

8

雪化了,就有路了

课文导入



听短文(第一遍)回答问题

1. 作者认为,被别人误解后最好的解决方式是哪一种?
2. 哪一种方式会使误解扩大化?
3. 作者认为,被人误解,一般人的反应会是什么?



听短文(第二遍)填空

生活工作中,难免会被别人所误解。_____人误解,_____听到别人在背后说你的坏话时,你该怎么办?是找到_____,与他大吵一场,让他赔礼道歉?还是不管他,保持一份_____的心态,让事实来说话?_____能使你从弱势转变为强势,其结果不一定尽善尽美,但误解不会继续。而_____以清者自清,浊者自浊的心态待之,心态很好,但这过程中可能使误解扩大化。因此,用什么_____来表达自己,取决于每一个人。_____你以何种方式来处理,当时的愤怒和_____肯定是免不了的。我记得一位名人曾经说过:“生气是用别人的错误来惩罚自己!”话说得对,但真正临到自己又有几人会冷静_____呢?



讨论

如果朋友或同学误解了你,你该怎么办?

课文

雪化了,就有路了

每年下第一场雪的日子,我都会想起多年前一个雪天的经历。

那些日子我始终被一件事情烦恼着。我认识的一个人说了很多我的坏话,深深地伤害了我,我一定要当面去问问她,为什么要这样对我。

机会来了。我出差去某地,恰好要经过那人所在的城市。

我向朋友要来了她的地址,决定在那个城市停留一下,突然出现在她家门口,义正词严地指责、批评她,然后马上就走,坐下一班火车离开。

从早上开始,天空就阴沉沉的。风变得潮湿,让人透不过气来。火车到达那个城市已经是傍晚了。我走出车站,发现外面下起了雪。



那场雪下得很大。我照着地址打听路线。天慢慢黑了下来。完全不熟悉的街名和听不懂的方言,使我很不安。但我只能继续往前走,去找那个记在一张纸条上的地址。我还得抓紧时间赶回车站,有一班火车将在半夜经过这个城市往南,一旦赶不上,我就只好在车站过一夜了。

雪越来越大,风也越来越强,分不清楚天上地下。那条胡同怎么还没有出现呢?我明明是朝着那个方向走的啊。

那时我发现,自己一定是迷路了。

1 化 huà (动) melt 从固体变成液体。……化了; 化成……

2 烦恼 fánǎo (形) vexed; worried

让……烦恼; 被……烦恼着; 给……带来烦恼; 自寻烦恼

3 伤害 shānghài (动) hurt 伤害……; 使……受到伤害

4 当面 dāngmiàn (副) to somebody's face

当面+v: 当面解释; 当面致谢; 当面道歉; 当面交换意见

5 出差 chū chāi to be away on official business

出差去/到……(地方); 到/去……(地方) 出差

6 恰好 qiàhǎo (副) just right 正好。

汽车开到半路突然坏了, 恰好路旁有一个汽车修理店, 我才松了一口气。
我正要去买这本词典, 恰好你送了我一本, 我真有运气。

7 停留 tíngliú (动) remain 停留一下儿; 停留几天; 停留一段时间

8 义正词严 yì zhèng cí yán (成语) speak with justice

9 指责 zhǐzé (动) criticize

10 天空 tiānkōng (名) sky

11 阴沉沉 yīnchénchén (形) cloudy

ABB: 阴沉沉; 热乎乎; 静悄悄

……的: 天空阴沉沉的; 心里热乎乎的; 教室里静悄悄的

12 潮湿 cháo shī (形) humid

13 透气 tòu qì ventilate; breathe freely

透气; 透透气; 透不过气(来)

