

Food!

In taste we trust

Das Leben ist zu kurz für schlechtes Essen

Food!

Version 24.049

18.02.2024

The Food Dictator

Christian Hausner

Forchheimer Strasse 63

90425 Nürnberg, Germany

+49 911 / 36 51 846

ch@food-dictator.org

<https://www.food-dictator.org>

Für alle, die schon einmal unter meinen Kochkünsten oder Essensangewohnheiten leiden mussten - wobei ich hoffe, dass es deutlich häufiger meine Eigenheiten beim Essen als meine Kochkünste waren.

Für meine Mama. Bei dem ganzen Theater, das sie mit mir beim Thema Essen hatte, hätte sie wohl nie gedacht, dass ich mal auf die Idee käme ein Kochbuch zu schreiben.

Ich bin ein Foodie

Für einen Foodie
ist gutes Essen und
Trinken Lebenssinn
und -elixier
gleichermaßen.

Ein Foodie möchte
alles über Essen
lernen oder
wissen.

Den Begriff des **Foodie** habe ich zum ersten Mal auf Ko Lanta in Thailand gehört. Dort am Klong Dao Beach unterhält Junie Kovacs eine Thai Kochschule namens **Time for lime**. Bei unserem fantastischen Kochabend begeisterte uns Junie mit ihrer Leidenschaft für die Thai Küche. Sie bezeichnete sich selbst als Foodie, die ihre Begeisterung für das Kochen und Essen mit anderen teilen möchte.

Erst als ich angefangen habe dieses Buch zu schreiben, kam ich wieder auf dem Begriff des Foodies zurück. Vereinfacht bezeichnet der Begriff **Foodie** eine Person mit einer Leidenschaft fürs Kochen und Essen. Foodies würden in ihrem Lebenslauf wohl Kochen oder Essen als Hobby angeben.

Zwar stehen auf dem Speiseplan eines Foodies auch Delikatessen und teure oder schwer zu bekommende Lebensmittel, aber es geht dabei nicht nur um den Akt des Essens und Genießens an sich. Es geht auch darum möglichst viel über das Essen zu lernen. Foodies wollen mehr wissen über die Produkte, die sie essen, über deren kulturelle Hintergründe und die Personen, die sie herstellen. Sie verwenden einen nennenswerten Teil ihrer Zeit auf die Suche nach raffinierten Rezepten, ausgewählten Zutaten und deren perfekten Zubereitung.

Foodies akzeptieren bereitwillig, dass die Zubereitung eines Gerichtes mehr als 20 Minuten in Anspruch nimmt. Das primäre Ziel ist auch nicht das Essen schnell auf den Tisch zu bekommen, es sei denn eine hungrige Meute Kinder bewaffnet sich schon mit Fackeln und Mistgabeln. Foodies legen Wert darauf zu erlernen wie man ein Gericht perfekt zubereitet. Eine falsche Zubereitung kann selbst erstklassige Zutaten schnell ruinieren. Kochen ist dabei nicht lästige Pflicht sondern kann durchaus als Entspannung zum Alltag dienen.

Es gibt im Internet viele verschiedene Definitionen was ein **Foodie** eigentlich ist. Einige davon habe ich im Kapitel **What is a Foodie?** (Seite 134) gesammelt.

Inhaltsverzeichnis

Rezepte

| | |
|-----------------------------|-----|
| Salate | 15 |
| Suppen & Eintöpfe | 23 |
| Hauptgerichte | 35 |
| BBQ | 97 |
| Beilagen | 117 |
| Saucen & Marinaden | 127 |
| Desserts & Süßspeisen | 137 |
| Eis & Sorbets | 163 |
| Getränke | 179 |
| Kuchen & Gebäck | 189 |
| Versuchsküche | 217 |

Information

| | |
|--|-----|
| Ich bin ein Foodie | 4 |
| Omas Krapfen Rezept | 6 |
| Warum eigentlich dieses Buch? | 11 |
| Wie dieses Kochbuch zu lesen ist | 13 |
| Ein schwerer Start | 22 |
| Maßeinheiten | 32 |
| Food Dictator - Novi, MI | 42 |
| Die Welt der Gewürze | 76 |
| Soße ist auch ein Getränk | 130 |
| What is a Foodie? | 134 |
| Kitchen - Cheatsheet | 195 |
| Rezept Backlog | 253 |
| Nur beste Zutaten | 257 |
| Quellen - Inspiration | 259 |

Register

| | |
|--------------------------|-----|
| Index - Name | 262 |
| Index - Region | 267 |
| Index - Hauptzutat | 271 |
| Index - Zeit | 279 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| Historie | 281 |
| Kolophon und Danksagung | 287 |

Omas Krapfen Rezept

2 1/2 kg Mehl (Rosenweife)
200 frische Butter
7/2 kg Zucker
5 Eier
1/2 l. Milch ?
2 Hefe
etwas Rum
Zitronen

1 kg 1/2 St.
gehen lassen

44 Stück.

Klein Bällchen
machen

Post genau

Rezepte

| | |
|---|----|
| Salate | 15 |
| Rindfleischsalat | 17 |
| Mango Mozzarella | 18 |
| Thai-Nudelsalat mit Hack | 19 |
| Tabouleh | 20 |
| Brotsalat | 21 |
| Suppen & Eintöpfe | 23 |
| Hühnersuppe mit Zitronengras | 24 |
| Chiang Mai Noodle Soup | 25 |
| Herzhafte italienische Tomatensuppe | 27 |
| Karottensuppe mit Ingwer | 28 |
| Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch | 29 |
| Rindersuppe | 30 |
| Kräuter-Flädle | 31 |
| Hauptgerichte | 35 |
| Erdnuss-Pfanne - New World | 37 |
| Spaghetti Bolognese | 38 |
| Spaghetti Carbonara | 39 |
| Satay | 40 |
| Thai-Nudeln mit Erdnußsauce | 41 |
| Thai Curry | 45 |
| Jamie Oliver's Lieblings-Curry | 46 |
| Jamie Oliver's Lieblings-Curry - Fisch | 47 |
| Schaschliktopf | 48 |
| Scharfe Bananen-Fleischbällchen | 49 |
| Hühnerbruststreifen süßsauer | 50 |
| Stir Fried Chicken, Chili & Cashew Nuts | 51 |
| Gefüllte Muschelnudeln | 52 |
| Königshuhn | 53 |
| Indian Butter Chicken | 54 |
| Fränkischer Sauerbraten | 55 |
| Saltimbocca | 56 |
| Chilihähnchen men | 57 |
| Linsen mit Spinat | 58 |
| Hähnchen mit Zwiebeln | 59 |
| Käsespätzle | 61 |
| Shakshuka | 63 |
| Lasagne | 64 |
| Picagge alle Erbe | 66 |
| Köttbullar | 67 |
| Detroit Style Pizza | 69 |
| Pollo al limone | 71 |
| Spicy Chicken Fried Rice | 72 |
| Zitronen Pasta | 73 |
| Pad Thai Gai | 74 |
| Kalbsrahmgulasch | 77 |
| Chili con Carne | 78 |
| Chicken Tikka Masala | 79 |
| Flammkuchen | 81 |

| | |
|--|-----|
| Bigoli al Ragù di Salsiccia | 82 |
| Korean Beef Bowl | 83 |
| Pasta al Limone | 84 |
| Gebratenes Rindfleisch mit Sojasauce | 85 |
| Gebratene Udon Nudeln | 87 |
| Kefta Tajine mit Aprikosen und Mandeln | 88 |
| Thai-Bolognese | 89 |
| New York Club Sandwich | 90 |
| Chinese Dumplings | 91 |
| Tomaten Basilikum Pasta Sauce | 93 |
| Cordon bleu | 94 |
| Ginger Chicken Curry | 95 |
| BBQ | 97 |
| Spare Ribs mit Honey Garlic Sauce | 98 |
| BBQ Spare Ribs | 99 |
| Burger Patties | 100 |
| Burger Buns | 101 |
| Hähnchen mit Soja-Ingwer-Glasur auf dem Zederbrett | 102 |
| Lachs auf dem Zederbrett | 103 |
| Hähnchenbrust mit Zitrone und Oregano | 104 |
| Mango Minz Chutney | 105 |
| Kefta Kebab | 106 |
| Tandoori Hähnchen Spieße | 107 |
| Moinkballs | 108 |
| Pulled Pork Sandwiches | 109 |
| Fajitas de Pollo | 111 |
| Sous Vide Steak | 112 |
| Smashburger | 113 |
| Oklahoma Onion Smashburger | 115 |
| Beilagen | 117 |
| Puri | 118 |
| Focaccia mit Steinsalz und Rosmarin | 119 |
| Zitronenreis | 120 |
| Salicornes | 121 |
| Pommes Frites | 122 |
| Pommes Frites - ganz einfach | 123 |
| Balsamico Zwiebeln | 124 |
| Fränkisches Sauerkraut | 125 |
| Creamy Cole Slaw | 126 |
| Saucen & Marinaden | 127 |
| Lauwarme Erdnusssauce | 128 |
| Erdnusssauce | 129 |
| Japanische Chilisauce | 131 |
| Salsa Fresca | 132 |
| Bacon Jam | 133 |
| Desserts & Süßspeisen | 137 |
| Panna Cotta | 138 |
| Zitronencreme mit Minze | 139 |
| Limetten Joghurtcreme | 140 |
| Karamellisierte Orangencreme | 141 |
| Scheiterhaufen mit Baileys und Bananen | 142 |
| Süßes Sushi | 143 |

| | |
|--|-----|
| Applecrumble | 144 |
| Spekulatius Tiramisu | 145 |
| Lebkuchen Weihnachtsnachtsch | 146 |
| Cantuccini Mandarinen Trifle | 147 |
| Kaiserschmarrn | 148 |
| Milchreis | 150 |
| Schottische Creme | 151 |
| Sternanisduftende Crème Brûlée | 152 |
| Toffifee Brotaufstrich | 153 |
| Marzipan-Bratapfel | 154 |
| Vanillesauce | 155 |
| Vanille Pudding | 156 |
| French Toast mit Nutella | 157 |
| Mohn Himbeer Dessert | 158 |
| Grießbrei | 159 |
| Dutch Pancake | 160 |
| Bircher Müsli | 161 |
| Eis & Sorbets | 163 |
| Zitronen Sorbetto | 164 |
| Sorbet mit Apfel und Bisongras-Wodka | 165 |
| Gin-Tonic Sorbet | 166 |
| Baileys Eiscreme | 167 |
| Vanille Eiscreme | 168 |
| Nutella Eiscreme | 169 |
| Apfel Zimt Eiscreme | 170 |
| Rocher Eiscreme | 171 |
| Kokos Eiscreme | 172 |
| Key Lime Frozen Yogurt | 173 |
| Joghurt-Eis | 174 |
| Pistazieneis | 175 |
| Haselnusseis | 176 |
| Walnusseis | 177 |
| Getränke | 179 |
| The Rum Old Fashioned | 180 |
| The Rye Old Fashioned | 181 |
| Sazerac | 182 |
| Demerara Sirup | 183 |
| Erdbeer Daiquiri | 184 |
| White Russian | 185 |
| Eierlikör | 186 |
| Muldoon Passion | 187 |
| Ingwer Shot | 188 |
| Kuchen & Gebäck | 189 |
| Mamas Käsekuchen | 190 |
| New York Cheesecake | 191 |
| Nuss-Marzipan-Zopf | 192 |
| Kanelbullar | 193 |
| Mallorquinischer Mandelkuchen | 194 |
| Chocolate Chip Cookies | 196 |
| Schoko Pecan Cookies | 197 |
| Walnuss Schokoladen Brownies | 198 |
| Cornflakes Butterkuchen | 199 |

| | |
|--|-----|
| Vanillekipferl | 200 |
| Zimtsterne | 201 |
| Butterplätzchen | 202 |
| Butterplätzchen zum Ausstechen | 203 |
| Hafermakronen | 204 |
| Bunte Rumkugeln | 205 |
| Scottish Shortbread | 206 |
| Waffeln | 207 |
| Lütticher Waffeln | 208 |
| Pasteis de Nata | 209 |
| Omas Nusskuchen | 210 |
| Buttermilch Kokos Kuchen | 211 |
| Monkeybread | 212 |
| Kanelknuter | 214 |
| Rotweinkuchen | 215 |
| Banana Bread | 216 |
| Versuchsküche | 217 |
| BBQ Sauce | 218 |
| Mousse au Chocolat | 219 |
| Glühwein | 221 |
| Linsenbratlinge | 222 |
| Mung-Sprossen Salat | 223 |
| Knoblauchbrot | 224 |
| Naan | 226 |
| Süße Tapiokaperlen in Kokosmilch | 227 |
| Roti | 228 |
| New York Cheesecake im Glas | 229 |
| Fleischbällchen Spieße | 230 |
| Pecan Pie | 232 |
| Butter Chicken | 234 |
| Paneer Butter Masala | 236 |
| Chimichurri | 238 |
| Pizza | 239 |
| O-Saft Eis | 241 |
| Fruchtiges Tropen Eis | 242 |
| Sesam Eis | 243 |
| Kinder Schokolade Eis | 244 |
| Weisses Schokoladen Eis | 245 |
| Cinnamon Roll Pancakes | 246 |
| Chettinad Pepper Paneer Masala | 247 |
| Knoblauch Naan | 249 |
| Ultimative Nussplätzchen | 250 |
| Orange Chicken | 251 |

Warum eigentlich dieses Buch?

Bevor dieses Kochbuch entstand, hatte ich in meiner Küche lange Zeit einen alten Ordner, der meiner losen Sammlung von Rezepten wenigstens etwas Ordnung gab. Darunter waren Kopien von Rezepten, die ich beim Stöbern in den Kochbüchern meiner Freunde gefunden hatte, Ausdrucke aus dem Internet und handschriftliche Notizen. Da der Ordner beim Kochen immer mitten im Geschehen dabei war, hatten die meisten Rezepte durch Fettspritzer, Kuchenteig und andere Kleckereien ziemlich gelitten.

Als einen ersten Schritt zur Rettung meiner in Mitleidenschaft gezogenen Rezepte, sollten sie in digitale Form gebracht werden. Natürlich hätte ich sie einfach in eine Textdatei speichern können, aber ich nutzte auch zu dieser Zeit meine Homepage schon um andere Dinge zu speichern, die ich nicht vergessen möchte. Was lag also näher als die Rezepte auch dort zu speichern?

Die Rezepte online zugreifbar zu haben, hat gleich zwei große Vorteile. Zum einen kann ich sie leicht mit Freunden teilen und zum anderen auch mal eben schnell unterwegs nachschauen was ich noch einkaufen muss. Natürlich kann ich während des Kochens die Rezepte auch auf iPad, Kindle und Notebook nachschauen. Wenn allerdings schon meine Rezepte auf Papier unter Fett, Sauce und Teig leiden, dann habe ich, bei aller Liebe zu elektronischen Spielereien, eher Angst um meine Geräte und weiss mein Papier-Kochbuch zu schätzen.

Ich konnte nun leicht Rezepte neu ausdrucken, wenn sie nicht mehr zu entziffern waren. Eigentlich war damit mein Ziel erreicht. Doch viel besser zu benutzen war die "lose" Rezeptesammlung dadurch noch nicht. Am offensichtlichsten fehlte ein Inhaltsverzeichnis, aber auch Querverweise, Seitenzahlen, etc. In meiner Firma setzen wir Docbook als Format für Benutzerdokumentation ein. Also begann die Bastelei. Mittlerweile speichere ich die Rezepte in einem eigenen XML Format, der Food Markup Language (FML). Daraus generiere ich sowohl die Varianten für die Homepage und den eBook Reader als auch ein druckfähiges PDF, das ich dann in der Küche verwende.

Niemand hat auf dieses Buch gewartet - das ist mir klar.

Primär ist dieses Buch für mich selbst, aber es freut mich, wenn auch andere Spaß daran finden.

Wie dieses Kochbuch zu lesen ist

Als ich angefangen habe Food! zu schreiben, stand ich vor der Entscheidung wie ich die Rezepte strukturieren soll. Rezepte bestehen oft aus einer Liste von Zutaten und darunter Schritte zu deren Zubereitung. In der Zutatenliste stehen beispielsweise fünf Eier. Im zweiten Schritt werden zwei für den Kuchenteig verwendet. Die anderen drei warten auf ihren Einsatz in der Füllung im siebten Schritt.

Ich habe mich für eine Struktur entschieden wie sie einige meiner Lieblingskochbücher verwenden. Es kommt meiner Arbeitsweise entgegen, wenn Zutaten für jeden Schritt direkt neben den Anweisungen aufgelistet sind. Das ist perfekt für die Zubereitung, aber für das Schreiben einer Einkaufsliste, muss als Folge ganze Rezept gelesen werden, da Zutaten in mehreren Schritten benötigt werden können.

Generell ist es sehr zu empfehlen jedes Rezept einmal ganz zu lesen ehe es los geht. Die Reihenfolge der Zubereitung ist für meine Arbeitsweise passend. Jeder Leser hat unterschiedliche Erfahrung und Geschick. Am besten alle Schritte durchgehen und überlegen wo mehr oder weniger Vorbereitung nötig ist.

Mitdenken und Interpretieren ist ausdrücklich erwünscht. Kochen, wie ich es betreibe, ist keine exakte Wissenschaft. Obst und Gemüse sind nicht immer gleich groß. Gewürze schmecken nicht immer gleich intensiv. Nicht umsonst investieren Fast Food Ketten Millionen, so dass es immer und überall gleich schmeckt.

Geschmäcker sind unterschiedlich und für mich unmöglich zu beschreiben. Beim Würzen vorsichtig sein und lieber einmal mehr abschmecken. Wenn am Ende noch Gewürz fehlt, dann bitte vom Rezept abweichen. Auch bei der Zubereitung setze ich auf Mitdenken. Wir haben vermutlich eine leicht unterschiedliche Vorstellung welchem Farbton "Goldbraun ausbacken" entspricht.

Im Kochbuch verweigere ich mich den Imperialen Maßeinheiten. Für andere Einheiten und übliche Gebindegrößen habe ich eine **Übersicht** (Seite 32) zusammengestellt.

Wer lesen kann ist klar im Vorteil.

If you're reading this sentence then you've pretty much got it. Good job. Just keep going the way you are.

Salate

Rezepte

| | |
|--------------------------------|----|
| Rindfleischsalat | 17 |
| Mango Mozzarella | 18 |
| Thai-Nudelsalat mit Hack | 19 |
| Tabouleh | 20 |
| Brotsalat | 21 |

Informationen

| | |
|--------------------------|----|
| Ein schwerer Start | 22 |
|--------------------------|----|



Rindfleischsalat



4 Portionen



Vorbereiten
45 min



Zubereiten
10 min

| | | |
|-------|------------------------------------|--|
| 400 g | Rindfleisch (z.B. Rouladenfleisch) | Das Fleisch in sehr dünne Streifen schneiden. |
| 1 TL | Zucker | Den Knoblauch schälen und hacken. Zusammen mit Zucker, Stärke und Fischsauce zu einer Marinade vermischen. Diese unter das Fleisch rühren und ca. eine halbe Stunde marinieren. |
| 1 TL | Kartoffelstärke | |
| 1 | Knoblauchzehe | |
| 2 EL | Fischsauce | |
| 1 | Mango | Das Mangofruchtfleisch in Würfel schneiden. |
| 2 EL | Erdnüsse (gesalzen) | Die Erdnusskerne hacken. |
| 1 | Knoblauchzehe | Den Knoblauch schälen und hacken. Das Fleisch in heißem Öl kurz anbraten. Die Mangowürfel und den Knoblauch dazugeben und erwärmen. Mit Fischsauce abschmecken und vom Feuer nehmen. |
| 3 EL | Öl | |
| 1 EL | Fischsauce | |
| ½ | Eisbergsalat | Gewaschene, in Streifen geschnittene Salatblätter auf eine Platte geben und die in Scheiben geschnittenen Tomaten dazu garnieren. Das Rindfleisch darauf verteilen und mit gehackten Erdnüssen betreuen. |
| 1 | Tomate | |

Wer es scharf mag, kann auch klein gehackte Chilis mit in die Pfanne geben.

Quelle: Bridget's Thai Kochkurs (VHS)

Mango Mozzarella



4 Portionen



Zubereiten
15 min

| | | |
|----------|----------------------------------|--|
| 2 | Mangos (reif) | Die Mango schälen und das Fruchtfleisch um den Kern herum mit einem Messer ablösen. In dünne Scheiben schneiden. Den Mozzarella abtropfen lassen und ebenfalls in dünne Scheiben schneiden. Mozzarella- und Mangoscheiben abwechselnd auf den Tellern kreisförmig anrichten. |
| 2 | Mozarella (Büffel) | |
| 1 | Limette | Die Limette auspressen. Aus Limetten- und Orangensaft sowie Chili und Essig ein Dressing anrühren. Mit Salz und Pfeffer aus der Mühle würzen. |
| 6 EL | Orangensaft | |
| 1 Msp | Chili (nach Belieben) | |
| 6 EL | Weißweinessig Salz Pfeffer | |
| | Olivenöl | Das Dressing solange mit Öl aufrühren, bis sich die Zutaten zu einer Emulsion verbinden. Nochmals abschmecken. |
| 10 Blatt | Basilikum | Basilikumblättchen in dünne Steifen schneiden. Das Dressing über die Mango/Mozarella Scheiben geben - es soll reichlich Dressing sein. Mit den Basilikumsteifen garnieren und servieren. |

Bei diesem super leckeren Salat sollte auf keinen Fall an den Zutaten gespart werden. Büffel-Mozarella ist intensiver im Geschmack und viel cremiger. Bei der Mango lohnt es sich in eine Flugmango zu investieren. Diese werden reif am Baum geerntet und dann mit dem Flugzeug nach Deutschland gebracht, statt noch unreif über Wochen mit dem Schiff transportiert zu werden. Flugmangos belasten den Geldbeutel stärker und sind auch vom Aspekt des Klimaschutzes nicht unbedenklich, aber der fabelhafte Geschmack lassen einen das schlechte Gewissen wenigstens teilweise vergessen.

Quelle: Christina Matthes EB Kochevent

Thai-Nudelsalat mit Hack



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Braten
15 min



Ziehen lassen
45 min

| | | |
|--------|-----------------|--|
| 150 g | Glasnudeln | Die Glasnudeln für 1-2 Minuten in kochendes Wasser geben, in ein Sieb gießen und abtropfen lassen. Die Nudeln klein schneiden - das geht gut mit einer Schere. |
| 2 | Knoblauchzehen | Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Die Limettenblätter waschen und in sehr feine Streifen schneiden, dabei die harten Blattrippen entfernen. |
| 2 cm | Ingwer | |
| 6 | Limettenblätter | |
| 4 EL | Öl | Das Öl in einer Pfanne erhitzen. Darin das Hackfleisch bei mittlerer Hitze mit Knoblauch, Ingwer und Limettenblättern anbraten. |
| 500 g | Hackfleisch | |
| 1 ½ TL | Sambal Oelek | Sambal Oelek und Tomatenmark unterrühren und das Fleisch krümelig braten. |
| 1 TL | Tomatenmark | |
| 2 EL | Sojasauce | Sojasauce, Fischsauce und Wasser unterrühren. 1-2 Minuten weiterbraten und dann vom Herd nehmen. |
| 1 EL | Fischsauce | |
| 5 EL | Wasser | |
| 3 | Tomaten | Koriander waschen, trocken schütteln, Blätter und Stängel fein hacken. Die Tomaten waschen und in Würfel schneiden. |
| 1 Bund | Koriandergrün | |
| 2 EL | Sojasauce | Die Glasnudeln, den Koriander, die Tomaten mit dem lauwarm abgekühlten Hackfleisch mischen. Sojasauce, Fischsoße und den Saft der ausgepressten Limette unterrühren. Bei Bedarf noch mit Fischsauce (Salz) und Pfeffer nachwürzen. Den Salat 45 Minuten marinieren lassen. |
| 2 EL | Fischsauce | |
| 1 | Limette | |
| | Pfeffer | |

Im Originalrezept kommt noch eine Mini-Salatgurke der Länge nach halbiert und in Scheiben geschnitten mit in den Salat. Die Tomaten werden dafür dann geachtet und am Schluss auf den Salat gegeben. Wegen meiner Abneigung gegen das grüne Gemüse habe ich das Rezept eben etwas abgewandelt.

Quelle: Danni

Tabouleh



4 Portionen



Kochen
20 min



Vorbereiten
15 min



Ziehen lassen
15 min

| | | |
|-----------|----------------------------|--|
| 150 g | Bulgur | Bulgur im Sieb abbrausen und abtropfen lassen. Mit Olivenöl in einem Topf mischen. Das Wasser unterrühren und aufkochen. Den Topf vom Herd ziehen, zudecken und den Bulgur 20 Minuten quellen lassen. Bulgur abkühlen lassen und dabei öfter mit zwei Gabeln auflockern. |
| 1 EL | Olivenöl | |
| 150 ml | Wasser | |
| 1 Bund | Lauchzwiebeln | Die Lauchzwiebeln waschen und in feine Ringe schneiden. Die Tomaten waschen, vierteln, entkernen und in kleine Würfel schneiden. Kräuterblätter abzupfen und hacken. |
| 300 g | Tomaten | |
| 1 Bund | Petersilie (glatt) | |
| 6 Stängel | Minze | |
| 3 EL | Zitronensaft | Zitronensaft mit Salz und Pfeffer sowie dem Olivenöl verrühren. Bulgur, Tomaten, Lauchzwiebeln und Kräuter mit dem Zitronen-Dressing vermischen. |
| 5 EL | Olivenöl Salz & Pfeffer | |
| | | Vorm Servieren mindestens 15 Minuten durchziehen lassen. |
| | Salz Cayennepfeffer | Mit Salz und Cayennepfeffer abschmecken und nach Belieben mit frischen Kräutern garniert servieren. |

Im Original Rezept ist immer noch eine Salatgurke drin, die ich wegen meiner Gurkenabneigung aber weglasse. Die Gurke wird gewaschen, längs halbiert und eventuell entkernt. Danach in Würfel geschnitten und mit Salz bestreut, so dass sie ca. 10 Minuten Wasser ziehen kann. Ehe die Gurkenwürfel mit den Tomaten und Bulgur ins Dressing gegeben werden noch auf Küchenpapier abtropfen lassen.

Quelle: Lust auf Genuss 10/2012 - Magischer Orient

Brotsalat

Panzanella

Brotsalat habe ich zuerst im Fernsehen gesehen, ich denke bei Tim Mälzer. Ich hatte mir kein Rezept aufgeschrieben und so habe ich beim nächsten Grillen etwas rumprobiert. Nach mehreren Versuchen ist dieses Rezept herausgekommen. Der Salat lässt sich gut vorbereiten und zu einer Grillparty mitbringen - einfach das Dressing getrennt mitnehmen und kurz vor dem Essen zum Salat geben, so dass dieser noch ein paar Minuten marinieren kann.



4 Portionen



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
20 min



Ziehen lassen
15 min

| | | |
|--------|--|---|
| 200 g | Weißbrot (z.B. Ciabatta) | Das Brot in grobe Würfel schneiden und mit etwas Olivenöl in der Pfanne goldbraun anrösten. Abkühlen lassen. |
| 3 EL | Olivenöl | |
| 500 g | Tomaten (verschiedene Sorten und Farben) | Während das Brot in der Pfanne knusprig wird, die Tomaten je nach Größe in Hälften, Viertel oder Stücke schneiden. Falls die Tomaten viel Flüssigkeit enthalten, die Kerne mit einem Löffel entfernen. |
| 1 | Zwiebel (rot) | Die Zwiebel und den Knoblauch schälen. Die Zwiebel in dünne, halbe Ringe schneiden und den Knoblauch fein hacken. In der noch warmen Pfanne die Zwiebel glasig dünsten und kurz vor Ende den Knoblauch dazugeben. |
| 1 | Knoblauchzehe | |
| 6 EL | Olivenöl | Aus Olivenöl, Balsamico und Zucker ein Dressing zubereiten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken |
| 3 EL | Aceto Balsamico | |
| ½ TL | Zucker | |
| | Salz Pfeffer | |
| ¼ Bund | Basilikum | Die Basilikumblätter abzupfen und in Steifen schneiden. Alle Zutaten in eine große Schüssel geben und mit dem Dressing gut vermischen. Ein paar Minuten marinieren lassen. |

Der Salat kommt im Basis-Rezept mit wenigen frischen Zutaten aus. Je nach Geschmack kann der Salat beliebig erweitert werden. Mozzarella Würfel, gehobelter Parmesan, Kapern, schwarze Oliven, geröstete Pinienkerne oder Rucola sind nur ein paar der Zutaten, die hervorragend in den Brotsalat passen. Wer es etwas weniger vegetarisch mag, kann dünne Scheiben Fenchelsalami hinzugeben oder spanische Chorizo in Scheiben schneiden, kräftig anbraten und auf den Salat geben.

Ein schwerer Start

Ich bin kompliziert
was Essen angeht.

Die Voraussetzungen für mein Dasein als Foodie alles andere als ideal, denn ich bin kompliziert was Essen angeht. Als Kind habe ich den ein oder anderen Kampf mit meiner Mama ausgetragen.

Die Auswahl der Speisen, die ich überhaupt angerührt habe, war extrem beschränkt. Noch beschränkter als heute und wer mich gut kennt, weiß wie schlimm es gewesen sein muss. Im Wesentlichen beschränkte sich meine Speisenauswahl auf Süßspeisen und Beilagen mit Soße. Die Soße musste dabei aber am besten durchgeseibt sein, damit auch ja kein Stückchen Zwiebel mit auf dem Teller landete.

Meine Mama war sehr geduldig, aber als ich alt genug war machten wir einen Deal. Wenn unser Hausarzt feststellt, dass mir was fehlt, dann muss ich das Essen, was auf den Tisch kommt - wie es so schön heißt. Allerdings fehlte mir nichts.

Die Konsequenz war dann aber, dass ich irgendwann einfach mein "Zeugs" selbst gekocht habe. Dabei habe ich damals schon gerne Gerichte gekocht, die ich selbst gar nicht mochte. Man bekommt eben keine Rouladensoße zu seinem Serviertenkloß ohne Rouladen kochen zu können.

Ich erweitere (sehr langsam aber) stetig meinen Horizont, was Zutaten meines Essens angeht. Aktuell liegt die Geschwindigkeit bei gefühlt einer neuen Gemüsesorte pro Jahr. So wird es noch einige Zeit dauern, bis die Liste der Dinge die ich esse länger ist als die Liste derer, die ich nicht esse. Bis dahin bleibe ich ein Meister im Aussortieren.

Es ist leichter
die Dinge
aufzuzählen,
die ich esse, als
umgekehrt.

Suppen & Eintöpfe

Rezepte

| | |
|---|----|
| Hühnersuppe mit Zitronengras | 24 |
| Chiang Mai Noodle Soup | 25 |
| Herzhafte italienische Tomatensuppe | 27 |
| Karottensuppe mit Ingwer | 28 |
| Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch | 29 |
| Rindersuppe | 30 |
| Kräuter-Flädle | 31 |

Informationen

| | |
|--------------------|----|
| Maßeinheiten | 32 |
|--------------------|----|

Hühnersuppe mit Zitronengras

Tom Kha Gai



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Zubereiten
15 min

| | | |
|-----------|---|---|
| 2 Stängel | Zitronengras | Das Zitronengras waschen und in etwa 3 cm große Stücke schneiden. Den Galgant abschälen und in dünne Scheiben schneiden. Die Limettenblätter waschen und vierteln. |
| 1 Stck | Galgant (Khaa - etwa 5cm lang) | |
| 5 | Limettenblätter | |
| 250 g | Austerpilze (oder Champignons) | Die Pilze putzen und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Tomaten waschen, halbieren (oder vierteln) und von den Stielansätzen befreien. Die Chilis waschen und in dünne Ringe schneiden. Die Hähnchenbrust in etwa 1 cm breite und 4 cm lange Streifen schneiden. |
| 5 | Cocktailtomaten | |
| 3 | Chilischoten | |
| 400 g | Hähnchenbrust (Filet) | |
| 1 Dose | Kokosmilch (400ml) | Die Kokosmilch erhitzen. Das Zitronengras, die Limettenblätter und den Galgant dazugeben. Die Kokosmilch bei mittlerer Hitze ohne Deckel etwa 2 Minuten kochen lassen. |
| ¾ l | Wasser | Das Wasser dazugießen und erhitzen. Das Fleisch, die Pilze und die Tomaten dazugeben. Bei schwacher Hitze offen weitere 10 Minuten köcheln lassen. |
| 4 EL | Zitronensaft Fischsauce Koriandergrün | Mit Fischsauce, Chilis und Zitronensaft abschmecken. Mit etwas Koriandergrün garnieren. |

Quelle: Bridget's Thai Kochkurs (VHS)

Chiang Mai Noodle Soup

Khao Soi

Zum ersten Mal habe ich die Khao Soi Suppe in einem Thai Restaurant in Toronto gegessen. Dort waren wir zu meinem Geburtstag und am ersten Abend hatten wir Glück und einen Platz im **Pai** bekommen. Das Essen dort war hervorragend und ich habe mich in die Khao Soi Suppe verliebt - eine Kombination aus Thai Curry und Nudelsuppe. Der erste Versuch die Suppe selbst zu kochen war nicht so gelungen, war mehr Curry als Suppe. Dieses Rezept jedoch ist sehr lecker und mal abgesehen vom Frittieren der Nudeln, sehr leicht zu kochen.



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Kochen
30 min



Braten
5 min

| | | |
|--------|--------------------------------|---|
| 2 EL | Öl | Das Hähnchenfleisch putzen und in Steifen schneiden. In einem großen Topf das Öl erhitzen und die Currypaste darin ein paar Minuten anbraten. Die Hähnchenstreifen hinzugeben und für ein paar Minuten weiterbraten, bis das Fleisch anfängt zu bräunen. |
| 2 EL | Currypaste (rot) | |
| 350 g | Hähnchen (Schenkel oder Brust) | |
| 800 ml | Kokosmilch | Mit Kokosmilch und Hühnerbrühe aufgießen. Die Suppe mit Fischsauce, Sojasauce und Zucker würzen. Zum Kochen bringen, die Hitze reduzieren und leise köcheln lassen. |
| 500 ml | Hühnerbrühe | |
| 2 EL | Fischsauce | |
| ½ EL | Zucker | |
| 1 EL | Sojasauce | |
| 300 g | Chinesische Eiernudeln | Die Nudeln gemäß Packungsanweisung weich kochen und abgießen. |
| 500 ml | Öl (zum Frittieren) | Ein gute Hand voll Nudeln wegnehmen, um sie für die Suppe knusprig zu frittieren. Dazu das Öl in einem kleinen, hohen Topf erhitzen. Wenn es 175°C erreicht hat, die Nudeln portionsweise ins Fett geben und knusprig ausbacken. Nicht zu viele Nudeln auf einmal frittieren, dass das Fett nicht überkocht. Die Nudeln herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen. |
| ½ Bund | Koriandergrün | Die Korianderblätter von den Stängeln abzupfen. Die Schalotte schälen und in hauchdünne Streifen schneiden. Die Limetten vierteln. Die Zutaten in kleinen Schüsseln füllen und auf den Tisch stellen. |
| 1 | Schalotte | |
| 2 | Limetten | |

Wenn die Suppe ca 20-30 Minuten geköchelt hat, nochmal abschmecken. Die gekochten Nudeln in eine große Schale geben. Das Fleisch darauf geben und mit der Suppe auffüllen. Mit knusprigen Nudeln garnieren und dann servieren. Koriandergrün, Schalotten und Limettensaft fügt jeder Gast nach Belieben hinzu.

Die warme Suppe nimmt den Schalotten ihre Schärfe. Falls das nicht genug sein sollte, können die Schalotten auch kurz vor dem Servieren für ein paar Minuten mitgekocht werden oder knusprig frittiert werden. Alternativ kann auch eine Lauchzwiebel in dünne Ringe geschnitten werden. Oft wird die Suppe auch noch mit Mungbohnen sprossen und Chili Paste serviert.

Im Quell-Rezept wird nicht ein Teil der Nudeln frittiert, sondern stattdessen 8 Wan Tan Teigplatten in 3mm breite Streifen geschnitten und knusprig frittiert.

Quelle: Marion's Kitchen

Herzhafte italienische Tomatensuppe

Während meiner Zeit in einer WG in einem Nürnberger Studentenwohnheim, kam einer unserer Nachbarn regelmäßig zum Essen. Eines Tages brachte er dieses Rezept von **foodplaner.de** mit. Eine Zeit lang gab es die Suppe zu häufig und ich hatte aufgehört sie zu kochen. Aber einige Jahre nach der Auflösung der WG hatte ich das Rezept wieder gefunden. Seitdem gibt es sie wieder mehrere Male pro Jahr.

Die Basis bildet eine Tomatensuppe mit Lauchzwiebeln und Pepperoni. Dazu kommt knusprig gebratene **Cabanossi**. Schnittfeste Rohwürste aus feingehacktem Rind- und Schweinefleisch meist mit deutlich erkennbaren Speckwürfeln, die u.a. mit Paprika, Pfeffer, Salz und Knoblauch pikant gewürzt sind. Sie haben eine charakteristische rötliche Farbe, welche hauptsächlich der Paprikazugabe entstammt, ihr Geschmack ist ausgesprochen würzig und meist durch Knoblauch und Pfeffer dominiert.



4 Personen



Vorbereiten
20 min



Braten
10 min



Kochen
30 min

| | | |
|----------------|-----------------------------------|---|
| 300 g | Cabanossi | Wurst ggf. schälen, in Scheiben schneiden und in etwas Olivenöl knusprig anbraten. Beiseite stellen. |
| 2 | Zwiebeln | Die Zwiebeln in Würfel schneiden und den Knoblauch hacken. Beides in Olivenöl glasig andünsten. |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| 2 EL | Olivenöl | |
| 1 Bund 6 | Lauchzwiebeln Pepperoni (Glas) | Die Lauchzwiebeln und die Pepperoni in Ringe schneiden. Das Weiße der Lauchzwiebeln und die Pepperoni mit in den Topf geben und anbraten. |
| 2 Dosen ½ l | Tomaten (850ml) Wasser | Die Tomaten pürieren und mit dem Wasser zum Aufgießen des Bratguts in den Topf geben. |
| 2 EL | Gemüsebrühe (Pulver) | Mit Gemüsebrühpulver, Pizzagewürz, Salz, Pfeffer und Zucker würzen. |
| 3 EL | Pizzagewürz | |
| | Zucker | |
| | Salz Pfeffer | |

15 Minuten zugedeckt köcheln lassen.

Das Grüne der Lauchzwiebeln von vorhin sowie die knusprige Cabanossi dazugeben. 5 Minuten weiter köcheln lassen und nochmals abschmecken.

Dazu passt am besten frisches Baguette.

Quelle: Martin

Karottensuppe mit Ingwer



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Kochen
30 min

| | | |
|--------|----------------|---|
| 4 | Schalotten | Schalotten abziehen, Ingwer schälen und beides klein würfeln. Möhren schälen und in Scheiben schneiden. |
| 20 g | Ingwer | |
| 400 g | Möhren | |
| 2 EL | Olivenöl | Öl in einem breiten Topf erhitzen. Schalotten und Ingwer darin etwa 1 Minute glasig dünsten. Möhren hinzufügen und unter Rühren 1 Minute mit andünsten. |
| 2 TL | Zucker | Gemüse mit Zucker bestreuen und diesen leicht karamellisieren lassen. |
| 800 ml | Gemüsebrühe | Brühe dazugießen und die Suppe bei mittlerer Hitze zugedeckt 15-20 Minuten köcheln lassen, bis das Gemüse weich gegart ist. |
| 50 g | Butter | Suppe mithilfe eines Pürierstabs oder in einem Mixer fein pürieren. Abschließend die Butter unterrühren und die Suppe mit Salz, Pfeffer und dem Saft von etwa einer halben Zitrone abschmecken. |
| | Salz & Pfeffer | |
| ½ | Zitrone | |

Quelle: Lust auf Genuss 12/2010 - Feine Suppen & Eintöpfe

Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch



6 Portionen



Vorbereiten
30 min



Kochen
20 min

| | | |
|---------|-------------------------------------|---|
| 800 g | Hokkaidokürbis (geputzt gewogen) | Die Möhren, Zwiebel und Ingwer schälen und würfeln. Der Hokkaidokürbis muss nicht geschält werden, Schadstellen an der Schale einfach wegschneiden. Den Strunk entfernen, in Viertel schneiden und die Kerne mit einem Löffel entfernen. Das Fruchtfleisch in Würfel schneiden und zusammen mit dem Gemüse in Butter andünsten. |
| 600 g | Möhren | |
| 5 cm | Ingwer | |
| 1 | Zwiebel | |
| 2 EL | Butter | |
| 1 Liter | Gemüsebrühe | Mit der Brühe aufgießen und in etwa 15-20 Minuten weich kochen. |
| 500 ml | Kokosmilch | Die Suppe sehr fein pürieren, eventuell durch ein Sieb streichen. Die Kokosmilch unterrühren, mit Salz, Pfeffer, Sojasauce und Zitronensaft abschmecken und noch mal erwärmen. Mit Korianderblättchen garniert servieren. |
| | Salz & Pfeffer | |
| | Sojasauce | |
| 1 | Zitrone | |
| | Koriandergrün | |

Quelle: Chefkoch

Rindersuppe



8 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
4 Std

| | | |
|----------|--------------------------------|--|
| 1200 g | Suppenfleisch (Beinscheibe) | Das Suppenfleisch für 1 Minute in kochendem Wasser blanchieren. Abgießen und unter kaltem Wasser gut abbrausen. Das Suppenfleisch in einem großen Topf mit 3l kaltem Wasser auffüllen. Langsam auf mittlerer Stufe zum Köcheln bringen. |
| 2 | Gemüsezwiebeln | Zwiebeln mit samt Schale halbieren. An den Schnittflächen in einer Pfanne dunkel anrösten (ohne Öl). |
| 1 Bund | Petersilie | Zwiebeln zusammen mit Lorbeerblatt, Nelken, gestoßenem Pfeffer, Liebstöckel, Petersilie und Salz in die Brühe geben und aufkochen. Den sich bildenden Schaum entfernen und Brühe für eine Stunde köcheln lassen. |
| 1 Bund | Liebstöckel | |
| 2 | Lorbeerblätter | |
| 3 | Nelken | |
| 10 | Pfefferkörner | |
| 1 EL | Salz | |
| 5 | Karotten | Inzwischen alle Gemüse putzen, waschen und grob würfeln. Gemüse zur Brühe geben und alles zusammen weitere 3 Stunden bei mittlerer Hitze köcheln. |
| ½ Knolle | Sellerie | |
| 3 | Staudensellerie | |
| 1 Stange | Lauch | |
| 2 cm | Ingwer | |
| | | Brühe durch ein mit einem Mulltuch ausgelegtes Sieb in einen anderen Topf passieren. |
| 3 EL | Sojasauce Salz & Pfeffer | Die Rinder-Boullion noch einmal aufkochen und mit Sojasauce sowie Salz & Pfeffer abschmecken. |

Im Originalrezept wird weniger Gemüse verwendet. Es werden auch 2kg Suppenknochen, aus denen das Mark herausgedrückt wurde, mitgekocht.

Das passieren der Suppe geht leichter wenn man sie zweimal passiert. Einmal durch ein Sieb und dann ein zweites Mal durch ein Sieb, das mit einem Mulltuch ausgelegt ist.

Schmeckt am besten mit **Flädle** (Seite 31). Vom Fleisch kann man die schönen Stücke abzupfen und mit einigen der Karottenstücke zur Suppe dazu essen.

Kräuter-Flädle



4 Portionen



Vorbereiten
5 min



Braten
15 min

75 g Mehl
200 ml Milch
3 Eier
½ TL Salz

Die Zutaten in einer Schüssel zu einem glatten (leicht flüssigen) Pfannkuchenteig verrühren.

3 Zweige Petersilie
½ Bund Schnittlauch

Petersilie abzupfen und fein hacken. Schnittlauch in feine Ringe schneiden. Die Kräuter unter den Pfannkuchenteig rühren.

Butterschmalz

In einer beschichteten Pfanne in etwas heißem Schmalz aus dem Teig portionsweise große, dünne Pfannkuchen ausbacken.

Kräuterpfannkuchen abkühlen lassen, einrollen und in Steifen schneiden.

In tiefen Tellern oder Suppentassen mit **Rindersuppe** (Seite 30) servieren.

Quelle: Lust auf Genuss 12/2010 - Feine Suppen & Eintöpfe

Maßeinheiten

Man nehme: drei
Loth Zucker, ein
halbes Quart
Wasser, ein
Mengel Essig. Alles
klar?

Das Einzige was
Imperial sein sollte
sind Sturmtruppen
in Star Wars.

In früheren Zeiten waren Kochrezepte für erfahrene Köche geschrieben. Sie waren nicht auf weitere Informationen angewiesen und so enthielten Rezepte nur die Zutaten und ihre Zubereitung. Mengen-, Temperatur- und Zeitangaben fehlten. Für diese fehlten ohnehin einheitliche Maßsysteme.

Die meisten Rezepte lassen sich mehr oder weniger frei interpretieren – die Gerichte erhalten dadurch eine persönliche Note. Das Mengenverhältnis sollte allerdings insbesondere bei Backrezepten möglichst exakt eingehalten werden, da hier schon kleinere Ungenauigkeiten die Qualität des Ergebnisses beeinträchtigen können.

Bei Maßen und Gewichten herrschte jahrhundertlang Verwirrung - fast jedes der hunderten Fürstentümer wählte eigene Maßeinheiten. Im deutschsprachigen Raum hat sich das Messen im Dezimalsystem durchgesetzt. Neben Gewicht in Gramm und Kilogramm, sowie Volumen in Liter und Milliliter, haben sich aus praktischen Gründen auch andere Maßeinheiten wie Esslöffel und Teelöffel erhalten.

Im Kochbuch verweigere ich mich auch in der Englischen Version der Nutzung von Imperialen Einheiten oder den in den USA üblichen Cups (Tassen). Ich habe in meinen Jahren in Detroit gelernt mit Temperaturen in Fahrenheit umzugehen. Ein guter Kollege und Freund hatte sogar eine einleuchtende Erklärung warum Fahrenheit als Temperatureinheit einen gewissen Sinn ergibt. Bei Yards, Inches und Feet aber hört für mich jegliche Logik auf, erst recht bei Ounces oder Liquid Ounces.

Zusätzlich gibt es in Rezepten übliche Gebinde Größen, wie beispielsweise einen Würfel Hefe. In Detroit stand ich dann im Supermarkt und hatte keine Ahnung wieviel Ounces Hefe ich denn nun kaufen sollte. Im Folgenden eine Übersicht über die gebräuchlichsten Maßeinheiten und Gebindegrößen.

Aus praktischen Gründen werden beim Kochen auch vermeindlich ungenau Einheiten wie Esslöffel oder Teelöffel verwendet. Einen Löffel Salz in einen Topf zu geben ist wesentlich einfacher als das Salz abzuwiegen, zumal Küchenwagen solch kleine Mengen nicht genau genug abwiegen können.

| | |
|---------------------------|---|
| Esslöffel (EL) | 15ml |
| Teelöffel (TL) | 5ml |
| Prise | Die Menge eines Pulvers, die beim Greifen zwischen Daumen und Zeigefinger gehalten werden kann. |
| Messerspitze (Msp) | Die Menge eines Pulvers, die auf dem ersten cm eines Messers liegen bleibt - etwa 1-3 Prisen. |
| Schuss | Die Menge einer Flüssigkeit, die aus einer Flasche kommt, wenn diese einmal ganz kräftig gekippt wird - etwa 10ml. |
| Tropfen | 20 Tropfen Wasser ergeben einen Milliliter (ml), der Faktor kann bei anderer Viskosität der Flüssigkeit auch abweichen. |
| Stängel | z.B. Zitronengras |
| Hand | Eine Handvoll ist die Menge, die in einer hohlen Hand Platz findet. |
| Kapsel, Zehe, Körner, ... | |

Im Alltagsgebrauch haben sich auch Angaben in üblichen Gebindegrößen eingebürgert. Diese unterscheiden sich von Land zu Land und könnten sich in Zukunft ändern. Die wichtigsten habe ich unten zusammengetragen.

| | |
|------------------------|---|
| 1 Würfel Hefe | 42g Hefe |
| Fläschchen Aroma | 2ml |
| Päckchen Backpulver | 16g |
| Päckchen Vanillezucker | 8g |
| Päckchen Pudding | etwa 40g |
| Bund Kräuter | In etwa so viel an Stängeln, wie locker in den Kreis aus Daumen und Zeigefinger passt |
| Dose | |
| Blatt Gelatine | 6 Blatt sind ca 10g und reichen für 500ml Flüssigkeit |

Hauptgerichte

Rezepte

| | |
|---|----|
| Erdnuss-Pfanne - New World | 37 |
| Spaghetti Bolognese | 38 |
| Spaghetti Carbonara | 39 |
| Satay | 40 |
| Thai-Nudeln mit Erdnußsauce | 41 |
| Thai Curry | 45 |
| Jamie Oliver's Lieblings-Curry | 46 |
| Jamie Oliver's Lieblings-Curry - Fisch | 47 |
| Schaschliktopf | 48 |
| Scharfe Bananen-Fleisbällchen | 49 |
| Hühnerbruststreifen süßsauer | 50 |
| Stir Fried Chicken, Chili & Cashew Nuts | 51 |
| Gefüllte Muschelnudeln | 52 |
| Königshuhn | 53 |
| Indian Butter Chicken | 54 |
| Fränkischer Sauerbraten | 55 |
| Saltimbocca | 56 |
| Chilihähnchen men | 57 |
| Linsen mit Spinat | 58 |
| Hähnchen mit Zwiebeln | 59 |
| Käsespätzle | 61 |
| Shakshuka | 63 |
| Lasagne | 64 |
| Picagge alle Erbe | 66 |
| Köttbullar | 67 |
| Detroit Style Pizza | 69 |
| Pollo al limone | 71 |
| Spicy Chicken Fried Rice | 72 |
| Zitronen Pasta | 73 |
| Pad Thai Gai | 74 |
| Kalbsrahmgulasch | 77 |
| Chili con Carne | 78 |
| Chicken Tikka Masala | 79 |
| Flammkuchen | 81 |
| Bigoli al Ragù di Salsiccia | 82 |
| Korean Beef Bowl | 83 |
| Pasta al Limone | 84 |
| Gebratenes Rindfleisch mit Sojasauce | 85 |
| Gebratene Udon Nudeln | 87 |
| Kefta Tajine mit Aprikosen und Mandeln | 88 |
| Thai-Bolognese | 89 |
| New York Club Sandwich | 90 |
| Chinese Dumplings | 91 |

| | |
|-------------------------------------|----|
| Tomaten Basilikum Pasta Sauce | 93 |
| Cordon bleu | 94 |
| Ginger Chicken Curry | 95 |

Informationen

| | |
|--------------------------------|----|
| Food Dictator - Novi, MI | 42 |
| Die Welt der Gewürze | 76 |

Erdnuss-Pfanne - New World



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
45 min

| | | |
|-------|------------------------|--|
| 600 g | Hähnchenbrust | Das Fleisch unter kaltem Wasser abspülen, trocken tupfen und in etwa 2 cm große Würfel schneiden. Die Fleischwürfel in Mehl wenden. |
| 2 EL | Mehl | |
| 2 EL | Öl | Das Öl in einer großen Pfanne erhitzen und das Fleisch darin von allen Seiten gut anbraten. |
| 2 | Zwiebeln | Die Zwiebeln schälen und in dünne Ringe schneiden. Zusammen mit den Erdnüssen und der Worcestersauce zum Fleisch geben. |
| 100 g | Erdnüsse | |
| 2 TL | Worcestersauce | |
| | Salz | Mit Salz und Pfeffer würzen. Die Fleischbrühe dazugießen. |
| | Pfeffer | |
| 4 EL | Fleischbrühe (instant) | |
| | | Zugedeckt bei schwacher Hitze 30 Minuten schmoren lassen. Dabei gelegentlich die verdampfte Flüssigkeit nachgießen. |
| 1 | Paprikaschote (rot) | Die Schoten halbieren, entstielen, entkernen, die weißen Scheidewände entfernen, waschen und in dünne Streifen schneiden. Etwa 5 Minuten vor Ende der Garzeit zum Fleisch geben. |
| 1 | Paprikaschote (gelb) | |

Das Rezept stand ursprünglich mit amerikanischem Rindfleisch im Kochbuch. Daher auch der Name. Mit Rindfleisch verlängert sich die Kochzeit um ca. 15-20 Minuten bis das Fleisch weich geschmort ist.

Quelle: Irmis Kochbuch

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Bolognese ist ein gehaltvolles Ragout aus dem norditalienischen Bologna, das vorwiegend zu Pasta gereicht wird ist. Der Name ist eigentlich in zweierlei Hinsicht falsch. Das **Ragù alla bolognese** ist nur außerhalb von Italien unter dem französischen Namen **Sauce bolognaise** bekannt. Außerhalb Italiens wird es oft mit Spaghetti serviert - in Italien eher mit Tagliatelle, Maccheroni oder Penne.

Zubereitet wird es aus Hackfleisch vom Rind, feingehackter Zwiebel und Möhre, feingehacktem Bleichsellerie und Speck. Dazu kommen Wein, Brühe und Tomatenmark oder Tomatensauce. Das Ragout wird bei niedriger Temperatur mehrere Stunden gegart und sollte am Ende von dickflüssiger Konsistenz sein.



4 Portionen



Vorbereiten
30 min



Kochen
150 min

| | | |
|--|----------------------------|--|
| 200 g | Schalotten | Schalotten und Knoblauch schälen. Beides in feine Würfel schneiden. |
| 5 | Knoblauchzehen | |
| 3 EL | Olivenöl | Olivenöl erhitzen und das Hack bei starker Hitze in 5-6 Minuten braun anbraten. |
| 400 g | Hackfleisch | |
| 300 g | Karotten | In der Zwischenzeit die Möhren schälen, den Staudensellerie putzen und die Fäden abziehen. Beides durch die mittlere Scheibe des Fleischwolfs drehen oder sehr fein würfeln bzw. hacken. |
| 200 g | Staudensellerie | |
| Schalotten, Knoblauch und das fein zerkleinerte Gemüse mit zum Hack geben und 2-3 Minuten mitbraten. | | |
| 200 g | Parmaschinken | Parmaschinken fein würfeln oder auch durch den Fleischwolf geben. Tomatenmark und Schinken mit zum Hack geben. Kurz mitrösten lassen. |
| 2 EL | Tomatenmark | |
| 2 Dosen | Tomaten (stückig, a 400ml) | Petersilie abzupfen und grob hacken. Tomaten zum Hack geben und mit Weißwein, Brühe, Milch aufgießen. Zwei Drittel der Petersilie zugeben. |
| 6 Zweige | Petersilie (glatt) | |
| 200 ml | Weißwein | |
| 600 ml | Kalbsfond | |
| 130 ml | Milch | |
| Bei milder Hitze 2 bis 2 ½ Stunden offen köcheln lassen. | | |
| | Salz | Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss würzen. Die Sauce in eine Schüssel füllen und mit der restlichen Petersilie bestreuen. |
| | Pfeffer | |
| | Muskatnuss | |

Mit Pasta und gehobeltem, frischem Parmesan servieren.

Quelle: Johann Lafer

Spaghetti Carbonara



4 Portionen



Kochen
15 min



Vorbereiten
10 min



Braten
5 min

| | | |
|--------|------------------|---|
| 400 g | Spaghetti | Spaghetti in reichlich Salzwasser bissfest kochen. |
| 100 g | Speck (Pancetta) | Inzwischen den Speck in schmale Streifen schneiden. Knoblauch abziehen und in Öl und Butter goldgelb braten. Knoblauch herausnehmen und die Speckstreifen im Bratfett glasig braten. |
| 1 | Knoblauchzehe | |
| 2 EL | Olivenöl | |
| 30 g | Butter | |
| 2 | Eier | Eier, Eigelbe und Milch in einer Schüssel gründlich verquirlen und salzen. Den Käse reiben und untermischen. |
| 3 | Eigelb | |
| 4 EL | Milch | |
| 60 g | Parmesan | |
| | Salz | |
| | | Die Spaghetti abgießen und abtropfen lassen. Die Eier-Mischung zu den Speckstreifen geben, die Nudeln hinzufügen und sofort - am besten mit zwei Gabeln - durchmischen. Spaghetti con der Kochstelle nehmen, die Eier dürfen nicht stocken. |
| ½ Bund | Schnittlauch | Schnittlauch in feine Röllchen schneiden. Spaghetti mit Pfeffer und Schnittlauchröllchen bestreuen und sofort servieren. |

Quelle: Lust auf Genuss 2/2010

Satay



6 Portionen



Vorbereiten
30 min



Marinieren
3 Std



Zubereiten
20 min

| | | |
|-----------|------------------|---|
| 600 g | Hähnchenbrust | Das Fleisch in lange, dünne Steifen schneiden. |
| 1 TL | Fenchelpulver | Die Gewürze, den Ingwer, Knoblauch und die Zwiebeln zu einer feinen Paste verarbeiten (ggf. etwas Öl hinzufügen). |
| 1 TL | Kreuzkümmel | |
| 1 TL | Korianderkörner | |
| ½ TL | Kurkuma | |
| ½ TL | Zimt | |
| 1 Stängel | Zitronengras | |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| 1 Stck | Ingwer (ca. 2cm) | |
| 5 | Schalotten | |
| 2 TL | Zucker | |
| 1 TL | Salz | |
| | | Das Fleisch für 2-3 Stunden marinieren. |
| 2 EL | Erdnussöl | Das marinierte Fleisch auf Bambus oder Schaschlickstäbchen stecken. Das Fleisch auf einem Holzkohlegrill oder im Backofen bei 200° Grillen. Nach dem Umdrehen mit einer Mischung aus Kokosnussmilch und Erdnußöl bestreichen. |
| 4 EL | Kokosmilch | |

Die Spieße am besten in Wasser einlegen, dann legen sich die Holzfasern. Alternativ lassen sich die Satay Spieße auch mit Rindersteak statt Hähnchenfleisch zubereiten.

Dazu wird Erdnußsauce gegessen, entweder nach **Brigitte's Rezept** (Seite 129) oder nach dem hervorragenden **Rezept von Markus** (Seite 128). Zum Servieren die Erdnussauce in eine Glasschale füllen und Satayspieße auf einer Platte anrichten. Eine Gurke und eine Gemüsezwiebel schälen und in Stücke schneiden. Heiß servieren.

Quelle: Bridget's Thai Kochkurs (VHS)

Thai-Nudeln mit Erdnußsauce



3 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
15 min

| | | |
|--------|--|--|
| 300 g | Spaghetti | Spaghetti in reichlich Salzwasser kochen. |
| 1 Bund | Lauchzwiebeln | Die Lauchzwiebeln putzen und schräg in ca. 2 cm lange Stücke schneiden. Chili in dünne Ringe schneiden. Beides in einer Pfanne in Sesamöl kurz andünsten. |
| 1 | Chilischote | |
| 3 EL | Sesamöl | |
| 100 ml | Geflügelbrühe | Brühe, Orangen- und Zitronensaft, Sojasauce sowie Erdnussbutter hineinrühren. Einmal aufkochen und nochmals abschmecken. Wenn nötig noch Sojasauce oder Zitronensaft hinzugeben. Wenn die Konsistenz nicht passt, entweder mehr Orangensaft oder Erdnussbutter hinzufügen. |
| 180 ml | Orangensaft (frisch) | |
| 4 EL | Zitronensaft | |
| 1 EL | Sojasauce | |
| 2 EL | Erdnussbutter | |
| 3 EL | Koriandergrün | Die Sauce zu den Nudeln geben und vermischen. Zum Garnieren gehackte Erdnüsse und Koriandergrün darübergeben. |
| 2 EL | Erdnüsse (geröstet u. gesalzen aus der Dose) | |

Quelle: **Bridget's Thai Kochkurs (VHS)**

Food Dictator - Novi, MI

"Long time no see.
Happy new year!
Long time no see."

