

تو تیکلیه که نئیزک ب دوزا کوفید-19 ههیه، نها چ دبه؟

وی رینمای بی ژ بو خملکه که کو هاتنه ناسکر ن وک بمرتهکا نئیزیک ب کسهک کو کوفید-19 پوزمتیف ههیه. ئەف تبتیه دیارکر ن وکی کسهک کو 6 پی ژ بو 15 خولک نان زیدتر د 24 دهمژمیر گافهک کو وی دوز وکی فگرته به) 48 دهمژمیر بمری دمرکهتا نیشانه؛ ژ بو دوزین بییا نیشانه، 48 دهمژمیر بمر رۆزا تیسکر ن.

دهما لئینیرین

ل خانی بینه نان د چیکر نه که قیاسکر ن ژ بو دهما کهرهنتینکر نا خوه. نهچه چیکر نین قهرهبالخ، چالاکیین گشتی، و دوورکهتا جفاکی بجهربینه. ئەف تی وی واتایی کو تو دبه ل دمر قهیا جهین گشتی بینهی جههک کو بمرکهتا نئیزیک ب کسهین دن ههیه کو روو بده (نافهاندین کرین، هولا شانو، ستادیومین)، جهین کار، خومندنگه و چیکر نین پۆلین دن، و فمگوههستنا گشتی) پاس، مینترو، تهکسی، ههقبهشین کهناری (ژ بو دهما لئینیرین مهگەر بهشا ساخلهمییا خومجهی نان ویلایهت وی پهسند کر به. بمرکهتین نئیزیک ههیا نها پیویست ب کهرهنتین دکه، ههکه کو همر دوویا کسهی فگرتهی و بمرکهتا نئیزیک ب بمردهوامی ههین و ب دروستی د ههمی دهمین د دهما بمرکهتن ماسک بکن؛ ئەف ریگری دکه ل وی تیکلی بهینه کهرهنتینکر ن.

- پینشازا کهرهنتین دکه ژ بو پینچ رۆزان ب بکارانینا جیددیا ماسک ژ بو پینچ رۆزین دنین زیده. ههکه کو کسهی CDC، ههکه کو تو نهیته فاکسینهکر ن بمرکهتن کیمتر ژ 2 سال ههیه، ماسکر ن نهییدیه.
- ، و ههیا نها زیده نهبووی، J&L دهر باز کریه، نان زیدهتر ژ دوو مهه پشتی فاکسینا mRNA ههکه کو تو فاکسینه کر به و و زیدتر ژ شمش مهه ژ دوزا پینشازا کهرهنتین ژ بو پینچ رۆزان پشتی بکارانینا ماسک ب جیددی ژ بو پینچ رۆزین زیده ژی دکه. ههکه کو کهرهنتینیا پینچ رۆزه مومکین CDC نهیه، پیدیه کو کسهی بمرکهتی **ماسکهک باش بکه** د ههمی دهمین گافهک کو ژ بو 10 رۆژ پشتی بمرکهتن دهر دوزا کسهین دن به

ل نان دوو مهه ژ دوزا mRNA کسهین کو دوزا بهیز کر یا خوه ژی وهرگرتنه، ههیه کیم 90 رۆزان فگرتهیا بمری ههیه، نان د 6 مهه ریژکا بهرییا خوهیا پیدیه نینه کو پشتی بمرکهتن کهرهنتین به، لی دبه ژ بو ههیا 10 رۆزان پشتی بمرکهتن ماسک بکه. ژ بو ههمی بمرکهتین، بئیرین جهریاندن ئەف، J & L د رۆزا پینچم پشتی بمرکهتن کر به. ههکه کو نیشانهیین به، کسهین دبه در حال کهرهنتین کن ههیا تیسنا نیگهتیف تمئید دکه SARS-CoV-2 بوو کو تیستهکه کو نیشانهیین تیکلدار ب کوفید-19 نینه

*ژ کهرهتا خوه، ههکه کو بمرتهکا مالباتهکی، دهما کهرهنتینا ته دس پی دکه پشتی ئەف کو وی دوز ل نیژولهکر ن بهینه دهر فه.

