sus espinos, puede durar hasta 48 horas. Esta ortiga puede matar animales como caballos.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Chimborazo, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

ARBUSTOS





ASTERACEAE

Baccharis arbutifolia

Nombre Científico

Baccharis arbutifolia (Lam.) Vahl

Nombre Común

Chilco de páramo

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2000-4500 msnm

Arbusto nativo. Se encuentra en sitios altos y en lugares húmedos. Alcanza hasta 2 m de alto. Sus hojas son ovaladas en forma de sierra. Las flores son moradas en los costados y blancas en el centro.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

Baccharis caespitosa

Nombre Científico <i>Baccharis caespitosa</i> (Ruiz & Pav.) Pers.	
Nombre Común Almohadillas	
Familia Asteraceae	Rango altitudinal 2000-5000 msnm

Subarbusto nativo y rastrero. Crece en los páramos. Es muy común encontrarla en sitios húmedos y en pendientes en forma de almohadillas. Sus flores son de color amarillo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha (Chimbolema, Suárez, Peñafiel & Acurio, 2010).





ASTERACEAE

Baccharis latifolia

Nombre Científico

Baccharis latifolia (Ruiz & Pav.) Pers.

Nombre Común

Chilca

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

1000-4000 msnm

Arbusto nativo. Se encuentra en los bordes de caminos o en zonas alteradas. Mide hasta 5m de alto. Sus hojas son largas y dentadas. Las flores son de color blanco amarillentas.

Su uso es medicinal. Se usa para eliminar la hinchazón de barriga del ganado.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

Baccharis odorata

Nombre Científico

Baccharis odorata Kunth

Nombre Común

Ayamora

Familia

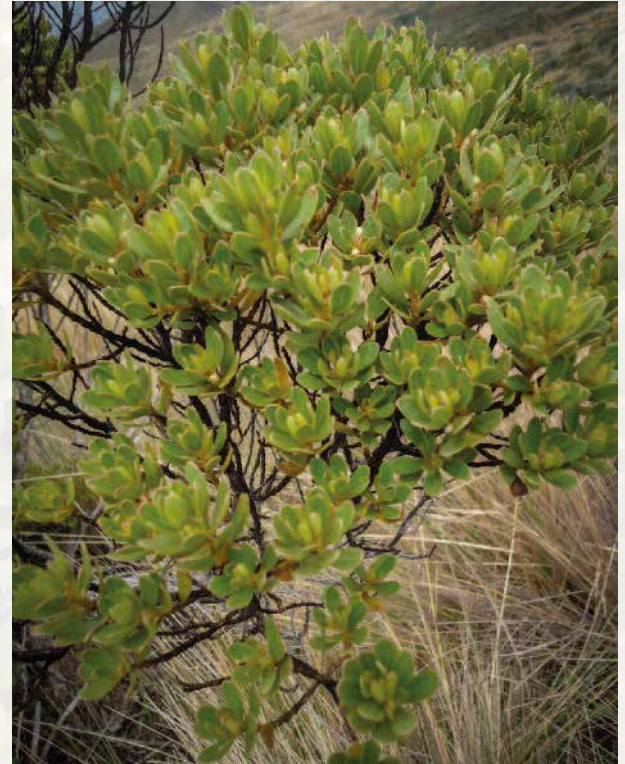
Asteraceae

Rango altitudinal

2500-4000 msnm

Arbusto nativo. Se encuentra en las partes altas. Alcanza hasta 1.8 m de alto. Sus hojas son ovaladas y pequeñas. Sus flores son moradas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Imbabura, Loja, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).





ASTERACEAE

Chuquiraga jussieui

Nombre Científico

Chuquiraga jussieui J.F. Gmel.

Nombre Común

Chuquirahua

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2500-5000 msnm

Arbusto nativo. Su nombre, proveniente del quichua, significa lanzas de fuego. Mide hasta 2 m de alto. Las flores tienen pétalos anaranjados en formas de espinos puntiagudos. Sus hojas son diminutas y también puntiagudas.

