



DIE ENTWICKLUNG DER PRODUKTE, VON DER IDEE ÜBER DAS DESIGN BIS HIN ZUM PROTOTYP, FINDET IN DER UNTERNEHMENSZENTRALE IN NEU-ULM STATT. AUSSENSTELLEN KOORDINIEREN DIE HERSTELLUNG UND QUALITÄTSSICHERUNG DER PRODUKTE. BEVOR EIN HAMMER SPORT-PRODUKT IM MARKT EINGEFÜHRT WIRD, BELEGEN TESTS SOWOHL VON EXTERNEN PRÜFINSTITUTEN ALS AUCH VON SPORT- UND FITNESSTRAINERN DIE HOHE QUALITÄT UND DIE PRAXISTAUGLICHKEIT DER PRODUKTE.



Index

Index

LIEGEERGOMETER	06
ERGOMETER	09
CROSSTRAINER	13
TRAMPOLIN	20
RUDERGERÄT	22
LAUFBAND	28
HANTEL BANK	34
KRAFTSTATIONEN	39
GEWICHTSSCHEIBEN	46
HANTELN UND GEWICHTE	47
KLEINFITNESS UND FITNESSZUBEHÖR	50



HAMMER SPORT ist seit Generationen tief in der Herstellung und dem Vertrieb von Sportartikeln verwurzelt: vom Ursprung der Firma Heinrich Hammer, gegründet im Jahre 1900, in den fünfziger Jahren bekannt geworden unter der Marke "erbacher" bis hin zur jetzigen Firma HAMMER SPORT AG, einem modernen, führenden Unternehmen der Freizeitindustrie. Nahezu 600 Artikel umfasst das Produktprogramm: HAMMER- und FINNLO-Fitnessgeräte, MIKASA-Sportbälle, HAMMER Boxing-Produkte und Wellness-Artikel der Marke FinnSpa gehören zum Sortiment des Unternehmens und werden in über 50 Länder vertrieben.

Der hohe Qualitätsanspruch an die Produkte ist ein wesentlicher Bestandteil der HAMMER SPORT Markenwahrnehmung und unterstützt das stetige Wachstum des Unternehmens. Mit immer neuen Innovationen setzt HAMMER SPORT Maßstäbe. Zahlreiche Patente und Gebrauchsmuster dokumentieren die Leistungsfähigkeit des Unternehmens.

Eine hohe Markenbekanntheit durch Premium-Qualität, Langlebigkeit der Produkte und einen hohen Spaßfaktor bei der Benutzung ist das Unternehmensziel der HAMMER SPORT AG.

HAMMER
120 JAHRE IM SPORT.

NEU

KOMPAKT, STABIL BEI 60% PLATZERSPARNIS GESUNDES TRAINING MIT DEM RC5



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet. Smartphone und Tablet nicht im Lieferumfang enthalten.



LIEGEERGOMETER CLEVERFOLD RC5 Art.-Nr.: 4854

KURZBESCHREIBUNG

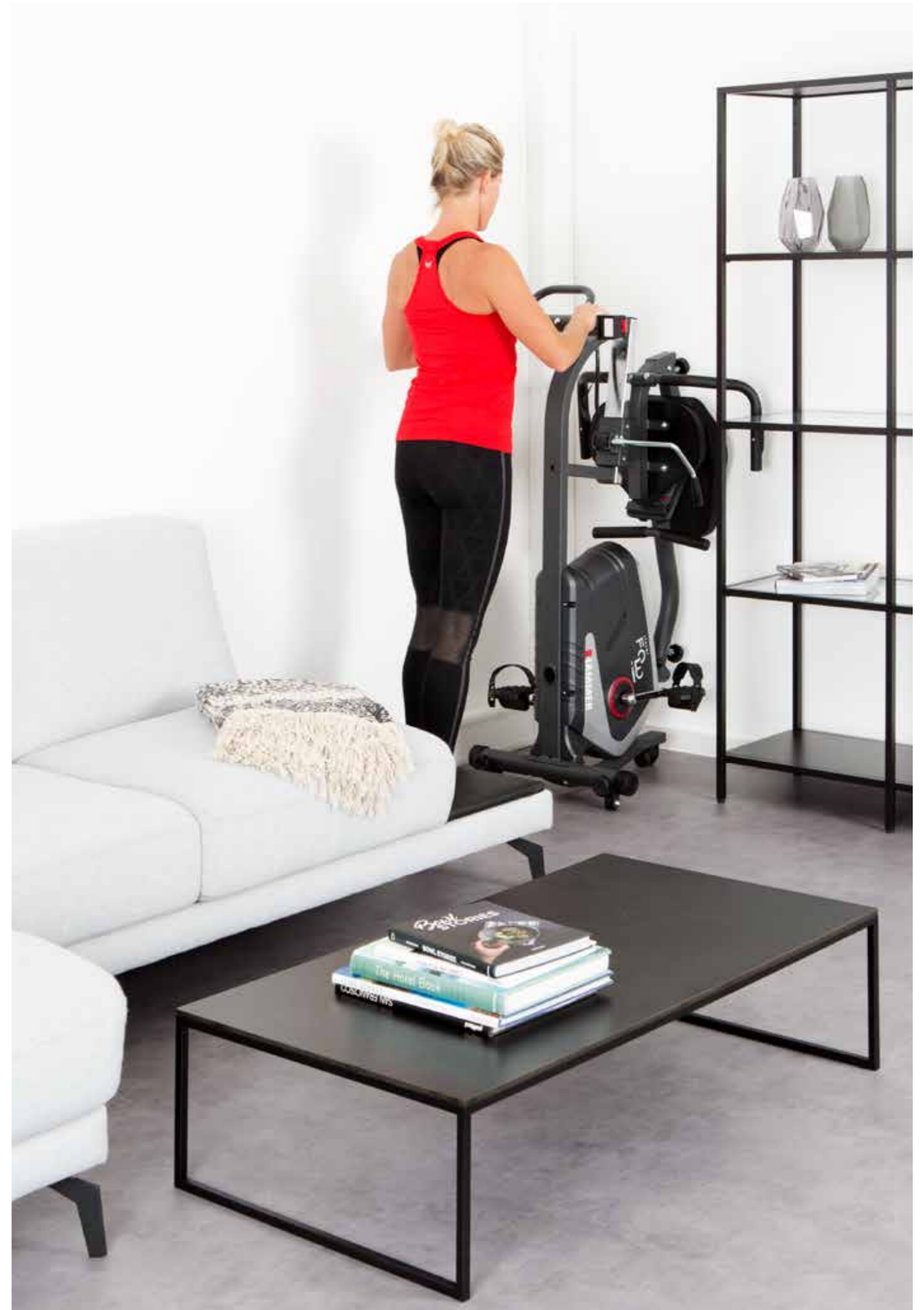
Kompakt, stabil bei 60% Platzersparnis. Sie suchen nach einem bequemen Liegeergometer mit abwechslungsreichen Fitness- und Herzprogrammen, selbsterklärender und unkomplizierter Computerbedienung? Sie haben wenig Platz und möchten nach dem Training Ihr Fitnessgerät schnell und kompakt in einer Ecke oder neben dem Schrank verstauen? Dann ist HAMMER CleverFold RC5 mit perfekten Ausstattungsdetails und einer Platzersparnis von bis zu 60% das ideale Fitnessgerät für Sie!

Aufstellmaß: L133 x W62 x H95 cm
Klappmaß: L61 x W62 x H130 cm
Max. zulässiges Körpergewicht: 110 kg
Gewicht: 27 kg
Farbe: anthrazit/aluminium

AUSSTATTUNG

- Schwungmasse: 8 kg
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Bremssystem: Permanentmagnet-Bremssystem
- Widerstandseinstellung: Computergesteuert
- Belastungsbandbreite: 16 Stufen
- Belastungsregelung: Drehzahlabhängig
- Anzahl der Trainingsprogramme: 19
- Art des Displays: LCD-Display
- Permanentanzeige: 5
- Anzahl der User: 4
- Pulsart: Handpuls
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
- Pulsgesteuerte Trainingsprogramme: 4
- Pulsobergrenze einstellbar
- Multimedia: BitGym App, Tablethalterung

HAMMER



LIEGEERGOMETER

EINFACH BEQUEM. RÜCKENFREUNDLICHES ERGOMETER TRAINING



LIEGEERGOMETER **COMFORT XTR** Art.-Nr.: 4853

KURZBESCHREIBUNG

Gelenk- und rüchenschonend trainieren. Gesundheitsorientiertes Herz-Kreislauftraining mit Wattsteuerung.

Das Sitzergometer trägt durch seinen bequemen Sitz das gesamte Körpergewicht und entlastet Wirbelsäule und Gelenke. Durch die dynamische Bewegung der Beine erreichen Sie einen hohen Kalorienverbrauch, der effektiv Fett und Gewicht reduzieren lässt.

Aufbaumaß: L138 x B62 x H120 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 67 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Liegeergometer der Klasse HA entsprechend DIN EN 957-1/5
- Leistung in Watt, 35-260 Watt, drehzahlabhängig
- Belastungsbandbreite: 16 Stufen
- Übersichtlicher, einfach zu bedienender Trainingsmonitor; LCD-Display
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte (optional)
- Pulsobergrenze einstellbar
- Handpulssensoren
- Rückenlehne mit Lordosstütze
- Sitz 10-fach verstellbar
- Übersetzungsverhältnis: 1:8

NEU

AB JETZT KEINE AUSREDEN MEHR! MÜHELOS EINSTEIGEN UND RÜCKENSCHONEND TRAINIEREN



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet. Smartphone und Tablet nicht im Lieferumfang enthalten.



