



Astragalus glycyphyllos

Kulksnė saldžialapė - daugiametis, 40 - 100 cm aukščio žolinis augalas. Savo gydomosiomis savybėmis laikomas stipresniu už ženšenį.

Stiebas kylantis arba gulsčias. Lapai 10-20 cm ilgio, plunksniški. Žydi birželio - rugpjūčio mėnesiais. Žiedai žalsvai geltoni.

Ekstraktai naudojami imuninės sistemos, širdies veiklos stiprinimui, medžiagų apykaitos reguliavimui, yra priešvėžinė priemonė.

Kulksnė veikia raminamai, išplečia širdies, inkstų kraujagysles, ne tik mažina kraujospūdį, bet vartojant dingsta galvos svaigimas, galvos skausmai, nemalonūs jutimai širdies srityje. Nuovirą visą laiką vartojo gydant skrandžio ir virškinamojo trakto sutrikimus ir šlapimo išsiskyrimo skatinimui.

Zona 3

<https://www.liaudiesismintispataria.lt/saldzialape-kulksne/>

<https://vaistai.lt/Saldzialape-kulksne-ELITINIS-gydomasis-augalas-9942.html> **Giedrė Bružienė, žolininkė**

<https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/lietuviskas-augalas-vertingesnis-net-uz-zenseni-valo-organizma-lieknina-veikia-kaip-viagra-1028-822924>

<https://tavosveikata.info/tag/ka-gydo-saldzialape-kulksne/>

<http://www.liaudiesismintispataria.lt>

SALDŽIALAPĖ KULKŠNĖ (lot. *Astragalus glycyphyllos* – rus. Астрагал)

Tai elitinis gydomasis augalas, kiniečių, tibetiečių, mongolų, koriejiečių, indusų ir daugelio kitų tautų liaudies medicinoje. Laikomas, savo gydomosiomis savybėmis, stipresniu už ženšenį.

Geriausiai vaistams paruošti tinka jaunos lapuotos augalo viršūnėlės, tačiau galima pjauti visą augalą, paliekant nuo žemės 7-10 cm. aukščio stiebelį. Jos pjaunamos žydėjimo pradžioje ir džiovinamos pastogėje, kur nepasiekia tiesioginiai saulės spinduliai. Pjaunant reikia palikti apie 1/4 nenupjautų augalų sėkloms subrandinti. Sudžiovinta žaliava saugoma ne ilgiau 18 mėnesių, popieriniuose maišeliuose. Ilgiau laikant pranyksta vaistingos augalo savybės.

Saldžialapės kulksnės labai platus poveikio organizmui spektras:

Stiprina imunitetą

Gydo širdies ligas

Švelnina diabetą

Prieš virusus ir bakterijas

Raminantis poveikis

Plečia kraujagysles

Atstato kraują

Veikia kaip antioksidantas

Lėtina senėjimo procesus, pagerina gyvenimo tonusą

Naikina nerimą ir depresiją

Ekstraktai naudojami imuninės sistemos, širdies veiklos stiprinimui, yra priešvėžinė priemonė. Kulksnė veikia raminamai, sustiprina širdies veiklą, išplečia širdies, inkstų kraujagysles. Tinka gydant hipertonišią ligą: ne tik

mažina kraujospūdį, bet vartojant dingsta galvos svaigimas, galvos skausmai, nemalonūs jutimai širdies srityje. Iš žiedų ir jaunų lapų verdama arbata.

Nepraktikuojama oficialioje medicinoje

Bet liaudies medicinoje saldžialapės kulkšnės žolės nuovirą visą laiką vartojo gydant skrandžio ir virškinamojo trakto sutrikimus ir šlapimo išsiskyrimo skatinimui. Tai įrodyta bandymų eigoje. Nustatytas ir pozityvus preparatų poveikis CNS (centrinei nervų sistemai). Įvairios pasaulio tautos saldžialapės kulkšnės preparatus vartoja segant odos ligomis (dermatitas, egzema), skrufulioze, oligurija (mažas šlapimo išsiskyrimas), uteroptoze, baltosiomis, venerinėmis ir skrandžio ligomis, hipertonija, dizenterija, meteorizmu, gastroenteritu, inkstų, šlapimtakių akmenlige, kitais jų sutrikimais dėl gausaus šlapimo išsiskyrimo, atsikosėjimo palengvinimui prie stipraus kvėpavimo takų infekcijos ir uždegimo, gimdymo proceso stimuliavimui ir placentos atsiskyrimo pagreitinimui. Augalas sumažina kraujo krešėjimo lygį ir spaudimą, slopina mielinio grybelio dauginimąsi, turi antibakterinių, antitrichomodinių savybių.

Eksperimentiniais metodais nustatyta, kad augalo eterinis ekstraktas paveikia priešiškaai vėžines auglių ląsteles.

