

Receptenindex 2020

Januari

Voor- en bijgerechten

Boerenkoolsalade met quinoa en gerookte zalm	47
Bloedsinaasappelglühwein	34
Bonte paprikasalsa	33
Gebakken aardappels met ui	34
Gebrande amandelen van de BBQ	39
Geroosterdeknolselderij-roomsoep	30
Goedgevulde groentesoep	37
Goudbruine stokbroodjes	37
Kruidige schorsenerenfrietjes in sinaasappelmarinade	53
Oriëntaalse kikkererwtensalade	42
Ovengroenten met gepocheerd ei	47
Pastasalade met groenten	48
Rodekoolsalade met feta	38

Hoodgerechten

Aziatische biefstukreepjes met paprika	7
Aziatische eendenbouten	33
Aziatische pizza met gehakt	45
Bloemkoolrisotto met paddenstoelen	17
Braadworst met gesmoorde prei en aardappelpuree	43
Broodje warm vlees	41
Chili con carne met avocadodip	14
Coq-au-vin met aalbessensap	30
Eendenborst met sinaasappel	33
Frittatamuffins	9
Gebakken schorseneren met risotto en kipfilet	51
Gebakken witlof met ham en kaas	18
Gekruide roodbaarsfilet met groene kool en aardappel	7
Gyros met gnocchi in romige saus	41
Hongaarse goulashsoep	12
Kip-pompoencurry	11
Koteletten met mierikswortel	19
Lasagne van ravioli met broccoli	9
Pastarolletjes met zuurkool en procureur	25
Procureur met aardappelsalade	55
Rigatoni met kotelet en ricotta	45
Rijst met garnalen en broccoli	20
Schorseneren-gratin met kaassaus	53
Stevige groentesoep met pasta	13
Winterse zoeteaardappellasnagne	17
Worstenspiesjes	33



Desserts & gebak

Cakelolly's	63
Chocolademousse met pruimensaus	21
Citroen-rijstdessert uit de oven	22
Gevulde appel met noten	31
Maanzaad-abrikozenkrumelgebak	59
Rijstdessertcakejes met kersen	59
Schatkistcake	60
Suikerzoete biggetjes	63
Vanilleroombaart met druiven	61
Zachte perentaart	64

🌱 = Vegetarisch ⏱ = Snel klaar 🥗 = Bevat weinig koolhydraten

koken & genieten

VOOR ELKE DAG

Receptenindex 2020

Februari

Voor- en bijgerechten

Apfelstrudelpunch met choco-appel	36
Fetasticks met winterse rauwkost	7
Gembersiroop voor de keel	49
Koolsalade-kalkoenwraps	35
Koolsla met spek	35
Kurkumapasta voor een sterk immuunsysteem	51
Mierikswortelpasta voor de luchtwegen	51
Oreganozalf tegen een verstopte neus	48
Romige uiensoep met appel en spek	31
Stevige soep met aardappel, ham en wortel	33
Tijmthee tegen het hoesten	49
Tsjechische bramboráky	57
Uidrupsels voor de oren	51
Winterse minestrone	17
Wortelsoep met schuimlaagje	24

Hoofdgerechten

Biefstuk met garnalen en gebakken groenten	24
Boerenkool met worst	38
Eieren in mosterdsaus met groente en rijst	33
Gebraden rundernek	35
Gegratineerde gehaktpannenkoek	12
Gegratineerde pasta met verse worst	29
Gehaktbrood in rösti	11
Gepofte aardappel de luxe	53
Gnocchi met zalm	30
Goulash met bieten uit de oven	7
Hartige krans	16
Kipfilet met mosterdaardappels	15
Koolraapstampot met visfilet	9
Koolvis met aardappel-knolselderijpuree	18
Maaltijdsoep met schenkel en spruitjes	36
Pittige tandooriballetjes	11
Pompelmoes-zalmragout	44
Procureur met wortelgroenten uit de oven	8
Rodekoolcouscous met kipspiesjes	43
Spaghetti bolognese	13
Varkenskoteletten met champignon-spinaziesaus	15
Varkensmedaillons met aardappelpuree	29



