

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG E. V.

VERANSTALTUNGEN

DAS KEB-PROGRAMM FÜR REGENSBURG

... entdecke viele neue Angebote!



www.keb-regensburg-stadt.de

September 2023 – Februar 2024



Bilder aus der Schedelschen Weltchronik 1493

Zeitlos:
das Buch

**BÜCHER
PUSTET.de**



Ihre KEB	4
GLAUBE	9
Führungen	27
Ehevorbereitungsseminare	31
GESELLSCHAFT	37
FAMILIE	62
Glaube erkunden	72
Natur und Kultur erkunden	77
Gesundheit für Familien	82
Eltern-Kind-Gruppen	88
KULTUR	94
Studienfahrt	108
GESUNDHEIT	112
Fit durch Bewegung	123
Kochkurse	136
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	142
Kreativität	147
Kommunikation	149
Sprachkurse	151
PC- und Medienkurse	160
Ortsregister	166
Mitglieder & Kooperationen	173
Bildnachweise	187
noch MEHR entdecken	189
AGB	191

Die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr ca. 1.400 Veranstaltungen mit knapp 27.000 BesucherInnen in Regensburg durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Insbesondere die Familienbildung ist ein Schwerpunkt der KEB in der Stadt Regensburg e.V.

Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern ist die KEB in der Stadt Regensburg e.V. als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e.V. sind als Mitglieder des Vorstandes und des Hauptausschusses verantwortlich:



1. **Vorsitzender:** Prof. Dr. Klaus Unterburger



2. **Vorsitzende:** Karin Hebauer

Hauptausschuss: Pfr. Heinrich Börner | Bernadette Dechant | Anton Dorfinger | Konrad Holzbauer | Carla Schäfer | Doris Schwabenbauer | Cäcilia Plohmann

Herausgeber

KEB in der Stadt Regensburg e.V.
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
V.i.S.d.P.: Prof. Dr. Klaus Unterburger

Zertifizierung

Mit Zertifikat vom Jahr 2023 ist die KEB in der Stadt Regensburg e.V. von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert.



Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (März – August)

Abgabetermin: spätestens 20. Dezember

Halbjahr II (September – Februar)

Abgabetermin: spätestens 01. Juni

Nutzen Sie für die Ankündigung Ihrer Maßnahme die entsprechenden Rubriken in der Mittelbayerischen Zeitung. Geben Sie ggf. dort auch die Änderungen Ihres Programms bekannt.

Teilen Sie Änderungen des Programms unbedingt der Geschäftsstelle mit, um Fehlanmeldungen in der Mittelbayerischen Zeitung, im Kulturkalender, im Internet usw. zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Sie finden uns im **Diözesanzentrum Obermünster (DZO)**
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg in der zweiten Etage des
Nordflügels in den Zimmer 2.02 bis 2.04.

Viele Veranstaltungen der KEB finden nun in unseren **neuen und hellen Räumlichkeiten** im Erdgeschoss des DZO (Diözesanzentrum Obermünster) statt.

Parkmöglichkeiten stehen Ihnen z. B. im Parkhaus am Petersweg oder direkt am Parkplatz am Obermünsterplatz zur Verfügung. Wir verfügen leider über keine eigenen Parkplätze, die wir Ihnen kostenlos zur Verfügung stellen könnten.

Unsere Anschrift

KEB in der Stadt Regensburg e.V.
Diözesanzentrum Obermünster
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
Tel. 0941 / 597 2231 Fax 0941 / 597 2215

Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Montag	8:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	9:30–13:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Freitag	9:30–12:00 Uhr

Bankverbindung: Sparkasse Regensburg
IBAN: DE21 7505 0000 0000 2236 93 | BIC: BYLADEM1RBG






Geschäftsführender Bildungsreferent:



Roland Preußl
Dipl. Theol., Bakk. Phil.
roland.preussl@keb-regensburg-stadt.de

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

Unsere MitarbeiterInnen der KEB in der Stadt Regensburg e.V.:



Heidrun Berchtold
Bereich KEB-FAMILIENBILDUNG
familie@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2253



Nils Ehrich
Kursleitung | HASA-Kurs
info@hasa-kurs.de
0941 / 2961171



Brigitte Gallmeier
Sekretariat | Bereich Pfarreien
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Eva Garrelfs
Sekretariat | Bereich Zentrale
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Margret Heller
Sekretariat | Bereich Zentrale
info@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Julia Knoll
Bereich KEB-FAMILIENBILDUNG
familie@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2253



Miriam Metze
Bildungsreferentin | Social-Media
miriam.metze@keb-regensburg-stadt.de
0941 / 597 2231



Andrea Schmucker
HASA-Kurs
info@hasa-kurs.de
0941 / 2961171



Führungen27
Ehevorbereitungsseminare31

GLAUBE

Ikonen-Malkurs



im Haus Werdenfels in Nittendorf

Johannes von Damaskus schreibt im 8. Jahrhundert:
Wenn jemand „nach deinem Glauben fragt, führe ihn in die Kirche und stelle ihn vor die Ikonen.“

Heute kennen wir Ikonen hauptsächlich als einen Bestandteil ostkirchlicher Spiritualität. Ihren Ursprung haben sie jedoch in den ersten Jahrhunderten der ungeteilten Kirche. Sie möchten uns nicht bloß „erzählen“, sondern die dargestellte Person, das Geschehen „vergegenwärtigen“. Im angebotenen Kurs haben Sie – begleitet mit spirituellen Text-Impulsen – die Möglichkeit, die russisch-byzantinische Ikonenmaltechnik zu erlernen (Neueinsteiger) bzw. Ihr Können zu erweitern (Fortgeschrittene).

Anfänger arbeiten an einer dreiteiligen Fürbittreihe. Wer schon etwas Erfahrung hat, wählt für sich in Absprache mit dem Kursleiter ein Motiv aus. Im Rahmen des Kurses werden spirituelle Impulse angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit zur Eucharistiefeier. Zudem werden kunstgeschichtliche Hintergründe zur Ikonentradition erläutert.



Der Referent: Leo Pfisterer ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/ Österreich.

Wir bieten jährlich im März einen Ikonenmalkurs an.

Der Kurs dauert eine Woche und umfasst ca. 40 Stunden.

Genauere **Informationen** zum Zeitraum und **Anmeldeunterlagen** erhalten Sie über die Internetseite www.keb-regensburg-stadt.de oder über 0941 / 597 2231

Die Kursgebühr beträgt 338,00 € zzgl. Materialkosten in Höhe von ca. 100,00 €.

Optional: Die Kosten für Unterkunft und Essen entnehmen Sie bitte der Ausschreibung im Internet.

Die **Teilnehmerzahl** ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.





Nr. 7-75649

📅 ab Januar 2024

📍 Ort wird noch bekannt gegeben

🔗 KEB im Bistum und KEB

Vortrag

Ist der Glaube für Sie fragwürdig?

Woran glaube, woran zweifle ich? Traue ich mich, Fragen zu stellen, die mich wirklich bewegen? Wo kann ich meine Fragen und Anfragen loswerden?

Ab Januar 2024 starten wir als KEB Regensburg-Stadt gemeinsam mit der gesamten KEB im Bistum Regensburg e. V. ein mutiges Projekt: Frag!Würdig. Nachdenkliche und provokante Postkarten in Läden, Cafés und anderswo laden Sie ein, den eigenen Fragen nach Sinn, Glaube und Leben nachzugehen und ins Nachdenken zu kommen.

Online, auf dem Postweg oder über Messengerdienste können Sie uns dann Ihre Fragen zukommen lassen. Diese sammeln und veröffentlichen wir auf unserer Homepage.

Gemeinsame Antworten

Im April 2024 gestalten wir daraus regionale Veranstaltungen, die es in sich haben. Bei Snacks und guter Musik werden sich zwei Personen einen ganzen Abend Ihren Fragen stellen. Menschen, die mit beiden Beinen im Leben stehen, denen der Glaube ein Herzensanliegen ist und die sich als studierte Theologinnen und Theologen trauen, zu verschiedenen Themen ebenso informative wie persönliche Antworten zu geben.

Denn das ist unsere Überzeugung: Keiner hat die Weisheit mit Löffeln gefressen. Und: Es lohnt sich, gemeinsam über unsere Fragen und den Glauben ins Gespräch zu kommen. Wir sind gespannt!

BEYOND CANON_

CENTRE FOR ADVANCED STUDIES

Nr. 7-75597

📍 Universitätsstraße 31, 93053 Regensburg, Centre for Advanced Studies "Beyond Canon, Seminarraum SG 3.14

🔗 Centre for Advanced Studies „Beyond Canon_“ (FOR 2770), UR – Universität Regensburg

Veranstaltungen des Centre for Advanced Studies „Beyond Canon“ der UR – Universität Regensburg

Wir bieten demnächst Veranstaltungen in Kooperation mit dem Centre for Advanced Studies „Beyond Canon_“ (FOR 2770) UR - Universität Regensburg an. Diese finden Sie in Kürze auf unserer Homepage: www.keb-regensburg-stadt.de

Themenreihe

Bibel im Café



Im Caféhaus trafen sich einst Künstler, Journalisten und Literaten. Die gemütliche und gleichzeitig anregende Atmosphäre des Cafés regt bis heute zu gelassenem Zuhören, zum Austausch und zum Zulassen neuer Ideen an. Die Bibel einmal in diesem Rahmen zu erleben - dazu laden

die Evangelische und Katholische Erwachsenenbildung ins Café Pernsteiner ein.

Die ReferentInnen werden mit Ihnen zusammen mit unterschiedlichen Methoden biblische Texte aufleben lassen.

Sie sind herzlich willkommen!

Bibel im Café

Fr 20.10.2023,
9:30 – 11:00 Uhr

Bibel im Café

Freitag im Januar 2024
9:30 – 11:00 Uhr



Nr. 7-75593

**Fr 17.11.2023,
9:30 – 11:00 Uhr**

☞ Café-Pernsteiner, Von-
der-Tann-Str. 40, 93047
Regensburg

€ kostenfrei

∞ KEB in Kooperation mit
Evang. Bildungswerk

Vortrag

Bibel im Café Lebe ich oder werde ich gelebt? in der Themenreihe

Eine spannende Frage mit der wir uns immer wieder einmal beschäftigen sollten.

Warum? Um sich darüber im Klaren zu sein, wovon wir unser Glückseligkeit abhängig machen. Um zu erkennen, was uns im Leben antreibt bzw. ausbremst. Um zu entdecken, was das Leben sonst noch so alles für mich bereit hält. Doch um sich mit dieser Frage beschäftigen zu können, braucht es Mut und Zeit. Den Mut dafür können wir aus der Heiligen Schrift schöpfen und die Zeit? Die nehmen wir uns einfach!



Referent: Sebastian Wurmdobler,
Pastoraler Mitarbeiter (Kolping)



Nr. 7-75592

**Freitag im Februar
2024 von 9:30 – 11:00
Uhr**

☞ Café-Pernsteiner, Von-
der-Tann-Str. 40, 93047
Regensburg

€ kostenfrei.

∞ KDFB, KEB in
Kooperation mit Evang.
Bildungswerk

Vortrag

Bibel im Café Frauensolidarität, die das Leben trägt in der Themenreihe

Das biblische Buch Rut erzählt die Geschichte von zwei Frauen, Noomi und Rut, die in guten und in schweren Erfahrungen zusammenhalten. Ganz anders als das gängige Vorurteil es sagt, sorgen sich hier Schwiegermutter und Schwiegertochter um das Glück der jeweils anderen. Aus dieser Solidarität entsteht Kraft, die Trauer und Angst überwindet und weite Wege gehen hilft. Am Ende wird die Liebe der beiden Frauen sogar bedeutsam für die Geschichte Gottes mit den Menschen. Lernen wir gemeinsam Rut und Noomi kennen und entdecken

wir dabei Zuversicht und Segen auch für unser Leben.



Referentinnen: Katharina Libon,
Bildungsreferentin



Dipl. Theol. Birgitt Pfaller,
Geistliche Diözesanbeirätin



Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg

Wanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Elementen



Zum berühmten Jakobsweg in Spanien führen Wege aus ganz Europa. Viele Jakobskirchen erinnern noch heute an die geistliche und künstlerische Ausstrahlung des Wallfahrtsortes Santiago de Compostela im Westen Spaniens. Die vier Etappen des ostbayerischen Jakobsweges, der von Prag über Regensburg nach Augsburg führt, machen diese Wanderung bekannt. Nicht nur in Spanien erinnern noch heute viele Kirchen oder Klöster - und neuerdings das Zeichen der Jakobsmuschel - an die geistige, geistliche und künstlerische Ausstrahlung der Wallfahrt nach Santiago de Compostela. Auch auf dem ostbayerischen

Jakobsweg kann man etwas von diesem Geist erspüren, der von der Jakobswallfahrt heute wieder ausgeht.

Wenn Sie sich mit der KEB auf die Spuren der Jakobspilger begeben, dann erwartet Sie keine reine Wanderung. Nach einem Pilgersegen beginnen die Wegstrecken, die oft die Schönheit der Schöpfung und des Schöpfers erleben lassen. Sie werden unterbrochen von kurzen Führungen in Kirchen und Klöstern am Weg. An geeigneten Stellen laden Sie die von der KEB ausgebildeten Pilgerbegleiterinnen und Begleiter zu Meditationen ein oder geben Ihnen einen passenden Psalm mit auf eine Wegstrecke. Eine kurze Andacht und ein Umtrunk zum Abschied stehen am Schluss jeder Jakobswanderung.

Gerade in der gelungenen Mischung von Natur, Kultur und Zeugnissen des geistlichen Lebens sind diese Etappen des ostbayerischen Jakobsweges eine Einladung, den Erfahrungen der Jakobspilger nachzuspüren.



Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Wörth nach Donaustauf


in der Reihe


„Auf dem ostbayerischen Jakobsweg“ - Jakobswanderung mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Elementen

An diesem Tag führt der Jakobsweg immer wieder aus dem Donautal hinauf in die Ausläufer des Bayerischen Waldes. Nach dem ersten Anstieg in Wörth bietet sich ein herrlicher morgendlicher Blick auf das Schloss und das Donautal. Später weitet sich die Landschaft in Richtung Brennbach und Bayerischer Wald. Stationen sind Wiesent, der Weinbauort Kruckenberg und die gotische Dorfkirche in Frengkofen. Nach einer Pilgerbrotzeit in Bach führt der Weg durch Wälder über die Hammermühle und die Walhalla zur Salvatorkirche in Donaustauf.


Referentin: Alexandra Prem,
Kirchenführerin


Nr. 7-74570

 **Sa 16.09.2023,**
8:30 – 18:00 Uhr

 Donaustauf,
Bushaltestelle
Bayerwaldstraße, 93093
Donaustauf


€ 30,00 €
Führungen, Busfahrten,
Pilgerbrotzeit am Mittag

 www.keb-regensburg-stadt.de

 KEB Kelheim in
Kooperation mit KEB
Regensburg-Stadt und
KEB Regensburg-Land




Nr. 7-74571


 **Sa 30.09.2023,**
8:45 – 18:30 Uhr

 Jakobskirche, Jakobstr.
3, 93047 Regensburg

€ 30,00 € incl.
Führungen, Busfahrten,
Pilgerbrotzeit am
Mittag, Donaufähre
Lastschrift

Verwendungszweck:
7-74571 + Name der
Teilnehmenden

 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

 KEB Kelheim in
Kooperation mit KEB
Regensburg-Stadt und
KEB Regensburg-Land

Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Regensburg nach Kelheimwinzer

in der Reihe

„Auf dem ostbayerischen Jakobsweg“ - Jakobswanderung mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Elementen

Die Jakobswanderung beginnt mit einer kurzen Führung in der romanischen ehemaligen Klosterkirche St Jakob, die eine wichtige Station der Jakobspilger war. Nach einer kurzen Busfahrt ist das idyllisch am Stadtrand gelegene, ehemalige Kloster Prüfening nächste Station. Danach setzen die Jakobspilger einem alten Handels- und Pilgerweg folgend über die Donau über. Nächste Station ist die über Jahrhunderte zum Kloster Prüfening gehörende gotische Chor-turmskirche in Sinzing. Dort verlässt der Weg mit einem steilen Anstieg das Donautal.

Station für die Pilgerbrotzeit am Mittag ist Bergmatting mit seiner ursprünglich gotischen Wehrkirche, die dem hl. Leodegar geweiht ist. Von dort geht es über Saxberg durch große Wälder zum Frauenhäusl. Hier wartet ein Bus, der die Teilnehmenden zur alten Jakobskirche in Kelheimwinzer bringt. Nach der Schlussandacht bringt ein Bus die Jakobspilger zurück nach Regensburg.

Referentin: Renate Schönfeld,
Stadtführerin



Nr. 7-75644

**Sa 14.10.2023,
9:00 – 18:00 Uhr**

📍 Kelheim, Orgelmuseum,
Am Kirchensteig 4, an
der Treppe, 93309
Kelheim

€ 30,- € Führungen,
Busfahrten,
Donaufähren,
Mittagessen

📞 KEB Kelheim,
09443/9282380 oder
per mail: info@keb-kelheim.de

🤝 KEB Kelheim in
Kooperation mit KEB
Regensburg-Stadt

Pilgerwanderung

Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch

in der Reihe

„Auf dem ostbayerischen Jakobsweg“ -
Jakobswanderung mit historischen, kunsthis-
torischen und spirituellen Elementen

Der Tag beginnt unterhalb der ehemali-
gen Klosterkirche der Franziskaner in
Kelheim, dem heutigen Orgelmuseum.
Der Weg führt dann über das „Klösterl“
ein ehemaliges Höhlenkloster im Do-
naudurchbruch auf die Felsen gegen-
über dem Kloster Weltenburg.
Nach dem Übersetzen mit der Zille ist
das Stundengebet in der Klosterkirche
Weltenburg das nächste Ziel. Nach ei-
nem erneuten Übersetzen und einer ge-
meinsamen Pilgerbrotzeit führt der Weg
durch die Donauauen über Haderfleck
zur Hadriansäule und zum Limes bis
Laimerstadt. Von dort fährt ein Bus zur
Jakobskirche in Buch, wo ein hervorra-
gendes Tafelbild von der Hinrichtung
des hl. Jakobus, eine seltene sitzende
Darstellung des Hl Jakobus noch aus der
romanischen Vorgängerkirche und ein
barockes Altarbild an die lange Traditi-
on der Jakobsverehrung erinnern. Ein
Bus bringt die Teilnehmenden zurück
nach Kelheim

Referent: Konrad Purreiter



Nr. 7-74982

**Di 19.09.2023, 18:45
Uhr – Di 19.12.2023,
20:00 Uhr, 1 x im
Monat**

📍 Pfarrhaus Steinweg,
Steinweg 28a, 93059
Regensburg

🤝 PGR in Kooperation mit
der KEB

Kurs

Bibelgespräche

Referent: Pfarrer Nikolaus Grüner

Di 19.09.2023, 18:45 – 20:00 Uhr, 1 x im Monat
Di 17.10.2023, 18:45 – 20:00 Uhr, 1 x im Monat
Di 14.11.2023, 18:45 – 20:00 Uhr, 1 x im Monat
Di 19.12.2023, 18:45 – 20:00 Uhr, 1 x im Monat



Nr. 7-74298

📍 Dechbettener Hof,
Dechbetten 11, 93051
Regensburg

🤝 Fachstelle
Trauerpastoral im
Bistum Regensburg,
Hospizverein
Regensburg und KEB

Information

Offene Treffs für Trauernde – Trauergesprächskreis

Neues Angebot für Trauernde

Menschen in Trauer können dort außer-
halb der eigenen vier Wände in Kontakt
mit anderen in einer ähnlichen Situati-
on kommen und sich über das Weiterle-
ben mit dem Verlust austauschen. Der
Abschied von einem geliebten Men-
schen, sei es das eigene Kind, der Part-
ner, die Eltern oder Freunde, löst unter-
schiedliche Gefühle aus: von Traurigkeit
und Schmerz über Wut und Aggression
bis hin zu Schuldgedanken und ent-
täuschter Hoffnung. Jede und jeder
kann die eigenen Gefühle, Erfahrungen
und Fragen äußern.

Dazu starten die Fachstelle Trauerpasto-
ral im Bistum Regensburg und der Ho-

spizverein Regensburg folgendes neues Angebot:

Trauernde können sich in einem geschützten Bereich im Dechbettener Hof ungestört und unter fachgerechter Begleitung treffen.

- jeweils freitags von 15-17 Uhr mit Begleiter Dr. W. Holzschuh

In der Austauschrunde werden Informationen zum Verständnis von Trauer und Anregungen zur Selbsthilfe auf dem Trauerweg gegeben.

Die zweistündigen Treffen sind offen für Menschen in Trauer aller Altersstufen - jede und jeder ist eingeladen. Die Treffen sind geschützte Räume - alles, was gesprochen wird, bleibt im Raum. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und es entstehen - außer der eigenen Konsumation - keine Kosten.

Herzliche Einladung.

Seien Sie willkommen!

Hinweis: bistum-regensburg.de/news/neues-angebot-fuer-trauernde-trauercafe-trauergesprachskreis

Referent: Dr. Wolfgang Holzschuh

Offene Treffs für Trauernde - Trauergesprächskreis

Fr 22.09.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Offene Treffs für Trauernde - Trauergesprächskreis

Fr 20.10.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Offene Treffs für Trauernde - Trauergesprächskreis

Fr 10.11.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Pilgerwanderung

Klosterweg auf der Via Nova

Pilgerwanderungen mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Impulsen



Seit 2015 ist der Landkreis Kelheim der westliche Endpunkt der VIA NOVA, eines neuen europäischen Pilgerweges. Er beginnt in St. Wolfgang am Wolfgangsee, der Heimat des Regensburger Bistumspatrons. Die VIA NOVA verbindet Österreich mit Tschechien und Bayern. Im Landkreis

Kelheim führt ein 113 km langer Teilabschnitt der VIA NOVA.

Auf dem Weg durch alte Kulturlandschaften begegnet der Pilger nicht nur den Spuren der Römer, sondern vor allem Zeugnissen der über 1000jährigen Geschichte unterschiedlicher christlicher Ordensgemeinschaften. Vor diesem Hintergrund entstand das Projekt „Klosterweg auf der VIA NOVA“ der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Kelheim.

Der Klosterweg lädt ein, in kleinen Gruppen und im Rahmen ganztägiger Einzeletappen gemeinsam unterwegs zu sein und die gelungene Mischung geschichtlicher, kunstgeschichtlicher und spiritueller Elemente lassen jede Wanderung zu einem besonderen Pilgererlebnis werden.

Sie entdecken mit ihnen vor allem auch unbekannte Kleinode sakraler Baukunst sowie kulturgeschichtlich interessante und landschaftlich reizvolle Orte. Anregungen unterwegs laden auch zum Innehalten ein.

Jede Etappe des Klosterweges beginnt mit einem Pilgersegen und wird mit einer kurzen Schlussandacht und einem kleinen Umtrunk stimmungsvoll beendet.

Termine im Herbst:

- Samstag, 23.09.2023 um 9 Uhr:

Klosterweg auf der Via Nova von Paring nach Laaberberg

- Samstag, 07.10.2023 um 9 Uhr:

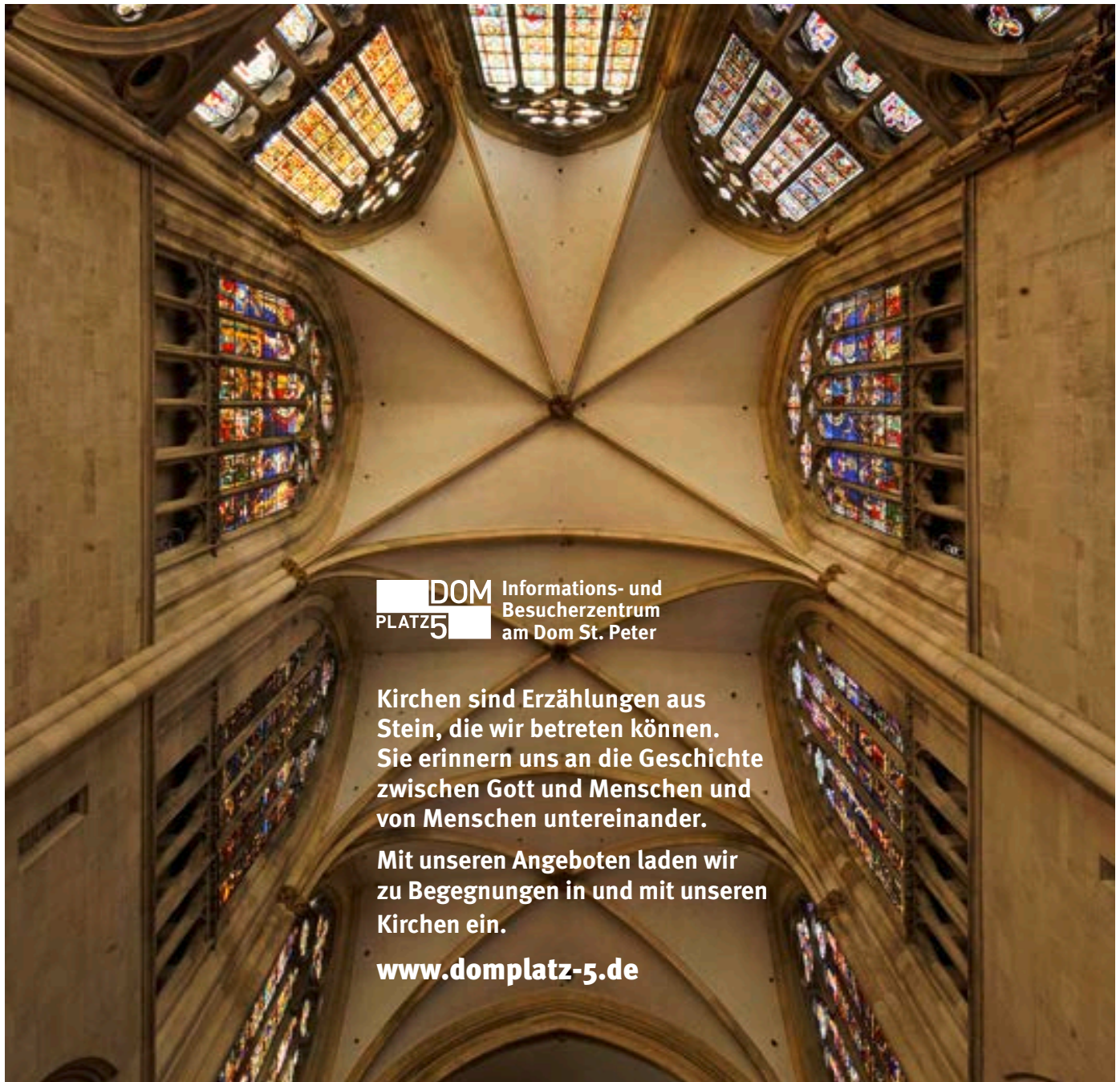
Klosterweg auf der Via Nova von Rohr nach Allersdorf

- Samstag, 21.10.2023 um 9 Uhr:

Klosterweg auf der Via Nova von Abensberg nach Staubing

Anmeldung unter: www.keb-kelheim.de

Gebühr: jeweils 30,00 € incl. Führung, Bustransfer und Pilgerbrotzeit

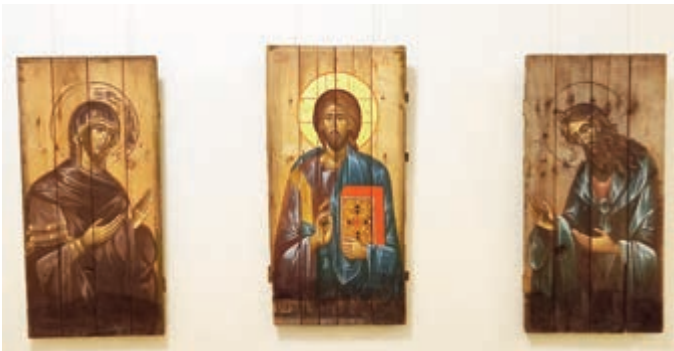


DOM Informations- und
Besucherzentrum
PLATZ 5 am Dom St. Peter

**Kirchen sind Erzählungen aus
Stein, die wir betreten können.
Sie erinnern uns an die Geschichte
zwischen Gott und Menschen und
von Menschen untereinander.**

**Mit unseren Angeboten laden wir
zu Begegnungen in und mit unseren
Kirchen ein.**

www.domplatz-5.de



Nr. 7-75630

**Eröffnung am
Donnerstag, 28.
September, um 19:00
Uhr, dann jeweils
sonntags von 14:00 –
17:00 Uhr, bis 29.
Oktober 2023**

Galerie St. Klara,
Kapuzinergasse 11,
93047 Regensburg

€ Eintritt frei.

KEB, KJF mit der Galerie
St. Klara,
Kunstsammlungen
Bistum Regensburg,
Fachstelle Weltkirche im
Bistum Regensburg.

Ausstellung

Ikonen gegen den Krieg

Kunst auf Munitionskisten

Es sind grobe Kistendeckel oder Böden, auf die traditionelle Ikonen gemalt sind. Teilweise sind noch Scharniere dran – bei anderen fehlen Stücke aus dem Holz. Die Bretter sind abgebrochen oder abgesplittert. Der ukrainische Künstler Oleksandr Klymenko benutzt das Holz leerer Munitionskisten, um sie als Ikonen-Bilder zu gestalten. Aus den leeren Kisten, Symbol für Krieg, Leid und Tod, werden dadurch Kunstwerke, die das Leben bejahen und Trost spenden sollen.

Oleksandr Klymenko ist in Kiev geboren. Die Idee zu diesem berührenden Projekt hatte der Künstler bereits 2014, als Russland die Krim besetzte. Aus dem Atelierfenster sah er die Krankenwagen, die die Verwundeten von der Front gebracht haben. Als er selbst an die Front musste, fielen ihm die Munitionskisten auf. Aus etwas Todbringendem schafft er nun eine Hilfe für die Ukraine. Der Erlös des Verkaufs der außergewöhnlichen Ikonen geht an ein mobiles Hospital in der Ukraine.

Die Ausstellung „Ikonen gegen den Krieg. Kunst auf Munitionskisten“ wird am Donnerstag, 28. September, um 19

Uhr in der Galerie St. Klara, Kapuzinergasse 11, eröffnet. Bis 29. Oktober ist die Präsentation, organisiert in Kooperation von KEB Regensburg-Stadt, Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und Fachstelle Weltkirche in Kooperation mit der KJF, Galerie St. Klara zu sehen.



Online-Seminar

Grundieren eines Brettes für die Ikonenmalerei

Der Weg zur fertig gemalten Ikone beginnt mit dem Grundieren einer Holztafel. Schriftliche Anleitungen dazu klingen oft unverständlich und kompliziert. Bei Präsenzkursen fehlt meist die Zeit dazu.

In diesem Webinar werden die einzelnen Schritte der Grundierung erklärt und demonstriert. Welche Materialien und Werkzeuge braucht man, wie ist der praktische Vorgang ...? Das Aufbringen der einzelnen Kreideschichten wird an einem glatten Brett und einer etwas komplizierteren Form (Kreuz) mit Vertiefung erläutert



Nr. 7-75648

**Di 10.10.2023,
19:30 – 21:00 Uhr**

Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

Überweisung
Verwendungszweck:
7-75648 + Name der
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de

KEB



Nr. 7-75299

Jeweils donnerstags
19.00-20.30 Uhr
12.10.2023 | 26.10. |
09.11. | 30.11. | 07.12.
| 21.12.2023
11.01.2024 | 25.01. |
08.02. | 22.02. | 07.03.
| 21.03.2024

📍 online

€ kostenfrei

✍ Heidi Braun |
 Hauptabteilung
 Seelsorge –
 Gemeindegatechese
 Obermünsterplatz 7 |
 93047 Regensburg
 Tel.: 0941/597-2603 |
 Fax: 0941/597-2626
 Email:
 heidi.braun@bistum-
 regensburg.de

∞ Hauptabteilung
 Seelsorge –
 Gemeindegatechese in
 Kooperation mit der
 KEB

Referent: Leo Pfisterer,

Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/Österreich.

Online Seminar mit Anmeldung

Katholischen Glauben entdecken

Ein Glaubenskurs (nicht nur) zur Taufvorbereitung

Woran glauben Katholiken? Welche Bedeutung hat der Glaube für das Leben? Was feiern Katholiken in den verschiedenen Festen? Wie geht beten? Was sind Sakramente?

All diesen Fragen und noch vielen mehr werden wir an zwölf Abenden nachgehen.

Herzlich eingeladen dazu sind Erwachsene, die sich auf ihr Taufe bzw. einen (Wieder-) Eintritt vorbereiten möchten oder die den katholischen Glauben kennen lernen bzw. sich wieder neu damit beschäftigen möchten.

Referentin: Heidi Braun,
 Pastoralreferentin im Seelsorgeamt / Gemeindegatechese, Bibliologin

„Kriege setzt er aus“

(Ps 46,10)

Die biblische Hoffnung auf Frieden – eine Utopie?
 114. Regensburger Ökumenisches Gespräch



Nr. 7-75060

Di 17.10.2023,
19:30 Uhr

📍 Regensburg, Großer
 Runtingersaal, Keplerstr.
 1, 93047 Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden erwünscht.

✍ www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB und EBW in Kooperation mit der Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit, dem Kulturamt der Stadt Regensburg und der Jüdischen Gemeinde Regensburg

Erfahrung von Krieg ist im Alten Testament ebenso präsent wie die vielfältigen Hoffnungen auf Frieden. Beides wird in besonderer Weise mit Gott in Verbindung gebracht. Anscheinend wechseln sich die „Zeit des Krieges und die Zeit des Friedens“ (Koh 3,8) immer wieder ab. Sind die großen Friedens-Visionen des Alten Testaments demgegenüber realitätsfern? Warum und wozu brauchen wir die biblischen Hoffnungsbilder vom Frieden? Ist es dem Menschen gegeben, Frieden zu schaffen oder kann das nur Gott?

Jüdische und christliche Bibelauslegungen haben immer wieder in den Texten der Bibel Antworten auf diese Fragen gesucht. Mit ihnen soll auf Spurensuche gegangen werden.



Referent: Prof. em. Dr.

Christoph Dohmen,
 Exegese und Hermeneutik des Alten Testaments an der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg.



Nr. 7-75654

**Do 19.10.2023,
19:30 – 21:00 Uhr**

📍 Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ kostenfrei.

📝 nicht erforderlich

🔗 Akademisches Forum
Albertus Magnus und
KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Die Gründe der Kirchen- und Glaubenskrise

Nachdenken über ein bedrückendes Thema

Die Abkehr vom Glauben und der Kirche stellt eine Massenbewegung dar. „Massen“ kümmern sich jedoch eher wenig um die Vereinbarkeit christlicher Theologie mit moderner Wissenschaft. Die Gründe für die Kirchenkrise sollten somit anderswo gesucht werden. Weitere Erklärungsvorschläge verweisen - und dies zweifellos mit einigem Recht - auf die Missbrauchskrise und die Finanzskandale. Allerdings erfolgt der Niedergang nicht erst seit 15 Jahren.

Einige Forderungen des Synodalen Prozesses (konsequente Aufarbeitung des Missbrauchs, mehr Laienmitbestimmung, größere Transparenz, Stärkung der Frauenrechte in der Kirche) dürften durchaus sinnvoll gewesen sein. Aber - Hand auf's Herz! - würde selbst deren vollständige Erfüllung die Kirchenbänke wirklich neu füllen und das religiöse Leben in Deutschland spürbar beleben?

Der Vortrag verfolgt die These, dass die „Talfahrt des Glaubens“ in unserer westlichen Gesellschaft (und hauptsächlich hier findet sie ja statt) grundsätzlich weniger mit unserem Denken, inklusive kirchenpolitischer Forderungen, als vielmehr mit unserem ganz konkreten Leben zusammenhängt. Und hier gibt es - unter vielem anderen, das den Gottesglauben aufzuwiegen scheint - das anscheinend allwissende Internet, das funktionierende Gesundheitswesen inklusive der Notaufnahmestation im Krankenhaus, die Lebens- und Reiseversicherung, den Seelentrost durch „social media“, die konfessionslosen Bekannten und alle die Fernsehserien, darin nie eine Kirche zu sehen ist.

Womöglich sollte darin der Hauptgrund unserer Kirchen- und Glaubenskrise gesucht werden: Gott bzw. der Gedanke an ihn kommt in unserem Leben so gut wie gar nicht mehr vor. Aber wenn hier nicht, dann auch nicht mehr in unserem Denken: was Gott in zunehmendem Maße zu einem Unbekannten und die Kirche zu einem Fremdkörper macht. Die grundsätzliche Richtigkeit dieser Diagnose einmal angenommen: Welche Konsequenzen hätte dies für das Bemühen um eine zeitgerechte Glaubensverkündigung?



Referent: Prof. Dr. Sigmund Bonk, Studium der Philosophie in München, Oxford und Regensburg, dort seit 1988 auch Assistent, Oberassistent und Privatdozent, ist seit 2001 Diakon im Bistum Regensburg; derzeitige Aufgaben: Direktor des „Akademischen Forum Albertus Magnus“, Moderator der diözesanen Institute, Akademikerseelsorger, Dozent am „Studium Rudolphinum“ und Schriftleiter des „Boten von Fatima“.





Grüne Energie für eine bunte Stadt.

Wir gestalten Energiezukunft in Regensburg und
der Region – mit 100 % Ökostrom für alle.*

Mehr Infos unter
rewag.de/gute-energie

der Versorger.
REWAG

* Privat- und Gewerbekunden der REWAG
mit einem *rewario*-Stromlieferprodukt



Nr. 7-75429

**Di 24.10.2023 – Di
16.01.2024**

📍 Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ Kostenfrei, Spenden
erwünscht. Die
entsprechende
Bankverbindung finden
Sie auf den ersten
Seiten des
Programmheftes.

🔗 KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Die Bibel mit Oliver Achilles

Lernen Sie die Bibel mit Oliver Achilles neu und anders kennen. Prägnant, pointiert und immer überraschend erschließt er das Alte und das Neue Testament auf unnachahmliche Weise. Und das alles gemütlich von zuhause aus. - Mit einem Klick auf den beistehenden Link sind Sie dabei!

Studium der Theologie in Bonn, Tübingen und Wien; fast 20 Jahre Pastoralassistent in der Pfarr-Seelsorge in Wien; seit 2008 wissenschaftlicher Assistent bei den Theologischen Kursen, Wien; dort Studienleiter für Bibel und Judentum

Referent: Mag. Oliver Achilles,

Studium der Theologie in Bonn, Tübingen und Wien; fast 20 Jahre Pastoralassistent in der Pfarr-Seelsorge in Wien; seit 2008 wissenschaftlicher Assistent bei den Theologischen Kursen, Wien; dort Studienleiter für Bibel und Judentum



Nr. 7-75424

**Di 24.10.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ Kostenfrei, Spenden
erwünscht.

🔗 KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Das Schwur- und Scheidungsverbot Jesu in der Bergpredigt

In der Reihe: Die Bibel mit Oliver Achilles

Das strikte Scheidungsverbot Jesu führt in der Kirche zu einem bis heute anhaltendem pastoralen Ringen um seine Verwirklichung. Daneben ist das Schwurverbot merkwürdig folgenlos geblieben. Der Vortrag untersucht die biblische Überlieferung und Wirkungsgeschichte der beiden Herrenworte.

Referent: Mag. Oliver Achilles



Nr. 7-75425

**Di 07.11.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ Kostenfrei, Spenden
erwünscht.

🔗 KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Das Proteuevangelium des Jakobus

In der Reihe: Die Bibel mit Oliver Achilles

Auch wenn man es nicht gelesen hat, gehört es zu den bekanntesten Werken des Christentums. Wie heißen die Eltern Mariens? Warum wurde Josef in der Kunstgeschichte zumeist älter als Maria dargestellt? Welche Impulse empfing die Marienfrömmigkeit aus diesem apokryphen Evangelium? Lernen Sie durch diesen Vortrag ein äußerst erfolgreiches nicht-kanonisches Evangelium besser kennen.

Referent: Mag. Oliver Achilles

Online Seminar ohne Anmeldung

Die „geheime“ Offenbarung des Johannes

In der Reihe: Die Bibel mit Oliver Achilles

Der Verfasser wollte den Inhalt seines Werkes nicht geheim halten (s. Offb 22,10). Wie sind dann die beeindruckenden bis verstörenden Bilder des Buches zu verstehen? Was hat es mit der Zahl 666 auf sich? Und haben wir es wirklich mit einem Fahrplan der Endzeit zu tun? Diese und weitere spannende Aspekte des letzten Buches im biblischen Kanon beleuchtet dieser Vortrag.

Referent: Mag. Oliver Achilles

Nr. 7-75427

**Di 16.01.2024,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ Kostenfrei, Spenden
erwünscht.

🔗 KEB

Nr. 7-75284

**Mo 06.11.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Konrad,
Meraner Str. 2, 93057
Regensburg

🔗 Pfarrei St. Konrad und
KEB

Vortrag

Die Kunst des Alleinseins

Referent: Josef Kratschmann,
Dipl.Theologe, Seniorenpastoral

Online Seminar ohne Anmeldung

Warum rechte Politik nicht mit der Bibel vereinbar ist

Biblische Hinweise für politische Herausforderungen heute



Nr. 7-75473

**Mi 08.11.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Die entsprechende Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

∞ KEB und Fachstelle für Sekten- und Weltanschauungsfragen Bistum Regensburg

Die Entstehung der biblischen Traditionen im Alten Israel hat nicht nur religiöse Bedeutung. Die Texte rund um die biblische Exodus-Erzählung bringen auch eine grundlegende Veränderung des sozialen und politischen Zusammenlebens zum Ausdruck. Daran können heutige Versuche anschließen, die sich den gesellschaftlichen und politischen Herausforderungen stellen. Der Vortrag zeigt auf, welche Anknüpfungspunkte heutige Politik in den theologischen Quellen der jüdischen und christlichen Religion findet und welche Bedeutung diese Überlegungen in aktuellen Auseinandersetzungen haben. Daran wird erkennbar, inwiefern heutige

sogenannte „rechte Politik“ diese Kriterien verfehlt und daher eigentlich nicht vereinbar ist mit der biblisch-christlichen Tradition.



Referent: Dr. Peter Zeillinger, wissenschaftlicher Assistent der Theologischen Kurse der Österreichischen Bischofskonferenz, sowie Lektor für zeitgenössische Praktische Philosophie und Politische Theorie an der Universität Wien. Von 1994 bis 1997 war er Assistent bei Prof. Johann Baptist Metz. Sein Hauptinteresse gilt der gesellschaftlichen und politischen Relevanz der biblischen Gottesbotschaft in der Entlarvung und Überwindung von Ideologie und Ungerechtigkeit.



Vortrag

Der Eichstätter Freundeskreis um Fritz Gerlich im katholischen Widerstand

Um 1930 hatte sich in Eichstätt ein fester Freundeskreis um den Journalisten Fritz Gerlich gebildet. Ihm gehörten die Äbtissin der Benediktinerinnenabtei St. Walburg - Benedicta von Spiegel-, die stigmatisierte Therese Neumann, der Kapuzinerpater Ingbert Naab, der Großgrundbesitzer Erich Fürst Waldburg-Zeil sowie 2 Theologieprofessoren an. Die gemeinsame Ablehnung des Nationalsozialismus und seiner menschenverachtenden Rassenideologie ließ die Freunde schon vor der sog. Machtergreifung politisch auf verschiedenen Feldern handeln. Am bekanntesten ist ein gemeinsames Zeitungsprojekt geworden: die Wochenzeitung der „Gerade Weg“. Nach der Ermordung Gerlichs durch die Nationalsozialisten 1934 gingen die Eichstätter Freunde zu konspirativen Widerstandsaktivitäten über. Bis zum Ende des Naziregimes blieben sie unentdeckt.

Nr. 7-74941

**Di 14.11.2023,
19:30 Uhr**

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

∞ KEB und Akademisches Forum und Bücher Pustet

Für den Historiker Stephan Malinowski ist der Eichstätter Widerstandskreis „ganz fraglos einer der interessantesten Anti-NS-Zirkel, die es jemals gegeben hat“.

Der Vortrag beleuchtet das Widerstandskonzept und die verschiedenen Aktivitäten des Eichstätter Freundeskreises zwischen 1932 bis 1945.

Im November 2022 erschien im Aschendorff Verlag ihre Biografie: Lady Abbess. Benedicta von Spiegel. Politische Ordensfrau in der NS-Zeit. Die 2. Auflage ist in Vorbereitung.



Referentin: Dr. Gerlinde von Westphalen,

studierte Germanistik, Philosophie und Politikwissenschaften. 20 Jahre leitete sie eine eigene Kunstgalerie in Thüringen und kuratierte Ausstellungen. Seit 2020 lebt sie in Paderborn und arbeitet als Publizistin.

Online Seminar ohne Anmeldung

Galilei, Darwin, die Kirche und ich.

Glaube, Naturwissenschaft und Wissen. Wie geht das zusammen?

Frau Dr. Joanna Maria Otto nimmt uns in ihrer Personal-Union als Wissenschaftlerin und gläubige ehemalige Nonne mit in das Spannungsfeld zwischen Naturwissenschaft und Religion, wie es sich besonders seit dem Konflikt um Galileo Galilei und schließlich mit der Evolutionstheorie von Charles Darwin aufatet.

In diesem Vortrag geht sie der Frage nach, was Glaube eigentlich bedeutet, wo er sich vom Wissen abgrenzt und wo er sich nicht nur mit dem Wissen vereinbaren lässt, sondern sogar von der gleichen Grundannahme ausgeht.

Zudem erkundet sie als Neurobiologin

mit dem Zuhörer, wie sich Gotteserkenntnis von der Erkenntnis „greifbarer“ Dinge unterscheidet und bezieht sich dabei besonders auf ihren mittelalterlichen Ordensbruder, den Dominikaner und Mystiker Meister Eckhart.

Hinweis: Der Zugangslink wird per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt. Bitte überprüfen Sie ggf. auch den Spamordner. Für Veranstaltungen ohne Anmeldung befindet sich der Link direkt auf dieser Seite.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.



Referentin: Dr. Joanna Maria Otto, geboren 1975, studierte Biologie und Psychologie, danach promovierte sie in Neurobiologie. Tätigkeit als wissenschaftliche Angestellte an der Augenklinik Freiburg, dann Ausbildung als Lehrerin für F.M. Alexander-Technik. Vier Jahre lebte sie als kontemplative Dominikanerin.



Nr. 7-73323

**Mo 27.11.2023,
19:00 Uhr**

📍 Online-Bildungsplattform der KEB

€ Eintritt frei, Spenden erwünscht.

🔗 KEB und Fachstelle für Sekten und Weltanschauungsfragen im Bistum Regensburg





Nr. 7-75646

**Di 28.11.2023,
19:30 – 21:00 Uhr**

Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie
geben, was Sie können und
wollen. Unsere
Bankverbindung finden
Sie auf den ersten
Seiten des
Programmheftes.
Überweisung
Verwendungszweck:
7-75646 + Name der
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

∞ KEB

Online-Seminar

Die Madonna im Fass – merkwürdige Marienikonen

Ikonen der Gottesmutter zählen zu den häufigsten Motiven in der Ikonenmalerei. Neben den vier Grundtypen werden viele davon nach Orten oder besonderen „Fähigkeiten“ benannt und haben eigene Festtage.

Die Entstehung und Weiterentwicklung mancher dieser Darstellungen gehen oft sonderbare Wege. An ausgewählten Beispielen werden solche Motive erläutert - etwa wie die Madonna im Fass und im Kochtopf landete oder ein Kettenhemd trägt.

Hinweis: Der Link befindet sich direkt auf der Homepage www.keb-regensburg-stadt.de.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.

Referent: Leo Pfisterer,

Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/Österreich.

Seminar

Ein Abend für uns – Adventseinstimmung



Nr. 7-75598

**Sa 02.12.2023,
18:00 – 20:30 Uhr**

Pfarrzentrum Herz
Marien, Rilkestr. 17,
93049 Regensburg

€ Die Teilnahmegebühr
finden Sie auf unserer
Homepage: [www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

[www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-
stadt.de)

∞ Referat Ehe und Familie
mit KEB

Mit Impulsen, Texten, Musik und vielem mehr laden wir Sie zu entspannten Abenden ein. Nehmen Sie sich doch wieder einmal Zeit für sich! „Die Frage der Zeit ist keine Frage von Minuten oder Stunden, keine Frage, ob und wann wir füreinander Zeit haben. Zeit haben wir, weil wir füreinander Zeit haben wollen. Dann, wenn wir uns welche nehmen, wird diese Zeit zu kostbaren Augenblicken.“ Ernst Ferstl



Referenten: **Andreas Dandorfer,**
Dipl.-Theologe

Heidi Braun,
Pastoralreferentin im Seelsorgeamt /
Gemeindekatechese, Bibliologin
Andreas Holzfurtner,
Dipl.-Theologe



Nr. 7-75650

**Di 12.12.2023,
19:30 – 21:30 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie geben, was Sie können und wollen. Unsere Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes. Überweisung

Verwendungszweck: 7-75650 + Name der Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de

KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Angeleiteter Austausch zum Thema „Ikonen“

mit theoretischen und praktischen Impulsen

Manchmal hat man keine Lust zu malen und bräuchte jemanden, der einem motiviert. Manchmal ergibt sich ein maltechnisches Problem und man weiß nicht weiter.

Genau dafür gibt es diese Gruppe jetzt regelmäßig.

Die Runde steht allen offen, die rund um die Themen Ikonen und Ikonenmalerei interessiert sind. Jeder kann sich mit seinem Wissen und Fragen einbringen - ob es nun um Erfahrungen beim Malen geht oder um das inhaltliche Auseinandersetzen mit einem Ikonenthema.

Natürlich gibt auch Leo Pfisterer theoretische und praktische Impulse und erläutert die Hintergründe, um die Herausforderungen zu meistern.

Hinweis: Im März führen wir jedes Jahr einen Ikonen-Malkurs im Haus Werdenfels mit Leo Pfisterer durch. Dieses Kurs-Angebot finden Sie auch auf dieser Seite. Anmeldungen sind schon möglich.

Referent: Leo Pfisterer,

Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/Österreich.



Nr. 7-74989

**Di 26.12.2023, 7:00
Uhr – Do 04.01.2024,
20:00 Uhr, die genaue
Abfahrt/Treffpunkt
wird bei Anmeldung
bekannt gegeben**

Pfarrheim St.
Franziskus
Burgweinting,
Kirchfeldallee 3, 93055
Regensburg

Studienfahrt

Studienreise nach Israel

Familienstudienreise mit Kindern ab 10 Jahren

Bei Pilgerfahrten ins Heilige Land klingen biblische Texte und Landschaft (Das 5. Evangelium) wunderbar zusammen. Dieses Erleben wollen wir besonders für Familien oder Einzelerziehenden mit Kinder ab 10 Jahren und Ehepaaren anbieten. Gemeinsam auf den Spuren Jesu an dessen Wirkungsstätten unterwegs zu sein und vorort die Bibeltext und Ausführungen dazu zu hören ist ein unvergessliches Erlebnis und eine Stärkung für unseren Glauben.

Den Programmablauf finden Sie im Flyer auf unserer Homepage: www.keb-regensburg-stadt.de

Diese Reise bietet einen guten Überblick über das Land Jesu, eine Zusammenschau von Altem Testament, Neuem Testament und Landschaft. Begegnungen mit den im Land lebenden Menschen ermöglichen uns, Islam, Judentum und verschiedene christliche Konfessionen kennen zu lernen.

Reiseleitung: Ehepaar Carmen & Klaus-Dieter Bauch

Begleitender Priester: Spiritual Dr. Andreas Schmidt

Hinweis: Kleine Programmänderungen können vor Ort erfolgen!

Referent: Spiritual Dr. Andreas Schmidt

Antiquariat REDIVIVUS Inh. Esther Mayerhofer Risakotta

Adolf-Schmetzer-Straße 23 · 93055 Regensburg
Tel. 0941-94671155 · www.redivivus.de

Verkauf von alten Kinderbüchern



Nr. 7-75647

**Di 23.01.2024,
19:30 – 21:00 Uhr**

Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie
geben, was Sie können
und wollen. Unsere
Bankverbindung finden
Sie auf den ersten
Seiten des
Programmheftes.
Überweisung

Verwendungszweck:
7-75647 + Name der
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

KEB

Online-Seminar

Motive der apokryphen Evangelien in Ikonen

Die apokryphen Evangelien waren durch Jahrhunderte fester Bestandteil der kirchlichen Überlieferung. Lange Zeit in Vergessenheit geraten, erleben sie heute eine Renaissance. Auch in den Ikonen schlagen sich diese Erzählungen nieder und finden Darstellung.

Anhand historischer und neuzeitlicher Ikonen wird deren Bezug zu den Apokryphen aufgezeigt

Hinweis: Der Link befindet sich direkt auf der Homepage www.keb-regensburg-stadt.de.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten.

Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.

Referent: Leo Pfisterer,

Bildhauer, Ikonenmaler, ist seit Jahren als Kursleiter von Ikonenmalseminaren im In- und Ausland tätig, etwa an der Fachhochschule für Ikonenmalerei in Athen. An der Künstlerischen Volkshochschule in Wien war er über Jahre Lehrbeauftragter für Ikonenmalerei. Leo Pfisterer hat die Ikonenmalerei bei einem russisch-orthodoxen Erzpriester und Ikonenmaler an der St. Nikolaus-Kathedrale in Wien gelernt. Er lebt in Paudorf/Österreich.



Nr. 7-75302

**Fr 19.01.2024,
18:00 Uhr – So
21.01.2024**

Kloster Strahlfeld, Am
Jägerberg 2, 93426
Roding

unter 0941 / 5 19 89
**Anmeldeschluss
10.01.2024**

KAB St. Joachim und
KEB

Seminar

Bildungswochenende – Thema wird noch bekannt gegeben

Familienbildungswochenende

Referent: Johannes Dullinger,
Pastoralreferent



Nr. 7-75651

**Di 13.02.2024,
19:30 – 21:30 Uhr**

Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ kostenpflichtig, aber Sie
geben, was Sie können
und wollen. Unsere
Bankverbindung finden
Sie auf den ersten
Seiten des
Programmheftes.

Überweisung
Verwendungszweck:
7-75651 + Name der
Teilnehmenden

[www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Angeleiteter Austausch zum Thema „Ikonen“

mit theoretischen und praktischen Impulsen

Manchmal hat man keine Lust zu malen und bräuchte jemanden, der einem motiviert. Manchmal ergibt sich ein maltechnisches Problem und man weiß nicht weiter.

Genau dafür gibt es diese Gruppe jetzt regelmäßig.

Die Runde steht allen offen, die rund um die Themen Ikonen und Ikonenmalerei interessiert sind. Jeder kann sich mit seinem Wissen und Fragen einbringen - ob es nun um Erfahrungen beim Malen geht oder um das inhaltliche Auseinandersetzen mit einem Ikonenthema.

Natürlich gibt auch Leo Pfisterer theoretische und praktische Impulse und erläutert die Hintergründe, um die Herausforderungen zu meistern.

Referent: Leo Pfisterer

Online Seminar mit Anmeldung

Wie kommst du denn darauf?

Konstruktive Kommunikation mit hochidentifizierten Esoterikern und überzeugten Verschwörungsgläubigen.



Nr. 7-73566

**Di 30.01.2024,
19:00 – 21:30 Uhr**

- 📍 Online-Bildungsplattform der KEB
- € Kostenfrei, Spenden erwünscht. Die entsprechende Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.
- 📄 www.keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
22.01.2024**
- 📍 KEB und Fachstelle für Sekten- und Weltanschauungsfragen

Esoterik und Verschwörungsglaube bieten nicht nur in Pandemiezeiten Einordnung, Entlastung und Perspektive. Während der Covid-19 Pandemie machten viele Menschen eine Erfahrung, die Angehörige von hochidentifizierten Esoterikerinnen und Esoterikern schon lange kennen: „Wie schwer ist es doch, miteinander im guten Gespräch zu bleiben?“ Vielleicht fragen Sie sich, welche Gedanken und Weltdeutungen von Esoterik und Verschwörungsglauben derzeit Einfluss auf Kultur und Gesellschaft haben? Was mag jemanden daran faszinieren und ihm/ihr helfen, sich in der Welt zu orientieren, und wie sieht diese Welt dann eigentlich aus? „Wie sich in weltanschaulichen Konflik-

ten begegnen, ohne den Konflikt weiter zu verschärfen?“ „Wie diskutieren, ohne eigene Positionen aufzugeben?“ „Wie mit dem anderen in einem Dialog auf Augenhöhe bleiben?“, sind Schwerpunkte dieses kleinen Studenttags, an dem es auch die Gelegenheit zu Gesprächsübungen gibt.

Hinweis: Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zuganglink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Bitte verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Es wird nämlich bei unserer Lösung keine Software auf ihrem PC installiert. Unsere Software-Lösung entspricht zu 100% den Datenschutzbestimmungen.

Unsere Prämisse ist, dass wir Ihnen Bildung mit Datensicherheit bieten. Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zuganglink über Ihr Smartphone öffnen und so teilnehmen.

Referenten: Marianne Brandl,

Dipl. Theologin, Leiterin der Arbeitsstelle Sekten- und Weltanschauungsfragen im Bistum Regensburg.

Dr. theol. Friedrich Dechant,

Leiter der Telefonseelsorge Nordoberpfalz.





