

# COVID-19

## ໄດ້ຮັບການກວດ

ຢ່າລ່າຊ້າໃນການໄປກວດ ຫຼື ການດູແລຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ

### ຕິດຕາມອາການ

ຖ້າທ່ານໄດ້ລໍາຜິດກັບຜູ້ທີ່ເປັນພະຍາດ COVID-19, ທ່ານອາດຈະມີອາການພາຍໃນ 2 – 14 ມື້. ທ່ານຄວນໄດ້ຮັບການກວດ ແລະ ຕິດຕໍ່ຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານເພື່ອຮູ້ວ່າທ່ານຈໍາ ເປັນຕ້ອງຈໍາກັດບໍລິເວນ. ຄົນສ່ວນຫຼາຍທີ່ເປັນພະຍາດ COVID-19 ມີອາການເບົາບາງແມ່ນສາມາດຮັກສາໄດ້ຢູ່ເຮືອນ.

### ອາການເບົາບາງລວມມີ:

- ໄຂ້ ຫຼື ໜາວສິ້ນ
- ໄອ
- ເມື່ອຍລ້າ - ຮູ້ສຶກເມື່ອຍຫຼາຍ
- ຫາຍໃຈສິ້ນ ຫຼື ຫາຍໃຈຍາກ
- ໜາວສິ້ນ
- ເຈັບກ້າມເນື້ອ ຫຼື ຮ່າງກາຍ
- ເຈັບຫົວ
- ເສຍລິດສາດ ຫຼື ກິ່ນ
- ເຈັບຕໍ່
- ຕົ້ນດັງ ຫຼື ມີນ້ຳນຸກ
- ເຈັບທ້ອງ, ຮາກ ຫຼື ຖອກທ້ອງ

### ມີຫຼາຍອາການໜັກອາດຕ້ອງໄດ້ເຂົ້ານອນໂຮງໝໍ

ກະລຸນາໃຫ້ທ່ານໝໍ ຫຼື ໂຮງໝໍຂອງທ່ານທັນທີຖ້າທ່ານມີ:

- ການຫາຍໃຈລໍາບາກ ຫຼື ຫາຍໃຈສິ້ນໃນຂະນະທີ່ທ່ານກໍາລັງພັກຜ່ອນ
- ມີອາການເຈັບໜັກ ແລະ ມີແຮງກົດດັນຢູ່ໜ້າ ເອິກ ແລະ ເປັນເລື້ອຍໆ
- ສັບສິນ ຫຼື ສະຖານະພາບທາງຈິດໃຈຂອງທ່ານປ່ຽນແປງຢ່າງກະທັນຫັນ
- ຮົມສິບ ຫຼື ໃບໜ້າເປັນສີຟ້າ
- ນອນບໍ່ຫຼັບ ຫຼື ຕົ້ນບໍ່ໄດ້

ທ່ານອາດຕ້ອງການດູແລຮັກສາທາງການແພດໂດຍໄວອາ. ການປະຕິບັດໂດຍໄວຈິງຈັງແມ່ນສໍາຄັນຫຼາຍ! ໂຮງໝໍ ແລະ ຄລິນິກແມ່ນສະຖານທີ່ບໍ່ອອກໄພສໍາລັບການດູແລ.

### ໄປຢ້ຽມຢາມໂດຍທາງອອນໄລນ໌ ຫຼື ດ້ອຍຕົນເອງ

ສູນສຸຂະພາບ Hansjörg Wyss: **215-503-7194**

Jefferson Health ບ່ອນດູແລຮີບດ່ວນ ຢູ່ທີ່ Washington Square (ຍ່າງເຂົ້າໃນ): **215-503-7300**

ໂດຍໃຊ້ໂທລະສັບມືຖື ຫຼື ຄອມພິວເຕີ, ເຂົ້າເບິ່ງ [JeffersonHealth.org/JeffConnect](https://www.jeffersonhealth.org/JeffConnect)

ມີການບໍລິການແປພາສາ.

ດຽວນີ້ມີບ່ອນນັດໝາຍສັກຢາອັກຊິນຢູ່ໃນ **SOUTH PHILLY.**

ການນັດໝາຍທາງອອນໄລນ໌: [JeffersonHealth.org/VaccineInfo](https://www.jeffersonhealth.org/VaccineInfo) ຫຼື ໂທ (215) 593-2198

ຢູ່ຢ່າງປອດໄພ! ໃສ່ໜ້າກາກອາໄມ, ຮັກສາໄລຍະຫ່າງ, ລ້ຽງມືສອງເບື້ອງຂອງທ່ານ.



**Jefferson Health**

HOME OF SIDNEY KIMMEL MEDICAL COLLEGE