

# 't Leestgenot

Maandblad van het Diensten centrum De Leest

NR. 5  
mei  
2022

NEEM MIJ  
**GRATIS**  
MEE

ZORG IZEGEM



**DE LEEST**  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Sint-Jorisstraat 62  
8870 Izegem  
Tel: 051 337 610



PB-PP1B-31950  
BELGIË(N) - BELGIQUE  
P912296

# WAT MAG JE IN DIT NUMMER VERWACHTEN?

- 1 Voorwoordje
- 2 De buurtmobiel gaat weer op pad!
- 3 Activiteitenkalender mei
- 4 Onze pedicure & kapster
- 5 Slina
- 6 Koelkast-poëzie
- 7 De Leest om ter meest
- 8 Koffietafel Dementie
- 9 Onze menu voor de maand mei
- 12 Gepluimd: uw belastingsbrief
- 13 Crea in Emelgem
- 14 Pc-assistentie - Digimee(r)
- 15 West Vlaamse Senioren Sportdag
- 18 Foto's maand maart
- 22 Op stap met kleur
- 23 De breimadeliefjes
- 24 Racisme: over wonden en veerkracht
- 25 Mijn kleinkind is holibi/transgender
- 26 Kruiswoordraadsel
- 27 Filippine & woordstukken
- 28 (Groot)Ouder- kind yoga (4-10 jaar)
- 29 Wie is wie





## RIKA

*Beste lezers*

*Nadat we al onverwacht afscheid moesten nemen van "ons Katrien" op de werkvloer, nemen we nu ook afscheid van Rika.*

*Rika gaat vanaf 1 mei op pensioen bij Zorg Izegem na iets meer dan 12 jaar de balie bemand te hebben. Je kan haar echter nog zien en horen in de namiddag, ze blijft voor het cultuurhuis werken.*

*Wie haar zal vervangen is nog niet beslist bij het schrijven van dit voorwoordje.*

*Wat wel al zeker is zijn heel wat activiteiten die we konden vastleggen: BBQ, de buurtmobiel, lezing over belastingen, een sneukeltochtje, lezing over mijn kleinkind is holebi/transgender, verwennamiddag voor mantelzorgers van personen met dementie en nog veel meer.*

*Blader verder in deze bloemeneditie van 't Leestgenot.*

*En weet: steeds welkom met al je vragen, opmerkingen en suggesties!*

*Danayt, Deborah, Gwendoline, Nancy, Griet, Manu en Annelies*



## DE BUURTMOBIEL GAAT WEER OP PAD!

Goesting in een babbeltje? Wil je jouw burens beter leren kennen? Je hart eens luchten?

### Wij bieden je een tas koffie aan

De buurtmobiel komt langs op volgende datums en locaties:

**2 mei**

10u - 12u

Bellevueschool

**3 mei**

10u - 12u

Melkmarkt





## Agenda mei

2/5: Kaarting S-Plus

3/5: digi-mee®

3/5: Leif (LevensEinde InformatieForum)

3/5: Infomoment belastingbrief invullen

5/5: Kaarting de leest om ter meest

5/5: Op stap met kleur

10/5: Pc-Assistentie

12/5: Naïma Charkoui: over wonden en veerkracht

12/5: Koffietafel dementie: verwennamiddag

12/5: Pc-Assistentie

18/5: vakantiekriebels:Kinderyoga

19/5: West-Vlaanderen blijft bewegen

24/5: Praatcafé KOTK

26/5: Pc-Assistentie

26/5: Dienstencentrum gesloten

27/5: Dienstencentrum gesloten

### Juni:

2/6: Kaarting de leest om ter meest

### Wekelijks:

Maandag: Pedicure & Scrabble (namiddag)

Dinsdag : Kapster (2-wekelijks vm)

Donderdag: Breimadeliefjes & Kleurwiezen

Vrijdag : Vrije crea en kaartjes maken



## KAPSALON EVELINE

Op dinsdag  
Bel voor een afspraak:  
**051 337 610**  
of aan de balie van De Leest

**Prijzen:**  
Knippen: 17 EURO (Dames é heren-  
Brushing: 19 EURO  
Crèmebad: 3 EURO



## PEDICURE REGINE

Op maandag  
Bel voor een afspraak:  
**051 337 610**  
of aan de balie van De Leest

**Prijzen:**  
Voetnagelverzorging: 10 EURO (30 min)  
Pedicure: 19 EURO (45 min)



# "GOEIENDAG!"

De laatste dagen van maart, net voor het op 1 april sneeuwde, is Maddy me onverwachts komen ophalen om met mij, in de rolstoel, naar Wallemote te gaan 'wandelen'. Dat was een prachtig plan, ik twijfelde geen minuut.