ERGOMETER **CARDIO XT6 BT** Art.-Nr.: 4862

KURZBESCHREIBUNG

Minimaler Widerstand bereits ab 10 Watt! Die volle Auswahl von 10 bis 350 Watt.

Mit dem Ergometer HAMMER Cardio XT6 können Sie bereits mit einem minimalen Widerstand von 10 Watt trainieren! Dies ist besonders ideal für ältere Menschen, zur leichten Mobilisation nach Sportverletzungen oder um das Training langsam zu beginnen.

Aufstellmaß: L93 x B51 x H150 cm
Max. zulässiges Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 35 kg
Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

- Leistung: 10 – 350 Watt
- Schwungmasse: 8 kg
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Bremssystem: Permanentmagnet-Bremssystem
- Widerstandseinstellung: Computergesteuert
- Belastungsbandbreite: 16 Stufen
- Belastungsregelung: Drehzahlunabhängig
- Anzahl Fitnessprogramme: 12
- Art des Displays: LCD-Display
- Pulsart: Handsensoren
- Tiefer Einstieg
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
- Pulsgesteuerte Trainingsprogramme: 4
- Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar
- Multimedia Apps: BitGym App, Kinomap, IConsole, Bluetooth, Tablethalterung
- Max. zulässiges Körpergewicht: 130 kg

NEU

IHR GESUNDES FITNESSTRAINING INNOVATIV UND BEQUEM ZU HAUSE TRAINIEREN



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet. Smartphone und Tablet nicht im Lieferumfang enthalten.

IHR PERFEKTER CARDIO PARTNER KALORIENVERBRENNUNG UND BODY TONING



HEIMTRAINER **CARDIO T3** Art.-Nr.: 4860

KURZBESCHREIBUNG

Die perfekte Bewegungsqualität.

Das wartungsfreie elektronische Magnetbremssystem zusammen mit einer 6 kg schweren Schwungmasse sorgt für ausgezeichnete Bewegungsqualität und für einen besonders gleichmäßigen Rundlauf. Der Premium-Rillenriemenantrieb ermöglicht ein flüsterleises Training. Perfekt für das Training vor dem Fernseher oder während der Nachtzeiten.

Aufstellmaß: L90 x B46 x H137 cm
Max. Körpergewicht: 110 kg
Gewicht: 24 kg
Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

- Schwungmasse: 6 kg
- Antriebssystem: Riemen
- Bremssystem: Permanentmagnet-Bremssystem
- Widerstandseinstellung: Manuell
- Belastungsbandbreite: 8 Stufen
- Art des Displays: LCD Anzeige
- Permanentanzeige: 5
- Pulsart: Handpuls
- Pulsgesteuerte Trainingsprogramme: 1
- Pulsobergrenze einstellbar
- Multimedia: Tablethalterung, BitGym App

HEIMTRAINER **CARDIO T2** Art.-Nr.: 4850

KURZBESCHREIBUNG

Der ideale Einstiegs-Heimtrainer.

Perfekt für Einsteiger: 8-Gang Rasterschaltung, leicht bedienbarer Computer, 6 kg Schwungmasse, individuell programmierbare Pulsobergrenze und Qualitätskugellager für einen ruhigen und angenehmen Rundlauf.

Aufbaumaß: L92 x B55 x H116 cm
Max. Körpergewicht: 100 kg
Gewicht: 23 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Trainingscomputer mit 7 Funktionen, Handpulsmessung und 6 Permanentanzeigen
- 6 kg Schwungmasse
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Widerstandseinstellung: manuell
- Belastungsbandbreite: 8 Stufen
- Belastungsregelung: drehzahlabhängig
- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- LCD-Display
- Computeranzeige: Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Umdrehungen pro Minute / Puls
- Permanentanzeige 1+5

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN HEIMTRAINER/ERGOMETER

	NEU ERGOMETER CARDIO XT6 BT Art.-Nr.: 4862	HEIMTRAINER CARDIO T2 Art.-Nr.: 4850	NEU HEIMTRAINER CARDIO T3 Art.-Nr.: 4860	LIEGEERGOMETER COMFORT XTR Art.-Nr.: 4853	NEU LIEGEERGOMETER CLEVERFOLD RC5 Art.-Nr.: 4854
Farbe	schwarz/rot	weiss/schwarz	schwarz/rot	schwarz/weiß	anthrazit/aluminium
Gewicht	35 kg	23 kg	24 kg	67 kg	27 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	93 x 51 x 150 cm	92 x 55 x 116 cm	90 x 46 x 137 cm	138 x 62 x 120 cm	133 x 62 x 95 cm
Leistung	10-350 Watt	-	-	35 - 260 Watt	-
Antriebssystem	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen
Bremssystem	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet
Widerstandseinstellung	Computergesteuert	Manuell	Manuell	Computergesteuert	Computergesteuert
Belastungsbandbreite	16 Stufen	8 Stufen	8 Stufen	16 Stufen	8 Stufen
Belastungsregelung	Drehzahlabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlabhängig
Fitnessprogramme	12	-	-	12	10
Schwungmasse	8 kg	6 kg	6 kg	8 kg	8 kg
Übersetzungsverhältnis	1:8	1:8	1:8	1:8	1:8
Sattel / Sitz	Gel-Sattel	Gel-Sattel	Gel-Sattel	Gel-Sattel	Gel-Sattel
Art des Displays	LCD display	LCD display	LCD display	LCD display	LCD display
Permanentanzeige	1+5	1+5	1+5	1+5	1+5
Anzahl der User	4	1	1	1	1
Trainingsprogramme	22	-	-	17	19
Pulsart	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls
Integrierter Puls-empfänger für Brustgurte	■	-	-	-	-
Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze	■	-	-	■	-
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	-	1	4	4
Integrierte Transportrollen	■	■	■	■	■
Stromversorgung	230V, 50Hz	Batterie	Batterie	230V, 50Hz	230V, 50Hz
Klasse	Class HA (according to DIN EN 957 – 1/5)	-	-	-	-
Max. zulässiges Körpergewicht	130 kg	100 kg	110 kg	130 kg	110 kg



ERGOMETER CROSSTRAINER KLASSE A PUSH + TURN COMPUTER TECHNIK / KÖRPERFETT-MESSUNG



CROSSTRAINER-ERGOMETER **CROSSLIFE XTR** Art.-Nr.: 4126

KURZBESCHREIBUNG

Extra großer Bewegungsablauf und 18 kg Schwungmasse.

12 Fitness- und 4 pulsgesteuerte Programme garantieren ein kontrolliertes und sportliches Cardiotraining auf dem Crosstrainer-Ergometer.

Aufbaumaß: L130 x B62 x H164 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 42 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Permanentanzeige: 8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Anzahl der Trainingsprogramme: 12
- Pulsgesteuerte Programme: 4
- Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
- Stromversorgung: 230V, 50Hz
- Integrierte Transportrollen
- Qualitätskugellager an der Schwungscheibe

- Große und rutschfeste Trittplatten
 - Körperfettmessung für optimale Kontrolle
- Crosstrainer-Ergometer (Klasse HA nach DIN EN 957-1/9) Bewegungsrichtung vorwärts und rückwärts möglich. 2 feste und 2 bewegliche Griffarme für Oberkörpertraining (Dual Action).

HI TECH CROSS TRAINING BLUETOOTH UND WORKOUT APP



CROSSTRAINER-ERGOMETER **CROSSLIFE BT** Art.-Nr.: 4127

KURZBESCHREIBUNG

Der Crosslife BT – Moderner Trainingscomputer mit Bluetooth-Anbindung und Trainings-App.

Hoher Kalorienverbrauch durch effektives und motivierendes Workout. Der Trainingscomputer beinhaltet 4 Herzprogramme für ein gesundheitsorientiertes Herz-Kreislauf-Training.

Aufstellmaß: L130 x B62 x H164 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 42 kg
Farbe: silber/anthrazit/rot

AUSSTATTUNG

- Crosstrainer-Ergometer der Klasse HA entsprechend DIN EN 957-1/9
- Verschleißfreies elektronisches Magnetbremssystem mit 18 kg schwerer Schwungmasse für eine hohe Dynamik
- 12 Berg- und Talprogramme von Anfänger bis Fitnesssportler
- Transportrollen für ein bequemes Verschieben des Geräts im Raum
- Höhenausgleich für einen optimalen Stand bei unebenem Boden
- Rillenriemensystem und Premiumkugellager für einen perfekten und flüsterleisen Rundlauf

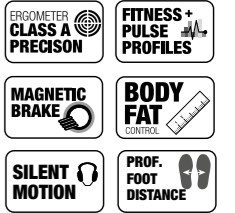


Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet. Smartphone und Tablet nicht im Lieferumfang enthalten.

DAS KOMPAKTE EINSTIEGSMODEL PLATZSPAREND UND EFFEKTIV



BESSERE PERFORMANCE SCHRITT FÜR SCHRITT CROSSTRAINER MIT PROGRAMMEN UND FITNESSNOTE



CROSSTRAINER **ELLYPTECH CT3** Art.-Nr.: 4120

KURZBESCHREIBUNG

Der Einstieg in die Ellyptech CT-Reihe.

8-Gang-Rasterschaltung, Computer mit LCD-Display und verschiedenen Vorgabemöglichkeiten, Handpulsmessung, bewährte Magnet-Bremstechnik.

