



## INSTRUCTIONS POUR LE RECUEIL DES URINES DE 24H

Ref : IT- MU-TOUS-054-03  
Version : 03

### LABORATOIRE de BIOLOGIE MEDICALE **BIOSMOSE idf**

#### URINES DE 24H – ANALYSES DE BIOCHIMIE URINAIRE

Les recommandations suivantes pour le recueil de vos urines de 24h sont indispensables à l'obtention de résultats interprétables :

1. Au lever (par exemple : dimanche à 8 heures du matin) vider la totalité de la vessie dans les toilettes et noter sur le flacon la date et l'heure. Il s'agit de l'heure de départ du recueil, votre vessie est purgée et vide.
  2. Par la suite, recueillir dans le bidon fourni par le laboratoire toutes les urines de la journée, de la nuit suivante et les urines du lever le lendemain (exemple : celles du lundi matin au lever)
  3. Lorsque 24 heures se sont écoulées après l'heure de départ du recueil (dans cet exemple le lundi à 8 heures du matin) vous videz une dernière fois votre vessie dans le bidon. Le bidon contient exactement les urines que vous avez émises pendant 24 heures.
- Conserver les urines dans un réfrigérateur ; elles sont à apporter au laboratoire dans la journée.
  - Si le recueil dépasse la contenance du flacon fourni, l'excédent sera recueilli dans une bouteille plastique afin que le volume global soit noté. L'ensemble sera déposé au laboratoire.
  - Pour certaines analyses (dosages des catécholamines, métanéphrines, acide vanilmandélique et acide homovanillique) il est impératif d'exclure pendant la période de recueil de 24h la consommation de banane, vanille, thé, café, chocolat, agrumes. Les urines doivent être conservées au réfrigérateur et rapidement apportées au laboratoire.



## INSTRUCTIONS POUR LE RECUEIL DES URINES DE 24H

Ref : IT- MU-TOUS-054-03  
Version : 03

### LABORATOIRE de BIOLOGIE MEDICALE **BIOSMOSE idf**

#### URINES DE 24H – ANALYSES DE BIOCHIMIE URINAIRE

Les recommandations suivantes pour le recueil de vos urines de 24h sont indispensables à l'obtention de résultats interprétables :

1. Au lever (par exemple : dimanche à 8 heures du matin) vider la totalité de la vessie dans les toilettes et noter sur le flacon la date et l'heure. Il s'agit de l'heure de départ du recueil, votre vessie est purgée.
  2. Par la suite, recueillir dans le bidon fourni par le laboratoire toutes les urines de la journée, de la nuit suivante et les urines du lever le lendemain (exemple : celles du lundi matin au lever)
  3. Lorsque 24 heures se sont écoulées après l'heure de départ du recueil (dans cet exemple le lundi à 8 heures du matin) vous videz une dernière fois votre vessie dans le bidon. Le bidon contient exactement les urines que vous avez émises pendant 24 heures.
- Conserver les urines dans un réfrigérateur ; elles sont à apporter au laboratoire dans la journée.
  - Si le recueil dépasse la contenance du flacon fourni, l'excédent sera recueilli dans une bouteille plastique afin que le volume global soit noté. L'ensemble sera déposé au laboratoire.
  - Pour certaines analyses (dosages des catécholamines, métanéphrines, acide vanilmandélique et acide homovanillique) il est impératif d'exclure pendant la période de recueil de 24h la consommation de banane, vanille, thé, café, chocolat, agrumes. Les urines doivent être conservées au réfrigérateur et rapidement apportées au laboratoire.