Desserts & gebak

Abrikozentaart	61
Appel-kaneelbrood met noten	65
Arretjescake met blauwe bessen en marshmallows	60
Bananentulband met pralines	59
Cappuccino-chocopudding met kersen	39
Frambozen-mangotaart	63
Frambozentiramisu	20
Mandarijncakejes	45
Sinaasappeljelly met kardemom	46
Tobleronemousse	25
Warm chocolade-koffiegebak	19
Zoet breekbrood met kersen	62

= Vegetarisch = Snel klaar = Bevat weinig koolhydraten

koken & genieten

VOOR ELKE DAG

Receptenindex 2020

Maart

Voor- en bijgerechten

Aardappelsalade met fricassee	8
Bieslookdip	39
Bosvruchtenbowl	48
Bosvruchten-citroenlimonade	39
Fruitage zuurkoolsalade	47
Garnalen- en aardappelspiesjes	40
Hangop met gerookte zalm	26
Hüttenkäsekoekjes met veldsla	49
Linzensoep met tagliatelle	19
Mintaartjes met knakworst	37
Nacho's met Mexicaanse gehaktsaus	39
Popcorn met chocolade	41
Popcorn met tijmboter en paprikapoeder	41
Powercrackers	50
Spinaziesoep	51
Stevige soep met parelgort	13
Tomatensoep met sinaasappel	34
Zuurkoolkoekjes met zalm	46

Hoofdgerechten

Broodje gebakken vis	20
Cordon-bleurolletjes met knolselderijpuree en doperwtten	26
Gehaktballen met spek in champignonsaus	17
Gehakt-kaassandwiches	34
Goudbruine fricassee met kip en broccoli	6
Klassieke fricassee	10
Knoedels met kalfsragout	14
Koteletten met paprika en amandelrijst	33
Lamskoteletjes met rozemarijn en Franse aardappelpuree	55
Pasta fricassee	9
Paddenstoelen met tomatensalsa en friet	31
Pittige pizza met chorizo en gorgonzola	33
Runderbraadstuk met uiensaus	52
Schnitzel met pasta en broccoli uit de oven	17
Stoofvlees met romige polenta	13
Zalmfilet met komkommersalade	31
Zoete aardappel-spinaziequiche	19
Zuurkool met chorizo uit de oven	47



Desserts & gebak

Apfelstrudel met limoncello	15
Appel-cranberrytoetje	22
Banaan-kersentaart	65
Chocolade-aardbei-vanilletaart	59
Citroen-frambozen-chocoladerol	63
Gemarmerde cake met hazelnoten	61
Klassieke cheesecake	59
Kokos-mangoplaatkoek	63
Rijstdessert met pruimen	22
Taartje van griesmeelpudding en warme frambozen	27
Vanilleroom met frambozen en ijsbonbons	425

= Vegetarisch = Snel klaar = Bevat weinig koolhydraten

koken & genieten

VOOR ELKE DAG

Receptenindex 2020

April

Voor- en bijgerechten

Asperge-zalmterrine met kruiden	24
Broodje rosbief met augurk	46
Flammkuchenbakjes met roerei	33
Fruitige muesli met yoghurt	35
Gevulde tosti met bechamel	13
Haasje op een heuvel in het gras	12
In zuur gegaarde zalm	36
Kalkoenrolletjes	33
Kruidenroomsoep met gehaktballetjes	42
Power broodje met wortel 	46
Rodebieten-perziksalsa	36
Romige wortelsoep met pittige bieslook en spek 	29
Torta frita (gefrituurd brooddeeg)	45
Vegetarisch bolognese broodje 	47
Vegetarische linzenburgers 	36
Yoghurt-feta-tzatziki	33
Zoete-aardappelsoep met cloud eggs 	11

Hoofdgerechten

Aziatische roerbakshotel met pindasaus 	29
Bloemkool tandoori 	16
Gebakken kabeljauw met komkommer en dille	18
Gegratineerde varkenslapjes met lentegroente	15
Gesmoorde lamsschenkel met oriëntaalse rijst	8
Griekse varkenshaas met tzatziki	15
Kiprolletjes met zoete peentjes	7
Luchtige feta-omelet met kruiden 	42
Macaroni-hamschotel à la carbonara 	27
Mexicaanse pannenkoekwrap  	30
Rundermuis met groenekruidensaus	41
Schotse eieren	10
Siciliaanse varkenshaas met spinazie-gorgonzolapasta	24
Spitskoolrolletjes in tomatensaus	17
Tortellinischotel met mozzarella 	30
Voorjaarspannetje met kip 	27
Warme krieltjessalade met zachtgekookte eieren 	51
Wraps met geroosterde groente en mango-avocadohutney 	50
Zalmpakketjes met bimi en parelgort	7