Aufbaumaß: L114 x B57 x H163 cm
Max. Körpergewicht: 100 kg
Gewicht: 30 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Belastungsregelung: drehzahlabhängig
- Belastungsbandbreite: 8 Stufen
- Widerstandseinstellung: manuell
- Standardmäßiges LCD-Display
- Messung des Handpulses
- Qualitätskugellager
- Schwungmasse 12 kg
- Stromversorgung: Batterien

Der Ellyptech CT3 wird von einem wartungsarmen Rillenriemen angetrieben. Um eine präzise Belastungssteuerung zu gewährleisten, wurde ein Permanentmagnet-Bremssystem verbaut. Dieses arbeitet dem Antriebssystem entgegen und reguliert dadurch die Intensität.

CROSSTRAINER ERGOMETER **ELLYPTECH CT4** Art.-Nr.: 4124

KURZBESCHREIBUNG

Ganzkörpertraining mit Fitness- und Herzprogrammen

Ein kinderleicht zu bedienender Trainingscomputer mit umfangreicher Programmauswahl sowie Watt-Steuerung und Herzprogrammen für ein gesundheitsorientiertes Training machen den HAMMER Crosstrainer Ellyptech CT4 zu einem effektiven und beeindruckenden Ausdauergerät.

Aufbaumaß: L104 x B60 x H163 cm
Max. Körpergewicht: 100 kg
Gewicht: 30 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Ganzkörpertraining mit wahlweise festen und beweglichen Haltegriffen
- Verschleißfreies Magnetbremssystem mit ca. 12 kg schwerer Schwungmasse für eine hohe Dynamik
- 2-fach Modus: drehzahlunabhängige (Watt) und drehzahlabhängige Widerstandseinstellung
- 12 Berg- und Talprogramme von Anfänger bis Fitnesssportler
- 1 Watt-Programm, 1 Manual-Programm und 1 User-Programm
- Fitnessnote 1-6 und Erholungsherzfrequenz zur Kontrolle der Leistungsverbesserung
- 8 Widerstandsstufen für ein individuell gestaltbares Training

Durch die 4 Herzprogramme und die Möglichkeit, eine Pulsbergrenze zu setzen, erlaubt der Crosstrainer-Ergometer CT4 ein gesundheitsorientiertes Herz-Kreislauf-Training. Bei Erreichen der Pulsbergrenze ertönt ein Warnsignal, so trainieren Sie immer im sicheren Bereich.

SPORTIVE PRÄZISION GANZKÖRPER-WORKOUT MIT VIELEN EXTRAS



CROSSTRAINER ERGOMETER **CROSSTECH XTR** Art.-Nr.: 4123

KURZBESCHREIBUNG

Sportlicher Einstiegs-crosstrainer.

Der zuverlässige "VW" unter den HAMMER Crosstrainern. Automatische Widerstandsverstellung, 16 kg Schwungmasse, Computer mit Touchpanel und Vorgabemöglichkeiten.

Aufbaumaß: L120 x B53 x H157 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 38 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Belastungsbandbreite: 16 Stufen
- Hochwertiges LCD-Display
- Handpulsmessung mit individueller Pulsobergrenze
- 16 Belastungsprofile, 4 pulsgesteuerte Programme
- Erholungspuls mit Fitnessnote
- Widerstandseinstellung: computergesteuert
- Belastungsregelung: drehzahlabhängig
- Fitnessprogramme: 12

Den Antrieb leistet ein geräuscharmer Rillenriemen, der von einem Permanentmagnet-Bremssystem reguliert wird. Diese moderne Technologie ergänzt sich hervorragend und sorgt durch ein optimales Zusammenspiel für eine präzise Widerstandseinstellung.

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN CROSSTRAINER

	CROSSTRAINER ERGOMETER CROSSLIFE XTR Art.-Nr.: 4126	CROSSTRAINER ERGOMETER CROSSLIFE BT Art.-Nr.: 4127	CROSSTRAINER ELLYPTECH CT3 Art.-Nr.: 4120	CROSSTRAINER ERGOMETER ELLYPTECH CT4 Art.-Nr.: 4124	CROSSTRAINER ERGOMETER CROSSTECH XTR Art.-Nr.: 4123
Farbe	weiss/schwarz	silber/anthrazit/rot	weiss/schwarz	weiss/schwarz	weiss/schwarz
Gewicht	42 kg	42 kg	30 kg	30 kg	38 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	130 x 62 x 164 cm	130 x 62 x 164 cm	114 x 57 x 163 cm	104 x 60 x 163 cm	120 x 53 x 157 cm
Leistung	35-260 Watt	35-260 Watt	-	35-260 Watt	35-400 Watt
Antriebssystem	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen
Bremssystem	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet
Widerstandseinstellung	Computergesteuert	Computergesteuert	Manuell	Computergesteuert	Computergesteuert
Belastungsbandbreite	35 Stufen	16 Stufen	8 Stufen	16 Stufen	16 Stufen
Belastungsregelung	Drehzahlunabhängig	Drehzahlunabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlunabhängig	Drehzahlabhängig
Fitnessprogramme	12	12	-	12	12
Schwungmasse	18 kg	18 kg	12 kg	12 kg	16 kg
Übersetzungsverhältnis	1:8	1:8	1:8	1:8	1:8
Trittplattenabstand	18 cm	18 cm	21 cm	21 cm	21 cm
Schrittlänge	32 cm	32 cm	28 cm	28 cm	28 cm
Art des Displays	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display
Permanentanzeige	8	1+6	1	5	5
Anzahl der User	4+1	4	1	1	1
Trainingsprogramme	12	22	-	17	12
Pulsart	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte	■	■	-	■	■
Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	-	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze	■	■	-	■	■
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	4	-	4	4
Integrierte Transportrollen	■	■	■	■	■
Stromversorgung	230V, 50Hz	230V, 50Hz	Batterie	230V, 50Hz	230V, 50Hz
Klasse	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/9)	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/9)	-	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/5)	-
Max. zulässiges Körpergewicht	130 kg	130 kg	100 kg	100 kg	130 kg

+

TRENDSPORT UND KALORIENKILLER FÜR BESSERE KOORDINATION UND MAXIMALE EFFIZIENZ BEIM ABNEHMEN



FITNESS-TRAMPOLIN CROSS JUMP Art.-Nr.: 66426

KURZBESCHREIBUNG

Geheimtipp Trampolinspringen: Spielend abnehmen und Kondition steigern mit dem HAMMER Cross Jump Fitness Trampolin.

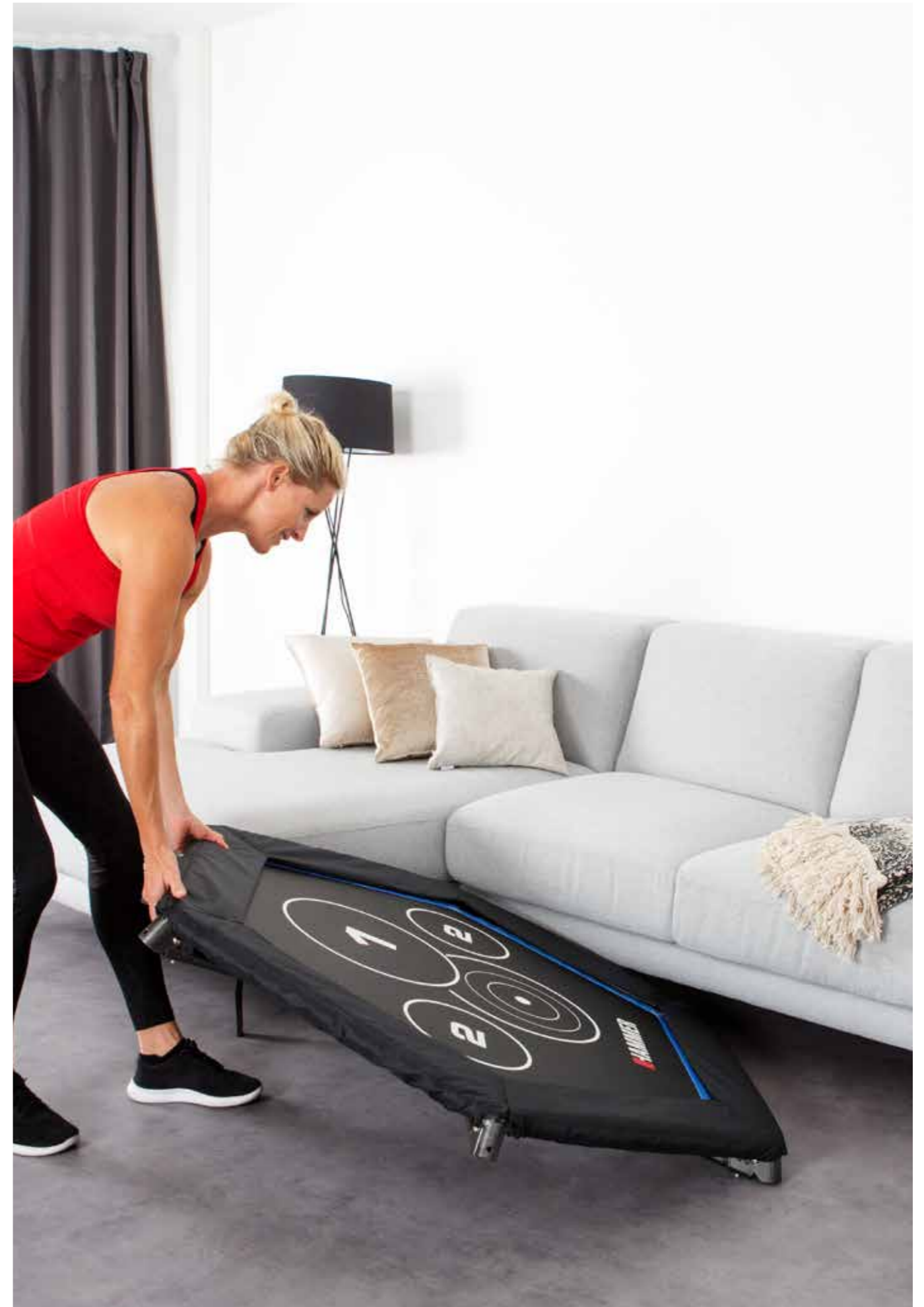
Aufstellmaß: L120 x B130 x H140 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 13 kg
Farbe: schwarz/weiß/blau

