

**FINNLO**  
by **HAMMER**



**HAMMER SPORT AG**

Von-Liebig-Straße 21  
D - 89231 Neu-Ulm

Tel. (+ 49) 0731 / 974 88 - 0  
Fax (+ 49) 0731 / 974 88 - 40

[www.finnlo.de](http://www.finnlo.de)  
[info@finnlo.de](mailto:info@finnlo.de)

Irrtümer und Änderungen / Technische Änderungen vorbehalten / 09.15 D-FA

**FINNLO**  
by **HAMMER**



**FITNESS 2015/2016**



# HAMMER

## 100 JAHRE IM SPORT

HAMMER SPORT ist seit Generationen tief mit der Herstellung und dem Vertrieb von Sportartikeln verwurzelt: vom Ursprung der Firma Heinrich Hammer, gegründet im Jahre 1900, in den fünfziger Jahren bekannt geworden unter der Marke "erbacher" bis hin zur jetzigen Firma HAMMER SPORT AG, einem modernen, führenden Unternehmen der Freizeitindustrie.

Nahezu 600 Artikel umfasst das Produktprogramm: HAMMER- und FINNLO-Fitnessgeräte, MIKASA-Sportbälle, HAMMER BOXING-Produkte, HAMMER HYBRID E-Bikes und Wellness-Artikel der Marke FinnSpa gehören zum Sortiment des Unternehmens und werden in über 50 Länder vertrieben.

Der hohe Qualitätsanspruch an die Produkte ist ein wesentlicher Bestandteil der HAMMER SPORT Markenwahrnehmung und unterstützt das stetige Wachstum des Unternehmens. Mit immer neuen Innovationen setzt HAMMER SPORT Maßstäbe. Zahlreiche Patente und Gebrauchsmuster dokumentieren die Leistungsfähigkeit des Unternehmens.

Die Entwicklung der Produkte, von der Idee über das Design bis hin zum Prototyp, findet in der Unternehmenszentrale in Neu-Ulm statt. Außenstellen koordinieren die Herstellung und Qualitätssicherung der Produkte. Bevor ein HAMMER SPORT-Produkt im Markt eingeführt wird, belegen Tests sowohl von externen Prüfinstituten als auch von Sport- und Fitnesstrainern die hohe Qualität und die Praxistauglichkeit der Produkte.

Eine hohe Markenbekanntheit über Premium-Qualität, Langlebigkeit der Produkte und einem hohen Spaßfaktor bei der Benutzung ist das Unternehmensziel der HAMMER SPORT AG.

[www.hammer.de](http://www.hammer.de)





# CROSSTRAINER LOXON XTR

## LOXON XTR

Art.-Nr.: 3279

Spitzenmodell der Loxon-Serie mit exklusiven Ausstattungsdetails.

### GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

### COMPUTER

Trainingsintensität: 25-400 Watt  
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/ Kalorienverbrauch  
Pulsmessung über Handpulssensoren oder  
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)  
Handpuls  
Pulsunter-/obergrenze einstellbar  
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze  
Quick START / Quick HRC-Tasten  
Durchschnittswertanzeige nach Trainingsende  
Erholungspuls mit Fitnessnote  
Trainingsvorgaben einstellbar  
12 Belastungsprofile  
LCD-Display: Blue Backlight  
Drink Fit  
Permanentanzeige: 8  
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme  
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

### AUSSTATTUNG

3-fache verstellbare Trittplatten  
Integrierte Transportrollen  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Induktions-Bremssystem  
16 cm Trittplattenabstand  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis: 1:9  
Ca. 20 kg Schwungmasse  
Drehzahlunabhängige Belastungssteuerung  
32 Stufen Belastungsbandbreite  
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz  
Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/9)  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 148 x 58 x 158  
Farbe: weiß/silber

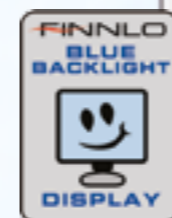
Empf. VK € 999,-



Hi-Tech Pendel-  
kugellager für perfekte  
Laufruhe



Drehgelenke 2-fach  
kugelgelagert

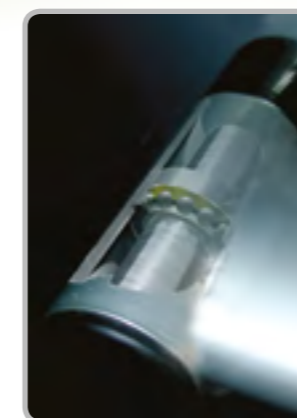




# CROSSTRAINER LOXON



Verstellbare Trittplatten



Hi-Tech Pendelkugellager für perfekte Laufruhe



Drehgelenke 2-fach kugelgelagert

## LOXON

Art.-Nr.: 3272

Erleben Sie perfekte Crosstrainer-Ergonomie und Programmvielfalt.

### GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

### COMPUTER

Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/ Kalorienverbrauch  
LCD-Display: Blue Backlight  
Permanentanzeige: 8  
Pulsmessung über Handpulssensoren oder  
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)  
Handpuls  
Pulsunter/-obergrenze einstellbar  
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze  
Durchschnittswertanzeige nach Trainingsende  
Erholungspuls mit Fitnessnote  
Trainingsvorgaben einstellbar  
12 Belastungsprofile  
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme  
Drink Fit

### AUSSTATTUNG

3-fache verstellbare Trittplatten  
Integrierte Transportrollen  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Permanentmagnet-Bremssystem  
16 cm Trittplattenabstand  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis: 1:9  
Ca. 20 kg Schwungmasse  
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung  
Computergesteuerte Widerstandseinstellung  
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 148 x 58 x 158  
Farbe: silber/anthrazit

Empf. VK € 899,-



# CROSSTRAINER TIVON

## TIVON

Art.-Nr.: 3270

Der perfekte Einstieg in ein Ganzkörper-Workout!

### GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

### COMPUTER

Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/ Kalorienverbrauch  
LCD-Display: Blue Backlight  
Permanentanzeige: 8  
Pulsmessung über Handpulssensoren oder  
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)  
Handpuls  
Pulsunter-/obergrenze einstellbar  
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze  
Durchschnittswertanzeige nach Trainingsende  
Erholungspuls mit Fitnessnote  
Trainingsvorgaben einstellbar  
12 Belastungsprofile  
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme  
Drink Fit

### AUSSTATTUNG

3-fache verstellbare Trittplatten  
Integrierte Transportrollen  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Permanentmagnet-Bremssystem  
16 cm Trittplattenabstand  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis: 1:9  
Ca. 18 kg Schwungmasse  
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung  
Computergesteuerte Widerstandseinstellung  
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz  
130 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 148 x 58 x 158  
Farbe: weiß/schwarz

Empf. VK € 799,-



Verstellbare Trittplatten mit rutschfester Oberflächenstruktur für unterschiedliche Körpergrößen.



Hi-Tech Pendelkugellager für perfekte Laufruhe



Drehgelenke 2-fach kugelgelagert





# CROSSTRAINER FINUM III



10-Gang Rasterschaltung für exakte Einstellung und Kontrolle.



Verstellbare Trittplatten mit rutschfester Oberflächenstruktur für unterschiedliche Körpergrößen.

## FINUM III

Art.-Nr.: 3262

Der perfekte "Wunschgewicht-Trainer"

### GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung.

### COMPUTER

Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/Kalorien  
Handpuls  
Pulsobergrenze einstellbar  
Erholungspuls mit Fitnessnote  
Trainingsvorgaben einstellbar  
LCD-Display  
Permanentanzeige: 1+5  
Manuelle Widerstandseinstellung in 10 Stufen

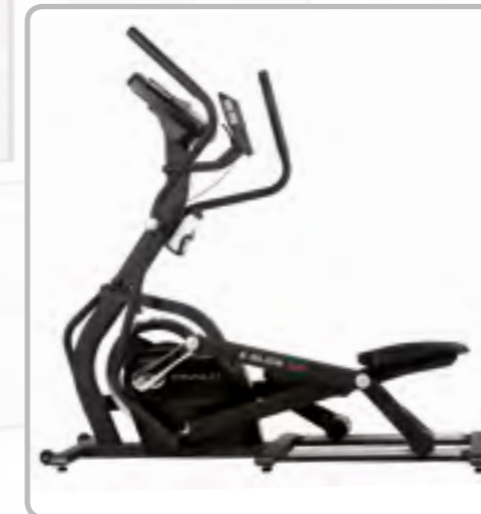
### AUSSTATTUNG

3-fache verstellbare Trittplatten  
Integrierte Transportrollen  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Permanentmagnet-Bremssystem  
22 cm Trittplattenabstand  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis: 1:8  
Ca. 16 kg Schwungmasse  
130 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 131 x 63 x 162  
Farbe: silber/anthrazit/rot

Empf. VK € 499,-



# ELLIPSENTRAINER E-GLIDE SR



High Speed-Technik mit Premiumkugellagern für Hochgeschwindigkeits-Crosstraining. Die perfekte Speed-Bike-Alternative für ein Ganzkörper-Workout.

