

www.hammer.de
info@hammer.de

HAMMER SPORT AG

Von-Liebig-Straße 21

D - 89231 Neu-Ulm

Tel.: +49 731/974 88 - 0

Fax: +49 731/974 88 - 40



FITNESS 2011/12



Irtümer und Änderungen / Technische Änderungen vorbehalten / 10.11FA

UPGRADE YOUR LIFE



100 JAHRE ERFAHRUNG

100 JAHRE IM SPORT

HAMMER SPORT ist seit Generationen tief mit der Herstellung und dem Vertrieb von Sportartikeln verwurzelt: vom Ursprung der Firma Heinrich Hammer, gegründet im Jahre 1900, in den fünfziger Jahren bekannt geworden unter der Marke "erbacher" bis hin zur jetzigen Firma HAMMER SPORT AG, einem modernen, führenden Unternehmen der Freizeitindustrie.

Nahezu 600 Artikel umfasst das Produktprogramm: HAMMER- und FINNLO-Fitnessgeräte, MIKASA-Sport-bälle, HAMMER BOXING-Produkte, HAMMER Eco Green Elektro-Bikes, HAMMER-Tischkicker und Wellness-Artikel der Marke FinnSpa gehören zum Sortiment des Unternehmens und werden in über 50 Länder vertrieben.

Der hohe Qualitätsanspruch an die Produkte ist ein wesentlicher Bestandteil der HAMMER SPORT Markenwahrnehmung und unterstützt das stetige Wachstum des Unternehmens. Mit immer neuen Innovationen setzt HAMMER SPORT Maßstäbe. Zahlreiche Patente und Gebrauchsmuster dokumentieren die Leistungsfähigkeit des Familienunternehmens.

Die Entwicklung der Produkte, von der Idee über das Design bis hin zum Prototyp, findet in der Unternehmenszentrale in Neu-Ulm statt. Außenstellen koordinieren die Herstellung und Qualitätssicherung der Produkte. Bevor ein HAMMER SPORT-Produkt im Markt eingeführt wird, belegen Tests sowohl von externen Prüfinstituten als auch von Sport- und Fitnesstrainern die hohe Qualität und die Praxistauglichkeit der Produkte.

Eine hohe Markenbekanntheit über Premium-Qualität, Langlebigkeit der Produkte und einem hohen Spaßfaktor bei der Benutzung ist das Unternehmensziel der HAMMER SPORT AG.



1900



1910



1920



1925



1945



1960



1975



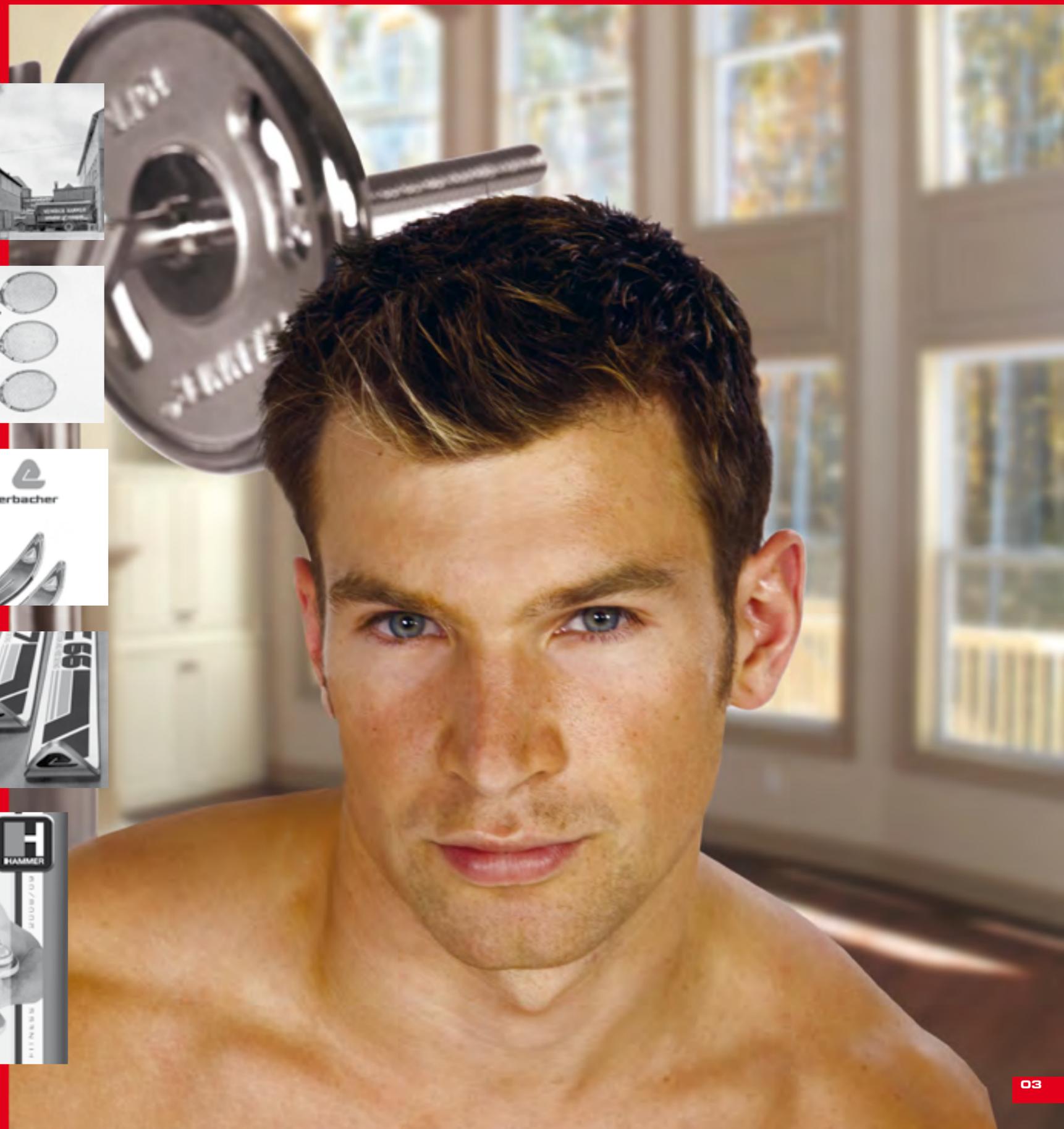
1982



1990

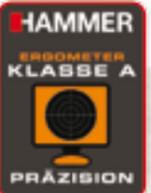
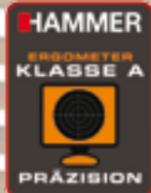


2008





CROSSTRAINER-ERGOMETER



ERGOMETER VENTANO XTR DER CROSSTRAINER-ERGOMETER FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

Art.-Nr.: 4184 VENTANO XTR

mit 12 abwechslungsreichen Fitness- und 4 Pulsprogrammen. Überzeugt durch sportliche Detailsausstattung sowie drehzahlunabhängige Belastungssteuerung. Kompaktes, sportliches Ganzkörpertrainingsgerät mit präziser Leistungsmessung. Top für ambitionierte Cardio-Sportler!