Desserts & gebak

Boterkoek	53
Brood van wolkjes	61
Fruitige schuimnestjes	59
Gevulde perzik-crêpes	20
Glitterhaasjesmuffin	59
Hot cross buns met rozijnen	55
Kokosmakronen	53
Rabarber-appelcrumble	38
Rabarberpudding met vanille	25
Romige advocaatkroon	63
Vlierbloesemroom met aardbeien	19
Vrolijke lentetaart	60
Zoet ricotta broodje	47

 = Vegetarisch  = Snel klaar  = Bevat weinig koolhydraten

koken & genieten

VOOR ELKE DAG

Receptenindex 2020

Mei

Voor- en bijgerechten

Ananaschutney	49
Appel-muntlimonade	37
Aspergequiche	7
Baby-groente met sinaasappel en tijm	57
Couscoussalade	42
Geroosterdetomatensoep	43
Italiaanse pizzabroodjes	41
Kokos-kerriedip	43
Lente-uitjessoep	28
Paprika-amandelroom	41
Zoete-aardappelschnitzels	41

Hoofdgerechten

Biefstuk met citroenasperges	35
Cordon bleu aspergerolletjes	11
Côte de boeuf met rozemarijngnocchi	51
Fruitage zalsandwich	49
Gebakken asperges met tagliatelle	10
Gegratineerde caprese-kip	15
Gehaktbrood met bacon	19
Groenten uit de oven met kervel-bechamel	21
Halfzacht ei met fruitige kerriesaus	33
Heilbot met romige groente en aardappel	55
Kalkoen met daslook en gekaramelliseerde meiknolletjes	28
Kip-bacontosti	33
Kip met prosciutto en tijm	57
Knapperige schol met spek en komkommersalade	22
Kruidige asperges met gevulde kip	8
Mexicaanse gebakken rijst met tortillachips en sla	13
Nieuwe aardappels met radijsroom en katenspek	36
Omelet met paddenstoelen en spinazie	14
Picknick-drumsticks	39
Pittige pasta met tomaten-kappertjessaus	37
Pittige kip met rijst en doperwtjes	19
Roergebakken biefstuk met aardappels en kruidensaus	13
Roergebakken mie uit Azië	21
Viskoekjes met aardappelsalade	49
Zalm met wijnaardappeltjes	48
Zalmterrine	47



Desserts & gebak

Aardbeienharten	63
Aardbeien-kwarkdessert	23
Blauwebessen-cheesecake in een glaasje	60
Chocolade lavacakejes	24
Dikke pannenkoek met maanzaad en aardbeiensalade	34
Frambozen-chocoladefeest	61
Gepocheerde peer met chocoladeverrassing	57
Honing-panna cotta met abrikozenbijtjes	29
Kokosdriehoeken	60
Meigroene meringuetaartjes	63
Sinaasappelcake	44

= Vegetarisch = Snel klaar = Bevat weinig koolhydraten

koken & genieten

VOOR ELKE DAG

Receptenindex 2020

Juni

Voor- en bijgerechten

3x smørrebrød	53
Abrikozen-lente-ui-salsa	13
Alcoholvrije mojito	39
Broodje Hawaii	33
Exotische avocadosandwich	33
Exotische avocadosandwich	49
Feestelijke Mexicaanse salade met maïs	41
Frisse mango-koolsalade	41
Gazpacho met chilicroutons	14
Gebakken koolkoekjes met garnalen	41
Geglaceerde buispekspiesen	50
Gehaktspiesen met tzatziki	12
Gemarineerde asperges met burrata	13
Groene power-smoothie	26
Guacamole met limoen	50
Halloumispies	39
Kipfilet met yoghurt-kerriemarinade	12
Komkommersombrero's	12
Lichte radijs-muntsoep	41
Pesto crème, paprikakwark, wortelboter	31
Rosé fizz met kers	45
Snelle barbecuebonen	54
Spaanse soep met chorizo	38
Tequilabowl met meloen	47
Zoete aardappeldressing	39
	8