## E-GLIDE SR

Art.-Nr.: 3218

Der perfekte "Kalorienkiller". High Speed-Ellipsentraining für ein ambitioniertes und sportliches Ganzkörper-Workout. Premium-Ellipsentraining mit einer Schrittlänge von 50 cm und automatischen Fitnessprogrammen.

### GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

### COMPUTER

Trainingsintensität: 20 Belastungsstufen  
LCD-Display: Blue Backlight  
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/ Kalorienverbrauch  
Trainingsvorgaben einstellbar  
Pulsmessung über Handpulssensoren oder  
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)  
5 Belastungsprofile  
2 pulsgesteuerte Trainingsprogramme  
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

### AUSSTATTUNG

Schrittlänge: 50 cm  
Integrierte Transportrollen  
Ventilator  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Permanentmagnet-Bremssystem  
5 cm Trittplattenabstand  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis: 1:8  
Ca. 20 kg Schwungmasse  
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung  
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 175 x 60 x 168  
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.999,-



# ELLIPSENTRAINER SOLE E25



## ELLYPSIS SOLE E25

Art.-Nr.: 3402

Nicht zu überbieten! Sparen Sie sich zeitraubende Studiogänge und trainieren Sie auf höchstem Fitness-Niveau einfach Zuhause. Ellypsis SOLE E25 vereint perfektionierte Ergonomie mit modernster Antriebstechnik. Luxus-Ausstattungsdetails, wie automatische Neigungsverstellung der Laufschiene für Bergauf-Funktion, Ventilator und ein großes LC-Display sorgen für High End-Trainingsgefühle.

### GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

### COMPUTER

Trainingsintensität: 20 Belastungsstufen  
LCD-Display: Blue Backlight  
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Kalorienverbrauch/Puls/Steigung/Trainingsprogramm  
Trainingsvorgaben einstellbar  
Permanentanzeige: 8  
Pulsmessung über Handpulssensoren oder  
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)  
Anzahl Fitnessprogramme: 10  
Anzahl der User: 2  
Anzahl der Trainingsprogramme: 10  
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme: 2  
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

### AUSSTATTUNG

Frontantrieb mit einer Schrittlänge von 50 cm  
Laufschiene Steigungsverstellung für  
Bergauf-Funktion (20 Stufen)  
2 Handpulssensoren  
Ventilator  
Integrierte Transportrollen  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Permanentmagnet-Bremssystem  
6 cm Trittplattenabstand  
Antriebssystem: Doppelriemen  
Übersetzungsverhältnis: 1:9  
Ca. 16 kg Schwungmasse  
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung  
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 188 x 60 x 164  
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.599,-



CARDIO

**FINNLO**  
by **HAMMER**





# ELLIPSENTRAINER ELLYPSIS E1000



Vorderantrieb und lange Ellipsen-Bewegung für "echte Studio-Gefühle".

## ELLYPSIS E1000

Art.-Nr.: 3215

Studio-Feeling garantiert! Premium-Ellipsentraining mit einer Schrittlänge von 50 cm und sportlichen Ausstattungsdetails.

### GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

### COMPUTER

Trainingsintensität: 16 Belastungsstufen  
LCD-Display: Blue Backlight  
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/ Kalorienverbrauch  
Trainingsvorgaben einstellbar  
Pulsmessung über Handpulssensoren oder  
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)  
5 Belastungsprofile  
2 pulsgesteuerte Trainingsprogramme  
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

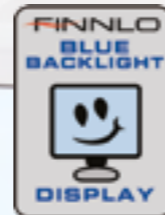
### AUSSTATTUNG

Schrittlänge: 50 cm  
Integrierte Transportrollen  
Ventilator  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Permanentmagnet-Bremssystem  
9 cm Trittplattenabstand  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis: 1:9  
Ca. 16 kg Schwungmasse  
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung  
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 55 x 158  
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.199,-



# ELLIPSETRAINER ELLYPSIS SX1



Feste Handgriffe mit Pulsmessung für gesundheitsorientiertes Cardio-Training



Flache Trainingsbewegung für gelenkschonendes Fitnesstraining

## ELLYPSIS SX1

Art.-Nr.: 3209

Ellipsentraining mit einer Schrittlänge von 46 cm und abwechslungsreichen Programmen. Dynamisch trainieren und schnell fit werden!

### GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

### COMPUTER

Trainingsintensität: 32 Belastungsstufen  
LCD-Display: Blue Backlight  
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/ Kalorienverbrauch  
Trainingsvorgaben einstellbar  
Pulsmessung über Handpulssensoren oder  
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)  
Pulsunter-/obergrenze einstellbar  
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze  
Durchschnittswertanzeige nach Trainingsende  
Erholungspuls mit Fitnessnote  
12 Belastungsprofile  
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme  
Computergesteuerte Widerstandseinstellung  
Drink Fit

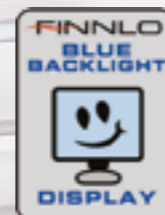
### AUSSTATTUNG

Verstellbare Trittplatten  
Integrierte Transportrollen  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Permanentmagnet-Bremssystem  
16 cm Trittplattenabstand  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis: 1:9  
Ca. 20 kg Schwungmasse  
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung  
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz  
130 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 160 x 65 x 180  
Farbe: weiß/silber/anthrazit

Empf. VK € 999,-



Ausgezeichnet mit dem weltgrößten Innovations- und Design- „Plus X Award“



## ERGOMETER VARON XTR

### VARON XTR

Art.-Nr.: 3191

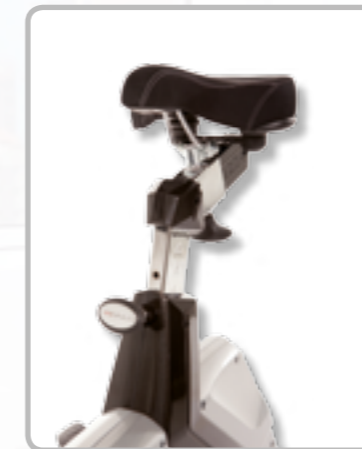
Das Spitzenmodell der Varon-Serie mit besonders bequemen Einstieg, exklusiven Ausstattungsdetails und perfektem Rundlauf.

#### GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

#### COMPUTER

Leistung in Watt: 25-400 Watt  
Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz/  
Kalorienverbrauch  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte  
Ohrpuls  
Pulsunter-/obergrenze einstellbar  
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze  
QUICK START / QUICK HRC  
Durchschnittswertanzeige bei Trainingsende  
Erholungspuls mit Fitnessnote  
Trainingsvorgaben einstellbar  
12 Belastungsprofile  
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme  
LCD-Display: Blue Backlight  
Drink Fit  
Permanentanzeige: 8  
Computergesteuerte Widerstandseinstellung



Sattelschnellverstellung für bequeme Körpergrößenanpassung. Komfort-Sattel für längere Trainingssequenzen.



Vario-Lenker für perfekte Trainingseinstellung.

#### AUSSTATTUNG

Verstellbarer Lenker/Sattel  
Integrierte Transportrollen  
Freilauf  
Niedriger Einstieg  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Induktionsbremssystem  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis 1:8  
Ca. 8 kg Schwungmasse  
Drehzahlunabhängige Belastungsregelung  
40 Stufen Belastungsbandbreite  
Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/5)  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 112 x 55 x 130  
Farbe: anthrazit/silber

Empf. VK € 799,-



# ERGOMETER VARON STRESSLESS

## VARON STRESSLESS

Art.-Nr.: 3190

Endlich stressfrei trainieren! Selbsterklärender Computer, keine Anleitung nötig und alle Funktionen auf einen Blick. Jede Funktion - eine Taste! Drücken... und trainieren. So gelingt entspanntes Cardio-Training.

### GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

### COMPUTER

Leistung in Watt 25-400 Watt  
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt  
Ohrpuls  
Pulsobergrenze einstellbar  
Trainingsvorgaben einstellbar  
LCD-Display: Blue Backlight  
DRINK FIT  
Permanentanzeige: 5  
Ein pulsgesteuertes Trainingsprogramm  
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

### AUSSTATTUNG

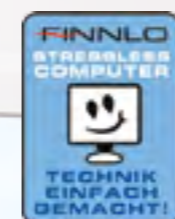
Verstellbarer Lenker/Sattel  
Integrierte Transportrollen  
Freilauf  
Niedriger Einstieg  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Induktionsbremssystem  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis 1:8  
Ca. 8 kg Schwungmasse  
Drehzahlunabhängig Belastungsbreite  
40 Stufen Belastungsbreite  
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz  
Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 - 1/5)  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 112 x 55 x 130  
Farbe: lavagrau/weiß

Empf. VK € 699,-



Sattelschnellverstellung für bequeme Körpergrößenanpassung. Komfort-Sattel für längere Trainingssequenzen.

Tiefer Einstieg für bequemen Trainingsstart.