Aufbaumaß: 145 x 62 x 166 cm Max. Körpergewicht: 130 kg Gewicht: 45 kg Farbe: silber/weiss/anthrazit

ERGOMETER CARDIO CE1 DER CROSSTRAINER-ERGOMETER - "STARTER"

Art.-Nr.: 4195 CARDIO CE1

Der perfekte Einstieg in das Ergometer-Crosstraining. Genauigkeit verbunden mit abwechslungsreichen Fitnessprogrammen schaffen ein hochwertiges Cardio-Erlebnis. Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining mit dem CARDIO CE1 macht Spaß!

Aufbaumaß: 145 x 62 x 166 cm Max. Körpergewicht: 130 kg Gewicht: 45 kg Farbe: silber/anthrazit



ERGOMETER **CAVERO XTR**

EXTRA GROSSER ELLIPTISCHER BEWEGUNGSABLAUF UND 17 KG SCHWUNGMASSE FÜR EIN „LAUFEN WIE AUF WOLKEN“!

Art.-Nr.: 4187 CAVERO XTR

12 Fitnessprogramme, individuell programmierbare Profile und Touchpanel garantieren ein kontrolliertes und sportliches Cardiotraining auf dem Crosstrainer-Ergometer.

Aufbaumaß: 150 x 60 x 164 cm Max. Körpergewicht: 130 kg Gewicht: 42 kg Farbe: weiss/schwarz/rot



CROSS TRAINER



CROSSTRAINER **CROSSTECH XT** STABILITÄT UND AUSGEREIFTE MAGNETBREMSTECHNIK

Art.-Nr.: 4188 **CROSSTECH XT**

CROSSTECH XT - der zuverlässige "VW" unter den HAMMER-Crosstrainern. Manuelle Widerstandsverstellung in 8 Stufen, 16 kg Schwungmasse, Computer mit Touchpanel und Vorgabemöglichkeiten.



ELLYPTTECH 4000 KOMPAKT UND DENNOCH EFFEKTIV

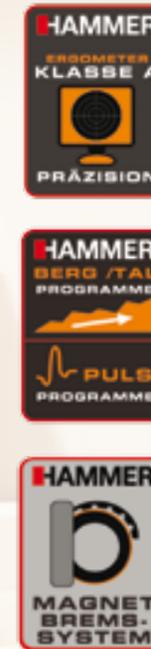
Art.-Nr.: 4182 **ELLYPTTECH 4000**

8-Gang-Rasterschaltung, Computer mit großem Touch-Screen LCD-Display und verschiedenen Vorgabemöglichkeiten, Handpulsmessung, bewährte Magnetbremstechnik, u.v.m.



Art.-Nr. / Bezeichnung	4184 VENTANO XTR	4195 CARDIO CE1	4187 CAVERO XTR	4188 CROSSTECH XT	4182 ELLYPTECH 4000
COMPUTER					
Leistung in Watt	35-260 Watt	35-260 Watt	35-260 Watt	-	-
Distanz/Zeit/Geschw./Trittfrequ./Kalorien	<input type="checkbox"/>				
Integrierter Pulsempfänger für Brustgürte	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	-	-
Handpuls	<input type="checkbox"/>				
Pulsobergrenze einstellbar	<input type="checkbox"/>				
Körperfett-Messung	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
Erholungspuls mit Fitnessnote	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
Trainingsvorgaben einstellbar	<input type="checkbox"/>				
Belastungsprofile/Fitnessprogramme	12	12	12	-	-
LCD-Display	Blue Backlight	Standard	Blue Backlight	Standard	Standard
DRINK FIT	-	-	-	-	-
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	4	4	-	-
Widerstandseinstellung	computergest.	computergest.	computergest.	manuell	manuell
USER	4+1	1	4+1	1	1
AUSSTATTUNG					
Kompatibel mit der Trainingsplan.de	<input type="checkbox"/>				
Verstellbare Trittplatten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
Integrierte Transportrollen	<input type="checkbox"/>				
Höhen-Niveau-Regulierung	<input type="checkbox"/>				
Präzisionskugellager	<input type="checkbox"/>				
Bremssystem	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet
Antriebssystem	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis	1:8	1:8	1:9	1:8	1:8
TECHNISCHE DATEN					
Schwungmasse	ca. 18 kg	ca. 18 kg	ca. 17 kg	ca. 16 kg	ca. 16 kg
Belastungsregelung	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig
Belastungsbandbreite	-	-	-	8 Stufen	8 Stufen
Stromversorgung	230 V, 50 Hz	230 V, 50 Hz	230 V, 50 Hz	Batterien	Batterien
Klasse HA*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	-
Max. zulässiges Körpergewicht	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	120 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm	145 x 62 x 166	145 x 62 x 166	150 x 60 x 164	113 x 64 x 166	119 x 62 x 164
Farbe	silber/weiss/anthrazit	silber/anthrazit	weiss/schwarz/rot	lavagrau/weiss	silber/schwarz/rot

* entsprechend DIN EN 957 - 1 / 9



ERGOMETER SEVENO XTR DER ERGOMETER FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

Art.-Nr.: 4835 SEVENO XTR

12 abwechslungsreiche Fitness- und 4 Pulsprogramme. Überzeugt durch sportliche Detailausstattung, drehzahlunabhängige Belastungssteuerung und besonders präzise Leistungsmessung.

Aufbaumaß: 116 x 56 x 142 cm Max. Körpergewicht: 130 kg Gewicht: 37 kg Farbe: weiss/anthrazit

ERGOMETER CARDIO E1 DIE ERGOMETER - "STARTER" - VARIANTE

Art.-Nr.: 4839 CARDIO E1

Der perfekte Einstieg in das Ergometertraining. Genauigkeit verbunden mit abwechslungsreichen Fitnessprogrammen schaffen ein hochwertiges Cardio-Erlebnis. Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining mit CARDIO E1 macht Spaß!

Aufbaumaß: 116 x 56 x 142 cm Max. Körpergewicht: 130 kg Gewicht: 36 kg Farbe: silber/anthrazit

ERGOMETER



ERGOMETER **CARDIO LIFE XTR**

INTENSIVES CARDIOTRAINING BIS 350 WATT

Art.-Nr.: 4843 **CARDIO LIFE XTR**

Präziser Ergometer der Klasse HA mit voreingestellten Berg- und Tal-Profilen und 4 Pulsprogrammen für viel Abwechslung beim Cardiotraining zu Hause. Bis zu 350 Watt einstellbar! Inkl. individuellen Anpassungsmöglichkeiten für perfekte Ergonomie.