Su uso es medicinal. Para aprovechar sus propiedades se debe hacer una infusión con sus flores en conjunto con las flores de la planta arquitecta. Sirve para aliviar los pulmones, riñones, tos y gripe. Se debe tomar un litro diario por un mes.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

Diplostephium ericoides

Nombre Científico

Diplostephium ericoides (Lam.) Cabrera

Nombre Común

Violeta

Familia

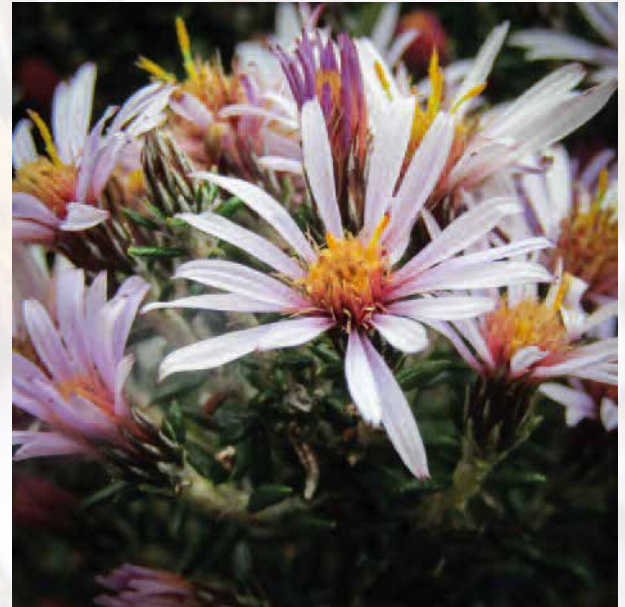
Asteraceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Arbusto nativo. Crece en laderas en conjunto con otras especies. Mide hasta 1.5 metros de alto. Las hojas son pequeñas. Sus flores tienen pétalos blancos con tonalidades rosadas o moradas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).



ASTERACEAE

Diplostephium glandulosum

**Nombre Científico**

Diplostephium glandulosum Hieron.

Nombre Común

Jata

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2500-3500 msnm

Arbusto nativo. Se encuentra en medio de los pajonales y en sitios de humedales. Mide hasta 1.20 m de alto. Las hojas son pequeñas. En cuanto a sus flores, los pétalos son blancos y el centro amarillo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Morona-Santiago, Napo, Sucumbíos, Tungurahua (Tropicos, 2018).

Diplostephium rupestre

Nombre Científico

Diplostephium rupestre (Kunth) Wedd.

Nombre Común

Algodoncillo de páramo

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

3000-5000 msnm

Arbusto nativo. Mide hasta 1 m de alto. Sus hojas, en forma de cabezuela, están cubiertas de abundante pelo para soportar el frío. Sus flores son de color blanco.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua (Chimbolema, Suárez, Peñafiel & Acurio, 2010).



ASTERACEAE

Loricaria ilinissae

**Nombre Científico**

Loricaria ilinissae (Benth.) Cuatrec.

Nombre Común

Ciprés café

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

3000-4500 msnm

Subarbusto nativo. Crece solo en sitios húmedos y en pantanos. Tiene una altura aproximada de 80 cm. El tallo es de color café, mientras que sus hojas son de color café amarillentas. Las flores son blancas con tonalidades lila.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).

Loricaria thuyoides

Nombre Científico

Loricaria thuyoides (Lam.) Sch. Bip.

Nombre Común

Ciprés de Páramo

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2000-4500 msnm

Arbusto nativo. Crece solo en sitios húmedos y en pantanos. Mide aproximadamente 70 cm de alto. El tallo es de color blanco y está cubierto de hojas. Las hojas son pequeñas y finas. Sus flores son rosadas con amarillo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua, Zamora-Chinchipe (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).



ASTERACEAE

Monticalia andicola

**Nombre Científico**

Monticalia andicola (Turcz.) C. Jeffrey

Nombre Común

Matorral

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2000-4500 msnm

Arbusto nativo. Se encuentra entre la paja y a las orillas de los ríos. Mide hasta 60 cm de alto. Por lo general, las hojas crecen pegadas al tallo. Las flores son amarillas y abundantes en tiempo de florecimiento.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona Santiago, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua (Tropicos, 2018).