"Hätten Sie
gerne etwas zum
Nachtisch? Danke
nein, aber ein
zweites Steak
wäre nett."

Food Dictator, der

Aussprache: \ 'fud 'dik-,tā-tər \

Wortart: Substantiv, maskulin

Trennung: Food | Dic | ta | tor

Bedeutung: In kulinarischen Notlagen
vorübergehend mit der
Gesamtleitung der Essensplanung
beauftragte Person

Den Spitznamen **Food Dictator** bekam ich auf einem Business Trip nach Detroit von meinem Chef-Chef - nennen wir ihn Midi - verpasst. Eigentlich bin ich nur jemand, bei dem gutes Essen und Kochen einen hohen Stellenwert einnimmt.

Als Teil meiner Arbeit als Projektleiter am Infotainment System der Ford Motor Company verbrachte ich regelmäßig Zeit in Detroit. Im Laufe der Jahre habe ich mir eine Liste guter Restaurants zusammengestellt - schließlich darf es gut schmecken, wenn man jeden Tag essen geht.

Als Midi mit einer Gruppe von Kollegen zum ersten Mal mit in den USA war, kam der Food Dictator in mir zum Vorschein. Schließlich musste ich mich gegen Vorschläge wie "McDonald's ist in den USA viel besser, lass uns da hin gehen!" zur Wehr setzen.

Im Laufe der Jahre hat sich eine gewisse Routine eingeschlichen von der ich (ganz Informatiker) nur ungern abweiche. Das erste Ritual habe ich von Rüdiger meinem Chef abgeschaut. Das erste und/oder letzte Essen ist fast immer "Spicy Chicken Fried Rice" bei Oishi's. Rüdiger war schon so oft da, dass die Eigentümer ihn kennen und die Bedienung ihn auch nach Monaten noch euphorisch begrüßt und allen ein Eis als Nachtisch spendiert.

Das zweite und/oder vorletzte Essen ist der meiner Meinung nach weltbeste Burger im Steak House J. Alexander's. Als ich damals am zweiten Tag darauf bestanden hatte, dass wir unbedingt dahin gehen müssen, hat mich Midi noch schief angeschaut. Als wir am vorletzten Abend wieder da waren, hatte er sich statt eines Nachtischs lieber noch ein zweites Dry Aged New York Strip bestellt - irgendwas muss also dran sein.

Ich bin kein Restaurantkritiker. Für mich ist wichtig dass es mir schmeckt und Geschmäcker sind bekanntlich verschieden. Ganz falsch liege ich meistens wohl nicht, denn der schlechteste Kommentar eines Kollegen war "Ist sehr gut, aber nichts besonderes".

Burger

Ich bin ein Burger-Liebhaber, das wissen nicht nur meine Kollegen bei EB, sondern das hat sich mittlerweile auch bei Ford herumgesprochen. Nein wir reden ganz sicher nicht von Fast-Food Burgern wie die vom goldenen M oder vom Burger König. Mittlerweile gibt es in Deutschland auch sehr gute Burger. Weiterempfehlen kann ich die **Kuhmuhne** oder den Food Truck **Guerilla Gröstl**. Dennoch sind die Burger in den USA nochmal eine andere Hausnummer. Deswegen quäle ich den Leser nun auch mit einer guten Seite zum Thema Burger.

Meinen mit Abstand persönlichen Lieblingsburger gibt es im Steakhaus **J.Alexander's**. Ich bestelle einen Old Fashioned Cheeseburger aber der wird noch leicht umgebaut: keine Gurken, dafür mit Bacon und die Zwiebeln bitte gegrillt. Wenn man richtig hungrig ist, dann noch einen Alex Salad vorne weg.

Die Neuentdeckung im Jahr 2016 war das **Green Dot Stables**. Ohne die Empfehlung von Florian hätte ich in dieser Gegend von Detroit nicht nach einem Restaurant gesucht. Hier gibt es Slider - vereinfacht Mini-Burger, doch eigentlich wird diese Verniedlichung den Sliders nicht gerecht. Ich hatte den koreanischen Slider mit Erdnussbutter und Kimchi, den kubanischen mit geräucherter Schweinelende und den BBQ Slider mit Süßkartoffelpüree und Bacon. Dazu gibt es sehr schmackhafte, hausgemachte Fries mit verschiedenen Toppings und Mini-Cocktails. Die Krönung war allerdings der Nachtisch - der Corktown Smore Slider. Ein Slider Brötchen, darauf Nutella, ein geschmolzener Mashmallow und extrem leckerer, karamellierter Speck. Fantastisch!

An der Woodward Avenue liegt die **Vinsetta Garage**. Eine alte Autowerkstatt mit einem richtig coolen Ambiente und hervorragendem Essen. Dort gibt es den ultimativen Burger für alle Bacon Liebhaber - den Macon Bacon Burger. Ein Pattie aus Angus Beef und darauf über Ahorn geräucherter Bacon, gegrillter Canadian Bacon (Schweinelende) und italienischer Pancetta. Das klingt nach Instant-Herzinfarkt und so schmeckt es auch - einfach grandios.

Meine Kollegen von EB haben mir die **Basement Burger Bar** in Farmington Hills gezeigt. Der Name ist Programm, eben eine Burger Bar im Keller, aber mit einem Build Your Own Burger Menu. Es gibt eine große Karte in der man sich durch Ankreuzen seinen idealen Burger zusammenstellen kann. Angefangen vom Brötchen, zum Patty, dem Gemüse und Soßen kann man sich so seine ganz eigene Kreation schmecken lassen. Sehr lecker sind dazu die Süßkartoffel Fries mit einem Zimt Butter Dip.

Wenn es doch etwas mehr Richtung Fast Food gehen soll, dann gibt es auch dafür vom Food Dictator genehmigte Möglichkeiten. Zuerst mein Lieblings Fast Food Burger, seit ich **Five Guys** zum ersten Mal in New York entdeckt hatte. Es gibt nur Burger, Fries und HotDogs - das wars. Die Burger handgeformt und frisch gebraten nach Wunsch belegt und zubereitet, die Fries vor Ort geschnitten und in Erdnussöl knusprig frittiert. Damian ein Kollege bei EB empfahl mir das **Jaws Jumbo Burgers** nicht weit von unserem Büro. Dort sind die Burger nicht nur groß, sondern auch sehr lecker. Bei einem Mittagessen mit Ford in Dearborn hat Mashkooor mir **Good Burger** gezeigt und was soll ich sagen auch dort sind die Burger frisch und sehr schmackhaft.

In Detroit gibt es noch eine andere Institution zum Thema Burger, die ich ausprobieren musste. Florian lies mich seinen V8/5.0 Mustang fahren und wir besuchten **Miller's Bar**. Es gibt Hamburger und Cheeseburger. Fertig. Die gibt es rustikal auf einem Stück Papier doch das tut dem Geschmack keinen Abbruch. Mein Kollege Stefan war lange auf der Suche nach seinem perfekten Bacon-Cheeseburger. Als er ihn dann endlich in der **Chili's** Filiale am Fairlane Green entdeckt hatte, haben die das Rezept geändert. Jetzt ist er nicht mehr der beste Bacon-Cheeseburger ever, aber immer noch sehr lecker und einen Besuch wert.

Japanisch

Novi in Michigan hat etwas mehr als 15% Einwohner japanischer Herkunft und ist damit die für größte Japanische Gemeinschaft in Michigan. Dazu passt, dass eines meiner Lieblings-Restaurants eben **Oishi** ist. Ich war schon oft da und ausser mir eben nur asiatische Gäste. Ich nehme das als gutes Zeichen für authentisches Essen. Mein persönlicher Favorit sind der gebratene Reis mit Miso Suppe. Dazu einen Salat mit einem super leckeren Karotten-Ingwer Dressing. Wenn das Ambiente etwas feiner sein soll empfiehlt sich **Shiro** nur etwas weiter die Novi Road runter. Nicht Japanisch aber gleich um die Ecke von Oishi und den gleichen Eigentümern gehörend liegt **Bi Bim Bap**. Ein sehr leckeres Koreanisches Restaurant von dem mein Kollege Chris genauso überzeugt ist wie ich von Oishi.

Mediterranean

Wir Deutschen verstehen unter Mediterran eher Italienisch oder Griechisch, doch dabei vergessen wir dass zum Beispiel Syrien und der Libanon auch am Mittelmeer liegen. Dearborn, der Teil der Detroit Metro Area in dem Ford sitzt hat die größte Arabische Gemeinschaft ausserhalb des Mittleren Ostens, eben mit vielen Wurzeln im Libanon und Jordanien.

Steak

Ein Klassiker bei **J.Alexander's** ist natürlich das Dry Aged New York Strip mit Mac & Cheese oder Mashed Potatoes - manche bestellen da eben auch noch ein zweites als Nachspeise.

Thai Curry



3 Portionen



Vorbereiten
20 min



Zubereiten
30 min

| | | |
|--------|--------------------|---|
| 2 EL | Sesamöl | Öl heiß werden lassen und darin die Currypaste anbraten. |
| 1½ EL | Currypaste | |
| 1 Dose | Kokosmilch (400ml) | Die Kokosmilch aufgießen und dann die Fischsoße, den Zucker und die Sojasoße dazugeben. |
| 2 EL | Sojasauce | |
| 2 EL | Zucker | |
| 2 EL | Fischsauce | |
| 300 g | Hähnchenbrust | Wenn sich die Kokosmilch schön aufgelöst hat, können das Fleisch und die fein gehackten Limettenblätter dazu gegeben werden. |
| 5 | Limettenblätter | |
| 2 | Kartoffeln | Kartoffeln in kleine Würfel schneiden und mit in den Topf geben. Karotten in dünne Stifte schneiden und dazu geben. Lauchzwiebeln in Ringe schneiden und auch mit dazu geben. |
| 2 | Karotten | |
| ½ Bund | Lauchzwiebeln | |
| ½ Bund | Thaibasilikum | Das Thaibasilikum abzupfen und mit den Erdnüssen kurz vor Ende der Garzeit dazugeben. |
| 3 EL | Erdnüsse (gehackt) | |
| ½ Stck | Paprika (rot) | Die Paprika in hauchdünne Steifen schneiden und beim Servieren über das Curry geben. |

Meine Lieblingspaste ist die Phanaeng Curry Paste. Daran orientiert sich auch das Gemüse im Rezept. Das kann je nach Geschmack variiert werden: Zuckerschoten, Zucchini, Thai Auberginen, Zwiebspalten, Bambus, grüne Bohnen, etc. passen ebenfalls sehr gut.

Quelle: Eva

Jamie Oliver's Lieblings-Curry



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
30 min

| | | |
|----------------------------------|-----------------------|---|
| 5 EL | Öl | Das Öl in einem Wok oder einer Pfanne erhitzen und die Senfkörner dazugeben. Warten bis sie platzen. |
| 2 TL | Senfsamen | |
| 3 | Chilischoten (frisch) | Die Chilischoten entkernen und fein schneiden. Den Ingwer schälen und reiben. Zusammen mit den Curryblättern und dem Bockshornklee hinzugeben. Ein paar Minuten unter Rühren anbraten, bis alles ein bisschen Farbe genommen hat. |
| 1 Hand | Curryblätter | |
| 1 TL | Bockshornklee (Samen) | |
| 2 Stck | Ingwer (daumengroß) | |
| 3 | Zwiebeln | Die Zwiebeln schälen und in Würfel schneiden. Dann ebenfalls in den Wok geben und fünf Minuten weiterbraten, bis sie leicht angebräunt und weich sind. |
| 1 TL | Chili | Chilipulver und Kurkuma dazugeben und umrühren. Die Tomaten klein schneiden und ebenfalls in den Wok geben. Dosentomaten sind auch ok. Diese einfach mit dem Saft in den Wok geben und mit dem Kochlöffel zerdrücken. |
| 1 TL | Kurkuma | |
| 6 | Tomaten | |
| 1 Dose | Kokosmilch (400ml) | Ein paar Minuten lang dünsten und danach ca. 1 Glas Wasser und die Kokosmilch hinzugeben. Für 10-15 Minuten köcheln lassen, bis das Ganze eine sehr sämige Konsistenz bekommen hat und vorsichtig salzen. |
| | Wasser | |
| | Salz | |
| Diese Curry Sauce ist die Basis. | | |
| 600 g | Hähnchenbrust | Die Hähnchenbrust in Streifen schneiden und in einer Pfanne scharf anbraten. Die gemahlene Korianderkörner dazugeben und 1-2 Minuten weiterbraten. Das Fleisch in die Sauce geben und noch 10 Minuten köcheln lassen. |
| 1 EL | Korianderkörner | |

Dazu passt sehr gut Jamie Oliver's **Zitronenreis** (Seite 120). Statt mit Hähnchen kann das Curry auch mit **Fisch** (Seite 47) zubereitet werden.

Für ein vegetarisches Curry können zusätzlich weitere Gemüsesorten zur Sauce gegeben werden. Dazu 800 g gemischtes Gemüse in Würfel oder Scheiben schneiden. Die härteren Gemüsesorten wie z.B. Kartoffeln, Karotten, Süßkartoffeln gleich am Anfang mit den Zwiebeln dazugeben und dann weiter verfahren bis die Curry Sauce fertig ist. Etwas weichere Gemüsesorten wie Paprika, Zucchini, Blumenkohl, Bohnen später hinzugeben, wenn das Curry schon etwas gekocht hat und die harten Gemüse schon Zeit hatten etwas weich zu werden. Kurz vor Ende die empfindlichen Gemüse hinzugeben. Spinat oder Mangold brauchen wirklich nur ein oder zwei Minuten mitgekocht werden.

Quelle: Jamie Oliver

Jamie Oliver's Lieblings-Curry - Fisch



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
30 min

| | | |
|--------|--|---|
| 5 EL | Öl | Aus den Zutaten eine Basis Curry Sauce gemäß Rezept (Seite 46) herstellen. |
| 2 TL | Senfsamen | |
| 3 | Chilischoten (frisch) | |
| 1 Hand | Curryblätter | |
| 1 TL | Bockshornklee (Samen) | |
| 2 Stck | Ingwer (daumengroß) | |
| 3 | Zwiebeln | |
| 1 TL | Chili | |
| 1 TL | Kurkuma | |
| 6 | Tomaten | |
| 1 Dose | Kokosmilch (400ml) | |
| | Wasser | |
| | Salz | |
| 600 g | Schellfisch (Filet ohne Haut und Gräten) | Fischfilets in grobe Würfel schneiden und zusammen mit der Tamarinde in den Topf geben. Sechs Minuten köcheln lassen. |
| 1 TL | Tamarindenmus (oder Tamarindensirup) | |
| ½ Bund | Koriandergrün | Nach Belieben am Ende der Kochzeit noch Koriandergrün hinzufügen. |

Dazu passt sehr gut Jamie Oliver's **Zitronenreis** (Seite 120).

Quelle: Jamie Oliver

Schaschliktopf



4 Personen



Vorbereiten
10 min



Kochen
1 Std

| | | |
|--------|----------------|--|
| 500 g | Fleisch | Das Fleisch in grobe Würfel schneiden. Die Zwiebeln schälen und achteln. Den Knoblauch schälen und in grobe Würfel oder Scheiben schneiden. |
| 320 g | Zwiebel | |
| 5 | Knoblauchzehen | |
| 350 ml | Ketchup | Ketchup, Worcestersauce und die Gewürze mit dem Fleisch und dem Gemüse in einen Topf geben. Die Gewürze dazu geben. Kochen lassen und ggf. nochmals abschmecken. |
| | Salz | |
| | Pfeffer | |
| | Curry | |
| | Paprika | |
| 3 EL | Worcestersauce | |

Im Originalrezept waren neben dem Fleisch auch noch Leberstückchen enthalten. Da Leber aber Geschmacksache ist - und eben nicht mein Geschmack - hab ich sie im Rezept weggelassen.

Meine Mitbewohner im Studentenwohnheim haben dieses Gericht auch Fronteintopf genannt. Tatsächlich haben wir den Schaschliktopf oft nach einer Party für die fleissigen Helfer gekocht, da er sich leicht in größeren Mengen zubereiten lässt. Gut gewürztes Fleisch, Zwiebeln, Ketchup, dazu ein frisches Baguette, das ist gerade mit einem leichten Kater sehr lecker.

Quelle: Horst

Scharfe Bananen-Fleisbällchen

Bananen und Hackfleisch sind eine Kombination, die vielleicht nicht ganz so offensichtlich funktioniert wie Erdbeeren und Sahne. Aber diese beiden passen wirklich ganz hervorragend zusammen! Mit den Bananen werden Hackbällchen lockerer, weniger trocken und bekommen eine harmonische, leicht fruchtige Note. Die Hackbällchen werden zusätzlich mit Tabasco, Chili und Paprika leicht scharf gewürzt, so dass sie hervorragend zu der fruchtigen Soße passen.



4 Portionen



Vorbereiten
30 min



Zubereiten
25 min

Für die Hackbällchen

| | | |
|-----------|--------------------|--|
| 1½ | Bananen | Die Bananen schälen und in kleine Würfel schneiden. Den Knoblauch fein hacken. |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| 500 g | Hackfleisch (Rind) | Das Hackfleisch sowie das Ei mit den Bananenstückchen und dem Knoblauch vermengen. |
| 1 | Ei | |
| 3 EL | Semmelmehl | Die Fleischmasse mit Senf, Paprika, Chili, Tabasco, Salz und frisch gemahlenem Pfeffer abschmecken. Durchkneten und Semmelmehl zugeben bis die Masse eine schöne Konsistenz zum Formen erreicht hat. Mit feuchten Händen kleine Bällchen formen. |
| 1 TL | Senf | |
| 1 TL | Paprika | |
| ½ TL | Chili | |
| 5 Tropfen | Tabasco | |
| | Salz & Pfeffer | |
| 5 EL | Öl | Das Öl in einer tiefen Pfanne erhitzen und die Hackfleischbällchen darin von allen Seiten braun anbraten. Die Bällchen herausnehmen und warm stellen. |

Für die Sauce

| | | |
|-------|--------------------|---|
| 1 | Zwiebel | Zwiebeln schälen, fein würfeln und in dem Bratfett andünsten. |
| 500 g | Tomaten (passiert) | Die passierten Tomaten in die Pfanne geben. |
| 1 | Mango (reif) | Die Mango schälen, das Fruchtfleisch vom Stein lösen und in kleine Stücke schneiden. Die Bananen schälen und in Stücke schneiden. Das Obst in die Sauce geben. |
| 1½ | Bananen | |
| | Zitronensaft | Die Sauce mit Salz, Pfeffer, Zucker und Zitronensaft abschmecken. Die Fleischbällchen in die Sauce geben oder getrennt dazureichen. Vor dem Servieren mit frischem gehackten Koriander bestreuen. |
| | Salz & Pfeffer | |
| | Zucker | |
| | Koriandergrün | |

Dazu passt am besten Reis. Wer kein Koriandergrün mag, kann es auch durch etwas glatte Petersilie ersetzen (oder ganz weglassen). Man kann die Bällchen natürlich auch pur als Fingerfood, mit Senf oder einem anderen Dip genießen.

Quelle: Irmis Kochbuch

Hühnerbruststreifen süßsauer

Gai Pad Prian Wan



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Ziehen lassen
30 min



Zubereiten
30 min

| | | |
|--------|-------------------------|--|
| 500 g | Hähnchenbrust | Das Fleisch nach dem Waschen trockentupfen und in Streifen schneiden. Mehl, Zucker, Brühpulver mit dem Fleisch mischen und 30 Minuten im Kühlschrank ziehen lassen. |
| 4 EL | Tempura-Mehl | |
| 1 EL | Zucker | |
| 1 EL | Geflügelbrühe (instant) | |
| 500 ml | Öl | Frittieröl in einer Pfanne oder einem kleinen Topf heiß werden lassen. Das Fleisch darin portionsweise in ca. 2-3 Minuten goldbraun braten. Herausheben und auf Küchenpapier abtropfen lassen. |
| 5 | Knoblauchzehen | Den Knoblauch abziehen und fein hacken. Die Zwiebel schälen und in Streifen schneiden. Die Ananas schälen, vierteln und den Mittelstrunk herausschneiden. Das Fruchtfleisch in 2 cm breite Stücke schneiden. Die Lauchzwiebeln waschen, putzen und in 2 cm lange Stücke schneiden. |
| 2 | Zwiebeln | |
| 1 | Ananas (klein) | |
| 3 | Lauchzwiebeln | |
| 2 EL | Öl | Das Öl in einer Pfanne erhitzen und den Knoblauch darin goldbraun anbraten. Die Ananas und die Zwiebel zugeben und ca. 3 Minuten braten. Die Lauchzwiebeln hinzugeben und weitere 2 Minuten braten. Ketchup und Ananassaft zugeben. Unter Rühren aufkochen, das Fleisch hinzugeben und 2-3 Minuten garen. Mit Pfeffer abschmecken und servieren. |
| 200 g | Ketchup | |
| 100 ml | Ananassaft | |
| | Pfeffer | |

Wenn es schnell gehen soll oder keine frische Ananas zu kriegen ist, dann kann diese auch mit 250 g Ananas aus der Dose ersetzt werden - da kommt auch der Ananassaft schon mit in der Dose.

Quelle: Lust auf Genuss 1/2009

Stir Fried Chicken, Chili & Cashew Nuts

Gai pad met ma muang



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
45 min

| | | |
|-------|-------------------------------------|---|
| 500 g | Hähnchenbrust | Die Hähnchenbrust in 1 cm breite Streifen scheiden und mit dem Mehl in einer kleinen Schüssel vermengen. |
| 3 EL | Mehl | |
| 2 | Zwiebeln | Die Zwiebeln schälen und in Achtel schneiden. Die Chilischoten entkernen und in kleine Streifen schneiden. |
| 2 | Chilischoten | |
| ½ l | Öl (zum Frittieren) | In einem kleinen Topf das Öl heiß werden lassen. In kleinen Portionen die Hähnchenstreifen goldbraun frittieren. Herausnehmen und abtropfen lassen. Wenn das Fleisch fertig gebraten ist, die Zwiebeln und die Chili im Öl frittieren. Herausnehmen und mit dem Fleisch bei Seite stellen. Der Topf mit dem Öl kann nun abkühlen. |
| 1 TL | Sesamöl | Das Sesamöl, mit der Austernsauce, der Sojasauce und der Brühe in eine große Schüssel geben. Mit der Chilipaste, Zucker und Pfeffer verrühren. |
| 3 EL | Austernsauce | |
| 3 EL | Sojasauce | |
| 50 ml | Gemüsebrühe | |
| 1 EL | Geröstete Chilipaste | |
| 1 TL | Zucker | |
| ½ TL | Pfeffer | |
| 2 | Lauchzwiebeln | Die Lauchzwiebeln waschen und in 1 cm breite Streifen schneiden. Die Karotten schälen und in kleine Streifen schneiden oder einfach grob hobeln. Die Cashewkerne aus der Dose ein bisschen zerkleinern. Alles mit zu der Sauce in die Schüssel geben. |
| 2 | Karotten | |
| 150 g | Cashewkerne (geröstet aus der Dose) | |
| | | Das gebratene Fleisch, die Zwiebeln und Chilies ebenfalls in die Schüssel geben und alles verrühren. |
| 4 EL | Öl | Etwas von dem Öl vom Frittieren in einen Wok (oder eine große Pfanne) geben und heiß werden lassen. Alle Zutaten in den Wok geben und ca. 5 Minuten unter ständigem Rühren braten. |

Das Fleisch kann auch in einer heißen Pfanne mit 5-10 EL Öl knusprig angebraten werden. Mit Reis servieren.

Quelle: Time for Lime

Gefüllte Muschelnudeln



4 Portionen



Zubereiten
40 min



Backen
30 min

| | | |
|--|------------------------------|--|
| 20 g | Butter | Für die Béchamelsauce Butter in einem Topf schmelzen. Mehl zugeben und unter Rühren 5-6 Minuten farblos andünsten. Mit Pernod ablöschen, die Hälfte der Milch zugießen und unter ständigem Rühren aufkochen. |
| 20 g | Mehl | |
| 4 EL | Pernod | |
| 500 ml | Milch | |
| | Muskatnuss Salz & Pfeffer | Die restliche Milch zugießen, erneut unter Rühren aufkochen. Mit Salz, Pfeffer, Muskat würzen und die Sauce 20 bis 30 Minuten bei milder Hitze einkochen lassen. Dabei ab und zu umrühren. |
| 20 | Muschelnudeln | Inzwischen die Muschelnudeln in reichlich kochendem Salzwasser bissfest garen. In einem Sieb abgießen und etwas abkühlen lassen. |
| 1 Scheibe | Toastbrot | Für die Hackmasse Toastbrot entrinden und in kleine Stücke zupfen. Fenchelsaat im Mörser grob zerstoßen. Hack, Toastbrot, Fenchelsaat, Chiliflocken, Parmesan und Ei mischen. Mit Salz und Pfeffer würzen. |
| 2 EL | Fenchelpulver | |
| 400 g | Hackfleisch | |
| ½ TL | Chili | |
| 50 g | Parmesan | |
| 1 | Ei Salz & Pfeffer | |
| 125 g | Mozzarella | Mozzarella in dünne Scheiben schneiden und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Eine Auflaufform mit Olivenöl ausreiben. Die Hackmasse in die Nudeln füllen und diese nebeneinander in die Auflaufform setzen. Die Béchamelsauce zugeben und mit Mozzarella belegen. |
| 2 EL | Olivenöl | |
| Im heißen Ofen bei 200 Grad (Umluft 180 Grad) auf der 2. Schiene 25-30 Minuten goldbraun überbacken. | | |

Mit gebratenem Fenchel anrichten.

Quelle: ARD: "Tim Mälzer kocht"

Königshuhn

Murg Shahjahani



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
30 min

| | | |
|-----------|--------------------|--|
| 600 g | Hähnchenbrust | Die Hähnchenbrust putzen und in größere Stücke schneiden. Die Zwiebeln und den Knoblauch schälen und in kleine Würfel schneiden. Alles in eine Schüssel geben. |
| 2 | Zwiebeln | |
| 6 | Knoblauchzehen | |
| 150 g | Joghurt | Joghurt, Salz, Chilipulver, Garam Masala und Kurkuma hinzufügen und alles gut vermischen. |
| | Salz | |
| 1 TL | Chilipulver | |
| 1 TL | Garam Masala | |
| 1 TL | Kurkuma | |
| 5 EL | Öl | Das Öl in einem Topf erhitzen. Darin Nelken, Lorbeerblätter, Kardamom und Kreuzkümmel etwa eine halbe Minute anrösten. |
| 10 | Nelken | |
| 3 | Lorbeerblätter | |
| 2 Kapseln | Kardamom (schwarz) | |
| 1 TL | Kreuzkümmel | |
| | | Die gewürzten Hühnchenstücke in den Topf geben und 20-25 Min. bei mittlerer Hitze braten, bis sich das Öl an der Oberfläche absondert. |
| 150 g | Tomaten (passiert) | Das Tomatenpüree und die Cashewkerne dazugeben und 5 Min. bei schwacher Hitze schmoren lassen. |
| 150 g | Cashewkerne | |

Mit indischem Naan Brot servieren. Im Originalrezept wird ein ganzes Hühnchen mit ca. 1,5 kg verwendet, das in 8-10 große Stücke zerteilt wird.

Quelle: Indien, Kochen und verwöhnen mit Originalrezepten, GU

Indian Butter Chicken

Chicken Makhani



4 Portionen



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
30 min

Für die Soße

| | | |
|--------|------------------------|---|
| 1 EL | Erdnussöl | Die Zwiebel und Schalotte abziehen und fein hacken. Das Öl in einer großen Pfanne erhitzen. Bei mittlerer Hitze die Schalotte und Zwiebel dünsten, bis sie weich und glasig sind. |
| 1 | Schalotte | |
| ½ | Zwiebel | |
| 2 TL | Butter | Die Butter sowie Zitronensaft, Ingwer-Knoblauch Paste, Garam Masala, Chilipulver, Kreuzkümmel und das Lorbeerblatt hinzufügen. Unter rühren für eine Minute anbraten. |
| 2 TL | Zitronensaft | |
| 1 EL | Ingwer-Knoblauch Paste | |
| 1 TL | Garam Masala | |
| 1 TL | Chilipulver | |
| 1 TL | Kreuzkümmel | |
| 1 | Lorbeerblatt | |
| 250 ml | Tomaten (passiert) | Die passierten Tomaten hinzufügen und unter gelegentlichem Rühren für zwei weitere Minuten kochen lassen. |
| 125 ml | Sahne | Sahne, Milch und Joghurt hinzufügen. Die Hitze reduzieren und für 10 Minuten leise köcheln lassen. Gelegentlich umrühren. |
| 125 ml | Milch | |
| 75 ml | Joghurt | |
| | Salz & Pfeffer | Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Vom Herd nehmen und zur Seite stellen. |

Für das Fleisch

| | | |
|---------|----------------|---|
| 1 EL | Erdnussöl | Das Hähnchen in große Würfel schneiden. Währenddessen das Öl in einer schweren Pfanne erhitzen. Das Hähnchen bei mittlerer Hitze braten, bis es leicht angebräunt ist. |
| 500 g | Hähnchenbrust | |
| 1 TL | Garam Masala | Die Hitze reduzieren und mit Garam Masala und Cayennepfeffer würzen. Ein paar Löffel der Sauce hinzugeben und köcheln lassen bis die Soße reduziert ist und das Hähnchen gar ist. |
| 1 Prise | Cayennepfeffer | |
| | | Die Fleischwürfel in die Sauce geben. |

Sauce evtl mit etwas in Wasser gelöster Stärke binden. Ich püriere die Sauce noch damit sie ganz glatt ist, dann braucht man die auch nicht binden.

Quelle: Hema

Fränkischer Sauerbraten



4 Personen



Vorbereiten
20 min



Beizen
4 Tage



Schmoren
3 Std

| | | |
|---------|--------------------------------|--|
| 100 g | Karotten | Karotte, Lauch, Sellerie putzen und in grobe Stücke schneiden. Die Zwiebeln schälen und vierteln. |
| 100 g | Sellerie | |
| 50 g | Lauch | |
| 2 | Zwiebeln (mittelgroß) | |
| 3 | Lorbeerblätter | Das geschnittene Gemüse mit Lorbeerblättern, Pfefferkörnern, Wacholderbeeren, Nelken, Thymian, Salz und Wasser in einem Topf kurz aufkochen. |
| 8 | Pfefferkörner | |
| 3 | Wacholderbeeren | |
| 3 | Nelken | |
| 1 Zweig | Thymian | |
| 1 TL | Salz | |
| 250 ml | Wasser | |
| 1.2 kg | Rindfleisch (aus der Schulter) | Das Fleisch von Fett und Sehnen befreien und in eine Schüssel geben. |
| 250 ml | Rotweinessig | Den Essig und Rotwein mit dem abgekühlten Sud vermengen und über das Fleisch gießen, bis es bedeckt ist. Für etwa 3-4 Tage abgedeckt in den Kühlschrank stellen und beizen. |
| 250 ml | Rotwein | |
| 1 EL | Butterschmalz | Nach dem Beizen, das Fleisch herausnehmen und trocken tupfen. In einem großen Bräter einen Esslöffel Butterschmalz erhitzen und das Fleisch von allen Seiten kräftig anbraten. Den Sud und den Rinderfond mit dem Gemüse über das Fleisch gießen. Den Braten abgedeckt im vorgeheizten Backofen für ca. 3 Stunden schmoren, bis das Fleisch weich ist. |
| 500 ml | Rinderfond | |
| 100 g | Saucenlebkuchen | Das Fleisch herausnehmen und warm stellen. Den Sud mit einem Mixstab pürieren und anschließend durch ein feines Sieb passieren. Den Saucenlebkuchen in der Sauce einweichen und einmal aufkochen lassen. Mit Zucker, Salz und Pfeffer leicht süßsauer abschmecken. |
| 2 EL | Zucker | |
| | Salz | |
| | Pfeffer | |

Quelle: Alexander Herrmann

Saltimbocca



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Zubereiten
20 min

Für die Kalbschnitzel

| | | |
|-------------|---------------|--|
| 500 g | Kalbschnitzel | Die Kalbschnitzel in mittelgroße Stücke schneiden und von Sehnen und Fett befreien. Mit Parmaschinken und je einem Salbeiblatt belegen. Mit Zahnsochern feststecken. |
| 10 Scheiben | Parmaschinken | |
| 10 Blätter | Salbei | |
| | Salz | Die untere Seite mit Salz und Pfeffer würzen. Die Schnitzel leicht in Mehl wälzen und das überschüssige Mehl abklopfen. |
| | Pfeffer | |
| | Mehl | |
| 3 EL | Butter | Die Schnitzel in heißer Butter etwa 1-2 Minuten von beiden Seiten goldbraun braten. Herausnehmen und warm stellen. |

Für die Soße

| | | |
|--------|----------------|--|
| 150 ml | Marsala | Den Bratenfond mit dem Marsala, Kalbsfond und Sahne ablöschen. Etwas einkochen lassen. |
| 300 ml | Kalbsfond | |
| 200 ml | Sahne | |
| 2 EL | Butter | Butter mit dem Schneebesen unter die Soße rühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. |
| | Salz & Pfeffer | |

Im Originalrezept von Dirk Wondra wurden statt den Kalbschnitzeln zwei Maishähnchenbrüste in je vier bis fünf Scheiben geschnitten. Später wurde dann statt dem Kalbsfond natürlich auch Geflügelfond verwendet.

Da Soße ja doch ein Getränk ist, sieht mein Rezept die dreifache Menge Soße vor. Sollte diese nicht genug einkochen, einfach mit etwas Mehlbutter nachhelfen.

Quelle: Dirk Wondra - Aufgetischt - Erdbeere, Rhabarber und Spargel

Chilihähnchen men

Pfannengerührtes Hähnchen mit Paprika, Frühlingszwiebeln und Soba Nudeln.



2 Personen



Vorbereiten
30 min



Zubereiten
10 min

| | | |
|--------|---------------------|---|
| 300 ml | Chilisauce | Die Chilisauce gemäß Rezept (Seite 131) zubereiten. |
| 275 g | Soba Nudeln | Die Nudeln in reichlich kochendem Wasser in 2-3 Minuten soeben weich garen. In ein Sieb abgießen, unter fließendem kaltem Wasser abschrecken und abtropfen lassen. |
| 400 g | Hähnchenbrust | Die Hähnchenbrustfilets schräg in 1 cm breite Streifen schneiden. |
| 1 | Paprikaschote (rot) | Die Paprikaschote halbieren, Samen und Scheidewände entfernen und in feine Streifen schneiden. Die Zwiebel schälen |
| 1 | Zucchini (klein) | und wie die Zucchini in feine Scheiben schneiden. Die |
| 1 | Zwiebel (rot) | Frühlingszwiebeln putzen und in etwa 2,5 cm lange Stücke |
| 4 | Lauchzwiebeln | schneiden. |
| 3 EL | Öl | Einen Wok in 1-2 Minuten durch und durch erhitzen. Wenn er beinahe raucht, das Öl hineingeben. Das Fleisch und das geschnittene Gemüse zufügen und 3-4 Minuten pfannengerühren, bis das Fleisch gar und das Gemüse leicht gebräunt ist. |
| | | Die Chilisauce untermischen und einmal aufkochen. |
| | | Die Nudeln auf Schalen verteilen und mit Fleisch und Gemüse bedecken. |

Quelle: Wagamama

Linsen mit Spinat

Palak Wali Dal



4 Personen



Kochen
30 min



Braten
5 min

| | | |
|-------|-------------------------|--|
| 200 g | Moong Linsen (gelb) | In einem Topf Wasser zum Kochen bringen. Die Linsen waschen und in das kochende Wasser geben. Salz und Kurkuma hinzufügen und bei mittlerer Hitze etwa 15 Minuten halb zugedeckt kochen lassen. |
| 1 TL | Salz | |
| 1 TL | Kurkuma | |
| 200 g | Spinat | Inzwischen den Spinat gründlich waschen, fein schneiden, zu den Linsen geben und 10-15 Minuten mitkochen lassen. |
| 2 EL | Ghee | Das Ghee (ersatzweise Butterschmalz) in einer Pfanne schmelzen lassen. Zuerst den Kreuzkümmel, danach die restlichen Gewürze hinzufügen und etwa eine halbe Minute rösten. Die Mischung zu den fertigen Linsen geben und leicht unterrühren. |
| ½ EL | Kreuzkümmel | |
| 1 TL | Paprikapulver (edelsüß) | |
| ½ TL | Chilipulver | |
| ½ TL | Garam Masala | |

Dazu schmecken Chapati und Pfefferminzchutney.

Quelle: Indien, Kochen und verwöhnen mit Originalrezepten, GU

Hähnchen mit Zwiebeln

Chicken Dopiazza

Do bedeutet in der Hindi-Sprache 'zwei' und **piaz** 'Zwiebeln'. Der Name beschreibt ein Gericht, das die doppelte Menge Zwiebeln wie üblich vorsieht oder in dem Zwiebeln auf zweierlei Zubereitungsarten verwendet werden.



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Zubereiten
20 min



Schmoren
45 min

| | | |
|-----------|--------------------|---|
| 6 | Zwiebeln | Die Zwiebeln schälen. Zwei Zwiebeln in Achtel schneiden. 1½ Zwiebeln grob hacken. Die restlichen 2½ Zwiebeln reiben und in einem Mulltuch kräftig ausdrücken. Den Saft auffangen und das ausgedrückte Fruchtfleisch wegwerfen. |
| 500 g | Hähnchenbrust | Die Hähnchenbrust in grobe Stücke teilen. |
| 5 | Kartoffeln (klein) | Die Kartoffeln schälen und in große Stücke schneiden. Den Ingwer ebenfalls schälen und fein reiben. Die Tomaten in kleine Stücke schneiden. Die Chilischote von Kernen befreien und fein hacken. |
| 1 EL | Ingwer | |
| 2 | Tomaten | |
| 2 | Chilischoten | |
| 1½ TL | Chilipulver | Das Chilipulver mit etwas Wasser zu einer Paste verrühren. Den Joghurt mit einer Gabel aufschlagen. |
| 75 ml | Sahnejoghurt | |
| 75 ml | Öl | Das Öl in einem schweren Topf erhitzen und die gehackten Zwiebeln goldbraun anschwitzen. Die Zwiebeln mit einem Schaumlöffel herausheben, auf Küchenpapier abtropfen lassen und beiseite stellen. |
| 3 | Knoblauchzehen | In dem verbliebenen Öl den Knoblauch und das Lorbeerblatt und nach wenigen Minuten die Zimtstange und Kardamom anbraten. Zwei Minuten später die Pfefferkörner, Nelken und die gehackten Chilischoten zugeben. |
| 1 | Lorbeerblatt | |
| 2½ cm | Zimtstange | |
| 3 Kapseln | Kardamom | |
| ½ TL | Pfefferkörner | |
| 6 | Nelken | |
| ¼ TL | Kurkuma | Nach 30 Sekunden das Ingwerpüree, die Chilipaste und Kurkuma unterrühren. Die Hähnchenstücke, die Kartoffeln und die Tomaten in den Topf geben. Anschließend die Butter, Joghurt und Zucker einrühren. Alles zusammen 10-12 Minuten unter ständigem Rühren anschmoren, dabei aufpassen, dass die Gewürze nicht am Topfboden ansetzen. Nach Bedarf etwas Wasser zufügen. |
| 1 EL | Butter | |
| ½ TL | Zucker | |
| | Salz | Erst die Zwiebelhälften, dann den Zwiebelsaft und Salz zugeben und 2-3 Minuten rühren. Das Curry in eine feuerfeste Form füllen und bei 150°C im vorgeheizten Ofen in 40-45 Minuten garen. |

| | | |
|------|--------------|--|
| 1 TL | Garam Masala | Wenn Hähnchen und Kartoffeln weich sind, die Hälfte der gebratenen Zwiebeln unterrühren und mit Garam Masala bestreuen. Die restlichen gebratenen Zwiebeln unmittelbar vor dem Servieren aufstreuen. |
|------|--------------|--|

Mit Sahnejoghurt und indischem Brot (z.B. Papadum oder Naan) und Reis servieren.

Quelle: Indische Currys, Camellia Panjabi

Käsespätzle



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Kochen
15 min



Braten
30 min



Backen
15 min

Hausgemachte Spätzle

| | |
|-------|--------------------|
| 6 | Eier |
| 350 g | Mehl (Spätzlemehl) |
| 1½ TL | Salz |

Das Spätzlemehl und das Salz in die Schüssel einer Küchenmaschine geben. In der Mitte eine Mulde formen und die Eier hineinschlagen. Den Teig auf mittlerer Stufe ca. 15 Minuten mit den Knethaken schlagen.

Der Teig wird sich vom Rand lösen, aber noch sehr klebrig sein. Er ist fertig, wenn er Blasen wirft. Wer eher Spätzle (länglich) als Knöpfle (rundlich) mag, kann mit den Eiern noch 50 ml Milch hinzugeben, dann wird der Teig dünner.

In einem mittelgroßen Topf ca. 2 Liter Wasser mit einem Teelöffel Salz zum Kochen bringen. Den Spätzlehobel auf den Topf legen. In Portionen den Spätzleteig auf den Hobel geben und ins kochende Wasser steichen.

Wenn die Spätzle oben schwimmen, mit einem Schaumlöffel herauschöpfen und in ein Sieb geben.

Karamalisierte Zwiebeln

| | |
|--------|----------|
| 750 g | Zwiebeln |
| 750 ml | Öl |
| 1 EL | Honig |

Die Zwiebeln schälen und in halbe Ringe schneiden (ca. 3-4mm dick). Das Öl in einem mittelgroßen Topf erhitzen. Wenn es ca. 170°C erreicht hat, die Zwiebeln hinzugeben.

Für einige Zeit werden die Zwiebeln im Öl eher kochen als fritieren, bis all das enthaltene Wasser verdampft ist. Nicht ungeduldig werden, die Zwiebeln können gut 30-35 Minuten brauchen bis sie braun werden.

Wenn die Zwiebeln schließlich goldbraun sind, einen Esslöffel Honig hinzugeben und unterrühren. Die Zwiebeln mit einem Schaumlöffel herausnehmen oder in ein Sieb abgießen, wobei das Öl in einem anderen Topf aufgefangen wird. Mit zwei Gabeln auflockern und abkühlen lassen.

Käsespätzle

| | |
|-------|--|
| 300 g | Käse (z.B. Mischung aus Gruyere & Swizzrocker) |
| | Salz |

Die Spätzle zusammen mit dem Käse in eine Auflaufform geben. Mit einer Prise Salz würzen und für 15 min im Ofen bei 180°C Umluft backen, bis der Käse geschmolzen ist und die Ränder anfangen knusprig zu werden.

Die Käsespätzle mit reichlich karamalisierten Zwiebeln servieren. Mit Schnittlauch garnieren.

Quelle: Rue

Shakshuka

Ich habe Shakshuka zum ersten Mal bei Kitchen Impossible mit Tim Mälzer bekannt geworden. Hans Neuner mühte sich in Israel ab, um bei Dr. Shakshuka das gleichnamige Rezept nachzukochen.

An meinem Geburtstag waren wir in Toronto im Cafe Landwer frühstücken. Als ich Shakshuka auf der Karte sah, war der Fall klar und ich wusste was ich bestellen werde.

War super lecker und dann habe ich natürlich versucht Shakshuka zu Hause nachzukochen.



4 Portionen



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
30 min

| | | |
|-------|------------------------|---|
| 4 EL | Olivenöl | Die Zwiebeln und Paprika in kleine Würfel schneiden. Olivenöl in einer großen Pfanne (gerne Gusseisen) auf mittlerer Flamme erhitzen. Die Zwiebel hinzufügen und andünsten. Wenn die Zwiebel anfangt Farbe zu bekommen dann die Paprikawürfel hinzufügen. Anbraten bis beides weich ist, dann den Knoblauch hineinpresse und die Gewürze hinzugeben. Für ein paar Minuten weiterbraten. |
| 1 | Zwiebel | |
| 1 | Spitzpaprika (rot) | |
| 3 | Knoblauchzehen | |
| 2 TL | Paprikapulver | |
| ½ TL | Kreuzkümmel | |
| ½ TL | Cayennepfeffer | |
| | Salz & Pfeffer | |
| 800 g | Tomaten (aus der Dose) | Das Tomatenmark in die Pfanne geben und für 1 Minute mit anrösten. Die Tomaten hinzugeben und grob zerdrücken. Den Zucker und Zitronensaft einrühren, zum Kochen bringen und dann die Hitze reduzieren und für 30 Minuten leise köcheln lassen. Abschmecken und bei Bedarf mehr Cayennepfeffer zugeben. |
| 1 EL | Tomatenmark | |
| 2 TL | Zucker | |
| 1 EL | Zitronensaft | |
| 6 | Eier | Je nach Hunger sollten pro Person 1-2 Eier eingeplant werden. Die Temperatur auf niedrige Stufe reduzieren. Mit einem Esslöffel je nach Hunger 2-4 Mulden in die Masse eindrücken und die Eier vorsichtig hineingleiten lassen. Mit dem Stiel eines Holzkochlöffels vorsichtig die Ränder der Eiweiße leicht mit der Tomatenmasse verbinden. Ca. 10 Min. simmern lassen, bis das Eiweiß fest und das Eigelb noch leicht zähflüssig ist. Mit grob gehaktem Koriandergrün garnieren. Die Pfanne einfach in die Mitte des Tisches stellen. |
| | Koriandergrün | |

Shakshuka schmeckt am Besten mit einem frischen aber weichen Weißbrot mit dem man die Sauce auftun kann – sagt Dr. Shakshuka und ich gebe ihm Recht. In Amsterdam stand im Cafe Bar Ramona gab es Shakshuka mit knusprig gebratener Chorizo. Sehr lecker. Statt die Eier in der Pfanne bei niedriger Flamme zu kochen, klappt das auch gut im vorgeheizten Ofen bei 180°C für ca. 10 Minuten.

Quelle: The Guardian

Lasagne



6 Portionen



Vorbereiten
45 min



Kühlstellen
120 min



Kochen
45 min



Backen
35 min

Für die Pasta

| | | |
|-------|----------------|---|
| 3 | Eier | Das Mehl auf die Arbeitsfläsche geben und die Eier in eine Mulde darin aufschlagen. Das Salz zugeben und zu einem geschmeidigen Teig verkneten. |
| 300 g | Mehl (Tipo 00) | |
| 1 TL | Salz | |

In Klarsichtfolie im Kühlschrank für mindestens 30 Minuten ruhen lassen.

Für das Ragù alla Bolognese

| | | |
|--------|--------------------|--|
| 2 EL | Olivenöl | Olivenöl in einem Topf erhitzen und die gewürfelten Zwiebeln darin glasig anschwitzen. |
| 2 | Zwiebeln | |
| 2 | Knoblauchzehen | Den Knoblauch pressen und zu den Zwiebeln geben. Kurz mit anschwitzen. Das Hackfleisch hinzugeben und anbraten. |
| 800 g | Hackfleisch (Rind) | |
| 2 EL | Tomatenmark | In der Mitte des Topfes etwas Platz machen und darin das Tomatenmark kurz mit anbraten. Mit passierten Tomaten und die Gemüsebrühe aufgießen und zum Kochen bringen. |
| 500 ml | Passata | |
| 250 ml | Gemüsebrühe | |
| 1 EL | Salz & Pfeffer | Mit den Kräutern und Gewürzen abschmecken und den Orangensaft hinzugeben. |
| 1 EL | Oregano | |
| ½ EL | Thymian | |
| 1 EL | Zucker | |
| 2 EL | Orangensaft | |
| 1 EL | Pizzagewürz | |

Mindestens 30 min köcheln lassen, aber je länger desto besser.

Für die Béchamelsauce

| | | |
|------|--------|--|
| 40 g | Butter | Die Butter in einem Topf bei mittlerer Hitze schmelzen. Mehl zugeben und unter Rühren 5-6 Minuten farblos andünsten. |
| 40 g | Mehl | |

| | | |
|--------|-------|--|
| 400 ml | Milch | Die Hälfte der Milch zugießen und unter ständigem Rühren aufkochen. Die restliche Milch zugießen, erneut unter Rühren aufkochen. |
|--------|-------|--|

| | |
|----------------|---|
| Salz & Pfeffer | Mit Salz, Pfeffer, Muskat würzen und die Sauce 20 bis 30 Minuten bei milder Hitze einkochen lassen. Dabei ab und zu umrühren. |
| Muskatnuss | |

Schichten der Lasagne

Die Pasta mit der Nudelmaschine zu dünnen Lasagneplatten ausrollen. Dazu den Nudelteig in kleineren Portionen mehrfach

durch die Nudelmaschine drehen und immer wieder zusammenfallen. Dann nach und nach die Dicke der Paste reduzieren.

| | | |
|-------|-------------------------|--|
| 150 g | Mozarella (gerieben) | Zuerst eine Schicht Ragù in eine Auflaufform geben. Darauf eine Lage Pasta. Dabei aufpassen dass diese die gesamte Sauce abdecken aber nicht überlappen. Dann wieder eine Schicht Ragù, darauf eine Schicht Béchamelsauce und dann wieder Pasta und so weiter. Zuletzt mit einer Schicht Sauce aufhören. Darauf den geriebenen Käse verteilen. Bei 180°C Umluft für ca. 35 Minuten im Ofen backen. |
|-------|-------------------------|--|

Picagge alle Erbe

Vor einigen Jahren habe ich eine Reportage über Sterneköche gesehen. Darin hatte Mario Gamba in seinem Restaurant Aquarello seine Picagge alle Erbe zubereitet. Eigentlich nur Bandnudeln mit Kräutern, aber das besondere ist, dass die Kräuter in den Nudeln selbst sind - nicht als gehackt oder püriert. Hierbei werden die dünnen Pastateigstreifen mit kleinen frischen Kräuterblättern verziert. Das Ergebnis ist eigentlich viel zu schön, um einfach aufgegessen zu werden. Dieses Rezept ist entweder eine schöne Hauptspeise oder ein Zwischengang für 6-8 Personen.



4 Portionen



Vorbereiten
60 min



Ruhen
60 min



Zubereiten
15 min

| | | |
|-------|--|---|
| 300 g | Mehl (Tipo 00) | Das Mehl auf die Arbeitsfläche geben. Die Eier in eine Mulde darin aufschlagen. Mit einer Gabel (später mit den Händen) von innen nach außen zu einem geschmeidigen Nudelteig verarbeiten. Kräftig durchkneten. In Frischhaltefolie gewickelt für 1 Stunde im Kühlschrank ruhen lassen. |
| 3 | Eier | |
| ½ TL | Salz | |
| 100 g | Parmaschinken (1-1.5 Scheiben pro Portion) | Die Scheiben auf einem Backblech mit Backpapier auslegen. Für ca. 30 Minuten bei 100°C Umluft knusprig zu Parmaschinken Chips ausbacken. |
| | Oregano (frisch) Majoran (frisch) Basilikum (frisch) Thymian (frisch) | Die Kräuter von den Stängeln zupfen. Wichtig ist es nur weiche Blätter zu verwenden, um den Nudelteig nicht zu beschädigen. Einen Teil des Teigs mit der Nudelmaschine sehr dünn ausrollen (bei mir auf Stufe 7 von 9). Eine Teigbahn auslegen und die Hälfte mit den Kräutern belegen. Die zweite Hälfte der Teigbahn darüber legen und andrücken (vorsichtig mit dem Nudelholz). Die Nudelmaschine eine Stufe dicker einstellen (bei mir auf Stufe 6 von 9) und die Teigbahn mit den Kräutern nochmal durchlassen. Mit dem Messer in ca. 2 x 20cm große Picagge schneiden. Mit Mehl bestäuben und auf Seite stellen. Mit dem Rest der Pasta genauso verfahren. |
| 90 g | Butter | Butter in einer Pfanne schmelzen lassen. Die Gemüsebrühe hinzufügen und zu einem einfachen Butterfond verrühren. Die Pasta in reichlich Salzwasser in ein paar Minuten etwas härter als bissfest kochen. Die Picagge aus dem Wasser nehmen und tropfnass in den Butterfond geben. Kurz aufkochen lassen und mit Pfeffer abschmecken. Auf einem Teller anrichten. Frisch geriebenen Parmesan darüber und mit den Parmaschinken Chips servieren. |
| 9 EL | Gemüsebrühe | |
| | Pfeffer | |
| | Parmesan | |

Quelle: Spiegel TV

Köttbullar

Schwedische Fleischbällchen



4 Portionen



Vorbereiten
30 min



Kühlstellen
120 min



Zubereiten
45 min

Für die Fleischbällchen

| | |
|-------|-----------------------|
| 500 g | Hackfleisch (Rind) |
| 250 g | Hackfleisch (Schwein) |
| 1 | Zwiebel |
| 1 | Knoblauchzehe |
| 100 g | Semmelmehl |
| 1 | Ei |
| 5 EL | Milch |
| | Salz & Pfeffer |

Das Rinder- und Schweinehackfleisch vermischen. Die Zwiebel in feine Würfel schneiden, den Knoblauch pressen und zusammen mit dem Ei sowie den Semmelbröseln zum Hackfleisch geben. Die Milch untermischen und mit Salz und Pfeffer würzen.

Die Hackfleischmasse zu kleinen, runden Bällchen formen. Auf einen Teller geben und mit Folie abgedeckt für 2 Stunden in den Kühlschrank stellen (das hilft die Form während des Bratens zu halten).

1 EL Öl

Das Öl in einer Pfanne erhitzen. Die Fleischbällchen hinzugeben und rundum anbraten.

Wenn die Bällchen angebraten und braun sind, in eine ofenfeste Form geben und abdecken. Für etwa 30 Minuten in den heißen Ofen geben (180°C or 160°C Umlauf).

Für die Soße

| | |
|----------|--------------|
| 40 g | Butter |
| 40 g | Mehl |
| 150 ml | Gemüsebrühe |
| 350 ml | Rinderfond |
| 200 ml | Sahne |
| 3 TL | Sojasauce |
| 2 TL | Senf (Dijon) |
| 6 Körner | Piment |

Die Butter in einer Pfanne schmelzen. Das Mehl einrühren und für 5 Minuten farblos andünsten.

Die Gemüsebrühe und den Rinderfond zugeben und unter Rühren aufkochen.

Sahne, Sojasauce und Senf unter Rühren aufkochen.

Traditionell mit den Lieblingskartoffeln servieren - entweder ein cremiges Püree oder kleine gekochte Kartoffeln. Ich mag aber auch kleine Nudeln z.B. Orichette sehr gerne da. Wer kein Freund der Schärfe von Zwiebeln ist, schwitzt die Zwiebelwürfel etwas an, ehe sie zur Hackfleischmasse dazugegeben werden.

Quelle: IKEA

Detroit Style Pizza

In den USA gibt es öfters Diskussionen, ob nun Chicago Style oder New York Style Pizza besser ist. Detroit hat seine ganz eigene Variante an Pizza. Mich erinnert eine Detroit Style Pizza eher an ein überbackenes Focaccia mit knusprigem Rand und der Sauce auf dem Käse oben drauf. Gebacken wird die Pizza typischer Weise in einer rechteckigen Metall Form. Einer Form wie sie in der Automobil Industrie Detroit als Abtropfwanne oder zum Aufbewahren von Kleinteilen verwendet wurde. Meine ist 10x14 inch groß - also 25 x 35 cm mit einem ca. 5 cm hohen Rand.



2 Portionen



Vorbereiten
20 min



Gehen lassen
180 min



Zubereiten
10 min



Backen
15 min

| | | |
|--------|--------------------|---|
| 270 g | Mehl | Die Zutaten für 2 Minuten zu einem Teig verkneten. 10 Minuten gehen lassen. |
| 1½ TL | Zucker | |
| 1½ TL | Hefe | |
| 220 ml | Wasser (lauwarm) | |
| ¼ TL | Salz | Das Salz hinzugeben und weitere 8 Minuten kneten. Der Teig ist etwas klebriger als normaler Pizzateig - eben mehr wie Focaccia. Mit etwas Mehl zu einem Ball formen. 15 Minuten ruhen lassen. |
| 2 EL | Olivenöl | Die Form mit Olivenöl einfetten. Den Teig mit geölten Fingern in die Form drücken. Die Fingerspitzen geben dabei die typischen Dellen wie beim Focaccia. Es ist nicht wichtig, wenn der Teig nicht ganz bis in die eine oder andere Ecke reicht. Das gibt sich von alleine wenn der Teig aufgeht. Abgedeckt 2-3 Stunden gehen lassen. |
| 250 ml | Passata | Das frische Basilikum abzupfen und grob hacken. Die Kräuter zu den passierten Tomaten in eine Schüssel geben. Die Knoblauchzehe abziehen und in die Sauce pressen. Mit Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken. Sieht nach nicht viel Sauce aus, aber das reicht. Es werden nur drei Steifen Sauce auf die Pizza gegeben. Eine andere Detroit Style Spezialität - Racing Stripes. Mehr Sauce drückt sich sonst zu tief in den Teig. |
| 2 EL | Basilikum (frisch) | |
| 1 EL | Olivenöl | |
| 1 | Knoblauchzehe | |
| 1 TL | Oregano | |
| 1 TL | Basilikum | |
| ½ TL | Zucker | |
| ½ TL | Pfeffer | |
| ¼ TL | Salz | |
| 280 g | Mozarella | Ganz wichtig ist es den Käse ganz bis zum Rand auf dem Teil zu verteilen. Wenn der Rand nachher backt, dann macht das Olivenöl in der Form ihn knusprig und der Käse gratiniert und macht den Rand noch knuspriger. Auf den Käse kommen drei Steifen Sauce (der länge nach) Dann oben auf die Saucenstreifen kommt die Salami. Auf der unteren Schiene bei 260° bis 280°C Ober-/Unterhitze für 15 Minuten backen. Dann sollte der Teig am Rand richtig knusprig sein. Aus dem Ofen nehmen und 5 Minuten ruhen lassen. Dananch sollte sich die |
| 80 g | Salami | |

Pizza aus der Form lösen lassen und kann in 8 Stücke geschnitten, serviert werden.

Im Original Rezept wird Wisconsin Brickchese verwendet. Alternativ Monterey Jack. Beides in Deutschland eher schwer zu bekommen. Daher eben einen Gratin Käse oder Mozzarella, ganz nach Geschmack.

Klappt auch in Auflaufform der gleichen Größe (25 x 35 cm oder 30 x 30 cm).

