

ENJOY YOUR LIFE



2016/2017

SPORT



**Gesundheitshaus  
Bahnstadt**

**Gesundheitshaus Bahnstadt GmbH**  
Orthopädie, Orthopädieschuhtechnik,  
Reha, Homecare, Medizintechnik, Fitness

Pfannenstiel 16, 88214 Ravensburg  
Telefon 0751/97 71 27 - 12  
Fax 0751/97 71 27 - 29  
info@gesundheitshaus-bahnstadt.de  
www.gesundheitshaus-bahnstadt.de

**Öffnungszeiten**  
Montag bis Freitag 9.00 – 19.00 Uhr  
Samstag 10.00 – 15.00 Uhr



# DIE KETTLER TRAININGSWELTEN



## IPN TEST

Fitnessgeräte von KETTLER mit IPN-Funktion haben ein spezielles Testprogramm zur Beurteilung Ihrer persönlichen Leistungsfähigkeit an Bord. Das funktioniert so: Das Gerät zeichnet während des Testverlaufs Ihre Herzfrequenzdaten auf, wertet diese nach absolviertem Test automatisch aus und bestimmt Ihre persönlichen Herzfrequenzzonen. Diese sind wichtige Grundlagen für individuelles, herzfrequenzgesteuertes Training. Vorteile: Sie trainieren exakt in Ihren individuell ermittelten Herzfrequenzzonen und erhalten Vorschläge für individuelle Trainingsprogramme. Mit Ihrem persönlichen Leistungstest trainieren Sie also effektiver und erreichen Ihre persönlichen Ziele – etwa Gewichtsreduktion oder Steigerung der Leistungsfähigkeit – schneller.



## ANTRIEBSTECHNIKEN

KETTLER nutzt bei Fitnessgeräten drei Antriebstechniken: Beim Antriebssystem M (manuelle Steuerung) bremsen Dauermagnete die Schwungmasse des Gerätes. Die Verstellung erfolgt über einen Drehknopf am Gerät. Beim Antriebssystem P (programmgesteuert) wird die Schwungmasse ebenfalls durch Dauermagneten gebremst. Im Unterschied zum M-Antrieb erfolgt die Verstellung der Magneten durch einen Motor, der über das Display angesteuert wird. Vorteil: Das Bremssystem kommuniziert mit dem Display. Beim Antriebssystem E (elektromagnetische Steuerung) – der Benchmark bei Profisportlern und therapeutischen Anwendungen – bremst ein intelligent gesteuerter Elektromagnet die Schwungmasse. Diese Technologie ermöglicht eine exakte Leistungsdosierung in 5-Watt-Schritten.



## KETTLER WORLD TOURS 2.0

Diese Software ist ein Muss für alle ambitionierten Sportler, die viel auf dem Race-Ergometer, Ergometer, Crosstrainer oder Laufband trainieren. Mit dieser Software zeichnen Sie Touren per Smartphone oder GPS-Gerät draußen auf und fahren/laufen sie später mit Ihrem KETTLER-Fitnessgerät auf 3D-Karten nach. Sie können damit also auch, wenn es draußen schneit, stürmt oder regnet, drinnen trainieren und sich wie auf der eigenen Trainingsrunde fühlen. Daneben gibt es auch den Online-Modus, bei dem Sie über das Internet-portal [www.kettlerworldtours.de](http://www.kettlerworldtours.de) virtuelle Wettkämpfe mit anderen Usern planen und austragen können.

**KETTLER WORLD TOURS 2.0** 07926-900A

**199,95 €\***

**KETTLER WORLD TOURS 2.0 UPGRADE** 07926-990A  
**99,95 €\***



## HEART RATE LIGHT

Grünes Licht für optimales Training: Bei allen Geräten mit diesem Logo radeln Sie ganz einfach Ihrer Idealfigur und Fitness entgegen. Der Pulsindikator zeigt nämlich wie bei einer Ampel durch drei verschiedene Farben den Idealweg zur richtigen Belastungsintensität.



Blau hinterleuchtetes Display bedeutet: Trainingspuls ist noch nicht erreicht, rot bedeutet: Trainingspuls zu hoch und grün heißt: optimaler Trainingspuls. Und die Pfunde purzeln fast von alleine!

## DIE NEUEN HEIMTRAINER UND ERGOMETER. ECHTE KLASSIKER – BESSER ALS JE ZUVOR.

In nur wenigen Wochen kann es auch der größte Sportmuffel schaffen, seine Sportlichkeit, Beweglichkeit und Ausdauer zu verbessern. Sich gesundheitlich und sportlich fit zu halten wird für die Menschen mehr und mehr zu einer Lebenseinstellung und zu einer tagtäglichen Selbstverständlichkeit. Das Geniale am regelmäßigen Workout: die positiven Effekte sind unmittelbar spürbar. Das Heimtraining schafft dabei alle Möglichkeiten flexibel - so wie es die Zeit erlaubt - das Training anzugehen.

KETTLER steht wie keine zweite Heimfitness-Marke für Heimtrainer und Ergometer und gilt als unangefochtener Qualitätsführer „Made in Germany“. Wir bauen für Ihre Gesundheit die besten KETTLER-Trainer aller Zeiten. Wir wünschen viel Freude und Erfolg beim Training! Auf geht's!



### FEST IM SATTEL.

Nur mit einem bequemen und passend eingestellten Sattel macht das Training richtig Spaß! So hat KETTLER ein Sattelkonzept entwickelt, das die Justierung - ganz ohne Werkzeug - im Handumdrehen möglich macht. Sogar ein Austausch des Sattels geht spielend leicht. Für den persönlichen Sitzkomfort stehen zwei verschiedene Satteltechnologien zur Wahl: FLEXIBLE FOAM und 3D GEL.



### HIER LÄUFT'S RUND.

Der Rundlauf der KETTLER-Geräte ist angenehm und gelenkschonend. Dieses haben wir durch ein unabhängiges Prüfinstitut bestätigen lassen. Die hochwertige Auswahl der Komponenten und die perfekte Abstimmung der Bauteile aufeinander machen das Training so komfortabel. Der Trittqualitätsindex (TQI) gibt Auskunft über die Qualität des Rundlaufs. Je höher der TQI ist, desto geschmeidiger ist auch der Rundlauf. In der erstklassigen Trainingsqualität der KETTLER-Geräte werden Sie sich vom ersten Tritt an verlieben.



### UNVERKLEIDET: FÜR CLEANEN LOOK UND FLOTTEN AUFSTIEG.

Sie mögen's komfortabel? Dann wird Ihnen der tief liegende Durchstieg bei den neuen KETTLER Heimtrainern und Ergometern gut gefallen. Diese Lösung hat aber nicht nur praktische Vorzüge beim Auf- und Absteigen, auch für den Look des Gerätes ist der super-tiefe Einstieg ein absoluter Gewinn.



KETT  
MAPS

### ZUSÄTZLICHES ENTERTAINMENT FÜR IHR KETTLER TRAININGSGERÄT.

Mit KETTMaps verbinden Sie Ihr Tablet oder Smartphone problemlos über Bluetooth oder einfach über die Frontkamera, die Ihre Bewegung in Geschwindigkeit umrechnet. Suchen Sie sich Ihre eigenen Strecken online und fahren Sie sie ab. [Weitere Infos auf der Rückseite dieses Prospekts.]



### AM LÄNGEREN HEBEL SITZEN.

Ohne Frage: Der Lenker muss sicher festgeschraubt sein. Aber muss deshalb gleich auch die Schraube unlösbar fest sitzen? Nein! KETTLER hat einen neuen Verstell-Hebel an die Lenker angebracht. Durch diesen praktischen Schnellverschluss lässt sich die Vorspannung perfekt mit ein paar Hebelrehungen anpassen. Der Lenker sitzt verlässlich fest und der Hebel ist leicht zu öffnen.



### ERSTKLASSIGE RAHMENBEDINGUNGEN.

Das neue KETTLER Stahlrohr in Wabenform sieht nicht nur gut aus. Es ist auch gleichzeitig steifer und stabiler als je zuvor. Dafür hat KETTLER die Wandstärke des Rohres noch einmal erhöht. Die sechseckige Wabenstruktur schafft zusätzliche Stabilität - insbesondere an den schwierigen Fügstellen. So ist der Rahmen besonders belastbar und sicher.



## Das Premium Display:

Das neue Top-Display von KETTLER. Es bietet alle Funktionen des Advanced Displays und darüber hinaus noch viel mehr: Die gefragten Programme IPN Coaching und HIT Training sind genau so an Bord wie der neue, innovative Programmkonfigurator für unendlich viele Individualtrainings. Herzfrequenzcoaching ist durch die Anzeige verschiedenfarbiger Pulszonen und HRC Training besonders komfortabel. Die Bluetooth Schnittstelle bietet Zugang zur Fitness-APP-Welt und KettMaps sowie KETTLER World Tours.

## Ein vorgeschaltetes Nutzermenü für intuitive Bedienung

Ob Smartphone oder Navi: Die besten und intuitivsten Bedienkonzepte setzen auf eine klare, sofort verständliche und leicht bedienbare Menüführung. KETTLER folgt diesem Trend und hat vor dem Trainingsbildschirm ein Nutzermenü installiert. Das sorgt für Ordnung sowie einfache Bedienung – und macht das Handbuchlesen überflüssig.



## HIT Training – Der Fitness Trend für meine Gesundheit

Zwei Einheiten HIT Training pro Woche reduzieren das Erkrankungsrisiko an den drei großen Volkskrankheiten Diabetes, Herzinfarkt und Schlaganfall signifikant. Kein Wunder, dass HIT Training derzeit in aller Munde ist. Deshalb bietet KETTLER den erfolgreichen HIT Workout im Premium Display an.



