

ICH TRAINIERE. WIE DU.

NADINE SCHOBER,
EINE AUS DEINER
INTERSPORT MANNSCHAFT



FITNESS 2017/18



BEKLEIDUNG ab Seite 4



GROSSGERÄTE ab Seite 34



KLEINGERÄTE ab Seite 15



KINDER ab Seite 26



KRAFTSPORT ab Seite 44

VOLLES PROGRAMM FÜR MEINE FITNESS



Körperliches und geistiges Wohlbefinden sind die Basis für das erfolgreiche Bewältigen des Alltags. Je besser unsere allgemeine Fitness ist, desto leistungsfähiger können wir allen Belastungen standhalten. Neben Ernährung und Stressmanagement hat vor allem die körperliche Aktivität maßgeblichen Einfluss auf unseren Fitnesslevel. Sie finden in diesem Magazin tolle Tipps und Produkte, die Sie bei Ihrer Fitness unterstützen.

Regelmäßige Workouts halten einen gesunden Körper in Balance. Fitnessstraining ist dabei zeitlos und unabhängig wie keine andere Sportart. Die große Vielfalt an Übungen für zu

Hause, unterwegs oder im Studio sorgen für Abwechslung und vor allem Spaß an der Bewegung. **Die richtige Ausrüstung verstärkt die Motivation** dazu zusätzlich. Unsere breite Auswahl an hochwertigen Textilien, Trainingsgeräten und Accessoires führt Sie mit diesem Katalog ein und durch die faszinierende Fitness-Welt. Viel Spaß bei Ihrem Sportprogramm.

P.S.: Unsere INTERSPORT-Coaches beraten Sie in knapp 300 INTERSPORT-Shops gerne persönlich nach Ihren Bedürfnissen. Tipps und Fitness-News finden Sie zudem regelmäßig unter www.intersport.at sowie auf www.facebook.com/intersportAT.



SERVICE CARD / 1 Jahr kostenloses Vor-Ort-Service

Jetzt erhalten Sie beim Kauf eines Energetics-Fitnessgeräts*
1 Jahr kostenloses Vor-Ort-Service.

0800/202 774 kostenlos aus ganz Österreich, Mo-Do 9-12 Uhr | 13-16 Uhr

Und denken Sie daran:

Einkaufen bei INTERSPORT bedeutet sorgenfreies Einkaufen – INTERSPORT-Kunden können sich auf optimale Beratung, umfassende Garantien und Serviceleistungen verlassen. Nähere Informationen auf www.intersport.at/service/garantieleistungen



KUNDENZUFRIEDENHEITS
GARANTIE



FACHBERATUNGS
GARANTIE



BESTPREIS
GARANTIE



PASSFORM
GARANTIE



ANGEBOTS
GARANTIE



UMTAUSCH
GARANTIE

Symbolerklärung:



POWER

"Power"-Fitness-Equipment ist das optimale Zubehör für Krafttraining. Mit Fitnessstationen, Gewichten und Gymnastik-Bändern können Freizeitsportler ihre Muskeln aufbauen und festigen.



STEP & JUMP

"Step & Jump"-Fitness-Equipment verbessert Ihre Koordination und Ausdauer. Geräte wie Mini-Stepper, Springseile, Trampoline oder Aerobic-Stepper tragen zu einem gesunden Lebensstil bei.



CARDIO

„Cardio“-Geräte sind die Spezialisten für effektives Ausdauertraining. In diese Gruppe gehören etwa Ergometer, Crosstrainer, Laufbänder oder auch Rudergeäte. Sie stärken das Herz-Kreislauf-System.



WELLNESS

„Wellness“-Artikel wie Yoga-Zubehör, Sitzbälle, kleine Massage-Bälle oder Fitnessmatten unterstützen bei Spannungs- und Regenerationsübungen. Eine wertvolle Ergänzung sind sie für Kraft- und Koordinationstraining.



Glossar:

-  Computer
-  Computer miss
-  Pulsmessung
-  Wattanzeige
-  Bremssystem
-  Schwungmasse
-  Aufstellmaße
-  max. Benutzergewicht
-  Sonstiges
-  Steigung
-  Motor
-  Gewichtsblock



52 Seiten FITNESS:

04-13

Fitness-Bekleidung-Erwachsene
Energetics, Puma, Adidas, Nike

08-09, 15-25

Fitness-Kleingeräte

Fitnessuhren, Blackroll, Balance- und Massageartikel,
Energetics-App-Übungen, Gymnastikbälle mit
Übungsbeispielen

26-28

Fitness-Bekleidung-Kinder

Mädchen-Bekleidung, Jungen-Bekleidung

30-31

Schwimmsport

Arena, Adidas, TechnoPro

32-33

Fitness-Schuhe

Nike, Adidas, ProTouch

34-44

Fitness-Großgeräte

Erogonometer, Rudergereäte, Laufbänder, Crosstrainer

45-47

Kraftsport

Fitness-Stationen, Kraftsport-Kleingeräte

48-49

Boxen

Für Erwachsene und Kinder

*Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergereäte, Vibrationsplatten und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.

IMPRESSUM:
Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: INTERSPORT Austria GmbH, Flugplatzstraße 10, 4600 Wels. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Abgabe solange der Vorrat reicht, jedoch längstens bis 31.01.2018. Für etwaige Farbabweichungen aufgrund des verwendeten Papiers bitten wir um Verständnis.

ENERGETICS



1

2



Shirt in 2 Farben
erhältlich



**[1] DAMEN-LEGGING
„Wellfit Kalona“**

Dry-Plus hält kühl und trocken,
enge Schnittform und frisches
Tragegefühl. [4041317]

statt 59,99* **39,99**



**[2] DAMEN-BASIC-TOP
„Gerlinda“**

Funktionsstarke
Dry-Plus-Technologie At-
mungsaktivität, Klimareguli-
erung und trockener Trage-
komfort zum Wohlfühlen.
[4091617]

statt 29,99* **19,99**

BALANCE UND GUTES STANDING



Farbvariante



DAMEN-SHIRT „Adiva Gapela“

Tolle Optik trifft auf hohe Funktionalität, Dry-Plus sorgt für trockenen und frischen Komfort. [4097218]

statt 44,99* **29,99**



DAMEN-SHIRT „Adiva Galeksa II“

Atmungsaktives Dry-Plus-Gewebe für perfekten Klimakomfort, schnell trocknend. [4097217]

29,99



DAMEN-SHIRT „Adiva Gaminel“

Funktionsstarke Dry-Plus-Technologie Atmungsaktivität, Klimaregulierung und trockener Tragekomfort zum Wohlfühlen. [4097098]

statt 29,99* **19,99**



DAMEN-JACKE „Funda II“

Durchgehender Reißverschluss für eine individuelle Belüftung, leicht, strapazierfähig und schnelltrocknend, Stretchmaterial für mehr Bewegungsfreiheit. [4094198]

statt 59,99* **39,99**



eingearbeitetes Netzteil im Rücken



DAMEN-BUSTIER „Gabanu II“

Schnelltrocknender und atmungsaktiver Tragekomfort, Dry-Plus-Funktionsmaterial. [4091616]

statt 29,99* **19,99**



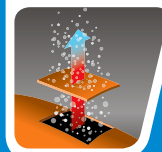
DAMEN-BUSTIER „Studio Edition“

Feuchtigkeitsregulierend und atmungsaktiv dank Dry-Plus-Funktionsmaterial. [4091447]

statt 29,99* **19,99**

DRY-PLUS®- Funktion

Bekleidung ausgestattet mit DRY-PLUS®-Material gewährleistet Ihnen ein Maximum an Tragekomfort bei aktiver körperlicher Belastung. Aufgrund der Faseroberfläche wird ein rascher Feuchtigkeitstransport vom Inneren des Kleidungsstückes nach Außen erreicht.



ENERGETICS

www.energetics.eu



1



2



5



7



4



3



6



8



9



10

Sorgt auch bei Anstrengung für ein angenehmes Tragegefühl



FOREVERFASTER PUMA

[1] Damen-Top „Explosive Mesh“

Atmungsaktives und leichtes Top von PUMA. Lockerer Schnitt für mehr Bewegungsfreiheit. [4091241]

39,99

[2] Damen-Bustier „Forver Powershaper“

Dieses BH-Top steht für Halt und Support bei einer Vielzahl von Aktivitäten, egal ob Laufen oder Crosstraining. [4091618]

29,99

[3] Damen-Leggings „Everyday Train Graphic“

Hochfunktionelles Material leitet Schweiß weg von der Haut und sorgt auch bei Anstrengung für ein angenehmes Tragegefühl. [4041274]

69,99

[4] Damen-Multisportschuh „Carson 2 Metallic Wns“

Die perfekte Fusion aus Design und Performance. Die EVA-Zwischensohle dieses Schuhs bietet Dämpfung und ein sanftes Tragegefühl. Guter Tragekomfort, strapazierfähig, Multisportschuh. [3466147]

69,99

[5] Herren-Kapuzenjacke „Evostripe Ultimate FZ Hoody“

Anpassbare Kapuze, Vorgeformte Ärmel mit Evostripe-Schnittführung und nach vorne versetzte Seitennähte für mehr Flexibilität und Bewegungsfreiheit. [4463144]

74,99

[6] Herren-Jogginghose „Energy Trackster“

Elastischer Taillenbund mit Kordelzug, eng anliegende Passform. [4493352]

64,99

[7] Herren-Shirt „Raglan Energy Tee“

Leichtes, atmungsaktives Gewebe für Komfort beim Training, ergonomische Schnittführung für weniger Reibung und größere Mobilität. [4136169]

39,99

[8] Herren-Short „Vent Stretch Woven“

Feuchtigkeitstransport auf biologischer Basis, Elastischer Taillenbund mit Kordelzug, normale Passform. [4114074]

39,99

[9] Freizeitrucksack „Buzz Backpack“

Überzeugt mit großem Hauptfach, kleinerem Frontfach sowie einem Laptop- und Organizerfach. Mit geprägtem Puma Logo. [1090594]

29,99

[10] Sporttasche „VR Combat Sports Bag“

Die Damen-Sporttasche ist mit einem großem Hauptfach, einem Zwei-Wege-Reißverschluss sowie einem verstellbaren Schultergurt ausgestattet. [1080098]

59,99

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



PUMA[®]
FOREVERFASTER

INTRODUCING THE VELVET ROPE COLLECTION

DO YOU

Kylie Jenner



POLAR
PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY



Pulsmessung
mittels LEDs am
Handgelenk



A370

Der Polar A370 ist ein schlanker und sportlicher Fitnesstracker, mit 24/7 Pulsmessung und GPS-Aufzeichnung über das Smartphone. Er ermittelt kontinuierlich den Puls und liefert dadurch noch genauere Daten zu Aktivität und verbrannten Kalorien. Polar Sleep Plus gibt wertvolle Einblicke in den Schlaf. Geschwindigkeit, Distanz und Route werden über die Nutzung der GPS-Daten eines gekoppelten Smartphones bereitgestellt. Farben: Ivory White (S,M,L), Black (M,L). [1514056]