房间里空气不好, 我出去透透气。

14 方言 fāngyán (名) dialect

15 不安 bù'ān (形) disturbed 使/让……(人)不安; 使/让……(人)感到不安

16 只能 zhǐ néng have to 强调没有选择, 有“不得不”“没办法”的意思。

只能+v: 他昨天去医院拔了牙, 今天只能喝粥了。

17 纸条 zhǐtiáo (名) message 写一张纸条; 贴一张纸条

18 一旦 yí dàn (副) in case

指不确定的时间, “要是(有一天)”的意思。

平时不攒钱, 一旦失业了, 生活就会出现问題。

这个文件很重要, 一旦丢了, 公司的所有秘密都会暴露, 后果很严重。

19 迷路 mí lù lose one's way

我又饿又累又冷，恨透了那个惹是生非的女人，都是因为她，我才饱受痛苦。今晚我要是能找到她，非得狠狠地批评她一顿，让她无地自容，让她向我赔礼道歉，以解我心头之恨！

就在那时，我看见街边一个窗口透出了灯光，我上前敲门，打算问路。

开门的是一位上了年纪的大娘，好像正在做饭，她擦了擦手上的水，接过我那张写着地址的纸条。她仔细看了看纸条，打量了我一下，问：“你不是这地方的人吧？”我点点头。她拿起一条围巾说：“那地方太难找，跟你说不明白，还是我领你去吧！”

不等我回答，她已经出了门。

她走得挺快，我赶紧跟在她身后。

“这大雪天出门，一定是有要紧的事吧？”她回过头大声说。

“哦……”我答应了一声。

“猜你是去看病人吧？看把你累得急得！是亲戚？朋友？”她慢了下来，一边拍着肩上的雪，一边问。

亲戚？朋友？病人？还是别的什么人？我沉默着，没有说话。我能告诉她自己其实是去找一个“仇人”兴师问罪吗？

似乎就在那一刻，我忽然对自己来这个城市的目的和意义产生了一些怀疑。

脚下突然滑了一下，大娘扶住了我。

“这讨厌的雪！”我小声说。

“别着急，别着急，就快到了！”她说，“再往前数三个门就是。”她抬起一只手，擦着脸上的雪水。

“大娘，请回吧，我可以自己找到了。”我说。

- 20 v+透了 v+tòu le 强调“完全”“程度高”的行为。
恨透了; 伤透了脑筋; 伤透了心; 研究透了; 理解透了
- 21 惹是生非 rě shì shēng fēi (成语) stir up trouble
- 22 非得 fēiděi (副) have got to; must 表示“必须”“一定要”, 常常跟“不”搭配。
主要结构是: “非得……不成/不行/不可”。
我不敢不做作业, 否则明天老师非得请我妈妈去学校不可。
学习外语, 非得下工夫不成。
干这么重的活儿, 非得有好身体不行。
- 23 狠狠 hěnhěnh (副) firm 强调非常非常严厉。
狠狠(地) +v: 狠狠(地) 批评; 狠狠(地) 踢了一脚; 狠狠(地) 打击
- 24 无地自容 wú dì zì róng (成语) be disgraced
- 25 赔礼道歉 péi lǐ dào qiàn make an apology to
- 26 心头之恨 xīntóu zhī hèn rankling hatred
- 27 窗口 chuāngkǒu (名) window
- 28 灯光 dēngguāng (名) light
- 29 大娘 dàniáng (名) old woman
- 30 打量 dǎliang (动) look sb. up and down 仔细观察。
打量……(人); 上下打量; 打量一番
- 31 围巾 wéijīn (名) scarf 一条围巾; 围上围巾
- 32 还是……吧 hái shì……ba used to indicate making a choice after comparing
比较、对照之后, 进行选择。
A: 我担心他明天一个人去会出问题。
B: 还是我跟他一起去吧!
- 33 出门 chū mén go on a journey 出门(儿)在外; 出远门(儿)
- 34 哦 ò (叹) o
- 35 看把……+v/adj+得 kàn bǎ……+v/adj+de used to express one's concern to someone else
对别人说, 一般表示“心疼、关心”的意思。
A: 快坐下喝口水吧, 看把你热得!
B: 没关系, 干完了再喝吧!
- 36 沉默 chénmò (形) reticent 沉默了一会儿; 沉默下来; 表示沉默
- 37 仇人 chóurén (名) personal enemy
- 38 兴师问罪 xīngshī wènzuì (成语) send a punitive expedition
- 39 刻 kè (名) moment 这一刻; 那一刻; 此刻