Quelle: America's Test Kitchen

Pollo al limone



4 Portionen



Marinieren
4 Std



Grillen
20 min



Zubereiten
10 min

| | | |
|------|----------------|---|
| 4 | Hähnchenbrust | Die Schale der Zitrone abreiben und den Saft auspressen. Den Knoblauch reiben. Mit dem Öl und Honig zu einer Marinade vermischen. Das Fleisch mit der Marinade einreiben und für mindestens 4 Stunden darin marinieren. |
| 1 | Zitrone | |
| 5 EL | Olivenöl | |
| 1 EL | Honig | |
| 1 | Knoblauchzehe | |
| | Salz & Pfeffer | |

Die Hähnchenbrust am grill bei starker Hitze auf beiden Seiten angrillen. Dann bei mittlerer Hitze durchziehen lassen. Alternativ: Die Hähnchenbrust bei 160°C (Umluft) ca. 40 Minuten (je nach Größe) im Backofen vorgaren. Kurz vor dem Servieren unter dem Grill bräunen.

| | | |
|---------|-----------------|---|
| 150 g | Crème fraîche | Zwiebel und Knoblauch sehr fein würfeln. In Olivenöl in einem Topf glasig dünsten. Mit Zitronensaft ablöschen, Crème fraîche dazugeben. Sobald die Sauce kocht, alle weiteren Zutaten zugeben und ca. 3 Minuten köcheln lassen. Wenn die Sauce zu dick sein sollte, mit einem Schuß süßer Sahne etwas sämiger machen. |
| 1 | Zitrone | |
| 1 | Zwiebel (klein) | Heiße, frisch gekochte Taglierini oder Linguine in den Topf geben, mit frischem, in Streifen geschnittenen Basilikum vermischen. Die Pasta zusammen mit dem Zitronenhähnchen servieren. |
| 1 | Knoblauchzehe | |
| 1 TL | Olivenöl | |
| 1 Prise | Zucker | |
| | Salz & Pfeffer | |
| | Basilikum | |

Im Original Rezept wird neben der Pasta mit der Crème fraîche Sauce auch noch Pasta mit einem grünen Sommer-Pesto serviert.

Quelle: Primo

Spicy Chicken Fried Rice

Yakimeshi

In der Erklärung wie ich zu dem Namen **Food Dictator** (Seite 42) gekommen bin, habe ich schon erwähnt, dass mein erstes und letztes Essen in Detroit meist "Spicy Chicken Fried Rice" bei Oishi's ist. Sehr oft nehme ich den Gebratenen Reis auch auf dem Flug nach Deutschland mit an Bord. Während die anderen Passagiere ihr Flugzeug Essen genießen, esse ich meinen gebratenen Reis. Der schmeckt auch kalt, wobei es mehr als einmal vorgekommen ist, dass mir eine aufmerksame Flugbegleiterin angeboten hatte, mein Essen aufzuwärmen. Großartiger Service von Delta.

Was liegt also näher als zu versuchen den Spicy Chicken Fried Rice nachzukochen. Gebratener Reis sieht einfach aus, aber ist schwieriger zu meistern als man denkt.



2 Portionen



Vorbereiten
20 min



Zubereiten
10 min

| | | |
|-------|----------------------|--|
| 200 g | Reis | Den Reis einige Stunden vorher kochen oder besser am Vortag. Er muss vollkommen abgekühlt sein, sonst wird der Reis eher matschig aber nicht knusprig. |
| 200 g | Hähnchenbrust | Die Hähnchenbrust in kleine Würfel schneiden. Öl im Wok oder einer Pfanne erhitzen und das Fleisch bei starker Hitze kurz anbraten. Das Fleisch soll außen bräunen, aber auf keinen Fall trocken werden - es muss auch nicht komplett durchgebraten sein. Herausnehmen und beiseite stellen. |
| 2 EL | Öl | |
| 3 | Eier | Die Eier verquirlen und im restlichen Öl krümmelig braten. |
| 2 | Karotten | Die Karottenwürfel dazugeben und 1-2 Minuten bei starker Hitze mitbraten. |
| 3 | Lauchzwiebeln | Die Lauchzwiebeln zusammen mit dem Reis und den Fleischwürfeln mit in den Wok geben. Bei starker Hitze braten lassen. |
| 1 EL | Butter | Wenn der Reis knusprig gebraten ist, die Butter und das Sesamöl hinzugeben. Mit Sojasauce, dem Brühpulver sowie Salz & Pfeffer würzen. Siracha je nach gewünschter Schärfe hinzugeben. Gut durchrühren, fertig. |
| 1½ EL | Sesamöl | |
| 1 TL | Siracha | |
| 4 EL | Sojasauce | |
| ½ TL | Gemüsebrühe (Pulver) | |
| | Salz & Pfeffer | |

Der Reis wird bei starker Hitze nur kurz gebraten. Die Karotten und Lauchzwiebeln in sehr kleine Würfel schneiden, am besten ehe man das Braten anfängt. Die Würfel sollten eine ähnliche Größe wie die Reiskörner haben. In englischen Rezepten, hab ich auch oft den Begriff Confetti-Rice gelesen, was es eigentlich gut trifft.

Quelle: Pickled Plum

Zitronen Pasta



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Kochen
15 min



Braten
10 min

| | | |
|--------|---------------------------|--|
| 250 g | Salsiccia | Das Brät der Salsiccia aus der Pelle zupfen und zerkleinern. Das zerkleinerte Brät der Salsiccia in einer Pfanne in Olivenöl anbraten. Kurz bevor das Hack knusprig ist, den gehackten Knoblauch mit anbraten. |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| 1 EL | Olivenöl | |
| 500 g | Nudeln (Penne) | In der Zwischenzeit die Penne in Salzwasser al dente kochen. |
| 150 g | Parmesan | Parmesan in eine große Schüssel reiben. Die Zitronenschale dazureiben. Ordentlich Pfeffer darüber mahlen. |
| 2 | Zitronen (unbehandelt) | |
| | Pfeffer | |
| 1 Bund | Petersilie (glatt) | Fertig gekochte Nudeln - gerne mit 2-4EL Kochwasser - in die Schüssel geben. Mit dem Gebratenen gut vermengen. Petersilie hacken und darüber streuen. |

Statt der Salsiccia kann auch 200-250g gewürfelter Speck (nicht zu stark geräuchert) verwendet werden. Die Salsiccia darf gerne auch pikant gewürzt sein - ein bisschen Schärfe steht dem Gericht wirklich gut.

Quelle: Primo

Pad Thai Gai

Gebratene Nudeln mit Hähnchen



3 Portionen



Vorbereiten
30 min



Zubereiten
10 min

| | | |
|-------|----------------------------------|--|
| 200 g | Reisnudeln (3-5 mm breit) | Die Reisnudeln für 10 Minuten in warmen (nicht kochenden) Wasser einweichen. |
| 2 | Schalotten | Die Schalotten schälen, halbieren und in feine Ringe schneiden. |
| 2 | Lauchzwiebeln | Den Knoblauch und Ingwer schälen und beides fein reiben. Das Grüne der Lauchzwiebeln in 2-3cm lange Stücke schneiden, diese je nach Größe längs halbieren oder vierteln. Das Weiße |
| 2 | Knoblauchzehen | diese je nach Größe längs halbieren oder vierteln. Das Weiße |
| 1 TL | Ingwer | fein hacken. Beiseite stellen. |
| 100 g | Mungbohnsprossen | Die Erdnüsse im Mörser grob zerstoßen. Die |
| 2 EL | Erdnüsse (geröstet und gesalzen) | Mungbohnenkeimlinge waschen und putzen. Die Karotte |
| 1 | Karotte (klein) | schälen und in 3-4cm lange sehr dünne Stifte schneiden. Beiseite stellen. |
| 7 TL | Fischsauce | Für die Saucenmischung Fischsauce, Zucker, Tamarindenpaste, |
| 4½ TL | Brauner Zucker | Sojasauce, Siracha zusammen mit Wasser in einer Schale |
| 4½ TL | Tamarindenmus | verrühren. |
| 2½ TL | Sojasauce | |
| 1 TL | Siracha | |
| 4½ EL | Wasser | |
| 220 g | Hähnchenbrust | Den Tofublock in 0,5cm-1cm große Würfel schneiden. Das |
| 150 g | Tofu | Hähnchen putzen und in dünne Streifen schneiden. |
| 2 EL | Öl | Die Pfanne auf hoher Stufe erhitzen, 2EL Öl hineingeben. Zuerst die Tofuwürfel anbraten - nicht zu lange braten - und dann herausnehmen. Dann die Hähnchenstreifen ebenfalls scharf anbraten bis sie Bratspuren haben und dann herausnehmen. |
| | | Währenddessen schon die Nudeln aus dem Wasser nehmen und abtropfen lassen. |
| | | Die Hitze etwas reduzieren und im verbliebenen Öl die Schalotten und das Weiße der Lauchzwiebeln andünsten. Nach 30 Sekunden den Knoblauch und Ingwer hinzugeben. Darauf achten, dass nichts braun wird. |
| | | Jetzt die Nudeln hinzugeben und alles gründlich vermischen und für 3-4 Minuten braten. Zwei Drittel der Saucenmischung dazugeben und wieder gründlich vermischen. Die Nudeln sollten jetzt weich werden, aber nicht matschig. Sie dürfen aber auch |

nicht mehr zäh sein. Gegebenenfalls noch von der restlichen Saucenmischung oder etwas heißes Wasser zugeben.

| | | |
|---|---------|---|
| 2 | Eier | Die Eier aufschlagen und verquirlen. Mit dem Holzspatel die Nudelmasse in eine Hälfte der Pfanne schieben. Auf die freie Fläche einen Spritzer Öl geben und die Eier hineingleiten lassen. Kurz stocken lassen und dann mit dem Spatel zerteilen. Es sollte mehr einem Rührei als einem Omelett ähneln. Sobald das Ei zu einer festen Masse geworden ist, mit der Nudelmasse vermengen. |
| | | Schliesslich die Tofuwürfel, die Hähnchenstreifen, die Mungbohnenkeimlinge, die Erdnüsse, die Karottenstifte und das Grüne der Lauchzwiebeln hinzufügen. Alles nochmals gründlich vermischen und solange weiter braten, bis die Lauchzwiebeln etwas weich geworden sind. |
| 1 | Limette | Eine Limette in Achtel schneiden. Die Pad Thai mit der Limette, etwas Koriandergrün und zusätzlichen Mungbohnenkeimlingen servieren. |

Zum Braten am besten eine flache Antihaftpfanne mit 28cm Durchmesser verwenden. Damit kann man verhindern, dass das Ei anbrennt. Außerdem einen flachen Holzspatel verwenden. Statt Siracha gerne auch Chiliflocken.

Die Welt der Gewürze

I have got spices
and I am not
afraid to use them

Manchmal verhilft nur ein einziges Gewürz einem Gericht zu dessen typischen Geschmack. Ein durchschnittliches Chili con Carne bekommt alleine durch die Zugabe von Kreuzkümmel schon den typischen Geschmack. Noch ein paar weitere gut dosierte und abgestimmte Gewürze mehr und es wird zu einem fantastischen Chili con Carne.

Kräuter und Gewürze verleihen einem Gericht den besonderen Geschmack und verfeinern frische Zutaten. Sie sind appetitanregend und machen Gerichte besser bekömmlich. So sorgen sie nicht nur für eine Geschmacksvielfalt, sondern haben viele nützliche Funktionen für unseren Körper.

Wie bei allen Zutaten gilt es insbesondere bei Gewürzen, beim Kauf nicht nur auf den Preis zu achten. Gewürze sind oft teuer, aber das hat einen Grund: Geschmack, Qualität & Authentizität.

Frisch gemahlener Paprika direkt aus Ungarn ist nicht mit dem Gewürz aus dem Supermarkt zu vergleichen, das unter gleichem Namen verkauft wird. Das Aroma, der betörende Geruch beim Öffnen des Glases, der bezaubernde Geschmack. Wer einmal Paprika aus Ungarn probiert hat, dem wird es schwer fallen wieder zum üblichen Gewürzpaprika zurück zu kehren.

The spice must
flow

Nelken, Zimt, Kardamon stehen in Europa eher für Weihnachten. Dort gehören sie in Glühwein, Lebkuchen und Plätzchen. In Indien helfen die gleichen Gewürze einem Curry den unverwechselbaren Geschmack zu geben. Jede Region hat ihre typischen Gewürze. Erst diese erlauben es so richtig in eine Geschmackswelt einzutauchen. Eine gute Garam Masala Mischung, in der Pfanne angeröstet, um die Aromen so richtig zu entfalten, ist schon die halbe Miete.

Gegen ein Brühpulver als Grundwürze ist nichts einzuwenden. Es gibt dem Gericht eine gewisse Basis, die dann mit den typischen Gewürzen ausgebaut wird. Am besten selbst gemacht, aber auf jeden Fall ohne Geschmacksverstärker - egal ob künstlich oder natürlich.

He who controls the Spice, controls
the universe!

— Baron Vladimir Harkonnen

Kalbsrahmgulasch

Pörkölt

Pörkölt ist ungarisch und heißt wörtlich übersetzt Angeröstetes. Bei uns würde man das Gericht als Gulasch bezeichnen. Janett Platino hat ein Originalrezept ausgegraben, das noch sehr traditionell österreichisch-ungarisch hergestellt wird. Aus der Zeit, als der Kaiser noch Franz-Josef hieß und Gulasch noch Pörkölt.



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Schmoren
120 min

| | | |
|--------|------------------------|--|
| 800 g | Kalbfleisch (Schulter) | Die Kalsschulter in Würfel schneiden. In einem großen Topf Öl erhitzen und die Würfel darin sorgfältig von allen Seiten anrösten. Dann wieder herausnehmen und bei Seite stellen. |
| 2 EL | Öl | |
| 450 g | Zwiebeln | Die gewürfelten Zwiebeln im selben Topf anrösten. Zum Schluss den fein geschnittenen Knoblauch hinzugeben. |
| 3 | Knoblauchzehen | |
| 1 EL | Tomatenmark | Das Fleisch wieder hinzugeben. Salzen und Pfeffern. Das Tomatenmark sowie eine nicht zu geringe Menge edelsüßes Paprikapulver hinzufügen. Beides etwas anrösten. |
| | Salz & Pfeffer | |
| 1 EL | Paprikapulver | |
| 120 ml | Rotwein | Mit etwas Rotwein ablöschen und weiter erhitzen bis die Flüssigkeit verdunstet ist. Diese Prozedur mehrfach wiederholen, bis der gewünschte Bräunungsgrad erreicht ist. Dann mit der Fleischbrühe aufgießen und bei kleiner Flamme schmoren lassen - mindestens 1.5 Stunden. |
| 1 l | Kalbsfond | |
| | Kümmel (gemahlen) | Gegen Ende der Garzeit etwas zerstoßenen Kümmel hinzufügen. |
| 60 g | Bauchspeck | In der Zwischenzeit den Bauchspeck kleinschneiden und in der Pfanne mit ganz wenig Öl knusprig anbraten. Er wird dem Pörkölt erst beim Servieren zugegeben. |
| | Öl | |
| 2 EL | Sauerrahm | Wenn das Fleisch weich geschmort ist, herausnehmen und warm stellen. Die Sauce im Topf belassen und pürieren. Die saure Sahne zur Sauce hinzufügen und etwas einkochen lassen, bis eine cremige Konsistenz erreicht ist. Zum Abschluß den Speck, den gehackten Majoran und das Fleisch zur Sauce hinzufügen. |
| | Majoran | |

Im original Rezept wird das Pörkölt mit Polenta serviert und dazu noch kurz angebratene Streifen von Gemüsepaprika. Ich bevorzuge Nudeln.

Quelle: Janett Platino

Chili con Carne



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
2 Std

| | | |
|---------|----------------------------|---|
| 1 EL | Öl | Die Zwiebeln in schälen und in kleine Würfel schneiden. Das Öl in einem großen Topf erhitzen und die Zwiebeln darin glasig andünsten. Kurz bevor die Zwiebeln fertig sind den Knoblauch mit in den Topf pressen und kurz andünsten. |
| 2 | Zwiebeln | |
| 1 | Knoblauchzehe | |
| 800 g | Hackfleisch (Rind) | Das Hackfleisch hinzugeben und mit anbraten. |
| 2 Dosen | Tomaten (stückig, a 400ml) | Die Dosentomaten zum Hackfleisch in den Topf geben. Zusätzlich noch 200ml Wasser (etwa eine halbe Dose). Aufkochen lassen. |
| 200 ml | Wasser | |
| 2½ TL | Kreuzkümmel | Würzen. |
| ½ TL | Chili (scharf) | |
| 2 TL | Paprika | |
| 4 TL | Brühpulver | |
| 1½ TL | Zucker | |
| 1 Msp | Zimt | |
| 1 TL | Oregano | |
| | Salz & Pfeffer | |
| 40 g | Schokolade (dunkel - 70%) | |
| 1 Dose | Kidneybohnen (400g) | 15 Minuten vor Ende der zwei Stunden Kochzeit nochmals abschmecken. Die Kidneybohnen abspülen und zum Chili dazugeben. |

Chicken Tikka Masala



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Marinieren
4 Std



Grillen
45 min



Zubereiten
45 min

| | | |
|-----------|---------------------------------|---|
| 600 g | Hähnchenbrust | Hühnerbrüste in mundgerechte Stücke schneiden. Zitrone auspressen, Hähnchenstücke mit Salz und Zitronensaft vermengen, ziehen lassen. |
| 1 | Zitrone | |
| 2 TL | Salz | |
| 2 TL | Kreuzkümmel | In der Zwischenzeit für die Marinade die Gewürze mit dem Joghurt gut vermengen, dann den geschälten Knoblauch und den geschälten Ingwer mit dem Pürierstab oder Mörser zu einer Paste pürieren, auch unter den Joghurt rühren. Hähnchenstücke zum Würzjoghurt geben, gut bedecken, marinieren lassen, am besten über Nacht. |
| 1 EL | Garam Masala | |
| 1 EL | Paprikapulver | |
| 150 g | Joghurt (3.5%) | |
| 1 Stck | Ingwer (halben Daumen groß) | |
| 3 | Knoblauchzehen | |
| 1 | Zwiebel | Für die Soße die Zwiebel schälen und würfeln, in einer Pfanne im heißen Ghee golden braten. In der Zwischenzeit Kardamomsamen aus den Kapseln entnehmen, mit den Nelken und der Zimtstange zusammen fein zermörsern. |
| 2 EL | Ghee | |
| 7 Kapseln | Kardamom (grün) | Geschälten Knoblauch und geschälten Ingwer mit dem Pürierstab oder Mörser zu einer Paste pürieren, zu den Zwiebelwürfeln in die Pfanne geben, golden anbraten, dann die gemörserten Gewürze zugeben. |
| ½ | Zimtstange | |
| 4 | Nelken | |
| 1 Stck | Ingwer (etwa einen Daumen groß) | |
| 6 | Knoblauchzehen | Stückige Tomaten plus Wasser, ca. 200 ml (etwa die Hälfte der Tomatendose), zugeben, alles bei niedrigerer Hitze 15 Minuten köcheln lassen. |
| 1 Dose | Tomaten (stückig - 400g) | |
| | | Die Hähnchenstücke aus der Marinade nehmen, Marinade abstreifen, zur Seite stellen. Hähnchen auf metallene Spieße stecken, von jeder Seite ca. sechs Minuten grillen. |
| | | Alternativ im Backofengrill: auf höchste Stufe stellen, die Hähnchenstücke auf ein Backblech geben, ca. 15–20 Minuten unter dem Grill gut Farbe annehmen lassen, einmal wenden. |
| 1 | Chilischote (klein - rot) | Verbleibende Joghurtmarinade in die Tomatensoße geben. Chilis in sehr feine Streifen schneiden, Zucker, Paprikapulver, Garam Masala, Sahne zugeben und verrühren. Die gegrillten Hähnchenstücke zur Soße geben, ein paar Minuten weiter simmern lassen. |
| 1 EL | Zucker | |
| 1 TL | Paprikapulver | |
| 2 TL | Garam Masala | |
| 100 ml | Sahne | |
| | Zitronensaft | Mit Salz und Zitronensaft abschmecken. |

Salz
8 Zweige Koriandergrün

Die Korianderblättchen von den Stängeln zupfen, großzügig über der Chicken Tikka Masala verteilen und servieren.

Dazu passen Reis oder Naan-Brot.

Haben mehr Garam Masala gebraucht (+1-2TL) auch mehr Zucker (2TL) und etwas mehr Sahne. Evtl. Korianderkörner, Kreuzkümmel und etwas Kurkuma (in anderen Rezepten gesehen). Haben die Sauce etwas mit Pürierstab aufgemixt.

Quelle: Der Spiegel

Flammkuchen



3 Stück



Vorbereiten
15 min



Gehen lassen
60 min



Zubereiten
10 min



Backen
20 min

400 g Mehl
¼ Würfel Hefe
1 Prise Salz
2 EL Olivenöl
Wasser

Die Hefe in lauwarmen Wasser auflösen (etwa eine halbe Tasse).

Das Mehl, Olivenöl, Salz und die aufgelöste Hefe in eine Rührschüssel geben und auf mittlerer Stufe zu einem Teig kneten. Nach Bedarf mehr Wasser hinzugeben. Es soll ein geschmeidiger Teig entstehen, der sich leicht vom Schüsselrand löst.

Für 5-10 Minuten kneten lassen. Anschließend, zugedeckt für 1 Stunde gehen lassen.

150 g Sauerrahm
150 g Schmand
250 g Schinken
2 Zwiebeln
Salz & Pfeffer

Den Pizzastein im Ofen auf höchster Temperatur (280°C-300°C) vorheizen. Den Teig in drei gleiche Teile aufteilen und nochmals zu einem Ball formen und zugedeckt gehen lassen, während der Ofen vorheizt.

Den Sauerrahm in einer Schüssel mit dem Schmand verrühren und mit Salz & Pfeffer würzen. Etwas vorsichtig mit dem Salz, denn der Schinken bringt auch noch Salz mit.

Den Schwarzwälderschinken in dünne Steifen schneiden und beiseite Stellen. Am besten einen sehr aromatischer Räucherspeck.

Die Zwiebeln schälen, halbieren und in sehr dünne Scheiben schneiden - beiseite Stellen.

Mehl

Jeweils einen Teigball mit etwas Mehl auf der Arbeitsfläche auf 30-40cm Durchmesser ausrollen. Mit 2EL der Sauerrahmmischung bestreichen und mit Zwiebelringen und Schinken belegen.

Im Ofen backen bis der Teig knusprig ist und die Zwiebeln anfangen braune Spitzen zu bekommen.

Die fertigen knusprigen Flammkuchen in Stücke schneiden und mit einem Glas Weißwein (oder Federweißer) genießen!

Bigoli al Ragu di Salsiccia

Bigoli habe ich zum ersten mal am Gardasee in der Osteria Del 4 in Torri Del Benaco gegessen. Die frischen und ungewöhnlichen dicken Nudeln mit einer Soße aus Salsiccia und Tomaten waren fantastisch. Diese spezielle Nudelform ist typisch für Venetien. Bigoli werden mit einer Presse genannt Torchio oder Bigolaro geformt. Getrocknet habe ich die Nudeln in Deutschland noch nicht bekommen, aber im italienischen Supermarkt gibt's Bigolo frisch im Kühlregal.



4 Portionen



Vorbereiten
10 min



Kochen
30 min



Braten
30 min

| | | |
|--------|--------------------|---|
| 500 g | Bigoli (frisch) | Einen großen Topf Wasser für die Nudeln aufsetzen. |
| 300 g | Salsiccia | Die Haut der Salsiccia entfernen und die Wurst in kleine Stücke zerteilen - mit den Händen oder einem Messer. Die Wurststücke sollen eher klein sein, aber nicht ganz so fein wie Hackfleisch. |
| 1 | Zwiebel | Die Zwiebel schälen und in feine Würfel schneiden. Das Olivenöl in einer Pfanne auf mittlerer bis hoher Stufe erhitzen. Die Zwiebelwürfel darin anbraten, bis sie anfangen weich zu werden. |
| 3 EL | Olivenöl | |
| | | Die Wurst zu den Zwiebeln in die Pfanne geben und anbraten. |
| 1 Hand | Petersilie (glatt) | Während die Wurst anbrät, die Kirschtomaten halbieren und die Petersilie hacken. Ein halbes Glass Weißwein hinzugießen und die Hitze hochdrehen. Wenn der Alkohol verdampft ist, die Petersilie, die Tomaten, die Passata und die Brühe hinzugießen. Auf niedriger Stufe für 20-25 Minuten ohne Deckel köcheln lassen. Gelegentlich umrühren. |
| 250 ml | Gemüsebrühe | |
| 100 ml | Weißwein (trocken) | |
| 200 g | Kirschtomaten | |
| 200 g | Passata | |
| | Salz | Während die Soße köchelt, reichlich Salz ins Nudelwasser geben und die Paste darin al dente kochen. |
| | Salz & Pfeffer | Die Nudelsoße mit Salz und Pfeffer abschmecken. |
| 30 g | Parmesan | Wenn die Nudeln fertig gekocht sind, abgießen und in die Pfanne mit dem Ragu geben. Die Pasta und die Soße in der Pfanne gut miteinander vermischen. Nach Geschmack mit Parmesankäse servieren. |

Bei getrockneten Bigoli reichen 400g. Bucatini gehen als Ersatz, falls keine Bigoli zu bekommen sind - Hauptsache dick müssen sie sein. Die Salsiccia darf gerne auch mit Chili sein.

Quelle: The Pasta Project

Korean Beef Bowl



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
15 min

| | | |
|---------------------------------------|---|---|
| 200 g | Reis Salz | Wasser in einem Topf zum Kochen bringen, salzen und Reis gemäß Packungsanweisung kochen. |
| 55 g 60 ml 2 TL ¼ TL ¼ TL | Brauner Zucker Sojasauce Sesamöl Chili (Flocken) Ingwer | In der Zwischenzeit braunen Zucker, Sojasauce und Sesamöl in einer Schüssel vermischen. Den Ingwer schälen & reiben und zusammen mit den Chili-Flocken zur Sauce geben. |
| 2 ½ | Lauchzwiebeln Karotte | Lauchzwiebeln schälen, waschen und schräg in dünne Ringe schneiden. Karotte schälen und in dünne Stifte schneiden. Beiseite stellen. |
| 1 EL 2 | Öl Knoblauchzehen | Öl in einer Pfanne erhitzen. Den Knoblauch schälen und pressen. In die Pfanne geben und für 1 Minute anbraten. |
| 500 g | Hackfleisch (Rind) | Das Hackfleisch mit in die Pfanne geben und knusprig anbraten. Das Saucengemisch dazu geben, unterrühren und kurz aufkochen (ca. 2 Minuten). |
| 4 | Eier | Die Eier in einer Pfanne als Spiegeleier braten. Das Eigelb soll dabei unbedingt flüssig bleiben. |
| ½ TL | Sesam Siracha | In einer Schüssel zuerst Reis, dann Fleisch, Sesam, ein Spiegelei, Lauchzwiebeln und Karottenstreifen geben. Mit Siracha Sauce servieren. |

Quelle: Marcel

Pasta al Limone

Zitronenpasta

Als Reaktion auf ein Tiktok einer kalifornischen Koch-Bloggerin, postete eine in Deutschland lebende Italienerin ein Rezept für ihre Variante des Klassikers Pasta al Limone. Das Rezept von Mammaculinaria ist rasant gemacht. Die dünne Pasta wird in wenigen Minuten in Zitronensaft, Olivenöl und etwas Wasser cremig gekocht. Weil die Stärke der Nudeln nicht im Kochwasser eines Topfes verschwindet, entsteht mit dieser Methode eine cremige Soße, ganz ohne Sahne und Käse.



2 Portionen



Vorbereiten
5 min



Zubereiten
10 min

| | | |
|--|-------------------------|--|
| 3 | Knoblauchzehen | Den Knoblauch schälen und grob hacken. Die Zitrone(n) waschen und die Zeste abreiben. Vorsicht: Nur das Gelbe der Schale, nicht den bitteren weißen Teil. |
| 2 | Zitronen | |
| Etwas Wasser im Wasserkocher aufkochen lassen. | | |
| 100 ml | Olivenöl | In einer Pfanne das Olivenöl und die Butter erhitzen. |
| 1 TL | Butter | |
| 1 TL | Chiliflocken | Knoblauch, Salz und Chili mit hineingeben und kurz anbraten, dann die rohen Nudeln in die Pfanne legen. |
| 1 TL | Salz (evtl. etwas mehr) | |
| 250 g | Capellini | Heißes Wasser in kleinen Schlucken hinzugeben und die Nudeln regelmäßig bewegen, damit sie nicht aneinander kleben. Vorsicht: Wenn man das erste Mal heißes Wasser ins Öl gibt, kann es stark spritzen. |
| 1 Hand | Basilikum | Capellini benötigen nur drei bis vier Minuten zum Garen, dickere Spaghettisorten entsprechend länger. Wenn die Nudeln fast al dente sind, können die Zeste, der Zitronensaft und die Basilikumblätter hinzugegeben werden. |
| Gut durchrühren, noch eine Minute ziehen lassen und dann heiß servieren. Auf dem Teller mit Basilikum und Chili garnieren. | | |

Mit der Säure sollte man aufpassen: Zitronen sind in Deutschland manchmal arg beißend, im Gegensatz etwa zu italienischen Amalfi-Zitronen, die fast schon süß schmecken. Im Zweifel also lieber erst mal mit nur einer Zitrone anfangen und dann nach Geschmack mehr Säure zugeben.

Wie viele Pastagerichte wird Zitronenpasta in Italien gern als erster Gang serviert. An einem heißen Sommertag in Deutschland geht es aber auch als Hauptgericht durch. Wem die Säure zu stark ist, der kann mit Mozzarella oder geriebenem Parmesan gegensteuern. Auch eine extra Prise Salz kann helfen.

Quelle: Der Spiegel

Gebratenes Rindfleisch mit Sojasauce

Am Vorabend zu einem Leadership-Summit hatten wir ein gemeinsames Kochevent. Das Motto war Thai und eines der Gerichte, das ich mit meinen Kollegen zubereiten durfte, war dieses Rindfleisch mit Sojasauce. Wirklich sehr lecker und ich habe es schon kurz danach zu Hause nachgekocht.



3 Portionen



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
20 min

| | | |
|-----------|-----------------------------|---|
| 1 | Lauchzwiebel | Die Lauchzwiebeln putzen, Wurzeln und trockene Blätter entfernen und in feine Ringe schneiden. Die rote Zwiebeln schälen und in halbe Ringe schneiden. Den Knoblauch schälen und fein würfeln. Den Strunk aus der Paprika schneiden, die Kerne und weißen Häutchen entfernen und die Paprika in Streifen schneiden. |
| 1 | Zwiebel (rot) | |
| 1 | Knoblauchzehe | |
| 1 | Paprikaschote (rot) | |
| 250 g | Rindfleisch (Roastbeef) | Das Roastbeef trocken tupfen und in sehr feine Streifen schneiden. Das Öl in einer Pfanne (oder Wok) erhitzen, bis diese richtig heiß ist. |
| 1 EL | Öl | Die Rindfleisch-Streifen portionsweise bei hoher Hitze scharf anbraten. Nur sehr kurz Braten, das Fleisch soll keinesfalls durchgebraten werden, sondern nur angebraten werden, so dass es deutliche Bratspuren bekommt. Das Fleisch herausnehmen und bei Seite stellen. |
| | | Die Frühlingszwiebel, Zwiebelstreifen, Paprika-Streifen und die Knoblauch-Würfel unter Rühren in der Pfanne kurz kräftig anbraten. Herausnehmen und auf Seite stellen. |
| 1 TL | Currypaste (rot) | Die rote Curry-Paste in dem heißen Öl unter Rühren leicht anrösten, bis Röstaromen aufsteigen. Das Gemüse wieder dazu geben und unter Rühren kurz mitbraten. |
| 50 ml | Gemüsebrühe | Das angebratene Gemüse mit der Gemüsebrühe ablöschen und die Hitze reduzieren. Die Maisstärke mit kaltem Wasser verrühren, in die Sauce einrühren und binden lassen. Mit der Sojasauce sowie mit Salz und Pfeffer abschmecken. |
| 1 TL | Maisstärke | |
| 1 EL | Sojasauce Salz & Pfeffer | |
| 100 g | Spinat | Den Spinat verlesen. Die Blätter vom Thai-Basilikum abzupfen. |
| 2 Stängel | Thai-Basilikum | |
| | | Das Fleisch wieder in die Sauce geben und für etwa 3 Minuten ziehen lassen. Den Spinat hinzugeben und kurz zusammenfallen lassen. Mit Thai-Basilikum garniert servieren. |

Am besten kauft man eine dicke Scheibe vom Roastbeef und schneidet davon sehr dünne Scheiben ab - ähnlich wie beim Philly Cheesesteak Sandwich.

Quelle: cookionista

Gebratene Udon Nudeln

Yaki Udon

Yaki Udon sind ein einfaches japanisches Nudelgericht, das in weniger als 20 Minuten fertig sind. Wenige, flexible Zutaten, machen dieses Rezept zum perfekten Gericht für einen langen Arbeitstag. Udon Nudeln sind dicke Weizennudeln mit einer besonderen Textur. Gefrorene Udons sind perfekt, immer im Vorrat, schnell zubereitet und haben immer die richtige Textur. Bei getrockneten Nudeln, am besten 1 Minute von der Kochzeit abziehen, damit sie beim Braten nicht überbrennen.



2 Portionen



Vorbereiten
10 min



Braten
5 min

| | | |
|---|------------------------|---|
| 5 EL | Sojasauce | Alle Zutaten für die Soße in einer kleinen Schüssel vermischen und beiseite stellen. |
| 4 EL | Austernsauce | |
| 2 EL | Mirin (Reiswein) | |
| 4 TL | Brauner Zucker | |
| 1½ TL | Reisessig | |
| 3 | Lauchzwiebeln | Die Lauchzwiebeln schräg in Ringe schneiden und beiseite stellen. Die Zwiebel schälen und in Spalten schneiden. Die Karotten schälen und längs in 3-4cm lange, dünne Streifen schneiden. Die Hähnchenbrust in dünne Streifen schneiden. |
| 2 | Karotten | |
| 1 | Zwiebel (klein) | |
| 250 g | Hähnchenbrust | |
| 1 EL | Öl | Die Pfanne auf hoher Stufe erhitze und das Öl hinzugeben. Das Fleisch scharf anbraten. Die Zwiebelspalten und Karottenstreifen hinzufügen und mitraten, bis das Fleisch durchgebraten und das Gemüse weich ist. |
| 450 g | Udon Nudeln (gefroren) | Währenddessen einen mittelgroßen Topf mit Wasser zum Kochen bringen. Die Udon Nudeln aus dem Gefrierfach nehmen und gefroren für 1-2 Minuten im Wasser kochen. Vorsichtig umrühren und sofern sich alle Nudeln getrennt haben, sind sie auch schon fertig und können abgegossen werden. Nicht überkochen! |
| Die Nudeln, die Soße und die Lauchzwiebeln mit in die Pfanne geben. Je nach Geschmack auch weniger Soße hinzufügen. Für etwa 3 Minuten mitraten und sofort servieren. | | |

Dieses Rezept ist extrem flexibel und kann mit allem zubereitet werden, das der Kühlschrank hergibt. Statt Hähnchenbrust funktionieren auch Rindfleischstreifen, Hackfleisch, Tofu oder Shrimps. Quasi jedes Gemüse, das sich Kurzbraten lässt, kann verwendet werden, wie Broccoli, Zucchini, Pilze, Erbsen, Zuckerschoten, Bambus, etc.

Quelle: Drive Me Hungry

Kefta Tajine mit Aprikosen und Mandeln

Meine Tajine hab ich in einer Shopping Mall in der Nähe von Detroit gekauft. In den Küchenläden bin ich immer wieder drum rum geschlichen. Wollte nichts kaufen was dann evtl. im Regal verstaubt. Irgendwann hab ich dann aber nachgegeben und eine gekauft. Die Tajine ist perfekt für ein schnell angesetztes Gericht, dass dann ohne Aufwand fertig gart.



2 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
45 min

Für die Soße

Tajine 10 Minuten wässern.

| | | |
|--------|--------------------------------|--|
| 1 | Zwiebel (rot) | Für die Soße Zwiebeln, Knoblauch und Ingwer schälen. Zwiebeln fein würfeln und Knoblauch fein hacken. Ingwer fein reiben. Orange heiß abwaschen und 1/4 Schale abreiben. Halbe Orange auspressen. |
| 1 | Knoblauchzehe | |
| 1 Stck | Ingwer (2.5cm) | |
| ½ | Orange (Bio) | |
| 2 EL | Olivenöl | Olivenöl erhitzen und Zwiebeln mit Knoblauch, Ingwer, Orangenschale, Orangensaft, Mandeln, Zimtstange, Kreuzkümmel und Harissa ca. 3 Minuten anschwitzen. |
| 50 g | Mandeln (geschält & gestiftet) | |
| ½ | Zimtstange | |
| ½ TL | Kreuzkümmel | |
| ½ TL | Harissa | |
| 200 g | Tomaten (aus der Dose) | Die getrockneten Aprikosen würfeln. Die Salzzitrone in kleine Würfel schneiden. Zusammen mit Dosentomaten und Gemüsebrühe dazugeben und alles miteinander vermengen. Deckel auflegen und kaltes Wasser in die Dampfsperre füllen. Alles einmal aufkochen lassen und bei mittlerer Hitze 15 Minuten sanft köcheln lassen. |
| 50 g | Aprikosen (getrocknet) | |
| 1 | Salzzitrone | |
| 100 ml | Gemüsebrühe | |

Für die Kefta

| | | |
|----------|--------------------|--|
| 1 | Zwiebel (rot) | Währenddessen für die Kefta, Zwiebeln und Knoblauch schälen. Zwiebeln fein würfeln und Knoblauch fein hacken. Koriander waschen, trocken schleudern und fein hacken. |
| 1 | Knoblauchzehe | |
| 3 Zweige | Koriandergrün | |
| 250 g | Hackfleisch (Rind) | Hackfleisch mit Zwiebeln, Knoblauch und Koriander, sowie Harissa und Salz & Pfeffer vermengen. Zu Kugeln formen. |
| ½ TL | Harissa | |
| | Salz & Pfeffer | |
| 1 EL | Honig | Hackbällchen in die Tajine legen, mit Honig beträufeln und weitere 30 Minuten sanft köcheln lassen. |

Quelle: Simply Yummy

Thai-Bolognese

Während der Pandemie fing der Koch unserer Lieblings-Kochevent-Location an Soßen in Gläsern zum Mitnehmen anzubieten. Der absolute Favorit war dabei die Thai-Bolognese. Nachdem er leider etwas weiter weg gezogen ist, habe ich versucht dieses Fusion Food nachzukochen.



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
75 min

| | | |
|-----------|--------------------|--|
| 2 | Zwiebeln | Die Zwiebeln, den Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Die äußeren Blätter des Zitronengras entfernen und ein paar mal mit dem Messerrücken auf die Stängel schlagen. Ein Knoten in den Stängeln verhindert dass sie zerfallen und erleichtert später das Herausfischen. Die Karotten schälen und in kleine Würfel schneiden. |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| 8 cm | Ingwer | |
| 2 Stängel | Zitronengras | |
| 2 | Karotten | |
| 3 EL | Öl | Erdnussöl in einem Topf erhitzen und die Zwiebeln und den Knoblauch glasig anschwitzen. Ingwer und Zitronengras zugeben und einige Minuten garen. |
| 500 g | Hackfleisch (Rind) | Die Hitze etwas erhöhen und die Karottenwürfel sowie das Rinderhackfleisch zugeben und ein paar Minuten unter Rühren braten. Die Currypaste unterrühren und mit der Kokosmilch und dem Rinderfond ablöschen. |
| 400 ml | Kokosmilch | |
| 250 ml | Rinderfond | |
| 3 EL | Currypaste (rot) | |
| ½ Bund | Koriandergrün | Die Korianderstängel fein hacken und zur Sauce geben. Die Blätter auf Seite stellen. Die Blattrippen aus den Limettenblättern entfernen und die Blätter sehr fein hacken. Mit zur Sauce geben. |
| 10 | Limettenblätter | |
| 2 | Limetten | Die Schale der Limetten abreiben. Die Hälfte zur Sauce geben und die andere Hälfte ebenfalls beiseite stellen. |
| 3 EL | Sojasauce | |
| 3 EL | Fischsauce | Die Limetten auspressen. Den Zucker, die Sojasauce, die Fischsauce und die Hälfte des Limettensaft auch in die Sauce geben. |
| 2 TL | Zucker | |
| | | Die Hitze reduzieren und die Sauce für ca. eine Stunde köcheln lassen. |
| | | Mit dem restlichen Limettensaft abschmecken und ggf. durch mehr Sojasauce, Fischsauce, Zucker oder Currypaste nachwürzen. |

Die Soße passt am besten zu Tagliatelle, da diese die schwere Soße besser aufnehmen, als die dünneren Spaghetti. Mit frisch geriebenem Parmesan, den Blättern vom Koriander, evtl. klein gehackten roten Thai-Chilis und dem Limettenabrieb garnieren.

Quelle: Dirk Wondra

New York Club Sandwich

Der Sandwich-Klassiker ist einfach zuzubereiten. Ich nutze dazu auch gerne den Grill, dann bleibt die Küche sauber. Zum original New York Club Sandwich gehören grüner Salat, Tomaten, Hähnchenbrustfilet, Eier und etwas Speck.



2 Portionen



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
10 min

| | | |
|---------------------------|--|--|
| 2 | Eier | Die Eier hart kochen, abkühlen lassen, schälen und in Scheiben schneiden. |
| 250 g | Hähnchenbrust | Das Hähnchenbrustfilet trocken tupfen, würzen und auf dem vorheizten Grill zubereiten. |
| 6 Scheiben | Speck | Die Speckscheiben auf dem Grill knusprig grillen. |
| 50 g 1 TL 3 Blätter | Mayonnaise Senf Eisbergsalat Salz & Pfeffer | Die Mayonnaise mit den Senf vermischen und nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen. Die Salatblätter klein schneiden und mit der Mayonnaise/Senf vermischen. |
| 1 | Tomate | Die Tomate in dünne Scheiben schneiden und Beiseite stellen. |
| 6 Scheiben | Toastbrot (Sandwich Toast) | Die Toastscheiben rösten. Währenddessen alle anderen Zutaten zum Belegen bereitstellen. |

Vier Toastscheiben bereit legen und mit dem Salat-Mayonnaise-Senf-Gemisch bestreichen.

Zwei der Toastscheiben (die linken) mit der dünn geschnittenen, gegrillten Hähnchenbrust belegen.

Dann kommen die anderen 2 Toastscheiben mit dem Salat-Mayonnaise-Senf oben drauf.

Darauf wiederum kommen die Tomatenscheiben, die Eier und der Speck. Nochmals Pfeffern.

Deckel drauf und mit Spießchen feststecken. Zu guter Letzt diagonal durchschneiden.

Wenn es schnell gehen soll, kann alternativ auch fertiger Hähnchenbrust-Aufschnitt verwendet werden.

Quelle: Emmi koch einfach

Chinese Dumplings

Jiaozi

Silke und Jan leben in der Nähe von Detroit und mit Ihnen haben ich viele leckere Restaurants und Bars in Detroit besucht. Vor ihrer Zeit in Michigan, haben sie einige Jahre in Shanghai gelebt. So kommt es, dass es bei den beiden zum chinesischen Neujahrfest, immer Dumplings gibt - der tradition nach, bringen sie Glück und Wohlstand. Mehr als einmal, haben sich also eine große Gruppe deutscher Expats bei Silke und Jan getroffen, zusammen Dumplings geformt und dann verzehrt.

Jiaozi als traditionelles Essen zu Neujahr ist etwas, das ich sehr gerne übernommen habe. Allerdings gibt es die nicht zu zum chinesischen Neujahr sondern auch zum 1. Januar - doppelt hält besser. Die Teigtaschen schmecken aber auch während des ganzen Jahres.



30 Stück



Vorbereiten
60 min



Zubereiten
20 min

| | | |
|-----------|------------------------|--|
| 350 g | Hackfleisch (gemischt) | Den Sellerie waschen, die Fäden ziehen und in sehr kleine Stücke schneiden. Den Ingwer schälen und reiben. Die Lauchzwiebeln sehr fein schneiden. Die Karotten schälen und reiben. Den Strunk aus den Chinakohlblättern heraus trennen und fein schneiden. Die Gemüsewürfel mit dem Hackfleisch in einer Schüssel vermischen. Ei, Sesamöl und Salz hinzugeben und alles mit der Hand zu einer gleichmäßigen Füllung verarbeiten. Die Konsistenz mit etwas Speisestärke justieren. Die Masse soll schön weich sein. |
| 2 Stangen | Staudensellerie | |
| 1 | Karotte | |
| 2 | Lauchzwiebeln | |
| 2 cm | Ingwer | |
| ½ | Ei | |
| 1 EL | Sesamöl | |
| 6 Blätter | Chinakohl | |
| 1 TL | Speisestärke | |
| ½ TL | Salz | |
| 1 | Teigblätter | Eine kleine Portion (etwa ein gestrichener TL) der Füllung in die Mitte auf ein Teigblatt geben. Die Ränder des Teigblatts mit Wasser anfeuchten. Den Teig zusammen falten zu einem Halbmond und die Ränder gut zusammendrücken. |
| 2 l | Gemüsebrühe | Einen großen Topf Gemüsebrühe zum Kochen bringen. Eine Portion Teigtaschen in die Brühe geben. Dabei umrühren, dass sie nicht zusammenkleben. Das Wasser wieder zum kochen bringen. Eine halbe Tasse kaltes Wasser hinzufügen. Warten bis die Brühe wieder kocht. Diesen Vorgang noch zweimal wiederholen. Wenn die Brühe zum dritten mal kocht, sind die Teigtaschen fertig. Abschöpfen und warm halten. |

Dunkler Reissessig
Sojasauce
Sesamöl

Die Gäste mischen sich am Tisch ihre Würzsauce aus chinesischem, dunklen Essig, Sojasauce und ein wenig Sesamöl nach Geschmack.

Die Teigtaschen können nach dem Kochen auch noch in einer Pfanne gebraten werden. Alternativ kann man sie auch wie Japanische Gyoza zubereiten. Eine Antihaftpfanne auf mittlerer Stufe erhitzen, 2 Esslöffel Öl hineingeben und Jiaozi mit der Unterseite in die Pfanne legen ohne dass sie sich berühren. 2-3 Minuten anbraten, sodaß die Unterseite leicht gebräunt ist. 75ml Wasser hinzugeben und einen Deckel auf die Pfanne setzen. 2 Minuten dämpfen, dann den Deckel abnehmen und das restliche Wasser verkochen lassen.

Ich kaufe fertige Teigplatten für die Dumplings. Mit viel Geduld und Übung kann man die auch selbst herstellen. Dazu 500g Mehl mit einem Teelöffel Salz in einer Schüssel mischen. Langsam 150-200ml kaltes Wasser hinzufügen - nur so viel Wasser zugeben wie nötig. Zu einen geschmeidigen Teigball kneten und anschließend für 30 Minuten ruhen lassen. Den Teig in kleine Stücke teilen und jedes rund auf 7.5 cm Durchmesser ausrollen.

Quelle: Silke

Tomaten Basilikum Pasta Sauce

Die Zubereitung einer guten Pasta Sauce beginnt mit einem Soffrito. Dafür werden normalerweise Zwiebel, Sellerie, Karotte sehr fein gewürfelt und angebraten. Dieses Rezept geht einen anderen Weg. Die Zutaten des Soffrito werden püriert - statt mühsam klein geschnitten und dann in Olivenöl angebraten.



8 Portionen



Vorbereiten
15 min



Kochen
2 Std

| | | |
|----------|------------------------------------|--|
| 100 g | Zwiebel | Für das Soffrito eine Karotte schälen und in grobe Stücke schneiden. Die Zwiebel schälen und grob Würfeln. Die Selleriestange mit den Blättern waschen und in grobe Stücke schneiden. |
| 1 Stange | Staudensellerie (mit den Blättern) | |
| 1 | Karotte | |
| 100 ml | Olivenöl | Das Gemüse in einen Mixer geben und mit dem Olivenöl mixen, bis es eine schöne, cremige Masse ergibt. Dieses Püree wird die geschmackliche Basis für die Tomatensauce. |
| 3 EL | Olivenöl | Einen großen Topf bei niedriger bis mittlerer Hitze erhitzen. Das Olivenöl hineingeben und den Soffrito-Mix in den Topf geben. Den Soffrito-Mix verteilen. Zugedeckt für 15-20 Minuten sanft köchen lassen. Gelegentlich umrühren, damit nichts ansetzt. Nach 10 Minuten wird die Farbe des Soffrito sich langsam verändern - es wird dunkler werden. Aufpassen dass es nicht anbrennt. |
| 2200 g | Passata | Wenn das Soffrito fertig ist, die Tomaten hinzufügen und gut umrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Die Tomatensauce zugedeckt für 1.5 Stunden leise köcheln lassen. Gelegentlich umrühren. Nach einer Stunde den Deckel abnehmen und für weitere 30 Minuten köcheln lassen. |
| 10 g | Salz Pfeffer | |
| 75 g | Basilikum | Abgerundet wird diese leckere Tomatensauce durch viel frisches Basilikum. Entweder die Blätter nur grob oder in feine Streifen schneiden - ganz nach Belieben. Die Sauce vom Herd nehmen und das Basilikum hinzugeben. |

Quelle: Vincenzo's Plate

Cordon bleu

Im Urlaub in Straßburg, habe ich im Restaurant Au Petit Tonnelier ein Cordon Bleu bestellt. Als der Kellner fragte, ob es ok wäre, wenn das Cordon Bleu 20-25 Minuten dauert, hab ich mich schon gewundert. Als es dann serviert wurde, war mir klar warum. Als ich es probierte war ich froh, dass ich gewartet hatte. Es war kein flaches, gefülltes Schnitzel, sondern eine knusprig braun gebratene Rolle aus Hähnchen, Schinken und Käse.



2 Portionen



Vorbereiten
30 min



Kühlstellen
6 Std



Braten
10 min



Garen
20 min

| | | |
|--------|------------------------------------|---|
| 2 Stck | Hähnchenbrust (ca. 180g pro Stück) | Die Hähnchenbrüste im Schmetterlingsschnitt dünn aufschneiden. Vorsichtig sehr dünn klopfen - das geht am besten zwischen zwei Gefrierbeuteln. |
| 100 g | Schinken | |
| 100 g | Gouda Salz & Pfeffer | Mit Salz & Pfeffer würzen. Mit den Schinken- und Käsescheiben belegen. Einen Rand am äußeren Ende der späteren Rolle ca. 1-2cm frei lassen. Zu einer festen Rolle aufrollen - der Käse und Schinken wird dabei fast bis zum Rand rutschen, der freigelassen wurde. |
| | | Die Rollen jeweils mit Klarsichtfolie fest einwickeln. Für ca. 3 Stunden im Kühlschrank kalt stellen. |
| 1 | Mehl Ei Semmelmehl Panko | Die Rollen in Mehl wälzen und das überschüssige Mehl abklopfen. In aufgeschlagenem Ei wälzen. Panko und Semmelmehl mischen und die Rollen darin rundum panieren. Die Rollen wieder mit Klarsichtfolie fest einwickeln. Für weitere etwa 3 Stunden im Kühlschrank kalt stellen. |
| | Öl Butterschmalz | In reichlich Öl und Butterschmalz bei mittlerer bis hoher Hitze braten, bis die Rollen schön gebräunt sind - das sollte etwa 5 Minuten dauern. Während des Bratens nach jeweils ca. 1 Minute um ein Viertel weiter drehen. Am Ende auch die Enden kurz braten. Die Rollen herausnehmen und im vorgeheizten Ofen bei 150°C (Ober-/Unterhitze) fertig backen. Die Kerntemperatur bei Hähnchenbrust sollte 72°C erreichen. Nach 15-20 Minuten sollten die Rollen fertig gegart sein. In der Zwischenzeit die Beilagen zubereiten. |

Im Restaurant wurde das Cordon Bleu mit Soße serviert, mit Lauchzwiebeln garniert und dazu gab es Pommes Frites. Bratkartoffeln passen auch perfekt dazu.

Ginger Chicken Curry

Wie bei Shakshuka auch, ist dies ein Rezept, das ich bei Kitchen Impossible gesehen habe. Im Original wird es von einem pakistanischen Koch in Dubai zubereitet. Wenn man Tim Mälzer glauben darf, dann ist dies ein Lieblingsgericht von Tim Raue. Ist aber eigentlich auch egal, es sah lecker aus und ich musste es einfach nachkochen.



3 Portionen



Vorbereiten
20 min



Zubereiten
20 min

Für die Zwiebelpaste

100 g Schalotten
200 ml Wasser

Die Schalotten schälen und in feine Streifen schneiden. Im Wasser für ca. 10 Minuten gar kochen. Dann pürieren und auf etwa 100 ml einreduzieren (falls nötig).

Für das Curry

2 TL Kurkuma (gehäuft)
1 TL Salz
1 TL Pfeffer
2 TL Garam Masala (gehäuft)
1 TL Chilipulver
1 EL Bockshornklee-Blätter

Die Currymischung aus den Gewürzen und den Blättern des Bockshornklee herstellen.

4 Knoblauchzehen
75 g Ingwer
250 g Tomaten
2 Chilischoten (rot & grün)
350 g Hähnchenbrust

Den Knoblauch schälen und fein hacken. Den Ingwer gründlich waschen (nicht schälen) und in dünne Julienne schneiden. Die Tomaten entkernen und in Streifen schneiden. Die Chilischoten grob klein schneiden. Das Hähnchenbrustfilet in ca. 2 cm breite Streifen schneiden.

60 ml Öl
75 g Butter

Die Hähnchenbrust im heißen Öl anbraten. Das Fleisch sollte nicht braun werden.

Den Knoblauch, gefolgt von der Butter hinzufügen. Sobald diese geschmolzen ist den Ingwer hinzugeben und alles gut vermengen.

100 ml Tomaten (passiert)
150 g Joghurt (3.5%)

Als nächstes Tomatensauce, wieder kurz rühren und aufkochen lassen. Dann die Zwiebelpaste zugeben, aufkochen lassen und Joghurt und Gewürze (Curry Mischung und die Bockshornkleeblätter) hinzugeben. Aufkochen lassen.

½ Bund Koriandergrün

Dann die Tomaten und Chili hinzugeben und wieder aufkochen lassen. Nun ca. 3 bis 5 Minuten köcheln. In dieser Zeit den Koriander grob hacken und kurz vor dem Servieren in das Ginger Chicken Curry geben.

Mit Roti, Naan und/oder Reis servieren. Je nach Geschmack, kann der Ingwer auch fein gerieben werden. Dann ist der volle Geschmack da, ohne dass man auf die Stücke beisst.

Quelle: Food und Co.

BBQ

Rezepte

| | |
|--|-----|
| Spare Ribs mit Honey Garlic Sauce | 98 |
| BBQ Spare Ribs | 99 |
| Burger Patties | 100 |
| Burger Buns | 101 |
| Hähnchen mit Soja-Ingwer-Glasur auf dem Zederbrett | 102 |
| Lachs auf dem Zedernbrett | 103 |
| Hähnchenbrust mit Zitrone und Oregano | 104 |
| Mango Minz Chutney | 105 |
| Kefta Kebab | 106 |
| Tandoori Hähnchen Spieße | 107 |
| Moinkballs | 108 |
| Pulled Pork Sandwiches | 109 |
| Fajitas de Pollo | 111 |
| Sous Vide Steak | 112 |
| Smashburger | 113 |
| Oklahoma Onion Smashburger | 115 |

Intro asd asfsfs f sfd f

Spare Ribs mit Honey Garlic Sauce



4 Portionen



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
6 Std

| | | |
|--------|--|---|
| 200 ml | Honig | Knoblauch hacken und zusammen mit Wasser, Honig sowie den Gewürzen zu einer Marinade/Sauce verrühren. |
| 250 ml | Wasser | |
| 8 | Knoblauchzehen | |
| | Salz | |
| | Pfeffer | |
| 1 TL | Ingwer (Pulver) | |
| 1 TL | Ludwigs Leibspeise (Gewürzmischung) | |

| | | |
|-------|-----------------|---|
| 1½ kg | Rippchen (dünn) | Ribs in Alufolienbett legen und mit der Sauce einstreichen. |
|-------|-----------------|---|

Bei 125°C für 5-6 Stunden mit Alufolie bedeckt garen. Dabei jede Stunde frisch bestreichen.

Am Ende den Alufoliendeckel abnehmen und ca. 20 Minuten grillen. Hierbei öfters bestreichen.

Für eine Gruppe ausgesprochener Fleischfresser, zu der meine Familie ab und an mutiert, waren 4 kg Rippchen und die 2½-fache Menge Marinade genau richtig.

Quelle: Rue

BBQ Spare Ribs



4 Portionen



Vorbereiten
30 min



Zubereiten
6 Std

Vorbereitung

| | | |
|-------|---|--|
| 1½ kg | Rippchen (dünn) | Alles überflüssige Fett und die innere Haut von den Rippchen entfernen. Die Rippchen abwaschen und trocken tupfen. |
| 5 EL | Zucker (braun/ unraffiniert) | Alle Gewürze für den Rub vermischen |
| 6 EL | Salz (grob) | Die Rippchen großzügig auf beiden Seiten mit dem Rub einreiben. |
| 6 EL | Pfeffer (schwarz, grob gemahlen) | |
| 5 EL | Knoblauch (granuliert) | |
| 1 EL | Kreuzkümmel | |
| 2 EL | Chili | |
| 3 EL | Zwiebel (gehackt/ gerieben oder Pulver) | |

Smoking

| | |
|-----------|---|
| | Den Smoker/Grill bei 100°C vorheizen. In Nathans Rezept sind es 225F was 107°C entspricht. |
| | Die Rippchen im Smoker/Grill für drei Stunden mit Hickory/ Mesquite mit der Fleischseite nach oben smoken. |
| Apfelsaft | Nach drei Stunden die Rippchen herausnehmen. Mit der Fleischseite nach unten eng in zwei Lagen Alufolie einwickeln. Vor dem Verschließen eine halbe Tasse Apfelsaft dazugeben. Die eingewickelten Rippchen für zwei weitere Stunden auf den Smoker/Grill legen (keine neuen Holzchips notwendig). |
| BBQ-Sauce | Nach zwei Stunden die Rippchen auswickeln und mit der Fleischseite nach oben zurück auf den Grill legen. Großzügig mit BBQ Sauce bestreichen und für eine Stunde garen lassen. |
| | Vom Smoker nehmen und 5 Minuten Ruhen lassen. |

3-2-1 method "... dive into deliciousness"

Quelle: Nathan

Burger Patties



6 Burger



Vorbereiten
15 min



Grillen
10 min

| | | |
|-------|-----------------|--|
| 1 | Zwiebel (gross) | Zwiebeln und Knoblauch schälen. Zusammen mit den Gewürzen und der Worcestersauce zu einer feinen Paste pürieren. |
| 1 EL | Worcestersauce | |
| 1 TL | Salz | |
| ½ TL | Pfeffer | |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| 660 g | Hackfleisch | Die Gewürzpaste mit dem Hackfleisch vermengen und die Masse gründlich durchkneten. |
| | | Die gewürzte Fleischmasse in 6 gleich große Bällchen aufteilen. Mittels einer Burger Presse zu ca. 11 cm großen Patties formen. 2-3 Minuten von jeder Seite bei starker Hitze grillen. |

Deutlich besser als gekaufte Burger Buns sind die selbst gemachten nach einem **Rezept vom Grillsportverein** (Seite 101).

Die Burger Patties haben mit der Zwiebel dann etwa 125g vor dem Braten - knapp über dem Gewicht eines typischen Quarterpounders. So als Größenordnung kann eine Menge von 1,8 Burgern pro Person gelten. Das hat bei mir schon mehrmals auch bei großen Gruppen wunderbar gepasst.

Burger Buns



10 Stück



Vorbereiten
10 min



Gehen lassen
90 min



Backen
20 min

500 g Mehl
10 g Salz
½ Würfel Hefe
1 Ei
30 g Zucker
40 g Butter (weich)
25 g Milchpulver
230 ml Wasser

Die Zutaten für 3 Minuten vorsichtig in der Küchenmaschine verkneten. Dann noch einmal 5 Minuten auf einer etwas höheren Stufe, so dass sich die Glutenstrukturen gut ausbilden.