Nr. 7-74990

Do 15.02.2024,
19:00 Uhr

📍 Konferenzraum 4 (K4),
Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden
erwünscht.

Überweisung

Verwendungszweck:
7-74990 + Name der
Teilnehmenden

📄 nicht erforderlich.

∞ KEB, Akademisches
Forum Albertus
Magnus, Bücher Pustet,
J-GCL ...

Vortrag**Freiheit kommt von innen**

Wir leben in einer Gesellschaft, die viele individuelle Freiheiten eröffnet. Dennoch bleiben Menschen von inneren Zwängen, Gewohnheiten etc. bestimmt. Auch äussere Beschränkungen gehören zum Leben. Nur wenn Freiheiten, Bindungen und Begrenzungen sinnerfüllt gestaltet werden, glückt das Leben. Ohne Einübung und ohne Biographiearbeit ist innere Freiheit aber nicht zu gewinnen. Der glaubende Mensch weiss zudem, dass die Freiheit des Menschen in Gottes Freiheit gründet. Der Spiritualität tiefstes Ziel muss daher sein, Menschen von innen her zu Freiheit zu befähigen und in das Geheimnis einzuführen, dass gerade in der Bindung an Gott Freiheit wächst. Der Vortrag will dazu Anregungen aus der Tradition der „geistlichen Übungen“ des Ignatius von Loyola geben.

P. Dr. Christian M. Rutishauser SJ, „Freiheit kommt von innen. In der Lebensschule der Jesuiten“, Herder 2021.



Referent: Pater Dr. Christian Rutishauser,

geb. 1965, studierte Theologie in Freiburg und Lyon und trat 1992 in den Jesuitenorden ein. Nach einer Zeit als Studentenseelsorger und der Priesterweihe 1998 folgten Studien in Jerusalem und New York mit einer Promotion in Judaistik an der Universität Luzern. Ab 2001 war er Bildungsleiter des Lassalle-Haus Bad Schönbrunn, Zentrum für Spiritualität und interreligiösen Dialog. 2012 bis 2021 war er Provinzial der Schweizer Jesuitenprovinz; seither Delegat für Schulen und Hochschulen der Zentraleuropäischen Provinz.

Seminar**Ein Abend für uns – Rund um den Valentinstag****Seminar mit Vortrag**

Nr. 7-75599

Sa 17.02.2024,
18:00 – 21:30 Uhr

📍 Den Veranstaltungsort
finden Sie auf unserer
Homepage: www.keb-regensburg-stadt.de

€ Die Teilnehmergebühr
finden Sie auf unserer
Homepage: www.keb-regensburg-stadt.de

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

∞ Referat Ehe und Familie
mit KEB

Im Alltag fehlt oft die Zeit für Zweisamkeit. Der Valentinstag erinnert uns daran: „Liebe braucht geschenkte Zeit“ (Papst Franziskus). Schenken Sie sich doch wieder einmal gemeinsame Zeit - in entspannter Atmosphäre gutes Essen genießen und besondere Momente erleben! Begleitet wird der Abend von Impulsen, Texten und Liedern, die vom Miteinander von Mann und Frau erzählen.



Referenten: Andreas Dandorfer,
Dipl.-Theologe

Heidi Braun,
Pastoralreferentin im Seelsorgeamt /
Gemeindekatechese, Bibliologin
Andreas Holzfurtner,
Dipl.-Theologe



Führungen



Nr. 7-75174

Fortlaufendes Angebot

KEB und Sylvia Seifert

Führung

Jüdisches Regensburg

Führungen mit Sylvia Seifert

In Kooperation mit der Gästeführerin Sylvia Seifert bieten wir Führungen zum Themenbereich „Jüdisches Regensburg“ an.

Folgende Rundgänge sind bei der Referentin buchbar:

- Jüdisches Leben in Regensburg
- Regensburger Stolpersteine
- Besichtigung der Mikwe in der Holzländerstraße 5
- Besichtigung des Friedhofs an der Schillerstraße

Hinweis: Weitere Informationen und Buchung unter: <http://www.shalom-in-regensburg.de>, Tel.: 0160/92272444

Referentin: Sylvia Seifert,
M.A., Historikerin, Stadtführerin, Buchautorin, Preisträgerin 2017 „Bürgerpreis im Bereich Kultur“



Nr. 7-75175

Termine nach Absprache

Jüdisches Gemeindezentrum, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden erbeten.

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB, Jüdische Gemeinde Regensburg und Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Regensburg

Führung

Wir bieten an: Gruppenführungen durch die Regensburger Synagoge und das jüdische Gemeindehaus

Bei einer Führung durch die neue Synagoge und das Gemeindezentrum von 1912 erhalten Sie einen Einblick in die historischen Hintergründe des Neubaus, vom Wunsch bis zur Realisierung, sowie die Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Bau. Erfahren Sie mehr über die architektonischen Grundüberlegungen und über die Geschichte der Jüdischen Gemeinde in Regensburg.

Sie möchten eine Gruppenführung mit individuellem Termin buchen?

Dann schicken Sie bitte Ihre Anfrage an familie@keb-regensburg-stadt.de oder nutzen Sie das Anmeldeformular auf der Homepage:

www.keb-regensburg-stadt.de

Geben Sie dabei bitte unbedingt einige Wunschtermine zur Auswahl an, sowie die Personenanzahl, für die Sie eine Führung buchen möchten, und hinterlassen Sie bitte eine Handy-Nummer, unter der wir Sie am Termin der Führung erreichen können. Vielen Dank!

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Hinweis: Treffpunkt: Eingang Synagoge, Am Bri-xener Hof 2.
Bitte bringen Sie zur Führung keine großen Ta-schen, Rucksäcke, etc. mit und halten Sie ein Ausweisdokument bereit.

Referent: Dieter Weber



Führung

Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling

Im Institut Papst Benedikt XVI, wird das theologische und wissenschaftliche Werk von Joseph Ratzinger erschlossen und in einer Gesamtausgabe seiner Schriften dokumentiert. In seiner Zeit als Professor der Theologie an der Uni-versität Regensburg (1969-1977) lebte er in Pentling. Dem Besucher seines Pri-vaithauses werden Einblicke in das all-tägliche Leben des späteren Papstes ver-mittelt. Vor dem Haus steht die Bronze-büste des Künstlers Johann Brunner, die zur Öffnung des Hauses als Dokumenta-tions- und Begegnungszentrum aufge-stellt wurde. Mit Lesungen von Texten und mit Führungen für Interessierte steht das Haus im Gesamtkonzept des Instituts.

Nr. 7-75418

**Fr 01.09.2023 – Do
29.02.2024**

📍 Institut Papst Benedikt XVI., Bismarckplatz 2, 93047 Regensburg

✍ Um Anmeldung wird gebeten (info@institut-papst-benedikt.de). Veranstaltungen finden ab 5 Personen statt und die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

∞ Institut Papst Benedikt XVI. in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) in der Stadt Regensburg e.V.



Nr. 7-75442

**Fr 01.09.2023,
12:30 Uhr – So
31.12.2023, 13:15 Uhr**

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

☎ Tel.: 0941/597 1662 (Mo-Fr, 10-15 Uhr), www.domplatz-5.de

∞ DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Kathedrale. Welterbe. Gotteshaus

Tägliche Domführungen

St. Peter ist die Kathedrale des Bischofs von Regensburg. 2006 wurde sie als Teil des Ensembles „Altstadt Regensburg mit Stadtamhof“ von der UNESCO in die Welterbeliste aufgenommen. Seit bald 750 Jahren ist St. Peter das geistliche Herz der Stadt und des Bistums Regens-burg. Hier wird an jedem Tag das Lob Gottes gefeiert und der Segen auf die Stadt und die Menschen erbeten. Ein Te-am von qualifizierten Domführerinnen und Domführern zeigt ihnen den Dom in seinen vielen Facetten: die Bauge-schichte, die Architektur und die Aus-stattung. Lernen Sie den lachenden En-gel, den blauen Esel, den Rosshaar-Je-sus und vieles mehr kennen.



Nr. 7-75445

**Fr 01.09.2023,
14:30 Uhr – So
31.12.2023, 15:45 Uhr**

📍 Treffpunkt: 14:20 Uhr Infozentrum DOMPLATZ 5

€ 10,00 € / 5,00 € / Kinder bis 16 Jahre frei

☎ Tel.: 0941/597 1662 (Mo-Fr, 10-15 Uhr), www.domplatz-5.de

∞ DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

Dom St. Peter mit Domkreuzgang

Tägliche Domführungen

St. Peter ist die Kathedrale des Bischofs von Regensburg. 2006 wurde sie als Teil des Ensembles „Altstadt Regensburg mit Stadtamhof“ von der UNESCO in die Welterbeliste aufgenommen. Seit bald 750 Jahren ist St. Peter das geistliche Herz der Stadt und des Bistums Regens-burg. Hier wird an jedem Tag das Lob Gottes gefeiert und der Segen auf die Stadt und die Menschen erbeten. Ein Te-am von qualifizierten Domführerinnen und Domführern zeigt ihnen den Dom in seinen vielen Facetten: die Bauge-schichte, die Architektur und die Aus-stattung. Lernen Sie den lachenden En-gel, den blauen Esel, den Rosshaar-Je-sus und vieles mehr kennen.



Nr. 7-74608

**Fr 01.09.2023,
16:00 – 17:30 Uhr**

📍 St. Michael, Keilberg,
Kirchplatz, 93057
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden für
den Bibelgarten werden
gerne angenommen;

📝 Führungen nur mit
Anmeldung!
info@regensburger-
Bibelgarten.de Tel.:
0941 / 946 57 58 oder
unter
www.regensburger-
bibelgarten.de

Führung

Die Natur als Botschaft des Herrn

Führung durch den Bibelgarten St. Michael Keilberg

Wer erinnert sich heute noch gut und gerne an die Gleichnisse aus dem Alten und Neuen Testament? Der Garten ist ein Themengarten mit ca. 90 Bibelstellen, Zitaten und Pflanzen, in dem das Wort Gottes, mit einfachsten Mitteln mit der Natur verbunden und durch Bilder anschaulich gemacht wird.

Hinweis: Gerne können Sie ab 5 Personen Ihren persönlichen Wunschtermin ausmachen. Juni/Juli/August: jeden Mittwoch von 13 - 17 Uhr ist der Bibelgarten zur selbständigen Besichtigung geöffnet! Bei Regen geschlossen (Änderungen vorbehalten)

Referentin: Barbara Stollreiter,
Mesnerin von St. Michael, Keilberg



Führung

Führung im Domkreuzgang

Im nordöstlichen Areal des Regensburger Doms befindet sich eine ursprünglich romanische Doppelkreuzganganlage, die kunst- und architekturgeschichtlich ein Denkmal von europäischem Rang darstellt.

Die Doppelkreuzganganlage besteht aus dem Domkapitelhaus, dem westlichen Domkreuzgang, dem Mortuarium, der Allerheiligenkapelle, der Kapelle St. Stephan (im Volksmund auch „der alte Dom“ genannt) sowie dem östlichen Domkreuzgang.

Nr. 7-75446

**Sa 02.09.2023,
16:30 Uhr – Sa
21.10.2023, 17:45 Uhr**

📍 Treffpunkt: 16:20 Uhr
Infozentrum
DOMPLATZ 5

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder
bis 16 Jahre frei

📝 Tel.: 0941/597 1662
(Mo-Fr, 10-15 Uhr),
www.domplatz-5.de

🚶 DOMPLATZ 5 und KEB

Nr. 7-75450

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder
bis 16 Jahre frei

📝 Tel.: 0941/597 1662
(Mo-Fr, 10-15 Uhr),
www.domplatz-5.de

🚶 DOMPLATZ 5 und KEB

Themenreihe

Nach dem Kaffee in die Kirche

Sonderführungen in Regensburger Kirchen

Kirchenführung in St. Jakob
So 03.09.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Kirchenführung in St. Jakob
Do 07.09.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Kirchenführung in St. Jakob
Sa 09.09.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Kirchenführung in St. Emmeram
So 10.09.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Kirchenführung in St. Kassian
So 17.09.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Führung in der Obermünsterruine und der
Merchardachkapelle
So 24.09.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Kirchenführung in St. Jakob
So 01.10.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Kirchenführung in St. Jakob mit Schottenportal
und Kreuzgang
Di 03.10.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Kirchenführung in St. Emmeram
„Mord und Totschlag“ - Krimi um den
hl. Emmeram
Di 03.10.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Kirchenführung in St. Emmeram
So 08.10.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Kirchenführung in St. Kassian
So 15.10.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Führung in der Obermünsterruine und der
Merchardachkapelle
So 22.10.2023, 16:00 – 17:00 Uhr





Führung

Die neue Regensburger Synagoge und das sanierte jüdische Gemeindehaus

Führung für Individualgäste

Bei einer Führung durch die neue Synagoge und das Gemeindezentrum von 1912 erhalten Sie einen Einblick in die historischen Hintergründe des Neubaus, vom Wunsch bis zur Realisierung, sowie die Verantwortung der Regensburger Stadtgesellschaft für den Bau. Erfahren Sie mehr über die architektonischen Grundüberlegungen und über die Geschichte der Jüdischen Gemeinde in Regensburg.

Hinweis: Treffpunkt: Eingang Synagoge, Am Brixener Hof 2.

Bitte bringen Sie zur Führung keine großen Taschen, Rucksäcke, etc. mit und halten Sie ein Ausweisdokument bereit.

Referent: Dieter Weber

Nr. 7-75210

**Di 07.11.2023,
18:30 – 19:30 Uhr**

Jüdisches
Gemeindezentrum, Am
Brixener Hof 2, 93047
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden
erbeten.

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
05.11.2023**

KEB, Jüdische
Gemeinde Regensburg
und Gesellschaft für
christlich-jüdische
Zusammenarbeit
Regensburg



Führung

Führungen im Domschatz

Regelmäßige Führungen

Prunkvoll, prachtvoll und pompös - dies wird meist als Erstes mit dem Begriff Barock in Zusammenhang gebracht. Die Epoche war jedoch eine Zeitspanne tiefer Widersprüche, in der existentielle Ängste einer absolutistischen Prachtentfaltung gegenüberstanden. Wie sich der barocke Glanz auch in Gegenständen für den liturgischen Gebrauch widerspiegelt und was es mit schiefen, ungleichmäßigen Perlen auf sich hat, erfahren Sie bei einer einstündigen Experten-Führung an Montagen und Samstagen.

Nr. 7-75444

**Sa 09.09.2023, 14:00
Uhr – Mo 18.12.2023,
16:00 Uhr, Montag,
jeweils 15:00 Uhr und
Samstag jeweils 14:00
Uhr**

Treffpunkt:

Infozentrum
DOMPLATZ 5

€ 8,00 € / 5,00 € / Kinder
bis 16 Jahre frei

Tel.: 0941/597 1662
(Mo-Fr, 10-15 Uhr),
www.domplatz-5.de

DOMPLATZ 5 und KEB



JEDEN MONAT NEU! WWW.DOMSCHATZ-REGENSBURG.DE



pixabay.com/de/

Ehevorbereitungseminare



Nr. 7-75541

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

🤝 Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

Seminar

Ehevorbereitungseminare

Referentin: Eva-Maria Fritz

Ehevorbereitungseminar
Sa 16.09.2023, 9:00 – 16:00 Uhr

Ehevorbereitungseminar
Sa 14.10.2023, 9:00 – 16:00 Uhr

Ehevorbereitungseminar
Sa 13.01.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

Nr. 7-75548

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

🤝 Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

Nr. 7-75553

📍 Pfarrzentrum Hl. Geist,
Isarstr. 54, 93057
Regensburg

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

🤝 Referat Ehe und Familie
in Kooperation mit der
KEB

Nr. 7-75528

📅 **Sa 03.02.2024,**
9:00 – 16:00 Uhr

📍 Diözesanzentrum
Obermünster

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
info@keb-regensburg-stadt.de

5130441_1.1.pdf;(92.25 x 49.96 mm);04.Oct 2017 12:19:13

Seminar

Ehevorbereitungseminare



Referentin: Karin Hebauer

Ehevorbereitungseminar
Sa 11.11.2023, 9:00 – 16:00 Uhr

Ehevorbereitungseminar
Sa 02.12.2023, 9:00 – 16:00 Uhr

Seminar

Ehevorbereitungseminare



Referent: Berthold Pirzer

Ehevorbereitungseminar
Sa 27.01.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

Ehevorbereitungseminar
Sa 17.02.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

Seminar

Ehevorbereitungseminar

Falls Sie demnächst mal JA sagen möchten.



Die besonderen Trends für Ihr ganz persönliches "Liebesblühen" finden Sie bei uns. Eine schöne Auswahl kleiner Meisterwerke in Sachen Hochzeitsfloristik. In allerhand Formen, Farben, Material.

SITZBERGER
Blumen mit Stil

Im Gewerbepark C/68
☎ (09 41) 40 49 0

Im Donaueinkaufszentrum
☎ (09 41) 47 85 6

Im Hauptbahnhof
☎ (09 41) 56 00 70

r.sitzberger@t-online.de
info@blumen-sitzberger.de
www.blumen-sitzberger.de



Theologisches Werk

Papst Benedikt XVI. beauftragte im Jahr 2007 den damaligen Bischof von Regensburg, Gerhard Ludwig Kardinal Müller, mit der Herausgabe seines gesamten theologischen Werkes bis zur Papstwahl am 19. April 2005. Bischof Müller gründete daraufhin das Institut zur wissenschaftlichen Betreuung des mit dem Herder Verlag Freiburg geplanten Editions-Projektes. Die Edition umfasst 16 Bände. Ziel der „Joseph Ratzinger Gesammelten Schriften“ (JRGS) ist die Erschließung des theologischen Werkes von Joseph Ratzinger in einer Kombination von systematischer und chronologischer Ordnung.

Spezialbibliothek

Eine Spezialbibliothek mit Quellen und Sekundärliteratur sowie ein Archiv sind für den wissenschaftlichen Auftrag des Instituts, die Theologie Joseph Ratzingers für die theologische Diskussion zur Verfügung zu stellen, eingerichtet worden. Die Räume des Instituts sind im Regensburger Priesterseminar untergebracht.

Lesungen und Führungen

In seiner Zeit als Professor der Theologie an der Universität Regensburg (1969-1977) lebte er in Pentling. Dem Besucher seines Privathauses werden Einblicke in alltägliche Leben des späteren

Papstes vermittelt. Vor dem Haus steht die Bronzebüste des Künstlers Johann Brunner, die zur Öffnung des Hauses als Dokumentations- und Begegnungszentrum aufgestellt wurde. Mit Lesungen von Texten und mit Führungen für Interessierte steht das Haus im Gesamtkonzept des Instituts.

Weitere Informationen unter:

www.institut-papst-benedikt.de

Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling

Führungen durch das Papsthaus

In einer kleinen Ausstellung werden Einblicke zu verschiedenen Lebensabschnitten von Joseph Ratzinger gezeigt.

Die Führungstermine finden ab einer Gruppe von fünf Teilnehmern nach Anmeldung bis jeweils 3 Tage vor einem Terminangebot statt. Gruppentermine können speziell abgestimmt werden.





Offene Plattform

Das im Jahre 2015 von S. E. Bischof von Regensburg Dr. Rudolf Vorderholzer gegründete AKADEMISCHE FORUM ALBERTUS MAGNUS ist eine offene Plattform des Bistums für Vorträge und Tagungen zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Das FORUM koordiniert darüber hinaus vier diözesane wissenschaftliche Institute.

Albertus Magnus

Der Hl. Albertus Magnus (um 1200–1280) als Namensgeber des FORUMS hat über mehrere Zeiträume hinweg in Regensburg gelebt und war hier von 1260 bis 1262 auch Bischof. Der große Gelehrte, „doctor universalis“ genannt, kann der Arbeit des FORUMS in vieler Hinsicht Orientierung geben: Wie kaum ein zweiter hatte Albert es verstanden, zwischen Konfliktparteien zu vermitteln, das Wissen

seiner Zeit – einschließlich dasjenige über die Natur – mit solider christlicher Theologie, klassischer Philosophie sowie mit einem gesellschaftlich engagierten und glaubensfrohen Handeln zu verbinden.

Die Organisation und Moderation liegen beim Direktor des FORUMS

Diakon Prof. Dr. Sigmund Bonk.



Weitere Informationen über das FORUM und seine Aktivitäten sind erhältlich:

- im Sekretariat bei Frau Rieger
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- per Telefon:
Frau Rieger: 0941/597 1612
Prof. Dr. Bonk: 0941/597 1611
- per Fax:
0941/597 1613
- per Mail:
akademischesforum@bistum-regensburg.de
- über Tagespresse, Bistums-Homepage, Plakate und Flyer

Der Eintritt beträgt, so nicht anders vermerkt, 5,00 €.

Weitere Informationen unter:

www.albertus-magnus-forum.de



GESELLSCHAFT

GESELLSCHAFT



Inklusionsprojekt LISI (Lernen Im Sozialraum – Inklusiv)

Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, die Teilhabe an Bildung für alle Menschen zugänglich zu machen.

Doch besonders Menschen mit Handicap oder Lernschwierigkeiten stoßen auf diverse Hürden bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Daher sehen wir – KEB gemeinsam mit den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg – es als unsere Aufgabe, Lösungen zu gestalten, um den Zugang zu unseren Angeboten niedrigschwelliger zu gestalten. Denn gemeinsames Lernen stellt für Menschen mit und ohne Behinderung gleichermaßen eine Bereicherung dar.

*»Die Unterschiede sind genau
der Reichtum.«* Papst Franziskus

Das haben wir geplant:

- Übersetzung ausgewählter Inhalte des KEB-Programms in leichte Sprache
- Peer-Beratung über die KEB-Angebote durch Menschen mit Handicap
- Bereitstellung von Assistenzleistungen
- Gestaltung eines Anmeldeformulars in leichter Sprache
- Barrierefreie Homepage: www.keb-regensburg-stadt.de

Das Projekt wird von den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regensburg getragen und durch die Aktion Mensch gefördert.



Wir suchen:

Sie möchten aktiv dabei helfen, Menschen die Teilhabe an Veranstaltungen des Bildungsprogramms zu ermöglichen? Dann bewerben Sie sich als Assistentkraft bei der Lebenshilfe!

Sie erreichen die Lebenshilfe unter:

Tel. (0941) 83008-60

Fax (0941) 83008-61

E-Mail: info@lebenshilfe-regensburg.de

Wir bieten:

Sollten Sie oder ein Angehöriger Hilfe bei der Teilnahme an unseren Kursen brauchen, wenden Sie sich gerne an die KEB.

Sie erreichen uns:

Tel. 0941 / 597 2231

Fax 0941 / 597 2215

E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

**Weitere Informationen zum Angebot der
Lebenshilfe finden Sie unter:
www.lebenshilfe-regensburg.de**



Themenreihe

MENSCH IM FOKUS – Kinoreihe

Filmgespräche



Nr. 7-75094

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

Kartenreservierungen
unter: 0941 / 416 25

Reginakino und KEB

Menschliche Realitäten an den Rändern unserer Gesellschaft

Im Sinne von Papst Franziskus wollen wir den Blick auf die Menschen an den Rändern unserer Gesellschaft richten. Nicht nur der gesunde, leistungsfähige und sozial integrierte Mensch ist Bestandteil menschlichen Daseins, sondern auch der Kranke, der Gescheiterte und der nach einem besseren Leben Suchende ist Teil der Schöpfung. Besonders in einer Zeit, in der zunehmend nach einer Standardisierung und Optimierung allen menschlichen Lebens gestrebt wird, bedarf es eines zugewandten Blickes auf diejenigen, die aus dem Raster gesellschaftlichen Leistungsstrebens herausfallen.



Nr. 7-75471

Mi 20.09.2023,
19:30 Uhr

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

Siehe
www.reginakino.de

Reservierungen unter
Tel. 0941 / 416 25

Regina Kino, KEB,
Seniorenamt der Stadt
Regensburg

Filmgespräch

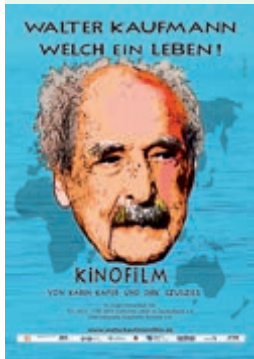
Mitgefühl – Pflege neu denken in der Reihe „Mensch im Fokus“

Ein starkes Plädoyer für die Anerkennung von Menschlichkeit in der Altenpflege. Berührend und inspirierend zugleich.

Der dänische Dokumentarfilm erzählt auf berührende Weise von einem Pflegeheim für Demenzerkrankte, das sich der Pflege seiner Patient*innen verschrieben hat. Ohne Medikamente, dafür aber mit Liebe, Respekt und Mitgefühl. Indem er sich viel Zeit für seine Protagonistinnen lässt, schafft dieser Film eine beruhigende Atmosphäre der Vertrautheit und der Nähe.

Mit seiner Methode, die Medikation nur auf das Allernötigste zu reduzieren, ist das dänische Pflegeheim Dagmarsminde einzigartig. Doch, und das macht der Dokumentarfilm in der Regie von Louise Detlefsen klar, soll dies auf keinen Fall ein Einzelfall bleiben. Denn von Beginn an zeigt sich, wie positiv die Atmosphäre ist, die May Bjerre Eiby und ihre vielen Kolleginnen verbreiten. Sie nehmen sich Zeit für jeden Einzelnen, gehen auf individuelle Wünsche ein und lassen auch Stille und Traurigkeit zu. Und der Film nimmt genau dies auf. Das Team beweist ein hochsensibles Gespür für das richtige Maß an Nähe und Privatsphäre, lässt den Protagonist*innen ihre Würde und baut ein großes Vertrauen zu allen Porträtierten auf. Die Informationen über den Hintergrund der Einrichtung erfährt man als Zuschauer*in auch, doch der Film stellt keine Fakten in den Vordergrund, sondern den Umgang der Menschen miteinander. Bilder aus der Natur, Nahaufnahmen der Gesichter der Betreuten und der Alltag im Heim - all das beobachtet die exzellente Kamera von Per Fredrik Skiöld und all das wird in der Montage durch Julie Winding

und Jakob Juul Toldam, zusammen mit ruhiger und gezielt eingesetzter Musik, stimmungsvoll zusammengeführt. MITGEFÜHL ist als berührendes und inspirierendes Porträt über eine Pflegeeinrichtung auch ein Plädoyer an unsere Gesellschaft, in der oftmals die vergessenen werden, die ihr Leben selbst zunehmend vergessen. Aber die dennoch das Recht auf ein würdevolles Lebensende besitzen. (Text: FBW)



Nr. 7-75194

**Mi 18.10.2023,
20:15 Uhr**

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Siehe
www.reginakino.de

Reservierungen unter
Tel. 0941 / 416 25

Regina Kino, KEB, GCJZ,
Jüdische Gemeinde
Regensburg, FES, VVN-
BdA Regensburg

Filmgespräch

Walter Kaufmann – Welch ein Leben!

in der Reihe „Mensch im Fokus“

Der Film beleuchtet das Leben des jüdischen Schriftstellers Walter Kaufmann, dessen Eltern in Auschwitz ermordet wurden, und der selbst durch den Kindertransport nach England gerettet wurde. Romanautor, Seemann, Korrespondent und politischer Aktivist: Im Leben des in Berlin geborenen und am 15.4.2021 im Alter von 97 Jahren gestorbenen Walter Kaufmann spiegeln sich auf einzigartige Weise historische bedeutende Ereignisse wider. Er war ein Mann, der die Welt begreifen, beschreiben, verändern wollte.

Hinweis: (FSK 12)



Referentin: Karin Kaper,
Regisseurin und Produzentin

Nr. 7-75449

**Do 19.10.2023,
vormittags. Die genaue
Uhrzeit kann beim Kino
erfragt werden.**

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

Filmgespräch für Schülerinnen und Schüler

Walter Kaufmann – Welch ein Leben!

Hinweis: (FSK 12)

Referentin: Karin Kaper,
Regisseurin und Produzentin



Filmgespräch

Vergiss Meyn Nicht - LONELY OAKS

in der Reihe „Mensch im Fokus“



Nr. 7-75196

Mi 15.11.2023,
19:30 Uhr

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Siehe
www.reginakino.de

☑ Reservierungen unter
Tel. 0941 / 416 25

☞ Regina Kino, KEB,
Campusgemeinde
Regensburg (KHG +
ESG), Netzwerk
Nachhaltigkeit
Regensburg.

Herbst 2018: Der Hambacher Forst wird zum unübersichtlichen Schauplatz des Klimakonflikts. Mitten in diesem Chaos verunglückt der Filmstudent Steffen Meyn tödlich. Ausgehend vom Filmmaterial, das er über zwei Jahre gesammelt hat, folgen wir Steffens Weg auf die Bäume und in einen Aktivismus voller Widersprüche.

Pressestimmen:

»Selbst wenn man mit den Zielen und Methoden der Aktivist*innen des Hambacher Forsts nicht übereinstimmt: Diese Einblicke in ihr Leben und Wirken sind von einer unheimlichen Nähe und Intensität. Und die spezielle Kamera liefert ungewohnte und faszinierende Bilder obendrauf.« flutter

»Steffen Meyn freundet sich in seinen zwei Jahren im „Hambi“ mit Leuten an, besucht Baumhäuser und klettert auf Gipfelpfaden umher, so dass ein plastischer Eindruck der handfesten Aktion entsteht, der keineswegs unkritisch, aber solidarisch ausfällt. Dass hier letztlich auch der Filmemacher sein Leben einsetzt, verleiht „Vergiss Meyn nicht“ eine tragische Wucht.« Tagesspiegel

»Ein großer Film, den man zur politischen Bildung an jeder Volkshochschule vorführen könnte!« Zeit Online

Filmgespräch

Das Lehrerzimmer

in der Reihe 'Mensch im Fokus'



Nr. 7-75197

Mi 24.01.2024,
19:30 Uhr

Regina Kino,
Holzgartenstraße 22,
93059 Regensburg

€ Siehe
www.reginakino.de

☑ Reservierungen unter
Tel. 0941 / 416 25

☞ Regina Kino,
Religionspädagogische
Seminar Regensburg
und KEB

Carla Nowak (Leonie Benesch), eine engagierte Sport- und Mathematiklehrerin, tritt ihre erste Stelle an einem Gymnasium an. Im neuen Kollegium fällt sie durch ihren Idealismus auf. Als es an der Schule zu einer Reihe von Diebstählen kommt und einer ihrer Schüler verdächtigt wird, beschließt sie, der Sache eigenständig auf den Grund zu gehen. Zwischen empörten Eltern, rechthaberischen Kollegen und angriffslustigen Schülern versucht Carla zu vermitteln, wird dabei jedoch schonungslos mit den Strukturen des Systems Schule konfrontiert. Je verzweifelter sie sich bemüht, alles richtig zu machen, desto mehr droht die junge Lehrerin daran zu zerbrechen.

Mit „Das Lehrerzimmer“ gelingt dem preisgekrönten Regisseur Ilker Çatak („Es gilt das gesprochene Wort“) ein elektrisierendes Werk über den Mikrokosmos Schule als Spiegel unserer Gesellschaft. Leonie Benesch („Der Schwarm“, „Das weiße Band“) kriert durch ihre fesselnde Darstellung einer jungen Pädagogin, die mehr und mehr zwischen die Fronten gerät, eine dichte

Regina

FILMTHEATER

*Ein himmlisches
Vergnügen!*

tagesaktuelle Anfangszeiten finden Sie unter
www.reginakino.de

kostenlose Kartenreservierung:
0941-4 16 25



Atmosphäre, die von Anfang an in den Bann zieht. Anhand ihrer Geschichte hinterfragt der Film auf kritische Weise unsere aktuelle Debattenkultur und entfacht somit eine grundlegende Diskussion rund um Wahrheit und Gerechtigkeit. In den weiteren starken Rollen sind u.a. Eva Löbau und Michael Klammer zu sehen. Kamerafrau Judith Kaufmann („Corsage“) zeichnete für die eindringliche Bildgestaltung verantwortlich.

PRESSESTIMMEN

"Auf der diesjährigen Berlinale, wird Leonie Benesch als deutscher Shootingstar geehrt. Wer „Das Lehrerzimmer“ gesehen hat, weiß warum." MOZ.de

"Ihre präzise und nuancierte Schauspielkunst, mit der sie in „Das Lehrerzimmer“ fast jede Szene trägt." Dank Leonie Beneschs Spiel folgt man der Lehrerin gebannt auf den zusehends hilflosen Pfad der Selbsterlegung." tagesspiegel.de
 "einer im Ansatz einfachen Geschichte, deren moralische Komplexität sie jedoch zu einem dichten Psychogramm macht." taz.de

Hinweis: (FSK 12)
 Einlass: 19 Uhr



Referent: Dr. theol. Alexander Flierl, Moraltheologe und Pastoralreferent. Er ist als Fortbildungsleiter für den Bereich der Grund-, Mittel-, Real-, Berufsschulen und Gymnasien am Religionspädagogischen Seminar in Regensburg tätig. Er verfasste seine Dissertation zum Thema „Die (Un-) Moral der Alltagslüge?! Wahrheit und Lüge im Alltagsethos aus Sicht der katholischen Moraltheologie.“



Nr. 7-75629

Mi 21.02.2024,
19:30 Uhr

Regina Kino,
 Holzgartenstraße 22,
 93059 Regensburg

€ Siehe
www.reginakino.de

Reservierungen unter
 Tel. 0941 / 416 25

Regina Kino,
 Ethikkomitee am
 Krankenhaus
 Barmherzige Brüder
 Regensburg und KEB

Filmgespräch

Hope – Hoffnung

in der Reihe 'Mensch im Fokus'

Anja (Andrea Bræin Hovig) lebt mit Thomas (Stellan Skarsgård) in einer großen Patchwork-Familie aus leiblichen und adoptierten Kindern. Seit einiger Zeit haben sich die beiden jedoch auseinandergeliebt und verwirklichen ihre Kreativität in einer Art Parallelwelt. Als Anja mit einer Krebsdiagnose im Endstadium konfrontiert wird, bricht ihr modernes Leben in sich zusammen. Allein mit ihrer Trauer und Ängsten erkennt Anja, dass sie die Unterstützung von Thomas braucht, obwohl sie ihre Liebe schon lange vernachlässigt haben...

PRESSESTIMMEN

„Dem Schauspiel-Duo gelingt es mit meisterhaftem Facettenreichtum und großer Glaubwürdigkeit, das Publikum auf dieser existenziellen Reise mitzunehmen.“ programm kino.de

„Ein starkes skandinavisches Drama über Liebe und Krankheit.“ Screen International

Hinweis: (FSK 12)
 Einlass: 19 Uhr

Referent: Dr. med., Dipl. Theol., Heribert Stauder, 1. Vorsitzender des Ethikkomitees der Barmherzigen Brüder Regensburg, Oberarzt der Klinik für Onkologie und Hämatologie





Workshop

Vereinskademie

Gemeinschaft bilden. Ehrenamt stärken.

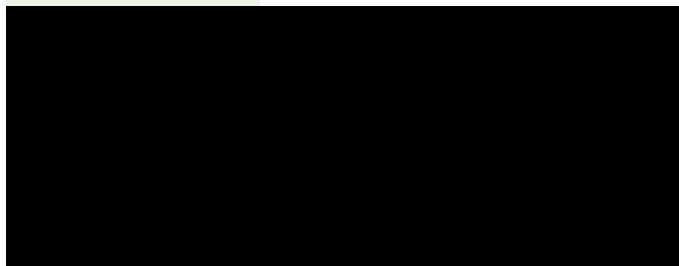
Sich in einem Verein ehrenamtlich engagieren macht Freude - aber die Anforderungen werden immer größer. So müssen beispielsweise komplexe finanzrechtliche Vorgaben genauso beachtet werden wie Gesetze und Normen in den Bereichen Datenschutz und Urheberrecht. Zudem soll Ihr Engagement im Verein auch neue Mitglieder ansprechen und den Verein gesichert in die Zukunft bringen.

Ehrenamtliches Engagement im Verein braucht daher zunehmend professionelle Unterstützung.

Bei Ihrem Engagement wollen wir Sie unterstützen. Wir, das sind: die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) in der Stadt Regensburg e.V. - ein staatlich und kirchlich anerkannter Bildungsträger - und WAGNER WISSEN FÜR MORGEN in Kooperation mit KoBE (Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement) der Stadt Regensburg, der FreiwilligenAgentur Regensburg und der Regensburger Zeitung.

Die Teilnahme an den Workshops wird mit Zertifikaten bestätigt. Die Workshops von je 120 Minuten (2x 60 min mit kurzer Pause) können einzeln belegt werden.

„Wer andere für etwas entzünden will, muss selbst für die Sache brennen.“ (Augustinus)



Nr. 7-75499

**Mi 11.10.2023,
19:00 – 21:00 Uhr**

Konferenzraum 4 (K4),
Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ Aufgrund einer Spende wird die Teilnahmegebühr von 25,00 €, inkl. Zertifikat, Handout und Kaltgetränken für Sie übernommen. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird der Betrag jedoch in Rechnung gestellt.

www.keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
05.10.2023**

Katholische
Erwachsenenbildung
(KEB) in der Stadt
Regensburg e.V. und
WAGNER WISSEN FÜR
MORGEN in Kooperation
mit KoBE
(Koordinierungszentrum
Bürgerschaftliches
Engagement) der Stadt
Regensburg, der
FreiwilligenAgentur
Regensburg und der
Regensburger Zeitung.

Workshop

Rechtliche Fragen bei der Vereinsgründung und -auflösung

Eine Veranstaltung der Vereinskademie

Mehr als eine halbe Million Vereine im Bereich Ehrenamt gibt es in Deutschland. So unterschiedlich die Motive, Interessen für die Gründung auch sind - es gilt gesetzlich geregelte Schritte sowie deren bestimmte Abfolge zu beachten. Ebenso unterschiedliche Gründe gibt es, die zur Auflösung eines Vereins führen: das Ziel für die Gründung ist erreicht, eine Erlöschung aufgrund von Austritten/Mitgliederschwund, ein Zusammenschluss von Vereinen oder auch die Insolvenz.

Alles, was Sie dazu wissen müssen, erfahren Sie in diesem Workshop.

- Vereinsgründung: notwendige Vorüberlegung
- Rechtliche Vorgaben
- Bei der Gründung schon an Auflösung denken (Satzung)
- Auflösung: rechtskonforme Abwicklung



Referentin: Ute Oeßelmann,
Selbständige Rechtsanwältin





Nr. 7-75507

**Di 21.11.2023,
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 Konferenzraum 4 (K4),
Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ Aufgrund einer Spende
wird die
Teilnahmegebühr von
25,00 €, inkl. Zertifikat,
Handout und
Kaltgetränken für Sie
übernommen. Bei
unentschuldigtem
Nichterscheinen wird
der Betrag jedoch in
Rechnung gestellt.

📄 www.keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
16.11.2023**

∞ Katholische
Erwachsenenbildung
(KEB) in der Stadt
Regensburg e.V. und
WAGNER WISSEN FÜR
MORGEN in Kooperation
mit KoBE
(Koordinierungszentrum
Bürgerschaftliches
Engagement) der Stadt
Regensburg ,der
FreiwilligenAgentur
Regensburg und der
Regensburger Zeitung.

Workshop

Aufsichtspflicht und Co – Rechtliche Aspekte der Vereinsarbeit mit Kindern und Jugendlichen

Eine Veranstaltung der VereinsAkademie

Auch wenn für eine erfolgreiche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen die Beziehung und das pädagogische Know-How im Vordergrund stehen, gibt es verschiedene rechtliche Aspekte, die für die ehrenamtliche Vereinsarbeit im Rahmen der offenen Kinder- und Jugendarbeit von Bedeutung sind. In dem ca. 2-stündigen Workshop werden deshalb u.a. die Themenfelder Aufsichtspflicht, Erste Hilfe und Gabe von Medikamenten oder auch erlaubte und nicht erlaubte Konsequenzen für Fehlverhalten behandelt. Darüber hinaus gibt die Referentin Tipps für die konkrete Umsetzung von z. B. Baderegeln, Anmeldeprozedere und Co.

Im Workshop werden sich Vortrags- und Beteiligungsmethoden abwechseln.

- Aufsichtspflicht
- Erste-Hilfe
- Regeln im Kontext Jugendarbeit
- Kinder- und Jugendschutz



Referentin: Michaela Schindler,
ist Diplom-Sozialpädagogin und arbeitet seit 2010 im Amt für kommunale Jugendarbeit als Koordinatorin des städtischen Ferienprogramms FUNTIME sowie als Hauptansprechpartnerin für die ehrenamtlichen Kinder- und Jugendbetreuer*innen.



**2. Regensburger
Vereins-Kompetenztag**
der VereinsAkademie Regensburg

Nr. 7-75509

**Sa 20.01.2024,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Konferenzraum 3 (K3),
Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ Aufgrund einer Spende
wird der
Teilnahmebetrag von
50,00 € p. Person inkl.
Imbiss, Getränken und
Zertifikat für Sie
übernommen. Bei
unentschuldigtem
Nichterscheinen wird
der Betrag jedoch in
Rechnung gestellt.

📄 www.keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
11.01.2024**

∞ Katholische
Erwachsenenbildung
(KEB) in der Stadt
Regensburg e.V. und
WAGNER WISSEN FÜR
MORGEN in Kooperation
mit KoBE
(Koordinierungszentrum
Bürgerschaftliches
Engagement) der Stadt
Regensburg. und der
FreiwilligenAgentur
Regensburg.

Workshop

2. Regensburger Kompetenztag für Vereine

Eine Veranstaltung der VereinsAkademie

Die VereinsAkademie Regensburg veranstaltet wieder einen Kompetenztag in Regensburg für Engagierte. Vereinsleben soll Menschen inklusiv verbinden, Veränderungsmanagement sowie das Vereinsleben in „guten“ Fotos festzuhalten und die Bezahlung von Tätigkeiten innerhalb des Vereins sind Themen, die an diesem Kompetenztag gemeinsam in den Workshops erarbeitet werden.

Es werden immer zwei Workshops parallel angeboten. Das bedeutet, dass Sie mit z.B. zwei TeilnehmerInnen aus Ihrem Verein in kurzer Zeit viel Wissen und Kompetenzen für Ihre Vereinsarbeit erwerben können.

Neben den Workshopinhalten soll auch der Austausch nicht zu kurz kommen.

09:00 Uhr Ankommen bei Kaffee/Tee

09:30 Uhr Begrüßung durch die Oberbürgermeisterin

10:00 - 12:00 Uhr Workshop Teil I
I a) Inklusion im Verein - Best Practice
(Frank Reinel)

I b) Veränderungsmanagement im
Verein (Ursula Wagner)

12:00 - 13:00 Uhr Mittagsimbiss

13:00 - 15:00 Uhr Workshop Teil II
II a) Gute Fotos für den Verein mit wenig
Technik (Stefan Effenhauser)
II b) Bezahlung für Tätigkeiten innerhalb
des Vereins (Thomas Queck)

15:00 - 15:30 Uhr Kaffeepause

15:30 - 16:00 Uhr Plenum und Austausch

Hinweis: Bitte melden Sie sich konkret für zwei Workshops an. Diese Informationen können Sie online im Feld „weitere Angaben“ hinterlegen.



Gesunder Boden

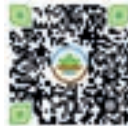
- Basis für die Gesundheit von Luft,
Wasser, Pflanzen, Tieren und Menschen

Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V.



Du willst uns unterstützen?

**Werde Mitglied und profitiere
von vielen Vorteilen!**



Scan mich!

**Wir sind
in folgenden
Arbeitsgruppen tätig:**

- I. Partner (Verbände, Kooperationen, ...)
- II. Landnutzung
- III. Wasser
- IV. Wald
- V. Mensch

Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V.

Lohackerstraße 19
93051 Regensburg

Tel. 0941 / 30761-68
Fax 0941 / 30761-26

info@ig-gesunder-boden.de
www.ig-gesunder-boden.de

JETZT VORMERKEN: 8. INTERNATIONALER BODENTAG AM 16.11.2023

Neu in diesem Jahr: Praxis- & Vernetzungstag am 15.11.2023

**Thema: Gesunder Boden – mehr als nur Ernte
Symbiosen und Artenvielfalt fördern**

- Austausch mit renommierten Wissenschaftlern und Praktikern
- Informationen zur Gesundheit von Boden, Pflanze, Tier und Mensch
- Ehrung von Botschaftern für gesunden Boden
- mit regionalen Lebensmitteln der Saison

📍 Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald

Mehr Infos folgen auf
www.ig-gesunder-boden.de

Führung

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“



Nr. 7-74723

Gerne können auch Führungen für Gruppen kostenpflichtig gebucht werden.

ist direkt beim Eingang des Lehrpfades, Schwalbenneststrasse, 93051 Regensburg

6,00 €/Erw., 5,00 €/Kind, 15,00 €/ Familie (Eltern/ Großeltern) mit beliebig vielen eigenen Kindern

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V. (IGGB) in Kooperation mit der KEB

Boden ist die Grundlage unseres Lebens. Denn er bietet uns nicht nur Halt im täglichen Leben, sondern sorgt für unsere Nahrung und Trinkwasser. Doch wie entsteht er? Was genau leistet er für uns? Wie beeinflusst er unsere Gesundheit? Und welche Rolle spielt er im Klimaschutz?

Entdecken Sie mit uns auf dem Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ Antworten auf diese und weitere Fragen und begreifen Sie Boden mit allen Sinnen bei den Aktivstationen.

Treffpunkt ist direkt beim Eingang des Lehrpfades an der Schwalbenneststraße.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

Vortrag

Info-TECH: Vorträge der Energieagentur in der um:welt



Jeden ersten Mittwoch im Monat bietet die Energieagentur Regensburg in der um:welt einen kostenfreien Vortrag zu wechselnden Themen aus dem Bereich Haus- und Energietechnik an.

Nr. 7-75474

Mi 06.09.2023, 16:00 Uhr

Energie-Bildungszentrum um:welt, Rudolf-Vogt-Str. 18, 93053 Regensburg

€ Kostenfrei

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 06.09.2023

Energie-Bildungszentrum um:welt in Koop. mit der KEB

Vortrag

Info-TECH: Energie- und Geld sparen im Haushalt – Praktische Tipps

Vortrag der Energieagentur in der um:welt

Der Vortrag am 06. September um 16 Uhr dreht sich um das Thema Energie- und Geld sparen im Haushalt. Ob aus Klimaschutzgründen, wegen steigender Energiepreise, oder beidem: Energiesparen kann einfach sein, ohne Investitionen sofort umgesetzt werden und schont den Geldbeutel und unser Klima!

Die Energieagentur Regensburg informiert über die Möglichkeiten, im Haushalt einfach und schnell Energie zu sparen. Dabei werden zahlreiche Einsparmöglichkeiten praxisnah vorgestellt.

Hinweis: BesucherInnen können vorab die Erlebnis-Ausstellung zu Energie & Klima besuchen. Der Eintrittspreis hierfür beträgt 5,00 € bzw. 3,00 € (ermäßigt). Der Eintritt zum Vortrag ist kostenfrei.



Nr. 7-75605

**Mi 04.10.2023,
16:00 Uhr**

📍 Energie-
Bildungszentrum
um:welt, Rudolf-Vogt-
Str. 18, 93053
Regensburg

€ Kostenfrei

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
04.10.2023**

∞ Energie-
Bildungszentrum
um:welt in Koop. mit der
KEB

Vortrag

Info-TECH: Heizen mit erneuerbarer Energie

Vortrag der Energieagentur in der um:welt

Am 04. Oktober um 16 Uhr dreht sich in dieser so genannten Info-TECH alles um das Thema „Erneuerbar Heizen“.

Nur ca. 25% der Wärme wurden 2020 in Bayern mittels erneuerbarer Energieträger erzeugt. Die erneuerbare Wärme wurde dabei größtenteils durch Biomasse, v.a. Holz, sowie durch Solarthermie, Geothermie und Umweltwärme bereitgestellt. Es gibt also noch ein großes Potenzial für die Wärmewende in Bayern!

Interessierte Bürger:innen erfahren im Vortrag der Energieagentur mehr über die verschiedenen Heizsysteme im Bereich der erneuerbaren Energien.

Hinweis: BesucherInnen können vorab die Erlebnis-Ausstellung zu Energie & Klima besuchen. Der Eintrittspreis hierfür beträgt 5,00 € bzw. 3,00 € (ermäßigt). Der Eintritt zum Vortrag ist kostenfrei.



Nr. 7-75606

**Mi 13.12.2023,
16:00 Uhr**

📍 Energie-
Bildungszentrum
um:welt, Rudolf-Vogt-
Str. 18, 93053
Regensburg

€ Kostenfrei

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
06.12.2023**

∞ Energie-
Bildungszentrum
um:welt in Koop. mit der
KEB

Vortrag

Info-TECH: Energetische Sanierung von Wohngebäuden – Maßnahmen und Förderungen

Vortrag der Energieagentur in der um:welt

Jeden ersten Mittwoch im Monat bieten die Energieagentur Regensburg und die um:welt einen kostenfreien Vortrag zu wechselnden Themen aus dem Bereich Haus- und Energietechnik an. Der Vortrag am (Achtung, diesmal am 2. Mittwoch) 13. Dezember um 16 Uhr dreht sich um das Thema Energetische Sanierung.

80 Prozent des Energiebedarfs in Privathaushalten entstehen durch Heizen und Warmwasser. Millionen Häuser in Deutschland wurden vor der Einführung der ersten Wärmeschutzverordnung errichtet. Das heißt: sie sind schlecht gedämmt, und Wärme geht somit ungenutzt verloren. Das kostet Geld und die dafür nötige Energieproduktion belastet das Klima. Aber: 70 Prozent der Heizenergie lassen sich durch Wärmedämmung einsparen. Die Energieagentur gibt einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten der energetischen Gebäudesanierung und entsprechende Fördermöglichkeiten.

Hinweis: dieser Termin findet ausnahmsweise am 2. Mittwoch im Monat statt!

BesucherInnen können vorab die Erlebnis-Ausstellung zu Energie & Klima besuchen. Der Eintrittspreis hierfür beträgt 5,00 € bzw. 3,00 € (ermäßigt). Der Eintritt zum Vortrag ist kostenfrei.

Themenreihe

Höhenflüge der Philosophie

Einführung in die Kunst des Philosophierens



Die zweisemestrige Vortragsreihe widmet sich ganz gemäß dem diesjährigen Motto des Regensburger Kulturkalenders den Höhen und den Tiefen des Philosophierens. Denn die Philosophie des Abendlandes ist mindestens ebenso stark durchwoben von Metaphern der Höhe und der Tiefe, von dem Gegensatz zwischen Oben und Unten, wie von den Metaphern des Lichts und der Dunkelheit.

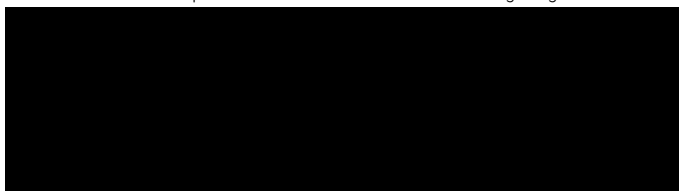
Der Philosophiekurs gibt Ihnen die Möglichkeit, sich einen originären Überblick über die Geschichte der abendländischen Philosophie zu verschaffen und zugleich sind Sie eingeladen, sich selbst philosophierend - fragend, zweifelnd, staunend - zu betätigen. Gemeinsam verfolgen wir einige der namhaftesten Philosophierenden der abendländischen Geisteswelt und hören die Geschichten von Aufbruch und Hoffnung, Euphorie, Zweifeln und Verzweigung.

Der Philosophiekurs gibt Ihnen die Möglichkeit, sich einen originären Überblick über die Geschichte der abendländischen Philosophie zu verschaffen und zugleich sind Sie eingeladen, sich selbst philosophierend - fragend, zweifelnd, staunend - zu betätigen. Gemeinsam verfolgen wir einige der namhaftesten Philosophierenden der abendländischen Geisteswelt und hören die Geschichten von Aufbruch und Hoffnung, Euphorie, Zweifeln und Verzweigung.



Referentin: Miriam Metzger,

geb. 1987, hat in Wien Philosophie, Norwegisch und Hebräisch studiert. Ihre Forschungsinteressen sind die antike Philosophie, Phänomenologie, Religionsphilosophie (jüdische und christliche), sowie politische Philosophie. Sie ist Mitarbeiterin bei einer philosophischen Radiosendung (Philosophische Brocken, Radio Orange) und seit 2020 als Philosophielehrerin in der Erwachsenenbildung tätig.



Nr. 7-75211

**Mi 13.09.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Die entsprechende Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

☞ KEB

Online Seminar ohne Anmeldung

Weisheit und/oder Philosophie?

**Philosophie in mündlichen Überlieferungen
Afrikas: Sophie B. Oluwole und Henry Odera Oruka**

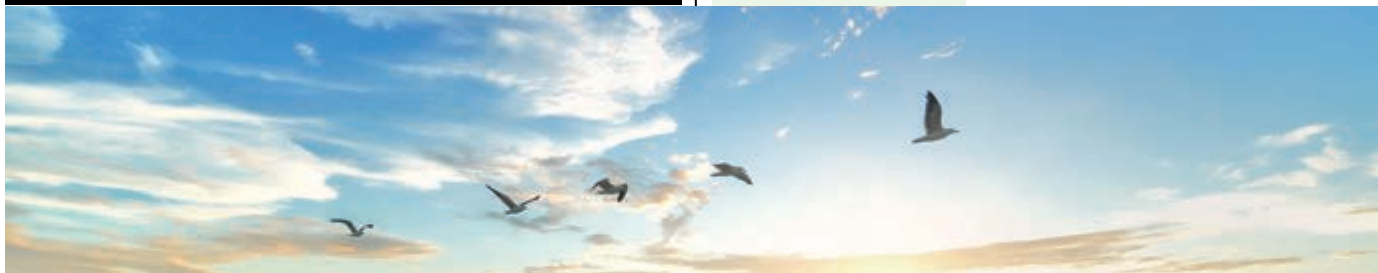
Philosophie ist ein europäisches Produkt, ist europäischen Ursprungs - so lautet ein Vorurteil, das sich in Europa über Jahrhunderte gehalten hat. So, als könnten sich nur EuropäerInnen kluge Sachen ausdenken. Dass dem überhaupt nicht so ist und dass es europäischem Denken nur Schaden zufügen kann, sich auf seine eigene Größe und Einzigartigkeit zu versteifen, das lehrt ein Blick auf die facettenreichen und vielfältigen Traditionen afrikanischen Philosophierens, den uns Anke Graneß, ihres Zeichens interkulturelle Philosophin an der Uni Hildesheim, bieten wird.

Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Interkulturellen Wochen Regensburg statt.



Referentin: Anke Graneß,

Denkerin mit Schwerpunkt auf interkultureller Philosophie, besonders Afrika sowie islamisch-arabische Kontexte. Sie ist Autorin des 2023 erschienenen Buches „Philosophie in Afrika“ und stellvertretende Leiterin der Redaktion des Magazins „Polylog. Zeitschrift für interkulturelles Philosophieren“.





Nr. 7-75202

**Do 28.09.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

M26, Maximilianstraße
26, 93047 Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden
erwünscht.

Bar, Überweisung

Verwendungszweck:
7-75202 + Name der
Teilnehmenden

E-Mail: info@keb-
regensburg-stadt.de

**Anmeldeschluss
25.09.2023**

∞ KEB

Vortrag

Die politische Philosophie der Antike

Vom Privileg des Beobachtens und der Notwendigkeit, dass die Philosophin das Zepter übernimmt.

Mit Sokrates beginnt nach traditionellen Einschätzungen die echte, die wahre Philosophie. Genauer gesagt beginnt sie am Abend vor seinem Tod. Da saß Sokrates mit seinen Freunden zusammen und lästerte über die Kollegenschaft. Die hätten es nämlich allesamt verabsäumt, sich darüber Gedanken zu machen, warum Menschen so handeln, wie sie eben handeln. Zum Beispiel den armen Sokrates dazu zu nötigen, den Schierlingsbecher zu trinken. Philosophie sollte sich vor allem um die Ethik drehen und nach dem richtigen Leben fragen, sagte Sokrates seinen Leuten.

Referentin: Miriam Metzke



Nr. 7-75205

**Do 26.10.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

M26, Maximilianstraße
26, 93047 Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden
erwünscht.

Bar, Überweisung

Verwendungszweck:
7-75205 + Name der
Teilnehmenden

E-Mail: info@keb-
regensburg-stadt.de

**Anmeldeschluss
23.10.2023**

∞ KEB

Vortrag

Der Individualismus der philosophischen Neuzeit

Die Zweifel von Descartes und warum Thomas Hobbes viel über Wölfe nachgedacht hat

Das Ende der religiösen Welterklärungen markiert eine Zeitenwende in der Philosophie des Abendlandes. In der Neuzeit nimmt man die ehemals belächelte Tradition des Skeptizismus wieder auf und bemüht sich, mittels der radikalen Infragestellung von Welt und Wirklichkeit bislang unhinterfragte Annahmen - etwa, dass die Welt wirklich existierte - auf den Prüfstand zu stellen. Ebenso unhinterfragt gewesen war bis Thomas Hobbes die Annahme, dass die Menschen (wie noch Aristoteles gemeint hatte) Lebewesen seien, die zum Leben in Gemeinschaft geboren wären.



Nr. 7-75206

**Do 23.11.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

M26, Maximilianstraße
26, 93047 Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden
erwünscht. Die
entsprechende
Bankverbindung finden
Sie auf den ersten
Seiten des
Programmheftes.