# ERGOMETER EXUM III

## EXUM

Art.-Nr.: 3157

Der perfekte Einstieg ins Ergometer-Training! Puls-gesteuertes Herz-Kreislauftraining und drehzahlunabhängige Induktionsbrems-Technik.

### GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

### COMPUTER

Leistung in Watt: 25-400 Watt  
Klasse HA-Ergometer (DIN EN-957 - 1/5)  
LCD-Display: Blue Backlight  
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch  
12 Belastungsprofile  
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme  
Pulsobergrenze einstellbar  
Pulsempfänger für Brustgurte  
Hand- und Ohrpulsmessung  
Erholungspulsmessung mit Fitnessnote  
Drink Fit

### AUSSTATTUNG

Präzisionskugellager  
Integrierte Transportrollen  
Sattel aus Gel  
Verstellbarer Lenker  
Induktionsbremssystem  
Schwungmasse: 8 kg  
Stromversorgung durch 230V, 50Hz  
Maximales Körpergewicht: 150 kg  
Eigengewicht: 39 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 102 x 55 x 125  
Farbe: anthrazit/silber

Empf. VK € 599,-



Horizontale Sattelverstellung für komfortable Trainingshaltung.

Gewichtspedale mit Schnellverstellriemen.

## TESTSIEGER

Stiftung  
Warentest

GUT (2,0)

test



Im Test:  
9 Fahrradtrainer

Ausgabe  
1/2015

www.test.de

14YU05

## Bestnote für EXUM III

„Sehr hohe  
Anzeigegenauigkeit.  
Sehr leise.“







## CORUM

Art.-Nr.: 3106

Heimtrainer mit hochwertiger Magnetbremstechnik und manueller Widerstandsverstellung in 10 Stufen.

### GEEIGNET FÜR:

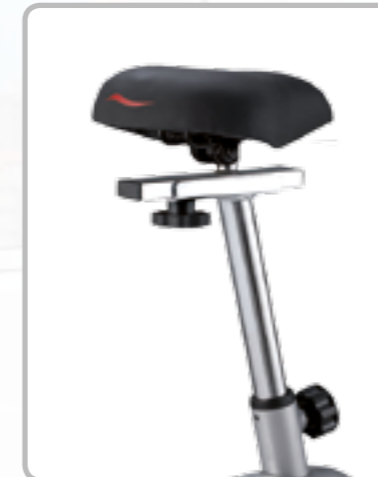
Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

### COMPUTER

Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/Kalorien  
Handpuls  
Pulsobergrenze einstellbar  
Erholungspuls mit Fitnessnote  
Trainingsvorgaben einstellbar  
LCD-Display  
Permanentanzeige: 1+5  
Manuelle Widerstandseinstellung

### AUSSTATTUNG

Verstellbarer Lenker  
Integrierte Transportrollen  
Gelsattel  
Freilauf  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Permanentmagnet-Bremssystem  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis 1:8  
Ca. 6 kg Schwungmasse  
Drehzahlabhängige Belastungsregelung  
10 Stufen Belastungsbandbreite  
Stromversorgung: Batterien  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 102 x 53 x 119  
Farbe: silber/anthrazit



Perfekte Satteleinstellung für unterschiedliche Körpergrößen.



Tretkurbel mit Premium-Kugellagern für langen Trainingsspaß.

**Empf. VK € 369,-**



# AUSDAUER





# INDOOR CYCLE SPEEDBIKE CRT

## SPEEDBIKE CRT

Art.-Nr.: 3203

Premium Speedbike mit 25kg Schwungmasse und Riemenantrieb für hohe Umdrehungszahlen und besonders gleichmäßigen Rundlauf.

### GEEIGNET FÜR:

Intensives Ausdauertraining, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, pulsorientiertes Cardiotraining

### COMPUTER

Anzeige Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte  
Pulsobergrenze einstellbar  
Trainingsvorgaben einstellbar  
LCD-Display  
Permanentanzeige: 2  
Manuelle Widerstandseinstellung über Drehknopf

### AUSSTATTUNG

Verstellbarer Sattel: vertikal/horizontal/Neigung  
Verstellbarer Lenker: vertikal/horizontal  
Sattel/Sitz: Selle Royal  
Sicherheits-Freilauf (Starrlauf)  
Integrierte Transportrollen  
Höhen-Niveau-Regulierung  
SPD Pedale  
Präzisionskugellager  
Bremsystem: Filz-Bremsbacken  
Antriebssystem: Riemen  
Übersetzungsverhältnis 1:3  
Ca. 25 kg Schwungmasse  
Drehzahlabhängig Belastungsregelung  
Stufenlose manuelle Belastungsbandbreite  
Stromversorgung: Batterien  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 132 x 51 x 120  
Farbe: schwarz/rot

Empf. VK € 1.099,-



Pedale für Radschuhe (SPD-Click-System) oder normale Schuhe.





# INDOOR CYCLE SPEEDBIKE CRS

## SPEEDBIKE CRS

Art.-Nr.: 3207

Studio-Feeling in Perfektion!  
Starrlauf, variabel einstellbarer Sattel  
und Lenker sowie 22 kg Schwungmasse.

### GEEIGNET FÜR:

Intensives Ausdauertraining, Stärkung des  
Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion,  
Körperstraffung, pulsorientiertes Cardiotraining

### COMPUTER

Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt  
Pulsobergrenze einstellbar  
Trainingsvorgaben einstellbar  
LCD-Display  
Permanentanzeige: 2  
Manuelle Widerstandseinstellung  
über Drehknopf

### AUSSTATTUNG

Trinkflasche  
Verstellbarer Sattel: vertikal/horizontal/Neigung  
Verstellbarer Lenker: vertikal/horizontal  
Sattel/Sitz: Selle Royal  
Starrlauf  
Integrierte Transportrollen  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Bremsystem: Leder-Bremsbacken  
Antriebssystem: Riemen  
Übersetzungsverhältnis 1:3  
Ca. 22 kg Schwungmasse  
Drehzahlabhängig Belastungsregelung  
Stufenlose manuelle Belastungsbandbreite  
Stromversorgung: Batterien  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 128 x 58 x 130  
Farbe: anthrazit/chrom

Empf. VK € 799,-



SPEEDBIKE CRS  
Art.-Nr.: 3207



# INDOOR CYCLE SPEEDBIKE

## SPEEDBIKE

Art.-Nr.: 3206

Ihr Einstieg ins Indoor-Cycling! Kettenantrieb, 18 kg Schwungmasse und ein bequemer Selle Royal-Sattel.

### GEEIGNET FÜR:

Intensives Ausdauertraining, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, pulsorientiertes Cardiotraining

### COMPUTER

Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt  
Pulsobergrenze einstellbar  
Trainingsvorgaben einstellbar  
LCD-Display  
Permanentanzeige: 2  
Manuelle Widerstandseinstellung  
über Drehknopf

### AUSSTATTUNG

Trinkflasche  
Verstellbarer Sattel: vertikal/horizontal/Neigung  
Verstellbarer Lenker: vertikal  
Sattel/Sitz: Selle Royal  
Sicherheits-Freilauf  
Integrierte Transportrollen  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Bremsystem: Filz-Bremsbacken  
Antriebssystem: Kette  
Übersetzungsverhältnis 1:3  
Ca. 18 kg Schwungmasse  
Stufenlose manuelle Belastungsbandbreite  
Stromversorgung: Batterien  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 135 x 50 x 135  
Farbe: schwarz/chrom

Empf. VK € 449,-



SPEEDBIKE  
Art.-Nr.: 3206



# LAUFBAND ENDURANCE

## ENDURANCE

Art.-Nr.: 3509

Running deluxe! Der ideale Partner für Ihre Marathonvorbereitung und exklusives Laufbandtraining.

### GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer, Körperstraffung

### COMPUTER

LCD-Display: 4-fach

LED-Display: 8 x 16 Dot Matrix

2-facher Touch Control

Anzeige von Steigung/Distanz/Zeit/km/h/

Kalorienverbrauch/ Puls

6 Programme

Davon ein manuelles Programm und ein pulsgesteuertes Programm (HRC)

### AUSSTATTUNG

Quick Tasten für Geschwindigkeit und Steigung  
Handpuls

Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte

Brustgurt für Herzfrequenzmessung

Dauerleistung: 1,9 kW (2,5 PS)

Geschwindigkeit: 1-20 km/h in 0,1 km/h Schritten

Steigung: 0-12 % in 15 Stufen

(motorisch verstellbar)

Maß Lauffläche in cm: 148 x 52

2 Rollen-Transportsystem

Stromversorgung: Netzanschluss, 230 V, 50 Hz

Gesamtgewicht: 103 kg

160 kg max. zulässiges Körpergewicht

Klappmaß (L x B x H) cm: 115 x 88 x 168

Aufstellmaß (L x B x H) cm: 196 x 88 x 141

Farbe: anthrazit

Empf. VK € 1.799,-



Platzsparend hochstellbar



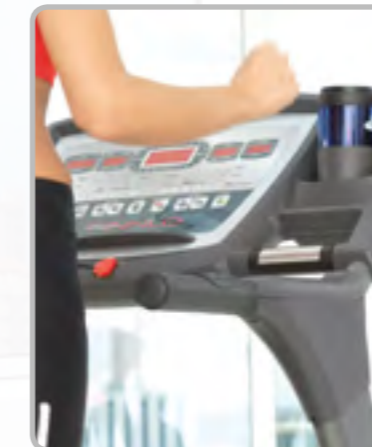
FINNLO "Easy-Move" Transportrollen



Verstellung der Steigung  
von 0 bis 12 %







Verstellung der Steigung von 0 bis 10 bzw. 12 %

## ALPINE

Art.-Nr.: 3508

Übersichtlich und vielfältig! Computertechnologie der neuesten Generation und eine extra breite Lauffläche.

### GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer, Körperstraffung

### COMPUTER

LCD-Display: 5-fach

LED-Display: 400m Runde

2-facher Touch Control

Anzeige von Steigung/Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/ Kalorienverbrauch/ Puls

6 Programme

Davon ein manuelles Programm und ein pulsgesteuertes Programm (HRC)

### AUSSTATTUNG

Quick Tasten für Geschwindigkeit und Steigung  
Handpuls

Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt

Brustgurt für Herzfrequenzmessung

Dauerleistung: 1,5 kW (2,0 PS)

Geschwindigkeit: 1-18 km/h in 0,1 km/h Schritten

Steigung: 0-12 % in 15 Stufen

(motorisch verstellbar)

Maß Lauffläche in cm: 140 x 52

2 Rollen-Transportsystem

Stromversorgung: Netzanschluss, 230 V, 50 Hz

Gesamtgewicht 95 kg

150 kg max. zulässiges Körpergewicht

Klappmaß (L x B x H) cm: 120 x 88 x 153

Aufstellmaß (L x B x H) cm: 188 x 88 x 142

Farbe: anthrazit

**Empf. VK € 1.499,-**



## TECHNUM

Art.-Nr.: 3507

Übersichtlich und vielfältig! Computertechnologie der neuesten Generation und eine extra breite Lauffläche.

### GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer, Körperstraffung

### COMPUTER

LCD-Display: 3-fach  
Anzeige von Steigung/Distanz/Zeit/km/h/  
Kalorienverbrauch/ Puls  
9 Programme  
davon ein manuelles Programm und  
ein pulsgesteuertes Programm (HRC): 1

### AUSSTATTUNG

Handpuls  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte  
Dauerleistung: 1,1 kW (1,5 PS)  
Geschwindigkeit: 1-16 km/h in 0,1 km/h Schritten  
Steigung: 0-10 % in 12 Stufen  
(motorisch verstellbar)  
Maß Lauffläche in cm: 137 x 44  
2 Rollen-Transportsystem  
Stromversorgung: Netzanschluss, 230 V, 50 Hz  
Gesamtgewicht 80 kg  
135 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Klappmaß (L x B x H) cm: 86 x 77 x 163  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 182 x 77 x 140  
Farbe: anthrazit

**Empf. VK € 999,-**



FINNLO "Easy-Move"  
Transportrollen.



Automatische Neigungs-  
Verstellung der Steigung  
von 0 bis 10 %.



klappbar





# CARDIO ZUBEHÖR



## BODENSCHUTZMATTE

Gummimatte zum Schutz des Bodens. Ideal zur Geräuschkämpfung von Crosstrainern, Cardiotrainern und Schrägbänken.

Größe (L x B x H) cm: 120 x 70 x 0,5

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3921

**Empf. VK € 34,99**

Größe (L x B x H) cm: 200 x 100 x 0,5

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3922

**Empf. VK € 59,95**

Größe (L x B x H) cm: 240 x 100 x 0,5

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3920

**Empf. VK € 79,95**

## PUZZLEMATTE

6-teilige Schutzmatte mit besonders guten Dämpfungseigenschaften. Ideal für Hanteltraining und Boxsport.

Größe (L x B x H) cm: 190 x 130 x 1,2

Farbe: schwarz Art.-Nr.: 99996

Farbe: Bucheoptik Art.-Nr.: 99997

Farbe: Nußbaumoptik Art.-Nr.: 99998

**Empf. VK € 49,99**



## BRUSTGURT

Art.-Nr.: 6805

Der Brustgurt inklusive integriertem Pulsmessgerät von FINNLO ist die genaueste Methode, um Ihren Puls beim Training zu überprüfen.

Größe (L x B x H) cm: 120 x 70 x 1

Farbe: schwarz

**Empf. VK € 39,99**



# PERFORMANCE



**FINNLO**  
by **HAMMER**



# ROWER AQUON PRO & AQUON PRO PLUS

## AQUON PRO

Art.-Nr.: 3703

Rudern in der Premiumklasse!  
Ausstattung wie AQUON PRO PLUS, jedoch  
Widerstandsverstellung am Computer

### GEEIGNET FÜR:

Verbesserung der Kraft und Ausdauer. 90% der  
gesamten Muskulatur werden beansprucht. So  
erreicht man einen beispiellosen Kalorienverbrauch  
von ca. 700 kcal pro Stunde.

### COMPUTER

Hi Tech Blue Backlight LCD-Display  
Trainingsvorgaben einstellbar  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte  
(Brustgurt optional)  
10 Permanentanzeigen, 12 automatische Fitness-,  
4 Pulsprogramme und 5 Raceprogramm gegen  
den Computer für perfekte Trainingsmotivation,  
Speicherung von 5 Personen  
Belastungsregelung: drehzahlunabhängig  
Anzeige von Zeit/Watt/Level/Schläge pro Minute/  
Programm/Puls/Schläge insgesamt/Zeit auf 500m/  
Entfernung und Kalorien

### AUSSTATTUNG

Klasse SA (entsprechend DIN EN 957 – 1/7)  
Intensität von 30-300 Watt einstellbar  
Kombinationstechnik aus Magnet- und  
Luftwiderstand (computergesteuert)  
Stufenlos neigbarer Trainingscomputer  
Verstellbare und neigungsfähige Profi-Fußstützen  
Kugelgelagerter Komfort-Sportsitz  
Lange Aluminiumschiene für Körpergrößen bis  
über 2 Meter (Aluschiene: 146cm, Zugseil: 225 cm)  
Integrierte Transportrollen  
Stromversorgung Netzgerät, 230 Volt  
Max. Körpergewicht: 150 kg  
Klappmaß (L x B x H) cm: 148 x 50 x 196  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 240 x 50 x 107  
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.299,-



Minimalster Trittplattenabstand  
von nur 9 cm. Trainieren wie in  
professionellen Sport-Ruderbooten.  
An verschiedene Schuhgrößen  
anpassbar.



Widerstandsverstellung direkt  
am Handgriff durch modernste  
Übertragungstechnik  
(bei Art.- Nr. 3704)



Stufenlos neigbarer Profi-Computer  
für optimale Übersicht während  
der gesamten Ruderbewegung.  
Besonders langer und verstellbarer  
Monitorarm

Hi-End Black Backlight-Design  
mit blauer Digitalanzeige,  
inkl. 12 Fitnessprogramme,  
4 Pulsprogramme und 5  
Raceprogramme gegen den  
Computer.

## AQUON PRO PLUS

Art.-Nr.: 3704

Profi-Rower der Luxusklasse! Verwendet von professi-  
onellen olympischen Ruderern. Widerstandsverstellung  
direkt am Handgriff! Bequem und exklusiv. Bewährte  
FINNLO-Kombinationstechnik aus Luftwiderstand und  
Magnetbremse.

Empf. VK € 1.399,-



Klappbar und transportabel  
über integrierte Rollen



Kombinationstechnik aus Magnet- und  
Luftwiderstand garantiert absolut  
gleichmäßige Profi-Ruderbewegung



Profi-Sitzhöhe für bequemes Training  
und natürliches Rudergefühl



# ROWER AQUON EVOLUTION

## AQUON EVOLUTION

Art.-Nr.: 3705

Neu: Eigenschaften professioneller Ruderboote:  
Professioneller Trittplattenabstand von nur 9 cm!  
Profi-Sitzhöhe von ca. 47 cm. Geeignet für Körpergrößen bis über 2 Meter (Aluschiene: 135 cm, Zugseil: 180 cm).

### GEEIGNET FÜR:

Verbesserung der Kraft und Ausdauer in einem. 90% der gesamten Muskulatur werden beansprucht. So erreicht man einen beispiellosen Kalorienverbrauch.