1 Stunde gehen lassen.

Teig in 10 gleich schwere Stücke teilen, diese vorsichtig zu einer Kugel verkneten und dabei die Seiten immer schön nach innen drücken. Dadurch wird garantiert, dass die Brötchen schön aufgehen.

Teiglinge vorsichtig flach drücken und unter Folie weitere 30 Minuten gehen lassen.

Butter

Die Brötchen bei 180°C (160°C Umluft) ca. 15-20 Minuten je nach gewünschtem Bräunungsgrad backen. Noch heiß mit etwas geschmolzener Butter bestreichen und abkühlen lassen.

Je nach Geschmack mit Sesam bestreuen. Buns in der Burger Presse auf die gleiche Größe wie die Patties bringen. Magermilchpulver gibts im Reformhaus oder sogar bei Edeka (steht bei Kondensmilch und Kaffeeweißer).

Quelle: Grillsportverein

Hähnchen mit Soja-Ingwer-Glasur auf dem Zederbrett



4 Portionen



Einweichen
4 Std



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
2 Std



Grillen
30 min

Ein unbehandeltes Zedernholz Brett für ca. 4 Stunden in Wasser wässern.

| | | |
|-------|-----------------|---|
| 90 ml | Sojasauce | Für die Glasur Sojasauce, Essig und Zucker in einem kleinen Topf sanft erhitzen und etwa 20 Min. köcheln. Wenn die Mischung bis zur Hälfte reduziert ist vom Herd nehmen. |
| 60 ml | Aceto Balsamico | |
| 50 g | Brauner Zucker | |
| 1 TL | Knoblauch | Den Knoblauch und Ingwer schälen und zusammen mit den Chili fein hacken. Zur Glasur hinzufügen und etwas abkühlen lassen. |
| 1 TL | Ingwer | |
| ½ TL | Chili | |
| 2 EL | Sesamöl | Das Öl unterschlagen und die Hälfte der Glasur zur Seite stellen. |
| 800 g | Hähnchenbrust | Die Hähnchenbrust von Fett und Sehnen befreien und in einer Schüssel mit der Hälfte der Glasur vermischen. Kalt stellen. |

Den Grill für direkte und indirekte mittlere Hitze vorbereiten. Das eingeweichte Brett über direkte mittlere Hitze legen und den Grilldeckel schließen

Wenn sich nach 5-10 Minuten Rauch entwickelt, das Brett umdrehen. Das Hähnchen aus der Schüssel nehmen (die Glasur wird nicht mehr gebraucht) und auf dem rauchenden Brett anordnen (die dünnen Enden unter das Filet schlagen).

Den Deckel schließen und das Hähnchen über direkter mittlerer Hitze für 5-10 Min. grillen. Nun das Brett über indirekte mittlere Hitze ziehen und bei geschlossenem Deckel ca. 20 Min. weitergrillen bis der gewünschte Gargrad erreicht ist. Die Garzeit hängt von der Dicke der Filets ab. Hat das Filet eine Kerntemperatur von 72°C erreicht ist verzehrfertig und schön zart.

Während der letzten 10 Min. gelegentlich mit der beiseitegestellter Glasur bestreichen. Vom Grill nehmen und vor dem Servieren nochmal mit der Glasur bestreichen.

Quelle: Webers Grillbibel

Lachs auf dem Zedernbrett



4 Portionen



Einweichen
4 Std



Grillen
30 min

Ein unbehandeltes Zedernholz Brett für ca. 4 Stunden in Wasser wässern.

Den Grill für direkte mittlere Hitze vorbereiten. Das eingeweichte Brett über direkte mittlere Hitze legen und den Grilldeckel schließen.

| | | |
|-------|----------------------------------|--|
| 800 g | Lachs (Filet mit Haut) | Noch vorhandene Gräten aus dem Lachsfilet entfernen. Das Lachsfilet quer in vier Portionen schneiden, die Haut jedoch intakt lassen. Großzügig mit Salz und Pfeffer würzen. |
| 80 g | Brauner Zucker Salz & Pfeffer | Wenn sich nach 5-10 Minuten Rauch entwickelt, das Brett umdrehen und das Lachsfilet mit der Hautseite nach unten darauflegen. Den braunen Zucker vorsichtig über die gesamte Oberfläche des Filets streuen. |
| | | Den Deckel schließen und den Lachs garen, bis die Oberfläche leicht gebräunt und der gewünschte Gargrad erreicht ist- Die Garzeit hängt von der Dicke des Filets ab. Nach 15-20 Min. hat das Filet 60°C Kerntemperatur erreicht und ist verzehrfertig. |

Dazu passt hervorragend **Salicornes** (Seite 121) - gebratener Meeresspargel mit ein wenig Zwiebeln und Speck.

Quelle: Webers Grillbibel

Hähnchenbrust mit Zitrone und Oregano



6 Portionen



Vorbereiten
15 min



Marinieren
2 Std



Grillen
15 min

| | | |
|--------|-------------------------------|--|
| 4 EL | Olivenöl | Die Schale der Zitronen fein abreiben und den Saft auspressen. Zusammen mit den anderen Zutaten für die Marinade in einer Schüssel verquirlen. |
| 2 | Zitronen (Bio) | |
| 1 EL | Oregano (getrocknet) | |
| 1 EL | Knoblauch | |
| 2 TL | Paprikapulver | |
| 1½ TL | Salz | |
| ½ TL | Pfeffer | |
| 6 Stck | Hähnchenbrust (je etwa 180 g) | Die Filets von Fett und Sehnen befreien und in die Marinade legen. Abgedeckt für ca 2 Stunden kalt stellen. |

Den Grill für direkte mittlere Hitze vorbereiten.

Den Hähnchenfilets mit der glatten Seite nach unten über direkter mittlerer Hitze bei geschlossenem Deckel 8-12 Min grillen, bis das Fleisch druckfest und durchgegart ist. Ein- oder zweimal wenden. Die Garzeit hängt von der Dicke der Filets ab. Hat das Filet eine Kerntemperatur von 72°C erreicht ist es verzehrfertig, saftig und schön zart.

Quelle: Webers Grillbibel

Mango Minz Chutney



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Grillen
5 min

| | | |
|------|----------------------|---|
| 2 | Mangos (reif & fest) | Den Grill für direkte mittlere Hitze vorbereiten. |
| ½ EL | Öl | Das Fruchtfleisch der Mangos seitlich vom Kern schneiden, um möglichst viel Fruchtfleisch an einem Stück zu erhalten. Dünn mit Öl bestreichen. Die Mangos mit der flachen Seite nach unten über direkter mittlerer Hitze bei geschlossenem Deckel etwa 2 Min. grillen, bis sie braun sind. Nicht wenden. Vom Grill nehmen. |
| 2 EL | Minze (fein gehackt) | Das Fruchtfleisch der Mangos kreuzweise einschneiden. Die Fruchtfleischstücke mit einem Löffel aus der Schale heben, in eine kleine Schüssel geben und mit den übrigen Chutney Zutaten behutsam vermengen. |
| 2 EL | Apfelessig | |
| ½ TL | Zucker | |
| ¼ TL | Salz | |
| ¼ TL | Pfeffer | |

Das Chutney ist in Webers Grillbibel zu indischem Tandoori Hähnchen empfohlen aber passt auch hervorragend zu **Hähnchenbrust mit Zitrone und Oregano** (Seite 104).

Quelle: Webers Grillbibel

Kefta Kebab

Marokkanische Hackfleisch Spieße

Rezepte für gegrillte Hackfleischspieße gibt es auch in der Libanesischen/arabischen Küche. Ich hab sie bei meinen US Trips schätzen gelernt, denn in der arabischen Küche in und um Dearborn kommen sie häufig vor.

Beim Marinieren vom Grillfleisch war ich zu bequem die typischen Gewürze wie Piment, Zimt, Kardamom, usw. zu mörsern. Deswegen hab ich auf Ras el-Hanout zurückgegriffen und das ist beim jährlichen Neujahrsgillen mit Freunden gut angekommen.



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Grillen
10 min

| | | |
|--------|------------------------------|---|
| 600 g | Hackfleisch (Rind oder Lamm) | Das Hackfleisch in eine Schüssel geben. Die Zwiebel und den Knoblauch schälen und fein reiben. Die Petersilie von den Stängeln zupfen und fein hacken. Zum Hackfleisch geben. |
| ½ | Zwiebel (klein) | |
| 1 | Knoblauchzehe | |
| ½ Bund | Petersilie | |
| ½ TL | Paprikapulver | Die Gewürze ebenfalls zum Hack geben und gründlich durchmischen. Mit feuchten Händen eine kleine Menge der Hackmischung etwa 10cm lang um die Spieße formen und fest andrücken. |
| ½ TL | Kreuzkümmel | |
| ¼ TL | Salz | |
| ¼ TL | Pfeffer (schwarz) | |
| ⅛ TL | Cayennepfeffer | |
| ½ TL | Ras el-Hanout | |

Den Grill für direkte starke Hitze vorbereiten. Die Spieße für etwa 8-10 Min. grillen. Die Garzeit hängt von der Hitze des Grills und der Dicke der Fleischspieße ab. Dabei ein- oder zweimal wenden und aufpassen, dass das Fleisch nicht zu trocken wird.

Ras el-Hanout ist eine nordafrikanische Gewürzmischung die wörtlich übersetzt "Kopf des Ladens" heißt. Die Zusammensetzung unterscheidet sich regional und von Laden zu Laden. Ras el-Hanout kann als „der Chef des Ladens“ verstanden werden, weil die komplizierte Mischung nur vom Chef des Gewürzladens persönlich hergestellt wird. Es können bis zu 25 verschiedene Gewürze enthalten sein wie zum Beispiel Muskatnüsse, Zimtstangen, Macis, Anis, Gelbwurz, Chilischoten, Ingwerwurzel, Gewürznelke, Pimentkörner, Kardamomkapseln und Galgantwurzel, Kreuzkümmel, Kümmel und Rosenpaprika.

Tandoori Hähnchen Spieße



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Marinieren
2 Std



Grillen
10 min

| | | |
|-------|---------------------------------|---|
| 125 g | Joghurt (3.5% Fett) | Den Joghurt in eine Schüssel geben. Den Ingwer und Knoblauch schälen, fein hacken oder reiben und zusammen mit den Gewürzen mit dem Joghurt vermischen. |
| 1 TL | Knoblauch (fein gehackt) | |
| 1 TL | Ingwer (fein gehackt) | |
| 1 TL | Garam Masala | |
| ½ TL | Paprikapulver (edelsüß) | |
| 1 TL | Salz | |
| ½ TL | Zucker | |
| 500 g | Hähnchen | Das Hähnchen (entweder Hähnchenbrust oder ausgelöste Hähnchenpberschenkel ohne Haut) in etwa 4 cm große Stücke schneiden. Das Würzpaste und das Fleisch in einem Plastikbeutel vermischen. Die Luft aus dem Beutel streichen, den Beutel fest verschließen und den Inhalt sanft durchkneten, um die Paste gleichmäßig zu verteilen. Für 2-4 Stunden kalt stellen. |
| 1 | Zwiebel (mittelgroß, rot) Öl | Die Zwiebel schälen, längs halbieren und jede Hälfte in 6 Spalten schneiden. Das Hähnchenfleisch aus dem Beutel nehmen. Die Paste wird nicht mehr gebraucht. Fleisch und Zwiebel abwechselnd auf Spieße stecken, von den Zwiebelspalten dabei nur die jeweils äußeren 2-3 Schichten verwenden. Fleisch und Zwiebel mit Öl einpinseln. |

Den Grill für direkte mittlere Hitze vorbereiten. Die Spieße bei geschlossenem Deckel für 8-10 Min. grillen, bis das Fleisch durchgegart aber noch saftig ist. Dabei die Spieße ein- bis zweimal wenden.

Moinkballs

Muh sagt die Kuh, das Schwein sagt Oink, mixt man beide, heißt das Moink. Moink Balls sind Fingerfood vom Grill. Rinderhack, umhüllt mit Schweinespeck, in Barbecue-Soße gebadet.



6 Portionen



Vorbereiten
20 min



Grillen
25 min

| | | |
|-------------|---|--|
| 800 g | Hackfleisch (vom Rind) Gewürzmischung (Dry Rub für Rind) | Das Fleisch würzen. Ein wenig Hack - die Menge und damit die Größe der Bällchen bestimmt jeder selbst - in die Hand geben, flach drücken, Käse einlegen, mit Hack umschließen, zu Bällchen formen. Klassisch sind sie golfballgroß. |
| 200 g | Käse (Cheddar, Gouda, Mozzarella - je nach Geschmack) | |
| 30 Scheiben | Bacon | Zwei oder drei Scheiben Bacon über Kreuz legen, den Moink Ball mittig daraufsetzen. Die Bacon-Enden von jeder Seite über das Bällchen legen, sodass der Moink Ball von Bacon umschlossen ist. |
| | BBQ-Sauce | Grill vorheizen, bei etwa 180°C indirekter Hitze werden die Moink Balls gegrillt. Je nach Größe zwischen 10 und 20 Minuten. Oder low and slow: bei 100°C etwa 40 Minuten. Man kann nicht viel falsch machen. "They are very forgiving", heißt es in Moink-Ball-Foren liebevoll. Danach werden die Moink Balls mit Barbecue-Soße glasiert und weitere 5 bis 10 Minuten gegrillt, bis der Bacon wie lackiert aussieht. |

Wer das Ganze im Backofen macht: bei circa 180-200°C Umluft backen, bis der Speck kross ist, dann glasieren. Temperatur auf 220°C stellen, noch einmal 5-10 Minuten backen, bis der Bacon lackig glänzt.

Quelle: Der Spiegel

Pulled Pork Sandwiches



6 Portionen



Vorbereiten
30 min



Zubereiten
12 Std



Kochen
30 min

| | | |
|--------|---|--|
| 1200 g | Schweineschulter (Boston Butt) | Überschüssiges Fett wegschneiden. Die Worcestersauce, den braunen Zucker und den Apfelsaft vermischen. Mit einer Spritze in den Braten einspritzen. Das Fleisch mit Olivenöl einreiben und großzügig mit dem Dry Rub würzen. |
| 120 ml | Apfelsaft (naturtrüb) | |
| 1 EL | Brauner Zucker | |
| 1 EL | Worcestersauce | |
| | Olivenöl Gewürzmischung (Ankerkraut - Pull that Piggy) | |

Den Grill für indirektes Grillen bei niedriger Temperatur vorbereiten. Eine großzügige Hand voll Holzchips in Wasser einweichen (mind. 1 Std) und jetzt in die Smokerbox geben. Den Grill auf 110°C bringen und diese Temperatur konstant halten. Das Fleisch mit der Fettseite nach oben auf den Grill legen. Für 3-4 Stunden bei konstanter Temperatur grillen bis das Fleisch zw. 65°C und 70°C Kerntemperatur erreicht hat.

| | | |
|--------|-----------------------|---|
| 300 ml | Apfelsaft (naturtrüb) | Das Fleisch eng in mehrere Lagen Alufolie einwickeln. Vor dem Verschließen des Pakets den Apfelsaft hinzugeben. In weiteren 5-6 Stunden bei 110°C weitergaren. Holzchips werden jetzt keine mehr gebraucht, da das Fleisch in Alufolie gewickelt ist. Dieser Teil des Garens, kann genauso gut im Ofen passieren. |
| 350 ml | Ketchup | Wenn das Fleisch 96°C erreicht hat ist es fertig und kann herausgenommen werden. Das Paket auswickeln, um den Apfelsaft in einen Topf zu gießen. Das Fleisch wieder einpacken und für 30 Minuten ruhen lassen. In der Zwischenzeit Ketchup, Apfelessig, Senf, braunen Zucker und Worcestersauce zu dem Bratsaft in den Topf geben. Die BBQ Sauce aufkochen und bis zur gewünschten Konsistenz einkochen lassen. |
| 175 ml | Apfelessig | |
| 4 EL | Senf | |
| 50 g | Brauner Zucker | |
| 2 EL | Worcestersauce | |

Das Fleisch mit zwei Gabeln (oder den Händen) in kleine Stücke zerrupfen. Überschüssiges Fett aussortieren. Portionsweise mit der BBQ Sauce vermischen und auf Burgerbrötchen servieren. Nach Geschmack mit Salat, Zwiebeln, Relish, Jalapenos, Cole Slaw garnieren.

Lieber etwas früher anfangen, denn die Garzeit kann schwanken. Falls das Fleisch zu früh fertig ist, kann es im Ofen ohne Probleme bei 90°C warmgehalten werden. Ich hatte mittags mit einer Kerntemperatur von 14°C angefangen. Die stieg auch recht schnell auf 50° nach 1.5 Stunden. Dann dauerte es noch weitere 2.5 Stunden um auf 65°C zu kommen, wo ich dann das Fleisch mit dem Apfelsaft eingewickelt habe. Nach weiteren 5 Stunden war ich dann bei 93°C angekommen. Es war

dann schon 21 Uhr und ich wollte endlich essen. Also hab ich nicht bis 96°C Kerntemperatur gewartet, sondern mich daran gemacht das Fleisch ruhen zu lassen und die BBQ Sauce zuzubereiten. Um 21:30 gab es dann endlich Pulled Pork Sandwiches.

Statt einer fertigen Gewürzmischung für den Dry Rub, können auch 1EL Salz, 1TL Pfeffer, 2EL brauner Zucker, 1EL geräuchertes Paprika, 1TL Zwiebelpulver, 1TL Knoblauchpulver und 1TL Kreuzkümmel vermischt werden.

Fajitas de Pollo



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Zubereiten
20 min

| | | |
|--------|---|---|
| 600 g | Hähnchenbrust | Die Hähnchenbrust großzügig von allen Seiten mit dem Dry Rub würzen. Die Paprikaschote halbieren, das Kerngehäuse entfernen. Beides bei mittlerer Hitze auf dem Grill für ca 15-20 Minuten grillen. Das Hähnchen bis es durch gebraten aber noch schön saftig ist (ca. 75°C Kerntemperatur). Die Paprika bis sie weich ist - dabei kann die Schale aussen durchaus dunkel werden. |
| 2 EL | Gewürzmischung (z.B. Magic Dust von Ankerkraut) | |
| 2 | Paprikaschote | |
| 1 EL | Olivenöl | Die Zwiebel schälen, halbieren und in Ringe schneiden. Die Lauchzwiebeln putzen und in ca. 1-2 cm lange Stücke schneiden. |
| 1½ | Zwiebeln | |
| 2 | Lauchzwiebeln | Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Die Zwiebeln und Frühlingszwiebeln in der Pfanne bei mittlerer Temperatur glasig dünsten. Mit der Texicana Salsa aufgießen. Mit dem Saft von einer halben bis ganzen Limette und einem Teelöffel der Gewürzmischung abschmecken. Kurz einkochen lassen. |
| 350 ml | Texicana Salsa | |
| 1 | Limette | |
| 1 TL | Gewürzmischung (z.B. Magic Dust von Ankerkraut) | |
| 200 g | Mozarella | Käse, Nachochips und Sauerrahm jeweils in eine Schüssel geben und auf den Tisch stellen. Die Tomaten in würfel schneiden, den Eisbergsalat in dünne Streifen schneiden und auch jeweils in einer Schüssel auf den Tisch stellen. |
| 200 g | Sauerrahm | |
| 3 | Tomaten | |
| ¼ | Eisbergsalat | |
| 1 Hand | Nachochips | |
| 1 | Avocado | Für die Guacamole die Avocado halbieren und den Kern entfernen. Aus der Schale lösen und mit einer Gabel auf einem Teller zerdrücken. Mit dem Saft einer halben Zitrone, Salz, Pfeffer und einer Messerspitze Chili abschmecken. |
| ½ | Zitrone | |
| | Salz & Pfeffer | |
| 1 Msp | Chili | Die Paprika und Hähnchenbrust vom Grill nehmen. Beides in dünne Streifen bzw. Scheiben schneiden. Ebenfalls auf den Tisch stellen. Die Tortilla Fladen kurz auf dem Grill anwärmen. Wenn dann alle Zutaten auf dem Tisch stehen, kann jeder der Gäste sich seine Fajitas nach Lust und Laune zusammenbauen. |
| 8 | Tortilla-Fladen (20cm) | |

Falls gerade keine fertige Gewürzmischung zur Hand ist, dann einfach jeweils einen halben Teelöffel Salz, Paprika, Kreuzkümmel mit einem viertel Teelöffel Pfeffer und Chili vermischen.

Sous Vide Steak

Das perfekte Steak ganz einfach



2 Portionen



Vorbereiten
10 min



Garen
4 Std



Braten
3 min

450 g

Steak (2 Stück;
3-4cm dick)

Die Steaks parieren. Einzeln in Sous-Vide Beutel vakuumieren. Im Sous-Vide Bad bei 53°C für 3-4 Stunden garen (ca. 30-40 min pro cm Dicke). Die Temperatur wird beim Braten noch 1-2 Grad zunehmen und dann ist das Steak perfekt Medium.

Das Steak kann auch länger im Sous-Vide Bad liegen. Das Steak kann nicht zu weit garen, das ist der Vorteil der Sous-Vide Methode.

1 EL

Öl

Die Steaks aus dem Wasserbad nehmen, aus dem Beutel nehmen und mit Küchenpapier trocken tupfen. Entweder die Sear-Station des Grills oder eine Gusseisenpfanne vorheizen - so heiss wie es geht.

1 EL

Butter

Bei Verwendung einer Pfanne das Öl hineingeben und sofort die Steaks einlegen. Für 60 Sekunden auf der ersten Seite braten. Dann sollte sich das Fleisch leicht von der Pfanne lösen. Einmal wenden und nochmal 60 Sekunden braten.

Jetzt sollte das Fleisch auf beiden Seiten eine schöne braune Kruste haben. Für ein paar Sekunden die Steaks aufstellen, um auch die Ränder zu bräunen. Etwas Butter in die Pfanne und die Steaks mit der geschmolzenen Butter übergießen. Nach einigen Sekunden herausnehmen.

Zugedeckt für 3-5 Minuten ruhen lassen.

Salz & Pfeffer

Mit Salz und Pfeffer würzen und sofort servieren.

Smashburger



4 Stück



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
10 min

Für die Burgersauce

2 EL Ketchup
3 TL Mayonnaise
1 TL Senf
Siracha

Alle Zutaten für die Burgersauce verrühren und beiseite stellen. Siracha je nach Geschmack und gewünschter Schärfe.

Für die Burger Toppings

1 Zwiebel
Eisbergsalat
1 Tomate

Die Zwiebel schälen und in kleine Würfel schneiden. Wer mag kann die Würfel auch bei mittlerer Hitze in einer Pfanne mit etwas Öl leicht glasig andünsten - das nimmt ihnen ihre Schärfe.

Einige Blätter vom Salat einfach in lange, dünne Streifen schneiden. Die Tomate in dünne Scheiben schneiden - wirklich dünne, denn die Tomate soll ja nicht dicker sein als die Burger Patties.

Alles beiseite Stellen.

Für die Burger Buns

4 Burger Buns
Butter

Die Brötchen aufschneiden und beide Hälften mit Butter bestreichen. Die Gusseisenpfanne oder Platte auf mittlerer Stufe aufheizen. Das ist die ideale Zeit um die Brötchen auf der Schnittseite zu toasten, ehe die Pfanne zu heiss wird.

Die Brötchen aus der Pfanne nehmen. Die Sauce und die Zwiebelwürfel auf den Brötchenhälften verteilen. Die Unterseite der Brötchen mit Salatstreifen und zwei Tomatenscheiben belegen.

Für die Burger Patties

520 g Hackfleisch (Rind)
Salz & Pfeffer
4 Käse (Cheddar)
Scheiben

Die Gusseisenpfanne/-platte auf hoher Stufe erhitzen. Das Hackfleisch zu 8 gleichgroßen Bällchen formen - die sind kleiner als bei anderen Burger Rezepten, aber es werden auch zwei pro Burger.

Die Bällchen in die Pfanne legen - mit genügend Platz zu einander und nach Bedarf eben nacheinander. Mit einem großen Pfannenwender die Burger in der Pfanne ganz platt drücken. Das geht am besten mit etwas Backpapier darauf und etwas um Kraft auf den Pfannenwender auszuüben.

Für 45-60 Sekunden sehr knusprig braten. Mit dem Pfannenwender die Patties lösen und vorsichtig wenden - dabei aufpassen, dass all die schöne Kruste auch mit abgelöst wird.

Mit Salz & Pfeffer würzen - bei den dünnen Patties reicht es eine Seite zu würzen. Auf die Hälfte der Patties eine Scheibe Cheddar Käse legen und ein anderes Patty ohne Käse oben drauf. Das zweite Patty sorgt dafür, dass der Käse schön schmilzt und der Käse hält die Patties zusammen.

Nach 30 Sekunden sind die Patties auch schon fertig und können auf die vorbereiteten Brötchen gelegt werden. Dabei aufpassen, dass wirklich all die leckeren, knusprigen Hackfleisch Krümel mit aus der Pfanne gekratzt werden.

Gewürzgurken fehlen in meinem Rezept, weil ich die grünen Dinger einfach nicht mag, aber auf für viele dürfen die auf einem guten Burger nicht fehlen. Wer keine doppelten Burger Patties mag und die Burger etwas kleiner sein sollen, dann empfehle ich 360g Hackfleisch für 4 Burger.

Oklahoma Onion Smashburger

Oklahoma Onion Smashburger sind extrem lecker und sehr einfach auf einer Grillplatte zuzubereiten. Angeblich wurden diese Burger in den 1920er Jahren in Oklahoma erfunden. Sie wurden nicht nur wegen des hervorragenden Geschmacks berühmt, sondern auch weil damals Fleisch rationiert wurde und die Zwiebeln ein guter Weg waren die Portionen zu strecken. Sie machen das Fleisch saftig und die karamelierten Zwiebeln geben dem Burger auch noch einen besonderen Geschmack.



4 Stück



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
60 min



Zubereiten
10 min

Für die Zwiebeln

2 Zwiebeln
1 TL Salz

Die Zwiebeln halbieren, schälen und in sehr dünne Scheiben schneiden. Gleichmäßige, sehr dünne Scheiben gelingen am besten mit dem Hobel.

Die Zwiebelringe mit dem Salz in eine Schüssel geben und gründlich durchmischen. Abdecken und für eine Stunde in den Kühlschrank stellen.

Das Salz zieht Wasser aus den Zwiebeln. Dadurch karamelisieren sie später perfekt auf dem Grill. Nach der Stunde das Wasser abgießen und die Zwiebeln ausdrücken. Beiseite stellen.

Für die Burgersauce

2 EL Ketchup
3 TL Mayonnaise
1 TL Senf
 Siracha

Alle Zutaten für die Burgersauce verrühren und beiseite stellen. Siracha je nach Geschmack und gewünschter Schärfe.

Für die Burger Toppings

 Eisbergsalat
1 Tomate

Einige Blätter vom Salat einfach in lange, dünne Streifen schneiden. Die Tomate in dünne Scheiben schneiden - wirklich dünne, denn die Tomate soll ja nicht dicker sein als die Burger Patties.

Alles beiseite Stellen.

Für die Burger Buns

4 Burger Buns
 Butter

Die Brötchen aufschneiden und beide Hälften mit Butter bestreichen. Die Gusseisenpfanne oder Platte auf mittlerer Stufe aufheizen. Das ist die ideale Zeit um die Brötchen auf der Schnittseite zu toasten, ehe die Pfanne zu heiss wird.

Die Brötchen aus der Pfanne nehmen. Die Sauce auf den Brötchenhälften verteilen. Die Unterseite der Brötchen mit Salatstreifen und zwei Tomatenscheiben belegen.

Für die Burger Patties

520 g Hackfleisch (Rind)
Salz & Pfeffer
4 Käse (Cheddar)
Scheiben

Die Gusseisenpfanne/-platte auf hoher Stufe erhitzen. Das Hackfleisch zu 8 gleichgroßen Bällchen formen - die sind kleiner als bei anderen Burger Rezepten, aber es werden auch zwei pro Burger.

Die Bällchen in die Pfanne legen - mit genügend Platz zu einander und nach Bedarf eben nacheinander. Mit einem großen Pfannenwender die Burger in der Pfanne ganz platt drücken. Das geht am besten mit etwas Pergament oder Backpapier darauf und etwas um Kraft auf den Pfannenwender auszuüben.

Die Patties sehr großzügig mit Zwiebeln belegen und mit dem Pfannenwenger kräftig in das Fleisch drücken. Für 1-2 Minuten sehr knusprig braten. Mit dem Pfannenwender die Patties lösen und vorsichtig wenden - dabei aufpassen, dass all die schöne Kruste auch mit abgelöst wird.

Mit Salz & Pfeffer würzen - bei den dünnen Patties reicht es eine Seite zu würzen. Auf die Hälfte der Patties eine Scheibe Cheddar Käse legen und ein anderes Patty ohne Käse oben drauf. Das zweite Patty sorgt dafür, dass der Käse schön schmilzt und der Käse hält die Patties zusammen.

Nach weiteren 1-2 Minuten sind die Patties auch schon fertig und können auf die vorbereiteten Brötchen gelegt werden. Dabei aufpassen, dass wirklich all die leckeren, knusprigen Hackfleisch Krümel und Zwiebeln mit aus der Pfanne gekratzt werden.

Gewürzgurken fehlen in meinem Rezept, weil ich die grünen Dinger einfach nicht mag, aber auf für viele dürfen die auf einem guten Burger nicht fehlen. Wer keine doppelten Burger Patties mag und die Burger etwas kleiner sein sollen, dann empfehle ich 360g Hackfleisch für 4 Burger.

Beilagen

Rezepte

| | |
|---|-----|
| Poori | 118 |
| Focaccia mit Steinsalz und Rosmarin | 119 |
| Zitronenreis | 120 |
| Salicornes | 121 |
| Pommes Frites | 122 |
| Pommes Frites - ganz einfach | 123 |
| Balsamico Zwiebeln | 124 |
| Fränkisches Sauerkraut | 125 |
| Creamy Cole Slaw | 126 |

Poori

Frittiertes braunes Brot



20 Stück



Vorbereiten
20 min



Zubereiten
15 min

| | | |
|-------|-----------------|---|
| 200 g | Mehl (Vollkorn) | Mehl und Salz zusammen durchsieben. Öl unterkneten und so viel Wasser dazugeben, dass ein fester Teig entsteht. |
| ½ TL | Salz | |
| 2 EL | Öl | |
| 90 ml | Wasser (etwa) | |

Teig etwa 10 Minuten auf einer mit Mehl bestäubten Arbeitsfläche durchkneten, bis er weich und glatt ist.

Aus der Mischung 20 Bällchen formen und diese einzeln auf einer leicht eingeölkten Arbeitsfläche flach drücken. Zu Kreisen von 10 cm Durchmesser ausrollen. Die Pooris nicht aufeinander legen, weil sie sonst zusammen kleben.

| | | |
|-----|---------------------|---|
| 1 l | Öl (zum Frittieren) | Öl in einem kleinen Topf sehr stark erhitzen. Jeweils ein Poori hineingeben und mit einer Schaumkelle in die Mitte drücken, so dass der Teig aufgeht. Schnell wenden und die andere Seite einige Sekunden fritieren. Abtropfen lassen und heiß servieren. |
|-----|---------------------|---|

Mit meinem Arbeitskollegen Martin hatte ich super viel Spaß als wir zum ersten Mal Pooris gebacken haben. Wie die kleinen Kinder haben wir vor dem Topf gestanden, mit dem Löffel in der Mitte auf die Pooris gedrückt und dann gespannt zugesehen wie sie sich im heißen Fett langsam aufblähen.

Quelle: Anne und Martin

Focaccia mit Steinsalz und Rosmarin



1 Fladen



Vorbereiten
20 min



Gehen lassen
90 min



Backen
45 min

| | | |
|----------|--|---|
| 500 g | Weizenmehl (Type 550) | Das Mehl und den Grieß vermengen. Die Hefe mit den Fingern in das Mehl reiben. |
| 20 g | Grieß (grob) | |
| 15 g | Hefe (frisch) | |
| 10 g | Salz | Das Salz, Olivenöl und Wasser zugeben und zu einem elastischen Teig verarbeiten. Dann 1 Stunde zugedeckt gehen lassen. |
| 50 g | Olivenöl | |
| 320 g | Wasser | |
| 4 EL | Olivenöl | Den Teig mit der abgerundeten Seite der Teigkarte aus der Schüssel nehmen und auf ein mit Öl bestrichenes Blech legen. Das Olivenöl darüberträufeln und den Teig durch behutsames Drücken und Schieben mit den Fingern ausbreiten, bis er das gesamte Blech ausfüllt. Der Teig soll dabei nicht gezogen oder gestreckt werden. Mit einem Küchenhandtuch bedecken und an einem warmen, zugfreien Ort 45 Minuten gehen lassen. |
| | | Den Teig erneut über die gesamte Fläche bearbeiten und mit den Fingerspitzen Vertiefungen hineindrücken; weitere 30 Minuten gehen lassen. |
| 3 Zweige | Rosmarin Steinsalz (grob) Olivenöl | Den Ofen auf 250 °C vorheizen. Die Rosmarinnadeln abzupfen, gleichmäßig auf dem Fladen verteilen und leicht in den Teig drücken. Mit dem Steinsalz bestreuen und sofort in den vorgeheizten Ofen schieben. Die Temperatur auf 220 °C reduzieren und 25-30 Minuten backen, bis die Focaccia ein helles Goldbraun angenommen hat. Aus dem Ofen nehmen und auf einem Gitter abkühlen lassen. Mit weiterem Olivenöl besteichen, solange das Focaccia heiss ist. |

Quelle: Brot für Genießer

Zitronenreis



4 Portionen



Kochen
15 min



Vorbereiten
10 min



Braten
5 min

| | | |
|--------|----------------|---|
| 200 g | Reis (Basmati) | Den Reis in siedendes Wasser geben, gemäß Anweisung kochen und abgießen. |
| 5 EL | Öl | Das Öl in einer kleinen Pfanne auf mittlerer Flamme erhitzen. Die Senfkörner hinzugeben und warten bis sie zu platzen beginnen. |
| 1 EL | Senfsamen | |
| ½ Hand | Curryblätter | Die Zitronenschale abreiben und zusammen mit den zerkleinerten Curryblättern zugeben. Eine Minute anbraten, bis die Zitronenschale etwas Farbe angenommen hat und dann vom Herd nehmen. |
| 1 | Zitrone | |
| ½ Bund | Koriandergrün | Den abgegossenen, noch dampfenden Reis in eine Schüssel geben und die gerösteten Gewürze dazu geben. Den Saft der Zitronen (von vorher) und das gehackte Koriandergrün dazugeben. Nochmals abschmecken. |

Zu einem leckeren (indischen) Curry servieren, z.B. **Jamie Oliver's Lieblings Curry** (Seite 46) oder **Jamie Oliver's Lieblings Curry (Fisch)** (Seite 47). Jamie Oliver gibt noch 2 TL Erbsen (Urad Dhal - getrocknet und halbiert) mit den Curryblättern und der Zitronenschale in die Pfanne.

Quelle: Jamie Oliver

Salicornes

Meeresspargel

Salicornes oder auch Meeresspargel genannt habe ich zuerst an der Fischtheke gesehen und bin neugierig geworden. Das Wildgemüse hat einen leicht pfeffrigen Geschmack und ist eine hervorragende Beilage zu gegrilltem Fisch. Nachdem ich meist derjenige in der Gruppe bin, der keinen Fisch isst, esse ich den Salicornes eben zu meinem Hühnchen.



4 Portionen



Vorbereiten
5 min



Zubereiten
10 min

| | | |
|-------|-------------|--|
| 250 g | Salicornes | Die Zwiebel in kleine Würfel schneiden. In einer Pfanne die Speckwürfel bei mittlerer Hitze anbraten. Wenn die Würfel knusprig sind, die fein gewürfelte Zwiebel zugeben und weich dünsten. Den Salicornes hinzugeben und für ein paar Minuten mitbraten, bis der Meeresspargel warm und ein bisschen weich ist. |
| 75 g | Speckwürfel | |
| 1 | Zwiebel | |
| 1 EL | Olivenöl | |

Pommes Frites

Heston's Triple Cooked Chips

Ich liebe Pommes. Als Kind ganz klar eines meiner Lieblingsessen - in großen Mengen. Aber knusprig müssen sie sein und am besten aus der Friteuse statt aus dem Backofen.

Der Dreisternekoch Heston Blumenthal sagt, er sei auf wenig so stolz wie auf seine perfekten Pommes. Bei Hestons Pommes, seinen "Chips", wie sie die Engländer nennen, geht es um Krossheit, Krossheit, Krossheit, so wie bei allen Pommes-Frites-Fanatikern dieser Welt.

Nachdem er die rohen Kartoffelstäbchen gewässert hat, damit sich ihre Stärke löst, die beim Frittieren dunkel werden kann, kocht er sie 20 Minuten lang, bis sie fast zerfallen. Die Außenhaut wird dadurch rissig. Und beim Frittieren - erst bei 130°C, dann noch mal bei 180°C - wird sie so knusprig wie hauchdünnes Glas. Zwischen den einzelnen Arbeitsschritten packt Heston seine Triple Cooked Chips (einmal gekocht, zweimal frittiert) noch ins Gefrierfach, für jeweils eine Stunde - aber das spare ich mir.



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
45 min

| | | |
|------|-----------------------------|--|
| 1 kg | Kartoffeln (festkochend) | Kartoffeln schälen, in Stäbchen in Pommesgröße schneiden, etwa fingerdick. In eine Schüssel mit kaltem Wasser geben, mit den Fingern umrühren, ein paar Minuten im Wasser lassen, dann das Wasser wechseln. |
| | Salz | In der Zwischenzeit Wasser in einem Topf zum Kochen bringen, salzen. Die abgetropften Kartoffelstäbchen 20 Minuten sanft köcheln lassen. |
| 1 l | Öl | Öl in einem Topf auf 130°C erhitzen. Es hat die perfekte Temperatur für den ersten Frittiergang, wenn der Stiel eines Holzkochlöffels, in das Öl gehalten, ganz zarte, kaum wahrnehmbare Bläschen wirft. |
| | | Pommes ca. 5 Minuten frittieren (je nach Topfgröße und Ölmenge gibt man die Pommes alle auf einmal oder in kleineren Mengen nach und nach in das Öl). Aus dem Fett heben, auf Küchentuch abtropfen lassen. |
| | | Die Temperatur des Fettes auf 180°C erhöhen, ein Holzstiel wäre jetzt von blubbernden Bläschen wild umzingelt. |
| | | Pommes in etwa 3 Minuten goldbraun frittieren. Eventuell Temperatur höher einstellen, wenn es länger dauern sollte - dann haben die Pommes die Fetttemperatur so sehr nach unten gedrückt, dass mehr Hitze her muss. |
| | Salz | Pommes aus dem Fett heben, mit Salz würzen. |

Quelle: Der Spiegel

Pommes Frites - ganz einfach

Cold Fry Frites

Auf der Suche nach den perfekten Pommes Frites bin ich zunächst auf **Heston Blumenthal's Triple Cooked Chips** (Seite 122) gestoßen. Dabei fand ich aber auch ein Rezept, bei dem Pommes Frites in kaltem Öl zubereitet werden.

Kaltes Öl klingt zunächst komisch und widerspricht scheinbar allem was ich gelesen hatte. Aber die Zubereitungsart ist super einfach - es kann kein Fett überkochen wenn man die kalten Kartoffeln hineingibt. Die Pommes werden knusprig und überhaupt nicht fettig.

Das mehrfach Frittieren in anderen Rezepten erledigt sich hier quasi von selbst. Nach etwa 5 Minuten "kochen" die Kartoffelstäbchen. Zunächst verdampft bei etwa 100°C das Wasser aus den Kartoffeln. Nach 12-15 Minuten erreicht das Fett dann eine Temperatur bei der die Pommes bräunen. Nach 22-25 Minuten sind die Pommes Frites dann fertig.



4 Portionen



Vorbereiten
25 min



Zubereiten
25 min

| | | |
|------|-----------------------------|---|
| 1 kg | Kartoffeln (festkochend) | Kartoffeln schälen, in Stäbchen in Pommesgröße schneiden, etwa fingerdick. In eine Schüssel mit kaltem Wasser geben, mit den Fingern umrühren, ein paar Minuten im Wasser lassen, dann das Wasser wechseln. Insgesamt 15-20 Minuten wässern. |
| 1½ l | Öl | Die Kartoffeln in einen großen, schweren Topf geben. Mit Öl bedecken - die nötige Menge Öl im Vergleich zum herkömmlichen Frittieren ist deutlich geringer. Die Herdplatte auf hoher Stufe einschalten. In den ersten 10 Minuten nur gelegentlich umrühren. Wenn die Pommes anfangen zu bräunen, dann regelmäßig umrühren. |
| | Salz | Aus dem Fett heben, auf Küchentrepp abtropfen lassen. Mit Salz würfen. |

Das Öl auskühlen lassen, evtl. filtern und später für 2-3 weitere Fuhren verwenden. Da das Öl zu keinem Zeitpunkt hoch erhitzt wird, kann es problemlos wiederverwendet werden.

Balsamico Zwiebeln



2 Portionen



Vorbereiten
5 min



Zubereiten
20 min

| | | |
|------|-----------------|--|
| 3 | Zwiebeln (groß) | Die Zwiebeln schälen, halbieren und in breite Steifen schneiden (1-1.5cm breit). |
| 1 EL | Öl | |
| 1 EL | Butter | |
| 1 EL | Brauner Zucker | Braunen Zucker nach Belieben hinzufügen und auf den Zwiebeln kurz karamelisieren lassen. |
| 4 EL | Aceto Balsamico | Zum Schluss noch die Zwiebeln mit dem Balsamico ablöschen. Ein paar Minuten einköcheln lassen. |

Honig statt Zucker.

Die Balsamico-Zwiebeln zum Beispiel frischen Kräutern wie Thymian oder Rosmarin verfeinern Für einen kräftigeren Geschmack mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Fränkisches Sauerkraut

Beim Wintergrillen mit Glühwein hatte Klaus, mit dem ich sonst eher Whisky trinke, einen großen Topf Sauerkraut beigesteuert. Ich selbst esse meine Bratwürste ohne Kraut, aber bei den anderen Gästen kam das Kraut so gut an, dass ich es einfach ins Kochbuch aufnehmen musste. Das Rezept füllt einen 5 Liter Topf gut aus, lässt sich aber natürlich in kleinerer Menge herstellen. Klaus verwendet für sein Sauerkraut, das Mildessa Weinsauerkraut von Hengstenberg (810g pro Dose).



40 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
90 min

| | | |
|-----------------|---|--|
| 300 g | Schweinebauch (geräuchert) | Den geräucherten Schweinebauch - fränkisch: Bündle - ggf. entbeinen, die Schwarte im Ganzen abtrennen (aber aufbewahren) und das Fleisch in kleine Würfel schneiden. |
| 2 EL | Butter | Die Butter in einen ausreichend großen Topf geben. |
| 4 Dosen 4 EL | Sauerkraut Zucker Kümmel (viel) Lorbeerblätter Pfefferkörner (maßvoll) Wacholderbeeren (wenig) Salz | In 4 Schichten – jeweils bestehend aus einer Dose Sauerkraut, einem EL Zucker und je $\frac{1}{4}$ des gewürfelten Bündle, des Kümmels, der Lorbeerblätter, der Pfefferkörner und der Wacholderbeeren – weiter auffüllen. Die abgetrennte Schwarte auf die erste Schicht legen und mitkochen, um sie dann vor dem Servieren beiseite zu legen. |
| | | Dann alles gut erhitzen, nach einer halben Stunde ab und zu gut durchmischen und insgesamt eine gute Stunde köcheln lassen. |
| 1 Dose 1 EL | Sauerkraut Zucker | Die fünfte Dose mit einem EL Zucker nach dieser Zeit hinzufügen. Das führt dazu, dass das schon weich werdende Kraut mit knackigerem durchsetzt wird. |
| | | Die weitere Kochzeit richtet sich nach der gewünschten Konsistenz. Mit weiterem Zucker und auch Salz abschmecken. |

Wer die Kümmelkörner nicht so mag, sollte nicht darauf verzichten, sondern stattdessen Kümmelpulver verwenden. Durch mehrmaliges Erwärmen erhält das Kraut weiteres Aroma, wird aber auch weicher. Ansonsten kann man es mit Wilhelm Busch halten:

Eben geht mit einem Teller
Witwe Bolte in den Keller,
Daß sie von dem Sauerkohle
Eine Portion sich hole,
Wofür sie besonders schwärmt,
Wenn er wieder aufgewärmt.
(Max und Moritz, Zweiter Streich)

Quelle: Klaus

Creamy Cole Slaw

Cole Slaw ist eine sehr traditionelle BBQ Beilage in den USA. Oft sind die Rezepte sehr schwer wegen einer großen Menge an Mayonnaise und Zucker. Dieses Rezept ist moderner, aber dennoch nah genug am Original.



8 Portionen



Zubereiten
15 min



Durchziehen
60 min

| | | |
|--------|---------------------------------|--|
| 1 Kopf | Weißkohl (mittelgroß) | Die äußeren Blätter des Kohls entfernen. Den Kohlkopf vierteln und den Strunk entfernen. Auf einem Gemüsehobel in dünne Streifen hobeln. |
| 2 | Karotten (je nach Größe auch 3) | |
| | | Die Karotten schälen und auf einem Gemüsehobel mit entsprechender Klinge in sehr dünne Streifen schneiden. |
| 120 ml | Sahne | Den Knoblauch schälen und reiben. Zusammen mit Sahne, Milch, Zucker, Apfelessig, Mayonnaise und Salz gründlich vermischen. |
| 120 ml | Milch (3,5%) | |
| 110 g | Zucker | |
| 90 ml | Apfelessig | |
| 2 EL | Mayonnaise | |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| 1 TL | Salz | |

Die Sauce über die Karotten-Kohl Mischung geben und gründlich vermischen. Mindestens eine Stunde kalt stellen.

Statt mit Weißkohl, lässt sich Cole Slaw sehr gut auch mit Spitzkohl zubereiten.

Quelle: Die Smoker Bibel

Saucen & Marinaden

Rezepte

| | |
|-----------------------------|-----|
| Lauwarme Erdnusssauce | 128 |
| Erdnusssauce | 129 |
| Japanische Chilisauce | 131 |
| Salsa Fresca | 132 |
| Bacon Jam | 133 |

Informationen

| | |
|---------------------------------|-----|
| Soße ist auch ein Getränk | 130 |
| What is a Foodie? | 134 |

Lauwarme Erdnusssauce

Naam Jim Muh Sate



6 Portionen



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
20 min

| | | |
|--------|---------------------------------|--|
| 150 g | Erdnüsse (geröstet u. gesalzen) | Die Erdnüsse im Mörser oder der Küchenmaschine fein zerstoßen. |
| 2 EL | Öl | Öl in einem kleinen Topf erhitzen und die Currypaste darin bei mittlerer Hitze kurz anrösten. |
| 2 EL | Currypaste (rot) | |
| 1 Dose | Kokosmilch (400ml) | Kokosmilch hineinrühren und ca. 1 Minute kochen lassen. |
| 3 EL | Brauner Zucker | Die Erdnüsse, sowie Zucker, Salz und Reisessig (alternativ geht auch milder Weinessig) hinzugeben. Bei milder Hitze ca. 15 Minuten sämig einkochen lassen. |
| 1 TL | Salz | |
| 3 EL | Reisessig | |

Passt gut zu **Satay** (Seite 40). Als Alternative siehe auch **Brigitte's Rezept** (Seite 129). Statt Reisessig kann man auch einen milden Weißweinessig verwenden.

Quelle: Markus Kochkurs (FBS Nürnberg)

Erdnussauce



6 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
30 min

| | | |
|-----------|-----------------------|---|
| 5 | Chilischoten | Chilis, Ingwer, Zitronengras, Schalotten, Knoblauch, Cashews und Shrimp-Paste zu einer feinen Paste vermischen. |
| 2 Stck | Ingwer (ca. 2cm) | |
| 1 Stängel | Zitronengras | |
| 5 | Schalotten | |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| 10 | Cashewkerne | |
| ½ TL | Shrimp-Paste | |
| 3 TL | Erdnussöl | Öl in einem Topf erhitzen und die Paste andünsten bis sie duftet. |
| 200 ml | Kokosmilch | Die Zwiebel fein hacken und zusammen mit dem Tamarindensaft und der Kokosmilch in den Topf geben. |
| 1 | Zwiebel | |
| 100 ml | Tamarindensaft | Eine halbe Stunde köcheln lassen, bis alles eingedickt ist. |
| 3 TL | Zucker | Die Erdnüsse und die Sesamsamen zerstoßen. Zusammen mit Salz und Zucker in den Topf geben. Vom Ofen nehmen. |
| 2 TL | Salz | |
| 300 g | Erdnüsse (geröstet) | |
| 2 TL | Sesamsamen (geröstet) | |

Passt gut zu **Satay** (Seite 40). Als Alternative siehe auch **Markus Rezept** (Seite 128). Wenn kein Tamarindensaft zu bekommen ist, kann man entweder etwas Tamarindenmus in Wasser auflösen oder eine Tamarindschote in heissem Wasser einweichen und durch ein Sieb ausdrücken.

Quelle: Bridget's Thai Kochkurs (VHS)

Soße ist auch ein Getränk

Wenn der Koch
einen Fehler
macht, gießt er
ein wenig Sauce
darüber und sagt,
es wäre ein neues
Gericht. (Paul
Bocuse)

It is the sauce that
distinguishes a
good chef. The
Saucier is a soloist
in the orchestra of
a great kitchen.
(Fernand Point)

Die Soße ist die Krönung eines Gerichts. Sie rundet ein Gericht ab und verleiht ihm seinen unverwechselbaren Geschmack. Soßen machen Gerichte saftiger und können den Geschmack von Fleisch, Fisch oder Gemüse wunderbar unterstreichen. Soßen sind aber nicht nur bei Vor- oder Hauptspeisen wichtig, auch ein Nachtisch kann durch einen leckere Soße ergänzt und verfeinert werden.

Ich brauche viel Soße! Natürlich soll die Soße den Eigengeschmack der anderen Zutaten nicht übertünchen, sondern unterstützen. Dennoch brauche ich eher mehr als weniger Soße und so kommt meist auch ein Löffel mit auf den Tisch, um am Ende die restliche Soße auföffeln zu können.

Eine meiner liebsten Kindheitserinnerungen, die mit Essen zu tun haben, dreht sich um Rouladen Soße. Die Rouladen wurden am Samstag Abend schon vorbereitet und angebraten. Nach einer Stunde im Ofen war die Soße zwar noch nicht fertig, schmeckte aber schon sehr lecker. So sitze ich also nach dem Baden, in einem warmen Bademantel gewickelt auf der Couch, und schlürfe vor dem zu Bett gehen genüsslich eine Tasse voll von der halbfertigen Soße.

Noch heute wenn wir es sonntags klassisch Braten und Klöße gibt, lasse ich das Fleisch links liegen. Es geht nichts über Kloß mit Soße. Zwar braucht man das Fleisch um eine gute Soße hinzubekommen, aber essen können es dann die anderen. Im Restaurant bestelle ich mir meist einfach Kartoffelklöße oder Semmelklöße und dazu die Soße meiner Wahl. Dann schaut die Bedienung zwar oft etwas komisch, weil ich ja kein kleines Kind mehr bin, aber mich macht Kloß mit Soße einfach glücklich.

Japanische ChilisaUCE

Chili und Ingwer verleihen dieser dicken, süßen Sauce ihren besonderen Pep. Fertig zubereiteten Gerichten verhilft sie zu einer attraktiven Farbe und Würze.



300 ml



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
30 min

| | | |
|-----------|---------------------|---|
| 1 TL | Ingwer | Den Ingwer schälen und fein reiben. |
| 2 Stängel | Zitronengras | Die äußeren Blätter des Zitronengras entfernen. Die Zwiebel und den Knoblauch schälen. Die Chilishote von Stiel und Kernen befreien. Alles fein hacken. |
| 1 | Chilischote | |
| 1 | Zwiebel (rot) | |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| 2 EL | Öl | Das Öl in einem kleinen Topf erhitzen. Die fein gehackten Zutaten zusammen mit Salz, Zucker und Sojasauce zufügen. Für 7-8 Minuten pfannenrühren, aber nicht bräunen. |
| ½ TL | Salz | |
| ½ TL | Zucker | |
| 1 EL | Sojasauce | |
| 1 | Paprikaschote (rot) | Die Paprika halbieren, Samen und Scheidewände entfernen und fein hacken. Die Würfel mit dazugeben und 8-10 Minuten sanft mitgaren. |
| 1 EL | Süße ChilisaUCE | Die ChilisaUCE, das Ketchup und Wasser einrühren. Aufkochen und 10 Minuten köcheln lassen. |
| 1 EL | Ketchup | |
| 300 ml | Wasser | |

Die Sauce im Mixer kurz pürieren und durch ein Sieb passieren.

Die Sauce ist auch Bestandteil anderer Gerichte, wie beispielsweise dem leckeren **Chilihähnchen men** (Seite 57). Im Kühlschrank lässt sie sich mehrere Tage aufbewahren.

Quelle: Wagamama

Salsa Fresca



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Ziehen lassen
30 min

| | | |
|--------|----------------------------|--|
| 6 | Tomaten | Tomaten waschen, putzen und klein würfeln. Zwiebeln und Knoblauch abziehen und fein hacken. Die Chilischote in feine Ringe schneiden. Die Limette auspressen und den Koriander fein hacken. |
| 2 | Zwiebeln (rot) | |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| 1 | Chilischote (grün) | |
| 1 | Limette | |
| 1 Bund | Koriandergrün | |
| 5 EL | Olivenöl Salz & Pfeffer | Die vorbereiteten Zutaten mit Öl mischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Vorm Servieren ca. 30 Minuten bei Zimmertemperatur durchziehen lassen. |

Quelle: Lust auf Genuss 5/2012 - Feiern mit Freunden

Bacon Jam

Alles ist besser mit Bacon. Ganz getreu diesem Motto ist Bacon Jam eine leckere Ergänzung für jedes BBQ. Für diese Sauce wird Bacon erst eingefroren, so lässt er sich besser schneiden. Zum knusprig gebratenen Bacon, kommen Schalotten, Ahornsirup und Bourbon. Lecker!



30 Portionen



Gefrieren
20 min



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
30 min

| | | |
|--------|---|---|
| 500 g | Bacon (Frühstücksspeck in dünnen Scheiben) | Bacon im Gefrierfach 15-20 Minuten anfrieren lassen. |
| 300 g | Schalotten | Schalotten abziehen und in dünne Streifen schneiden. Knoblauch abziehen und fein würfeln. |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| | | Bacon längs halbieren, dann in Stücke (ca. 1 x 1 cm) schneiden. Bacon in einer großen Pfanne bei mittlerer Hitze in 15-20 Minuten unter gelegentlichen Rühren kross braten. Das Fett soll langsam aus dem Bacon ausbraten, damit er im eigenen Fett knusprig wird. |
| 50 g | Brauner Zucker | Bacon in einem (Metall-)Sieb über einem Topf abtropfen lassen, Speckfett auffangen. 3-4EL vom Speckfett in der Pfanne erhitzen, Schalotten und Knoblauch darin in 3-4 Minuten unter Rühren glasig dünsten. Zucker unterrühren, bis er geschmolzen ist. Dann die Gewürze einrühren. |
| 1 TL | Senfkörner (dunkle Senfkörner) | |
| ½ TL | Pfefferkörner | |
| ½ TL | Pimentón de la Vera | |
| ½ TL | Chiliflocken (getrocknet) | |
| 100 ml | Bourbon (mild) | Masse mit Bourbon, Sirup und Essig ablöschen. Aufkochen und in ca. 3 Minuten sirupartig einkochen. Hitze reduzieren, den abgetropften Bacon dazugeben und ca. 5 Minuten köcheln. Noch heiß in ausgekochte saubere Gläser füllen. Gläser verschließen und den Bacon Jam abkühlen lassen. |
| 100 ml | Ahornsirup | |
| 50 ml | Aceto Balsamico | |

Pimenton de la Vera ist geräuchertes Paprikapulver aus der spanischen Region La Vera. Die Schoten werden im Frühjahr gepflanzt und im Herbst vollreif per Hand geerntet. Direkt nach der Ernte werden die Schoten getrocknet und über Eichenholzrauch geräuchert. Pimentón de la vera schmeckt edelrauchig, aromatisch und bittersüß. In Spanien ist es eine Hauptzutat der landestypischen Paprika-Salami „Chorizo“.

Im verschlossenen Glas und kühl aufbewahrt hält der Bacon Jam mehrere Wochen.

Quelle: Lust auf Genuss 6/2016 - Steaks, Burger & Co. für Genießer

What is a Foodie?

Irgendwie mag ja jeder Essen, aber was ist es dann eigentlich was einen **Foodie** ausmacht? Meine Definition habe ich im Kapitel **Ich bin ein Foodie** (Seite 4) versucht und beschrieben warum ich mich als Foodie bezeichne. Beim Schreiben dieses Buches habe ich mich mit Freunden darüber unterhalten was sie darunter verstehen. Eine universell gültige Definition scheint es nicht zu geben. Jedem sind verschiedene Aspekte besonders wichtig - mal sind es eher die verwendeten Zutaten mal liegt der Fokus verstärkt auf den Gartechniken.

In diesem Kapitel habe ich verschiedene, verständliche Definitionen von "Profis" zusammengetragen. Glücklicherweise gibt es im Internet jede Menge davon, denn es scheint nicht nur mich zu beschäftigen worin sich Foodies von anderen Menschen unterscheiden.

For a foodie, eating is more than an act...it's an experience. Foodies don't just eat a meal, they revel in it and regard all facets of the dish in the process; the ingredients used as well as how and where they were sourced, the preparation (and skill related thereto), taste, texture, smell and presentation.

—Merilee Kern, **Executive Editor "The Luxe List"**

Foodies are people that talk while they're eating. Maybe not with their mouth full, but they talk about the experience of what they're eating, how it's cooked, who cooked it, the history of the dish and more. Those things are all to be discussed, explored and passed on as part of enjoying any meal. So the greater the diversity of what you eat, or the more fascinating the history, the more you have to talk about — and true foodies seek that out more than others.

—Andrea Cutright, **Foodily**

A foodie is someone who delights in all things food-related and seeks the high quality experience and taste. Today foodies unite for events, grub crawls, yelp reviews and even persuade restaurant owners to change menu items.

—Brandon Sowers, **bamgam.org**

A foodie is someone who seeks out experiences through flavor.

—Babette Pepaj, **BakeSpace.com**

A foodie is a person who is concerned enough about what they eat to search out the "best" food, know its source or provenance, and cares about flavor, taste, texture, aroma more than how much they can eat and how much it costs. Foodies often also want to eat seasonal, locally- and sustainably-produced food, too.

—Jill Nussinow, **The Veggie Queen**

The great differences between a foodie and person that just likes to eat, comes down to those who make it their mission to try every new restaurant and cuisine, those who spare no expense when it comes to eating out, and those who consider their free time to be a search for gastronomic delight; a foodie will go above and beyond, both budget and means, in an attempt to try the latest and greatest food around.

—Simon Joseph, **BiteHunte, Inc.**

The defining principles between a foodie and a eater of food is that a foodie delves into the whys, the flavors and the pairings of foods, always searching for defining

moments, creating, and the uniqueness of the combinations. Although not an expert in the field as a chef, a foodie revels in the newness of it, almost like a child at Christmas.

—Chef Mary Beth Lawton Johnson, **Executive Pastry Chef, Chef de Cuisine**

A foodie is a person who wants every bite to be an experience. Whether it's simple comfort food or a complex dish, foodies want it fresh, carefully prepared and memorably seasoned. Foodies don't drive through, but they do walk up to trucks, trailers or stands.