## IPN Coaching - Der „Personal Trainer“ im Gerät

„Ich benötige einen persönlichen Trainer, der mir genau sagt wie lange und intensiv ich trainieren soll.“ Mit diesem Satz treten viele KETTLER Kunden an uns heran. Deshalb haben wir das IPN Coaching integriert. Nach einem persönlichen Belastungstest gibt das Premium Display 24 maßgeschneiderte Trainingsprogramme vor. Und diese sind nach sportwissenschaftlichem Konzept des Instituts für Prävention und Nachsorge (IPN) in Köln entwickelt.



## Training nach Pulszonen – damit wird das Trainingsziel erreicht:

Je nach Trainingsintensität stehen dem Körper unterschiedliche Energieträger zur Verfügung. Bei moderatem Training verbrennt der Körper mehrheitlich Fett – bei intensiverem Training mehrheitlich Kohlenhydrate. Damit jeder in einem Bereich trainiert, der seinen persönlichen Trainingszielen gerecht wird, coacht KETTLER mit herzfrequenzorientiertem Training und stellt die fünf Pulszonen im Bildschirm des Advanced und Premium Displays dar.

## NEU ERGO C12 07689-900

1.099,00 €\*

### ERGOMETER-TRAINING WIRD ZUR QUALITY-TIME.

Der ERGO C12 ist die Luxuskarosse unter den Ergometern. Äußere und innere Werte vereinen sich zu einem perfekten Trainingsgerät. Das Premium-Farbdisplay lässt sich über ein Jogwheel steuern und ermöglicht intuitives Bedienen und Einstellen der gewünschten Programme. Abwechslungsreiche, moderne Trainingssysteme wie HIT-, IPN- und Challenge-Training lassen sich nach Wunsch einstellen. Der ERGO C12 speichert die Trainingseinheiten von 4 Nutzern plus Gast und übermittelt die Daten über die Bluetooth-Schnittstelle auf Smartphone, Tablet oder Laptop. Für höchsten Komfort sorgen zudem der Multipositionslenker mit Ledergriffen sowie der bequeme 3D Gel-Sattel.

MADE IN GERMANY



### ZUBEHÖR:

#### NEU BLUETOOTH BRUSTGURT

07930-600 39,95 €\*

Brustgurt zur direkten, kabellosen Herzfrequenz-Messung am Brustkorb. Via Bluetooth passend zum Premium TFT Display (Ergo C10 und C12)



## NEU ERGO C10 07689-880

999,95 €\*

### MODERN UND VIELSEITIG FÜR MEHR SPASS BEIM WORKOUT.

Hochwertig, belastbar, vielseitig: So beschreibt sich der ERGO C10 ganz einfach. Dahinter stecken eine Menge an technischen Features und hoher Verarbeitungsqualität. Die große Vielfalt an Trainingsprogrammen hält die Motivation hoch und das Workout interessant. Die übersichtliche Darstellung im Premium-Farbdisplay informiert über alle trainingsrelevanten Parameter, wie Drehzahl, Leistung und Geschwindigkeit. Das hochwertige Antriebssystem im Zusammenspiel mit den ausgewählten Komponenten erreicht einen exzellenten Rundlauf und absolute Laufruhe.

MADE IN GERMANY





# HEIMTRAINER / ERGOMETER

**NEU ERGO C8** 07689-800

**849,95 €\***

STARKER ALLROUNDER IM ERGOMETER-TRAINING. Wer nach einem leistungsstarken, wattbetriebenen Antrieb sucht liegt mit dem ERGO C8 genau richtig. Das Induktionsbremssystem leistet bis zu 400 Watt Spitzenleistung im Auto-Modus. Dabei wird die Wattleistung während des Trainings angezeigt. Der ERGO C8 eröffnet dem Sportler auch sonst alle Features, die für Spaß an einem aktiven und gesundheitsorientierten Workout sorgen. Die Anwendung erstklassiger Materialien und eine hohe Verarbeitungsqualität machen ihn bis zu 150 kg belastbar.

MADE IN GERMANY



## NEU ZUBEHÖR:

**SATTELOBERTEIL „FLEXIBLE FOAM“**  
07929-800 **29,95 €\***

**SATTELOBERTEIL „3D GEL“**  
07929-900 **39,95 €\***  
Passend für die neuen KETTLER Golf und Ergo Geräte mit dem INNOVATIVEN SATTELKONZEPT (siehe Infos auf Seite3).



## MULTIPOSITIONSLENKER

07930-500 **49,95 €\***  
Komfortabler Multipositionslenker mit Griffschlauch aus hochwertigem Kunststoff. Bietet zusätzliche Griffpositionen und entlastet dadurch die Schulter- und Rückenmuskulatur. Passend für Golf C2, C4/S4 und Ergo C6/S6, C8, C10, C12



## FLASCHENHALTER

07930-100 **24,95 €\***  
Hochwertiger ELITE Flaschenhalter – passend für radsporttypische Trinkflaschen. Durch rutschfesten Klettverschluss variabel am Rahmen anbringbar.



## Das Advanced Display:

Das neue Nutzermenü macht die Bedienung besonders einfach. Es bietet Speicherplatz für vier Trainierende und einen Gast. Das Display bietet eine Leistungsindikation – bei den Ergometern sogar in Watt. Training nach Herzfrequenz ist dank HRC Programm und den fünf angezeigten Pulszonen besonders effektiv und komfortabel.

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

## NEU ERGO C6/S6

**ERGO C6** 07689-600 **629,95 €\***

**ERGO S6** 07689-650 **599,95 €\***

WATTORIENTIERTES HEIMTRAINING.

Der ERGO 6 bietet als echtes Ergometer perfekte Bedingungen für ein modernes, wattorientiertes Training. Exzellenter Rundlauf, absolute Laufruhe, auch bei schneller Trittfrequenz oder hoher Widerstandsstufe, machen die Trainingseinheit komfortabel. Das Cockpit erhält durch die Verkleidung aus Acrylglas einen cleanen Look und beherbergt eine Vielfalt an abwechslungsreichen Trainingsprogrammen, die über ein Jogwheel gesteuert werden. Ein weiterer Komfort-Pluspunkt ist das innovative Sattelkonzept oder auch originelle Features wie der Tablethalter über dem Cockpit. Der ERGO 6 ist in der komfortablen C- oder in der sportlichen S-Variante erhältlich.



ERGO C6

ERGO S6

MADE IN GERMANY



GOLF C4



GOLF S4

GIRO C3



GIRO S3

## NEU GOLF C4/S4

**GOLF C4** 07689-400 **529,95 €\***

**GOLF S4** 07689-450 **499,95 €\***

KLASSISCHER HEIMTRAINER MIT MODERNEN FEATURES.

Das universelle Trainingsgerät für die ganze Familie überzeugt mit vielen Besonderheiten, wie einem im Computer verankerten Konfigurator, der ein individuelles Programm plant und zusammenstellt. So werden persönliche Trainingsziele speziell für jeden einzelnen erreichbar. Ein hochwertiges Antriebssystem sowie ein motorisch verstellbares Magnetbremssystem mit 15 Widerstandsstufen setzen neue Maßstäbe in punkto Laufruhe. Das innovative Sattelkonzept macht den Wechsel auf einen anderen Sattel mit einem Klick einfach und schnell möglich.

## NEU GIRO C3/S3

**GIRO C3** 07689-300 **479,95 €\***

**GIRO S3** 07689-350 **449,95 €\***

AKTIV ZUHAUSE MIT DER GANZEN FAMILIE.

Zehn Programme stehen für ein individuell angelegtes Workout zur Verfügung und bieten jedem Familienmitglied die passende Trainingsvariante. Durch den 4-Personenspeicher lassen sich die Trainingsdaten aller festhalten. Die einfache Menüführung navigiert den Sportler zum gewünschten Programm und er durchläuft ein gezielt angelegtes Training. Der GIRO 3 ist in der komfortablen C- oder sportlichen S-Variante erhältlich.



# HEIMTRAINER / ERGOMETER

## NEU GOLF C2 07689-200

479,95 €\*

BEWÄHRTER KLASSIKER VERLÄSSLICH UND KOMFORTABEL.

Als Nachfolger des beliebten Golf, punktet auch der neue GOLF C2 mit bekannt soliden Werten, die das tägliche Training angenehm machen. Die einfache Bedienbarkeit und Permanentanzeige des Trainingscomputers, erstklassiger Rundlauf und ein manuell verstellbares Magnetbremssystem schaffen den Rahmen für effektive und schonende Fitnessseinheiten. Das innovative Sattelkonzept macht den Wechsel auf einen anderen Sattel mit einem Klick einfach und schnell möglich.

MADE IN GERMANY



TQI 7,9



### Das Basic Display:

Die sechs wichtigsten Daten werden beim Training stets angezeigt. Darüber hinaus können Zielvorgaben für Trainingszeit und Trainingsdistanz sowie den Energieverbrauch vorgenommen werden. Nach dem Training gibt die Erholungspulsmessung eine Einschätzung über die persönliche Fitness ab.



GIRO C1

GIRO S1

TQI 5,8

## NEU GIRO C1/S1

GIRO C1 07689-100 399,95 €\*

GIRO S1 07689-150 379,95 €\*

SMARTER START INS HEIMTRAINING.

Einfach anfangen und etwas für die eigene Gesundheit tun – es gibt viele Gründe sofort damit zu beginnen. Der GIRO 1 motiviert dank einer intuitiven Bedienbarkeit und einer klaren Übersicht über alle wichtigen Werte, wie Herzfrequenz, Geschwindigkeit, Distanz und Energieverbrauch. Das Display ist mit nur zwei Tasten spielend leicht zu bedienen. Gleichzeitig dokumentiert es alle wichtigen Trainingsleistungen. Exzellenter Rundlauf und Laufruhe sorgen zudem für ein angenehmes Trainingserlebnis. Der GIRO 1 ist in der komfortablen C- oder sportlichen S-Variante erhältlich.



