

## 6 Straßensperren der Kommunikation

Durch diese Straßensperren werden Hindernisse in der Kommunikation aufgestellt. Selbst wenn Du es nur gut meinst und ein bestimmtes Ziel erreichen willst.

### 1. mahnen und drohen

*Beispiel: „Wenn du so weitermachst, bleibst du immer ein Loser!“*

### 2. forschen, verhören und ausfragen

*Beispiel: „Mit wem warst du unterwegs? Was habt ihr gemacht? Warum bist du so nervös? Wer war mit dir da?“*

### 3. predigen, an die Pflicht erinnern und moralisieren

*Beispiel: „Deine Mama und dein Papa arbeiten nur für dich und du machst nie etwas für uns. Ich könnte tot umfallen und du würdest mir nicht helfen!“*

### 4. befehlen, bestimmen und kommandieren

*Beispiel: „Solange du deine Beine unter meinen Tisch stellst, machst du was ich sage!“*

### 5. kritisieren und beschuldigen

*Beispiel: „Du lernst nicht genug! Laura lernt viel mehr und hat deshalb auch bessere Noten!“*

### 6. beschimpfen und lächerlich machen

*Beispiel: „Du bist so dumm wie Brot!“*

Verbessere bitte die Beispiele hin zu einer konstruktiven Kommunikation

Zu 1: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Zu 2: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Zu 3: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Zu 4: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Zu 5: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Zu 6: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_