199,99



M430

Die Polar M430 ist eine wasserdichte GPS-Laufuhr mit optischer Pulsmessung am Handgelenk mittels 6 LEDs, integriertem GPS, erweiterten Trainingsfunktionen und 24/7 Aktivitätstracking – ideal für ambitionierte und leistungsorientierte Läufer mit aktivem, sportlichem Alltag. [1514025]

229,99



V800 HR
[mit Herzfrequenz-Sensor]

Für Profiatleten und ambitionierte Sportler. Die V800 HR kombiniert die Trainingsaufzeichnung mit der 24h Aktivitätsmessung, so dass auch Erholungsphasen perfekt geplant werden können. Misst Geschwindigkeit, Distanz und Route mit integriertem GPS; Höhenmessung mit barometrischem Drucksensor. [1514014]

449,99



M200

Die Polar M200 ist ein einfaches, stylisches GPS-Produkt um (Lauf-)Training und die tägliche Aktivität zu kontrollieren. Mit nur einem Tastendruck ist man bereit fürs Training und erhält Geschwindigkeit, Distanz und Route. Komfortable Pulsmessung am Handgelenk – so kann das Training jederzeit gestartet werden. [1514083]

149,99



Polar Loop 2

Der Aktivitätstracker motiviert zu mehr Bewegung. Das LED-Display zeigt an, wie viel man schon vom Tagesziel erreicht hat - Smart Notification hält den User immer am Laufenden und informiert via Aufleuchten und Vibration über Anrufe und Nachrichten. Optional: H10 Herzfrequenz-Sensoren Set. [1514060]

89,99



Accessoires



Paket:
Geschwindigkeitssensor
und Trittfrequenzsensor
Bluetooth Smart

(Für V800) Messen Geschwindigkeit und Distanz beim Radfahren sowie aktuelle und durchschnittliche Trittfrequenz. [1514047]

69,99



M200 Armbänder

Austauschbare Silikonarmbänder für die Polar M200 in den Farben Charcoal Black (S/M), Bright Red (S/M), Fresh Blue (M/L), Warm Yellow (S/M), White (S/M, M/L) [1516056]

19,99



A370 Armbänder

Austauschbare weiche Silikonarmbänder für den Polar A370 in den Farben Petrol, Black, Orange und White. [1518040]

24,99



H10 Herzfrequenz-Sensoren Set

(für aktuelles Sortiment von Polar und Fitness-App Polar Beat). Misst die Herzfrequenz und überträgt mittels Bluetooth Smart Technologie. [1516059]

89,99

KÖRPER & GEIST IM EINKLANG

Pilatesstraining

Kräftigungsübungen
kombiniert mit
Atemtechnik



INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

MEIN TIPP:

Nadine Schober,
eine aus deiner
INTERSPORT
Mannschaft



Starke Bauchmuskeln. Wie du.

Diese Pilates-Übung kräftigt Ihr Becken.
Sie liegen auf der Matte am Rücken und strecken die Beine nach oben. Positionieren Sie den Pilatesring etwas über Ihren Knöcheln zwischen Ihren Beinen und führen Sie nun langsam Ihren Oberkörper parallel mit Ihren Armen nach oben, bis Ihre Hände Ihr Beinende berühren. Nun wieder langsam absetzen. Achten Sie auf einen geraden Rücken und die richtige Ein- und Ausatmung.



WELLNESS

EENERGETICS

Pilatesring

Bietet effektives Training für Oberkörper und Beine, schaumstoffummantelter Ring mit gepolsterten EVA Griffen, fördert Koordination und Beweglichkeit. [1267057]

statt 19,99
14,99



EENERGETICS

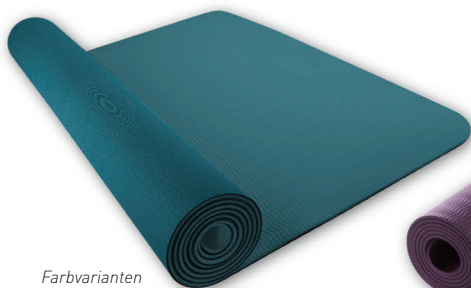


WELLNESS

Yogamatte mit Tasche

Rutschfeste Yogamatte aus hautfreundlichem Material. Die Matte lässt sich für viele andere Gymnastik- und Turnübungen verwenden. Gr. 173x61x0,4 cm. [1267056]

statt 29,99
19,99



Farbvarianten



WELLNESS

Yogamatte „Fundamental“

Leichte Yogamatte aus 2-fach strukturierstem Schaumstoff. Anpassbare Tragegurte sorgen für ein problemloses Transportieren. In 3 Farben erhältlich. Gr. 61x173 cm [1267088]

39,99



WELLNESS

Yogamatte „Eco Friendly“

Leichte Yogamatte, Trainingsanleitung inkludiert. Gr. 180x61x0,4 cm, Gewicht: 0,5 kg, Material: PE/EVA/TPE. [1267043]

statt 39,99
29,99



inklusive
Tragetasche



CLIMACOOL®

CLIMACOOL®- Funktion

Climacool® leitet Wärme und Schweiß kontinuierlich ab. Speziell entwickelte Belüftungskanäle und dreidimensionales Gewebe sorgen für kontinuierlichen Luftein- und -auslass. Feuchtigkeitsableitende Materialien transportieren den Schweiß weg von der Haut und lassen ihn nach außen verdunsten.

CLIMALITE®

CLIMALITE®- Funktion

Climalite® ist ein Material für optimalen Feuchtigkeitstransport. Ziel ist, die vom Körper abgegebene Feuchtigkeit (Schweiß) möglichst schnell nach außen zu transportieren. Es bezeichnet einen besonders leichten Stoff mit sehr hoher Atmungsaktivität.



Polygiene®

POLYGIENE®- Funktion

Die Anti-Geruchs-Behandlung trägt dazu bei, dass Kleidung länger frisch bleibt.

Hochwertige Materialien
und praktische Designs
zur optimalen Ergänzung
für Ihr Workout-Outfit



CLIMALITE® Polygiene®

Herren-Shirt „FREELIFT PRIME“

Climalite® Soft leitet den Schweiß
von der Haut ab, Polygiene®, mit
Rundhalsausschnitt. [4136681]

24,99



CLIMALITE®

Herren-Shirt „FREELIFT Gradient“

Ein Trainingsshirt für ein angenehm trockenes
Tragegefühl beim Workout. Mit feuchtigkeitsableitendem Climalite®. [4136704]

39,99



CLIMACOOOL®

Herren-Short „Speedbr SH WV“

Diese Trainingsshorts sorgen auch
bei intensiven Workouts für ein kühles
und trockenes Tragegefühl. Leicht und
atmungsaktiv - mit climacool® für ein
optimales Belüftungsmanagement.
[4114021]

39,99



Herren-Kapuzensweatjacke
„ID Stadium FZip Hood“

Diese Kapuzenjacke aus weichem Baumwoll-
Spacer-Material passt dank ihres melierten
Looks zu jedem Workout-Outfit. [4466056]

79,99



DRI-FIT

[1] Damen-Top „Pro“

Bewegungsfreundliche Passform. Das DRI-FIT®-Material leitet Feuchtigkeit nach außen ab und sorgt für trockenen Tragekomfort. [4091342]

24,99

DRI-FIT

[2] Damen-Tight „Power Legend“

Im Kompressionsdesign für eine stützende, figurbetonte Passform und lang anhaltenden Tragekomfort. Mit DRI-FIT®-Technologie. [4041155]

49,99



Kompressionspassform

DRI-FIT

Damen-Sport-BH „Classic“

Die Kompressionspassform und das schweißableitende Material sorgen für stützenden, dauerhaften Tragekomfort. Die DRI-FIT®-Technologie hält trocken. [4091230]

29,99



DAMPF ABLASSEN

Ihre ablenkungsfreie
Trainingsausrüstung
für die nächsten
Herausforderungen



3



4

DRI-FIT

[3] Damen-Shirt „Pro“

Das DRI-FIT®-Material leitet Schweiß ab und sorgt für ein trockenes, angenehmes Tragegefühl. Das Stretchmaterial sorgt für hervorragende Bewegungsfreiheit. [4092978]

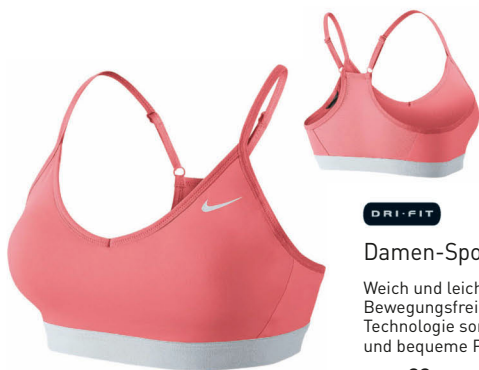
27,99

DRI-FIT

[4] Damen-Tight „Power Legend“

Die DRI-FIT®-Technologie sorgt für trockenen Tragekomfort, das NIKE Power-Material für Kompression und Halt. [4041175]

54,99



DRI-FIT

Damen-Sport-BH „Pro Indy“

Weich und leicht für uneingeschränkte Bewegungsfreiheit. Die DRI-FIT®-Technologie sorgt für eine trockene und bequeme Passform. [5110279]

29,99

DRI-FIT

DRI-FIT®- Funktion

*DRI-FIT®-Material leitet
Feuchtigkeit nach außen
ab und sorgt für trocken-
en Tragekomfort.*



fēnix® 5S

Höchstleistung im kleinen Format

Für passionierte Sportler und Abenteurer, die Wert auf Performance und ein kompaktes Design legen, ist die fēnix 5S wie geschaffen. Diese Premium-GPS-Multisportuhr macht keine Einschränkungen bezüglich der Leistung, sondern präsentiert sich in einem leichteren, eleganteren und kompakteren Design.

599.99



Forerunner® 35

Immer auf dem Laufenden

Der Forerunner 35 ist schmal und leicht und ein perfekter Begleiter bei täglichen Läufen, beim Training und bei Wettkämpfen. Die GPS-Laufuhr ist mit der Garmin Elevate-Technologie für die Herzfrequenzmessung am Handgelenk ausgestattet.

199.99



vivosmart® 3

Der schlanke Fitness-Tracker

Dieser Fitness-Tracker ist dein ständiger Begleiter. Darum hat die vivosmart 3 ein dezentes und attraktives Design, das zu jedem Look passt.

149.99

vivoactive® HR Sport-GPS-Smartwatch

Mit der vivoactive HR kannst Du laufen, Rad fahren, schwimmen, golfen, Ski fahren und vieles mehr. Mehr Spaß bieten die vorinstallierten Sportapps. Du kannst deine Leistungen aufzeichnen und später analysieren, teilen und vergleichen.

269.99



vivofit® JR

Fitness-Tracker für Kinder

Ein Wearable nur für Kinder? Richtig gehört! Für noch mehr Spaß an Bewegung und kindgerechte Motivation.