她又重复指了一遍，便往回走。刚走几步，又回过头，大声说：“别担心，明天太阳出来，这雪化了，就有路了！”

听了她的话，我在那里站了很久，雪落满我的肩膀，冷风吹在我的脸上。湿重的背包、鞋和围巾似乎一下子失去了重量，心中的怒气也忽然消失了……

——明天太阳出来，这雪化了，就有路了！



雪化了，就有路了——那么，就把冷雪交给阳光去处理吧。雪能让人迷路，却不能永远盖住道路，因为路属于自己的脚。人与人之间如果曾经产生过什么误解，充满阳光的心能原谅和化解一切。

那个风雪的晚上，我在她家门口平静地站了一会儿，轻轻将那张纸条撕碎，然后慢慢朝火车站走去。

- 40 肩膀 jiānbǎng (名) shoulder
- 41 怒气 nùqì (名) be ablaze with anger
怒气冲天; 怒气冲冲; 一脸怒气; 满脸怒气
- 42 消失 xiāoshī (动) disappear
- 43 属于 shǔyú (动) belong to
属于学校; 属于国家; 属于个人隐私; 这辆车属于我们公司
- 44 曾经 céngjīng (副) ever
曾经 +v: 几年前我曾经见过她; 他曾经说过这件事
- 45 误解 wùjiě (名/动) misunderstanding/misunderstand
对……产生误解; 对……有误解; 被……误解
- 46 化解 huàjiě (动) dissolve
化解矛盾; 化解风险; 化解分歧; 使……得到化解

练习

一 朗读

1. 朗读下面的词语

多年前 阴沉沉 这一刻 出远门 恨透了
 自寻烦恼 机会来了 当面解释 当面道歉
 表示沉默 失去信心 化解矛盾 一脸怒气
 为什么要这样对我 义正词严地指责 抓紧时间赶回车站 分不清楚天上地下

2. 朗读下面的句子，注意停顿和语调

- (1) 每年下第一场雪的日子，我都会想起多年前，一个雪天的经历。
- (2) 我出差去某地，恰好要经过那人所在的城市。
- (3) 我走出车站，发现外面下起了雪。
- (4) 完全不熟悉的街名和听不懂的方言，使我很不安。
- (5) 那条胡同怎么还没有出现呢？我明明是朝着那个方向走的啊。
- (6) 这大雪天出门，一定是有要紧的事吧？
- (7) 似乎就在那一刻，我忽然对自己来这个城市的目的和意义产生了一些怀疑。
- (8) 别着急，别着急，就快到了！
- (9) 明天太阳出来，这雪化了，就有路了！
- (10) 雪能让人迷路，却不能永远盖住道路，因为路属于自己的脚。

参考语素的注释和例句，理解新词语并选择填空

1. 当面

→ [当]：面对面，在事情、事件发生的时间或现场 face to face; on the spot

例：光听别人说没有用，你应该当面去问问他。

当地 / 当天 / 当时

这项投资解决了_____ 600 多人的就业问题。

他_____ 并没有感觉到那样做有什么不合适。

这部电影将于情人节_____ 在全球同步上映。

2. 灯光

↳ [光]: 照在物体上, 能让人看见的电磁波 visible electromagnetic wave

例: 我看见路边有一个房子亮着灯光。

月光 / 阳光 / 烛光 / 星光

夏夜, 坐在草原上看天空, 一片_____灿烂, 感觉好极了。

中秋节那天晚上, 母亲会做许多好吃的东西, 摆在院子当中的桌子上。一家人围着桌子, 在_____下一边吃东西, 一边聊天。

2月14日情人节, 一对对情侣来到餐厅, 共享_____晚餐。

我的房间在阴面, 一年四季也见不到_____。

3. 误解

↳ [误]: 错的, 不正确的 wrong

例: 你误解了我的话, 我的本意是想帮助你。

误会 / 误导 / 误用

_____误食药物对儿童的身体健康危害很大。

你_____了, 他根本没有生气!