کسهین پرانی فاکسینهکری دکاره سهر دانا کسهین دنین فاکسینکری د ناف health.nd.gov/covidcalculator. دکاری حسابکرا کهرهنتین پهیدا بکی د (CDC) خانی بکه بییا ماسکر ن نان دوورکهتا جفاکی. بتکینهل **فر** ژ بو پینشازا زیدهتر ژ نافهندا کونترولا نهخوشی و ریگریکر ن تیسکر نا گشتیا بییهره ل سهرانسرا نورث داکوتا بهردسته ژ بو ههیه کسهک کو دکاره بهینه تیسکر ن ژ بو کوفید-19. بتکینهل **فر** ژ بو زانیاریا نووکر ی ل سهر بوویهرین بییهرهیا تیسکر ن

دگهل ته کار دکه لسهس دماندن NDDoH، ههکه کو تو نهخوش بکهتی و تیسته بیته کر ن ژ بو کوفید-19 د وی دهمی ده، و بهینه زانین کو پزهتیف به لئینیرینا خوه وکی دوزمه که تهئیدکریا کوفید-19

کسهین ناف مالباتا ته کو تیکلی دکن ناینه کهرهنتینکر ن مهگەر وان هاتنه ناگهارکر ن کو تیکلیا نئیزیک راستهراست ب حالتهکه تهئیدکری ههیه

بهرچاف بکن **ل فر** و **ل فر** NDDoH رونیشانتین جهین لئینیرینا دهمردیژ و چیکر نین ژیا نا قهرهبالخین دن، و یاریدهرین لئینیرینا ساخلهمی دبه رینمایین

ههیا و نیشانهیین کوفید-19

نیشانهیین ههیه بهدوما کوروناقایروس تا و کوخینه، ههناسهدانا بزحمهت، نهمانا تام/بهن، نیشا قورگ، و نیشا جهسته سهر نیش، سهرما، نیهسها، و گیز بوون/فهرشین. وان نیشانهیین کو دکاره سهدما نهخوشیین دن ژی به. ههکه کو تا و نیشانهیین دن به، ب وی واتایی نینه کو تو کوفید-19 ههیه، لی دبه دهر حال تیکلی ب پینشکیشکرا لئینیرینا ساخلهمییا خوه بکه ژ بو تیسکر نا کوفید-19

گهرمایا لهشا خوه کونترول بکه و نیشانهیین

تو تیکلیه که نئیزک ب دۆزا کۆفید-19 ههیه، نها چ دبه؟

ئهف ژ بو ته پر گرنگه کو روژانه دۆخا ساخلممیا خوه کۆنترۆل بکی، ب وی رهنگی تو دکاری ب ناوایه که بلمز لئینیرین بکی و چاره بکی ههکه کو نهخومش بکمتی. ل گۆر نشتهک کو هاتیه زانین ژ فهگرتین دنئ کۆرونافايرۆس، 14 روژ د درێژترین دهم د ناقيبەرا گافهک کو داوین جار بکرهتیا کۆفید-19 و گافا دهسپیکرنا نیشانهیین به 19

- **چار ژ روژان گهرمیا لهشا خوه بگره** (بکار بینه وهکی کو د رینمایا گهرماپنو هاتیه گۆتن) **2**
 - **چارهک دسهیهی و چارهکه دن د نئیقاره.** (ههکه کو تو ژ بیر کر، د دهمهکه نئیزیک کو هات بیرا ته ئهف بگره)
- تو دبه گهرمیا لهشا کۆنترۆل بکی ههر دهمهک کو ههست بکی تا ههیه ئان تا ههیه
- دوو جار د روژ ده گهرمیا لهشا خوه بنقیسینه، ههر روژ دگهل ههر نیشانهیین ریزکرییا ژیرین

،کۆخین، کهمهاتنا نهفەس، ئان نیشانهیین دن وهکی ژدهسدانا تام/بیهن، ئیشا قوورگ، و ئیشا جهسته سهرئیش (ئان زیدهتر $100.4 \square F$) ههکه کو تو تا ههیه سهرما، ئیسهال، و گیزبوون/فهرشین، دبه تیتست بکی ژ بو کۆفید-19

ههکه کو ئهز د وی دهما لئینیرین نهخومش بکهم چ بکم؟

ئهز دبه بهری تیکلیکرن بچم نهخومشخاتهیین، کارمهندن ب ناوایه که دهرحال ناگاهدار بکم کو تو تیتته کۆنترۆلکرن ژ بو کۆفید-19. ژ بو پرسین زیدهیا ب ههژمارا تلهفۆنا 1-866-207-2880، د ناقيبەرا 8 سهبهی. 5 نئیقاری. دووشهم ههتا NDDoH کۆفید-19، تیکلی بکه ب هئلا گهرما ساخلممیا گشتیا ئینی.

ب ههژمارا تلهفۆنا 1-866-207-2880، د ناقيبەرا 8 سهبهی. 5 NDDoH ژ بو پرسین زیدهیا کۆفید-19، تیکلی بکه ب هئلا گهرما ساخلممیا گشتیا ئیقاری. دووشهم ههتا ئینی.