

A close-up photograph of a cluster of pink Bellis flowers. The flowers are spherical and composed of many small, individual petals, giving them a pom-pom-like appearance. They are set against a background of lush green foliage, including broad, rounded leaves and thin stems. The lighting is soft and natural, highlighting the delicate texture of the petals. The word "BELLIS" is overlaid in the center of the image in a white, sans-serif font.

BELLIS

# Cos'è?

La pratolina comune (nome scientifico: *Bellis perennis*), è una specie appartenente alla famiglia delle *Asteraceae*, molto comune in Europa.





# Descrizione

L'altezza della pianta difficilmente supera i 5-15 cm. Sono piante acauli, senza un fusto vero e proprio



La forma biologica è emicriptofita rosulata, ossia sono piante erbacee (quasi cespitose) perenni con gemme svernanti al livello del suolo e protette dalla lettiera o dalla neve con delle foglie disposte a formare una rosetta basale

# Radici:

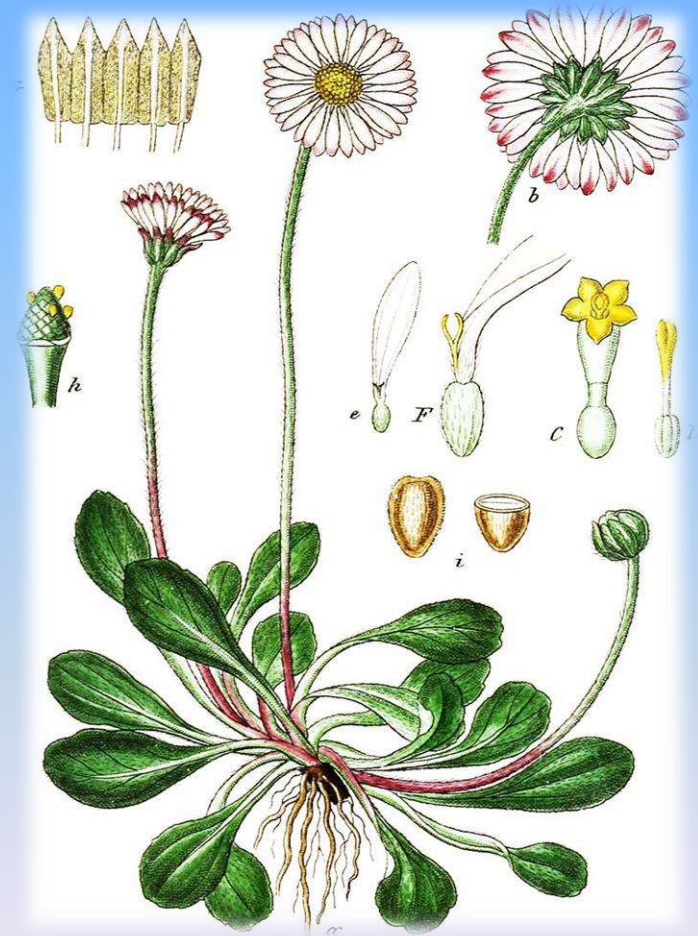
Le radici sono secondarie da fittone



# Fusto:

Parte ipogea: la parte sotterranea consiste in un breve rizoma (a carattere fittonante)

Parte epigea: la parte aerea è eretta e alta da 2 a 10 cm, priva di foglie, alla sommità della quale si trova l'infiorescenza. La superficie è ricoperta da una sottile peluria





# Foglie:

In questa specie è presente solamente una rosetta basale con foglie obovato-spatolate allungate e ristrette verso il picciolo (alato) mentre la parte più larga è verso l'apice della foglia



La lamina è semplice e lievemente dentata (o crenulata) all'apice

La superficie è percorsa da 1 - 3 nervi.

Dimensioni delle foglie:  
larghezza 14 - 16 mm; lunghezza  
35 - 40 mm



# Fiore:



I fiori sono zigomorfi (quelli periferici ligulati) e attinomorfi (quelli centrali tubolosi)