79.99



Garmin Index™- Smart-Waage

Smarte Waage mit Online-Funktionen

Ganz gleich ob motivierter Sportler oder simpel ein gesundes Gleichgewicht. Die Garmin Index Smart Waage liefert die erforderlichen Messwerte, um Fortschritte zu verfolgen und ist via WiFi, Bluetooth LE und ANT+ voll in die Garmin Welt integrierbar.

169.99

#BEAT
YESTERDAY.



ROCK 'N ROLL

für 's Bindegewebe

BLACKROLL®

.com



WELLNESS



1

2

Das etwas weichere Material ist ideal für besonders schmerzempfindliche Partien

[1] BLACKROLL® MED

Die etwas weichere Variante der BLACKROLL® für besonders schmerzempfindliche Partien. Gr. 30 x 15 cm [1258001]

31,99

[2] BLACKROLL® STANDARD

Regelmäßiges Training regeneriert die Muskeln und löst Spannungen. Frei von Treibgasen, Material zu 100 % recyclebar und Made in Germany. Gr. 30 x 15 cm [1258000]

29,99

[3] BLACKROLL® MINI

Die Mini-Ausgabe der BLACKROLL® ist ideal für die Massage der Fußsohlen, Hände und Unterarme. Gr. 15 x 5,3 cm [1258004]

9,99



3

4

5

[4] BLACKROLL® DUOBALL

Zur Anwendung für zwischendurch und unterwegs. Massiert gezielt tiefer liegende Muskelgruppen und findet besonders bei der Massage von Achillessehne, Wade und Nacken seine Anwendung. 100 % recyclebar und Made in Germany. Größen: 8 cm, 12 cm [1258005]

ab 17,99

[5] BLACKROLL® BALL

Der BLACKROLL® Ball massiert tiefer liegende Muskelgruppen und eignet sich hervorragend zur punktuellen Anwendung, besonders zur gezielten Massage des Nackens, der Arme, Brust und Füße. 100 % recyclebar und Made in Germany. Größen: 8 cm, 12 cm [1258002]

ab 8,99

INTERSPORT® COACHTIPP!

FASZIENROLLE: Der runde Alleskönner

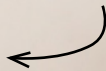
Mit dem kleinen Wunderding kann man die Elastizität und das Leistungsvermögen der Muskulatur einfach und schnell verbessern. Die BLACKROLL® gibt es in verschiedenen Härtegraden, so dass für Massage und aktive Regeneration jeweils das passende gewählt werden kann.



ENERGETICS



Inklusive
anpassbarer
Tubes



KRAFT SPIELERISCH TRAINIEREN

MULTITASKING
FÜR MEHR POWER



WELLNESS

BALANCE BALL

Innovativer Gleichgewichts-
trainer für Ganzkörpertrain-
ing. Durchmesser 60 cm,
Gewicht: 3 kg, inkl. anpass-
barer Tubes. [1254048]

statt 119,⁹⁹* **99,⁹⁹**



BALANCEKISSEN

Trainiert die Stabilisierung der Beinmuskulatur. Verbessert Reaktion, Koordination und Gleichgewicht. l/b/h: 50x40x5,5 cm [1254084]

49,⁹⁹



BALANCE BOARD AUS HOLZ

Geeignet zum Training Ihrer Koordination, Motorik, Kondition und Kraft. Die rutschfeste Oberfläche sorgt für ein sicheres Training. Durchmesser: 39,5 cm, Höhe: 8 cm [1254020]

29,⁹⁹



SITZ- UND BALANCEKISSEN

Unterstützt eine gesunde aufrechte Körperhaltung und stärkt Ihre Wirbelsäule. Auch für physiotherapeutische Übungen verwendbar. Max. Benutzergewicht: 120 kg, Durchmesser: 33 cm [1254082]

19,⁹⁹



MASSAGEROLLE MIT NOPPEN

Stabile Massagerolle. Durch die genoppte Oberfläche speziell zum Lösen tiefer gelegener Verspannungen geeignet. Größe: 12x30 cm [1258020]

statt 29,⁹⁹* 24,⁹⁹

In 3 Größen erhältlich:
15 x 30 cm, 15 x 60 cm
15 x 90 cm



MASSAGEROLLE

Das ideale Regenerationstool zur Selbstmassage und zur Lösung von bindegewebigen Verklebungen und Muskelverspannungen. [1258006]

statt ab 24,⁹⁹ ab 19,⁹⁹



Farbvariante

Phthalatfrei -
frei von schädlichen
Weichmachern



GYMNASTIKMATTE

Optimale Dämpfung sorgt für höchsten Trainingskomfort. Die Gymnastikmatte ist auch für Reha und Physiotherapie einsetzbar. Inkl. Haltegurte zum praktischen Einrollen. Größe 000: 142x58x1 cm, Größe 001: 183x58x1,5 cm, Größe 003: 185x100x1,5 cm [1267140]

Maße: 183 x 58 x 1,5 cm (blau)
statt 49,⁹⁹* 39,⁹⁹

Maße: 142 x 58 x 1 cm (grün)
statt 29,⁹⁹* 19,⁹⁹

Maße: 185 x 100 x 1,5 cm (blau)
statt 69,⁹⁹* 49,⁹⁹

ab 19,⁹⁹



ENERGETICS

www.energetics.eu

ENERGETICS



VIEL ERTRAG FÜR WENIG AUFWAND

FITNESS FÜR UNTERWEGS



POWER

MINIBANDS-SET

Ideal zur Aktivierung, Stabilisierung, Kräftigung und Straffung der Gesäß-, Bauch-, Bein- und Schultermuskulatur. Im praktischem Mesh Beutel.

Größe: 25x5x0,04/
0,06/0,08 cm

[1236069]

9,99



POWER

GUMMIEXPANDER

Ein mobiles Fitnessgerät zum Kraft- und Muskelaufbau. [1235160]

14,99



POWER

BODYTUBE

Das optimale Trainingsgerät, um überall und jederzeit die wichtigsten Muskelgruppen trainieren zu können. In 3 verschiedenen Stärken. [1236294]

14,99





MINISTEPPER 2-IN-1

Durch die 2in1 Funktion können Sie bequem zwischen vertikalen- und seitlichen Steps wechseln. Computer misst: Zeit, Steps, Energieverbrauch, Scan Funktion; max. Benutzergewicht 100 kg. [1245011]

statt 129,99* **99,99**



AEROBICSTEPPER

Der Energetics-Aerobic-Stepper ist höhenverstellbar und hat eine Anti-Rutsch-Oberfläche. Aufstellmasse: l/b 37/96 cm; Höhe 15/20/25 cm; Max. Benutzergewicht 120 kg. [1236510]

99,99



MINIBIKE BEWEGUNGSTRAINER

Ideal zur Stärkung der Arm- und Beinmuskulatur. Der Widerstand lässt sich individuell einstellen. Max. Benutzergewicht 100 kg. [1245013]

statt 49,99* **39,99**

Zur Stärkung der Tiefenmuskulatur und zur Kräftigung der Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur.



THIGH TONER

Mit dem Thigh Toner trainieren Sie effektiv Ihre Oberschenkelmuskulatur. Größe: 49x13x14,5 cm [1258040]

7,99



VIBRATION STICK

Zur Stärkung der Tiefenmuskulatur und zur Kräftigung der Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur. Länge: 160 cm [1232009]

statt 79,99* **29,99**



FITNESSGUMMIBAND

Vier verschiedene Stärken und Farben:
leicht = gelb
mittel = rot
stark = grün
extra stark = blau
14,5 cm breit,
250 cm lang,
mit Clip. [1236264]

9,99

Farbvarianten



ENERGETICS

www.energetics.eu

E **ENERGETICS**

WORKOUT APP

#nowido
jederzeit
& überall
TRAINING APP



**HOL DIR JETZT DIE
KOSTENLOSE FITNESS
WORKOUT APP:**

Dein Personal Trainer mit über 600 Übungen in der Hosentasche. Anfänger, Fortgeschrittene und Profis werden hier fündig. Ob klassisches Krafttraining, Functional Training, Yoga & Pilates oder Übungen zur Erholung.

Side to Side

Starten Sie in sitzender Position, die Beine leicht angewinkelt und geschlossen. Halten Sie die Kettlebell in beiden Händen vor Ihrer Brust. Drehen Sie nun Ihren Oberkörper zur Seite und berühren Sie den Boden mit der Kettlebell. Wechseln Sie zur anderen Seite und wieder retour.

Single-Legged Deadlift

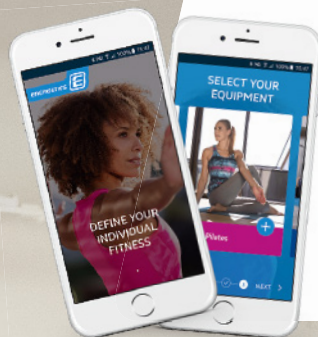
Nehmen Sie die Kettlebell mit beiden Händen vor ihren Körper. Heben Sie anschließend ein Bein leicht nach hinten und bleiben auf einem Bein stehen. Achten Sie auf einen geraden Rücken und beugen Sie sich langsam nach vor, bis der Kettlebell den Boden berührt. Gleichzeitig strecken Sie das angehobene Bein nach hinten, bis es zusammen mit Ihrem Rücken parallel zum Boden verläuft. Langsam wieder retour in die Ausgangsposition.

Lunge

Stehen Sie aufrecht, die Beine schulterbreit auseinander und mit jeweils einem Kettlebell in einer Hand. Machen Sie nun einen Ausfallschritt mit einem Bein nach vorne und senken Sie gleichzeitig Ihren Oberkörper bis Ober- und Unterschenkel einen Winkel von 90° bilden. Wichtig: Ihre Knie sollten nicht über die Fußspitzen ragen. Anschließend wieder in die Ausgangsposition zurück.



Starte jetzt! Mit der ENERGETICS Training App kannst du überall und jederzeit trainieren!



- App öffnen
- Wähle einfach dein Trainingsgerät und deinen Zeitrahmen.
- Die App startet für dich ein zufällig generiertes Workout. So setzt du immer neue Trainingsreize und bringst Abwechslung in dein Training.



Side Pull

Stehen Sie aufrecht mit dem Mini Band um Ihre Knöchel. Heben Sie nun ein Bein hoch und bewegen es zur Seite bis Sie eine Spannung erreichen, welche Sie ein paar Sekunden halten. Langsam zurückführen und wiederholen bzw. abwechselnd mit dem anderen Bein.



Kicks

Sie liegen am Rücken und heben Ihre Beine und Ihren Kopf vom Boden ab. Platzieren Sie Ihre Hände hinter Ihrem Kopf – das Mini Band um Ihren linken und rechten Fuß. Beugen und strecken Sie nun abwechselnd Ihre Beine, die Fersen möglichst nahe am Boden.



Single-Arm Row

Knien Sie auf einem Bein während das andere Beine im rechten Winkel am Boden steht. Umschlingen Sie ein Ende des Mini Bands mit Ihrem Fuß und halten Sie das zweite Ende mit Ihren Händen. Ziehen Sie nun Ihren Ellbogen nach hinten, die andere Hand verbleibt ruhig am Oberschenkel. Bleiben Sie stets auf Zug, wenn Sie in die Ausgangsposition zurückkehren.