### COMPUTER

Hi Tech Blue Backlight LCD-Display mit übersichtlicher und großer Anzeige  
Trainingsvorgaben einstellbar  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt  
Brustgurt optional  
Speicherung von 4 Personen  
8 Permanentanzeigen, 12 automatische Fitness-, 4 Pulsprogramme und 1 Raceprogramm gegen den Computer für perfekte Trainingsmotivation  
Belastungsregelung: drehzahlunabhängig  
Anzeige von Zeit/Watt/Level/Schläge pro Minute/Programm/Puls/Schläge insgesamt/Zeit auf 500 m/Entfernung und Kalorien  
Widerstandseinstellung: Computergesteuert  
Belastungsbandbreite: 16 Stufen

### AUSSTATTUNG

Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/5)  
Intensität von 10-350 Watt einstellbar  
Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand (computergesteuert)  
Verstellbare und neigungsfähige Profi-Fußstützen mit Fußschlaufen  
Kugelgelagerter Komfortsitz  
Integrierte Transportrollen  
Antriebssystem: Bandantrieb  
Stromversorgung Netzgerät: 230 V, 50 Hz  
Max. zulässiges Körpergewicht: 130 kg  
Klappmaß (L x B x H) cm: 135 x 50 x 173  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 240 x 50 x 107  
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.099,-



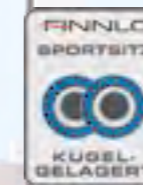
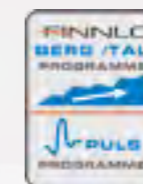
2-farbiges Blue Backlight Display.  
12 automat. Fitnessprogramme,  
4 Pulsprogramme und 1 Raceprogramm  
gegen den Computer.



Profi-Fußstützen-Abstand von nur 9 cm!  
Ergonomisch geformt und individuell einstellbar, für optimalen Halt.



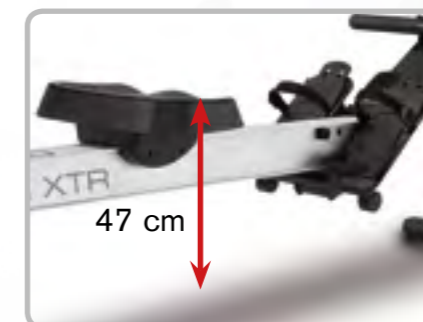
Stufenlos neigbarer Profi-Computer.  
Übersichtliches, 2-farbiges LCD-Display.  
Optimale Lesbarkeit aller Daten während der gesamten Ruderbewegung.



Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand garantiert absolut gleichmäßige Profi-Ruderbewegung.



Kugelgelagerter Komfort-Sportsitz für eine geräuschlose Ruderbewegung. Belastbar bis 130 kg Körpergewicht.



Profi-Sitzhöhe für bequemes Training und natürliches Rudergefühl.



Klappbar und transportabel über integrierte Rollen.



KÖRPER



**FINNLO**  
by **HAMMER**



# KRAFTSTATION BIO FORCE EXTREME

## BIO FORCE EXTREME

Art.-Nr.: 3841

Das Spitzenmodell der Bio Force Produktreihe. Revolutionäre TNT-Widerstandstechnologie. Keine Gewichte, kein Lärm und eine blitzschnelle Widerstandsverstellung für ein Zuggewicht von 5 bis 125 kg. Perfekt gleichmäßiger Widerstandsverlauf.

### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

### ÜBUNGEN

Butterfly  
Bankdrücken  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinbeuger stehend  
Beinstrecker sitzend  
Beinpresse  
Über 100 Übungen möglich

### AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Gewichte: Stickstoffzylinder  
Eigengewicht: 76 kg  
135 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 120 kg - 2 x 62,5 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 135 x 170 x 208  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 200 x 165 x 208  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.299,-



### MIT REVOLUTIONÄRER TNT-WIDERSTANDSTECHNOLOGIE

Extrem gleichmäßig und völlig geräuschlos: Anstelle von herkömmlichen Gewichtsscheiben sorgen mit Stickstoff gefüllte Zylinder (TNT = Total Nitrocell Technology) für den richtigen Trainingswiderstand.



### WIDERSTANDEINSTELLUNG SCHNELL, LEICHT UND EINFACH!

Der praktische Schiebeverschluss-Mechanismus ermöglicht eine blitzschnelle Widerstandseinstellung von 2,5 bis 125 kg in 2,5 kg Schritten. Mit nur einem Handgriff zu verstellen, ohne dabei aufzustehen.

## BIO FORCE EXTREME POWER BENCH

Art.-Nr.: 3817

Perfektes Zubehör für professionelles Bankdrücken, Schrägbankdrücken, "Fliegende", Schulterdrücken, Lat-Ziehen, etc.

- 5-fache Verstellung der Rückenlehne
- Automatische Sitzpositionsanpassung in Verbindung mit der Rückenlehne
- Sitzwinkel von 0 - 80 Grad
- Leichte Fixierung an Station durch Klemmechanismus
- Bio Force Komfortpolster
- Qualitäts-Stahlrohr belastbar bis 135 kg Körpergewicht

Art.-Nr. 3817

Empf. VK € 299,90



SO ERKENNEN SIE DAS ORIGINAL

FINNLO-ECOGRIFFE:  
- Weichmacherfrei  
- PAK-frei

MAX. ZUGGEWICHT  
125 kg

SO ERKENNEN SIE DAS ORIGINAL

SICHERHEITSHAKEN:  
für gefahrloses Training  
und perfekte Seilführung!

SO ERKENNEN SIE DAS ORIGINAL

INFO MATERIAL:  
- Übungsanleitung  
- Übungsposter  
- Trainings-DVD



# KRAFTSTATION BIO FORCE

## BIO FORCE

Art.-Nr.: 3842

Der Men's Health Testsieger mit Bewertung "Sehr gut". Revolutionäre TNT-Widerstandstechnologie. Keine Gewichte, kein Lärm und eine blitzschnelle Widerstandsverstellung von 5 bis 110 kg.

### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

### ÜBUNGEN

Butterfly  
Bankdrücken  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinbeuger stehend  
Über 100 Übungen möglich

### AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Stickstoffzylinder  
135 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 110 kg - 2 x 55 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 135 x 165 x 208  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 200 x 165 x 208  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 999,-

## FINNLO BIO FORCE ACCESSORY SET

Art.-Nr. 3811

Als Zubehör ist ein dreiteiliges Griff-Set in einer integrierbaren Kunststoffablage erhältlich:  
2 x Ergo-Handgriffe, 1 x Trizeps-Seil, 2 x Fußschlaufen

Empf. VK € 129,95

Farbe: anthrazit



**SICHERHEITSHAKEN:**  
Für gefahrloses Training und perfekte Seilführung!



**FINNLO-ECOGRIFFE:**  
- Weichmacherfrei  
- PAK-frei



**INFO MATERIAL:**  
- Übungsanleitung  
- Übungsposter  
- Trainings-DVD



**TESTSIEGER**  
Bewertung  
"Sehr gut"



**MAX. ZUGGEWICHT**  
110 kg



\*Bewertet wurden 6 Kraftgeräte in 2 Preiskategorien. Men's Health Ausgabe 01/2009 Kategorie bis EURO 1.000,-



# KRAFTSTATIONEN AUTARK 6600

## AUTARK 6600

Art.-Nr.: 3942

Die perfekte Studioalternative! Das professionelle Kraftpaket mit separater Butterflyeinheit. Aufbau aller Muskelgruppen und gesundheitsorientiertes Fitnessstraining mit einer Station. Bauch- und Rückentrainer, Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität.

### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

### ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken & Bauch-/Rückentraining  
Bizeps/Trizeps & Rudern  
Latissimus sitzend & Seilzug unten  
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend  
Bilaterales Training am seitl. Zugmodul

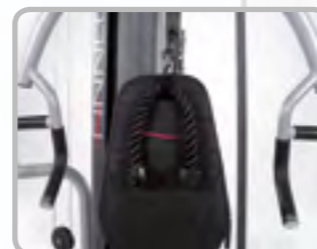
### AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Rückenlehne verstellbar: vertikal  
Seilzugeinheit  
Separate Butterflyeinheit (nach hinten klappbar)  
Gewichteblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 193 x 215 x 223  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 235 x 350 x 223  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 2.299,-



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Massive Einheit für Studio-Übungen: Bankdrücken, Rudern, Schulterdrücken (breit und eng) inkl. Crunch-Modul!



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur.

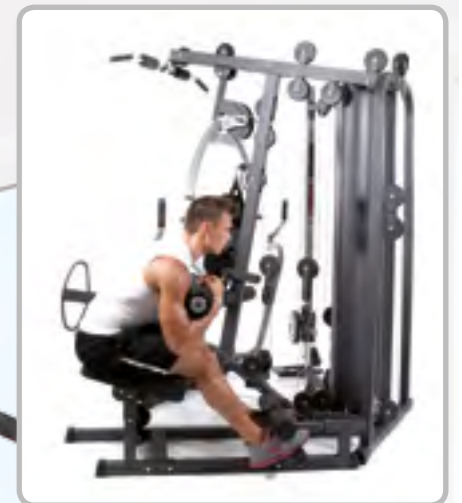


Bauch- und Rückentrainer: Intensität über Gewichte exakt einstellbar, geführte effektive Bewegungen. Ideal bei Rückenproblemen zur Kräftigung und Mobilisierung.

