
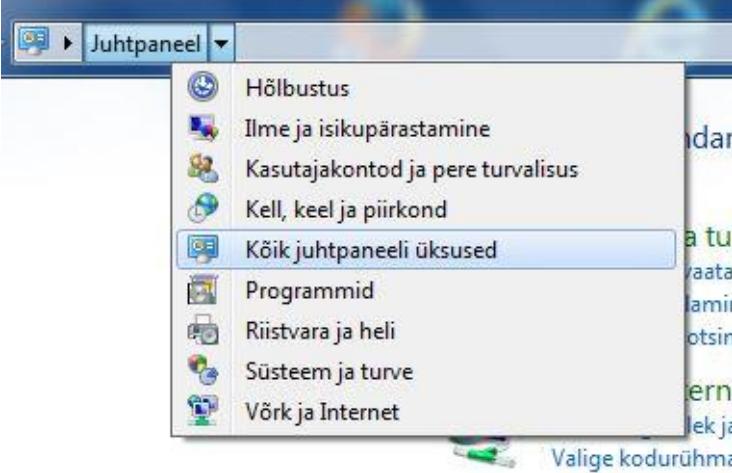
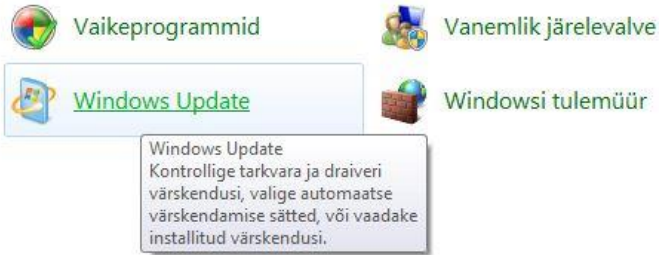
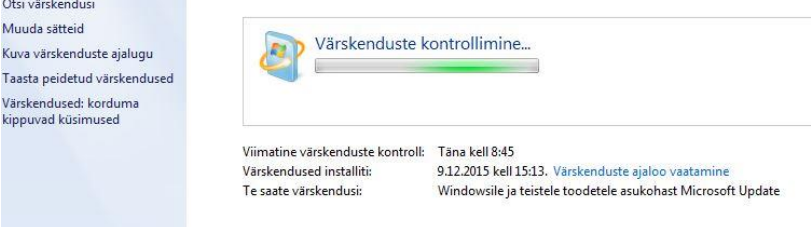


## Hoia oma arvuti turvaline ja kiire

<p>1. Leia start nupust alustades <b>Juhtpaneel</b></p>	
<p>2. Juhtpaneeli aadressiribalt leia <b>Kõik juhtpaneeli üksused</b></p>	
<p>3. Avanenud tööaknas leia <b>Windows Update</b></p>	
<p>4. Lase arvutil kontrollida värskendusi. Mida kauem on see tegemata seda kauem see aega võtab <i>(on juhtunud, et ka üle 48 h)</i></p>	

5. Leitud värskendused jagunevad **Olulisteks ja fakultatiivseteks**

Windows Update

Laadige valitud värskendused alla ja installige

222 olulist värskendust on saadaval  
42 fakultatiivset värskendust on saadaval

Valitud 220 olulist värskendust, 966,0 MB - 966,1 MB  
Valitud 5 valikulist värskendust, 28,5 MB - 41,5 MB

Installeeri värskendused

Viimane värskenduste kontroll: 4.01.2016 kell 9:24  
Värskendused installiti: 4.01.2016 kell 10:17. [Värskenduste ajaloo vaatamine](#)  
Te saate värskendusi: Windowsile ja teistele toodetele asukohast Microsoft Update

Lisateave ettevõtte Microsoft Update tasuta tarkvara kohta. [Üksikasjade kuvamiseks klõpsake siin.](#)

6. Ava **Fakultatiivsed**

värskendused ja

- Microsoft Silverlight - väldi
- Skype vali kui seda kasutad
- Windows 7 värskendused vali
- keelepaketid – väldi, ei kasuta ju
- 

Valige värskendused, mida soovite installida

	Nimi	Maht
Tähtis (222)	Silverlight (1)	
Valikuline (42)	Microsoft Silverlight (KB3106614)	12,6 M
	Skype for Windows (1)	
	Skype'i Windowsi töölaua versiooni 7.3 valikuline uuendus (kb2876229)	43,6 M
	Windows 7 (5)	
	Platvormi värskendus Windows 7 x64 väljaandele (KB2670838)	11,2 M
	Windows 7 värskendus (KB2574819) x64-põhiste arvutitele	2,1 MB
	Windows 7 värskendus (KB2592687) x64-põhiste arvutitele	2,1 MB
	Windows 7 värskendus (KB2830477) x64-põhiste arvutitele	3,0 MB
	Windows 7 värskendus (KB3080079) x64-põhiste arvutitele	10,1 M
	Windows 7 Language Packs (34)	
	Araabia keele pakett - Windows 7 hoolduspaketiga Service Pack 1, x64-põhiste süsteemide jaoks (KB2483139)	66,9 M
	Bulgaria keele pakett - Windows 7 hoolduspaketiga Service Pack 1, x64-põhiste süsteemide jaoks (KB2483139)	49,4 M
	Heebrea keele pakett - Windows 7 hoolduspaketiga Service Pack 1, x64-põhiste süsteemide jaoks (KB2483139)	55,9 M
	Hiina (lihtsustatud) keele pakett - Windows 7 hoolduspaketiga Service Pack 1, x64-põhiste süsteemide jaoks (KB2483139)	166,5 M
	Hiina (traditsiooniline) keele pakett - Windows 7 hoolduspaketiga Service Pack 1, x64-põhiste süsteemide jaoks (KB2483139)	187,4 M
	Hispaania keele pakett - Windows 7 hoolduspaketiga Service Pack 1, x64-põhiste süsteemide jaoks (KB2483139)	108,9 M
	Hollandi keele pakett - Windows 7 hoolduspaketiga Service Pack 1, x64-põhiste süsteemide jaoks (KB2483139)	63,2 M
	Horvaadi keele pakett - Windows 7 hoolduspaketiga Service Pack 1, x64-põhiste süsteemide jaoks (KB2483139)	54,7 M