很多电视广告都对消费者产生过_____。

辨析近义词, 并用括号中的词语完成句子

1. 烦恼 懊恼 (àonǎo)

“烦恼”泛指不好的心情, 不好的情绪; “懊恼”主要强调内心惋惜、失望等的感觉。

例: (1) A: 任何一种噪声都会让人们感到烦恼!

B: 是啊, 噪音也是一种污染。

(2) A: 最近你有什么心事吗?

B: 唉! 本来能成功的试验却失败了, 我觉得很懊恼!

(1) A: 最近有什么不愉快的事吗? 看你总没有笑脸。

B: _____。(烦恼)

(2) A: 又失败了, 我真的很失望。

B: _____。(懊恼)

2. 恰好 正好

“恰好”意思是时间、空间、条件等不早不晚、不前不后、不多不少。语义重在“恰”，表示正合适，没有比这个更合适的了。从语气上看，比“正好”强调的意味重。常作状语。“正好”则指一般意义上的“合适”“不多不少”，强调的意味不如“恰好”那么重。可作状语、谓语、补语。

例: (1) A: 你这件衣服真不错, 哪儿买的?

B: 昨天我去王府井, 恰好碰上打折, 就买了一件。

(2) A: 星期天我想去逛街, 你去吗?

B: 你来得正好, 我正想去呢!

(1) A: 这台电脑真不错, 在哪儿买的?

B: _____。(恰好)

(2) A: 这双鞋穿着怎么样?

B: _____。(正好)

3. 一旦 如果

“一旦”指不确定的时间, 用于出现了一种新情况; “如果”用于一般性的假设, 口语常说“要是……”。

例: (1) A: 快走吧, 一旦误了火车就麻烦啦!

B: 我尽量吧!

(2) A: 如果你还没准备好, 明天你就别去了。

B: 没关系, 还有飞机。

(1) A: _____。(一旦)

B: 好, 我知道。放心吧。

(2) A: _____。(如果)

B: 没事儿, 我觉得应该没问题。

4. 平静 镇静(zhènjìng)

“平静”指人的心情很安定,没有波动。也可以用于事物,如“平静的湖水”等。“镇静”指人的心里不紧张,不急躁。不用于事物。

例:(1) A: 最近他心情怎么样?

B: 麻烦都过去啦,他也平静了很多。

(2) A: 参加面试的时候一定要镇静,别紧张。

B: 说起来容易做起来难呀!

(1) A: _____? (平静)

B: 对,该做的事都完成了,所以心里轻松多了。

(2) A: _____。(镇静)

B: 我很佩服他的勇气和胆量,一般人做不到。

四 根据例句,用指定词语完成句子

1. 义正词严

例:对这种危害社会的行为,我们一定要义正词严地进行批评。

A: 面对违法事件,我们应该怎么做?

B: _____。

2. 惹是生非

例:我跟你说过多少次了,不要在外面惹是生非,可你就是不听,全当耳旁风!