Hoofdgerechten

Aardappelsalade met gerookte makreel	46
Asperges op Italiaanse wijze met gnocchi	35
Kabeljauw uit de oven in tomatensaus	20
Kipfiletschotel met groenten en cranberry's	19
Kip-pastasalade met porselein	49
Koolrabi met citroenroom	7
Koteletten met groenten uit de oven	47
Lentestoof met bloemkoolgnocchi	26
Mediterrane hamburger met avocado-aardappelpuree	17
Pistacheschnitzels met groenterijst	31
Pittige linguine met tonijn	33
Pittige rundvleeschili	38
Pizza caprese met geitenkaas	19
Polentaquiche met paprika	7
Provençaalse kip met mediterrane groente	54
Ratatouille uit de tuin	8
Salade van gegrilde groente	8
Varkenshaas met broccoli en wortel	17
Zalm met mosterdsaus	34



Desserts & gebak

Aardbeien-blokkestaart	60
Aardbeien-limoenjam	62
Aardbeienmuffins met een rokje	62
Aardbeienrol	61
Frisse perzikkpuddinkjes	21
Haverrepen met witte chocolade	63
Kokosblokjes	42
Roomsoezen met frambozen	64
Supersnel ijs met aardbeien en frambozen	27
Zebra-print cheesecake	59

= Vegetarisch = Snel klaar = Bevat weinig koolhydraten

koken & genieten

VOOR ELKE DAG

Receptenindex 2020

Juli

Voor- en bijgerechten

Bruschetta met cantharellen ⌚	26
Groene-aspergesalade met aardbeien 🍷	51
Pittige tomatensoep met burrata 🍷	8
Zomerse erwtensoep met gratineerd brood 🍷 ⌚	31
Zomerse minestrone	17
Zonnige salade met citroendressing 🍷	9

Hoofdgerechten

Cantharellenquiche 🍷	18
Champignon-cheeseburger ⌚	33
Gegratineerde tortelloni met saucijs ⌚	12
Gepaneerde koolvisfilet met gesmoorde paprika 🍷	31
Gevulde tomaten met gehakt	9
Groentespaghetti met gorgonzolasaus 🍷	49
Ham-pannenkoeken met komkommersalade	17
Haring met aardappelsalade	20
Hollandse carbonara 🍷	47
Italiaanse auberginegratin met salsicce	49
Kip caprese uit de oven	7
Kip madras 🍷	33
Kippenlevertjessalade met aalbessen 🍷	35
Lengfilet uit de oven	26
Mie uit Bangkok	14
Opgerolde pizza met fontina 🍷	39
Pizza met rapini, venkelsalami, mozzarella en pecorino	39
Pizza met spek en augurk	55
Spaghetti carbonara	41
Spaghetti carbonara met rucola 🍷 🍷	11
Steak met tomatentartaar en avocadospaghetti	19
Stoofvlees in merlot met polenta	53
Trofie met aardappels, sperziebonen en burrata 🍷	40
Vier jaargetijden-penne 🍷	12
Vispakketjes met Aziatische komkommersalade	50

Desserts & gebak

Aardbeientulband met chocoladekruimeldeeg	61
Bessenkwark met schuimpjes 🍷	27
Biscuitrol met gemengd fruit	28
Cheesecake met kruimeldeeg van marsepein	61



Chocolade-kruimeldeegkoekjes	62
Dikke griesmeelpannenkoeken met frambozen 🍷	34
Knapperige bosvruchtencrumble	21
Napolitaanse baba	42
Tijm-citroenkruimeltaart met abrikozen	59
Zoet kruimelgebak met aalbessen en yoghurt	59
Zonnig kruisbessen-laagjesdessert	225