Ik duffelde me wel nog warm in, want ik was al lange tijd niet meer buiten geweest. Het park van Wallemote is zo dichtbij en tegelijk ook echt mooi. De wandelpaden zijn er rolstoel-vriendelijk, zodat we echt tussen of liever onder de oude bomen konden wandelen. Langs het pad dat wij volgden, staat een bank van waar je een prachtig zicht hebt op het meer, de eendjes én het romantisch witte brugske.

Maddy was blij dat ze even kon rusten, en samen zaten we daar gelukkig als goede vriendinnen wat te vertellen en rond te kijken. Er was redelijk wat volk, er passeerde een koppel vijftigers, arm in arm samen op stap. Ik keek hen aan en zei 'goeiendag'. Ze knikten glimlachend terug, de man vroeg heel vriendelijk: zijn jullie aan 't genieten van het uitzicht? Jaaa, het is hier zo schoon... zeiden wij in koor... Ze stapten gewoon verder.

Maar gewoon die vriendelijke reactie maakte me intens gelukkig. Hoe simpel kan het zijn. Je ziet een onbekend koppel, je zegt 'goeiendag' en ze reageren even vriendelijk. Dat kost geen geld, zelfs geen moeite, en toch gebeurt dit veel te weinig.

Ik heb vroeger al verteld dat ik spontaan 'goeiendag' zeg aan iedereen die ik zie passeren. Maar veel mensen doen alsof ze het niet hoorden, ze kijken ergens anders, of zijn te diep in gedachten verzonken, om mijn 'goeiendag' te horen.

Misschien ben ik naïef, misschien denken de mensen: dat oud vrouwtje is wat 'simpel'. Of ze vragen zich af: vanwaar kent die mij??? Ge moet de mensen toch niet 'kennen' om er vriendelijk tegen te zijn. Volgens mij kost 'vriendelijk' zijn evenveel moeite als 'onverschillig' zijn. Zo doen alsof de mensen die je tegenkomt voor jou niet bestaan'. Waarom doen alle mensen dan niet gewoon spontaan vriendelijk tegen iedereen...

Ben ik nu echt 'simpel' aan het komen? Of wordt de wereld te kil???

SLINA



# "koelkast-poëzie"

een échte



een

zoals been  
zonder b

en nee

met n  
er achter aan



en

van voor

n  
er af?



ja!

zo'n

een!



er



Erik Bruyneel



# KAARTERSCLUB DE LEEST OM TER MEEST

VOLGENDE KAARTINGEN:

DONDERDAG **5 mei** 2022

DONDERDAG **2 juni** 2022

telkens om 14u30                      inleg 5 euro

inschrijven vanaf 13u30

Meer info of inschrijven: 0471/272276 of 0498/698530



ZORG ZEGEM  **DE LEEST**  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

## Het Bestuur

- Dedeurwaerder Krista
- De Roubaix Willy

We houden eraan onze steunende leden te danken voor hun sympathie:

- Fertein Carine,
- Honoré Jozef,
- Wijbo Rachel,
- Declercq Patriek,
- Syx Marleen,
- Decru Rogier,
- Viane Maria
- Hellebuyck Irene





**DONDERDAG 12 mei 2022**  
**14h tot 16h**

Steeds sta je klaar ...  
Niets is jou te veel ...  
Daarom willen wij jou graag eens verwennen.