7. Näide **Fakultatiivsed värskendused** valikust

Valige värskendused, mida soovite installida

	Nimi	Maht
Tähtis (222)	Silverlight (1)	
Valikuline (42)	Microsoft Silverlight (KB3106614)	12,6 MB
	Skype for Windows (1)	
	Skype'i Windowsi töölaua versiooni 7.3 valikuline uuendus (kb2876229)	43,6 MB
	Windows 7 (5)	
	<input checked="" type="checkbox"/> Platvormi värskendus Windows 7 x64 väljaandele (KB2670838)	11,2 MB
	<input checked="" type="checkbox"/> Windows 7 värskendus (KB2574819) x64-põhiste arvutitele	2,1 MB
	<input checked="" type="checkbox"/> Windows 7 värskendus (KB2592687) x64-põhiste arvutitele	2,1 MB - 8,8 MB
	<input checked="" type="checkbox"/> Windows 7 värskendus (KB2830477) x64-põhiste arvutitele	3,0 MB - 9,3 MB
	<input checked="" type="checkbox"/> Windows 7 värskendus (KB3080079) x64-põhiste arvutitele	10,1 MB
	Windows 7 Language Packs (34)	
	<input type="checkbox"/> Araabia keele pakett - Windows 7 hoolduspaketiga Service Pack 1, x64-põhiste süsteemide jaoks (KB2483139)	66,9 MB
	<input type="checkbox"/> Bulgaria keele pakett - Windows 7 hoolduspaketiga Service Pack 1, x64-põhiste süsteemide jaoks (KB2483139)	49,4 MB
	<input type="checkbox"/> Heebrea keele pakett - Windows 7 hoolduspaketiga Service Pack 1, x64-põhiste süsteemide jaoks (KB2483139)	55,9 MB
	<input type="checkbox"/> Hiina (lihtsustatud) keele pakett - Windows 7 hoolduspaketiga Service Pack 1, x64-põhiste süsteemide jaoks (KB2483139)	166,5 MB

8. Leia tööakna all servas **OK nupp**



**Nüüd algab värskenduste alla laadimine (see toimub ka automaatselt iga kuu teisel kolmapäeval), seetõttu installeerimine ning võib tekitada mitu korda arvuti taaskäivitamist. Ära lülita sel ajal arvutit seisma ega vooluvõrgust välja**

Vahel nõuavad Windowsi suured värskenduspaketid (vahel ka teiste programmide *Java*, *Flash Player* jt värskendused) **korduvat tarkvara uuendamist e punktid 1 – 8 tuleb teostada mitmeid kordi**

**Mida kauem on tarkvara värskendamata seda kauem see aega võtab ja seda ebaturvalisem arvuti on**

9. Korralikult korraldatud värskenduste puhul on pilt selline, kus **olulisi värskendusi ootel ei ole**

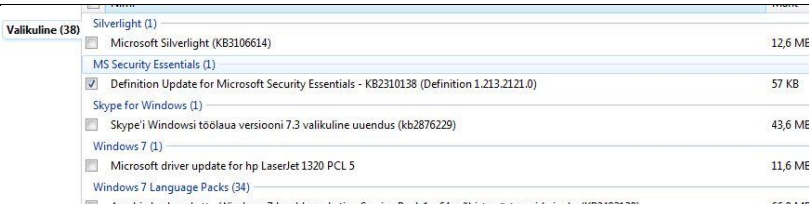
Windows Update



Olulisi värskendusi ei ole saadaval  
38 fakultatiivset värskendust on saadaval  
Praegu ei ole ühtegi värskendust valitud.

Viimagine värskenduste kontroll: Täna kell 14:46  
Värskendused installiti: 9.12.2015 kell 15:13. [Värskenduste ajaloo vaatamine](#)  
Te saate värskendusi: Windowsile ja teistele toodetele asukohast Microsoft Update

10. Igapäevaselt uueneb **Microsoft Security Essentials**



Valikuline (38)

Microsoft Silverlight (KB3106614)	12,6 MB
MS Security Essentials (1)	
<input checked="" type="checkbox"/> Definition Update for Microsoft Security Essentials - KB2310138 (Definition 1.213.2121.0)	57 KB
Skype for Windows (1)	
<input type="checkbox"/> Skype'i Windowsi töölaua versiooni 7.3 valikuline uuendus (kb2876229)	43,6 MB
Windows 7 (1)	
<input type="checkbox"/> Microsoft driver update for hp LaserJet 1320 PCL 5	11,6 MB
Windows 7 Language Packs (34)	

11. Seda üksikult valides toimub kiire värskendus, mis sageli taaskäivitust ei nõuagi

Windows Update

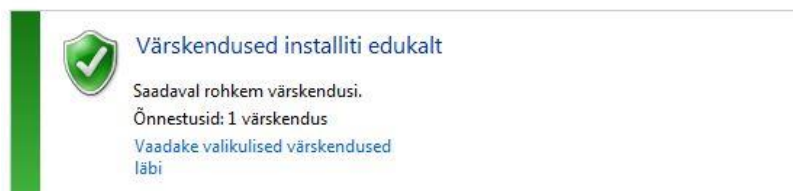


Laadige valitud värskendused alla ja installige  
38 fakultatiivset värskendust on saadaval  
Valitud 1 fakultatiivne värskendus, 57 KB  
Installe värskendused

Viimagine värskenduste kontroll: Täna kell 14:46  
Värskendused installiti: 9.12.2015 kell 15:13. [Värskenduste ajaloo vaatamine](#)  
Te saate värskendusi: Windowsile ja teistele toodetele asukohast Microsoft Update

12. Selline pilt on korralikult värskendatud Windows 7 korral

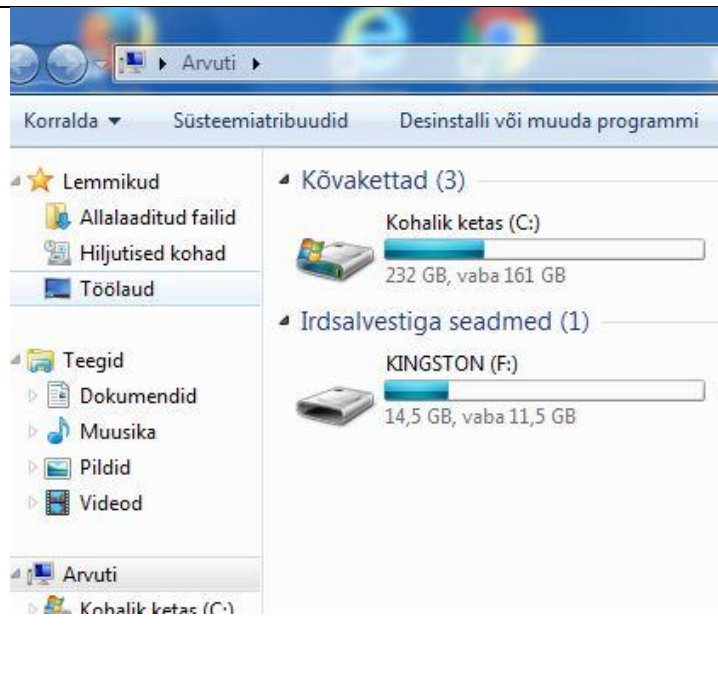
Windows Update



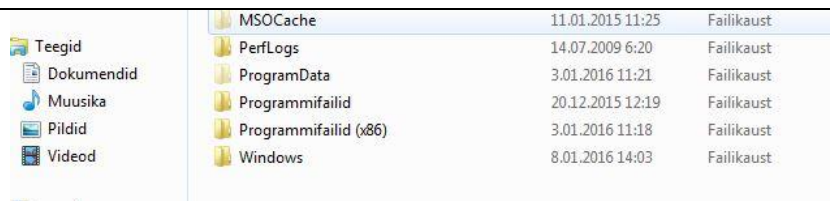
Värskendused installiti edukalt  
Saadaval rohkem värskendusi.  
Õnnestusid: 1 värskendus  
[Vaadake valikulisid värskendused läbi](#)