Saldžialapės kulkšnės puikiosios savybės organizmui pasireiškia jo imuninės sistemos stimuliavimu ir sustiprinimu, medžiagų apykaitos reguliavimu, tonizuojančiu poveikiu, priešvėžinėmis, sedatyvinėmis, atpalaiduojančiomis savybėmis, gelbsti apsinuodijus ir stabdo aterosklerozės progresavimą, sumažina kraujo spaudimą, praplečia koronarines kraujagysles, kas labai efektyvu sergantiems hipertonija, chronišku širdies nepakankamumu, tiesiog gali padėti išvengti infarkto.

Tai nuostabus kepenų draugas ir pagalbinkas diabetikams dėl savo indėlio į medžiagų apykaitos ciklą.

Tikrai gali padėti turintiems problemų su šalančiomis galūnėmis, kojų tirpimu ir jų mėšlungiu.

Dėl šlapimo išsiskyrimo sistemos stimuliavimo, pravartus negaluojuantiems su pabrinkimais, vandenlige.

Saldžialapės kulkšnės nuovirai, dėka didelio kiekio seleno, labai naudingi žmonėms nusilpus imunitetui, dažnai sirguliuojantiems, glaukomos atveju. Selenas organizme palaiko raumenų tonusą, įeina į hormonų ir fermentų sudėtį, todėl puikiai atstato, normalizuoja ir sustiprina organizmo ne tik imunitetą, bet ir hormoninį balansą.

Saldžialapės kulkšnės preparatai tiesiog būtini moterims po 35 metų, žinoma, jeigu jos pačios pageidauja išsaugoti moterišką sveikatą, išorinį grožį, sau tinkančias figūros formas. Kaip teigia liaudies medicina, vartojant saldžialapės kulkšnės preparatus gerai išsivalo visas organizmas (kas ir paskatina lieknėjimo procesus), susibalansuoja hormonų lygis, o tai nuramina nervus. Vyramas gali padėti pasireiškus lytiniam pasilpimui ar visiškam bejėgiškumui.

Saldžialapė kulkšnė viena iš nedaugelio gydomųjų žolių gelbėjančių blužnį ir rekomenduojama vartoti inkstų ligų atvejais: glomerulonefritas, chroniškas nefritas, nykstant inkstams.

Teigiama, kad saldžialapės kulkšnės žolės **užpilai ir nuovirai** išplečia koronarines kraujagysles ir pagerina kraujotaką inkstuose, tai ir apsprendžia jų diuretines savybes, tuo pačiu normalizuojama ir širdies veikla, sumažinamas kraujo krešumo lygis (kas tinka diagnozavus hipertoniją ar stenokardija) ir raminančiai paveikia visą nervų sistemą.

Vartodami saldžialapės kulkšnės preparatus, galite pagelbėti sau apsirgus inkstų ir šlapimtakių akmenlige, skrufulioze, dermatitu, venerinėmis ligomis, sifiliu, reumatu, švelniai pralaisvinsite vidurius, esant kai kurioms virškinamojo trakto ligoms (kolitas, gastritas, meteorizmas), palengvinsite atsikosėjimą ir skreplių atsiskyrimą, pasireiškus nosiaryklės ir kvėpavimo takų ligoms, stimuliuosite gimdymo procesą su placentos atsiskyrimo pagreitinimu, paskatinsite gausenę pieno laktaciją.

Labai pagerina vaikų psichofizinę būklę – prislopinamas jų hiperaktyvumas, atstatoma paauglystėje jėgų pusiausvyra greitai jiems nuvargstant.

Eksperimentais nustatyta saldžialapės kulkšnės žolės preparatų naudingas poveikis visam žmogaus organizmui, kurie ne tik stabdo senėjimo procesus, bet turi dar ir atjaunėjimo savybių. Nuovirai pasitarnaus ir nusilpusio

organizmo energetikos atstatymui po ilgo ligos periodo, o taip pat besigalynėjantiems su širdies nepakankamumu, stenokardija, išemija, inkstų uždegimais.

Išoriškai nuoviro pavilgais gydoma galvos odos dermatomikozė.

ĮSPĖJIMAS: Kiekvieno žmogaus reakcija į žoleles gali skirtis. Žolelių arbatos nerekomenduojamos, kai žmogus jautrus jų komponentams, kai arbatos vartojamos ne pagal nurodymus ir pernelyg dideliais kiekiais. Žmonėms derėtų pasitarti su gydytoju ar vaistininku prieš žolinių produktų vartojimą, kadangi galima kai kurių augalų medžiagų sąveika su vaistais, anestetikais, hormoniniais preparatais ir kt. Pacientui derėtų informuoti gydytoją apie žolelių arbatos vartojimą, kai jis skiria gydymą. Arbatos negerti jei žmogus jautrus kulkšnei. Nerekomenduojama jei sumažėjęs kraujo spaudimas.