**BEDANKT**



**De verwennamiddag gaat door in WZC 't  
Pandje, Mentenhoekstraat 4 8870 Izegem.**

**Annelies (051/33.76.22)**  
[annelies.demey@zorgizegem.be](mailto:annelies.demey@zorgizegem.be)

**Nele (051/31.05.78)**  
[nele@tpandje.be](mailto:nele@tpandje.be)

De koffietafel dementie is een samenwerking tussen volgende partners :



## MAANDMENU

## MEI

Week van 2/5 tot 6/5

Ma 2/5 Tomaten-groentensoep  
Varkensgebraad met abdijbier  
en dragon - Puree  
Bloemkool in bechamelsaus  
Fruit

Di 3/5 Champignonsoep  
Kalfsstoofpotje  
Wortelen  
Gekookte aardappelen  
Koek

Wo 4/5 Wortel-courgettesoep  
Kipfilet met zoet-zure saus  
Groentenweelde  
Gebakken aardappelen  
Aardbeienroom

Do 5/5 Seldersoep  
Visfilet met venkelsaus  
Puree met fijne groentjes  
Yoghurt

Vr 6/5 Kervelsoep  
Gehaktballetjes met kersensaus  
Provençaalse snijbonen - Puree  
Caramelpudding

Week van 9/5 tot 13/5

Ma 9/5 Preisoep  
Gyro's  
Erwtjes  
Rijst met groentjes  
Fruit

Di 10/5 Bloemkoolsoep  
Mosterdgebraad - Wortele met  
fijne kruiden en kappertjes  
Puree  
Yoghurt

Wo 11/5 Groentensoep  
Vol au vent - Salade  
Kroketten  
Chocoladeroom

Do 12/5 Tomatensoep met balletjes  
Schuifsel met brie  
Appelmoes - Puree  
Koek

Vr 13/5 Kippensoep  
Zalm met hollandaisesaus en pickels  
Puree met pastinaak  
Vanillepudding met speculoos





Week van 16/5 tot 20/5

Ma 16/5 Tomatensoep  
Kipfilet met groentensausje  
Broccolimix  
Puree  
Yoghurt

Di 17/5 Seldersoep  
Lentegebraad met dragonsaus  
Gegratineerde courgettes  
Gekookte aardappelen  
Fruit

Wo 18/5 Groentensoep  
Stoofvlees op Vlaamse wijze  
Wortelslaatje  
Frietjes  
Panna cotta met mango chutney

Do 19/5 Broccolisoe  
Visfilet met karnemelk-  
sausje met mosterd  
Preistoemp  
Koek

Vr 20/5 Kervelsoep  
Italiaanse kippenschnitsel  
Erwtjes - Puree  
Vanillepudding

Week van 23/5 tot 27/5

Ma 23/5 Aspergesoe  
Bloemkool in bechamelsaus  
Puree met cresson  
Fruit

Di 24/5 Wortelsoep  
Kalfsstoofvlees met madeira  
Groentenweelde  
Gekookte aardappelen  
Yoghurt

Wo 25/5 Preisoep  
Gevogeltebrochette met  
provençalse saus  
Salade en tomaten  
Gebakken krieltjes met rozemarijn  
Bosvruchtenroom

Do 26/5 Gesloten

Vr 27/5 Gesloten





Week van 30/5 tot 3/6

Ma 30/5 Seldersoep  
Gebakken kip met dragonsaus  
Erwtjes met zilverajuin  
Puree met cresson  
Koek

Di 31/5 Groentensoep  
Casselribsneetje met uiensaus  
Lentepuree met spek  
Fruit

Wo 1/6 Tomatensoep met balletjes  
Kalkoenstoofvlees met spek en  
champignons - Appelmoes  
Gekookte aardappelen  
Yoghurt

Do 2/6 Broccolisoepp  
Koude schotel met frietjes

**RESERVATIE TOT 25 MEI !**

Vr 3/6 Kervelsoep  
Cordon bleu van kip  
Broccoli  
Puree  
Mokkapudding



DINSDAG 3 MEI - 14u30  
8 EURO - POLYVALENTE ZAAL DE LEEST

## GEPLUIMD -JAN MUSSCHOOT

We weten allemaal dat we veel belastingen betalen. Maar hoeveel betaal je eigenlijk in totaal? Wie wordt het meest 'gepluimd' en wie ontsnapt aan de fiscus? En waar gaat al dat geld naartoe? Zijn de pensioenen echt onbetaalbaar? Waarom is er ieder jaar een begrotingstekort? Veel vragen, maar de antwoorden zijn niet zo makkelijk te vinden. Een must voor iedere belastingbetaler!