🍷 = Vegetarisch ⌚ = Snel klaar 🍷 = Bevat weinig koolhydraten

koken & genieten

VOOR ELKE DAG

Receptenindex 2020

Augustus

Voor- en bijgerechten

Aziatische pastasalade	40
BBQ-garnalen met tomaten-komkommertartaar	28
Gemarineerde champignons	40
Knoflookbroodjes uit de oven	39
Mexicaanse maïs-roomsoep	49
Pittige flammkuchen-broodjes	51
Snelle barbecuesaus	41
Tijm-grapefruit-limonade	42

Hoofdgerechten

Biefstuksnitzel met fruitige salsa	14
Braadworst met geglaceerde groenten	49
Caesar-spinaziesalade met kalkoenreepjes	51
Gegratineerde auberginerolletjes	21
Gegratineerde tortellini met preiroom	52
Gehaktballen met bonensalade	10
Kalfsschenkel met groenten uit de oven	8
Kalfsschnitzel met macadamia-halloumillaagje	12
Kalkoenrollades met champignonvulling en koolrabipuree	46
Kalkoensalade met gebakken groenten	19
Kipschnitzel met sesam	16
Omelet met romige champignons	19
Penne met linzen-bolognese	44
Pulled pork	41
Ribeye met groenten en rijst	52
Runderlendespies met skyr-radijsdip	28
Tonkatsu-schnitzels met rettichsalade	15
Visschotel met dille	22
Zalmfilet met warme venkelsalade	45
Zomerse minestrone met mergballetjes	7
Zomerse soep met pastaschelpjes en worst	20

Desserts & gebak

Abrikozen-tarte tatin	65
Appel-schuim-kruimeltaart	63
Appel-vlierbloesemgelei	62
Blauwebessen-cantuccinitaart	59
Bosvruchtenboterkoek	61
Bosvruchtenjam	62
Bramen-browniemuffins	60
Bramen-matchaparfait	56



Bramen-nectarinesalade met griesmeelschuim	24
Chocolade-ijsmuffins	57
Confetti-arretjescake	34
Dessertrijst met kersencompote	9
Geroosterde aardbeien met room	29
Limoensorbet-mojito	56
M&M chocolate chip koeken	36
Oreo truffels	33
Perzik-bramenjam	62
Pruimenjam	62
Romig frambozenijs	55
Sappige pruimentartaart	59
Tiramisu van blauwe bessen	47
Verfrissende aardbeiensoep	23
Zoete wafels op een stokje	43
Zomer op een stokje	55

= Vegetarisch = Snel klaar = Bevat weinig koolhydraten

koken & genieten

VOOR ELKE DAG

Receptenindex 2020

September

Voor- en bijgerechten

Exotische Kimchi	51
Fruitige vijgenmosterd	50
Gebakken vis in bierbeslag	26
Peren-chutney	26
Pittige ajvar	50
Rolmops	30
Zoetzure courgette	50

Hoofdgerechten

Biefstuk met speltgroentesalade	54
Braadworstspiraal met oventomaten	17
Crunchy vissticks	34
Gegratineerde courgette met rijst	8
Geroosterde boterhammen met biefstukreepjes	39
Groene pastasalade met kruidenschnitzel	42
Groentesoep met worst	18
Gyros met paprika en feta-topping	17
Hemelse aardappels met varkenshaas en bloedworst	10
Kalfslende met spekboontjes en perenchutney	26
Kalkoenrolletjes met pompoengratin	7
Kalkoenschnitzel in ui-cherrytomatensaus	19
Kamut-pannenkoeken met pittige saladevulling	53
Macaroni-lasagne met drie kazen	9
Mosterd-eierragout met knapperig spek	39
Paella	33
Ribstuk met knolselderijstamppot	14
Rode bieten-linzensalade met karbonade	13
Runderlende met boleten	44
Spaanse chorizo-pizza	42
Sticky zalm met sugarsnaps en noedels	37
Varkenshaas met mosterdsaus	57
Varkensmedaillons met tuingroenten	41
Vegetarische bifteki met kruidenyoghurt	55
Venkel met tagliatelle	15
Wortelstrudel met broccolidip	13
Zalmmoot met coleslaw	20
Zoete gnocchi met appel	41