### ERGOMETER AXIOM 07690-660

1.349,00 €\*

Dieser Ergometer ist der perfekte Trainingspartner für zuhause. Auf dem hinterleuchteten Display helfen „HeartRateLight“ und Profil-Belastungs-Grafik, dass Sie weder zu stark noch zu schwach in die Pedale treten. 4 Personen können ihre eigenen Einstellungen abspeichern und per USB-Schnittstelle am PC analysieren.



### ERGO S 07682-755

1.549,00 €\*

Das Ergometer ERGO S vereinfacht durch eine innovative Steuerung des Computers das klassische Herz-/Kreislauftraining. Die Verstellung von Lenker und Sattel erfolgt besonders angenehm und leicht mittels einer Gasdruckfeder. Ein bequemer Gelsattel, ein ergonomischer Lenker sowie der tiefe Einstieg machen den ERGO S zu einem komfortablen Trainingspartner.



### GIRO R BLACK 07629-100

749,95 €\*

Sicher, bequem, komfortabel: Mit dem GIRO R BLACK werden Sie im Pedalumdrehen fit – und schonen dabei Ihren Rücken optimal! Mit dem tiefen Einstieg und der sicheren Sitzposition kommen auch Fitnessinsteiger und Wiedereinsteiger voll auf Ihre Kosten.



### ERGOMETER RE7 07688-160

1.599,00 €\*

Die verstellbare Rückenlehne, der atmungsaktive Bezug sowie die einfache Sitzeinstellung machen den RE7 zur ersten Wahl für alle, die besonderen Komfort schätzen. Doch er ist nicht nur komfortabel: Dank leistungsstarkem Antrieb bringt er Sie auch richtig ins Schwitzen.





# BIKETRAINER



## RACER RS 07988-757

2.999,00 €\*

Carbon-Renner auf vier Füßen. Bei jedem Wetter trainieren und zwar so, wie sich ambitionierte Road-Biker ein professionelles Training wünschen. Mit dem Speedbike RACER RS eröffnet sich eine perfekte Alternative für alle Radrennfahrer, die auch bei schlechtem Wetter auf ein anspruchsvolles Training nicht verzichten möchten. Die Top-Ausstattung sorgt für ein authentisches Rennradfeeling. Wie bei hochwertigen Speedbikes üblich, verfügt auch das RACER RS über eine elektronische Schaltung von Campagnolo sowie über einen Profile-Design-Prosvet-Lenker mit T4 Aufsatz. Aber auch weitere typische Features schaffen den perfekten Rahmen für Radrennsportler und für alle, die ihren Renntermin ins Wohnzimmer verlegen möchten. Mit der beiliegenden KETTLER WORLD TOURS 2.0-Software können Sie virtuelle Strecken befahren, Online-Wettkämpfe bestreiten und Ihr Training dokumentieren.

- **Leistungsorientiertes Training im eigenen Heim:**

Die ideale Ergänzung zum Sportbike für ambitionierte Radsportler

- **Puristisches Indoor Cycling oder technisch ausgereiftes Race-Ergometer:**

KETTLER bietet für jede Zielgruppe die richtige Lösung





E



**RACER S** 07988-756

**2.399,00 €\***

Die Rahmenergonomie der sportlichen Rennmaschine RACER S ist einem Rennrad nachempfunden. Sattel und Triathlon-Lenker können individuell angepasst sowie horizontal als auch vertikal eingestellt werden. Grundlegende Funktionen, wie Pulshold, Watt- oder Trittfrequenz lassen sich intuitiv über das Glas-Display steuern. Mit der beiliegenden KETTLER WORLD TOURS 2.0-Software können Sie virtuelle Strecken befahren, Online-Wettkämpfe bestreiten und Ihr Training dokumentieren.



E



**RACER 9** 07988-725

**1.999,00 €\***

Die elektronische Schaltung und der leistungsstarke Antrieb mit 1.000 W Leistung des KETTLER RACER 9 bieten echtes Rennrad-Feeling - designt für ambitionierte Radsportler, die das Training um Rad-Einheiten weiter ergänzen wollen. Der Radfahrer wird zudem mit allen radsportspezifischen Daten, der Ganganzeige und Pulsholdfunktionen durch das Cockpit versorgt.



**ZUBEHÖR:**

**BODENSCHUTZMATTE**

07929-200 140 x 80 cm **34,95 €\***  
 07929-400 220 x 110 cm **69,95 €\***

Gummimatte zum Schutz des Bodens und zur Geräusch ämmung beim Einsatz von Trainingsgeräten



P

**RACER 3** 07639-600

**899,95 €\***

Richtig auspowern bei gutem Gewissen. Wer auf dem RACER 3 in die Pedale tritt, produziert den für Bremsystem und Display benötigten Strom selbst. Dank 32 Widerstandsstufen lässt sich der Racer 3 sehr feindosiert einstellen. So findet jeder den richtigen Gang.



**RACER 1** 07639-700

**699,95 €\***

Der Einstieg in die Welt der Biketrainer. Wer gerne sportlich Rad fährt, kommt mit dem RACER 1 auf seine Kosten. Mit seinem 18 kg schweren Schwungrad und Filzbackenbremse eignet sich der RACER 1 längst nicht nur für das Grundlagentraining.



**SPEED 5** 07639-200

**899,95 €\***

Studioqualität für den ambitionierten Radsportler. Der SPEED 5 lässt das Herz des leistungsorientierten trainierenden Sportlers höher schlagen. Die extra stabile Konstruktion, die SPD Klickpedale und der extra starke Antrieb mit 18 kg Schwungmasse ermöglichen Training in jedem Herzfrequenzbereich. Kein Wunder, dass der SPEED 5 dank S-Klasse Zertifizierung den Status eines vollwertigen Studiobikes hat.



# CROSSTRAINER



- **Unschlagbar für gelenkschonendes Ganzkörpertraining:**

Geführte, elliptische Bewegungen schonen die Gelenke – nicht die Schweißproduktion

- **Ausgeklügelte Mechaniken für realitätsnahe Bewegungen:**

Frontwheeler, Heckwheeler, Extended Motion: Jeder findet seinen Favoriten

- **Keine Kompromisse bei der Komponentenauswahl:**

Doppelt gelagerte Gelenke und hohe Schwungmassen garantieren langfristigen Trainingsspaß

## SKYLON S 07655-700

1.999,00 €\*

Modernes Design und innovative Technik zeichnen den Crosstrainer SKYLON S als optimales Trainingsgerät für ein ausgewogenes, tägliches Herz-/Kreislauftraining aus. Die hohe Schwungmasse garantiert einen gleichmäßigen und gelenkschonenden Rundlauf.

Nach dem Training lässt sich der SKYLON S mit nur einem Handgriff platzsparend zusammenklappen.





MADE IN GERMANY  

### SKYLON 3 07654-650

**1.399,00 €\***

Dieser Crosstrainer hat im Vergleich zum SKYLON 1.1 noch mehr Schwungmasse für besonders gleichmäßigen Rundlauf und gibt mit seiner „HEART RATE LIGHT“-Pulsampel grünes Licht für optimalen Trainingserfolg. Der Trainingscomputer verfügt über eine hinterleuchtete Anzeige und acht Trainingsprogramme.



MADE IN GERMANY     

### SKYLON 5 07655-350

**1.599,00 €\***

Hier trainiert die ganze Familie! Der 4-Personenspeicher hält die Leistungsdaten zur Orientierung und Kontrolle fest. 8 Programme offerieren verschiedenste Trainingsvarianten und machen ein gezielt angelegtes Workout möglich. Die hohe Schwungmasse von 22 kg garantiert einen ruhigen Rundlauf und einen gelenkschonenden Bewegungsablauf. Ist der SKYLON 5 einmal nicht im Einsatz, lässt er sich dank komfortablem Klappsystem platzsparend aufbewahren.

### SKYLON 1.1 07643-650

**999,95 €\***

Bereits das Einsteigermodell der SKYLON-Crosstrainer lässt Ihr Herz höher schlagen! Der „Push'n'Turn“-Computer verfügt über 8 Programme und ein hinterleuchtetes Display. Dank elliptischem Bewegungsablauf wird Ihr Cardiotraining in Zukunft noch gelenkschonender. Die Magnetbremse ist motorisch verstellbar.









# CROSSTRAINER



MADE IN GERMANY



**UNIX EX** 07670-760

**1.549,00 €\***

Ausstattung wie UNIX E (nebenstehend), zusätzlich mit EXT-Technik und größerer Programmvierfalt.



MADE IN GERMANY



**UNIX E** 07670-160

**999,95 €\***

8 Programme, HEART RATE LIGHT und PC-Schnittstelle: Dieser besonders kompakte Crosstrainer bietet alle Funktionen, die das Training noch effektiver machen. Und wer virtuelle Bergläufe möchte, holt sich einfach die Trainingssoftware KETTLER WORLD TOURS 2.0 dazu.



MADE IN GERMANY



**UNIX PX** 07652-500

**1.249,00 €\***

Mit diesem Crosstrainer geht's stetig bergauf! Auf seinem hinterleuchteten und neigungsverstellbaren Display kontrollieren Sie beim Training jederzeit 8 Funktionen inklusive Puls und Energieverbrauch. Vorteil des P-Geräts: seine Magnetbremse ist motor-gesteuert.



MADE IN GERMANY



**UNIX M** 07650-100

**749,95 €\***

Auf der extra großen LCD-Anzeige dieses Crosstrainers haben Sie 10 Funktionen, inklusive Trittfrequenz-Grafik, jederzeit im Blick. Und mit dem integrierten Pulsempfänger mit Zielzonentraining laufen Sie beim Cardio-training zur Höchstform auf.



## EXT-TECHNIK

Die Crosstrainer UNIX PX und UNIX EX haben unsere EXT-Mehrgelenk-Mechanik an Bord. Hierbei sorgt ein vergrößerter Bewegungsradius für einen längeren und flacheren Schritt – und Sie trainieren mit einer noch natürlicheren Laufbewegung.