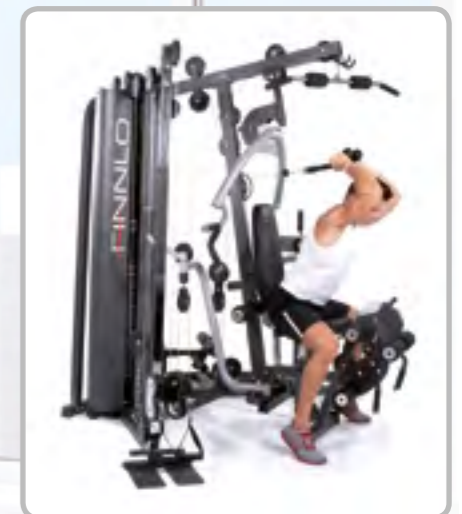


**NEU:**  
Bauch-/Rücken-  
Training wie  
im Studio

Professioneller Rückentrainer zum Kraftaufbau und zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Individuell einstellbar. Für Körpergrößen bis 2 Meter.



Studio-Bauchtrainer:  
Effektive Crunch-  
Übungen für  
die gesamte  
Bauchmuskulatur.





# KRAFTSTATIONEN AUTARK 6000

## AUTARK 6000

Art.-Nr.: 3940

Der multifunktionale Studio-Trainingsturm und "Kraft-Turbo" für ein professionelles Fitness- und Krafttraining zu Hause. Inklusive Beinstrecker-/ Beinbeuger Funktion, separater Butterflyeinheit und um 160 Grad drehbarem und höhenverstellbarem Rollensystem – für ein effizientes Training der Muskeln.

### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

### ÜBUNGEN

Butterfly, Bankdrücken, Latissimusziehen  
Beinbeugen, Rudern, Trizepsdrücken  
Crunches

### AUSSTATTUNG

Maximaler Zugwiderstand von 110 kg  
Widerstandssystem über Gewichtsschreiben (100 kg, 20 Stück à 5 kg)  
Professionelle Beinbeuger-/ Beinstreckerfunktion mit Schnellverstellung  
Seitliches, um 160°-drehbares und höhenverstellbares Rollensystem  
Komfortsitz mehrfach vertikal verstellbar  
Kugelgelagerte Seilzugrollen für ruckfreies und leichtgängiges Training  
Separate Butterflyeinheit und zusätzliche Bankdrückeinheit  
Professionelles Studiozubehör:  
breite, teilgepolsterte Latissimus-Stange, Trizeps-Seil und hochwertige Handschlaufen  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 193 x 220 x 223  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 235 x 320 x 223  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.999,-

## BEINPRESSE FÜR AUTARK 6000

Art.-Nr.: 3947

Empf. VK € 449,-





# KRAFTSTATION AUTARK 2600

## AUTARK 2600

Art.-Nr.: 3828

Vielseitig und dennoch kompakt! Kraft- und Fitnessstraining ohne Kompromisse. Zum Aufbau aller wichtigen Muskelgruppen. Inklusive Bauch-/Rückentrainer für gesundheitsorientiertes Fitnessstraining. Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität.

### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Bauch- und Rückentraining. Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

### ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken  
Bauch/Rücken  
Bizeps/Trizeps  
Rudern  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend  
Bilaterales Training am seitl. Zugmodul

### AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Rückenlehne verstellbar: vertikal  
Gewichtblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 170 x 215 x 212  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 230 x 300 x 212  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.899,-



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur



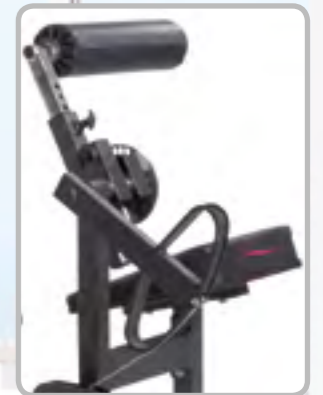
Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Höhenverstellbarer Sitzeinroll für optimale Körperhaltung und Fußposition



Variable Butterfly-Einheit für verschiedene Trainingsbreiten



Bauch- und Rückentrainer: Intensität über Gewicht exakt einstellbar. Geführte effektive Bewegungen. Ideal bei Rückenproblemen zur Kräftigung und Mobilisierung der gesamten Rückenmuskulatur.

**NEU:**  
Bauch/-Rücken-  
Training wie  
im Studio



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur. Variabel verstellbar.



# KRAFTSTATION AUTARK 2500

## AUTARK 2500

Art.-Nr.: 3945

Tausendfach bewährt. Neu mit ergonomisch optimierter Beinpresse. Die Multikraft- und Fitnessstation für ambitioniertes Muskelaufbautraining in den eigenen vier Wänden. Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität. Beinpresse mit extra großer Trittplatte für ergonomisch optimierten Bewegungsablauf

### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

### ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken  
Beinpresse/Wadendrücken  
Bizeps/Bauch  
Rudern  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend  
Bilaterales Training am seitl. Zugmodul

### AUSSTATTUNG

Beinpresse mit extra großer Trittplatte  
Sitz vertikal verstellbar  
Rückenlehne verstellbar: vertikal  
Gewichtblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 216 x 235 x 215  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 216 x 300 x 215  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.999,-

## BEINPRESSE FÜR AUTARK 2500

Art.-Nr. 3946

Empf. VK € 449,-



Individuell anpassbarer Beincurler



Rudern im Stehen für eine starke Rückenmuskulatur. Freies Studio-typisches Seilzug-Training.



Gluteus-, Abduktoren- und Adduktorentraining. Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollen-system für eine maximale Bewegungsamplitude.



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur.



Mehrfach verstellbare Butterflyeinheit für verschiedene Trainingswinkel und gezielten Aufbau einer breiten Brustmuskulatur.



Beinpresse und effektives Wadendrücken. Ergonomisch optimierte Sitzposition. Geführte Bewegung gegen Überlastung. Kniegelenk-freundlicher Trainingswinkel.

**Aufrüstbar bis 100 kg**



Höhenverstellbarer Sitzeincurl für optimale Körperhaltung und Fußposition



# KRAFTSTATION AUTARK 2200

## AUTARK 2200

Art.-Nr.: 3944

Der kompakte Allrounder! Schneller und gezielter Aufbau aller Muskelgruppen. Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität.

### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

### ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken  
Bizeps/Bauch  
Rudern  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend  
Bilaterales Training am seitl. Zugmodul

### AUSSTATTUNG

Seilzugsystem  
Sitz vertikal verstellbar  
Rückenlehne verstellbar: vertikal  
Gewichteblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 145 x 215  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 200 x 225 x 215  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.599,-



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur



Professionelles Rudern für einen starken Rücken. Variable Trittlflächen ermöglichen eine stabile Fußposition.



**Aufrüstbar bis  
100 kg**



Effektives Brustziehen. Maximale Bewegungsfreiheit durch nach hinten klappbare Butterfly-/Bankdrückeinheit



Power-Trizepsdrücken. Maximaler Muskelreiz durch Übung im Sitzen.



Adduktoren-/Abduktorentraining. Die perfekte Kraftübung für alle Laufsportarten.



# KRAFTSTATION AUTARK 1500

## AUTARK 1500

Art.-Nr.: 3943

Ergonomie und Stabilität. Der Klassiker der Autark-Serie. Beinbeuger-Funktion und separate Ruder-/Bizepscurl-Einheit inklusive!

### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und sportartenspezifisches Krafttraining

### ÜBUNGEN

Butterfly, Bankdrücken  
Rückenziehen, Bauchziehen  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinstrecker sitzend

### AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Rückenlehne vertikal verstellbar  
Gewichteblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 145 x 215  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 200 x 225 x 215  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.299,-



## 20 kg ZUSATZGEWICHTE

Art.-Nr.: 3835

für Art.-Nr. 3943, 3944, 3945 & 3928  
4 x 5 kg Gewichtsscheiben

Empf. VK € 99,95



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur



Power-Trizepsdrücken. Maximaler Muskelreiz durch Übung im Sitzen.



Höhenverstellbarer Sitzeinroll für optimale Körperhaltung und Fußposition



Aufrüstbar bis  
100 kg



Variable Butterfly-Einheit für verschiedene Trainingsbreiten



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur. Variabel verstellbar.



# KRAFTSTATION AUTARK 800

## AUTARK 800

Art.-Nr.: 3930

Das Erfolgsmodell Autark 600 in erweiterter Variante. Seilzugübungen und professionelles Rudern. Einzigartig: Variables Brusttraining mit 3 Übungsvarianten: Butterfly, Bankdrücken und Cable Cross

### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion, sowie sportartenspezifisches Krafttraining

### ÜBUNGEN

Butterfly  
Bankdrücken  
Rückenziehen, Bauchziehen  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinstrecker sitzend

### AUSSTATTUNG

Cable-Cross  
160 Grad drehbares Seilzugsystem  
Gewichteblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 80 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 190 x 190 x 202  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 230 x 230 x 202  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.199,-



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Adduktoren-/Abduktorentraining. Die perfekte Kraftübung für alle Laufsportarten.