Desserts & gebak

Amandeltaart met appel	61
Appel-mascarponeartaart	59
Bretonse appeltaart met gezouten karamel	59
Caribische gevulde appelschnitten	62
Choco-appeltjes	59
Granenontbijt met bramen	55
Kaneelbroodjes met ijs en warme frambozen	27
Limoenmousse met mango	22
Paradijselijke chocoladecake	60
Romige rumbombe	64
Soesjes met amandelkoekjes en likeurpudding	21

= Vegetarisch = Snel klaar = Bevat weinig koolhydraten

koken & genieten

VOOR ELKE DAG

Receptenindex 2020

Oktober

Voor- en bijgerechten

Cantharellen à la crème	50
Eenvoudige paddenstoelencarpaccio	50
Frisse aardappelsalade	17
Gebakken bieten met honing-kruidencrunch	26
Groentefriet met olijvendip	46
Kip-linzensoep	33
Kleine worstburgers	52
Luchtige pompoenbroodjes	7
Muskaatpompoen-jam	7
Pompoensoep met fruitige paddenstoelen	9
Pretzeltulband	50
Spruitjes met noten en feta	46
Tartaar van mango en avocado	37
Tortillawafels Acapulco	31
Zoete aardappelnacho's	39

Hoofdgerechten

Balsamicopaddenstoelen met varkensmedaillons	49
Bietenlasagne met walnoten	40
Blauwe kaasburgers met salade	18
Eenpansgerecht met karbonade en groenten	17
Eenpansgerecht met zalm en spitskool	45
Frans varkensgebraad uit de oven	15
Gehaktrollade met paddenstoelen	14
Gepaneerde kip	17
Herfstsalade met avocado en hennepolie	47
Kalfsonderrib met tijm op zoutkorst	13
Kalkoenschnitzels met hazelnoot-aardappelpuree	31
Kastanjechampignons met biefstukreepjes	51
Kleine koolrolletjes op Roemeense wijze	54
Koolvis met kerrieroom uit de oven	34
Pittige Thaise gehaktschotel	33
Pompoen met braadworst uit de oven	8
Pompoenbootje met chili con carne	10
Rosbief met peterselie-broodkruim	13
Spaghetti met kruidige topping	34
Tortellini met tijm uit de oven	19
Visfilet in notenpanade met spinazie-venkelsalade	20
Zuurvlees van ree met hazelnoot-gnocchi	26



Desserts & gebak

Appel-gembercompote met kaneelboterbloemen	27
Baklavarolletjes	42
Banoffeetaart met bramen	60
Boterkoek met appel en rozijnen	61
Citroen-zebrabeker met koekkrumels	22
Cranberry-perentaart 'Indian Summer'	59
Glutenvrije amandel-yoghurtaart	21
Mintaartjes op een stokje	62
Pruimen-kruimeltaart met griesmeelschuim	59
Tiramisutaart met kwark	65

= Vegetarisch = Snel klaar = Bevat weinig koolhydraten

koken & genieten

VOOR ELKE DAG

Receptenindex 2020

November

Voor- en bijgerechten

2x platbrood	36
Aardappelbrood met roomkaas-speksalade	54
Ei-bacon-kaas-strudel	17
Frisse koolsalade	34
Kaas-preisoep met gehakt	39
Kastanjerroomsoep met harissa-olie	26
Mandarijn-chilisaus	34
Oriëntaalse kruidenmix	34
Paprika-walnootdip	34
Roze hummus	34
Yoghurt-muntsaus	34
Paksoi-chilisaus	32

Hoofdgerechten

Gebakken aardappels uit de oven met kalkoenballetjes	51
Gebakken gnocchi met gruyère	19
Geglanceerde eendenborst met gesmoorde kool en saffraanrijst	26
Gegratineerde kip met tomaat	41
Gehaktmuffins met wittekoolpasta	17
Gepocheerd ei met romige spinazie	41
Goulash met cheddarbroodjes	8
Groentecurry	47
Grootmoeders zuurkoolstoof met gehaktballetjes	9
Hertenbiefstuk in filodeeg	13
Kikkererwtencurry met groene kool	52
Koteletten met Aziatisch gekruide zuurkool	39
Poké bowl met kalkoen	42
Portugese kabeljauwschotel	53
Procureur met herfstige aardappelsalade	51
Quiche caprese	47
Reeschnitzel in maanzaad met groene aioli	14
Romige pompoenpasta met champignons	10
Rustieke kip-cassoulet	7
Schnitzel op brood met champignons	42
Sinaasappelkip	49
Spruitjessoep met kotelet	18
Tagliatelle met hazenragout	13
Turkse köfte	32
Knapperige falafel	32
Wildzwijnburger met rode biet	15
Zalm-aardappelschotel met prei	20



