



**BLICK  
WECHSEL**  
FOKUS WECHSELJAHRE

## PETRA NEFTEL

### FERNSEHJOURNALISTIN, AUTORIN, PRODUZENTIN

Petra Neftel ist Gründerin und CEO der KraftRaum GmbH und we are sparks.

Petra Neftel ist Coach für Wirkung und Willenskraft. Mit der KraftRaum GmbH hat sie ein Online-Coaching-Angebot aufgebaut, mit dem Unternehmen ihre Mitarbeitenden mental auffangen können.

We are sparks ist ein Team aus erfolgreichen Journalisten, Coaches, Influencern und Analysten und entwickelt Formate im Bereich Thought Leadership.

Im September 2020 veröffentlichte sie das Buch „Wünschen ist was für Feen: Wie ich mein Leben in den Griff bekam, und wie du das auch schaffst“. Darin beschreibt sie ihren Weg von einem persönlichen Zusammenbruch hin zur erneuten Übernahme der Verantwortung für sich selbst.

Nach dem Abitur volontierte Petra Neftel bei Spiegel TV und arbeitete als Moderatorin für RTLII, RTL sowie den Hessischen Rundfunk.

Petra Neftel ist verheiratet und hat einen Sohn und eine Tochter.



#### PRESSEKONTAKT

**2strom • Die Healthcare Agentur**  
Podbielskiallee 40, 14195 Berlin  
Dr. Natascha Terp  
Tel. +49 30 844 14 07 - 61  
Fax +49 30 844 14 07 - 66  
[presse@2strom.de](mailto:presse@2strom.de)  
[www.2strom.de](http://www.2strom.de)



**BLICK  
WECHSEL**  
FOKUS WECHSELJAHRE

## **ANKE SINNIGEN** **HEALTHCARE-EXPERTIN, GRÜNDERIN WEXSELJAHRE.DE**

Anke Sinnigen ist Healthcare-Expertin mit dem Schwerpunkt Menopause. Sie ist Gründerin von [www.wexseljahre.de](http://www.wexseljahre.de), einem im Jahr 2021 gegründeten Startup aus Hamburg, das Frauen empowern will, ihre Gesundheit in den Wechseljahren stärker selbst in die Hand zu nehmen. Wexseljahre.de vernetzt Frauen mit Experten und bietet neue, digitale Services für die Gesundheit in den Wechseljahren an. Darunter eine personalisierte Arztsuche für die Wechseljahre sowie das erste Mentoring-Programm für Wechseljahre „Meno-Campus“ mit Lernvideos, Webinaren und Community.

Anke Sinnigen kann auf eine langjährige Karriere im Bereich Healthcare zurückblicken. Die Expertin für Digital Marketing und Kommunikation bekleidete Führungspositionen, u. a. bei: ALK-ABELLÓ ARZNEIMITTEL GMBH, ASTRAZENECA GMBH sowie ROCHE PHARMA AG.



### **PRESSEKONTAKT**

**2strom • Die Healthcare Agentur**  
Podbielskiallee 40, 14195 Berlin  
Dr. Natascha Terp  
Tel. +49 30 844 14 07 - 61  
Fax +49 30 844 14 07 - 66  
[presse@2strom.de](mailto:presse@2strom.de)  
[www.2strom.de](http://www.2strom.de)



**BLICK  
WECHSEL**  
FOKUS WECHSELJAHRE

## **BETTINA BILLERBECK**

### **GESCHÄFTSFÜHRUNG BEAUTIFUL MINDS MEDIA/LOOPING GROUP**

Bettina Billerbeck ist Geschäftsführerin der Beautiful Minds Media GmbH, die u. a. die Zeitschrift MADAME herausgibt. Dort hat sie die Luxury Healthness Marke MAISON MADAME für Frauen ab 40 etabliert. Im Rahmen von MAISON MADAME wurde die Initiative MENO MISSION ins Leben gerufen, die sich für eine bessere Versorgung von Frauen in den Wechseljahren einsetzt.

Nach ihrem Studium der Geschichte und Volkswirtschaftslehre in den 1990er Jahren absolvierte Bettina Billerbeck ein Zeitschriftenvolontariat im Jahreszeiten Verlag und hat danach bei diversen Magazinen gearbeitet. So war stellvertretende Chefredakteurin der Zeitschrift MYSELF sowie Chefredakteurin der Zeitschrift MAXI. Vor ihrer Zeit bei MADAME war sie zehn Jahre bei Gruner+Jahr beschäftigt und hat dort das Magazin SCHÖNER WOHNEN als Chefredakteurin geprägt. Bettina Billerbeck lebt mit ihrem Mann seit 25 Jahren in Hamburg.