ENERGETICS

www.energetics.eu

SIXPACK IN 66 TAGEN*

*Andreas Troger (Bestsellerautor)

MUSKELAUFBAU - MUSKELKRAFT



Beim Kauf einer Dose Peeroton Gainer-Shake oder Whey Protein Shake erhalten Sie einen Profi-Shaker 700ml **GRATIS**. Solange der Vorrat reicht.



PROTEINSNACK Riegel 35g

- Optimales Nährstoffverhältnis 135kcal
- Hochwertige Proteinquelle 32% mit Vitaminen
- Hervorragende Alternative zu Protein Shakes
- Hohe Magen-Darmverträglichkeit

Ideal für unterwegs im Alltag und Sport

WHEY Protein Shake 350g

- Proteine tragen zu einer Zunahme der Muskelmasse bei
- Für Qualität der Muskulatur und kann die Regeneration nach starken Belastungen unterstützen
- Optimale Aufnahme im Körper bei erhöhtem Eiweißbedarf durch höchste biologische Wertigkeit

Gewicht managen mit reinstem Eiweiß

GAINER Shake 600g

- Fördert Muskelaufbau und Muskelerhalt, optimales Auffüllen der Speicher nach längerer Belastung
- Ideale Zusatznahrung für Viel-Trainer mit erhöhtem Energie- bzw. Nährstoffbedarf
- Fruktosefrei

Muskel-Aufbau im Krafttraining



OFFIZIELLER AUSSTATTER OLYMPIC TEAM AUSTRIA



ENERGETICS



Gymnastikball

Mit dem elastischen Gymnastikball aus PVC können Sie die Übungen alleine und paarweise durchführen. Durchmesser: 16 cm [1256021]

9,99



vielseitig einsetzbar

LEDRAGONMA



Gymnastik-/Sitzball „Pezzi“

Unplatztbar, bis 400 kg belastbar, ISO 9001 zertifiziert. Gr. 53, 65, 75 cm [1256031]

ab 22,99

ENERGETICS



Pilates Ball „Soft“

Vielseitig einsetzbarer Ball für klassisches Pilates sowie für Beckenbodentraining. Material: PVC. Durchmesser: 22 cm, kann beliebig aufgeblasen oder entlüftet werden. Gewicht: 120 g. [1256001]

7,99



Inklusive Pumpe

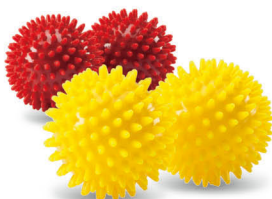
ENERGETICS



Noppenball

Für Fingerübungen und Massage. Erhältlich in 6 cm und 8 cm. [1256051]

ab 5,99



TUN SIE'S FÜR SICH: BLEIBEN SIE AM BALL

Sit-ups

Sie liegen mit dem Rücken auf dem Ball, Ihre Füße am Boden, Ihre Hände hinter Ihrem Kopf. Heben Sie nun Ihren Oberkörper an, bis Ihr Rücken den Ball nicht mehr berührt. Langsam wieder absenken.



Pumpe

4,99



ENERGETICS



Gymnastik-/Sitzball


Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur. Anti-Burst-System verhindert ein Platzen des Balles. Besonders geeignet zur Therapie und Wirbelsäulengymnastik. Max. Benutzergewicht: 150 kg Gr. 55-85 cm. [1256022]

ab 14,99

Erhältlich in den Farben:

 Gr. 85 cm

 Gr. 75 cm

 Gr. 65 cm

 Gr. 55 cm

Mehr Übungen finden Sie auf der Energetics-App

Leg Lifters

Legen Sie sich auf den Rücken und klemmen den Ball zwischen Ihre Beine. Heben Sie Beine und Kopf vom Boden ab, Ihre Arme flach am Boden. Nun in einer langsamen Aufwärtsbewegung den Ball nach oben führen und wieder zurück in die Ausgangsposition.



Boxing

Sitzen Sie möglichst mit geradem Rücken und beiden Beinen fest am Boden auf dem Gymnastikball. Halten Sie je eine Neoprenhantel in einer Hand und strecken Sie abwechselnd eine Hand gerade nach vor, während die andere eng am Körper anliegt. Alternativ strecken Sie beide Hanteln nach vor und halten diese Position.





Functional Trainer „1.0“

Das perfekte Trainingsgerät für zuhause und unterwegs. Ermöglicht ein intensives und flexibles Training für jedes Leistungsniveau. [1236073]

39,99



FÜR SCHÖNE MUCKIS

Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer – die Grundbausteine von Fitness



Cross Rack

Multifunktionale Trainingsstation - ideal für das Training mit dem eigenen Körpergewicht.
Aufstellmaße: L/B/H (in cm): 90/88/75, max. Benutzergewicht: 110 kg [1249131]

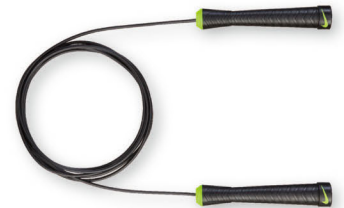
159,99



Medizinball aus Gummi

Eignet sich auch gut für Reha-Übungen, Fitness- und Krafttraining. Ausgezeichnete Abriebfestigkeit, formbeständig, abwaschbar und pflegeleicht, gut springend, griffsicher. [1256028]

Gewicht: 3 kg **34,99**
Gewicht: 5 kg **49,99**



Springseil „Fundamental speed rope“

Aufhängung mittels leicht drehender Metallkugel im Griff beugt Verwirrungen vor und bietet optimierten Drehwinkel. Längenverstellbar. [1255008]

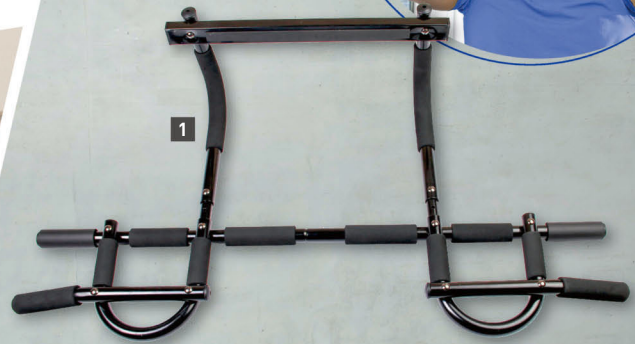
19,99

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



 Mehr Übungen finden Sie auf der Energetics-App

Rascher Einsatz ohne zusätzliche Befestigung



Durch seinen Teleskopauszug im Türrahmen einfach zu befestigen.



[1] Türreck Pro

Multifunktionstürreck zum raschen Einsatz ohne zusätzliche Befestigung. Passt in jeden Türrahmen (65 - 89 cm). Max. Benutzergewicht: 150 kg [1265033]

statt 49,99
39,99



[2] Türreck Deluxe

Mit nur einer Übung folgende Muskelgruppen stärken: Bizeps, Rücken, Trizeps und die Bauchmuskulatur. Verstellbar von 65-89 cm, Max. Benutzergewicht: 100 kg [1265009]

19,99



Springseil mit Digitalzählwerk

Leichtes Springseil mit Zählwerk mit 4 Funktionen: Kalorien, Minuten, Anzahl der Sprünge, Alarm. 17,5x2,3 cm, Springseil 300 cm lang, aus PVC, Gewicht: 146 g. [1255027]

14,99



Liegestützgriffe „Push up“

Trainieren Sie Ihre Brust-, Schulter- sowie Rückenmuskulatur. Mit den Push up Liegestützgriffen schonen Sie Ihre Gelenke und die gepolsterten Griffe machen das Training angenehmer und sicherer. [1236050]

14,99



6 Gewichte erhältlich:
4 kg, 6 kg, 8 kg, 12 kg,
16 kg und 20 kg



Kettlebell

Ganzkörpertraining in Perfektion für alle Muskelgruppen. [1281027]

ab 14,99



AB Roller Pro

Zum effektiven Training der Bauchmuskulatur. Größe: 35,5x16,5x16,5 cm. [1236091]

12,99

Der Bewegungsdrang von Kindern heute ist ihre Fitness von morgen

Früh übt sich u.s.w., Was Hänschen nicht lernt u.s.w. – zahlreiche Sprichworte bringen es auf den Punkt: Im Kindesalter liegt die Basis für die gesamte Lebensspanne. Zentrales Element dabei ist körperliche Aktivität. Mit dem richtigen Outfit steigt zudem der Spaßfaktor und die Kids bauen ihren Energiepegel sinnvoll ab – mit kurz- und vor allem langfristigen Vorteilen!



ENERGETICS



[1] Gymnastikreifen

Durchmesser:
Rot = 60/70/80 cm,
Blau = 70/80 cm [1251251]

9,99



[2] Mädchen-Shirt „Workout Gaminel“

Dank DRY-PLUS-Technologie für optimale Atmungsaktivität, Klimaregulierung und trockenen Tragekomfort zum Wohlfühlen. [4082215]

statt 21,99
14,99



[3] Mädchen-Leggings „Kelina“

Schnell trocknendes, atmungsaktives Material dank DRY-PLUS-Technologie. [4031242]

statt 29,99
19,99



ENERGETICS

Mädchen-Fitnessjacke „Funda“

Verfügt über eine praktische Kapuze sowie zwei seitliche Reißverschlusstaschen. [4084001]

statt 44,99
29,99



[4] Mädchen-3/4 Tight

Schweißableitendes Material mit atmungsaktivem Mesh für ein angenehm kühles und trockenes Tragegefühl. [4031112]

29,99



[5] Mädchen-Tight „NSW Leg-A-See“

Weiches Stretchmaterial für bequemen Schutz und natürliche Bewegungsfreiheit. Geschmeidiges Tragegefühl auf der Haut [4031094]

24,99



5



DRI-FIT

Mädchen-Top „Pro“

Schweißableitendes Material sorgt für Abkühlung in der Hitze des Workouts. Die Moderne V-förmige Rückenpartie bietet höchste Bewegungsfreiheit. [4081046]

19,99

2. Farbe



2. Farbe



Mädchen-Shirt „Nsw Zig Zag“

Bequeme Passform mit leichtem Gefühl. Nahtband sorgt für Komfort am Rücken. [4082070]

19,99



8

6

7



adidas CLIMALITE®
Mädchen-Shirt

Feuchtigkeitsableitendes Material für ein angenehmes trockenes Tragegefühl. Climalite® leitet den Schweiß von der Haut ab. [4082033]

19,99



adidas CLIMALITE®
Mädchen-Tight „Gear Up“

Feuchtigkeitsableitendes Material für ein trockenes und bequemes Tragegefühl. [4031181]

27,99



adidas CLIMALITE®
Mädchen-3/4 Tight

Eine stretchige Tight für ein angenehmes trockenes Gefühl beim Workout. climalite® leitet Schweiß von der Haut ab. [4031044]

27,99

JUST SMILE :)

ENERGETICS
[6] Mädchen-Shirt „Shannon IV“
Sportlicher Begleiter mit hohem Wohlfühlfaktor. [4082174]

**statt 14,99*
9,99**

ENERGETICS DRY PLUS
CLIMATE REGULATOR
[7] Mädchen-3/4-Tight „Kerassa“
Komfort und Atmungsaktivität für mehr Spass beim Sport und Turnen. Das atmungsaktive und klimaregulierende DRY-PLUS-Funktionsmaterial sorgt für schnellen Abtransport von Feuchtigkeit. [4031241]

**statt 29,99*
19,99**

ENERGETICS STEP & JUMP

[8] Speed Springseil
»Skip Rope High«

Individuell anpassbar, aus PVC. Handgriffe PP, Länge: 304 cm [1255200]

5,99



In drei Farben erhältlich

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

Trampolinspringen macht nicht nur Spaß, sondern ist auch sehr gesund und förderlich für Kinder. Ihr Gleichgewichtssinn und ihre Kondition werden gestärkt während (überschüssige) Energie abgebaut wird. Gleichzeitig sollten Erwachsene darauf achten dass die Kinder nicht zu hoch springen und nie zu viele Personen gleichzeitig das Trampolin benutzen (Verletzungsgefahr!). Am besten alleine und möglichst in der Mitte springen.