Abdominal-Training mit Crunch-Seil



Im Trend! Core-Training für komplettes Ganzkörper-Workout



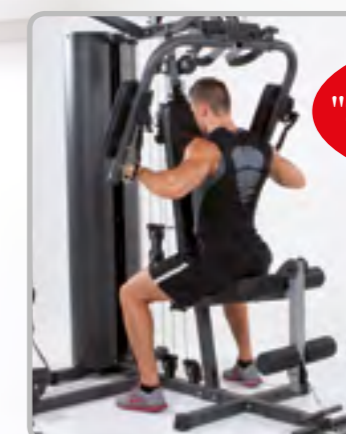
Nach hinten klappbare Butterfly-/Bankdrückereinheit dadurch mehr Übungsfreiheit beim Latissimus-/Brustziehen und Trizepsdrücken.



**NEU:**  
"3 in 1 Supersatz"  
BRUST



Schneller Wechsel ohne Umbau: Vom Cable Cross zum Butterfly, zum Bankdrücken. Der perfekte Supersatz für effektives Brusttraining.



**NEU:**  
"2 in 1 Supersatz"  
RÜCKEN



Schneller Wechsel ohne Umbau: Vom Rudern zum "Reverse Butterfly"



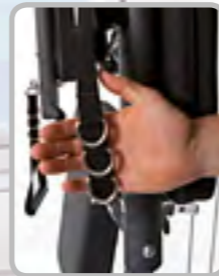
Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie.



# KRAFTSTATION AUTARK 600 / MULTI LAT-TOWER

## Cable-Cross Funktion

Cable Cross-Griff auf verschiedene Armlängen (Mann, Frau) einstellbar. Frei bewegliche Einheit für die perfekte Simulation des Trainings mit freien Gewichten. Gezielte Ansprache der oberen, mittleren oder unteren Brustmuskulatur.



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie.



Nach hinten klappbare Butterfly-/ Bankdrückeinheit für Übungsfreiheit beim Lat.- und Brustziehen



Abdominal-Training mit Crunch-Seil

## AUTARK 600

Art.-Nr.: 3929

Die kompakte Multistation für Zuhause. Variables Brusttraining mit 3 Übungsvarianten: Butterfly, Bankdrücken und Cable Cross.

### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion, sowie sportartenspezifisches Krafttraining

### ÜBUNGEN

Butterfly & Bankdrücken  
Rückenziehen, Bauchziehen  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten & Beinstrecker sitzend

### AUSSTATTUNG

Mit Cable-Cross  
Gewichteblock: 80 kg - 14 Platten à 5,5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 80 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 196 x 110 x 198  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 220 x 110 x 195  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 899,-

## MULTI LAT-TOWER

Art.-Nr.: 3877

Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur und für ein gezieltes Training bei Rückenbeschwerden. Variantenreiche Übungsmöglichkeiten und besonders gleichmäßiger Bewegungsablauf.

### ÜBUNGEN

Latissimus-Übungen  
Seilzug unten / Rudern

### AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Gewichte nicht im Lieferumfang enthalten  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
120 kg max. Zuggewicht  
Max. aufzulegendes Gewicht: 120 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 140 x 120 x 213  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 499,-

IDEAL ZUR STÄRKUNG DES RÜCKENS



MULTI LAT-TOWER  
Art.-Nr.: 3877



# HANTELBÄNKE & TRAININGSSTATION

FINNLO Hantelbänke überzeugen durch höchste Stabilität und Ergonomie. Flexible Verstellung von Rückenlehne, Sitz und Hantelablage. Studioqualität und Premiumverarbeitung der Polster.

## GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion sowie sportartenspezifisches Krafttraining

## LANGHANTEL TRAININGSSTATION

Art.-Nr.: 3866

### AUSSTATTUNG

14-fach höhenverstellbar  
6-fach breitenverstellbar  
200 kg max. Belastbarkeit  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 90 x 80-115 x 91-167  
Farbe: anthrazit/chrom

Gewichte und Langhantelstange sind im Lieferumfang nicht enthalten.

**Empf. VK € 269,90**

## SCHRÄGBANK

Art.-Nr.: 3865

### AUSSTATTUNG

Rückenlehne: 80 cm  
Verstellmöglichkeiten: Lehne 7-fach, Sitz 3-fach  
250 kg max. Belastbarkeit  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 123 x 60 x 52-140  
Farbe: anthrazit/schwarz

**Empf. VK € 269,90**



Art.-Nr.: 3865  
Rückenlehne: 90° bis zu -10° (negativ)

## LANGHANTEL TRAININGSSTATION

Art.-Nr.: 3871

### AUSSTATTUNG

8-fach höhenverstellbar  
5-fach breitenverstellbar  
250 kg max. Belastbarkeit  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 98 x 134-168 x 102-166  
Farbe: anthrazit/chrom

Gewichte und Langhantelstange sind im Lieferumfang nicht enthalten.

**Empf. VK € 399,-**

## SCHRÄGBANK

Art.-Nr.: 3886

### AUSSTATTUNG

Sitzpolster 3-fach verstellbar  
Rückenpolster 9-fach verstellbar  
300 kg max. Belastbarkeit  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 126 x 60 x 50-133  
Farbe: anthrazit/schwarz

**Empf. VK € 399,-**



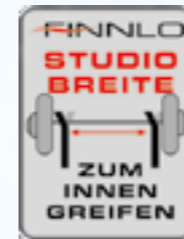
Innenmaß:  
verstellbar von 76  
- 110 cm, auch für  
Olympische Stangen  
geeignet



Art.-Nr.: 3865 & 3866



Art.-Nr.: 3886 & 3871



## KLIMMZUGSTANGE

Art.-Nr.: 3918

Max Belastbarkeit 120 kg bei Montage auf Stahl-Beton-Wand/Decke. Ösen für Sling-Trainer.  
Farbe: schwarz/chrom

**Empf. VK € 99,95**



# RÜCKEN- & BAUCHTRAINER / TRICON / AB DOMINOX / AB & BACKTRAINER

## RÜCKENTRAINER TRICON

Art.-Nr.: 3868

Der Klassiker der Rückentrainer! Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur und zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Training von Rücken, Po- und Beinmuskulatur.

### GEEIGNET FÜR:

Optimierung der Körperhaltung und Vorbeugung von Rückenproblemen

### AUSSTATTUNG

10-fach höhenverstellbares Auflagepolster zur individuellen Anpassung an die Körpergröße  
Stützgriffe als Einstiegs/- Trainingshilfe  
Komfortable Fußpolsterung  
Platzsparend zusammenklappbar  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 112 x 51 x 92 cm  
Geklappt (L x B x H) cm: 41 x 51 x 136 cm  
130 kg max. Belastbarkeit  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 129,90



## AB & BACKTRAINER

Art.-Nr.: 3869

Die Allroundbank für Ihr Oberkörper-Training. Flexibel und variantenreich durch höhenverstellbare Flachbank und Curlpult.

### GEEIGNET FÜR:

Kräftigung der Rücken-, Bauch- und Gesäßmuskulatur, Bizepstraining, Core-Training

### AUSSTATTUNG

150 kg max. Belastbarkeit  
Aufnahme für Kurzhanteln  
Klappbar  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 156 x 68 x 95  
Geklappt (L x B x H) cm: 118 x 68 x 33  
Farbe: anthrazit /schwarz  
Hantel nicht im Lieferumfang enthalten.

Empf. VK € 229,90



**PERFEKT!**  
"2 in 1"  
Bauch-Rücken-  
trainer



## AB DOMINOX

Art.-Nr.: 3740

### AUSSTATTUNG

Rückenschonendes Bauchmuskeltraining mit Power Belt für effektives Bauchmuskeltraining.  
Aufstellmaß: 73 x 72 x 60

Empf. VK € 59,99



# GRIFFE, STANGEN & GEWICHTE



**PARALLELZUGGRIFF**  
Verchromtes Vollmaterial  
Art.-Nr. 4693

**Empf. VK € 29,99**



**TRIZEPSSEIL**  
Hochbelastbares Profiseil  
für Trizeps-/Bauchtraining  
Art.-Nr. 4699

**Empf. VK € 24,99**



**TRIZEPSGRIFF W-Form**  
Verchromtes Vollmaterial  
Art.-Nr. 4695

**Empf. VK € 39,99**



**TRIZEPSSTANGE**  
gebogen  
Drehgelenk, verchromtes  
Vollmaterial  
Art.-Nr. 4692

**Empf. VK € 34,99**



**LATISSIMUSTANGE**  
mit breitem Griff  
Drehgelenk, verchromtes Vollmaterial  
Breite: 94 cm  
Art.-Nr. 4690

**Empf. VK € 49,99**



**RUDERGRIFF**  
Drehgelenk, verchromtes  
Vollmaterial  
Art.-Nr. 4698

**Empf. VK € 34,99**



**MULTIGRIFF**  
Drehgelenk, verchromtes  
Vollmaterial  
Art.-Nr. 4696

**Empf. VK € 34,99**



**DOPPELPILZGRIFF**  
Intensiv-Trizepsstange,  
Drehgelenk, verchromtes  
Vollmaterial  
Art.-Nr. 4697

**Empf. VK € 34,99**



**TRIZEPSSTANGE**  
Drehgelenk, verchromtes  
Vollmaterial  
Art.-Nr. 4694

**Empf. VK € 29,99**



**LATISSIMUSTANGE**  
mit schmalen Griff  
Verchromtes Vollmaterial  
Breite: 78 cm  
Art.-Nr. 4691

**Empf. VK € 44,99**



**Art.-Nr.4656**

**4622 KURZHANDELSTANGE**  
chrom  
1 x Kurzhandelstange 48 cm,  
Ø 30 mm + Sternverschluss



**Art.-Nr.4607**

**4656-58 GEWICHTESTANGEN**  
chrom  
2 x 35 cm, Ø 30 mm  
1 x 160 cm, Ø 30 mm  
1 x 120 cm  
2 x Kurzhandelstange  
1 x Langhandelstange  
1 x SZ-Curlstange