#### **PRESSEKONTAKT**

**2strom • Die Healthcare Agentur**  
Podbielskiallee 40, 14195 Berlin  
Dr. Natascha Terp  
Tel. +49 30 844 14 07 - 61  
Fax +49 30 844 14 07 - 66  
[presse@2strom.de](mailto:presse@2strom.de)  
[www.2strom.de](http://www.2strom.de)



# BLICK WECHSEL

FOKUS WECHSELJAHRE

## KATJA BURKARD


### FERNSEHMODERATORIN, AUTORIN

Seit rund 27 Jahren ist Katja Burkard das Gesicht von „Punkt 12“. Als Hauptmoderatorin für das beliebte RTL-Mittagsmagazin berichtet sie vor der Kamera von den wichtigsten Ereignissen des Tages.

Katja Burkard ist auch als Autorin erfolgreich: Im Februar 2013 veröffentlichte sie ihr erstes Kinderbuch mit dem Titel „Rundherum und hin und her – Zähneputzen ist nicht schwer“.

Ende September 2019 erschien ihr Bestseller „Wechseljahre? Keine Panik!“.

Katja Burkard studierte Germanistik und Politikwissenschaft in Mainz und Köln. Nach einem Volontariat beim Bastei-Verlag arbeitete sie als Redakteurin bei „Goldene Gesundheit“, „teuto-Tele“ und als Reporterin für die RTL-News-Redaktionen in Köln.

Die Mutter von zwei Töchtern liebt Sport und gibt gerne Tipps zu Themen wie Ernährung, Gesundheit und Mode. 



#### PRESSEKONTAKT

**2strom • Die Healthcare Agentur**  
Podbielskiallee 40, 14195 Berlin  
Dr. Natascha Terp  
Tel. +49 30 844 14 07 - 61  
Fax +49 30 844 14 07 - 66  
[presse@2strom.de](mailto:presse@2strom.de)  
[www.2strom.de](http://www.2strom.de)



**BLICK  
WECHSEL**  
FOKUS WECHSELJAHRE

## MIRIAM STEIN

### AUTORIN, MENOPAUSEN-AKTIVISTIN, JOURNALISTIN

Miriam Yung Min Stein ist Journalistin und Buchautorin. Sie wurde in Südkorea geboren und wuchs in einer deutschen Familie als Adoptivkind auf. Miriam Stein schrieb zehn Jahre für die Süddeutsche Zeitung und ist heute Kulturchefin der deutschsprachigen Ausgabe der Zeitschrift Harper's BAZAAR.

In ihrem vierten Buch, dem SPIEGEL-Bestseller „Die gereizte Frau“, schreibt Miriam Stein die Geschichte vom weiblichen Älterwerden neu und verbindet persönliche Erfahrung mit feministischer Gesellschaftskritik.

Miriam Stein studierte dramatisches Schreiben an der Tisch School of the Arts in New York. Später wechselte sie zum Screenwriting an die UCLA. Von 1997 bis 1999 lebte sie in London und arbeitete u. a. für das Dazed & Confused Magazine. Sie arbeitete außerdem als Texterin für Werbespots. Miriam Stein lebt mit ihrer Familie in Berlin.



#### PRESSEKONTAKT

**2strom • Die Healthcare Agentur**  
Podbielskiallee 40, 14195 Berlin  
Dr. Natascha Terp  
Tel. +49 30 844 14 07 - 61  
Fax +49 30 844 14 07 - 66  
[presse@2strom.de](mailto:presse@2strom.de)  
[www.2strom.de](http://www.2strom.de)



**BLICK  
WECHSEL**  
FOKUS WECHSELJAHRE

## **DR. MED. ANNELIESE SCHWENKHAGEN** **FRAUENÄRZTIN, HORMONSPEZIALISTIN**

Dr. med. Anneliese Schwenkhagen ist Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Ihre Praxis HORMONE HAMBURG, die sie zusammen mit Dr. med. Katrin Schaudig gegründet hat, ist auf das Gebiet der gynäkologischen Endokrinologie spezialisiert.

Sie ist Expertin für die Diagnostik und Therapie von hormonellen Störungen der Frau. Neben der Behandlung von Patientinnen liegt ein weiterer Schwerpunkt ihrer Arbeit in der Fort- und Weiterbildung von Ärztinnen und Ärzten im Bereich der gynäkologischen Endokrinologie.

Dr. med. Anneliese Schwenkhagen ist eine gefragte Referentin auf ihrem medizinischen Spezialgebiet, Beiträge von ihr erscheinen sowohl in medizinischen Fachmedien als auch in Publikumsmedien. Sie ist Vorstandsmitglied der DMG (Deutsche Menopause Gesellschaft).

Im Oktober 2020 erhielt Dr. Schwenkhagen die Ehrenmitgliedschaft der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe. 



### **PRESSEKONTAKT**

**2strom • Die Healthcare Agentur**  
Podbielskiallee 40, 14195 Berlin  
Dr. Natascha Terp  
Tel. +49 30 844 14 07 - 61  
Fax +49 30 844 14 07 - 66  
[presse@2strom.de](mailto:presse@2strom.de)  
[www.2strom.de](http://www.2strom.de)