MADE IN GERMANY

M

### VITO M FUN 07658-100

**599,95 €\***

Der VITO M FUN informiert Sie mit einer Prozent-Anzeige sowie mit optischen und akustischen Warnsignalen, sobald Sie Ihren Zielbereich nach oben überschreiten. Seine Magnetbremse mit 10 Widerstandsstufen ist manuell verstellbar.



M

### RIVO P BLACK 07644-500

**649,95 €\***

Schritt für Schritt in Richtung Fitness: Auf dem blau hinterleuchteten Trainingscomputer können Sie alle 8 Programme mit Push'n'Turn im Handumdrehen nutzen. Und die elektronische Widerstandsverstellung mit Magnetbremse macht Ihr Training noch komfortabler.



P

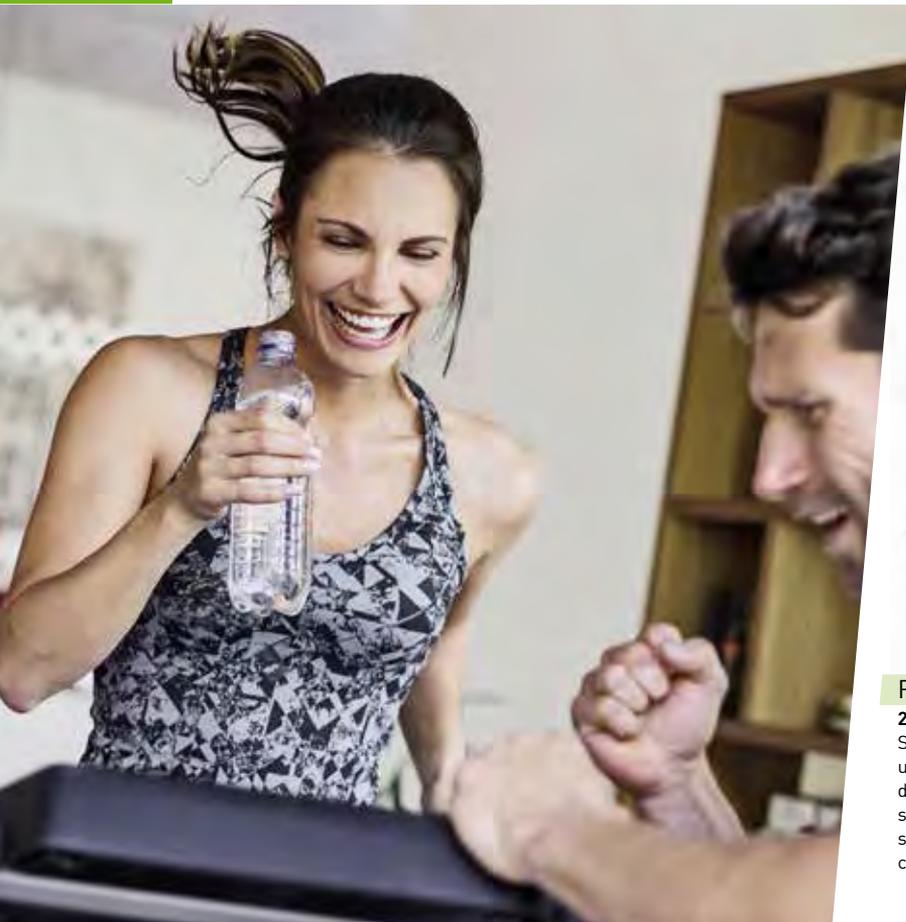
### RIVO M BLACK 07643-300

**499,95 €\***

Fitness fürs Volk! Dieser Crosstrainer macht dank seiner manuellen Widerstandsverstellung den Einstieg ins Training kinderleicht. Das hinterleuchtete Display zeigt dabei stets die wichtigsten Informationen.



# LAUFBÄNDER



Tablet PC nicht im Lieferumfang



## RUN S 07885-700

2.999,00 €\*

Smart laufen! Bei Kälte und Eis sollten ambitionierte Läufer nichts riskieren und sich lieber zuhause fit halten. Das RUN S ist die optimale Lösung für alle, die unabhängig von Wind und Wetter trainieren möchten. Bluetooth-Schnittstelle und Smartphone-Steuerung halten die Motivation hoch, der leistungsstarke Motor mit 3 PS das Tempo. Eine innovative Glas-Touch-Bedienoberfläche für eine direkte und intuitive Steuerung. Ganz schön clever!



## RUN 11 07886-500

2.599,00 €\*

Der perfekte Trainingsmotivator ist das KETTLER RUN 11. Mit der Smartphone-Bedienung hat man via KETTMaps App Zugang zu einer Vielzahl von Trainingsmodi für jeden Laufstypen. Ein weiteres Highlight bietet die mögliche Einbindung der KETTLER World Tours 2.0 Trainingssoftware für virtuelle Strecken, Rennsimulationen und Trainingsdokumentation. Die nötige Power liefert der leistungsstarke Motor mit 3,0 PS Dauerleistung für Geschwindigkeiten bis zu 20 km/h. Für eine komfortable und bequeme Bedienung auch ohne Smartphone sorgen die hochwertige Touch-Bedienoberfläche und Quick-Keys an den Handgriffen für Geschwindigkeit und Steigung.



Tablet PC nicht im Lieferumfang



- **Sportives Training im eigenen Heim:**  
Die perfekte Alternative zur Hausrunde bei schlechtem Wetter.
- **Das richtige Gerät für jeden Anspruch:**  
Lauffläche, Motor und Dämpfungssysteme für jedes Leistungsniveau.
- **Bestes Trainingsentertainment:**  
Viele Geräte sind mit Tablet, KettMaps und Worldtours kompatibel.



Tablet PC nicht  
im Lieferumfang



### RUN 7 07883-600

**1.999,00 €\***

Perfekt für alle ambitionierten Läufer, die gerne ihr Lauftraining in die eigenen vier Wände verlegen. Per Touchscreen lässt sich die Geschwindigkeit von 0,8 km/h auf bis zu 20 km/h regulieren. Zusätzliche Quick-Keys an den Handgriffen erlauben eine noch leichtere Anpassung von Geschwindigkeit und Steigung. Für ein gelenkschonendes Lauftraining sorgt das hochwertige KETTLER-Dämpfungssystem 8-Suspension-Rubber.



### NEU RACE 07884-300

**1.299,00 €\***

RACE YOUR FITNESS. Ausdauer erhöhen und Fitness verbessern – mit dem Laufband Race geht das zudem besonders gelenkschonend, denn der eingebaute Shock-Absorber sorgt für die notwendige Dämpfung. Verschiedene Programmfunktionen, Geschwindigkeits- und Steigungswahl bringen Abwechslung und Motivation, integrierte Lautsprecher den nötigen Sound. Mit Hilfe einer Gasdruckfeder lässt sich die Lauffläche des Race platzsparend hochklappen.



Tablet PC nicht  
im Lieferumfang



### KETTLER TRACK 9 07885-650

**2.499,00 €\***

Lauftraining at its best! Der hinterleuchtete Trainingscomputer mit 3D-Black-Matrix-Display beherbergt 7 Funktionen mit 38 perfekt abgestimmten Programmen inklusive pulsgesteuertem Training. 4-Personenspeicher, Vorgabemöglichkeiten und integrierter Pulsempfänger sind nur ein Ausschnitt der Funktionalität dieses Laufbands. Angenehm in der Bedienung gibt es Direktwahltasten für Geschwindigkeit und Steigung.



### KETTLER TRACK 5 07885-400

**1.699,00 €\***

Neben dem EASY ROLLER-System und dem Shock Absorber bietet die mögliche Einbindung der KETTLER WORLD TOURS 2.0 Software ein echtes Highlight. Mit dieser Software können virtuelle Strecken befahren, Online-Wettkämpfe bestritten und das Training dokumentiert werden. Darüber hinaus bieten 16 perfekt abgestimmte Trainingsprogramme inklusive pulsgesteuertem Training, Personenspeicher, Vorgabemöglichkeiten und integriertem Pulsempfänger eine Vielzahl von Herausforderungen.



### KETTLER TRACK 3 07881-500

**1.399,00 €\***

Perfekt abgestimmt auf den „Komfort“-Läufer mit Fokus auf eine optimale Verbesserung der Cardio-Fitness und Fettverbrennung, bietet das KETTLER TRACK 3 8 perfekt abgestimmte Trainingsprogramme inklusive pulsgesteuertem Training, Vorgabemöglichkeiten und integriertem Pulsempfänger. Das EASY ROLLER-System ermöglicht ein leichtes und unkompliziertes Bewegen des KETTLER TRACK 3. Darüber hinaus sorgt der Shock Absorber für eine effektive Dämpfung beim Laufen.



# RUDERGERÄTE

COACH S 07975-170

1.799,00 €\*

Authentisch Rudern. An die Riemen fertig los und das in den eigenen vier Wänden, dazu ein Trainingsgefühl wie in echten Gewässern: das ist mit dem COACH S jederzeit auch im heimischen Trockendock möglich. Der COACH S bietet neben speziellen Trainingsprogrammen auch besondere Features, wie den Advanced Brake Mode. Damit lässt sich ein Bewegungsgefühl wie beim Rudern in echten Gewässern simulieren. Der ergonomische Holzstuhl und die Holzgriffe schaffen optisch und haptisch das gewünschte Naturfeeling. Weitere Besonderheit: Die extra lange Schienenführung macht das Gerät für Sportler mit einer Körpergröße von bis zu 2 m interessant. Außerdem kann die altbekannte Software KETTLER World Tours 2.0 sowie die neue KETTMaps App im vollen Umfang genutzt werden.



**E** **KETT MAPS** **KETTLER WORLD TOURS 2.0 inside** **MADE IN GERMANY**



**M** **MADE IN GERMANY**

COACH M 07974-100

769,95 €\*

Dieses Seilzugrudergerät macht Ihr Wohnzimmer zur privaten Ruderregattastrecke.