Bar, Überweisung

Verwendungszweck:
7-75206 + Name der
Teilnehmenden

E-Mail: info@keb-
regensburg-stadt.de

**Anmeldeschluss
20.11.2023**

∞ KEB

Falls Sie sich mal gefragt haben sollten, ob nicht auch in Ihnen ein Wolf, eine Wölfin steckt, finden Sie es heraus!

Referentin: Miriam Metzke

Vortrag

Von der Freiheit und der Revolution

Die Philosophie des Immanuel Kant

Kant gilt als einer der wichtigsten Philosophen Europas und hat dessen Gesellschaftsform wie kein anderer beeinflusst. Wir wollen uns anschauen, warum. Wie Kant über Freiheit und Moral denkt, warum er das Recht auf Meinungsfreiheit nachdrücklich einforderte und weshalb er glaubte, dass, wenn wir nur lange genug nachdächten, herausfinden könnten, was moralisch richtig ist, soll ebenso erörtert werden wie die Frage, ob es wirklich wir sind, die Entscheidungen treffen oder doch unsere genetische Veranlagung und unsere Hormone?



Referentin: Miriam Metzke

Vortrag

Über das Vielesein der Menschen und das Anderssein

Hannah Arendt vor den Trümmern der Zivilisation



Die Shoah steht für den Inbegriff des Versagens einer Kultur, die sich für die Spitze der Zivilisation gehalten hatte. Denkerinnen und Denker bemühen sich nun, der Frage auf die Spur zu kommen, warum Menschen andere ausschließen und, im allerschlimmsten Fall, zu lebensunwertem Leben erklären. Hannah Arendt macht es sich zum Ziel, zu erfragen, wie man das verhindern kann und meint, man hätte verabsäumt, zu verste-

Nr. 7-75207

Do 07.12.2023,
19:00 – 20:30 Uhr

M26, Maximilianstraße
26, 93047 Regensburg

Kostenfrei, Spenden
erwünscht.

Bar, Überweisung
Verwendungszweck:
7-75207 + Name der
Teilnehmenden

E-Mail: info@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
04.12.2023

hen, dass Menschen immer viele sind und das heißt: immer anders und immer neu. Die irreduzible Verschiedenheit der Menschen voneinander sei es, die Grundlage sein müsste zu einem anderen Miteinander.



Referentin: Miriam Metzke

Vortrag

Der Versuch einer Politik der Verletzbarkeit

Was es heißt, verletzlich zu sein und was gut daran ist, sich die Blöße zu geben



Nr. 7-75208

Do 18.01.2024,
19:00 – 20:30 Uhr

Bildungsraum der KEB,
Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

Kostenfrei, Spenden
erwünscht. Die
entsprechende
Bankverbindung finden
Sie auf den ersten
Seiten des
Programmheftes.

Bar, Überweisung
Verwendungszweck:
7-75208 + Name der
Teilnehmenden

E-Mail: info@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
15.01.2024

KEB

In vielen Philosophien Europas bringt sich eine Sicht zum Ausdruck, die die Autonomie, die eigene Stärke und das Nichtangewiesensein auf andere in den Vordergrund rückt. Aber es gehört doch auch etwas anderes zum Menschsein dazu: eine radikale und irreduzible Offenheit auf andere hin, die sich nicht nur in unseren sozialen Beziehungen zeigt, sondern auch in dem schlichten Faktum unseres Existierens: Wir existieren, weil sich andere um uns gekümmert haben und wir existieren, weil wir einen Körper haben, der immer offen ist und verletzlich.

Referentin: Miriam Metzke



Nr. 7-75209

**Do 15.02.2024,
19:00 – 20:30 Uhr**

☑ Raum B0 (im Erdgeschoß),
Jugendpastoralzentrum
JETZT,
Obermünsterplatz 10,
93047 Regensburg

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Die entsprechende Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.
Bar, Überweisung
Verwendungszweck: 7-75209 + Name der Teilnehmenden

✉ E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
12.02.2024**

∞ KEB

Vortrag

Isaak Lurias Liebeserklärung an das Leben

Eine Theodizee als Rehabilitation des Diesseits

Isaak Luria, der Begründer der neuzeitlichen Kabbala, fragte sich, wie es dazu kommen konnte, dass die Jüdinnen und Juden aus Spanien vertrieben worden waren, in einer doch von Gott geschaffenen Welt. Seine Antwort hat nicht nur zahlreiche PhilosophInnen beeinflusst, sondern ist bis heute noch eine der genialsten Theodizeen, die es gibt, weil es nicht die Idee eines Jenseits ist, eine Weltflucht, die Gott rehabilitiert, sondern eine Liebeserklärung an das konkrete Leben - das immer schief und zerbrechlich ist.



Referentin: Miriam Metzger



ABENTEUER- UND ERLEBNISTAG

7. TAG DER OFFENEN TÜR

am **23. September 2023** von **09:30 bis 18:00 Uhr**
im Erdenwerk, Leonardit- und Tagebau in der
Friedrich-Zeche Regensburg

Alle Erlöse
gehen als **Spende**
an den VKM
Regensburg für das
Therapiezentrum
Theo

Tolle Attraktionen warten auf Sie!

- Selbst Baggerfahren
- Kreatives Kinderprogramm
- Hüpfburg
- **VKM**-Pferde hautnah erleben
- Offroad-Abenteuer mit dem **Autohaus Dünnes**
- Baumaschinen- und Geräteausstellung der Firma **Carl Beuthauser Baumaschinen GmbH**
- Leguan Hebebühne der Firma **Carl Beuthauser Baumaschinen GmbH**
- LKW-Präsentation der Firma **MAN**
- Führungen auf dem Bodenentdeckungspfad
- Führungen auf dem Geologie-Lehrpfad
- Fahrten mit der Grubenbahn
- und noch viele weitere Attraktionen!

Für Verpflegung wird gesorgt - zu familienfreundlichen Preisen!

Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Infos:





Podiumsdiskussion

Flucht | Asyl | Integration – Welche Wahl haben wir?

Ein Round Table vor den Landtagswahlen

Die Themen Flucht, Asyl und Integration treiben Europa schon länger um. Auch bei Wahlen spielen sie eine nicht unerhebliche Rolle. Wenn Sie wissen möchten, welche Positionen die diesjährigen LandtagsdirektkandidatInnen einnehmen und, vor allem, wie sie diese begründen, kommen Sie vorbei. Bei einem Round Table können Sie nicht nur Fragen stellen, sondern auch Ihre Bedenken, Zweifel oder Verbesserungsvorschläge einbringen.

Mit an Bord sind: Jürgen Eberwein, CSU | Jürgen Mistol, Bündnis 90/Die Grünen | Loi Vo, FDP | Michael Schien, Freie Wähler | Peter Moll, DIE LINKE | Regine Wörle, ÖDP | Sebastian Koch, SPD

Nr. 7-75431

**Mo 25.09.2023,
19:00 – 21:00 Uhr**

- 📍 Konferenzraum 3 (K3), Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- 🔗 KEB, Campus Asyl, Caritas



Führung

Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“



Nr. 7-75422

- 📍 ist direkt beim Eingang des Lehrpfades, Schwalbenneststrasse, 93051 Regensburg
- € 6,00 €/Erw., 5,00 €/Kind, 15,00 €/ Familie (Eltern/Großeltern) mit beliebig vielen eigenen Kindern
- 📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de
- 🔗 Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V. (IGGB) in Kooperation mit der KEB

Boden ist die Grundlage unseres Lebens. Denn er bietet uns nicht nur Halt im täglichen Leben, sondern sorgt für unsere Nahrung und Trinkwasser. Doch wie entsteht er? Was genau leistet er für uns? Wie beeinflusst er unsere Gesundheit? Und welche Rolle spielt er im Klimaschutz?

Entdecken Sie mit uns auf dem Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ Antworten auf diese und weitere Fragen und begreifen Sie Boden mit allen Sinnen bei den Aktivstationen.

Treffpunkt ist direkt beim Eingang des Lehrpfades an der Schwalbenneststraße. Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenbekleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zum Sonnenschutz.

Führungen BeP

Sa 30.09.2023, 15:00 Uhr
Sa 21.10.2023, 15:00 Uhr

Wir bauen Brücken

Ihre Agentur für Arbeit unterstützt Sie

- in vielen Bereichen, egal ob Arbeit, Ausbildung oder Studium
- bei allen Fragen zu Qualifizierung
- bei beruflicher Neuorientierung
- beim Wiedereinstieg ins Berufsleben
- bei beruflicher Rehabilitation
- u.v.m.

alle Infos unter:
www.arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Regensburg

bringt weiter.

**Vortrag****„Fragen – Fakten – Fingerfood“ mit Live-Musik**

Nr. 7-75596

**Do 05.10.2023,
19:30 – 21:30 Uhr**

Barmherzige Brüder,
Prüfeninger Str. 86,
93049 Regensburg –
Speisesaal

€ 8,00 €, erm. 5,00 €,
MitarbeiterInnen der
Barmherzigen Brüder
kostenfrei.
Bar

Karten gibt es im
Vorverkauf bei Bücher
Pustet in Regensburg
oder bei Kristina
Schmidt (Telefon:
0941 / 36 91 753, E-
Mail: bildung@bb-
traeger.de).

Barmherzige Brüder,
EBW, KEB ...

Am 05.10.2023 um 19:30 Uhr setzt das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg die Veranstaltungsreihe „Fragen - Fakten - Fingerfood“ fort. Gast des Abends ist Prof. Dr. Wolfgang Beinert.

Durch die Veranstaltung führt der Sprecher des Diözesan-Caritasverbandes Regensburg Harry Landauer. Der Abend wird mit Live Musik und Fingerfood begleitet.

Referent: Prof. Dr. Wolfgang Beinert,

ist u.a. Mitglied des „Ökumenischen Arbeitskreises evangelischer und katholischer Theologen“, des Wiss. Beirats des J.A.Möhler-Instituts für Ökumene und Mitherausgeber der ökumenischen Zeitschrift „Catholica“. Von ihm ist zusammen mit Ulrich Kühn (Leipzig) 2012 die „Ökumenische Dogmatik“ (2 Bde., Regensburg - Leipzig) erschienen.

**SPITZENMEDIZIN TRIFFT MENSCHLICHKEIT****Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg****Maximalversorger:**

Modernste medizinische Patientenversorgung auf höchstem Niveau

Infoveranstaltungen:

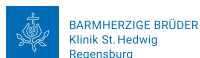
Aktuelles zu Gesundheitsthemen durch unsere Spezialisten

Zukunftsperspektive:

Ausbildung in der standorteigenen Berufsfachschule

Besuchen Sie uns unter:

www.barmherzige-regensburg.de



Nr. 7-75102

**Fr 06.10.2023,
17:00 – 20:00 Uhr**

Beratungszentrum St.
Gabriel (großer
Konferenzsaal),
Bruderwöhrdstraße 3,
93055 Regensburg

Frau Seren Alsoudi,
Caritas4U –
Projektleitung
E-Mail:
s.alsoudi@caritas-
regensburg.de
**Anmeldeschluss
15.09.2023**

„Caritas4U –
psychosoziale
Versorgung geflüchteter
Ukrainerinnen und
Ukrainer“ des
Caritasverbandes für
die Diözese
Regensburg e.V. und
KEB

Fortbildung**Schulung zur psychoedukativen Qualifizierung von Ehrenamtlichen in der Flüchtlingsarbeit**

In dieser Schulung haben Sie die Möglichkeit, Grundlagen zum Thema Stress, Trauma und Posttraumatischer Belastungsstörung zu erwerben oder aufzufrischen sowie stabilisierende Maßnahmen zu erlernen, welche Sie dazu befähigen sollen, in konkreten Situationen mit traumatisierten, geflüchteten Menschen niedrigschwellig intervenieren zu können.

Die Schulung findet in Form einer dreistündigen Abendveranstaltung statt, in welcher wir Herrn Dieter Tatz mit seinen wertvollen Erfahrungen in den Bereichen Traumatherapie und körperorientierter Psychotherapie begrüßen dürfen.

Wir laden alle in der Ukrainehilfe tätigen Ehrenamtlichen sowie MultiplikatorInnen ganz herzlich zu unserer Schulung ein.

Referent: Dieter Tatz,

Dipl. Sozialpädagoge (FH), Heilpraktiker für Psychotherapie, akademischer Berater für Psychotraumatologie und Resilienz

Nr. 7-74414

Pfarrheim St. Josef
Reinhausen,
Wieshuberstr. 4, 93059
Regensburg

Seniorenclub „Fröhliche
Runde“ in Kooperation
mit der KEB

Themenreihe**Senioren-Bildungsnachmittage**

**Vorträge und diverse Aktionen - zweimal im Monat;
Themen werden kurzfristig bekannt gegeben**

Referentin: Annegrete Pöllinger,

Lehrerin für Pflegeberufe, Krankenschwester, Seniorenkreisleiterin



Nr. 7-75103

**Do 12.10.2023,
19:30 Uhr**

📍 Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden für zwei Projekte der Steyler-Missionare in Kenia erwünscht.

∞ Umweltmanagement der Pfarrei Herz Marien

Senioren-Bildungsnachmittag:
Di 10.10.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

Senioren-Bildungsnachmittag:
Di 24.10.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

Senioren-Bildungsnachmittag:
Di 14.11.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

Senioren-Bildungsnachmittag:
Di 28.11.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

Senioren-Bildungsnachmittag:
Di 05.12.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

Vortrag

So retten wir das Klima – Bist du dabei?

Prof. Dr. Michael Sterner lehrt an der OTH Regensburg zu Energiespeicher und Energiesystemen. Seit über 15 Jahren berät er als Energieexperte die Bundesregierung in Energiefragen.

Er ist aber nicht nur wissenschaftlich - technologisch unterwegs, vielmehr unterstützt er auch soziale Projekte in Kenia, wo er zwei Jahre lang als Freiwilliger in der Mission bei den Steyler-Missionaren mitgearbeitet hat und dorthin nach wie vor gute Kontakte pflegt.

Prof. Dr. Michael Sterner sagt: „Es ist alles da, was wir für eine nachhaltige Energiewende brauchen - wir müssen es nur wollen!“

Er ist der Überzeugung, dass die Lösung der Klima- und Energiekrise schon jetzt technisch möglich, volkswirtschaftlich sinnvoll, politisch umsetzbar, finanziell hochrentabel und ökologisch absolut notwendig ist.

Referent: Prof. Dr. Michael Sterner, unterrichtet und erforscht an der Hochschule Regensburg in der Fakultät Elektro- und Informationstechnik die Lehrgebiete Energiespeicher, Energiewirtschaft und Solarenergie.



Nr. 7-75391

**Fr 27.10.2023,
15:00 – 18:00 Uhr**

📍 Auditorium (Vordergebäude, 2. OG) Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8, 93047 Regensburg

€ Eintritt frei.

📝 bei der VHS

∞ Volkshochschule der Stadt Regensburg, Hospiz-Verein Regensburg e.V., PALLIAMO e.V. In Kooperation mit: Katholische Erwachsenenbildung (KEB) in der Stadt Regensburg e.V., Evangelisches Bildungswerk Regensburg e.V., Palliativ- und Hospizakademie Regensburg e.V. (PHA), Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V., Caritas-Krankenhaus St. Josef, Krankenhaus Barmherzige Brüder

Vortrag

Letzte Hilfe – Wie kann Sterben gelingen?

Wie können Angehörige den/die Kranke/n unterstützen? Was geschieht beim Sterben? Welche Veränderungen treten bei den Betroffenen auf? Wer kann mir jetzt wie helfen?

Die Veranstaltung „Letzte Hilfe - Wie kann Sterben gelingen?“ richtet sich an alle Menschen, die Fragen zum Thema Sterben und Tod haben und wissen möchten, was sie für eine gelingende Begleitung benötigen und welche Unterstützungsmöglichkeiten es in dieser besonderen Situation gibt.

Entlang einer Lebens- und Krankheitsgeschichte vermitteln Referenten und Referentinnen, die tagtäglich Menschen in dieser Phase ihres Lebens begleiten, Einblicke in die Versorgung von Schwerstkranken und Begleitung der Angehörigen, die die bestmögliche Lebensqualität in der verbleibenden Zeit zum Ziel hat. Anschließend gibt es noch die Möglichkeit zur Diskussion oder zum persönlichen Gespräch.



AktionKulturSozial

Archäologie in der Box - Ausgraben wie die Profis!
Wir bieten Kurse & Veranstaltungen rund um die Themen Archäologie und Kulturgeschichte an.



AKS gGmbH | Amberger Str. 109 | 93057 Regensburg
info@aktionkultursozial.de | www.aktionkultursozial.de

Malteser Herzenswunsch Krankenwagen

Mit dem Herzenswunsch-Krankenwagen fahren die Malteser unheilbar kranke Menschen an einen Ort ihrer Wahl.

„Diese letzten Wünsche, die den Menschen oft alles bedeuten, wollen wir ihnen erfüllen.“

Ulrich Weniger
Koordinator Herzenswunsch-Krankenwagen

AktionKulturSozial

Der Herzenswunsch-Krankenwagen wird über Spenden finanziert.

Wir freuen uns, wenn Sie uns unterstützen, Herzenswünsche zu erfüllen.

Spendenkonto: Pax Bank e.G.

IBAN DE82 3706 0120 1201 2180 19

BIC GENODE33PA7

Spendenzweck Herzenswunsch

Online spenden:
www.malteser-bistum-regensburg.de/hwk

Gemeinsam Herzenswünsche erfüllen ...



Filmgespräch

Kulinarischer Filmabend

Kino, Kochkunst und Genuss

Gute Filme öffnen Augen und Ohren, Herz und Verstand. Sie sind sinnlich und konkret. Da kann einem schon mal das Wasser im Munde zusammenlaufen, wenn auf der Leinwand köstliche Speisen oder Menschen am Kochherd bei der Arbeit zu sehen sind. Gute Filme schärfen die Sinne. Sie fördern die Wahrnehmung, machen sensibel für Details und Nuancen. Darum geht es auch bei einem guten Essen. Gute Filme machen aufmerksam auf die spirituelle Dimension des Lebens, laden ein zum Betrachten und Nachdenken. Ähnliches gilt für ein gutes Essen. Es geht um weit mehr als um Nahrungsaufnahme. Gutes Essen fordert und fördert bewusstes Schmecken und intensiven Genuss.

Am kulinarischen Filmabend wollen wir beides verbinden - Film und Essen, Kino und Küche, ferner: Speisen und Spiritualität. Dank der Kochkünste von Franz Brunnbauer und seinem Team erwartet Sie ein köstliches Dreigängige-Menü samt Aperitif.

Dr. Thomas Kroll leitet durch den besonderen Filmabend in der Aula und im Speisesaal der katholischen Akademie für Gesundheitspflege. Er zeigt dabei Filmausschnitte, passend zu den kulinarischen Genüssen und Themen. Sie eröffnen neue Perspektiven und stimulieren die Sinne. Freuen Sie sich auf cineastische Entdeckungen und lukullische Köstlichkeiten, die den gemeinsamen Abend zum sinnlich-spirituellen Erlebnis machen!

Referent: Dr. Thomas Kroll,
Mitglied der Katholischen Filmkommission,
Berlin

Nr. 7-75602

**Fr 27.10.2023,
18:00 – 22:30 Uhr**

Kath. Akademie f.
Berufe i.Gesundheits- u.
Sozialwesen,
Ostengasse 27, 93047
Regensburg

€ 55,00 € für Speisen,
Getränke und
Moderation

veranstaltung@katholischeakademie-regensburg.de
**Anmeldeschluss
13.10.2023**

Katholischen Akademie für Gesundheits- und Sozialwesen e.V. mit dem Dekanat Regensburg-Stadt sowie mit der Katholischen Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e.V., der Fachstelle Seelsorge im Gesundheitswesen und der AV-Medienzentrale



Nr. 7-75465

**Mo 13.11.2023,
19:00 Uhr**

📍 Konferenzraum 3 (K3),
Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 10,00 € (erm. 7,00 €)

∞ KEB und Bücher Pustet

AutorInnengespräch

Jenseits von Putin

Im Gespräch mit den BuchautorInnen über Russlands toxische Gesellschaft

Als Russland am 24. Februar 2022 die Ukraine angriff, schien das großen Teilen der russischen Gesellschaft egal zu sein. Das ist nicht überraschend. Seit Jahren wird das russische Expansionsstreben davon begleitet, dass gesellschaftlich das Recht des Stärkeren gilt. Gewalt wird von vielen als Mittel der Politik akzeptiert. Gesine Dornblüth und Thomas Franke erklären, wie es dazu kommen konnte. Ihre Reportagen und Analysen führen uns durch drei Jahrzehnte, in denen nationalistische Kräfte über Verfechter demokratischer Werte die Oberhand gewannen. Dabei wird deutlich: Der zukünftige Frieden in Europa hängt davon ab, ob wir Russlands Gesellschaft richtig verstehen und entsprechend handeln. (Text: Herder)



Hinweis: Kartenvorverkauf ab 09.10. in der Dombuchhandlung Pustet und in der Geschäftsstelle der KEB Regensburg Stadt



Referenten: Dr. Gesine Dornblüth, geb. 1969, ist promovierte Slavistin und Hörfunkjournalistin. Von 2012 bis 2017 war sie Deutschlandfunk-Korrespondentin in Moskau. Seit Beginn der 1990er Jahre unternahm sie zahlreiche Recherchereisen nach Russland und den gesamten postsowjetischen Raum.



Thomas Franke, geb. 1967, ist Journalist, Autor, Regisseur und Produzent vor allem für den Deutschlandfunk. Von 2012 bis 2017 lebte er in Moskau. Zuletzt erschienen von ihm die Bücher „Russian Angst - Einblicke in die postsowjetische Seele“ sowie „Ruhmlose Helden. Ein Flugzeugabsturz und die Tücken deutsch-russischer Verständigung“ mit Gesine Dornblüth.

Vortrag

Emilie Schindler – eine vergessene Heldin

Ein Gedenken an eine „Gerechte unter den Völkern“



Nr. 7-75632

Mi 22.11.2023, die Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
www.keb-regensburg-stadt.de

📍 Jugendpastoralzentrum
JETZT,
Obermünsterplatz 10,
93047 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

📄 www.keb-regensburg-stadt.de

∞ Friedrich-Ebert-Stiftung,
KEB und Jugendpastoral

Emilie Schindler (1907-2001) war viel mehr als die Frau in Schindlers Schatten. Hollywood hat keinen Platz für diese zivilcouragierte, mutige Frau gehabt. Zwischen Oktober 1939 und Mai 1945 unterstützte und rettete sie jüdische ArbeiterInnen ihrer Fabriken. Sie verteilte heimlich Lebensmittel, Medikamente, Kleidungsstücke und mehr als einmal opferte ihr eigenes Leben vor der Willkür der Nazis. Im Januar 1945, kurz vor Kriegsende, rettete sie eigenständig das Leben von ca. 120 Juden.

Emilie und Oskar Schindler flohen nach dem Kriegsende 1945 nach Regensburg. Am Watmarkt 5 wohnten sie bis zum

September 1946, danach zogen sie in die Alte Nürnberger Straße 25. Im Jahr 1949 wanderten sie dann nach Argentinien aus. Emilie Schindler wurde der Ehrentitel „Gerechte unter den Völkern“ 1994 verliehen. Diese höchste Auszeichnung verleiht der Staat Israel seit 1953.

Wer ein Menschenleben rettet, der rettet die ganze Welt! (Talmudspruch)



Referentin: Prof. Erika Rosenberg, Journalistin, 1951 in Buenos Aires geboren, wohin ihre Eltern vor den Nazis geflohen waren - ist Journalistin und Autorin und hat als Dozentin am Goethe-Institut, im Argentinischen Auswärtigen Amt und an der Katholischen Universität zu Buenos Aires gearbeitet. Sie ist Übersetzerin und Dolmetscherin. Im Jahr 2014 wurde ihr das Verdienstkreuz der Bundesrepublik Deutschland am Bande verliehen, im März 2016 erhielt sie den Austrian Holocaust Memorial Award des Österreichischen Auslandsdienstes.

Erika Rosenberg war eine enge Vertraute der Schindler-Witwe Emilie (1907-2001), die nach vielen in Argentinien verbrachten Jahrzehnten wieder nach Deutschland zurückgekehrt war, und hat u. a. Biografien über Oskar und Emilie Schindler verfasst. (Text: Herbig Verlag)



Nr. 7-75475

**Mo 29.01.2024,
19:00 – 20:30 Uhr**

Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei, Spenden erwünscht. Die entsprechende Bankverbindung finden Sie auf den ersten Seiten des Programmheftes.

☞ KEB, Hospizverein Regensburg, Seelsorge im Gesundheitswesen im Bistum Regensburg

Online Seminar ohne Anmeldung

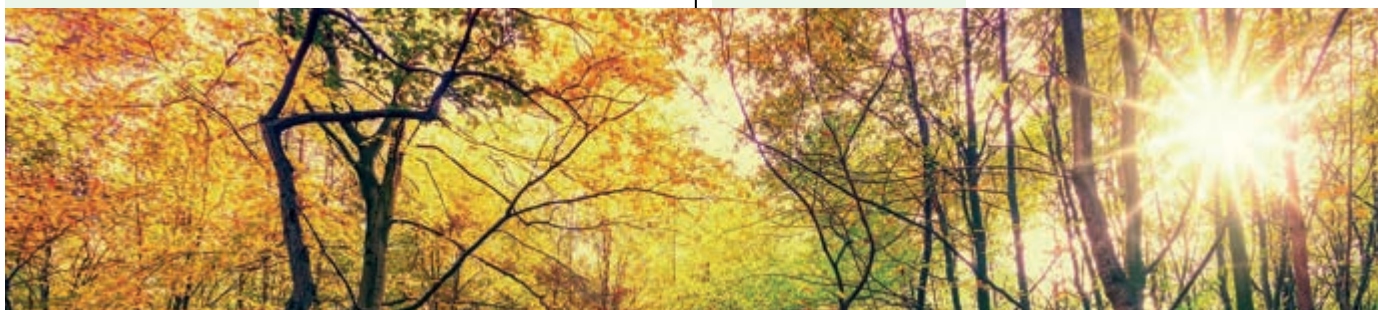
Vom 'guten' Sterben

Wahrheit, Lüge und Täuschung am Sterbebett

„Bewusstes“ Sterben gilt als „gut“ und „richtig“, wenn sich der/die Sterbende mit der eigenen Sterblichkeit auseinandersetzt. „Falsch“ wäre es hingegen, nichts von der eigenen Sterblichkeit zu wissen und/oder sich nicht mit ihr auseinanderzusetzen zu wollen. Doch wer bestimmt, was das richtige Bewusstsein für die eigene Sterblichkeit ist? Aus psychologischer Sicht kann es sich durchaus positiv auswirken, wenn der/die Sterbensranke bei der sozialen Begleitung nicht ständig an das eigene Sterben erinnert wird. Der Vortrag wird Ergebnisse mehrerer Studien vorstellen, die vor und während der COVID-19-Pandemie durchgeführt wurden.



Referent: Dr. Andreas Walker, studierte Philosophie, Psychologie, Politikwissenschaften und Publizistik in Hamburg, Nizza und Wien. In Wien promovierte er zur Thematik der „Melancholie der Philosophie“. Er forscht u.a. zu Medizinethik und Hospiz an der Schnittstelle zu den Sozialwissenschaften.





Glaube erkunden	72
Natur und Kultur erkunden	77
Gesundheit für Familien	82
Eltern-Kind-Gruppen	88

FAMILIE

Wir stellen uns vor ...



Die Familienbildung ist Teil der Katholischen Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. Wir arbeiten nach den „Grundsätzen der katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg“.

Schwerpunkt:

Unser Schwerpunkt liegt in familienbildenden Maßnahmen mit ca. 180 Veranstaltungen pro Jahr. Ein buntes Angebot an Workshops und Vorträgen für Erziehung, Kreatives, Gesundheit, Fitness & Erlebnis und vor allem Veranstaltungen für Familien mit Kindern.

Zielgruppe:

Unsere Angebote sind offen für alle! Vom Kinder- bis zum Seniorenalter.

Allgemeine Zielsetzungen der Familienbildung:

- Unterstützung von Eltern zur Entwicklungsförderung ihrer Kinder
- Auseinandersetzung mit Wertvorstellungen fördern
- erzieherische Kompetenzen steigern und erzieherische Verantwortung besser wahrnehmen
- Gemeinschaftsfähigkeit von Eltern und Kindern steigern

Themen und Angebote der KEB Familienbildung:

- Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit
- Pädagogische Vorträge und Seminare
- Elterntraining (Familienteam)
- Führungen für Familien
- Museumspädagogische Angebote
- Veranstaltungen im Walderlebniszentrum
- Seminare und Vorträge zur Kommunikation
- Gymnastik und Entspannung
- Gesundheitsförderung
- Gesunde Ernährung und Wildkräuter-Exkursionen
- Brauchtumpflege
- Kreative Workshops
- und vieles mehr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Heidrun Berchtold



Julia Knoll



Telefon: 0941/597-2253

E-Mail: familie@keb-regensburg-stadt.de

Unsere neuen Maskottchen

Kennt ihr schon unsere neuen Maskottchen, den KEBär und den Lachenden Engel? Nicht?

Dann stellt sich der Lachende Engel am besten selbst vor:

Hallo! Ich bin der Lachender Engel und ich heiße so, weil ich der einzige Engel im Himmel bin, der ständig kichern muss. Die anderen Engel machen sowas nicht, die sind meistens total ernst und würdevoll. Aber ich finde halt ständig irgendwas lustig! Warum das so ist, weiß ich nicht. Überhaupt habe ich ganz viele Fragen und bin sehr neugierig.

Was sind Engel eigentlich?
Und wer ist das Christkind?
Warum ist der Himmel blau?
Und was feiern die Menschen an Weihnachten? ...

Meine Engelskollegen sind schon etwas genervt von mir, weil ich ihnen ständig Löcher in den Bauch frage. Also bin ich hierher auf die Erde gekommen, denn hier gibt es ganz viele Menschen, die genauso gerne lachen wie ich und die auch ganz viele Fragen haben. Die kleinen Menschen vor allem, die Kinder.

Mein bester Freund hier auf der Erde ist allerdings kein Mensch, sondern ein Bär. Er heißt KEBär und arbeitet bei der KEB. Die machen was mit Bildung. Ich weiß nicht genau, was Bildung ist, aber man darf dort ganz viele Fragen stellen. Und bekommt sogar Antworten.

KEBär lacht nicht so viel wie ich, aber wir erleben hier viele tolle Abenteuer, entdecken die Stadt und den Dom und lernen ganz viele spannende Menschen kennen.

Willst du auch mit uns auf Entdeckungsreise gehen?

Dann schau doch mal in dieses Heft. Hier findest du schöne Kurse, die du mit deinen Eltern besuchen kannst. Und auf der Rückseite findest du KEBär und mich zum Ausmalen.



Illustration:
Tom Meilhammer

Wir freuen uns auf weitere spannende Abenteuer!

Dein Lachender Engel und
Dein KEBär



Nr. 7-75173

**Fortlaufendes Angebot,
Termine nach
Vereinbarung**

📍 Pfarrsaal St. Cäcilia,
Reichstr. 11, 93055
Regensburg

€ kostenlos

∞ Kindertrauerbegleitung
e.V. in Kooperation mit
der KEB

Seminar

Kindertrauerbegleitung

Der Verein Kindertrauerbegleitung e.V. Regensburg unterstützt und begleitet Kinder und Jugendliche und deren Angehörige, die den Tod eines nahestehenden Menschen betrauern. Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Sie fühlen sich oft nicht verstanden, hilflos und allein.

In den jeweiligen Trauergruppen finden die Kinder und Jugendlichen ihren ganz eigenen Weg zu trauern.

Parallel zu den Gruppenstunden der Kinder und Jugendlichen begleiten, beraten und unterstützen wir die Angehörigen. Qualifizierte Ehrenamtliche begleiten Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Das Angebot ist kostenfrei, konfessionell und politisch unabhängig.

Hinweis: Zur Anmeldung ist ein Erstgespräch erforderlich. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter: 0941/20052761 oder 0176/61863462.

Termine für die Gruppenstunden finden Sie unter: www.kindertrauerbegleitung-regensburg.de. Neben den beiden genannten Referentinnen sind noch weitere geschulte ehrenamtliche Begleiter/innen im Einsatz.



Referentinnen: Barbara Pustet,
Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin



Dr. Sabine Holzschuh,
Promotion in Pastoraltheologie



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Nr. 7-75457

∞ KJF in Kooperation mit
der KEB

Information

Veranstaltungen in Kooperation mit der KJF

Vom zu früh geborenen Säugling bis zum älteren Menschen mit Behinderung: Gemäß ihres Leitsatzes „Auf der Seite junger Menschen ... ein Leben lang“ entwickelt und sichert die Katholische Jugendfürsorge die Formen der Unterstützung und Hilfe, die gebraucht werden.

Veranstaltungen der KEB in der Stadt Regensburg e.V. in Kooperation mit der KJF der Diözese Regensburg, die im Herbst /Winter 2023 stattfinden, können Sie in diesem Heft entdecken. Die Veranstaltungen der Monate Januar und Februar 2024 finden Sie demnächst auf der Webseite der KJF: www.kjf-regensburg.de

Hinweis: Anmeldung und weitere Informationen bei: Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral, Tel. 0941/5868520, E-Mail fobi@kjf-regensburg.de





Nr. 7-75529

- 📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg
- € Pro Familie: 90,00 € für
6 Treffen
- 📧 www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
- ☎ KEB

Kurs

Babys erstes Jahr

Erster Teil von 0 bis 6 Monaten

Babys erstes Jahr ist ein Eltern-Kind-Kurs, in dem Bindung und Beziehung im Vordergrund stehen. Die Kompetenzen und Potenziale von Babys im ersten Lebensjahr werden gestärkt und optimal gefördert, damit diese gesund und glücklich aufwachsen können. Den Eltern werden verschiedene Möglichkeiten gezeigt, ihre Babys in ihrer natürlichen Entwicklung zu unterstützen. Darüber hinaus kann Babys erstes Jahr Eltern viele Sorgen nehmen, da im Kurs Fragen gestellt und Schwierigkeiten besprochen werden können und viel Raum für Austausch bleibt. Dabei orientiert sich die Begleitung durch die Kursleiterin immer an der Bindungsstärkung und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, Lieder, Kniereiter sowie Elemente der Ruhe und Entspannung runden das Kurskonzept ab.



Referentin: Mildi Karin Sand,
Qual. Elternkindkursleitung, Musik-
kursleitung, Pädagogin, Autorin

Babys erstes Jahr (Teil 1)

Do 21.09.2023, 11:00 Uhr – Do 26.10.2023,
12:00 Uhr, 6 Treffen

Babys erstes Jahr (Teil 1)

Do 09.11.2023, 11:00 Uhr – Do 14.12.2023,
12:00 Uhr, 6 Treffen



Kurs

Musikzwerge Elternkindkurs im DZO

Für Familien mit Kindern von 6 Monaten bis 3 Jahren

Kinder und Eltern singen gemeinsam und lernen neue (und alte) Lieder und Verse kennen, werden nach und nach vertraut mit elementaren Musikinstrumenten und entdecken schöne Musik. Auf dem Programm stehen je nach Alter Kinderlieder, Fingerspiele, Wiegenlieder und Kniereiter und das Erkunden von einfachen Instrumenten. Bewegungslieder, erste rhythmische und Stimm- und Hörübungen sowie gemeinsames Tanzen runden den Kurs ab.



Referentin: Mildi Karin Sand,
Qual. Elternkindkursleitung, Musik-
kursleitung, Pädagogin, Autorin

Nr. 7-75533

- 📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg
- € Pro Familie 78,00 € für 6
Treffen.
Geschwisterkinder,
Omas, Opas und weitere
Familienmitglieder sind
herzlich willkommen!
- 📧 www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
- ☎ KEB

Musikzwerge Elternkindkurs

Do 21.09.2023, 10:00 Uhr – Do 26.10.2023,
10:45 Uhr, 6 Treffen

Musikzwerge Elternkindkurs

Do 21.09.2023, 15:00 Uhr – Do 26.10.2023,
15:45 Uhr, 6 Treffen

Musikzwerge Elternkindkurs

Do 09.11.2023, 10:00 Uhr – Do 14.12.2023,
10:45 Uhr, 6 Treffen

Musikzwerge Elternkindkurs

Do 09.11.2023, 15:00 Uhr – Do 14.12.2023,
15:45 Uhr, 6 Treffen

Musikzwerge Elternkindkurs

Do 11.01.2024, 10:00 Uhr – Do 08.02.2024,
10:45 Uhr, 5 Treffen

Musikzwerge Elternkindkurs

Do 11.01.2024, 15:00 Uhr – Do 08.02.2024,
15:45 Uhr, 5 Treffen

Musikzwerge Elternkindkurs

Do 22.02.2024, 10:00 Uhr – Do 21.03.2024,
10:45 Uhr, 5 Treffen

Musikzwerge Elternkindkurs

Do 22.02.2024, 15:00 Uhr – Do 21.03.2024,
15:45 Uhr, 5 Treffen



Kindern helfen

Seit über 30 Jahren völlig unabhängig
und gemeinnützig! Ausschließlich aus
Spendengeldern finanziert!

Spendenkonten

Sparkasse Regensburg
IBAN: DE49 7505 0000 0051 1046 36

Volksbank Regensburg
IBAN: DE59 7509 0000 0000 0500 40

Ihre Spende gibt uns die Möglichkeit
direkt zu helfen:

- ... durch Schutz und Nähe im Elternhaus
- ... mit Hilfe für schwerstkranke Kinder
- ... um Trost zu spenden
- ... während der Akuttherapie und in der Nachsorge



VKKK[®]

Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder

Geschäftsstelle und Elternhaus
direkt neben der Kinder-UNI-Klinik
Franz-Josef-Strauß-Allee 17
93053 Regensburg
Telefon 0941 299075

www.vkkk-ostbayern.de



Nr. 7-75524

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ Pro Familie: 78,00 € für
6 Treffen.

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de

🔗 KEB

Kurs

Plapperhände

Babygebärdenkurs ca. 8 bis 24 Monate

Die Verwendung von Babygebärdens stellt nicht nur eine hilfreiche Ergänzung beim Sprechenlernen dar. Bereits lange vor dem eigentlichen Spracherwerb erleichtert sie die Verständigung, wovon Babys und Eltern gleichermaßen profitieren. Gebärden fördern die Kommunikation, geben Einblick in die Gefühls- und Gedankenwelt von Kindern und intensivieren die Beziehung - doch allem voran machen sie Spaß! In diesem Kurs lernt ihr, spielerisch eingebettet in Lieder und Reime, viele verschiedene Gebärden aus unterschiedlichen Themenbereichen kennen und sie im Alltag einzusetzen.



Referentin: Mildt Karin Sand,
Qual. Elternkursleitung, Musik-
kursleitung, Pädagogin, Autorin

Plapperhände

Do 21.09.2023, 9:00 Uhr – Do 26.10.2023,
9:45 Uhr

Plapperhände

Do 09.11.2023, 9:00 Uhr – Mo 04.12.2023,
9:45 Uhr

Plapperhände

Do 11.01.2024, 9:00 Uhr – Do 08.02.2024,
9:45 Uhr

Plapperhände

Do 22.02.2024, 9:00 Uhr – Do 21.03.2024,
9:45 Uhr



Nr. 7-75162

📅 **Do 21.09.2023,**
19:30 – 21:00 Uhr

📍 Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ kostenfrei

📧 www.keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
20.09.2023

🔗 KEB und „Geld und
Haushalt“ –
Beratungsdienst der
Sparkassen-
Finanzgruppe

Online-Seminar

Geldangelegenheiten in Patchworkfamilien

Aus zwei Haushalten wird ein neuer. Mein Kind, dein Kind, unser Kind, das zeichnet eine Patchworkfamilie aus. Das komplexe Beziehungsgefüge gehört in unserer Gesellschaft bereits zum Alltag. Statistisch erfasst werden Patchworkfamilien jedoch nicht. Schätzungen gehen von sieben bis dreizehn Prozent der deutschen Familien aus. Wie können sie die Haushaltsfinanzen gemeinsam meistern? Welche Rechte und Pflichten existieren in Patchworkfamilien? Dieser Vortrag gibt Hinweise zur Neuordnung der Finanzen speziell für Patchworkfamilien.

Inhalte des Vortrags:

- Geldmentalitäten: Warum es wichtig ist, gemeinsam über Geld zu sprechen
- Tipps für den Alltag: Kontenmodelle, Haushaltsbuch, Rücklagen bilden, Versicherungen
- Mit oder ohne Trauschein? Vor- und Nachteile für Patchworker
- Der Staat hilft: Transferleistungen, z.B. Kindergeld, Kinderzuschlag und Elterngeld
- Krankheit, Trennung, Scheidung, Tod: Überraschungen geschickt vorbeugen

Hinweis: Zu Veranstaltungen mit Anmeldung wird Ihnen der Zugangslink per E-Mail mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Referentin: Silvia Morelle,
Dipl. Sozialpädagogin (FH), Schuldner- und Insolvenzberaterin



Nr. 7-75118

**Di 10.10.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 8,00 € pro Person
Lastschrift
Verwendungszweck:
7-75118 + Name der
Teilnehmenden

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
09.10.2023

∞ KEB und CaminoSana

Vortrag

Rente – und dann?

Bei vielen Menschen der Generation Babyboomer ist das Thema Ruhestand in den nächsten Jahren aktuell. Manche verdrängen den Gedanken daran. Eines Tages endet Ihr bisheriger Weg und Sie dürfen sich neu entscheiden:

- Was mache ich für mich Sinnvolles?
- Wie strukturiere ich meinen Tag?
- Wie ändert sich die Beziehung zu meinem Partner?
- Was bin ich noch wert?
- Bin ich dafür nicht schon zu alt?

Die Antworten zu diesen Fragen fallen meistens nicht von heute auf morgen auf den Tisch - oft benötigt es etwas Zeit, bis Sie Ihren persönlichen Weg finden.

Dieser Vortrag sensibilisiert auf die Zeit des Ruhestandes, damit Sie sich gut vorbereitet darauf freuen.

Referent: Walter Roggenstein



Nr. 7-75088

**Mi 18.10.2023,
18:30 – 20:15 Uhr**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ kostenfrei

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
16.10.2023

∞ KEB

Vortrag

Konzentration mangelhaft – was tun?

Konzentration ist eine Fähigkeit, die uns ein effektives Aufnehmen von Informationen, das Lesen, Lernen oder exakte Arbeiten erleichtert. Wer sich nicht leicht ablenken lässt, macht in der Regel weniger Fehler und braucht weniger Zeit, um eine Aufgabe zu bewältigen.

Der Vortrag bietet im ersten Teil einen Einblick in mögliche Ursachen einer Konzentrationschwäche. Mit verschiedenen Spielen und Übungen kann die Konzentration eines Kindes gesteigert werden.

Im zweiten praktischen Teil des Vortrags werden einfache Konzentrationsspiele und Übungen für daheim vorgestellt, mit denen das Lernverhalten verbessert werden kann. Natürlich gibt es immer wieder Kinder, die unter einer medizinischen Störung der Konzentration leiden. Diese Kinder mit besonders schwacher Konzentration benötigen fachärztliche Hilfe und spezielle Förderprogramme. Vielen unkonzentrierten Kindern kann jedoch bereits durch ein spielerisches Konzentrationstraining geholfen werden.



Referentin: **Monika Karsten**,
Religionspädagogin und Lerntherapeutin

Workshop

Gruseliges Halloweenbacken

Gesunde Snacks für gesunde Familien

Gemeinsam bereiten wir gruselig-leckere Crossie-Monster (hier sind Mandeln enthalten!) zu, die ihr dann mit nach Hause zu eurer Halloweenparty nehmen könnt. Bei der Zubereitung verwenden wir ausschließlich hochwertige, biologische Lebensmittel und natürliche Farbstoffe mit dem Ziel, dem Körper hochwertige Energie zur Verfügung zu stellen.

Bring bitte eine Tupperdose mit! Gerne dürft ihr auch verkleidet kommen!



Referentin: **Sandra Reinsch**,
Ganzheitliche Ernährungsberaterin,
Fachberaterin für holistische Gesundheit



Nr. 7-75394

**Sa 21.10.2023,
15:30 Uhr**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 15,00 € inklusive
Materialkosten
Lastschrift
Verwendungszweck:
7-75394 + Name der
Teilnehmenden

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
19.10.2023

∞ KEB



Nr. 7-75481

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 7,00 €

🔗 KEB

Themenreihe

Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti! Italienisch für Kinder ohne Vorkenntnisse

Spielerisches Erlernen erster Sprachkenntnisse in Italienisch für Familien mit Kindern von 5 bis 10 Jahren.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierung bei der Referentin unter: www.carmenbiangardo.de und: 015784721977 (WhatsApp)

Referentin: Mariacarina Biangardo

Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!
So 22.10.2023, 14:15 – 15:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!
Sa 11.11.2023, 14:15 – 15:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!
Sa 13.01.2024, 14:15 – 15:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!
So 28.01.2024, 14:15 – 15:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!
Sa 10.02.2024, 14:15 – 15:15 Uhr

Themenreihe

Die Welt auf Italienisch entdecken

Thematische Treffen für neugierige Kinder und ihre Eltern, die die Welt auf Italienisch entdecken wollen.

Die Treffen finden in italienischer Sprache statt.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierung bei der Referentin unter: www.carmenbiangardo.de und: 015784721977 (WhatsApp)

Referentin: Mariacarina Biangardo

Die Welt auf Italienisch entdecken: Die Römer in Regensburg

So 01.10.2023, 14:30 – 15:30 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt - Lieder, Reime und Spiele

So 22.10.2023, 15:30 – 16:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Halloween

So 22.10.2023, 16:30 – 17:45 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt - Lieder, Reime und Spiele

Sa 11.11.2023, 15:30 – 16:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Das Römische Reich

Sa 11.11.2023, 16:30 – 17:45 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt - Lieder, Reime und Spiele

So 26.11.2023, 14:30 – 15:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Lass uns tanzen!

So 26.11.2023, 15:15 – 16:45 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt - Lieder, Reime und Spiele

Sa 13.01.2024, 15:30 – 16:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Das Römische Reich

Sa 13.01.2024, 16:30 – 17:45 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt - Lieder, Reime und Spiele

So 28.01.2024, 15:30 – 16:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Wir machen Musik!

So 28.01.2024, 16:30 – 17:45 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt - Lieder, Reime und Spiele

Sa 10.02.2024, 15:30 – 16:15 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken: Das Römische Reich

Sa 10.02.2024, 16:30 – 17:45 Uhr





Nr. 7-75127

**Mo 06.11.2023,
19:30 – 21:00 Uhr**

Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ kostenfrei

www.keb-regensburg-stadt.de

**Anmeldeschluss
03.11.2023**

∞ KEB und „Geld und
Haushalt“ –
Beratungsdienst der
Sparkassen-
Finanzgruppe

Online-Seminar

Wie Kinder den Umgang mit Geld lernen

Für Eltern mit Kindern ab Grundschulalter

„Über Geld spricht man nicht“. Doch, tut man - gerade dann, wenn Werbung bereits die Kleinsten als Zielgruppe im Fokus hat und sie zum Kaufen anregt. Wie können Kinder einen verantwortlichen Umgang mit Geld lernen? Ganz einfach: Kinder lernen durch Vorbilder. Dieser Vortrag gibt Tipps rund ums Taschengeld und zeigt, wie man mit Kindern Geldgespräche führen kann.

Inhalte:

- Eltern als Vorbild beim Thema Geld
- Wie Kinder am Markt umworben werden
- Spielregeln fürs Taschengeld: warum, wann, wie viel, wofür?
- Durch Erfahrung lernen: Taschengeld einteilen und ausgeben
- Zusätzliches Budgetgeld für ältere Kinder
- Konto, Karte, Sparbuch: Was passt zu welchem Alter?
- Tipps zum Gesprächsthema Geld

Hinweis: Größere Kinder ab etwa 12 Jahren können gerne an der Veranstaltung mit teilnehmen.

Referentin: Silvia Morelle,

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Schuldner- und Insolvenzberaterin



Nr. 7-75136

**Di 07.11.2023, 18:30 -
20:00 Uhr, 3 Treffen**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 15,00 € Materialkosten
pro Person

Lastschrift
Verwendungszweck:
7-75136 + Name der
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
03.11.2023**

∞ KEB

Kurs

Ahnen- und Familiengeschichtsforschung

Wie fange ich an? Wo finde ich was? Wie kann mir das Internet dabei helfen?

Sie wollten schon immer mal mehr über Ihre Familiengeschichte wissen? Ihre Ahnen erforschen und mehr über die Herkunft Ihrer Familie erfahren?

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie am besten damit anfangen, welche Quellen Sie nutzen und wie Sie recherchieren können. Das Seminar bietet ausreichend Raum für Fragen und Austausch über eigene Ergebnisse.

Referent: Hans-Peter Alkofer



Workshop

Gewaltfreie Kommunikation

Gelingende Kommunikation in der Familie

Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ist ein Kommunikationskonzept, das menschliche Beziehungen positiv beeinflussen und zu einem harmonischen Familienleben beitragen kann. In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Techniken und wie Sie sie innerhalb Ihrer Familie anwenden können.

Referentin: Ruth Wahl,

KommunikationsTrainerin, Elternbegleiterin nach Prinzipien von TransParents und Gordon Neufeld (bindungsbasierter Ansatz)



Nr. 7-75150

Fortlaufender Kurs, samstags von 09:00 – 12:00 Uhr

REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

familienzentrum@rekiz-regensburg.de

KEB und REKiZ

Kurs

Vater-Kind-Treff

Unter pädagogischer Anleitung treffen sich Väter mit ihren Kindern, um sich mit anderen Vätern zu verschiedenen Themen auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich über Erziehungsfragen zu informieren. Die Kinder kommen dabei in Kontakt zu Gleichaltrigen, wobei sowohl das Sozialverhalten der Kinder als auch die Vater-Kind-Bindung gestärkt werden.

Hinweis: Weitere Informationen unter: www.rekiz-regensburg.de

Referentin: Anna von Ammon



Nr. 7-75152

Fortlaufender Kurs, mittwochs von 09:00 – 12:00 Uhr.

REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

kostenfrei, Spenden erwünscht

Um das Angebot möglichst niederschwellig zu halten, ist keine Anmeldung erforderlich.

KEB und REKiZ

Kurs

Offener Baby-Treff

Unter pädagogischer Anleitung treffen sich Eltern mit ihren Babys, um sich mit anderen Eltern zu verschiedenen Themen auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich über Erziehungsfragen zu informieren. Die Kinder kommen dabei in Kontakt zu Gleichaltrigen, wobei sowohl das Sozialverhalten der Kinder als auch die Eltern-Kind-Bindung gestärkt werden.

Referentin: Anna von Ammon



Nr. 7-75153

Fortlaufender Kurs, freitags von 09:00 – 12:00 Uhr.

REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

kostenfrei, Spenden erwünscht

Um das Angebot möglichst niederschwellig zu halten, ist keine Anmeldung erforderlich.

KEB und REKiZ

Kurs

Offener Krabbelkinder-Eltern-Kind-Treff

Unter pädagogischer Anleitung treffen sich Eltern mit ihren Kindern, um sich mit anderen Eltern zu verschiedenen Themen auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich über Erziehungsfragen zu informieren. Die Kinder kommen dabei in Kontakt zu Gleichaltrigen, wobei sowohl das Sozialverhalten der Kinder als auch die Eltern-Kind-Bindung gestärkt werden.

Referentin: Anna von Ammon



Nr. 7-75151

Fortlaufender Kurs, mittwochs zwischen 12:00 – 17:00 Uhr und donnerstags zwischen 09:00 – 14:00 Uhr.

REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

familienzentrum@rekiz-regensburg.de

KEB und REKiZ

Kurs

Eltern-Kind-Treff

Unter pädagogischer Anleitung treffen sich Eltern mit ihren Kindern, um sich mit anderen Eltern zu verschiedenen Themen auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich über Erziehungsfragen zu informieren. Die Kinder kommen dabei in Kontakt zu Gleichaltrigen, wobei sowohl das Sozialverhalten der Kinder als auch die Eltern-Kind-Bindung gestärkt werden.

Hinweis: Weitere Informationen unter: www.rekiz-regensburg.de

Referentin: Anna von Ammon



Nr. 7-75147

Fortlaufender Kurs, freitags von 14:00 – 15:30 Uhr und von 16:00 – 17:30 Uhr.

📍 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

€ 120,00 € für 10 Treffen

✉️ familienzentrum@rekiz-regensburg.de

🔗 KEB und REKiZ

Kurs

PEKiP

Das Prager-Eltern-Kind-Programm, kurz PEKiP genannt, ist eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihren Kindern während des ersten Lebensjahres. Es werden Spiel- und Bewegungsanregungen angeboten, die das Kind in seiner Entwicklung unterstützen und stärken sollen. Beim gemeinsamen Entdecken und Erkunden steht immer der Kontakt zwischen Eltern und Kind, später dann auch zunehmend der Kinder untereinander im Mittelpunkt.

In der PEKiP-Gruppe hast Du mit Deinem Baby schon ab der 6. Lebenswoche die Möglichkeit, Kontakt zu gleichaltrigen Babies aufzunehmen. Unsere Kursleiterin begleitet Dich und Dein Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Du hast dabei die Möglichkeit Dich in einer vertrauensvollen Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Vor allem kannst Du Eure Bindung durch die intensive Interaktion mit Deinem Baby festigen.

Referentin: Alina Meiler,

M.A. Erziehungswissenschaften, Sozialpädagogik, Pekileitung



Nr. 7-75535

📍 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

€ Pro Familie 65,00 € für 5 Treffen.

Geschwisterkinder, Omas, Opas und weitere Familienmitglieder sind herzlich willkommen!

✉️ familienzentrum@rekiz-regensburg.de

🔗 KEB und REKiZ

Kurs

Musikzwerge Elternkindkurs im REKiZ

Für Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Kinder und Eltern singen gemeinsam und lernen neue (und alte) Lieder und Verse kennen, werden nach und nach vertraut mit elementaren Musikinstrumenten und entdecken schöne Musik. Auf dem Programm stehen je nach Alter Kinderlieder, Fingerspiele, Wiegenlieder und Knireiter und das Erkunden von einfachen Instrumenten. Bewegungslieder, erste rhythmische und Stimm- und Hörübungen sowie gemeinsames Tanzen runden den Kurs ab.



Referentin: Mildt Karin Sand,

Qual. Elternkindkursleitung, Musikkursleitung, Pädagogin

Musikzwerge Elternkindkurs

Fortlaufender Kurs, immer Dienstag 15:00 – 15:45 Uhr (nicht an Feiertagen und in den Ferien)

Musikzwerge Elternkindkurs

Fortlaufender Kurs, immer Dienstag 16:00 – 16:45 Uhr (nicht an Feiertagen und in den Ferien)





Nr. 7-75531

- 📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg
- € Pro Familie: 75,00 € für
5 Treffen
- 📧 www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
- 🔗 KEB

Kurs

Babys erstes Jahr

Zweiter Teil von 7 bis 12 Monate

Babys erstes Jahr ist ein Eltern-Kind-Kurs, in dem Bindung und Beziehung im Vordergrund stehen. Die Kompetenzen und Potenziale von Babys im ersten Lebensjahr werden gestärkt und optimal gefördert, damit diese gesund und glücklich aufwachsen können. Den Eltern werden verschiedene Möglichkeiten gezeigt, ihre Babys in ihrer natürlichen Entwicklung zu unterstützen. Darüber hinaus kann Babys erstes Jahr Eltern viele Sorgen nehmen, da im Kurs Fragen gestellt und Schwierigkeiten besprochen werden können und viel Raum für Austausch bleibt. Dabei orientiert sich die Begleitung durch die Kursleiterin immer an der Bindungsstärkung und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, Lieder, Kniereiter sowie Elemente der Ruhe und Entspannung runden das Kurskonzept ab.