Aufbaumaß: 105 x 57 x 131 cm Max. Körpergewicht: 120 kg Gewicht: 28 kg Farbe: weiss/silber/anthrazit



HEIMTRAINER



HEIMTRAINER **CARDIO X1**

KOMPAKT UND ABWECHSLUNGSREICH!

Art.-Nr.: 4841 **CARDIO X1**

Ausdauertraining leicht gemacht. 11 verschiedene Fitnessprogramme sorgen für ein abwechslungsreiches Herz-Kreislauf-Training. Die ständige Pulsüberwachung garantiert ein besonders sicheres Gesundheitstraining.

Aufbaumaß: 104 x 58 x 128 cm Max. Körpergewicht: 130 kg Gewicht: 36 kg Farbe: silber/anthrazit



Art.-Nr.: / Bezeichnung	4835 SEVENO XTR	4839 CARDIO E1	4843 CARDIO LIFE XTR	4841 CARDIO X1
COMPUTER				
Leistung in Watt	35 - 260 Watt	35 - 260 Watt	35 - 350 Watt	-
Distanz/Zeit/Geschw./Trittfrequenz/Kalorienverbrauch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte	<input type="checkbox"/>	-	-	-
Handpuls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pulsobergrenze einstellbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Körperfett-Messung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	-
Erholungspuls mit Fitnessnote	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trainingsvorgaben einstellbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Belastungsprofile	12	12	12	11
LCD-Display	Blue Backlight	Standard	Standard	Standard
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	4	4	4
Widerstandseinstellung	computergesteuert	computergesteuert	computergesteuert	computergesteuert
USER	4+1	1	4	1
Kompatibel mit der Trainingsplan.de	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
AUSSTATTUNG				
Verstellbarer Lenker/Sattel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Horizontale Sattelverstellung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Integrierte Transportrollen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Höhen-Niveau-Regulierung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freilauf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Niedriger Einstieg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
Präzisionskugellager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bremssystem	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet
Antriebssystem	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis	1:8	1:8	1:8	1:8
TECHNISCHE DATEN				
Schwungmasse	ca. 8 kg	ca. 8 kg	ca. 7 kg	ca. 5 kg
Belastungsregelung	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig
Belastungsbandbreite	-	-	-	8 Stufen
Stromversorgung	230 V, 50 Hz			
Klasse HA*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
Max. zulässiges Körpergewicht	130 kg	130 kg	120 kg	130 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm	116 x 56 x 142	116 x 56 x 142	105 x 57 x 131	104 x 58 x 128
Farbe	weiss/anthrazit	silber/anthrazit	weiss/silber/anthrazit	silber/anthrazit

* entsprechend DIN EN 957 - 1 / 5

RUDERGERÄT ROWER COBRA



Art.-Nr.: 4536 **ROWER COBRA**

Effektives Rudern verlangt eine ergonomisch korrekte Auslegung der Ruderarme, um die Ruderbewegungen im Wasser möglichst realistisch zu simulieren. Das Rudergerät **ROWER COBRA** wird diesem Anspruch gerecht und bietet zusätzlich eine hochwertige und professionelle Detailausstattung:

Aluminium-Rahmen, 3-fach höhenverstellbare Ruderschiene für noch intensivere Trainingssequenzen sowie Bordcomputer für ein leichtes Ablesen der Trainingsdaten und eine sichere Pulsabnahme während der gesamten Ruderbewegung.

Weitere Ausstattungsdetails:

- 12-fach verstellbarer Kraftwiderstand
- Bewegliche Fußstützen, einstellbar für verschiedene Beinlängen
- Klettverschluß zur Beifixierung
- Kugelgelagerter Komfortsitz
- Ruderarme platzsparend einklappbar
- Computeranzeige von Trainingszeit, Ruderschläge, zurückgelegter Entfernung, Kalorienverbrauch, Puls und Schlagfrequenz/Min.
- Vorgabemöglichkeiten: Pulsobergrenze, Entfernung, Kalorienverbrauch, Ruderschläge
- Ohrpulsempfänger

Aufstellmaß: 150 x 166 x 50 cm
Klappmaß: 125 x 57 x 44 cm
Max. Belastbarkeit: 130 kg
Gewicht: 21 kg
Farbe: silber

RUDERGERÄTE



3-fache Höhenverstellung für noch intensivere Trainingssequenzen!

RUDERGERÄT

ROWER COBRA XTR

ABWECHSLUNG IM TRAINING DURCH AUTOMATISCHE RUDER-PROGRAMME

Art.-Nr.: 4539 **ROWER COBRA XTR**

Bewährte HAMMER-Magnetbremstechnik für eine ruckfreie Bewegung und besonders realistische Rudersequenzen, Computer mit großem Anzeigefeld, automat. Widerstandsverstellung, automat. Fitnessprogramme, Pulsabnahme über integrierten Pulsempfänger (Brustgurt nicht im Lieferumfang enthalten), Aluminium-Laufschiene mit ergonomisch geformtem Komfortsitz und kugelgelagerten Rollen. Schwenkbarer Computer.



ROWER COBRA XT

POWER-RUDERN MIT 10 GÄNGEN!

Art.-Nr.: 4538 **ROWER COBRA XT**

Ausstattung wie Cobra XTR jedoch mit manueller 10 Gang-Widerstandsverstellung.

Aufbaumaß: 220 x 65 x 57 cm
Klappmaß: 82 x 65 x 156 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 55 kg
Farbe: anthrazit/ weiss



Art.-Nr.: 4539



Art.-Nr.: 4538



Kugelgelagerter Komfortsitz



klappbar

Einfach Aufklappen und trainieren! Life Runner LR 12 ist zu 90% vormontiert und spart Zeit beim Aufbau! Cardiotraining, das Spaß macht!