Der kleine Bruder des COACH E hat eine zehnstufige M-Antriebstechnik ohne Watt-anzeige und Programme, bietet aber eine Puls- und Erholungspulsmessung. Inkl. Brustgurt.



### • Effektiver geht's nicht:

Rudern trainiert Kraft und Ausdauer in einer Bewegung

### • Seilzug oder Auslegertechnik:

Jeder Sportler findet seine Lieblingsbewegung

### • Platzsparend abgestellt:

Nach dem Training lassen sich die Rudergeräte hochkant verstauen



**E** **MADE IN GERMANY**

COACH E 07975-160

999,95 €\*

Dieses Rudergerät mit 12 Programmen und E-Antriebstechnik ermöglicht puls- und wattgesteuertes Training für optimale Trainingsergebnisse – auch ohne See vor der Haustüre! Neben dem Rudertraining können Sie mit dem COACH E auch Fitness-Seilzugübungen durchführen. Inkl. Brustgurt.



STROKER 07982-500

649,95 €\*

Mit viel Zug zum Wunschgewicht. Mit diesem modernen Rudergerät fürs Wohnzimmer macht das Abnehmen doppelt Spaß. Er zeigt auf dem übersichtlichen LCD-Display alle 6 Funktionen. Und nach dem Rudern macht sich der STROKER dank seiner klappbaren Sitzschiene winzig klein. Inkl. Brustgurt.



# KINETIC SYSTEM

## BASISSTATION 07714-600

**1.299,00 €\***

Die Basisstation bietet Trainingsmöglichkeiten über Latissimuszug, Bankdrücken, Rudern, Butterfly und einem Adapter für einen Sling Trainer. Der 100 kg Gewichtsblock lässt sich in 20x5 kg Einheiten verstellen und bietet für jede gewünschte Intensität den passenden Einstellungsgrad. Die Basisstation lässt sich um verschiedene, optionale Module erweitern.



- Die Kraftstation KINETIC SYSTEM ist ein modulares Konzept und besteht aus einer Basisstation, die sich durch verschiedene Module erweitern lässt!
- Je nach Trainingsziel und Raumgröße, lassen sich die einzelnen Module beliebig kombinieren.



## MODUL 1 DOPPEL-SEILZUG

07714-610 **249,95 €\***

Die optimale Übungsbandbreite für zu Hause: Beinadduktion und -abduktion, Bizeps Curl oder Trizepsdrücken. Die robusten Polyesterseile sorgen für hohe Laufruhe und geringen Verschleiß – auch bei einer hohen Trainingsintensität.



## MODUL 2 BEINSTRECKER / BEINBEUGER

07714-630 **499,95 €\***

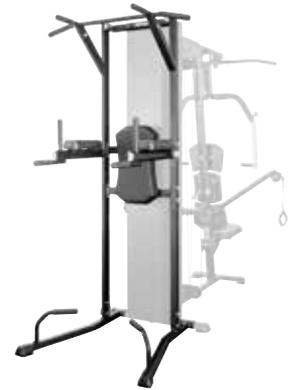
Wechselndes Mehrsätztraining an den verschiedenen Stationen für eine starke Beinmuskulatur und Steigerung der Kraftausdauer! Die Sitzpolster sind individuell verstellbar, für eine korrekte Ausführung der Übungen.



## MODUL 3 BEINPRESSE

07714-620 **399,95 €\***

Durch die ergonomische Konstruktion wird ein effektives Training der Gesäß- und Beinmuskulatur sichergestellt. Durch ein spezielles Übersetzungsverhältnis kann hier mit einem Maximalgewicht von bis zu 160 kg agiert werden.



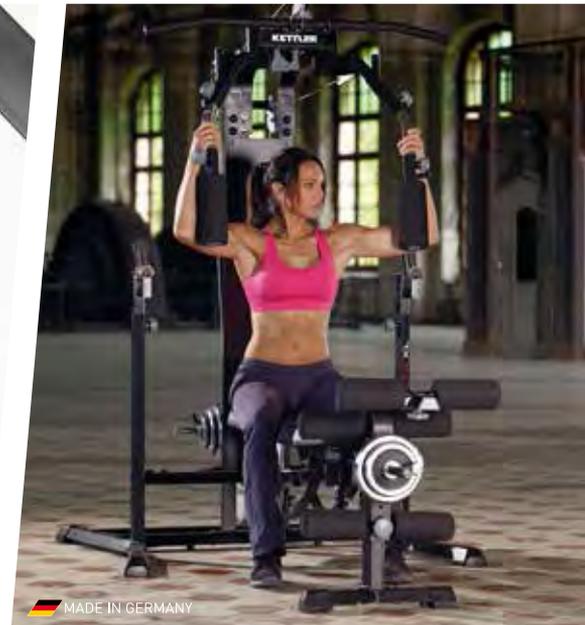
## MODUL 4 DIP / KLIMMZUG / BEINHEBER

07714-640 **449,95 €\***

Dieses Modul ist flexibel einsetzbar: Bizeps, Trizeps und auch die Rücken- und Bauchmuskulatur werden hier effektiv trainiert.



# KRAFTSTATIONEN / TRAININGSBÄNKE



## DELTA XL 07707-755

999,95 €\*

Die DELTA XL verfügt über eine Butterfly-Station mit Exzentertechnik und eine Station für Latissimus-Zug. Nachdem Sie zum guten Abschluss das Bankdrücken trainiert haben, klappen Sie diese Kraftstation ganz einfach hoch. Hantelstangen und -scheiben sind als Zubehör erhältlich. Inklusive Curlpult.



• **KETTLER Kraftstationen und Trainingsbänke sind echte Klassiker:** Die Übungsvielfalt auf kleinem Raum begeistert seit Generationen.

• **Zu schade für den Keller:** Das Trapezrohrdesign unterstreicht den Kraft-Anspruch der Zielgruppe.

• **Große Sortimentsvielfalt:** Vom geführten Bauchtraining über den Power Tower bis hin zur Bank für freies Hanteltraining.



MADE IN GERMANY

## HERK 07707-760

599,95 €\*

KETTLER HERK ist der ideale Kraft-Tower für den Heimsportler und bietet eine große Vielfalt an Kraftübungen. Die Trainingsmöglichkeiten umfassen Klimmzüge, Bankdrücken, Kniebeugen, Bauchtraining, Liegestütz und Dips. Die stabile und platzsparende Trainingsstation besteht aus einem hochwertigen KETTLER Stahlprofil.



## MULTIGYM 07752-800

899,95 €\*

Mit 80-kg-Gewichtsblok und 16 Stufen bietet schon unser Einsteigermodell, das „Multigym“, einen kraftvollen Gesamteindruck. Auf kleinem Raum bietet es die wichtigsten Trainingsmöglichkeiten für Krafttrainings-Einsteiger wie z. B. Latissimus-Zug, Bankdrücken oder Butterfly.

Hinweis: Alle Geräte auf dieser Doppelseite werden ohne Hantelscheiben und Hantelstangen geliefert.

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.



**ZUBEHÖR:**  
**BEINCURL** 07465-250  
**99,95 €\***  
 Die optimale Ergänzung für Beinbeuger- und Bein-strecker-Training mit der ALPHA PRO.



MADE IN GERMANY



MADE IN GERMANY



MADE IN GERMANY

**ALPHA PRO** 07708-110

**329,95 €\***

Die multifunktionale Trainingsbank besticht durch stabile und ausgezeichnete Qualität und besteht aus einem hochwertigen Stahlprofil. Die Trainingsmöglichkeiten zielen auf ein Lang- und Kurzhantel-Training sowie Beintraining ab.

**HECTOR** 07707-790

**399,95 €\***

Die variable Trainingsbank HECTOR setzt sich vor allem für eine starke Bauchmuskulatur und somit für einen starken Rücken ein. Wem das noch nicht reicht, der kann die Bank - kombiniert mit einer Langhantelablage - zusätzlich für das Hanteltraining nutzen.

**ATHOS** 07707-780

**349,95 €\***

Starker Rücken, straffer Bauch – das muss kein Traum bleiben. ATHOS trainiert effektiv die Rumpfmuskulatur und beugt so Rückenproblemen vor. Ergonomisch und sicher trainiert es sich dank verschiedener Einstellmöglichkeiten und speziellen Features. Toller Nebeneffekt: eine Beachfigur, die beeindruckt!



MADE IN GERMANY



MADE IN GERMANY



MADE IN GERMANY

**PRIMUS** 07403-900

**299,95 €\***

Vielseitige Trainingsbank mit höhenverstellbarer Langhantelablage (Langhanteln und Scheiben nicht im Lieferumfang) sowie Beinbeuger und Beinstrecker. Und nach dem Training klappen Sie die PRIMUS einfach hoch.

**HANTEL- UND SCHEIBENSTÄNDER**

07499-300 **199,95 €\***

Der geht so schnell nicht in die Knie! Unser super-stabiler Ablageständer verkraftet nämlich bis zu 500 Kilogramm an Lang- und Kurzhanteln sowie Scheiben.

**APOLLO** 07426-700

**369,95 €\***

Bei diesem Schwerkrafttrainer sorgt die „Über-Kopf-Lage“ für entspannte Rückenmuskulatur und für entlastete Bandscheiben.



# TISCHTENNIS



## OUTDOOR 10

07178-900 (grau/blau)  
07178-950 (umbra/grün, o. Abb.)  
**699,95 €\***

ALU TEC®

OUTDOOR



Perfekter Komfort für Profis von morgen! Angenehm und leicht lässt sich die Platte mit nur einem Handgriff aufstellen. Genauso bequem verwandelt sie sich wieder, um platzsparend beiseite gerollt zu werden. Und dazwischen darf sie kräftig beansprucht werden, denn sie qualifiziert sich als standsichere und hochwertige Tischtennisplatte mit vielen erfreulichen Produktfeatures.