SPASS HABEN UND FIT BLEIBEN

E **ENERGETICS**

DRY-PLUS
CLIMATE REGULATION

[1] Knaben-Shirt „Tiger“

Dank integrierter DRY PLUS-Technologie ist das Shirt zudem atmungsaktiv und feuchtigkeitstransportierend - für ein kühles und trockenes Körperklima. [4121012]

statt 19,99*
12,99

[2] Knaben-Short „Tempa“

Das DRY-PLUS-Funktionsgewebe mit feuchtigkeitstransportierender und schnelltrocknender Wirkweise. [4101063]

statt 19,99*
14,99

Knaben-Trainingsjacke „Carter“

Die integrierte DRY-PLUS-Technologie transportiert aufkommende Feuchtigkeit rasch von der Haut nach außen. [4464079]

statt 44,99*
29,99





4

5



ENERGETICS STEP & JUMP

[3] Trampolin

Gepolsterte Randabdeckung, starke Federn, max. Benutzergewicht: 100 kg
Durchmesser: 100 cm [1268007]
120 cm [1268120]

statt ab 69,99
ab 49,99

[4] Knaben-Shirt „Diego“

Mit klimaregulierendem Funktionsmaterial für hohen Wohlfühlfaktor beim Sport. DRY-PLUS sorgt für maximalen Komfort und Atmungsaktivität. [4121004]

statt 19,99
14,99

[5] Knaben-Short „Daren“

Funktionsmaterial DRY-PLUS für atmungsaktiven und schnell trocknenden Komfort. [4101019]

statt 19,99
14,99



Knaben-Shirt „Air“

Das NIKE Air Shirt besteht aus weicher Baumwolle für Tragekomfort und Strapazierfähigkeit im Alltag. [4120093]

19,99



DRI-FIT

Knaben-Shirt „Dry“

Die Dri-FIT-Technologie sorgt für kühlenden und trockenen Tragekomfort.

19,99



DRI-FIT

Knaben-Short „Fly“

Dri-FIT-Technologie sorgt für ein trockenes und bequemes Tragegefühl und volle Bewegungsfreiheit. [4101026]

24,99



Knaben-Sweatjacke mit Kapuze „Air“

Der NIKE Air Hoodie mit durchgehendem Reißverschluss bietet weiches, gebürstetes Fleece für warmen Tragekomfort den ganzen Tag lang. [4464038]

54,99



Knaben Kapuzenshirt „Threadborne“

Bietet genau die richtige Wärme. Leichter Schnitt für absoluten Komfort. [4470076]

34,99



Knaben Shirt „Big Logo“

Das Moisture Transport System transportiert den Schweiß vom Körper und hält länger trocken. [4120125]

19,99



Knaben-Short „Tech Block“

Leichter, geschmeidiger und schnell trocknender Stoff für optimale Performance. Das Heatgear und das Moisture Transport System transportiert den Schweiß weg und trocknet schnell. [4100183]

19,99



Knaben-Kappe „Boys Blitzing“

Das integrierte Heatgear Schweißband transportiert den Schweiß vom Körper weg und hält kühl und trocken. [4153205]

14,99

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



KICK IM KÜHLEN NASS

Tauchen Sie ein in den Energiepool und schwimmen Sie zur Bestform



[5] Herren-Badehose „Skid“

Für den leistungsorientierten Schwimmer mit hoher Elastizität. Chlorbeständiges Waterfeel X-Life Material. Gr. 004-009 [5433677]

29,99



1



4



[1] Herren-Badehose „Essence Core 3SBoxer“

Weiches Tragegefühl und sehr schnell trocken. [5433630]

34,99



2



[2] Herren-Badehose „INF ECAD BX“

004-009 [5433032]

32,99



3



[3] Herren-Badeshort „Fundamental Sides“

Innenslip, 2 Eingriffstaschen, Gummizug; S-XXXL [5492206]

25,99



[4] Herren-Badehose „Lasse“

004-009 [5433288]

19,99



5

tecnopro

[7] Damen-Schwimmer „Inga“

036-044 [5310124]

29,99

arena

[6] Damen-Bikini „Skid“

Der Bikini Skid von arena für die leistungsorientierte Schwimmerin. Reiß- und scheuerfest. [5353145]

39,99



7

adidas

Damen-Schwimmanzug
„Essence Core 3S 1PC“

Der Schwimmanzug verfügt bei Nässe über ein weiches, trockenes Tragegefühl sowie einen aktiven Schnitt für umfassende Bewegungsfreiheit. 034-048 [5310698]

37,99



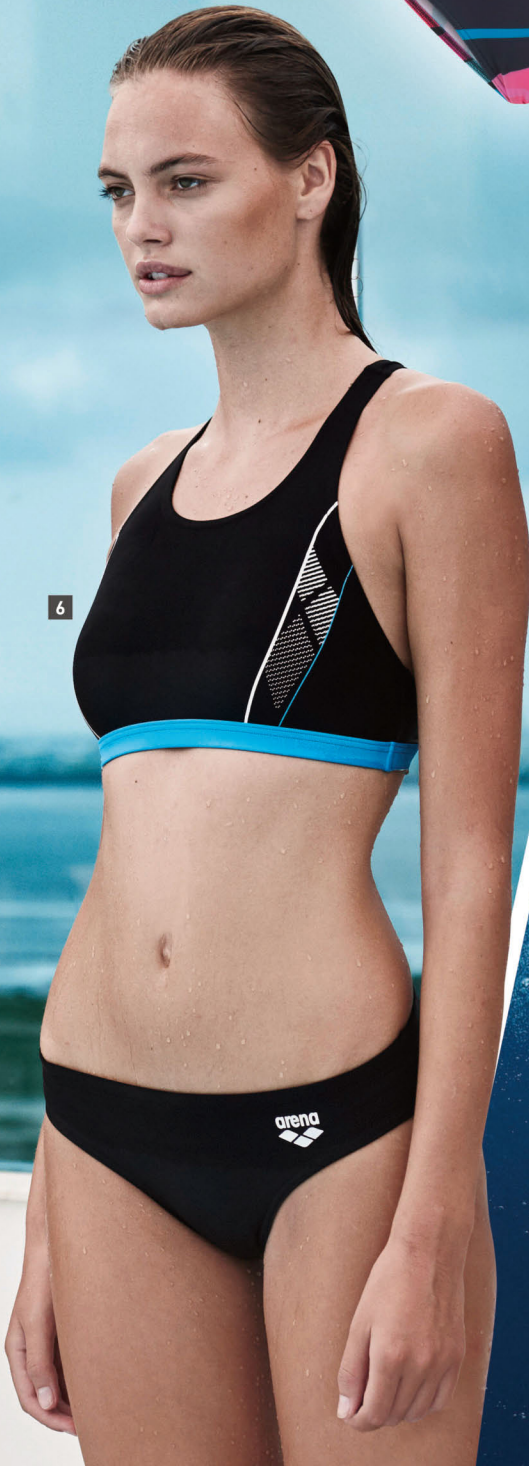
arena

Damen-Schwimmanzug
„Maraca One Piece“

mit integriertem UV-Schutz UPF50+ bietet eine optimale Passform und höchsten Tragekomfort. [5310728]

39,99

6



COOLE BEGLEITER FÜR FITNESS- FREAKS



Fitnessschuh
„IN-SEASON TR /
Retailation TR“

Trainingsschuh mit hohem
Tragekomfort.
Damen [3662053]
Herren [3664043]

74,99



Damen



Herren



griffiges Traktions-
muster für perfekten
Halt beim Workout



FOREVERFASTER PUMA

Damen-Multisportschuh
„Carson 2 Metallic Wns“

Der Carson Runner 2 Metallic ist
die perfekte Fusion aus Design und
Performance. Multisportschuh.
[3466147]

69,99



ENERGETICS

Damen-Fitnessschuh
„Venus 6“

Sehr leichter, flexibler Fitness- und Danceschuh in trendiger Optik. [3662029]

statt 49,99*
39,99

INTERSPORT COACHTIPP!

Beste Beratung für beste Ergebnisse

Für die richtige Ausführung von Fitnessübungen ist guter bzw. standfester Halt essentiell. Dementsprechend wichtig ist die Auswahl des Schuhwerks für Ihr Workout. **Bequem, aber nicht zu leicht - mit genügend Bewegungsfreiheit, aber trotzdem fest genug.** Das richtige Paar gibt mehr Sicherheit durch besseren Bodenkontakt, schützt Gelenke, Bänder und Knochen und steigert letztendlich die Qualität Ihres Trainings. **Unsere INTERSPORT Schuh-Coaches beraten Sie gerne, inkl. umfassender Fußanalyse.**



Damen

Herren

PRO TOUCH

Hallenschuh „Rebel II“

Damen [3673052]
Herren [3674036]

statt 49,99*
34,99



Damen

Herren

SKECHERS

Fitnessschuh
„Flex Advantage 2.0 The Happs“

Sportlicher Trainings-Sneaker mit leichter, stoßdämpfender und stützender Zwischensohle. Damen [3662319]
Herren [3664327]

69,99



Damen

Herren

asics.

Hallenschuh „Gel-Flare 6“

Damen [3673025]
Herren [3674026]

64,99



Herren

Damen

adidas

Hallenschuh „Speedcourt“

Damen [3673021]
Herren [3674025]

49,99

ERGOMETER

ALLES GEBEN INDOOR WIE OUTDOOR



Service Card

Jetzt erhalten Sie beim Kauf eines Energetics-Fitnessgeräts¹⁾ 1 Jahr kostenloses Vor-Ort-Service.

0800/202 774

kostenlos aus ganz Österreich, Mo-Do 9-12 Uhr | 13-16 Uhr

¹⁾Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.