Referentin: Mildt Karin Sand,
Qual. Elternkindkursleitung, Musik-
kursleitung, Pädagogin, Autorin

Babys erstes Jahr (Teil 2)

Do 11.01.2024, 11:00 Uhr – Do 08.02.2024,
12:00 Uhr, 5 Treffen

Babys erstes Jahr (Teil 2)

Do 22.02.2024, 11:00 Uhr – Do 21.03.2024,
12:00 Uhr, 5 Treffen



Workshop

BAUCHZEIT

Ein stärkender Nachmittag für schwangere Frauen

Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben. An diesem Nachmittag ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen und die Vorfreude zu genießen, damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein. Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

Referentinnen: Elisabeth Rembeck,
Frauenseelsorge Regensburg, Dipl. Rel.Päd. (FH)

Tanja Burggraf,
Doula
(Schwangerschafts- und Geburts-Begleiterin)

Nr. 7-75107

📅 **Sa 24.02.2024,**
15:00 – 18:00 Uhr

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 25,00 €

Lastschrift
Verwendungszweck:
7-75107 + Name der
Teilnehmenden

📧 www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
22.02.2023

🔗 KEB



Roland Preussl

Glaube erkunden



Nr. 7-75050

Sa 02.09.2023,
14:00 – 15:00 Uhr

DOMPLATZ 5,
 Infozentrum, Domplatz
 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
 Bistums Regensburg
 und KEB

Führung

Sensation! Elefant am Dom gesichtet! – Eine tierisch interessante Führung

Für Familien mit Kindern von 6 - 10 Jahren

Wer weiß, dass es sogar Löwen in der Innenstadt von Regensburg gibt? Wer hat schon mal von einem Hund, einem Esel und Pferden mitten im Dom gehört? Lasst uns gemeinsam bei einem Besuch im Dom ihre Spuren verfolgen. Wenn ihr ein Fernglas mitbringt, gelingt das Sichten der scheuen Tiere sicherlich.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62



Nr. 7-75051

So 03.09.2023,
13:00 – 14:00 Uhr

DOMPLATZ 5,
 Infozentrum, Domplatz
 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
 Bistums Regensburg
 und KEB

Führung

Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom

Für Familien mit Kindern von 8 - 12 Jahren

Der Dom hat eine riesige Orgel. Sie besteht aus ganz vielen einzelnen Pfeifen. Insgesamt sind es 5871 - große und kleine, schlanke und gewichtige, laute und leise. Jede von ihnen ist unverzichtbar. Zusammen mit einem Organisten und Molli, der kleinen Orgelpfeife, werden wir die Geheimnisse rund um die Königin der Instrumente herausfinden.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

**Führung**

Rundumadum Entdeckungsreise rund um den Dom

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Vor über 700 Jahren machte ein Architekt die ersten Zeichnungen, wie der neue Regensburger Dom aussehen soll. Die Zeit, in der er geplant wurde, nennt man Gotik. Und von allen Gebäuden, die in der Gotik errichtet worden sind, ist der Regensburger Dom etwas ganz Besonderes. An der Fassade tummeln sich viele Tiere wie Affe, Löwe und sogar ein Elefant, aber auch Fabelwesen und ganz wilde Kerle. Warum das so ist, das erfahrt ihr bei einem Rätselquiz mit vielen Geschichten rund um die größte Kirche Regensburgs!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Nr. 7-75052

**Di 05.09.2023,
14:00 – 15:00 Uhr**

📍 Treffpunkt Infozentrum
DOMPLATZ 5, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

**Workshop**

Bastle deinen Namenspatron!

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Die Stadt Regensburg hat einen, der Regensburger Dom hat einen und du hast natürlich auch einen: einen Namenspatron! Was das ist? Das ist ein Heiliger, an dessen Gedenktag du Namenstag hast! Weißt du, wie und wann er gelebt hat und wie er ausgesehen hat? Wie hat er es geschafft, Namenspatron zu werden? Wir finden heraus, wer dein ganz persönlicher Patron ist, und basteln ihn gemeinsam nach. Selbstverständlich darfst du dein kleines Kunstwerk dann mit nach Hause nehmen!

Hinweis: Treffpunkt: DEZ, große Fläche, Ebene 2

Nr. 7-75053

**Fr 08.09.2023,
15:00 – 18:00 Uhr**

📍 Donau-Einkaufszentrum
(DEZ), Weichser Weg 5,
93059 Regensburg

€ kostenfrei

🔗 Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

**Führung**

Die bunten Glasfenster im Dom

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Wenn die Sonne durch die farbigen Glasfenster des Regensburger Doms scheint, dann leuchtet der Innenraum in den schönsten Farben. Die Fenster sind aber nicht nur bunt, sondern erzählen schon seit vielen Jahrhunderten Geschichten aus der Bibel. Wir finden heraus, wer überhaupt all die gläsernen Kunstwerke geschaffen hat. Und wer gerne wissen möchte, was Butter mit unseren Glasfenstern zu tun hat, der ist bei dieser spannenden Tour durch den Dom genau richtig.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Nr. 7-75056

**Sa 23.09.2023,
14:00 – 15:30 Uhr**

📍 DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

**Führung**

Goldfinger – Detektive auf Schatzsuche: Streng geheime Aufträge im Domschatz

Kennt ihr euch mit Gold aus? Wisst ihr, wo man es gewinnen kann und warum es so wertvoll ist? Habt ihr Lust, in die Rolle von weltberühmten Detektiven zu schlüpfen? Dann dürft ihr im Domschatz streng geheime Aufträge erfüllen. Wenn alle Schätze entdeckt und alle Aufgaben enträtselt sind, könnt ihr einen Goldkelch nachbasteln und als Erinnerung mit nach Hause nehmen.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Nr. 7-75057

**Sa 30.09.2023,
14:00 – 15:30 Uhr**

📍 DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB



Nr. 7-75058

**Di 03.10.2023,
14:00 – 15:30 Uhr**

DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Geheimnisvolle Zeichen - Zeichen finden und setzen

Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren

Stammen sie von Außerirdischen? Waren die alten Ägypter auch in Regensburg und hinterließen geheime Botschaften? Oder handelt es sich um Kunstwerke von Graffiti-Sprayern? Wer genau hinsieht, findet viele rätselhafte Zeichen im Dom und rund um den Dom. Es gibt sie gemalt, geritzt und sogar gedruckt, in luftiger Höhe, auf Augenhöhe oder gut versteckt. Lasst uns gemeinsam die Zeichen aufspüren und entschlüsseln, was sie uns zu sagen haben!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62



Nr. 7-75069

**Sa 14.10.2023,
14:00 – 15:30 Uhr**

DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Von Kindern und Spatzen – Wir bringen den Dom zum Klingen

Für Familien mit Kindern von 8 - 10 Jahren

Diese Führung durch den Dom und Domschatz soll nicht einfach sang- und klanglos an uns vorbeigehen! Wir werden sowohl prachtvolle wie versteckte Orte kennenlernen, machen Klangexperimente mit unseren Stimmen und finden heraus, was man früher so gehört hat, bevor man Musik aus dem Internet herunterladen konnte! Beim gemeinsamen Einstudieren von einfachen Liedern unterstützen uns erfahrene (kleine) Sänger!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62



Nr. 7-75187

St. Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit

Für Familien mit Kindern ab 10 Jahren

Jetzt im Spätherbst ist die Zeit, in der wir besonders an unsere Verstorbenen denken: Für Allerheiligen werden die Gräber liebevoll geschmückt und an den dunklen Abenden geistern gruselig verkleidete Gestalten durch die Straßen. Wer bisher gedacht hat, Gräber gibt es nur auf dem Friedhof, der hat sich getäuscht! Im Inneren der sehr alten Kirche St. Emmeram zählt man sage und schreibe 48 Grabdenkmäler: darunter die Heiligengräber für Wolfgang und Emmeram, eine wunderschöne Königin und für einen reichen Fürsten. Lasst uns herausfinden, wer diese Menschen waren, warum sie hier ihre letzte Ruhe fanden und wer sich diese aufwendigen und kostbaren Grabdenkmäler ausgedacht hat. Schaurig spannend wird es, die in Marmor und Stein gemeißelten Totenköpfe oder Stundengläser zu entdecken. Ein sehr lebendiges Skelett und eine furchtlose Fledermaus begleiten uns.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Makaber, makaber

Sa 28.10.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Makaber, makaber

Sa 04.11.2023, 17:00 – 18:30 Uhr



Nr. 7-75074

Sa 11.11.2023,
14:00 – 15:30 Uhr

DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung**Auf den Spuren des Sankt Martin****Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren**

Es ist ungefähr das Jahr 334 nach Christus, als an einem kalten Tag ein junger römischer Soldat namens Martin einem frierenden Bettler begegnet. Er nimmt sein Schwert, teilt seinen Mantel und schenkt die eine Hälfte dem Bettler. Einige Jahre später sollte Martin Bischof der französischen Stadt Tours (sprich „tuh“) werden, obwohl er das selbst nicht wollte. Was schnatternde Gänse damit zu tun haben und was der heilige Martin noch erlebt hat, kann euch Catherine Hummel-Mitrécé viel schöner erzählen, schließlich ist Tours ihre Heimatstadt! Entdeckt mit ihr auch, wo dieser edle Mann seit vielen, vielen Jahren im Regensburger Dom auf einem steinernen Pferd sitzt.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Referentin: Catherine Hummel-Mitrécé



Nr. 7-75075

Fr 24.11.2023,
17:00 – 18:30 Uhr

DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung**Tiere im Domschatz entdecken****Für Familien mit Kindern von 6 - 10 Jahren**

In unserem Domschatz sind wunderbare Objekte aus Gold und Silber ausgestellt. Aber auch viele unterschiedliche Tiere haben dort ihr Zuhause gefunden: Adler, Rehe, Hirsche, Pferde, Löwen und sogar Einhörner! Glaubt ihr nicht? Dann geht selbst im dunklen Domschatz mit euren Taschenlampen auf die Jagd!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62.



Nr. 7-75076

Fr 01.12.2023,
15:00 – 18:00 Uhr

Donau-Einkaufszentrum
(DEZ), Weichser Weg 5,
93059 Regensburg
Aktionsfläche vor K&L /
Drogerie Müller im 2.
Flur

€ kostenfrei!

Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Workshop**Der Stiefel des Hl. Nikolaus****Für Schulkinder von 6 - 12 Jahren**

Es war einmal vor langer Zeit, da lebte in der reichen Stadt Patara ein Knabe, der Nikolaus genannt wurde. Magst du hören, wie die Geschichte weitergeht und warum der Nikolaus ganz schön sauer ist, wenn man ihn Weihnachtsmann nennt? Dann komm und lass es dir erzählen. Und du kannst dir deinen eigenen Nikolaus basteln und mit nach Hause nehmen.

Hinweis: Treffpunkt: Aktionsfläche vor K&L / Drogerie Müller im 2. Flur

**Workshop****Rettet das Nikolausfest!****Für Familien mit Kindern von 5 - 10 Jahren**

Der Domschatz wird zum Schauplatz einer zauberhaften Nikolausgeschichte. Und ihr seid die Märchenregisseure, die im Domschatz alles entdecken, was zur Geschichte gehört, von den Hauptdarstellern bis zu den Requisiten.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62. Bitte Taschenlampen mitbringen!

Rettet das Nikolausfest!**Ein Mit-Mach-Märchen**

Sa 02.12.2023, 14:00 – 15:15 Uhr

Rettet das Nikolausfest!**Ein Mit-Mach-Märchen**

So 03.12.2023, 14:00 – 15:15 Uhr



Nr. 7-75191

📍 Velodrom, Arnulfplatz,
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung**Auf dem Weg zum Christkind****Für Familien mit Kindern von 5 - 10 Jahren**

Mit Kerzen, Lampen und Laternen - einfach allem, was leuchtet - machen wir uns auf den Weg zum Christkind. Gemeinsam ziehen wir mit unseren Lichtern durch geheime Gassen, leuchten in dunkle Ecken und suchen in versteckten Winkeln.

Kerzen, Laternen, Lampen, Taschenlampen o.ä. bitte mitbringen.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domführungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62.

Auf dem Weg zum Christkind
Fr 08.12.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Auf dem Weg zum Christkind
So 10.12.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Auf dem Weg zum Christkind
Fr 15.12.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Auf dem Weg zum Christkind
Fr 22.12.2023, 17:00 – 18:30 Uhr



Nr. 7-75083

📅 **Sa 16.12.2023,**
14:00 – 15:30 Uhr

📍 DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Workshop
**Wir erzählen euch
weihnachtliche Geschichten ...
Magische Christbaumkugeln
und ein Engel namens Fridolin**
Für Familien mit Kindern von 5 - 10 Jahren

Domspatz Sebastian und die Taube Gurrletta sind gerne zu Besuch im Domchatz. Dort begegnen sie dieses Mal dem kleinen pausbäckigen Engel Fridolin. Die drei erleben viele spannende Abenteuer. Lasst euch verzaubern und lauscht den Weihnachtsgeschichten, die echte Autoren sich für euch ausgedacht haben. Danach wird gemalt und gebastelt.



Nr. 7-75084

📅 **So 17.12.2023,**
16:00 – 17:30 Uhr

📍 DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domführungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62



Referenten: Julia Kathrin Knoll,
Autorin



Rolf Stemmler,
Autor

Workshop
**Vom Jesuskind bis zu den
Heiligen Drei Königen -
Wer kennt den Regensburger
Krippenweg?**
Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Überall auf der Welt, wo Christen feiern, dass Gott Mensch geworden ist, werden zur Weihnachtszeit Krippen aufgestellt. Woher stammt der Brauch? Wer und was gehört eigentlich alles in eine Krippe? Auf dem Regensburger Krippenweg gibt es viele verschiedene Ausführungen zu bestaunen: Von traditionell bis modern, mit Kamelen, Elefanten und Alpakas, aus Holz, Metall, Glas oder Plastik. Aber ob bemalt, vergoldet oder einfarbig - jeder Krippe wohnt ein ganz besonderer Zauber inne. In unserer kleinen Bastelwerkstatt darf jeder von euch seine eigene Krippe für Zuhause basteln!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domführungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62



Natur und Kultur erkunden



Nr. 7-75472

Aktion von 01.05.2024 bis 13.05.2024: Die einzelnen Termine werden noch bekannt gegeben.

📍 Verschiedene Orte

🔗 KEB und Buchhandlung Bücherwurm

AutorInnengespräch

Vorankündigung: Regensburger Kinderbuchtage 2024

Im Veranstaltungszeitraum finden fast täglich Kinder-Literaturveranstaltungen an besonders spannenden und interessanten Orten statt. Familien mit Kindern zwischen 6 und 12 Jahren sind herzlich eingeladen zur Lesung mit ihren Lieblingsautoren und -autorinnen. Die einzelnen Veranstaltungstermine finden Sie demnächst unter: www.buecherwurm.net



Nr. 7-75113

Gerne können auch Führungen für Gruppen kostenpflichtig gebucht werden.

📍 Rösl, Lohackerstr. 19, 93051 Regensburg

€ Gebuchte Gruppenführungen sind kostenpflichtig.

📞 0941 / 307 61-16 oder über: <https://www.roesl.de/projekte/geo-lehrpfad-regensburg>

🔗 Firmengruppe Rösl in Kooperation mit der KEB

Führung

Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten

Start der Reihe

Was geschah vor vielen Millionen Jahren? Wie sah die Landschaft in Dechbetten zu dieser Zeit aus? Warum findet man heute noch Überreste uralter Bäume und versteinerte Hai-fisch-Zähne in der Grube?

Im Lehrpfad auf dem Gelände der Firmengruppe Rösl in Regensburg-Dechbetten können Jung und Alt mit allen Sinnen Erdgeschichte erfahren. Auf dem Rundweg unternehmen Sie eine spannende Reise durch die Erdzeitalter der letzten 140 Millionen Jahre.

Diverse Exponate und 13 Schautafeln informieren über Geologie, vorzeitliches Leben, Veränderungen der Landschaft und den Bergbau.

Zudem wird im Anschluss an die Führung eine Fahrt mit der Lorenbahn durch das Lehrpfadgelände angeboten. Hier können Sie das vorher Gehörte und Erlebte nochmals Revue passieren lassen und Ihre Eindrücke vertiefen.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

Referent: Wolfram Salberg



Nr. 7-75249

**Mi 06.09.2023,
14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 10,00 €
Lastschrift

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de,
Tel.: 0941 / 597 2253

**Anmeldeschluss
04.09.2023**

∞ KEB und
Walderlebniszentrum
Sinzing

Workshop

Waldbaden für Senior/innen

Die Kunst, achtsam im Hier und Jetzt zu sein, gelingt in der Natur einfacher. Entspannung in der Natur und mit der Natur. Der aus Japan kommende Trend, die Sinne für die Natur zu öffnen und in die Atmosphäre des Waldes einzutauchen, wird am eigenen Leib erprobt. Bitte wettergerechte Kleidung mitbringen!

Referentin: **Michaela Amann**,
Försterin, Waldpädagogin



Nr. 7-75054

**Sa 09.09.2023,
14:00 – 15:30 Uhr**

📍 DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Workshop

Das Geheimnis der Maria

Für Familien mit Kindern von 5 - 12 Jahren

Ein kleiner Kieselstein - versteckt in einer Marienstatue. Wie kam er da hin? Wer hat ihn versteckt und warum? Und was bedeuten die seltsamen Zeichen auf dem Stein?

Die Schriftstellerin Marie-Anne Ernst begibt sich mit euch auf eine spannende Spurensuche: Entdeckt mit Spiel und Spaß die Geschichte hinter dem scheinbar unscheinbaren Amulett!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Referentin: **Marie-Anne Ernst**



Nr. 7-75250

**Fr 15.09.2023,
18:30 – 21:00 Uhr**

📍 Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 10,00 € pro Familie
Lastschrift

📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
13.09.2023**

∞ KEB und
Walderlebniszentrum
Sinzing

Workshop

Nächtlicher Waldrundgang

Für Familien mit Kindern ab 8 Jahren

Alleine in den Wald bei Nacht zu gehen erfordert schon Mut. Gemeinsam geht es leichter. Wir führen euch daher durch unseren Wald, den wir sehr gut kennen. Das ein oder andere Abenteuer werden wir aber einbauen.

Hinweis: Bitte wettergerechte Kleidung und Taschenlampe mitbringen!

Referentin: **Bianca Schmid**,
Forstwirtin



Nr. 7-75055

**Sa 16.09.2023,
14:00 – 15:30 Uhr**

📍 St. Emmeram,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Im Barock gibt es viel zu sehen

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Barock ist ein Stil aus der Geschichte der Kunst vor etwa 250 bis 400 Jahren. Alles, was damals geschaffen wurde, war prunkvoll, prachtvoll und pompös: Warum alles so üppig sein musste, wie putzig die Putten waren und was eine schiefe, ungleichmäßige Perle mit all dem zu tun hat, erfahrt ihr bei einer spannenden Aktionsführung in der Kirche St. Emmeram!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

**Führung**

REIHE: Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten

Start der Reihe

Was geschah vor vielen Millionen Jahren?

Wie sah die Landschaft in Dechbetten zu dieser Zeit aus?

Warum findet man heute noch Überreste uralter Bäume und versteinerte Hai-fisch-Zähne in der Grube?

Im Lehrpfad auf dem Gelände der Firmengruppe Rösl in Regensburg-Dechbetten können Jung und Alt mit allen Sinnen Erdgeschichte erfahren. Auf dem Rundweg unternehmen Sie eine spannende Reise durch die Erdzeitalter der letzten 140 Millionen Jahre. Diverse Exponate und 13 Schautafeln informieren über Geologie, vorzeitliches Leben, Veränderungen der Landschaft und den Bergbau.

Zudem wird im Anschluss an die Führung eine Fahrt mit der Lorenbahn

Nr. 7-75420

📍 Rösl, Lohackerstr. 19, 93051 Regensburg

€ kostenfrei

📞 0941 / 307 61-16 oder über: <https://www.roesl.de/projekte/geo-lehrpfad-regensburg>

🤝 Firmengruppe Rösl in Kooperation mit der KEB

durch das Lehrpfadgelände angeboten. Hier können Sie das vorher Gehörte und Erlebte nochmals Revue passieren lassen und Ihre Eindrücke vertiefen.

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte geeignete Regenkleidung mitnehmen, bei heißen Temperaturen raten wir zu Sonnenschutz.

Referent: Wolfram Salberg

Führung am Lehrpfad Geologie

So 17.09.2023, 15:00 Uhr

Führung am Lehrpfad Geologie

So 15.10.2023, 15:00 Uhr

**Workshop**

NEU! Wir erzählen euch eine Geschichte ... Jahresthema der Stadt Regensburg: HÖHENFLÜGE

Für Familien mit Kindern von 5 - 12 Jahren

Der Märchenerzähler und Schriftsteller Oliver Machander lässt sich eine ganz neue Geschichte einfallen, bei der ein Ausstellungsstück aus dem Domschatz eine große Rolle spielen wird. Er selbst stellt euch die Geschichte vor und nimmt euch mit in luftige Höhen! Lasst euch überraschen!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domführungen@bistum-regensburg.de, 0941/597 16 62

Referent: Oliver Machander

**NEU! Wir erzählen euch eine Geschichte ...
HÖHENFLÜGE**

Sa 07.10.2023, 14:00 – 15:30 Uhr

**NEU! Wir erzählen euch eine Geschichte ...
HÖHENFLÜGE**

So 22.10.2023, 14:00 – 15:30 Uhr



Nr. 7-75248

**Mi 18.10.2023,
14:00 – 16:00 Uhr**

Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 5,00 €

Lastschrift

www.keb-regensburg-stadt.de, Tel.: 0941 / 597 2253

**Anmeldeschluss
16.10.2023**

∞ KEB und
Walderlebniszentrum
Sinzing

Führung

Herbstliche Gedichte – für Senior/innen

Kaum eine Jahreszeit hat die Dichter der vergangenen Jahrhunderte so sehr inspiriert wie der Herbst. An ausgewählten Orten hören wir von fallendem Laub, der Zeit der Ernte und der Kraft der Veränderung.

Referentin: **Michaela Amann**,
Försterin, Waldpädagogin



Nr. 7-75070

**Sa 21.10.2023,
14:00 – 15:30 Uhr**

DOMPLATZ 5,
Infozentrum, Domplatz
5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

∞ Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Zu Besuch bei den Römern – mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

Wir gehen auf Zeitreise: 2019 - 2018 - 2017 179 n. Chr. Du bist im römischen Legionslager Castra Regina. Dort erlebst du römisches Leben, entdeckst, wie sich Legionare, das waren römische Soldaten, die Zeit vertreiben. Wie groß war das Lager? Wer lebte im Lager? Wer wohnte außerhalb? Wo sind die Spuren im document? Wir steigen hinab ins ganz alte Regensburg und forschen dort miteinander nach Antworten.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

Referentin: **Gabriele Meyer-Schübl**



Nr. 7-75247

**So 22.10.2023,
13:30 – 16:30 Uhr**

Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 10 € für Familien mit
eigenen Kindern, 4 € pro
Einzelperson
Lastschrift

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
18.10.2023**

∞ KEB und
Walderlebniszentrum
Sinzing

Workshop

Spurensuche im Wald

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Heute geht es auf eine abwechslungsreiche Spurensuche in den Herbstwald. Da heißt es Augen auf! Wir entdecken zahlreiche Tierspuren und lernen, sie zu lesen. Am Ende wärmen wir uns alle am gemeinsamen Feuer.

Referent: **Albert Köglmeier**,
Forstwirtschaftsmeister

Nr. 7-75246

**So 03.12.2023,
15:00 – 17:00 Uhr**

Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 15 € für Familien mit
eigenen Kindern, 5 € pro
Einzelperson, inkl.
Material
Lastschrift

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
29.11.2023**

∞ KEB und
Walderlebniszentrum
Sinzing

Workshop

Drauß vom Walde komm ich her...!

Nikolausbrauchtum erklärt ... für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Schnee, Dämmerung und mitten im Wald der Nikolaus: Ist das nicht einen Waldrundgang wert? Nach dem Herstellen einer Nikolausrute streifen wir umher auf der Suche nach dem alten, großzügigen Bischof.

Später sitzen wir noch ein wenig mit Fruchtputsch am Lagerfeuer.



Nr. 7-75245

**Mo 04.12.2023,
14:00 – 15:30 Uhr**

📍 Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 5,00 €
Lastschrift

📧 Tel.: 0941 / 597 2253
oder www.keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
01.12.2023

🔗 KEB und
Walderlebniszentrum
Sinzing

Workshop**Barbarazweige aus dem Wald****Knospenführung für Senior/innen**

Der Wald erscheint uns sehr kahl und die Natur wirkt leblos. Daher schauen wir ins Innere von Knospen, wo das Leben nur ruht. Wir lernen verschiedene Strauch- und Baumarten kennen und nebenher pflückt jeder einen Strauß verschiedener Zweige. Daheim ins Wasser gestellt können Sie dem Leben beim Wachsen zuschauen, wie es in der alten Legende der Hl. Barbara beschrieben ist.

Referentin: **Michaela Amann**,
Försterin, Waldpädagogin



Nr. 7-75243

**Mi 31.01.2024,
14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 10,00 €
Lastschrift

📧 www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
29.01.2024

🔗 KEB und
Walderlebniszentrum
Sinzing

Seminar**Kunterbuntes Teeseminar für Erwachsene****Einführung in die Zubereitung mit selbstge-sammelten Zutaten**

Noch ist es kalt und finster, eine passende Zeit für guten Tee. Was wir im letzten Frühling und Sommer im Wald gesammelt haben, kochen wir auf und holen uns die in den Blüten, Blättern, Rinden und Früchten gespeicherte Sonne und Wärme in unseren Körper. Eine außergewöhnliche Teekostprobe erwartet Sie und soll Ihnen schon Lust auf die nächste Sammel- und Vegetationsperiode bereiten.

Referentin: **Michaela Amann**,
Försterin, Waldpädagogin



Nr. 7-75244

**Mi 24.01.2024,
13:30 – 16:00 Uhr**

📍 Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 5,00 €
Lastschrift

📧 www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
22.01.2024

🔗 KEB und
Walderlebniszentrum
Sinzing

Workshop**Vom Baum zum Brett****Waldgang für Waldinteressierte**

Der Winter war früher immer die klassische Holzernzeit. Darum gehen zwei Forstleute mit Ihnen in den Wald, um Fragen rund um die Holzernzeit zu beantworten. Wie viel Holz ernten wir eigentlich in unseren bayerischen Wäldern? Wie erfolgt die Ernte und welche Planungen hängen mit ihr zusammen? Was bedeutet eine „Nachhaltige Forstwirtschaft“? Und für wen wird eigentlich geerntet?

Referenten: **Michaela Amann**,
Försterin, Waldpädagogin

Max Kammermeier



Nr. 7-75242

**Fr 02.02.2024,
13:30 – 15:00 Uhr**

📍 Walderlebniszentrum,
Rieglinger Höhe 1,
93161 Sinzing

€ 5,00 €
Lastschrift

📧 Tel.: 0941 / 597 2253
oder www.keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
31.01.2024

🔗 KEB und
Walderlebniszentrum
Sinzing

Workshop**Bäume im Winterkleid****Waldrundgang für Senior/innen**

Am Lichtmess-Tag gehen wir eine kleine Runde um das Walderlebniszentrum, um Geschichten zu alten Bräuchen zu hören und Neues über Bäume im Winterkleid zu lernen. In ihnen schlummert schon die neue Blätterpracht in Form der verschiedensten Knospen. Weitere Merkmale wie Silhouette, Rindenbild und Aststellung werden genauer betrachtet. Wer nie auslernen will, ist herzlich willkommen. Und wer noch nie einen Tee aus Knospen getrunken hat, der sollte kommen.

Referentin: **Michaela Amann**,
Försterin, Waldpädagogin



pixabay.com/de/

Gesundheit für Familien



Nr. 7-75505

Termine auf Anfrage

online

Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Online-Seminar

Yoga für Schwangere

Gezielte Anleitungen zu Übungen aus der Yogapraxis für werdende Mütter.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierungen:
Frau Burges-Ivancic: 0172 8600838



Nr. 7-75506

Termine auf Anfrage

online

Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Online-Seminar

Mama-Kind-Yoga

Gezielte Anleitungen zu Übungen aus der Yogapraxis für Mütter und ihre Kinder.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierungen:
Frau Burges-Ivancic: 0172 8600838



Nr. 7-75508

Termine auf Anfrage

online

Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Online-Seminar

Beikost

Wie gestaltet sich in der Regel der Übergang zur festen Kost?

Wir besprechen im Kurs folgende Themen:

Ab wann zu füttern?, Besondere Bedürfnisse des Säuglings, Vor- und Nachteile von Fertigmilch, Tipps zum Selbstkochen, Lebensmittelauswahl, Allergien, Anleitung zur Einführung einzelner Mahlzeiten, Getränke, Möglichkeiten der Einführung.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierungen:
www.hebamme-franziska.info



Nr. 7-75497

Von September bis Dezember 2023: Immer dienstags um 09:15 Uhr und mittwochs um 10:35 Uhr.

Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Workshop

Buggyfit: Fitness mit Baby nach der Geburt

Angeleitetes Workout für Mütter mit Babys, die nach der Geburt den Körper fit halten möchten, um in einen gesunden Mama-Alltag zu starten.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierungen:
Frau Ruckerl: 0151 41298494



Krankenhaus
St. Josef

Die Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Nr. 7-75494

**Von September bis
Dezember 2023: Immer
montags und
donnerstags um 16:30
Uhr**

online

Caritas-Krankenhaus St.
Josef und KEB

Online-Seminar

Geburtsvorbereitung

Als Grundlage zur Vorbereitung wird das Tanzberger Konzept® angewandt und Ihr Beckenboden so geburtserleichternd entspannt.

Im Kurs erfahren Sie umfangreiche Informationen über Schwangerschaft, Geburt und die Zeit „danach“.

Durch verschiedene Übungen, Atem- und Bewegungstechniken gehen wir auch praktisch darauf ein.

Der Geburtsvorbereitungskurs sollte ca. drei Wochen vor dem errechneten Termin abgeschlossen sein.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierungen:
www.hebamme-franziska.info



Krankenhaus
St. Josef

Die Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Nr. 7-75496

**Von September bis
Dezember 2023: Immer
donnerstags von 18:45
Uhr bis 20:00 Uhr.**

online

Caritas-Krankenhaus St.
Josef und KEB

Online-Seminar

Rückbildung

Nach der Geburt braucht der Körper Zeit, um sich zu regenerieren und wieder fit zu werden. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, worauf hierbei zu achten ist. Gezielte Übungen sollen dabei helfen, gesund und voller Energie in den Alltag als Mutter zu starten.

Der Kurs sollte frühestens 8 Wochen nach der Entbindung begonnen werden.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierungen:
www.hebamme-franziska.info



Krankenhaus
St. Josef

Die Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Nr. 7-75503

Caritas-Krankenhaus St.
Josef, Landshuter
Straße 65, 93053
Regensburg, Treffpunkt:
Eingang zur Zentralen
Notaufnahme

Caritas-Krankenhaus St.
Josef und KEB

Seminar

Informationsabend für werdende Eltern

Sie sind schwanger und wollen erfahren, wie eine Geburt in St. Josef abläuft? In dieser Veranstaltung lernen Sie einen Teil unseres Hebammen- und Ärzteteams kennen und erfahren alles, was Sie über die Vorbereitung, die Geburt und die Nachsorge wissen müssen. Gerne können Sie im Anschluss auch Ihre persönlichen Fragen an uns richten.

Informationsabend für werdende Eltern

Mi 06.09.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Mi 04.10.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Mi 08.11.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Mi 06.12.2023, 18:00 – 20:00 Uhr



Nr. 7-75177

**Mi 13.09.2023, 15:30 -
16:30 Uhr, 4 Treffen**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 55,00 € für 4 Treffen
Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75177 + Name der
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB

Kurs

Babymassage

Nach Frédéric Leboyer

Lerne in diesem Kurs mit sanften Händen dein Baby wohligh zu berühren. Die Babymassage trägt zur Entspannung des Kindes bei und hilft bei der Entwicklung des Empfindungsvermögens. Zudem wird die Eltern-Kind-Bindung durch die Berührungen gestärkt.

Hinweis: Fortlaufender Kurs. Es werden auch nach Ablauf des ersten Blocks weitere Termine angeboten. Sie können gerne jederzeit einsteigen.

Referentin: Steffi Bodenloher,

Ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Krankenkassenzulassung ZPP



Nr. 7-75563

**Mi 13.09.2023,
18:00 – 19:30 Uhr**

online

Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB



Nr. 7-75027

**Do 14.09.2023,
10:05 – 11:05 Uhr**

Tanz'n Yoga Studio,
Regensburger Str. 4,
93138 Lappersdorf

€ 110,00 € für 10 Treffen
Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75027 + Name der
Teilnehmenden

Sonja Güthe und KEB

Online-Seminar**Essentials der klinischen Akut- und Notfallmedizin**

Fortbildungsreihe des Ärztlichen Kreisverbands Regensburg.

Hinweis: Weitere Informationen bei: Ärztlicher Kreisverband Regensburg, Simone Wiebersinsky, fortbildung@aekv-regensburg.de, 0941/30788-191

Kurs**Yoga mit Baby**

Stärkt Dich und Dein Baby! Nach der Rückbildung dran bleiben und Deinen Körper kräftigen. In dem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Asanas für die Regionen, die Du als frischgebackene Mutter besonders brauchst: Beckenboden, Bauch und Rücken mit Nacken und Schultern. Zugleich ist die Yogastunde eine Gelegenheit, um durchzuatmen, Dich mental zu unterstützen und eine wundervolle Zeit mit Deinem Baby zu verbringen.

Hinweis: Die Kursteilnahme ist auch online via Zoom möglich. Den Link erhalten Sie direkt über die Referentin.

Referentin: Sonja Güthe



Nr. 7-75561

online

Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Online-Seminar**Der Kampf mit den Kilos****Konservative und operative Therapien bei Adipositas**

Thematisch werden die Experten aufzeigen, wie Ernährung und Bewegung helfen können, dauerhaft Körpergewicht zu verlieren, wann eine Operation in Betracht gezogen werden sollte und welche Voraussetzungen dafür erfüllt sein müssen.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierung unter: www.bit.ly/AdipositasCSJ

Der Kampf mit den Kilos

Mo 25.09.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

Der Kampf mit den Kilos

Mo 27.11.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

**Online-Seminar****Ernährung in der Schwangerschaft**

Wieviel soll ich jetzt essen? Wie hoch darf die Gewichtszunahme sein? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Mit der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern viele Schwangere. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Referentin: Christina Apel,

Dipl.-Trophologin, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungs- u. Fettstoffwechseltherapeutin



Nr. 7-75013

**Do 17:45 – 18:45 Uhr,
4 Treffen:
5.10./12.10/19.10/
2.11.2023**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 88,- Euro für 1 Elternteil
und 1 Kind
Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75013 + Name der
Teilnehmenden

✉️ www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
03.10.2023**

🔗 KEB und CaminoSana

Workshop

Gelassen durch den Schulalltag mit BeDeKi – Bewegung befreit

Spaß am Lernen, Motivation steigern und Lernerfolge feiern durch Bewegung

Dieser Kurs ist genau das Richtige für Familien mit Schulkindern von der 1. bis zur 4. Klasse, die den Schulalltag verbessern und erleichtern möchten.

Wäre es nicht toll, wenn dein Kind:

- Spaß am Lernen hat
- motiviert zur Schule geht
- Lernerfolge sichtbar sind

Dies schlägt sich auch auf ein harmonisches Familienleben nieder.

Du als Elternteil nimmst an dem Kurs aktiv teil und profitierst für dich.

In kleinen Gruppen erlernt ihr mit viel Spaß und Bewegung einfache Übungen, die ihr in den Alltag integriert. Dies steigert eure Beweglichkeit in Körper und Hirn.

BeDeKi ist eine Kombination von Bewegungs-, Dehnungs- und kinesiologischen Übungen.

Du aktivierst deine Muskeln, Faszien, dein Gehirn und deine Energiebahnen.

Gemeinsam macht es mehr Spaß.

Hinweis: Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder großes Handtuch, Getränk, Sportschuhe und -bekleidung

Referentin: Elisabeth Roggenstein



Nr. 7-75068

**Do 19:00 – 20:00 Uhr,
4 Treffen:
5.10./12.10/19.10/
2.11.2023**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 70,00 €
Lastschrift
Verwendungszweck:
7-75068 + Name der
Teilnehmenden

✉️ www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
02.10.2023**

🔗 KEB und CaminoSana

Workshop

Bewegung befreit – BeDeKi

Leben ist Bewegung - Bewegung ist Leben

Wir bewegen unsere Arme und Beine. Unsere Gedanken und Emotionen bewegen uns innerlich.

Eine gute Beweglichkeit ermöglicht dir ein gesundes Leben und ein stabiles inneres Gleichgewicht. BeDeKi ist eine Kombination von Bewegungs-, Dehnungs- und kinesiologischen Übungen.

Du aktivierst deine Muskeln und Faszien, dein Gehirn und deine Energiebahnen. Regelmäßig angewendet, erreichst du damit körperliche und mentale Stabilität.

Die Übungen dazu stehen dir jederzeit zur Verfügung. Du kannst sie mit wenig Aufwand in deinen Alltag integrieren.

Hinweis: Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder großes Handtuch, Getränk, Sportschuhe und -bekleidung

Referentin: Elisabeth Roggenstein



Workshop

Schlaue Pausensnacks für schlaue Kids



Nr. 7-75388

**Sa 07.10.2023,
10:00 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 15,00 € inklusive
Materialkosten
Lastschrift

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
05.10.2023**

KEB

Wir checken gemeinsam die üblichen Pausenboxinhalte und Pausengetränke ab und überlegen uns mögliche gesündere Alternativen im Rahmen unseres Workshops. Die Familien erfahren, dass und wie sich der Inhalt der Brotzeitbox sowie die Getränke auf ihre Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit, z. B. im Unterricht, auswirken und wie wir das gezielt nutzen können, um mit dem Bogeninhalt den Kids zu mehr Energie und Leistung zu verhelfen.

Gemeinsam werden wir „Brainpower-Cookies“ als gesunde Alternative zubereiten und auch besprechen, wie wichtig das richtige Trinken für den Lernerfolg ist.



Referentin: Sandra Reinsch,
Ganzheitliche Ernährungsberaterin,
Fachberaterin für holistische
Gesundheit



Workshop

Fantasiereise „Schönheit des Novembers“

Entspannungsübungen für Familien mit Kindern

Gemeinsam werden wir uns auf eine wunderschöne Fantasiereise zum Monat November begeben. Fantasiereisen wirken nachweislich entspannend und stressreduzierend, so dass mit neuer Energie in die oft hektische Adventszeit gestartet werden kann.

Bringt dafür am besten eine Yoga-/ Isomatte, kuschelige Decke, Socken und ein Kissen mit und zieht euch bequeme Sachen an.



Referentin: Sandra Reinsch,
Ganzheitliche Ernährungsberaterin,
Fachberaterin für holistische
Gesundheit

Nr. 7-75395

**Sa 18.11.2023,
10:00 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 15,00 €
Lastschrift

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
16.11.2023**

KEB



Workshop

Fantasiereise „Reise durch den Winterwald“

Entspannungsübungen für Familien mit Kindern

Gemeinsam werden wir uns auf eine wunderschöne Fantasiereise durch den Winterwald begeben. Fantasiereisen wirken nachweislich entspannend und stressreduzierend. So kann der Jahresendspurt mit neuer Energie in Angriff genommen werden.

Bringt für die Fantasiereise am besten eine Yoga-/ Isomatte, kuschelige Decke, Socken und ein Kissen mit und zieht euch bequeme Sachen an.



Referentin: Sandra Reinsch,
Ganzheitliche Ernährungsberaterin,
Fachberaterin für holistische
Gesundheit

Nr. 7-75396

**Sa 02.12.2023,
10:00 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 15,00 €
Lastschrift

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
30.11.2023**

KEB



Nr. 7-75091

Fortlaufender Kurs ab 19.09.2023, Di 09:30 – 10:30 Uhr

REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

€ 65,00 € für 4 Treffen

familienzentrum@rekiz-regensburg.de

KEB und REKiZ

Kurs**Babymassage im REKiZ**Nach **Frédéric Leboyer**

Lerne in diesem Kurs mit sanften Händen dein Baby wohligh zu berühren.

Die Babymassage trägt zur Entspannung des Kindes bei und hilft bei der Entwicklung des Empfindungsvermögens.

Zudem wird die Eltern-Kind-Bindung durch die Berührungen gestärkt.

Referentin: **Steffi Bodenloher**,

Ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Krankenkassenzulassung ZPP



Nr. 7-75145

Fortlaufender Kurs, Di 15:00 – 16:00 Uhr

REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

€ 65,00 € für 5 Treffen

familienzentrum@rekiz-regensburg.de

KEB und REKiZ

Kurs**Eltern-Baby-Yoga**

Eltern-Baby-Yoga ist kreativ und zeigt dir neue Wege, wie du im Alltag oder zur Entspannung mit deinem Kind deinen eigenen Körper wieder bewusst wahrnimmst. Hier zeigt sich die ganzheitliche Praxis von Eltern-Baby-Yoga. Dabei werden auch die körperliche Entwicklung und Koordinationsfähigkeit des Babys gestärkt.

Referentin: **Steffi Bodenloher**,

Ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Krankenkassenzulassung ZPP



Nr. 7-75397

Sa 20.01.2024, 10:00 Uhr

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 15,00 €

Lastschrift

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 18.01.2024

KEB

Workshop**Fantasiereise****„Mit viel Glück ins neue Jahr“**

Entspannungsübungen für Familien mit Kindern

Gemeinsam werden wir uns auf eine wunderschöne Fantasiereise zum Start ins neue Jahr begeben. Fantasiereisen wirken nachweislich entspannend und stressreduzierend, so dass mit fokussiertem Blick energiegeladen in ein neues wunderbares Jahr mit der Familie gestartet werden kann.

Bringt dafür am besten eine Yoga-/ Iso-matte, kuschelige Decke, Socken und ein Kissen mit und zieht euch bequeme Sachen an.

Referentin: **Sandra Reinsch**,

Ganzheitliche Ernährungsberaterin, Fachberaterin für holistische Gesundheit



Nr. 7-75116

Do 25.01.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Online-Bildungsplattform der KEB

€ kostenfrei

www.keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 23.01.2024

KEB und AELF

Online-Seminar**Kinderernährung, geht das auch vegetarisch oder vegan?**

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten in den Alltag auf.

Referentin: **Daniela Groß**,

zertifizierte Ernährungstherapeutin



Eltern-Kind-Gruppen



Nr. 7-75288

Fortlaufendes Angebot

Universität Regensburg
Familien-Service,
Universitätsstraße 30,
93053 Regensburg

familienservice@ur.de
Universität Regensburg
und KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe an der Uni Regensburg

Eltern-Kind-Gruppe für Studierende und Mitarbeiter/innen der Universität Regensburg.

Für weitere Informationen und Platzreservierung melden Sie sich bitte bei Martha Hopper: familienservice@ur.de

Referentin: Martha Hopper



Nr. 7-75304

laufender Kurs, freitags von 8:45 – 10:45 Uhr

Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg

Lioba Hansen Azevedo, 0160 / 93 16 16 62

KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe Herz Marien

für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Lioba Hansen Azevedo



Nr. 7-75300

laufender Kurs, montags von 9.00 – 11.00 Uhr

Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg

Stefanie Weiß, 0172 / 88 49 15 0

KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Konrad

für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Stefanie Weiß

Nr. 7-75303

laufender Kurs, mittwochs von 9:00 – 11:00 Uhr

Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg

Barbara Winkelmeier, Tel. 0170 / 44 05 66 4

KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe Herz Marien

für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Barbara Winkelmeier



Nr. 7-75389

laufender Kurs, mittwochs von 9:00 – 11:00 Uhr

Pfarrheim Nagelkiste, Hochstiftstr. 22, 93055 Regensburg

Stefanie Homeier, 0171 / 51 27 71 1

KEB



Nr. 7-75393

laufender Kurs, mittwochs von 9:00 – 11:00 Uhr

Pfarrheim St. Colomann, St.-Colomann-Weg 4, 93055 Regensburg

Claudia Ehlers, 0151 / 50 11 82 39

KDFB St. Coloman und KEB

Nr. 7-75468

laufender Kurs, mittwochs von 9:00 – 11:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Anton, Furtmayrstr. 22, 93053 Regensburg

Nicole Götzfried, 0170/86 86 87 4, oder im Pfarrbüro 0941/73 42 0

KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Georg Schwabelweis

für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Stefanie Homeier

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Coloman, Harting

für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Claudia Ehlers

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Anton

für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Nicole Götzfried

Nr. 7-75469

laufender Kurs, donnerstags von 9:00 – 11:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Anton, Furtmayrstr. 22, 93053 Regensburg

Nicole Götzfried, 0170/86 86 87 4, oder im Pfarrbüro 0941/73 42 0

KEB



Nr. 7-75305

laufender Kurs, dienstags 9:15 – 11:15 Uhr

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg

Natalya Roderer, 0941/38 17 83 78 oder 0176/63 10 56 53

KEB und KDFB



Nr. 7-74487

laufender Kurs, mittwochs von 9:30 – 11:30 Uhr, freitags 9:30 – 11:30 Uhr

Pfarrheim St. Mang, Andreasstr. 9, Rückgebäude, 93059 Regensburg

Claudia Hartl, 0171/83 54 45 6

KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Anton für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Nicole Götzfried

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe Hl. Dreifaltigkeit

für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Natalya Roderer

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Mang/ St. Andreas

für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Claudia Hartl, Dozentin für Atem- und Körperübungen



Nr. 7-75390

laufender Kurs,
mittwochs von 9:30 –
11:00 Uhr

📍 Pfarrzentrum St.
Bonifaz, EKG-
Gruppenraum,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg

✉️ Tanja Gerking, 0160/34
40 09 7

∞ KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Bonifaz/St.Georg

für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern
von 0 bis 3 Jahren

Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Susanne Ebenhöch



Nr. 7-75436

laufender Kurs,
montags von 9:30 –
11:00 Uhr

📍 Pfarrzentrum St.
Bonifaz, EKG-
Gruppenraum,
Killermannstr. 26, 93049
Regensburg

✉️ Tanja Gerking, 0160/34
40 09 7

∞ KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Bonifaz/St.Georg

für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern
von 0 bis 3 Jahren

Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Tanja Gerking



Nr. 7-75090

**Do 21.09.2023, 14:30 –
16:00 Uhr, 6 Treffen**

📍 Prüfeninger Wald bei
der Erdbeerplantage
(nach dem Prüfeninger
Schlossgarten)

€ 36,00 € für 6 Treffen

✉️ familienzentrum@rekiz-
regensburg.de

∞ KEB und REKIZ

Kurs

Wald-Eltern-Kindgruppe

Für Familien mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Gemeinsam Zeit in der Natur verbringen. Mit anderen Mamas und Papas den Wald entdecken. Wir erforschen und erkunden die Natur. Die Kinder können eigene Naturerfahrungen machen. Die Eltern knüpfen Kontakte und tauschen sich aus. Eine gemeinsame Brotzeit an der frischen Luft lässt uns wieder auf-tanken.

Bitte festes Schuhwerk, Brotzeit, Sitzkissen und ein Handtuch mitbringen!

Hinweis: Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Namen und Geburtstag Ihres Kindes an! Bei Bedarf können auch mehrere Gruppen stattfinden.

Referentin: Katja Stegbauer



Nr. 7-75061

**Mo 25.09.2023, 8:45 –
10:15 Uhr, 10 Treffen**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 200,00 € für 10 Treffen
Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75061 + Name der
Teilnehmenden

✉️ www.keb-regensburg-
stadt.de oder E-Mail:
familie@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
22.09.2023

∞ KEB

Kurs

Montessori-Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern und Kinder von 15 Monaten bis 3,5
Jahren

Nach dem Konzept der KEB im Bistum Regensburg und den Prinzipien der Montessori-Pädagogik für die frühe Kindheit, erleben Kinder und Eltern eine liebevoll „vorbereitete Umgebung“ mit den Schwerpunkten „praktisches Leben“ und „Sinnesförderung“ auf der Basis von Konzentration und Achtsamkeit. Im pädagogischen Gespräch erhalten Eltern Anregungen für den Alltag mit Kleinkindern.

Referentin: Stefanie Knieling-Finster,
EKG Leiterin

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem "Regensburger Konzept"



Für wen?

Diese Gruppen wenden sich in erster Linie an Mütter und Väter von Kindern bis zu drei Jahren, unabhängig von Lebensgeschichte, Konfession oder Nationalität. Selbstverständlich sind auch Omas oder Opas herzlich willkommen!

Was?

Die Familienbildung bietet nach dem "Regensburger Konzept" zentral in der Innenstadt, bzw. in den Pfarreien mehrere Eltern-Kind-Gruppen an.

Es gibt auch die Möglichkeit, an unseren Montessori-Eltern-Kind-Gruppen teilzunehmen oder fremdsprachliche Eltern-Kind-Gruppen zu besuchen.

Warum?

Familien können andere Eltern in derselben Situation kennenlernen, sich austauschen und Freundschaften knüpfen. Die Eltern verbringen mit ihren Kindern intensive Zeit. Die Kinder erfahren im gemeinsamen Spielen und Singen Freude an Sprache und Bewegung.

Die Stärkung der Eigenkompetenzen und die Sicherung des Vertrauens und der eigenen Fähigkeiten sind ein gewinnbringendes Ziel.

Ablauf der Gruppentreffs?

- Freies Spiel der Kinder
- Gemeinsame Zeit für Eltern zu Gesprächen
- Gemeinsame Aktionen der Mütter und Kinder wie Fingerspiele, Singen und Tanzen oder kleine Bastelarbeiten.

Themenschwerpunkte?

- Der Entwicklungsstand unserer Kinder
- Bedeutung des Spiels für Kinder
- Wie mit Kinderkrankheiten umgehen?
- Die verschiedenen Rollen, denen Frauen gerecht werden sollen
- Partnerschaft und Rollenverteilung in Ehe und Familie
- Großeltern als geheime Miterzieher
- Feiern religiöser Feste im Jahreskreis
- Haushalt und Umweltschutz
- Das eigene Einkaufsverhalten auf dem Prüfstand

Gesprächsinhalte?

Bei den Zusammenkünften werden sowohl pädagogische als auch religiöse, gesundheitliche und andere Fragen aufgeworfen und diskutiert.

Themen über Partnerschaft und Erziehung ergänzen das Angebot. Die Gespräche werden von den Leiterinnen durch geeignete Impulse angeregt und thematisch geführt.

Eigene Elternabende bieten eine zusätzliche Gelegenheit, die angesprochenen Themen vertieft zu bearbeiten und entsprechende Fachleute zu Rate zu ziehen.



Informieren Sie sich in Ihrer Pfarrei oder im Büro der Familienbildung!





Studienfahrt108

KULTUR



Nr. 7-75443

Ab 01.09.2023, jeweils sonntags, montags und an Feiertagen 14:30 – 15:45 Uhr

DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 8,00 €, erm. 5,00 €
Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren zahlen keine Gebühren.

Für diese Führung ist eine telefonische Platzreservierung im Infozentrum DOMPLATZ 5 sinnvoll, da der Zugang zum document niedermünster auf 15 Personen beschränkt ist. Tel. 0941 / 59 71 662.

DOMPLATZ 5 und KEB

Führung

document niedermünster: Römer, Herzöge und Heilige

Erlebnisort 2000-jähriger Kulturgeschichte: Unter der romanischen Niedermünsterkirche gleich neben dem Dom liegt eine der größten archäologischen Ausgrabungsstätten Deutschlands. Das einzigartige 'document niedermünster' in der Nordostecke des ehemaligen römischen Legionslagers 'Castra Regina' führt mit Originalbefunden eindrucksvoll zu den wichtigsten Epochen der Regensburger und der bayerischen Geschichte.

Durch die gleichzeitige Ablesbarkeit der aufeinander aufbauenden Schichten erschließt sich, nun dargestellt in aktuellen 3D-Rekonstruktionen sowie mit einem innovativen Lichtkonzept, die historische Entwicklung vom 2. bis 12. Jahrhundert, vom römischen Militärlager und den Fundamenten der Welterbestadt Regensburg über die Pfalzkapelle des Herzogs von Bayern bis zur Kirche des adeligen Damenstifts Niedermünster.

Hier begegnen die BesucherInnen historisch bedeutenden Persönlichkeiten wie dem Bistumspatron Erhard. Man steht im 'document niedermünster' auf Augenhöhe mit den Gräbern von Herzog Heinrich I. und seiner Frau Judith, die Bayern im mittleren 10. Jahrhundert zum Zeitpunkt seiner größten Ausdehnung regierten, sowie dem Grab von Gisela von Burgund, Mutter Kaiser Heinrichs II. Der Besucher bewegt sich überwiegend in den Baugruben des erhaltenen romanischen Kirchenbaus. Eindrucksvoll vermittelt das Untergeschoss das Anwachsen historischer Schichten und Bauten auf fünf Meter Mächtigkeit.

Hinweis: Treffpunkt: 14:20 Uhr

Gästeführungen der St. Katharinen Spitalstiftung

verschiedene Themenführungen

Nr. 7-75620

Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.

Archiv der St. Katharinen Spitalstiftung Regensburg und KEB



Kontakt bei Fragen oder Buchungswünschen: 0941 / 83 006-787 oder fuehrungen@spital.de
Für eine Buchung bräuchten wir bitte Ihre Anschrift sowie die Mobilnummer eines Teilnehmers, um auch kurzfristig reagieren zu können. Sie erhalten dann im Gegenzug eine Buchungsbestätigung.



Nr. 7-75106

Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.

Katharinenbrunnen (neben Spitalkirche), St. Katharinen-Platz, 93059 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. Mwst.)

Kontakt bei Fragen oder Buchungswünschen: 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

Archiv der St. Katharinen Spitalstiftung Regensburg und KEB

Führung

„800 Jahre Alten- und Krankenpflege“

Sozialeinrichtungen sind keine Erfindung der Neuzeit:

Im Mittelalter wurden im Katharinen Spital gleichzeitig bis zu 400 Alte, Arme, Kranke und Pilger von einer Laienbruderschaft - Brüder und Schwestern - versorgt.

Welchen Weg ging unser Spital seither hin zu einem modernen Seniorenheim - und welche Alleinstellungsmerkmale haben sich erhalten?

Lernen Sie uns kennen - auf einer historischen Führungen, die den aktuellen Pflegebetrieb miteinbindet...

Dauer: ca. 75 Minuten

Hinweis: Derzeit max. 14 Personen pro Gruppe / bei höherer Teilnehmerzahl wird kostenfrei ein/zweite/r GästeführerIn gestellt.

Komm mit auf eine Reise ins alte Japan ...

Julia Kathrin Knoll

DER SAMURAI UND DER FUCHS



Kostenlose Leseprobe:
www.der-samurai-und-der-fuchs.de





Nr. 7-75108

Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.

📍 Besucherzentrum Welterbe im Salzstadel Regensburg, Weiße-Lamm-Gasse 1, 93047 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

✉ Kontakt bei Fragen oder Buchungswünschen: 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

🔗 Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB

Führung

Regensburg & Stadtamhof: Doppelstadt am Donaubogen

Die Städte Regensburg und Stadtamhof blicken auf eine turbulente und spannungsreiche Vergangenheit zurück, die eine als Freie Reichsstadt und die andere als bayerische Landstadt.

Aus diesem Kontrast heraus entwickelte Stadtamhof eine bis heute nachwirkende Eigenständigkeit.

Die Führung beginnt am Besucherzentrum Welterbe (Regensburger Salzstadel), führt über die Steinerne Brücke und zu den historischen Stätten von „Statt am Hoff“??...

Dauer: ca. 90 Minuten

Hinweis: Derzeit max. 14 Personen pro Gruppe / bei höherer Teilnehmerzahl wird kostenfrei ein/e zweite/r GästeführerIn gestellt.



Nr. 7-75109

Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.

📍 Dom St. Peter Südseite Südseite (Ludwig-Reiterstatue), Domplatz, 93047 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

✉ Kontakt bei Fragen oder Buchungswünschen: 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

🔗 Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB

Führung

Kathedralen, Paläste, Hospitäler...

Architektonisches Erbe und soziale Dimension

Entdecken Sie Regensburg auf den Spuren der Mäzene und Stifter der einstigen Reichsstadt. Auf engstem Raum drängen sich in der Altstadt Kirchen, Klöster, Paläste und Hospitäler. Über die einstigen Führungseliten und ihr sozial-karitatives Engagement werden städtische Netzwerke sichtbar. Der Rundgang beginnt am Dom St. Peter und führt über die engen und verwinkelten Gassen des Krämer Viertels hin zum Rathaus, weiter zur Steinernen Brücke und zum Bürgerhospital St. Katharina.

Dauer: ca. 90 Minuten



Nr. 7-75110

Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.

📍 Nordende der Eisernen Brücke beim Parkplatz, Wöhrdstraße 18, 93059 Regensburg

€ Preis pro Gruppe: 80,00 € (inkl. MwSt.)

✉ Kontakt bei Fragen oder Buchungswünschen: 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

🔗 Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB

Führung

Ufer- und Insellandschaft im Welterbe

Natur und Kultur längs der Donau...

Entdecken Sie Regensburg aus der Perspektive der „Kulturlandschaft am Fluss“. Diese hat sich durch natürliche Prozesse und menschliche Eingriffe mehrfach verändert. Handel, Gewerbe und Fischerei wichen zunehmend einer intensiven Wohn- und Freizeitnutzung mit ökologischen Nischen und den dafür typischen Pflanzengesellschaften. Der Rundgang beginnt an der Eisernen Brücke und führt Sie über die beiden Wöhrde zur „Fischerinsel“ und von dort zurück zum Spitalanger.

Dauer: ca. 90 Minuten

Hinweis: Derzeit max. 14 Personen pro Gruppe / bei höherer Teilnehmerzahl wird kostenfrei ein/e zweite/r GästeführerIn gestellt.



Nr. 7-75111

Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.

📍 Katharinenbrunnen (neben Spitalkirche), St.-Katharinen-Platz 1, 93059 Regensburg

€ 1-10 Personen: 100,00 € jede weitere Person 10,00 €

✉ 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de

🔗 Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB

Führung

Bier und Kultur in Regensburg Brauereiführung inklusive Bierverkostung

Unsere Tour dauert ca. 90 Minuten inklusive einer Bierverkostung einiger klassischer Sorten, aber natürlich auch unserer saisonalen Bockbiere. Wir gehören zu den kleineren, regionalen Brauereien, bei denen der Braumeister noch an jeder Stelle eingreifen und seine Handschrift einbringen kann - die ganze Kompetenz wurde hier nicht komplett an die Technik abgegeben. Sie sehen beim Rundgang u. a. unser Sudhaus, den Malzspeicher, den Gär- und Lagerkeller sowie das Filtrationsgewölbe (soweit möglich).

Hinweis: Derzeit max. 12 Personen pro Gruppe



Nr. 7-75112

Termine können für Gruppen nach Vereinbarung gebucht werden.