# EIF

## LEIF West-Vlaanderen

# LEVENSEINDE INFORMATIEFORUM

## LEIFzitdag Izegem

DIENTENCENTRUM DE LEEST  
SINT-JORISSTRAAT 62

### DINSDAG 3 mei

VAN 09.00 UUR TOT 12.00 UUR

OP AFSPRAAK VIA 051 33 76 10

of via het onthaal van LDC De Leest (bereikbaar elke werkdag van 8u30 tot 12u30 en van 13u30 tot 16u30, behalve op woensdagnamiddag)



# Crea in Emelgem

Tweewekelijks komen enkele dames samen in Dorpshuis Emelgem om in elkaars gezelschap wat handwerken te doen. Iedereen brengt de werkjes mee waar je aan verder wil werken: patchwork, naaien, breien, haken, ...

## Datums voorjaar 2022:

2/5 - 9/6 - 23/6

**Deelname: € 2** (€1 met vrijetijdspas)

Koffie of thee inbegrepen.

## Dorpshuis Emelgem

Emelgemseplein 1

8870 Emelgem

Tel. 051 30 16 25

**E-mail:**

sabine.schacht@izegem.be

**Contact:**

Sabine Schacht 051 337 286 (Stadhuis)



## PC-ASSISTENTIE!

### Wanneer is er computerassistentie?

- Elke 2de en 4de donderdagnamiddag en elke 2de dinsdagnamiddag van de maand, van 14u tot 17u.

### Met welke problemen kunnen we komen?

- Alles wat te maken heeft met apps, programma's of vragen over de smartphone, tablet en/of laptop. Voor herstellingen ben je hier niet aan het juiste adres.

### Moeten we een afspraak maken?

- **Voor de donderdagen kan je best telefonisch reserveren: 051 33 76 10**

### Waar gaat dit door ?

- Dit gaat door in de foyer van het dienstencentrum zelf.

### Hoeveel moet ik betalen?

- Deze dienst is volledig gratis.



Wil je mee zijn met je tijd dan moet je mee zijn met de digitale revolutie!  
 Dienstencentrum De Leest, Sint-Jorisstraat 62 Izegem  
 Meer info: manu.behaeghe@zorgizegem.be of 051 337 610



**DONDERDAG 19 MEI 2022**

# **WEST-VLAAMSE SENIOREN SPORTDAG**

**SPORTCENTRUM DE KREKEL IZEGEM**



PETANQUE

WANDELEN

VOLKSSPELEN

DANS / GYM / FITBALL

SPORTCARROUSEL

KARABIJNSCHIETEN

BOOGSCHIETEN

FIETSEN

GEZELLIG SAMEN ZIJN

PLEZIER, ETEN & DANSEN

**#SPORTERSBELEVENMEER  
#IZEGEMINBEWEGING**

**Inschrijven** Sportdienst van uw eigen gemeente of Sportdienst Izegem,  
H. Hartstraat 15, 8870 Izegem, 051 30 33 22, [sportdienst@izegem.be](mailto:sportdienst@izegem.be)  
[www.izegem.be/sport](http://www.izegem.be/sport)





## SPORTCARROUSEL

### PROGRAMMA

- 13u00** ontvangst met koffie in sportcentrum de Krekel (H. Hartstraat 15, Izegem)
- 13u45** officiële opening
- 14u00** start sportactiviteiten
- 17u30** einde sportactiviteiten
- 18u00** warme beenham met frietjes, verse groentjes en streekbier
- 19u00** muzikale animatie met dans
- 21u30** einde

#### 1. WANDELEN (KEUZE UIT 4 TOCHTEN)

- Baronnenwandeling (4 km): wandeling met gids door Izegem - duur: 2u, max. 60 deelnemers
- Geocaching (4 km): zoektocht met GPS, max. 24 deelnemers (inschrijven in groepjes van min. 3 en max. 4)
- Fotozoektocht (6km)
- Kastelenwandeling (10km): onder begeleiding of op eigen tempo te wandelen

*Tijdens de baronnenwandeling, de Kastelenwandeling en de fotozoektocht voorzien we onderweg een stopplaats (indien de maatregelen dit toelaten op dat moment). De geocaching gaat door op het domein zelf.*