Art.-Nr.: 4324 LIFE RUNNER LR12

Ausstattung:

- Geschwindigkeit 0,8-12 km/h
- 7 Geschwindigkeitsprogramme
- LCD-Display mit Anzeige von Trainingszeit, Geschwindigkeit, zurückgelegte Entfernung, Kalorienverbrauch und Puls
- Geschwindigkeit und Steigung am Handgriff einstellbar
- Handpuls
- 2 Getränkehalter
- SUPER-SOFT-Lauffläche für gelenkschonendes und komfortables Training
- Platzsparend klappbar
- 90% vormontiert. Aufklappen und Trainieren!
- 125 x 42 cm Lauffläche

Aufstellmaße: 168 x 71 x 120 cm
Klappmaße: 70 x 71 x 148 cm
Max. Belastbarkeit: 110 kg
Gewicht: 47 kg
Farbe: silver/schwarz



Geklappt



6 Geschwindigkeitsprogramme und bis zu 16 km/h Tempo machen Life Runner LR16 zum Cardiofreund. Schon zu 90% vormontiert!

Art.-Nr.: 4325 LIFE RUNNER LR16

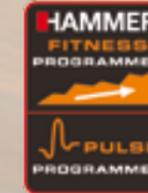
Ausstattung:

- Geschwindigkeit 0,8-16 km/h
- 7 Geschwindigkeitsprogramme
- LCD-Display mit Anzeige von Trainingszeit, Geschwindigkeit, zurückgelegte Entfernung, Kalorienverbrauch und Puls
- Geschwindigkeit und Steigung am Handgriff verstellbar
- Handpuls
- 2 Getränkehalter
- SUPER-SOFT-Lauffläche für gelenkschonendes und komfortables Training
- Platzsparend klappbar
- 90% vormontiert. Aufklappen und Trainieren!
- 125 x 42 cm Lauffläche

Aufstellmaße: 168 x 71 x 120 cm
Klappmaße: 70 x 71 x 148 cm
Max. Belastbarkeit: 110 kg
Gewicht: 48 kg
Farbe: silver/schwarz



Geklappt



Das Top-Modell der Life Runner-Serie mit 135 x 45 cm großer Profi-Lauffläche und benutzerfreundlichen Quick-Tasten.

Art.-Nr.: 4327 LIFE RUNNER 18i

Ausstattung:

- Geschwindigkeit: 1-18 km/h
- 135 x 45 cm Profi-Lauffläche
- 8 x Quick-Speed Tasten (2, 4, 6, 8, 10, 12, 14 und 16 km/h)
- 8 x Quick-Tasten für das Steigungslevel (Level 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15)
- Hochwertiges Blue Backlight LCD-Display
- Anzeige von Trainingszeit, Geschwindigkeit, zurückgelegte Entfernung, Kalorienverbrauch und Puls
- 18 Trainingsprogramme
- Geschwindigkeit und Steigung am Handgriff verstellbar
- Handpuls
- 2 Getränkehalter
- Schwingungsgedämpfte SUPER-SOFT-Lauffläche für gelenkschonendes und komfortables Training
- Platzsparend klappbar
- Transport ohne zu Kippen über 4 Rollen-System

Aufstellmaße: 181 x 72,6 x 134 cm
Klappmaße: 113 x 72,6 x 156 cm
Max. Belastbarkeit: 120 kg
Gewicht: 75 kg
Farbe: anthrazit/schwarz



WALKRUNNER CSR - Ihr persönlicher Lauftrainer! Fitnessprogramme und eine schwingungsgedämpfte Lauffläche sorgen für ein modernes Lauferlebnis.

Art.-Nr.: 4317 WALKRUNNER CSR

Ausstattung:

- 6 Geschwindigkeitsprogramme
- Geschwindigkeit: 1,0 -12 km/h
- Blaues LCD-Display
- Motor-Dauerleistung: 1,5 PS
- Handgriffe mit Speed-Tasten
- 3-fache manuelle Neigungswinkelverstellung
- Computeranzeige von Trainingszeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien, Puls
- Handpuls-Sensoren
- Schwingungsgedämpfte SUPER-SOFT-Lauffläche, gelenkschonend
- 120 x 40 cm Lauffläche für professionelles Training
- Platzsparend klappbar



Aufstellmaße: 164 x 67 x 126 cm
Klappmaß: 70 x 67 x 151 cm
Max. Belastbarkeit: 120 kg
Gewicht: 59 kg
Farbe: anthrazit/schwarz



Klappbar

LAUFBÄNDER

LAUFBAND WALKRUNNER RPE



LAUFBÄNDER



klappbar

WALKRUNNER RPE

Bestes Herz-Kreislauf-Training, viele Kalorien verbrennen und dem Älterwerden endlich ein „Schnippchen schlagen“. Laufen ist perfekt dafür!

Art.-Nr.: 4319 WALKRUNNER RPE

Ausstattung:

- Geschwindigkeit: 1 - 16 km/h
- 6 x Quick-Speed Tasten (2, 4, 6, 8, 10 und 12 km/h)
- 125 x 42 cm Profi-Lauffläche
- Schwingungsgedämpftes SUPER-SOFT-Band für gelenkschonendes und komfortables Lauftraining
- 2 x 1 kg Neopren-Walking-Hanteln
- 9 Trainingsprogramme (1x Manuell, 5 x Geschwindigkeitsprogramme, 3 x selbstdefinierbare Programme)
- 8x8 LED Dot-Matrix
- Motor-Dauerleistung: 0,93KW/1,25 PS
- Maximale Motorleistung: 1,85KW/2,5PS
- 2-fache manuelle Neigungswinkerverstellung (2%, 4%)
- Hochwertiger Trainingscomputer mit Motorsteuerung
- Handpuls-Sensoren
- Computeranzeige von Trainingszeit, Geschwindigkeit, zurückgelegter Entfernung, Kalorienverbrauch
- Platzsparend klappbar

Aufstellmaß: 164 x 70 x 133 cm

Klappmaß: 90 x 70 x 148 cm

Max. Belastbarkeit: 120 kg

Gewicht: 63 kg

Farbe: havannabraun/schwarz



LAUFBAND WALKRUNNER RPX



LAUFBÄNDER



klappbar

WALKRUNNER RPX

Das Topmodell der WALKRUNNER-Serie mit vielen professionellen Ausstattungsdetails:

18 km/h Geschwindigkeit

Breite Lauffläche

24 Programme

Art.-Nr.: 4320 WALKRUNNER RPX

Ausstattung:

- Geschwindigkeit: 1 -18 km/h
- Lauffläche: 140 x 42 cm
- 24 Trainingsprogramme
- 5 x Quick-Speed-Tasten (2, 5, 8, 11 und 14 km/h)
- Automatische Neigungswinkelverstellung 3-15%
- 5 x Quick-Incline-Tasten (3, 6, 9, 12 und 15 %)
- 8 x 16 LED Dot-Matrix
- Motor-Dauerleistung: 1,30 KW/1,75 HP
- Maximale Motorleistung: 2,2 KW/3,0 HP
- Hochwertiger Trainingscomputer mit Motorsteuerung
- Schwingungsgedämpfte SUPER-SOFT-Lauffläche für gelenkschonendes und komfortables Training
- 2 x 1 kg Neopren-Walking-Hanteln
- Handpuls-Sensoren
- 5 LED-Anzeigen von Trainingszeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorienverbrauch, Puls, Steigung
- Platzsparend klappbar