📍 Spitalkeller, Alte Nürnberger Str. 12, 93059 Regensburg

€ 80,00 € pro Gruppe

✉ Kontakt bei Fragen oder Buchungswünschen: 0941 / 83 00 67 87 oder fuehrungen@spital.de
Für eine Buchung bräuchten wir bitte Ihre Anschrift sowie die Mobilnummer, um auch kurzfristig reagieren zu können.

📍 Archiv der St. Katharinenhospitalstiftung Regensburg und KEB

Führung

Führung im „historischen Bierkeller“

inkl. kleiner Kellerbierverkostung

Die Spitalbrauerei lagerte einst ihr Bier in einem tiefen Gewölbe im Dreifaltigkeitsberg - der einzige Bierkeller seiner Art in Regensburg, der noch besichtigt werden kann.

Mit darüber liegendem Wirtshaus, Theater, Fassremise und originalem traditionellem Biergarten hat er sich nahezu unverändert über die Jahrhunderte erhalten.

Erleben Sie die Welt der Bierkeller, Schankwirte und Sommergäste zu einer Zeit, als Bayern noch Königreich war.

Dauer: ca. 45 Minuten (inkl. kleiner Kellerbierverkostung)

Hinweis: Derzeit max. 15 Personen pro Gruppe
Eine anschließende Reservierung in der Gaststube bzw. im Biergarten des Spitalkellers ist auf Anfrage im Spitalkeller möglich. Tel. 0941 / 89 05 91 70



Nepomuk-Feier in Mariaort

Schon zur Tradition geworden: der erste Samstag in September und Auftakt unseres Programms Herbst/Winter. Andacht mit Gedenken an unsere Verstorbenen in der Wallfahrtskapelle Maria Ort, anschließend Gebet und Umtrunk an der Nepomukstatue mit Musikbegleitung, danach weiter zum Wirtshaus Krieger bei bayerischer Blasmusik - und doch Zeit für Konversation. Dort Kaffee und Kuchen/Getränke.

Nr. 7-75660

Sa 02.09.2023, Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

📍 Wallfahrtskapelle Maria Ort, Mariaort 1, 93161 Sinzing

€ Eigenbeteiligung 5,00 € Bar

✉ AckermannGemeindeRegensburg@gmail.com, Tel: 0941 / 33 50 7

📍 Ackermann-Gemeinde Regensburg



Führung

Tag des offenen Denkmals 2023 „Was ein Denkmal kann! Denkmäler und ihre Talente“

Verschiedene Führungen
zum Tag des offenen Denkmals



In diesem Jahr können Sie auf Talentsuche gehen: Was macht ein Denkmal aus? Auch in Regensburg heißt es in diesem Jahr Bühne frei für alle Denkmal-Talente! Die vielen Facetten der Denkmallandschaft zu erkunden und dabei den Fokus auf die Besonderheiten legen, die diese

Denkmale erhaltenswert machen: Das ist es, was das Motto „Talent Monument“ erreichen möchte. Erleben Sie in Regensburg am Sonntag, 10.09.2023 den „Tag des offenen Denkmals“

Weitere Informationen finden Sie unter www.regensburg.de



Führung

St. Martin Oberisling – Identifikationsort für ein Dorf

Führungen zum Tag des offenen Denkmals
„Was ein Denkmal kann!
Denkmäler und ihre Talente“

Nr. 7-75517

**So 10.09.2023,
13:30 – 16:00 Uhr**

📍 St. Martin, Oberisling,
Zehentstraße 10, 93053
Regensburg

€ kostenfrei

∞ Kulturreferat der Stadt
Regensburg in
Kooperation mit der
KEB

Die heutige katholische Filiakirche St. Martin war ursprünglich im Besitz der Benediktinerabtei St. Emmeram. Das im Kern mittelalterliche Gebäude mit seinem charakteristischen Turm, der mit einem Stufengiebel abschließt, wurde ab 1727 barockisiert. Diese Gestaltung wurde jedoch 1901 weitgehend zugunsten einer nazarenischen Ausmalung entfernt, welche selbst wiederum ab 1960 beseitigt wurde. Heute zeugen nur noch die Altäre von der barocken Phase der Kirche. Dr. Werner Chobak führt seine Gäste auf den Spuren Geschichte von St. Martin.

Hinweis: Die Kirche ist allgemein zugänglich zwischen 13 und 16 Uhr. Führungen immer zur halben Stunde um 13:30 Uhr, 14:30 Uhr und 15:30 Uhr. Treffpunkt beim Eingang.



Referent: Dr. Werner Chrobak,
Historiker und Stadtheimtpfleger in Regensburg a.D.



Nr. 7-75626

📍 Neupfarrplatz, 93047 Regensburg, unter dem Erker vor dem Marco Polo-Laden (Treffpunkt)

€ kostenfrei
📍 KEB

Führung

Tatortführung: Regensburger Kriminalgeschichte

Veranstaltung im Rahmen des Tags des offenen Denkmals

Der Kaviarmörder von 1983, der blutige Zuhälterkrieg am Donauufer von 1971, der Würger von Regensburg und ein bis heute ungeklärter Mordfall aus dem Jahr 1987: An Original-Schauplätzen werden diese spektakulären Fälle der Regensburger Kriminalgeschichte erzählt. Dazu geht es um weitere kleinere und größere Verbrechen aus den letzten Jahrzehnten.

Hinweis: Gehstrecke: circa 1 Kilometer



Referent: Adrian Mühlbauer,
Journalist, Autor, Gästeführer, Jahrgang 1965, Journalist, hat als Polizei- und Gerichtsreporter schon überall in Bayern gearbeitet. Heimat hat er aber nur eine: „Ich habe das große Glück, in Regensburg geboren und aufgewachsen zu sein“, sagt er. Seine Liebe zu Regensburg hat er bereits in zwei Büchern, mehreren Serien über die Stadt und einfühlsamen Portraits ihrer Menschen zum Ausdruck gebracht.

Tatortführung:
Regensburger Kriminalgeschichte
So 10.09.2023, 11:00 – 12:30 Uhr

Tatortführung:
Regensburger Kriminalgeschichte
So 18.02.2024, 11:00 – 12:30 Uhr



Nr. 7-75239

📅 **Mi 13.09.2023,**
18:30 – 20:00 Uhr

📍 Westportal des Domes, vor dem Adlerbrunnen (Treffpunkt)

€ 9,00 €

Lastschrift

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
11.09.2023

Führung

Die Big Five

Steinerne Brücke, Dom, Rathaus, Haidplatz und Schloss St. Emmeram sind sicher die fünf wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt. Wir nähern uns ihnen von außen und vergessen dabei auch Porta Praetoria, den Gänsebrunnen und so manche Patrizierburg nicht. Es gibt die wichtigsten Geschichten zur Stadt und zu manchem ihrer Bewohner.

Hinweis: Gehstrecke: circa 2,5 Kilometer



Referent: Adrian Mühlbauer,
Journalist, Autor, Gästeführer

Führung

Regensburger Straßennamen

Die Regensburger Straßennamen sind eine wahre Fundgrube. In der Altstadt gibt es so merkwürdige Bezeichnungen wie „Entengang“, „Hundsุมkehr“ und „Zur Schönen Gelegenheit“. Erfahren Sie bei dieser Führung mit dem Regensburger Historiker Matthias Freitag mehr über die Bedeutung der Regensburger Straßennamen.



Nr. 7-75114

📅 **Fr 15.09.2023,**
17:00 – 18:30 Uhr

📍 Adlerbrunnen, Krauterermarkt, 93047 Regensburg (Treffpunkt)

€ 8,00 €

Lastschrift

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
13.09.2023



Referent: M.A. Matthias Freitag,
Historiker, Gästeführer, Buchautor



Nr. 7-74432

Sa 23.09.2023, weitere Informationen finden Sie später auf der Homepage

☞ Ackermann-Gemeinde Regensburg in Kooperation mit der KEB



Führung

Sisi – Schicksal einer Kaiserin

Auf den Spuren Sisis in Regensburg

Die Engels-Sisi (wie der Franzl sie nannte) war mehrmals in Regensburg. Warum? Wen hat sie besucht? Ihr Leben hatte wenig Romantik, auch wenn die Film-Trilogie es uns glauben macht. In ihren späteren Lebensjahren war sie eine getriebene Frau, die ständig auf der Flucht war und skurrile Züge entwickelte.

Die Führung gibt Einblick in das Leben der Kaiserin und ihre Spuren in Regensburg.

Im Anschluss an den Stadtrundgang besteht die Möglichkeit, an einer Strudel-fahrt teilzunehmen.

Referentin: Petra Sippel,
Gästeführerin, www.bonjour-kultour.de

Nr. 7-75279

Sa 23.09.2023, 14:30 – 16:00 Uhr

📍 Stadttheater am Bismarckplatz, 93047 Regensburg (Treffpunkt)

€ 10,00 €

Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75279 + Name der Teilnehmenden

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
21.09.2023

☞ KEB



Nr. 7-74480

📍 Domschatzmuseum,
Krauterermarkt 3, 93047
Regensburg

€ 8,00 € / erm. 5,00 €

🚶 Kunstsammlungen des
Bistums Regensburg
und KEB

Führung

Montags im Domschatz – nun auch an Samstagen

Mehr als prunkvoll, prachtvoll und pompös

Prunkvoll, prachtvoll und pompös - dies wird meist als Erstes mit dem Begriff „Barock“ in Zusammenhang gebracht. Die Epoche war jedoch eine Zeitspanne tiefer Widersprüche, in der existentielle Ängste einer absolutistischen Prachtentfaltung gegenüberstanden. Wie sich der barocke Glanz auch in Gegenständen für den liturgischen Gebrauch widerspiegelt und was es mit schiefen, ungleichmäßigen Perlen auf sich hat, erfahren Sie bei einer einstündigen Experten-Führung an Montagen und zusätzlich an Samstagen von September bis Oktober.

Passend zur Landesausstellung „Barock! Bayern und Böhmen“ lernen Sie ausgewählte barocke Exponate kennen.

Hinweis: Platzreservierung unter Tel. 0941 / 597 25 75 und unter domschatz@bistum-regensburg.de

Tickets und Treffpunkt: Domschatz (Kasse), Zugang durch den Dom oder durch den Bischofshof

Samstags im Domschatz

Sa 09.09.2023, 15:00 – 16:00 Uhr

Montags im Domschatz

Mo 25.09.2023, 15:00 – 16:00 Uhr

Montags im Domschatz

Mo 30.10.2023, 15:00 – 16:00 Uhr

Montags im Domschatz

Mo 27.11.2023, 15:00 – 16:00 Uhr

Montags im Domschatz

Mo 18.12.2023, 15:00 – 16:00 Uhr



Nr. 7-75115

📅 **Fr 29.09.2023,
17:00 – 18:30 Uhr**

📍 Adlerbrunnen,
Krauterermarkt, 93047
Regensburg

€ 8,00 €

Lastschrift

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
27.09.2023**

Führung

„Vom Bären an der Kette bis zum Schachtürken“

Stadtführung zu Anekdoten aus der Regensburger Vergangenheit

Die Geschichte von Regensburg ist eine Fundgrube für HistorikerInnen, aber sie ist genauso auch eine Schatzkiste für Fans von Anekdoten und kleinen Geschichten. Manche von ihnen gehören eher in den Bereich von Sagen und Legenden, aber erstaunlich viele beruhen doch auf überlieferten Tatsachen. Und weil die Altstadt so gut erhalten ist, lassen sie sich auch räumlich perfekt verorten. Freuen Sie sich auf einen Bären an der Kette und ein leibhaftiges Rhinoceros, auf einen schachspielenden Türken und russische Gesandte, die „gar große und starke Trünke getan haben“, auf Prominente wie König Ludwig und Kaiserin Elisabeth, auf dramatische Ritterturniere und glanzvolle Opernpremierer und vieles, vieles mehr.



Referent: M.A. Matthias Freitag,
Historiker, Gästeführer, Buchautor





Nr. 7-75609

**Mi 04.10.2023,
19:00 – 22:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail: info@keb-regensburg-stadt.de

∞ KF Hl. Dreifaltigkeit und KEB

Vortrag**Argentinien früher und heute****Argentinien. Ein Silberland?**

Die Geschichte eines im Vergleich zu Europa jungen südamerikanischen Landes, einst Getreidekammer der Welt, Wiege des peronistischen Populismus, Unterschlupf zahlreicher Kriegsverbrecher, denen es durch die Rattenlinie gelang, Europa zu verlassen und den Nürnberger Prozessen zu entfliehen. Ein Kulturschock für viele Europäer, für andere ein Paradies, in dem sie ihre Machenschaften dank der diktatorischen Regierungen weiterhin verwirklichen konnten. Argentinien ist ein Land, in dem die ständigen Wirtschaftskrisen die Mittelklasse beinahe verschwinden lassen, wo die Slums immer mehr Ausgestiegene beherbergen müssen. Ein wunderschönes Land mit bunten Landschaften, sowohl geographisch als auch politisch, sozial und wirtschaftlich.



Referentin: Prof. Erika Rosenberg, Journalistin, 1951 in Buenos Aires geboren, wohin ihre Eltern vor den Nazis geflohen waren - ist Journalistin und Autorin und hat als Dozentin am Goethe-Institut, im Argentinischen Auswärtigen Amt und an der Katholischen Universität zu Buenos Aires gearbeitet. Sie ist Übersetzerin und Dolmetscherin. Erika Rosenberg war eine enge Vertraute der Schindler-Witwe Emilie (1907-2001), die nach vielen in Argentinien verbrachten Jahrzehnten wieder nach Deutschland zurückgekehrt war, und hat u. a. Biografien über Oskar und Emilie Schindler verfasst. (Text: Herbig Verlag)



Nr. 7-75238

**So 08.10.2023,
11:00 – 13:00 Uhr**

📍 Wasserspiel am Ernst-Reuter-Platz, Ecke Maximilianstraße (Treffpunkt)

€ 9,00 €

Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75238 + Name der
Teilnehmenden

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

**Anmeldeschluss
04.10.2023**

∞ KEB

Führung**Von der heutigen Pracht zurück zu den Römern**

Ausgehend vom prachtvollsten Hotel der Stadt taucht dieser Rundgang tief in die Geschichte Regensburgs ein. Über das 20. und 19. Jahrhundert geht es zurück ins Mittelalter bis zu den Relikten von 179, dem Jahr der Stadtgründung. Wir treffen unterwegs auf klassische Sehenswürdigkeiten, die wichtigsten Stadtsagen und manche echte Regensburger Eigenheit.

Hinweis: Gehstrecke: circa 2,5 Kilometer



Referent: Adrian Mühlbauer, Journalist, Autor, Gästeführer

Vortrag**Monodrama zu Alma Rosé****Vortrag mit Musik**

Die jüdische Konzertgeigerin bespielte die großen Bühnen der Welt, bevor sie 1943 nach Auschwitz deportiert wurde und dort das Frauenorchester leitete. Sie war die Nichte von Gustav Mahler und Tochter des Konzertmeisters der Wiener Philharmoniker Arnold Rosé. Sarah Haváeková verkörpert Alma Rosé, ein Damenstreichquartett bringt die Musik zu Gehör, wobei Kompositionen großer Musiker aufgeführt werden. So werden die Zuschauer und Zuhörer mit allen Sinnen in die Welt der Alma Rosé geführt. Näheres wird noch bekannt gegeben.

AutorInnengespräch

„Literarisches Café“



Literarisches Café der
Ackermann-Gemeinde in der
Diözese Regensburg

Kaffeehäuser gibt es überall, aber nur in Wien wurden sie zum literarischen Mythos. Denn die Namen, die sich dort um die Marmortischchen versammelten, bildeten einen einzigartigen mitteleuropäischen Olymp, von Peter Altenberg bis Stefan Zweig. Und ob sie heiter oder böse schrieben, ihr Ehrgeiz war es, das Schwere leicht zu formulieren und dem Unwichtigen Gewicht zu verleihen.



Literarisches Café der
Ackermann-Gemeinde in der
Diözese Regensburg

AutorInnengespräch

„Literarisches Café“: Ein Abend mit Angela Kreuz

Referentin: Angela Kreuz

Nr. 7-74433

**Fr 13.10.2023,
15:00 Uhr**

Alumneum, Am Ölberg
2, 93047 Regensburg

Ackermann-Gemeinde
Regensburg und KEB



Literarisches Café der
Ackermann-Gemeinde in der
Diözese Regensburg

AutorInnengespräch

„Literarisches Café“: „Schwejk – Hundert Jahre Schwejk“

Referent: Arthur Schnabl,
Autor

Nr. 7-74434

**Fr 10.11.2023,
15:00 Uhr**

Café-Pernsteiner, Von-
der-Tann-Str. 40, 93047
Regensburg

Ackermann-Gemeinde
Regensburg und KEB



Nr. 7-75212

**Fr 13.10.2023,
16:30 – 18:00 Uhr**

Neupfarrplatz, 93047
Regensburg, Treffpunkt:
Dani-Karavan-Denkmal

€ 9,00 €

Lastschrift

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
11.10.2023

KEB und Gesellschaft
für christlich-jüdische
Zusammenarbeit

Führung

Regensburger Stolpersteine

Stolpersteine, ein europaweites Kunstwerk von Gunter Demnig, sind Erinnerungssteine zum Gedenken an diejenigen BürgerInnen, die aus politischen, religiösen, medizinischen oder ethischen Gründen in der Zeit des Nationalsozialismus verfolgt und ermordet wurden. Während des Vortrags werden exemplarisch einige der jüdischen Opfer vorgestellt und ihren Namen wieder ein Gesicht gegeben, um sie im Stadtgedächtnis zu würdigen.

Referentin: Sylvia Seifert,

M.A., Historikerin, Stadtführerin, Buchautorin,
Preisträgerin 2017 „Bürgerpreis Bereich Kultur“



Führung

Auf den Spuren der Patrizier

Die reichen Kaufleute des Mittelalters prägten das Stadtbild. Sie errichteten unzählige Wohnburgen und Türme. Die wichtigsten von ihnen werden bei diesem Rundgang vorgestellt. Dazu manch anderes markante Gebäude der Altstadt. Und natürlich gibt es auch bei dieser Führung Stadtsagen und Geschichten.

Hinweis: Gehstrecke: circa 2,5 Kilometer



Referent: Adrian Mühlbauer,
Journalist, Autor, Gästeführer

Nr. 7-75234

**So 22.10.2023,
11:00 – 13:00 Uhr**

Neupfarrplatz, 93047
Regensburg, unter dem
Erker vor dem Marco-
Polo-Laden (Treffpunkt)

€ 9,00 €

Lastschrift

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
18.10.2023



Nr. 7-75171

**Mo 30.10.2023,
18:00 – 19:30 Uhr**

Haidplatz am Brunnen,
Haidplatz, 93047
Regensburg
(Treffpunkt)

€ 5,00 €

Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75171 + Name der
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
27.10.2023**

∞ KEB

Führung

Unheimliches Regensburg – Dunkle Orte und mystische Geschichten

Regensburg ist bei Touristen und Einheimischen gleichermaßen beliebt wegen seines mediterranen Flairs und seiner pittoresken Gebäude. Doch hinter dieser Fassade lauert Abgründiges. Entdecken Sie Regensburg während dieser Stadtführung von seiner dunklen Seite und tauchen Sie ein in die Welt der Sagen, Mythen und urbanen Legenden. Zudem erfahren Sie, welche Verbrechen einst die StadtbewohnerInnen erschütterten, und erhalten einen Einblick in die Kriminalitätsgeschichte der Freien Reichsstadt Regensburg. Historische Hintergründe zu den einzelnen Schauplätzen runden das Erlebnis ab.

Hinweis: Die Führung ist für Kinder leider nicht geeignet. Jugendliche ab 14 Jahren sind aber herzlich willkommen.



Referentin: Julia Kathrin Knoll,
Autorin



Nr. 7-75235

**So 05.11.2023,
11:00 – 12:30 Uhr**

Ägidienplatz, vor der
Volkssternwarte
(Treffpunkt)

€ 9,00 €

Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75235 + Name der
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
02.11.2023**

∞ KEB

Führung

Regensburg in den Dreißiger Jahren

Teil 1 der Führungsserie „Regensburg - Wie wir wurden, was wir sind“

Diese Führungsserie beleuchtet die Entwicklung unserer Stadt zwischen 1930 und 2000. Im ersten Teil geht es um die Weltwirtschaftskrise, die auch in Regensburg deutlich zu spüren ist, die Machtergreifung an der Donau, die wirtschaftliche Renaissance, die Reichskristallnacht und die Vorbereitung auf den Zweiten Weltkrieg. Und um das Leben eines Lausbuben aus der Weingasse und eines unehelich geborenen Mädchens aus der Westnerwacht.

Hinweis: Gehstrecke: circa 2 Kilometer



Referent: Adrian Mühlbauer,
Journalist, Autor, Gästeführer

Nr. 7-75662

**Fr 10.11.2023,
15:00 Uhr**

Café-Pernsteiner, Von-
der-Tann-Str. 40, 93047
Regensburg

∞ Ackermann-Gemeinde
Regensburg in
Kooperation mit der
KEB

Vortrag

Literarisches Café mit Arthur Schnabl

Die verkehrten Zwillinge: Eine Wirtshausbegegnung von Franz Kafka und Josef Schwejk

Referent: Arthur Schnabl,
Autor

**Vortrag**

Dinosaurier, Pyramiden, Indiana Jones? Was macht eigentlich ein Archäologe in Regensburg?

Nr. 7-75441

**Fr 10.11.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden
erwünscht

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
08.11.2023**

KEB

„Hast Du schon mal einen Dinosaurier oder Pyramiden ausgegraben?“ - „Ach ja, dann kommen wieder die mit der Zahnbürste und man darf nicht mehr bauen!“ - „Hast Du viele Schätze gefunden?“ - „Weiß man nicht eh schon lange alles über die Vergangenheit?“

Diese und ähnliche Fragen dürften alle Ausgräber/innen schon so manches Mal gehört haben. Aber was machen denn nun Archäologinnen eigentlich? Warum Tyrannosaurus Rex, Indiana Jones und Goldschätze eine eher untergeordnete Rolle spielen, auf was es wirklich ankommt und wie der Alltag von AltertumsforscherInnen in der Praxis aussieht, davon berichtet eine Regensburger Archäologin.

Die Veranstaltung richtet sich an Kulturfreunde, Geschichts- und Archäologieinteressierte und alle, die es werden wollen.

Referentin: Sabine Watzlawik,
M.A. Vor- und Frühgeschichte, Klassische
Archäologie, vergleichende Kulturwissenschaften

**Themenreihe**

Mein Regensburg. Die Donaustadt für Neulinge und Wiederentdecker



Sie sind neu in Regensburg und fragen sich, warum die Stadt den UNESCO-Welterbetitel trägt? Oder leben Sie schon lange hier, wollen aber der Geschichte der Stadt auf die Spur kommen? Dr. Bernhard Lübbers, Historiker und Spezialist für die Geschichte Regensburgs, begleitet Sie durch die Jahrhunderte.

Referent: Dr. Bernhard Lübbers,

geb. 1976, Direktor der Staatlichen Bibliothek Regensburg. Er studierte Geschichte, Germanistik, Historische Hilfswissenschaften und Volkskunde in Regensburg, München und Dublin und war als wissenschaftlicher Assistent für mittelalterliche Geschichte und Historische Hilfswissenschaften an der Universität Würzburg tätig, bevor er 2008 die Leitung der Staatlichen Bibliothek Regensburg übernahm. Er hat Lehraufträge an der Universität Regensburg, der Bayerischen Bibliotheksakademie sowie am Fachbereich Archiv- und Bibliothekswesen der Hochschule für den öffentlichen Dienst in Bayern inne. Seine Forschungen betreffen u. a. Bibliotheks- und Buchgeschichte, die Geschichte des Lesens, bayerische Landesgeschichte sowie die Geschichte Regensburgs.

Nr. 7-75222

**Mi 15.11.2023,
19:00 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 10,00 € pro Abend
Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75222 + Name der
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
13.11.2023**

KEB

Kurs

Die Geschichte Regensburgs für Einsteiger

Theorie-Teil 1

Hinweis: Die Veranstaltungen dieser Reihe können auch einzeln besucht werden.

Referent: Dr. Bernhard Lübbers

Nr. 7-75225

Fr 17.11.2023,
16:00 Uhr

Treffpunkt: bei den
Stufen der
Neupfarrkirche

€ 10,00 € pro Abend

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
15.11.2023

∞ KEB

Nr. 7-75223

Mi 29.11.2023,
19:00 Uhr

DZO, Obermünsterplatz
7, 93047 Regensburg

€ 10,00 € pro Abend
Lastschrift

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
27.11.2023

∞ KEB

Nr. 7-75226

Fr 01.12.2023,
16:00 Uhr

Treffpunkt: bei den
Stufen der
Neupfarrkirche

€ 10,00 € pro Abend
Lastschrift

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
29.11.2023

∞ KEB

Kurs**Stadtrundgang für Einsteiger****Praxis-Teil 1**

Hinweis: Die Veranstaltungen dieser Reihe kön-
nen auch einzeln besucht werden.

Referent: Dr. Bernhard Lübbers

Kurs**Die Geschichte Regensburgs
für Nichtmehrganzneulinge****Theorie-Teil 2**

Hinweis: Die Veranstaltungen dieser Reihe kön-
nen auch einzeln besucht werden.

Referent: Dr. Bernhard Lübbers

Kurs**Stadtrundgang für
Nichtmehrganzneulinge****Praxis-Teil 2**

Hinweis: Die Veranstaltungen dieser Reihe kön-
nen auch einzeln besucht werden.

Referent: Dr. Bernhard Lübbers



Nr. 7-75237

So 19.11.2023,
11:00 – 12:30 Uhr

Neupfarrplatz, 93047
Regensburg, unter dem
Erker vor dem Marco-
Polo-Laden (Treffpunkt)

€ 9,00 €

Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75237 + Name der
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
16.11.2023

∞ KEB

Führung**Regensburg in den
Kriegsjahren****Teil 2 der Führungsserie „Regensburg - Wie wir
wurden, was wir sind“**

Diese Führungsserie beleuchtet die Ent-
wicklung unserer Stadt zwischen 1930
und 2000. Im zweiten Teil (der auch oh-
ne Teilnahme am ersten Teil besucht
werden kann) geht es um die Jahre 1939
bis 1945 in Regensburg.

In den ersten Kriegsjahren verläuft das
Leben noch ganz normal. Die Regens-
burgerInnen spüren nur kleinere Ein-
schränkungen. Doch das ändert sich
bald. Ab 1943 gibt es immer wieder Bom-
benangriffe.

In dieser Führung erfahren Sie, wo Re-
gensburg zerstört wurde, welche Gebäu-
de besonders geschützt wurden und wo
es bis heute Kriegsrüinen gibt. Es geht
um die Judenverfolgung und um Hin-
richtungen der Nazi-GegnerInnen, aber
auch um das ganz normale Alltagsleben
zwischen 1939 und 1945.

So wird beispielsweise erklärt, warum
eine Zeitzeugin einen Stahlhelm heira-
tete und warum drei Burschen die Hit-
lerjugend erspart blieb.

Hinweis: Gehstrecke: circa 1,5 Kilometer

Referent: Adrian Mühlbauer,
Journalist, Autor, Gästeführer



Nr. 7-75170

**Mo 27.11.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

Staatliche Bibliothek,
Gesandtenstr. 13, 93047
Regensburg

€ kostenfrei

Schriftstellerverband
Ostbayern, Staatliche
Bibliothek Regensburg
und KEB

Literaturgespräch

Walter Höllerer – Leben und Werk

In der Reihe R-Lesen

Ziel der Reihe R-Lesen ist es, Leben und Werk „vergessener AutorInnen“ aus der Region in den Mittelpunkt zu rücken, somit also neu „Erlesenes“ zu entdecken. Zudem wird berühmter LiteratInnen gedacht. Verschiedenste Themen rund um das Medium Buch bieten Raum zur Diskussion.

Der Themen-Abend zu Walter Höllerer beginnt mit einer Einführung in die Biographie des 1922 in Sulzbach geborenen Autors, Literaturkritikers und Literaturwissenschaftlers. Anschließend werden ausgewählte Werke Höllerers vorgestellt.

Walter Höllerer war Professor für Literaturwissenschaft an der TU Berlin, Mitglied der Gruppe 47 und Gründer der Zeitschrift „Akzente“. Er verfasste zahlreiche Sachbücher, Poesie und Prosa.

Nr. 7-75283

**Do 30.11.2023,
19:30 Uhr**

Haus der Musik,
Konzertsaal,
Bismarckplatz 1, 93047
Regensburg

Akademisches Forum
Albertus Magnus und
KEB

Vortrag

Unüberbotene Höhenflüge der Gesangkunst – 100 Jahre Maria Callas (1923 – 1977)

Hommage-Abend: Vortrag mit Musikbeispielen und Filmausschnitten



Nr. 7-75280

**Fr 26.01.2024,
16:30 – 18:00 Uhr**

Stadtheater am
Bismarckplatz, 93047
Regensburg
(Treffpunkt)

€ 10,00 €

Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75280 + Name der
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
24.01.2024**

KEB

Führung

Regensburg von 1900 – 1950

Von Kartoffelkrieg bis Kabinenroller!

Regensburg hat eine solche Fülle an historischen Themen, wodurch das 20. Jahrhundert meistens untergeht. In dieser neuen Führung rückt es aber einmal in den Mittelpunkt. Unsere Zeitspanne geht etwa von Ka - Ka, von Kartoffelkrieg bis Kabinenroller. Einladung an alle, egal ob Neu- oder AltbürgerInnen!

Referentin: Petra Sippel,
Gästeführerin, www.bonjour-kultour.de



Teeladen Tee In
Ältestes Teefachgeschäft am Platz

Untere Bachgasse 12
93047 Regensburg
teeinley@web.de
0941/ 58961




pixabay.com/de/

Studienfahrt



Nr. 7-75200


 **Fr 13.10.2023,
7:45 Uhr – So
15.10.2023**

 Regensburg Hbf,
Bahnhofstr. 18, 93047
Regensburg,
Busparkplatz vor der
Post

€ Doppelzimmer mit
Frühstück 449,00 €
Einzelzimmer mit
Frühstück 479,00 €
Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75200 + Name der
Teilnehmenden

 siehe Flyer (Homepage)
**Anmeldeschluss
04.09.2023**

 KEB und
Stadtheimatpfleger der
Stadt Regensburg

Studienfahrt

Das Welterbe Donaulimes zwischen Bayern und Österreich

Unterwegs mit dem Stadtheimatpfleger

Seit Juli 2021 ist die römische Donaugrenze in Bayern, Österreich und der Slowakei Teil des übernationalen UNESCO-Welterbes „Grenzen des Römischen Reiches“. Unsere Dreitagesfahrt führt uns von Regensburg auf römischen Spuren über Künzing, Passau, Lorch, Wels nach Wallsee (NÖ). Wir besuchen während unserer Reise originale Funde aus der Römerzeit in interessanten Museen. Bei fachkundigen Führungen erfahren wir Spannendes über die archäologischen Überreste römischer Bauten.

Natürlich haben Sie auch etwas Zeit, um auf eigene Faust durch die Städte Passau und Wels zu bummeln. An unserem zweiten Übernachtungsort, dem Augustiner-Chorherrenstift St. Florian, darf auch eine Führung durch Bibliothek, Marmorsaal und Stiftsbasilika nicht fehlen. In der dortigen Gruft fand Anton Bruckner seine letzte Ruhestätte. Außerdem hat St. Florian durch seinen von dem Regensburger Maler Albrecht Altdorfer gestalteten Sebastiansaltar enge Verbindungen zu unserer Stadt.

Hinweis: Änderungen im Programm vorbehalten.



Referent: Prof. Dr. Gerhard Waldherr,
Der neue Stadtheimatpfleger ist ausgewiesener Römerexperte und Geschichtspräsident an der Universität Regensburg

Fahrt zur Buchmesse Frankfurt

Sonntag, 22. Oktober 2023

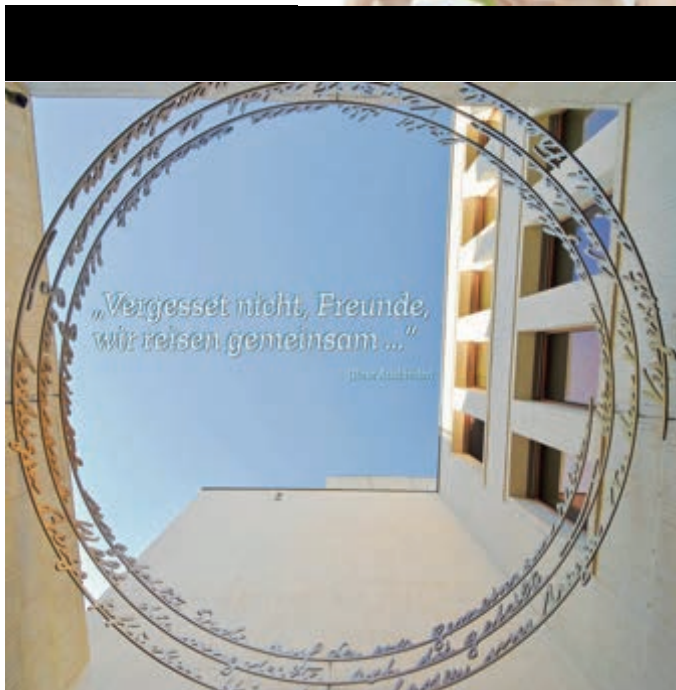


Fahren Sie mit dem „Bücherwurm“-Bus zur Frankfurter Buchmesse:

entspannte Hin- und Rückfahrt mit dem Bus
Eintrittskarte Messe inclusive

Anmeldung ab 01.08.2023 in allen
Bücherwurm Geschäften oder unter
www.buecherwurm.net

Bücherwurm
BUCHHANDLUNG



Nr. 7-75594

Di 07.11.2023,
9:00 – 18:00 Uhr

€ Finden Sie ab
September auf unserer
Homepage.

Ab September unter
www.keb-regensburg-stadt.de

KEB und Gesellschaft
für christlich-jüdische
Zusammenarbeit

Studienfahrt

Jüdisches Zentrum München

Exkursion nach München mit Sylvia Seifert. Im Mittelpunkt steht dabei jüdisches Leben, jüdischer Alltag. Die Programmpunkte beinhalten eine Führung durch die Münchner Synagoge der orthodoxen jüdischen Gemeinde mit Besichtigung der Mikwe, ein Mittagessen im koscheren Café Einstein und den Besuch des jüdischen Museums.

Hinweis: Details finden Sie ab September auf unserer Homepage. Bitte beachten Sie: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Referentin: Sylvia Seifert,
M.A., Historikerin, Stadtführerin, Buchautorin,
Preisträgerin 2017 „Bürgerpreis Kultur“

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG E.V.

„... weil Bildung BUNT ist!“
Unser Bildungsangebot für ALLE.
www.keb-regensburg-stadt.de



Fit durch Bewegung123
Kochkurse136

GESUNDHEIT



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Nr. 7-74390

📅 Geplant für Herbst 2023

📍 Internat für Körperbehinderte, Boesnerstr. 42, 93049 Regensburg

€ 60,00 €

📄 Referat
Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520, E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

∞ KJF, gefördert durch Bayer.
Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales in Kooperation mit KEB

Kurs

Inkontinenzversorgung bei Blasen- und Darmentleerungsstörungen

In der täglichen Arbeit unserer Mitarbeiter*innen ist es häufig notwendig, dass auch medizinische Hilfstätigkeiten (beim Toilettengang) durch pädagogisches Personal durchgeführt werden. Das hierzu erforderliche Hintergrundwissen und die notwendigen Grundkenntnisse werden in dieser Weiterbildung vermittelt. Themenschwerpunkte werden Anatomie und Funktion der Blase und des Darms, Einflussfaktoren auf Ausscheidungsvorgänge, Inkontinenzversorgung, der intermittierende Katheterismus, die anale Irrigation, sowie der Austausch/die Erfahrung untereinander sein. An einem Dummy können Sie das theoretische Wissen beim Katheterismus gleich in die Praxis umsetzen, bzw. vertieft/erklärt ein Aktivfilm zur „analen Irrigation“ die praktische Anwendung sehr anschaulich und nachhaltig.

Kurs

Erste Hilfe Kurs

Ausbildung / Grundkurs

Jeder kennt das Gefühl oder die unterschwellige Angst, wenn ein Notfall eintrifft: „Was genau kann ich tun?“ oder „Was ist, wenn ich was falsch mache?“ In den Erste Hilfe Seminaren der Malteser bekommen Sie eine Art „Werkzeug“ an die Hand, mit dem Sie in allen Situationen sicher handeln können. Unsere engagierten Kursleiter verfügen über medizinische und pädagogische Kenntnisse und garantieren einen lockeren, leicht verständlichen Unterricht. Mit Hilfe von modernen Medien und praxisnahen Übungen erleben Sie in herzli-

cher Atmosphäre einen erfrischenden und abwechslungsreichen Seminaraufenthalt.

„Leben retten“- kann so einfach sein und hat so große Wirkung! Nach dem Kurs können Sie souverän und sicher Menschen im Notfall helfen.

Erste Hilfe Kurs

Sa 09.09.2023, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Do 14.09.2023, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Sa 16.09.2023, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Sa 07.10.2023, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Sa 14.10.2023, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Sa 04.11.2023, 9:00 – 16:45 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Sa 11.11.2023, 9:00 – 16:45 Uhr



Nr. 7-75610

📍 Malteser Hilfsdienst e.V., Am Singrün 1, 93047 Regensburg

€ 40,00 €

📄 online unter:
www.malteser-kurse.de
oder
Ausbildung.regensburg@malteser.org oder Tel. 0941 / 585 15 810

∞ Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB





BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Nr. 7-75440

**Fr 01.09.2023,
16:30 Uhr – Mi
28.02.2024**

📍 Barmherzige Brüder,
Prüfeninger Str. 86,
93049 Regensburg

€ kostenfrei

🔗 Krankenhaus
Barmherzige Brüder in
Kooperation mit der
KEB

Themenreihe

Patienten- Informationsveranstaltungen

Im Rahmen von Patienteninformativveranstaltungen beleuchtet das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg an verschiedenen Tagen im Jahr ein spezielles Gesundheitsthema. Ärzte und andere Fachexperten wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Psychologen oder Vertreter von Selbsthilfegruppen sprechen über Diagnostik und Behandlungsmethoden. Zudem besteht ausreichend Gelegenheit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Veranstaltungen eingeladen! Der Besuch ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Aktuelle Veranstaltungen unter <https://www.barmherzige-regensburg.de>

Hinweis: Die Veranstaltungen von September bis Dezember 2023 finden Sie in diesem Heft. Die Veranstaltungen Januar und Februar 2024 werden auf der Homepage publiziert.



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Nr. 7-74392

**Di 12.09.2023,
9:00 – 17:00 Uhr**

📍 Haus Hermannsberg,
Hermannsberg 1, 93109
Wiesent

€ 60,00 €

📄 Referat
Personalentwicklung /
Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520, E-
Mail [fobi@kjf-
regensburg.de](mailto:fobi@kjf-regensburg.de)

🔗 KJF, gefördert durch
Bayer.
Staatsministerium für
Familie, Arbeit und
Soziales in Kooperation
mit KEB

Seminar

AD(H)S verstehen und kompetent handeln – Professionelle Förderansätze im Umgang mit AD(H)S

Im Praxisalltag pädagogischer Berufe sind häufiger Kinder und Jugendliche anzutreffen, die große Schwierigkeiten haben, ihre Motorik, Konzentration und Emotion zu kanalisieren, um einfache Anweisungen und Aufgabenstellungen richtig und vollständig umzusetzen. Neben den besonderen Auffälligkeiten ist es für ein professionelles Handeln von grundlegender Bedeutung, die individuellen Bedürfnisse und die subjektiven Perspektiven von Kindern und Jugendlichen mit AD(H)S zu verstehen.

Im Rahmen der Fortbildung wird Ihnen ein Einblick in das komplexe Feld der AD(H)S-Diagnostik gegeben und verschiedene Prä- und Interventionsansätze sowie pädagogisch-didaktische Handlungsmöglichkeiten werden für Ihren Praxisalltag aufgezeigt.

Wir diskutieren und klären u.a. folgende Fragen:

- Förderung von Aufmerksamkeit und Konzentration
- Förderung der Fähigkeit zur Selbstregulation
- Förderung von Bewusstheit
- Förderung emotionaler Regulationsfähigkeit

Referent: Dr. Philipp Abelein,

Akademischer Rat am Lehrstuhl Pädagogik bei Verhaltensstörungen einschl. inklusiver Pädagogik an der Universität Regensburg



Nr. 7-75447

Regelmäßig stattfindendes Vortragsangebot. Termine unter: www.keb-regensburg-stadt.de

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ kostenfrei

☎ 0941/46377464

∞ Praxis Zweite Meinung und KEB

Vortrag

„Schmerzfrei durch Bewegung“

Mit möglichst wenig Zeitaufwand, aber größtmöglichem Erfolg, den Alltagsdefiziten entgegenwirken UND jedem die Möglichkeit geben, seine Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Unser Anliegen ist Ihre Gesundheit!

Vortragsinhalte:

Warum Bewegungsempfehlungen wie Schwimmen, Walken oder Radfahren nicht die Lösungen sind.

Warum Sie den Bewegungsmangel mit einem Training im Fitness-Studio nicht ausgleichen können.

Warum Sie wissen sollten, was der Unterschied zwischen Bewegungs-Quantität und Bewegungs-Qualität ist.

Warum Bewegungen und Schmerzen unser Gehirn beeinflussen.

Wie Sie sich mit gezielten Übungen und wenig Zeitaufwand positiv beeinflussen können.



Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.

Nr. 7-74437

Di 12.09.2023, 9:00 – 16:30 Uhr

Kath. Akademie f. Berufe i. Gesundheits- u. Sozialwesen, Ostengasse 27, 93047 Regensburg

€ 125,00 €

Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral Tel. 0941/5868520, E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

KJF, gefördert durch Bayer. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales in Kooperation mit KEB

Kurs

Menschenwürde und Scham

„Du solltest Dich schämen!“ Diesen Satz kennen viele aus ihrer Kindheit. Beschämen als erzieherisches Mittel ist sicher gängig, aber nicht unbedingt sinnvoll. Denn Scham ist eine ganz natürliche Empfindung oder ein Alarmsignal wie Angst oder auch Fieber: Achtung, da ist ein Problem oder eine Gefahr! Scham ist die „Hüterin der Menschenwürde“ und zugleich ein Abwehrmechanismus. Abwehrende Verhaltensweisen können dabei ganz unterschiedlich sein: vom Rückzug bis zur Aggression. In der Arbeit mit Menschen mit und ohne Beeinträchtigung haben wir es immer wieder mit schambesetzten Situationen zu tun, mit der Scham der Anvertrauten ebenso wie mit persönlichen Scham- oder Beschämungsgefühlen.

In diesem Seminar sollen Umgangsformen und Reaktionen im Zusammenhang mit Scham bedacht und der „Raum der Würde“ als angemessene menschliche Verhaltensweise beleuchtet werden.



Referent: Dr. Christoph Seidl, Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen

..... URSACHEN VERSTEHEN HILFE ZUR SELBSTHILFE GEBEN

..... GANZHEITLICH DIAGNOSTIZIEREN

2WEITE MEINUNG

Privatpraxis für ursachenorientierte Diagnostik



Ihr direkter Weg zu nachhaltiger Schmerzfreiheit

Praxis Zweite Meinung
Hubert Brüderlein
Geberichstraße 13 • 93080 Pentling-Niedergebraching
0941 46 37 74 64
www.praxis-zweite-meinung.de



Krankenhaus
St. Josef

UR Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Das Krankenhaus St. Josef vor Ort

Kostenlose Gesundheits- Tipps von Experten

Spitzenmediziner des Krankenhauses St. Josef bieten an verschiedenen Standorten in Regensburg medizinische Informationen auf höchstem Niveau an. Die Veranstaltungen sind über die Stadtteile verteilt, um auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität zu erreichen.

Die Vorträge sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Termine und weitere Informationen die einzelnen Veranstaltungen finden Sie unter:
[www.keb-regensburg-stadt.de/
das-krankenhaus-st-josef-vor-ort](http://www.keb-regensburg-stadt.de/das-krankenhaus-st-josef-vor-ort)



Caritas-Krankenhaus St. Josef
Kooperations- und Lehrkrankenhaus der Universität Regensburg
Landshuter Straße 65 | 93053 Regensburg | Telefon [0941 782-0](tel:09417820) | info@csj.de | www.csj.de



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Nr. 7-75435

**Di 19.09.2023,
16:30 – 18:30 Uhr**

Großer Hörsaal, Haus
St. Vinzenz, 3.
StockBarmherzige
Brüder, Prüfeninger Str.
86, 93049 Regensburg

€ kostenfrei

Krankenhaus
Barmherzige Brüder in
Kooperation mit der
KEB

Workshop

Vergesslichkeit im Alter

Diskussion und Beratung für Interessierte, Angehörige und Betroffene im Rahmen der 4. Bayerischen Demenzwoche

Zwischen 16.30 und 18.30 Uhr besteht die Möglichkeit, Fragen rund um das Thema in größerem oder kleinerem Rahmen zu stellen. Zielgruppe sind Interessierte, Angehörige und Betroffene, die sich über die Themen Vergesslichkeit bis zur Demenz, deren Auswirkungen sowie Unterstützungsmöglichkeiten vor Ort informieren möchten. Die Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e. V. Selbsthilfe Demenz steht des Weiteren vor Ort mit Beratung und Informationsmaterial zur Verfügung.

REFERENTEN

Prof. Dr. Ute Hoffmann, Chefärztin, Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie, Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Maria Kammermeier, Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e. V., Selbsthilfe Demenz

Prof. Dr. Hendrik-Johannes Pels, Chefarzt, Klinik für Neurologie, Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Silke Petzold, Psychologin, Psychologischer Dienst, Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg



Nr. 7-75343

**Fr 22.09.2023,
13:00 – 16:00 Uhr**

GEB – Gesellschaft für
Erwachsenenbildung,
Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 19,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Vortrag

Ist das noch gesund?

In unserer Gesellschaft sind Ernährungstrends, -ratschläge und -regeln allgegenwärtig, ebenso wie Informationen darüber, welches Essen krank machen kann. Rund 90 % der Deutschen finden eine gesunde Ernährung wichtig. Manche Menschen beschäftigen sich jedoch übermäßig mit dem Thema. Sie halten sich streng an selbst aufgestellte Essensregeln und verzehren nur Lebensmittel, die sie als unbedenklich erachten. Das kann zu psychischen, körperlichen und sozialen Problemen führen. Dieser Kurs hat das Ziel, Entstehung und Ursachen von Essstörungen zu erklären, Symptome aufzuzeigen und mögliche Behandlungsformen vorzustellen.

Referentin: Karin Weber

Themenreihe

Hildegard von Bingen

Themen werden kurzfristig bekannt gegeben

Referentin: Brigitte Würdinger,
Leiterin Hildegard-von-Bingen-Kreis Regensburg

Hildegard von Bingen
Di 26.09.2023, 19:00 – 21:00 Uhr

Hildegard von Bingen
Di 24.10.2023, 19:00 – 21:00 Uhr

Hildegard von Bingen
Di 28.11.2023, 19:00 – 21:00 Uhr

Hildegard von Bingen
Di 30.01.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

Hildegard von Bingen
Di 27.02.2024, 19:00 – 21:00 Uhr



Nr. 7-75637

Kolpinghaus
Regensburg, Adolph-
Kolping-Straße 1, 93047
Regensburg

KEB und Hildegard-von-
Bingen-Kreis



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Nr. 7-75437

Fr 29.09.2023,
15:00 – 17:30 Uhr

Raum V2, Barmherzige
Brüder, Prüfeninger Str.
86, 93049 Regensburg

€ kostenfrei

Kursanmeldung über
das Sekretariat Cordula
Lachner, vormittags: Tel.
+49 941 369-2606,
cordula.lachner@barmh-
erzige-regensburg.de

Krankenhaus
Barmherzige Brüder in
Kooperation mit der
KEB

Nr. 7-75289

Do 05.10.2023,
19:00 Uhr

genaue Adresse folgt

€ Mitglieder frei / Gäste:
5,00 €

bei M. Schießl, Tel.
0941 / 991176

Kneipp-Verein
Regensburg in
Kooperation mit der
KEB

Workshop

Klopfakupressur und Stressregulation. So kann ich mir selbst helfen!

Für Frauen und Männer mit Krebs

Hinweis: Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um vorherige Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn mit Namen und Diagnose gebeten. Es erfolgt jedoch kein Rückruf, außer wenn der Kurs bereits voll belegt ist und keine Teilnahme mehr möglich ist.

Referentin: **Christiane Bomhard**,
Physiotherapeutin

Vortrag

Unser Immunsystem

Referentin: Dr. Ulrike Striepling



Nr. 7-75341

Fr 06.10.2023,
9:00 – 12:00 Uhr

GEB – Gesellschaft für
Erwachsenenbildung,
Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 19,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Vortrag

Die basengerechte Ernährung

Krankheiten erkennen, die Störungen im Säure-Basen-Haushalt natürlich und wirksam ausgleichen. Die andauernde Übersäuerung des Organismus bedeutet Krankheit. Sie zerstört nicht nur jugendfrische Haut, macht den ganzen Körper schlapp und unlustig. Säure bewirkt auf unterschiedlichen Wegen allmählich die komplette Zerstörung unserer Gesundheit.

Wie Sie feststellen, ob Ihr Körper übersäuert ist. Was Sie tun können, um säurebedingten Krankheiten vorzubeugen. Ihr individuelles Entsäuerungsprogramm für 4 Wochen.

Referentin: Karin Weber

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IN DER STADT REGENSBURG E.V.

„... weil Bildung **BUNT** ist!“
Unser Bildungsangebot für ALLE.
www.keb-regensburg-stadt.de

Alzheimer Gesellschaft
Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz



Mitglied der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz
und des Landesverbandes Bayern

Nr. 7-74774

Termine:

**11.10./18.10./25.10./
08.11./15.11./22.11./
29.11./06.12. jeweils
von 18:30 – 20:30 Uhr**

📍 Barmherzige Brüder,
Raum P2 (am 25.10.
P3), Prüfeninger Str. 86,
93049 Regensburg

€ Die Kosten der
Schulung tragen die
Krankenkassen und
werden direkt mit der
Alzheimer Gesellschaft
abgerechnet.
Um an der Schulung
teilzunehmen, müssen
Sie kein Mitglied der
jeweiligen
Krankenkasse sein.

✉ E-Mail:
inform@oberpfalzheime
r.de; oder Alzheimer
Gesellschaft Oberpfalz
e.V., Prüfeninger Str. 86,
93049 Regensburg
**Anmeldeschluss
28.10.2023**

Kurs

Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Mehrzahl der Menschen mit Demenz wird durch ihre Familien versorgt. Pflegende Angehörige stehen unter hohen psychischen und physischen Belastungen.

Durch Information und Austausch mit Experten und anderen Betroffenen können Angehörige entlastet und Heimeinweisungen von Menschen mit Demenz verzögert werden.

Diese Seminarreihe wurde von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz, Berlin, entwickelt. Inhalt: 8 Module zu 2 Stunden mit den Themen:

Modul 1: Wissenswertes über Demenz
Modul 2: Demenz verstehen
Modul 3: Informationen zu Recht
Modul 4: Den Alltag leben
Modul 5: Pflegeversicherung und Entlassungsangebote
Modul 6: Herausfordernde Situationen und Pflege
Modul 7: Entlastung für Angehörige
Wahlmodul
Modul 8: Verschiedene Wohnformen, Letzte Lebensphase oder Menschen mit Demenz im Krankenhaus
Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz in Koop. mit Barmherzige Brüder Krankenhaus Regensburg, Festhalten, was verbindet. Bayerische Demenzstrategie, Lokale Allianz für Menschen mit Demenz und KEB
Dieses Projekt wird BARMER und AOK Bayern gefördert.

Referentin: Maria Kammermeier

Alzheimer Gesellschaft
Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz



Mitglied der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz
und des Landesverbandes Bayern



informieren – beraten – helfen

Nr. 7-75287

**Sa 14.10.2023,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Barmherzige Brüder,
Raum P2 (am 25.10.
P3), Prüfeninger Str. 86,
93049 Regensburg

€ Für Helfer*innen im
Helferkreis der
Alzheimer Gesellschaft
Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz
kostenfrei
Für Interessenten*innen
Helfer*innen aus
anderen Organisationen
80,00 €

✉ E-Mail:
inform@oberpfalzheime
r.de; oder Alzheimer
Gesellschaft Oberpfalz
e.V., Prüfeninger Str. 86,
93049 Regensburg
**Anmeldeschluss
06.10.2023**

Kurs

Auf der Suche nach Lebensspuren

**Fortbildung für Ehrenamtliche Helfer*innen -
Angebote zur Unterstützung im Alltag nach §
45 b Abs. 1 S. 3 Nr. 4 SGB XI**

Jeder Mensch erfährt im Laufe seines Lebens eine Vielzahl von Einwirkungen die ihn in seiner Persönlichkeit prägen. Diese Prägungen beruhen auf der Erziehung, Erfahrung und Gewöhnung. Einmal erlernt, wiederholen sich diese meist unbewussten Verhaltensmuster ein Leben lang. In der Erinnerung an Gewesenes frischt jeder Mensch seine subjektiv bedeutsamen Lebensereignisse auf. Er hält sich an dem fest, was er als eindrucksvoll erlebt hat. Die empathische Auseinandersetzung mit der Biographie eines Menschen ermöglicht ein vertieftes Verständnis für dessen Verhalten. Wenn die individuelle Lebensgeschichte mit den daraus resultierenden Eigenarten Beachtung findet, kann biographieorientierte Begleitung entstehen. In diesem Seminar wird anhand von Praxisbeispielen Möglichkeiten aufgezeigt, wie relevante Biographiedaten in die Begleitung und Betreuung integriert werden können. Veranstalter sind: Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz in Koop. mit Barmherzige Brüder Krankenhaus Regensburg, Festhalten, was verbindet. Bayerische Demenzstrategie, Lokale Allianz für Menschen mit Demenz und KEB
Dieses Projekt wird BARMER und AOK Bayern gefördert.

Referentin: Maria Kammermeier

Nr. 7-75290

📅 **Mo 16.10.2023,
18:30 Uhr**📍 Kräutersalett, Kagerer
Weg 2, 93059
Regensburg€ Mitglieder 12,00 € /
Gäste: 15,00 € zuzüglich
Materialkosten📞 Tel. 0941 / 85691
oder lercher-
seidl@gmx.de🔄 Kneipp-Verein
Regensburg in
Kooperation mit der
KEB**Vortrag****Pflanze des Monats:
Mönchspfeffer**

Referentin: Irmgard Lercher-Seidl

Nr. 7-75306

📅 **Do 19.10.2023,
19:00 – 20:00 Uhr**📍 GEB – Gesellschaft für
Erwachsenenbildung,
Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 7,00 € / Teilnehmer

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

🔄 GEB und KEB

Vortrag**Die Kunst des Sehens**

Wie können wir unsere Fähigkeit zu Sehen stärken? Johann Georg Maierhofer stellt ein neues altes Konzept vor, das sie aktiv an der Verbesserung Ihrer Sehfähigkeit arbeiten lässt. Kognitive Fähigkeiten und Augenmuskeln werden trainiert. Stellen Sie sich auf einen „blicköffnenden Abend“ ein.

Referent: Johann Georg Maierhofer

Nr. 7-75291

📅 **Mo 06.11.2023,
18:30 Uhr**📍 Kräutersalett, Kagerer
Weg 2, 93059
Regensburg€ Mitglieder 12,00 € /
Gäste: 15,00 € zuzügl.
Materialkosten📞 Tel. 0941 / 85691
oder lercher-
seidl@gmx.de🔄 Kneipp-Verein
Regensburg in
Kooperation mit der
KEB**Vortrag****Pflanze des Monats:
Ringelblume**

Referentin: Irmgard Lercher-Seidl

BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg**Workshop****Feldenkrais – wie wir uns
bewegen wollen**

Für Frauen und Männer mit Krebs

Hinweis: Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um vorherige Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn mit Namen und Diagnose gebeten. Es erfolgt jedoch kein Rückruf, außer wenn der Kurs bereits voll belegt ist und keine Teilnahme mehr möglich ist.

Referentin: Barbara Beckenkamp,
Feldenkrais-Lehrerin

Nr. 7-75438

📅 **Di 07.11.2023,
15:00 – 17:30 Uhr**📍 Raum V2, Barmherzige
Brüder, Prüfeninger Str.
86, 93049 Regensburg

€ kostenfrei

📞 Kursanmeldung über
das Sekretariat Cordula
Lachner, Sekretariat
vormittags: Tel. +49 941
369-2606,
cordula.lachner@barmh-
erzige-regensburg.de🔄 Krankenhaus
Barmherzige Brüder in
Kooperation mit der
KEB



Nr. 7-74775

📅 **11.11.2023****18.11.2023****25.11.2023****02.12.2023****09.12.2023****jeweils von 9 – 16 Uhr**📍 Barmherzige Brüder,
Raum W1, Prüfeninger
Str. 86, 93049
Regensburg€ 80,00 € für ehrenamtlich
Tätige, Erstattung nach
mindestens einjährigem
Einsatz im Helferkreis
für die Alzheimer
Gesellschaft Oberpfalz
e.V. Selbsthilfe Demenz
Für andere
Interessenten 240,00 €✉ E-Mail:
inform@oberpfalzheim
r.de; oder Alzheimer
Gesellschaft Oberpfalz
e.V., Prüfeninger Str. 86,
93049 Regensburg
Anmeldeschluss
30.10.2023**Kurs****Schulung für ehrenamtliche
Helfer*innen zur Erbringung
von Leistungen gem. § 45a
SGB XI**

Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen gem. §45a SGB XI
Die Schulung soll auf ehrenamtliche und nichtehrenamtliche Erbringung von Leistungen im Rahmen verschiedener Angebote zur Unterstützung im Alltag vorbereiten.