AUSSTATTUNG

- Jumping Points für maximale Trainingseffizienz und Abwechslung
 - Sicherheitsabdeckung
 - Stützfüße mit Antirutschkappen für einen sicheren Stand
 - Stabile Konstruktion
 - Perfektes Sprungverhalten ohne Nebengeräusche
 - Durchmesser Sprungfläche 98 cm
 - Klappmechanismus mit Sicherheitshebel
- Inklusive Online-Trainingsvideos im Wert von 19,95 EUR!

Cross Jumping HAMMER Workout:

- WARM UP: 3:30 Minuten Workout
- BASIC: 15 Minuten Workout
- ADVANCED: 30 Minuten Workout
- COOL DOWN: 4:30 Minuten Workout



KLASSISCHES RUDERN MIT AUSLEGERARMEN NATÜRLICH EFFEKTIV



RUDERGERÄT **COBRA** Art.-Nr.: 4536

KURZBESCHREIBUNG

Klassisches Rudern mit Auslegerarmen.

Die Ruderbewegungen werden möglichst realistisch simuliert. Aluminium-Rahmen, 3-fach höhenverstellbare Ruderschiene für noch intensivere Trainingssequenzen sowie Bordcomputer für ein leichtes Ablesen der Trainingsdaten und Pulsabnahme über Ohrpuls (über Brustgurt nicht möglich) während der gesamten Ruderbewegung.

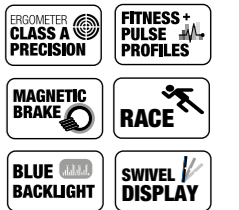
Aufbaumaß: L150 x B166 x H50 cm
Klappmaß: L125 x B57 x H44 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 21 kg
Farbe: silber

AUSSTATTUNG

- Bewegliche Fußstützen, einstellbar für verschiedene Beinlängen
- Kugelgelagerter Komfortsitz
- 3-fach höhenverstellbare Aluschiene
- Große, übersichtliche Simultan-Anzeige
- Vorgabemöglichkeiten: Pulsobergrenze, Entfernung, Kalorienverbrauch, Ruderschläge
- Ruderarme platzsparend einklappbar
- Bremssystem: Widerstand-Zylinder
- 12-fach verstellbare Widerstandseinstellung



IM WETTBEWERB GEGEN DEN COMPUTER DIE PERFEKTE MOTIVATION



RUDERGERÄT **PRO FORCE** Art.-Nr.: 4534

KURZBESCHREIBUNG

Rudergerät in kompakter und stabiler Bauweise, mit großer Ausstattung, moderner Technik, vielen Trainingsprogrammen und einem innovativen Klappmechanismus. Ein unverzichtbares, hocheffektives Ausdauertrainingsgerät!

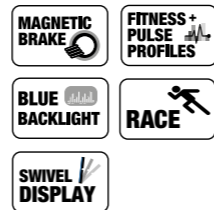
Aufbaumaß: L157 x B55 x H78 cm
Klappmaß: L66 x B55 x H157 cm
Max. Körpergewicht: 110 kg
Gewicht: 24 kg
Farbe: schwarz/silber

AUSSTATTUNG

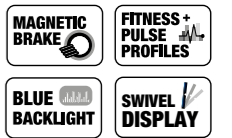
- Drehzahlabhängiges Permanentmagnet-Bremssystem
- 14 automatische Fitnessprogramme
- Inkl. Pulsprogramm für ein kontrolliertes Herz-Kreislauftraining
- 4 individuell einstellbare Programme mit Speicherfunktion
- Automatische Widerstandsverstellung in 16 Stufen
- Aluminium-Gleitschiene mit kugelgelagertem, ergonomischen Komfortsitz
- Integrierte Transportrollen und leichtes Eigengewicht für komfortablen Transport
- Trinkflaschen-/Smartphonehalterung



HIGH-TECH DESIGN – HIGH END RUDERN MIT VIELEN PROFESSIONELLEN EXTRAS



PERFEKT FÜR LANGE, KRAFTVOLLE ZÜGE SO GEHT RUDERN RICHTIG



RUDERGERÄT **COBRA XTR PLUS** Art.-Nr.: 4533

KURZBESCHREIBUNG

Ganzkörpertraining und Rückenstärkung in Perfektion!

Während bei klassischen Ausdauersportarten wie Laufen und Radfahren einzelne Körperregionen und spezifische Muskeln überwiegend einseitig trainiert werden, beansprucht das Training mit dem HAMMER Rudergerät COBRA XTR PLUS nahezu den gesamten Körper.

Aufbaumaß: L232 x B55 x H75 cm
Klappmaß: L118 x B55 x H155 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 37 kg
Farbe: schwarz/weiß

AUSSTATTUNG

- Zugband 170 cm
- Display in der Neigung und in der Höhe verstellbar
- Beleuchtetes Blue Backlight Display
- Transportrollen
- Aluminium-Ruderschiene
- 16 Widerstandsstufen
- 7 Intervallprogramme
- 1 Wettbewerbsprogramm gegen den Computer
- 1 Herzfrequenzprogramm



RUDERGERÄT **COBRA XTR** Art.-Nr.: 4539

KURZBESCHREIBUNG

Abwechslung im Training durch automatische Ruderprogramme.

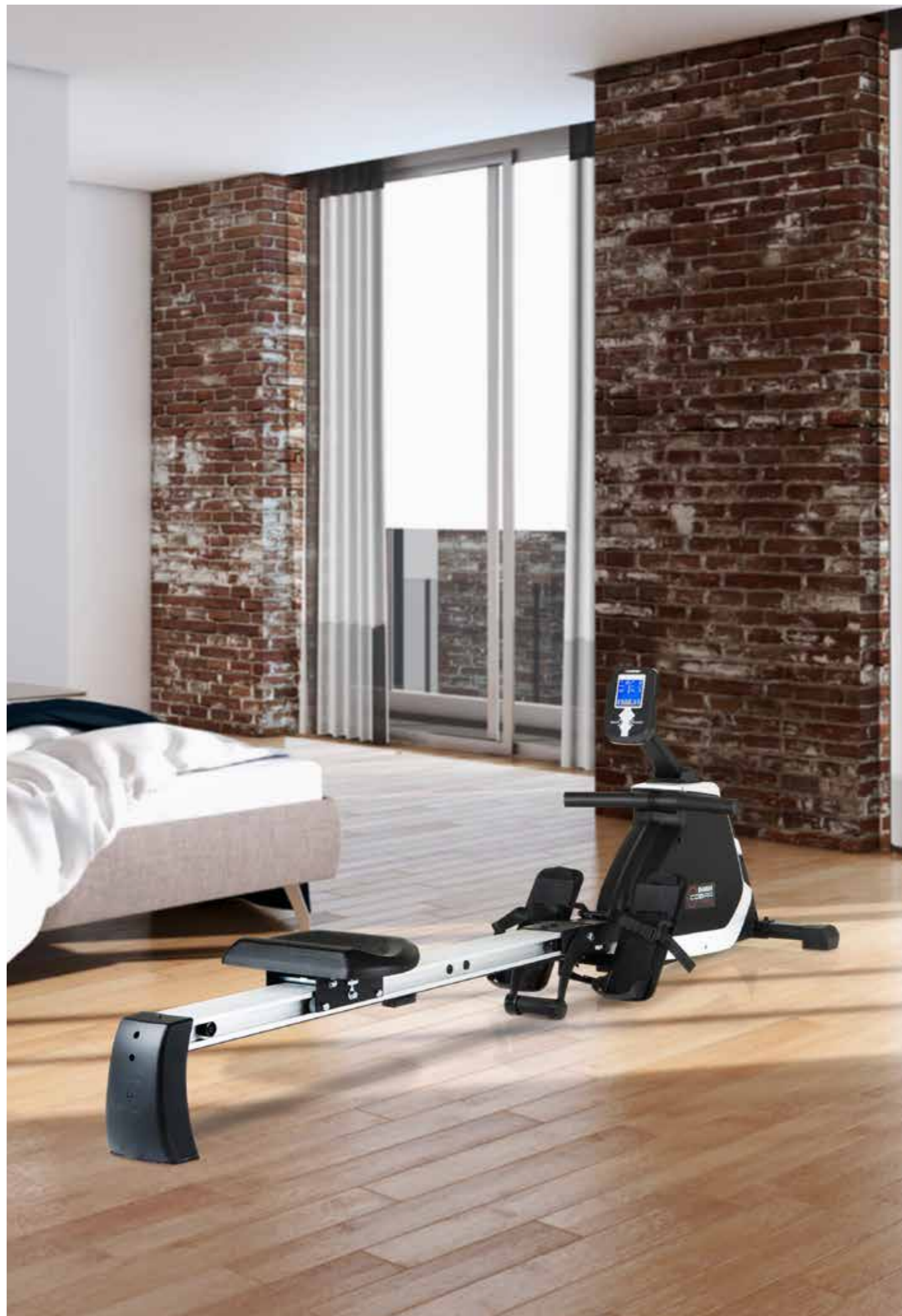
Bewährte HAMMER-Magnetbremstechnik für eine ruckfreie Bewegung und besonders realistische Rudersequenzen, Aluminium-Laufschiene mit ergonomisch geformtem Komfortsitz und kugelgelagerten Rollen. Schwenkbarer Computer. Klappbar.

