

Guía de aprendizaje Punción venosa

“Técnicas básicas de enfermería y del programa nacional de inmunización”

Nombre: _____ Curso: 4º medio Fecha: _____

- **Objetivo de aprendizaje:**
 - **Conocer los insumos que se requieren para realizar una punción.**
 - **Identificar todo lo que lleva la bandeja antes de realizar el procedimiento.**
 - **Conocer la técnica de punción venosa**
 - **Entender la técnica que se usa para la extracción de sangre.**

Lea atentamente el texto y responda.

La punción venosa es el arte de introducir una aguja en una vena, para así acceder al torrente sanguíneo, mediante esta vía se logra extraer sangre o administrar medicamentos, esta técnica es aséptica ya que se debe reducir al máximo la posibilidad de que entren microorganismos al cuerpo del paciente.

De la extracción de sangre se realizan análisis diagnósticos o también controles de salud.

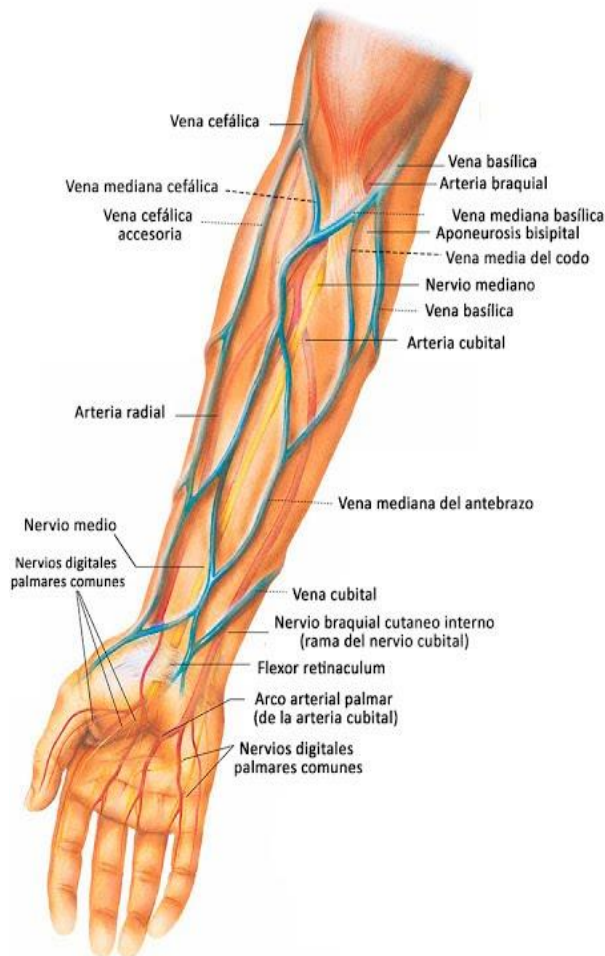
Los dos factores más importantes para aprender esta habilidad son la frecuencia con que se realiza el procedimiento y la disposición del paciente.

En la rutina diaria de trabajo es fácil que el personal de salud tome este procedimiento como algo rutinario, dejando de lado lo que siente el paciente, sin tomar en cuenta que es un procedimiento invasivo, el cual provoca estrés por lo tanto, se debe entregar atención integral y de calidad.

Parámetros relevantes para el éxito de una punción

- Las condiciones físicas y psicológicas que trae el paciente
- La edad
- Considerar el tiempo necesario para explicar el procedimiento (lo que reduce la ansiedad del paciente)
- Considerar las condiciones en que será tomada la muestra sentado o en camilla
- Verificar que el sitio a puncionar la piel este indemne y lejos de focos infecciosos.

Las venas más utilizadas para realizar la punción son:



Vena Cubital: Es la más larga y gruesa de todas y es la preferida por bordear la musculatura del brazo.

Vena Cefálica: Similar que la anterior pero es un poco menos gruesa.

Vena Basílica: Es más pequeña que las anteriores, está más cerca de la arteria braquial por lo que su punción es más dolorosa y riesgosa.

NUNCA SE DEBE PUNCIONAR

- ✓ Piel con lesiones
- ✓ Hematomas
- ✓ Quemaduras y cicatrices

- ✓ Venas tortuosas
- ✓ Brazo con infusión venosa

Insumos que debe llevar una bandeja para realizar una punción venosa

- Jeringa de 5 ,10 ó de 20cc, según necesidad.
- Tómulas de algodón
- Alcohol al 70%
- Liga
- Guantes de procedimiento
- Tubos de exámenes según necesidad
- Pinza Kelly
- Riñón
- Recipiente de cortopunzante
- Recipiente para desechos
- Almohadilla si es que lo requiere.
- Bolsita de desechos

Técnica de punción venosa (rol del Tens)

- Lávese las manos según norma
- Evalúe la orden médica y exámenes que se tomará el paciente.
- Reúna el material necesario para el procedimiento.
- Informe al paciente el procedimiento y preséntese.
- Solicite al paciente que se descubra el brazo por sobre el codo.
- Ligue al paciente en el brazo a puncionar 4 ó 5 centímetros por sobre el sitio de punción.
- Localice la vena a puncionar por palpación.
- Valóricel el calibre de la vena
- Colóquese guantes de procedimiento.
- Abra el envase en donde viene la jeringa.
- Conecte la aguja a la jeringa.
- Aplique antiséptico en la zona de punción.
- Traccione suavemente la piel.
- Verifique que el bisel de la aguja este hacia arriba.
- Introduzca la aguja en la piel en un ángulo no superior a 45 grados.
- Una vez puncionada la vena aspire suavemente.
- Tome la cantidad de sangre necesaria.
- Desligue al paciente.
- Retire la aguja en forma paralela.