## DIE TOP FEATURES

- **Der Einhand-Verriegelungsmechanismus:**  
Der perfekte Griff zum Öffnen und Schließen der Plattenhälften.
- **Höhenverstellung an allen Tischen:**  
Für genaues Ausrichten der Plattenhälften.
- **Abnehmbarer Softtouch - Kantenschoner:**  
Für die Sicherheit der Spieler.
- **Off-Road Räder:**  
Für guten Grip beim Schieben.
- **Multifunktionale Aufbewahrung:**  
Die Elastikband-Halterung am Netzpfosten.
- **Die Ballbox:**  
Der Verstaumöglichkeit für Bälle, genau dort wo sie gebraucht werden.



ALU TEC®

OUTDOOR



## OUTDOOR 8 07180-700

**599,95 €\***

Ganz schön bodenständig – die sichere Platte mit gutem Standing! Perfekt für alle, die sich auf das Wesentliche konzentrieren, aber auf eines nicht verzichten möchten: hohe Qualität! Die Platte ist hochwertig, das Gestell sicher und stabil und dabei ist sie auch noch ein wahres Platzsparwunder. Das internationale Turniermaß macht sie auch für Profispieler interessant.



ALU TEC®

OUTDOOR



## OUTDOOR 4 07172-700

**499,95 €\***

Praktische Features für noch mehr Spielspaß! Hier hat alles seinen Platz und es geht garantiert nichts verloren! Die Ballbox hält die Bälle bereit und die seitlich angebrachten Elastikbänder verstauen die Schläger und manch andere Kleinigkeit. Da aber Ordnung nur das halbe Leben ist, kommen auch die technischen Vorzüge nicht zu kurz: wie Offroad-Doppelrollen oder abnehmbare Kantenschoner.





ALU TEC®

OUTDOOR



#WOODPONG 07177-800

599,95 €\*

Nature-Style mit besten Charakterzügen! Es gibt Dinge, die kann man einfach nicht schöner machen. Die Natur zum Beispiel. Die neue Tischtennisplatte greift den angesagten Nature-Style auf und präsentiert einen innovativen, modernen und frischen Look. Dass sie als KETTLER-Platte auch noch mit besten Charaktereigenschaften daherkommt, ist selbstverständlich.



ALU TEC®

OUTDOOR



#URBANPONG 07178-750

699,95 €\*

Die Tischtennisplatte im Urban-Style! Mit dem Gestell im angesagten Raw-Look passt die Platte mit ihrer abgeflamten und unbehandelten Optik perfekt ins urbane Setting. Die Spielfläche mit coolem Scratch-Effekt macht jede Platte zu einem Unikat ohne das Spielverhalten zu beeinflussen. Perfekter Outdoor-Spaß ist garantiert durch die wetterfeste Platte und ein stabiles, sicheres Untergestell. Das internationale Turniermaß macht sie sogar für Profis interessant.



ALU TEC®

OUTDOOR



#SKETCHPONG 07172-750

529,95 €\*

Leave your message! Scores, Botschaften, Treffflächen lassen sich mit Kreide auf die Spielfläche mit Tafellackbeschichtung einzeichnen und wieder wegwischen. Das macht das Spiel kreativ und bringt garantiert jede Menge Spaß. Achtung: bitte nur nichts Falsches ankreiden lassen. Eine seitlich angebrachte Ballbox sowie Elastikbänder zum Verstauen von Schlägern oder anderen Dingen sorgen für die nötige Ordnung – der Kantenschutz für die nötige Sicherheit beim Rundlauf.

### #SKETCHPONG

EINZELSCHLÄGER 07092-100 12,95 €\*  
SCHLÄGER-SET 07092-200 24,95 €\*

Tischtennisschläger im jungen Urban Design - passend zu Tischtennis Platte #SKETCHPONG Jeweils eine Schlägerseite mit #SKETCHPONG Print, die andere einfarbig schwarz. Jeder Schläger und jedes Schlägerset inklusive zwei Bällen.



### #URBANPONG

EINZELSCHLÄGER 07092-300 12,95 €\*  
SCHLÄGER-SET 07092-400 24,95 €\*

Tischtennisschläger im jungen Urban Design - passend zu Tischtennis Platte #URBANPONG Jeweils eine Schlägerseite mit #URBANPONG Print, die andere einfarbig schwarz. Jeder Schläger und jedes Schlägerset inklusive zwei Bällen.



### #SKETCHPONG TASCHE

07092-700 14,95 €\*

Hochwertige Neopren Schutzhülle passend zum #SKETCHPONG Design von Tisch und Schläger. Schützt Schläger und Bälle zuverlässig.



### #URBANPONG TASCHE

07092-600 14,95 €\*

Hochwertige Neopren Schutzhülle passend zum #URBANPONG Design von Tisch und Schläger. Schützt Schläger und Bälle zuverlässig.



### ABDECKHAUBE

07032-600 39,95 €\*

Abdeckhaube aus strapazierfähigem Synthetik-Gewebe. Schützt den TT-Tisch vor Feuchtigkeit, Staub und Schmutz.



### URBAN STYLE BALLSET

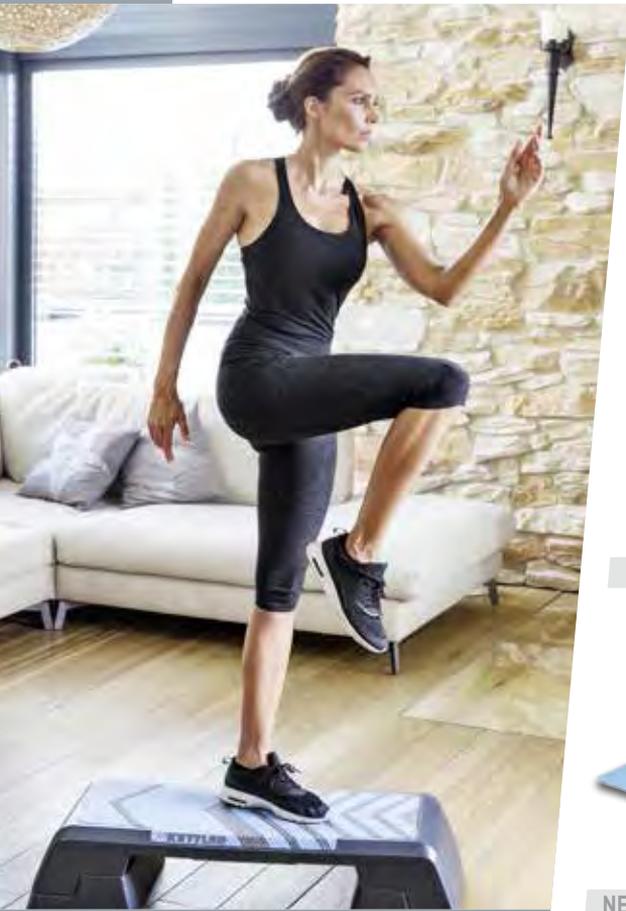
07092-500 4,99 €\*

8 Stück (4 x 2), Ø 40 mm, je 2 Bälle jeder Farbe, aus Kunststoff.

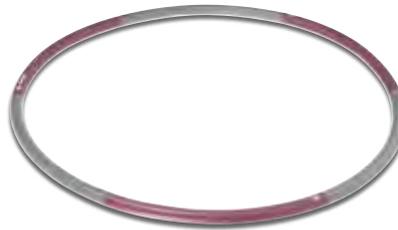




# ACCESSOIRES



**NEU YOGA MATTE PRO**  
07351-110 **49,95 €\***



**NEU HONOLULU REIFEN**  
07361-155 **34,95 €\***



**NEU FITNESS MATTE PRO**  
07351-050 **54,95 €\***



**NEU SWING STICK**  
07361-020 **29,95 €\***



**NEU AEROBIC STEP**  
07361-210 **129,95 €\***



**NEU AB WHEEL**  
07361-805 **19,95 €\***



HARD



MED



SOFT



HIGH INTENSITY

LOW INTENSITY



**AEROBIC HANTELN, 2 STK.**  
07361-300 2 x 0,5 kg **14,95 €\***  
07361-310 2 x 1,0 kg **19,95 €\***  
07361-320 2 x 2,0 kg **29,95 €\***



**NEU KETTROLL DOORGYM**  
07372-200 **99,95 €\***

**NEU KETTROLL**  
07372-700 HARD **29,95 €\***  
07372-800 MED **29,95 €\***  
07372-900 SOFT **29,95 €\***

**Effektives Ganzkörpertraining:**  
Ideale Kleingeräte für ein funktionelles Training mit dem eigenen Körpergewicht.

**Fitness Training für Jedermann:**  
Training auf instabilem Untergrund oder Nutzung unterschiedlicher Gewichten. Variieren sie ihr Training mit einfachen Mitteln.