Viimagine värskenduste kontroll: Täna kell 14:46  
Värskendused installiti: Täna kell 14:50. [Värskenduste ajaloo vaatamine](#)  
Te saate värskendusi: Windowsile ja teistele toodetele asukohast Microsoft Update

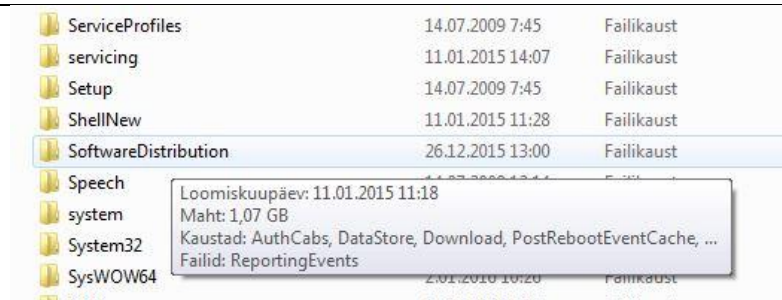
13. Pärast kõiki värskendusi vali oma arvuti **Kohalik ketas (C:)**



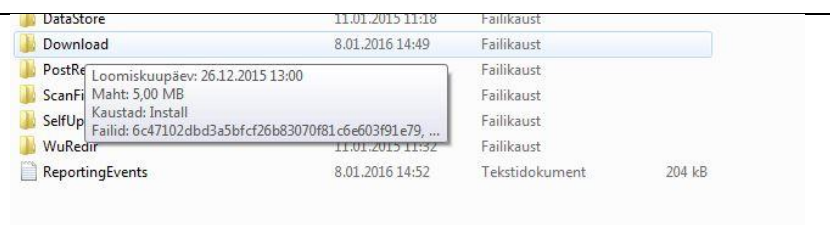
14. Ava kaust **Windows**



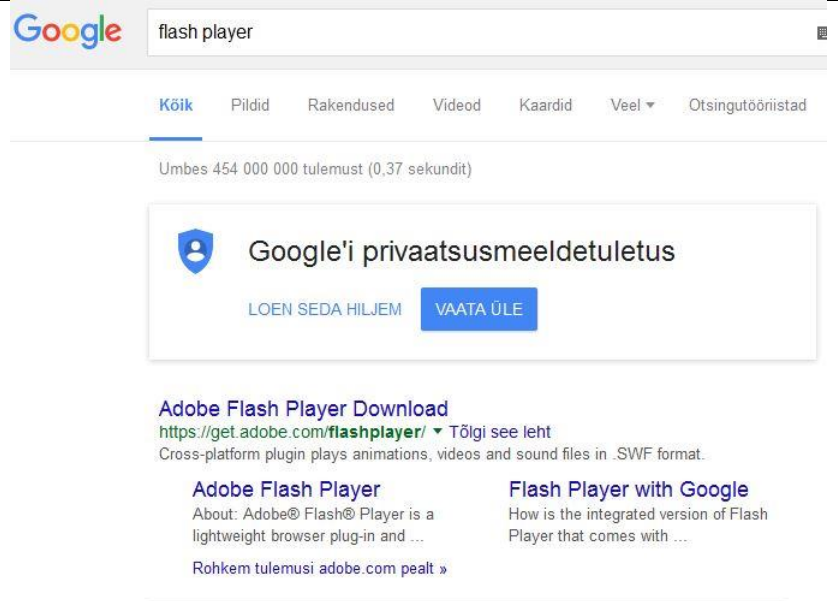
15. Leia kaust **SoftwareDistribution**



16. Leia kaust **Download** ja kustuta see



17. Sageli nõuab värskendamist **Flash Player** ning automaatselt seda tehes tõmbate oma arvutisse tarbetuid programme. Leia **Adobe Flash Player** koduleht



Google flash player

Kõik Pildid Rakendused Videod Kaardid Veel Otsingutööriistad

Ümbes 454 000 000 tulemust (0,37 sekundit)

**Google'i privaatsusmeeldetuletus**

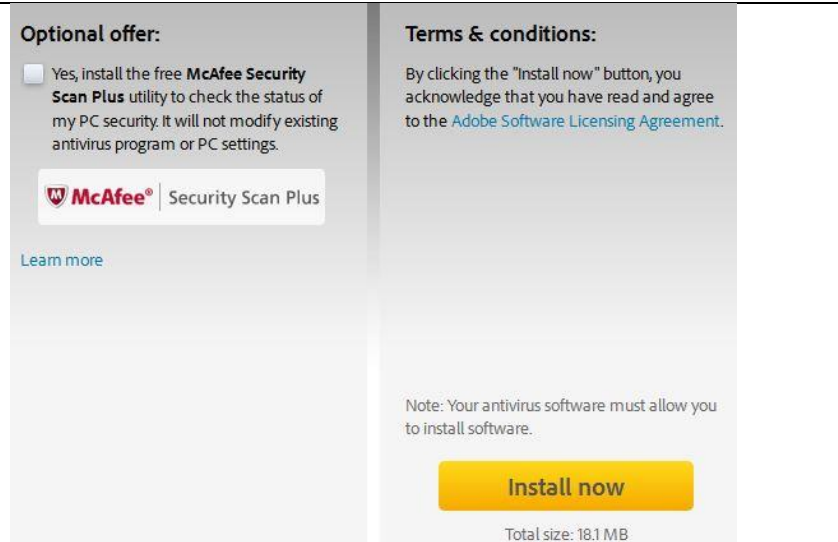
LOEN SEDA HILJEM VAATA ÜLE

**Adobe Flash Player Download**  
<https://get.adobe.com/flashplayer/> Tõlgi see leht  
Cross-platform plugin plays animations, videos and sound files in .SWF format.

**Adobe Flash Player**  
About: Adobe® Flash® Player is a lightweight browser plug-in and ...  
Rohkem tulemusi [adobe.com](#) pealt »


**Flash Player with Google**  
How is the integrated version of Flash Player that comes with ...

18. Eemalda märgis **McAfee Security** installeerimise eest ja vajuta **Install now**



**Optional offer:**

Yes, install the free **McAfee Security Scan Plus** utility to check the status of my PC security. It will not modify existing antivirus program or PC settings.