—Chef Chic Henderson, **Potato-Potato**

A foodie is somebody who likes to eat, definitively; however, also a person who knows about food, where it comes from, what is in season, proper cooking techniques, responsibility — how it is caught (fish) or raised (cattle, chicken, etc.). Who never overeats, who is ready to accept that cooking sometimes takes longer than 20 minutes, somebody who can enjoy, a gourmet, somebody who likes a large plate with little food on it.

—Ula Robertson, **At Your Service NY Catering**

A foodie is someone who is extremely passionate about food; it's a way of life for them. They are in the know and want to be the first in their group to find out about the newest trends, such as an up and coming chef, restaurant openings, restaurant pop-ups and cannot miss the weekly local farmers market. Foodies are extremely knowledgeable about the food they are eating, while someone who loves food may not know where the food came from but enjoys the dining experience. [A Quintessential] foodie dish: brown butter basted abalone with roasted sweet corn spaetzle and a Bordelaise jus.

—Chris Brugler, **Chris Brugler Catering**

As a personal chef, I believe the difference is truly the appreciation of ingredients, subtle flavors and unique flavors. Someone who loves to eat will enjoy a good meal. A foodie will know that you used porcini mushrooms over generic, yuzu over lemon juice and champagne vinegar in their dressing. The foodie questions the ingredients, discusses the recipe. The lover just wants seconds. Lovers order what they know in a restaurant. Foodies order what's different. Lovers shop one grocery store. Foodies will spend the day visiting specialty shops for ingredients. It is truly love vs. passion.

—Laura MacDougall, **Home Plate Advantage**

Desserts & Süßspeisen

Rezepte

| | |
|--|-----|
| Panna Cotta | 138 |
| Zitronencreme mit Minze | 139 |
| Limetten Joghurtcreme | 140 |
| Karamellisierte Orangencreme | 141 |
| Scheiterhaufen mit Baileys und Bananen | 142 |
| Süßes Sushi | 143 |
| Applecrumble | 144 |
| Spekulatius Tiramisu | 145 |
| Lebkuchen Weihnachtsnachtisch | 146 |
| Cantuccini Mandarinen Trifle | 147 |
| Kaiserschmarrn | 148 |
| Milchreis | 150 |
| Schottische Creme | 151 |
| Sternanisduftende Crème Brûlée | 152 |
| Toffifee Brotaufstrich | 153 |
| Marzipan-Bratapfel | 154 |
| Vanillesauce | 155 |
| Vanille Pudding | 156 |
| French Toast mit Nutella | 157 |
| Mohn Himbeer Dessert | 158 |
| Grießbrei | 159 |
| Dutch Pancake | 160 |
| Bircher Müsli | 161 |

Panna Cotta

Panna cotta ist Italienisch für „gekochte Sahne“. Damit ist das Rezept für dieses norditalienische Dessert auch fast schon beschrieben. Sahne wird vorsichtig erhitzt und mit Zucker und frischer Vanille aufgekocht. Die kleine Schwierigkeit an diesem Dessert ist die richtige Menge an Gelatine zu zugeben.

Die **Panna cotta** soll nach dem Erkalten ihre Form behalten, aber nicht zu fest sein. Die Mischung wird in Förmchen abgefüllt und nach dem Erstarren im Kühlschrank auf Dessertteller gestürzt. Dazu wird eine Sauce aus frischen Früchten serviert.



4 Portionen



Zubereiten
20 min



Kühlstellen
6 Std

| | | |
|--------|-------------------|---|
| 750 ml | Sahne | Die Gelatine in eine halbe Tasse der Sahne einrühren und gemäß Anweisung quellen lassen. Den Rest der Sahne zum Kochen bringen. |
| 3 TL | Gelatine (Pulver) | |
| 1 | Vanilleschote | Die Vanilleschote auskratzen und zusammen mit dem Zucker und der Gelatine in die heiße Sahne einrühren. In Schüsselchen abfüllen und im Kühlschrank fest werden lassen. |
| 90 g | Zucker | |

Man kann auch die Hälfte der Sahne durch Milch ersetzen. Creme fine als Ersatz für die Sahne schmeckte nicht so recht. Dazu am Besten Himbeer- oder Erdbeersauce.

Quelle: Bridget

Zitronencreme mit Minze



12 Portionen



Zubereiten
20 min



Kühlstellen
4 Std

| | | |
|------------------|-------------------------|---|
| 4 | Zitronen | Zitronen waschen und die Schale mit dem Zestenreißer abziehen. Anschließend den Saft auspressen. |
| 5 Blatt 150 g | Gelatine Puderzucker | Gelatine in kaltem Wasser einweichen. Danach auspressen und in etwas Zitronensaft erwärmen, bis sich die Gelatine aufgelöst hat. Dann den restlichen Zitronensaft und den Puderzucker dazugeben |
| 500 g | Mascarpone | Mascarpone mit dem Zitronensaft und den Zitronenzesten vermischen. |
| 500 ml ½ Bund | Sahne Minze (frisch) | Die Minze fein hacken. Die Sahne schlagen und beides unter die Mascarpone Masse ziehen. In Förmchen füllen und kalt stellen. |

Quelle: Dirk Wondra Kräuterküche

Limetten Joghurtcreme



4 Portionen



Zubereiten
20 min



Kühlstellen
3 Std

| | | |
|--|--------------------|--|
| 3 Blatt | Gelatine | Die Gelatine in kaltem Wasser einweichen. |
| 1 250 g | Limette Joghurt | Limette waschen, trockenreiben und die Schale abreiben. Die Limettenschale in einer Schüssel mit dem Joghurt mischen. |
| 60 g | Zucker | Die Limette halbieren und den Saft auspressen. Den Limettensaft mit dem Zucker kurz aufkochen lassen. Die eingeweichte Gelatine gut ausdrücken und in das noch heiße Zucker-Limettensaftgemisch geben. Kurz abkühlen lassen. |
| 150 g | Sahne | Die Sahne steif schlagen. Die Zucker-Limetten Gelatine unter das Joghurt rühren. Die steifgeschlagene Sahne vorsichtig unterrühren. |
| Die Creme ca. 3 Stunden im Kühlschrank fest werden lassen. | | |

Quelle: Christina Matthes EB Kochevent

Karamellisierte Orangencreme

Jedes Jahr trifft sich am ersten Weihnachtsfeiertag meine ganze Familie zum Essen. Mein Onkel und mein Daddy kümmern sich dann traditionell um Gans, Braten, Rotkraut, etc. Seit 2008 kümmere ich mich ums Dessert. Also war ich auf der Suche nach einem Rezept, das sich leicht für einer größere Anzahl zubereiten lässt.

Dieses Rezept ist eine interessante Mischung aus **fruchtig** durch die Orangen, **süß** durch den Karamell und **interessant** durch die Gewürze. Trotz des "heftigen" Weihnachtsessens hat meine Pate mehr als eines der Desserts in sich hineingestopft und ich hab noch ein paar mal gehört, dass ich das doch mal wieder machen sollte.



4 Portionen



Vorbereiten
25 min



Zubereiten
15 min



Kühlstellen
120 min

| | | |
|---------------------|---|--|
| 2 | Orangen (groß) | Die Orangen halbieren und den Saft auspressen. Dabei vorsichtig sein, dass die Orangenhälften nicht beschädigt werden. Orangenhälften sauber ausschaben und kühl stellen. Es werden für die Creme 300 ml Saft benötigt. Sollte aus den Orangen weniger Saft gewonnen werden, dann gekauften Orangensaft hinzufügen. |
| 1 | Chilischote (klein) | Chili der Länge nach halbieren und die Kerne entfernen. |
| 1 EL 20 g | Puderzucker Puddingpulver (Vanille) | Vom Orangensaft 100 ml abmessen und mit dem Puddingpulver und Puderzucker glattrühren. |
| 2 4 Kapseln 2 | Zimtstangen Kardamom (grün) Sternanis | Den restlichen Saft (200 ml) mit Gewürzen (Kardamom etwas andrücken) und Chili aufkochen, dann etwa 15 Minuten am Herdrand ziehen lassen. |
| | | Die Gewürze entfernen. Das angerührte Puddingpulver in den Orangen-Gewürz-Sud gießen und aufkochen lassen. Dabei ständig weiterrühren. |
| 150 g | Joghurt | Den nun dick gewordenen Saft in eine Schüssel umfüllen und den Joghurt untermischen. Den Orangen-Gewürz-Joghurt rasch in die ausgehöhlten Orangenhälften füllen und für 2 Stunden in den Kühlschrank stellen. |
| 4 EL | Brauner Zucker | Den Orangen-Gewürz-Joghurt gleichmäßig mit braunem Zucker bestreuen und mit einem Flammbierbrenner goldbraun karamellisieren. Die Creme sofort servieren. |

Es ist wichtig beim Kauf der Orangen darauf zu achten, dass die Orangen am Ansatz geschlossen sind. Später beim Auspressen muss darauf geachtet werden, dass sie seitlich nicht einreißen.

Quelle: Lust auf Genuss 11/2007

Scheiterhaufen mit Baileys und Bananen



6 Portionen



Vorbereiten
15 min



Backen
35 min

| | | |
|---|----------------------------|--|
| ½ | Kastenweissbrot | Das Weißbrot in Scheiben schneiden und entrinden. Die Brotscheiben einzeln möglichst flach drücken und dünn, aber gleichmäßig mit Butter bestreichen. Einmal diagonal durchschneiden und beiseite legen. |
| 50 g | Butter (Raumtemperatur) | |
| 8 | Eier | In einer Schüssel die Eier mit dem Zucker und dem Vanillemark mit dem Schneebesen verschlagen, bis eine helle, schaumige Masse entsteht. |
| 140 g | Zucker | |
| 1 | Vanilleschote | |
| 500 ml | Sahne | Sahne, Milch und Baileys gründlich einrühren. |
| 550 ml | Milch | |
| 4 Schuss | Baileys | |
| 5 | Bananen | Die Bananen schälen und in Scheiben schneiden - längs oder quer. Gleichzeitig die Mandeln im Ofen leicht rösten. |
| 4 EL | Mandeln (gehobelt) | |
| Eine Auflaufform oder gleich etliche Portionsförmchen dünn mit Butter ausstreichen. Die Brotscheiben einzeln in die Eimischung tauchen und abwechselnd mit Bananen und Mandeln in die Form schichten. Zuletzt eine Lage Brot. Das Ganze mit der restlichen Eimischung übergießen und das Brot mit den Fingern zusammendrücken, damit es all die köstlichen Aromen aufsaugt. | | |
| Die Oberfläche großzügig mit Puderzucker bestäuben und den Auflauf etwa 35 Minuten im Ofen backen, bis die Eimischung außen fest ist, innen aber noch wabbelt, wenn man die Form rüttelt. Abkühlen lassen und etwas zusammendrücken. | | |

Manchmal bekommt man zu einem Scheiterhaufen Eiscreme oder flüssige Sahne. Wenn er aber innen noch schön weich und cremig ist, schmeckt er ohne solche Extras am besten.

Das Rezept lässt sich beliebig abwandeln. Man kann z.B. Rosinen oder getrocknete Aprikosen einarbeiten oder andere Brotsorten wie Brioche oder Panettone verwenden.

Falls noch etwas von der flüssigen Masse übrig sein sollte, so lassen sich am nächsten Tag daraus hervorragende Pfannkuchen zubereiten. Einfach Mehl unter die Masse mixen und in einer Pfanne ausbacken.

Quelle: Jamie's Kitchen

Süßes Sushi



4 Portionen



Kochen
30 min



Vorbereiten
10 min



Braten
15 min



Zubereiten
35 min

Für den Sushireis

| | |
|---------|---------------|
| 200 g | Sushireis |
| 1 | Vanilleschote |
| 60 g | Zucker |
| 200 ml | Kokosmilch |
| 300 ml | Milch |
| 2 | Limetten |
| 1 Prise | Salz |

Sushireis in kaltem Wasser einweichen bis er schneeweiss ist (ca. 20-30 min). Den Reis mit der ausgekratzten Vanille, dem Zucker, dem Limettenabrieb, Salz, Milch und Kokosmilch zum Kochen bringen. Bei schwacher Hitze ca. 20 Minuten mit geschlossenem Deckel ziehen lassen.

Für die "Noriblätter"

| | |
|--------|------------------|
| 200 g | Mehl |
| 375 ml | Milch |
| 2 EL | Zucker |
| 4 | Eier |
| 20 g | Butter (flüssig) |
| 2 EL | Minzpurée |

Erst Mehl mit Milch glatt rühren und dann die restlichen Zutaten zu einem flüssigen Teig verarbeiten. Mehrere dünne Crepes backen.

Für die Sushirollen

| | |
|---|----------|
| 1 | Mango |
| 1 | Kiwi |
| 1 | Aprikose |
| 2 | Feigen |

Crepes auf Sushimattengröße schneiden und den warmen Reis portionsweise aufstreichen. Die Früchte in Steifen schneiden und nach Belieben auf dem Reis anordnen. Mit der Matte zu einer Sushirolle formen und überstehenden Crepeteig abschneiden. Kühl stellen.

Kurz vor dem Servieren in Stücke schneiden. Statt Sojasauce beim Original gibt es Schokoladensauce. Dieses Rezept gibt ca. 7 Rollen mit je 6-7 Sushi.

Quelle: Ralf Zacherl - Die Kochprofis

Applecrumble

Mit etwas Zimt, den warmen Äpfeln und den Streuseln passt der Applecrumble hervorragend in die Winterzeit. Er lässt sich einfach vorbereiten und passt gut in die Reihe der Weihnachts-Nachspeisen für unser traditionelles Familien-Weihnachtessen. Aber nicht nur wenn es draussen kalt ist, sondern auch während des Rests des Jahres schmecken Äpfel mit Steuseln eigentlich immer.



8 Portionen



Vorbereiten
15 min



Backen
15 min

| | | |
|---------|---------------------------------|--|
| 3 | Äpfel Zitronensaft Butter | Die Äpfel schälen, entkernen und in Stücke schneiden. Etwas Zitronensaft darübergerben und in gebutterte Auflaufförmchen füllen. |
| 100 g | Butter | Butter, Müsli, Ei, Zucker, Zimt und Mandeln zu einer Art Streuselmasse verarbeiten und über die Äpfel verteilen. |
| 150 g | Knuspermüsli | |
| 1 | Ei | |
| 50 g | Brauner Zucker | |
| 1 Prise | Zimt | |
| 50 g | Mandeln (gehackt) | |

Im Ofen bei 170°C für ca. 15-20 Minuten backen.

Zum Applecrumble passt im Winter gut ein selbstgemachtes Zimteis oder sonst ein leckeres Vanilleeis.

Quelle: Dirk Wondra - Modernes Franken

Spekulatius Tiramisu



8 Gläschen



Vorbereiten
15 min



Durchziehen
60 min

| | | |
|-------|----------------------------|---|
| 250 g | Mascarpone | In einer großen Schüssel Mascarpone, Quark, Zucker, Vanillezucker mit dem Mixer cremig rühren. |
| 250 g | Magerquark | |
| 100 g | Zucker | |
| 1 TL | Vanillezucker | |
| 200 g | Sahne | Sahne steif schlagen und unter die Quarkmasse heben. |
| | | Die Sahne-Quarkmasse nun als erste dünne Schicht in die Gläser füllen. |
| 200 g | Gewürzspekulatius | Spekulatius grob zerkleinern und als zweite Schicht in die Gläser füllen. |
| 400 g | Himbeeren (tiefgekühlt) | Ein paar Himbeeren darüber verteilen und dann die nächste Schicht Sahne-Quarkmasse zugeben. |
| | | Nun immer im Wechsel Spekulatius-Stückchen, Himbeeren und Creme zugeben, bis die Gläser voll sind. |
| | | Anschließend das Schichtdessert noch ca. 1-2 Stunden in den Kühlschrank stellen, damit die Spekulatius-Stücke schön durchtränkt werden. |

Das Spekulatius-Tiramisu als Highlight nach dem Weihnachtsessen servieren – ich liebe Traditionen!

Quelle: Edeka Blog

Lebkuchen Weihnachtsnachtsch



4 Portionen



Zubereiten

20 min

| | | |
|---------|--|--|
| 400 ml | Sahne | Die Sahne mit dem Vanillezucker steif schlagen. |
| 2 Päck. | Vanillezucker | |
| 400 g | Lebkuchen (Schokolade) | Die Oblaten von den Lebkuchen ablösen und die Lebkuchen grob zerbröseln. |
| 350 g | Schattenmorellen (im Glas - 350g Abtropfgewicht) | Die Hälfte der Lebkuchen in eine Schüssel geben, die Hälfte der Kirschen darauf verteilen und gut mit Kirschsaff und der Hälfte des Kirschwassers tränken. Die halbe geschlagene Sahne darauf verteilen. |
| 100 ml | Kirschwasser | |
| | Kakao | Mit der zweiten Schicht ebenso verfahren und das Ganze am Schluss mit Kakao bestäuben. |

Aus der Reihe der Weihnachtsessen. Aber haben es mit Dosenmandarinen gemacht.

Quelle: Anne und Martin

Cantuccini Mandarinen Trifle

Das traditionelle Dessert für Weihnachten 2017



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Durchziehen
4 Std

| | | |
|---------|----------------------------------|---|
| 250 g | Cantuccini | Die Cantuccini in einen Gefrierbeutel geben und mit den Nudelholz zerkleinern. |
| 1 Dose | Mandarinen (175g Abtropfgewicht) | Die Mandarinen abgießen und den Saft auffangen. Es werden etwa 6 EL Saft benötigt. Mit dem Amaretto mischen (wenn Kinder mitessen, einfach den Amaretto durch Apfelsaft ersetzen oder entsprechend mehr Mandarinsaft verwenden) |
| 4 EL | Amaretto | |
| 250 g | Mascarpone | Den Quark mit Mascarpone und 3 EL Zucker verrühren. |
| 250 g | Quark (Magerstufe) | |
| 3 EL | Zucker | |
| 200 ml | Sahne | Die Sahne mit Vanillezucker steifschlagen und unter die Mascarpone-Quark Masse heben. |
| 1 Päck. | Vanillezucker | |

Gläser bereitstellen und hübsch einschichten: zuerst eine Lage Cantuccini-Brösel, darüber etwas Mandarinsaft. Dann eine Schicht Mascarpone-Quark-Creme, darauf Mandarinstücke. Das Ganze einmal wiederholen.

Für mindestens 6 Stunden, besser noch über Nacht im Kühlschrank durchziehen lassen. Vor dem Servieren mit Kakaopulver oder Schokoraspeln oder gerösteten Mandelblättchen dekorieren.

Quelle: Chefkoch

Kaiserschmarrn

Tiroler Landgasthofrezept

Original Kaiserschmarrn habe ich in Österreich bei einem Winterurlaub in Salzburg gegessen. Sieht nach Pfannkuchen aus, ist aber ganz was anderes. Dieses traditionelle Rezept habe ich auf Chefkoch gefunden. Es stammt aus einem Tiroler Landgasthof und wird dort seit vielen Generationen so zubereitet. Auf jeden Fall nichts für Kalorienzähler.



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Ruhen
30 min



Zubereiten
15 min

| | | |
|---------|---|--|
| 100 g | Rosinen | Die Rosinen in 5 EL Rum mindestens eine halbe Stunde einlegen. Wer keinen Rum mag, nimmt Cognac. Kinder und Antialkoholiker nehmen Wasser. Wer keine Rosinen mag, so wie ich, überspringt diesen Schritt komplett. |
| 5 EL | Rum | |
| 6 | Eigelb | Das Eigelb mit dem Vanillezucker, einer Prise Salz und 1 geh. EL Zucker schaumig aufschlagen. |
| 1 Päck. | Vanillezucker | |
| 1 EL | Zucker (gehäuft) | |
| 1 Prise | Salz | |
| 250 g | Mehl | Nach und nach abwechselnd jeweils einen Löffel Mehl und einen guten Schuss Milch einrühren, bis alles aufgebraucht ist. Die Butter zerlassen und einrühren. Der Teig wirkt ziemlich dünnflüssig, das ist genau richtig so. |
| 500 ml | Milch | |
| 50 g | Butter | |
| | | Den Teig jetzt eine halbe Stunde ruhen lassen, danach nochmals gut durchschlagen. |
| 6 | Eiweiß | Dann das Eiweiß zu einem festen Eischnee aufschlagen und mit einem Löffel langsam aber gründlich unter die Teigmasse heben. Es sollten keine Eiweißflocken mehr zu sehen sein. Danach die Rosinen ohne den Rum unterrühren. |
| | Butter (zum Braten, ca. 15-25g je Pfanne) | In einer Pfanne Butter zerlassen und den Teig ca. 1 cm hoch eingießen. Hitze etwas reduzieren und goldgelb anbacken lassen. Immer mal wieder drunter schauen. Die Masse vierteln, umdrehen und wieder anbacken lassen. In mundgerechte Stücke teilen, mit 2 TL Zucker bestreuen und kurz karamellisieren lassen. Fast fertig: Auf Tellern anrichten und mit Puderzucker bestäuben. |
| 6 TL | Puderzucker | |
| | | Mit dem restlichen Teig genau so verfahren. Dabei vor jedem Eingießen in die Pfanne alles nochmals gut verrühren, da die Rosinen schnell zu Boden sinken. Ergibt gute drei Pfannen voll Schmarrn und macht 4 - 6 Personen satt. Traditionell wird der Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott serviert. |

Karamellisieren bringt's: in einer beschichteten Pfanne brennt auch nichts an. Einfach Zucker drübergeben, wenden, eine halbe Minute warten, währenddessen auf die ungezuckerte Seite

Zucker geben, nochmals wenden, wieder eine halbe Minute warten, fertig. Nicht süß genug? Statt mehr Zucker in den Teig zu geben, sollte man den gewünschten Süßegrad anschließend mit Puderzucker erreichen. Zudem ist das Kompott meist auch recht süß und wer karamellisiert hat, der braucht dem Teig nicht nachzuhelfen. Warm halten: Klappt prima auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech oder in einer vorgewärmten Auflaufform bei 80 °C im Ofen mit Ober-/Unterhitze, wenn man mal mehrere hungrige Mäuler zu stopfen hat.

Quelle: Chefkoch

Milchreis

Milchreis war als Kind immer eine gute Möglichkeit mich satt zu bekommen. Leider macht Milchreis aber Arbeit. Man steht die ganze Zeit neben dem Topf und rührt, damit der Reis nicht anbrennt. Der Versuch Reis zu kochen und den dann mit Milch zu vermischen, gibt leider nichtmal ansatzweise ein ähnliches Ergebnis. Dieses Rezept macht weniger Arbeit und bringt die richtige Konsistenz und den typischen Milchreisgeschmack.



4 Portionen



Kochen
40 min

| | | |
|-------|---------------|---|
| 1 l | Vollmilch | In einem großen Topf die Butter schmelzen, anschließend den Rundkornreis kurz in der Butter anschwitzen. Nun die zimmerwarme Vollmilch sowie 4 EL Zucker hinzugeben. Das Mark der Vanilleschote sowie die aufgeschlitzte Schote ebenfalls in den Topf geben. Alles unter vorsichtigem Rühren mit dem Holzkochlöffel einmal aufkochen lassen und dabei aufpassen, dass sich nichts am Topfboden ansetzt. |
| 250 g | Milchreis | |
| 4 EL | Zucker | |
| 1 EL | Butter | |
| 1 | Vanilleschote | |

Nun den Topf auf eine Herdplatte stellen, die auf kleinster Stufe heizt. Den Milchreis im geschlossenen Topf exakt 30 Minuten ziehen lassen. Nach der Hälfte der Zeit einmal umrühren.

Nach 30 Minuten ist der Reis servierfertig, er kann warm und kalt gegessen werden.

Nach Geschmack Zimt und Zucker mischen und über den Milchreis geben oder Apfelmus, Rote Grütze, frisches Obst, etc. dazu reichen. Statt der Vanilleschote kann auch Vanillezucker zugegeben werden.

Quelle: Chefkoch

Schottische Creme



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
4 Std

| | | |
|-------|-----------------------------|---|
| 200 g | Himbeeren (TK) | Die noch gefrorenen Himbeeren auf vier große Gläser verteilen. Darauf die halbierten bzw. gebrochenen Löffelbiskuits geben. |
| 80 g | Löffelbiskuits | |
| 400 g | Sahne | Die Sahne steif schlagen. Vorsichtig mit dem Joghurt vermischen und auf die Biskuits geben. |
| 400 g | Joghurt (3,5% Fett) | |
| 6 TL | Brauner Zucker (Rohrzucker) | Das Ganze schön dick mit Rohrzucker bedecken (es darf keine Creme mehr durchscheinen). |

Mindestend für 4 Stunden, am besten aber über Nacht im Kühlschrank durchziehen lassen.

Mit etwas Minze garnieren. Statt einzeln in Gläsern kann die Schottische Creme auch in einer großen Schüssel zubereitet werden.

Quelle: Primo

Sternanisduftende Crème Brûlée



4 Portionen



Kochen
30 min



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
45 min



Kühlstellen
3 Std

| | | |
|---|---------------|--|
| 500 ml | Sahne | Die Sahne in einer Kasserolle erhitzen, den Sternanis zugeben sowie Orangenschale, den Likör (wenn Kinder mitessen, den Likör weglassen) und den Zucker unterrühren. Zugedeckt neben dem Feuer mindestens eine halbe Stunde ziehen lassen, damit der Sternanis sein Aroma abgeben kann. |
| 1 | Sternanis | |
| | Orangenschale | |
| 2 EL | Orangenlikör | |
| 100 g | Zucker | |
| 5 | Eigelb (200g) | Eigelbe mit einer Gabel glatt rühren, langsam die gewürzte Sahne durch ein feines Sieb zufügen, alles sorgsam mischen. In flache Förmchen verteilen (ca. 10 cm Durchmesser). Ersatzweise Soufflee-Förmchen verwenden oder auch Kaffeetassen. Allerdings: je größer der Durchmesser, desto mehr Karamellkruste. |
| Im Backofen im Wasserbad garen: Die Förmchen in eine passende feuerfeste Form oder in das tiefe Backblech stellen, heißes Wasser angießen, sodass sie fast bis zum Rand davon umgeben sind. Bei 120-140 Grad Heißluft/Ober- & Unterhitze ca. 40 bis 45 Minuten garen. | | |
| Im Dampfgarer bei 85 Grad 25 Minuten einstellen, dann noch 5 bis 10 Minuten nachziehen lassen. | | |
| Die Förmchen kalt stellen – die Creme wirkt jetzt noch sehr flüssig, wird aber im Kühlschrank fest. | | |
| Vor dem Servieren jeweils ein bis zwei Löffel Zucker sehr gleichmäßig auf der kalten Oberfläche verteilen und mit dem Gasbrenner abflämmen, bis er zum goldenen Karamell geschmolzen ist. | | |

Quelle: Martina & Moritz

Toffifee Brotaufstrich



1 Portion



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
10 min



Kühlstellen
60 min

| | | |
|-------|----------|---|
| 125 g | Toffifee | Toffifee mit dem Messer klein hacken. Muss nicht gleichmäßig sein, da das Karamel und die Schokolade geschmolzen wird und in der fertigen Creme auch gerne Nussstückchen sein dürfen. |
| 35 g | Sahne | Sahne und Butter in einem Topf bei niedriger Hitze schmelzen. |
| 35 g | Butter | |

Sobald die Butter-Sahne geschmolzen ist, die gehackten Toffifees dazugeben und unter ständigem Rühren schmelzen. Nicht zu heiss werden lassen. Nach ca. 3-4 Minuten, wenn sich die Toffifees aufgelöst haben, kann der Aufstrich in ein Einmachglas umgefüllt werden.

Nach dem Auskühlen ist der Toffifee Aufstrich fertig zum Verzehr.

Quelle: Chefkoch

Marzipan-Bratapfel



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Backen
30 min

| | | |
|--|--|--|
| 1 150 g 80 g | Orange Marzipanrohmasse Walnusskerne | Orange auspressen. Marzipanrohmasse grob reiben. 4 Walnusshälften beiseite legen. Restliche Walnüsse hacken. Marzipan, Walnüsse und 4 El Orangensaft verkneten. |
| 4 2 EL | Äpfel Zitronensaft | Äpfel nacheinander schälen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und die Viertel fächerartig einschneiden. Mit Zitronensaft besträufeln. |
| Auf 4 Apfelviertel je 1 gehäuften El Füllung geben. Mit den restlichen Apfelvierteln wieder zu einem ganzen Apfel zusammensetzen. Gefüllte Äpfel in 4 ofenfeste Portionsförmchen setzen. | | |
| 20 g 4 TL | Butter Zucker | Je 1 Walnusskern auf jeden Apfel geben, Butter flöckchenweise daraufgeben und mit 4 TL Zucker bestreuen. Mit restlichem Orangensaft beträufeln und im vorgeheizten Ofen bei 200 Grad (Umluft 180 Grad) auf der mittleren Schiene ca. 25-30 Minuten goldbraun backen. |
| 150 ml 4 TL ½ TL | Sahne Zucker Piment (gemahlen) | Sahne halbsteif schlagen. Piment und 1 TL Zucker mischen und kurz unter die Sahne rühren. Zu den Bratäpfeln servieren. |

Das Rezept sieht einen Apfel plus Marzipan und Nüssen pro Person vor. Als Nachspeise nach einem Menü ist das eher zu reichhaltig, dann reicht das Rezept eher für 6 Personen.

Quelle: Essen & Trinken

Vanillesauce



500 ml



Zubereiten
15 min

| | | |
|---|---------------|--|
| 1 | Vanilleschote | Vanilleschoten der Länge nach mit einem spitzen Messer aufschlitzen, mit der Breitseite des Messers die Samen herauskratzen. Vanillesamen und leere Schoten in einen mittelgroßen Topf geben, Milch und Sahne dazugeben. Leise simmern lassen, bei niedriger Temperatur. |
| 200 ml | Sahne | |
| 200 ml | Milch | |
| 4 | Eigelb | In der Zwischenzeit die Eigelbe in eine Schüssel geben, mit dem Schneebesen gut verquirlen. Zucker unter ständigem Rühren einrieseln lassen, kräftig cremig schlagen. |
| 60 g | Zucker | |
| Die Vanilleschoten-Sahne-Milch einmal aufkochen, dann durch ein Sieb passieren, sodass keine Schotenstücke und -fasern mehr in der Sahne-Milch sind. | | |
| In einem frischen Topf die Vanille-Sahne-Milch noch einmal aufkochen, Temperatur danach sehr niedrig stellen. Dann 2 EL von der heißen Sahnemilch zur Ei-Zucker-Masse geben, sofort kräftig verquirlen. Den Vorgang drei- bis viermal wiederholen. Jetzt die verquirlte Ei-Zucker-Vanillemilch-Mischung in den Topf zur Vanillemilch geben, sofort gut verquirlen, die Temperatur langsam erhöhen. Mit einem weichen Gummispatel beständig rühren, bis die Masse andickt (wer ein Thermometer hat: wenn die Soße 82 Grad hat), dann sofort von der Flamme ziehen. | | |

Quelle: Spiegel

Vanille Pudding



4 Portionen



Zubereiten

15 min

| | | |
|---------|---------------------------|---|
| 350 ml | Milch | Die Vanilleschote halbieren und das Mark auskratzen. Die Milch mit der ausgekratzten Schote in einem Topf auf mittlerer Hitze zum Kochen bringen. |
| 1 | Vanilleschote | |
| 150 ml | Milch | Die restliche Milch mit den Eigelb, Zucker, Speisestärke und einer Prise Salz mit einem Schneebesen gut miteinander verrühren. |
| 3 | Eigelb | |
| 50 g | Zucker | |
| 35 g | Speisestärke (gehäuft) | |
| 1 Prise | Salz | Die Schote aus der Milch nehmen und die Stärkemischung in die kochende Milch einrühren. Aufkochen lassen und unter Rühren ca. 1-2 Minuten weiterköcheln lassen. |

Quelle: Kochbar

French Toast mit Nutella



2 Portionen



Vorbereiten
5 min



Zubereiten
10 min

| | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|--|
| 4 Scheiben | Toastbrot Nutella | Zwei Scheiben Toast von je einer Seite mit Nutella bestreichen. Die anderen beiden Scheiben darauf legen. |
| 2 120 ml 1 Msp 1 Msp | Eier Sahne Zimt Puderzucker | Zwei Eier in einer Schale aufschlagen. Die Sahne, den Puderzucker und Zimt dazu und unterrühren. Den Toast darin wenden - je Seite ca. eine halbe Minute liegenlassen. |
| 1 EL | Butter Puderzucker | Eine Pfanne erhitzen und die Butter darin schmelzen lassen. Den Toast darin bei mittlerer Hitze braten. Wenn die untere Seite braun wird, wenden und mit Puderzucker bestreuen. Noch einmal wenden und den Puderzucker leicht karamelisieren lassen. Die Toasts herausnehmen. Diagonal durchschneiden und servieren. |

Quelle: Steffen Hensler

Mohn Himbeer Dessert



4 Portionen



Vorbereiten

15 min



Kühlstellen

4 Std

| | | |
|--|-------------------------|--|
| 400 g | Himbeeren (tiefgekühlt) | Die tiefgefrorenen Himbeeren mit braunem Zucker mischen und in eine Auflaufform (ca. 20x20cm) geben. |
| 25 g | Brauner Zucker | |
| 400 ml | Sahne | Sahne steif schlagen. Schmand, flüssigen Honig, Vanillezucker und Mohn verrühren. Die Sahne unterheben. |
| 400 ml | Schmand | |
| 2 EL | Honig | |
| 1 Päck. | Vanillezucker | |
| 40 g | Mohn (gemahlen) | |
| 75 g | Brauner Zucker | Die Masse auf die Himbeeren streichen. Dabei die Oberfläche mit dem Löffelrücken leicht eindellen. Mit braunem Zucker bestreuen. |
| Mindestens 4 Stunden oder über Nacht im Kühlschrank durchziehen lassen, bis die Zuckerkruste leicht flüssig wird und die Himbeeren aufgetaut sind. | | |

Quelle: Anne

Grießbrei

Grießbrei gehörte als Kind zu meinen liebsten Süßspeisen. Schnell gemacht war Grießbrei eine gute Alternative, wenn ich mal wieder nicht mochte was es zum Essen gab. Serviert wurde Grießbrei dann immer mit etwas flüssiger Butter und viel Zimt & Zucker.



4 Portionen



Zubereiten
15 min

| | | |
|---------|------------------|---|
| 1 l | Milch | Milch, Zucker, Vanillezucker und eine Prise Salz in einem Topf unter regelmäßigem Rühren zum Kochen bringen. Dabei aufpassen, dass die Milch nicht überkocht. |
| 1 Päck. | Vanillezucker | |
| 1 Prise | Salz | |
| 100 g | Weichweizengrieß | Topf von der Herdplatte ziehen. Grieß in die Milch rieseln lassen und dabei mit dem Schneebesen gründlich verrühren. Zurück auf den Herd stellen und nochmals unter Rühren aufkochen. |
| | Zimt & Zucker | Vom Herd nehmen und zugedeckt für 5 Minuten quellen lassen. Nochmal durchrühren und noch warm mit Zimt & Zucker bestreut servieren. |

Für Grießbrei wie bei Oma

| | | |
|------|--------|--|
| 1 | Ei | Das Ei trennen. Eigelb und Butter unter den heißen Grießbrei rühren. |
| 25 g | Butter | |
| | | Eiweiß zu steifem Schnee schlagen und vorsichtig mit dem Schneebesen oder einem Teigschaber unter den Grießbrei heben. |

Quelle: Lecker.de

Dutch Pancake



2 Portionen



Vorbereiten

15 min



Backen

15 min

Für den Pancake

| | | |
|---------|----------------|---|
| 2 | Eier | Den Backofen auf 220°C vorheizen (200°C Umluft). Eine ofenfeste Pfanne (z.B. Gusseisen) mit ca. 22cm Durchmesser mit in den Ofen stellen und aufheizen. |
| 110 ml | Milch | |
| 50 g | Mehl | |
| 1 EL | Brauner Zucker | |
| 1 Msp | Vanille | Milch, Mehl, Eier, Zucker, Vanille und Salz zu einem glatten Teig verrühren. Für 10 Minuten ruhen lassen. |
| 1 Prise | Salz | |
| <hr/> | | |
| 2 EL | Butter | Die heiße Pfanne vorsichtig aus dem Ofen nehmen. Die Butter in die Pfanne geben. Gut verteilen, damit auch die Ränder eingefettet sind. Den Teig hineingießen und die Pfanne wieder in den Ofen stellen. Den Dutch Pancake ca. 15 Minuten backen. |
| <hr/> | | |
| | Puderzucker | Den Pancake aus dem Ofen nehmen. Mit Puderzucker bestäuben und servieren. |

Wenn es noch was oben drauf sein darf

| | | |
|-------|------------------------|--|
| 2 EL | Mascarpone | Während der Pancake bäckt, die Mascarpone mit dem Joghurt verrühren. |
| 1 EL | Joghurt (griechischer) | |
| <hr/> | | |
| 100 g | Himbeeren Honig | Wenn der Pancake fertig ist, den Mascarpone-Joghurt und die Himbeeren darüber verteilen. Je nach Geschmack mit Honig beträufeln. |

Quelle: Mit Liebe - Edeka

Bircher Müsli



2 Portionen



Zubereiten
10 min



Einweichen
12 Std

| | | |
|------|---------------------|---|
| 4 EL | Haferflocken (grob) | Die Haferflocken mit Wasser in eine Schüssel geben und abgedeckt über Nacht einweichen lassen. |
| 6 EL | Wasser | |
| 1 EL | Zitronensaft | Zitronensaft und Joghurt unter die Haferflocken rühren. |
| 2 EL | Joghurt (3,5% Fett) | |
| 2 | Äpfel (klein) | Die Äpfel waschen, vierteln, entkernen und mit einer Gemüseribe reiben. Die geriebenen Äpfel und die gehackten Mandeln unterrühren. |
| 1 EL | Mandeln | |
| ½ EL | Agavendicksaft | Bei Bedarf mit Agavendicksaft süßen und das Müsli sofort servieren. |

Im Originalrezept von 1900 wird statt Joghurt gesüßte Kondensmilch verwendet. Das Detox Rezept, aus dem ich das Müsli habe, verwendet Sojadrink anstatt des Joghurts.

Quelle: Detox - Das Kochbuch

Eis & Sorbets

Rezepte

| | |
|--|-----|
| Zitronen Sorbetto | 164 |
| Sorbet mit Apfel und Bisongras-Wodka | 165 |
| Gin-Tonic Sorbet | 166 |
| Baileys Eiscreme | 167 |
| Vanille Eiscreme | 168 |
| Nutella Eiscreme | 169 |
| Apfel Zimt Eiscreme | 170 |
| Rocher Eiscreme | 171 |
| Kokos Eiscreme | 172 |
| Key Lime Frozen Yogurt | 173 |
| Joghurt-Eis | 174 |
| Pistazieneis | 175 |
| Haselnusseis | 176 |
| Walnusseis | 177 |

Zitronen Sorbetto



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
6 Std



Zubereiten
45 min



Gefrieren
2 Std

200 ml Wasser
175 g Zucker

Das Wasser in einen Topf geben und den Zucker hinzufügen. Bei schwacher Hitze zum Kochen bringen, regelmäßig rühren, bis der Zucker sich aufgelöst hat. Hitze reduzieren und 5 Minuten simmern lassen, weiter rühren, bis die Flüssigkeit zu Sirup wird.

Sirup in eine hitzebeständige Schüssel geben und 30 Minuten lang zur Seite stellen, gelegentlich umrühren, bis die Masse auf Raumtemperatur abgekühlt ist.

150 ml Zitronensaft (ca. 4 Zitronen)

Den Zitronensaft zum Sirup geben und mit dem Pürierstab vermengen. Abdecken und in den Kühlschrank stellen, möglichst über Nacht, jedoch mindestens 6 Stunden lang, bis die Mischung gut durchgekühlt ist (mind. 4°C).

Die gekühlte Mischung in die Eismaschine geben und gemäß den Herstelleranweisungen rühren.

Wenn der Rührvorgang beendet ist, die Eiscreme mit einem Löffel oder Spatel in einen Gefrierbehälter mit Deckel schaben. Gefrieren, bis das Sorbetto soweit gefroren ist, dass eine löffelfähige Textur entstanden ist (mind. 2-3 Stunden). Jede Portion vor dem Servieren mit einem Stück Zitronenschale garnieren.

Quelle: The Icecreamists - Exclusive Eiscreme und andere Laster

Sorbet mit Apfel und Bisongras-Wodka



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
6 Std



Zubereiten
45 min



Gefrieren
2 Std

150 ml Wasser
125 g Zucker

Das Wasser in einen Topf geben und den Zucker hinzufügen. Bei schwacher Hitze zum Kochen bringen, regelmäßig rühren, bis der Zucker sich aufgelöst hat. Hitze reduzieren und 5 Minuten simmern lassen, weiter rühren, bis die Flüssigkeit zu Sirup wird.

Sirup in eine hitzebeständige Schüssel geben und 30 Minuten lang zur Seite stellen, gelegentlich umrühren, bis die Masse auf Raumtemperatur abgekühlt ist.

250 ml Apfelsaft
Zitronensaft (einer halben Zitrone)

Apfelsaft und Zitronensaft hinzugeben und mit dem Pürierstab vermengen. Abdecken und in den Kühlschrank stellen, möglichst über Nacht, jedoch mindestens 6 Stunden lang, bis die Mischung gut durchgekühlt ist (mind. 4°C).

4 cl Zubrowka Wodka

Wodka hinzufügen, die gekühlte Mischung in die Eismaschine geben und gemäß den Herstelleranweisungen rühren.

Wenn der Rührvorgang beendet ist, die Eiscreme mit einem Löffel oder Spatel in einen Gefrierbehälter mit Deckel schaben. Gefrieren, bis das Sorbetto soweit gefroren ist, dass eine löffelfähige Textur entstanden ist (mind. 2-3 Stunden).

Quelle: The Icecreamists - Exclusive Eiscreme und andere Laster

Gin-Tonic Sorbet



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
6 Std



Zubereiten
45 min



Gefrieren
2 Std

| | | |
|---|--|---|
| 150 ml | Wasser | Das Wasser in einen Topf geben und den Zucker hinzufügen. Bei schwacher Hitze zum Kochen bringen, regelmäßig rühren, bis der Zucker sich aufgelöst hat. Hitze reduzieren und 5 Minuten simmern lassen, weiter rühren, bis die Flüssigkeit zu Sirup wird. |
| 125 g | Zucker | |
| 150 ml | Tonic Water | Sirup in eine hitzebeständige Schüssel geben und 30 Minuten lang zur Seite stellen, gelegentlich umrühren, bis die Masse auf Raumtemperatur abgekühlt ist. Tonic Water in eine Schüssel geben, den Zuckersirup hinzufügen. Die Mischung abdecken und in den Kühlschrank stellen, möglichst über Nacht, jedoch mindestens 6 Stunden lang, bis die Mischung gut durchgekühlt ist (mind. 4°C). |
| 2 EL | Gin Zitronensaft (einer halben Zitrone) | Gin, Limettensaft und Zitronensaft zur gekühlten Mischung hinzufügen, die Mischung in die Eismaschine geben und gemäß den Herstelleranweisungen rühren. |
| 1 | Limette (Saft) | |
| <p>Wenn der Rührvorgang beendet ist, die Eiscreme mit einem Löffel oder Spatel in einen Gefrierbehälter mit Deckel schaben. Gefrieren, bis das Sorbetto soweit gefroren ist, dass eine löffelfähige Textur entstanden ist (mind. 2-3 Stunden). Jede Portion vor dem Servieren mit einigen Limettenscheiben garnieren.</p> | | |

Quelle: The Icecreamists - Exclusive Eiscreme und andere Laster

Baileys Eiscreme

Eiscreme mit Irish Cream und Brandy



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
6 Std



Zubereiten
45 min



Gefrieren
2 Std

250 ml Vollmilch

125 ml Creme double

Milch und Creme double in einen großen Topf geben und unter gelegentlichem Rühren leicht erhitzen, bis die Masse dampft, ohne jedoch zu kochen.

2 Eigelb

66 g Zucker

In der Zwischenzeit die Eigelbe in einer hitzebeständigen Schüssel glatt rühren. Den Zucker hinzufügen und rühren, bis die Masse blass und leicht luftig ist.

Nach und nach langsam die heiße Milch zur Eimischung geben, dabei ständig rühren, damit die Eier nicht stocken. Die Mischung zurück in den Topf geben und bei niedriger Temperatur häufig umrühren, bis die Creme auf der Rückseite eines Holzlöffels einen leichten Film bildet. Nicht mehr kochen lassen.

60 ml Baileys

2 TL Brandy

Irish Cream und Brandy einrühren, die Mischung zurück in die Schüssel geben und ca. 30 Minuten lang zur Seite stellen, gelegentlich umrühren, bis die Masse auf Raumtemperatur abgekühlt ist.

Die abgekühlte Mischung abdecken und in den Kühlschrank stellen, möglichst über Nacht, jedoch mindestens 6 Stunden lang, bis die Mischung gut durchgekühlt ist (mind. 4°C). Die gekühlte Mischung in die Eiscrememaschine geben und gemäß den Herstelleranweisungen rühren.

Wenn der Rührvorgang beendet ist, die Eiscreme mit einem Löffel oder Spatel in einen Gefrierbehälter mit Deckel schaben. Gefrieren, bis die Eiscreme soweit gefroren ist, dass eine löffelfähige Textur erreicht ist (mind. 2 Stunden). Auf jede Portion vor dem Servieren etwas Baileys träufeln.

Quelle: The Icecreamists - Exclusive Eiscreme und andere Laster

Vanille Eiscreme



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
6 Std



Zubereiten
45 min



Gefrieren
2 Std

| | | |
|--------|---------------|--|
| 250 ml | Vollmilch | Milch und Creme double in einen großen Topf geben. Die Vanillesamen hinein schaben, dann die leere Schote hinzufügen und unter gelegentlichem Rühren leicht erhitzen, bis die Masse dampft, ohne jedoch zu kochen. |
| 125 ml | Creme double | |
| 1 | Vanilleschote | |

| | | |
|------|--------|---|
| 2 | Eigelb | In der Zwischenzeit die Eigelbe in einer hitzebeständigen Schüssel glatt rühren. Den Zucker hinzufügen und rühren, bis die Masse blass und leicht luftig ist. |
| 66 g | Zucker | |

Nach und nach langsam die heiße Milch zur Eimischung geben, dabei ständig rühren, damit die Eier nicht stocken. Die Mischung zurück in den Topf geben und bei niedriger Temperatur häufig umrühren, bis die Creme auf der Rückseite eines Holzlöffels einen leichten Film bildet. Nicht mehr kochen lassen.

Zurück in die Schüssel geben und ca. 30 Minuten lang zur Seite stellen, gelegentlich umrühren, bis die Masse auf Raumtemperatur abgekühlt ist.

Die abgekühlte Mischung abdecken und in den Kühlschrank stellen, möglichst über Nacht, jedoch mindestens 6 Stunden lang, bis die Mischung gut durchgekühlt ist (mind. 4°C). Die Vanilleschote entfernen und die Mischung in die Eiscrememaschine geben und gemäß den Herstelleranweisungen rühren.

Wenn der Rührvorgang beendet ist, die Eiscreme mit einem Löffel oder Spatel in einen Gefrierbehälter mit Deckel schaben. Gefrieren, bis die Eiscreme soweit gefroren ist, dass eine löffelfähige Textur erreicht ist (mind. 2 Stunden).

Falls kein Creme double zur Hand ist: Mit 200ml Sahne (30% Fett) und 175ml Vollmilch (3% Fett) hat die Mischung einen ähnlichen Fettgehalt.

Quelle: The Icecreamists - Exclusive Eiscreme und andere Laster

Nutella Eiscreme

Eiscreme mit Haselnussschokolade



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
6 Std



Zubereiten
45 min



Gefrieren
2 Std

| | | |
|--|--------------|---|
| 250 ml | Vollmilch | Milch und Creme double in einen großen Topf geben und unter gelegentlichem Rühren leicht erhitzen, bis die Masse dampft, ohne jedoch zu kochen. |
| 125 ml | Creme double | |
| 2 | Eigelb | In der Zwischenzeit die Eigelbe in einer hitzebeständigen Schüssel glatt rühren. Den Zucker hinzufügen und rühren, bis die Masse blass und leicht luftig ist. |
| 66 g | Zucker | |
| 150 g | Nutella | Milch vom Herd nehmen und mit dem Handrührgerät das Nutella einrühren und zu einer Masse verrühren. Nach und nach langsam die Schokomilch zur Eimischung geben, dabei ständig rühren, damit die Eier nicht stocken. Die Mischung zurück in den Topf geben und bei niedriger Temperatur häufig umrühren, bis die Creme auf der Rückseite eines Holzlöffels einen leichten Film bildet. Nicht mehr kochen lassen. |
| Die Mischung zurück in die Schüssel geben und ca. 30 Minuten lang zur Seite stellen, gelegentlich umrühren, bis die Masse auf Raumtemperatur abgekühlt ist. | | |
| Die abgekühlte Mischung abdecken und in den Kühlschrank stellen, möglichst über Nacht, jedoch mindestens 6 Stunden lang, bis die Mischung gut durchgekühlt ist (mind. 4°C). Die gekühlte Mischung in die Eiscrememaschine geben und gemäß den Herstelleranweisungen rühren. | | |
| Wenn der Rührvorgang beendet ist, die Eiscreme mit einem Löffel oder Spatel in einen Gefrierbehälter mit Deckel schaben. Gefrieren, bis die Eiscreme soweit gefroren ist, dass eine löffelfähige Textur erreicht ist (mind. 2 Stunden). Auf jede Portion vor dem Servieren etwas Baileys träufeln. | | |
| 6 EL | Nutella | Zur Herstellung einer leckeren Schokosauce 6 Esslöffel Nutella in eine hitzebeständige Schüssel geben und bei mittlerer Einstellung 60 Sekunden lang in der Mikrowelle erwärmen, dann über die Eiscreme gießen. |

Quelle: The Icecreamists - Exclusive Eiscreme und andere Laster

Apfel Zimt Eiscreme



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
6 Std



Zubereiten
45 min



Gefrieren
2 Std

| | | |
|--------|--------------|---|
| 250 ml | Vollmilch | Milch und Creme double in einen großen Topf geben und unter gelegentlichem Rühren leicht erhitzen, bis die Masse dampft, ohne jedoch zu kochen. |
| 125 ml | Creme double | |

| | | |
|------|--------|---|
| 2 | Eigelb | In der Zwischenzeit die Eigelbe in einer hitzebeständigen Schüssel glatt rühren. Den Zucker hinzufügen und rühren, bis die Masse blass und leicht luftig ist. |
| 66 g | Zucker | |

Nach und nach langsam die heiße Milch zur Eimischung geben, dabei ständig rühren, damit die Eier nicht stocken. Die Mischung zurück in den Topf geben und bei niedriger Temperatur häufig umrühren, bis die Creme auf der Rückseite eines Holzlöffels einen leichten Film bildet. Nicht mehr kochen lassen.

Die Mischung zurück in die Schüssel geben und ca. 30 Minuten lang zur Seite stellen, gelegentlich umrühren, bis die Masse auf Raumtemperatur abgekühlt ist.

Die abgekühlte Mischung abdecken und in den Kühlschrank stellen, möglichst über Nacht, jedoch mindestens 6 Stunden lang, bis die Mischung gut durchgekühlt ist (mind. 4°C).

| | | |
|-------|----------|---|
| 100 g | Apfelmus | Das Apfelmus und den Zimt zur gekühlten Mischung geben und gut mit einem Pürierstab vermengen. Die Mischung in die Eiscrememaschine geben und gemäß den Herstelleranweisungen rühren. |
| 2 TL | Zimt | |

Wenn der Rührvorgang beendet ist, die Eiscreme mit einem Löffel oder Spatel in einen Gefrierbehälter mit Deckel schaben. Gefrieren, bis die Eiscreme soweit gefroren ist, dass eine löffelfähige Textur erreicht ist (mind. 2 Stunden). Jede Portion vor dem Servieren mit Zimt bestreuen.

Quelle: The Icecreamists - Exclusive Eiscreme und andere Laster

Rocher Eiscreme

Eiscreme aus Pralinen und Schokolade



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
6 Std



Zubereiten
45 min



Gefrieren
2 Std

| | | |
|--------|----------------------------------|---|
| 250 ml | Vollmilch | Milch und Creme double in einen großen Topf geben und unter gelegentlichem Rühren leicht erhitzen, bis die Masse dampft, ohne jedoch zu kochen. |
| 125 ml | Creme double | |
| 2 | Eigelb | In der Zwischenzeit die Eigelbe in einer hitzebeständigen Schüssel glatt rühren. Den Zucker hinzufügen und rühren, bis die Masse blass und leicht luftig ist. Nach und nach langsam die heiße Milch zur Eimischung geben, dabei ständig rühren, damit die Eier nicht stocken. Die Mischung zurück in den Topf geben und bei niedriger Temperatur häufig umrühren, bis die Creme auf der Rückseite eines Holzlöffels einen leichten Film bildet. Nicht mehr kochen lassen. |
| 66 g | Zucker | |
| 150 g | Nuss-Nougat-Creme (z.B. Nutella) | Nuss-Nougat-Creme hinzufügen und mit einem Pürierstab vermengen. Die Mischung zurück in die Schüssel geben und ca. 30 Minuten lang zur Seite stellen, gelegentlich umrühren, bis die Masse auf Raumtemperatur abgekühlt ist. Die abgekühlte Mischung abdecken und in den Kühlschrank stellen, möglichst über Nacht, jedoch mindestens 6 Stunden lang, bis die Mischung gut durchgekühlt ist (mind. 4°C). Die gekühlte Mischung in die Eiscrememaschine geben und gemäß den Herstelleranweisungen rühren. |
| 75 g | Nuss-Nougat-Creme (z.B. Nutella) | Wenn der Rührvorgang beendet ist, die Nuss-Nougat-Creme in eine hitzebeständige Schüssel geben und in der Mikrowelle bei mittlerer Hitze 20 Sekunden lang oder bis sie dickflüssig ist, erwärmen. Zusammen mit den grob gehackten Schokopralinekugeln unter die Eiscreme heben. Mit einem Löffel oder Spatel in einen Gefrierbehälter mit Deckel schaben. Gefrieren, bis die Eiscreme soweit gefroren ist, dass eine löffelfähige Textur erreicht ist (mind. 2 Stunden). |
| 6 | Ferrero Rocher | |

Quelle: The Icecreamists - Exclusive Eiscreme und andere Laster

Kokos Eiscreme



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
6 Std



Zubereiten
45 min



Gefrieren
2 Std

| | | |
|--------|-------------|--|
| 400 ml | Kokosmilch | Kokosmilch in einen großen Topf geben und unter gelegentlichem Rühren leicht erhitzen, bis die Masse dampft, ohne jedoch zu kochen. |
| 2 | Eigelb | In der Zwischenzeit die Eigelbe in einer hitzebeständigen Schüssel glatt rühren. Den Zucker hinzufügen und rühren, bis die Masse blass und leicht luftig ist. Nach und nach langsam die heiße Milch zur Eimischung geben, dabei ständig rühren, damit die Eier nicht stocken. Die Mischung zurück in den Topf geben und bei niedriger Temperatur häufig umrühren, bis die Creme auf der Rückseite eines Holzlöffels einen leichten Film bildet. Nicht mehr kochen lassen. |
| 66 g | Zucker | |
| | | Die Mischung zurück in die Schüssel geben und ca. 30 Minuten lang zur Seite stellen, gelegentlich umrühren, bis die Masse auf Raumtemperatur abgekühlt ist. |
| | | Die abgekühlte Mischung abdecken und in den Kühlschrank stellen, möglichst über Nacht, jedoch mindestens 6 Stunden lang, bis die Mischung gut durchgekühlt ist (mind. 4°C). |
| 40 g | Kokosraspel | Die Kokosraspel in der Pfanne leicht anrösten ohne dass sie viel Farbe nehmen, zur gekühlten Mischung geben und gut unterrühren. Die Mischung in die Eiscrememaschine geben und gemäß den Herstelleranweisungen rühren. Wenn der Rührvorgang beendet ist, die Eiscreme mit einem Löffel oder Spatel in einen Gefrierbehälter mit Deckel schaben. Gefrieren, bis die Eiscreme soweit gefroren ist, dass eine löffelfähige Textur erreicht ist (mind. 2 Stunden). |

Key Lime Frozen Yogurt



4 Portionen



Vorbereiten

15 min



Zubereiten

45 min

450 g Joghurt

170 g Gesüßte
Kondensmilch

2 Limetten

60 ml Limettensaft

2 Msp Vanille

Die Schale von zwei Limetten abreiben. Die Limetten auspressen - es werden 60ml Limettensaft benötigt. Alle Zutaten vermischen und in einer Eismaschine gefrieren lassen.

Den Frozen Yogurt mit zerbröselten Butterkeksen und Schlagsahne servieren.

Quelle: Food.com

Joghurt-Eis

Meine Rezepte für Eis sind normalerweise eher puristisch, wobei Sahne, Milch und Eier die Hauptbestandteile der Eismasse bilden. Bei Speiseeis, kommt es auf das perfekte Verhältnis von Zucker und Fett in der Eismasse an. Das Eis soll den cremigen, sahnigen Geschmack haben ohne einen Fettfilm auf der Zunge zu haben, nachdem man das Eis gegessen hat. Zucker wiederum ist das Frostschutzmittel und beeinflusst den Gefrierpunkt, wodurch das Eis cremiger bleibt.

Durch den Einsatz verschiedener Zuckerarten, wird die gewünschte gefrierhemmende Wirkung und Süße erreicht. Zusätzliche zu den Zuckern mit ihren verschiedenen Eigenschaften, helfen natürliche Bindemittel und Füllstoffe das perfekte Verhältnis von flüssigen und trockenen Zutaten zu erreichen. Bei der Bilanzierung der Zutaten kommt dann der Ingenieur in mir durch - alle Zutaten und deren Einfluss auf die verschiedenen Eigenschaften wird kleinlich berechnet. Folglich sind dann für das genaue Dosieren der Zutaten eine grammgenaue Waage sowie eine Feinwaage unabdinglich.



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
60 min

| | | |
|--------|----------------------|--|
| 445 g | Joghurt (3.5%) | Die flüssigen Zutaten in einen Behälter geben. |
| 75 g | Sahne | |
| 82 g | Zucker | Die Trockenzutaten in einem zweiten Behälter abwiegen. |
| 27 g | Glukosepulver | |
| 18 g | Inulin | |
| 20 g | Maltodextrin | |
| 31 g | Magermilchpulver | |
| ½ g | Meersalz | Mit der Feinwaage Meersalz, Zitronensäurepulver, Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl abwiegen. Zu den Trockenzutaten geben und gut vermengen (das verhindert, dass die Bindemittel verklumpen, wenn sie mit Flüssigkeit in Verbindung kommen). |
| 1½ g | Zitronensäurepulver | |
| 0.27 g | Johannisbrotkernmehl | |
| 0.2 g | Guarkernmehl | |
| | | Die Trockenzutaten zu den flüssigen Zutaten geben und sofort gut mixen. Ab damit in die Eismaschine. |

Für das Waldfrucht-Variiegato

| | | |
|-------|---------------|---|
| 100 g | Waldfrüchte | Das Waldfrucht-Variiegato kann kalt oder warm hergestellt werden. Alle Zutaten mmit dem Mixer gut pürieren. Vor dem Unterheben, sollte man das Joghurt Eis erst ein wenig hart werden lassen. Am Ende soll das Eis vom Jogurt durchzogen sein und nicht komplett vermischt. |
| 10 g | Vanillezucker | |
| 25 g | Zucker | |

Quelle: Eis aus dem Wunderland

Pistazieneis

So richtig gutes Pistazieneis ist schwer zu finden. Pistazien sind teuer und es gibt große Qualitätsunterschiede. Das meiner Meinung nach beste, ist das **Pistaccio Pistaccio** von Ben & Jerry's, aber das gibt es in Deutschland leider nicht. Also selbst machen. Ein wichtiger Teil sind die ganzen, gerösteten Pistazien, die kurz vor Ende zur Eiscrème kommen.