Monticalia arbutifolia

Nombre Científico

Monticalia arbutifolia (Kunth) C. Jeffrey

Nombre Común

Romero

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Arbusto nativo. Se encuentra a las orillas de los caminos. Mide hasta 1.50 m de alto. Las hojas se desarrollan pegadas al tallo. Sus flores son amarillas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).





ASTERACEAE

Monticalia vaccinioides

Nombre Científico

Monticalia vaccinioides (Kunth) C. Jeffrey

Nombre Común

Cuvillan

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2000-4500 msnm

Arbusto nativo. Mide hasta 1.5m de altura. El tallo es de color café. Las hojas son de color verde grisáceo y sus flores son amarillas.

Su uso es medicinal. Es efectivo para las caries. Para aprovechar sus propiedades se debe masticar sus hojas hasta que salga un jugo. Esto ayuda a tener dientes fuertes y sanos, libres de caries. También se puede realizar una infusión y con esta agua se puede lavar los dientes.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Morona Santiago, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

Pernettya prostrata

Nombre Científico <i>Pernettya prostrata</i> (Cav.) DC.	
Nombre Común Tango	
Familia Ericaceae	Rango altitudinal 1500-5000 msnm

Arbusto nativo. Crece en pendientes con pajonal y en zonas arenosas. Mide hasta 30 cm de alto. Las hojas son gruesas. Las flores son blancas. Los frutos son de color rosado con puntuaciones negras. Sus frutos sirven como alimento para aves.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua, Zamora-Chinchipe (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).



Disterigma empetrifolium**Nombre Científico***Disterigma empetrifolium* (Kunth) Nied.**Nombre Común**

Mortiño Blanco

Familia

Ericaceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Arbusto nativo y pequeño. Crece en las paredes de los derrumbes en los pantanos, en conjunto con otras especies. Su tallo es amarillo. Las flores tienen una tonalidad que va del rojo al rosado. Los frutos son blancos, y sirven como alimento para aves.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

Vaccinium floribundum

Nombre Científico <i>Vaccinium floribundum</i> Kunth	
Nombre Común Mortño	
Familia Ericaceae	Rango altitudinal 1000-4500 msnm

Arbusto nativo. Crece en zonas secas. Mide hasta 1 m de altura. Las hojas son duras. Las flores son blancas con rosado. Los frutos son negros.

Su uso es comestible. Se puede realizar mermelada con sus frutos. Para ello se debe mezclarlos con panela y un poco de vino dulce para lograr un cierto grado de fermentación. Se sirve con pan y queso. Sus frutos sirven como alimentos de varios animales como: ratones, aves, osos e incluso lobos.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua, Zamora-Chinchipec (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).



Lupinus pubescens**Nombre Científico***Lupinus pubescens* Benth.**Nombre Común**

Sacha Chochos

Familia

Fabaceae

Rango altitudinal

2000-4000 msnm

Subarbusto nativo. Crece entre pajonales o en áreas de sembrío. Mide hasta 80 cm de alto. Las hojas son ova-ladas y verdes. Las flores son de color morado claro.

Se la emplea para restaurar suelos degradados debido a su capacidad para fijar nitrógeno a través de sus raíces con ayuda de microorganismos o bacterias simbióticas. Además, otorga colorido, alegría y belleza al lugar donde nace, crece, visten a los páramos de un color maravilloso y único.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).

Ribes hirtum

Nombre Científico

Ribes hirtum Willd. ex Roem. & Schult.

Nombre Común

Sacha Manzana

Familia

Grossulariaceae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Arbusto nativo. Crece en quebradas y en las orillas de los ríos. Mide hasta 1.50 m de alto. El tallo es de color café. Las hojas son verde oscuras. Las flores forman racimos y son de color rojo.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona Santiago, Napo, Pastaza, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua (Jørgensen & Ulloa, 1994).