[Learn more](#)

**Terms & conditions:**

By clicking the "Install now" button, you acknowledge that you have read and agree to the [Adobe Software Licensing Agreement](#).

Note: Your antivirus software must allow you to install software.

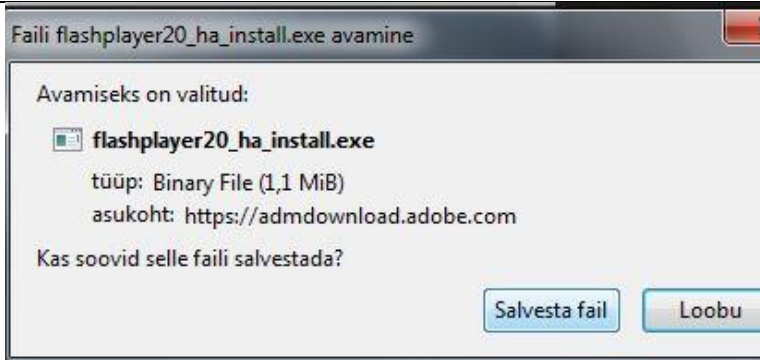
**Install now**

Total size: 18.1 MB

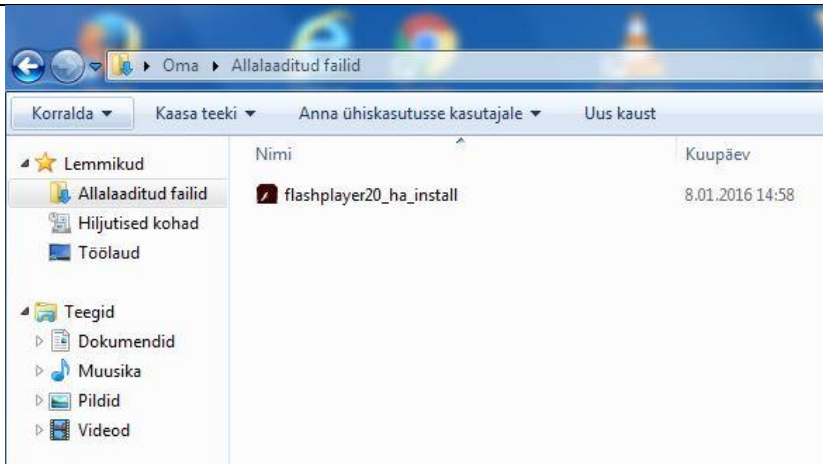
19. Salvesta fail oma arvutisse.

**NB**

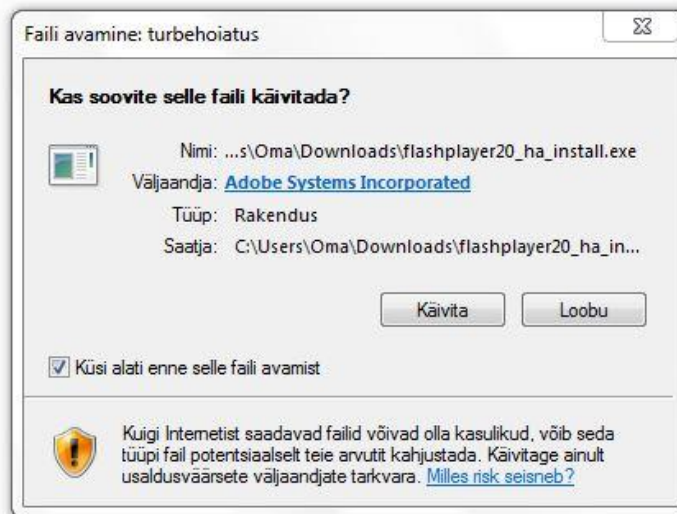
Erinevad internetisirvijad (Firefox, IE, Chrome, Safari) kasutavad erinevat Flash Playeri versiooni. Kui kasutate mitut internetisirvijat siis võib olla vajaduse iga sirvijaga laadida alla sobiv Flash Playeri versioon