Aufstellmaß: 182 x 86 x 128 cm

Klappmaß: 113 x 86 x 160 cm

Max. Belastbarkeit: 120 kg

Gewicht: 74,5 kg

Farbe: silber/schwarz





Art.-Nr.: / Bezeichnung	4324 LIFE RUNNER LR12	4325 LIFE RUNNER LR16	4327 LIFE RUNNER LR18i	4317 WALKRUNNER CSR	4319 WALKRUNNER RPE	4320 WALKRUNNER RPX
COMPUTER						
Geschwindigkeit	12 km/h	16 km/h	18 km/h	12 km/h	16 km/h	18 km/h
Steigung	2-fach (2%, 4%)	2-fach (2%, 4%)	1 - 12%	3-fach	2-fach (2%, 4%)	3 - 15%
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschw./Kalorien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzeige von Puls/Steigung	<input type="checkbox"/> /-	<input type="checkbox"/> /-	<input type="checkbox"/> /□	<input type="checkbox"/> /-	-/-	<input type="checkbox"/> /□
Trainingsprogramme	7	7	18	6	9	24
Display	LCD-Display	LCD-Display	Blue Backlight	LCD-Display	LED-Display	LED-Display
AUSSTATTUNG						
Handpuls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quick-Tasten für Geschwindigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quick-Tasten für Steigung	-	-	<input type="checkbox"/>	-	-	<input type="checkbox"/>
Steigungsverstellung	Manuell	Manuell	Automatisch	Manuell	Manuell	Automatisch
Regeltasten am Handgriff	-	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>
Kompatibel mit der-Trainingsplan.de	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SUPER SOFT-Lauffläche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Integrierte Transportrollen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 Rollen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TECHNISCHE DATEN						
Max. Motorleistung	1,75 PS	2,0 PS	3,0 PS	2,75 PS	2,5 PS	3,0 PS
Dauer-Motorleistung	1,0 PS	1,15 PS	1,75 PS	1,5 PS	1,5 PS	1,75 PS
Stromversorgung	230 V, 50 Hz	230 V, 50 Hz	230 V, 50 Hz			
Max. zulässiges Körpergewicht	110 kg	110 kg	120 kg	120 kg	120 kg	120 kg
Eigengewicht	52 kg	52 kg	75 kg	59 kg	63 kg	74,5 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm	158 x 710 x 120	168 x 71 x 120	181 x 73 x 134	164 x 67 x 126	164 x 70 x 133	182 x 86 x 128
Klappmaß (L x B x H) cm	70 x 71 x 138	70 x 71 x 148	113 x 73 x 156	70 x 67 x 151	90 x 70 x 148	113 x 86 x 160
Lauffläche (L x B) cm	125 x 42	125 x 42	135 x 45	120 x 40	125 x 42	140 x 42
Farbe	anthrazit/schwarz	anthrazit/schwarz	anthrazit/schwarz	anthrazit/schwarz	anthrazit/schwarz	anthrazit/schwarz



BAUCHTRAINER



100 JAHRE IM SPORT

AB ROLLER

..für sexy Bauchmuskeln und eine schlanke Taille

Art.-Nr.: 6631

Ausstattung:

- Schaumstoffüberzogene Handgriffe
- Kopf-/Nackenstütze
- Armauflagen



Aufstellmaß:
71 x 73 x 71 cm
Gewicht: 2,5 kg
Farbe: schwarz/rot

AB SENSATION

...mit Trainingsmatte, Computer und Power-Weights

Art.-Nr.: 6632

Ausstattung:

- Trainingscomputer (Anzeige von Zeit, Wiederholungen, Kalorien, Anzeigenwechsel)
- Schaumstoffüberzogene Handgriffe
- Kopf-/Nackenstütze, Armauflagen
- Komfortable Trainingsmatte (174 x 61 x 0,5 cm)

Aufstellmaß: 71 x 73 x 71 cm
Gewicht: 5 kg
Farbe: schwarz/blau



Inklusive 2 x 300 g
POWER-WEIGHTS
für intensives AB-Training

HANTELANK BERMUDA

**25 KG GEWICHTE UND
STANGEN INKLUSIVE!**

Art.-Nr.: 45042 BERMUDA

Ausstattung:

- Universal-Hantelbank mit 4-fach verstellbarer Rückenlehne für Flachbank- und Schrägbankdrücken
- Klappbar für platzsparende Aufbewahrung
- Komfort-Rückenpolster
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (38 x 38 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtescheiben

Max. Belastungen:

Flach- und Schrägbank bis 130 kg (inkl. Körpergewicht + benutzte Gewichte), Beincurler bis 40 kg, Butterfly je Arm bis 30 kg, Langhantelablage bis 55 kg

Gewichte-Set:

- Kunststoffummantelte Gewichtsscheiben (4 x 5 kg und 2 x 2,5 kg)
- 1 x Langhantelstange 120 cm, Durchmesser 30 mm
- 2 x Kurzhantelstange 30 cm, Durchmesser 30 mm