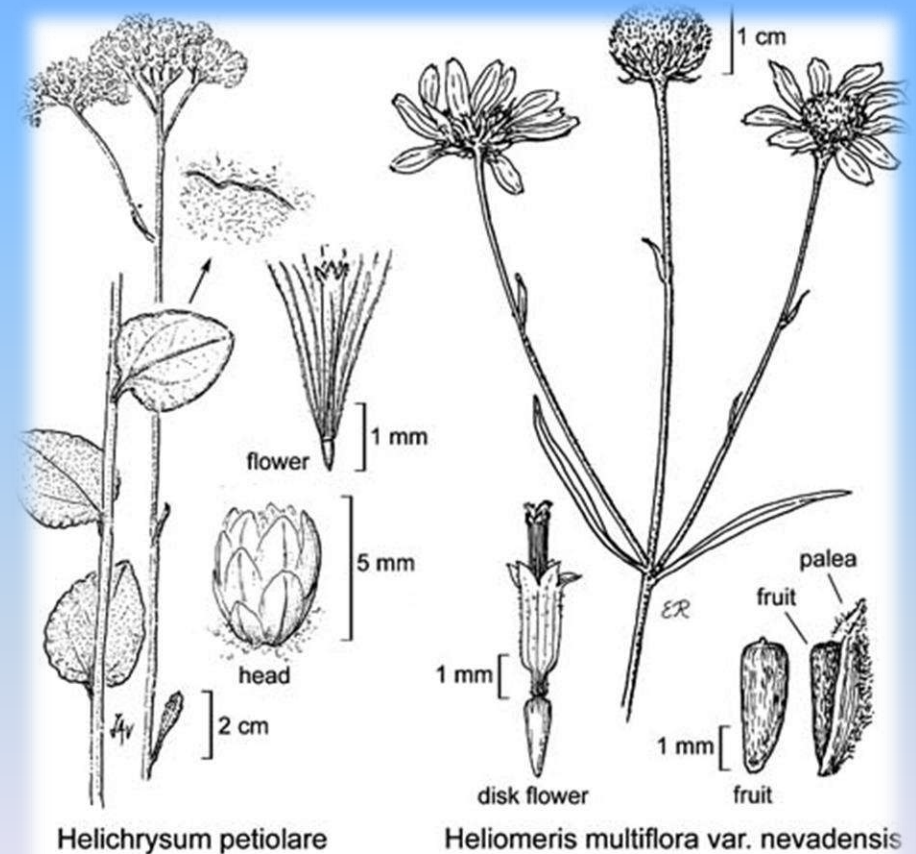
Entrambi sono tetra-ciclici (formati cioè da 4 verticilli: calice - corolla - androceo - gineceo) e pentameri (calice e corolla formati da 5 elementi



# Frutto:

Il frutto è un achenio compresso e indeiscente con un pappo ridotto (o anche assente) e con peli a forma di clava.

Dimensione dell'achenio: 1,5 mm



*Helichrysum petiolare*

*Heliomeris multiflora* var. *nevadensis*

# Farmacia:

In queste piante sono presenti alcuni composti chimici tra i quali:  
tannino, resina vegetale, oli essenziali e saponina



Immagine saponina

I fiori e le foglie vengono utilizzati in infusione come medicamento contro l'ipertensione o come astringente e diaforetico. Facendola macerare, se ne ricava un liquido efficace come antiparassitario

Un infuso delle foglie (tipo tè) può essere utile nell'insonnia. Anticamente le foglie erano usate per la rimarginazione delle ferite





# Cucina:

In alcune zone le giovani foglie vengono mangiate in insalata insieme ad altre verdure primaverili, i boccioli possono essere preparati sott'aceto.

I capolini si possono utilizzare per risotti.





## PLANT ID CARD

### **Bellis**

#### **Family:**

Bellis is a genus of the family of the flowering-plants Asteraceae.

#### **Origin:**

It is native to Europe, the Mediterranean area and Northern Africa.

The daisy grows in the open fields in a totally natural way, through pollination; it is a very resistant flower, despite its small size.

#### **Morphology:**

The members of the genus Bellis are mostly perennials and grow from 5 to 20 cm tall. They have simple erect stems, and most species have basal leaves. They have radiated flower heads that are produced one per stem.

#### **Uses:**

The beneficial and curative properties of bellis perennis have been known since ancient times when soldiers would use it in the battlefield to disinfect wounds.

Bellis perennis is also used in the kitchen to make chamomile or vegetable or meat soup.



### **Sitography:**

[https://it.wikipedia.org/wiki/Bellis\\_perennis](https://it.wikipedia.org/wiki/Bellis_perennis)

<https://www.fitobios.it/bellis-perennis/>

<https://www.verdepaesaggio.it/news/bellis-la-margherita-dei-campi-anche-in-cucina/>

<https://antropocene.it/en/2020/06/18/bellis-perennis/>

<https://sgaravatti.net/blogs/notizie/bellis-perennis-che-cosa-sono-le-bellis-perennis>

[http://www.bgflora.eu/Genus%20Bellis%20L.\\_EN.html](http://www.bgflora.eu/Genus%20Bellis%20L._EN.html)





BELLIS

Andrea Celeste

la pianta pratolina  
è una stellina  
che illumina il cielo  
dall'aspetto di piccole erbacce  
ma stupenda come la pace  
i suoi fiori semplici ma stupendi  
illuminano il prato.