20. Leia kaust, kuhu alla laaditud Flash Playeri käivitusfaili salvestasid



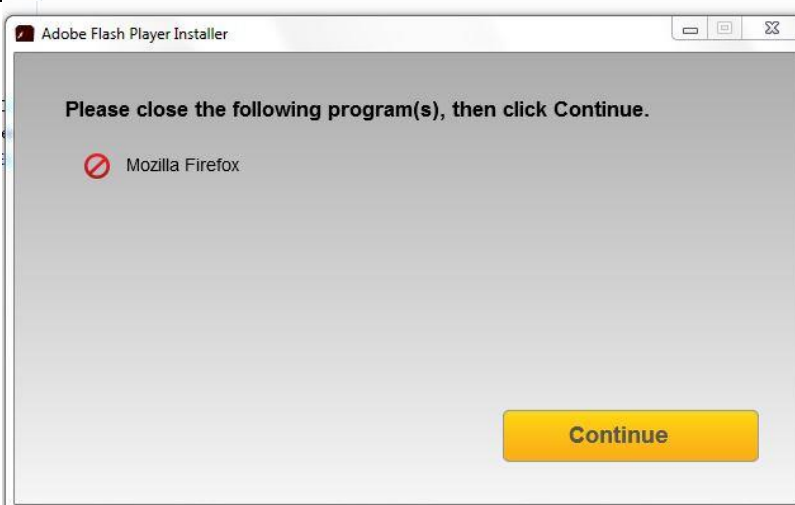
21. Käivita fail



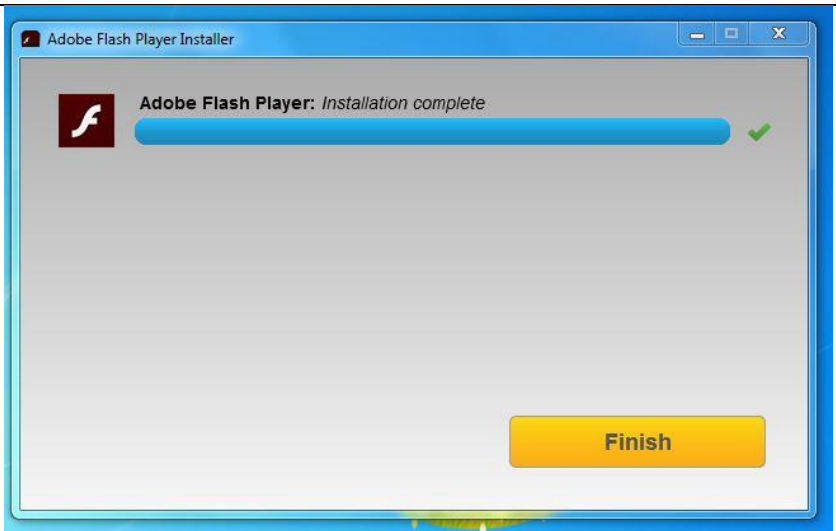
22. Flash Player installib tarkvara



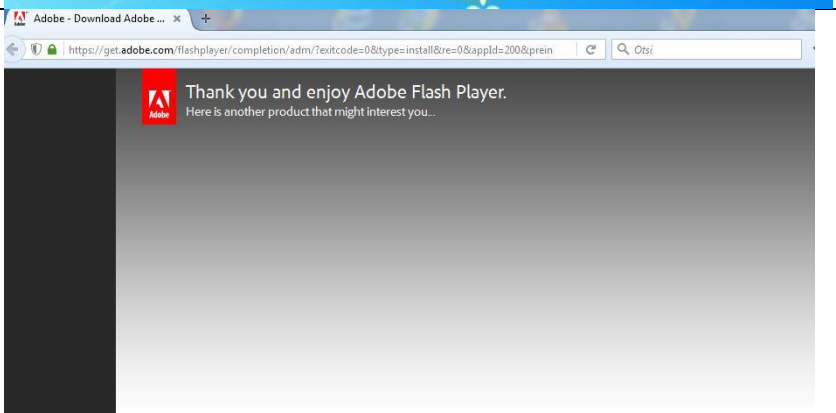
23. Vajadusel sule internetisirvija (tüüpiline veateade)



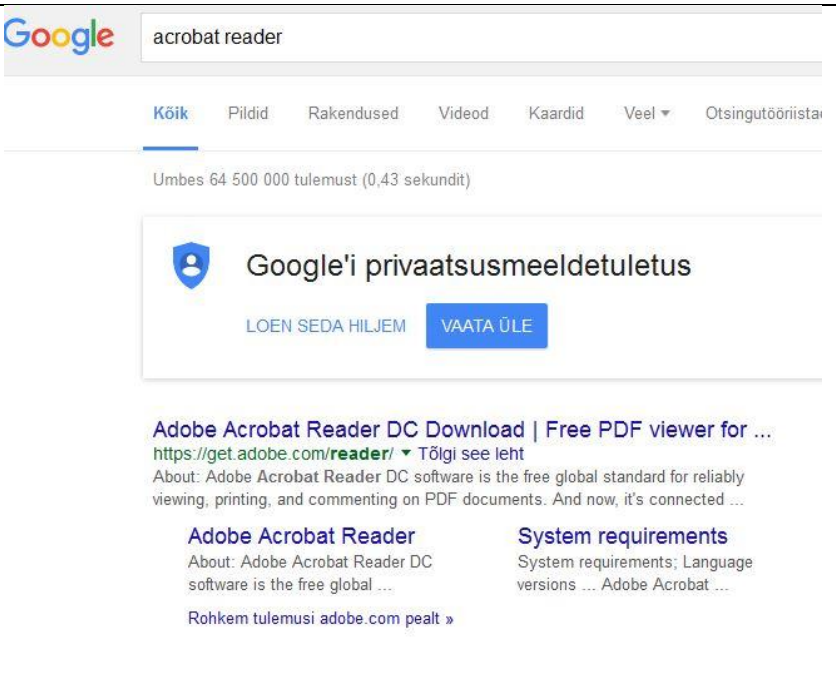
23. Flash Player on edukalt installitud



23. Adobe firma tänab Teid 😊




24. Acrobat Reader (\*.pdf failide jaoks) programmi uuendamisel on sama tegevuste algoritm, st läbi punktid 18 - 23





25 Acrobat Reader uuendamisel väldi McAfee Security alla laadimist ja läbi seejärel p-d 19 - 23

Adobe Acrobat Reader DC



Optional offer:  
 Yes, install the free McAfee Security Scan Plus utility to check the status of my PC security. It will not modify existing antivirus program or PC settings.

McAfee Security Scan Plus

Learn more

Terms & conditions:  
 By clicking the "Install now" button, you agree (a) to the [Adobe Software Licensing Agreement](#), (b) that you are installing an application designed to view, print and annotate PDF documents, and (c) to the automatic installation of updates to Adobe Acrobat Reader DC.

Note: Your antivirus software must allow you to install software.

**Install now**

Total size: 78.1 MB

Version 2015.009.20069  
 System requirements

Your system:  
**Windows 7, English**  
 Do you have a different language or operating system?

Are you an IT manager or OEM?

**Nüüd alustame arvuti puhastamist mittevajalikest failidest mis muudab arvuti 20 – 50 % kiiremaks**

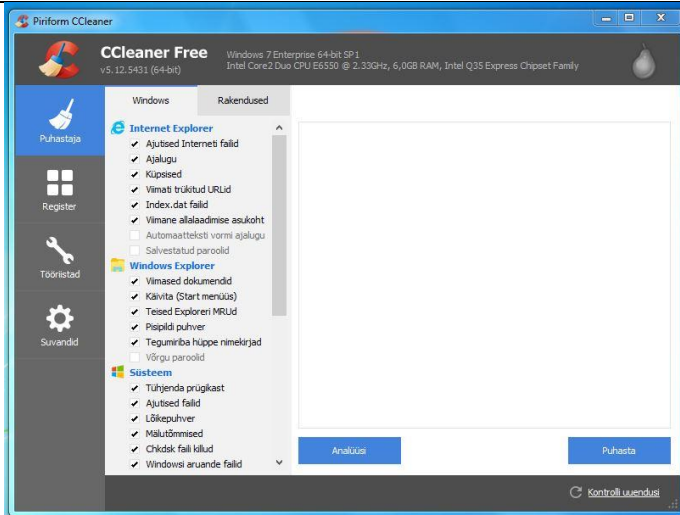
26. Kustutata kaustast **Allalaaditud failid** kõik mittevajalikud ja mitmekordselt alla laaditud failid. Kui faili nimi ja suurus on sama, erinevus vaid nime taga olevas numbris, siis võib mittevajalikud ära kustutada

	Nimi	Muutmiskuupäev	Tüüp	Maht
Lemmikud				
Allalaaditud failid	readerdc_en_ha_install	9.01.2016 18:57	Rakendus	1 166 kB
Hijjutised kohad	flashplayer20_ha_install	9.01.2016 18:56	Rakendus	1 163 kB
Töölaud	ccsetup513	9.01.2016 18:58	Rakendus	6 646 kB
Teegid	aruanne_vote	9.01.2016 18:58	Microsoft Wordi d...	19 kB
Dokumendid	aruanne_vote(3)	9.01.2016 18:58	Microsoft Wordi d...	19 kB
Muusika	aruanne_vote(2)	9.01.2016 18:58	Microsoft Wordi d...	19 kB
Pildid	aruanne_vote(1)	9.01.2016 18:58	Microsoft Wordi d...	19 kB
Videod	01201600174157	9.01.2016 18:59	Adobe Acrobat D...	93 kB
Kodurühm	01201600174157(1)	9.01.2016 18:59	Adobe Acrobat D...	93 kB
Arvuti	1516tunniplaan_ilpool	9.01.2016 18:59	Microsoft Exceli tö...	26 kB
	1516tunniplaan_ilpool(2)	9.01.2016 18:59	Microsoft Exceli tö...	26 kB
	1516tunniplaan_ilpool(1)	9.01.2016 18:59	Microsoft Exceli tö...	26 kB