Ergometer „CT 920“

Der CT 920 Ergometer von Energetics sorgt mit der 10 kg schweren Schwungmasse und EMS Bremssystem für ein effizientes und gelenkschonendes Training. 19 Trainingsprogramme sorgen für zusätzliche Motivation. 10 Jahre Garantie auf Rahmen, Multipositionsenker, Transportrollen, Höhenausgleich, elektronische Widerstandsregelung. [1240084]

statt 699,99*
599,99

	Blue LCD Display mit 10 Funktionen und 19 Trainingsprogrammen
	Watt, Zeit, km/h, U/min, Distanz, Kcal., Puls
	Handpuls, Brustgurt opt.
	10 – 350 Watt
	elektromagnetisches Induktionsbremssystem
	10 kg
	104/59/152 cm
	150 kg
	Kostenloses Vor-Ort-Service bei Garantieanspruch



Ergometer „Ergo C12“

Besonders hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer mit Farbdisplay und den Nutzermodi "AUTO" (drehzahlunabhängig - der Nutzer gibt einen WATT-Zielwert vor) und "MANU" (drehzahlabhängig - der Nutzer wählt eine Bremsstufe („einen Gang“), die unabhängig von der Trittfrequenz eingelegt bleibt. Der Ergometer überzeugt durch seine herausragende Programmvierfalt mit persönlichem Trainingscoaching nach IPN System, HIT Training, Challenge Training, Herzfrequenzorientiertes Training u.v.m. Ein großer, komfortabler und ergonomischer Multipositionslenker im hochwertigen Design inklusive Tablethalterung, Schwerpunktriemenpedalen, Transportrollen und Höhenausgleich sind im Lieferumfang enthalten. [1240099]

1159,-

	TFT Farb Display mit 7 Funktionen und 10 Trainingsprogramme + beliebig erweiterbar
	Watt, Zeit, km/h, U/min, Distanz, Gesamtkilometer, Kcal., Puls
	Handpuls / inkl. Brustgurt
	25 - 400 Watt
	elektromagnetisches Induktionsbremssystem
	10kg
	119/55/137 cm
	150 kg
	APPs und KETTLER World Tours via Bluetooth nutzen, Tablethalterung



Ergometer „Ergo C10“

Besonders hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer mit Farbdisplay. Inklusive Bluetooth Schnittstelle, einfacher Menüführung, Speicherplatz für vier Personen und einen Gast. Farbige Darstellung der aktuellen Herzfrequenzzone. Verstellbarer Lenker, Transportrollen, Schwerpunktriemenpedale, Höhenausgleich, Tableholder, persönliches Trainingscoaching nach IPN-System. [1240035]

1049,-

	TFT Farb Display mit 7 Funktionen, 10 Trainingsprogramme + beliebig erweiterbar
	Watt, Zeit, km/h, U/min, Distanz, Gesamtkilometer, Kcal., Puls
	Handpuls, Brustgurt opt.
	25 - 400 Watt
	elektromagnetisches Induktionsbremssystem
	10 kg
	119/55/137 cm
	150 kg
	APPs und Kettler World Tours via Bluetooth nutzen, Tablethalterung

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

DEIN PERSONAL TRAINER

Blue Blacklite
LCD
Display



Ergometer „CT 610“

Wartungsfreies PMS Bremssystem und eine 9 kg schwere Schwungmasse sorgen für einen perfekten Rundlauf. Motorgesteuerte Widerstandsregelung, verstellbarer Lenker, Transportrollen, Höhenausgleich, inkl. Puls-Receiver. [1240021]

statt 499,99*

399,99

	Blue Blacklite LCD Display mit 7 Funktionen und 19 Trainingsprogrammen
	Watt, Zeit, km/h, U/min, Distanz, Kcal., Puls
	Handpuls, Brustgurt opt.
	10 – 350 Watt
	motorgesteuertes Magnetbremssystem
	9 kg
	104/59/152 cm
	max. 120 kg
	Kostenloses Vor-Ort-Service bei Garantieanspruch

ELITE

Kura Smart Trainer

Genauere Leistungsmessung in Watt +/- 1%, hohe erzielbare Leistungen: 700 Watt bei 35 km/h, kabellose Kommunikation der Daten mit Protokoll, Trainer mit Direktantrieb, sehr geräuscharm, geeignet für Straßenräder und Mountain Bikes, zusammenklappbar. Drahtlose Steuerung über App. [1939044]

849,99

Erzeugt selbst Strom (Generatorenantrieb), ein Anschließen an eine Steckdose ist nicht nötig.

INTERSPORT
COACHTIPP!

365 Tage mit dem eigenen Bike

Besonders wenn die Tage kürzer sind oder das Wetter zu kalt, bleibt das eigene Bike oft länger unberührt stehen, inklusive der eigens angepassten Sitzposition. Mit dem Smart Trainer lassen sich diese Wintermonate aber problemlos überbrücken: **Einfach das Hinterrad entfernen und das eigene Fahrrad in den Smart Trainer einspannen.** Schon fährt man 365 Tage mit seinem Bike und trainiert indoor gleich wie outdoor! Für die perfekte Sitzposition stehen übrigens unsere Bike-Coaches in unseren Shops jederzeit zur Verfügung.

- LCD Display mit 7 Funktionen und 10 Trainingsprogrammen
- Watt, Zeit, km/h, U/min, Distanz, Gesamtkilometer, Kcal., Puls
- Handpuls, Brustgurt opt.
- 25 - 250 Watt
- elektromagnetisches Induktionsbremssystem
- 6 kg
- 119/55/137 cm
- max. 130 kg
- KettMaps APP via Headtracking Funktion



KETTLER **MADE IN GERMANY**

Ergometer „Ergo C6“

Hochwertiger Trainingscomputer mit einfacher Menüführung, Speicherplatz für 4 Personen und einen Gast. Anzeige der aktuellen Herzfrequenzzone, 10 Programme und Programmreditor. Während des Trainings wird die aktuell getretene Leistung in Watt angezeigt. Elektronische Widerstandsregelung, verstellbarer Lenker, Transportrollen, Höhenausgleich, inkl. Puls-Receiver, Tabletholder [1240028]

649,99

- TFT Farb Display mit 7 Funktionen und 10 Trainingsprogrammen + beliebig erweiterbar
- Watt, Zeit, km/h, U/min, Distanz, Gesamtkilometer, Kcal., Puls
- inklusive Brustgurt
- 25 - 1000 Watt
- elektromagnetisches Induktionsbremssystem
- 18 kg
- 131/53/126 cm
- max. 130 kg
- APPs und KETTLER World Tours via Bluetooth nutzen, Tablethalterung

KETTLER

WORLD TOURS
2018
INSIDE

KETT
MAPS

MADE IN GERMANY

Ergometer „Racer S“

Der Radsport-Trainer perfekt für Rennradfahrer. Mit dem hochwertigen Deda Superzero Rennradlenker und den original Campagnolo Chorus EPS Ergopower Schaltgriffen findet jeder Sportler seine optimale Sitzposition. Die Gangauswahl erfolgt mittels elektronischer Schaltung am Lenker und ist jederzeit zwischen AUTO Modus (drehzahlunabhängig) und MANU Modus (drehzahlabhängig) umstellbar. Neu ist zudem das Premium Display und eine verbesserte Ablagemöglichkeit für das Tablet. [1240100]

2499,-

	LCD Display mit 6 Funktionen und 18 Trainingsprogrammen
	Watt, Zeit, km/h, U/min, Distanz, kcal., Puls
	Handpuls, Brustgurt opt., Receiver eingebaut
	motorgesteuertes Magnetbremssystem
	7 kg
	100/53/131 cm
	max. 100 kg

ENERGETICS SC CARDIO Ergometer „CT 350“

7 kg schwere Schwungmasse und horizontale Sattelverstellung sorgen für ein angenehmes Training. Motorgesteuerte Widerstandsregelung, verstellbarer Lenker, Transportrollen, Höhenausgleich. [1240016]

statt 449,99*
299,99



	LCD Display mit 6 Funktionen
	Zeit, km/h, Distanz, kcal.
	Handpuls
	Magnetbremssystem
	6 kg
	90/50/140 cm
	max. 100 kg

ENERGETICS SC CARDIO Heimtrainer „CT 210“

Einsteigermodell mit wartungsfreiem Magnet-Brems-System und 8-stufiger manueller Widerstandsverstellung, verstellbarer Lenker, Transportrollen, Höhenausgleich. [1240005]

statt 299,99*
229,99



INTERSPORT® COACHTIPP!

Was ein Ergometer können sollte ...

1. Achten Sie beim **Cockpit** auf ein großes Display sowie eine einfache und leicht verständliche Menüführung. Eine zusätzliche Hintergrundbeleuchtung gewährleistet optimale Lesbarkeit auch bei schlechten Lichtverhältnissen.

2. Gerade bei längerem Training ist ein komfortabler **Sattel** wichtig. Die richtige Positionierung der Sitzhöhe und die horizontale Sattelverstellung wirken sich dabei positiv auf Ihr Training aus.



3. Mit dem **elektronischen Induktionsbremssystem** können Sie Ihre optimale Leistung steuern. Ihre Trainingsbefehle werden vom Computer direkt an die **Steuereinheit** weitergeleitet, wo sie präzise umgesetzt werden und so automatisch immer die richtige Trainingsbelastung vorgegeben wird.