A: 他的性格有问题,_____。

B: 这可能跟他的家庭情况和成长经历有关。他从小生长在一个缺乏爱心的家庭中,成长过程中又遇到种种苦难。

3. 无地自容

例:看看别人,再看看自己,我感到无地自容。

A: 拿着这样的成绩单,_____。

B: 有这样的感觉说明你还有希望。加油,只要你下工夫,就一定能取得好成绩。

4. 赔礼道歉

例：既然你承认自己错了，就应该向人家赔礼道歉。

A：你是不是又把爸爸的车开走了，爸爸正在屋里生气呢，_____。

B：啊，爸爸知道了！这可怎么办？姐姐陪我一起去吧！

5. 兴师问罪

例：真的有那么严重吗？还值得你这么兴师问罪？

A：王经理，请您等一等！关于减少工资的事情，我们想向您请教一下。

B：怎么，_____。

五 用括号里的词语完成对话

1. A：小伙子，休息一下儿，喝口水再干吧！

B：没关系，这点儿活儿对年轻人来说算不了什么。

A：_____，头上都是汗！（看把……+v/adj+得）

B：早点儿给您搬完家，住进新房子里您也高兴嘛！

2. A：昨天晚上我给你打电话，你为什么不接呀？

B：你打过吗？我没听见。昨晚我看了一部恐怖片。

A：什么片子？好看吗？

B：_____。（透不过气来）

3. A：一个星期之后，我们有一个测验。你知道吗？

B：知道。

A：那你就不要出去旅行了吧，_____。（一旦）

B：不会的。去那个地方三天就够了，我肯定会按时回来的。

4. A：你们之间是不是有什么误解？

B：误解？不可能，他跟别的女人约会，我都看到了。

A：你是不是看错了？

B：不可能看错！_____。（v+透了）

5. A: 你知道他住在什么地方吗?

B: 我就知道他在这个小区住, 具体的门牌号码不太清楚。

A: _____, _____。 (还是……吧)

B: 你认为这个办法真的有用?

6. A: 我的朋友最近在打官司 (dǎ guānsi, go to court), 需要请一个律师。

B: _____, _____。 (恰好)

A: 那太好了! 什么时候能联系上他?

B: 尽快吧, 我一联系上他就给你打电话。

六 选择填空

1. 最近我 _____ 被一件事情烦恼着, 我不知道该怎么办才好。

A. 终于

B. 最终

C. 始终

D. 终究

2. _____, 欣赏一下那里的美景, 品尝一下当地的美食。

A. 我决定在那个城市暂时停留一下

B. 我暂时决定停留一下在那个城市

C. 我决定在那个城市停留一下暂时

D. 我在那个城市暂时停留决定一下

3. 那天天气不好, 街上的路灯也很暗, 我看见街边一个窗口 _____ 出了灯光, 就去敲门问路。

A. 冒

B. 透

C. 传

D. 露

4. 这大雪天出门，一定是有_____事吧，不然谁不想在家里享受温暖呢？
- A. 要紧的
B. 紧张的
C. 要强的
D. 紧密的
5. 听他这么一说，她马上平静了下来，_____。
- A. 心中也消失了忽然的怒气
B. 心中忽然的怒气也消失了
C. 忽然心中的怒气消失了也
D. 心中的怒气也忽然消失了
6. 人与人之间_____误解，只要多交流、多原谅，就没有化解不了的。
- A. 如果曾经产生过什么
B. 曾经如果产生过什么
C. 如果产生过什么曾经
D. 如果产生过曾经什么

七 连句成段

1. A. 一天鲁班见几个孩子在烈日下顶着荷叶玩儿，很受启发
B. 鲁班一心想为人们做个既能挡雨又能遮太阳的东西
C. 很久以前，世界上没有伞
D. 于是，他照着荷叶的样子，用竹条扎成架子，蒙上羊皮，做了起来
E. 鲁班的妻子瞧着伞，高兴地说：“要能让它收起来就更好了。”后来，鲁班终于想出了好办法，造出了现在的伞
-
2. A. 借着楼道的光，我将教室的门锁好，走下楼去
B. 关上楼道内的灯，摸着黑下了楼
C. 写完作业，灯火通明的教室里只剩下我一个人了
D. 一夜要浪费多少电啊！于是，我转身又上了楼

- E. 我快速收拾好书包, 熄灭教室的灯, 走出教室
F. 走到操场, 我忽然想起楼道的灯没有关
-

3. A. 火苗直往上窜, 火越烧越旺, 同学们一个个瞪着眼睛, 把嘴张得大大的, 教室里一下子变得静寂无声
B. 没等大伙儿缓过气来, 只见“呼”的一下, 手绢燃烧了起来
C. 老师先拿出一块漂亮的手绢, 然后把手绢浸在玻璃瓶的清水里, 等手绢湿透了, 拿出来挤掉一些水分
D. 最后老师用镊子夹住手绢的一角, 拿出打火机就往手绢上打火
E. 接着, 老师又把手绢放入盛着酒精的容器中, 浸了一下, 然后拧干
F. 同学们看得目瞪口呆, 这不是要把手绢烧坏吗?
-