#### 2. FIETSEN (KEUZE UIT 3 TOCHTEN)

- 25 km – op eigen tempo met fietsknooppunten
- 35 km – max. 150 deelnemers
- 45 km – max. 150 deelnemers

*De fietstochten van 35 km en 45 km zijn begeleide fietstochten met een stopplaats (indien de maatregelen dit toelaten op dat moment). Ook voor de fietstocht van 25 km wordt een stopplaats voorzien.*

#### 3. PETANQUE (TRIPLETTEN HEREN EN GEMENGD)

De petanque gaat door op het domein zelf. Bij de aanvang ontvangt u een speelnummer. Namen van de tripletten en individuele deelnemers worden verplicht meegedeeld bij inschrijving. Max. 150 spelers.

#### 4. BOOGSCHIETEN & KARABIJNSCHIETEN

Beide sporten komen afwisselend aan bod, max. 50 deelnemers.

#### 5. SESSIES DANS - FITBALL - GYM

- Lijndans (14u00-17u00): er worden verschillende lijndansen ter plaatse aangeleerd. Max. 50 deelnemers.
- Fitball (14u00-15u00): train alle spieren van je lichaam met deze enthousiaste en heel toegankelijke workout. Max. 30 deelnemers.
- Gym (15u00-16u00): workout met focus op spierversterkende oefeningen, instapdrempel laag. Max. 30 deelnemers.

*Gelieve één hoofdkeuze op te geven. Na de gekozen sessie kunt u deelnemen aan een andere sessie of aan de sportcarrousel.*

#### 6. SPORT- EN BEWEEGCARROUSEL

Vrije rondgang en mogelijkheid om te proeven van verschillende sporten. Keuze uit: boccia, new-age curling, katapultschieten, kubb, volksspelen, uittesten e-bike, gezelschapsspelen, zwemmen (mogelijkheid tot aansluiten op het uurtje seniorenzwemmen van 16u30-17u30). Aansluiten bij een sessie dans/gym of fitball ook mogelijk indien voldoende plaats.



# WEST-VLAAMSE SENIOREN SPORTDAG

## PRAKTISCHE INFORMATIE

- Vooraf inschrijven kan t.e.m. 5 mei 2022
- Aanvullende inschrijvingen gebeuren de dag zelf volgens het aantal beschikbare plaatsen. De dag zelf kan er niet meer ingeschreven worden voor de maaltijd.
- Inschrijven en betalen via uw gemeentelijke sportdienst of rechtstreeks via de sportdienst Izegem: 051 30 33 22, H. Hartstraat 15 te Izegem. Inschrijving enkel geldig bij betaling.
- Deelname sportnamiddag = €6 (inclusief 1 koffie)
- Deelname sportnamiddag met maaltijd = €17 (inclusief 1 koffie, 1 streekbier, warme beenham met frietjes en groentjes, muzikale animatie met dans)
- Voor het avondmaal worden max. 800 personen toegelaten (covid safe ticket vanaf code oranje)
- Iedere deelnemer is verzekerd

## RICHTLIJNEN EN VEILIGHEID

- Draag sportieve kledij en schoenen
- Maak uw sportkeuze op basis van uw sportieve en fysieke mogelijkheden
- Luister aandachtig naar de richtlijnen van de begeleiders
- Helm en fluoescerende hesjes aangeraden bij de fietstochten
- Vergeet je mondkmasker niet

## INFO

Sportdienst Izegem  
H. Hartstraat 15 te Izegem  
051 30 33 22  
sportdienst@izegem.be  
[www.izegem.be/sport](http://www.izegem.be/sport)

## INSCHRIJVINGSFORMULIER

Terug te bezorgen bij uw gemeentelijke sportdienst ten laatste op 5 mei 2022.

Naam: .....

Schrijft: ..... personen in.

Adres: .....

.....

Tel./GSM: .....

Email: .....

*Gelieve aan te duiden hoeveel personen aan welke activiteit deelnemen (slechts 1 keuze per deelnemer!)*

### WANDELEN

aantal personen

- Baronnenwandeling (4 km)
- Geocaching (4 km)
- Fotozoektocht (6 km)
- Kastelenwandeling (10 km)

### FIETSEN

- 25 km
- 35 km – max. 150 deelnemers
- 45 km – max. 150 deelnemers

### PETANQUE

Naam triplet: .....