Aufbaumaß: L235 x B54 x H59 cm
Klappmaß: L155 x B54 x H59 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 37 kg
Farbe: schwarz/weiß

AUSSTATTUNG

- 10 voreingestellte Ruderprogramme (davon 4 pulsorientierte Programme)
- Pulsabnahme möglich über integrierten Pulsempfänger (Brustgurt nicht im Lieferumfang enthalten)
- Fitnessnote nach dem Training durch Messung des Erholungspulses
- Einstellung individueller Werte möglich
- Kugelgelagerter, ergonomisch geformter Komfortsitz
- Antriebssystem: Bandantrieb
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Widerstandseinstellung: automatisch





PRODUKTSPEZIFIKATIONEN RUDERGERÄTE

	RUDERGERÄT COBRA Art.-Nr.: 4536	RUDERGERÄT PRO FORCE Art.-Nr.: 4534	RUDERGERÄT COBRA XTR PLUS Art.-Nr.: 4533	RUDERGERÄT COBRA XTR Art.-Nr.: 4539
Farbe	weiss/schwarz	schwarz/silber	weiss/schwarz	silber/schwarz
Gewicht	21 kg	24 kg	37 kg	37 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	150 x 166 x 50 cm	157 x 55 x 78 cm	232 x 55 x 75 cm	235 x 54 x 59 cm
Klappbar	■	■	■	■
Klappmaß (L x B x H)	125 x 57 x 44 cm	66 x 55 x 157 cm	118 x 55 x 155 cm	115 x 54 x 159 cm
Antriebssystem	-	Bandantrieb	Bandantrieb	Bandantrieb
Bremssystem	Widerstand-Zylinder	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet
Widerstandseinstellung	12-fach Kraftwiderstand	Automatisch	Automatisch	Automatisch
Belastungsbandbreite	12 Stufen	16 Stufen	16 Stufen	16 Stufen
Fitnessprogramme	-	14	7	10
Schwungmasse	-	ca. 8 kg	ca. 8 kg	ca. 8 kg
Trittplattenabstand	18 cm	16 cm	16 cm	16 cm
Art des Displays	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display
Permanentanzeige	3	6	8	8
Anzahl der User	-	4	4	-
Trainingsprogramme	-	21	7	10
Pulsart	Ohrpuls	Brustgurt	Brustgurt	Brustgurt
Integrierter Puls-empfänger für Brustgurte	-	■	■	■
Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze	-	-	-	■
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	-	1	1	4
Integrierte Transportrollen	■	■	■	■
Stromversorgung	Batterien	230V, 50Hz	230V, 50Hz	230V, 50Hz
Max. zulässiges Körpergewicht	130 kg	110 kg	120 kg	120 kg

RUDERGERÄT

NEU

DIE BESTE MARATHON VORBEREITUNG XXL-LAUFLÄCHE FÜR KOMFORTABLES TRAINING



LAUFBAND LR22i TFT Art.-Nr.: 4332

KURZBESCHREIBUNG

Mit dem LR22i TFT abwechslungsreich trainieren. Die volle Programmvierfalt: Ganze 12 voreingestellte Programme stehen Ihnen während des Lauftrainings zur Verfügung. Einfach auswählen und los geht's! Sie suchen die Herausforderung und möchten sich in einem Wettbewerb messen? Dann haben Sie mit Ihrem Laufband die Möglichkeit gegen den Computer zu rennen.

Aufstellmaß: L199 x B85 x H51 cm
Klappmaß: L140 x B85 x H155 cm
Maß Lauffläche: 152 x 52 cm
Max. zulässiges Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 70 kg
Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

- Leistung: 2,5 PS (Dauerleistung) / 6,5 PS (max. Leistung)
- Geschwindigkeit: 0,8-22 km/h in 0,1 km/h Schritten
- Steigung: 0 - 12% in 1% Schritten, motorisch verstellbar
- Anzahl Fitnessprogramme: 12
- Anzahl der Trainingsprogramme: 12
- Art des Displays: 10" Zoll TFT Touchscreen mit Android Software
- Permanentanzeige: 1+6
- Anzahl der User: 10
- Pulsart: Handpuls
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte: Ja
- Pulsgesteuerte Trainingsprogramme: 1
- Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar: Ja
- Multimedia: App, Bluetooth, Tablethalterung, USB

UNSERE PROFI-EMPFEHLUNG: 22KM/H UND 6.5 PS MAX.



LAUFBAND RACE RUNNER 2200i Art.-Nr.: 4336

KURZBESCHREIBUNG

Der HAMMER Race Runner 2200i ist unser schnellstes Laufband und motiviert zu immer neuen Spitzenleistungen bei Ihrem Lauftraining!

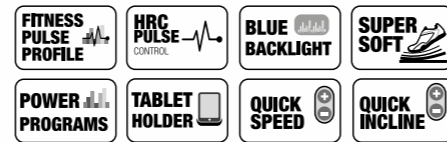
Aufstellmaß: L196 x B72 x H139 cm
Klappmaß: L112 x B72 x H175 cm
Lauffläche: L152 x B46 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 79 kg
Farbe: silber/schwarz/rot

AUSSTATTUNG

- Laufband-Cockpit mit einfacher und übersichtlicher Bedienung
- Maximale Geschwindigkeit: 22 km/h (ab 0,8 km/h in 0,1 km/h Schritten verstellbar)
- BMI-Programm zur Berechnung des individuellen Body-Mass-Index
- Max. Motorleistung: 6,5 PS; Dauerleistung: 2,5 PS
- Super Soft-Lauffläche mit gelenkschonender Profi-Dämpfung
- Steigung in 15 Stufen fein justierbar bis 31 cm
- 15 Berg- und Talprofile mit verschiedenen Geschwindigkeits- und Steigungsintensitäten



DAS SPORTIVE EINSTEIGER-MODEL 20 KM/H UND 3X HÖHENVERSTELLUNG



LAUFBAND RACE RUNNER 2000M Art.-Nr.: 4334

KURZBESCHREIBUNG

Mit dem Race Runner 2000M erreichen Sie Spitzengeschwindigkeiten bis 20 km/h und bringen damit Ihr Lauftraining auf ein neues Niveau!

Aufstellmaß: L172 x B69 x H133 cm
 Klappmaß: L105 x B69 x H161 cm
 Lauffläche: L132 x B43 cm
 Max. Körpergewicht: 130 kg
 Gewicht: 64 kg
 Farbe: silber/schwarz/rot

AUSSTATTUNG

- Laufband-Cockpit mit einfacher und übersichtlicher Bedienung
- Maximale Geschwindigkeit: 20 km/h (ab 0,8 km/h in 0,1 km/h Schritten verstellbar)
- 1 Manual-Programm
- 4 User-Programme
- 18 automatische Fitnessprogramme mit verschiedenen Geschwindigkeitsintensitäten
- 3 Herzprogramme
- Steigung in 3 Stufen; manuell justierbar
- Max. Motorleistung: 5,0 PS; Dauerleistung: 2,0 PS
- 6 Quick-Tasten für Geschwindigkeit
- Super Soft-Lauffläche mit gelenkschonender Profi-Dämpfung



PRODUKTSPEZIFIKATIONEN LAUFBÄNDER

	NEU LAUFBAND LR22i TFT Art.-Nr.: 4332	LAUFBAND RR2200i Art.-Nr.: 4336	LAUFBAND RR2000M Art.-Nr.: 4334
Farbe	antrazit	silber/schwarz/rot	silber/schwarz/rot
Gewicht	103 kg	79 kg	64 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	182 x 85 x 140 cm	196 x 72 x 139 cm	172 x 69 x 133 cm
Klappbar	■	■	■
Klappmaß (L x B x H)	86 x 85 x 163 cm	112 x 72 x 175 cm	105 x 69 x 161 cm
Motorleistung	2,5 PS	2,5 PS	2,0 PS
Laufflächemaß (L x B)	150 x 52 cm	152 x 46 cm	132 x 43 cm
Geschwindigkeit	22 km/h	22 km/h	20 km/h
Steigung	0-12%	0-12%	0-5%
Art des Displays	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display
Anzahl der User	4+1	3	4
Trainingsprogramme	18	22	26
Pulsart	Handpuls	Handpuls	Handpuls
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte	■	■	■
Pulsbergrenze/-untergrenze einstellbar	Pulsbergrenze einstellbar	Pulsbergrenze einstellbar	Pulsbergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsbergrenze	■	■	■
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	3	3
Integrierte Transportrollen	■	■	■
Stromversorgung	230V, 50Hz	230V, 50Hz	230V, 50Hz
Max. zulässiges Körpergewicht	150 kg	120 kg	130 kg



LAUFBAND



Spotter Catchers für mehr Sicherheit



Platzsparend/Klappbar

HANTEL BANK BERMUDA Art.-Nr.: 45042

KURZBESCHREIBUNG

Universalbank inklusive 25 kg Gewichte-Set, Langhantel- und Kurzhantel-Stangen!

