

PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE ATRAGANTAMIENTO



Debe actuar ante cualquier señal de que una persona no puede hablar, respirar o toser.

- SEÑALES**
- La persona hace la señal universal de atragantamiento
 - La persona no puede respirar, toser o respirar
 - La persona hace sonidos agudos al respirar
 - Los labios y las uñas pueden ponerse azules

Pregunte: “¿Se está atragantando?” Si la persona hace un gesto afirmativo, colóquese detrás de ella y rodéele la cintura con los brazos.



Haga un puño con una mano



sujételo con la otra mano contra el abdomen de la persona



entre el ombligo y el extremo inferior del esternón.

Realice compresiones abdominales rápidas hacia arriba y hacia dentro (maniobra de Heimlich) hasta que expulse el alimento o el objeto.

Si la persona pierde la consciencia:

- Llame al 911 o al servicio médico de emergencia (Emergency Medical Services, EMS) local
Teléfono _____
- Vuelva a donde esté la persona
- Acueste a la persona boca arriba
- Abra la boca de la persona
- Retire el objeto si lo ve



Si no puede ver el objeto:

- Incline la cabeza de la persona hacia atrás
- Comience a hacer RCP
- Busque el objeto cada vez que abra las vías respiratorias
- Busque el objeto en la boca cada 1 a 2 minutos