八 根据课文内容回答问题

1. “我”多年前被什么事情烦恼着?
2. 当时“我”的心情怎么样? 最想做什么?
3. 后来有了一个什么机会?
4. 如果找到那个人, “我”准备怎么做?
5. “我”对那个城市熟悉吗?
6. “我”去的那天, 天气怎么样?
7. “我”要找的地方很快就找到了吗?
8. 发现自己迷路以后, “我”想了什么办法?
9. 那位大娘对“我”态度怎么样?
10. 为什么“我”决定放弃找那个人了?

九 课堂讨论

1. 什么样的事情最让你烦恼? 为什么?
2. 解决矛盾、误会等不愉快的事情的最好方法是什么?
3. 你觉得课文中的“我”最后应该不应该放弃?
4. 结合本课学习的内容, 讨论“忍一时风平浪静, 退一步海阔天空”包含的道理。

应用练习

1. 随机选择 10 个人（同学、朋友、路人），调查他们对待矛盾、误会的态度，并记录下来。
2. 选择一个你比较熟悉的人，故意让他/她产生误会，看看他/她的反应。

扩展阅读

(一) 飘雪的日子

今早上班时,起初下着细细的雨丝,不一会儿,雨变成了雪,天空飘飘洒洒地飞扬起雪花。等到我在办公室坐定,发现窗外房顶、墙头、树上,已经落满了厚厚的一层雪。抬头望着天空中漫天飞舞的雪花,突然发现,这还是去年入冬以来第一场雪,也是2006年第一场雪——在新春佳节即将来临之际,这场雪,给我们带来了意外的惊喜。

下雪是让人喜悦的事情。小时候,每当看见天空飘起雪花时,小伙伴们都会兴高采烈、奔走相告,“下雪了!下雪了!”觉得下雪是一个天大的好消息。大人们也会忍不住放下手中的工作,走到窗前,观赏大自然的美景。当地面的雪积厚时,小伙伴们都不顾大人的阻拦,纷纷跑到空旷的地方,忙着堆雪人、捏雪球、打雪仗。大家喜爱雪还有一个原因,只要下雪了,离新年就不远了,有许多让人高兴的事情在那里等着呢!现在想来,小孩子的心态真是有趣。

凝视漫天飞舞的雪花,容易使人诗意盎然,也最易激起思古情怀。看着2006年这第一场雪,思绪似穿越时光隧道,来到一千多年前那个下雪的小山村。白居易老先生亲自动手,用了半个月的时间,精心酿造了一大缸略呈绿色的新酒,于是,他心情激动地向友人发出邀请——

“绿蚁新醅酒,红泥小火炉。晚来天欲雪,能饮一杯无?”

在他写这首诗的当日,白老经历了一场让他本人尴尬、让我们为之愤慨的事情。白居易因谏言朝政弊端,不幸陷入政治斗争的漩涡之中,遭到小人排挤,被流放到不为人知的小山村。曾经激情吟颂过“野火烧不尽,春风吹又生”的白居易,曾经深情高歌过“在天愿作比翼鸟,在地愿为连理枝”的白居易,此时的心态,已经是“谁知名利尽,无复长安心”“敢辞官远慢,且贵身安妥”。然而难能可贵的是,当一场大雪即将到来之时,白老先