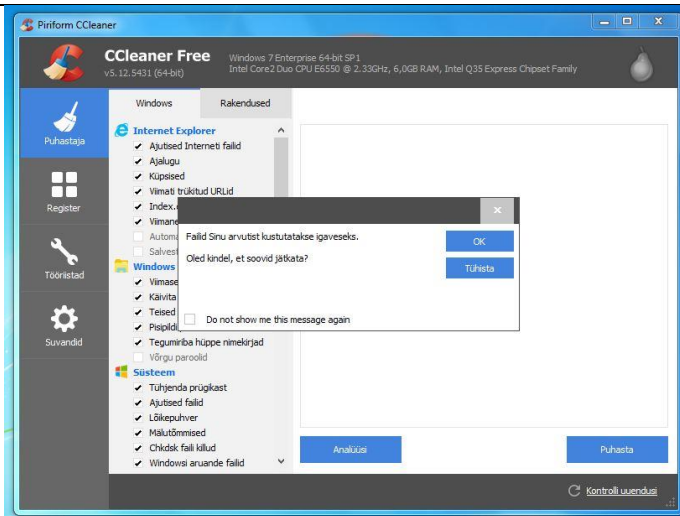
27. Käivita ketta puhastuseks programm CCleaner  
*Ka see programm uueneb kuid märkimisväärset vajadust selle programmi uuendamiseks ei ole täheldanud – vana pintsel puhastab hästi*



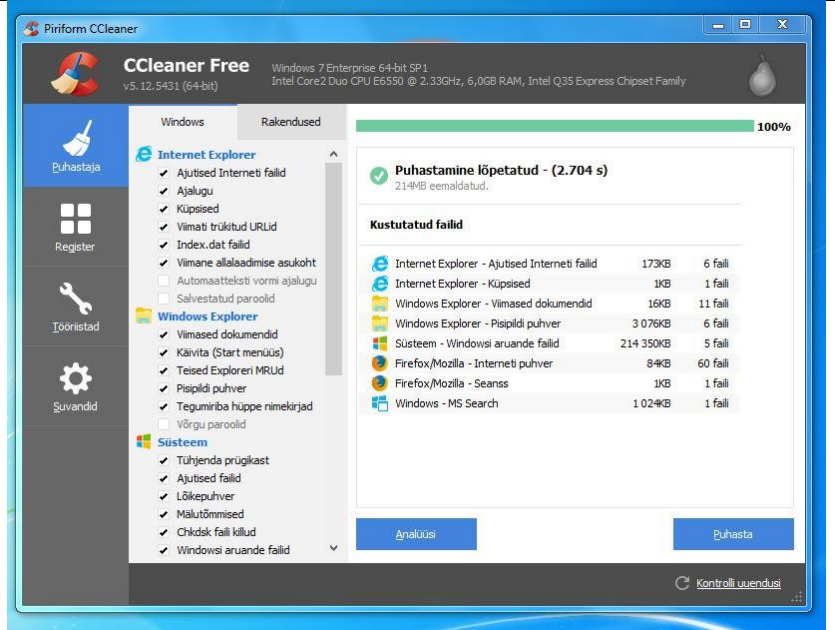
28. Avanenud programmi aknas vajuta **Puhasta**



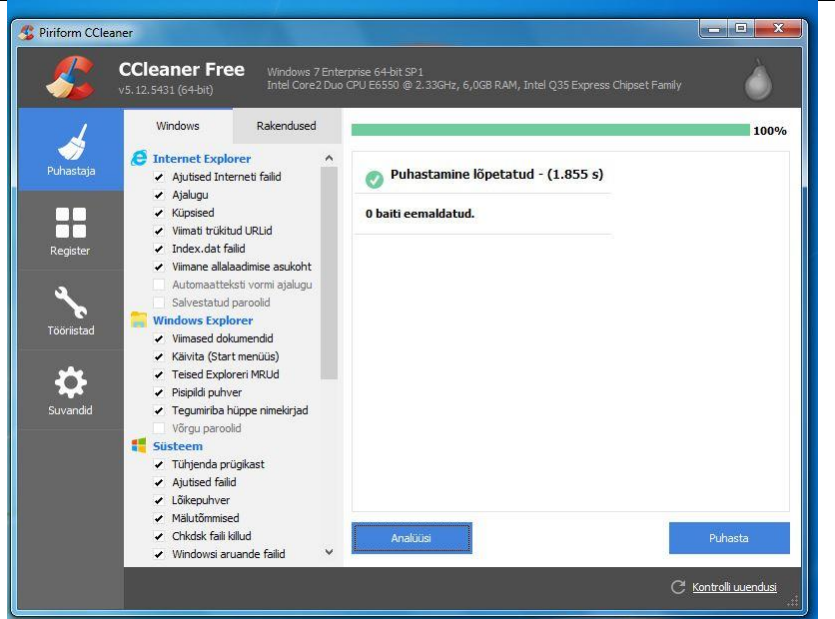
29. Vasta **OK**



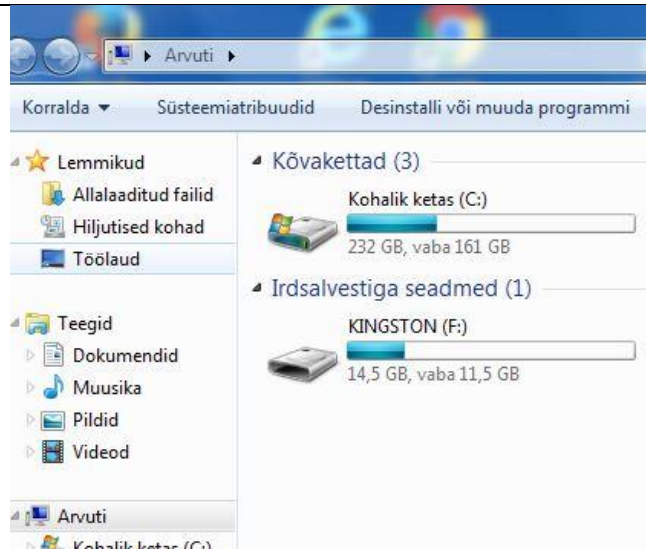
### 30. Vajuta veel Puhasta



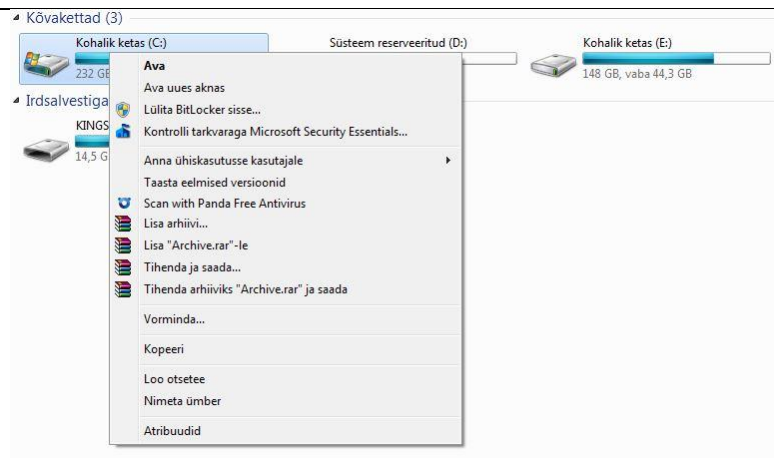
### 31. Kui arvuti sai puhtaks siis näed sellist pilti



