

# 「仲間はずれ、無視、陰口」 された経験がある 90% した経験がある 90%

国立教育政策研究所生徒指導・進路指導センター  
小中学生への6年間のいじめ追跡調査 2013～2015 より

いじめは、どの学校でもどの子どもにも起こり得る  
どの子どもも被害者・加害者となる可能性があります

## どうして重大化する？

### 被害児童生徒及び保護者の意識

- 「この気持ちを誰もわかってくれない…」
- 「こんなにもつらい思いをしてるのに！」
- 「周りの人に心配かけたくない…」
- 「SOSに気付いて欲しい…」
- 「どうしてそんなに苦しめるの？」



### 加害児童生徒及び保護者の意識

- 「遊び半分だから、いじめじゃない！」
- 「いじられたぐらいで！」
- 「嫌ならイヤと言えばいいでしょ！」
- 「つらそうになんかしてないでしょ！」
- 「そんなことまで『いじめ』と言うなら、  
どうやって関わればいいのか？」

継続することにより、いじめが重大化する可能性

## 家庭でこんな様子はないですか？

～早期発見・早期対応が大切です～

### 家庭でのチェックリスト

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 元気がない         | <input type="checkbox"/> 食欲がない       |
| <input type="checkbox"/> メールの内容を気にしすぎる | <input type="checkbox"/> 携帯等を離さない    |
| <input type="checkbox"/> 学習意欲が低下する     | <input type="checkbox"/> 友だちの話をしなくなる |
| <input type="checkbox"/> どことなくおどおどしている | <input type="checkbox"/> 成績が急に下がる    |
| <input type="checkbox"/> 持ち物がなくなる      | <input type="checkbox"/> 落書きが目立つ     |
| <input type="checkbox"/> 金遣いが急に荒くなる    | <input type="checkbox"/> 金品を持ち出す     |
| <input type="checkbox"/> 急に携帯等を見なくなる   | <input type="checkbox"/> あざや傷がある     |
| <input type="checkbox"/> 服装の汚れや破れが目につく | <input type="checkbox"/> 登校をしびる      |

- すぐかっとなって、暴力を振るう
- 言葉遣いが荒くなる
- 買った覚えのないものを持っている
- 友だちを呼び捨てにする
- 友だちに軽蔑した口調で話す

いじめる側になっているかも？

- ・ すぐに学校（担任）に相談
- ・ 関係機関に相談（裏面参照）

※地域でも、チェックリストを参考に、  
子どもたちの見守りをお願いいたします！

いじめを重大化させないためには、学校と家庭・地域の協力が不可欠！

そのために…

- ・ 子どもの成長を考え、関係している子ども・家庭・地域が協力。
- ・ 学校が中心となって、早い段階で相談をする機会を持つ。

## 相談機関

次の相談窓口の他に、各市町が開設する相談窓口もあります。

### いじめ相談全般

#### ◆ひょうごっ子くいじめ・体罰・子ども安全>相談24時間ホットライン（ひょうごっ子悩み相談センター）

- 電話相談 ☎ 0120-0-78310【なやみいおう】（携帯、固定電話）〈24時間〉  
0120-783-111（固定電話）〈月～金 9AM～5PM〉〔祝・年末年始除く〕
- 面接相談（要予約） 〈月～金 9AM～5PM〉〔祝・年末年始除く〕

#### ◆ひょうごっ子くいじめ・体罰・子ども安全>相談・通報窓口

ひょうごっ子悩み相談センター分室（県教育委員会教育事務所）

- 電話相談 〈月～金 9AM～5PM〉〔祝・年末年始除く〕
  - 面接相談（要予約） 〈月～金 9AM～5PM〉〔祝・年末年始除く〕
- |        |                 |                  |                  |
|--------|-----------------|------------------|------------------|
| 各教育事務所 | 阪神 0798-23-2120 | 播磨東 079-421-0115 | 播磨西 079-224-1152 |
|        | 但馬 0796-24-1520 | 丹波 079-552-6059  | 淡路 0799-22-4152  |

#### ◆ヤングトーク《兵庫県警察少年相談室》 ☎ 0120-786-109 〈月～金 9AM～5PM〉

#### ◆子どもの人権110番《神戸地方務局》 0120-007-110 〈月～金 8:30AM～5:15PM〉

#### ◆兵庫県弁護士会法律相談「子どもの悩みごと相談」〈相談無料〉 078-341-8227 〈月～金 9AM～5PM〉

### ひきこもり・不登校等

#### ◆ひょうごユースケアネットほっとらいん相談《兵庫県青少年本部》 078-977-7555 月火水金土 10AM～12AM・1PM～4PM〉

### 地域での安全・安心に係る異変

#### ◆ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談《企画県民部地域安全課》 078-341-1324 〈月～金 9AM～4PM〉〔祝・年末年始除く〕

### 自殺を考えるほどの深い悩み

#### ◆兵庫県のちと心のサポートダイヤル《健康福祉部のち対策室》 078-382-3566 〈月～金 6PM～翌8:30AM・土日祝 24時間〉

#### ◆いのちの電話 神戸いのちの電話 078-371-4343 〈月～金 8:30AM～8:30PM・日、祝 8:30AM～4PM・

土、第2・4金 8:30AM～翌8:30AM・土、第2・4金が祝の時 8:30AM～4PM、8:30PM～翌8:30AM〉

はりまいのちの電話 079-222-4343 〈2PM～翌1AM 年中無休〉

## 兵庫県の取り組み紹介



兵庫県いじめ対応マニュアル〈改訂版〉  
（平成29年8月策定）をご覧ください。  
※ 県内全公立学校に配布しています。

### 全国いじめ問題子供サミットに参加

令和2年1月25日（土）東京で「全国いじめ問題子供サミット」が開催されました。本県から西宮市立学文中学校と神戸市立丸山中学校の代表生徒が出席し、全国の小中学生約150名と共に「私たちが考える『令和』の時代のいじめ対策」というテーマで、いじめ防止について討議、意見交換を行いました。学文中学校は「いじめ撲滅に向けた生徒会の取り組み」丸山中学校は「なぜ丸中でいじめが起きないのか」について学校の取り組みを発表しました。



### ひょうごっ子SNS悩み相談

兵庫県では、2019年4月1日から、毎日17:00～21:00（受付は20:30まで）の時間帯で、SNSによる相談窓口を開設しています。

兵庫県で学ぶすべての児童生徒を対象に、いじめ問題に限らず、どんな悩みでも専門のカウンセラーが対応しています。

この相談窓口は、各学校で配布をする、チラシやカードに掲載しているQRコードをスマホ等で読み込むことで利用することができます。

保護者の方の相談については、上記の各電話相談窓口をご利用ください。