Aufbaumaß: L125 x B146 x H121 cm
Max. aufzulegendes Gewicht: 55 kg
Max. Belastung: 130 kg (Person + Gewichte)
Gewicht: 51 kg
Farbe: anthrazit/schwarz

AUSSTATTUNG

- Universal-Hantelbank mit 4-fach verstellbarer Rückenlehne für Flachbank- und Schrägbankdrücken
- Klappbar für eine platzsparende Aufbewahrung
- Komfort-Rückenpolster
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (38 x 38 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtsscheiben, kunststoffummantelte Gewichtsscheiben (4 x 5 kg und 2 x 2,5 kg)
- 1x Langhantelstange 120 cm, Durchmesser 30 mm
- 2x Kurzhantelstange 30 cm, Durchmesser 30 mm



Spotter Catchers für mehr Sicherheit



Höhenverstellung

HANTEL BANK BERMUDA XT Art.-Nr.: 4507

KURZBESCHREIBUNG

Universal-Hantelbank mit 4-fach verstellbarer Rückenlehne und höhenverstellbarer hantelablage

Aufbaumaß: L180 x B131 x H123 cm
Max. aufzulegendes Gewicht: 100 kg
Max. Belastung: 150 kg (Person + Gewichte)
Gewicht: 27 kg
Farbe: silber/schwarz/rot

AUSSTATTUNG

- Ideal für Flachbank- und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage (96-120 cm)
- Butterfly verstellbar für verschiedene Armlängen
- 45 mm starkes Komfort-Rückenpolster
- Mehrfach verstellbare Rückenlehne: 4 Stufen
- Mit Zusatzgewichten aufrüstbar
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtsscheiben



Gewichtsscheiben sind im Lieferumfang nicht enthalten

HANTEL BANK BERMUDA XT PRO Art.-Nr.: 4508

KURZBESCHREIBUNG

Universal-Hantelbank mit 4-fach verstellbarer Rückenlehne und höhenverstellbarer Hantelablage

Aufbaumaß: L180 x B131 x H123 cm
Max. aufzulegendes Gewicht: 100 kg
Max. Belastung: 150 kg (Person + Gewichte)
Gewicht: 27 kg
Farbe: silber/schwarz/rot

AUSSTATTUNG

- Ideal für Flachbank- und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage (96-120 cm)
- Butterfly verstellbar für verschiedene Armlängen
- 45 mm starkes Komfort-Rückenpolster
- Mehrfach verstellbare Rückenlehne: 4 Stufen
- Mit Zusatzgewichten aufrüstbar
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtsscheiben

MAX. AUFZULEGENDES GEWICHT

- Flach- und Schrägbank: 150 kg (inkl. Körpergewicht + benutzte Gewichte)
- Beincurler: bis 50 kg
- Butterfly je Arm: bis 30 kg
- Lattissimus-Modul: bis 80 kg
- Curl-Pult: bis 60 kg
- Langhantelablage: bis 100 kg



Zubehör Art.-Nr.: 4612 76 kg Gewichteset



Gewichtsscheiben sind im Lieferumfang nicht enthalten

HANTEL BANK SOLID XP Art.-Nr.: 4513

KURZBESCHREIBUNG

Professionelles Langhantelsystem mit Sicherheitsstopper und Seilzügen

Aufbaumaß: L240 x B158 x H216 cm
Max. aufzulegendes Gewicht: 120 kg
Max. Belastung: 180 kg (Person + Gewichte)
Gewicht: 88 kg
Farbe: schwarz/anthrazit

MAX. AUFZULEGENDES GEWICHT

Flach- und Schrägbank: 150 kg (inkl. Körpergewicht + benutzte Gewichte),
Langhantelablage: bis 100 kg

AUSSTATTUNG

- Professionelle Hantelbank mit mehrfach verstellbarer Ergo-Rückenlehne für Flachbank- und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage
- Armcurl-Pult /Trizepsseil
- Lattissimus-Zugeinheit
- Aufbewahrungsmöglichkeit von Lat-Stange (verchromt), Trizepsseil, Gewichtsscheiben und Langhantelstange
- Hochwertiges, 50 mm starkes Komfort-Rückenpolster, 7-fach verstellbar
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Abfallsicherung der Gewichtsscheiben

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Latissimusziehen
- Bankdrücken
- Armcurl
- Kniebeugen
- Rudern
- Kabelziehen
- Trizepsdrücken-/ziehen
- Beincurl u.v.a. Übungen



PRODUKTSPEZIFIKATIONEN HANTELBÄNKE

	HANTELBANK BERMUDA Art.-Nr.: 45042	HANTELBANK BERMUDA XT Art.-Nr.: 4507	HANTELBANK BERMUDA XT PRO Art.-Nr.: 4508	HANTELBANK SOLID XP Art.-Nr.: 4513
Farbe	schwarz/rot/silber	schwarz/rot/silber	schwarz/rot/silber	schwarz/anthrazit
Gewicht	51 kg	27 kg	37 kg	88 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	165 x 142 x 122 cm	180 x 131 x 123 cm	180 x 131 x 200 cm	240 x 153 x 216 cm
Max. aufzulegendes Gewicht	55 kg	100 kg	100 kg	120 kg
Maximale Belastung (Person + Gewichte)	130 kg	150 kg	150 kg	180 kg
Mit Zusatzgewichte aufrüstbar	■	■	■	■
Mehrfach verstellbare Langhantelablage	-	96-120 cm	96-120 cm	■
Mehrfach verstellbare Rückenlehne	4-fach	4-fach	4-fach	7-fach
Sitz verstellbar	-	-	-	■

KRAFTSTATION FERRUM TX4 Art.-Nr.: 9036

KURZBESCHREIBUNG

Das komplette Fitnessstudio für zu Hause! Durchdachtes Kraftpaket mit Ausstattungsdetails wie an professionellen Studio-Stationen.

Aufbaumaß: L250 x B280 x H198 cm (mit Rückentrainer)
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 162 kg
Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

- Mehrfach höhenverstellbares Curl-Pult mit 40 mm starkem Komfortpolster
- 160 Grad drehbares, höhenverstellbares Seilzugsystem für weitere variantenreiche Zugvarianten für Oberkörper und Beine
- Ergonomische Butterfly-/Bandrückeinheit
- Verstellbare Beincurly-Polster
- Gewichte-Schutzverkleidung aus Textil für die Lärmdämmung der Gewichte
- Stabile Stahlrohr-Konstruktion mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Metall-Trittplatte für Curl-Übungen im Stehen
- Power-Lat-Bar für unterschiedliche Griffvarianten, Curlstange, Fußschleife für Abduktoren- und Adduktorentraining

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bankdrücken
- Butterfly
- Bizeps & Trizeps
- Rudern
- Beinbeuger, Beincurlyer & Beinstrecker
- Bauch
- Rückenziehen & Nackendrücken
- Latzug etc.



KRAFTSTATION FERRUM TX3 Art.-Nr.: 9035

KURZBESCHREIBUNG

Schnelle Trainingsergebnisse durch professionelle Ausstattungsdetails.

Aufbaumaß: L210 x B120 x H198 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 147 kg
Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

- Power-Lat-Bar in SZ-Form für Trizepsdrücken und Latzug-Variationen
- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

BEINPRESSE

- Extra große Metalltrittplatte
- Ergonomischer Bewegungsablauf

KABELZUG-MODUL

- Höhenverstellbar
- Rollen drehbar gelagert für unterschied. Winkel

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bankdrücken
- Butterfly
- Bizeps & Trizeps
- Rudern
- Beinbeuger, Beincurler & Beinstrecker
- Bauch
- Rückenziehen & Nackendrücken
- Latzug etc.



KRAFTSTATION FERRUM TX2 Art.-Nr.: 9034

KURZBESCHREIBUNG

Kabelzug-Modul und Power-Lat-Bar für über 45 Übungsmöglichkeiten.

Aufbaumaß: L150 x B120 x H198 cm
Max. Körpergewicht: 122 kg
Gewicht: 119 kg
Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

- Power-Lat-Bar in SZ-Form für Trizepsdrücken und Latzug-Variationen
- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

KABELZUG-MODUL

- Höhenverstellbar
- Rollen drehbar gelagert für unterschied. Winkel

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bankdrücken
- Butterfly
- Bizeps & Trizeps
- Rudern
- Beinbeuger, Beincurler & Beinstrecker
- Bauch
- Rückenziehen
- Latzug etc.



BANKDRÜCKEN BIS 120 KG

KRAFTSTATION CALIFORNIA XP Art.-Nr.: 9067

KURZBESCHREIBUNG

Der HAMMER-Klassiker! Das Kraftpaket mit Widerstand bis zu 120 kg

Aufbaumaß: L189 x B111 x H201 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 88 kg
Farbe: schwarz/silber

AUSSTATTUNG

- 60 kg Zement-Gewichtsscheiben (4 x 10 kg, 4 x 5 kg)
- 50 mm starkes Rückenpolster mit Lordosstütze
- 50 x 50 mm Stahlrohr-Konstruktion mit kratzfester Pulverbeschichtung
- 40 x 25 cm großes Curl-Pult mit Komfortpolster von 50 mm Stärke, 6-fach höhenverstellbar
- Metalltrittplatte für Übungen im Stehen
- Latissimus- und Trizepsstange
- Verchromte Führungsschiene für leichten Lauf
- Maximalwiderstand bis ca. 120 kg

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Butterfly
- Bankdrücken
- Latissimusziehen
- Beincurl
- Armcurl, etc.