4 Portionen



Backen
8 min



Kochen
15 min



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
60 min

150 g Pistazienkerne

Den Ofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Pistazien für 6-8 Minuten auf einem Blech rösten. 65g der Pistazienkerne auf Seite stellen, die kommen später im Ganzen zum Eis dazu. Der Rest wird mitgekocht und gibt dem Eis den herrlichen Geschmack und die Farbe.

140 g Sahne (32%)

315 g Milch (3.5%)

Die Milch und Sahne in einem Topf abwägen. 85g der Pistazien dazugeben und mit einem Mixstab kräftig mixen, bis die Pistazien ganz fein sind. Unter Rühren auf ca. 65-70°C erwärmen und bei dieser Temperatur für 10-15 Minuten halten, so dass die Pistazien Geschmack und Farbe abgeben.

Die Pistazienmilch durch ein feines Sieb gießen und dann zurück in den Topf. Das entfernt den größten Teil der gemahlten Pistazien wieder. Die haben ihren Zweck erfüllt und ohne sie hat das Eis ein schöneres Mundgefühl. Die Mischung zurück in den Topf geben.

78 g Zucker

26 g Glukosepulver

5 g Dextrose

19 g Maltodextrin

29 g Magermilchpulver

1½ g Meersalz

0.26 g Johannisbrotkernmehl

0.2 g Guarkernmehl

Die Trockenzutaten abwägen und mit der Feinwaage noch Salz, Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl dazuwägen. Alles mit in den Topf geben und sofort mixen.

Den Mix kurz ruhen lassen, erneut mixen und dann ab damit in die Eismaschine.

Kurz bevor das Eis in der Maschine zu fest wird, noch die 65g Pistazien im Ganzen dazugeben.

Bei der Verwendung von 1.5% Milch, sollten entsprechend 161g Sahne und 294g Milch verwendet werden, um den richtigen Fettgehalt zu bekommen.

Quelle: Eis aus dem Wunderland

Haselnusseis

Schoko, Nuss, Banane mit Sahne. Die Standardbestellung meines Daddys in der Eisdiele. Schoko und Banane sind nicht mein Favorit, aber ein gutes Haselnusseis ist schon mein Ding. Am liebsten mit gerösteten Nussstückchen.



4 Portionen



Backen
8 min



Kochen
15 min



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
60 min

| | | |
|--------|----------------------|---|
| 150 g | Haselnüsse (gehackt) | Den Ofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die gehackten Haselnüsse für 6-8 Minuten auf einem Blech rösten. 65g der Nüsse auf Seite stellen, die kommen später im Ganzen zum Eis dazu. Der Rest wird mit gekocht und gibt dem Eis den herrlichen Geschmack und die Farbe. |
| 140 g | Sahne (32%) | Die Milch und Sahne in einem Topf abwiegen. 85g der Haselnüsse dazugeben und mit einem Mixstab kräftig mixen, bis die Nüsse ganz fein sind. Unter Rühren auf ca. 65-70°C erwärmen und bei dieser Temperatur für 10-15 Minuten halten, so dass die Haselnüsse Geschmack und Farbe abgeben. |
| 315 g | Milch (3.5%) | |
| | | Die Haselnussmilch durch ein feines Sieb gießen und dann zurück in den Topf. Das entfernt den größten Teil der gemahlene Nüsse wieder. Die haben ihren Zweck erfüllt und ohne sie hat das Eis ein schöneres Mundgefühl. Die Mischung zurück in den Topf geben. |
| 78 g | Zucker | Die Trockenzutaten abwiegen und mit der Feinwaage noch Salz, Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl dazuwiegen. Alles mit in den Topf geben und sofort mixen. |
| 26 g | Glukosepulver | |
| 5 g | Dextrose | Den Mix kurz ruhen lassen, erneut mixen und dann ab damit in die Eismaschine. |
| 19 g | Maltodextrin | |
| 29 g | Magermilchpulver | |
| 1½ g | Meersalz | |
| 0.26 g | Johannisbrotkernmehl | |
| 0.2 g | Guarkernmehl | |

Kurz bevor das Eis in der Maschine zu fest wird, noch die 65g gehackten Haselnüsse dazugeben.

Bei der Verwendung von 1.5% Milch, sollten entsprechend 161g Sahne und 294g Milch verwendet werden, um den richtigen Fettgehalt zu bekommen.

Quelle: Eis aus dem Wunderland

Walnusseis

Während mein Daddy eher **Haselnusseis** (Seite 176) bevorzugt, war beim meiner Mama und mir Walnusseis noch höher im Kurs. Am liebsten mit vielen, knusprigen Walnüssen. Meine Oma hatte im Gefrierfach sehr oft eine Großpackung, aber selbst die hielt nicht wirklich lange.



4 Portionen



Backen
8 min



Kochen
15 min



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
60 min

150 g Walnüsse (gehackt) Den Ofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die gehackten Walnüsse für 6-8 Minuten auf einem Blech rösten. 65g der Nüsse auf Seite stellen, die kommen später im Ganzen zum Eis dazu. Der Rest wird mit gekocht und gibt dem Eis den herrlichen Geschmack und die Farbe.

140 g Sahne (32%)
315 g Milch (3.5%) Die Milch und Sahne in einem Topf abwiegen. 85g der Walnüsse dazugeben und mit einem Mixstab kräftig mixen, bis die Nüsse ganz fein sind. Unter Rühren auf ca. 65-70°C erwärmen und bei dieser Temperatur für 10-15 Minuten halten, so dass die Walnüsse Geschmack und Farbe abgeben.

Die Walnussmilch durch ein feines Sieb gießen und dann zurück in den Topf. Das entfernt den größten Teil der gemahlene Nüsse wieder. Die haben ihren Zweck erfüllt und ohne sie hat das Eis ein schöneres Mundgefühl. Die Mischung zurück in den Topf geben.

78 g Zucker
26 g Glukosepulver
5 g Dextrose Die Trockenzutaten abwiegen und mit der Feinwaage noch Salz, Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl dazuwiegen. Alles mit in den Topf geben und sofort mixen.

19 g Maltodextrin
29 g Magermilchpulver Den Mix kurz ruhen lassen, erneut mixen und dann ab damit in die Eismaschine.

1½ g Meersalz

0.26 g Johannisbrotkernmehl

0.2 g Guarkernmehl

Kurz bevor das Eis in der Maschine zu fest wird, noch die 65g gehackten Walnüsse dazugeben.

Bei der Verwendung von 1.5% Milch, sollten entsprechend 161g Sahne und 294g Milch verwendet werden, um den richtigen Fettgehalt zu bekommen.

Quelle: Eis aus dem Wunderland

Getränke

Cocktails, Longdrinks & andere Getränke

Rezepte

| | |
|-----------------------------|-----|
| The Rum Old Fashioned | 180 |
| The Rye Old Fashioned | 181 |
| Sazerac | 182 |
| Demerara Sirup | 183 |
| Erdbeer Daiquiri | 184 |
| White Russian | 185 |
| Eierlikör | 186 |
| Muldoon Passion | 187 |
| Ingwer Shot | 188 |

The Rum Old Fashioned



1 Drink



Zubereiten

5 min

| | | |
|----------|--------------------|---|
| 6 cl | Rum (Ron Botucal) | Rum, Demerara Sirup (Seite 183), Bitter und einen Schuss |
| 2 Schuss | Schokoladen-Bitter | Wasser in ein Mixing Glas geben und verrühren. Eiswürfel |
| 2 Schuss | Orangen-Bitter | hinzugeben und Rühren bis der Drink gut vermischt und gekühlt |
| 1½ TL | Demerara Sirup | ist (ca. 20-30 mal). |
| 1 Schuss | Wasser | Den Drink in ein Old Fashioned Glas über einen großen Eiswürfel |
| | | abgießen. |
| 1 Stck | Orangenschale | Ein daumengroßes Stück Orangenschale abschälen. Über dem |
| | | Glas zusammendrücken und einmal über den Rand des Glases |
| | | wischen. In den Drink geben und ein paar mal umrühren. |

Statt des Demerara Sirups kann man auch einen Würfel brauen Zucker ins Glas geben und solange rühren, bis er sich aufgelöst hat.

Quelle: Atelier Cocktail Bar - Bohemia Suites & Spa

The Rye Old Fashioned



1 Drink



Zubereiten
5 min

| | | |
|----------|------------------|---|
| 6 cl | Rye Whiskey | Whiskey, Demerara Sirup (Seite 183) und Bitter in ein Mixing Glas geben und verrühren. Eiswürfel hinzugeben und Rühren bis der Drink gut vermischt und gekühlt ist (ca. 20-30 mal). Den Drink in ein Old Fashioned Glas über einen großen Eiswürfel abgießen. |
| 2 Schuss | Angostura-Bitter | |
| 2 TL | Demerara Sirup | |
| 1 Stck | Orangenschale | Ein daumengroßes Stück Orangenschale abschälen. Über dem Glas zusammendrücken und einmal über den Rand des Glases wischen. In den Drink geben und ein paar mal umrühren. |

Statt des Demerara Sirups kann man auch einen Würfel brauen Zucker ins Glas geben und solange rühren, bis er sich aufgelöst hat.

Sazerac

Während meiner Zeit in den USA war der Old Fashioned mein Go-To Drink - bevorzugt mit Rye Whiskeys aus lokalen Destillieren. Jan, der meine Vorliebe teilt, hat mir später den Sazerac näher gebracht - quasi einen Cousin des Old Fashioned.

Der Sazerac ist ein sehr alter, klassischer Cocktail und gilt seit 2008 offiziell als Cocktail der Stadt New Orleans. Genau dort ist der Legende nach 1859 zum ersten Mal gemixt worden. Drinks, die wie der Sazerac aus einer Spirituose, Zucker und einem Bitter gemixt werden, gelten als Urform des Cocktails. Das Besondere am Sazerac ist das leichte Anis Aroma des Absinth. Klassisch wird der Drink ohne Eiswürfel im Glas serviert.



1 Drink



Zubereiten
5 min

Ein Old Fashioned Glass mit Eis füllen und auf Seite stellen, während der Drink in einem Mix-Glass zubereitet wird.

| | | |
|----------|-----------------|---|
| 60 ml | Rye Whiskey | Whiskey, Demerara Sirup (Seite 183) und Bitter in ein Mixing Glas geben und verrühren. Eiswürfel hinzugeben und Rühren bis der Drink gut vermischt und gekühlt ist (ca. 20-30 mal). |
| 3 Schuss | Peychaud-Bitter | |
| 1½ TL | Demerara Sirup | |
| ½ cl | Absinth | Das Eis aus dem Old Fashioned Glas herausnehmen. Das Glas mit ein wenig Absinth ausspülen (den überschüssigen Absinth wieder ausgießen) |
| | | Die Whiskey Mischung in das ausgespülte Glas abgießen. |
| 1 Stck | Zitronenschale | Ein daumengroßes Stück Zitronenschale abschälen. Über dem Glas zusammendrücken und einmal über den Rand des Glases wischen. Traditionalisten geben die Schale nicht in den Drink, sondern klemmen die an den Rand des Glases. |

Der Absinth kann auch mittels einer kleinen Sprühflasche im Glas verteilt werden. Das Rezept kann auch mit Bourbon zubereitet werden, doch erstens ist es dann kein traditioneller Sazerac mehr und außerdem steht der etwas kräftigere Roggen Whiskey dem Rezept sehr gut. Statt des Demerara Sirups kann man auch einen Würfel brauen Zucker ins Glas geben und solange rühren, bis er sich aufgelöst hat.

Quelle: Jan

Demerara Sirup

Dieser Zuckersirup kommt bei Drinks wie dem **Old Fashioned** (Seite 180) zum Einsatz. Der Sirup löst sich viel einfacher als Zucker im Glas auf.



230 ml



Zubereiten
10 min

200 g Zucker (braun)
100 ml Wasser

Den Zucker zusammen mit dem Wasser in einem kleinen Topf über kleiner Flamme erhitzen. Umrühren bis sich der Zucker vollständig aufgelöst hat. Auskühlen lassen.

Erdbeer Daiquiri

Frozen Strawberry Daiquiri



6 Gläser



Zubereiten
10 min

| | | |
|-------|-----------------------------|---|
| 600 g | Erdbeeren (tiefgefroren) | Die Erdbeeren, Rum, Triple Sec und Agavendicksaft in einen Mixer geben. Der Mixer sollte stark und stabil genug sein, um die gefrorenen Eisbeeren zu mixen. |
| 80 g | Agavendicksaft | |
| 160 g | Rum | |
| 80 g | Triple Sec | |
| | Wasser | Wasser zugeben und mixen bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist (ca. 300-400ml). |

Quelle: Rue

White Russian

White Russian war zu Studenienzeiten fester Bestandteil vieler Parties. Damals war das Rezept etwas gröber: 1 Flasche Wodka, 1 Flasche Kahlua und 3 Packungen Milch. Man gebe alles in einen Eimer, rühre kräftig um und schöpfe das ganze dann in Gläser.

Die Zubereitungsform ist heute etwas feiner, aber ich mag den White Russian immer noch mit Milch, statt Sahne. Allerdings muss ich zugeben, dass der White Russian feiner aussieht, wenn ca. 4cl Sahne am Ende vorsichtig über das Eis auf den Wodka und Kahlua gegeben wird. Dabei bildet sich eine Schicht aus Sahne oben auf dem Drink, die sich dann langsam vermischt.



1 Glas



Zubereiten
5 min

5 cl Wodka
3 cl Kahlua
16 cl Vollmilch

Wodka und Kahlua in ein Old Fashioned Glass geben, mit Vollmilch mischen und mit Eiswürfeln servieren.

Eierlikör



2 Liter



Zubereiten

20 min

| | | |
|---------|-----------------------------------|--|
| 12 | Eigelb | Eigelb, Zucker und Vanillezucker mit dem Mixer gut vermischen bis die Masse cremig ist. |
| 500 g | Zucker | |
| 6 Päck. | Vanillezucker | |
| 400 ml | Sahne | Anschließend langsam Sahne, Kondensmilch und Wodka zugeben und mit der Ei-Zucker Masse vermischen. |
| 620 ml | Kondensmilch | |
| 700 ml | Wodka | |
| 3 Päck. | Paradiescreme Vanille (je 60g) | Zum Schluss eine kleine Menge der Flüssigkeit entnehmen und mit der Paradiescreme verrühren. Sobald sich die Paradiescreme aufgelöst hat, zum Rest der Flüssigkeit geben und unterrühren. In Flaschen abfüllen und im Kühlschrank lagern. |

Quelle: Johanna

Muldoon Passion

Muldoon Whiskey Liqueur habe ich auf der Whiskey Messe in Nürnberg kennengelernt. Obwohl wir natürlich eher wegen der Single Malts da waren, war der Muldoon Whiskey Likör so lecker, dass ich gleich eine Flasche mitgenommen habe. Das Rezept ist ideal für einen Aperitif an einem warmen Sommertag.



1 Drink



Zubereiten
5 min

| | | |
|-------|-------------------------------|--|
| 50 ml | Muldoon Irish Whiskey Liqueur | Den Muldoon mit Limettensaft und Maracuja Sirup auf Eis in einen Cocktailshaker geben. Shaken und in ein frisches Longdrink-Glas abgießen. |
| 20 ml | Maracuja Sirup | |
| 12 ml | Limettensaft | |
| | Ginger Ale | Frisches Eis dazu und mit Ginger Ale auffüllen. Mit einer Scheibe Limette garnieren. |

Quelle: Muldoon Licqueurs

Ingwer Shot



8 Portionen



Vorbereiten

10 min



Zubereiten

5 min

| | | |
|-------|----------------|--|
| 2 | Orangen | Orangen und Zitronen auspressen. |
| 1 | Zitrone | |
| 100 g | Ingwer | Ingwer schälen und grobe Stücke schneiden. Den Apfel vierteln und entkernen. |
| 1 | Apfel | |
| | Agavendicksaft | Den Saft mit dem Apfel und Ingwer in einen Mixer geben und pürieren. Bei Bedarf ein wenig Wasser untermischen. Je nach Geschmack mit Agavendicksaft süßen. |

Der Ingwerdrink ist in einer verschließbaren Flasche im Kühlschrank etwa eine Woche haltbar.

Kuchen & Gebäck

Rezepte

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Mamas Käsekuchen | 190 |
| New York Cheesecake | 191 |
| Nuss-Marzipan-Zopf | 192 |
| Kanelbullar | 193 |
| Mallorquinischer Mandelkuchen | 194 |
| Chocolate Chip Cookies | 196 |
| Schoko Pecan Cookies | 197 |
| Walnuss Schokoladen Brownies | 198 |
| Cornflakes Butterkuchen | 199 |
| Vanillekipferl | 200 |
| Zimtsterne | 201 |
| Butterplätzchen | 202 |
| Butterplätzchen zum Ausstechen | 203 |
| Hafermakronen | 204 |
| Bunte Rumkugeln | 205 |
| Scottish Shortbread | 206 |
| Waffeln | 207 |
| Lütticher Waffeln | 208 |
| Pasteis de Nata | 209 |
| Omas Nusskuchen | 210 |
| Buttermilch Kokos Kuchen | 211 |
| Monkeybread | 212 |
| Kanelknuter | 214 |
| Rotweinkuchen | 215 |
| Banana Bread | 216 |

Informationen

| | |
|----------------------------|-----|
| Kitchen - Cheatsheet | 195 |
|----------------------------|-----|

Mamas Käsekuchen



1 Springform



Vorbereiten
30 min



Backen
60 min

Für den Boden

| | | |
|-------|------------|---|
| 125 g | Margarine | Margarine mit Zucker und Ei schaumig schlagen. |
| 125 g | Zucker | |
| 1 | Ei | |
| 250 g | Mehl | Mehl und Backpulver dazusieben und das Ganze zu einem Mürbteig verarbeiten. |
| 1 TL | Backpulver | |

Eine Springform mit dem Mürbteig auslegen, am Rand etwas hochziehen und dann 10 Minuten bei 180°C vorbacken.

Für die Füllung

| | | |
|---------|-------------------------|---|
| 5 | Eier | Die Eier trennen und das Eiweiß steif schlagen. |
| ¼ l | Milch | Die Milch in einem kleinen Topf erwärmen. Wenn die Milch zu kochen beginnt das Puddingpulver einrühren und den Topf vom Herd nehmen. Abkühlen lassen. |
| ½ Päck. | Puddingpulver (Vanille) | |
| 125 g | Butter | Die übrigen Eigelbe zusammen mit der Butter und dem Zucker schaumig schlagen. |
| 125 g | Zucker | |
| 500 g | Quark | Den Quark in die Masse einrühren. |

Die steif geschlagenen Eiweiße vorsichtig unterheben. Die Masse auf den vorgebackenen Teig geben und ca. 1 Stunde bei 160°C backen.

Quelle: Familienrezept

New York Cheesecake



1 Springform



Vorbereiten
20 min



Backen
50 min

Für den Boden

200 g Butterkekse
100 g Butter

Die Butterkekse zerbröseln, gut mit der flüssigen Butter vermischen und auf den Boden einer Backform drücken. Bei 180 Grad im vorgeheizten Ofen 5-10 Minuten vorbacken, dann herausholen.

Für den Belag

200 g Zucker
3 EL Speisestärke
600 g Frischkäse
200 g Magerquark
150 g Sahne
1 Ei
2 EL Zitronensaft

Den Zucker mit Stärke, Frischkäse und Magerquark cremig rühren. Das Ei, die Sahne und den Zitronensaft dazugeben und alles glatt rühren. Nicht mit dem Rührgerät schlagen, sondern langsam cremig rühren, das ist ganz wichtig.

Die Creme auf den vorgebackenen Boden streichen und den Kuchen weitere ca. 45 Minuten backen. Wenn der Rand leicht braun ist, herausnehmen.

Für den Guss

250 g Schmand
2 EL Zucker
1 Päck. Vanillezucker
1 TL Zitronensaft

Die Zutaten für den Guss miteinander verrühren. Den Guss auf den Kuchen streichen und den Kuchen nochmal 5 Minuten backen.

Am besten über Nacht auskühlen lassen.

Quelle: Chefkoch

Nuss-Marzipan-Zopf



1 Zopf



Vorbereiten
20 min



Gehen lassen
45 min



Backen
60 min

250 ml Milch
1 Würfel Hefe
50 g Zucker

Die Milch leicht erwärmen und dann die Hefe und den Zucker in der lauwarmen Milch auflösen.

80 g Butter
500 g Mehl
1 Prise Salz

Die Milch-Hefe-Zucker Mischung mit Butter, Mehl und Salz zu einem geschmeidigen Teig verarbeiten.

Den Hefeteig 45 Minuten gehen lassen.

200 g Marzipan
2 Eier
2 EL Zucker
150 g Mandeln
(gemahlen)
1 Schuss Rum

Die Eier trennen und die Eiweiße zusammen mit dem Marzipan, den Mandeln, dem Zucker und dem Rum zu einer Füllung für den Zopf verarbeiten.

Den Teig dünn ausrollen (ca. 45x45 cm) und die Füllung gleichmäßig darauf verstreichen. Den Teig zu einer Rolle formen. Dann in der Mitte der Länge nach durchschneiden, ein Ende wieder zusammendrücken und dann die beiden Hälften abwechseln übereinander schlagen.

Den Zopf leicht gebogen auf ein Backblech legen und mit den Eigelben (von vorher) bestreichen. Bei 170 °C ca. 50 Minuten lang backen.

Quelle: Familienrezept

Kanelbullar

Kanelbullar - eine Art Zimtschnecke - sind eine schwedische Backwarenspezialität. Sie ist eines der bekanntesten und beliebtesten Gebäcke Schwedens und wurde in den 1920er Jahren eingeführt, als nach dem Ersten Weltkrieg die Verfügbarkeit von Backzutaten zunahm. Die Kanelbulle besteht hauptsächlich aus Weizenmehl, Milch, Hefe, Zucker und Butter oder Margarine. Oft wird der Teig mit Kardamom gewürzt. Die Füllung besteht normalerweise aus Butter/Margarine, Zucker und natürlich Zimt; aber auch andere Gewürze, Früchte und ähnliches sind möglich. Die Kanelbullar werden mit aufgeschlagenem Ei bestrichen und mit Hagelzucker bestreut. Kanelbullar sind bei uns bei IKEA unter dem Namen **Giffjar Kanel** erhältlich.



80 Röllchen



Zubereiten
45 min



Gehen lassen
75 min



Backen
30 min

| | | |
|---|-----------------|--|
| 150 g | Butter | Milch mit Butter und Zucker in einem Topf auf 37° erwärmen. |
| 500 ml | Milch | |
| 150 g | Zucker | |
| 50 g | Hefe | Den Topf vom Herd nehmen und die Hefe in der warmen Milch-Butter Mischung auflösen. |
| 1 Prise | Salz | Den Kardamom fein mahlen. Die warme Flüssigkeit mit Mehl, Salz und dem gemahlene Kardamom zu einem geschmeidigen Teig verarbeiten. Die Menge an Mehl schwankt etwas, der Teig soll sich leicht von der Schüssel lösen. |
| 5 Kapseln | Kardamom (grün) | |
| 850 g | Mehl | |
| Den Teig 45 Minuten zugedeckt gehen lassen. | | |
| 120 g | Zucker | Den Teig in 4 Teile teilen und jeweils eine dünne rechteckige Fläche ausrollen. Mit je einem Viertel der weichen/flüssigen Butter (25 g) bestreichen. Mit je einem Viertel des Zuckers (30 g) und Zimts (2 TL) bestreuen. Zu einer Wurst rollen und in ca. 3 cm dicke Scheiben schneiden. Die Stücke mit der geschnittenen Seite nach unten auf das Backblech legen. |
| 2 TL | Zimt | |
| 100 g | Butter | |
| Den Teig so noch einmal aufgehen lassen. Er wird in 30 Minuten ungefähr doppelt so groß. | | |
| 1 | Ei | Die Kanelbullar (Zimtschnecken) mit geschlagenem Ei bepinseln. Je nach Geschmack auch noch mit Hagelzucker bestreuen. |
| Auf der mittleren Stufe im vorgeheizten Backofen bei 250° (Umluft) etwa 5 - 8 Minuten backen. | | |

Bei mir waren es ziemlich genau 6 Minuten Backzeit. Unter einem Handtuch abkühlen lassen.

Mallorquinischer Mandelkuchen

Gató de almendra

Manche Rezepte finden sich, wenn man es am wenigsten erwartet. Das Rezept für diesen Mallorquinischen Mandelkuchen habe ich beim Warten an der Kasse im Supermarkt gesehen. Der typisch mallorquinische Mandelkuchen kommt ohne Mehl, dafür aber mit ganz viel Aroma daher. Schnell gemacht und super lecker.



12 Stücke



Vorbereiten
20 min



Backen
60 min

| | | |
|---------|-----------------------|--|
| 8 | Eier | Die Eier trennen. Eiweiß steif schlagen und kalt stellen. |
| 250 g | Zucker | Eigelb mit Zucker und Vanillezucker cremig schlagen. |
| 1 Päck. | Vanillezucker | |
| 1 TL | Zimt | Orangen- und Zitronenabrieb sowie Zimt, gemahlene Mandeln und Licor 43 zugeben. Dann Eiweiß vorsichtig unterheben. |
| 320 g | Mandeln (gemahlen) | |
| 1 | Orange (Bio) | |
| 1 | Zitrone (Bio) | |
| 3 EL | Licor 43 | |
| | | Masse in einer gefetteten Springform bei 180°C (160°C Umluft) ca. 60 Minuten backen. |
| 40 g | Mandelkerne | Mandelkerne grob hacken und in einer Pfanne goldbraun anrösten. Den fertigen Kuchen mit Mandeln bestreuen. |

Statt Mandelkernen eine Creme aus 250g Mascarpone sowie dem Abrieb und Saft einer Bio-Orange als Topping auf den Kuchen geben und mit Puderzucker bestreuen.

Quelle: Rewe - Deine Küche

Kitchen - Cheatsheet

| Imperial | Metric |
|--------------------------|--------|
| 1/2oz | 15g |
| 3/4oz | 20g |
| 1oz | 30g |
| 2oz | 60g |
| 3oz | 85g |
| 4oz (1/4lb) | 115g |
| 5oz | 140g |
| 6oz | 170g |
| 7oz | 200g |
| 8oz (1/2lb) | 230g |
| 9oz | 255g |
| 10oz | 285g |
| 11 oz | 310g |
| 12oz | 340g |
| (3/4lb) | |
| 13oz | 370g |
| 14oz | 400g |
| 15oz | 425g |
| 16oz (1lb) | 450g |
| 24oz | 680g |
| 32oz (2lb) | 0,9kg |
| 48oz (3lb) | 1,4kg |
| 1kg = 35oz/2.2lbs | |
| 1oz = 28,35g | |
| 1g = 0,035oz | |

| °F | °C | |
|-------------------------------------|------|-----------|
| 250 | 120 | Very Slow |
| 275 | 140 | |
| 300 | 150 | Slow |
| 325 | 170 | |
| 350 | 180 | Moderate |
| 375 | 190 | |
| 400 | 200 | Mod. Hot |
| 425 | 220 | |
| 450 | 230 | Hot |
| 475 | 240 | Very Hot |
| °C x 1,8 + 32 = °F | | |
| (°F -32) /1,8 = °C | | |
| Water boils at 100°C / 212°F | | |
| Water freezes at 0°C / 32°F | | |
| One Cup | Imp | Metric |
| Flour | 5oz | 140g |
| Caster Sugar | 8oz | 225g |
| Brown Sugar | 6oz | 170g |
| Butter | 8oz | 225g |
| Sultanas/Raisins | 7oz | 200g |
| Currants | 5oz | 140g |
| Golden Syrup | 12oz | 340g |
| Uncooked Rice | 7oz | 200g |
| Grated Cheese | 4oz | 110g |

| Pint | Metric | Cups | Fl Oz. |
|------------------------------|--------|------|--------|
| | 100ml | | 3 1/2 |
| | 125ml | 1/2 | 4 1/2 |
| 1/4 | 150ml | | 5 |
| | 200ml | | 7 |
| | 250ml | 1 | 9 |
| 1/2 | 275ml | | 10 |
| | 300ml | | 11 |
| | 400ml | | 14 |
| | 500ml | 2 | 18 |
| 1 | 570ml | | 20 |
| | 750ml | 3 | 26 |
| 1 3/4 | 1,0l | 4 | 35 |
| 2 | 1,1l | | 40 |
| | 1,3l | 5 | 46 |
| 3 | 1,7l | | 60 |
| | 2,0l | 8 | 70 |
| 1 Liter = 1,76 Pints | | | |
| 1 Pint UK = 568ml | | | |
| 1 Pint US = 16 fl oz | | | |
| 1fl oz = 28,41ml | | | |
| 1ml = 0,035fl oz | | | |
| 1 CUP US = 250ml | | | |
| 1 teaspoon = 5ml | | | |
| 1 dessertspoon = 10ml | | | |
| 1 tablespoon = 15ml | | | |

Chocolate Chip Cookies



24 Cookies



Vorbereiten
30 min



Backen
1 Std

| | | |
|--|--------------------|---|
| 240 g | Butter | Die Butter cremig schlagen. Mit dem weißen und braunen Zucker sowie dem Vanillezucker verrühren. |
| 180 g | Zucker | |
| 180 g | Brauner Zucker | |
| 1 Päck. | Vanillezucker | |
| 2 | Eier | Wenn sich der Zucker gelöst hat, die Eier unterschlagen. |
| 420 g | Mehl | Das Mehl sieben und mit dem Salz und dem Backpulver mischen. Die Mischung langsam unter die Teigmasse ziehen. |
| 1 Prise | Salz | |
| 1 TL | Backpulver | |
| 300 g | Schokotröpfchen | Die Schokolade und die Nüsse unterrühren. |
| 240 g | Walnüsse (gehackt) | |
| Kleine Häufchen auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen. 10-15 Minuten bei 180 °C bei Umluft backen und danach abkühlen lassen. | | |

Für große Cookies sollten die Häufchen ca 65 g pro Stück sein. Dann sind da 9-10 cm große Cookies draus geworden. 8 Stück pro Blech.

Quelle: Chef's Steffi

Schoko Pecan Cookies



25 Cookies



Zubereiten
45 min



Backen
45 min

| | | |
|---------|----------------|--|
| 200 g | Butter | Weiche Butter mit Salz und Zucker schaumig schlagen. |
| 150 g | Brauner Zucker | |
| 1 Prise | Salz | |
| 2 Päck. | Vanillezucker | |

| | | |
|---|----|-----------------------|
| 1 | Ei | Das Ei unterschlagen. |
|---|----|-----------------------|

| | | |
|-------|------------|---|
| 300 g | Mehl | Das Mehl mit dem Backpulver vermischen und nach und nach unter den Teig rühren. |
| 1 TL | Backpulver | |

| | | |
|-------|-----------------|--|
| 100 g | Pecanüsse | Die Pecannüsse grob hacken und zusammen mit den Schokotröpfchen unter den Teig rühren. |
| 75 g | Schokotröpfchen | |

Den Teig eine halbe Stunde zugedeckt im Kühlschrank ruhen lassen.

Mit einem Esslöffel ca. 25 kleine Häufchen abstechen und mit Abstand auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech setzen. Im vorgeheizten Ofen bei 175°C (Umluft 160°C) ca. 12-15 Minuten backen.

Quelle: Chef's Steffi

Walnuss Schokoladen Brownies



16 Stück



Vorbereiten
20 min



Backen
18 min

| | | |
|--|------------------------------------|--|
| 125 g | Butter (weich) | Butter und Hälfte der Schokolade im Wasserbad schmelzen. Gut verrühren. |
| 100 g | Bitterschokolade (70% Kakaoanteil) | |
| 150 g | Zucker | Zucker, Eier und Vanille zugeben und mit Handrührgerät gleichmäßig verrühren. Mehl sieben, zugeben und mit Spachtel vorsichtig unter die Masse heben, der Teig muss dick und dunkel werden, ohne Mehlsuren. Nicht zu lange rühren. |
| 2 | Eier (verquirlt) | |
| 1 TL | Vanille Aroma | |
| 115 g | Mehl | |
| 200 g | Walnüsse | Quadratische Backform von 20x20cm mit Backpapier auslegen, den Teig in die Form streichen. Mit Nüssen und zerbröckelten Schokoladenstücken bestreuen, einige tief in den Teig drücken. |
| 100 g | Bitterschokolade | |
| Im auf 180°C vorgeheizten Ofen 17-18 Minuten backen, Die Ränder sollten fest wirken, in der Mitte ist der Teig noch nicht fertig und gart dann außerhalb des Backofens fertig. Etwas abkühlen lassen und in 16 Quadrate schneiden. | | |

Nach Belieben mit Puderzucker bestäuben.

Quelle: Bridget

Cornflakes Butterkuchen



24 Stück



Vorbereiten
20 min



Backen
20 min

| | | |
|---|----------------|--|
| 250 g | Sahne | Schlagsahne in eine Schüssel gießen und halbsteif schlagen. |
| 225 g | Zucker | Den Zucker einrieseln lassen und Sahne kurz weiterschlagen. |
| 350 g | Mehl | Zuerst Mehl und Backpulver, dann die Eier nacheinander gut unterrühren. |
| 1 Päck. | Backpulver | |
| 4 | Eier (Größe M) | |
| Den Teig auf ein gefettetes oder mit Backpapier ausgelegtes Backblech (30 x 40 cm) streichen. Im vorgeheizten Ofen bei 200 °C (Umluft 180 °C) auf der zweiten Schiene von unten 10 Minuten vorbacken. | | |
| 180 g | Butter | Butter, Zucker und Milch aufkochen. Vom Herd nehmen und die Cornflakes zugeben. Masse auf den vorgebackenen Teig verteilen und weitere 12 Minuten backen. Lauwarm servieren. |
| 170 g | Zucker | |
| 3 EL | Milch | |
| 120 g | Cornflakes | |

Im Originalrezept bäckt Tim Mälzer den Kuchen ohne lästiges Abwiegen von Mehl, Zucker und Cornflakes, sondern verwendet stattdessen den Sahnebecher. Da Sahnebecher bei mir aber nur 200 g Inhalt haben, das Rezept aber einen Becher mit 250 g Inhalt verwendet, geht das nicht so einfach. Ausserdem brauche ich die Waage dann eh für die Butter. Ganz Ingenieur habe ich dann eben auf das bewährte metrische System zurückgegriffen und wiege die Zutaten kurz ab. Der Vollständigkeit wegen: das Rezept verwendet 1¼ Becher Zucker, 2 Becher Mehl und 3 Becher Cornflakes.

Quelle: Tim Mälzer - Born To Cook 2

Vanillekipferl



50 Stück



Vorbereiten
30 min



Backen
30 min

| | | |
|---------|-----------------------|---|
| 210 g | Butter | Butter und Zucker schaumig schlagen. |
| 70 g | Zucker | |
| 170 g | Mandeln (gemahlen) | Die Butter-Zucker Masse mit Mandeln, Mehl und Salz zu einem geschmeidigen Teig verarbeiten. |
| 250 g | Mehl | |
| 1 Prise | Salz | |
| | | Zu kleinen Hörnchen formen und auf Bleche mit Backpapier setzen. Bei 180° (Ober-/Unterhitze) 10-15 Minuten backen. |
| 2 EL | Puderzucker | Puderzucker mit Vanille Zucker mischen. Die Vanillekipferl 2-3 Minuten abkühlen lassen und in die Zuckermischung tauchen. |
| 2 Päck. | Vanillezucker | |

Die Vanillekipferl dürfen im Ofen nicht groß Farbe annehmen. Sie sollen recht hell bleiben. Mit 15 Gramm Teig pro Kipferl waren sie ziemlich groß. 10 Gramm dürften zu klein sein.

Quelle: Familienrezept

Zimtsterne



40 Plätzchen



Vorbereiten
30 min



Backen
30 min

| | | |
|---|-----------------------|--|
| 3 | Eiweisse | Das Eiweiss steif schlagen und dann löffelweise den gesiebten Puderzucker unterschlagen. Eine halbe Tasse für die Glasur abnehmen und beiseitestellen. |
| 250 g | Puderzucker | |
| 250 g | Mandeln (gemahlen) | Die Mandeln sowie den Zimt mit dem Eischnee zu einem leichten Teig kneten. |
| 1½ TL | Zimt | |
| 100 g | Mandeln (gemahlen) | Die Arbeitsfläche mit den Mandeln dünn bestreuen. Darauf den Teig ca. 0,5 - 0,7 cm dick ausrollen. Sterne ausstechen und auf Bleche mit Backpapier setzen. |
| Die Sterne mit dem zurückbehaltenen Eischnee bestreichen und bei 160°C (Ober-/Unterhitze) ca. 10-12 Minuten backen. | | |

Quelle: Bridget

Butterplätzchen

Ich habe einen Plätzchen-Fleischwolf. Einen ganz klassischen, den man an der Tischkante festschraubt und dann von Hand kurbelt. Den Fleischwolf habe ich von zu Hause mitgenommen und das wichtige daran ist der Aufsatz für Spritzgebäck. Wenn meine Mama mit uns Plätzchen gebacken hat, es aber ein bisschen schneller gehen sollte als beim Plätzchenausstechen, kam der Fleischwolf zum Einsatz. Heute hole ich ihn immer zur Weihnachtszeit aus dem Keller und backe leckere Butterplätzchen.



3 Bleche



Vorbereiten
45 min



Backen
30 min

| | | |
|--|------------|---|
| 250 g | Butter | Butter und Zucker schaumig schlagen. |
| 250 g | Zucker | |
| 1 | Ei | Das Ei und das Eigelb unter die Butter/Zucker Mischung schlagen. |
| 1 | Eigelb | |
| 500 g | Mehl | Die Zutaten mit dem Mehl und dem Backpulver zu einem Plätzchenteig verkneten. |
| 1 Prise | Backpulver | |
| 30 Minuten bis 1 Stunde in Folie eingewickelt im Kühlschrank ruhen lassen. | | |
| Den Teig portionsweise in den Fleischwolf geben, zu Plätzchen pressen und auf ein Backblech legen. Bei 180°C (Ober-/Unterhitze) ca. 8-10 Minuten backen. | | |

Quelle: Familienrezept

Butterplätzchen zum Ausstechen



3 Bleche



Vorbereiten
45 min



Backen
30 min

| | | |
|---|------------|---|
| 250 g | Butter | Butter und Zucker schaumig schlagen. |
| 250 g | Zucker | |
| 2 | Eigelb | Die Eigelbe unter die Butter/Zucker Mischung schlagen. |
| 500 g | Mehl | Die Zutaten mit dem Mehl und dem Backpulver zu einem Plätzchenteig verkneten. |
| 1 Prise | Backpulver | |
| 30 Minuten bis 1 Stunde in Folie eingewickelt im Kühlschrank ruhen lassen. | | |
| Auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche vorsichtig zu einer Dicke von ca. 5 mm ausrollen. Kleine Förmchen ausstechen und auf Bleche mit Backpapier setzen. Bei 180°C (Ober-/Unterhitze) ca. 8-10 Minuten backen. | | |

Quelle: Familienrezept

Hafermakronen



150 Stück



Vorbereiten
30 min



Backen
90 min

400 g Butter Butter und Zucker schaumig schlagen.

400 g Zucker

2 Butter Vanille Aroma Eier und Aroma unterschlagen.
Fläschchen

3 Eier

375 g Haferflocken (kernige) Mehl, Backpulver, Haferflocken und Mandeln unterrühren.

125 g Mandeln (Plättchen)

200 g Mehl

2 TL Backpulver

Mit einem Teelöffel Häufchen auf ein Backblech setzen und 8-10 Minuten bei 160°C Umluft backen.

16 Stück pro Blech

Quelle: Familienrezept

Bunte Rumkugeln



1 Blech



Vorbereiten
30 min



Backen
60 min

| | | |
|-------|------------------------------------|--|
| 200 g | Blockschokolade | Die Blockschokolade im Wasserbad zum Schmelzen bringen. |
| 2 | Eiweiß | Nüsse, Zimt, Rum und Eiweiß mischen. |
| 2 Msp | Zimt Rum | |
| 280 g | Haselnüsse (geröstet und gemahlen) | |
| | | Die geschmolzene Blockschokolade mit den anderen Zutaten vermischen. |
| 100 g | Bunte Streusel | Die Masse zu Kugeln formen und in den bunten Zuckerstreuseln wenden. Für eine Stunde bei 50°C im Ofen trocknen. |

Je länger die Rumkugeln liegen, umso besser schmecken sie.

Quelle: Familienrezept

Scottish Shortbread

All-Butter Scottish Shortbread

Bei einer Tour durch Schottland zwischen Whisky Tasting und Destillery Tour sind wir auch an einer Shortbread Fabrik vorbei gekommen. Der klassische, buttrige Geschmack war genau das richtige vor dem nächsten Tasting.

An einem Tasting Abend wieder zurück in Deutschland, hatte Peter dann Shortbread nach diesem Rezept mitgebracht. Auch ausserhalb von Schottland sehr lecker.



40 Stück



Vorbereiten
20 min



Backen
50 min

| | | |
|-----------------------------------|---------------------|---|
| 225 g | Butter | In einer großen Schüssel Butter, Salz und Zucker schaumig rühren. |
| 110 g | Zucker (extra fein) | |
| 1 Prise | Salz | |
| 240 g | Mehl | In einer separaten Schüssel Mehl und Stärke vermischen. In die Butter/Zucker Mischung sieben. Schnell und gründlich vermischen. Aber nicht zu lange, sonst wird die Butter im Teig zu warm. Die Mischung auf einer kalten, leicht bemehlten Oberfläche zu einem lockeren Teig kneten. |
| 100 g | Maisstärke | |
| | | Den Teig zwischen Pergamentpapier zu einem 6-8mm dicken Teig ausrollen Die Oberfläche mit einer Gabel einstechen. In die gewünschte Form schneiden oder ausstechen. |
| | | Im vorgeheizten Backofen bei 170°C (150°C Umluft) auf Backpapier für 20-25 Minuten backen. Das Shortbread soll hell bleiben und höchstens am Rand leicht bräunen. |
| Zucker (extra fein zum Bestäuben) | | Noch warm mit feinem Zucker bestreuen und auskühlen lassen. |

Quelle: Peter - The spruce Eats

Waffeln

Einfaches Grundrezept



8 Stück



Vorbereiten

10 min



Zubereiten

20 min

| | | |
|---------|---------------|---|
| 125 g | Butter | Für den Waffelteig Butter, Zucker, Vanillezucker und 1 Prise Salz cremig rühren. Eier nacheinander unter den Waffelteig rühren. |
| 75 g | Zucker | |
| 1 Päck. | Vanillezucker | |
| 1 Prise | Salz | |
| 3 | Eier | |

| | | |
|--------|------------|--|
| 250 g | Mehl | Mehl und Backpulver mischen und abwechselnd mit der Milch unterrühren. |
| 2 TL | Backpulver | |
| 200 ml | Milch | |

Öl (fürs Waffeleisen) Pro Waffel 2-3 EL Waffelteig in die Mitte des heißen, geölten Waffeleisens geben, dieses schließen und die Waffeln backen bis sie goldbraun sind.

Die fertigen Waffeln einzeln auf einem Kuchengitter abdämpfen lassen. Nicht übereinanderlegen, da sie sonst schnell pappig werden. Bis zum Verzehr können die Waffeln im Backofen bei ca. 100 Grad warmgehalten werden.

Quelle: Lecker.de

Lütticher Waffeln

Bei Belgischen Waffeln unterscheidet man zwischen den Brüsseler Waffeln und Lütticher Waffeln. Brüsseler Waffeln bestehen aus einem weichen Rührteig, während die Lütticher Waffeln aus Hefeteig bestehen und als dick, zuckersüß und buttertriefend beschrieben werden können. Bei den Lütticher Waffeln wird Hagelzucker in den Teig gegeben.



12 Stück



Vorbereiten
20 min



Gehen lassen
40 min



Zubereiten
20 min

| | | |
|---------|---------------|--|
| 100 g | Butter | Die Butter mit Milch und Zucker in einem Topf langsam erwärmen. Die Vanilleschote längs halbieren und das Mark herauskratzen. Das Mark und die Schote in die Milch geben. Die Butter soll schmelzen, aber das Butter-Milch-Zucker-Gemisch soll dabei nicht mehr als lauwarm (38°C) werden. Die Hefe hineinbröckeln und auflösen. |
| 175 ml | Milch | |
| 50 g | Zucker | |
| 1 | Vanilleschote | |
| 30 g | Hefe | |
| 400 g | Mehl | Das Mehl und eine Prise Salz in eine große Schüssel geben. Die Vanilleschote aus der Milch nehmen und die warme Hefemilch mit den Eiern zum Mehl geben. Zu einem geschmeidigen Teig verarbeiten. |
| 1 Prise | Salz | |
| 2 | Eier | |
| | | Zugedeckt an einem warmen Ort ca. 45 Minuten gehen lassen. |
| 150 g | Hagelzucker | Den Hagelzucker unter den Teig kneten. |
| | Öl | Ein rechteckiges Waffeleisen vorheizen und dünn mit Öl ausstreichen. Aus jeweils zwei Eßlöffeln Teig etwa 12 goldbraune Waffeln backen. |

Das Waffeleisen muss zwischen durch immer wieder gereinigt werden, denn der Zucker karamelisiert und kann sonst schwarz werden.

Quelle: Lecker

Pasteis de Nata

Puddingtörtchen aus Lissabon



6 Törtchen



Vorbereiten
30 min



Backen
15 min

| | | |
|--|--|---|
| 250 ml | Sahne | Sahne in einem Topf auf mittlerer Hitze erwärmen bis sie dampft aber ohne zu Kochen. |
| 80 g | Zucker | Zucker und Eigelbe in eine Schüssel geben und schaumig schlagen. |
| 4 | Eigelb | |
| 2 TL | Speisestärke | Die Schale einer halben Zitrone abreiben und zusammen mit einer Prise Salz sowie der Speisestärke unterschlagen. |
| 1 Prise | Salz | |
| | Zitronenschale (einer halben Zitrone) | |
| <p>Die warme Sahne in kleinen Portionen unter ständigem Rühren in die Eigelbmasse einrühren. Ständig weiterrühren, sonst gibt es Rührei.</p> <p>Die Mischung zurück in den Topf geben und bei mittlerer Hitze unter Rühren erwärmen. Zur Rose abziehen (ca 80°C).</p> <p>Lauwarm auskühlen lassen. Mit einer Klarsichtfolie abdecken, damit keine Haut entsteht.</p> | | |
| 250 g | Blätterteig | Blätterteig ausrollen und Kreise ausschneiden, die so groß sind, dass sie in die Muffinförmchen passen. Die Förmchen mit Teig auslegen und andrücken. |
| <p>Ofen auf 250 Grad vorheizen. Die Creme bis 1 cm unter den Rand in die Förmchen einfüllen. Auf der mittleren Schiene 10 bis 12 Minuten backen. Dabei immer beobachten! Die Oberfläche sollte karamellisieren und leicht dunkel sein.</p> <p>Die Törtchen aus dem Ofen nehmen, auf einem Gitter auskühlen lassen und mit Zimt bestreut servieren.</p> | | |

Quelle: Der Spiegel

Omas Nusskuchen

Meine Oma hat in ihren Rezepten so gut wie immer Mandeln statt Haselnüssen verwendet. Man könnte jetzt argumentieren, dass Mandeln aber nunmal keine echten Nüsse sind, sondern die Steinkerne einer Steinfrucht. Aber wenn Oma den Kuchen Nusskuchen nennt, dann ist das ein Nusskuchen. Fertig und Ende der Diskussion. Zumal bei diesem saftigen Kuchen am Ende wirklich egal ist, ob es Mandeln oder Haselnüsse waren, die ihn so lecker machen.



16 Stücke



Vorbereiten
45 min



Backen
30 min

| | | |
|-------|--------------------|--|
| 150 g | Mehl | Das Mehl, Zucker, Backpulver in einer Schüssel gut vermischen und dann auf die Arbeitsfläche geben. Die gekühlte Butter in Würfel schneiden und mit dem Ei zum Teig geben. Mit den Händen geschwind zu einem glatten Mürbeteig verkneten (nur so lange kneten wie nötig!). Den Mürbeteig in Frischhaltefolie einwickeln und mindestens eine halbe Stunde in den Kühlschrank stellen. |
| 75 g | Zucker | |
| ½ TL | Backpulver | |
| 1 | Ei | |
| 25 g | Butter | |
| 200 g | Butter | Für die Füllung, Butter in einem nicht zu kleinen Topf auf dem Ofen zum Schmelzen bringen. Zucker und Mandeln zugeben und gut umrühren. Vom Herd nehmen und abkühlen lassen. |
| 300 g | Zucker | |
| 200 g | Mandeln (gehackt) | |
| 200 g | Mandeln (gemahlen) | |
| 3 | Eier | Wenn die Füllung lauwarm abgekühlt ist, die Eier einrühren. |
| | | Den Mürbeteig aus dem Kühlschrank nehmen und mit den Fingern dünn in einer Kuchenform verteilen und am Rand leicht hochziehen. |
| | | Bei meiner Oma musste es immer eine Steingut oder Porzellan Auflaufform sein. Ich benutze eine 25 x 25 cm große Auflaufform mit einem 5 cm hohen Rand. |
| | | Die Füllung auf den Teig geben und bei 175°C Ober-/Unterhitze für 30 Minuten backen. |

Quelle: Familienrezept

Buttermilch Kokos Kuchen



24 Stück



Vorbereiten
20 min



Backen
20 min

600 g Mehl
350 g Zucker
1½ Päck. Backpulver
2 Eier
400 ml Buttermilch

Alle Zutaten mit der Rührmaschine zu einem Teig vermischen.
Den Teig auf einem mit Backpapier ausgelegten Blech verteilen.

240 g Kokosflocken
240 g Zucker
1 Päck. Vanillezucker

Zucker, Kokosflocken und Vanillezucker vermischen. Auf dem
Teig verteilen. Bei 200° Ober-/Unterhitze für 20 Minuten backen.

400 ml Sahne

Nach dem Herausnehmen den Kuchen etwa 10 Minuten
abkühlen lassen. Die Sahne gleichmäßig über den noch warmen
Kuchen gießen.

Quelle: Familienrezept

Monkeybread

Monkeybread habe ich zum ersten Mal beim Thanksgiving Essen in unserem Büro bei Detroit gegessen. Monekybread besteht aus kleinen Teigbällchen, die in Butter, Zimt und Zucker gewälzt werden.

Es ist quasi eine Gugelhupfform voller klebrig-süßer Zimtröllchen über die vor dem Backen auch noch eine Karamellsauce gegeben wird. Monekybread geht zum Frühstück, Brunch oder Dessert - oder eigentlich immer. Am besten mit Vanille-Zuckerguss überziehen und dann zum Auseinandernzapfen servieren. Jeder zupft sich ein Stück vom Monkeybread ab - genau wie Äffchen ihr Futter auseinanderzupfen.



1 Kuchenform



Vorbereiten
60 min



Gehen lassen
150 min



Backen
45 min

| | | |
|----------|---------------------|---|
| 360 ml | Milch | Die Milch vorsichtig erwärmen bis sie lauwarm ist. Die Hefe und den Zucker einrühren. Zugedeckt für 5 Minuten gehen lassen. |
| 1 Würfel | Hefe | |
| 50 g | Zucker | |
| 2 | Eier (groß) | Die Eier, weiche Butter, Salz und ein Viertel des Mehl hinzugeben. Für 30 Sekunden auf niedriger Stufe kneten. Die Seiten herunterkratzen und das übrige Mehl hinzugeben. Auf mittlerer Stufe kneten bis alles zu einem Teig verarbeitet ist, der sich von den Seiten der Schüssel löst - etwa 2-3 Minuten. Nochmal für 2 Minuten weiterkneten - entweder in der Maschine oder von Hand auf einer leicht gemehlten Arbeitsfläche. |
| 70 g | Butter | |
| 1 Prise | Salz | |
| 625 g | Mehl | |
| | | Eine große Schüssel leicht einfetten. Den Teig in die Schüssel geben. Dabei wenden so dass alle Seiten leicht eingefettet sind. Abgedeckt and einem warmen Ort für 1-2 Stunden gehen lassen. Dabei sollte der Teig sich etwa in der Größe verdoppeln. |
| 170 g | Butter | Die Butter in einer mittelgroßen Schüssel schmelzen. In einer anderen Schüssel Zucker und Zimt mischen. |
| 250 g | Zucker | |
| 1 TL | Zimt | |
| 80 g | Pecanüsse (gehackt) | Eine Gugelhupfform großzügig einfetten. |
| | | Den Teig zu kleinen Bällchen formen - es sollten etwa 64 Bällchen werden. Eines nach dem anderen ein kleines Stück Teig zu einem kleinen Bällchen rollen. Jedes Bällchen in die geschmolzenen Butter tauchen und danach in der Zimt-Zucker Mischung wälzen. |
| | | Es kann sein, dass mehr Zimt-Zucker nötig ist, je nachdem wie dick die Bällchen umhüllt werden. Die Bällchen in die Gugelhupfform legen und so langsam die Form füllen. Nach jeder Schicht einige Pecanüsse zwischen den Bällchen verteilen. Die Form abgedeckt nochmals 20 Minuten gehen lassen. |

| | | |
|-------|-------------|---|
| 60 g | Butter | Für den Karamell in einem Topf Zucker, Butter und Schlagsahne auf dem Herd zum Kochen bringen und unter Rühren für 3 Minuten kochen. Die Vanille einrühren und den Karamell über die Bällchen gießen. |
| 145 g | Zucker | |
| 60 ml | Sahne | |
| 2 Msp | Vanillemark | |

Den Rost auf eine untere Schiene einstellen und den Ofen auf 175°C vorheizen. Es ist besser das Monkey Bread auf unterer Schiene zu backen, so dass die Oberseite nicht anbrennt.

Für 35-45 Minuten backen, bis die Oberseite goldbraun ist. Falls die Oberseite zu schnell braun wird, lose mit Folie abdecken.

Für 5-10 Minuten abkühlen lassen und dann auf eine Kuchenplatte oder einen großen Teller stürzen.

| | | |
|-------|---------------|--|
| 120 g | Zucker (fein) | Für den Guss Die Zutaten verrühren. Über das Moneybread verteilen. |
| 45 ml | Milch | |
| 1 Msp | Vanillemark | |

Das Moneybread in großzügige Stücke schneiden oder jeden selbst die süßklebrigen Stücke abzupfen lassen.

Kanelknuter

Norwegische Zimtknoten



15 Stück



Vorbereiten
15 min



Gehen lassen
90 min



Backen
12 min

| | | |
|---|---------------|--|
| ½ Würfel | Hefe | Milch in einer Schüssel lauwarm erhitzen (Vorsicht, nicht zu heiß, sonst kann die Hefe später nicht mehr arbeiten). Hefe in der Milch unter Rühren mit einem Schneebesen auflösen. Zucker und Butter ebenfalls dazugeben. |
| 220 ml | Milch | |
| 80 g | Butter | |
| 70 g | Zucker | |
| 500 g | Mehl | Die Masse zusammen mit Mehl und einer Prise Salz entweder in die Küchenmaschine geben und gut durchkneten lassen - oder selber mit den Händen kneten. Wichtig ist, dass ein geschmeidiger Teig entsteht, der nicht mehr klebt. Das kann bestimmt 5 Minuten dauern. Teig in eine Schüssel geben und mit dem Küchentuch bedeckt mind. 60 Minuten an einem warmem Ort gehen lassen. |
| 1 Prise | Salz | |
| 150 g | Butter (warm) | In der Zwischenzeit die Füllung herstellen. Die Vanilleschote der Länge nach halbieren und mit einem Messer auskratzen. Die warme Butter, Zucker, Zimt und Vanille mit der Gabel zu einer Creme rühren. |
| 120 g | Zucker | |
| 2 EL | Zimt | |
| 1 | Vanilleschote | |
| Teig auf einer bemehlten Arbeitsplatte zu einem Rechteck ausrollen. Darauf die Creme verteilen. Den Teig von der linken und der rechten Seite so übereinander klappen, dass ein 3-lagiger Teig entsteht. Von der kürzeren Seite ca. 15 dünne Streifen schneiden. Diesen Streifen zu einer Kordel drehen und einen Knoten in die Kordel machen. Die Teigknoten auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech setzen und nochmal für mind. 30 Minuten unter einem Tuch gehen lassen. | | |
| 4 EL | Hagelzucker | Anschließend gehen die Bleche für 12 Minuten bei 200 Grad Ober- und Unterhitze in den vorgeheizten Backofen. Wer mag, streut vorher noch etwas Hagelzucker drüber. |

Die Zimtknoten schmecken am allerallerbesten, wenn sie noch warm sind.

Rotweinkuchen



1 Kuchenform



Vorbereiten
15 min



Backen
60 min

| | | |
|---------|----------------|--|
| 200 g | Butter | Butter, Zucker und Vanillezucker in einer Schüssel schaumig rühren. |
| 200 g | Zucker | |
| 1 Päck. | Vanillezucker | |
| 4 | Eier | Die Eier in die Schüssel geben und gut unterrühren. |
| 125 ml | Rotwein | Rotwein einrühren. |
| 250 g | Mehl | Mehl mit Backpulver vermischen und in den Teig sieben. Zimt und Kakao dazugeben. Gut verrühren. |
| 1 Päck. | Backpulver | |
| 1 TL | Zimt | |
| 1 TL | Kakao | |
| 100 g | Schokostreusel | Die Schokostreusel vorsichtig unter den Teig rühren. |
| | Butter | Eine Rührkuchenform mit Butter einfetten und Mehl bestäuben. Für eine Stunde im vorgeheizten Ofen bei 180°C Ober-/Unterhitze backen. |
| | Mehl | |
| | Schokoglasur | Auskühlen lassen. Nach Belieben mit Schokoglasur überziehen. |

Quelle: Familienrezept

Banana Bread

Das Bananenbrot habe ich zum ersten mal bei Jan und Silke in den USA gegessen. Wir hatten gerade ein Bett aus meiner Wohnungsauflösung in ihr Gästezimmer geschafft. Danach saßen wir in der Küche und da stand noch Bananenbrot. Hatte ich vorher noch nie probiert - war einfach saftig und lecker. Das Rezept ist zwar aus dem Internet, aber angeblich ein vier Generationen altes Familienrezept.



1 Portion



Vorbereiten
15 min



Backen
60 min

| | | |
|-------|----------------|--|
| 115 g | Butter (weich) | Butter und Zucker in einer Schüssel schaumig rühren. |
| 200 g | Zucker | |
| 2 | Eier | Die Eier und Vanille hinzufügen und gute verrühren. |
| 1 Msp | Vanille | |
| 3 | Bananen (reif) | In einer zweiten Schüssel die sehr reifen (braunen) Bananen zu einem Püree zerdrücken. Zur Mischung in der anderen Schüssel geben und verrühren. |
| 240 g | Mehl | Das Mehr, Salz, Backpulver hinzugeben und gut verrühren. |
| ½ TL | Backpulver | |
| ½ TL | Salz | |
| 90 g | Pecanüsse | Die Nüsse hacken, zum Teig geben und unterrühren. Ein Trick, um zu verhindern dass die Nüsse zum Boden sinken, ist einen Esslöffel Mehl mit den Nüssen zu vermischen ehe sie zum Teig gegeben werden - das hält sie an ihrem Platz im Teig. Nachdem alles vermischt ist, den Teig in eine gefettete Kastenform geben. Ein paar Mal aufstoßen, um Luftblasen aus dem Teig zu entfernen. Im vorgeheizten Ofen bei 175°C für eine Stunde backen. |

Die Pecannüsse können auch durch Walnüsse ersetzt oder weggelassen werden.