Aufstellmaß: 125 x 146 x 121 cm

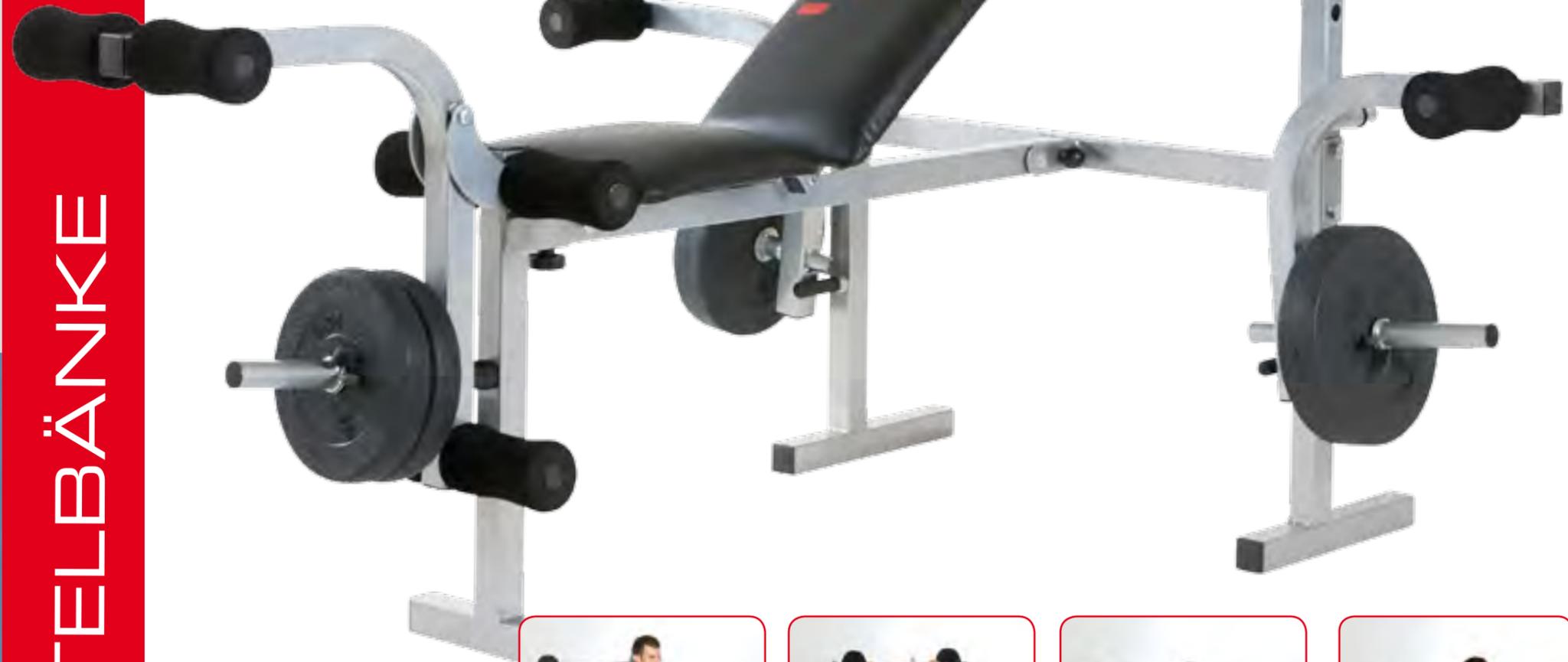
Klappmaß: 72 x 146 x 176 cm

Gewicht: 51 kg

Farbe: silber/schwarz



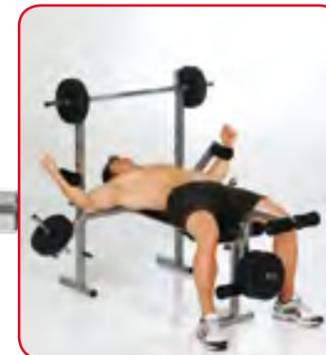
klappbar



Beincurl



Bankdrücken



Butterfly



Rudern/Armcurl

HANTELANK

HANTELBANK BERMUDA XT

Art.-Nr.: 4507 **BERMUDA XT**

Ausstattung:

- Universal-Hantelbank mit 4-fach verstellbarer Rückenlehne für Flachbank und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage (96-120 cm)
- Butterfly verstellbar für verschiedene Armlängen
- 45 mm starkes Komfort-Rückenpolster
- Stabiler Stahlrohr-Haupttrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtsscheiben (Gewichtsscheiben nicht im Lieferumfang enthalten)

Max. Belastungen:

Flach- und Schrägbank bis 150 kg (inkl. Körpergewicht + benutzte Gewichte), Beincurler bis 50 kg, Butterfly je Arm bis 30 kg, Langhantelablage bis 100 kg

Aufstellmaß: 230 x 135 x 134 cm

Gewicht: 27 kg

Farbe: silber/schwarz/rot

Im Lieferumfang sind keine Stangen und Gewichte enthalten.



Art.-Nr.: 4507

Zubehör: Art.-Nr. 4610
34 kg GEWICHTE-SET



Bankdrücken



Armcurl

HANTELBANK BERMUDA XT PRO

Art.-Nr.: 4508 **BERMUDA XT PRO**

Ausstattung:

Gleiche Ausstattung wie BERMUDA XT (Art.-Nr. 4507) jedoch zusätzlich:

- **Curl-Pult** für professionelles Armtraining
- **Curl-Bar** für kontrollierten Bewegungsablauf
- **Latissimus-Modul** für Zug- und Ruderübungen
- **2 Ablagehülsen** zum Aufbewahren der Module

Max. Belastungen:

Latissimus-Modul bis 80 kg, Curl-Pult bis 60 kg

Flach- und Schrägbank bis 150 kg (inkl. Körpergewicht + benutzte Gewichte), Beincurler bis 50 kg, Butterfly je Arm bis 30 kg, Langhantelablage bis 100 kg

Aufstellmaß: 230 x 135 x 200 cm

Gewicht: 41 kg

Farbe: silber/schwarz/rot

Im Lieferumfang sind keine Stangen und Gewichte enthalten.



Schulterdrücken



Beincurls



Art.-Nr.: 4508

HANTELBANK SOLID XP

**PROFISYSTEM, DAS KEINE
WÜNSCHE OFFEN LÄSST!**

Art.-Nr.: 4509 **SOLID XP**

Ausstattung:

- Professionelle Hantelbank mit mehrfach verstellbarer Ergo-Rückenlehne für Flachbank und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage
- Armcurl-Pult / Trizpsesseil
- Lattissimus-Zugeinheit
- Aufbewahrungsmöglichkeit von Lat-Stange (verchromt), Trizpseseil, Gewichtsscheiben und Langhantelstange (Gewichtsscheiben und Langhantelstange nicht im Lieferumfang enthalten)
- Hochwertiges, 50 mm starkes Komfort-Rückenpolster, 7-fach verstellbar
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Abfallsicherung der Gewichtsscheiben

Übungsmöglichkeiten

- Latissimusziehen
- Bankdrücken
- Armcurl
- Kniebeugen
- Rudern
- Kabelziehen
- Trizepsdrücken-/Ziehen
- Beincurl u.v.a. Übungen

Max. Belastungen:

Schräg-/Flachbank bis 180 kg
(Person + Gewichte)
Bein-/Armcurl bis 40 kg,
Latissimus-Zug bis 60 kg,
Langhantelablage bis 120 kg

Aufstellmaße:

Bank 215 x 73 x 100 cm
Multipresse: 143 x 158 x 216 cm
Aufstellmaß: 240 x 153 x 216 cm
(Kombination Multipresse + Bank)

Gewicht: 88 kg
Farbe: anthrazit/schwarz

**Zubehör: Art.-Nr. 4510
76 kg GEWICHTE-SET**



Kniebeugen



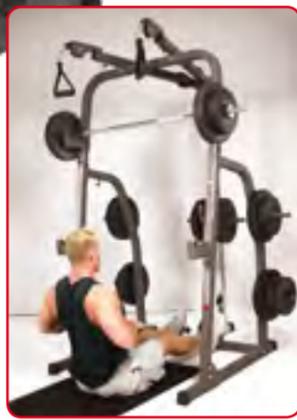
Kabelziehen



Beincurl



Trizepsdrücken



Rudern

Im Lieferumfang sind keine Stangen und Gewichte enthalten.