- Entlastungsleistungen
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Alltagsbegleitung
- Pflegebegleitung
- Einsatz in Betreuungsgruppen
- Ehrenamtlichen Helferkreisen
- Tagesbetreuung in Privathaushalten

Das Schulungskonzept basiert auf den Empfehlungen des GKV-Spitzenverbandes und des Verbandes der Privaten Krankenversicherung e.V. zur Förderung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag, ehrenamtlichen Strukturen und der Selbsthilfe, sowie Modellvorhaben zur Erprobung neuer Versorgungskonzepte.

- 1 UE beinhaltet den Zeitumfang von 45 Minuten
- Die angegeben UE in den Modulen sind Zeitrichtwerte

Methoden

Didaktik: Methoden der Erwachsenenbildung, z.B. Vorträge, Gruppenarbeiten, Rollenübungen, Praxis-Beispiele, Moderierte Diskussion

Zielgruppen

Private ehrenamtlich engagierte Mitbürger*innen für den Einsatz im Helferkreis. Darüber hinaus ambulante Dienste, Nachbarschaftshilfen, Selbsthilfegruppen.



Nr. 7-75340

📅 **Fr 24.11.2023,**
9:00 – 12:00 Uhr📍 GEB – Gesellschaft für
Erwachsenenbildung,
Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 19,00 €

✉ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.gerb-
erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Veranstalter sind: Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz in Koop. mit Barmherzige Brüder Krankenhaus Regensburg, Festhalten, was verbindet. Bayerische Demenzstrategie, Lokale Allianz für Menschen mit Demenz und KEB

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bay. StMGP und aus Mitteln der Pflegekassenverbände in Bayern (soziale Pflegekassen) und der privaten Pflegepflichtversicherung gefördert.

Referentin: Maria Kammermeier

Vortrag**Maßvoll leben – im Einklang
mit sich selber**

Ernährung und Heilkunde der Hildegard von Bingen. Gesund abnehmen mit Hildegard-Fasten. Hildegard von Bingen war eine der bedeutendsten Frauen des deutschen Mittelalters. Sie war Seherin, Mystikerin, Heilerin, Wissenschaftlerin und wird als erste Ärztin bezeichnet. Ihre Heilkunde beschreibt die Heilkraft von Pflanzen, Edelsteinen und Nahrungsmitteln.

Bei ruhigem Nachdenken kann und will ich selbst darüber entscheiden, was für mich passt und mir entspricht. Der Trend der Zeit will uns das aber offensichtlich abnehmen, wie die vielen Ratgeber zeigen. Aber wir werden hier ermutigt, uns auf uns selbst zu verlassen, auf die Signale unseres Körpers zu hören und ihm durch geeignete Ernährung liebevoll zu unterstützen.

Referentin: Karin Weber



Vortrag

Der Fettversteher – Wie wir unser gutes Fett aktivieren, um unser schlechtes zu verlieren

Veranstaltung in der Reihe „Bildung Shoppen“

Was Sie wirklich über Ihren Fettstoffwechsel wissen sollten, um überschüssige Pfunde loszuwerden, das erfahren Sie in diesem Buch. Anstatt der nächsten Trend-Diät hinterherzulaufen, Paleo auszuprobieren oder sich mit Intervallfasten zu quälen, lernen Sie, was Ihr Körper wirklich braucht und wie Ihr Fett so tickt.

Prof. Dr. Alexander Bartelt ist ein Pionier und führender Wissenschaftler zum Thema Körperfett und erklärt anschaulich und leicht verständlich, wie wir gesund und nachhaltig abnehmen können.

(Text: Ullstein)

»Wir bekommen unser Fett weg! Was wir über Fett wissen sollten, erklärt uns „Der Fettversteher“ Prof. Alexander Bartels.« (NDR Das!)

»Winterschläfer verwandeln Fett in Wärme, um die kalte Jahreszeit zu überstehen. Diese Fähigkeit habe sich auch der Mensch bewahrt, sagt der Wissenschaftler Alexander Bartelt. Er erforscht das braune Fett - und hat darüber ein Buch geschrieben.« (DLF Kultur Studio 9 | Ute Welty, 29.01.2021)

»Wissen macht schlank.« (Mysself)

Referent: Prof. Dr. Alexander Bartelt, geboren 1982, ist Biochemiker und Molekularbiologe. Er ist ordentlicher Professor für kardiovaskulären Stoffwechsel an der Ludwig-Maximilians-Universität München und Leiter einer Nachwuchsgruppe am Deutschen Zentrum für Herz-Kreislauf-Forschung.

Ziel seiner Forschung ist es, die molekularen Grundlagen von Fettleibigkeit, Diabetes und Atherosklerose zu verstehen. Er trägt einen Dokortitel der Universität Hamburg und arbeitete an der Harvard University, USA, an neuen Wirkmechanismen des braunen Fettgewebes. (Text: Ullstein)

**BILDUNG
SHOPPEN!**
Vortragsreihe im Donau-Einkaufszentrum

Nr. 7-75292

**Mo 11.12.2023,
18:30 Uhr**

📍 Kräutersalettl, Kagerer
Weg 2, 93059
Regensburg

€ Mitglieder 12,00 € /
Gäste: 15,00 € zuzügl.
Materialkosten

✉ Tel. 0941 / 85691
oder lercher-
seidl@gmx.de

∞ Kneipp-Verein
Regensburg in
Kooperation mit der
KEB



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Nr. 7-75439

**Di 12.12.2023,
15:00 – 17:30 Uhr**

📍 Raum V2, Barmherzige
Brüder, Prüfeninger Str.
86, 93049 Regensburg

€ kostenfrei

✉ Kursanmeldung über
das Sekretariat Cordula
Lachner, Sekretariat
vormittags: Tel. +49 941
369-2606,
cordula.lachner@barmh-
erzige-regensburg.de

∞ Krankenhaus
Barmherzige Brüder in
Kooperation mit der
KEB

Vortrag

**Pflanze des Monats: Räuchern
mit heimischen Kräutern**

Referentin: Irmgard Lercher-Seidl

Workshop

**Heilung durch Spiritualität und
innere Kraft**

Für Frauen und Männer mit Krebs

Hinweis: Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um vorherige Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn mit Namen und Diagnose gebeten. Es erfolgt jedoch kein Rückruf, außer wenn der Kurs bereits voll belegt ist und keine Teilnahme mehr möglich ist.

Referentin: Romy Aichner,
Seelsorgerin in Krankenhaus und Gemeinde,
Pastoralreferentin

Workshop

**Infektsymptome mit
Wildkräutern
unterstützend behandeln**



Nr. 7-75513

**Mi 17.01.2024,
14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 10,00 € inklusive Skript
und Getränke
Lastschrift

✉ [www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) oder
[familie@keb-
regensburg-stadt.de](mailto:familie@keb-
regensburg-stadt.de)
**Anmeldeschluss
15.01.2024**

∞ KEB

Womit hat die Gesellschaft früher Erkältungen, Infekte, kleinere und größere Zipperlein behandelt?

Kräuterkunde kann keine Heilversprechen geben, aber immerhin hat das Volkswissen, das über Hunderte von Jahren oftmals nur mündlich weitergegeben wurde, bei vielen zum Erfolg geführt.

Wir lernen in diesem Kurs einige Mittel zur Infektabwehr kennen und erfahren, wie Kräuter bei bestimmten Symptomen unterstützend wirken können.

Der Kurs gliedert sich in einen Theorie- und einen Praxis-Teil.

Referentin: Stefanie Franek,
Arzthelferin, Besuch der Bischofsgrüner Kräuterschule mit Urkunde „Kräuterkundige“, „Kräuterschein“ (Sachkundenachweis für freiverkäufliche Arzneimittel, IHK Regensburg), Ausbildung Phytotherapie



pixabay.com/de/

Fit durch Bewegung

Nr. 7-75176

**Ab Mo 11.09.2023,
12:30 – 13:30 Uhr,
10 Treffen**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 130,00 €
Lastschrift

www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de

Kurs

Hatha Yoga in der Mittagspause

Der Hatha-Yoga wird als das körperliche Yoga bezeichnet. Es ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemkonzentration (Pranayama) und Meditation angestrebt wird. Yoga stärkt die Koordinationsfähigkeit, die Flexibilität, die Kraft und Ausdauer, bringt den Stoffwechsel in Schwung, beugt Erkran-

kungen des Herz-Kreislaufsystems vor und stützt den Halte- und Bewegungsapparat.

Hinweis: Laufender Kurs. Ein Quereinstieg ist auch nach Startdatum noch möglich.

Referentin: Steffi Bodenloher,
Ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Krankenkassenzulassung ZPP



Kurs

Vinyasa Flow Yoga

Atmen – Auspowern – Abschalten

Einführung in Bewegungsabläufe des Vinyasa Flow Yoga, ein dynamischer und fließender Yogastil, für alle, die es etwas sportlicher mögen.

Atmung und Bewegung werden dabei verbunden. Durch das längere Halten verschiedener Positionen und das Dehnen einzelner Muskelgruppen können dabei Verspannungen gelöst werden. Atem- und Meditationsübungen fördern die Konzentration.

Eine dynamische, herausfordernde Yogapraxis für Teilnehmer mit Vorkenntnissen oder mit gutem Körpergefühl.

Hinweis: Teilnahme über Zoom oder im Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf möglich. Den Link erhalten Sie direkt von der Referentin.

Referentin: Sonja Güthe

Nr. 7-74920

**Ab Mo 11.09.2023,
18:00 – 19:00 Uhr,
13 Treffen**

Tanz'n Yoga Studio,
Regensburger Str. 4,
93138 Lappersdorf

€ 140,00 € für 13 Treffen
Lastschrift

www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
08.09.2023**

☞ Sonja Güthe und KEB



Nr. 7-75129

**Ab Mi 13.09.2023,
16:45 – 17:45 Uhr,
10 Treffen**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 130,00 €

Lastschrift
Verwendungszweck:
7-75129 + Name der
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss
11.09.2023

∞ KEB

Kurs

Yoga und Entspannung: Hatha Yoga

Sanft, geschmeidig und gleichzeitig auch kraftvoll den Körper mit Yoga stärken. Hatha-Yoga wird als das körperliche Yoga bezeichnet. Es ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemkonzentration (Pranayama) und Meditation angestrebt wird. Yoga stärkt die Koordinationsfähigkeit, die Flexibilität, die Kraft und Ausdauer, bringt den Stoffwechsel in Schwung, beugt Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems vor und stützt den Halte- und Bewegungsapparat.

Referentin: Steffi Bodenloher,
Ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Krankenkassenzulassung ZPP



Nr. 7-75477

Tanz'n Yoga Studio,
Regensburger Str. 4,
93138 Lappersdorf

€ 140,00 € für 13 Treffen

Über www.keb-regensburg-stadt.de
oder familie@keb-regensburg-stadt.de

∞ Sonja Güthe und KEB

Kurs

Yoga Rückenpower – Gesund in den Herbst

Eine wohltuende Yogapraxis mit allem, was den Rücken stärkt und seine Gesundheit fördert. Das Grundprinzip besteht darin, Verkrampfungen und Blockaden im Rücken zu lockern und zugleich die Muskulatur zu stärken, denn ein starker Rücken hilft dabei, den täglichen Belastungen standzuhalten und gesund zu bleiben. Durch das längere Halten verschiedener Positionen und das Dehnen einzelner Muskelgruppen, können Verspannungen gelöst werden. Außerdem wird das Faszien-Gewebe gelockert und die Beweglichkeit der gesamten Wirbelsäule wird gefördert.

Atem- und Meditationsübungen fördern die Konzentrationsfähigkeit.
Für Anfänger/innen geeignet.

Hinweis: Teilnahme über Zoom oder im Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf möglich. Den Link für Zoom erhalten Sie direkt von der Referentin.

Referentin: Sonja Güthe

Yoga Rückenpower – Gesund in den Herbst

Do 14.09.2023, 19:00 Uhr – Do 14.12.2023, 20:00 Uhr, 13 Treffen

Yoga Rückenpower – Gesund in den Herbst

Do 14.09.2023, 9:00 Uhr – Do 14.12.2023, 10:00 Uhr, 13 Treffen

Tanz'n Yoga



Ballett

Hip Hop

Kinderyoga

Tänzerische Frühförderung

Vinyasa Flow Yoga

Rückenyo

Yin Yoga

Pilates

www.tanzen-yoga.de

mobil&whatsapp
0174 - 73 35 35 0



Führung

(R)Auszeit – Rundgang mit Meditation und Achtsamkeit

Nimm Dir einen Tag eine Auszeit aus Hektik und Stress. Tauch ein in Ruhe und Schweigen in der Natur. Du kommst zu Dir und gibst Deinem Inneren Raum. Du kannst Wege neu gehen, Kraft tanken und erfährst Klarheit.

Wir gehen gemeinsam schweigend, genießen ganz bewusst die Natur und entschleunigen. Achtsamkeitsübungen und Meditationen geben Impulse, um sich frei und klar auf die inneren Prozesse fokussieren zu können.

Ein Tag, der Dich nachhaltig bei Dir ankommen lässt und Impulse zur Entschleunigung im Alltag gibt.

Hinweis: Bitte mitbringen: wetterfeste Wanderkleidung, Brotzeit und Trinken, Schreibzeug, kleines Sitzkissen oder Decke.

Referentin: Sonja Güthe

Nr. 7-75062

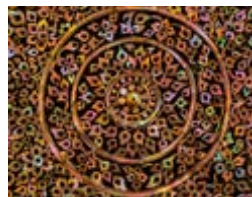
**Sa 16.09.2023,
10:00 – 16:00 Uhr**

Burg Wolfsegg,
Treffpunkt am Parkplatz
der Burg

€ 59,00 €
Lastschrift

www.keb-regensburg-
stadt.de oder
familie@keb-
regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
14.09.2023**

☞ Sonja Güthe und KEB



Nr. 7-75490

Tanzstudio Athina,
Regensburger Str. 4,
93138 Lappersdorf

€ 55,00 € für 4 Treffen

Tel.: 0941 / 26 628 /
info@geb-
erwachsenenbildung.de
/www.geb-
erwachsenenbildung.de

☞ GEB und KEB

Kurs

Meditativer Kreistanz

Wir bewegen uns als Gruppe im Kreis zu einer ruhigen meditativen Musik. Einfache Schritte, Schrittfolgen und Ganzkörperbewegungen kommen zum Tragen. Meditativer Tanz ist ein wohltuendes Werkzeug, um Körper, Geist und Seele zu stärken. Er kann helfen, evtl. depressive Verstimmungen zu lockern oder ganz allgemein die innere Grundstimmungen zu heben.

Bei 3-4 TN finden die Kurse in der Arngonnenstr. 36 in Regensburg statt!

Referentin: **Monika Eichinger,**

Lehrerin für oriental. Tanz und Tanzpädagogik

Meditativer Kreistanz

Mo 18.09.2023, 10:00 Uhr – Mo 09.10.2023,
11:00 Uhr

Meditativer Kreistanz

Mo 16.10.2023, 10:00 Uhr – Mo 13.11.2023,
11:00 Uhr



Nr. 7-75361

**Ab Mo 18.09.2023,
16:30 – 17:30 Uhr, 10
Treffen**

Grundschule Von-der-
Tann-Straße 27, 93047
Regensburg

€ 64,00 € für 10 Treffen

Tel.: 0941 / 26 628 /
info@geb-
erwachsenenbildung.de
/www.geb-
erwachsenenbildung.de

☞ GEB und KEB

Kurs

Tai Chi Chuan – Anfänger

Tai Chi ist ein chinesisches Training, das in jedem Alter erlernt werden kann. Es ist eine verjüngende Gesundheitsübung mit meditativen Charakter. Der Körper wird gelockert und gestärkt, der Geist ruhig und beweglich. Sie erlernen einen langsamen, fließenden, harmonischen Bewegungsablauf in aufrechter Haltung. Durch Entspannen, Loslassen, Konzentrieren und gutes Koordinieren laden Sie Ihre inneren Batterien auf. Unterrichtet wird der Yang-Stil nach Petra und Toyo Kobayashi. Bitte in bequemer Kleidung kommen und dicke, rutschfeste Socken oder Halblenturnschuhe mitbringen!

Referent: Martin Schuster

**Kurs****Funktionelles Fitnesstraining und Kräftigung für 50+**

Fitnesstraining speziell für die Bedürfnisse älterer Teilnehmer.

Niemand braucht Angst zu haben, den Übungen nicht gewachsen zu sein! Der Spaß steht im Vordergrund ohne das Ziel der Förderung von Fitness und Gesundheit aus den Augen zu lassen.

In einem funktionellen Leistungstest wird der Ist-Zustand der Beweglichkeit, Kraft und allgemeinen Leistungsfähigkeit des Körpers aufgenommen. Anhand der Erkenntnisse aus den standardisierten Testbewegungen können dann Bewegungsabläufe zur gezielten Kräftigung des Körpers abgeleitet werden. Der Test und die Trainingsberatung werden in Gruppen durchgeführt. Jeder Teilnehmer erhält dabei aber ein individuelles Konzept.

Bitte Isomatte, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe mitbringen.

Referentin: Selma Akyol

Nr. 7-75370

**Ab Mo 18.09.2023,
17:00 – 18:00 Uhr, 10
Treffen**

Niedermünster
Sporthalle, Gichtlgasse
1 a (Donaumarkt),
93047 Regensburg

€ 54,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de
oder www.gerb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

**Kurs****KddR – Neue Rückenschule**

Bewegungsmangel und Fehllhaltung im Alltag können zu Beschwerden führen. In diesen Kursen werden den Teilnehmern Übungen zur Kräftigung, Stabilisierung und Dehnung der Rumpfmuskulatur unter Einbeziehung des gesamten Körpers vermittelt. Ebenfalls werden Anleitungen für Heimübungen mitgegeben.

Bitte „Kontra-Indikationsbogen“ ausgefüllt in die erste Stunde mitbringen! Diesen erhalten Sie bei der Anmeldung. Bitte für die Turnhalle, Isomatte und Hallenturnschuhe mit heller Sohle mitbringen.

Dieser Kurs ist von der ZPP zertifiziert. Bitte beachten: Die Zertifizierung wird von der Techniker Krankenkasse nicht anerkannt!

Mindestteilnehmerzahl: 8

Referentin: Ute Pankratius

KddR – Neue Rückenschule

Mo 18.09.2023, 17:30 Uhr – Mo 27.11.2023,
18:20 Uhr, 10 x montags, 17:30 – 18:20 Uhr

KddR – Neue Rückenschule

Mo 18.09.2023, 18:40 Uhr – Mo 27.11.2023,
19:30 Uhr, 10 x montags, 18:40 – 19:30 Uhr



Nr. 7-75363

**Ab Mo 18.09.2023,
18:00 – 19:00 Uhr,
10 Treffen**

📍 Niedermünster
Sporthalle, Gichtlgasse
1 a (Donaumarkt),
93047 Regensburg

€ 54,00 €

✉ Tel.: 0941 / 26 628 /
info@geb-
erwachsenenbildung.de
/ www.geb-
erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs

Starker Rücken – flacher Bauch

Starker Rücken - Flacher Bauch ist ein Kurs für alle gesundheitsorientierten Menschen, die ihren Rücken durch gezielte Übungen stärken und als angenehmen Nebeneffekt gleichzeitig fast wie von selbst ihren Bauch straffen möchten.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Referent: Selma Akyol



Nr. 7-75131

**Ab Mo 18.09.2023,
19:00 – 20:45 Uhr, 1x
pro Monat, 6 Treffen
insgesamt**

📍 Fachakademie für
Heilpädagogik,
Gutenbergstraße 20,
93051 Regensburg

€ 57,00 € für 6 Treffen
Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75131 + Name der
Teilnehmenden

✉ www.keb-regensburg-
stadt.de/ familie@keb-
regensburg-stadt.de

🔗 KEB

Workshop

Meditativer Tanz

mit Einführung und Anleitung

Einführung in die Entspannungstechnik „Meditativer Tanz“.

Erlernen von Bewegungsabläufen zum Stressabbau und von Atemtechniken.

Anleitung zur Verbesserung der Koordination und der Beweglichkeit.

Die Treffen finden einmal im Monat immer montags statt, und zwar an folgenden Terminen: 18.9. / 16.10. / 13.11. / 4.12. 2023 und 8.1./ 5.2.2024

Referentin: Ingrid Seher,
Dipl.-Theologin, Tanzdozentin



Nr. 7-75383

**Ab Di 19.09.2023,
9:30 – 11:00 Uhr,
10 Treffen**

📍 Westbad, Sportraum,
Messerschmittstraße 4,
93049 Regensburg

€ 85,00 €

✉ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs

Yoga „Gold“

Mit Yoga Gold zu mehr Lebensqualität bis ins hohe Alter.

Yoga - die uralte indische Heilslehre für Körper, Geist und Seele bieten - angepasst an die Bedürfnisse älterer Menschen - eine wunderbare Möglichkeit, die körperliche und geistige Beweglichkeit zu erhalten bzw. zurückzugewinnen.

Während sanfte Körperhaltungen die Muskeln und Gelenke stärken und mobilisieren und den Gleichgewichtssinn verbessern und so gefährlichen Stürzen im Alter vorzubeugen helfen, regen gezielte Atemübungen die Durchblutung, den Lymph- und Energiefluss im gesamten Körper an.

Yoga ist zwar kein Allheilmittel, aber ein kleiner Jungbrunnen und kann gezielt eingesetzt werden bei: Arthrose, Gelenkschwäche, Durchblutungsstörungen, Rückenprobleme, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen etc. Die Übungen erfordern keine Vorkenntnisse und können stehend oder sitzend durchgeführt werden.

Bitte eine Matte und Decke mitbringen!
Treffpunkt: Eingang zum Westbad

Referentin: Anita Weber



Nr. 7-75369

**Ab Di 19.09.2023,
17:15 – 18:00 Uhr,
10 Treffen**

Wolfgangschule –
Sporthalle,
Brentanostraße 13,
93051 Regensburg

€ 45,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Faszi(e)nierender Rücken

Das Faszien-gewebe, auch Bindegewebe genannt, befindet sich überall in unserem Körper. Faszien halten den Körper in Form, sorgen für Beweglichkeit und stützen den Körper. Sind die Faszien verklebt, so kann dies zu Verspannungen und Schmerzen führen. Besonders die Bereiche Nacken, Schultern und Rücken sind davon häufig betroffen. In diesem Kurs wird mit funktionellen Übungen die Rückenmuskulatur gekräftigt und gedehnt, die Wirbelsäule mobilisiert und stabilisiert. Besonderes Augenmerk legen wir dabei auf Körperhaltung und Beweglichkeit. Bitte Gymnastikmatte und evtl eine Faszienrolle mitbringen.

Referentin: Yvonne Kiendl



Nr. 7-75358

**Ab Di 19.09.2023,
17:30 – 18:30 Uhr, 10
Treffen**

Albrecht-Alt-dorfer-
Gymnasium,
Minoritenweg 33, 93047
Regensburg

€ 49,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

50+ Gesund durch Bewegen und Entspannen

Für alle Junggebliebenen, die sich in Gesellschaft Gleichgesinnter mit Freude bewegen wollen um Wirbelsäule- und Beckenbodenmuskulatur zu trainieren. Angenehme Musik bei dem abschließenden Entspannungsteil rundet die Stunde ab. Bitte Handtuch, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe mitbringen!

Referentin: Selma Akyol



Nr. 7-75365

**Ab Di 19.09.2023,
18:00 – 19:00 Uhr,
10 Treffen**

Wolfgangschule –
Sporthalle,
Brentanostraße 13,
93051 Regensburg

€ 49,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Pilates

Pilates - Training verbindet körperliche und mentale Aspekte. Die Bewegungen sind langsam, sanft und fließend. Konzentration und Imagination werden geschult - ein neues entspanntes und natürlich schönes Körper-Bewusstsein entwickelt sich.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Referentin: Yvonne Kiendl



Nr. 7-75483

Tanzstudio Athina,
Regensburger Str. 4,
93138 Lappersdorf

€ 104,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Tanzaerobic mit orientalischem Touch

Auf Musik aus aller Welt (auch der orientalischen) beinhaltet dieser Kurs alles an einfachen Bewegungselementen verschiedener Tanzrichtungen und dem Aerobic, sowie auch einen gymnastischen Teil, um den Körper fit, geschmeidig und gesund zu erhalten.

Bitte bequeme Trainingskleidung und Hallenturnschuhe mitbringen! Bei 3-4 TN finden die Kurse in der Argonnenstr. 36 in Regensburg statt.

Referentin: Monika Eichinger,
Lehrerin für oriental. Tanz und Tanzpädagogik

Tanzaerobic mit orientalischem Touch

ab Di 19.09.2023, 18:00 – 19:00 Uhr, 8 Treffen

Tanzaerobic mit orientalischem Touch

Ab Do 21.09.2023, 18:00 – 19:00 Uhr, 8 Treffen



Nr. 7-75359

**Ab Di 19.09.2023,
18:30 – 19:30 Uhr,
10 Treffen**

Albrecht-Altendorfer-
Gymnasium,
Minoritenweg 33, 93047
Regensburg

€ 54,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs**Tanz dich fit!**

In diesem Kurs steigern Sie Ihre Kondition und verbrennen Fett mit viel Spaß und Musik!!

Durch mitreißende Musik und permanente Bewegung wird der Puls nach oben getrieben und die Koordination sowie Kondition verbessert - und das fast ohne es zu merken!!

Bitte Handtuch, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe mitbringen!

Referentin: Selma Akyol



Nr. 7-75371

**Ab Di 19.09.2023,
19:30 – 20:30 Uhr, 10
Treffen**

Albrecht-Altendorfer-
Gymnasium,
Minoritenweg 33, 93047
Regensburg

€ 54,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs**Body – fit**

Ein Ganzkörper-Training für jedermann. Mit einfachen aber effektiven Übungen und guter Musik wird der Körper gestärkt und gestrafft. Der Bodenteil schließt mit einem Relaxteil ab.

Hinweis: Bitte Handtuch, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe mitbringen!

Referentin: Selma Akyol



Nr. 7-75511

Bad im Apollo-Hotel,
Neuprüll 17, 93051
Regensburg

€ 95,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs**Aquafit**

Das Training im Wasser ist Gelenk schonend und dadurch sehr gut für Knie- und Wirbelsäulenprobleme geeignet. Durch den Auftrieb des Wassers wird Ihr ganzer Körper unter Anwendung spezieller Aquageräte effektiv trainiert. Bitte eine Pool-Nudel, Bademantel und Badeschuhe mitbringen!

Referentin: Tanja Linsmeier

Aquafit

Do 21.09.2023, 12:30 Uhr – Do 16.11.2023,
13:15 Uhr, 8 x donnerstags, 12:30 – 13:15 Uhr

Aquafit

Do 21.09.2023, 13:30 Uhr – Do 16.11.2023,
14:15 Uhr, 8 x donnerstags, 13:30 – 14:15 Uhr

Aquafit

Do 21.09.2023, 14:30 Uhr – Do 16.11.2023,
15:15 Uhr, 8 x donnerstags, 14:30 – 15:15 Uhr

Nr. 7-75354

**Ab Do 21.09.2023,
18:00 Uhr – 19:30 Uhr,
10 Treffen**

Grundschule Hohes
Kreuz, Sporthalle,
Straubinger Str. 42,
93055 Regensburg

€ 85,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs**Limani Ganzkörperkräftigung:
Kondition**

Einfache Schrittkombinationen, flotte Musik und schon ist der Kreislauf in Schwung, der Lymphfluss angeregt und die Atmung vertieft. Nach diesem Ausdaueranteil wird der Körper konsequent von den Füßen bis zum Nacken gekräftigt, gedehnt, erklärt, wahrgenommen und das Erlebte verinnerlicht. Körper und Geist sind erfrischt, Wohlbefinden stellt sich ein.

Limani ist griechisch und bedeutet Hafen. Wer in seinem Inneren einen Hafen finden kann, wird gelassener.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, evtl. Schuhe

Referentin: Ruth Pawelke



Nr. 7-75485

📍 Tanzstudio Athina,
Regensburger Str. 4,
93138 Lappersdorf

€ 55,00 €

✉ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de
∞ GEB und KEB

Kurs

Progressive Muskelentspannung

In der Progressiven Muskelentspannung erlernen Sie, wie Sie durch gezieltes Anspannen und Entspannen der einzelnen Muskelpartien bzw. Körperteile wohltuende Entspannung erfahren können. Im Allgemeinen fühlt man sich nachher fit und energiegeladent!

Bei 3-4 TN finden die Kurse in der Argonnenstr. 36 in Regensburg statt!!

Referentin: Monika Eichinger,
Lehrerin für oriental. Tanz und Tanzpädagogik

Progressive Muskelentspannung

Do 21.09.2023, 19:00 Uhr – Do 12.10.2023,
20:00 Uhr, 4 x donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr

Progressive Muskelentspannung

Do 19.10.2023, 19:00 Uhr – Do 16.11.2023,
20:00 Uhr, 4 x donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr

Kurs

Limani Ganzkörperkräftigung: Stretching

Sie fühlen sich steif, erschöpft und verletzlich? Stretching ist eine Dehnmethode durch die die Muskulatur wieder lang gezogen, geschmeidig und besser durchblutet wird. In logischer Abfolge mobilisieren wir die Gelenke, dehnen die Bänder und Muskeln und werden von angenehmer, entspannender Musik begleitet. Auf dem Nachhauseweg fühlen Sie sich beweglich, belebt und optimistisch.

Bitte mitbringen: Matte, Socken und warme Sportkleidung, evtl. Decke. Limani ist griechisch und bedeutet Hafen. Wer in seinem Inneren einen Hafen finden kann, wird gelassener.

Referentin: Ruth Pawelke



Nr. 7-75355

📅 **Ab Do 21.09.2023,
19:30 – 21:00 Uhr, 10
Treffen**

📍 Grundschule Hohes
Kreuz, Sporthalle,
Straubinger Str. 42,
93055 Regensburg

€ 85,00 €

✉ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de
∞ GEB und KEB



Nr. 7-75635

📅 **Sa 23.09.2023, 9:00 –
11:00 Uhr**

**Sa 21.10.2023, 9:00 –
11:00 Uhr**

📍 Dörnbergpark
Regensburg, Hoppestr.
3, 93049 Regensburg
(Eingang Rosarium)

€ 33,00 € pro Treffen

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB und Camino Sana

NatUr-erLEBEN Mitten in Regensburg

**Raus aus dem Alltag - Hinein in die Natur -
Genieße Deine ICH-Zeit**

Nutze die URsprüngliche Kraftquelle der Natur für Dein LEBEN.

Mitten in der Stadt nimmst du dich wieder als Teil der Natur wahr.

Im Mittelpunkt steht das Erleben mit allen Sinnen.

Beim aufmerksamen Gehen kommen Körper, Geist und Seele in Ausgleich.

Du erhältst eine wunderbare Möglichkeit:

- einfach abzuschalten
- dich neu zu spüren
- die Einfachheit der Natur zu erleben
- das Vertrauen in dich und die Natur zu stärken

Wir integrieren einfache Übungen mit sanften Bewegungen zur Steigerung deiner körperlichen und mentalen Fitness. Diese Übungen kannst Du in Deinen Alltag integrieren.

Voraussetzung: Gesundheitliche Fitness für einen Spaziergang in leichtem Gelände, Lust in einer Gemeinschaft aktiv zu sein und Selbsterfahrungen zu sammeln

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt

Hinweis: Bitte Sitzkissen und Getränk mitbringen

Referentin: Elisabeth Roggenstein



Nr. 7-75367

**Ab Sa 23.09.2023,
15:00 – 16:30 Uhr, 10
Treffen**

📍 GEB – Gesellschaft für
Erwachsenenbildung,
Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 87,00 €

☎ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs**Yin-Yoga und Faszientraining**

Mit länger gehaltenen Yoga-Positionen können wir das Bindegewebe straffen und erneuern und den Energiefluss in den Meridianen wieder anregen. Dieser Kurs erfordert keine Yoga-Kenntnisse und ist auch für weniger bewegliche Menschen hervorragend geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, Yogaübungsmatte oder Wolldecke und evtl. ein Meditationskissen mitbringen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.

Referentin: Anita Weber



Nr. 7-75366

**Ab Sa 23.09.2023,
16:30 – 18:00 Uhr, 10
Treffen**

📍 GEB – Gesellschaft für
Erwachsenenbildung,
Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 87,00 €

☎ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs**Kundalini-Yoga**

Das Yoga des Bewusstseins kombiniert Körper- und Atemübungen mit energetischen und geistigen Übungen. Für beinahe jede Gesundheitsstörung gibt es Übungen und Meditationen.

Bitte bequeme Kleidung, Yogaübungsmatte oder Wolldecke und evtl. ein Meditationskissen mitbringen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.

Referentin: Anita Weber

**Kurs****Die große Kraft des Atmens**

Unser Leben beginnt mit dem ersten und endet mit dem letzten Atemzug und dazwischen liegen endlos viele Atemzüge. Trotz der grundlegenden Bedeutung der Atmung wissen wir kaum etwas darüber - weder wie noch warum wir atmen, noch was für einen tiefen Einfluss das Atmen auf das harmonische Zusammenspiel unserer Körperfunktionen, unseres Nervensystems, unserer Emotionen und unseres Energiehaushalts hat.

Korrekt zu atmen ist Prävention in körperlicher, emotionaler, mentaler und energetischer Hinsicht.

In diesem Kurs erlernen wir in Theorie und Praxis die Grundlagen des korrekten Atmens und die grundlegenden Pranayamatechniken aus dem Yoga (keine Yogakenntnisse erforderlich). Bewusstes und korrektes Atmen kann die sportliche Leistungsfähigkeit steigern, die Schlafqualität verbessern, das Herzkreislaufsystem stärken, den Stoffwechsel verbessern und damit beim Fasten unterstützen und natürlich zum Stressabbau beitragen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.

Bitte eine Matte und Decke mitbringen!

Referentin: Anita Weber

Nr. 7-75368

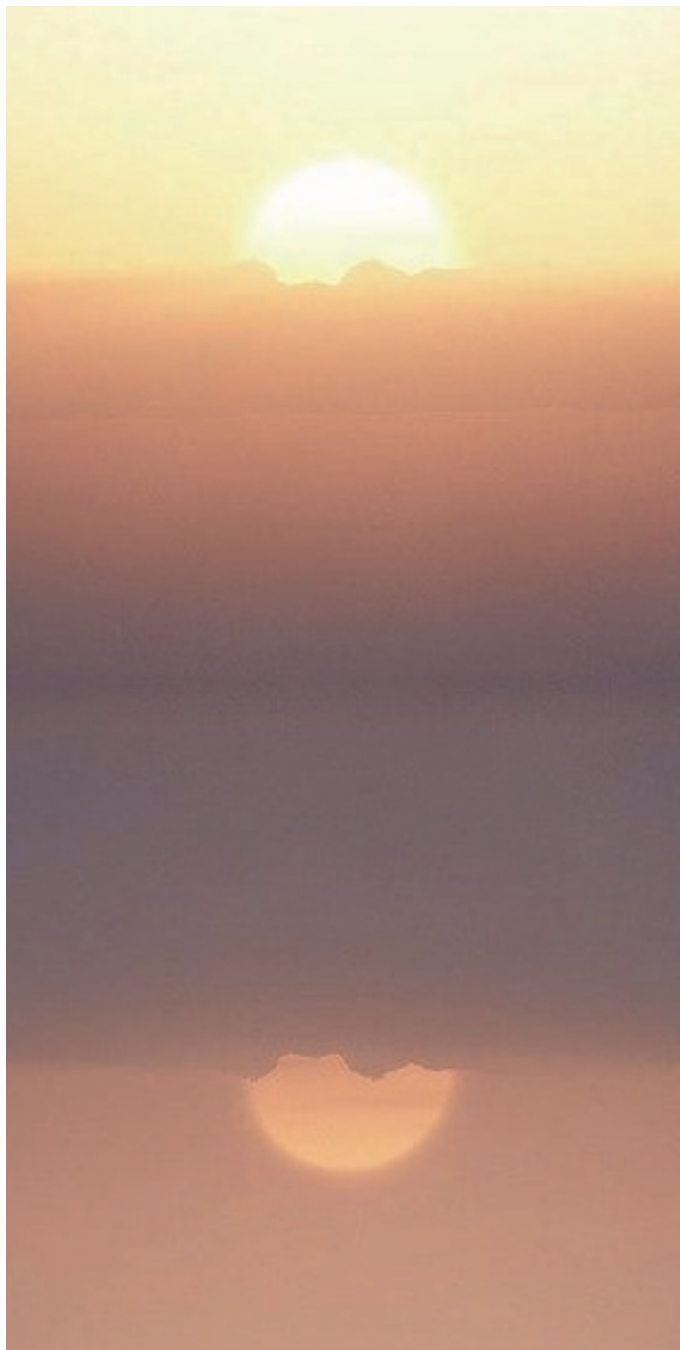
**Ab Sa 23.09.2023,
18:00 – 19:00 Uhr, 10
Treffen**

📍 GEB – Gesellschaft für
Erwachsenenbildung,
Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 87,00 €

☎ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB



Nr. 7-75378

**Ab Mi 18.10.2023,
18:30 – 19:30 Uhr,
4 Treffen:
18.10. /25.10. /08.11.
/ 15.11.2023**

📍 Grundschule Hohes Kreuz, Sporthalle, Straubinger Str. 42, 93055 Regensburg

€ 50,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs

Bambusstock-Qi-Gong

Sie suchen eine einfache Bewegungsform, welche den gesamten Körper aktiviert und geschmeidig hält? Die 16 Übungen des Bambusstock-Qi-Gong können im Freien und in geschlossenen Räumen leicht praktiziert werden. Sie lernen alle Übungen auszuführen und können sie nach dem Kurs in den Alltag einbauen.

Sobald die Übungssequenzen gelernt sind, können alle in 25 Minuten durchgeführt werden. Ein idealer Tageseinstieg für alt und jung.

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit. Ein passender Stock für Sie wird bereitgestellt! Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Referent: Johann Georg Maierhofer



Nr. 7-75130

**Ab Mi 08.11.2023,
19:30 – 20:30 Uhr, 7
Treffen**

📍 Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

€ 77,00 €

Lastschrift

📞 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
06.11.2023**

🔗 Sonja Güthe und KEB

Kurs

Yin Yoga am Abend

Yin Yoga ist ein überwiegend passiver Yogastil, bei dem im Sitzen oder Liegen geübt wird, und die Asanas (Körperhaltungen) einige Minuten gehalten werden. Dadurch wirken die Übungen besonders gut auf die Faszien und die Atmung wird vertieft, so dass Körper und Geist loslassen und entspannen können.

Referentin: Sonja Güthe



Nr. 7-75375

**So 12.11.2023,
11:00 – 13:00 Uhr**

Tanzstudio Athina,
Regensburger Str. 4,
93138 Lappersdorf

€ 35,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Workshop**Persischer Tanz**

Im klassisch persischem Tanz vereint sich Anmut und Schönheit der Bewegungen mit rhythmischen Schrittkombis. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich. Es werden Basis-Schritte und typische Hand- und Armbewegungen vorgestellt und geübt sowie kleine Schrittkombinationen erarbeitet.

Bei 3-4 TN finden die Kurse in der Argonnenstr. 36 in Regensburg statt!!

Referentin: Monika Eichinger,
geprüfte Lehrerin für oriental. Tanz und Tanzpädagogik



Nr. 7-75143

**Fortlaufender Kurs,
jeweils 10 Treffen.**

REKiZ Familienzentrum,
Weinweg 31, 93049
Regensburg

€ 50,00 € für 10 Treffen

familienzentrum@rekiz-
regensburg.de

KEB und REKiZ

Kurs**Outdoorfitness für Frauen**

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Bewegung!

Die Trainingsstunde beginnt mit dem Aufwärmtraining, Konditionsaufbau und Entspannung. Es erwartet Sie eine Mischung aus Walking/Jogging und Übungen für Kräftigung, Beweglichkeit und Koordination. Sie werden bald die körperlichen Veränderungen spüren. Die Ausdauer nimmt zu, die Haut wird besser und der Teint strahlender. Und die überflüssigen Pölsterchen verschwinden fast von selbst.

Bitte ein Theraband mitbringen! Einstieg jederzeit möglich, Kurs ist fortlaufend und ganzjährig.

Hinweis: Bitte denken sie an sportliches Schuhwerk. Die Kleidung sollte bequem und wetterfest sein.

Referentin: Martina Rota,
Trainerin Sport und Geräteturnen



Nr. 7-75149

**Fortlaufender Kurs an
zwei Nachmittagen im
Monat, immer 15:00 –
17:00 Uhr. Termine
werden rechtzeitig
bekannt gegeben.**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 15,00 €

familienzentrum@rekiz-
regensburg.de

KEB und REKiZ

Kurs**Pilates für Mütter**

Wie entstand die Idee für „Mama, Pilates!“?

Unsere Trainerin Carolin Lupac erzählt: „Ich bin Pilates-Trainerin und selbst Mutter einer zweijährigen Tochter und war sportlich mein Leben lang aktiv. Mit der Geburt meiner Tochter räumte ich sportlichen Aktivitäten wesentlich weniger Freiraum ein. Die Quittung folgte schnell: Mein sonst so stabiler Rücken rebellierte. Gezielt suchte ich nach Übungen, die meine Tochter und ich gemeinsam ausüben können. Meine Tochter findet so viel Freude daran, dass sie mich immer wieder auffordert: Mama, Pilates!“

Diesen Ansatz des Ganzkörper Pilates Trainings möchte ich im bald startenden Pilates Kurs gerne weitergeben und dabei den Fokus auf die für alle Bewegungsprozesse (unser Leben lang) essenzielle zusammenhängende tiefe Bauch- und Beckenbodenmuskulatur legen. Gemeinsam steigen wir ins Pilates-Training ein und stärken nach und nach die gesamte Tiefenmuskulatur. Dadurch können wir vielen Alltagsbeschwerden vorbeugen.

Unsere Kinder binden wir auf entspannte Weise in unser Training ein.“

Hinweis: Bitte bringt ein Getränk und bequeme Kleidung sowie ein Handtuch und eine Krabbeldecke mit.

Referentin: Carolin Lupac,
Pilates-Trainerin



Nr. 7-75178

Laufender Kurs, immer dienstags von 17:00 – 18:00 Uhr, Anmeldung jederzeit möglich.

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 48,00 € für 4 Treffen Lastschrift

Verwendungszweck: 7-75178 + Name der Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

KEB

Kurs

Atem-, Körper- und Bewegungsübungen: Einführung in Hui Chun Gong (eine Form des Qi Gong)

Die regelmäßigen Bewegungsübungen tragen zur Gesundheitsvorsorge bei und unterstützen die Sekundärprävention. Mitmachen kann jeder, der etwas für seine Gesundheit tun möchte. Die Übungen können auch im Sitzen ausgeführt werden.

Charakteristiken des Kurses:

- langsam fließende Bewegungen des Körpers
- Die sanften Übungen sind leicht zu erlernen und haben eine überschaubare Abfolge.
- Entspannung und innere Ruhe werden trainiert.
- Die Übungen sind eine Auszeit vom stressigen und hektischen Alltag.
- Sie können überall ausgeführt werden.
- Keine Vorkenntnisse erforderlich.
- Der Kurs ist auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Hinweis: Bitte Decke und Kissen mitbringen.

Referentin: Claudia Hartl,
EKG Leiterin, Dozentin für Atem- und Körperübungen





Nr. 7-75172

Trainingszeiten:
montags von 18:00 – 19:00 Uhr,
dienstags von 09:30 – 10:30 Uhr
freitags von 09:30 – 10:30 Uhr. Die Trainingszeiten können je nach Bedarf flexibel genutzt werden. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ Für das Training wird eine 10er-Karte zu je 130,00 € erworben. Die Karte wird von der jeweiligen Trainerin geführt und ist übertragbar. Die Bezahlung erfolgt nach der Anmeldung über die KEB.

Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75172 + Name der Teilnehmenden

📧 www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de

🚗 Praxis Zweite Meinung und KEB

Kurs**Schmerzfrei-Kurs**

SCHMERZFREI-KURSE: EIN NEUER WEG FÜR KÖRPER UND GEIST

Muskeldynamisches Gleichgewicht ist beim Menschen eine der tragenden Säulen für die Gesundheit. Die anderen Säulen sind die Ernährung, der geistig-seelische Zustand und Umweltfaktoren.

Die SCHMERZFREI-Übungen sorgen für einen ausbalancierten Bewegungsapparat und halten Gelenke und Faszien bis ins hohe Alter beweglich. Dadurch können Verschleißerscheinungen von Knorpel und Gelenken reduziert werden.

- Funktioniert als wirksame Maßnahme zur vorbeugenden oder nachsorgenden Schmerzvermeidung.
- Führt zur maximalen Beweglichkeit.
- Fördert den Schutz von Gelenken und Wirbelsäule.
- Reduziert den Verschleiß an Gelenken und Wirbelsäule auf das physiologische Minimum.
- Steigert geistige Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.
- Optimiert die Energieflüsse im Meridiansystem, balanciert die Chakren aus.
- Optimiert die Stoffwechselprozesse.

Trainingszeiten: Immer montags von 18:00 bis 19:00 Uhr (Frau Angerer), dienstags von 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr (Frau Sterl) und freitags von 09:30 bis 10:30 Uhr (Frau Friederich).

Die Trainingszeiten können je nach Bedarf flexibel genutzt werden. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.

Hinweis: Bitte sprechen Sie Ihre Trainingszeiten im Vorfeld mit den Referentinnen ab.
 Helga Angerer: 01755207215. Corinna Friederich: 01520 8468460. Linda Sterl: 01522 8778689.

Referentinnen: Corinna Friederich

Helga Angerer

Linda Sterl





Kochkurse

Nr. 7-75342

**Do 12.10.2023,
18:00 – 21:00 Uhr**

Lehrküche BSZ,
Plattlinger Str. 24,
93047 Regensburg

€ 25,00 € zzgl. 12,00 €
Materialgebühr
(Zutaten)

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kochkurs

Flammkuchen – 10x anders

Die Elsässer Spezialität besteht aus einem knusprigen Boden, auf dem Zwiebeln, Speck und Schmand kommen. Wir werden es auch mal mit Kürbis, Birne, Ziegenkäse und mehr versuchen und werden begeistert sein.

Wir bereiten zusammen zu:
das Original
mit Sauerkraut und Bacon
mit Ziegenkäse und Rucola
mit Oliven und Chorizo
mit Mozzarella und Salbei
mit Tomaten und Basilikum

mit Feigen und Parmaschinken
mit Räucherlachs
mit Kürbis und Birne
süß mit Beeren und Honignüssen
Bitte 2-3 Vorratsdosen, Geschirrtuch und
evtl. Kochschürze mitbringen!

Referentin: Karin Weber



Kochkurs

30-Minuten-Küche

Bei diesen leckeren Gerichten bleiben weder der Feierabend noch der Geschmack auf der Strecke. Wir kochen zusammen:

Maispuffer mit Lachs
Kassler-Ragout mit Gnocchi
Rote-Bete-Salat mit Ziegenfrischkäse
Curry-Fischtopf
Rahmpfifferlinge mit Semmelknödel

Hinweis: Bitte 2-3 Vorratsdosen, Geschirrtuch
und evtl. Kochschürze mitbringen!

Referentin: Karin Weber

Nr. 7-75382

**Do 26.10.2023,
18:00 – 21:00 Uhr**

Lehrküche BSZ,
Plattlinger Str. 24,
93047 Regensburg

€ 25,00 € zzgl. 12,00 €
Materialgebühr

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Nr. 7-75381

**Do 16.11.2023,
18:00 – 21:00 Uhr**

Lehrküche BSZ,
Plattlinger Str. 24,
93047 Regensburg

€ 25,00 € zzgl. + 12,00 €
Materialgebühr

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kochkurs

Aufläufe mit Knusperkruste

Diese Aufläufe sind etwas Wunderbares, duften herrlich aus dem Ofen, verwöhnen die Seele und eignen sich bestens als Familienessen oder gemütliches Treffen mit Freunden.

Das Tolle an diesen Rezepten: Sie sind alle ganz einfach zuzubereiten!

Hinweis: Bitte 2-3 Vorratsdosen, Geschirrtuch
und evtl. Kochschürze mitbringen!

Referentin: Karin Weber

Kochkurs

Weihnachtsbackschule – Schnelle Plätzchen



Nr. 7-75380

**Do 30.11.2023,
18:00 – 21:00 Uhr**

Lehrküche BSZ,
Plattlinger Str. 24,
93047 Regensburg

€ 25,00 € zzgl. 12,00 €
Materialgebühr
(Zutaten)

Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de
oder www.gerb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Tolle Rezepte, um noch schnell selbst gebackenes auf den Plätzchenteller zu zaubern, z.B. Spitzbuben, Nougatstangen, Vanillekipferl, Butterplätzchen, Terrassen-Plätzchen, Aprikosen-Herzen, bunter Baumbehang.

Hinweis: Bitte 2-3 Vorratsdosen, Geschirrtuch und evtl. Kochschürze mitbringen!

Referentin: Karin Weber





Kreativität.....	147
Kommunikation.....	149
Sprachkurse.....	151
PC- und Medienkurse.....	160

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

HASA-KURS

HAuptsache SchulAbschluss

Was ist der HASA-Kurs?

Der HASA-Kurs ist ein Angebot zur Verbesserung der Chancen Jugendlicher beim Übergang in die Berufswelt. Er steht arbeitslosen Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen, die den Qualifizierenden oder den Erfolgreichen Abschluss der Mittelschule nachholen wollen.

Die prüfungsbezogene Vermittlung des Lernstoffes steht im Vordergrund. Eine intensive sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden ist ebenso Bestandteil des Kurses wie auch die Hilfe und Unterstützung bei der Suche nach Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen und den damit verbundenen Bewerbungsstrategien.

Kursbeginn:	Anfang Oktober des jeweiligen Jahres
Kursende:	Ende Juli des darauffolgenden Jahres
Kosten:	950,00 € Antrag auf Erstattung im Härtefall möglich.

Organisatoren:

Der Kurs wird in gemeinsamer Trägerschaft vom Evangelischen Bildungswerk Regensburg, der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg und der Volkshochschule der Stadt Regensburg durchgeführt und von Stadt und Landkreis Regensburg sowie vom Staatsministerium für Unterricht und Kultus gefördert.



Hauptberufliche Mitarbeiter:

Nils Ehrich:

Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Leitung und Organisation des Kurses, unterrichtet Mathematik, GSE, AWT (im Rahmen des Projektunterrichtes Soziales) und erteilt den Förderunterricht in Mathematik. Er ist verantwortlich für die Organisation und Durchführung des Kurses sowie die sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden.

Andrea Schmucker:

Dipl.-Sozialpädagogin (BA), unterrichtet in den Fächern Berufskunde, Deutsch-Rechtschreiben, Deutsch als Zweitsprache (DAZ), Ethik und erteilt den Förderunterricht in Deutsch-Rechtschreiben und Deutsch-Text. Sie ist auch im Rahmen sozialpädagogischer Betreuung und Nachbetreuung der Teilnehmenden eingesetzt.

Christina Sterner:

Sozialpädagogin (BA), unterrichtet in den Fächern Deutsch, Englisch und Kunst und erteilt Förderunterricht in Englisch. Sie ist auch im Rahmen sozialpädagogischer Betreuung der Teilnehmenden eingesetzt.

Christiane Stenzel:

Verwaltungsangestellte

Freiberufliche Mitarbeiter:

Dr. Bernd Janele, Mathematik Differenzierung

Andrea Kellner, Praxisteil im Projektunterricht Soziales

Daniel Lück, Sportunterricht

Marisa Gröpel, DaZ-Unterricht

*Weitere Informationen und Kontakt
unter: www.hasa-kurs.de*



Gesellschaft für Erwachsenenbildung e. V.
Akademie | Abendgymnasium

Wer wir sind:

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung ist eine gemeinnützige Einrichtung zur Fortbildung von Erwachsenen und umfasst die zwei Bildungsbereiche Abendgymnasium und Akademie.

Einen Überblick über unser gesamtes Angebot finden Sie zum Beispiel auf unserer Homepage.

Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V. und die KEB in der Stadt Regensburg e.V. sind Kooperationspartner im Hinblick auf die Erwachsenenbildung in Regensburg



Wir bieten Kurse an für:

Sprachen



Kunst, Musik, Gestalten



PC-Kurse

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Telefon: 0941 / 26628

Telefax: 0941 / 28581

E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de

Homepage: www.geb-erwachsenenbildung.de

Geschäftsstelle: Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

Nr. 7-74848

**Di 19.09.2023,
15:30 Uhr**

Pfarrzentrum St. Paul,
Friedrich-Ebert-Str. 2,
93051 Regensburg

€ kostenfrei.

∞ Pfarreiengemeinschaft
St. Paul – St Josef und
KEB



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Nr. 7-74616

**Mi 20.09.2023,
9:30 Uhr – Do
21.09.2023, 16:30 Uhr**

Haus Hermannsberg,
Hermannsberg 1, 93109
Wiesent

€ Übernachtung und
Verpflegung 295,00 €;
ohne Übernachtung
240,00 €

Referat
Personalentwicklung /
Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520, E-
Mail fobi@kjf-
regensburg.de

∞ KJF in Koop. mit KEB,
gefördert von der Mobil
Krankenkasse

Vortrag

„Meine Möglichkeiten der rechtlichen Vorsorge für Krankheit und Alter“

Referentin: **Tanja Hirner**,
Seniorenamt - Betreuungsstelle, Stadt Regens-
burg

Seminar

Abschied, Übergang und Neuanfang

Nach Vaclav Havel ist „Hoffnung nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht“.

Wie können wir trotz Herausforderungen und Schicksalsschlägen im Leben diese Hoffnung entwickeln und stärken? Gerade bei persönlichen Themen, die mit Verlust und Trauer einhergehen, ist nicht das vermeintliche „Loslassen“ hilfreich und angedacht, sondern vielmehr Integration, indem wir dem, was wir vermeintlich verloren haben, einen Platz in unserem Herzen oder Leben geben. Wie dies aussehen oder gestaltet werden kann, ist individuell sehr unterschiedlich und abhängig davon, wo man sich gerade im Prozess von Abschied, Übergang und Neuanfang befindet und welche Bedürfnisse dabei zutage treten. Wie dies aussehen oder gestaltet werden kann, ist individuell sehr unterschiedlich und abhängig. Hier werden keine Patentrezepte ausgegeben, was jemand tun oder nicht tun sollte, sondern stattdessen werden wir gemeinsam den Blick darauf richten, was hilfreiche Impulse und Bewältigungsstrategien sein können, um die persönliche Zuversicht, Resilienz, Gesundheit von Leib und Seele und Hoffnung zu fördern und zugleich einen ge-

schützten Raum zu schaffen, in dem jede*r Platz für sich und sein*ihr persönliches Thema hat und so sein darf, wie er*sie ist, ohne etwas verändern zu müssen. Es geht um tröstliche Integration, die den Blick zurück genauso wie den Blick nach vorne und das Leben im Hier und Jetzt beinhaltet.

Referent: **Oliver Watzal**,
lehrender system. Einzel-, Paar- und Familientherapeut (DGSF), Dipl.-Päd. (Univ.), Dipl.-Soz.Päd. (FH)

Vortrag

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie aus christlich-spirituelle Sicht

Themen:

- Einführung in die Tiefenpsychologie
- Tiefenpsychologische Modelle
- Entwicklungspsychologie
- Was heißt christlich-spirituelle Therapie?
- Fragen und Diskussionen mit den Teilnehmer/innen

Dazu:

Kurzes Onlineskript, auch während des Seminars zum Download verfügbar. Das Skript steht ebenso im Vorfeld auf der Website zum Download zur Verfügung: <https://praxis-nolle.de/>



Referent: **Johannes Nolle**,
Philosophisch-Theologisches Studium generale an der Philosophisch-Theologischen Hochschule in Heiligenkreuz in Österreich
Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie an der Paracelsus Schule Regensburg
Zertifizierter Psychologischer Berater



Nr. 7-75516

**So 24.09.2023,
17:00 – 19:00 Uhr**

Pfarrsaal St. Wolfgang,
Bischof-Wittmann-
Str.24 (Simmernstr.),
93051 Regensburg



Vortrag

Erfolgreich im Leben mit Kinesiologie

Erfolg im Leben bedeutet für jeden Menschen etwas anderes. Manchmal stehen uns auf dem Weg zum Erfolg unsere eigenen Erfahrungen, Denkmuster, Glaubenssätze und Emotionen im Weg. Mit Kinesiologie erleben Sie, wie Sie diese Hindernisse auf eine sanfte Weise auflösen und damit leichter erfolgreich sein können.

Sie nehmen einfache kinesiologische Übungen mit nach Hause und können diese in Ihren Tagesablauf integrieren.