Quelle: Reddit

Versuchsküche

Rezepte

| | |
|--|-----|
| BBQ Sauce | 218 |
| Mousse au Chocolat | 219 |
| Glühwein | 221 |
| Linsenbratlinge | 222 |
| Mung-Sprossen Salat | 223 |
| Knoblauchbrot | 224 |
| Naan | 226 |
| Süße Tapiokaperlen in Kokosmilch | 227 |
| Roti | 228 |
| New York Cheesecake im Glas | 229 |
| Fleischbällchen Spieße | 230 |
| Pecan Pie | 232 |
| Butter Chicken | 234 |
| Paneer Butter Masala | 236 |
| Chimichurri | 238 |
| Pizza | 239 |
| O-Saft Eis | 241 |
| Fruchtiges Tropen Eis | 242 |
| Sesam Eis | 243 |
| Kinder Schokolade Eis | 244 |
| Weisses Schokoladen Eis | 245 |
| Cinnamon Roll Pancakes | 246 |
| Chettinad Pepper Paneer Masala | 247 |
| Knoblauch Naan | 249 |
| Ultimative Nussplätzchen | 250 |
| Orange Chicken | 251 |

Informationen

| | |
|----------------------|-----|
| Rezept Backlog | 253 |
|----------------------|-----|

BBQ Sauce



4 Portionen



Vorbereiten
5 min



Zubereiten
15 min

| | | |
|-------|----------------------------------|---|
| 1 | Zwiebel (mittelgroß) | Die Zwiebel schälen und klein würfeln. Zwiebeln in Olivenöl für 5 Minuten bei mittlerer Hitze anbraten. Nach 2 Minuten den Knoblauch in den Topf pressen. |
| 3 | Knoblauchzehen | |
| 1 EL | Olivenöl | |
| 1 EL | Salz & Pfeffer Brauner Zucker | Mit Salz & Pfeffer würzen. Einen Esslöffel Zucker mit in den Topf geben und karamelisieren lassen. |
| 1 TL | Geräuchertes Paprikapulver | Das Paprikapulver hinzugeben und 1-2 Minuten mitbraten. |
| 1 EL | Apfelessig | Apfelessig hinzugeben und kurz aufkochen lassen. |
| 1½ EL | Worcestersauce | Worcestersauce und Ketchup hinzugeben. Köcheln lassen bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. |
| 6 EL | Ketchup | |

Quelle: Gordon Ramsey

Mousse au Chocolat



4 Portionen



Zubereiten
30 min



Kühlstellen
3 Std

250 g Schokolade (mind. 70% Kakaoanteil) Die Schokolade mit dem Küchenmesser grob hacken, sodass sie leichter schmilzt, Schokolade in eine Metallschüssel geben. Wasser in einem großen Topf zum Sieden bringen, es soll auf keinen Fall kochen, die Schüssel in den Topf stellen, aber so, dass der Schüsselboden NICHT mit dem siedenden Wasser in Kontakt kommt. Platte ausschalten, Topf aber auf der Platte stehen lassen, die Schokolade schmilzt jetzt langsam und sanft.

4 Eier (sehr frisch)
2 Prisen Meersalz Die Eier trennen, Eigelbe in eine zweite Metallschüssel geben (am besten eine mit rundem Boden), beiseite stellen. Dann die Eiweiße mit 2 Prisen Meersalz zu einem steifen Eischnee schlagen, er soll "Zipfelmützen" auf den Rührschlegeln formen, wenn man sie herauszieht.

Dazwischen immer nach der schmelzenden Schokolade sehen, sie mit einem Gummispatel ein wenig bewegen. Ist sie geschmolzen, Schüssel mit einem Teller abdecken und so stehen lassen.

125 g Sahne
80 g Zucker
2 EL Espresso (oder Wasser stattdessen) Sahne schlagen, sie soll aber nicht so steif geschlagen werden wie der Eischnee. So verbindet sie sich später leichter mit der Schokoladen-Ei-Crème, die als nächstes zubereitet wird.

Wasser in einem zweiten Topf erhitzen. Sobald es kocht, Temperatur herunterschalten, das Wasser soll sieden. Jetzt die Metallschüssel mit den Eigelben auf den Topf aufsetzen, hier auch wieder darauf achten, dass Schüssel und Wasser nicht direkt miteinander in Berührung kommen. Mit einem Schneebesen - oder kraftschonender - mit dem Rührgerät die Eigelbe mit 3 EL Zucker und mit 2 EL Wasser oder Espresso aufschlagen.

5 - 8 min schlagen, bis eine dickcremige Masse entsteht, Sabayon genannt. Wenn sich nichts tut, ist das Wasser nicht heiß genug, dann vorsichtig und unter beständigem Weiterrühren die Temperatur schrittweise erhöhen, auf keinen Fall zu forsich, denn bei zu hoher Temperatur wird aus dem Eigelb Rührei.

Jetzt rasch arbeiten: Sabayon vom Wasserbad nehmen, die flüssige Schokolade mit dem Schneebesen gut einrühren. Dann die Hälfte der geschlagenen Sahne in die Schoko-Ei-Masse einrühren, wenn alles gut verbunden ist, die restliche Sahne vorsichtig unterheben. Den steifen Eischnee in drei Portionen ebenfalls vorsichtig unterheben.

Mindestens drei Stunden oder über Nacht kühl stellen.

Zur Mousse passen geschlagene Sahne, Himbeersoße und frische Beeren. Dunkle Schokolade (70 % Kakaoanteil), nehmen Sie die beste, die Sie bekommen können! Vielleicht ein kleiner Schuss Kirsch- oder Himbeergeist mit dem Wasser/Espresso zur Masse geben.

Quelle: Der Spiegel

Glühwein



25 Portionen



Vorbereiten
5 min



Zubereiten
10 min



Ziehen lassen
1 Std

| | | |
|-------|-------------------|--|
| 5 l | Rotwein (trocken) | Wein und Orangensaft in einen Topf geben. Auf den Herd stellen und langsam erhitzen. |
| ½ l | Orangensaft | |
| 400 g | Orangen | Orangen in Scheiben schneiden. Zusammen mit Zimtstange, Nelken und Zucker in den Topf geben. |
| 40 g | Zimtstange | |
| 8 g | Nelken | Umrühren und vorsichtig auf maximal 78°C erhitzen. Nicht kochen! Für mindestens eine Stunde ziehen lassen. |
| 200 g | Zucker | |

Zusätzlich können nach Belieben noch Kardamom, frische Vanille und Sternanis zugegeben werden. Der Glühwein kann auch über Nacht ziehen und dann wieder erwärmt werden.

Quelle: Silke

Linsenbratlinge



8 Patties



Einweichen

10 Std



Zubereiten

15 min



Grillen

10 min

| | | |
|-------|--|---|
| 250 g | Linsen (Belugalinsen oder Gourmetlinsen) | Die Linsen über Nacht einweichen. |
| | | Die Linsen abtropfen lassen und in eine Schüssel geben. |
| 2 | Zwiebeln | Die Zwiebel und Karotte raspeln, den Knoblauch pressen und alles zu den Linsen geben. |
| 1 | Knoblauchzehe | |
| 1 | Karotte | |
| ½ TL | Paprikapulver | Die Gewürze und den Senf zu der Linsenmasse geben und vermengen. Mit feuchten Händen zu 8 Patties formen. |
| 1 TL | Senf (mittelscharf bis scharf) | |
| | Salz & Pfeffer | |

Würzen je nach Geschmack: Majoran, Kreuzkümmel, Petersilie. Ruhig variieren je nach Geschmack und Jahreszeit. Mit Öl am besten auf eine Platte grillen. Nur einmal wenden, so dass sie nicht zerfallen. Von jeder Seite etwa 5 Minuten bei mittlerer Hitze.

Quelle: Verena

Mung-Sprossen Salat



4 Portionen



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
5 min

| | | |
|-------|------------------------------|--|
| 100 g | Mungbohnsensprossen (frisch) | Die Sprossen 2-3 Minuten bei 80°C in einem Dampfgarer dämpfen. |
| 2 EL | Sojasauce | Die Zutaten für die Vinaigrette vermischen und probieren. Fisch- und Sojasaucen schmecken nie gleich, muss das Dressing angepasst werden bis es den gewünschten Geschmack trifft. Ggf. mit Palmzucker, Salz & Pfeffer und Chiliflocken abrunden. |
| 1 EL | Fischsauce | |
| | Zucker (Palmzucker) | |
| | Chiliflocken | |
| | Salz & Pfeffer | |
| 1 TL | Sesamsamen | Koriander hacken und mit dem Sesam untermischen. Ein kleines Stück vom Grünen einer Lauchzwiebel in sehr dünne Ringe schneiden und über den Salat streuen. |
| | Koriandergrün | |
| | Lauchzwiebel | |

Quelle: High Foodality

Knoblauchbrot



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Kühlstellen
30 min



Gehen lassen
90 min



Backen
23 min

| | | |
|-------|------------------------------|--|
| 200 g | Mehl | Die Zutaten in eine Schüssel geben und zu einem Teig verkneten. Ei und Milch sollten zusammen ein Gewicht von 135g haben - also je nach Größe des Eis die Menge an Milch anpassen. Für fünf Minuten kneten. Der Teig ist nach den fünf Minuten noch recht klebrig. In Folie eingewickelt für 30 Minuten in den Kühlschrank legen. |
| 15 g | Zucker | |
| 2 g | Salz | |
| 3 g | Hefe (Trockenhefe) | |
| 1 | Ei | |
| 85 ml | Milch | |
| 20 g | Butter (weich) | Den Teig aus dem Kühlschrank nehmen und weiter kneten - jetzt sollte er deutlich weniger klebrig sein. Kleine Stücke sollte man mit den Händen schon zu einer dünnen Schicht ausziehen können, ohne dass der Teig reißt. Um ihn noch geschmeidiger zu machen, weiche Butter hinzufügen und einarbeiten. Nach 8 Minuten Kneten sollte der Teig jetzt nochmal geschmeidiger sein. Auf der Arbeitsfläche lang ziehen und wieder zusammen kneten. Mehrmals wiederholen. Nach 15 Minuten Kneten insgesamt, sollten sich Stücke des Teigs problemlos zu einer sehr dünnen Schicht ausziehen lassen ohne zu reißen. In einer Schüssel zugedeckt für eine Stunde gehen lassen. |
| 40 g | Butter | In der Zwischenzeit, in einem Topf bei niedriger Hitze Butter schmelzen. Knoblauch schälen, pressen und dazugeben. Salz dazugeben. Bei niedriger Hitze den Knoblauch andünsten. Er soll keine Farbe nehmen, sondern nur die Schärfe verlieren. |
| 5 | Knoblauchzehen (etwa 20g) | |
| ¼ TL | Salz | |
| 2 | Lauchzwiebel (nur das Grüne) | Das Grüne der Lauchzwiebeln putzen und in dünne Ringe schneiden. Ein Viertel beiseite stellen, die werden am Schluss auf das Brot gegeben. Nach einer Stunde hat der Teig seine Größe etwa verdoppelt. Auf einer bemehlten Arbeitsfläche dünn ausrollen Die Knoblauchbutter darauf verstreichen Das Grüne der Lauchzwiebeln darauf verteilen. Den Teil in 18 gleich große, rechteckige Stücke schneiden. Die Scheiben werden später nebeneinander in eine Kastenform gestellt. Eine Seite sollte also in etwa so lang (oder etwas kürzer) als die Breite einer Kastenform sein. Immer drei Stücke aufeinander stapeln und dann seitlich in eine Kastenform stellen. Zugedeckt nochmal 30 Minuten gehen lassen. |

| | | |
|------|------------|---|
| 1 | Ei | Mit geschlagenem Ei bestreichen. Sesam und die restlichen |
| 1 TL | Sesamsamen | Ringe der Lauchzwiebeln darauf streuen. |

Im vorgeheizten Ofen bei 170°C Ober-/Unterhitze für 23 Minuten backen, bis das Brot aussen knusprig und innen noch saftig/weich ist.

Durch die spezielle Art das Brot aus Scheiben zusammenzusetzen, kann sich jeder sein Stück Brot einfach vom Laib abziehen.

Quelle: Taste life

Naan

Indisches Naan Brot



8 Portionen



Vorbereiten
10 min



Gehen lassen
80 min



Zubereiten
10 min

| | | |
|---------------------------------------|---|---|
| 150 ml ½ EL 2 TL | Milch (lauwarm) Zucker Hefe (Trockenhefe) | Milch in eine Schüssel gießen. Zucker und Hefe einrühren. An einem warmen Ort ca. 20 Minuten ruhen lassen, bis die Hefe sich aufgelöst hat und die Mischung schaumig wird. |
| 500 g ½ TL 1 TL 2 EL 2 EL | Mehl Salz Backpulver Zucker Öl | Das Mehl in eine große Schüssel geben, Salz und Backpulver untermischen. Zucker, die Milch mit der aufgelöste Hefe und Pflanzenöl dazugeben. |
| 150 ml 1 ¼ TL | Joghurt (Vollmilch) Ei Öl | Den Joghurt leicht aufschlagen und dazugeben. Das Ei leicht schlagen und ebenfalls zur Mischung geben. Alles gut 10 Minuten durchkneten, bis der Teig glatt und geschmeidig ist. 1/4 TL Öl in eine Schüssel geben und die Teigkugel darin herumrollen. Die Schüssel mit Frischhaltefolie bedecken und den Teig an einem warmen Ort 1 Stunde gehen lassen, so dass er sich verdoppelt. Den Teig erneut durchkneten, in 8 gleich große Kugeln teilen und mit einem Tuch bedecken. Die erste Kugel mit etwas Mehl dünn auswallen, entweder tropfenförmig oder rund. Eine Pfanne (ohne Öl) auf großer Flamme erhitzen. Ich nehme dazu eine unbeschichtete Gusseisen-Pfanne, da ich diese ohne Gefahr für die Beschichtung trocken erhitzen kann. Erst, wenn die Pfanne sehr heiß ist den Fladen hineingeben. Auf einer Seite braten, bis er Blasen wirft. Dann noch kurz umdrehen (Vorsicht, jetzt kann das Naan leicht verbrennen!) und die andere Seite kurz bräunen. |

Das Naan noch warm servieren. Entweder pur servieren oder noch mit Butter und/oder Knoblauch bestreichen. Schmeckt genial zu jeder Art von Curry oder zu Gerichten mit Sauce.

Quelle: Chefkoch

Süße Tapiokaperlen in Kokosmilch

Tapiokaperlen sind kleine, zu Kugeln gepresste Tapiokastärke aus der Maniokwurzel. Diese Perlen sind vielleicht noch vom kurzzeitig sehr beliebten Bubble Tea bekannt. Amy, eine Kollegin, hatte zu einem Workshop eine große Portion von Tapiokaperlen in Kokosmilch mitgebracht. Das ganze Team war total begeistert und deswegen landet das Rezept auch hier in meinem Kochbuch.



6 Portionen



Zubereiten
30 min

100 g Tapiokaperlen
(klein)

In einem Topf 1l Wasser zum Kochen bringen. Das Verhältnis von Tapioka Perlen zu Wasser ist 1:10.

Wenn das Wasser kocht, die Tapioka Perlen hinzugeben. Die Hitze reduzieren und gelegentlich umrühren.

Nach etwa 5 Minuten, sollten die Tapioka Perlen größtenteils durchsichtig sein - mit einem kleinen weißen Punkt in der Mitte. Den Herd ausschalten und den Deckel auf den Topf legen. Zugedeckt für 15-20 Minuten ziehen lassen, bis die Perlen komplett durchsichtig sind.

Das Wasser abgießen und die Perlen mit kaltem Wasser waschen, bis sie nicht mehr heiss und klebrig sind.

250 ml Kokosmilch

250 ml Milch

125 g Zucker

½ Vanilleschote

Die Milch in in einem Topf erwärmen. Den Zucker dazugeben und auflösen. Die Vanilleschote halbieren, auskratzen und mit in die Milch geben. Die Kokosmilch hinzufügen.

125 g Weintrauben

Die Tapioka Perlen hinzugeben. Trauben hinzufügen und entweder servieren oder in den Kühlschrank geben und kalt servieren.

Statt Weintrauben, wie bei Amy, passt auch eine in Würfel geschnittene Mango hervorragend dazu. Evtl. noch 1-2EL Kokosraspel in einer Pfanne farblos anrösten und dazugeben.

Quelle: Amy

Roti



4 Brote



Vorbereiten
10 min



Gehen lassen
30 min



Backen
10 min

220 g Mehl
120 ml Wasser
1 TL Salz

Mehl, Wasser und Salz zu einem Teig verkneten, in Frischhaltefolie wickeln und ca. 30 Minuten ruhen lassen.

1 EL Öl

Den Teig in 4 Portionen teilen und zu Fladen ausrollen, die gerade den Boden der Pfanne bedecken, in der ihr sie gebacken werden sollen.

Die Pfanne auf großer Hitze komplett aufheizen und lediglich mit etwas Küchentrepp einen Tropfen Öl in der Pfanne verteilen. Es darf kein Öl in der Pfanne fließen.

Von beiden Seiten die Roti Fladen solange backen, bis sich Blasen bilden. Das sind in der Regel ca. 30 Sekunden von jeder Seite.

Roti passen wie Naan auch, hervorragend zu Currys aller Art.

Quelle: Food und Co.

New York Cheesecake im Glas



6 Gläser



Vorbereiten
20 min



Backen
45 min

Für den Boden

140 g Butterkekse
70 g Butter

Die Butterkekse zerbröseln, gut mit der flüssigen Butter vermischen. Auf sechs hitzebeständige Gläser (220ml) verteilen und auf dem Boden festdrücken. Bei 180 Grad im vorgeheizten Ofen 5-10 Minuten vorbacken, dann herausholen.

Für den Belag

130 g Zucker
2 EL Speisestärke
400 g Frischkäse
130 g Magerquark
100 g Sahne
1 Ei
1½ EL Zitronensaft

Den Zucker mit Stärke, Frischkäse und Magerquark cremig rühren. Das Ei, die Sahne und den Zitronensaft dazugeben und alles glatt rühren. Nicht mit dem Rührgerät schlagen, sondern langsam cremig rühren, das ist ganz wichtig.

Die Creme auf den vorgebackenen Boden in den Gläsern verteilen. Für weitere ca. 40 Minuten backen. Wenn der Rand leicht braun ist, herausnehmen.

Für den Guss

170 g Schmand
1½ EL Zucker
1 Päck. Vanillezucker
1 TL Zitronensaft

Die Zutaten für den Guss miteinander verrühren. Den Guss auf die Gläschen verteilen und den Kuchen nochmal 5 Minuten backen.

Fleiscbällchen Spieße

Tsukune

Bei einem Bring-Your-Own-Grillen im Büro hat Philipp diese super leckeren, fluffigen Hackbällchen-Spieße mitgebracht. Am Grill noch lecker glasiert, waren sie einfach hervorragend und ich musste nach dem Rezept fragen. Das Rezept war in Japanisch, doch mit einer Mischung aus Google Translate und Hilfe von Philipp habe ich es doch geschafft die Tsukune nachzukochen.



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Kochen
10 min



Grillen
10 min

| | | |
|-----------|------------------------|--|
| 250 g | Hackfleisch (Hähnchen) | Das Hackfleisch mit dem Salz in eine Schüssel geben und mit dem Ende eines Nudelholzes stampfen, bis die Masse glatt ist. |
| 1 Prise | Salz | |
| 4 Blätter | Shiso (sehr fein) | Die Lauchzwiebel sehr fein schneiden und mit den anderen Zutaten zur Hackmasse geben und durchkneten. |
| 1 | Lauchzwiebel | |
| 3½ EL | Panko | |
| 1 | Ei | |
| 1½ EL | Kartoffelstärke | |
| 1 TL | Austernsauce | |
| 1 TL | Zucker (Rohrzucker) | |
| 1 TL | Sake | |
| 1 TL | Sesamöl | |
| 1 TL | Mayonnaise | |
| ½ TL | Brühpulver | |
| ½ TL | Ingwersaft | |
| | Pfeffer | |
| | | Die Hackmasse mit feuchten Händen zu Bällchen formen (etwa 1EL Masse pro Bällchen). |
| | | Wasser in einem Topf zum Kochen bringen und die Hackbällchen leicht unter dem Siedepunkt fertig garen lassen. Nach etwa 10 Minuten sollten sie durchgegart sein. |
| | | Abgießen, abkühlen lassen und jeweils 3 oder 4 Bällchen auf einen Holzspieß stecken. |
| 2 EL | Sojasauce | Die Zutaten für die Soße in einem kleinen Topf erhitzen und etwa 5 Minuten bei leichter Hitze köcheln lassen. |
| 2 EL | Mirin | |
| 2 EL | Zucker | |
| 2 EL | Sake | |

Die Fleischbällchen für etwa 10 Minuten grillen und dabei mehrmals mit der Soße bestreichen.

| | | |
|---|-----------------------|---|
| 1 | Eigelb Chilipulver | Nach Geschmack mit Chili bestreuen und mit einem Eigelb zum Dippen servieren. |
|---|-----------------------|---|

Das Rezept funktioniert auch ohne ohne Shiso - ein etwas minziges, leicht bitteres Blatt. Philipp weicht die Semmelbrösel noch in etwas Milch ein, was die Bällchen noch fluffiger macht.

Quelle: Philipp

Pecan Pie



12 Stücke



Vorbereiten
30 min



Kühlstellen
130 min



Backen
55 min

Für den Boden

| | | |
|-------|------------------|---|
| 160 g | Mehl | Mehl, Zucker, Salz in einer Schüssel vermischen. Die kalte Butter in Würfel schneiden und hinzufügen. |
| 1 TL | Zucker | |
| ½ TL | Salz | Mit Hilfe von Knethaken oder zweier Gabeln, die Butter in den Teig einarbeiten. Die ideale Konsistenz sind erbsengroße Stücke von Butter die von Mehl überzogen sind. Ein paar größere Stücke Butter sind ok. |
| 115 g | Butter | |
| 60 ml | Wasser (eiskalt) | Das Wasser abmessen und Eiswürfel hinzufügen. Umrühren. Wenn das Wasser abgekühlt ist, wieder 60ml abmessen, da etwas Eis geschmolzen ist. Das Wasser portionsweise (je zwei Esslöffel) zum Teig geben und nach jeder Portion umrühren. Kein weiteres Wasser hinzufügen, wenn der Teig sich zu größeren Klumpen verbunden hat. Der Teig fühlt sich leicht feucht und etwas klebrig an. Nicht mehr Wasser hinzufügen als nötig. Den Teig auf eine leicht bemehlte Arbeitsfläche geben. Mit bemehlten Händen, den Teig falten bis das Mehl vollständig eingearbeitet ist. Zu einer Kugel formen, flach drücken, in Klarsichtfolie einwickeln und für mindestens zwei Stunden kühl stellen. |
| 1 | Ei | Den Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche ausrollen. Dabei leichten Druck mit dem Nudelholz ausüben. Von der Mitte aus in alle Richtungen ausrollen und den Teig immer wieder drehen. Die Ränder glätten, sollten Risse auftreten. Zu einem Durchmesser von 30cm ausrollen. In eine Kuchenform mit 23cm Durchmesser legen und vorsichtig andrücken. Für einen schönen Rand, den Überstehenden Teig nach unten Falten und einen schönen Rand formen, so daß eine etwa 2cm hohe Kuchenform entsteht. Ein Ei verquirlen und den Rand damit bestreichen. Die Kuchenform nochmal für 10 Minuten kühl stellen. |

Für die Füllung

| | | |
|--------|--------------------|---|
| 250 g | Pecanüsse | Die Pecanüsse grob hacken - einige können auch noch ganz bleiben. Gleichmäßig auf dem Kuchenteig verteilen. |
| 3 | Eier | Die Butter schmelzen. Mit dem Maissirup, dem Zucker, den Eiern, Salz und Zimt vermischen. Die Vanilleschote halbieren und auskratzen. Das Vanillemark ebenfalls in die Füllung mischen. Über die Pecanüsse geben. |
| 240 ml | Maissirup (dunkel) | |
| 100 g | Brauner Zucker | |

| | | |
|------|---------------|--|
| 1 | Vanilleschote | Den Ofen auf 175°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Kuchenform auf einem Gitter im unteren Drittel des Ofens für 50-55 Minuten backen oder bis die Oberfläche leicht gebräunt ist. Falls die Kruste zu schnell bräunt, kann sie auch mit einem Steifen Alufolie oder Backpapier abgedeckt werden, |
| 60 g | Butter | |
| ½ TL | Salz | |
| ½ TL | Zimt | |

Den Kuchen aus dem Ofen nehmen und auf einem Gitter vollständig abkühlen lassen. Dabei setzt sich die Füllen während sie abkühlt.

Den Kuchen warm oder bei Zimmertemperatur mit Schlagsahne oder Eiscreme servieren. In den USA wird zum Vermischen des Teigs ein spezieller Pastry Cutter verwendet. Knethaken oder Gabeln gehen aber auch. Hauptsache es kommt keine Wärme in den Teig, wie das beim Kneten mit den Händen wäre. Der Teig kann auch mehrere Tage vorher gemacht und im Kühlschrank gelagert werden.

Quelle: Sally's Baking Recipes

Butter Chicken



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Kühlstellen
3 Std



Zubereiten
1 Std

Für die Marinade

| | | |
|--------|-------------------------------|---|
| 1 Stck | Ingwer (daumengroß) | Knoblauch und Ingwer schälen. Mit einer Reibe sehr fein reiben und vermischen. Die Hälfte abgedeckt in den Kühlschrank stellen, diese wird später für die Sauce benötigt. |
| 6 | Knoblauchzehen | |
| 600 g | Hähnchenbrust | Das Fleisch in Streifen schneiden und in eine Schüssel geben. |
| 1 TL | Kurkuma | Die Gewürze und das Salz zum Fleisch geben. |
| 1½ TL | Kreuzkümmel | |
| 1½ TL | Korianderkörner (gemahlen) | |
| 1 TL | Garam Masala | |
| 1 TL | Chilipulver | |
| 1 TL | Salz | |
| 1 | Zitrone | |
| 120 g | Joghurt | |

Für die Sauce

| | | |
|-----------|-------------------------------|---|
| 1 | Zwiebel (groß) | Die Zwiebel schälen und in Würfel schneiden. Die Chilischote halbieren, die Kerne entfernen und in dünne Streifen schneiden. |
| 1 | Chilischote (grün) | |
| 3 EL | Butter | Butter und Öl in einem schweren Topf auf mittlerer Hitze erwärmen. Darin Kardamom, Lorbeerblätter, Nelken und Zimtstange anrösten. |
| 2 EL | Olivenöl | |
| 4 Kapseln | Kardamom | |
| 2 | Lorbeerblätter | |
| 4 | Nelken | |
| 5 cm | Zimtstange | |
| ½ TL | Kurkuma | Nach etwa 3-5 Minuten die Gewürze, das Salz und die gewürfelte Zwiebel dazugeben und mit anbraten. Die Zwiebel soll dabei keine Farbe annehmen. |
| 1½ TL | Kreuzkümmel | |
| 1 EL | Garam Masala | |
| 1 TL | Chilipulver | |
| 1½ TL | Korianderkörner (gemahlen) | |
| | Salz | |

Nach etwa 5 Minuten die restliche Ingwer/Knoblauchpaste hinzugeben und nochmal für 2-3 Minuten braten.

| | | |
|--------|---------------|---|
| 60 g | Cashewkerne | Die geschnittenen Chilis und die Cashewkerne mit in den Topf geben und unter Rühren ein paar Minuten mit anbraten. |
| 240 ml | Wasser | Das Wasser in den Topf geben und ggf. den Satz vom Topfboden lösen. Die Dosentomaten dazugeben und umrühren. Die Sauce etwa 20 Minuten köcheln lassen. Ggf. noch 100ml Wasser dazugeben. Die Temperatur herunterdrehen und weitere 25 Minuten köcheln lassen - gelegentlich umrühren. |
| 1 Dose | Tomaten | |
| | | Das marinierte Fleisch auf Spieße stecken. Auf dem Grill bei hoher Hitze grillen - es muss Farbe und Röstaromen bekommen. Alternativ, das marinierte Fleisch auf ein Blech legen und direkt unter dem Grill im Ofen für 10-15 Minuten grillen bis es Farbe bekommen hat. |
| 1 EL | Zucker | Lorbeerblätter, Zimtstange, Nelken und Kardamom herausnehmen - nicht wahnsinnig machen wenn nicht alle gefunden werden. Die Sauce in den Mixer geben und gründlich glatt mixen. Durch ein Sieb zurück in den Topf passieren. Den Zucker dazugeben (kann auch etwas mehr oder weniger sein) und ggf. nachwürzen. |
| 100 ml | Sahne | Das Fleisch mit in die Sauce geben. Die Sahne und die Butter dazu und alles unterrühren. |
| | Koriandergrün | |
| 3 EL | Butter | Wenn die Sauce glatt und heiß ist, kann serviert werden, Mit etwas Koriandergrün garnieren. |

Mit Basmati Reis oder Naan Brot servieren.

Quelle: Andy Cooks

Paneer Butter Masala



4 Portionen



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
40 min

Für die Masala Paste

| | | |
|-----------|---------------------|--|
| 2 | Zwiebeln | Die Zwiebel schälen und in große Würfel schneiden. Den Knoblauch und Ingwer ebenfalls schälen und in Würfel schneiden. |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| 1 Stck | Ingwer (daumengroß) | |
| 2 EL | Öl | In einem schweren Topf, das Öl und die Butter auf kleiner bis mittlerer Stufe erhitzen. Die Nelken und Kardamom dazu geben und für ein paar Minuten anbraten. |
| 2 EL | Butter | |
| 5 | Nelken | |
| 2 Kapseln | Kardamom | |
| | | Knoblauch, Ingwer und Zwiebeln mit in den Topf geben. Andünsten bis die Zwiebeln weich werden. |
| 3 | Tomaten | Die Tomaten würfeln und zusammen mit den Cashewkernen mit in den Topf geben. Für 2-3 Minuten mitbraten. |
| 15 | Cashewkerne | |
| | | Zudecken und für etwa 10 Minuten köcheln lassen bis die Tomaten weich sind. |
| | | Die Paste abkühlen lassen. Die Nelken und Kardamomkapseln herausnehmen. In den Mixer geben und glatt mixen. Durch ein Sieb passieren und die Tomaten-Zwiebel-Paste beiseite stellen. |

Für das Curry

| | | |
|------|----------------------------|--|
| 1 | Chilischote | Die Chilischote halbieren, die Kerne entfernen und hacken. Die Zwiebel schälen und (sehr) fein würfeln. |
| 1 | Zwiebel | |
| 2 EL | Öl | In einem schweren Topf, das Öl und die Butter auf kleiner bis mittlerer Stufe erhitzen. Das Lorbeerblatt und die gehackte Chilischote dazu geben und für ein 3-5 Minuten anbraten. |
| 2 EL | Butter | |
| 1 | Lorbeerblatt | |
| | | Die Zwiebelwürfel dazugeben und mit anbraten bis die Zwiebel goldbraun wird. |
| ½ TL | Kurkuma | Die Gewürze und Salz mit in den Topf geben. Unter Rühren für ein paar Minuten anbraten - ohne die Gewürze anzubrennen. |
| ½ TL | Chilipulver | |
| ¾ TL | Korianderkörner (gemahlen) | |
| ¼ TL | Kreuzkümmel | |
| ½ TL | Garam Masala | |
| 1 TL | Salz | |

Die Tomaten-Zwiebel-Paste dazugeben und gut unterrühren.
Köcheln bis sich das Öl aus der Paste absetzt.

| | | |
|--------|---------------------------|--|
| 250 ml | Wasser | Wasser hinzufügen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. |
| 5 EL | Sahne | Sahne dazu geben und unterrühren. |
| 200 g | Paneer | Den Paneer in grobe Würfel schneiden und in die Sauce geben. Unterrühren. Für etwa 5 Minuten leise köcheln lassen bis der Paneer den Geschmack angenommen hat. |
| 1 TL | Bockshornklee- Blätter | Die Korianderblätter grob hacken und zusammen mit den Bockshornkleeblättern zur Sauce geben. |
| 1 EL | Koriandergrün | |

Mit Roti, Naan oder Basmati-Reis servieren.

Quelle: Hebbar's Kitchen

Chimichurri



8 Portionen



Vorbereiten
10 min



Ziehen lassen
1 Std

| | | |
|---------------|----------------------|--|
| 1 Bund | Petersilie | Knoblauch schälen. Die Chilischote halbieren und die Kerne entfernen. Beides sehr fein hacken. Die Petersilie abzupfen und die Blätter fein hacken. Die Menge sollte in etwa eine halbe Tasse voll ergeben. |
| 2 | Knoblauchzehen | |
| 1 | Chilischote | |
| 250 ml | Olivenöl | Alle Zutaten in einer Schüssel vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. |
| 2 EL | Rotweinessig | |
| $\frac{3}{4}$ | Oregano (getrocknet) | Für mindestens 10 Minuten ziehen lassen, so dass alle Zutaten ihre Aromen ans Öl abgeben können. Idealerweise für 2 Stunden ziehen lassen. Chimichurri kann gut vorbereitet werden und im Kühlschrank aufbewahrt werden. |
| $\frac{3}{4}$ | Salz Pfeffer | |

Der Rotweinessig kann auch durch Zitronensaft ersetzt werden.

Chimichurri eignet sich hervorragend, um ein paar Löffel über das fertige Steak zu geben. Es kann auch benutzt werden, um die Sauce schon während des Grillens auf Hähnchen oder Steak zu streichen. Es wird eher nicht als Marinade benutzt.

Quelle: Cafe Delites

Pizza



4 Stück



Vorbereiten
30 min



Gehen lassen
3 Std



Backen
30 min

Für den Pizzateig

| | |
|-------|------------------|
| 368 g | Wasser (lauwarm) |
| 8½ g | Hefe |
| 613 g | Mehl (Typo 00) |
| 18 g | Salz |

Das lauwarme Wasser in eine Schüssel geben und die Hefe darin auflösen. Mehl und Salz vermischen und zum Wasser geben. In der Küchenmaschine mit dem Knetaken für 7-10 Minuten bei niedriger Geschwindigkeit kneten bis der Teig fest und elastisch ist.

Den Teig mit einem Tuch abgedeckt an einem warmen Ort für 2 Stunden gehen lassen bis er sein Volumen verdoppelt hat.

Nach dem Gehen, den Teig in 4 gleich große Stücke teilen - die haben dann ziemlich genau 250g und sind passend für eine 30cm Pizza. Jedes Stück mehrmals falten und zu einer perfekt abgerundeten Kugel formen. Die Teigstücke jeweils in eine separate Schüssel legen und abgedeckt weitere 60 Minuten gehen lassen.

Für die Pizzaiola

| | |
|------|----------------|
| 1 | Zwiebel |
| 2 | Knoblauchzehen |
| 1 EL | Olivenöl |

Die Zwiebel und den Knoblauch schälen und fein würfeln. In einem Topf in Olivenöl weich dünsten.

| | |
|-----------|-----------|
| 500 ml | Passata |
| | Salz |
| | Pfeffer |
| 2 TL | Oregano |
| 2 Stängel | Basilikum |
| 1 Msp | Chili |

Die Tomaten zufügen. Mit Salz, Pfeffer und Chili würzen. Die frischen Kräuter grob hacken und mit dem Oregano zur Sauce geben. Auf kleiner Hitze leise köcheln, bis eine aromatische Sauce entstanden ist. Die Pizzaiola sollte schön dick sein, sich aber gut verstreichen lassen und aromatisch duften.

Für die Pizza

Den Pizzaofen rechtzeitig vorheizen (20-30min), so dass er die volle Hitze erreicht hat wenn die erste Pizza gebacken wird. Am besten einen Pizzaofen auf 450°C bis 500°C, aber ansonsten so heiß wie der Backofen mit Stein nur geht.

Eine Teigkugel auf eine leicht bemehlte Fläche legen. Mit bemehlten Händen mit den Fingerspitzen, den Teig zu einer kleinen flachen Scheibe drücken. Den Teig von der Mitte aus nach außen drücken und dabei die Finger spreizen, um die Scheibe etwas zu vergrößern. Den Teig aufnehmen und rundherum vorsichtig zusammenkneifen, wobei die Schwerkraft ihn nach unten zieht, um einen Kreis zu formen. Neapolitanischen Pizzaböden sind sehr dünn. Beim Ausziehen vorsichtig sein, damit

der Teig nicht reißt. Sollten kleine Löcher im Teig sein, vorsichtig zukneifen.

Jetzt die Pizza nach Wahl belegen.

| | | |
|--------|---------------|--|
| 100 | Salami | Für drei meiner Lieblingspizzen, zuerst Tomatensauce und danach Mozzarella auf dem Pizzaboden verteilen. Danach Kochschinken, Salami und scharfe Salami darauflegen. Zum Abschluß noch ein paar dünne Zwiebelringe und geschnittene, milde Pepperoni oben drauf. |
| 50 | Salami | |
| 120 | Schinken | |
| 300 | Mozarella | |
| | Pepperoni | Wenn der Ofen heiß genug ist, die Pizza auf einem leicht bemehlten Teigschieber in den Ofen schieben. Ein paar Minuten lang backen und dabei alle 30 Sekunden umdrehen, um sie gleichmäßig zu backen. |
| | Zwiebel | |
| 100 | Parmaschinken | Für eine Pizza Prosciutto di Parma, wird der Pizzaboden nur mit Tomatensauce und Mozzarella belegt und dann gebacken. |
| 100 | Mozarella | |
| 1 Hand | Rucola | Nach dem Backen die dünnen Scheiben Parmaschinken auf der noch heißen Pizza verteilen. Mit ein paar Blättern Rucola belegen und einen dünnen Faden Olivenöl darüberziehen. |
| | Olivenöl | |

Die Pizza aus dem Ofen nehmen, in Stücke schneiden und genießen.

O-Saft Eis



4 Portionen



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
60 min

| | | |
|-------|-------------|--|
| 458 g | Orangensaft | Orangensaft und Wasser in einen großen Behälter geben. |
| 63 g | Wasser | |

| | | |
|--------|----------------------|--|
| 78 g | Zucker | Die Trockenzutaten abwiegen und mit der Feinwaage noch Salz, Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl und Zitronensäurepulver dazuwiegen. Alles zu den flüssigen Zutaten geben und sofort mixen. |
| 43 g | Glukosepulver | |
| 28 g | Maltodextrin | |
| 25 g | Inulin | |
| 3 g | Dextrose | |
| 0.47 g | Meersalz | |
| 0.31 g | Johannisbrotkernmehl | |
| 0.22 g | Guarkernmehl | |
| 1 g | Zitronensäurepulver | |

Den Mix kurz ruhen lassen, erneut mixen und dann ab damit in die Eismaschine.

Quelle: Eis aus dem Wunderland

Fruchtiges Tropen Eis



4 Portionen



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
60 min

| | | |
|--------|----------------------|--|
| 179 g | Mangosaft | Mangosaft, Maracujasaft und Wasser in einen großen Behälter geben. |
| 179 g | Maracujasaft | |
| 163 g | Wasser | |
| 78 g | Zucker | Die Trockenzutaten abwiegen und mit der Feinwaage noch Salz, Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl und Zitronensäurepulver dazuwiegen. Alles zu den flüssigen Zutaten geben und sofort mixen. |
| 45 g | Glukosepulver | |
| 27 g | Maltodextrin | |
| 25 g | Inulin | |
| 3 g | Dextrose | |
| 0.4 g | Meersalz | |
| 0.31 g | Johannisbrotkernmehl | |
| 0.22 g | Guarkernmehl | |
| ½ g | Zitronensäurepulver | |

Den Mix kurz ruhen lassen, erneut mixen und dann ab damit in die Eismaschine.

Für ein reines Maracuja-Eis, das sehr sauer, aber unglaublich erfrischend ist, einfach die doppelte Menge Maracujasaft nehmen und die Mango und das Zitronensäurepulver weglassen. Für ein pures Mango-Eis, einfach die Maracuja weglassen, die doppelte Menge Mangosaft nutzen und 1.5g Zitronensäurepulver hinzugeben.

Quelle: Eis aus dem Wunderland

Sesam Eis



4 Portionen



Braten
5 min



Kochen
15 min



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
60 min

| | | |
|--------|----------------------|---|
| 80 g | Schwarzer Sesam | Den schwarzen Sesam ca. 5 Minuten in einer Pfanne ohne Öl rösten, bis dieser anfängt zu duften. Den Sesam in einen Mörser oder Zerkleinerer geben und sehr fein mahlen. |
| 140 g | Sahne (32%) | Die Milch und Sahne in einem Topf abwiegen. Den gemahlene Sesam dazugeben und mit einem Mixstab kräftig mixen, bis der Sesam gut eingemixt ist. Unter Rühren auf ca. 65-70°C erwärmen und bei dieser Temperatur für 10-15 Minuten halten, so dass der Sesam Geschmack und Farbe abgibt. Die Sesammilch durch ein feines Sieb gießen und dann zurück in den Topf. Das entfernt den größten Teil des gemahlene Sesams wieder. Dieser haben ihren Zweck erfüllt und ohne ihn hat das Eis ein schöneres Mundgefühl. Die Mischung zurück in den Topf geben. |
| 315 g | Milch (3.5%) | |
| 79 g | Zucker | Die Trockenzutaten abwiegen und mit der Feinwaage noch Salz, Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl dazuwiegen. Alles mit in den Topf geben und sofort mixen. |
| 26 g | Glukosepulver | |
| 5 g | Dextrose | Den Mix kurz ruhen lassen, erneut mixen und dann ab damit in die Eismaschine. |
| 19 g | Maltodextrin | |
| 29 g | Magermilchpulver | |
| 1½ g | Meersalz | |
| 0.26 g | Johannisbrotkernmehl | |
| 0.2 g | Guarkernmehl | |

Bei der Verwendung von 1.5% Milch, sollten entsprechend 161g Sahne und 294g Milch verwendet werden, um den richtigen Fettgehalt zu bekommen.

Quelle: Eis aus dem Wunderland

Kinder Schokolade Eis



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Zubereiten
60 min

| | | |
|--------|----------------------|---|
| 163 g | Sahne (32%) | Die Milch und Sahne in einem großen Behälter abwiegen. |
| 269 g | Milch (3.5%) | |
| 56 g | Zucker | Die Trockenzutaten abwiegen und mit der Feinwaage noch Salz, Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl dazuwiegen. Alles zu den flüssigen Zutaten geben und sofort mixen. |
| 22 g | Glukosepulver | |
| 17 g | Inulin | |
| 16 g | Maltodextrin | |
| 27 g | Magermilchpulver | |
| ½ g | Meersalz | |
| 0.26 g | Johannisbrotkernmehl | |
| 0.2 g | Guarkernmehl | |
| 130 g | Kinder Schokolade | Die Schokoriegel in ca. 2cm lange Stücke teilen und unter die Eismasse mixen. Wenn in der Mischung dann kleine Stücke sind, die wie Mini-Stracciatella-Stücke aussehen, ist das Eis fertig gemischt. Ab damit in die Eismaschine. |

Das Eis kann nicht nur mit Kinder Schokolade Riegeln hergestellt werden, sondern auch mit Kinder Bueno oder Kinder Schoko Bons.

Quelle: Eis aus dem Wunderland

Weisses Schokoladen Eis



4 Portionen



Kochen
10 min



Vorbereiten
10 min



Zubereiten
60 min

| | | |
|--------|----------------------|--|
| 90 g | Sahne (32%) | Die Milch und Sahne in einem Topf abwiegen und unter Rühren auf ca. 65-70°C erwärmen. Darin die weiße Schokolade auflösen. |
| 394 g | Milch (3.5%) | |
| 100 g | Weisse Schokolade | |
| 39 g | Zucker | Die Trockenzutaten abwiegen und mit der Feinwaage noch Salz, Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl dazuwiegen. Alles mit in den Topf geben und sofort mixen. |
| 12 g | Vanillezucker | |
| 21 g | Glukosepulver | Den Mix kurz ruhen lassen, erneut mixen und dann ab damit in die Eismaschine. |
| 16 g | Maltodextrin | |
| 27 g | Magermilchpulver | |
| ½ g | Meersalz | |
| 0.26 g | Johannisbrotkernmehl | |
| 0.2 g | Guarkernmehl | |

Quelle: Eis aus dem Wunderland

Cinnamon Roll Pancakes



4 Portionen



Vorbereiten
20 min



Backen
30 min

Für den Cinnamon Swirl

| | | |
|-------|----------------|---|
| 45 g | Butter | Die Butter in einem kleinen Topf schmelzen. Braunen Zucker und Zimt hinzugeben und unter Rühren erhitzen bis der Zucker schmilzt. |
| 130 g | Brauner Zucker | |
| ¼ TL | Zimt | |

| | | |
|-------|-------|---|
| 80 ml | Sahne | Die Sahne mit in den Topf geben und gut unterrühren. Vom Herd ziehen. |
|-------|-------|---|

Für die Pancakes

| | | |
|-------|------------|---|
| 220 g | Mehl | Mehl, Backpulver und Salz in einer Schüssel vermischen. |
| 1 EL | Backpulver | |
| 1 TL | Salz | |

| | | |
|--------|-------------|--|
| 475 ml | Buttermilch | In einer Rührschüssel Buttermilch, Eier und Öl verrühren. Die trockenen Zutaten und die Vanille dazugeben. Unterrühren, bis der Teig keine Klümpchen mehr hat und alles gleichmäßig vermischt ist - aber nicht über-mixen. |
| 2 | Eier | |
| 1 Msp | Vanille | |
| 2 EL | Öl | |

| | | |
|------|----|---|
| 2 TL | Öl | In einer beschichteten Pfanne einen viertel Teelöffel erhitzen. Jeweils eine Portion von etwa 120ml in die Pfanne geben - das sollte einen Pfannkuchen von etwa 15cm Durchmesser ergeben. |
|------|----|---|

In einer spiralförmigen Bewegung eine gleichmäßige Spur des Cinnamon Swirl auf dem Pfannkuchen verteilen.

Die Pfannkuchen für zweieinhalb Minuten backen, bis die Ränder anfangen trocken zu werden, der Pfannkuchen hochgeht und sich kleine Luftbläschen bilden. Wenden und noch einmal für eineinhalb Minuten backen.

Jeweils zwei Pfannkuchen auf einen Teller stapeln und mit Puderzucker bestreuen.

Quelle: The Cheesecake Factory

Chettinad Pepper Paneer Masala

Paneer Chettinad Curry



4 Portionen



Vorbereiten
15 min



Kochen
30 min

Für die Masala Paste

| | | |
|-----------|-------------------------|--|
| 1 TL | Öl | In einer Pfanne Öl erhitzen. |
| ¼ TL | Fenchel | Fenchel, Kreuzkümmel, Korianderkörner, Pfeffer, Stern Anis, Lorbeerblatt, Nelken, Kardamom, Muskatblüte, Zimt, getrocknete Chilis und Curryblätter hinzufügen. |
| 1 TL | Kreuzkümmel | |
| 1 TL | Korianderkörner | |
| ½ TL | Pfeffer | Auf niedriger Hitze rösten, bis die Gewürze anfangen zu duften. |
| 1 | Sternanis | |
| 1 | Lorbeerblatt | |
| ½ TL | Nelken | |
| 3 Kapseln | Kardamom | |
| 1 | Muskatblüte | |
| 3 cm | Zimt | |
| 5 | Chili (rot, getrocknet) | |
| 12 | Curryblätter | |
| 120 ml | Kokosraspel | Eine halbe Tasse Kokosnussraspeln - am besten frisch - hinzufügen und rösten bis die Kokosnuss goldbraun wird. |
| | Wasser | Abkühlen lassen und in den Mixer geben. Mit etwas Wasser im Mixer zu einer gleichmäßigen Paste verarbeiten. Die Chettinad Masala Paste aufseiten stellen. |

Für das Curry

| | | |
|------|----------------|--|
| 3 EL | Öl | Das Öl in einem großen schweren Topf - im Original ein Kadai - erhitzen. |
| 1 | Lorbeerblatt | Lorbeerblatt, Fenchel, Kreuzkümmel und Curryblätter hinzugeben und braten bis die Gewürze anfangen zu duften. |
| ½ TL | Fenchel | |
| 1 TL | Kreuzkümmel | |
| 12 | Curryblätter | |
| 1 | Zwiebel | Die Zwiebel schälen und würfeln. Den Knoblauch schälen und fein würfeln. Den Ingwer schälen und reiben. Zu den Gewürzen geben und braten bis die Zwiebel goldbraun wird. |
| 4 | Knoblauchzehen | |
| 3 cm | Ingwer | |
| ½ TL | Kurkuma | Bei niedriger Hitze, Kurkuma, Chilipulver, Kreuzkümmel, Koriander und Salz hinzugeben und kurz mit rösten. |
| ½ TL | Chilipulver | |

| | | |
|--------|-------------------------------|--|
| ¼ TL | Kreuzkümmel (gemahlen) | |
| ½ TL | Korianderkörner (gemahlen) | |
| 1 TL | Salz | |
| 1 | Tomate | Die Tomate würfeln und hinzugeben. Weiterbraten bis sie weich wird. |
| | | Die vorbereitete Chettinad Masala Paste hinzugeben und für 10 Minuten köcheln (bis sich das Öl so ein bisschen absetzt). |
| 700 ml | Wasser | Wasser hinzufügen und umrühren - ggf. die Konsistenz noch anpassen. |
| 250 g | Paneer | Wenn die Sauce kocht, die Paneerwürfel hinzugeben. Für etwa 10 Minuten leise köcheln, so dass sich die Gewürze verbinden können. |
| 2 EL | Koriandergrün | Geschnittenes Koriandergrün hinzufügen und servieren. |

Zum Chettinad Curry passen am besten Roti oder Reis.

Quelle: Hebbbar's Kitchen

Knoblauch Naan



8 Fladen



Vorbereiten
15 min



Gehen lassen
30 min



Backen
30 min

16 g Hefe
120 ml Wasser (lauwarm)
1 TL Zucker
280 g Mehl
3 EL Joghurt (gehäuft)
½ TL Salz
1 EL Öl

Die Hefe in lauwarmen Wasser auflösen. In einer Schüssel mit Zucker und Mehl vermischen. Joghurt, Salz und Öl hinzugeben. Alles zu einem Teig verarbeiten.

Wenn der Teig anfängt sich zu einer Kugel zu formen, herausnehmen und auf einer bemehlten Arbeitsfläche für 10 Minuten kneten bis der Teig geschmeidig ist.

In einer geölten Schüssel abgedeckt für 30 Minuten gehen lassen. Der Teig soll sein Volumen verdoppeln.

2 Knoblauchzehen
3 Stängel Koriandergrün

Den Teig herausnehmen und auf einer geölten Arbeitsfläche in 8 gleich große Stücke teilen. Diese zu mehrmals falten und zu kleinen, schönen Kugeln formen. Anschließend mit dem Nudelholz ausrollen.

Den Knoblauch schälen und in sehr dünne Scheiben schneiden oder sehr fein würfeln. Die Korianderblätter abzupfen und in feine Streifen schneiden.

Knoblauch und Koriander auf einer Seite des ausgerollten Naan verteilen. Das Naan umdrehen und nochmal mit dem Nudelholz ausrollen, so dass Knoblauch und Koriander in das Naan gedrückt werden.

Das Naan auf eine der folgenden drei Arten backen.

Auf dem Grill auf der Plancha bei geschlossenem Deckel für 2-3 Minuten pro Seite backen.

In einem Pizaofen für 60-90 Sekunden auf jeder Seite backen.

Eine große schwere Pfanne bei 250°C im Ofen erhitzen. Darin das Naan für 2-3 Minuten pro Seite backen.

3 EL Butter
(geschmolzen)

Wenn das Naan fertig gebacken ist, auf einer Seite mit etwas geschmolzener Butter bestreichen.

Quelle: Andy cooks

Ultimative Nussplätzchen

Während eines langen Wochenendes in Dresden, waren wir am Samstag Abend auf der Suche nach einem Bäcker. Wir wollten uns noch eine Kleinigkeit zu essen kaufen, um Turandot in der Semperoper nicht mit leerem Magen zu sehen.

Wir fanden die Kexerei. Eine Bäckerei die nur Kekse (und Stollen) verkauft. Sehr lecker. Wir waren am Sonntag gleich nochmal da. Am meisten in Erinnerung sind die Nussplätzchen geblieben. Also habe ich versucht die nachzubacken.



4 Bleche



Vorbereiten
30 min



Kühlstellen
60 min



Backen
60 min

| | | |
|---------|-------------------|---|
| 300 g | Haselnüsse (ganz) | Haselnüsse im Ofen bei 180 Grad auf dem Backblech rösten, bis sie duften und die Farbe der Schalen dunkelbraun wird. Blech aus dem Ofen nehmen und kurz abkühlen lassen. Die Nüsse reiben - damit ein Teil der Schalen der Haselnüsse sich löst. Beiseite stellen. |
| 250 g | Butter | Butter und Zucker schaumig schlagen. |
| 250 g | Zucker | |
| 2 | Eigelb | Die Eigelbe unter die Butter/Zucker Mischung schlagen. |
| 500 g | Mehl | Die Zutaten mit dem Mehl und dem Backpulver zu einem Plätzchenteig verkneten. |
| 1 Prise | Backpulver | |
| | | Die Haselnüsse in den Teig einarbeiten. Zwei Rollen aus dem Teig formen - geht auch rechteckig. Eine Stunde in Folie eingewickelt im Kühlschrank ruhen lassen. |
| | | Auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche mit einem scharfen Messer vorsichtig Scheiben von ca. 1cm Dicke von der Rolle abschneiden. Auf Bleche mit Backpapier setzen. Bei 180°C (Ober-/Unterhitze) ca. 12-16 Minuten backen. |

Ich bevorzuge die Haselnüsse im Ganzen. Mit einem scharfen Messer ist es auch nicht schwer durch die Haselnüsse zu schneiden. Alternativ, die Nüsse vor dem Vermischen mit dem Teig in eine Gefriertüte geben und mit dem Nudelholz grob zerkleinern.

Orange Chicken

Orange Chicken ist ein typisches Asia Lieferdienst Gericht in den USA. Ich habe eine ganz persönliche Beziehung zu Orange Chicken. Als ich für mein damaliges Projekt in Detroit war, um es an meinen Nachfolger zu übergeben, hatte ich mich am Flughafen mit einem Kollegen getroffen. Ryan flog zurück nach Seattle und ich zurück nach Deutschland.

Beim einem leckeren Teller Orange Chicken am Flughafen, machte er mir ein Angebot, das noch lange nachwirken sollte. Nicht nur, habe ich mit Ryan das größte internationale Projekt geleitet, es hat auch dazu beigetragen, dass ich später für mehrere Jahre in Detroit gelebt habe. Ich denke also öfters mal an dieses eine schicksalshafte Essen zurück.



4 Portionen



Vorbereiten
30 min



Braten
60 min

Für das knusprige Hähnchen

| | | |
|---------|------------------------|---|
| 500 g | Hähnchenbrust | Die Hähnchenbrust in 2cm große Würfel schneiden - nicht zu klein, sonst werden die beim Braten später trocken (und machen mehr Arbeit). |
| | Salz Pfeffer | |
| | Paprikapulver | Mit Salz, Pfeffer, Paprikapulver und Knoblauchpulver würzen. |
| | Knoblauch (granuliert) | |
| 80 g | Mehl | Mehl, Speisestärke, Backpulver in einer Schüssel vermischen. Das Ei und Wasser hinzugeben und gut verrühren. Der Teig soll die Konsistenz, von dickflüssigem Pfannkuchenteig haben. |
| 80 g | Speisestärke | |
| 2 Msp | Backpulver | |
| 110 ml | Wasser | Das Fleisch in die Nass-Panade geben, gut umrühren und für 30 Minuten kühl stellen. |
| 1 | Ei (eiskalt) | |
| 1 Liter | Öl | Das Öl in einem Topf auf 160°C erhitzen. Das Fleisch in Portionen für 3 Minuten frittieren. Herausnehmen und abtropfen lassen. |
| | | Für den zweiten Frittier-Gang das Öl auf 175-180°C erhitzen. Das Fleisch nochmals portionsweise für 2-3 Minuten frittieren bis es goldbraun und knusprig ist. Warmstellen. |

Für die Orangen-Sauce

| | | |
|------|--------------|--|
| 2 | Orangen | Die Orangen auspressen. Es werden insgesamt 230ml Saft benötigt. |
| 1 EL | Öl | Ingwer und Knoblauch schälen und fein reiben. Öl in einer Pfanne oder Wok erhitzen und darin Ingwer, Knoblauch und Chiliflocken bei mittlerer Hitze leicht anbraten. |
| 1 TL | Ingwer | |
| 1 TL | Knoblauch | |
| ½ TL | Chiliflocken | |
| 50 g | Zucker | Zucker mit in die Pfanne geben und schmelzen lassen. |

| | | |
|-------|---------------|--|
| 70 ml | Reisessig | Mit dem O-Saft ablöschen. Reisessig, Sesamöl, Sojasauce dazugeben und unterrühren. |
| 1 TL | Sesamöl | |
| 4 EL | Sojasauce | |
| 3 EL | Wasser | Speisestärke in kaltem Wasser auflösen. Die Sauce damit zur gewünschten Konsistenz abbinden und kurz aufkochen lassen. Die Hitze reduzieren. |
| 1 TL | Speisestärke | |
| 1½ TL | Honig | Mit Honig abschmecken. Gegebenenfalls mit Sojasauce, Essig, Orangensaft, Chili, nachwürzen. |
| 3 | Lauchzwiebeln | Lauchzwiebeln schräg in dünne Ringe schneiden. |
| 2 TL | Sesam | Das Fleisch zur Sauce in die Pfanne geben. Lauchzwiebeln und Sesam hinzugeben und unterrühren, so dass alles gleichmäßig von der Orangensauce umhüllt ist. |

Mit Reis servieren.

Beim Test-Kochen, habe ich noch die abgeriebene Schale einer Orange zur Sauce gegeben. Diese hatte anschließend eine leichte Bitternote.

Rezept Backlog

So richtig fertig fertig wird Food! wohl nie werden. Es werden immer weiter neue Rezepte und Inhalte dazukommen. Wie viele kleinere Softwareprojekte leidet auch Food! an akuter **Featuritis**. Irgendwie wird die Liste der Dinge, die ja auch noch ganz cool wären, eher länger als kürzer.