**NEU CROSS RACK**  
07707-770 **149,95 €\***



**NEU PUSH-UP BALL**  
07372-350 **29,95 €\***



**NEU TRAMPOLIN PRO**  
07293-100 Ø 110 cm **199,95 €\***  
07293-200 Ø 130 cm **299,95 €\***



**NEU GYM BALL BASIC**  
07373-400 Ø 65 cm **14,95 €\***  
07373-410 Ø 75 cm **19,95 €\***



**NEU SLING TRAINER BASIC**  
07373-600 **39,95 €\***



**NEU JUMP ROPE BASIC**  
07373-550 schwarz **9,95 €\***  
07373-560 gelb **9,95 €\***



**NEU AB ROLLER BASIC**  
07373-350 **49,95 €\***



**NEU LIEGESTÜTZGRIFFE BASIC**  
07373-750 **14,95 €\***



**NEU KETTLE BELL BASIC**  
07373-850 4,0 kg **14,95 €\***  
07373-860 6,0 kg **19,95 €\***  
07373-870 8,0 kg **24,95 €\***



**NEU TÜRRECK BASIC**  
07373-700 **19,95 €\***

LAUFBÄNDER		RUN 5	RUN 11	RUN 7	RACE	KETTLE TRACK 9	KETTLE TRACK 5	KETTLE TRACK 3
		07885-700	07886-500	07883-600	07884-300	07885-650	07885-400	07881-500
TRAININGS- COMPUTER	Zeitmessung Distanz Geschwindigkeit Steigung Energieverbrauch	• • • • -	• • • • -	• • • • -	• • • • -	• • • • -	• • • • -	• • • • -
	Pulsmessung: Handpulsensoren / Brustgurt	•/•	•/ optional	•/ optional	•/ optional	•/ optional	•/ optional	•/ optional
	POLAR®-kompatibler Puls- Empfänger (5 kHz)	integriert	integriert	integriert	integriert	integriert	integriert	integriert
	Personenspeicher	APP*	APP*	APP*		4 / APP*	2	
	Pulsgesteuerte Programme	APP*	APP*	APP*	3	8 / APP*	4	2
	Steigungs- / Geschwindigkeits- gesteuerte Programme	APP*	APP*	APP*	1 / 8	10 / APP*	6	3
	Geschwindigkeit min. / max. in 0,1 km/h - Schritten	1-20 km/h	0,8-20 km/h	0,8-20 km/h	0,8-18 km/h	0,8-20 km/h	0,8-18 km/h	1-16 km/h
	motorische Einstellung des Steigungsgrades (in %)	0-15	0-15	0-15	0-12	0-12	0-12	0-12
	Count-Up / Count-Down		•	•	•	•	•	•
	TECHNISCHE AUSSTATTUNG	PC-Schnittstelle	Bluetooth	Bluetooth	Bluetooth		Bluetooth/ USB-B	USB-B
Dauerleistung Elektromotor [PS]		AC	3	2,75	2	3	2,5	2
Laufflächenmaße L / B in cm (ca.)		152/51	152/51	142/51	130/45	150/51	145/51	132/48
Aufstellmaße L / B / H in cm (ca.)		189/84/137	189/84/137	180/84/137	180/78/130	207/88/136	202/88/136	186/84/137
platzsparend hochgestellt L / B / H in cm (ca.)		103/84/168	103/84/168	103/84/158	101/78/157	106/88/190	106/88/185	94/84/171
max. Gewichtsbelastung		135 kg	135 kg	135 kg	120 kg	150 kg	140 kg	120 kg
Dämpfungssystem		Biometric Vibratex (25mm)	8 Suspension Rubber (25mm)	8 Suspension Rubber (25mm)	Shock Absorber	Magnet	Shock Absorber	Shock Absorber
Farbe		schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz

	KRAFTSTATIONEN	KINETIC Basis 07714-600	KINETIC Modul 1 07714-610	KINETIC Modul 2 07714-630	KINETIC Modul 3 07714-620	KINETIC Modul 4 07714-640	MULTI-GYM 07752-800	DELTA XL 07707-755	HERK 07707-760	PRIMUS 07403-900
ÜBUNGSSTATIONEN	Butterfly	3D-Flex-motion					•	•		
	Bankdrücken	•					•	•	Flachbank	•
	Crunches sitzend	•					•			
	Latissimuszug	•	•				•			
	Rudern	•	•				•			
	Seilzug	•	•				•			
	variantenreiche Zugübungen am Doppel-Seilzug		•							
	Beinstrecken			•			•	•		•
	Beinbeugen			•			•	•		•
	Kniebeugen							•	•	
TECHNISCHE AUSSTATTUNG	Beinpressen				•					
	Beinheben					•			•	
	Klimmzug / Griff- varianten					•			•	
	Dips					•			•	
	Liegestütz					•			•	
	Bizepscurtpult							•		Zubehör
	Gewichtsblock	5-100 kg (20 x 5 kg)					5-80 kg (16 x 5 kg)			
	max. Gewichts- belastung	100 kg 3D-Flex- motion: 2 x 50 kg	2 x 50 kg	100 kg	160 kg		80 kg	Hantel- ablage 150 kg; Zugturm/ Butterfly 80 kg; Beincur- ler 60 kg	Hantel- ablage 100 kg	Hantel- ablage 100 kg; Beincur- ler 40 kg
	max. Körper- gewicht	150 kg		150 kg	150 kg	130 kg	130 kg	150 kg	130 kg	130 kg
	Aufstellmaße L / B / H in cm	166/170/ 215	166/194/ 215 (inkl. Basis)	187/262/ 215 (inkl. Basis)	176/246/ 215 (inkl. Basis)	250/170/ 215 (inkl. Basis)	181/109/ 200	250/125/ 200	190/106/ 204	203/101/ 96-111
Hochgestellt L / B / H in cm							142/125/ 200	138/106/ 204	203/101/ 163	
Farbe	schwarz	schwarz	schwarz	schwarz	schwarz	schwarz	schwarz	schwarz	schwarz	

	HEIMTRAINER   ERGOMETER	GIRO C1 / S1 07689-150/-100	GOLF C2 07689-200	GIRO C3 / S3 07689-300/-350	GOLF C4 / S4 07689-400/-450	ERGO C6 / S6 07689-600/-650	ERGO C8 07689-800	ERGO C10 07689-880	ERGO C12 07689-900	ERGO S 07682-755	ERGOMETER AXIOM 07690-660	ERGOMETER RE7 07688-160	GIRO R BLACK 07629-100	
TRAININGS- COMPUTER	Trainingszeit Geschwindigkeit / Distanz Pedalumdrehung je Minute Herzfrequenz / Energieverbrauch	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• -/ • -/ •	• • • •	• • • •	• • • •	
	Pulsmessung	Handpuls- sensoren	Handpuls- sensoren	Handpuls / Brustgurt (optional)	Handpuls / Brustgurt (optional)	Handpuls / Brustgurt (optional)	Handpuls / Brustgurt (optional)	Handpuls / Brustgurt (optional)	Handpuls / Brustgurt (optional)	Brustgurt inklusive	Ohrclip inklu- sive / Brustgurt optional	Ohrclip und Brustgurt inklusive	Ohrclip und Brustgurt inklusive	
	Verfügbare Sprachen der Menüführung			DE / GB / FR / NL / PL / RU / IT	DE / GB / FR / NL / PL / RU / IT	DE / GB / FR / NL / PL / RU / IT	DE / GB / FR / NL / PL / RU / IT	DE / GB / FR / NL / PL / RU / IT	DE / GB / FR / NL / PL / RU / IT			DE / GB / FR / ES / IT	DE / GB	
	Unter einzelnen Nutzern speicherbare Daten			pers. Daten , verschiedene Trainingsdaten	pers. Daten , verschiedene Trainingsdaten	pers. Daten , verschiedene Trainingsdaten	pers. Daten , verschiedene Trainingsdaten	pers. Daten , verschiedene Trainingsdaten	pers. Daten , verschiedene Trainingsdaten	über externe Medien	pers. Daten , verschiedene Trainingsdaten	pers. Daten , verschiedene Trainingsdaten	pers. Daten , verschiedene Trainingsdaten	
	Manuelles Training (MANU)- Drehzahlabhängig: Der Nutzer wählt zwischen den Bremsstufen	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
	Automatik-Training (AUTO)- Drehzahlunabhängig: Der Nutzer wählt einen Ziel-Wattwert.													
	Anzeige der aktuellen Leistung	Nein	Nein	Ja	Ja	Ja, in Watt	Ja, in Watt	Ja, in Watt	Ja, in Watt	Ja, in Watt	Ja, in Watt	Ja, in Watt		
	Anzeige von Durchschnittswerten	Ja (nach Train- ingsende)	Ja (nach Train- ingsende)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	via APP*	Ja (nach Train- ingsende)	Ja	Ja (nach Train- ingsende)
	Personenspeicher			4 + Gast	4 + Gast	4 + Gast	4 + Gast	4 + Gast	4 + Gast	4 + Gast	via APP*	4 + Gast + USB-Stick	4 + Gast + USB-Stick	
	TECHNISCHE AUSSTATTUNG	Bremsystem / Leistungsregelung	Magnetbrems- system / 8 Bremsstufen (Gänge) über Drehknopf wählbar	Magnetbrems- system / 8 Bremsstufen (Gänge) über Drehknopf wählbar	Magnet- bremsystem (motorisch) / 15 Brems- stufen (Gänge) über Display wählbar	Magnet- bremsystem (motorisch) / 15 Brems- stufen (Gänge) über Display wählbar	Induktion / im AUTO-Modus: 25 - 250 Watt Im MANU- Modus: 20 Bremsstufen	Induktion / im AUTO-Modus: 25 - 400 Watt Im MANU- Modus: 20 Bremsstufen	Induktion / im AUTO-Modus: 25 - 400 Watt Im MANU- Modus: 20 Bremsstufen	Induktion / im AUTO-Modus: 25 - 400 Watt Im MANU- Modus: 20 Bremsstufen	Induktion / im AUTO-Modus: 25 - 400 Watt Im MANU- Modus: 20 Bremsstufen	Drehzahl- unabhängig / 25 - 600 Watt (in 5-Watt- Schritten)	Drehzahl- unabhängig / 25 - 600 Watt (in 5-Watt- Schritten)	Magnet- bremsystem (motorisch) / 16 Brems- stufen (Gänge) über Display wählbar
Schwungmassensystem		6 kg	6 kg	8 kg	6 kg	6 kg	8 kg	10 kg	10 kg	10 kg	10 kg	10 kg	8 kg	
Trittqualitätsindex		5,8	7,9	6,2	7,9	7,9	8,8	9,0	9,0	9,0	9,2	9,0	5,8	
Innovatives Sattelkonzept			•		•	•	•	•	•	•				
maximale Gewichtsbelastung		130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg	180 kg	150 kg	130 kg	
Aufstellmaße (L/B/H) in cm		90 / 54 / 136	119 / 55 / 137	105 / 60 / 136	119 / 55 / 137	119 / 55 / 137	119 / 55 / 137	119 / 55 / 137	119 / 55 / 137	119 / 55 / 137	115 / 54 / 125	119 / 54 / 120	171 / 56 / 123	170 / 63 / 116
Farbe	schwarz / anthrazit	schwarz	schwarz / anthrazit	schwarz	weiß / grau	weiß / silber	weiß / silber	schwarz / blau	schwarz	schwarz	schwarz	schwarz		