即将来临之际

jíjiāng lái lín be at hand

空旷 kōngkuàng

open; spacious

凝视 níngshì peer at

诗意盎然

shīyì àngrán

poetic quality or flavour

隧道 suìdào tunnel

酿造 niàngzào

make; brew

醅 pēi unstrained wine

谏言 jiàn yán

expostulate

弊端 bìduān malpractice

漩涡 xuánwō

eddy; whirlpool

陋室 lòushì

humble room

晶莹剔透

jīngyíng tītòu

sparkling and crystal-clear

忧郁 yōuyù

heavyhearted

尘嚣 chénxiāo

hubbub

茂盛 màoshèng

exuberant

预言 yùyán

prediction

生全然忘记心中的不痛快，依然向新结识的江湖朋友发出热情的邀请：“晚来天欲雪，能饮一杯无？”在不大的陋室内，飘着自己酿造的新酒的酒香，身旁炉火熊熊，温暖怡人。放眼窗外，在晶莹剔透的雪雾之中，朋友青衫一袭，长剑斜倚，急步而至，等待他们的将是把酒言欢，倾情长谈。此时此刻，人世间的诸般烦恼又何足挂齿……

大学时，老师解读这首诗时说，这首诗看似写雪中饮酒，但写尽了忧郁的雪天，写尽了诗人的迷离。我想，换一个角度看，白老何尝不是在抒发一种远离尘嚣、归隐山林的淡泊心境，正是这场及时雪，使他找到情感流动的出口，找到一抒胸怀的佳境。而也正是他这首吟雪的诗，使我们对雪的认识上升到一个新的层次。

“让天空中那飘落的细雪溶进心中，来年就会生长出茂盛的大树。”还是相信古希腊哲学家这句预言吧，以快乐的心情迎接新一年的到来。

阅读后判断正误(正确的画“√”，错误的画“×”)

- () 1. 2006年入冬以来一直没下雪。
- () 2. 孩子们最喜欢下雪的时候。
- () 3. 白居易这首诗只写了雪，跟别的事情没有关系。
- () 4. 雪能让人们在新的一年里心情愉快。



白居易

(二) 误解

在生活中,每个人都有被误解的时候。但如果总是被人误解,就会影响人际关系,打击人的信心,使人对世界产生怀疑,这是需要引起注意的。

被人误解的原因有很多,首先要从自身发现问题。从西方心理学关于神经语言学的研究角度说,可能你的“价值观”与“心则”有许多矛盾之处,因而使你经常感到被误解。所谓价值观,就是认为什么是真正有价值的,什么在自己的心中占据很重的分量。所谓心则,就是实现价值观的方法和途径。比如,你认为“得到理解”很重要,你为了“得到理解”,会寻找一些途径,如“主动讨好别人(女性多用)”“要求别人有较高的素质、仁义的胸怀、明智的眼光”“主动积极沟通”“坚持理念到底,相信总会被理解(男性多用)”等等,这都是不同的心则。价值观为你的快乐划定了一个范围或者说目标,如果达到了,你就会感到快乐,否则,就不快乐。认为“得到理解”很重要的人是很在乎别人的看法的,如果你的心则固定在只是要求别人如何如何,而自己从不主动解释与沟通,那很显然,你的“被人理解”的价值观就难以实现,因而痛苦不已。许多大男子主义者会有这样的毛病,所以男人大多比女人孤独。但如果你总是通过讨好别人来寻求“被人理解”,久而久之,你也会觉得非常劳累,造成**困扰**。所以我们要做的,就是反思自己的心则,用正确的途径,比如积极主动沟通,来实现“被人理解”的愿望。

当然,被人误解,还可能是因为人们的行为与语言经常出现**分歧**,令别人无所适从;也可能是别人没能设身处地地站在你的角度想问题。总之,都需要人们积极改变、主动沟通。

阅读后回答问题

1. 被人误解得太多了会有什么问题?
2. 被人误解的原因有哪些?
3. 什么是“价值观”?什么是“心则”?
4. 怎样做才能不那么容易被别人误解?

神经语言学

shénjīng yǔyánxué

neurolinguistics

讨好 tǎo hǎo

ingratiate oneself with

困扰 kùnrǎo

puzzle; perplex

分歧 fēnqí divergence