Referent: Walter Roggenstein

Nr. 7-75117

**Di 26.09.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 8,00 € pro Person

Lastschrift

Verwendungszweck:
7-75117 + Name der
Teilnehmenden

www.keb-regensburg-stadt.de oder
familie@keb-regensburg-stadt.de
**Anmeldeschluss
25.09.2023**

KEB und CaminoSana



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Nr. 7-74623

**Do 12.10.2023,
9:30 Uhr – Fr
13.10.2023, 17:00 Uhr**

Kath. Akademie f.
Berufe i. Gesundheits-
u. Sozialwesen,
Ostengasse 27, 93047
Regensburg

€ Ohne ÜN 378,00 €

Referat
Personalentwicklung /
Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520, E-
Mail fobi@kjf-regensburg.de

KJF in Koop. mit KEB

Seminar

Agiles Projektmanagement für Führungskräfte

Ist „agil“ das neue klassisch? Und warum brauchen wir überhaupt Projektmanagement? Diese Frage wird zu nächst eindeutig geklärt, um den richtigen Einsatzzweck und den Mehrwert agiler Methoden zu verstehen. Besonderer Wert wird dabei auf die Bedeutung des „agilen Mindsets“ gelegt, das die Grundlage für den erfolgreichen Einsatz im komplexen Umfeld bildet. Auf Basis von Scrum werden die typischen Rollen, Artefakte und Ereignisse agiler Rahmenwerke erläutert. Anhand eines Fallbeispiels werden zwei Sprints simuliert, um die Formulierung von Aufgaben, Aufwandsschätzung, Priorisierung, den Verlauf eines Sprints sowie Abnahme und Retrospektive auch praktisch zu erfahren und damit das Methodenwissen besser zu verankern.

Mit diesem Seminar erhöhen Sie Ihre Effizienz bei der Projektabwicklung und sind in der Lage, Ihr Umfeld, Kolleg*innen und Mitarbeitende entsprechend einzubinden und zum Team zusammenzuführen.

Das Seminar lässt sich auch hervorragend durch das Seminar „Klassisches Projektmanagement für Führungskräfte“ ergänzen, um sich je nach konkretem Umfeld oder Einsatzzweck in Organisationen der passenden Werkzeuge individuell bedienen zu können

Referentin: **Martina Lindhuber**,
Dipl.-Ing.; Betriebswirtin (IWW), zertifizierte Projektmanagerin (GPM), systemische Organisationsberaterin und Business Coach, Agile Coach, Scrum-Master, Product Owner, OKRMaster

WAGNER Wissen für Morgen.

SEMINARE & TRAININGS | KONZEPT & BERATUNG



**Kompetenzen erkennen
und nutzen**



**Botschaften richtig
verpacken und vermitteln**



**Unternehmen und
Organisationen
zukunftsfähig machen**



www.wissen-fuer-morgen.de



Nr. 7-75466

**5 Module jeweils
Mittwoch bis Freitag:
25.-27.10.2023,
24.-26.01.2024,
10.-12.04.2024,
17.-19.06.2024,
25.-27.09.2024**

📍 Haus Werdenfels,
Waldweg 15, 93152
Nittendorf

€ Kosten pro Modul:
472,00 € inkl. ÜN/
Verpfl.; Kosten für
Gesamtkurs: 1.995,00 €
inkl. ÜN/Verpfl.

Lastschrift, Überwei-
sung

Verwendungszweck:
7-75466 + Name der
Teilnehmenden

✉ schriftlich bei KEB im
Bistum Regensburg e.V.
Informationen
telefonisch unter: 0941
597-2368 (Frau Mais)
bzw. Mail:
christiane.mais@bistum-
regensburg.de
**Anmeldeschluss
03.10.2023**

∞ KEB im Bistum
Regensburg e.V.,
LebensMutig-
Gesellschaft f.
Biografiearbeit e.V.

Kurs

LebensMutig-Fortbildung (mit Zertifikat)

2023-2024 Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap

Lebensgeschichten mit Kopf, Herz, Hand „be-greifbar“ machen

Ressourcenorientierte Biografiearbeit
mit Menschen mit Handicap.
Theoretische Grundlagen der Biografie-
arbeit erwerben, erweitern oder vertie-
fen

Kennenlernen und Ausprobieren von
vielen biografischen Methoden
Erleben, wie Biografiearbeit wirkt, sich
mit der eigenen Lebensgeschichte be-
fassen

Erfahren, wie Biografiearbeit mit Men-
schen mit Handicap geplant und ange-
leitet werden kann.

Einsatz und Einsatzmöglichkeiten von
ressourcenorientierter Biografiearbeit in
der Praxis mit Menschen mit Handicap.

Der Kurs umfasst 5 Module:

Modul 1: 25. - 27.10.2023 - Grundlagen
der Biografiearbeit

Modul 2: 24. - 26.01.2024 - Schatzsuche
statt Fehlerfahndung - Lebens-Ge-
schichte im Sinne einer Selbstreflexion

Modul 3: 10. -12.04.2024 - Kommunikati-
on & Zeitgeschichte im Kontext von Be-
hinderung

Modul 4: 17. - 19.07.2024 - Methodik und
Didaktik der Biografiearbeit

Modul 5: 25. - 27.09.2024 - Werkstatt Bio-
grafiearbeit und Projektreflexion / Zerti-
fizierung

Modul 5: 25. - 27.09.2024 - Werkstatt Bio-
grafiearbeit und Projektreflexion / Zerti-
fizierung

Hinweis: Anmeldung für den Gesamtkurs bis Di.
03.10.2023, für die Einzel-Module jeweils Mitt-
woch vier Wochen vor Modulbeginn

Referent: Karlheinz Arndt



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Nr. 7-74539

📅 **Mo 27.11.2023,
9:00 – 16:30 Uhr**

📍 Haus Hermannsberg,
Hermannsberg 1, 93109
Wiesent

€ 159,00 € mit
Verpflegung

✍ Referat
Personalentwicklung /
Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520 Mail
fobi@kjf-regensburg.de

∞ KJF in Koop. mit KEB,
gefördert vom
Bayerischen
Staatsministerium für
Familie, Arbeit und
Soziales

Workshop

Umgang mit herausforderndem Verhalten, oder was man dafür hält – KiBa ConMa®

Herausfordernde Verhaltensweisen von
Kindern und Jugendlichen mit kogniti-
ven Beeinträchtigungen in Verbindung
mit Verhaltensauffälligkeiten und
psychiatrischen Diagnosen bedeuten für
Lehrkräfte und Pädagog*innen in Schu-
len eine besondere Herausforderung.

Im Umgang mit diesen Verhaltenswei-
sen entstehen häufig herausfordernde
Situationen, die zu Ratlosigkeit, Hilflos-
igkeit und Überforderung führen kön-
nen.

Auf der Suche nach einem Lösungsre-
zept wird dann die Erfahrung gemacht,
dass altbewährte pädagogische Inter-
ventionen nicht zu einer Beruhigung der
Situation führen können, sondern oft-
mals die Pädagog*innen immer wieder
an fachliche und persönliche Grenzen
stoßen, die eine weitere Eskalation im
Umgang mit den Schülern*innen verur-
sachen können.

Das Halbtagesseminar vermittelt An-
satzpunkte, um die Not oder das Bedürf-
nis hinter diesen Verhaltensweisen bes-
ser einordnen und verstehen zu können.

Referent: Dipl. Psychologe Stefan Koch,
Ausbilder KiBa-ConMa® und DEKIM®; Thera-
peut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Cool-
nessTrainer



Nr. 7-75663

**Mi 27.09.2023,
18:30 – 20:00 Uhr**

📍 Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ 15,00

📄 [www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

∞ WerteAkademie,
LogotherapieKolleg e.V.,
KEB

Online Seminar mit Anmeldung

Logotherapie – Gedanken zur Persönlichkeitsentwicklung.

In der Online Vortragsreihe 2023 - Originäre
Logotherapie in Theorie und Praxis

Die Logotherapie (logos = Sinn) ist eine
sinnzentrierte und werteorientierte Psy-
chotherapie, die vom Wiener Psychiater
und Neurologen Viktor E. Frankl
(1905-1997) entwickelt wurde.

Weitere Informationen finden Sie auf
unserer Homepage:
www.keb-regensburg-stadt.de

Referentin: Adelheid von Aulock,

Dipl. Kauffrau und arbeitet seit 30 Jahren als
Hausfrau und Mutter. Durch die Erziehung ihrer
sechs Kinder weiß sie, wie die Logotherapie hel-
fen kann, bei jungen Menschen Freiheit und
Verantwortung sowie die Entwicklung reifer Per-
sönlichkeiten zu fördern.



Nr. 7-75665

**Mi 29.11.2023,
18:30 – 20:00 Uhr**

📍 Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ 15,00 €

📄 [www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-
stadt.de)

∞ WerteAkademie,
LogotherapieKolleg e.V.,
KEB

Online Seminar mit Anmeldung

Logotherapie im Krankenhaus Der Mensch in seiner letzten Lebensphase.

In der Online Vortragsreihe 2023 - Originäre
Logotherapie in Theorie und Praxis

Weitere Informationen finden Sie auf
unserer Homepage:
www.keb-regensburg-stadt.de

Referentin: Theresia Krecu,

Mutter von 5 Kindern und arbeitet auf der Dialy-
sestation eines Krankenhauses. Die Logothera-
pie ist im Umgang mit den chronisch Kranken ei-
ne große Hilfe und bringt häufig Licht und Freude
in diese letzte Lebensphase der Patienten/Men-
schen.



Nr. 7-75664

**Mi 25.10.2023,
18:30 – 20:00 Uhr**

📍 Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ 15,00 €

📄 [www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-
stadt.de)

∞ WerteAkademie,
LogotherapieKolleg e.V.,
KEB

Online Seminar mit Anmeldung

Logotherapie im kirchlichen Kontext – Personalberatung & Seelsorge

In der Online Vortragsreihe 2023 - Originäre
Logotherapie in Theorie und Praxis

Weitere Informationen finden Sie auf
unserer Homepage:
www.keb-regensburg-stadt.de

Referentin: Dr. Mirjam-Chr. Redeker,

evangelische Pfarrerin und arbeitet als Referen-
tin für Personalentwicklung der Ev. Kirche in Mit-
teldeutschland. Sie bindet die Originäre Logothe-
rapie in die Beratungsgespräche zu Fragen der
Gesundheitsprävention und beruflichen Orientie-
rung ein.



Nr. 7-75666

**Fr 15.12.2023,
18:30 – 20:00 Uhr**

📍 Online-
Bildungsplattform der
KEB

€ 15,00 €

📄 [www.keb-regensburg-
stadt.de](http://www.keb-regensburg-
stadt.de)

∞ WerteAkademie,
LogotherapieKolleg e.V.,
KEB

Online Seminar mit Anmeldung

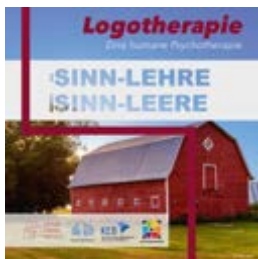
Mental Health Care – Sinnorientierte Mitarbeiterbetreuung für Unternehmen.

In der Online Vortragsreihe 2023 - Originäre
Logotherapie in Theorie und Praxis

Weitere Informationen finden Sie auf
unserer Homepage:
www.keb-regensburg-stadt.de

Referent: Peter Vonbank,

seit 23 Jahren in der Call Center Branche tätig,
leitete Unternehmen bis 2.500 Mitarbeitern. Dort
wendet er logotherapeutische Prinzipien in der
Unternehmensentwicklung und Mitarbeiterfö-
hrung an. Er ist ausgebildeter Logotherapeut und
Coach und Vorstand des LogotherapieKollegs.



Nr. 7-74991

Mi 17.01.2024, 9:00 Uhr – Mi 17.04.2024, 12:00 Uhr, 1. Einheit: 17. Januar – 19. Januar 2024

2. Einheit: 15. April – 17. April 2024

40 Unterrichtseinheiten á 45min

📍 Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

€ Kursgebühr 500,00 €, zusätzlich: 40,00 € Tagungspauschale

Optional:
Verpflegungsgebühren und evtl. Übernachtungs-Gebühren pro Person:
Preise entnehmen Sie bitte der Ausschreibung (Haus Werdenfels)

✍️ Haus Werdenfels: Tel: 09404 / 9502-0

∞ KEB in Kooperation mit: Viktor Frankl Institut an der Universität Wien, Fachstelle Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in der Diözese Regensburg und Haus Werdenfels.

Fortbildung

SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE

Zertifizierte Kurse zur Logotherapie – Aufbaukurs

Aufbauqualifikation im Bereich der Logotherapie nach Viktor Frankl

- der Ansatz einer humanen Psychotherapie

Sie wollen anderen dabei helfen, ihren Lebenssinn zu finden?

Im Aufbaukurs Logotherapie erlernen Sie vertiefte Techniken der Logotherapie. Dazu gehören Dereflexion, Sokratischer Dialog und das Betrachten der geistigen Werte. Außerdem können Sie durch den Kurs lernen, andere Menschen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten.

In den Blockveranstaltungen wird Ihnen das wissenschaftlich begründete Konzept der Logotherapie nach Viktor E. Frankl nahegebracht. Es wird aufgezeigt und eingeübt, wie man zielorientiert und methodisch Bedürftigen bei ihrer eigenen Sinn-Findung helfen kann.

Die Weiterbildung richtet sich an alle Personen, die Menschen beruflich und ehrenamtlich helfen. Dies betrifft besonders die medizinischen, sozialen und pastoralen Bereiche. Im Kurs erfolgt keine Therapeutenausbildung, sondern man kann seinen Horizont im eigenen Beruf und Leben erweitern und anderen Menschen Hilfe sein.

Themenbereiche Aufbaukurs

- Dereflexion: Gedankenkreise durchbrechen
- Einstellungsänderung: Sich selbst hinterfragen und neue Perspektiven finden
- Sokratischer Dialog: Gezielte Fragen
- Geistige Werte: Suche nach und Bewusstwerdung von Wirkkräften,

Werthaltungen, die im Leben enthalten sind, Lebenskunst, Achtsamkeit, Hoffnung, Mut, Humor, Liebe

- Hilfe zur Persönlichkeitsentwicklung

„Sinn kann nicht gegeben, sondern muss gefunden werden.“ V. E. Frankl



Referenten: MSc Anna Kalender, MSc, Psychologin, absolvierte die berufsbegleitende Ausbildung in Logotherapie (Elisabeth-Lukas-Akademie, Bamberg). Sie ist wissenschaftliche und organisatorische Mitarbeiterin am Viktor-Frankl-Institut Wien (Direktor: Univ.-Prof. Dr. Alexander Batthyány), arbeitet in der Arbeitslosen- und Berufsberatung und hält regelmäßig Vorträge zur Logotherapie, u.a. im Quo Vadis (Begegnungszentrum der Ordensgemeinschaften Österreichs).



Dr. Christoph Seidl, Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen, Pfarrer und Leiter der Abteilung „Seelsorge im Gesundheitswesen“, berufsbegleitende Ausbildung in Logotherapie bei Elisabeth Lukas, langjährige Erfahrung in den Feldern Krankenhaus- und Hospizseelsorge, Beratung und Begleitung.



Onlinereferent: Univ.-Prof. Dr. Alexander Batthyány, geb. 1971, Leiter des Forschungsinstituts für theoretische Psychologie und personalistische Studien, Universität Budapest und Inhaber des Viktor-Frankl-Lehrstuhls für Philosophie und Psychologie in Liechtenstein, lehrt am Forschungsbereich Kognitionswissenschaften der Universität Wien. Seit 2012 ist er Gastprofessor für existentielle Psychologie in Moskau. Er ist Direktor des Viktor-Frankl-Instituts in Wien und Autor zahlreicher Fachpublikationen.



Kreativität

Nr. 7-75487

📍 Modeschmuck Deml,
Bei der Schanze 7,
93049 Regensburg

€ 15,00 €, zzgl.
Materialgebühren

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de
oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Workshop

Modeschmuck selbst gestalten

Vielleicht macht es Ihnen Freude, Ihren eigenen Schmuck zu gestalten. In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, es auszuprobieren.

Referentin: Gabriele Deml

Modeschmuck selbst gestalten
Di 19.09.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

Modeschmuck selbst gestalten
Di 17.10.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

Modeschmuck selbst gestalten
Di 21.11.2023, 18:00 – 19:30 Uhr



Nr. 7-75179

📍 Pfarrheim Maria
Himmelfahrt Sallern,
Amberger Straße 81,
93057 Regensburg

€ 70,00 € für 4 Treffen

📧 www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de

🔗 KEB

Kursreihe

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit Einführung und Anleitung

Wollen Sie Nähen lernen?
Haben Sie eine Näh-Idee, die Sie schon immer umsetzen wollten?
Haben Sie ein Nähprojekt angefangen und kommen nicht weiter?
Ist Upcycling ein interessantes Thema für Sie?

Individuell und persönlich betreut, lernen Sie den richtigen Umgang mit der Nähmaschine und unterschiedlichen Materialien, Verwendung von Schnittmustern, Zuschnitt und die erforderlichen Nähtechniken.

Die Schneidermeisterin hilft Ihnen, Ihre Vorstellungen zu realisieren und Ihr Nähprojekt nach Ihren Wünschen und Maßen zu gestalten.



Referentin: Maria Vetter,
Schneidermeisterin

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Di 19.09.2023, 18:30 Uhr – Di 17.10.2023, 21:30 Uhr, 4 Treffen

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Di 07.11.2023, 18:30 Uhr – Di 28.11.2023, 21:30 Uhr, 4 Treffen

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Di 09.01.2024, 18:30 Uhr – Di 30.01.2024, 21:30 Uhr, 4 Treffen

Die kreative Welt des Nähens entdecken

Di 20.02.2024, 18:30 Uhr – Di 12.03.2024, 21:30 Uhr, 4 Treffen

Nr. 7-75338

Mi 27.09.2023, 18:30 Uhr – Mi 06.12.2023, 20:30 Uhr, 10 x mittwochs, 18:30 – 20:30 Uhr

Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, Werkraum, 93057 Regensburg

€ 145,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Nr. 7-75337

Di 26.09.2023, 18:30 Uhr – Di 12.12.2023, 20:30 Uhr, 10 x dienstags, 18:30 – 20:30 Uhr

Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, Zimmer 107, 93057 Regensburg, Werkraum

€ 145,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Holzschneiden für Anfänger

Hinweis: min./max. 6 Teilnehmer!

Referent: Hubert Kernl

Kurs

Holzschneiden für Fortgeschrittene

Hinweis: Vorkenntnisse erforderlich! min./max. 6 Teilnehmer

Referent: Hubert Kernl



Nr. 7-75164

Mi 11.10.2023, 18:00 Uhr – Mi 06.12.2023, 21:00 Uhr, 5 Treffen jeweils 14-tägig

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 60,00 € für 5 Treffen, zuzügl. Material

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de **Anmeldeschluss 09.10.2023**

KEB

Nr. 7-75165

Mi 10.01.2024, 18:00 Uhr – Mi 06.03.2024, 21:00 Uhr, 5 Treffen jeweils 14-tägig

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 60,00 € für 5 Treffen, zuzügl. Material

www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de **Anmeldeschluss 09.01.2023**

KEB

Kurs

Klöppeln: Weihnachtlicher Schmuck für Tisch, Baum und Fenster

Die Formenvielfalt ist groß, und jeder Stern in Weiß oder Gold ist eine neue Herausforderung, durch geschicktes Drehen und Kreuzen der Fäden das filigrane Muster entstehen zu lassen. Vielfältige Garne, Perlen und Draht finden dabei Verwendung. Jeder kann es lernen, der sich Zeit nimmt, Geduld hat und den Wunsch, diese alte Handarbeit zu entdecken.

Hinweis: Für Anfänger/innen: Notwendiges Material: Klöppel, Klöppelsack oder Kissen, diverse Garne (bes. Baumwolle, Leinen) feste Pappe für den Klöppelbrief und Stecknadeln, Häkelnadeln (fein), Schere. Beim Besorgen ist die Referentin gerne behilflich, bitte bei ihr melden, Tel. 0941/949273.

Referentin: Karla Volpert, Kunstpädagogin

Kurs

Klöppeln: Pflanzen und Tiere – Schmückendes für Ostern

Eine große Vielfalt an Motiven lässt sich mit der Bändertechnik klöppeln. Die Tiermotive - weiß und auch farbig - können als Wand- oder Fensterschmuck Verwendung finden oder den Osterstrauß zieren.

Dabei können neben Leinengarnen auch stabilisierende und schmückende Materialien wie Draht, Bast und Perlen verarbeitet werden.

Referentin: Karla Volpert, Kunstpädagogin



Nr. 7-75336

**17.10. + 24.10. +
07.11. + 14.11. +
21.11.2023,
5x dienstags, 10.00 –
11.30 Uhr**

📍 GEB – Gesellschaft für
Erwachsenenbildung,
Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 49,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de
oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs

Einführung in die Kalligraphie

Sie wollen das sinnliche Gefühl erleben, wie Tinte aus der Bandzugfeder auf Papier fließt und dabei Formen zu Buchstaben, zu Texten webt?

Lassen Sie sich von dem Regensburger Kalligrafen Johann Maierhofer bei der Hand nehmen und in diese ausdrucksstarke Kunstform einführen.

Sie machen sich mit den Werkzeugen Feder und Tinte vertraut, erlernen ein gängiges kalligraphisches Alphabet und können damit sich und anderen eine Freude bereiten.

Hinweis: Materialien: Papier A4, Lineal, Bleistifte, Pinsel ca. Gr. 8, Wasserglas, Bandzugfeder*, Federhalter*, Tinte*

* können beim Kurs erworben werden

Referent: Johann Georg Maierhofer



pixabay.com/de/

Kommunikation

Seminar

Kommunikations-Übungsabend mit Einführung und Anleitung

Gewaltfreie Kommunikation ist einfach, aber nicht ganz leicht in der Umsetzung. Um alte Denkmuster zu verändern und eine einfühlsame und gleichzeitig aufrechter und selbstverantwortliche Haltung zu verinnerlichen, braucht es Übung.

Ich veranstalte in Regensburg diese Übungsabende, weil ich beeindruckt davon bin, wie Gewaltfreie Kommunikation sich eignet, Konflikte zu verhindern oder mindestens abzuschwächen und friedlich zu lösen.



Nr. 7-75220

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 20,00 € pro Abend
(direkt beim Referenten)

📞 www.keb-regensburg-stadt.de
oder
familie@keb-regensburg-stadt.de

🔗 KEB

Die Gruppe ist sowohl offen für erfahrene Teilnehmer als auch neue Interessierte.

Wir lernen, üben, vertiefen und tauschen uns aus. Ein wesentlicher Bestandteil ist die Anwendung des Gelernten auf Situationen aus dem Alltag.

Schwerpunkte sind: sich offen, klar und ehrlich ausdrücken, Selbsteinführung, empathisches Zuhören, Dialog und Wertschätzung, außerdem Umgang mit Nein, Kritik und Angriffen, Umgang mit Wut und Ärger, Bedauern, klare Bitten aussprechen, Bedürfnisse erkennen und ausdrücken.



Referent: Peter Schmid,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator

- Kommunikations-Übungsabend**
Mo 18.09.2023, 19:30 – 21:30 Uhr
- Kommunikations-Übungsabend**
Mo 23.10.2023, 19:30 – 21:30 Uhr
- Kommunikations-Übungsabend**
Mo 27.11.2023, 19:30 – 21:30 Uhr
- Kommunikations-Übungsabend**
Mo 22.01.2024, 19:30 – 21:30 Uhr
- Kommunikations-Übungsabend**
Mo 19.02.2024, 19:30 – 21:30 Uhr

.....

Grundausbildung

Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall Rosenberg ist ein Gesprächsführungs- und Konfliktbearbeitungsmodell. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung einer wertschätzenden Beziehung zum Gegenüber, die mehr Kooperation ermöglicht.

Die Gewaltfreie Kommunikation dient der Persönlichkeitsentwicklung und der



Nr. 7-74092
Fr 13.10.2023, 10:00 Uhr – So 15.10.2023, 15:30 Uhr, Start mit Modul 1 von insgesamt 6 Modulen.

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ 2.100,00 € für insgesamt 6 Module Lastschrift
 Verwendungszweck: 7-74092 + Name der Teilnehmenden

✉ www.keb-regensburg-stadt.de oder familie@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 06.10.2023

🔗 KEB

nachhaltigen Veränderung des Kommunikationsverhaltens.

Das Ergebnis sind eine klare Handlungssprache und eine Kultur, die von Wertschätzung, Offenheit und Vertrauen geprägt ist.

Der Kurs umfasst insgesamt 6 Module je drei Seminartage, jeweils Mittwoch bis Freitag.

Termine und Inhalt der Blockveranstaltungen:

Block 1 (13./14./15. Oktober 2023): Grundlagen Gewaltfreie Kommunikation

Block 2 (03./04./05. November 2023): Methodenkompetenz - Vertiefung der GFK-Grundlagen

Block 3 (16./17./18. Februar 2024): Selbstkompetenz - innere Klarheit als Basis zu kraftvollem Selbstaussdruck

Block 4 (05./06./07. April 2024): Beziehungskompetenz - Empathie als Brücke zum Gegenüber

Block 5 (31. Mai/01./02. Juni 2024): Persönliche Entwicklung - Versöhnung mit sich selbst

Block 6 (19./20./21. Juli 2024): Führungskompetenz - Gespräche strukturieren und steuern

Seminarzeiten: Beginn und Ende

Tag 1: 10.00 - 17.00 Uhr

Tag 2: 8.30 - 17.00 Uhr

Tag 3: 8.30 - 15.30 Uhr

Hinweis: Die Module sind nicht einzeln buchbar. Bitte melden Sie sich für den gesamten Kurs an.



Referent: Peter Schmid,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg, Coach und Mediator



pixabay.com/de/

Sprachkurse

Nr. 7-75326

Do 21.09.2023, 9:00 Uhr – Do 30.11.2023, 10:30 Uhr, 10 x donnerstags, 09:00 – 10:30 Uhr

📍 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs

Spanisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1

Einsteigerkurs für Spanischinteressente. Im Kurs werden wir Verben, Ausdrücke und Wörter lernen um einfache Texte zu verstehen und uns in den wichtigsten Situationen verständigen zu können.

Lehrbuch: Impresiones A1 / Lektion 1
Beim ersten Termin kommen Sie noch gut ohne Buch zurecht.

Referentin: Jocelyne Ferreyros



Nr. 7-75328

Do 21.09.2023, 10:30 Uhr – Do 30.11.2023, 12:00 Uhr, 10 x donnerstags, 10:30 – 12:00 Uhr

📍 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs

Spanisch – B1

Hinweis: Lehrbuch: Impresiones B1, Lektion 3

Referentin: Jocelyne Ferreyros



Kurs

Französisch wiederholen, aktivieren, kommunizieren – A2

Nr. 7-75319

Mo 25.09.2023, 17:45 Uhr – Mo 04.12.2023, 19:15 Uhr, 10 x montags, 17:45 – 19:15 Uhr

📍 Fachakademie für Sozialpädagogik, Adolf-Schmetzer-Str. 4, 93055 Regensburg

€ 92,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Hinweis: Lehrbuch: CHAPEAU von Hueber A2 ab Lektion 6

Bitte Hintereingang benutzen!!

Referentin: Muriel Lacoste-Eberl



Nr. 7-75520

📍 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ siehe jeweiligen Kurs

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kurs

Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1

Wer Englisch spricht, ist heutzutage im Vorteil.

Der Kurs am Donnerstag Vormittag führt ohne Stress, dafür mit Spaß in gemütlichem Tempo an die Englische Sprache heran.

Referent: Verschiedene Referent/innen

Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse - A1
Mo 25.09.2023, 19:30 Uhr – Mo 04.12.2023, 21:00 Uhr, 10 x montags, 19:30 – 21:00 Uhr

Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse - A1
Di 26.09.2023, 13:00 Uhr – Di 12.12.2023, 14:30 Uhr, 10 x dienstags, 13.00 – 14.30 Uhr

Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse - A1
Do 12.10.2023, 9:00 Uhr – Do 07.12.2023, 10:30 Uhr, 8 x donnerstags, 09:00 – 10:30 Uhr



Nr. 7-75316

📅 **Mo 25.09.2023, 18:00 Uhr – Mo 04.12.2023, 19:30 Uhr, 10 x montags, 18:00 – 19:30 Uhr**

📍 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kurs

Fit for English – Keep your English „alive“ – B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits über umfangreiches Vokabular verfügen und sich mündlich schon recht verständlich ausdrücken können. Es werden Texte unterschiedlichster Themenbereiche bearbeitet und besprochen. Sprachfertigkeit und Grammatik werden vertieft.

Hinweis: Kursmaterial vom Dozenten, Read-On-Paper

Referent: Eberhard Stoiber

Nr. 7-75329

📅 **Mo 25.09.2023, 19:30 Uhr – Mo 04.12.2023, 21:00 Uhr, 10 x**

📍 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kurs

Russisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1

Hinweis: Lehrbuch: Modernes Russisch „MOST“ von Irma Adler, Ljudmila Bolgova, ab Lektion 1, Verlag Klett
Bitte kaufen Sie für einen neuen Sprachkurs noch kein Lehrbuch vor Kursbeginn. Beim ersten Termin kommen Sie noch gut ohne Buch zurecht.

Referent: Rudolf Schönrock

Nr. 7-75330

📅 **Mo 25.09.2023, 18:00 Uhr – Mo 04.12.2023, 19:30 Uhr, 10 x**

📍 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de

∞ GEB und KEB

Kurs

Russisch „Spezial“

Hinweis: Dieser Kurs ist für private, dienstliche und touristische Zwecke geschnürt!
Kursmaterial vom Dozenten

Referent: Rudolf Schönrock



Kurs

Französisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1

Nr. 7-75320

Mo 25.09.2023, 19:15 Uhr – Mo 04.12.2023, 20:45 Uhr, 10 x montags, 19:15 – 20:45 Uhr

📍 Fachakademie für Sozialpädagogik, Adolf-Schmetzer-Str. 4, 93055 Regensburg

€ 92,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Hinweis: Voyages neu A1, ab Lektion 1
Bitte kaufen Sie für einen neuen Sprachkurs noch kein Lehrbuch vor Kursbeginn. Beim ersten Termin kommen Sie noch gut ohne Buch zurecht. Bitte Hintereingang benutzen!!

Referentin: Muriel Lacoste-Eberl



Kurs

Italienisch Anfänger ohne Vorkenntnisse

Nr. 7-75322

Di 26.09.2023, 10:00 Uhr – Di 12.12.2023, 11:30 Uhr, 10 x dienstags, 19:30 – 21:00 Uhr

📍 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Hinweis: Lehrbuch: Insieme A1, Unita 1, Verlag Cornelsen
Bitte kaufen Sie für einen neuen Sprachkurs noch kein Lehrbuch vor Kursbeginn. Beim ersten Termin kommen Sie noch gut ohne Buch zurecht.

Referent: Eva-Maria Weiß



Kurs

Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen – A1

Nr. 7-75321

Di 26.09.2023, 18:00 Uhr – Di 12.12.2023, 19:30 Uhr, 10 x dienstags, 18:00 – 19:30 Uhr

📍 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Hinweis: Lehrbuch: Insieme A1, Unita 5, Verlag Cornelsen

Referent: Eva-Maria Weiß



Kurs

Spanisch – Español B2/C1: Lectura y conversación

Si ya sabes bastante español y te gusta leer, ¡ven a este curso!

Aquí encontrarás:

textos de todo tipo y de todo el mundo hispano: literarios, de prensa, canciones... conversación: hablarás sobre el contenido del texto, su estilo y - si es necesario - su gramática ambiente: también probarás recetas o verás videos, fotos... Y además: Si te gusta algún tema o texto, tráelo a clase porque las nuevas ideas siempre serán bienvenidas.

Nr. 7-75327

Di 26.09.2023, 18:00 Uhr – Di 28.11.2023, 19:30 Uhr, 8x dienstags, 18:00 – 19:30 Uhr

📍 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 72,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Hinweis: Material von der Kursleiterin

Referentin: Brigit Honikel, M.A.



Nr. 7-75331

Di 26.09.2023, 18:00 Uhr – Di 12.12.2023, 19:30 Uhr, 10 x dienstags, 18:00 – 19:30 Uhr

Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, Zimmer 107, 93057 Regensburg

€ 88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Arabisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1

Hinweis: Kursmaterial vom Dozenten

Referent: Dipl. Ing. Saad Al Mahmoud



Nr. 7-75323

Mi 27.09.2023, 9:00 Uhr – Mi 06.12.2023, 10:30 Uhr, 10 x mittwochs, 09:00 – 10:30 Uhr

GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Italienisch Konversation und Lektüre – A2

Hinweis: Lehrbuch: Material von der Kursleiterin

Referentin: Cornelia Laschinger



Nr. 7-75332

Di 26.09.2023, 19:30 Uhr – Di 12.12.2023, 21:00 Uhr, 10 x dienstags, 19:30 – 21:00 Uhr

Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, Zimmer 107, 93057 Regensburg

€ 88,00, €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Deutschkurs für Ausländer mit arabischen Erklärungen

Hinweis: Bitte beachten: Für diesen Kurs ist keine Bezuschussung möglich! Kursmaterial vom Dozenten

Referent: Dipl. Ing. Saad Al Mahmoud



Nr. 7-75309

27.09.2023 – 06.12.2023, 10x mittwochs 09:30 – 11:00 Uhr /je Gruppe 5x im Wechsel

GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 49,00 € / pro Teilnehmer

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Englisch – B1

Dieser Kurs ist speziell für nicht mehr ganz junge Teilnehmer/innen gedacht, die über solide Grundkenntnisse in der englischen Sprache verfügen. Wir sind momentan dabei, das Gelernte zu festigen und wiederholen mit ganz viel Spaß an der Freud'. Damit Sie auf Ihren zukünftigen Reisen nicht mehr sprachlos sind, steht die lockere Konversation immer mehr im Mittelpunkt. Lehrbuch Network Refresh Now B1, Unit 6

Hinweis: Nur 5 Teilnehmer! (Wechselkurs: 2x5 Teilnehmer - je 5 Termine pro Gruppe)

Referentin: Daniela Hummel



Kurs

Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen – A2

Hinweis: Lehrbuch: Passo dopo Passo A2 / Unità 3

Referentin: Cornelia Laschinger

Nr. 7-75324

Mi 27.09.2023, 10:30 Uhr – Mi 06.12.2023, 12:00 Uhr, 10x mittwochs, 10:30 – 12:00 Uhr

GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Englisch Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Referent: Verschiedene Referent/innen

Nr. 7-75518

Verschiedene Orte

€ siehe jeweiligen Kurs

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Englisch Anfänger mit geringen Vorkenntnissen
Di 26.09.2023, 14:45 Uhr – Di 12.12.2023, 16:15 Uhr, 10 x dienstags, 14.45 – 16.15 Uhr

Englisch Anfänger mit geringen Vorkenntnissen
Do 28.09.2023, 18:00 Uhr – Do 07.12.2023, 19:30 Uhr, 10 x donnerstags, 18:00 – 19:30 Uhr

Englisch Anfänger mit geringen Vorkenntnissen
Do 12.10.2023, 10:30 Uhr – Do 07.12.2023, 12:00 Uhr, 10 x donnerstags, 10:30 – 12:00 Uhr



Kurs

Französisch für den Urlaub – A1 Für Kursteilnehmer mit „vergessenen“ A1-Kenntnissen!

Hinweis: Lehrbuch: Voyages Neu A1, ab Lektion 1, Verlag Hueber

Bitte kaufen Sie für einen neuen Sprachkurs noch kein Lehrbuch vor Kursbeginn. Beim ersten Termin kommen Sie noch gut ohne Buch zurecht. Bitte Hintereingang benutzen!!

Referentin: Muriel Lacoste-Eberl

Nr. 7-75318

Do 28.09.2023, 17:45 Uhr – Do 07.12.2023, 19:15 Uhr, 10 x donnerstags, 17:45 – 19:15 Uhr

Fachakademie für Sozialpädagogik, Adolf-Schmetzer-Str. 4, 93055 Regensburg

€ 92,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Kurs

Französisch Fortgeschrittene – A2

Sie finden bei mir im Unterricht eine entspannte Lernatmosphäre und ich reagiere auf Ihre Vorschläge und Wünsche. Wir klammern uns nicht an unser Buch, sondern setzen eigene Materialien ein. Je nach Kursniveau üben wir das Sprechen und unterhalten uns oder erarbeiten Texte über Landeskunde oder Interkulturelles.

Hinweis: Lehrbuch: Voyages neu A2, ab Lektion 1
Bitte Hintereingang benutzen!!

Referentin: Muriel Lacoste-Eberl

Nr. 7-75317

Do 28.09.2023, 19:15 Uhr – Do 07.12.2023, 20:45 Uhr, 10 x donnerstags, 19:15 – 20:45 Uhr

Fachakademie für Sozialpädagogik, Adolf-Schmetzer-Str. 4, 93055 Regensburg

€ 92,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB



Nr. 7-75307

Do 28.09.2023, 19:30 Uhr – Do 07.12.2023, 21:00 Uhr, 10 x donnerstags, 19:30 – 21:00 Uhr

Albert-Schweitzer-Realschule, Isarstraße 24, Zimmer 103, 93057 Regensburg

€ 88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

English for everyday life / A2

Hinweis: Lehrbuch: Network Now English A2.1, Unit 1
Verlag Klett-Langenscheidt

Referentin: Petra Bruer-von Tippelskirch



Nr. 7-75313

Di 10.10.2023, 10:30 Uhr – Di 05.12.2023, 12:00 Uhr, 8 x dienstags, 10:30 – 12:00 Uhr

GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 71,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

„Don't worry be happy“ and other english songs – A2

Mit englischen Liedern, die jeder kennt, auf außergewöhnliche und amüsante Weise Englisch lernen! Mit Musik und Liedtexten können Sie nicht nur Ihre Sprachkenntnisse erweitern, sondern auch jede Menge Spaß haben.

Hinweis: Lehrbuch: Kursmaterial vom Dozenten

Referent: Gary Fraser



Nr. 7-75312

Di 10.10.2023, 9:00 Uhr – Di 05.12.2023, 10:30 Uhr, 8 x dienstags, 9:00 – 10:30 Uhr

GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 71,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Crash-Kurs Englisch für den Urlaub

Hinweis: Lehrbuch: Material vom Dozenten

Referent: Gary Fraser



Nr. 7-75325

Di 10.10.2023, 18:00 Uhr – Di 19.12.2023, 19:30 Uhr, 10 x dienstags, 18:00 – 19:30 Uhr

Fachakademie für Sozialpädagogik, Adolf-Schmetzer-Str. 4, 93055 Regensburg

€ 88,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Italienisch – B2

Hinweis: Bitte Hintereingang benutzen!!
Kursmaterial von der Dozentin

Referentin: Simona Pinna

Kurse

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen



Nr. 7-75652

- 📍 verschiedene Orte
- € kostenlos

Im Sprachcafé übt jeweils ein/e Ehrenamtliche/r (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit einer kleinen Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht.

Durch die KOMMUNIKATION in den kleineren Gruppen soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot einerseits Wissensvermittlung aber andererseits auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche.

Nr. 7-75409

📅 immer mittwochs von
13:45 Uhr bis 16:45
Uhr

📍 Raum für Engagement,
St.-Kassians-Platz,
93047 Regensburg

€ kostenfrei.

📍 Campus Asyl e.V.,
Universität Regensburg
und KEB

Kurs

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referent: Roman Senin

Nr. 7-75408

📅 immer samstags von
14:00 bis 17:00 Uhr

📍 Second Life,
Altdorferstraße 8, 93049
Regensburg

€ kostenfrei.

📍 Campus Asyl e.V.,
Universität Regensburg
und KEB

Kurs

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referent: Olesia Sättele

Nr. 7-75406

📅 immer mittwochs von
15:00 bis 18:00 Uhr

📍 Ehemaliges Kloster
Englische Fräulein,
Helenenstr. 4, 93047
Regensburg

€ kostenfrei.

📍 Campus Asyl e.V.,
Universität Regensburg
und KEB

Kurs

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Aliona Michejeva

Nr. 7-75405

📅 immer mittwochs von
15:15 Uhr bis 18:15
Uhr

📍 Pfarrzentrum St.
Bonifaz, Killermannstr.
26, 93049 Regensburg

€ kostenlos

📞 Bei Frau Fedechko:
0151/72842194

📍 Pfarrei St. Bonifaz,
Campus Asyl e.V. und
KEB

Kurs

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Iryna Fedechko,
(ukrainische Deutschlehrerin)



Nr. 7-75411

immer dienstags von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Zeißtower, Zeißstr. 9, 93053 Regensburg

kostenfrei.

Campus Asyl e.V., Universität Regensburg und KEB

Kurs

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referent: Yolanda Klauser

Nr. 7-75622

immer mittwochs ab 18:15 Uhr

Malteser Hilfsdienst e.V., Am Singrün 1, 93047 Regensburg, Raum Jerusalem

kostenfrei.

Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB, Universität Regensburg

Kurs

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referent: Tatjana Kharlampova

Nr. 7-75623

immer montags ab 18:15 Uhr

Malteser Hilfsdienst e.V., Am Singrün 1, 93047 Regensburg, Raum Jerusalem

kostenfrei.

Malteser Hilfsdienst e.V. und KEB, Universität Regensburg

Kurs

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referent: Walter Tadler

Nr. 7-75404

immer donnerstags von 8:15 Uhr bis 11:15 Uhr

Pfarrzentrum St. Anton, Furtmayrstr. 22, 93053 Regensburg

kostenlos

Bei Frau Bishchak: 00380684970106

Pfarrei St. Anton, Campus Asyl e.V. und KEB

Kurs

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Nina Bishchak

Nr. 7-75410

immer montags von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Bonifaz, Killermannstraße 26, 93049 Regensburg

kostenfrei.

Campus Asyl e.V., Universität Regensburg und KEB

Kurs

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Petra Buchmann

Nr. 7-75407

immer donnerstags von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

GU im CampusAsyl, Dieselstr. 3, 34493055 Regensburg

kostenlos

Campus Asyl e.V., Universität Regensburg und KEB

Kurs

Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Referentin: Vilina Staporowski

Kurs

Frauensprachkurs

ohne Kinderbetreuung



Nr. 7-73029

Di 12.09.2023, 9:00 Uhr – So 31.12.2023, 11:00 Uhr, dienstags von 13:00 – 15:00 Uhr und freitags 10:00 – 12:00 Uhr

Altdorferstraße 8, 93049 Regensburg

€ einmalig 10,00 € Materialkosten

✉ julia.ritter@campus-asyl.de

Die Kurse sind für Anfängerinnen ohne bzw. mit wenig Sprachkenntnissen gedacht und finden jeweils zweimal wöchentlich statt.

Pro Kurs können maximal 10 Teilnehmerinnen zugelassen werden.

Veranstalter bei allen Frauensprachkursen sind: Campus Asyl e.V. mit KEB, Professur für „Deutsch als Zweitsprache“ und der Professur für Mehrsprachigkeit mit Schwerpunkt Deutsch als zusätzliche Sprache an der Universität Regensburg und KHG-Regensburg

Referentin: Julia Ritter

Nr. 7-73030

Di 12.09.2023, 10:00 Uhr – So 31.12.2023, 12:00 Uhr, dienstags und donnerstags

📍 Pfarrzentrum Hl. Geist, Isarstr. 54, 93057 Regensburg

€ einmalig 10,00 € Materialkosten

✉ julia.ritter@campus-asyl.de

Kurs

Frauensprachkurs

mit Kinderbetreuung
Fortgeschrittene (A2/B1)

Wegen fehlender Kinderbetreuung können geflüchtete Frauen mit kleinen Kindern oftmals keine regulären Sprachkurse besuchen. Darum bieten wir Frauensprachkurse mit Kinderbetreuung an. Die Kurse sind für Anfängerinnen ohne bzw. mit wenig Sprachkenntnissen gedacht und finden jeweils zweimal wöchentlich statt.

Referentin: Julia Ritter

Nr. 7-73033

Mi 13.09.2023, 10:00 Uhr – So 31.12.2023, 12:00 Uhr, montags und mittwochs jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

📍 Stadt Regensburg, Flüchtlings-u. Integrationsberatung, Benzstr. 44, 93053 Regensburg

€ einmalig 10,00 € Materialkosten

✉ julia.ritter@campus-asyl.de

Kurs

Frauensprachkurs

mit Kinderbetreuung
gemischte Lerngruppe

Wegen fehlender Kinderbetreuung können geflüchtete Frauen mit kleinen Kindern oftmals keine regulären Sprachkurse besuchen. Darum bieten wir Frauensprachkurse mit Kinderbetreuung an.

Referentin: Julia Ritter

Nr. 7-75403

Mi 13.09.2023, 13:00 Uhr – So 31.12.2023, 15:00 Uhr, montags und mittwochs jeweils 13:00 bis 15:00 Uhr

📍 Stadt Regensburg, Flüchtlings-u. Integrationsberatung, Benzstr. 44, 93053 Regensburg

€ einmalig 10,00 € Materialkosten

✉ julia.ritter@campus-asyl.de

Kurs

Frauensprachkurs

mit Kinderbetreuung
Anfängerinnen

Wegen fehlender Kinderbetreuung können geflüchtete Frauen mit kleinen Kindern oftmals keine Sprachkurse besuchen. Darum bieten wir Sprachkurse mit Kinderbetreuung an. Die Kurse sind für Anfängerinnen.

Referentin: Julia Ritter



Nr. 7-75624

Di 12.09.2023, 14:30 Uhr – Sa 23.12.2023, 16:00 Uhr, jeweils dienstags und freitags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ kostenfrei.

✉ orga.projektukrainauf@gmail.com

∞ Professur für „Deutsch als Zweitsprache“ und der Professur für Mehrsprachigkeit mit Schwerpunkt Deutsch als zusätzliche Sprache an der Universität Regensburg und in Zusammenarbeit mit der KHG-Regensburg und KEB

Kurs

AUF – Auffangen und Unterstützen – Förderung sprachlicher Kompetenzen ukrainischer geflüchteter Jugendlicher

Du möchtest deine Sprachkompetenzen in Kleingruppen verbessern? Spaß am Erlernen der deutschen Sprache erleben und neue Kontakte knüpfen? Das Projekt ‚AUF‘ bietet dir einen kostenlosen Deutschkurs an, der von deutsch-, sowie ukrainisch- und russischsprechenden Lehrkräften begleitet wird. Unsere Kurse finden nachmittags zweimal wöchentlich für eineinhalb Stunden statt. Mit Gleichgesinnten im Alter von 14-18 Jahren, wird dir also die Möglichkeit geboten die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch zu üben. Außerdem erwarten dich auch einige andere spannende Freizeitaktivitäten, die wir zusammen erleben werden.

Referenten: Prof. Dr. Evghenia Goltsev

Prof. Dr. Rupert Hochholzer

Nr. 7-75625

Di 12.09.2023, 15:30 Uhr – Sa 23.12.2023, 17:00 Uhr, jeweils dienstags und freitags von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ kostenfrei.

✉ orga.projektukrainauf@gmail.com

Kurs

AUF – Auffangen und Unterstützen – Förderung sprachlicher Kompetenzen ukrainischer geflüchteter Jugendlicher

Referenten: Prof. Dr. Evghenia Goltsev

Prof. Dr. Rupert Hochholzer



PC- und Medienkurse

Nr. 7-75347

Di 10.10.2023, 18:00 Uhr – Di 14.11.2023, 19:30 Uhr, 5 x

GEB, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 60,00 €

✉ Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

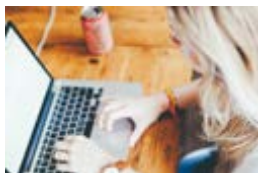
∞ GEB und KEB

Kurs

Tablet und Smartphone für Einsteiger

Sie möchten die Möglichkeiten Ihres Smartphones oder Tablets besser ausnutzen? Dann sind Sie hier richtig! Gemeinsam werden wir E-Mails, Kurznachrichten, WhatsApp senden und empfangen. Wir werden im Internet surfen, Apps installieren und richtig gute Fotos und Videos erstellen.

Referent: Dietmar Brunner



Nr. 7-75345

**Di. 10.10., Do. 12.10.,
Di. 17.10., Do.
19.10.2023**

**4 Termine, von 09:00 –
11:30 Uhr**

📍 GEB – Gesellschaft für
Erwachsenenbildung,
Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 69,00 €

☎ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs

EDV-Kenntnisse....für Fortgeschrittene - mit Einführung und Anleitung

Computeranwendungen für Fortge-
schrittene

- Ordner umbenennen und verschieben im Explorer
- Arbeit mit Shortcuts
- Speichern auf USB-Stick und externer Festplatte
- Scannen
- einen Screenshot erstellen
- eine pdf.-Datei erstellen
- Fotos vom Handy auf den Rechner übertragen
- QR-Codes lesen, nutzen und generieren

Referentin: Michaela Pschorr



Nr. 7-75349

**10.10. – 14.11.2023,
5 x dienstags,
19:30 – 21:00 Uhr**

📍 GEB – Gesellschaft für
Erwachsenenbildung,
Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 60,00 €

☎ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs

MS Office-Grundlagen für den privaten Gebrauch

Sie erhalten eine leicht verständliche Einführung in die wichtigsten Programme des MS-Office-Pakets. Dabei liegt der Schwerpunkt auf Anwendungen und Formularen, die Sie speziell im privaten Bereich einsetzen können: Ein Haushaltsbuch mit Statistiken und Grafiken, damit Sie immer den Überblick über Ihre Finanzen behalten. Eine Briefvorlage und Adressverwaltung, damit Ihre Post und Korrespondenz perfekt formatiert und optisch ansprechend beim Empfänger ankommt. Ein Fahrtenbuch mit Kilometerabrechnung, Reiseplanung, Kostenübersicht, Berechnung von Verbrauch etc.....

Referent: Dietmar Brunner



Nr. 7-75346

**Di. 31.10. + Do. 02.11.
+ Di. 07.11. + Do.
09.11. + Di.
14.11.2023**

**5 Termine, von 09:00 –
11:30 Uhr**

📍 GEB – Gesellschaft für
Erwachsenenbildung,
Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 79,00 €

☎ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs

Internet für Senioren

Wie komme ich ins Internet?, e-Mails erstellen, versenden, empfangen, Suchmaschinen kennenlernen, online einkaufen, online-Bahntickets, online-Banking, verpasste Fernsehsendungen nachträglich anschauen, aktuelle Wetterberichte oder Verkehrshinweise u.v.m.; Wie schütze ich mich im Internet

Hinweis: Voraussetzung: Grundkenntnisse zur Funktionsweise eines PCs, dem Umgang mit Tastatur und Maus.

Referentin: Michaela Pschorr



Nr. 7-75352

**Mo 06.11.2023, 14:30
Uhr – Mo 04.12.2023,
16:00 Uhr, 5 x
montags, 14:30 –
16:00 Uhr**

📍 GEB – Gesellschaft für
Erwachsenenbildung,
Dr.-Gessler-Str. 19 b,
93051 Regensburg

€ 60,00 €

☎ Tel.: 0941 / 26 628 oder
E-Mail: info@geb-
erwachsenenbildung.de
oder www.geb-
erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB

Kurs

Suchen und Finden im Internet

Zum Inhalt:

- die Suchmaschine Google
- Wie nutze ich die Google-Suche am effektivsten - Google-Maps, Google-Übersetzer, Google-Fotosuche
- Mediatheken
- Wikipedia / Wikitionary
- Wie kann ich mich über das Wetter informieren ?
- Was ist eine möglichst sichere Art, im Internet einzukaufen?
- Sicherheit im Internet

Referentin: Sieglinde Geipel



Nr. 7-75353

Mo 06.11.2023, 16:00 Uhr – Mo 04.12.2023, 17:30 Uhr, 5 x montags, 16:00 – 17:30 Uhr

GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 60,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.gbe-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Erste Schritte am PC – auch für Senioren

Dieser Kurs ist ideal für Personen, die keine oder nur sehr wenige Computer-Kenntnisse besitzen.

Inhalt: Aufbau und Funktionsweise des Computers, Kennenlernen von Bildschirm, Tastatur und Maus; einen kurzen Brief schreiben und abspeichern; erste Schritte im Internet; ein Ausflug ins Internet, erfahren wie e-Mails funktionieren!

Hinweis: Die Kurse werden auf dem Betriebssystem Windows 10 durchgeführt, für die Textverwaltung wird Microsoft Word 2019 verwendet.

Referentin: Sieglinde Geipel



Nr. 7-75350

Mo 06.11.2023, 18:00 Uhr – Mo 04.12.2023, 19:30 Uhr, 5 x montags, 18:00 – 19:30 Uhr

GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 60,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.gbe-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Internet für Anfänger – auch für Senioren

Wie komme ich ins Internet?, e-Mails erstellen, versenden, empfangen, Suchmaschinen kennenlernen, online einkaufen, online-Bahntickets, online-Banking, verpasste Fernsehsendungen nachträglich anschauen, aktuelle Wetterberichte oder Verkehrshinweise u.v.m.; Wie schütze ich mich im Internet

Hinweis: Voraussetzung: Grundkenntnisse zur Funktionsweise eines PCs, dem Umgang mit Tastatur und Maus.

Referentin: Sieglinde Geipel



Nr. 7-75351

Mo 06.11.2023, 19:30 Uhr – Mo 04.12.2023, 21:00 Uhr, 5 x montags, 19:30 – 21:00 Uhr

GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 60,00 €

Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.gbe-erwachsenenbildung.de

GEB und KEB

Kurs

Microsoft Word Grundlagen – Auffrischung, Tipps & Tricks

In diesem Kurs werden Word-Grundlagen wiederholt und mit Tipps und Tricks ergänzt. Diese Schulung ist gut geeignet für alle, die bereits Word-Kenntnisse besitzen, sie aber schon seit längerem nicht mehr umfassend genutzt werden.

- Tipps und Tricks in Word
- Schnelles Markieren von Zeichen, Wörtern und Absätzen
- Rechtschreibung und AutoKorrektur
- Fließtext, Absätze und Zeilenschaltung
- Formatieren und Gestalten von Text (Schriftart, Farbe, Absatzabstand, Einrückung)

Hinweis: Voraussetzung: Grundkenntnisse in Microsoft Word

Wir arbeiten mit Microsoft Word 2019

Referentin: Sieglinde Geipel



Nr. 7-74620

Teil 1: 07.11.2023 (08.30 – 13.00)
Teil 2: 14.11.2023 (09.00 – 13.00)

online

€ 111,00 €

Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral
Tel. 0941/5868520, E-Mail fobi@kjf-regensburg.de

KJF in Koop. mit KEB

Online Seminar mit Anmeldung

Word – effektiv arbeiten – Online

Sie arbeiten bereits mit Word oder verfassen regelmäßig E-Mails und würden Ihr Wissen gerne auffrischen und verbessern.

Kursinhalte u.a.

- Die Oberfläche optimieren
- Tipps zu Druck, PDF und Versenden per E-Mail
- Rechtschreibung mit Word
- Suche in Word, Synonyme
- Tabellen, Bilder, Screenshots

Referentin: Gabriele Thanner



Kurs

Tablet und Smartphone für Fortgeschrittene

Hinweis: Voraussetzung: Tablet und Smartphone für Einsteiger

Bitte beachten: die mitgebrachten Tablets und Smartphones müssen fertig installiert und eingerichtet sein!

Referent: Dietmar Brunner

Nr. 7-75348

Di 21.11.2023, 19:30 Uhr – Di 19.12.2023, 21:00 Uhr, 5 x dienstags, 19:30 – 21:00 Uhr

📍 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 60,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB



Seminar

Digitalisierung im Alltag

In diesem Kurs befassen wir uns mit dem papierlosen Büro. Auch im Privaten fallen fast jeden Tag Belege an, seien es Rechnungen, Verträge, Garantiebescheinigungen, Bewerbungsunterlagen oder andere Dokumente, die archiviert werden müssen. Sie lernen, wie Sie ohne großen Aufwand diese Unterlagen digitalisieren und sie jederzeit, wenn sie benötigt werden, wieder finden. Mit der Digitalisierung Ihrer Unterlagen wird auch die Erstellung der jährlichen Steuererklärung wesentlich einfacher. Sie behalten Ihre Belege, aber sie müssen sich nicht mehr in den verschiedenen Aktenordnern ablegen. Dazu lernen Sie ein sehr einfaches Verfahren, das kaum Zeit benötigt.