Naam 1: .....

Naam 2: .....

Naam 3: .....

### BOOGSCHieten & KARABIJNSCHieten (max. 50)

### DANS / FITBALL / GYM

- Lijndans
- Fitball
- Gym

### SPORT- EN BEWEEGCARROUSEL

Totaal aantal sporters: ..... x € 6 = .....€

Totaal aantal personen maaltijd: ..... x € 11 = .....€

totaal = .....€

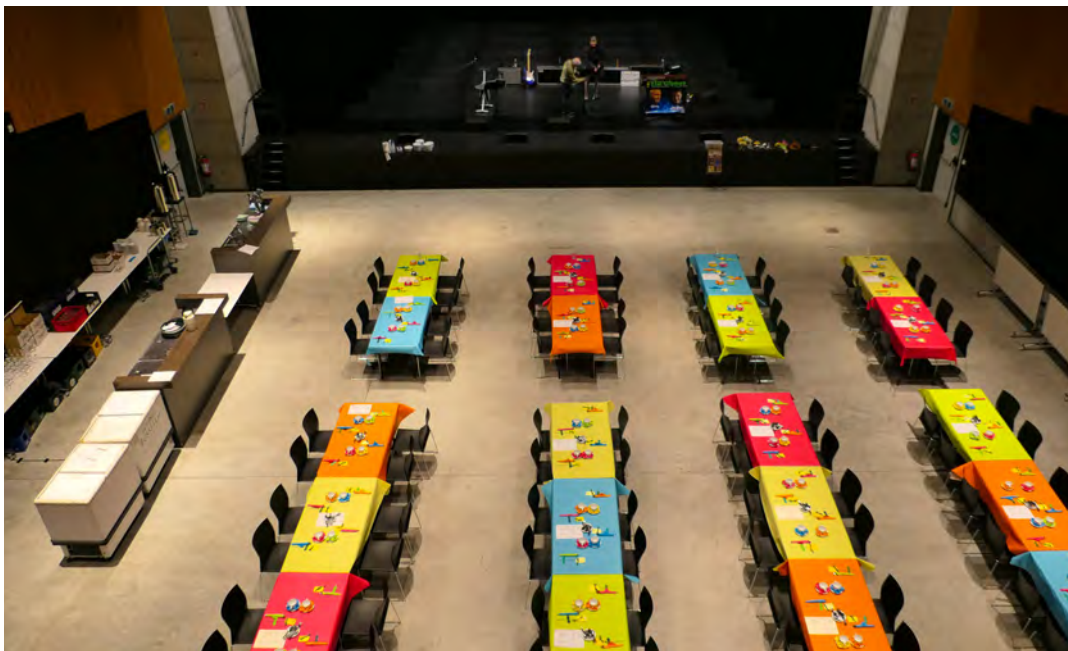
# VAKANTIEKRIEBELS 7 april 2022



# 80+ ONTMOETINGSNAMIDDAG CENTRUM 6 april 2022



# 80+ ONTMOETINGSNAMIDDAG CENTRUM 6 april 2022



# 80+ ONTMOETINGSNAMIDDAG CENTRUM 6 april 2022



Donderdag 5 mei, start om 19 uur

# OP STAP MET KLEUR

**Zin in een wandeling door Izegem met verhalen, hapjes en drankjes uit verschillende hoeken van de wereld?**

We wandelen in kleine groepjes door Izegem met enkele culinaire stops en verhalen van nieuwkomers in Izegem.

