

Riesgo suicida

Es la posibilidad de que una persona **atente deliberadamente contra su vida** para salir de un problema o una crisis.

¿Qué siente una persona con tendencia al suicidio?

- **Frustración** o necesidades insatisfechas.
- Sentimientos de **desesperación** y **desamparo**.
- **Conflictos** entre la supervivencia y una tensión insoportable.
- **Disminución de las alternativas**.
- La **necesidad de escapar** o **evadirse** de una realidad que resulta insostenible.
- La mayoría de intentos de suicidio son en la adolescencia, juventud y la vejez.



Muchas personas **no quieren morirse**, lo único que **quieren es dejar de sufrir**.



¿Cómo identificar la conducta suicida?

- Comportamiento **agresivo** o **pasivo**.
- **Cambios drásticos** en los hábitos de una persona.
- **Miedo** a las separaciones.
- **Cambios repentinos** en el comportamiento.
- **Pérdida de interés** en el trabajo o la escuela.
- **Disminución de rendimiento** a nivel laboral o académico.
- **Dificultad para concentrarse**.
- **Aislamiento**.
- **Repartición de objetos estimados**.
- Frecuentes **referencias a la muerte**.
- **Presencia de algún acontecimiento que cambie repentinamente la vida**.



Si tú, algún familiar o amigo tiene riesgo suicida, **busca ayuda profesional**.
Atenderte a tiempo hace la diferencia.

¡Contáctanos!

Orientación Médica Telefónica en salud mental: 800 2222 668 opción 4.



Mente y cuerpo en acción
son la clave de tu recuperación