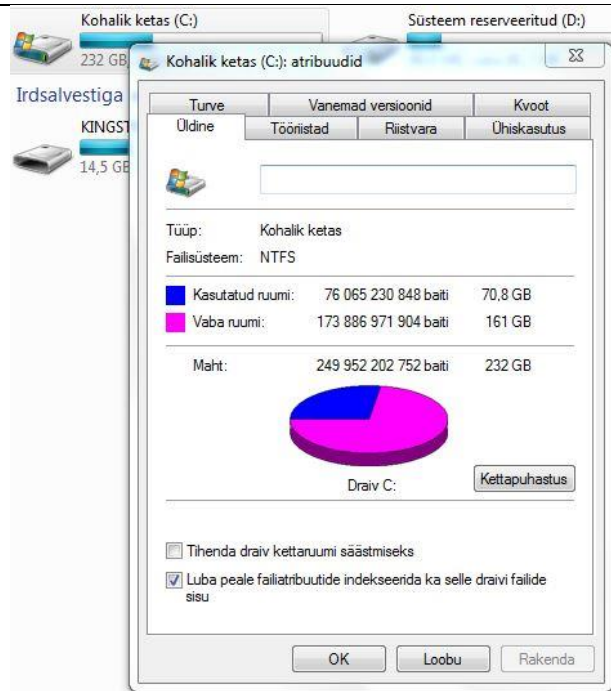
32. Alustame arvuti puhastamist mitmesugustest ajutistest jms failidest. Selleks leia **Arvuti – Kohalik ketas (C:)**



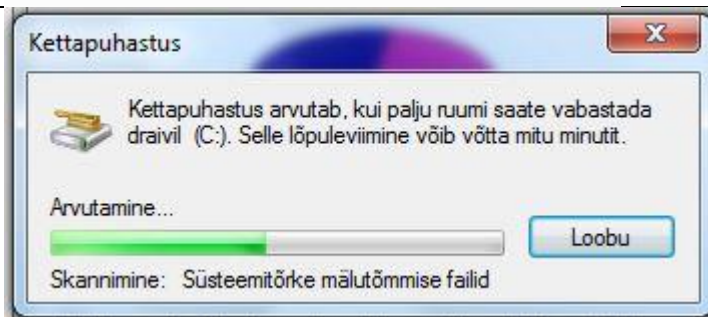
33. Vajuta (C:) ketta peal parempoolset hiire klahvi ja Atribuudid peal vasakpoolset hiire klahvi



### 34. Vajuta Kettapuhastus

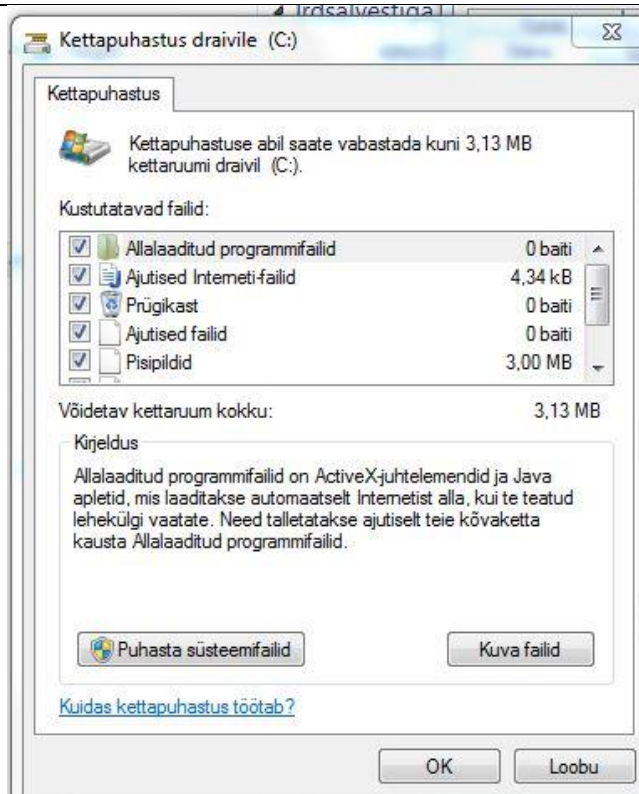


### 35. Arvuti otsib mida puhastada

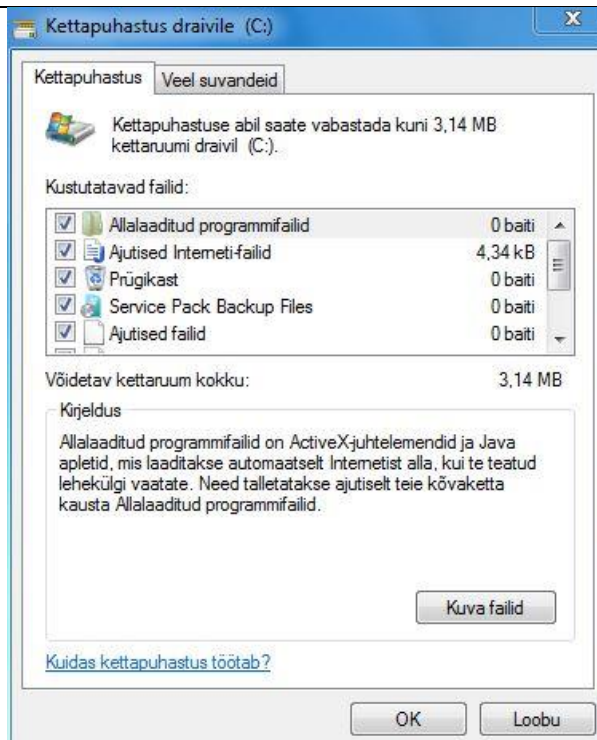


36. Arvuti leidis mida puhastada.

Vajuta siinkohal **Puhasta süsteemifailid**

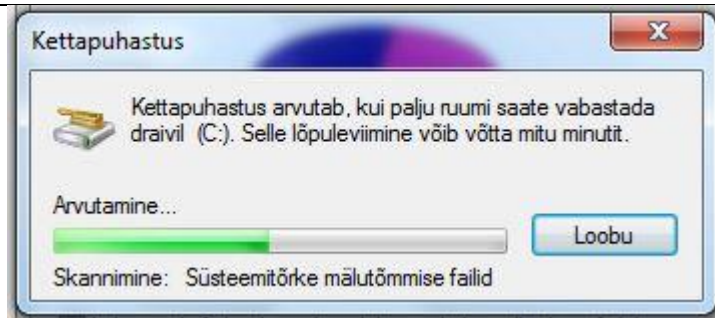


37. Arvuti leidis veel mida puhastada. **Märgista kõik Kustutatavad failid**



38. Arvuti kustutab mittevajalikke faile. See võib võtta aega (mida kauem tegemata seda kauem kestab, võib-olla lausa tund)