HYPERICEAE

Hypericum lancioides

**Nombre Científico**

Hypericum lancioides Cuatrec.

Nombre Común

Romerillo Pequeño

Familia

Hypericeae

Rango altitudinal

2500-4500 msnm

Subarbusto nativo. Crece en sitios húmedos. Mide hasta 20 cm de alto. El tallo está recubierto por hojas. Las flores son amarillas.

Está distribuida en las siguientes provincias: Carchi, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha (Chimbo-
lema, Suárez, Peñafiel & Acurio, 2010).

HYPERICEAE

Hypericum laricifolium

Nombre Científico <i>Hypericum laricifolium</i> Juss.	
Nombre Común Romerillo	
Familia Hypericeae	Rango altitudinal 2000-4500 msnm

Arbusto nativo. Crece entre pajonales y en las orillas de los ríos. Mide hasta 1.5 m de alto. El tallo es de color café. Las hojas son verde brillante y sus flores son amarillas.

Su uso es medicinal. Sirve para tratar la depresión. Además, actúa como diurético y favorece la recuperación de los cólicos menstruales. Para aprovechar sus propiedades se debe colocar las flores sobre el vapor de agua hirviendo. Luego de que el agua se condense se debe verter diez gotas en una taza o vaso. Se toma como agua aromática.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua (Tropicos, 2018).



Monnina crassifolia**Nombre Científico***Monnina crassifolia* (Bonpl.) Kunth**Nombre Común**

Iguilan

Familia

Polygalaceae

Rango altitudinal

2500- 4500 msnm

Arbusto nativo. Crece en las quebradillas y en zonas húmedas. Mide hasta 2 m de alto. El tallo es de color morado y rojizo. Las flores son de color morado azulado con matices amarillos. Sus hojas son gruesas. Los frutos son de color negro.

Se usa como alimento para los mirlos.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona-Santiago, Napo, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua, Zamora-Chinchi (Jørgensen & Yáñez, 1999).



ARBOLES

ASTERACEAE

Gynoxys acostae

**Nombre Científico**

Gynoxys acostae Cuatrec.

Nombre Común

Piquil

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

3000-4000 msnm

Árbol. Crece en quebradas junto a las orillas de los riachuelos. Mide de 3 a 4 metros.

Está distribuida en las siguientes provincias: Carchi, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yánez, 1999).

Gynoxys fuliginosa

Nombre Científico

Gynoxys fuliginosa (Kunth) Cass.

Nombre Común

Purujulillo

Familia

Asteraceae

Rango altitudinal

2500-4000 msnm

Árbol nativo. Se encuentra en las orillas de los ríos. Su tamaño es de 2 m de alto. Las hojas son pequeñas y las flores amarillas. Se utiliza para postes de cerca.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).



ROSACEAE

Polylepis incana

**Nombre Científico**

Polylepis incana Kunth

Nombre Común

Pantag

Familia

Rosaceae

Rango altitudinal

3000-4500 msnm

Árbol nativo. Se encuentra en grandes grupos. Crece en las orillas de los ríos. Mide de 6 a 7 m de alto. Su tallo, de color café, está cubierto por una corteza similar al papel. Sus hojas son de color verde oscuro y sus flores son amarillas claras.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & Yáñez, 1999).

Buddleja pichinchensis

Nombre Científico

Buddleja pichinchensis Kunth

Nombre Común

Quijuar de Páramo

Familia

Scrophulariaceae

Rango altitudinal

2000-4000 msnm

Arbusto nativo y solitario. Crece en las faldas de las montañas. Mide hasta 3,5 m de alto. Las hojas son puntiagudas. Las flores son de color naranja y en el centro presentan coloración negra. Es endémica de los Andes.

Está distribuida en las siguientes provincias: Azuay, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua (Jørgensen & León-Yáñez, 1999).