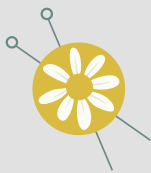
Start en stop aan de bibliotheek (ingang via Wolvestraat)

Tickets te koop in de bibliotheek en via de webshop-[vrijetijd.izegem.be](http://vrijetijd.izegem.be)  
3 euro per persoon (1,50 euro met vrijetijdspas)

Meer info via: [lisa.casier@izegem.be](mailto:lisa.casier@izegem.be) of 051 33 72 88





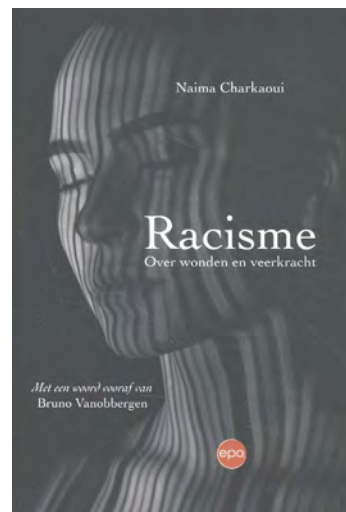


# De Breimadeliefjes



Elke donderdagnamiddag van 14u tot 16u30 kan je in Dienstencentrum De Leest samen met onze enthousiaste groep komen breien. (€1 per namiddag)





**Donderdag 12 mei 2022 van 20:00 tot 22:00**

## **Racisme: over wonden en veerkracht**

Racisme is een groot maatschappelijk en politiek probleem. Maar het is ook een persoonlijk probleem en daar staan we nog te weinig bij stil.

In haar boek 'Racisme: over wonden veerkracht', legt Naima Charkaoui uit hoe racisme de gezondheid en de ontwikkeling schaadt van de mensen die erdoor getroffen worden.

### **Kostprijs?**

8 EURO, vrijetijdspass 4 EURO

### **Waar?**

Bibliotheek Plantijnzaal, Wolvestraat 8870 Izegem 8870 Izegem

### **Tickets?**

Aan de balie van De Leest





# Mijn kleinkind is holebi / transgender

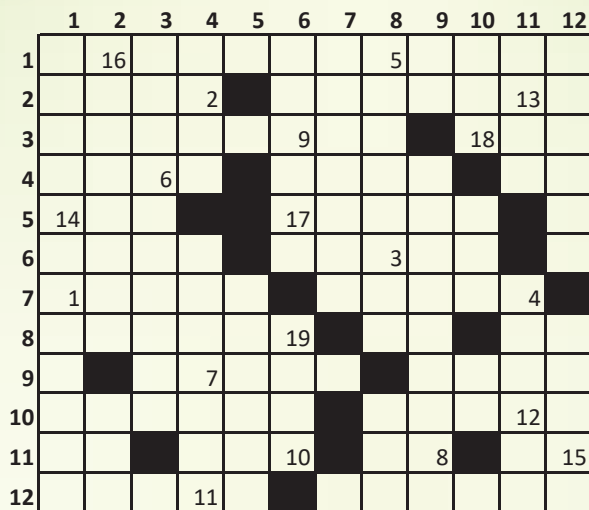
**16 mei om 19u30 - De Leest**

**Ingang: 5 EURO - VTPas: 2,5 EURO**

Hoe ga je als grootouder om met dit gegeven? Wat als je als grootouder merkt dat een van jouw kleinkinderen holebi is of transgender en er zelf niet durft voor uitkomen? Jouw klein- dochter is lesbisch en op zekere dag zegt ze dat zij samen met haar vriendin graag een kind zouden hebben? Hoe reageer je daarop? Wat heeft een kind nodig? En kunnen 2 mannen of 2 vrouwen samen dat geven?



# KRUISWOORDRAADSEL



1	2	3	4	5	6

7	8	9	10

11	12

13	14

14	16	17	18	19

## HORIZONTAAL

- Combi van de agenten
- Brandstof - deel van een verhaal
- Proefwerk - deel van een schip
- Belasting - hit van Clouseau - laatste kwartier
- Een zekere - zonder kleren
- Nederlandse rijksgrens (afk.) - Engels werpspel
- Ondiepe riviertjes - eethuis
- Land in Azië - Son Eminence - Romeinse Rijk
- Breviergebeden - doeltreffende
- Hefwerktuig - de Blauwe van Johan Strauss
- Economische Raad - eventueel (afk.) -  
Ruimtelijke Ordening - Academisch Ziekenhuis
- Puinhoop - klein strandmeer

## VERTICAAL

- Keramist -
- Altijd groene heester - landcode Aruba -
- Tegenover de rechterzijde -
- Een weinig - ter wereld gekomen -
- Stad in Oost-Vlaanderen -
- Een of andere persoon - huidverharding -
- Inwoner van Epe (NL) -
- Vrouw die wedstrijd won - binnenkort -
- Verbrandingsrest - likdoorn -
- Opperwezen - terstond (afk.) -  
Algemeen Nederlands -
- Van adel - hevige storm -
- De genadeslag geven - geweldig! -