HANTELBÄNKE

KRAFTSTATION CALIFORNIA XP

DER HAMMER-KLASSIKER! DAS KRAFTPAKET MIT WIDERSTAND BIS ZU 120 KG

Art.-Nr.: 9060 **CALIFORNIA XP**

Ausstattung:

- 60 kg Zement-Gewichtsscheiben (4 x 10 kg, 4 x 5 kg)
- 50 mm starkes Rückenpolster mit Lordosestütze
- 50 x 50 mm Stahlrohr-Konstruktion mit kratzfester Pulverbeschichtung
- 40 x 25 cm großes Curl-Pult mit Komfortpolster von 50 mm Stärke, 6-fach höhenverstellbar
- Metalltrittplatte für Übungen im Stehen
- Latissimus- und Trizepsstange
- Verchromte Führungsschiene für leichten Lauf

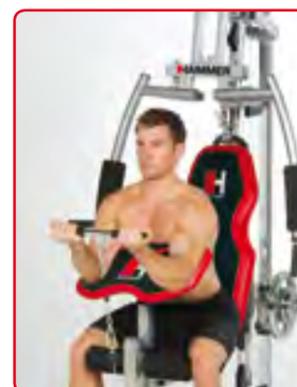
Übungsmöglichkeiten:

- Butterfly
- Bankdrücken
- Latissimus/-ziehen
- Beincurl
- Armcurl, etc.

Maximalwiderstand bis ca. 120 kg
 Aufstellmaß: 189 x 111 x 201 cm
 Gewicht: 111 kg
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Farbe: silber/schwarz



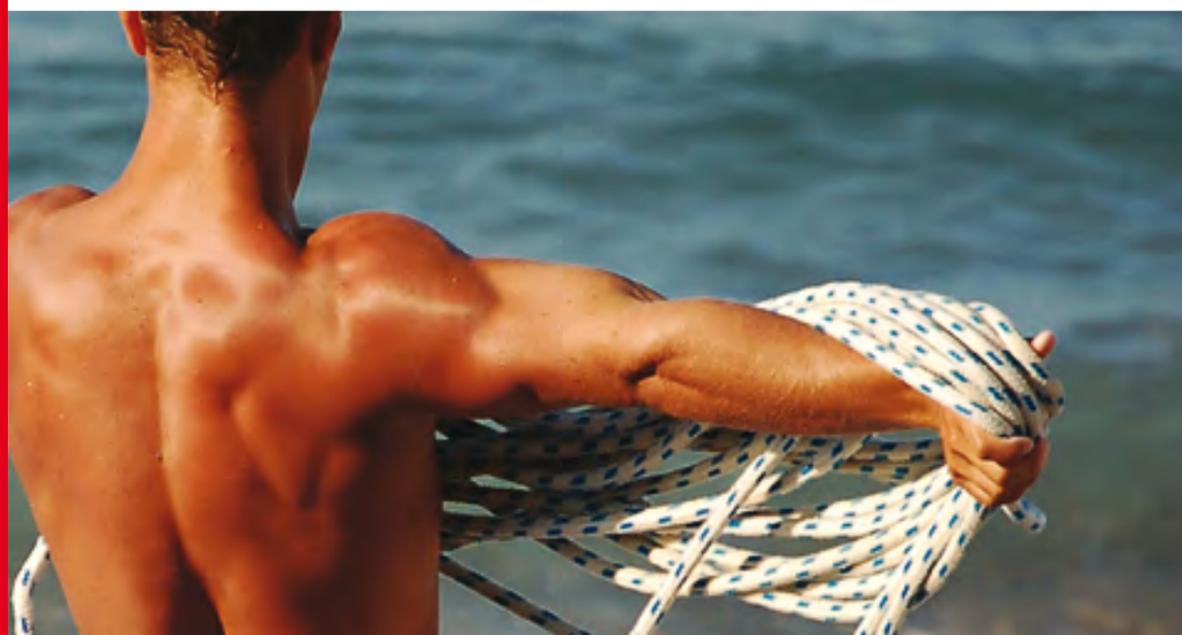
Beincurl



Armcurl



Bankdrücken / Butterfly



KRAFTSTATION QUEST-SERIE

Basisausstattung:

- 60 kg Steckgewichte
- Bis 90 kg Maximalwiderstand
- Zurückklappbare Bankdrückeinheit für mehr Bewegungsfreiheit beim Butterfly und Latissimus-Ziehen
- Unzählige Übungsmöglichkeiten
- Separates Kopfpolster
- Latissimus-Zugeinheit
- Separate Butterfly- bzw. Bankdrück-Einheit
- Inkl. Work-out Chart für alle Hauptübungen
- Gewichte-Schutzverkleidung aus Textil für Lärmdämmung der Gewichte
- Stahlrohr-Konstruktion mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Metalltrittplatte für Curl-Übungen im Stehen
- Maximalgewicht: 120 kg
- Farbe: anthrazit/schwarz

Art.-Nr.: 9023 - QUEST 6.0

Art.-Nr.: 9024 - QUEST 6.1

Art.-Nr.: 9025 - QUEST 6.2

Art.-Nr.: 9026 - QUEST 6.3



Bankdrücken



Butterfly



Latissimusziehen



Stepper



Beinheben



Dips



Beinpresse

KRAFTSTATIONEN



QUEST 6.3

Art.-Nr.: 9026

Basisausstattung

- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

Beinpresse:

- Extra große Metalltrittplatte
- Ergonomischer Bewegungsablauf

Cardio-Stepper:

- Widerstand mehrfach verstellbar
- Unabhängige Zylinderaufhängung

Beinhebemodul

- Komfort-Rücken-/Armpolster
- Handgriffe

Aufstellmaß:

Stepper auf Rückseite angebracht: 330 x 110 x 189 cm

Stepper an der Seite angebracht: 260 x 145 x 189 cm

KRAFTSTATION QUEST-SERIE

Das komplette Fitnessstudio mit einem Platzbedarf von maximal 4m². Welche Trainingsziele Sie auch immer haben mögen, die QUEST-Serie erfüllt mit ihren vielen Varianten alle Wünsche eines Kraftsportlers.



Übungsmöglichkeiten:

- Latissimusziehen
- Bankdrücken
- Armcurl
- Rudern
- Kabelziehen
- Trizepsdrücken-/Ziehen
- Beincurl
- Beinpresse (nur für Art.-Nr.: 9024/9026)
- Beinheben (nur für Art.-Nr.: 9025/9026)
- Dips (nur für Art.-Nr.: 9025/9026)
- Stepper (nur für Art.-Nr.: 9025/9026)

KRAFTSTATIONEN



QUEST 6.0

Art.-Nr.: 9023

Basisausstattung

- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

Aufstellmaß: 205 x 110 x 189 cm

Gewicht: 110 kg

Farbe: anthrazit/schwarz



QUEST 6.2

Art.-Nr.: 9025

Basisausstattung

- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

Cardio-Stepper

- Mehrfach verstellbarer Widerstand
- Unabhängige Zylinderaufhängung

Beinhebemodul

- Für intensives Bauchmuskeltraining
- Komfort-Rücken-/Armpolster
- Handgriffe

QUEST 6.1

Art.-Nr.: 9024

Basisausstattung

- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

Beinpresse

- Extra große Metalltrittplatte
- Ergonomischer Bewegungsablauf



Aufstellmaß: 260 x 110 x 189 cm

Gewicht: 114 kg

Farbe: anthrazit/schwarz

Aufstellmaß:

Stepper auf Rückseite angebracht:

280 x 110 x 189 cm

Stepper auf der Seite angebracht:

210 x 145 x 189 cm

Gewicht: 142 kg

Farbe: anthrazit/schwarz

STANGEN UND GEWICHTE



Art.-Nr. 4656



Art.-Nr. 4657



Art.-Nr. 4658

GEWICHTSTANGEN



Art.-Nr. 4672 - 4674



Art.-Nr. 4652 - 4654

GEWICHTSSCHEIBEN
mit Griff in chrom
und schwarz

Art.-Nr./Bezeichnung
Farbe
Maße/Gewicht

4650, 52-55 HANTELSCHLEIBEN
schwarz
a) 2 x 0,5 kg + 2 x 1,25 kg
b) 2 x 2,5 kg c) 2 x 5 kg
d) 2 x 10 kg e) 2 x 20 kg

4670, 72-74 HANTELSCHLEIBEN
chrom
a) 2 x 0,5 kg + 2 x 1,25 kg
b) 2 x 2,5 kg
c) 2 x 5 kg
d) 2 x 10 kg

4664, 4665 HANTELSCHLEIBEN
schwarz
a) 2 x 0,5 kg
b) 2 x 1,25 kg
a) 4664 b) 4665

Beschreibung

"DAS ORIGINAL MIT DEM GRIFF"
a) 4650 b) 4652
c) 4653 d) 4654
e) 4655

"DAS ORIGINAL MIT DEM GRIFF"
a) 4670 b) 4672
c) 4673 d) 4674

Art.-Nr./Bezeichnung
Farbe
Beschreibung

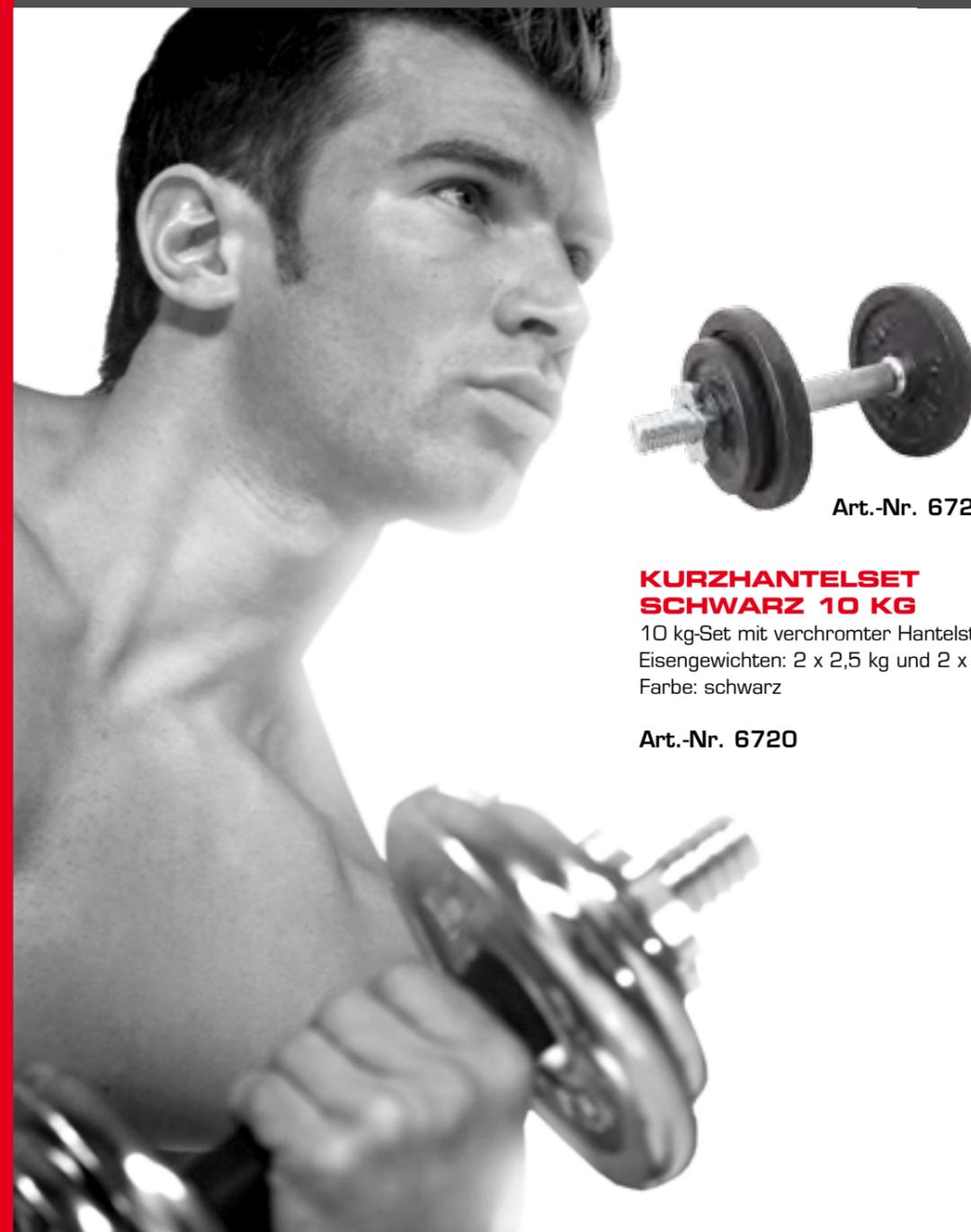
4656-58 GEWICHTSTANGEN
chrom
a) 2 x Kurzhantelstange à 35 cm,
Ø 30 mm
b) 1 x Langhantelstange à 160 cm,
Ø 30 mm
c) 1 x SZ-Curlstange à 120 cm,
Ø 30 mm

a) 4656 b) 4657
c) 4658

6720/6750 KURZHANTELN
schwarz / chrom
a) 10 kg-Set mit schwarzen Gewichten
und verchromter Hantelstange
b) 10 kg-Set aus verchromtem
Vollmaterial
Gewichte: 2 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg

a) 6720 b) 6750

STANGEN UND GEWICHTE



Art.-Nr. 6720

**KURZHANTELSET
SCHWARZ 10 KG**

10 kg-Set mit verchromter Hantelstange,
Eisengewichten: 2 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg
Farbe: schwarz

Art.-Nr. 6720

**KURZHANTELSET
CHROM 10 KG**

10 kg-Set aus verchromtem Vollmaterial:
2 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg
Farbe: chrom

Art.-Nr. 6750



Art.-Nr. 6750