Índice

ROSETAS

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	Pág.
<i>Azorella aretioides</i>	Apiaceae	.9
<i>Senecio culcitioides</i>	Asteraceae	.10
<i>Senecio rhizocephalus</i>	Asteraceae	.13
<i>Werneria pygmaea</i>	Asteraceae	.14
<i>Puya hamata</i>	Bromeliaceae	.17
<i>Valeriana aretioides</i>	Caprifoliaceae	.18
<i>Valeriana plantaginea</i>	Caprifoliaceae	.21
<i>Valeriana rigida</i>	Caprifoliaceae	.22
<i>Oreobolus ecuadorensis</i>	Cyperaceae	.25
<i>Isoetes novo-granadensis</i>	Isoetaceae	.26
<i>Plantago linearis</i>	Plantaginaceae	.29

HIERBAS

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	Pág.
<i>Azorella pedunculata</i>	Apiaceae	.33
<i>Hydrocotyle bonplandii</i>	Apiaceae	.34
<i>Niphogeton azorelloides</i>	Apiaceae	.37
<i>Niphogeton dissecta</i>	Apiaceae	.38
<i>Oreomyrrhis andicola</i>	Apiaceae	.41
<i>Aphanactis ollgaardii</i>	Asteraceae	.42
<i>Baccharis genistelloides</i>	Asteraceae	.45
<i>Bidens andicola</i>	Asteraceae	.46

<i>Culcitium canescens</i>	Asteraceae	.49
<i>Dorobaea pimpinellifolia</i>	Asteraceae	.50
<i>Erigeron ecuadoriensis</i>	Asteraceae	.53
<i>Gnaphalium dombeyanum</i>	Asteraceae	.54
<i>Hypochaeris sessiliflora</i>	Asteraceae	.57
<i>Hypochaeris sonchoides</i>	Asteraceae	.58
<i>Lasiocephalus involucratus</i>	Asteraceae	.61
<i>Lasiocephalus ovatus</i>	Asteraceae	.62
<i>Oritrophium limnophilum</i>	Asteraceae	.65
<i>Oritrophium peruvianum</i>	Asteraceae	.66
<i>Perezia multiflora</i>	Asteraceae	.69
<i>Perezia pungens</i>	Asteraceae	.70
<i>Senecio chionogeton</i>	Asteraceae	.73
<i>Senecio formosus</i>	Asteraceae	.75
<i>Werneria nubigena</i>	Asteraceae	.77
<i>Taraxacum officinale</i>	Asteraceae	.78
<i>Xenophyllum humile</i>	Asteraceae	.81
<i>Plagiobothrys linifolius</i>	Boraginaceae	.82
<i>Valeriana microphylla</i>	Caprifoliaceae	.85
<i>Cerastium danguyi</i>	Caryophyllaceae	.86
<i>Cerastium floccosum</i>	Caryophyllaceae	.89
<i>Stellaria recurvata</i>	Caryophyllaceae	.90
<i>Carex lemmaniana</i>	Cyperaceae	.93
<i>Carex pichinchensis</i>	Cyperaceae	.94

<i>Carex tristicha</i>	Cyperaceae	97
<i>Phylloscirpus</i> sp	Cyperaceae	98
<i>Uncinia tenuis</i>	Cyperaceae	101
<i>Equisetum bogotense</i>	Equisetaceae	102
<i>Lupinus micropphyllus</i>	Fabaceae	105
<i>Gentiana sedifolia</i>	Gentianaceae	106
<i>Gentianella cerastioides</i>	Gentianaceae	109
<i>Gentianella rapunculooides</i>	Gentianaceae	110
<i>Gentianella rupicola</i>	Gentianaceae	113
<i>Halenia weddelliana</i>	Gentianaceae	114
<i>Geranium maniculatum</i>	Gerianaceae	117
<i>Geranium multipartitum</i>	Gerianaceae	118
<i>Geranium repens</i>	Gerianaceae	121
<i>Geranium siboldioides</i>	Gerianaceae	123
<i>Gunnera magellanica</i>	Gunneraceae	125
<i>Sisyrinchium jamesonii</i>	Idiraceae	126
<i>Luzula racemosa</i>	Juncaceae	129
<i>Stachys elliptica</i>	Lamiaceae	130
<i>Elaphoglossum mathewsii</i>	Lomariopsidaceae	133
<i>Huperzia crassa</i>	Lycopodiaceae	135
<i>Huperzia cumingii</i>	Lycopodiaceae	137
<i>Castilleja fissifolia</i>	Orobanchaceae	138
<i>Castilleja nubigena</i>	Lycopodiaceae	141
<i>Plantago australis</i>	Plantaginaceae	142
<i>Plantago rigida</i>	Plantaginaceae	145
<i>Agrostis breviculmis</i>	Poaceae	147
<i>Bromus lanatus</i>	Poaceae	149
<i>Calamagrostis fibrovaginata</i>	Poaceae	151
<i>Calamagrostis intermedia</i>	Poaceae	153
<i>Cortaderia jubata</i>	Poaceae	154