**Art.-Nr.4657**



**Art.-Nr.4658**



**4607 LANGHANDELSTANGE**  
chrom  
1 x Langhandelstange 180 cm,  
Ø 30 mm + Clips

**4621 LANGHANDELSTANGE**  
chrom  
1 x Langhandelstange 198 cm,  
Ø 30 mm + Clips



**HANTELSCHEIBEN CHROM  
SUPERWEIGHTS**  
"DAS ORIGINAL MIT DEM GRIFF"  
4673 2 x 5,0 kg  
4674 2 x 10 kg

**HANTELSCHEIBEN CHROM**  
4670 2 x 0,5 kg + 2 x 1,25 kg  
4672 2 x 2,5 kg



**HANTELSCHEIBEN SCHWARZ  
SUPERWEIGHTS**  
"DAS ORIGINAL MIT DEM GRIFF"  
4653 2 x 5,0 kg  
4620 2 x 7,5 kg  
4654 2 x 10 kg  
4655 2 x 20 kg

**HANTELSCHEIBEN SCHWARZ**  
4664 2 x 0,5 kg  
4665 2 x 1,25 kg  
4650 2 x 0,5 kg + 2 x 1,25 kg  
4652 2 x 2,5 kg



**GEWICHTSSCHEIBEN  
mit Griff in chrom und schwarz**



# HANTELSETS & ZUBEHÖR



## KURZHANTELSET

**10 kg-Set** mit verchromter Hantelstange,  
Eisengewichten: 2 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg

Farbe: schwarz

Art.-Nr. 6720

**Empf. VK € 39,99**

Farbe: chrom

Art.-Nr. 6750

**Empf. VK € 44,99**



## KURZHANTELSET

**15 kg-Set** mit verchromter Hantelstange,  
Eisengewichten: 4 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg

Farbe: schwarz

Art.-Nr. 6721

**Empf. VK € 59,99**



## LIEGESTÜTZGRIFF/ PUSH UP-BAR

Art.-Nr.: 66306

Zwei drehbare Griffe für unzählige Griffpositionen,  
auch während der Liegestützbewegung. Brust,  
Schultern und Arme werden intensiv und präzise trai-  
niert, die Handgelenke gleichzeitig geschont.

Größe: 190 x 130 x 1,2 cm

Farbe: schwarz

**Empf. VK € 24,95**



## FITNESS HANDSCHUH

Schützt effektiv vor Schwielen und Haut-  
abschürfungen. Für maximale Trainingssicherheit  
und Komfort.

Farbe: schwarz / dunkel braun / rot

Größe S Art.Nr.: 95417

Größe M Art.Nr.: 95418

Größe L Art.Nr.: 95419

Größe XL Art.Nr.: 95420

Größe XXL Art.Nr.: 95421

**Empf. VK € 24,95**



## GRIP PADS

Angenehm leichtes Grip Pad mit guter Passform.  
Anatomisch geformte und gepolsterte Innenhand für  
sicheren Halt beim Krafttraining. Doppelte Nähte für  
lange Haltbarkeit

Farbe: schwarz / rot

S - M Art.Nr.: 95413

L - XL Art.Nr.: 95414

**Empf. VK € 14,95**



# YOGA

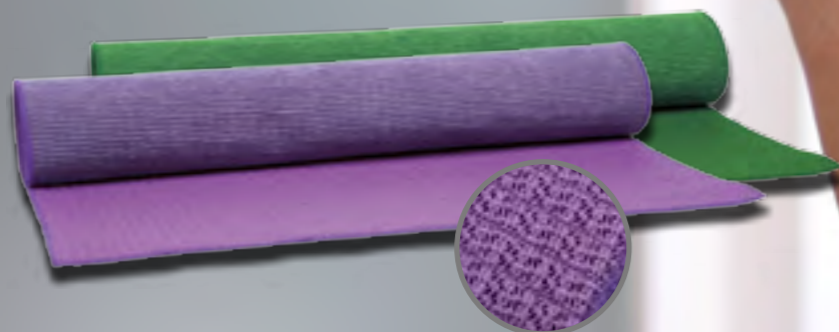
## YOGAMATTE LOMA

Art.-Nr.: 3926 - Violett  
Art.-Nr.: 3927 - Grün

Die Yogamatte LOMA von ALAYA besteht aus einem super-umweltfreundlichem TPE-Schaum in Kombination mit einer weichen Bambustrainingsoberfläche. Flexibilität ist bei dieser Matte Trumpf.

Ideale Bodenhaftung; Frei von PVC und Latex  
Abmessungen: 173 x 61 x 0,25 cm

**Empf. VK € 29,95**



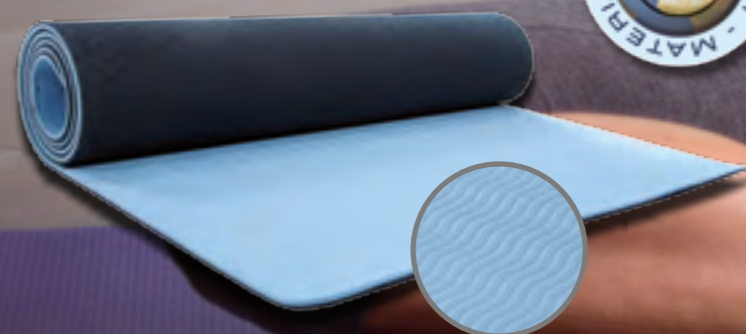
## YOGAMATTE ALAYA

Art.-Nr.: 3924 - Hellblau/Steingrau

Umweltfreundliche Innovation – die Yogamatte ALAYA von Finnlo ist aus einem Eco-Friendly – Material hergestellt.

Eco-friendly Material: frei von PVC und Latex  
Ideale Bodenhaftung; Geruchsneutral; Praktischer Tragegurt im Lieferumfang enthalten  
Abmessungen: 180 x 61 x 0,6 cm

**Empf. VK € 39,95**



## GEWICHTSMANSCHETTE 2 x 0,5 kg

Art.-Nr.: 66308

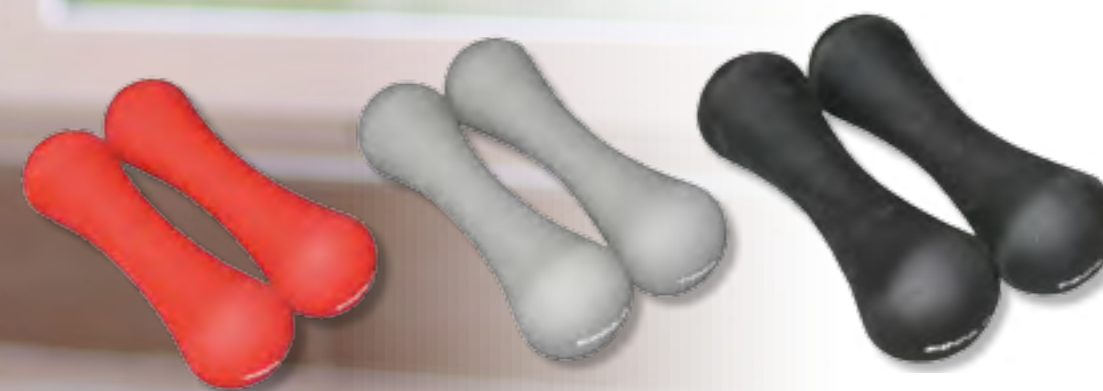
Mit jeweils 0,5 kg bzw. 0,75 kg für die Intensivierung des Ausdauertrainings und für Body-Toning. Aus Neopren / Lycra-Material

**Empf. VK € 14,95**

## GEWICHTSMANSCHETTE 2 x 0,75 kg

Art.-Nr.: 66309

**Empf. VK € 19,95**



## NEOPREN-HANTELN

2x1,0 kg (rot) Art.-Nr.: 66307  
**Empf. VK € 14,95**

2x2,0 kg (grau) Art.-Nr.: 66311  
**Empf. VK € 19,95**

2x3,0 kg (schwarz) Art.-Nr.: 66312  
**Empf. VK € 24,95**