Wenn ich koche, dann gibt durchaus mehr Abwechslung als die Rezepte, die aktuell in Food! enthalten sind. Diese Liste ist meine mehr oder weniger - aber eher weniger - vollständige Liste von Rezepten die ich irgendwann noch ins Kochbuch aufnehmen möchte. Manche hab ich schon oft gekocht und muss sie nur noch Abtippen. Andere sind Ideen, die ich irgendwo aufgeschnappt habe, und die ich erst ausprobieren muss - manche werden es nicht ins Kochbuch schaffen.

| Rezept | Quelle/Beschreibung |
|---|---|
| Bacon Bomb | |
| Brühpulver | |
| Rouladen | |
| Servierten Knödel | |
| Nusshäufchen | |
| Zitronentarte | |
| Dampfnudeln | |
| Nussrolle | |
| Eis - Melone, Erdbeer | |
| Curry Pulver Uta | |
| Schokokuchen mit flüssigem Kern | |
| Lemon Squares | |
| Rohrnudeln | |
| Karotten Orangen Suppe mit Ingwer und Koriander | |
| Crema Catalan | |
| Curry Paste | |
| Frühlingsrollen | |
| Putengeschnetzeltes mit Curry und Banane | |
| Pasta mit Walnussauce | |
| Cantuccini | |
| Zimtparfait | |
| Bratapfel | |
| Vanillesabayon | |
| Fisch in Salzkruste | |
| Jelly Shots | |
| Quiche Lorraine | |
| Couscous | |
| Tomaten Orangen Salat | Eleon |
| Lebneh | Food 52, Cooking Light, The mediterranean dish |

| Rezept | Quelle/Beschreibung |
|--|---|
| Tabouleh | Zeher |
| Clementine Jelly | Jamie Oliver |
| Lime Semifreddo Cheesecake | BBC Good Food |
| Amarettinie Quarkmousse mit Karamell | Lecker.de |
| Cheesecake-Creme mit Mango-Passions-Coulis | ursprünglich Lecker.de |
| Lebkuchen Panna Cotta | 2014 Essen & Trinken |
| Chimichurri | High Foodality |
| The Gaucho Burger | High Foodality |
| Crepes Suzette | Der Spiegel |
| Zimteis | |
| Jogurteis | |
| Asiatischer Nudelsalat | Jamie Oliver |
| Knoblauchcreme Suppe mit Brot und Mandeln | Jamie Oliver |
| Nkatse Nkwan - Erdnußsuppe mit Huhn | Ghana |
| Kokos Panna Cotta mit Passionsfrucht-Bananen-Curry | |
| Rezepte aus Ave!WG | |
| RiceCrispiesMarshmallows | |
| Malte's Kitchen | Malte's Kitchen |
| Salzburger Knödel mit Orangenragout | Dessert von Elisabeth Kodim für die Sendung vom 15. November 2012 |
| Bombay Kartoffeln | Jamie Oliver |
| Focaccia | BBC Food |
| Nutella Sternbrot | Facebook |
| Orange Chicken | The Woks of Life |
| Asian Honey Chicken | Damn Delicious |
| Panna Cotta | Tim Mälzer |
| Ofentomatensauce | Tim Mälzer |
| Piccata Milanese | Chefkoch, Chefkoch |
| Risotto mit geröstetem Knoblauch und Mandel-Pangritata | Chefkoch |
| Curry | Jamie Oliver |
| Roasted red onion & bacon | Jamie Oliver |
| Potato - Wedges | Chefkoch |
| Watermelon Granita | Jamie Oliver |
| Easy Sausage Carbonara | Jamie Oliver |
| Spicy General Tso's Chicken | Marion's Kitchen |
| Thai Lemongrass Chicken | Marion's Kitchen |
| Curry Udon | Curry Roux |

| Rezept | Quelle/Beschreibung |
|---|---|
| Chinesische Dumplings | |
| Schoko-Schmarrn mit Mango-Kompott (Tim Mälzer) | https://www.ndr.de/ratgeber/kochen/rezepte/rezeptdb6_id-9031_station-ndrtv.html NDR |
| Frittierte Milchreisbällchen | WDR |
| Cinnamon Butter Dip | Basement Burger Bar |
| Pamb oli | Essen und Trinken |
| Rendang | |
| Gegrillte Marshmallow Erdbeeren | Youtube |
| TOMATEN-ORANGEN-SALAT | Gute Küche |
| Pecan Pie | |
| Pudding Streuselkuchen | Sunday Cake |
| Türkische Nudeln mit Knoblauchsauce | Chefkoch Chefkoch 2 |
| Grießcreme mit Amarettini und karamellisierten Pistazien | Lecker |
| Roasted red onion & bacon | Jamie Oliver Jamie Oliver |
| Amerikanische Pancakes | Chefkoch |
| Rewe Rezepte (daher kommt zum Beispiel der Mallorcinische Mandelkuchen) | Rewe |
| Best Places to Eat in Detroit | Samantha Brown |
| Thai Style grilled Chicken | Marion's Kitchen |
| Thai Chicken and Ginger Noodles | Marion's Kitchen |
| Thai Chicken and Ginger Stir Fry | Marion's Kitchen |
| Cole Slaw | Inspired Taste Dinner Then Dessert Simply Recipes |
| Gyoza | Malte's Kitchen |
| Sprossensalat | Bento Daisuki |
| Key Lime Pie | Once Upon A Chef |
| Vanilleeis von Verena | Chefkoch |
| Superschnelle Nuss Hörnchen | Slava |
| Sandwich Brot | BearBite |
| Schäufele | Nürnberg |
| Polpette | Edeka Jamie Oliver |
| Russische Honigtorte | Ofenkieker |
| Tajine mit Salzzitronen | Hähnchen-Tajine mit Kürbis, Salzzitrone und Walnüssen, Hähnchen mit Salzzitronen aus der Tajine, Marokkanische Fleischbällchen-Tajine mit Zitrone, Tajine mit Huhn und Salzzitronen, , , |
| Mojo Rojo | |
| Hackbällchen in rotem Curry | |

Nur beste Zutaten

Es ist sehr leicht hervorragende Zutaten durch falsche Zubereitung zu ruinieren. Ein wochenlang abgehangenes Steak wird wenn es trocken gebraten ist einfach ungenießbar. Andersherum ziehen die falschen Zutaten ein Gericht runter.

Ein Koch sollte den Originalgeschmack der Zutaten hervorzuheben, anstatt ihn zu kaschieren. Bei den Zutaten geht es nicht nur um den Preis - teurer heisst nicht automatisch besser. Es geht auch um Qualität, Frische und die richtigen & authentischen Zutaten für das jeweilige Gericht.

Gute Zutaten müssen nicht automatisch teuer sein. Beim genauen hinsehen, sind viele Zutaten sogar günstiger, wenn Rezepte von Grund auf gekocht werden, als auf Convenience Produkte zurückzugreifen. Einige Zutaten, hingegen haben ihren Preis, aber für gute Qualität lohnt es sich zu investieren. Ein Stück Wagyu Rind oder eine langsame gewachsene Entenbrust sind es wert. Für das gleiche Geschmackserlebnis braucht man auch viel weniger davon. Lieber weniger und seltener, aber dafür hervorragend.

Authentizität der Zutaten und die richtige Art/Sorte sind extrem wichtig. Reis ist nicht gleich Reis. Während Basmati oder Jasminreis eine gute Wahl für asiatische Gerichte sind, eignen sie sich nicht für Risotto oder Milchreis. Eine japanische Sojasauce schmeckt anders als eine Thai-Sojasauce.

In meiner Zeit in Detroit, hatte ich Schwierigkeiten meine gewohnten Zutaten zu bekommen. Einige habe ich aus Deutschland mitgenommen. Andere habe ich lange gesucht. Wieder andere Zutaten habe ich eben nicht bekommen und irgendwie ersetzt oder die Gerichte eben nicht gekocht.

Paprika aus Ungarn oder Thymian-Honig aus Kos sind genausowenig zu bekommen wie frische Eier von den Hühnern von Brigittes Mama. Aber für diese Zutaten ist es möglich Ersatz zu finden. Je nach Zeit mache ich auch meine Pasta nicht selbst, sondern greife auf fertige zurück. Bei anderen Zutaten gibt es meiner Meinung nach eher keinen Ersatz. Fertig geriebener Parmesan hat sehr of eher etwas mit Sägespäne zu tun als mit frische geriebenem Parmesan vom Stück.

Echtes Essen hat keine Zutaten, die Zutaten sind das echte Essen.
(Jamie Oliver)

Wenn ein Mann für dich kocht und der Salat enthält mehr als drei Zutaten, meint er es ernst.
(Penelope Cruz)

Geschmäcker sind verschieden. Bis jeder Leser seine eigenen Favoriten gefunden hat, habe ich hier eine Liste meiner Zutaten zusammengestellt. Das soll keine Werbung sein, sondern eine Hilfe, um den Gerichten beim Nachkochen den richtigen Geschmack zu verleihen.



Panang Curry Paste

Die Curry Paste mit dem roten Hahn (Red Cock) war die erste Curry Paste die ich ausprobiert hatte und ich bin immer wieder dahin zugekehrt. Meiner Meinung die beste Curry Paste, wenn man keine Lust oder Zeit hat Curry Paste aufwändig selbst zu machen.



Rote Curry Paste

Ebenso wie bei der Panang Curry Paste, finde ich auch die rote Curry Paste dieser Marke am besten.



Oystersauce

Bei unserem Kochkurs am Klong Dao Beach auf Ko Lanta, hatte uns Junie diese Marke empfohlen. Sie meinte, wir sollten einfach nach der Flasche suchen, auf der die Köchin aussieht wie Jackie Kennedy.



Sojasauce_Healthy_Boy

Wie die Oystersauce auch, hatte Junie auf Ko Lanta uns diese Thai-Sojasauce empfohlen. Zum Glück gibt es die bei uns in fast jedem Asienmarkt.



Thai Chili Paste

Vor dem Kochkurs auf Ko Lanta hatte ich diese Chili Paste noch nie gesehen. Sie ist wichtiger Bestandteil des **Stir Fry mit Cashewnüssen** (Seite 51).

Quellen - Inspiration

Alles nur geklaut

[Alexander Herrmann]

[America's Test Kitchen] <https://www.americastestkitchen.com>

[Anne und Martin] Anne und Martin sind die Eltern meines zweiten Patenkindes Linda. Während Anne sehr gerne und lecker kocht, so teile ich mit Martin die Begeisterung fürs Grillen und guten Scotch.

[ARD: "Tim Mälzer kocht"]

[Atelier Cocktail Bar - Bohemia Suites Spa]

[Bridget]

[Bridget's Thai Kochkurs (VHS)] Bridget hat mit ihrer Freundin Danni im Jahr 2003 am Bildungszentrum einen Kochkurs bei Ute Bruchner gemacht. Aus diesem Kochkurs mit dem Schwerpunkt auf Gerichten aus Thailand stammen einige leckere Rezepte, die ich regelmäßig koche.

[Brot für Genießer]

[Chefkoch]

[Chef's Steffi] Chef heißt eigentlich Christian. Er hatte mit mir angefangen Elektrotechnik in Erlangen zu studieren.

[Christina Matthes EB Kochevent] Während meiner Zeit beim Quality & Knowledge Management bei EB hatten wir als Teamevent einen Kochabend veranstaltet. Unter der Anleitung von Christina Matthes (<http://www.kochschule-matthes.de>) kochten wir ein leckeres Menü.

[Danni]

[Dirk Wondra - Aufgetischt - Erdbeere, Rhabarber und Spargel]

[Dirk Wondra Kräuterküche] Zusammen mit den Eltern unseres Patenkindes und Freunden veranstalten wir jedes Jahr einmal ein Kochevent bei Dirk Wondra (<http://www.aufgetischt-online.de/>). Dort kochen wir dann unter professioneller Anleitung ein leckeres Menü und nehmen jedes Mal neben vielen Tipps und Tricks auch leckere Rezepte mit nach Hause.

[Dirk Wondra - Modernes Franken]

[Edeka Blog]

[Eva] Eva und Dirk sind gute Freunde, die ich durch Bridget kennen lernen durfte. Eva ist definitiv die Person auf der ganzen Welt mit den meisten Kochbüchern (zumindest die größte Anzahl an Büchern die ich je auf einem Haufen gesehen habe). Diese werden dann natürlich auch benutzt, um uns mit (stets viel zu üppigen) Menüs zu verwöhnen.

[Familienrezept]

[Food.com] <https://www.food.com>

[Grillsportverein]

[Gordon Ramsey]

[The Guardian] <https://www.theguardian.com/international>

[Hema]

[High Foodality]

[Horst] Von meinem (Paten-)Onkel hab ich nicht nur meinen zweiten Vornamen, sondern auch einige Rezepte. Bei uns in der Familie nicht ganz unüblich kochen die Männer auch gerne und gut.

[IKEA]

[Indische Currys, Camellia Panjabi]

[Indien, Kochen und verwöhnen mit Originalrezepten, GU]

[Irmi's Kochbuch]

[Jamie Oliver]

[Jamie's Kitchen]

[Johanna]

[Lecker.de] <https://www.lecker.de>

[Janett Platino]

[Johann Lafer]

[Lust auf Genuss 11/2007] Andere Informatiker bekommen ein c't Abo. Ich habe vor einigen Jahren von Bridget ein Abo von "Lust auf Genuss" bekommen. Vorher hatte ich mir doch fast jede Ausgabe gekauft. Was für Kinder die Süßigkeiten an der Kasse im Supermarkt sind, sind für mich die Zeitschriften wie "Essen und Trinken" oder eben "Lust auf Genuss". Titel der Ausgabe 11/2007 war **Gäste & Feste Super-Menüs für schöne Feiertage**.

[Lust auf Genuss 1/2009] **Thai-Food** Echt thailändisch kochen. Von mild bis würzig. Currys, Suppen, Snacks.

[Lust auf Genuss 02/2010]

[Lust auf Genuss 12/2010] **Feine Suppen & Eintöpfe**

[Lust auf Genuss 5/2012] **Feiern mit Freunden**

[Lust auf Genuss 10/2012] **Magischer Orient**

[Lust auf Genuss 06/2016] **Steak, Burger & Co. für Genießer**

[Marion's Kitchen] <https://www.marionskitchen.com>

[Markus Kochkurs (FBS Nürnberg)] Markus ist ein Kollege bei Elektrobot - zunächst bei QM und später bei Ford SYNC. Im gleichen Maße wie er sich für agile Software Entwicklung begeistert, so begeistert er sich auch für leckeres Essen. Markus ist stets eine Quelle für leckere und oft auch außergewöhnliche Rezepte.

[Martin]

[Martina & Moritz] <https://www1.wdr.de/verbraucher/rezepte/koeche/uebersicht-kochen-mit-martina-und-moritz-100.html>

[Nathan]

[Peter - The spruce Eats]

[Pickled Plum] <https://pickledplum.com>

[Primo]

[Silke]

[Spiegel TV]

[Der Spiegel] <https://www.spiegel.de/thema/nervennahrung/>

[Rewe - Deine Küche]

[Rue]

[Ralf Zacherl - Die Kochprofis]

[Taste Life]

[The Icecreamists - Exclusive Eiscreme und andere Laster]

[Tim Mälzer - Born To Cook 2]

[Time for Lime]

[Verena]

[Wagamama]

[Webers Grillbibel]

Index - Name

A

Apfel Zimt Eiscreme, 170
Applecrumble, 144

B

Bacon Jam, 133
Baileys Eiscreme - Eiscreeeme mit Irish Cream und Brandy, 167
Balsamico Zwiebeln, 124
Bananenbrot - Banana Bread, 216
BBQ Sauce, 218
BBQ Spare Ribs, 99
Bigoli al Ragu di Salsiccia, 82
Bircher Müsli, 161
Brotsalat - Panzanella, 21
Brownies - Walnuß-Schokoladen-Brownies, 198
Burger Buns, 101
Burger Patties, 100
Butter Chicken, 234
Buttermilch Kokos Kuchen, 211
Butterplätzchen, 202
Butterplätzchen zum Ausstechen, 203

C

Cantuccini Mandarinen Trifle, 147
Carbonara - Spaghetti Carbonara, 39
Chettinad Pepper Paneer Masala - Paneer Chettinad Curry, 247
Chiang Mai Noodle Soup - Khao Soi, 25
Chicken Tikka Masala, 79
Chili con Carne, 78
Chilihähnchen men, 57
Chilisauce - Japanische Chilisauce, 131
Chimichurri, 238
Chinese Dumplings - Jiaozi, 91
Chocolate Chip Cookies, 196
Cinnamon Roll Pancakes, 246
Cordon bleu, 94
Cornflakes Butterkuchen, 199
Creamy Cole Slaw, 126
Crème Brûlée - Sternanisduftende Crème Brûlée, 152
Curry - Jamie Olivers Lieblings-Curry, 46
Curry - Jamie Olivers Lieblings-Curry - Fisch, 47

D

Demerara Sirup, 183
Detroit Style Pizza, 69
Dutch Pancake, 160

E

Eierlikör, 186
Erdbeer Daiquiri - Frozen Strawberry Daiquiri, 184
Erdnuss-Pfanne - New World, 37
Erdnusssauce, 129
Erdnusssauce - Lauwarme Erdnusssauce - Naam Jim Muh Sate, 128

F

Fajitas de Pollo, 111
Flammkuchen, 81
Fleis hbällchen Spieße - Tsukune, 230
Focaccia mit Steinsalz und Rosmarin, 119
Fränkischer Sauerbraten, 55
French Toast mit Nutella, 157
Fruchtiges Tropen Eis, 242

G

Gebratenes Rindfleisch mit Sojasauce, 85
Gebratene Udon Nudeln - Yaki Udon, 87
Gefüllte Muschelnudeln, 52
Ginger Chicken Curry, 95
Gin-Tonic Sorbet, 166
Grießbrei, 159

H

Hafermakronen, 204
Hähnchenbrust mit Zitrone und Oregano, 104
Hähnchen mit Soja-Ingwer-Glasur auf dem Zederbrett, 102
Hähnchen mit Zwiebeln - Chicken Dopiazza, 59
Haselnusseis, 176
Hühnerbruststreifen süßsauer - Gai Pad Pried Wan, 50
Hühnersuppe mit Zitronengras - Tom Kha Gai, 24

I

Indian Butter Chicken - Chicken Makhani, 54
Ingwer Shot, 188

J

Joghurt-Eis, 174

K

Kaiserschmarrn - Tiroler Landgasthofrezept, 148
Kalbsrahmgulasch - Pörkölt, 77
Kanelbullar, 193
Kanelknuter - Norwegische Zimtknoten, 214
Karottensuppe mit Ingwer, 28
Käsekuchen - Mamas Käsekuchen, 190
Käsekuchen - New York Cheesecake, 191
Käsespätzle, 61
Kefta Kebab - Marokkanische Hackfleisch Spieße, 106
Kefta Tajine mit Aprikosen und Mandeln, 88

Key Lime Frozen Yogurt, 173
Kinder Schokolade Eis, 244
Knoblauchbrot, 224
Knoblauch Naan, 249
Kokos Eiscreme, 172
Königshuhn - Murg Shahjahani, 53
Korean Beef Bowl, 83
Köttbullar - Schwedische Fleischbällchen, 67
Kräuter-Flädle, 31
Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch, 29

L

Lachs auf dem Zedernbrett, 103
Lasagne, 64
Lebkuchen Weihnachtsnachtisch, 146
Limetten Joghurtcreme, 140
Linsenbratlinge, 222
Linsen mit Spinat - Palak Wali Dal, 58

M

Mandelkuchen - Mallorquinischer Mandelkuchen - Gató de almendra, 194
Mango Minz Chutney, 105
Mango Mozzarella, 18
Marzipan-Bratapfel, 154
Milchreis, 150
Mohn Himbeer Dessert, 158
Moinkballs, 108
Monkeybread, 212
Mousse au Chocolat, 219
Muldoon Passion, 187
Mung-Sprossen Salat, 223

N

Naan - Indisches Naan Brot, 226
New York Cheesecake im Glas, 229
New York Club Sandwich, 90
Nuss-Marzipan-Zopf, 192
Nutella Eiscreme - Eiscreme mit Haselnussschokolade, 169

O

Oklahoma Onion Smashburger, 115
Old Fashioned - The Rum Old Fashioned, 180
Old Fashioned - The Rye Old Fashioned, 181
Omas Nusskuchen, 210
Orange Chicken, 251
Orangencreme - Karamellisierte Orangencreme, 141
O-Saft Eis, 241

P

Pad Thai Gai - Gebratene Nudeln mit Hähnchen, 74
Paneer Butter Masala, 236
Panna Cotta, 138

Pasta al Limone - Zitronenpasta, 84
Pasteis de Nata - Puddingtörtchen aus Lissabon, 209
Pecan Pie, 232
Picagge alle Erbe, 66
Pistazieneis, 175
Pizza, 239
Pollo al limone, 71
Pommes Frites - ganz einfach - Cold Fry Frites, 123
Pommes Frites - Heston's Triple Cooked Chips, 122
Poori - Frittiertes braunes Brot, 118
Pulled Pork Sandwiches, 109

R

Rindersuppe, 30
Rindfleischsalat, 17
Rocher Eiscrème - Eiscrème aus Pralinen und Schokolade, 171
Roti, 228
Rumkugeln - Bunte Rumkugeln, 205

S

Salicornes - Meeresspargel, 121
Salsa Fresca, 132
Saltimbocca, 56
Satay, 40
Sauerkraut - Fränkisches Sauerkraut, 125
Sazerac, 182
Scharfe Bananen-Fleischbällchen, 49
Scheiterhaufen mit Baileys und Bananen, 142
Schoko Pecan Cookies, 197
Sesam Eis, 243
Shakshuka, 63
Shortbread - All-Butter Scottish Shortbread, 206
Smashburger, 113
Sorbet mit Apfel und Bisongras-Wodka, 165
Spaghetti Bolognese, 38
Spare Ribs mit Honey Garlic Sauce, 98
Spekulatius Tiramisu, 145
Spicy Chicken Fried Rice - Yakimeshi, 72
Steak - Sous Vide Steak - Das perfekte Steak ganz einfach, 112
Stir Fried Chicken - Chili and Cashew Nuts - Gai pad met ma muang, 51
Sushi - Süßes Sushi, 143
Süße Tapiokaperlen in Kokosmilch, 227

T

Tabouleh, 20
Tandoori Hähnchen Spieße, 107
Thai-Bolognese, 89
Thai Curry, 45
Thai-Nudeln mit Erdnußsauce, 41
Thai-Nudelsalat mit Hack, 19
Toffifee Brotaufstrich, 153
Tomaten Basilikum Pasta Sauce, 93

Tomatensuppe - Herzhafte italienische Tomatensuppe, 27

U

Ultimative Nussplätzchen, 250

V

Vanille Eiscreme, 168

Vanillekipferl, 200

Vanillesauce, 155

W

Waffeln, Lütticher Waffeln, 208

Walnusseis, 177

Weisses Schokoladen Eis, 245

White Russian, 185

Z

Zimtsterne, 201

Zitronencreme mit Minze, 139

Zitronen Pasta, 73

Zitronenreis, 120

Zitronen Sorbetto, 164

Index - Region

A

Argentinien

Chimichurri, 238

B

Belgien

Lütticher Waffeln, 208

Pommes Frites - ganz einfach, 123

C

China

Chinesische Dumplings, 91

D

Deutschland

Fränkischer Sauerbraten, 55

Fränkisches Sauerkraut, 125

Käsespätzle, 61

Kräuter-Flädle, 31

Rindersuppe, 30

F

Frankreich

Cordon bleu, 94

Flammkuchen, 81

Mousse au Chocolat, 219

Sternanisduftende Crème Brûlée, 152

I

Indien

Butter Chicken, 234

Chettinad Pepper Paneer Masala, 247

Chicken Tikka Masala, 79

Hähnchen mit Zwiebeln, 59

Indian Butter Chicken, 54

Jamie Oliver's Lieblings-Curry, 46

Jamie Oliver's Lieblings-Curry - Fisch, 47

Knoblauch Naan, 249

Königshuhn, 53

Linsen mit Spinat, 58

Mango Minz Chutney, 105

Naan, 226

Paneer Butter Masala, 236

Poori, 118

Roti, 228

Tandoori Hähnchen Spieße, 107

Zitronenreis, 120

Irland

- Baileys Eiscreme, 167
- Muldoon Passion, 187

Israel

- Shakshuka, 63

Italien

- Bigoli al Ragu di Salsiccia, 82
- Brotsalat, 21
- Focaccia mit Steinsalz und Rosmarin, 119
- Gefüllte Muschelnudeln, 52
- Herzhafte italienische Tomatensuppe, 27
- Lasagne, 64
- Panna Cotta, 138
- Pasta al Limone, 84
- Picagge alle Erbe, 66
- Pizza, 239
- Pollo al limone, 71
- Saltimbocca, 56
- Spaghetti Bolognese, 38
- Spaghetti Carbonara, 39
- Tomaten Basilikum Pasta Sauce, 93
- Zitronencreme mit Minze, 139
- Zitronen Pasta, 73

J

Japan

- Chilihähnchen men, 57
- Fleischbällchen Spieße, 230
- Gebratene Udon Nudeln, 87
- Japanische Chilisauce, 131
- Mung-Sprossen Salat, 223
- Spicy Chicken Fried Rice, 72
- Süßes Sushi, 143

L

Libanon

- Tabouleh, 20

M

Marokko

- Kefta Kebab, 106
- Kefta Tajine mit Aprikosen und Mandeln, 88

Mexiko

- Fajitas de Pollo, 111
- Salsa Fresca, 132

N

Niederlande

- Eierlikör, 186

Norwegen

- Kanelknuter, 214

O

Österreich

- Kaiserschmarrn, 148
- Kräuter-Flädle, 31
- Rindersuppe, 30

P

Pakistan

- Ginger Chicken Curry, 95

Polen

- Sorbet mit Apfel und Bisongras-Wodka, 165

Portugal

- Pasteis de Nata, 209

S

Schweden

- Kanelbullar, 193
- Köttbullar, 67

Schweiz

- Bircher Müsli, 161

Spanien

- Mallorquinischer Mandelkuchen, 194

Südkorea

- Korean Beef Bowl, 83

T

Thailand

- Chiang Mai Noodle Soup, 25
- Erdnusssauce, 129
- Gebratenes Rindfleisch mit Sojasauce, 85
- Hühnerbruststreifen süßsauer, 50
- Hühnersuppe mit Zitronengras, 24
- Lauwarme Erdnusssauce, 128
- Pad Thai Gai, 74
- Rindfleischsalat, 17
- Satay, 40
- Stir Fried Chicken, Chili & Cashew Nuts, 51
- Thai Curry, 45
- Thai-Nudeln mit Erdnußsauce, 41
- Thai-Nudelsalat mit Hack, 19

U

Ungarn

- Kalbsrahmgulasch, 77

Uruguay

- Chimichurri, 238

USA

- Bacon Jam, 133
- Balsamico Zwiebeln, 124
- Banana Bread, 216
- BBQ Sauce, 218
- BBQ Spare Ribs, 99

Burger Buns, 101
Burger Patties, 100
Chili con Carne, 78
Chocolate Chip Cookies, 196
Cinnamon Roll Pancakes, 246
Creamy Cole Slaw, 126
Detroit Style Pizza, 69
Dutch Pancake, 160
Key Lime Frozen Yogurt, 173
Moinkballs, 108
Monkeybread, 212
New York Cheesecake, 191
New York Cheesecake im Glas, 229
New York Club Sandwich, 90
Oklahoma Onion Smashburger, 115
Orange Chicken, 251
Pecan Pie, 232
Pulled Pork Sandwiches, 109
Sazerac, 182
Schoko Pecan Cookies, 197
Smashburger, 113
Sous Vide Steak, 112
Spare Ribs mit Honey Garlic Sauce, 98
Walnuss Schokoladen Brownies, 198

V

Vereinigtes Königreich
Chicken Tikka Masala, 79
Pommes Frites, 122
Scottish Shortbread, 206

Index - Hauptzutat

A

- Absinth
 - Sazerac, 182
- Aceto Balsamico
 - Balsamico Zwiebeln, 124
- Ananas
 - Hühnerbruststreifen süßsauer, 50
- Apfel
 - Apfel Zimt Eiscreme, 170
 - Applecrumble, 144
 - Bircher Müsli, 161
 - Marzipan-Bratapfel, 154
 - Sorbet mit Apfel und Bisongras-Wodka, 165
- Aprikosen
 - Kefta Tajine mit Aprikosen und Mandeln, 88

B

- Bacon
 - Bacon Jam, 133
 - Moinkballs, 108
- Baileys
 - Baileys Eiscreme, 167
 - Scheiterhaufen mit Baileys und Bananen, 142
- Bananen
 - Banana Bread, 216
 - Scharfe Bananen-Fleischbällchen, 49
 - Scheiterhaufen mit Baileys und Bananen, 142
- Bulgur
 - Tabouleh, 20
- Butter
 - Scottish Shortbread, 206
- Buttermilch
 - Buttermilch Kokos Kuchen, 211
 - Cinnamon Roll Pancakes, 246

C

- Cabanossi
 - Herzhafte italienische Tomatensuppe, 27
- Cantuccini
 - Cantuccini Mandarinen Trifle, 147
- Cashewkerne
 - Königshuhn, 53
- Chili
 - Japanische Chilisauce, 131
- Cornflakes
 - Cornflakes Butterkuchen, 199

E

Eier

- Eierlikör, 186
- Kaiserschmarrn, 148
- Spaghetti Carbonara, 39

Eigelb

- Sternanisduftende Crème Brûlée, 152

Erdbeeren

- Erdbeer Daiquiri, 184

Erdnüsse

- Erdnuss-Pfanne - New World, 37
- Erdnusssauce, 129
- Lauwarme Erdnusssauce, 128
- Thai-Nudeln mit Erdnußsauce, 41

F

Fenchel

- Gefüllte Muschelnudeln, 52

Ferrero Rocher

- Rocher Eiscreme, 171

Fisch

- Jamie Oliver's Lieblings-Curry - Fisch, 47

G

Garam Masala

- Tandoori Hähnchen Spieße, 107

Gin

- Gin-Tonic Sorbet, 166

Glasnudeln

- Thai-Nudelsalat mit Hack, 19

Gouda

- Cordon bleu, 94

Grieß

- Grießbrei, 159

H

Hackfleisch

- Burger Patties, 100
- Chili con Carne, 78
- Gefüllte Muschelnudeln, 52
- Kefta Kebab, 106
- Kefta Tajine mit Aprikosen und Mandeln, 88
- Korean Beef Bowl, 83
- Moinkballs, 108
- Scharfe Bananen-Fleischbällchen, 49
- Spaghetti Bolognese, 38
- Thai-Bolognese, 89
- Thai-Nudelsalat mit Hack, 19

Haferflocken

- Bircher Müsli, 161
- Hafermakronen, 204

Hähnchen

Chiang Mai Noodle Soup, 25
Chilihähnchen men, 57
Fajitas de Pollo, 111
Hähnchen mit Soja-Ingwer-Glasur auf dem Zederbrett, 102
Hähnchen mit Zwiebeln, 59
Hühnerbruststreifen süßsauer, 50
Hühnersuppe mit Zitronengras, 24
Jamie Oliver's Lieblings-Curry, 46
Königshuhn, 53
Orange Chicken, 251
Pollo al limone, 71
Satay, 40
Spicy Chicken Fried Rice, 72
Stir Fried Chicken, Chili & Cashew Nuts, 51
Tandoori Hähnchen Spieße, 107
Hähnchenbrust
Cordon bleu, 94
Ginger Chicken Curry, 95
Hähnchenbrust mit Zitrone und Oregano, 104
Haselnüsse
Haselnusseis, 176
Himbeeren
Mohn Himbeer Dessert, 158
Spekulatius Tiramisu, 145

I

Ingwer
Ginger Chicken Curry, 95
Ingwer Shot, 188
Japanische Chilisauce, 131
Karottensuppe mit Ingwer, 28
Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch, 29

J

Joghurt
Joghurt-Eis, 174
Karamellisierte Orangencreme, 141
Key Lime Frozen Yogurt, 173
Limetten Joghurtcreme, 140
Tandoori Hähnchen Spieße, 107

K

Kahlua
White Russian, 185
Kalbfleisch
Kalbsrahmgulasch, 77
Saltimbocca, 56
Karotten
Creamy Cole Slaw, 126
Karottensuppe mit Ingwer, 28
Kartoffeln
Hähnchen mit Zwiebeln, 59

- Pommes Frites, 122
- Pommes Frites - ganz einfach, 123
- Käse
 - Käsespätzle, 61
- Kidneybohnen
 - Chili con Carne, 78
- Kinder Schokolade
 - Kinder Schokolade Eis, 244
- Knoblauch
 - Knoblauchbrot, 224
- Kokosflocken
 - Buttermilch Kokos Kuchen, 211
- Kokosmilch
 - Chiang Mai Noodle Soup, 25
 - Hühnersuppe mit Zitronengras, 24
 - Kokos Eiscreme, 172
 - Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch, 29
 - Süße Tapiokaperlen in Kokosmilch, 227
 - Thai Curry, 45
- Koriandergrün
 - Salsa Fresca, 132
- Kürbis
 - Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch, 29

L

- Lachs
 - Lachs auf dem Zedernbrett, 103
- Lauchzwiebeln
 - Chilihähnchen men, 57
 - Herzhafte italienische Tomatensuppe, 27
 - Thai-Nudeln mit Erdnußsauce, 41
- Lebkuchen
 - Lebkuchen Weihnachtsnachtisch, 146
- Limette
 - Key Lime Frozen Yogurt, 173
- Limetten
 - Limetten Joghurtcreme, 140
- Linsen
 - Linsenbratlinge, 222
- Linsen - Gelbe Moong Linsen
 - Linsen mit Spinat, 58

M

- Mandarinen
 - Cantuccini Mandarinen Trifle, 147
- Mandeln
 - Kefta Tajine mit Aprikosen und Mandeln, 88
 - Mallorquinischer Mandelkuchen, 194
 - Zimtsterne, 201
- Mango
 - Mango Minz Chutney, 105
 - Mango Mozzarella, 18

- Rindfleischsalat, 17
- Mangosaft
 - Fruchtiges Tropen Eis, 242
- Maracujasaft
 - Fruchtiges Tropen Eis, 242
- Marsala
 - Saltimbocca, 56
- Marzipan
 - Marzipan-Bratapfel, 154
 - Nuss-Marzipan-Zopf, 192
- Mascarpone
 - Spekulatius Tiramisu, 145
 - Zitronencreme mit Minze, 139
- Mehl
 - Kaiserschmarrn, 148
- Minze
 - Zitronencreme mit Minze, 139
- Mozarella
 - Mango Mozarella, 18
- Muldoon Irish Whiskey Liqueur
 - Muldoon Passion, 187
- Mungbohnen sprossen
 - Mung-Sprossen Salat, 223
- Muschelnudeln
 - Gefüllte Muschelnudeln, 52

N

- Nudeln
 - Chiang Mai Noodle Soup, 25
- Nüsse
 - Nuss-Marzipan-Zopf, 192
- Nutella
 - French Toast mit Nutella, 157
 - Nutella Eiscreme, 169

O

- Olivenöl
 - Chimichurri, 238
- Orange
 - Orange Chicken, 251
- Orangen
 - Karamellisierte Orangencreme, 141
- Orangensaft
 - O-Saft Eis, 241

P

- Paneer
 - Chettinad Pepper Paneer Masala, 247
- Paprika
 - Chilihähnchen men, 57
 - Erdnuss-Pfanne - New World, 37
 - Japanische Chilisauce, 131

Parmaschinken
Saltimbocca, 56
Parmesan
Spaghetti Carbonara, 39
Pecanüsse
Pecan Pie, 232
Pepperoni
Herzhafte italienische Tomatensuppe, 27
Petersilie
Chimichurri, 238
Tabouleh, 20
Peychaud-Bitter
Sazerac, 182
Pistazienkerne
Pistazieneis, 175
Pudding
Karamellisierte Orangencreme, 141

R

Reis
Milchreis, 150
Spicy Chicken Fried Rice, 72
Süßes Sushi, 143
Zitronenreis, 120
Rindfleisch
Fränkischer Sauerbraten, 55
Gebratenes Rindfleisch mit Sojasauce, 85
Rindfleischsalat, 17
Rum
Bunte Rumkugeln, 205
Erdbeer Daiquiri, 184
The Rum Old Fashioned, 180
Rye Whiskey
Sazerac, 182

S

Sahne
Mohn Himbeer Dessert, 158
Panna Cotta, 138
Sternanisduftende Crème Brûlée, 152
Zitronencreme mit Minze, 139
Salat
Rindfleischsalat, 17
Salbei
Saltimbocca, 56
Salicornes
Salicornes, 121
Salsiccia
Bigoli al Ragu di Salsiccia, 82
Zitronen Pasta, 73
Salzzitronen
Kefta Tajine mit Aprikosen und Mandeln, 88

Saucenlebkuchen
Fränkischer Sauerbraten, 55

Sauerkraut
Fränkisches Sauerkraut, 125

Sauerrahm
Flammkuchen, 81

Schinken
Cordon bleu, 94
Flammkuchen, 81

Schokolade
Bunte Rumkugeln, 205
Mousse au Chocolat, 219
Walnuss Schokoladen Brownies, 198

Schwarzer Sesam
Sesam Eis, 243

Soba Nudeln
Chilihähnchen men, 57

Sojasauce
Gebratenes Rindfleisch mit Sojasauce, 85
Korean Beef Bowl, 83

Spaghetti
Spaghetti Carbonara, 39

Spare Ribs
BBQ Spare Ribs, 99
Spare Ribs mit Honey Garlic Sauce, 98

Speck
Spaghetti Carbonara, 39

Spekulatius
Spekulatius Tiramisu, 145

Spinat
Gebratenes Rindfleisch mit Sojasauce, 85
Linsen mit Spinat, 58

Steak
Sous Vide Steak, 112

T

Tapiokaperlen
Süße Tapiokaperlen in Kokosmilch, 227

Toffifee
Toffifee Brotaufstrich, 153

Tomaten
Brotsalat, 21
Herzhafte italienische Tomatensuppe, 27
Salsa Fresca, 132
Spaghetti Bolognese, 38
Tabouleh, 20
Tomaten Basilikum Pasta Sauce, 93

U

Udon Nudeln
Gebratene Udon Nudeln, 87

V

Vanille

- Vanille Eiscreme, 168
- Vanillesauce, 155

W

Walnüsse

- Walnuss Schokoladen Brownies, 198

Walnusskerne

- Walnusseis, 177

Weissbrot

- Brotsalat, 21
- Scheiterhaufen mit Baileys und Bananen, 142

Weisse Schokolade

- Weisses Schokoladen Eis, 245

Weißkohl

- Creamy Cole Slaw, 126

Whiskey

- The Rye Old Fashioned, 181

Wodka

- Sorbet mit Apfel und Bisongras-Wodka, 165
- White Russian, 185

Z

Zimt

- Apfel Zimt Eiscreme, 170
- Cinnamon Roll Pancakes, 246
- Kanelbullar, 193
- Kanelknuter, 214
- Zimtsterne, 201

Zitrone

- Hähnchenbrust mit Zitrone und Oregano, 104
- Pollo al limone, 71
- Zitronencreme mit Minze, 139
- Zitronenreis, 120

Zitronen

- Pasta al Limone, 84
- Zitronen Pasta, 73
- Zitronen Sorbetto, 164

Zitronengras

- Hühnersuppe mit Zitronengras, 24
- Japanische Chilisauce, 131

Zucker

- Demerara Sirup, 183

Zwiebeln

- Balsamico Zwiebeln, 124
- Erdnuss-Pfanne - New World, 37
- Hähnchen mit Zwiebeln, 59

Index - Zeit

F

Frühstück

- Bircher Müsli, 161
- Cinnamon Roll Pancakes, 246
- Dutch Pancake, 160
- French Toast mit Nutella, 157
- Toffifee Brotaufstrich, 153

G

Grillsaison

- Bacon Jam, 133
- Balsamico Zwiebeln, 124
- BBQ Sauce, 218
- BBQ Spare Ribs, 99
- Brotsalat, 21
- Burger Buns, 101
- Burger Patties, 100
- Chimichurri, 238
- Creamy Cole Slaw, 126
- Fajitas de Pollo, 111
- Hähnchenbrust mit Zitrone und Oregano, 104
- Hähnchen mit Soja-Ingwer-Glasur auf dem Zederbrett, 102
- Kefta Kebab, 106
- Knoblauchbrot, 224
- Lachs auf dem Zedernbrett, 103
- Linsenbratlinge, 222
- Mango Minz Chutney, 105
- Moinkballs, 108
- Salicornes, 121
- Sous Vide Steak, 112
- Spare Ribs mit Honey Garlic Sauce, 98
- Tandoori Hähnchen Spieße, 107

N

Neujahr

- Chinese Dumplings, 91

S

Sommer

- Brotsalat, 21
- Pasta al Limone, 84

W

Weihnachten

- Bunte Rumkugeln, 205
- Butterplätzchen, 202
- Butterplätzchen zum Ausstechen, 203
- Cantuccini Mandarinen Trifle, 147

Hafermakronen, 204
Karamellisierte Orangencrème, 141
Lebkuchen Weihnachtsnachtisch, 146
Marzipan-Bratapfel, 154
Scottish Shortbread, 206
Spekulatius Tiramisu, 145
Sternanisduftende Crème Brûlée, 152
Ultimative Nussplätzchen, 250
Vanillekipferl, 200
Zimtsterne, 201

Winter

Apfel Zimt Eiscreme, 170
Applecrumble, 144
Käsespätzle, 61

Historie

| Version | Datum | Anmerkung | Rezepte |
|---------|------------|---|---------|
| 13.122 | 02.05.2013 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Es ist angerichtet: Erste offizielle Food! Verkostung ▶ Die neuen Küchengeräte sind eingetroffen: Food! wird jetzt durch den FoodGenerator erstellt. ▶ Der erste Gang besteht aus einem köstlichen PDF. Momentan der einzige Gang - alle PDF Allergiker müssen sich noch etwas gedulden. ▶ Das PDF wird serviert mit automatischem Inhaltsverzeichnis und Indizes, Links zwischen Rezepten mit Seitenzahlen sowie der Schriftart Century Gothic. ▶ Wie bei jeder Neueröffnung ist das ein oder andere noch nicht ganz vollständig. So sind unter anderem das Vorwort und Quellenverzeichnis noch in Arbeit. | 35 |
| 15.025 | 25.01.2015 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Die Rezeptur wurde leicht verfeinert: Food! kommt jetzt mit dem Untertitel: In taste we trust. ▶ Gute Nachrichten für PDF Allergiker: Das Food! Menü wurde durch weitere Gänge erweitert, so stehen jetzt auch HTML und eBook (ePub) zur Auswahl. ▶ Serviert mit der Schriftart Muli ▶ Food! verwendet nur noch organische Zutaten: Rezepte in der Food Markup Language (FML) und native Inhalte in DocBook. ▶ Erste Rezepte mit Photos garniert. | 45 |
| 16.025 | 25.01.2016 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Speisekarte vergrößert neuen Rezepten: Applecrumble, NY Cheesecake, Salsa Fresca, Spekulatius Tiramisu, Tabouleh, Thai Nudelsalat mit Hackfleisch ▶ Küchenumbau abgeschlossen: FoodGenerator besser aufgestellt, um die verschiedenen Gänge zuzubereiten. Prüfung durch den Küchenchef auf CSS/HTML Compliance ehe Food! serviert wird. ▶ Food! wird im PDF Gang wieder mit der Schriftart Century Gothic serviert. ▶ Anrichteweise für den HTML Gang verfeinert: Die Startseite wird nun serviert mit einem Diagramm der Gerichte, einer Weltkarte und einer TagCloud. Zusätzlich kommt im HTML Gang nun auch ein Impressum, Versions-Information und Bildergalerien als Beilage. | 51 |
| 16.028 | 28.01.2016 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Messer geschärft: Kleinere Änderungen in Formulierungen und Rechtschreibfehler behoben. ▶ Das Krapfenrezept meiner Oma zum Menü hinzugefügt. | 51 |

| Version | Datum | Anmerkung | Rezepte |
|---------|------------|---|---------|
| 16.031 | 31.01.2016 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Speisekarte erweitert: Walnuss Schokoladen Brownies, Karottensuppe mit Ingwer, Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer, Focaccia mit Rosmarin und Steinsalz, Cornflakes Butterkuchen ▶ Gewürzmischung im HTML Gang verfeinert: Die Anzahl der Rezepte pro Land angepasst. | 56 |
| 16.035 | 04.02.2016 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Food! gibt es jetzt auch Kids-Menü: HTML Anrichteweise für Small Screens verbessert und Fehler im Responsive Design behoben. ▶ Töpfe geschrubbt: Rechtscheibfehler korrigiert und kleine Korrekturen im Text. | 56 |
| 17.015 | 15.01.2017 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Größere Speisekarte: Indian Butter Chicken, Lebkuchen-Weihnachtsnachtisch, Spare Ribs ▶ Umstrukturierung der Arbeitsabläufe in der Küche: Food! neu strukturiert und in mehrere Teile aufgespalten. ▶ HTML Gang nun garniert mit Schriftart Roboto und eigenem Logo. ▶ Rezeptur des Food Dictators, Danksagung und Kolophon verändert, um besser verdaulich zu sein. ▶ Der PDF Gang ist nun einheitlich garniert. Unabhängig ob der Koch Rechts- oder Linkshänder ist, liegen die Zitate immer auf der richtigen Seite der Notizen. ▶ Küchenumbau abgeschlossen: Saubere Trennung zwischen Food! Inhalten und Food Generator fertiggestellt. | 59 |
| 17.166 | 15.06.2017 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Zeitgemäße Anrichteweise im HTML Gang: Neues Layout und Design ▶ Umzug nach food-dictator.org | 59 |
| 17.279 | 06.10.2017 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neuer Gang im Menü: Einzelne PDFs pro Rezept können alternativ zum Gesamt-Menü gewählt werden. ▶ Neue Beilage im HTML Gang: Menü zur besseren Navigation ▶ Besseres Verständnis der Food! Besucher durch Einbindung von Piwik | 59 |
| 18.007 | 07.01.2017 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neue Rezepte in der Speisekarte: Hähnchenbrust mit Zitrone und Oregano Hähnchen mit Soja-Ingwer-Glasur auf dem Zederbrett, Lachs auf dem Zedernbrett, Mango Minz Chutney, Spaghetti Carbonara, Cantuccini Mandarinen Trifle ▶ Im PDFs Gang werden Rezepte mit QR Codes garniert. | 65 |
| 18.009 | 09.01.2017 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Speisekarte erweitert: Kefte Kebab und Tandoori Hähnchen Spieße | 67 |
| 18.034 | 04.02.2018 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Küchenabläufe verbessert: Umstellung des Handlings im Food Generator für offizielle Releases (Tagging) | 67 |

| Version | Datum | Anmerkung | Rezepte |
|---------|------------|--|---------|
| | | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Zutaten verbessert: Umstellung der zusätzlichen Beilagen im HTML Gang auf natives Docbook Format ▶ HTML Inhalte mit Blockquotes ganiert. | |
| 20.109 | 18.04.2020 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neue Gerichte auf der Speisekarte: Brotsalat, Mallorquinischer Mandelkuchen, Scottish Shortbread, Apfel Wodka Sorbet, Zitronen Sorbet, Gin Tonic Sorbet, Apfel Zimt Eiscreme, Baileys Eis, Nutella Eis, Rocher Eiscreme, Vanille Eis, Kokoseis, Käsespätzle, Eierlikör, Frozen Strawberry Daiquiri, Demerara Sirup, The Rum Old Fashioned, White Russian, Kaiserschmarrn, Waffeln Grundrezept, Khao Soi Suppe ▶ Anrichteweise im HTML Gang verfeinert: Bilder im Header der Rezepte und im Inhaltsverzeichnis. ▶ Schriftarten aus eigenem Anbau: Hosting der benutzten Fonts, statt sie von Google einzubinden. ▶ Neuer Gang im Food! Menü: Progressive Web Application (PWA). Food! ist damit auf unterstützen Geräten/Browsern offline verfügbar und schmeckt mit Splash Screen geänderter Navigation mehr nach App als nach Webseite. ▶ Küchenabläufe geändert: Der allseits geschätzte Buttlar Jenkins serviert Food! nun mittels Jenkinsfile, Pipelines und Gradle ▶ Entfernung von Piwik aus der Zutatenliste, um den einen möglicherweise negativen Beigeschmack im Sinne des Datenschutzes zu verhindern. ▶ Verkürzung der Lieferzeiten: Webinhalte werden mit verbesserter Cache Policy und in moderneren Formaten (z.b. WebP) ausgeliefert. ▶ Einsatz regionaler Produkte: Die Weltkarte auf der Startseite ist selbst gehostet, statt sie von Google einzubinden. ▶ Barrierefreiheit der Speisekarte im Internet: Kontrast der Schrift verbessert, alternative Titel für Links eingebunden und Sprache sowie Encoding richtig eingestellt. ▶ Für ganz eilige Gäste: Eine Suchfunktion auf der Webseite hilft beim Finden der Lieblingsrezepte. | 88 |
| 20.182 | 30.06.2020 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neue Gerichte auf der Speisekarte: Lasagne, Milchreis, Moinkballs, Pasteis de Nata, Pulled Pork, Salicornes, Shakshuka, Nusskuchen, Fajitas, Picagge alle Erbe, Bacon Jam, Triple Cooked Chips ▶ Die Triple Cooked Chips sind das 100. Rezept das es auf die Speisekarte geschafft hat. ▶ Küche umgebaut und eine Versuchsküche eingerichtet: Neue Rezepturen werden in der Testküche verfeinert ehe sie es auf die reguläre | 102 |

| Version | Datum | Anmerkung | Rezepte |
|---------|------------|--|---------|
| | | <p>Speisekarte schaffen. Momentan sind Köttbullar und Detroit Style Pizza in der Testphase. Außerdem führt der Koch eine Liste an Rezepten, die in Zukunft ausprobiert werden sollen.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Anrichteweise im HTML Gang verfeinert: Inhaltsverzeichnis übersichtlicher gestaltet. | |
| 20.291 | 17.10.2020 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neue Gerichte auf der Speisekarte: Buttermilchkuchen, Pollo al Limone, Pommes Frites, Key Lime Icecream, Spicy Chicken Fried Rice, Pörkölt, Monkeybread ▶ Neu in der Testküche: BBQ-Sauce ▶ Rezepturen für einige Rezepte verfeinert: Koettbullar, Detroit Style Pizza, Pulled Pork | 110 |
| 20.341 | 06.12.2020 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neue Gerichte auf der Speisekarte: Pad Thai, Schottische Creme, Rye Old Fashioned, Chili con Carne, Zitronen Pasta, Chicken Tikka Masala, Sous Vide Steak, Balsamico Zwiebeln, Kanelknuter ▶ Neu in der Testküche: Mousse au Chocolat ▶ Rezepturen für einige Rezepte verfeinert: Köttbullar | 120 |
| 21.001 | 01.01.2021 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neue Gerichte auf der Speisekarte: Sternanisduffende Crème Brûlée, Flammkuchen, Rindersuppe, Flädle ▶ Neu in der Testküche: Glühwein, Linsenbratlinge, Knoblauchbrot, Chinese Dumplings, Mung-Sprossen Salat, Naan ▶ Liste der Zusatzstoffe verbessert: Ungenaue Maßangaben in Rezepten aufgeräumt und eine Erläuterung zu Maßen und Gebindegrößen hinzugefügt ▶ Bedienungsanleitung: Wie dieses Buch zu lesen ist. ▶ Einen Ausflug in die Welt der Gewürze und eine Übersicht der Zutaten für den interessierten Gast hinzugefügt. ▶ COVID-19 Lockdown genutzt um die Einrichtung zu erneuern: Upgrade auf neueste Bootstrap Version inklusive einiger kleinerer Verbesserungen. | 130 |
| 22.085 | 26.03.2022 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neue Gerichte auf der Speisekarte: Bigoli al Ragù di Salsiccia (Seite 82), Toffifee Brotaufstrich (Seite 153), French Toast mit Nutella (Seite 157), Muldoon Passion (Seite 187), Vanillepudding (Seite 156), Marzipan-Bratapfel (Seite 154), Vanillesauce (Seite 155), Smashburger (Seite 113), Mohn Himbeer Dessert (Seite 158), Grießbrei (Seite 159), Dutch Pancake (Seite 160) ▶ Rezeptur für Pad Thai (Seite 74) verfeinert. ▶ Neu in der Testküche: Cordon bleu (Seite 94), Kefta Tajine mit Aprikosen und Mandeln (Seite 88) | 143 |

| Version | Datum | Anmerkung | Rezepte |
|---------|------------|--|---------|
| | | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Anrichteweise im HTML Gang verfeinert: Scroll to Top Element eingefügt. | |
| 22.086 | 27.03.2022 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Abläufe im HTML Gang verändert, so dass die Progressive Web App stets nur frische Gerichte ausliefert. | 143 |
| 22.108 | 18.04.2022 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neue Gerichte auf der Speisekarte: Korean Beef Bowl (Seite 83), Bircher Müsli (Seite 161), Rotweinkuchen (Seite 215), Fränkisches Sauerkraut (Seite 125), Ingwer Shot (Seite 188) ▶ Neu in der Testküche: Banana Bread (Seite 216) | 149 |
| 22.351 | 18.12.2022 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neue Gerichte auf der Speisekarte: Butterplätzchen (für den Fleischwolf) (Seite 202), Bunte Rumkugeln (Seite 205), Oklahoma Onion Smashburger (Seite 115), Pasta al Limone (Seite 84), Joghurt-Eis (Seite 174) ▶ Neu in der Testküche: Süße Tapiokaperlen in Kokosmilch (Seite 227) ▶ Rezept für Cordon Bleu test gekocht und angepasst (Seite 94) ▶ Das Einkaufen erleichtert: Beim Schreiben der Speisekarte, kann der Küchenchef die notwendigen Zutaten bequem zum digitalen Einkaufszettel in Bring! hinzufügen. ▶ Den Urlaub genutzt, um einige kleine Verbesserungen in der Küche vorzunehmen. Der Food Generator enthält jetzt weniger feste Vorgaben, ist besser dokumentiert und getestet. Der HTML Gang wird nochmal extra durch Cucumber Tests geprüft. | 155 |
| 23.036 | 05.02.2023 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neue Gerichte auf der Speisekarte: Lütticher Waffeln (Seite 208) ▶ Neu in der Testküche: Thai-Bolognese (Seite 89) ▶ Rezept für Kefta Tajine noch mit einer Salzzitrone verfeinert. (Seite 88) | 157 |
| 23.071 | 12.03.2023 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neu in der Testküche: Rindfleisch mit Sojasauce (Seite 85), Ginger Chicken Curry (Seite 95), Roti (Seite 228), Sazerac (Seite 182) | 161 |
| 23.281 | 06.08.2023 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Anrichteweise verbessert: Zu jedem Rezept werden jetzt Icons für die Art des Gerichts und die Zubereitungsschritte angezeigt ▶ Kundenservice erweitert: Nutzer der WebApp können nun Push Benachrichtigungen erhalten. ▶ Neue Gerichte auf der Speisekarte: Rindfleisch mit Sojasauce (Seite 85), Sazerac (Seite 182), Yaki Udon - Gebratene Udon Nudeln (Seite 87), Kefta Tajine (Seite 88), Banana Bread (Seite 216), Thai-Bolognese (Seite 89) | 167 |

| Version | Datum | Anmerkung | Rezepte |
|---------|------------|---|---------|
| | | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neu in der Testküche: New York Club Sandwich (Seite 90), New York Cheesecake im Glas (Seite 229), Hackbällchen Spieße - Tsukune (Seite 230), Pistazieneis (Seite 175), Pecan Pie (Seite 232) | |
| 24.049 | 18.02.2024 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Neu in der Testküche: Butter Chicken (Seite 234), Paneer Butter Masala (Seite 236), Chimichurri (Seite 238), Pizza (Seite 239), O-Saft Eis (Seite 241), Fruchtiges Tropen Eis (Seite 242), Schwarzes Sesam-Eis (Seite 243), Kinder Schokolade Eis (Seite 244), Weisses Schokoladen Eis (Seite 245) Cinnamon Roll Pancakes (Seite 246), Chettinad Pepper Paneer Masala (Seite 247), Knoblauch Naan (Seite 249), Ultimative Nussplätzchen (Seite 250), Orange Chicken (Seite 251) ▶ Aus der Testküche auf die Speisekarte: Chinese Dumplings - Jiaozi (Seite 91), Pistazieneis (Seite 175), Cordon bleu (Seite 94), Ginger Chicken Curry (Seite 95), New York Club Sandwich (Seite 90) ▶ Neue Gerichte auf der Speisekarte: Tomaten Basilikum Pasta Sauce (Seite 93), Creamy Cole Slaw (Seite 126), Haselnusseis (Seite 176), Walnusseis (Seite 177) | 185 |

Kolophon und Danksagung

Am Ende dieses Buches bleibt mir nur die Hoffnung auszusprechen, dass der Leser interessante Rezepte zum Nachkochen gefunden hat und ein bisschen Spaß beim Lesen hatte. Viel wichtiger als das pure Nachkochen ist jedoch die Anregung sich die Zeit zu nehmen um etwas Leckeres zu zaubern. Es ist nie zu spät die Leidenschaft fürs Kochen zu entdecken und man kann ein Leben lang dazu lernen.

Ich habe mich an jeder Stelle um größtmögliche Sorgfalt und Genauigkeit bemüht, doch kann man Vollständigkeit und Fehlerfreiheit nie garantieren. Das gilt ganz besonders beim Kochen, wo immer ein bisschen Gefühl gefragt ist. Wir kochen schließlich nicht im Labor unter immer genau gleichen Bedingungen. Die Rezepte stellen einen Startpunkt dar, doch möchte ich jeden ermutigen sie nach dem eigenen Geschmack abzuwandeln und Neues auszuprobieren.

Für die technisch Interessierten sei noch erwähnt, dass dieses Kochbuch durch den **Food Generator** erstellt wird. Eine in **Java** geschriebene Anwendung, die sich neben der Erstellung der verschiedenen Ausgabeformate, auch um Konsistenzprüfungen und Versionierung kümmert. Die Daten für die Rezepte sind in einem XML Format gespeichert - der **Food Markup Language** (kurz FML). Der Food Generator konvertiert die Rezepte mittels **XSLT** in das **Docbook** Format.

Neben den automatisch generierten Inhalten für Rezepte gibt es noch manuell im Docbook Format geschriebene Inhalte - wie dieses Kolophon. Eine zentrales Docbook Dokument bündelt die manuell erstellten und generierten Inhalte. Diese werden mittels angepasster **docbook-xsl** Stylesheets und der dazugehörigen Toolchain aus **XSLT** Prozessor, **Apache FOP**, etc. in verschiedene Ausgabe Formate gewandelt. Es werden sowohl Druckformate, wie **PDF**, aber auch Formate für den eBook Reader (**ePub**) und eine Variante in **HTML** für meine **Webseite** erstellt.

Dieses Buch nutzt auf seinen 288 Seiten die Schriftart **Century Gothic**. Die ersten Versionen wurden auf normalem Druckerpapier ausgedruckt und mittels Spiralbindung gebunden. Natürlich eine Version für meine Küche und wie erwartet haben meine Lieblingsrezepte auch schon einige Flecken abbekommen, aber wie am Anfang erklärt war das ja auch Teil der Motivation dieses Kochbuchs.

Tipps habe ich mir von Isabel und Michi geholt, denen ich an dieser Stelle für die Geduld mit meinen unzähligen Fragen danke. Vielen Dank auch an alle meine Korrekturleser - alle Fehler die übrig sind habe ich zu verantworten.

Außerdem möchte ich mich bei Midi bedanken, der mich zum Food-Dictator ernannt hat. Danni hatte die ersten Fotos für das Kochbuch geschossen und mich damit überzeugt, dass es auch als nicht Profi Fotograf möglich ist, leckere Food Bilder zu schießen. Damit war klar, dass mein Kochbuch dringend Fotos braucht.

Die größte Danksagung gilt all denen, die ihre Rezepte mit mir geteilt haben. Danken möchte ich auch meinen Eltern, die mich immer in der Küche helfen ließen und damit den Grundstein für meine Begeisterung gelegt haben. Nicht zuletzt sei Brigitte gedankt, die mich immer unterstützt und - viel wichtiger - nie die Geduld verliert.