1			2				3		2						
2				4			2		3						
3	1			2				5		8					
4		10	7				2		9		4			8	
5	3		6		11			5							
6				8				6		7					
7			8		5						1	11			
8				6					10						
9			7		5			1		9					
10			10	3					8						

1. Mengelmoes.
2. Hulpstelling.
3. Maatschappelijk stelsel van sociaal-economische gelijkheid.
4. Lichtekooi.
5. Groot's slottaferreel.
6. Brugs voorjaarsevenement.
7. Geboorteplaats van J.S. Bach.
8. Zwijgplicht.
9. Kledingvoorschrift.
10. Werkwijze.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Plaats een woordstuk uit de 1ste kolom vóór en een uit de laatste kolom achter dat uit de middelste kolom.

MUL				ING				NAK
TEI				ENB				ULI
CHU				END				LEN
VER				TER				ONK
HEM				LLA				ELS
STR				RCH				NCK
PAS				MEY				ACH
WES				TAT				ERT
SNE				EUV				ILL
ROD				RLI				WAY

**Oplissing april '22:**

Filippine: 1. Koppenberg – 2. Cesar Franck – 3. Chamonix – 4. kosmopoliet – 5. pêche melba - 6. talisman – 7. Sevilla – 8. sanseveria – 9. alterneren – 10. reconversie. Verticaal: PAASEIEREN

Woordstukken: dalmatiër – kangoeroe – vleermuis – neushoorn – trekpaard - retriever – jachthond – zilvervos – muskusrat – rammelaar



## Week van de Groeilamp 2022

# (Groot)Ouder- kind yoga (4-10 jaar)

Yoga samen met je kind, is op een speelse manier kinderyoga ervaren en doen.

Maak samen kennis met de wereld van kinderyoga. Je hebt even alle aandacht voor elkaar en leert elkaar op een andere manier ontdekken. Samen een avontuur beleven door yogahoudingen, ademhalingspelletjes, ... kortom: plezier maken en genieten.

### Kostprijs?

€5 euro per duo (1ouder en 1kind), gebruik van de vrijetijdspass is mogelijk.

### Waar?

JOC, Krekelstraat 167 Izegem.

### Wanneer?

Woensdag 18 mei van 14u tot 15u of 15.30 tot 16.30 uur.

### Tickets?

Aan de balie van De Leest

## MEDEWERKERS

### Annelies Demey

Centrumleidster  
annelies.demey@zorgizegem.be

### Manu Behaeghe

Inhoudelijk medewerker  
manu.behaeghe@zorgizegem.be

### Griet Maertens

Administratief medewerkster - Vervoerdienst -  
Minder Mobielen Centrale - Booschappendienst  
griet.maertens@zorgizegem.be

### Nancy Naessens

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,  
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers

### Gwendoline Vantroyen

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,  
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers.

### Danayt Berhne Gbrekidan

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,  
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers.

### Deborah Bruyneel

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,  
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers.

## T LEESTGENOT

Dienstencentrum De Leest

Sint-Jorisstraat 62 - 8870 Izegem

Tel: 051 337 610.

## WERKTEN MEE AAN DIT NUMMER

- Anne-Marie Hoedt
- Marc Vanwijnsberghe
- Claude Vermeersch
- Nies Gryspeerdt

VERANTW. UITGEVER: Voorzitter Zorg Izegem - Ann Van Essche - Kokelarestraat 2 - 8870 Izegem.





ZOMERSE

# BBQ

16 juni 2022 - 11u30

(Inschrijven vanaf 9 mei)

ZORG IZEGEM



DE LEEST  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

- **Aperitief:** Sangria met gemengd fruit  
Balletjesbrochette - Gevulde champignon - Gevulde dadel
- **Voorgerecht:** Papillot met kabeljauw en venkel
- **Hoofdgerecht:** Biefsteak - Worst - Kippebrochette - Witte pens  
Groentenbuffet - Aardappelsla - Pastaslaatje
- **Dessert:** Ijstaart

22  
EURO