INKLUSIVE RUDERN

KRAFTSTATION ULTRA Art.-Nr.: 9030

KURZBESCHREIBUNG

Die Kraftstation Ultra zeichnet sich durch eine sehr kompakte Bauweise mit einer Vielzahl an Übungsmöglichkeiten aus. Die niedrige Höhe von nur 200 cm ermöglicht auch ein Training in Räumen mit niedrigen Deckenhöhen.

Aufbaumaß: L170 x B109 x H200 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 115 kg
Farbe: schwarz/silber

AUSSTATTUNG

- Der 60 kg schwere Gewichtsblock sorgt für ausreichend Trainingswiderstand und ein maximal zulässiges Körpergewicht von 130 kg unterstreicht die solide Stahlrohrkonstruktion.
- Gewichtsblock-Abstufung 12 x 5 kg
- Kugelgelagerte Umlenkrollen
- 2-fach höhenverstellbares Sitzpolster

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bankdrücken (sitzend)
- Rudern (sitzend)
- Beinstrecker (sitzend)
- Beinbeuger (stehend vor dem Gerät)
- Unterer Seilzug (vielfältig für Arm- und Beintraining einsetzbar)



PRODUKTSPEZIFIKATIONEN KRAFTSTATIONEN

	KRAFTSTATION FERRUM TX4 Art.-Nr.: 9036	KRAFTSTATION FERRUM TX3 Art.-Nr.: 9035	KRAFTSTATION FERRUM TX2 Art.-Nr.: 9034	KRAFTSTATION CALIFORNIA XP Art.-Nr.: 9067	KRAFTSTATION ULTRA Art.-Nr.: 9030
Gewichtsblock	60 kg	60 kg	60 kg	60 kg	60 kg
Max. Widerstand	80 kg	80 kg	80 kg	120 kg	80 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	210 x 120 x 198 cm	210 x 120 x 198 cm	150 x 120 x 198 cm	189 x 111 x 201 cm	170 x 109 x 200 cm
Max. aufzulegendes Gewicht	-	-	-	60 kg	-
Mit Zusatzgewichten aufrüstbar	-	-	-	-	-
Mehrfach verstellbare Rückenlehne	-	-	-	-	-
Beinstrecker verstellbar	■	■	■	-	-
Sitz verstellbar	-	-	-	-	-
Bankdrücken	■	■	■	■	■
Butterfly	■	■	■	■	■
Bizeps	■	■	■	■	■
Trizeps	■	■	■	■	■
Rudern	■	■	■	■	■
Beinbeuger	■	■	■	■	■
Beincurler	■	■	■	■	■
Bauch	■	■	■	-	-
Rückenziehen	■	■	■	-	■
Nackendrücken	■	■	■	-	-
Latzug	■	■	■	■	■
Beinpresse	■	■	-	-	-
Seitliches Zugmodul	■	■	■	-	-
Gewicht	147 kg	147 kg	119 kg	111 kg	115 kg
Max. zulässiges Körpergewicht	120 kg	120 kg	120 kg	120 kg	130 kg



Art.-Nr.: 4705-4711

Olympische Gewichtsscheiben



PU

Art.-Nr.: 4705-4711 & 4712-4718

GEWICHTSSCHEIBEN

- Profi-Gewichtsscheiben mit einer Bohrung von 50 mm Durchmesser
- Art.-Nr.: 4705-4711: hochwertiger Vollstahl mit PU-Ummantelung für Grifffestigkeit, Langlebigkeit, Geräuschdämmung und Elastizität
- Art.-Nr.: 4712-4718: Hochwertiges Gusseisen
- Grifflöcher für noch bessere Griffigkeit
- Erhältlich in vielen verschiedenen Gewichtsgrößen: von 2 x 1,25 kg bis 2 x 25 kg



Eisen

Art.-Nr.: 4712-4718

Art.-Nr.: 4761

SCHEIBENSTÄNDER FÜR OLYMPISCHE GEWICHTE

- Geeignet für olympische Gewichtsscheiben (50 mm Durchmesser)
- Hochwertige und stabile Bauweise
- 8 Aufnahmen für Gewichtsscheiben
- Für die perfekte Aufbewahrung im eigenen Fitnessraum



Gewichtsscheiben sind im Lieferumfang nicht enthalten



GEWICHTSSCHEIBEN MIT GRIF IN CHROM UND SCHWARZ

GEWICHTSSCHEIBEN

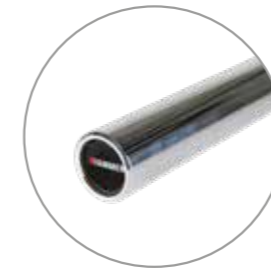
„DAS ORIGINAL MIT DEM GRIF“

Art.-Nr.: 4670 2 x 0,5 kg + 2 x 1,25 kg Art.-Nr.: 4673 2 x 5,0 kg
 Art.-Nr.: 4672 2 x 2,5 kg Art.-Nr.: 4674 2 x 10 kg

GEWICHTSSCHEIBEN

„DAS ORIGINAL MIT DEM GRIF“

Art.-Nr.: 4664 2 x 0,5 kg Art.-Nr.: 4653 2 x 5,0 kg
 Art.-Nr.: 4665 2 x 1,25 kg Art.-Nr.: 4620 2 x 7,5 kg
 Art.-Nr.: 4650 2 x 0,5 kg + 2 x 1,25 kg Art.-Nr.: 4654 2 x 10 kg
 Art.-Nr.: 4652 2 x 2,5 kg Art.-Nr.: 4655 2 x 20 kg



Art.-Nr.: 4701

LANGHANTELSTANGE

1 x 48 cm, Ø 50 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom Max. Belastung 400 Kg

Art.-Nr.: 4702

LANGHANTELSTANGE

2 x 35 cm, Ø 50 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom Max. Belastung 400 Kg



Art.-Nr.: 4704

Art.-Nr.: 4703

Art.-Nr.: 4758

Art.-Nr.: 4703, 4704 & 4758

SPANNVERSCHLÜSSE

- Geeignet für Profi-Hantelstangen mit einer Bohrung von 50 mm Durchmesser
- Hebelmechanismus für einfache und schnelle Hantelfixierung
- Absolut rutschsicher

Art.-Nr.: 4656

KURZHANTELSTANGEN

1 x 48 cm, Ø 30 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom



Art.-Nr.: 4656

Art.-Nr.: 4607

LANGHANTELSTANGEN

1 x 180 cm, Ø 30 mm + Clips
Farbe: chrom



Art.-Nr.: 4607

Art.-Nr.: 4657

LANGHANTELSTANGE

1 x 160 cm, Ø 30 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom



Art.-Nr.: 4657

Art.-Nr.: 4658

SZ-LANGHANTELSTANGE CURLSTANGE

1 x 120 cm, Ø 30 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom



Art.-Nr.: 4658



Schnellverschluss

KURZHANTELSET

Set mit verchromter Hantelstange, Eisengewichten:

Farbe: schwarz, 15 kg
Art.-Nr.: 6721

Farbe: schwarz, 20 kg
Art.-Nr.: 6723



Art.-Nr.: 4741-4756 & 4757

PU HANTEL & HANTELABLAGE

- Hantel aus PU für Grifffestigkeit, Langlebigkeit, Geräuschkämpfung und Elastizität
- Feste Gewichte – kein lästiges Umstecken mehr!
- Erhältlich in vielen verschiedenen Gewichtsgrößen für 16 Hanteln: von 2 x 2,5 kg bis 2 x 40 kg
- Hochwertige Kurzhantelablage
- Maximale Gewichtsaufnahme: 700 kg
- Aufstellmaß: L147 x B58 x H78 cm

NEU



Gewichtsscheiben sind im Lieferumfang nicht enthalten

KURZHANTELSET

10 kg-Set aus Vollmaterial:
2 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg

Farbe: chrom, 10 KG
Art.-Nr. 6750



von 2 x 2.5 kg bis 2 x 40 kg



Art.-Nr.: 4741-4756



Art.-Nr.: 4691 74 cm
Art.-Nr.: 4690 94 cm

Art.-Nr.: 4691 & 4690 LATISSIMUSSTANGE

- Verchromtes Vollmaterial
- Effektive Griffhaltung für ein breites Kreuz



Art.-Nr.: 4696 MULTIGRIFF

- Verchromtes Vollmaterial
- Perfektes Rückentraining



Art.-Nr.: 4692 TRIZEPSSTANGE GEBOGEN

- Verchromtes Vollmaterial



Art.-Nr.: 4695 VERCHROMTES VOLLMATERIAL

- Verchromtes Vollmaterial
- Trizepstraining mit unterschiedliche Griffhaltung



Art.-Nr.: 4697 DOPPELPILZGRIFF

- Verchromtes Vollmaterial
- Effektive Griffvariante beim Trizepstraining



Art.-Nr.: 4698 RUDERGRIFF

- Verchromtes Vollmaterial
- Ideal für das Oberkörpertraining



Art.-Nr.: 4699 TRIZEPS SEIL

- Hochbelastbares Profiseil



Art.-Nr.: 4693 PARALLELZUGGRIFF

- Interessante Trainingsvariationen
- Verchromtes Vollmaterial



Art.-Nr.: 4694 TRIZEPSSTANGE GERADE

- Verchromtes Vollmaterial

SCHMALE TAILLE PERFEKTE BAUCHMUSKELN



BAUCHTRAINER **AB ROLLER** Art.-Nr.: 6631

KURZBESCHREIBUNG

Der AB ROLLER von HAMMER ist optimal geeignet für ein effektives Sixpack-Training in den eigenen vier Wänden.