Referentin: Sieglinde Geipel

Nr. 7-75344

Sa 25.11.2023, 9:00 – 16:00 Uhr

📍 GEB – Gesellschaft für Erwachsenenbildung, Dr.-Gessler-Str. 19 b, 93051 Regensburg

€ 49,00 €

📞 Tel.: 0941 / 26 628 oder E-Mail: info@geb-erwachsenenbildung.de oder www.geb-erwachsenenbildung.de

🔗 GEB und KEB



ORTSREGISTER

Donaustauf

Sa **16.09.** Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Wörth nach Donaustauf 11

Kelheim

Sa **14.10.** Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Kelheim nach Buch 12

Lappersdorf

Mo **11.09.** Vinyasa Flow Yoga 123
 Do **14.09.** Yoga Rückenpower - Gesund in den Herbst 124
 Do **14.09.** Yoga Rückenpower - Gesund in den Herbst 124
 Do **14.09.** Yoga mit Baby 84
 Do **14.09.** Yoga Rückenpower - Gesund in den Herbst 124
 Mo **18.09.** Meditativer Kreistanz 125
 Mo **18.09.** Meditativer Kreistanz 125
 Di **19.09.** Tanzaerobic mit orientalischem Touch 128
 Di **19.09.** Tanzaerobic mit orientalischem Touch 128
 Do **21.09.** Tanzaerobic mit orientalischem Touch 128
 Do **21.09.** Progressive Muskelentspannung 130
 Do **21.09.** Progressive Muskelentspannung 130
 Mo **16.10.** Meditativer Kreistanz 125
 Do **19.10.** Progressive Muskelentspannung 130
 Mi **08.11.** Yin Yoga am Abend 132
 So **12.11.** Persischer Tanz 133

Nittendorf

Mi **25.10.** LebensMutig-Fortbildung (mit Zertifikat) 144
 2023-2024 Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap
 Mi **17.01.** SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE 146
 Zertifizierte Kurse zur Logotherapie – Aufbaukurs

Regensburg

Fr **01.09.** Inkontinenzversorgung bei Blasen- und Darmentleerungsstörungen 112
 Fr **01.09.** „800 Jahre Alten- und Krankenpflege“ 94
 Fr **01.09.** Regensburg & Stadtamhof: Doppelstadt am Donaubogen 96
 Fr **01.09.** Kathedralen, Paläste, Hospitäler... 96
 Fr **01.09.** Ufer- und Insellandschaft im Welterbe 96
 Fr **01.09.** Bier und Kultur in Regensburg 96
 Fr **01.09.** Führung im „historischen Bierkeller“ 97

Fr **01.09.** Kindertrauerbegleitung 62
 Fr **01.09.** Wir bieten an: Gruppenführungen durch die Regensburger Synagoge und das jüdische Gemeindehaus 27
 Fr **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe an der Uni Regensburg 88
 Fr **01.09.** Begegnungszentrum Joseph Ratzinger in Pentling 28
 Fr **01.09.** document niedermünster: Römer, Herzöge und Heilige 94
 Fr **01.09.** Veranstaltungen des Centre for Advanced Studies „Beyond Canon“ der UR – Universität Regensburg 9
 Fr **01.09.** Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen 158
 Fr **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe Herz Marien 88
 Fr **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Konrad 88
 Fr **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe Herz Marien 88
 Fr **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Georg Schwabelweis 89
 Fr **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Coloman, Harting 89
 Fr **01.09.** Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen 158
 Fr **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Anton 89
 Fr **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Anton 89
 Fr **01.09.** Erste Hilfe Kurs 112
 Fr **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe Hl. Dreifaltigkeit 89
 Fr **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Mang/St. Andreas 89
 Fr **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Bonifaz/St. Georg 90
 Fr **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Bonifaz/St. Georg 90
 Fr **01.09.** Kathedrale, Welterbe, Gotteshaus 28
 Fr **01.09.** Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen 157
 Fr **01.09.** Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen 157
 Fr **01.09.** Dom St. Peter mit Domkreuzgang 28
 Fr **01.09.** Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“ 45
 Fr **01.09.** Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten 77
 Fr **01.09.** Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen 157
 Fr **01.09.** Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen 158
 Fr **01.09.** Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen 157
 Fr **01.09.** Patienten-Informationsveranstaltungen 113

Fr	01.09.	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	158	Do	14.09.	Erste Hilfe Kurs	112
Fr	01.09.	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	158	Fr	15.09.	Regensburger Straßennamen	99
Fr	01.09.	Café-Communio Sprachcafé für geflüchtete Menschen	158	Sa	16.09.	Ehevorbereitungsseminare	31
Fr	01.09.	„Schmerzfrei durch Bewegung“	114	Sa	16.09.	Ehevorbereitungsseminar	31
Sa	02.09.	Sensation! Elefant am Dom gesichtet! – Eine tierisch interessante Führung	72	Sa	16.09.	Erste Hilfe Kurs	112
Sa	02.09.	Führung im Domkreuzgang	29	Sa	16.09.	Putten, Perlen, Paradies Im Barock gibt es viel zu sehen	78
So	03.09.	Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom	72	So	17.09.	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	79
So	03.09.	Nach dem Kaffee in die Kirche	29	So	17.09.	REIHE: Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	79
So	03.09.	Kirchenführung in St. Jakob	29	So	17.09.	Kirchenführung in St. Kassian	29
Di	05.09.	Rundumadum Entdeckungsreise rund um den Dom	73	Mo	18.09.	Funktionelles Fitnesstraining und Kräftigung für 50+	126
Mi	06.09.	Info-TECH: Energie- und Geld sparen im Haushalt – Praktische Tipps	45	Mo	18.09.	KddR – Neue Rückenschule	126
Do	07.09.	Kirchenführung in St. Jakob	29	Mo	18.09.	KddR – Neue Rückenschule	126
Fr	08.09.	Bastle deinen Namenspatron! Ferienaktion im Donau-Einkaufszentrum	73	Mo	18.09.	Starker Rücken – flacher Bauch	127
Sa	09.09.	Erste Hilfe Kurs	112	Mo	18.09.	KddR – Neue Rückenschule	126
Sa	09.09.	Wir erzählen euch eine Geschichte ... Das Geheimnis der Maria	78	Mo	18.09.	Meditativer Tanz	127
Sa	09.09.	Führungen im Domschatz	30	Mo	18.09.	Kommunikations-Übungsabend	150
Sa	09.09.	Samstags im Domschatz	101	Mo	18.09.	Kommunikations-Übungsabend	149
Sa	09.09.	Kirchenführung in St. Jakob	29	Di	19.09.	Yoga „Gold“	127
So	10.09.	St. Martin Oberisling – Identifikationsort für ein Dorf	98	Di	19.09.	„Meine Möglichkeiten der rechtlichen Vorsorge für Krankheit und Alter“	142
So	10.09.	Kirchenführung in St. Emmeram	29	Di	19.09.	Vergesslichkeit im Alter	116
Mo	11.09.	Hatha Yoga in der Mittagspause	123	Di	19.09.	Faszi(e)nierender Rücken	128
Di	12.09.	Frauensprachkurs	159	Di	19.09.	50+ Gesund durch Bewegen und Entspannen	128
Di	12.09.	Menschenwürde und Scham	114	Di	19.09.	Modeschmuck selbst gestalten	147
Di	12.09.	Frauensprachkurs	159	Di	19.09.	Pilates	128
Di	12.09.	AUF – Auffangen und Unterstützen – Förderung sprachlicher Kompetenzen ukrainischer geflüchteter Jugendlicher	160	Di	19.09.	Modeschmuck selbst gestalten	147
Di	12.09.	AUF – Auffangen und Unterstützen – Förderung sprachlicher Kompetenzen ukrainischer geflüchteter Jugendlicher	160	Di	19.09.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	147
Mi	13.09.	Frauensprachkurs	159	Di	19.09.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	147
Mi	13.09.	Frauensprachkurs	159	Di	19.09.	Tanz dich fit!	129
Mi	13.09.	Babymassage	83	Di	19.09.	Bibelgespräche	12
Mi	13.09.	Yoga und Entspannung: Hatha Yoga	124	Di	19.09.	Body – fit	129
				Mi	20.09.	Mitgefühl – Pflege neu denken	37
				Do	21.09.	Babys erstes Jahr	63
				Do	21.09.	Musikzwerge Elternkindkurs im DZO	63
				Do	21.09.	Plapperhände	65
				Do	21.09.	Spanisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1	151

Do	21.09.	Plapperhände	65	Di	26.09.	Englisch Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	155
Do	21.09.	Musikzwerge Elternkindkurs	63	Di	26.09.	Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen – A1	153
Do	21.09.	Spanisch – B1	151	Di	26.09.	Spanisch – Español B2/C1: Lectura y conversación	153
Do	21.09.	Babys erstes Jahr	63	Di	26.09.	Arabisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1	154
Do	21.09.	Aquafit	129	Di	26.09.	Holzschnitzen für Fortgeschrittene	148
Do	21.09.	Aquafit	129	Di	26.09.	Erfolgreich im Leben mit Kinesiologie	143
Do	21.09.	Aquafit	129	Di	26.09.	Hildegard von Bingen	116
Do	21.09.	Aquafit	129	Di	26.09.	Hildegard von Bingen	116
Do	21.09.	Musikzwerge Elternkindkurs	63	Di	26.09.	Deutschkurs für Ausländer mit arabischen Erklärungen	154
Do	21.09.	Limani Präventive Ganzkörperkräftigung Kondition	129	Mi	27.09.	Italienisch Konversation und Lektüre – A2	154
Do	21.09.	Limani Präventive Ganzkörperkräftigung Stretching	130	Mi	27.09.	Englisch – B1	154
Fr	22.09.	Ist das noch gesund?	116	Mi	27.09.	Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen – A2	155
Fr	22.09.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	12	Mi	27.09.	Holzschnitzen für Anfänger	148
Fr	22.09.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	13	Do	28.09.	Englisch Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	155
Sa	23.09.	Grenzenlose Wanderung	100	Do	28.09.	Französisch für den Urlaub – A1 Für Kursteilnehmer mit „vergessenen“ A1-Kenntnissen!	155
Sa	23.09.	NatUr-erLEBEN Mitten in Regensburg	120	Do	28.09.	Englisch Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	155
Sa	23.09.	Alles in Butter? – Die bunten Glasfenster im Dom	73	Do	28.09.	Die politische Philosophie der Antike	48
Sa	23.09.	Yin-Yoga und Faszientraining	131	Do	28.09.	Französisch Fortgeschrittene – A2	155
Sa	23.09.	Kundalini – Yoga	131	Do	28.09.	English for everyday life / A2	156
Sa	23.09.	Die große Kraft des Atmens	131	Fr	29.09.	Klopfakupressur und Stressregulation. So kann ich mir selbst helfen!	117
So	24.09.	Führung in der Obermünsterruine und der Mercherdachkapelle	29	Fr	29.09.	„Vom Bären an der Kette bis zum Schachtürken“	101
So	24.09.	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie aus christlich-spiritueller Sicht	142	Sa	30.09.	Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Regensburg nach Kelheimwinzer	11
Mo	25.09.	Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1	152	Sa	30.09.	Goldfinger – Detektive auf Schatzsuche: Streng geheime Aufträge im Domschatz	73
Mo	25.09.	Montessori-Eltern-Kind-Gruppe	90	Sa	30.09.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	51
Mo	25.09.	Montags im Domschatz	101	Sa	30.09.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	51
Mo	25.09.	Montags im Domschatz – nun auch an Samstagen	101	So	01.10.	Ikonen gegen den Krieg – Ikonen auf Munitionskisten	15
Mo	25.09.	Französisch wiederholen, aktivieren, kommunizieren – A2	151	So	01.10.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Die Römer in Regensburg	67
Mo	25.09.	Fit for English – Keep your English „alive“ – B1	152	So	01.10.	Kirchenführung in St. Jakob	29
Mo	25.09.	Russisch „Spezial“	152	Di	03.10.	Geheimnisvolle Zeichen - Zeichen finden und setzen	74
Mo	25.09.	Französisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1	153	Di	03.10.	Kirchenführung in St. Jakob mikt Schottenportal und Kreuzgang	29
Mo	25.09.	Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1	152	Di	03.10.	Kirchenführung in St. Emmeram „Mord und Totschlag“ – Krimi um den hl. Emmeram	29
Mo	25.09.	Russisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1	152	Mi	04.10.	Info-TECH: Heizen mit erneuerbarer Energie	46
Di	26.09.	Italienisch Anfänger ohne Vorkenntnisse	153				
Di	26.09.	Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1	152				

Mi	04.10.	Argentinien früher und heute	102	Sa	14.10.	Auf der Suche nach Lebensspuren	118
Do	05.10.	Gelassen durch den Schulalltag mit BeDeKi – Bewegung befreit	85	Sa	14.10.	Erste Hilfe Kurs	112
Do	05.10.	Bewegung befreit – BeDeKi	85	Sa	14.10.	Von Kindern und Spatzen – Wir bringen den Dom zum Klingen	74
Do	05.10.	Unser Immunsystem	117	So	15.10.	Führungen am Lehrpfad für Geologie, Landschaft und Rohstoffabbau in der Friedrich-Zeche in Regensburg/Dechbetten	79
Do	05.10.	„Fragen – Fakten – Fingerfood“ mit Live-Musik	53	So	15.10.	Kirchenführung in St. Kassian	29
Fr	06.10.	Die basengerechte Ernährung	117	Mo	16.10.	Pflanze des Monats: Mönchspfeffer	119
Fr	06.10.	Schulung zur psychoedukativen Qualifizierung von Ehrenamtlichen in der Flüchtlingsarbeit	53	Di	17.10.	Einführung in die Kalligraphie	149
Sa	07.10.	Erste Hilfe Kurs	112	Di	17.10.	Modeschmuck selbst gestalten	147
Sa	07.10.	Gecheckt! Schlaue Pausensnacks für schlaue Kids	86	Di	17.10.	Bibelgespräche	12
Sa	07.10.	NEU! Wir erzählen euch eine Geschichte ... Jahresthema der Stadt Regensburg: HÖHENFLÜGE	79	Di	17.10.	„Kriege setzt er aus“ (Ps 46,10) Die biblische Hoffnung auf Frieden – eine Utopie?	16
Sa	07.10.	NEU! Wir erzählen euch eine Geschichte ... Jahresthema der Stadt Regensburg: HÖHENFLÜGE	79	Mi	18.10.	Konzentration mangelhaft – was tun?	66
So	08.10.	Kirchenführung in St. Emmeram	29	Mi	18.10.	Bambusstock-Qi-Gong	132
Di	10.10.	Crash-Kurs Englisch für den Urlaub	156	Mi	18.10.	Walter Kaufmann – Welch ein Leben!	38
Di	10.10.	EDV-Kenntnisse...für Fortgeschrittene - mit Einführung und Anleitung	161	Do	19.10.	Walter Kaufmann – Welch ein Leben!	38
Di	10.10.	„Don't worry be happy“ and other english songs – A2	156	Do	19.10.	Die Kunst des Sehens	119
Di	10.10.	Senioren-Bildungsnachmittage	53	Fr	20.10.	Bibel im Café	9
Di	10.10.	Senioren-Bildungsnachmittag:	54	Fr	20.10.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	13
Di	10.10.	Italienisch – B2	156	Sa	21.10.	NatUr-erLEBEN Mitten in Regensburg	121
Di	10.10.	Tablet und Smartphone für Einsteiger	160	Sa	21.10.	Zu Besuch bei den Römern – mit der Zeitmaschine ins Jahr 179 n. Chr.	80
Di	10.10.	Rente – und dann?	66	Sa	21.10.	Führungen durch den Bodenentdeckungspfad „Mensch trifft Boden“	51
Di	10.10.	MS Office-Grundlagen für den privaten Gebrauch	161	Sa	21.10.	Gruseliges Halloweenbacken	66
Mi	11.10.	Monodrama zu Alma Rosé	102	So	22.10.	NEU! Wir erzählen euch eine Geschichte ... Jahresthema der Stadt Regensburg: HÖHENFLÜGE	79
Mi	11.10.	Klöppeln: Weihnachtlicher Schmuck für Tisch, Baum und Fenster	148	So	22.10.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!	67
Mi	11.10.	Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ für Zu- und Angerhörige von Menschen mit Demenz	118	So	22.10.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti! Italienisch für Kinder ohne Vorkenntnisse	67
Mi	11.10.	Rechtliche Fragen bei der Vereinsgründung und -auflösung	42	So	22.10.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	67
Do	12.10.	Englisch Anfänger ohne Vorkenntnisse – A1	152	So	22.10.	Die Welt auf Italienisch entdecken	67
Do	12.10.	Agiles Projektmanagement für Führungskräfte	143	So	22.10.	Führung in der Obermünsterruine und der Mercherdachkapelle	29
Do	12.10.	Englisch Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	155	So	22.10.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Halloween	67
Do	12.10.	Flammkuchen – 10x anders	136	Mo	23.10.	Kommunikations-Übungsabend	150
Do	12.10.	So retten wir das Klima – Bist du dabei?	54				
Fr	13.10.	Das Welterbe Donaulimes zwischen Bayern und Österreich	108				
Fr	13.10.	Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation	150				
Fr	13.10.	„Literarisches Café“: Ein Abend mit Angela Kreuz	103				
Sa	14.10.	Ehevorbereitungseminar	31				

Di	24.10.	Senioren-Bildungsnachmittag:	54	Sa	11.11.	Auf den Spuren des Sankt Martin – Warum in seinem Leben ein Mantel entscheidend war	75
Di	24.10.	Hildegard von Bingen	116	Sa	11.11.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!	67
Do	26.10.	30 – Minuten – Küche	136	Sa	11.11.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	67
Do	26.10.	Der Individualismus der philosophischen Neuzeit	48	Sa	11.11.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Das Römische Reich	67
Fr	27.10.	Letzte Hilfe – Wie kann Sterben gelingen?	54	Sa	11.11.	Jenseits von Putin	56
Fr	27.10.	Kulinarischer Filmabend	55	Di	14.11.	Senioren-Bildungsnachmittag:	54
Sa	28.10.	Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit	74	Di	14.11.	Bibelgespräche	12
Sa	28.10.	Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit	74	Di	14.11.	Der Eichstätter Freundeskreis um Fritz Gerlich im katholischen Widerstand	20
Mo	30.10.	Montags im Domschatz	101	Mi	15.11.	Die Geschichte Regensburgs für Einsteiger	105
Mo	30.10.	Unheimliches Regensburg – Dunkle Orte und mystische Geschichten	104	Mi	15.11.	Vergiss Meyn Nicht - LONELY OAKS	39
Di	31.10.	Internet für Senioren	161	Do	16.11.	Aufläufe mit Knusperkruste	136
Sa	04.11.	Erste Hilfe Kurs	112	Do	16.11.	Elternabend: Gewaltfreie Kommunikation	68
Sa	04.11.	Makaber, makaber – Totengedenken im Wandel der Zeit	74	Fr	17.11.	Bibel im Café Lebe ich oder werde ich gelebt?	10
Mo	06.11.	Suchen und Finden im Internet	161	Fr	17.11.	Stadtrundgang für Einsteiger	106
Mo	06.11.	Erste Schritte am PC – auch für Senioren	162	Sa	18.11.	Fantasiereise und Atemübung „Die Schönheit des Novembers“	86
Mo	06.11.	Internet für Anfänger – auch für Senioren	162	Di	21.11.	Modeschmuck selbst gestalten	147
Mo	06.11.	Pflanze des Monats: Ringelblume	119	Di	21.11.	Aufsichtspflicht und Co – Rechtliche Aspekte der Vereinsarbeit mit Kindern und Jugendlichen	43
Mo	06.11.	Die Kunst des Alleinseins	19	Di	21.11.	Tablet und Smartphone für Fortgeschrittene	163
Mo	06.11.	Wie Kinder den Umgang mit Geld lernen	68	Mi	22.11.	Emilie Schindler – eine vergessene Heldin	56
Mo	06.11.	Microsoft Word Grundlagen – Auffrischung, Tipps & Tricks	162	Do	23.11.	Von der Freiheit und der Revolution	48
Di	07.11.	Feldenkrais – wie wir uns bewegen wollen	119	Fr	24.11.	Maßvoll leben – im Einklang mit sich selber	120
Di	07.11.	Ahnen- und Familiengeschichtsforschung	68	Fr	24.11.	A wie Adler bis T wie Taube Mit der Taschenlampe Tiere im Domschatz entdecken	75
Di	07.11.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	147	Sa	25.11.	Digitalisierung im Alltag	163
Di	07.11.	Die neue Regensburger Synagoge und das sanierte jüdische Gemeindehaus	30	Sa	25.11.	Der Fettversteher – Wie wir unser gutes Fett aktivieren, um unser schlechtes zu verlieren	121
Do	09.11.	Plapperhände	65	So	26.11.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	67
Do	09.11.	Musikzwerge Elternkindkurs	63	So	26.11.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Lass uns tanzen!	67
Do	09.11.	Babys erstes Jahr	63	Mo	27.11.	Montags im Domschatz	101
Do	09.11.	Musikzwerge Elternkindkurs	63	Mo	27.11.	Walter Höllerer – Leben und Werk	107
Fr	10.11.	Offene Treffs für Trauernde – Trauercafé – Trauergesprächskreis	13	Mo	27.11.	Kommunikations-Übungsabend	150
Fr	10.11.	„Literarisches Café“: „Schwejk – Hundert Jahre Schwejk“	103	Di	28.11.	Senioren-Bildungsnachmittag:	54
Fr	10.11.	Literarisches Café mit Arthur Schnabl	104	Di	28.11.	Hildegard von Bingen	116
Fr	10.11.	Dinosaurier, Pyramiden, Indiana Jones? Was macht eigentlich ein Archäologe in Regensburg?	105				
Sa	11.11.	Schulung für ehrenamtliche Helfer*innen zur Erbringung von Leistungen gem. § 45a SGB XI	120				
Sa	11.11.	Ehevorbereitungsseminare	31				
Sa	11.11.	Ehevorbereitungsseminar	31				
Sa	11.11.	Erste Hilfe Kurs	112				

Sa	20.01.	Fantasiereise „Mit viel Glück ins neue Jahr“	87
Mo	22.01.	Kommunikations-Übungsabend	150
Mi	24.01.	Das Lehrerzimmer	39
Sa	27.01.	Ehevorbereitungsseminare	31
Sa	27.01.	Ehevorbereitungsseminar	31
So	28.01.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!	67
So	28.01.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	67
So	28.01.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wir machen Musik!	67
Di	30.01.	Wie kommst du denn darauf?	25
Di	30.01.	Hildegard von Bingen	116
Do	01.02.	Bibel im Café Frauensolidarität, die das Leben trägt	10
Sa	03.02.	Ehevorbereitungsseminar	31
Sa	10.02.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Benvenuti!	67
Sa	10.02.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Wer gut anfängt – Lieder, Reime und Spiele	67
Sa	10.02.	Die Welt auf Italienisch entdecken: Das Römische Reich	67
Do	15.02.	Freiheit kommt von innen	26
Do	15.02.	Isaak Lurias Liebesklärung an das Leben	50
Sa	17.02.	Ehevorbereitungsseminar	31
Sa	17.02.	Ein Abend für uns – Rund um den Valentinstag	26
Mo	19.02.	Kommunikations-Übungsabend	150
Di	20.02.	Die kreative Welt des Nähens entdecken	147
Mi	21.02.	Hope – Hoffnung	41
Do	22.02.	Plapperhände	65
Do	22.02.	Musikzwerge Elternkindkurs	63
Do	22.02.	Babys erstes Jahr	71
Do	22.02.	Musikzwerge Elternkindkurs	63
Sa	24.02.	BAUCHZEIT	71
Di	27.02.	Hildegard von Bingen	116

Roding

Fr	19.01.	Bildungswochenende – Thema wird noch bekannt gegeben	24
----	---------------	--	----

Sinzing

Sa	02.09.	Nepomuk Feier in Mariaort	97
Mi	06.09.	Waldbaden für Senior/innen	78
Fr	15.09.	Nächtlicher Waldrundgang	78
Mi	18.10.	Herbstliche Gedichte – für Senior/innen	80

So	22.10.	Spurensuche im Wald	80
So	03.12.	Drauß vom Walde komm ich her...!	80
Mo	04.12.	Barbarazweige aus dem Wald	81
Mi	24.01.	Vom Baum zum Brett	81
Mi	31.01.	Kunterbuntes Teeseminar für Erwachsene	81
Fr	02.02.	Bäume im Winterkleid	81

Wiesent

Di	12.09.	AD(H)S verstehen und kompetent handeln – Professionelle Förderansätze im Umgang mit AD(H)S	113
Mi	20.09.	Abschied, Übergang und Neuanfang	142
Mo	27.11.	Umgang mit herausforderndem Verhalten, oder was man dafür hält – KiBa ConMa®	144

Wolfsegg

Sa	16.09.	(R)Auszeit – Rundgang mit Meditation und Achtsamkeit	125
----	---------------	--	-----



Mitgliedspfarreien

Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram St. Ulrich – Niedermünster

Pfarrbüro: Niedermünstergasse 4, Tel. 0941/597 1090

St. Emmeram / St. Ulrich: Beauftragte für EB:

Cäcilia Plohmann / Anton Dorfinger

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Emmeram, Wiesmeierweg
(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 1, 2, 6, 13 (Arnulfsplatz)

St. Ulrich: Beauftragter für EB: Anton Dorfinger

Veranstaltungsort: Kolpinghaus St. Erhard; Ulrichhaus, Prinzenweg 15
(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 29, 36, 37, 42 (Dachauplatz) 10, 29, 37, 42
(Ostengasse)

Herz Jesu

Pfarrbüro: Am Judenstein 8, Tel. 0941/2986 940

Beauftragte für EB: Doris Schwabenbauer

Veranstaltungsort: Josefsaal, Kreuzgasse 24
(für Rollstuhlfahrer bedingt, für Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 1, 1a, 4 (Taxistraße); 2, 6, 11, 13 (Arnulfsplatz)

Herz Marien

Pfarrbüro: Rilkestraße 17, Tel. 0941/227 72

Beauftragte für EB: Gerlinde Maß

Veranstaltungsort: Pfarrsaal Herz Marien, Rilkestr. 17
(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 1, 4 (Lessingstraße); 11 (Obermaierstraße)

Pfarreiengemeinschaft Hl. Dreifaltigkeit Steinweg St. Nikolaus Winzer St. Mang Stadthof

Pfarrbüro: Hl. Dreifaltigkeit und St. Nikolaus Winzer: Tel. 0941/841-51
Pfarrbüro St. Mang: Tel. 0941/845-91

Hl. Dreifaltigkeit Steinweg: Beauftragte für EB: Annette Seifert

Veranstaltungsort: Pfarrheim Steinweg 28a
(für Rollstuhlfahrer nicht, für Gehbehinderte bedingt geeignet)

Buslinien: 4, 12, 13, 28 (Steinweg)

St. Nikolaus Winzer: Beauftragte für EB: Claudia Burner

Veranstaltungsort: Pfarrheim, St. Nikolaus Winzer

Buslinie: 12,

St. Mang: Beauftragte für EB: Roswitha Pfeilschifter

St. Albertus Magnus

Pfarrbüro: Schwabenstr. 2, Tel. 0941/715 72

Beauftragte für EB: Ulrich Fremuth

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Albertus Magnus, Schwabenstr. 2
(für Rollstuhlfahrer und für Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 2, 11 und 7 (hält vor der Kirche)

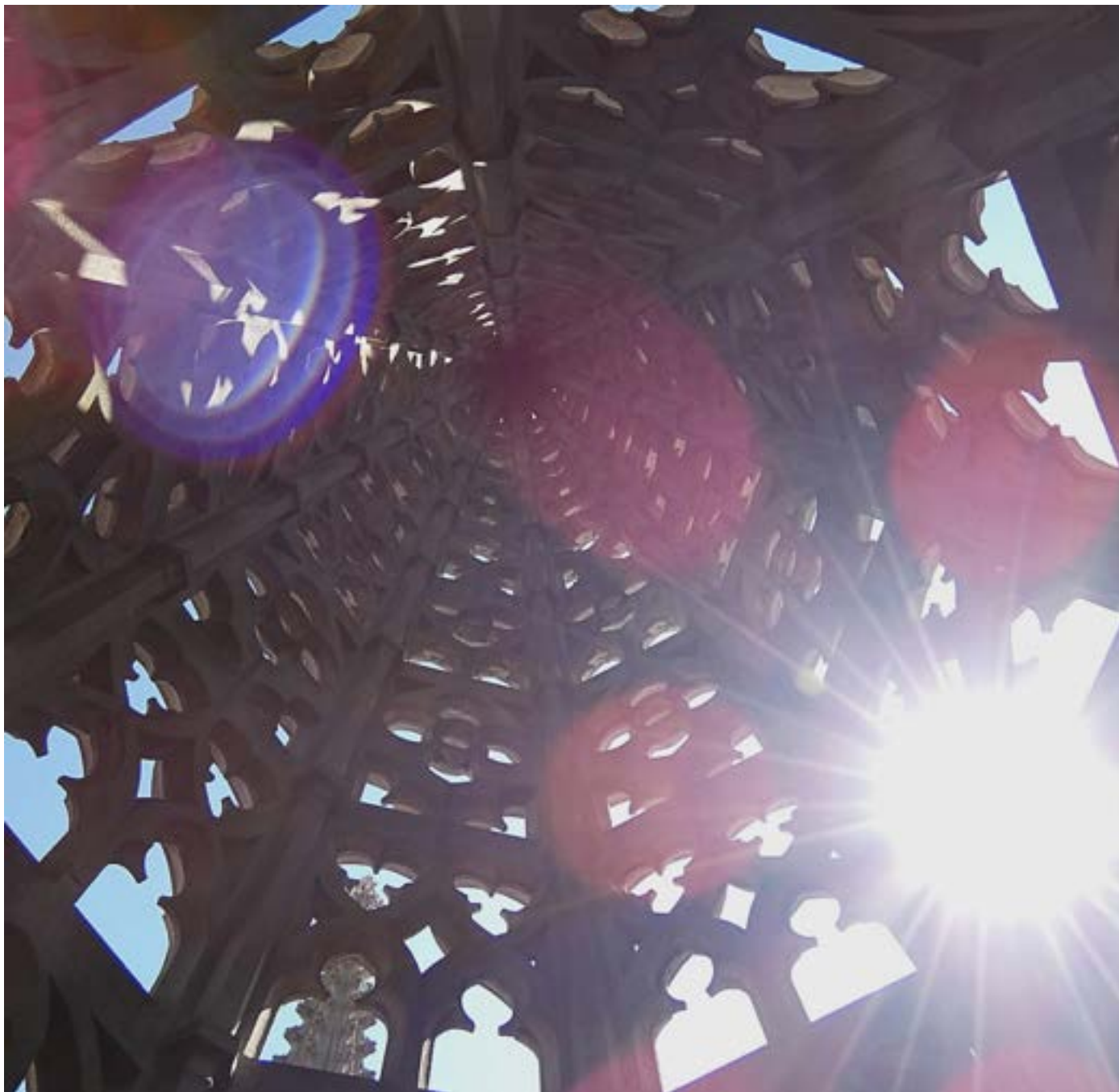
St. Anton

Pfarrbüro: Herrmann-Geib-Str. 8a , Tel. 0941/734 20

Beauftragte für EB: Claudia Mungay

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Anton

Buslinien: 3, 20 (Antoniuskirche) 2, 9, 30/31 (Herrmann-Geib-Str.)



St. Bonifaz | St. Georg

Pfarrbüro: Killermannstraße 26, Tel. 0941/324 06

Beauftragte für EB: Renate Möllmann

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Bonifaz, Killermannstr. 26,

Buslinien: 1, 1a, 73

St. Cäcilia | Mater Dolorosa

Pfarrbüro: Weißenburgstraße 16, Tel. 0941/795-407

Beauftragte für EB: Ingeborg Hubert und Johannes Lachner

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Cäcilia, Reichsstr. 11

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 1, 5, 10, 41 (Weißenburgstraße)

Pfarreiengemeinschaft St. Coloman Harting St. Franziskus Burgweinting

Pfarrbüro

St. Coloman: Tel. 0941/776 48

Pfarrbüro St. Franziskus: Tel. 0941/705 760

St. Coloman:

Beauftragte für EB: Nadine Guggenberger

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Coloman, St.-Koloman-Weg 4, Harting

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

St. Franziskus:

Beauftragte für EB: Klaus-Dieter Bauch

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Franziskus, Kirchfeldallee 5, Burgweinting

Buslinien: 9, 11, 30/31

St. Georg Schwabelweis

Pfarrbüro: Schwabelweiser Kirchstr. 4, Tel. 0941/40504

Veranstaltungsort: Pfarrsaal Naglkiste, Hochstiftstr. 22

(für Rollstuhlfahrer u. Gehbehinderte geeignet)

Gasthaus Niebauer, Donaustauffer Str. 314

Buslinie: 5, 36, 37, 74 (Schwabelweis)

Pfarreiengemeinschaft Heilig Geist St. Michael

Pfarrbüro: Isarstr. 54, Tel. 0941/401 867

Beauftragte für EB: Stefan Schamberger (St. Michael)

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum an der Lechstraße

(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte bedingt geeignet)

Buslinien: 1, 76 (Sandgasse); 4, 7, 8, 34 (Lechstraße)



**Pfarreiengemeinschaft
St. Josef Reinhausen
Mariä Himmelfahrt Sallern**

Pfarrbüro

St. Josef: Tel. 0941/418 51

Mariä Himmelfahrt Sallern: Tel. 0941/621-59

Beauftragte für EB: Roswitha Decker

St. Josef Reinhausen:

Veranstaltungsort: Pfarrheim Wieshuberstraße 2a;
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinien: 4, 4a, 28, 75 (Reinhausen Kirche)

Mariä Himmelfahrt Sallern:

Veranstaltungsort: Pfarrheim Sallern, Amberger Str. 81
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 3, 34, 41, 43 (Sallern Schule)

St. Konrad

Pfarrbüro: St.-Konrad-Platz 5, Tel. 0941/695 420

Beauftragter für EB: Monika Karsten

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 1, 7, 70, 76 (Dolomitenstr./Memeler Str.)
4 (Danziger Freiheit)



**Pfarreiengemeinschaft
St. Paul Königswiesen
St. Josef Ziegetsdorf**

Pfarrbüro

St. Paul: Tel. 0941/901 45

Pfarrbüro St. Josef Ziegetsdorf: Tel. 0941/903-10

St. Paul:

Beauftragter für EB: Dr. Dominik Wittmann

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum St. Paul, Friedrich-Ebert-Str. 46
(für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 10 (Friedrich-Ebert-Straße)

St. Josef Ziegetsdorf:

Beauftragter für EB: Walter Tomschik

Veranstaltungsort: Kath. Hochschul-gemeinde (KHG), Weiherweg 6a
(für Rollstuhlfahrer / Gehbehinderte nur mit Voranmeldung geeignet)

Buslinie: 16 (Wolframstraße), 2 (Fernsehsender Ziegetsdorf)

St. Wolfgang

Pfarrbüro: Bischof-Wittmann-Straße, Tel. 0941/970 88

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Wolfgang, Bischof-Wittmann-Str. 24c,
Eingang Simmernstr. (für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet)

Buslinie: 2, 10, 16, 26 (Wolfgangskirche)

Korporative Mitglieder

Ackermann-Gemeinde



Die Ackermann-Gemeinde ist eine Gemeinschaft in der katholischen Kirchen.

Wir gestalten die deutsch-tschechisch-slowakische Nachbarschaft und engagieren uns aus christlicher Verantwortung für Europa. Wir wurden 1946 gegründet von katholischen Heimatvertriebenen aus Böhmen, Mähren und Österreichisch-Schlesien, die sich in Anlehnung an die Dichtung „Der Ackermann aus Böhmen“ (1400) zu einer positiven Bewältigung ihres Schicksal entschlossen.

www.ackermann-gemeinde.de

Akademisches Forum Albertus Magnus



ALBERTUS MAGNUS ist eine Plattform des Bistums Regensburg für Vorträge exzellenter Referentinnen und Referenten sowie für Diskussionen und Seminare zu Themen aus dem Schnittkreis von Kirche, Wissenschaft und Gesellschaft. Klassische Themen werden ebenso erörtert wie aktuelle ‚Reizthemen‘: Fragen der Metaphysik und Lebensorientierung, nach dem Sinn des Lebens, der Freiheit, der Kirche, des Staats und Europas, finden sich offen zur Diskussion gestellt.

Die Arbeit des Regensburger FORUMs möchte beitragen zum Engagement der Kirche für eine zukunftsfähige und humane Gesellschaft, die sich dem abendländischen Erbe und den christlichen Werten verpflichtet fühlt. Aus langer Überlieferung bezogene Einsichten und Hoffnungen werden vorgestellt und für aktuelle Fragestellungen fruchtbar gemacht.

www.albertus-magnus-forum.de

AktionKulturSozial



Die Organisation AktionKulturSozial gGmbH hat sich zum Ziel gesetzt, Kultur und Soziales in allen Bevölkerungsgruppen durch aktive Öffentlichkeitsarbeit zu fördern. Insbesondere Archäologie, Denkmalpflege und Kulturgeschichte liegen uns am Herzen.

Im Mittelpunkt unserer Aktionen steht immer das entdeckende Lernen. Jung und Alt dürfen sich unter professioneller Anleitung an verschiedenen Arbeiten und Techniken selbst versuchen und sich dadurch Wissen aneignen.

www.aktionkultursozial.de

Krankenhaus Barmherzige Brüder



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Das Krankenhaus Barmherzige Brüder mit der Klinik St. Hedwig ist das größte katholische Krankenhaus in Deutschland. 30 Kliniken und Institute sowie 34 Zentren verknüpfen Patientenversorgung auf höchstem medizinischen und pflegerischen Niveau mit Menschlichkeit und Empathie.

Es ist ein von der Ordensgemeinschaft der Barmherzigen Brüder geführtes Krankenhaus der III. Versorgungsstufe in Regensburg, das in den Jahren 1927 bis 1929 erbaut wurde

www.barmherzige-regensburg.de

Caritas-Krankenhaus St. Josef



Krankenhaus
St. Josef

Cooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

In der medizinischen Versorgung nimmt das Regensburger Caritas-Krankenhaus St. Josef seit 1950 einen wichtigen Platz in der Region ein. Acht Fachabteilungen mit über 325 Betten, mehr als 1400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und nicht zuletzt die Kooperation mit der Universität Regensburg als Akademisches Lehrkrankenhaus zeugen von hoher Fachkompetenz

www.csj.de

CampusAsyl



CampusAsyl unterstützt mit vielfältigen Projekten geflüchtete Personen und deren langfristige Integration in Regensburg. Unsere Arbeit basiert dabei auf drei Säulen:

Begegnung ermöglichen: In unseren Projekten lernen Geflüchtete und RegensburgerInnen einander auf verschiedensten Wegen kennen. So können gegenseitige Vorurteile abgebaut und eine längerfristige Integration angestoßen werden.

Engagement stärken: CampusAsyl unterstützt seine Ehrenamtlichen mit einem ausführlichen Fortbildungsprogramm, organisatorischer Hilfestellung, Projektbudgets, Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung und Interessensvertretung.

Forschung fördern: CampusAsyl ist Organisator des Forschungsnetzwerks Migration an der Universität Regensburg und der OTH. Der Zusammenschluss fördert Forschung im Themenkomplex Flucht, Migration, Asyl und Integration.

www.campus-asyl.de

DOMPLATZ 5



Das Infozentrum für den Regensburger Dom St. Peter Mit Domplatz 5 können Sie in die lange Bau-, Kunst- und Glaubensgeschichte des Regensburger Doms St. Peter, des document niedermünsters, der Dominikanerkirche St. Blasius und weiterer Kirchen in Regensburg eintauchen. Neben klassischen bieten wir auch spezielle thematische und auf Altersgruppen angepasste Führungen an. Dazu gehören die Geistlich-musikalischen Domführungen, Aktionsführungen für Kinder, Führungen zu weniger bekannten kirchlichen Orten in Regensburg, fremdsprachige Führungen sowie pastoral-kulturelle Angebote wie die „Nacht der offenen Kirche“.

Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von DOMPLATZ 5 geben Ihnen Auskünfte zu Gottesdienst- und Besichtigungszeiten, helfen Ihnen bei der Planung Ihres Dom- oder Kirchenbesuchs und stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite!

www.domplatz-5.de

Förderverein der Fakultät für Katholische Theologie der Universität Regensburg e.V.



Der Förderverein der Fakultät für Katholische Theologie unterstützt den Kontakt und Austausch von Ehemaligen mit den Lehrenden an der Fakultät, Forschung, Lehre und Wissenstransfer an der Fakultät und die Vernetzung mit der Praxis. Er ermöglicht den Erfahrungsaustausch zwischen ehemaligen Studierenden und Mitgliedern untereinander sowie die Durchführung von Veranstaltungen, Vorträgen und Veröffentlichungen
Außendarstellung der theologischen Fakultät

www.uni-regensburg.de/theologie/fakultaet/fakultaet/foerderverein/index.html

Gesellschaft für Erwachsenenbildung e.V.



Die Gesellschaft für Erwachsenenbildung in Regensburg bietet jedes Jahr zahlreiche Vorträge und Führungen an. Das Angebot reicht von Themen zu Musik, Kunst, Sprachen (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Arabisch, Latein) und Gesundheit bis hin zu EDV-Kursen und der Möglichkeit eines Abendgymnasiums.

www.geb-erwachsenenbildung.de

St. Katharinenhospitalstiftung



Die St. Katharinenhospitalstiftung ist seit 1226 ein Mikrokosmos der besonderen Art. Er vereint die Bereiche Seniorenheim, Brauerei, Archiv, Forst und Pfarrei. Ebenso ist es ein mittelalterlicher Baukomplex von europäischem Rang. Jedes Gebäude hat seine Geschichte und Funktion.

www.kathartinenhospital.de

Katholische Hochschulgemeinde Regensburg (KHG)



Die Katholische Hochschulgemeinde versteht sich als Kirche an den Hochschulen und der Universität im Bistum Regensburg. Sie



lädt dazu ein, den Glauben an die Frohe Botschaft Jesu Christi auf eine menschlich und intellektuell reife Weise zu entfalten. Sie gibt die Gelegenheit zu Begegnungen zwischen Menschen aus unterschiedlichen Lebens- und fachlichen Kontexten und öffnet einen Raum für die Entstehung persönlicher Beziehungen und Freundschaften.

www.khg-regensburg.de

Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.



Die Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e. V. ist ein kirchlich-caritatives Unternehmen. Wir verstehen uns als Wegbegleiterin für Menschen – ein Leben lang. Wir sind für Kinder, Jugendliche und Erwachsene da, die sich in einer besonderen Lebenssituation befinden und/oder beeinträchtigt sind. An ihren Bedürfnissen richten wir unser tägliches Handeln aus. In Krisen möchten wir Mutmacher sein. Unser Glaube und unsere Werte geben uns dafür die Kraft. In der Diözese Regensburg zählt die KJF zu den größten Arbeitgebern.

<https://www.kjf-regensburg.de>

Kneipp-Verein



Der Kneipp-Verein Regensburg setzt sich ein für eine gesunde Lebensführung.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen mit Veranstaltungen und Kursen Anregungen zu bieten für Ihren ganz eigenen Weg zu mehr Gesundheit, Aktivität, Wohlbefinden und Lebensfreude. Dabei stützen wir uns auf die fünf Wirkprinzipien der Kneipp-Naturheilkunde: Wasser und natürliche Reize, Bewegung, Heilpflanzen, gesunde Ernährung und innere Harmonie (Lebensordnung).

www.kneippverein-regensburg.de

Kunstsammlungen des Bistums Regensburg



en des Bistums Regensburg zählen das Museum Obermünster, das Domschatzmuseum, St. Ulrich, Kunststation Ihrlerstein und das document niedermünster.

Neben vielen Ausstellungen werden vor allem Führungen, Vorträge, Konzerte und Aktionsführungen veranstaltet. Um auch den Kindern die Kunst näherzubringen gibt es zudem ein Museum für Kinder, das nahezu alle Altersgruppen abdeckt.

Durch das breite Angebot lernt man Regensburg von seiner ganz besonderen Seite kennen und auch Denkmäler, die nicht im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen können neu entdeckt werden.

www.domschatz-regensburg.de

pax christi



Der Name ist Programm: der Friede Christi. pax christi ist eine ökumenische Friedensbewegung in der katholischen Kirche. Sie verbindet Gebet und Aktion und arbeitet in der Tradition der Friedenslehre des II. Vatikanischen Konzils.

www.paxchristi-regensburg.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.



Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF) Regensburg widmet sich der Hilfe für Frauen, Kinder und Familie. Seine Aufgabenfelder umfassen das Frauen- und Kinderschutzhaus sowie das Regensburger Eltern-Kind-Zentrum.

www.skf-regensburg.de

SEGA e.V.



SEGA e.V. ist ein oberpfalzweites gesamtgesellschaftliches Bündnis zur Förderung der Seelischen Gesundheit im Alter deren Ziel es ist vor allem neue und alternative Projekte für Menschen mit Demenz zu initiieren, fachlich zu begleiten und zu unterstützen

<https://www.sega-ev.de/>

Wissen für Morgen



Seminare | Trainings & Konzepte | Beratung für Unternehmen, Non-Profit-Organisationen und Privatpersonen

www.wissen-fuer-morgen.de

Kooperationspartner

Die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e.V. arbeitet bereits mit zahlreichen Kooperationspartnern zusammen. Durch diese Zusammenarbeit wird versucht, ein möglichst breites und qualitativ hochwertiges Bildungsangebot für alle zu schaffen.



AOK – Die Gesundheitskasse

<https://www.aok.de/pk/bayern/region/regensburg/>



AWO – Familienzentrum Humboldtstraße

<https://www.awo-ov-regensburg.de/familienzentrum/aktuelles>



Bücher Pustet und Dombuchhandlung

<https://www.pustet.de/shop/>



Bürger für Regensburg e.V

https://www.wikiregia.de/wiki/B%C3%BCrger_f%C3%BCr_Regensburg



Buchhandlung Bücherwurm

<https://buecherwurm-net.buchkatalog.de/Veranstaltungen>



Café Pernsteiner

<https://www.pernsteiner.net/>



Caritas Regensburg

<https://www.caritas-regensburg.de/>



Das Orphée

<https://hotel-orphee.de/>



Fachstelle Junge Erwachsene

<https://www.bja-regensburg.de/fachstellen/junge-erwachsene/>



Donau-Einkaufszentrum

<https://www.donaueinkaufszentrum.de/>



Fakultät für Katholische Theologie – Universität Regensburg

<https://www.uni-regensburg.de/theologie/fakultaet/startseite/index.html>

Evangelisches Bildungswerk
Regensburg e. V.



Evangelisches Bildungswerk

<https://www.ebw-regensburg.de/>





Firmengruppe Rösl

<https://www.roesl.de/>



FrauenGesundheitsZentrum e.V.

Frauengesundheitszentrum

<https://www.fgz-regensburg.de/>



FreiwilligenAgentur

<https://www.freiwilligenagentur-regensburg.de/freiwilligenagentur-regensburg/>



Gesellschaft für CJZ e.V.

<https://regensburg.deutscher-koordinierungsrat.de/>



HAUS WERDENFELS
Sonne · Meditation
Regenbogen · Erntedankfest

Haus Werdenfels

<https://www.haus-werdenfels.de/>



Herztöne e.V.

<https://www.herztoene-ev.de/>



Interessengemeinschaft gesunder Boden e.V.

<https://www.ig-gesunder-boden.de/>



Jüdische Gemeinde Regensburg

<https://jg-regensburg.de/>



Katholische Akademie
Für Berufe im Gesundheits-
und Sozialwesen

**Katholische Akademie für Berufe
im Gesundheits- und Sozialwesen**

<https://www.katholischeakademie-regensburg.de/>



**Katholischer
Deutscher
Frauenbund**

Katholischer Deutscher Frauenbund

<https://www.frauenbund-regensburg.de/nc/startseite/>



Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement

<https://www.regensburg.de/leben/ehrenamt>



Kulturamt der Stadt Regensburg

<https://www.regensburg.de/rathaus/aemteruebersicht/kulturreferat/kulturamt>



**AltstadtQuartier
Hotel Münchner Hof
Regensburg**

Hotel Münchner Hof

<https://muenchner-hof.de/>



**Lebenshilfe
Regensburg**

Lebenshilfe Regensburg

<https://www.lebenshilfe-regensburg.de/>



Malteser
... weil Nähe zählt.

Malteser

<https://www.malteser-bistum-regensburg.de>





Mentorat

<https://www.mentorat-regensburg.de/>



Palliamo

<https://www.palliamo.de/>



Praxis für Psychotherapie Dr. Sepideh-Maria Ravahi

<https://www.praxis-ravahi.de/>



Praxis Zweite Meinung

<https://www.praxis-zweite-meinung.de/>



Regensburger Zeitung

Donau-Post - Zeitung für Stadt und Landkreis Regensburg

Regensburger Zeitung Donau-Post – Zeitung für Stadt und Landkreis Regensburg

<https://www.idowa.de/inhalt/regensburger-zeitung-griechenland-regensburg.346c06d9-4ea1-4b72-a90b-8997ca0c06e9.html>



Reginakino

<https://www.reginakino.de/programm>



Staatliche Bibliothek Regensburg

<https://www.staatliche-bibliothek-regensburg.de/>





Stadtarchiv Regensburg

<https://www.regensburg.de/rathaus/aemteruebersicht/kulturreferat/amt-fuer-archiv-und-denkmalpflege/abteilung-stadtarchiv>



Stadtheimatpfleger Regensburg

<http://www.stadtheimatpfleger-regensburg.de/>



Turmtheater

<https://www.regensburgerturmtheater.de/>



Verlag Herder

<https://www.herder.de>



VHS der Stadt Regensburg

<https://www.vhs-regensburg.de/>



Viktor Frankl Institut

<https://www.univie.ac.at/logotherapy/indexD.html>



Walderlebniszentrum

<https://www.aelf-rs.bayern.de/forstwirtschaft/wald/276314/index.php>

Bildnachweise

- A**
 Adobe Stock @nadezhda1906 - 9
 Adrian Mühlbauer - 99, 102ff., 106
 Alamode Filmverleih - 39
 Andreas Walker - 57
 Anke Graneß - 47
 Anna Kalender - 146
 Archimedix - 80
 Arne Trautmann - 96
 Arsenal Filmverleih - 41
- B**
 Barbara Niggel Radloff - 49
 Barbara Pustet - 62
 Barbara Stefan - 76, 78
 Barbara Stollreiter - 29
 Bilddokumentation Stadt Regensburg - 99, 101
 Bistum Regensburg - 22, 26
- C**
 Campus Asyl e.V. - 159
 Caritas Regensburg - 53
 Christian Greller - 104
 Christine Bortmes - 74
 Christof Wolf SJ - 26
 Christoph Dohmen - 16
 Claudia Hartl - 134
- D**
 DOMPLATZ 5 - 29, 94
 Dr. Gesine Dornblüth - 56
 Dr. Christoph Seidl - 114, 146
 Dr. Joanna Maria Otto - 21
 Dr. theol. Alexander Flierl - 39
 Dr. Werner Chrobak - 98
- E**
 Elisabeth Roggenstein - 120f., 130
- F**
 Filmverleih - 37
 Firmengruppe Rösl - 77, 79
 Florian Trykowski - 108
 Frau Daniela Groß - 87
 Frau Gräfin Dr. Gerlinde von Westphalen - 20
 Frau Prof. Erika Rosenberg - 56, 102
- G**
 Gerald Richter - 72f., 76, 101
 Goltsev - 160
 Gregor Tautz - 10f., 13
- H**
 H.Helmlechner - 98
 Hagen Horoba - 28
 Herder Verlag - 56
 Hl. Dreifaltigkeit - 89
<https://unsplash.com/de/lizenz> - 17
- I**
 IGGB e.V. - 45, 51
 Ines Amann - 73
 Institut Papst Benedikt XVI - 28
- J**
 Julia Kathrin Knoll - 76, 104
- K**
 Karin Hebauer - 31
 Karin Kaper Film - 38
 Karla Volpert - 148
 KEB - 42f., 88, 100, 109
 Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg - 113, 116f., 119, 122
 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg - 73
- L**
 Lea Amann - 73, 75f.
 Leo Pfisterer - 15, 22ff.
- M**
 Maria Vetter - 147
 Martin Meyer - 30
 Michael Jaumann - 11f.
 Michaela Schindler - 43
 Michel Mees - 47
 Mildi Karin Sand - 63, 65, 70f.
 Miriam Metze - 47ff.
 Monika Karsten - 66
- N**
 NEW DOCS e.K. - 39
 Nürnberger Medien - 88
- O**
 Oliver Achilles - 19
 Ottomar Anschutz - 47
- P**

Paulinus Verlag - 21
 Peter Schmid - 149f.
 Pfarramt St. Bonifaz - 90
 Pfarramt St. Bonifaz - 90
 pixabay.com/de/ - 9f., 12f., 16, 20, 22ff., 28, 42f., 48ff., 54f., 57, 62f.,
 65ff., 74ff., 78ff., 83ff., 96ff., 102ff., 106f., 114, 116f., 119f., 122ff.,
 135ff., 142, 144, 147, 149ff., 160ff.
 Prof. Dr. Alexander Batthyány - 146
 Prof. Dr. Gerhard Waldherr - 108
 Prof. Erika Rosenberg - 56

R

Real Biblioteca de San Lorenzo, gemeinfrei - 19
 Roggenstein - 66, 85, 143
 Roland Preußl - 1, 15, 20, 27, 30

S

Sabine Franzl - 105
 Sabine Holzschuh - 62
 Sabine Watzlawik - 105

Sandra Reinsch - 66, 86f.
 Schiller-Nationalmuseum, Marbach am Neckar - 48
 Schottenaltar Wien, gemeinfrei - 19
 Sebastian Wurmdobler - 10
 Spital - 94, 96f.
 Stefan Fleischmann - 99, 101

T

Tapiserie de Bayeux, gemeinfrei - 19
 Theologische Kurse/Stefanie Jeller - 20
 Thomas Franke - 56

U

ullstein - 121
 Ute Oeßelmann - 42
 Uwe Moosburger - 17

W

Wolfgang Pusch - 76
 Wolfgang Ruhl - 74



Wir bieten an:

Wenn Sie Ihrer Familie, Freunden oder einer Gruppe eine Veranstaltung der besonderen Art bieten wollen, dann wenden Sie sich doch an uns!

Wir organisieren für Sie gerne, was Sie sich wünschen.

Die Möglichkeiten sind vielfältig. Sie haben die Wahl:

- eine Familienführung
- ein Malkurs
- ein Kochkurs
- ein Vortrag / Seminarabend zu einem theologischen, gesellschaftspolitischen oder kulturellen Thema
- oder teilen Sie uns Ihre Wünsche mit!

Wir finden gerne für Sie und Ihre Gruppe geeignete und kompetente Referenten.

Geschenkgutschein.

Weihnachten, ein Geburtstag oder ein anderer Grund zur Freude steht im Bekanntenkreis, an und Sie sind noch auf der Suche nach einem Geschenk mit Mehrwert?



Dann verschenken Sie doch einen Gutschein für die Teilnahme an einer von Ihnen gewählten Veranstaltung der KEB Regensburg Stadt! Diesen stellen wir gerne für Sie aus.

Sie erreichen das KEB-Team unter:

info@keb-regensburg-stadt.de oder 0941 / 597 2231.

Besuchen Sie die KEB Regensburg Stadt auch auf Youtube!

Hier warten viele Vorträge und Seminare kostenlos auf Sie.



SCAN ME



Newsletter

Sie interessieren sich für unser Angebot? Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Auf der Website www.keb-regensburg-stadt.de können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:



- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als ReferentIn einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren? Dann bewerben Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat.

Senden Sie Ihre Vorschläge

an info@keb-regensburg-stadt.de oder vereinbaren Sie unter 0941/5972231 einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen und Themen, die Menschen begeistern!

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den TeilnehmerInnen und der KEB in der Stadt Regensburg e. V., soweit die KEB in der Stadt Regensburg e. V. ausweislich des Programmheftes Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts anderes (z. B. in der konkreten Kurs-Ausschreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Anmeldungen sind zu allen Kursen der Kath. Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung. In der Regel wird die Anmeldung nicht mehr schriftlich bestätigt. Die Veranstaltungen der Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. sind normalerweise gebührenpflichtig.

Teilnehmerbeiträge für Kursveranstaltungen, Studienfahrten und Exkursionen werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet. Die Teilnehmerbeiträge werden in der Regel im Programmheft bereits ausgewiesen.

Die Leitung (Geschäftsführung) der KEB in der Stadt Regensburg e. V. kann in Ausnahmefällen abweichende Gebühren festsetzen, Veranstaltungen gebührenfrei abhalten oder bei bestimmten Veranstaltungen die Ermäßigungsregel außer Kraft setzen.

Ermäßigung: Folgende Personengruppen erhalten – wenn ein ermäßigter Betrag in der Ankündigung ausgewiesen ist – auf Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, SchülerInnen, Studierende, Auszubildende, ALG-BezieherInnen, Bürgergeld-BezieherInnen, RentnerInnen, PensionistInnen und deren nicht berufstätige LebenspartnerInnen, InhaberInnen der Ehrenamtskarte oder der Juleica.

Veranstaltungsabsage: Die Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht von der Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt e.V. zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche an die Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg e. V. bereits geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet.

(vom 13.02.2023)

Rücktritt: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Beginn werden 10 % der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren – mindestens jedoch 6,00 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. jedoch durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Die Teilnahme an mehrtägigen Reisen ist nur mit Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung möglich. Zudem können gesonderte Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert.

Haftung: Die Haftung der KEB in der Stadt Regensburg e. V. wird, soweit gesetzlich zugelassen, ausgeschlossen. Der Haftungsausschluss gilt nicht für die Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung seitens der KEB in der Stadt Regensburg e. V., eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. beruhen. Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seitens der KEB in der Stadt Regensburg e. V., eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. beruhen.

Für Diebstahl und Verlust mitgebrachter Gegenstände übernimmt die KEB in der Stadt Regensburg e. V. keine Haftung.

Für Unfälle auf dem Weg zur und von der Veranstaltung übernimmt die KEB in der Stadt Regensburg e. V. keine Haftung.

Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Datenschutz und Urheberrecht: Das Fotografieren oder Filmen sowie Bandaufzeichnungen sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB in der Stadt Regensburg e. V. nicht vervielfältigt werden. Persönliche Angaben von TeilnehmerInnen und DozentInnen unterliegen den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.

Hygiene- und Schutzkonzept: Für alle Veranstaltungen der KEB in der Stadt Regensburg e. V. gelten das Schutzkonzept und das Hygienekonzept der KEB ergänzend zum Hygienekonzept der Veranstaltungsorte. Veröffentlicht unter: www.keb-regensburg-stadt.de.