Kui kõik mittevajalik on kustutatud, siis kaob see aken töölaualt

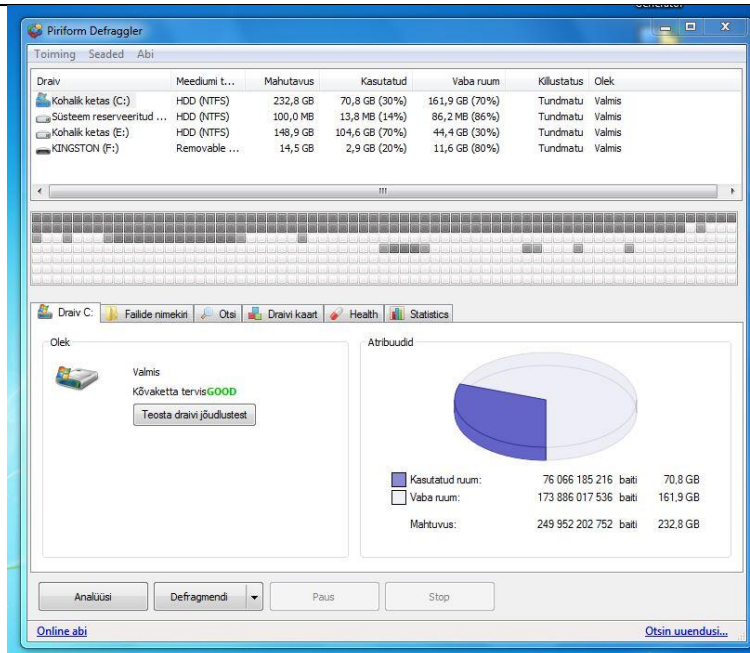


39. Alustame kõvaketta korrastamisega, selleks käivita **Defraggler**

**NB keelatud teha mälu** **pulkadele** ja arvutitele, millel on sees SSD tüüpi kõvaketas (hetkel veel koolis ei ole)



40. Saad alustada kõvaketta korrastamisega. Vajuta **Defragmendi**.

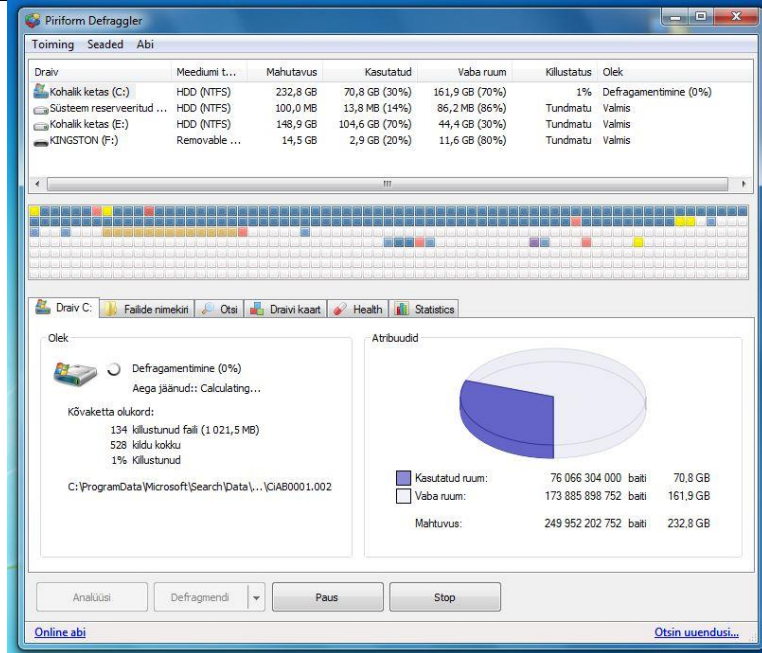


41. Programm korrastab kõvaketast. Mida vähem on killustunud faile seda kiiremini arvuti töötab.

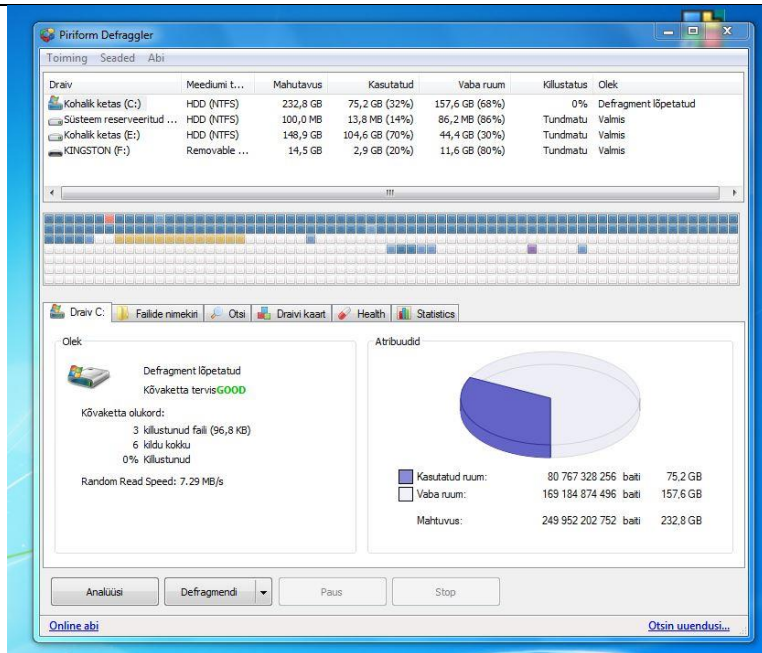
Mida vähem on arvuti kõvaketast korrastatud seda aeglasem arvuti on.

Mida vähem on ketast korrastatud seda rohkem kordi tuleb seda programmi uuesti tööle panna.

*Näide pärast neljandat defragmenteerimist – 134 killustunud faili*



42. Näide pärast kaheksandat defragmenteerimist – 3 killustunud faili



**Niimoodi saame oma arvuti tarkvara turvaliseks ning hoiame kokku aega**