- Presione la zona de punción con una tórula seca, por al menos un minuto para evitar hematomas.
- Con mucho cuidado llene los tubos de exámenes.
- Deseche aguja en recipiente de cortopunzantes.
- Coloque parche curita en la zona de punción.
- Explique al paciente que el procedimiento ha terminado.
- Ordene el sitio de trabajo
- Lávese las manos.



Bandeja



Liga



Tubos de exámenes



Riñón



Desecho de
cortopunzante



Jeringa 10 cc



Alcohol al 70%



Torulero
con Tómulas



Pinza Kelly



Guantes de
procedimiento



Cinta adhesiva

Recuerde utilizar una bolsita de desechos en todas sus bandejas, no se les incorporó a la imagen ya que no se encontró la foto más apropiada.

Actividad

Según lo leído en el texto, responda.

- 1) ¿Cuáles son los insumos que debe llevar una bandeja antes de puncionar?
- 2) ¿Hacia dónde debe ir el bisel de la aguja al momento de puncionar?
- 3) ¿Por qué cree usted que se debe utilizar técnica aséptica en este procedimiento?
- 4) ¿Cuáles son las venas más utilizadas para una punción?

GLOSARIO: Ponga especial atención en los conceptos definidos

Técnica aséptica: Se refiere a las prácticas que reducen la posibilidad que microorganismos entren al cuerpo durante procedimientos clínicos.

Venopunción: Se refiere al acto de puncionar una vena.

Intravenoso: Significa dentro de una vena.

Bisel: Borde que está cortado oblicuamente

Intramuscular: Que esta o se pone dentro de un musculo.

Subcutáneo: Que se introduce inmediatamente debajo de la piel.

Intradérmica: Que se introduce en el interior de la dermis

¡¡¡OJO!!!

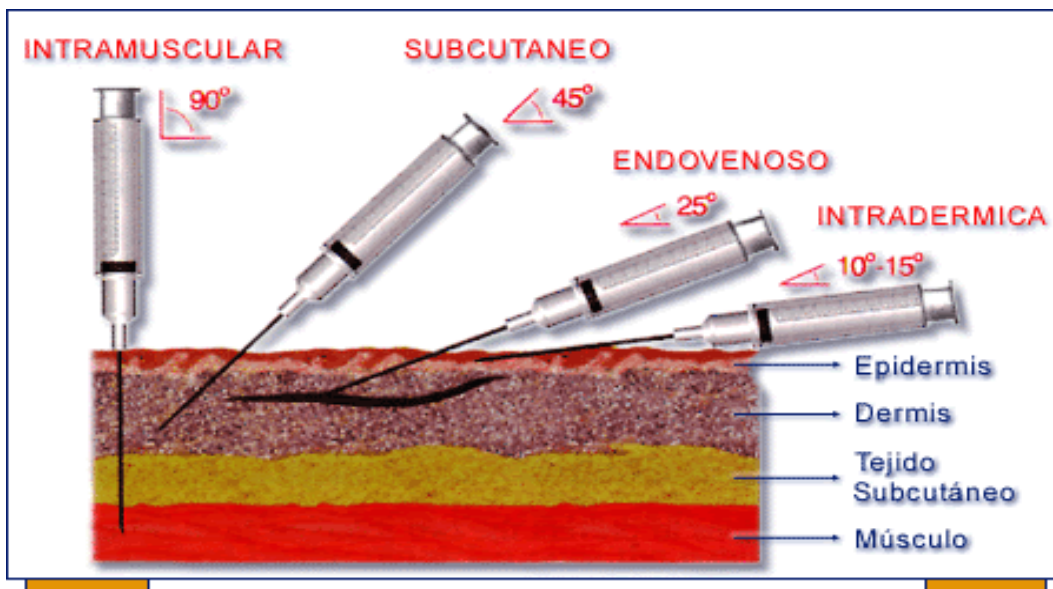
Les recomiendo ver este link para que se interioricen más con la técnica.

<https://www.youtube.com/watch?v=50ORSipfiXY>

Recuerde anotar sus dudas o bien preguntarlas al profesor correspondiente vía correo o wsp.

Mi correo es lguerrero@isett.c en caso de dudas, y mi número telefónico es 9-71435105, recuerden enviar su guía realizada al correo que les deje y preguntar sus dudas.

Solo para reforzar.



CAPAS DE PIEL HUMANA