<i>Cortaderia sericantha</i>	Poaceae	157
<i>Festuca andicola</i>	Poaceae	158
<i>Rumex tolimensis</i>	Polygalanaceae	161
<i>Caltha sagittata</i>	Ranunculaceae	162
<i>Ranunculus gusmannii</i>	Ranunculaceae	164
<i>Ranunculus peruvianus</i>	Ranunculaceae	167
<i>Ranunculus praemorsus</i>	Ranunculaceae	168
<i>Acaena ovalifolia</i>	Rosaceae	171
<i>Lachemilla hispidula</i>	Rosaceae	173
<i>Lachemilla orbiculata</i>	Rosaceae	175
<i>Lachemilla uniflora</i>	Rosaceae	177
<i>Lachemilla vulcanica</i>	Rosaceae	179
<i>Galium hypocarpium</i>	Rubiaceae	180
<i>Nertera granadensis</i>	Rubiaceae	183
<i>Bartsia stricta</i>	Scrophulariaceae	184
<i>Urtica flabellata</i>	Urticaceae	187

ARBUSTOS

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	Pág.
<i>Baccharis arbutifolia</i>	Asteraceae	191
<i>Baccharis caespitosa</i>	Asteraceae	192
<i>Baccharis latifolia</i>	Asteraceae	195
<i>Baccharis odorata</i>	Asteraceae	196
<i>Chuiraga jussieui</i>	Asteraceae	199
<i>Diplostephium ericoides</i>	Asteraceae	200
<i>Diplostephium glandulosum</i>	Asteraceae	203
<i>Diplostephium rupestre</i>	Asteraceae	204
<i>Loricaria ilinissae</i>	Asteraceae	207
<i>Loricaria thuyoides</i>	Asteraceae	208
<i>Monticalia andicola</i>	Asteraceae	211

<i>Monticalia arbutifolia</i>	Asteraceae	212
<i>Monticalia vaccinioides</i>	Asteraceae	215
<i>Pernettya prostrata</i>	Ericaceae	216
<i>Disterigma empetrifolium</i>	Ericaceae	219
<i>Vaccinium floribundum</i>	Ericaceae	220
<i>Lupinus pubescens</i>	Fabaceae	223
<i>Ribes hirtum</i>	Grossulariaceae	224
<i>Hypericum lancioides</i>	Hypericeae	227
<i>Hypericum laricifolium</i>	Hypericeae	228
<i>Monnina crassifolia</i>	Polygalanaceae	231

ÁRBOLES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	Pág.
<i>Gynoxys acostae</i>	Asteraceae	235
<i>Gynoxys fuliginosa</i>	Asteraceae	236
<i>Polylepis incana</i>	Rosaceae	239
<i>Buddleja pichinchensis</i>	Scrophulariaceae	240

