



Discriminación de dos puntos

Discriminación de dos puntos es la habilidad de discernir que dos objetos cercanos que tocan la piel sean realmente dos puntos distintos y no uno. A menudo se lleva a cabo con dos objetos punzantes durante un examen neurológico y refleja el grado de innervación de un área de la piel.

La discriminación de dos puntos es una técnica fiable ampliamente utilizada para determinar la gnosis táctil. Se basa en la capacidad y/o voluntad del paciente de informar subjetivamente lo que él/ella está sintiendo y debe llevarse a cabo con los ojos cerrados. Con el fin de probar la discriminación de dos puntos, el terapeuta utilizará un par de pinzas especiales (o un clip modificado). El terapeuta tocará alternativamente (al azar) al paciente con un punto o con dos puntos en el área que está siendo probada (por ej. dedo de la mano, brazo, pierna, dedo del pie). Luego se pedirá al paciente que diga lo que ha sentido (uno o dos puntos). Se anotará la menor distancia entre dos puntos en los que el paciente todavía puede distinguir dos estímulos separados y no uno. Cada extremidad debe ser sometida a prueba y comparada lado a lado para posibles discrepancias.

Las unidades sensoriales más pequeñas y más densas se localizan en aquellas áreas que tienen mayor representación cortical somatosensorial. Normalmente, una persona debe ser capaz de reconocer dos puntos separados por tan sólo 2-4 mm en los labios y yemas de los dedos, 8-15 mm en las palmas y 30-40 mm en las espinillas o la espalda (suponiendo que los puntos están en el mismo dermatomas). La vía columna dorsal-lemnisco medial se encarga de llevar la información relativa al toque fino y discriminativo. Por lo tanto, como consecuencia de un daño a esta vía, la discriminación de dos puntos puede verse afectada.