Das ergonomisch geformte Komfort Kopfpolster sorgt für eine angenehme Nackenunterstützung während des gesamten Bewegungsablaufs. Die schaumstoffüberzogenen Handgriffe und die Armauflagen sorgen für ein bequemes und variantenreiches Bauchmuskeltraining.

- Schaumstoffüberzogene Handgriffe
- Kopf-/Nackenstütze, Armauflagen

Aufbaumaß: L71 x B73 x H71 cm
Gewicht: 3 kg
Farbe: schwarz/rot

YOGAMATTE **ALAYA** Art.-Nr.: 3924

KURZBESCHREIBUNG

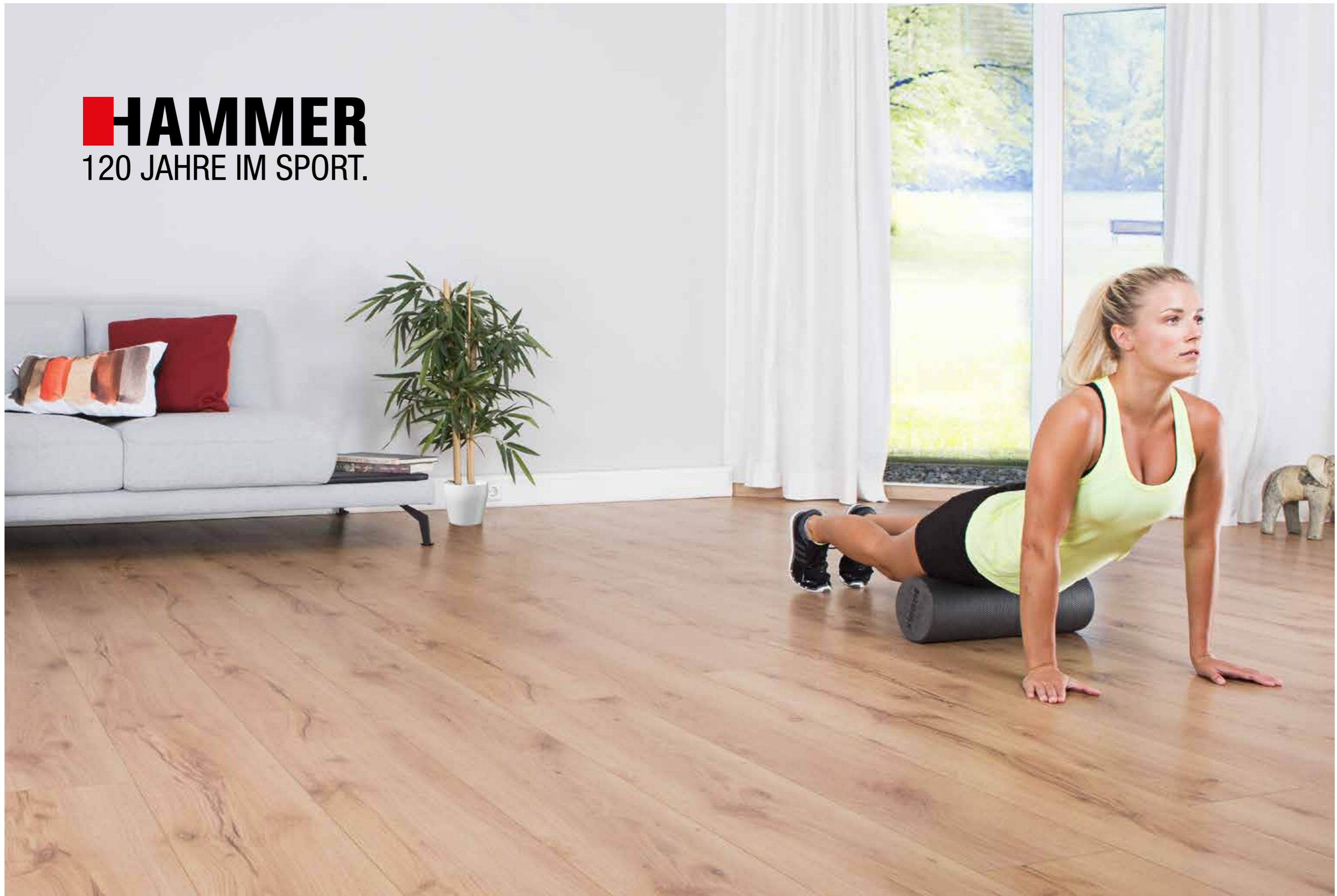
Umweltfreundliche Innovation – die Yoga-/ Fitnessmatte ALAYA wurde aus einem umweltfreundlichen Material hergestellt. Sie besteht aus dem neu entwickelten TPE (Thermoplastische Elastomere)-Schaum, einem in allen Richtungen vorteilhaften Material.

Aufbaumaß: 180 x 61 x 0,6 cm
Gewicht: 1,2 kg
Farbe: hellblau/steingrau

AUSSTATTUNG

- Ideale Bodenhaftung
- Eco-friendly Material: Frei von PVC und Latex
- Geruchsneutral & hautfreundlich
- Allergiker geeignet
- Reinigung: abwaschbar
- Praktischer Tragegurt im Lieferumfang enthalten

HAMMER
120 JAHRE IM SPORT.





FITNESS KURZHANTELN

- Art.-Nr.: 66307 2 x 1,0 kg
- Art.-Nr.: 66311 2 x 2,0 kg
- Art.-Nr.: 66312 2 x 3,0 kg

Ergonomisch geformte Fitness-Hantel mit komfortabler Neoprenoberfläche. 3 verschiedene Gewichtsklassen



GEWICHTS-MANSCHETTEN

- Art.-Nr.: 66308 0,5 kg
- Art.-Nr.: 66309 0,75 kg

Mit jeweils 0,5 kg bzw. 0,75 kg für die Intensivierung des Ausdauertrainings und für Body-Toning. Aus Neopren / Lycra-Material.



GRIP PADS

- Art.-Nr.: 95413 Size: S - M
- Art.-Nr.: 95414 Size: L - XL

Angenehm leichtes Grip Pad mit guter Passform. Anatomisch geformte und gepolsterte Innenhand für sicheren Halt beim Krafttraining. Doppelte Nähte für lange Haltbarkeit.



FITNESS HANDSCHUH

- Art.-Nr.: 95417 Size: S
- Art.-Nr.: 95418 Size: M
- Art.-Nr.: 95419 Size: L
- Art.-Nr.: 95420 Size: XL
- Art.-Nr.: 95421 Size: XXL

Schützt effektiv vor Schwielen und Hautabschürfungen. Für maximale Trainingssicherheit und Komfort.



GYMNASTIKBALL

- Art.-Nr.: 66406, 55 cm
- Art.-Nr.: 66407, 65 cm
- Art.-Nr.: 66408, 75 cm

- In 3 verschiedenen Größen erhältlich
- Hochwertiges, rutsch- und abriebfestes Material
- Hautfreundlich



GYMNASTIKBAND

- Art.-Nr.: 66419, Soft
- Art.-Nr.: 66420, Medium
- Art.-Nr.: 66421, Strong

- Praktische und effektive Möglichkeit für Beweglichkeits- und Krafttraining
- Ideal für Crossfit, Yoga und Pilates



ÜBUNGSMATTE

Art.-Nr.: 66413

- Optimal für das Workout zu Hause geeignet
- Abwaschbar, hautfreundlich, rutschfest, strapazierfähig, extra gelenkschonend



BAUCHTRAINER

Art.-Nr.: 66405

- Stärkung von Bauch-, Brust- und Schultermuskulatur
- Schwierigkeitsgrad durch die eigene Bewegung anpassbar
- Ergonomische Schaumgriffe für mehr Komfort



BALANCE PAD

Art.-Nr.: 66425

- Für zahlreiche Fitnessübungen vielseitig einsetzbar
- Äußerst gelenkschonend
- Wirkungsvolles Training der Koordination, Motorik und Kondition



FASZIEN-MASSAGEROLLE

Art.-Nr.: 66401

- Multifunktionales Trainingsgerät für Kraft-, Ausdauer- und Muskelaufbautraining
- Fördert die Durchblutung des Gewebes und der Muskulatur
- Ideal zum Warm-up oder Cool Down geeignet



Art.-Nr.: 6636, 60x120 cm
Art.-Nr.: 6637, 85x160 cm

BODENSCHUTZMATTE „PROTEKT“

- Passend als Unterlage für Ihr Fitnessgerät
- Zur Schonung von Parkett oder Steinböden
- Zur Dämpfung und Geräuschkämpfung



HANDTRAINER

Art.-Nr.: 66410

- Handtrainer für große und kleine Hände
- Stufenlose Widerstandseinstellung möglich



Irrtümer und Änderungen /
Technische Änderungen vorbehalten / 01.20 DT/DD

HAMMER SPORT AG
Von-Liebig-Str. 21
89231 Neu-Ulm
Germany

Fon (+ 49) 0731 / 974 88-0
Fax (+ 49) 0731 / 974 88-40

www.hammer-sport.de
info@hammer.de