	Blue LCD Display mit 10 Funktionen und 19 Trainingsprogramme
	Watt, Zeit, km/h, U/min, Distanz, kcal., Puls
	Handpuls, Brustgurt opt., Receiver eingebaut
	10 – 350 Watt
	elektromagnetisches Induktionsbremssystem
	10 kg
	165/66/114
	max. 150 kg

ENERGETICS SC CARDIO Recumbent Bike „RT 920“

Das RT 920 Recumbent Bike sorgt für ein spannendes und rückschonendes Training. Der tiefe Einstieg und die bequeme Rückenlehne aus Mesh Material unterstützen Sie so optimal bei Ihrem Workout. 19 Trainingsprogramme lassen keine Langeweile aufkommen und mit den 4 pulsgesteuerten Programmen trainieren Sie auch immer im optimalen Bereich. [1240121]

statt 899,99*
699,99



ZUG FÜR ZUG FITTER



	Blue LCD Display mit 9 Funktionen und 19 Trainingsprogrammen
	Zeit, Strecke, Schläge/min, Schläge gesamt, Kcal., Puls, Watt, Belastungsgrafik
	Brustgurt optional, Receiver eingebaut
	motorgesteuertes Magnetbremssystem
	5 kg
	220/56/99 cm, zusammengeklappt: 91/56/147 cm
	150 kg
	Kostenloses Vor-Ort-Service bei Garantieanspruch



Rudergerät „ST 920“

Kompakte Bauweise und einfacher Klappmechanismus sorgen für eine platzsparende Aufbewahrung. Motorgesteuerte Widerstandsregelung, Klappmechanismus, 4 Personen Speicher, gepolsterter, kugelgelagerter Sitz, Transportrollen [1241021]

statt 699,99*
599,99

	LCD Display mit 6 Funktionen
	Zeit, Schläge/min, Schläge gesamt, Kcal., Puls
	Receiver eingebaut, inklusive Brustgurt
	Magnetbremssystem
	6 kg
	206/53/67 cm geklappt: 67/53/206 cm
	130 kg
	Zusätzliche Kraft-/Fitnessübungen möglich



Rudergerät „Coach M“

Der Trainingscomputer am Gerät verfügt über eine übersichtliche LCD-Anzeige mit Permanentanzeige für 6 Funktionen, Pulsbereichsvorgabe für Fettverbrennungs- und Fitnesszone, integriertem Pulsempfänger und Erholungspulsmessung mit Fitnessnote. Die manuell verstellbare Magnetbremse mit 10 Widerstandsstufen mit 6 kg Schwungmasse sorgt für ein besonders gleichmäßiges Zugverhalten. Die mitgelieferte Trittplatte samt Polsterbrett ermöglichen zudem vielfältige Seilzug-Kraftübungen. Durch einfaches Hochstellen lässt sich das Rudergerät auch platzsparend aufbewahren. [1241017]

799,99



*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

RUDERGERÄTE

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

LAUFEN OHNE LIMIT



ASA Dämpfungssystem
für gelenkschonendes
Training

	3D-Black-Matrix Display mit 7 Funktionen und 16 Trainingsprogrammen
	Zeit, km/h, Strecke, Steigung, kcal., Puls, Gesamtkilometer
	Handpuls inkl./Brustgurt opt.
	0,8 - 18 km/h
	0-12%
	2,5 PS
	Aufstellmaße 202/88/136 cm Lauffläche 145 x 51 cm
	max. 140 kg
	Kettler World Tours



Laufband „Track 5“

Das Track 5 von KETTLER mit hinterleuchtetem Trainingscomputer mit 3D-Matrix Display, Belastungsgrafik, Permanentanzeige für 7 Funktionen, 16 Programmen inkl. puls-gesteuertem Training, Personenspeicher, PC-Schnittstelle ect. Das Laufband verfügt über eine Direktwahltaaste für Geschwindigkeit und Steigung und Shock Absorber für eine effektive Dämpfung. Das Track 5 ist außerdem platzsparend hochklappbar. [1242006]

1999,-



	LCD Blue Backlite Display mit 6 Funktionen und 13 Trainingsprogrammen
	Zeit, km/h, Strecke, Steigung, kcal., Puls
	Handpuls, Brustgurt opt.
	0,8 - 20 km/h
	0-12 %
	3,5 PS
	Aufstellmaße 198/82/142 cm Lauffläche 151 x 50 cm
	max. 159 kg
	Kostenloses Vor-Ort-Service bei Garantieanspruch

Ich trainiere das ganze Jahr. Wie du.

MEIN TIPP:

NADINE SCHOBER,
EINE AUS DEINER
INTERSPORT
MANNSCHAFT



Gute Kondition ist keine Frage des Wetters. Als begeisterte Läuferin will ich auf meine Lieblingssportart nicht verzichten müssen. Besonders der geringe Aufwand einer Laufeinheit macht mir diese Form des Ausdauertrainings so sympathisch. Ein Paar Laufschuhe und das richtige Gewand und schon kann's losgehen – indoor wie outdoor.

Meine Kriterien, wo ich laufe, sind dabei ganz einfach definiert: Kein Niederschlag und Temperaturen zwischen 0 und 30 Grad = draußen, ansonsten nutze ich mein Laufband zu Hause. Mit den vielen Programmen lässt sich dabei ohnehin ein Training wie in der Natur simulieren. Perfekt für mich!

	LCD Blue Backlite Display mit 9 Funktionen und 18 Trainingsprogrammen
	Zeit, km/h, Strecke, Steigung, kcal., Puls
	Handpuls/Brustgurt opt.
	0,8 - 20 km/h
	0-12%
	3,5 PS
	Aufstellmaße 188/85/154 cm Lauffläche 147 x 51 cm
	max. 159 kg
	Auto Klappmechanismus, Ventilator, Tabletholder, USB, Lautsprecher



Laufband „PR 5700“

Semiprofessionelles Laufband mit starkem 3.5 PS Motor. Die 147 x 51 cm große Lauffläche sorgt auch bei der max. Geschwindigkeit von 20 km/h für ein sicheres Training. Mit elektronischem Klappmechanismus für einfache Verstaung. ASA Dämpfungssystem für gelenkschonendes Training. [1242021]

**statt 2199,-
1799,-**



Laufband „PR2060 HRC“

Top Laufband mit leistungsstarkem 3.5 PS Motor. Mit 20 km/h Maximalgeschwindigkeit auch hervorragend für ambitionierte Läufer geeignet. Klappmechanismus, Bandstopp-Sicherheitsschlüssel, Transportrollen, Höhenausgleich, Tabletholder. [1242005]

**statt 1999,-
1299,-**

	LCD Blue Backlite Display mit 6 Funktionen und 13 Trainingsprogrammen
	Zeit, km/h, Strecke, Steigung, kcal., Puls
	Handpuls, Brustgurt opt.
	0,8 – 18 km/h
	0 - 12 %
	2,7 PS
	Aufstellmaße 181/82/142 cm Lauffläche 140 x 50 cm
	max. 136 kg
	Kostenloses Vor-Ort-Service bei Garantieanspruch



Laufband „PR1060 HRC“

für den perfekten Einstieg in das Lauftraining in den eigenen 4 Wänden, mit platzsparendem Klappmechanismus. Das ASA Dämpfungssystem sorgt für ein sicheres und gelenkschonendes Training. Klappmechanismus, Bandstopp-Sicherheitsschlüssel, Transportrollen, Höhenausgleich, Tabletholder. [1242018]

**statt 1499,-
999,99**



CROSSTRAINER

VOLLER EINSATZ FÜR ALLE MUSKELN



leicht bedienbarer
Computer



ENERGETICS **SG** **CARDIO**

Crosstrainer
„ET 1070 Power Magnetic“

mit einfachem Klappmechanismus für platzsparende Aufbewahrung nach dem Training. Das motorgesteuerte Magnetbremssystem sorgt für eine komfortable Trainingssteuerung, welche permanent an Ihr Fitnesslevel angepasst werden kann. Aufstellmaße: l/b/h 166/56/159 cm, max. Benutzergewicht: 130 kg [1243009]

statt 1199,-
799,99

INTERSPORT COACHTIPP!

Step by Step zu mehr Ausdauer

Während Sportarten wie das Langlaufen selbst geübten Sportlern vollste Konzentration abverlangen, ist der idente Bewegungsablauf auf den neuesten Crosstrainer-Modellen viel geschmeidiger trainierbar. Diese gelenkschonende Art des Laufens eignet sich perfekt für das Ausdauertraining und stärkt vor allem die Vorderseite der Oberschenkel. Mit diesen Geräten können Sie bis zu 700 Kalorien pro Stunde verbrennen, wenn Sie im richtigen Pulsbereich trainieren. Und das Langlaufen fällt im Winter dann auch leichter.

	Blue Backlite LCD mit 7 Funktionen und 18 Trainingsprogrammen
	Watt, Zeit, km/h, U/min, Strecke, Kcal., Puls
	Handpuls/Brustgurt opt.
	10-350 Watt
	motorgesteuertes Magnetbremssystem
	20 kg
	159/51/160 cm
	max. 130 kg
	Klappmechanismus, i Console+ APP

	LCD Display mit 7 Funktionen und 10 Trainingsprogrammen
	Watt, Zeit, km/h, U/min, Strecke, Gesamtkilometer, Kcal., Puls
	Handpuls/Brustgurt opt.
	25-400 Watt
	Induktionsbremssystem
	22 kg
	214/68/170 cm
	max. 150 kg
	Klappmechanismus



MADE IN GERMANY

Crosstrainer „Skylon 6“

Ergometer mit 2 Nutzermodi: AUTO Mode (drehzahlunabhängig) und MANU Mode (drehzahlabhängig). Hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer mit einfacher Menüführung. Speicherplatz für vier Personen und einen Gast. [1243024]

1699,-



	LCD Display mit 7 Funktionen und 10 Trainingsprogrammen
	Zeit, km/h, U/min, Strecke, Gesamtkilometer, Kcal., Puls
	Handpuls/Brustgurt opt.
	motorgesteuertes Magnetbremssystem
	20 kg
	166/54/168 cm
	max. 130 kg
	Klappmechanismus



Crosstrainer „Skylon 3.1“

Hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer mit einfacher Menüführung. Speicherplatz für 4 Personen und einen Gast, Anzeige der aktuellen Herzfrequenzzone, 10 Programmen und Programmreditor. Während des Trainings wird die aktuelle getretene Leistung angezeigt. Motorisch verstellbares Magnetbremssystem mit 16 Widerstandsstufen, 20 kg Schwungmassensystem. Platzsparend hochklappbar. Leichtes Transportieren mit Transportrollen. [1243016]

999,99



	Blue Backlite LCD Display mit 7 Funktionen und 25 Trainingsprogrammen
	Zeit, km/h, U/min, Strecke, Gesamtkilometer, Kcal. Puls
	Handpuls/Brustgurt opt.
	motorgesteuertes Magnetbremssystem
	16 kg
	145/52/160 cm
	max. 120 kg
	inkl. Puls Receiver



Crosstrainer »ET620 Power Magnetic«

Das wartungsfreie PMS Bremssystem sorgt für einen flüsterleisen Antrieb und einen gleichmäßigen Tritt. Einfach zu bedienender Blue Backlite LCD Computer mit 25 Trainingsprogrammen, davon 5 pulsgesteuerte. [1243002]

statt 799,99
599,99



motorgesteuertes Magnetbremssystem







CROSSTRAINER

INTERSPORT COACHTIPP!

Crosstrainer: Front- oder Heckantrieb

Beide Typen haben ihre Vorteile! Die Modelle mit **Heckantrieb** sind kompakter, leichter zu verstauen und für Einsteiger preislich besonders attraktiv. Fortgeschrittene greifen oft zu den Geräten mit **Frontantrieb**, weil die Bewegungsabläufe mehr dem klassischen Langlaufstil ähneln und bei sehr intensivem Training laufruhiger sind.