CROSSTRAINER		SKYLON 5 07655-700	SKYLON 5 07655-350	SKYLON 3 07654-650	SKYLON 1.1 07643-650	UNIX EX 07670-760	UNIX PX 07652-500	UNIX E 07670-160	UNIX M 07650-100	VITO M FUN 07658-000	RIVO P BLACK 07644-000	RIVO M BLACK 07643-000
TRAININGSCOMPUTER	Zeitmessung, Trainingsstrecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Pulsmessung	Brustgurt inklusive	Handpulsensoren + Ohrclip Zubehör: Brustgurt	Handpulsensoren								
	POLAR®-kompatibler Puls-Empfänger (5 kHz) integriert	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Durchschnittswerte bei Trainingsende	via APP	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Personenspeicher		4 + Gast + USB-Stick			4 + Gast + USB-Stick		4 + Gast + USB-Stick	2			
	Trainingsprogramme gesamt	via APP	10	8	8	12	8	10			8	
	Zielzonentraining (FAT/FIT/MANUELL)		•	•	•	•	•	•		•	•	•
	pulsgesteuerte Trainingsprogramme	1 [mit APP 6]	1	1	1	2 je Person	1	2			1	
	frei skalierbare Leistungsprogramme	via APP	6	6	6	15	6	6			6	
	individuelle Leistungsprogramme	je nach Modus [APP*]					5 je Person					
	individuelle pulsgesteuerte Programme	via APP					3 je Person					
	manuelle Belastungssteuerung	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
PC-Schnittstelle	Bluetooth	USB-B / Front USB-A			USB / Front USB		USB / Front USB					
TECHNISCHE AUSSTATTUNG	Bremssystem / Leistungsregelung	Induktion / drehzahlunabhängig	Induktion / drehzahlunabhängig	Magnet / drehzahlabhängig	Magnet / drehzahlabhängig	Induktion / drehzahlunabhängig	Magnet / drehzahlabhängig	Induktion / drehzahlunabhängig	Magnet / drehzahlabhängig	Magnet / drehzahlabhängig	Magnet / drehzahlabhängig	Magnet / drehzahlabhängig
	Schwungmassensystem	22 kg	22 kg	20 kg	18 kg	22 kg	20 kg	22 kg	18 kg	14 kg	14 kg	12 kg
	Aufstellmaße L / B / H (in cm)	214 / 62 / 177	214 / 62 / 177	214 / 62 / 177	220 / 66 / 172	138 / 58 / 155	136 / 58 / 164	138 / 58 / 155	138 / 58 / 155	128 / 58 / 155	143 / 64 / 168	130 / 64 / 160
	max. Gewichtslast	150 kg	150 kg	150 kg	130 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg	130 kg	130 kg	110 kg
	Farbe	schwarz / blau	schwarz / rot	lichtgrau / schwarz	lichtgrau	schwarz	lichtgrau / schwarz	schwarz	lichtgrau	schwarz / weiß	schwarz	schwarz

BIKETRAINER		RACER RS 07988-757	RACER S 07988-756	RACER 9 07988-725	RACER 3 07639-600	RACER 1 07639-700	SPEED 5 07639-200
TRAININGSCOMPUTER	Zeitmessung, Trainingsstrecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch	•	•	•	•	•	
	Pulsmessung	inkl. Bluetooth Brustgurt	inkl. Bluetooth Brustgurt	inkl. Bluetooth Brustgurt	Handpulsensoren inkl. / Ohrclip und Cardio-Puls-Set optional	Handpulsensoren inkl. / Ohrclip und Cardio-Puls-Set optional	
	Pulsbergrenze	APP*	APP*		prozentuale Anzeige sowie optisches und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie optisches und akustisches Warnsignal	
	Durchschnittswerte bei Trainingsende	APP*	APP*	•			
	Trainingsprogramme gesamt	via APP*	via APP*	4	12		
	Zielzonentraining (FAT/FIT/MANUELL)				•	•	
	pulsgesteuerte Trainingsprogramme	1	1	1	1		
manuelle Belastungssteuerung	•	•	•	•	•		
TECHNISCHE AUSSTATTUNG	Bremssystem / Leistungsregelung	Induktion / drehzahlabhängig (standard) - drehzahlunabhängig	Induktion / drehzahlabhängig (standard) - drehzahlunabhängig	Induktion / drehzahlabhängig (standard) - drehzahlunabhängig	Magnet / drehzahlabhängig	Bremsbacker / drehzahlabhängig	Bremsbacke mit Notfunktion/stufenlos
	Schwungmassensystem	18 kg	18 kg	18 kg	18 kg	18 kg	18 kg
	Belastungsbandbreite	25-1000 Watt (drehzahlunabhängig bis 600 Watt)	25-1000 Watt (drehzahlunabhängig bis 600 Watt)	25-1000 Watt (drehzahlunabhängig bis 600 Watt)	1-32 [motor-gesteuert]	stufenlos	
	horizontale Sitzverstellung	•	•	•	•	•	•
	Aufstellmaße L / B / H (in cm)	131 / 53 / 126	131 / 53 / 126	131 / 53 / 126	102 / 53 / 113	102 / 53 / 113	105 / 60 / 110
	Stromversorgung	Netzanschluss (230V)	Netzanschluss (230V)	Netzanschluss (230V)	Generator	Batterie	
	maximale Gewichtslast	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg
	Farbe	schwarz / blau	schwarz / blau	schwarz / rot	lichtgrau / schwarz	lichtgrau / schwarz	schwarz

RUDERGERÄTE		COACH S 07975-170	COACH E 07975-160	COACH M 07974-100	STROKER 07982-500
TRAININGSCOMPUTER	Leistung in Watt / Zeitmessung Trainingsstrecke / Geschwindigkeit Trittfrequenz / Energieverbrauch Ruderschläge	- / • - / - - / - •	- / • • / - - / • •	- / • - / - - / • •	- / • - / - - / • •
	Pulsmessung	Brustgurt inklusive	Brustgurt inklusive	Brustgurt inklusive	Brustgurt inklusive
	POLAR-kompatibler Pulsemfang (5kHz)	•	•	•	•
	Pulsbergrenze (Anzeige in %, optisches + akustisches Warnsignal)		•	•	optisches Warnsignal
	Trainingsprogramme gesamt	5	12		
	Zielzonentraining (FAT/FIT/MANUELL)		•	•	•
	pulsgesteuerte Trainingsprogramme		4		
	Count-Up/ Count-Down	•	•	•	•
	manuelle Belastungssteuerung	•	•	•	•
	PC-Schnittstelle	Bluetooth			
TECHNISCHE AUSSTATTUNG	Tastatur	kapazitives Glastouch	schweißresistente Folientastatur	schweißresistente Folientastatur	schweißresistente Folientastatur
	Bremssystem / Leistungsregelung	Induktion / geschwindigkeitsabhängig bis 500 Watt	Induktion / geschwindigkeitsabhängig bis 500 Watt	Magnet / geschwindigkeitsabhängig, 1-10 über Handrad	Magnet / geschwindigkeitsabhängig, 1-8 über Handrad
	Schwungmassensystem	6 kg	6 kg	6 kg	4 kg
	Rollensitz, kugelgelagert	•	•	•	•
	Transportrollen	•	•	•	•
	Klappmechanismus	•	•	•	•
	Aufstellmaße L / B / H (in cm)	220 / 57 / 73	206 / 53 / 67	206 / 53 / 67	218 / 60 / 98
	maximale Gewichtslast	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg
	Farbe	schwarz	schwarz	lichtgrau / schwarz	lichtgrau / schwarz

\* Der volle Leistungsumfang kann nur mit einem Smartphone und der KETTLER-APP genutzt werden.



## Zusätzliches Entertainment für Ihr KETTLER Trainingsgerät.

Mit KETTMaps verbinden Sie Ihr Tablet oder Smartphone problemlos über Bluetooth oder einfach über die Frontkamera, die Ihre Bewegung in Geschwindigkeit umrechnet. Suchen Sie sich Ihre eigenen Strecken online und fahren Sie sie ab.

Finden Sie weitere Informationen ganz unkompliziert auf [www.kettmaps.com](http://www.kettmaps.com)

Laden Sie sich die App herunter, melden Sie sich an und verbinden Sie Ihr Trainingsgerät. Entscheiden Sie selbst, was für ein Training Sie absolvieren möchten.



**Ambitioniertes Fitnessstraining**  
Wählen Sie ein individuelles Intervalltraining



**Gesundheitstraining**  
Trainieren Sie mittels Herzfrequenzprogramm



**Challenge Single/Multiplayer**  
Nutzen Sie das Online Streaming Portal und profitieren Sie von mehr als 12000 Strecken

Die KETTMaps App ist geeignet für iOS Tablets und iPhones ab iOS 8.0

Die KETTMaps App ist geeignet für Android Tablets und Smartphones



Apple, das Apple-Logo und iPad sind in den USA und weiteren Ländern eingetragene Handelsmarken von Apple Inc. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple Inc.



KETTLER-Geräte mit Bluetooth-Schnittstelle sind mit diesem Symbol gekennzeichnet. Sie lassen sich mit der KETTMaps App verbinden.

Weitere Informationen zu KETTLER finden Sie hier:

Änderungen, Irrtümer und Farbabweichungen vorbehalten.