Desserts & gebak

Appeltaart met walnoot en room	64
Chocoladecheesecake	60
Chocoladelaagjestaart met vanillebiscuit	63
Dubbelgevulde eclairs	59
Gebakken banaan met yoghurtijs	22
Gemarmerde cake de luxe	59
Granaatappel-tiramisu	21
Pannacotta met specerijen en pruimencompote	27
Roze koeken	49
Spaanse vanilletaartjes met kersen	615

= Vegetarisch = Snel klaar = Bevat weinig koolhydraten

koken & genieten

VOOR ELKE DAG

Receptenindex 2020

December

Voor- en bijgerechten

Aardappel-amandelsoep met bladerdeegboompjes	7
Aardappel-flammkuchen	65
Bergballetjes	50
Garnalentaartaar met passievrucht en toast	8
Gebakken camemberttaartje met vijgen	68
Geglaceerde gehaktballetjes	35
Kastanjesoep met granaatappel	35
Knapperige Waldorfsalade	67
Ossenhaaspakketjes met frisse salade	7
Parmezaan-aardappelgratin	47
Pompoensoep met champignons en feta	26
Stokbrood met kalkoen, camembert en peer	36
Tomaten-kossoep	19
Uiensoep met kaas	65
Zoete-aardappelsalade	33

Hoofdgerechten

Aziatische koteletten met sugarsnaps	19
Aziatische visburgers met groenten	26
Biefstuk met cranberry-sperziebonen	47
Biefstukreepjes met pepersaus en tagliatelle	39
Bonen met braadworst in biersaus	21
Broodtaartjes met uienconfit	67
Coq au vin met spek en champignons	39
Cranberry-bolognese met feta	48
Driebonenpaella	70
Feestelijke eend met spek, kool en gebakken appeltjes	11
Filetduo in rode wijn met balsamico-kool en polenta	12
Fruitage Thaise curry	49
Gebakken camembert met cranberychutney	49
Gebakken kabeljauw met ras el hanout, bloemkool & granaatappel	59
Gebakken zalm in gekruide kokosmelk	30
Geglaceerde zalmfilet met aardappelpuree en spruitjes	9
Geroosterdebloemkoolsalade met kalkoen	21
Groene kool met worst en aardappelstamppot	40
Hele boterkip met zoete aardappel & rode ui	56
Kabeljauw-cordon-bleu met spruitjes uit de oven	41
Koreaanse aubergines met lente-uitjes & sesamrijst	60
Krokante pestokip met venkel & courgette	59
Mexicaanse schotel met kipnuggets	23
Pompoencourgette met cheddar uit de oven	40
Risotto van bloemkoolrijst met grote garnalen	29
Vegetarische wellington van pompoen en champignons	52
Zalm-spaghetti met peterseliewortelpesto	23



Desserts & gebak

Appeltjes uit de oven met hazelnoot en room	37
Dikke pannenkoek met romige kersencompote	15
Exotische mini-kokosstollen	74
Frisse citronelli's	77
Gebakken appel met havercrumble	43
Gevulde pindakaas-chocoladekoekjes	77
Glühwein met gin	53
Hazelnoot-kersenkoekjes	77
Heerlijk vruchtencakeje in een pot	75
Kerststol-trifle met geflambeerde marshmallowntopping	43
Kweeperenblokjes met choco-marsepein	73
Laagjes-parfait met cantuccini	16
Makkelijke brownies	69
Mascarponeartaartje met chocoladekerstboom	15
Perziktaart met dulce de leche, meringues & slagroom	60
Sinaasappel-amandellikeur-siroop	75
Walnotenschuimgebak met botercreme	78
Warme kersen met vlierbessensiroop	37
Winterse koekhuisjes	73

= Vegetarisch = Snel klaar = Bevat weinig koolhydraten

koken & genieten

VOOR ELKE DAG