Bibliografía

- Aguilar Z., P. Hidalgo y C. Ulloa. 2009. Plantas Útiles de los Páramos de Zuleta, Ecuador. Proyecto de Manejo y Aprovechamiento Sustentable de Alpacas en los Páramos de Zuleta. PPA-EcoCiencia. Quito.
- Anhalzer Jorge, Lozano Pablo. 2015. Flora y Fauna de los páramos del Ecuador. Quito, Ecuador.
- Chimbolema Segundo, David Suárez, Marcia Peñafiel y Cristian Acurio. Guía de plantas de la reserva ecológica El Ángel. Quito. Ecuador.
- C. U., S. Á., P. J., & D. M. 2008. Guía de 100 plantas silvestres del páramo del Parque Nacional Cajas. Cuenca: Grafisum. <http://www.mobot.org/mobot/research/paramo/pdf/GuiaPlantas.pdf>
- Encyclopedia of life. 2018. Encyclopedia of life. Obtenido de Encyclopedia of life: <http://eol.org/pages/6181086/overview>
- Global Biodiversity Information Facility (GBIF). 2016. GBIF. Obtenido de Global Biodiversity Information Facility: <http://www.gbif.org/species/3146961>
- Global Biodiversity Information Facility (GBIF). Taxonomía Backbone. 2016. Secretaría de GBIF. Lista de verificación del conjunto de datos. recuperado de: <https://doi.org/10.15468/39>.
- Jørgensen P. M. & C. Ulloa Ulloa. 1994. Seed plants of the high Andes of Ecuador—A checklist. AAU Rep. 34: 1–443. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard. Recuperado de: <http://tropicos.org/Reference/47124>.
- Jørgensen P.M. & S. León-Yáñez (eds.). 1999. Catalogue of the vascular plants of Ecuador. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard. 75: i–viii, 1–1182.

- Ministerio del Ambiente del Ecuador. 2013. Sistema de Clasificación de los Ecosistemas del Ecuador Continental. Subsecretaría de Patrimonio Natural. Quito.
- Montúfar R. & Pitman, N. 2004. *Gentianella rupicola*. La Lista Roja de la UICN de Especies Amenazadas 2004: e.T45276A10985455. <http://dx.doi.org/10.2305/IUCN.UK.2004.RLTS.T45276A10985455.en>. Consultado el 19 de junio de 2017.
- Sklenář, P., Luteyn, J. L., Ulloa Ulloa, C., Jorgensen, P. M., & Dillon, M. O. (2005). Flora genérica de los páramos: Guía ilustrada de las plantas vasculares. *Memoirs of The New York Botanical Garden*, 92.
- Smith, J. M. B., & Cleef, A. M. (1988). Composition and origins of the world's tropicalpine floras. *Journal of Biogeography*, 631-645.
- Suárez Esteban, Encalada Andrea y Álvarez Maruxa. 2010. Flores comunes de los páramos de Papallacta, Paluguillo y Antisana. Quito, Ecuador.
- Tropicos. 2018. Catálogo de plantas Vasculares. Obtenido de Revisión del geranio en el nuevo mundo: <http://http://www.tropicos.org/NameSearch.aspx?projectid=2>
- Ulloa, Álvarez, Jørgensen & Minga 2008. Guía de 100 plantas silvestres del páramo del Parque Nacional Cajas. Grafisum. Cuenca-Ecuador.
- Wildflower Center. 2008. Texas, The University et Texas. Obtenido de Lady Bird Johnson Wildflower center: https://www.wildflower.org/plants/result.php?id_plant=GEMA

Créditos

Autor:

Luis Calisto Díaz.

Identificación y clasificación de las plantas:

Luis Calisto Díaz.

Revisión Técnica General:

Sara Yáñez.

Revisión Técnica-Botánica:

Segundo Chimbolema, Silvia Salgado y Tania Calle.

Fotografías de las plantas:

Luis Calisto Díaz.

Corrección de estilo y posproducción fotográfica:

Diego Ribadeneira Falconí.

Producción:

FONAG 2018.

Diseño y Maquetación:

CuboCreativo.

Impresión:

Imprenta Mariscal.



Juntos cuidamos las fuentes de agua

Nuestros constituyentes:



Mariana de Jesús y Martín Utreras, sector La Granja
Teléfonos: 593 02 2439549 / 593 02 2430233



www.fonag.org.ec