-  LCD Display
-  Zeit, km/h, Strecke, Gesamtkilometer, Kcal.
-  Handpuls
-  motorgesteuertes Magnetbremssystem
-  14 kg
-  117/56/162 cm
-  max. 120 kg
-  Ablagefach

ENERGETICS 

Crosstrainer „XT 520p“

Manuelle Widerstandsverstellung für einfache Trainingssteuerung, LCD-Computer mit großem Display für einfache Bedienung, max. Benutzergewicht: 120 kg. [1243094]

statt 499,99*
399,99



ENERGETICS 

[3] Power Rack Hantelablage „PWR30“

Stabile Hantelablage für alle Langhantelübungen, in Breite und Höhe mehrfach verstellbar, inkl. Scheibenablage, ideal in Kombination mit der Hantelbank UB 30, ohne Hantelstange und ohne Gewichtsscheiben. Aufstellmaße: l/b/h 139/72,5/154 cm. [1249054]

statt 179,99*
149,99



[1] Power Tower „PWT30“

Trainieren Sie nur mit Ihrem eigenen Körpergewicht Arme, Rücken, Bauch und Beine. Aufstellmaße: l/b/h 118/112/210 cm. [1249077]

statt 229,99
199,99



[2] Hantelbank mit verstellbarer Rückenlehne „UB 30“

Stabile Hantelbank mit verstellbarer Rückenlehne bis zur Negativ-Einstellung. Ideal in Kombination mit der Hantelablage PWR 30. Aufstellmaße: l/b/h 120x46x100 cm. [1249059]

statt 149,99
129,99



Abdominal Bench „AB10“

Multifunktionelle Trainingsbank für 7 Trainingsübungen, zusammenklappbar für platzsparende Aufbewahrung, Aufstellmaße: l/b/h 97,5/36/52 cm. [1249056]

statt 79,99
59,99



**POWER
FÜR DEN
GANZEN
KÖRPER**



DER PLAN: PERFEKTER BODY

INTERSPORT COACHTIPP!

Die drei Säulen für Ihr Training

*Beginnen Sie jede Fitnessseinheit – egal ob es sich um ein Kraft-, Ausdauer- oder Schnelligkeitstraining handelt – mit einem Aufwärmprogramm über mehrere Minuten. Steigern Sie dabei langsam die Intensität und bereiten Sie Ihren gesamten (!) Körper auf den Hauptteil vor. So beugen Sie Verletzungen oder Überlastungen vor und erzielen zudem einen höheren Trainingseffekt. Ebenso sollten Sie Ihr Training **nicht abrupt beenden**, sondern mit einigen lockeren Minuten („Cool down“) ruhig ausklingen lassen.*





Kompakte Fitness-Station zum Training aller Muskelgruppen



Kraftstation „Multigym“

Die Kraftstation Multigym von KETTLER bietet viele Trainingsmöglichkeiten. Über Latissimus-Zug, Bankdrücken, Butterfly, Rudern und Beinstrecken. Die Curlstange ist im Lieferumfang enthalten. [1249162]

899,99



Latissimus-Zug, Bankdrücken, Butterfly, Rudern, Beinstrecken



80 kg (16 x 5 kg)



inklusive Curlstange



170/109/200 cm



max. 130 kg



Fitness-Station „Multi Gym 6.1“

Besitzt stabile Rahmenkonstruktion, viele verschiedene Griffe und ein Curlpult. Gesamtgewicht: 113,5 kg. [1249045]

statt 599,99
449,99



Butterfly, Bankdrücken, Latziehen, Rudern, Beincurl, Beinstrecker, Adduktoren, Abduktoren, Bizepscurl, Trizeps, usw.



45 kg (10 x 4,5 kg)



Kostenloses Vor-Ort-Service bei Garantianspruch



140/106/195 cm



max. 110 kg

STARKES EGO



Kurzhanthelset 10 kg im Koffer

Set bestehend aus:

- 1 x Kurzhanthelstange 2,5 kg mit gummiertem Griff und Sternverschlüssen.
- Gewichte: 2 x 0,5 kg, 2 x 1,25 kg, 2 x 2,0 kg Gusshanthelsteiben. [1281242]

39,99

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



[1] Hantelscheiben aus Gusseisen

Hantelscheiben aus Guss mit 30,5 mm Bohrung, 2 Stück.
Gewichte: 2 x 2,5 kg, 2 x 5 kg, 2 x 0,5 kg, 2 x 1,25 kg, 1 x 20 kg, 1 x 10 kg.
[1284690]

ab 3,99



[2] Schaumstoffüberzug für Langhantelstange

Idealer Nackenschutz bei Kniebeugen-Training. Ermöglicht sicheres und gepolstertes Auflegen der Langhantel. [1284502]

14,99



[3] Curlstange

Optimal geeignet für alle Bizeps- und Trizepsübungen. 120 cm verchromt inkl. Sternverschlüssen. Gewicht ca. 6,5 kg. [1284431]

39,99



Federhandgriff

zur Stärkung der Hand- und Unterarmmuskulatur. Mittels Verstellerschraube kann der Widerstand von 10-40 kg verstellt werden. Ideal für unterwegs. [1234003]

9,99



Handgriffs „Aero 1.0“

Federhandgriffe mit Schaumstoffüberzug. Federn aus Stahl. Max. Belastung: 20 kg
Größe: 12,5x7,5 cm. [1234006]

6,99



Fuß- und Armgewichte

Individuell einstellbare Klettverschlüsse bieten optimalen Trainingskomfort. Gewichte: 2 x 0,5 kg, 2 x 1 kg, 2 x 2,5 kg [1286406]

ab 9,99



Trainingshandschuh „Core Lock 2.0“

DRI-FIT-Material, verstellbarer Handgelenksverschluss, Material: 82 % Polyester, 15 % Nylon, 3 % Gummi. Gr. S-XL [1286063]

29,99



Trainingshandschuh „MFG510“

Trainingshandschuh mit verstärkter Handgelenksstütze. Gr. S-XL, Material: PU, Elastan [1286097]

14,99



Trainingshandschuh „MFG110“

Fitness Handschuh mit gepolsterter Handinnenfläche und verstellbarem Handgelenksverschluss Gr. S-XL, Material: Mesh/PU. [1286096]

9,99



[4] Kurzhantelstange

mit Sternverschluss Gewicht: 2 kg, 35 cm. [1284251]

14,99



Softtouch Hanteln „Body Shape Lady“

Mit verstellbarer Handschlaufe 2x1 kg, 2x1,5 kg, 2x0,5 kg. [1281191]

statt ab 14,99

ab 11,99



Neopren Hanteln

Mit rutschfestem Neoprenüberzug für optimalen Griffkomfort, 2 Stück. Gewichte: 0,5-5 kg [1281206]

ab 4,99



[5] Gewichthebergürtel

4 verschiedene Größen:
S = 70-85 cm
M = 80-95 cm
L = 90-105 cm
XL = 100-115 cm [1286071]

statt 29,99

24,99



[6] Langhantelstange

Mit Sternverschluss, verchromt, Durchmesser: 30 mm. Länge: 180 cm, Gewicht: 10,5 kg [1284501]

39,99



BIS AN'S LIMIT



 
Coaching Handschuh
Strapazierfähiger
Schlagpolster aus Kunstleder
[1532091]

statt 39,99*
29,99



 
Boxhandschuh

Ein breiter Klettverschluss
sorgt für sicheren Halt des
Handgelenks und ermöglicht
einfaches An- und Ausziehen.
Größen: 6 OZ - 14 OZ
[1530027]

24,99



 
Boxhandschuh „MMA“

Ein stabiler Handgelenks-
verschluss sorgt für sicheren
Halt und bequemes An- und
Ausziehen. 42 cm lang,
Größen: S-XL [1531000]

statt 34,99*
24,99

 
Boxbandagen

Schützen und stabilisieren
die Handknöchel und Hand-
gelenke im Boxhandschuh.
Mit Daumenschlaufe und
Klettverschluss. Länge: 280 cm,
Breite: 5 cm [1533007]

6,99



 
Mundschutz »Senior«
einseitig

Für Oberkiefer, mit
Aufbewahrungsbox. Durch
Einlegen in heißes Wasser ver-
formbar. Aus Silikon, latexfrei.
[1535252]

6,99



 
Boxhaken

Stabiler und kräftiger Haken für alle
Boxsäcke geeignet.

[1532013]

19,99

 
Boxsack

Gefüllt, Kunstlederhülle.

Gewicht: 25 kg, schwarz
Gr. 90 x 30 cm [1532015]

statt 129,99*
99,99

Gewicht: 45 kg, schwarz
Gr. 150 x 35 cm [1532015]

statt 179,99*
149,99

FÜR KIDS

 
Box-Set „Junior“

Boxhandschuhe 6 Unzen
mit praktischem
Klettverschluss sorgen für
Stabilität und ein
gutes Schlaggefühl.
Boxsack: Nylon,
Maße: 60 x 25 cm, 8 kg.
[1530031]

statt 59,99*
49,99



BODYTEAMWORK®

Das intelligente Koordinationstraining!

inkl. App für iPad/iPhone/Android/Win ab 8.1/Software für PC/MAC



MFT Challenge Disc 2.0



- + Feedback Function
- + Bluetooth Sensor
- + neue Test- & Trainingsprogramme



Art.Nr. 1254027
279,99 EUR

**Balance
Trainer
2.0**

Warum MFT einzigartig ist:

- Wesentlich effizienter durch **achsengerechtes** Training
- Bis zu 10mal **mehr Trainingsvarianten** als bei normalen Balancekreislern oder -pads
- Von **Ärzten, Therapeuten und Trainern** empfohlen
- **Wissenschaftlich** bewiesen und patentiert
- **Bessere Trainingsergebnisse in kürzerer Zeit** (täglich 10 Minuten!)
- Hochwertiges **österreichisches** Qualitätsprodukt



Mehr Infos unter:
www.mft-company.com



**Functional
Training**

Art.Nr. 1254089
179,99 EUR

inkl. Software & Trainingsanleitung



**Leistungs-
steigerung**

Art.Nr. 1254152
209,99 EUR

inkl. DVD & Trainingsanleitung



**Gesunde
Gelenke**

Art.Nr. 1254106
129,99 EUR

inkl. DVD & Trainingsanleitung



**Gesunder
Rücken**

Art.Nr. 1254191
99,99 EUR

inkl. DVD & Trainingsanleitung



**Kids &
Einsteiger**

Art.Nr. 1254192
69,99 EUR

inkl. Trainingsanleitung

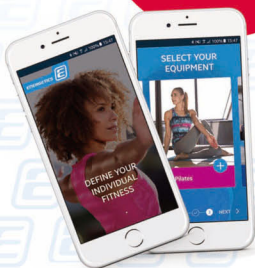
E **ENERGETICS**

WORK- OUT APP

Die ENERGETICS Workout-App ist der Personal Trainer für die Hosentasche!

Das gibt Ihrem Training den richtigen Kick: Werden Sie fit mit über 140 Übungen und zahlreichen Trainings-Programmen für Einsteiger und Fortgeschrittene. Und wer die wahre Herausforderung sucht, kommt mit den Power-Workouts voll auf seine Kosten – natürlich **völlig kostenlos!**

**#nowido
jederzeit
& überall**
TRAINING APP



Trampolinspringen steigert die Ausdauer und fördert den Muskelaufbau



E **ENERGETICS** 

Minitrampolin mit Haltegriff

Der Haltegriff erhöht Ihre Sicherheit. Durchmesser 114 cm, Höhe 34 cm, Haltegriff 2-fach höhenverstellbar: 118 und 128 cm, max. Benutzergewicht: 110 kg [1268054]

**statt 139,99*
99,99**

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

 **INTERSPORT®**