



Finnmarksleden med Hamraleden
 Los – Fågelsjö (ca 45 km)



Finnmarksleden with Hamraleden
 Los – Fågelsjö (approx. 45 km)



Finnmarksleden mit Hamraleden
 Los – Fågelsjö (45 km)



Finnmarksleden börjar vid Loos Hembydsgård och går via Hamra Nationalpark till världsarvet Fågelsjö Gammelgård Bortom Åa. Sträckan Los – Fågelsjö går numera via Hamraleden genom Nationalparken. Hamraleden innebär tuff vandring men bjuder på fantastisk fin natur efter Svartån. Kängor krävs. Vid Svartäntren och Huvudentren i Hamra Nationalpark finns skyltar som visar Finnmarksledens fortsättning.

Finnmarksleden starts at Loos Hembydsgård and runs through Hamra National Park to the world heritage Fågelsjö Gammelgård Bortom Åa. In order to be able to hike the entire trail from Los to Fågelsjö, you have to hike on Hamraleden in the National park. It is tough hiking; however, it offers fantastic nature along the river Svartån. At the entrances of the National Park, Svartäntren and Huvudentren, there are signs showing the continuation of Finnmarksleden.

Der Finnmarksweg fängt am Hembydsgården in Los an und läuft am Hamra Nationalpark vorbei, bis zum Welterbe Fågelsjö Gammelgård Bortom Åa. Die Strecke Los- Fågelsjö führt heute am Hamraweg entlang, durch den Nationalpark. Die Strecke ist zum Wandern eine Herausforderung, bietet allerdings wunderschöne Natur längs dem Svartån. Wanderstiefel sind benötigt. Am Svartäeingang, und am Haupteingang zum Hamra Nationalpark gibt es Schilder die den Finnmarksweg zeigen.

Teckenförklaring

- Europaväg
European route
- Allmän väg
Public road
- Större gata
Larger road
- Enskild sämre bilväg, vändplan
Private road, poor standard; turning place
- Gångstig; svårorienterad
Trail; poorly marked
- Järnväg med station
Railroad with station
- Kraftledning; transformator
Electricity transmission line; transformer
- Linbana, skidlift
Aerial cableway, ski-lift
- Gräns för nationalpark
Boundary of National park
- Gräns för naturreservat
Boundary of nature reserve
- Höjdkurvor, ekvidens 20 m
Contour lines, vertical interval 20 m
- Höjdbestämd punkt eller yta
Measured height or surface
- Bostadshus; annan större byggnad
Dwelling house; other major building
- Församlingskyrka; annan kyrka
Parish church; other church
- Vindskydd, vandrarhem
Wind shelter, youth hostel
- Campingplats, rastplats
Camping site, lay-by
- Badplats, elljusspår
Bathing place, illuminated track
- Samlad bebyggelse
Built-up area
- Skogsmark
Forest
- Sankmark
Marsh
- Öppen mark, kalfjäll
Open land, area above tree line



Stigcykling längs Voxna älv

Rullbo – Grästjärn (41 km)

Delar av våra vandringsleder går efter gamla cykelvägar gjorda med handkraft och enkla redskap på 1930-talet för flottningen. Cykelvägarna byggdes för att flottare lätt skulle kunna förflytta sig längs älven när timret skulle fraktas ut till kusten.

Med hjälp av äldre skogsarbetare som varit med under flottningsepoken har flera sträckor cykelväg hittats, röjts och rustats. Mycket har hänt i skogarna sedan 1930-talet så sträckorna är i varierande skick. Du kan få bära eller leda cykeln kortare sträckor eller över någon bro. Skogsvägar har byggts där cykelvägen gick och vissa sträckor har påverkats av modernt skogsbruk. Cykelvägarna är även lämpade för vandring och ett sätt att upptäcka Voxnan med forsar, strömmar och lugnvatten.

Trail biking along the river Voxnan

Rullbo – Grästjärn (41 km)

Parts of the biking trail along the river Voxnan follow old bike trails made by hand for log-floaters back in the 1930's. The log-floaters used these trails to transport timber by the river to the coast. With the help of former forest workers who were involved during the log-floating era, old sections of the bike trails have been rediscovered and refurbished so that they can be used by bikers today.

Much has happened in the forest since the 1930's, so the trails are of varying quality. You might have to carry your bike at some places; however, the trails are fully functional and a great way to experience both the calm waters and the rapids of the river Voxnan. The trails are also suitable for hiking.

Mountainbiking/Radeln längs dem Fluss Voxnan

Rullbo – Grästjärn (41 km)

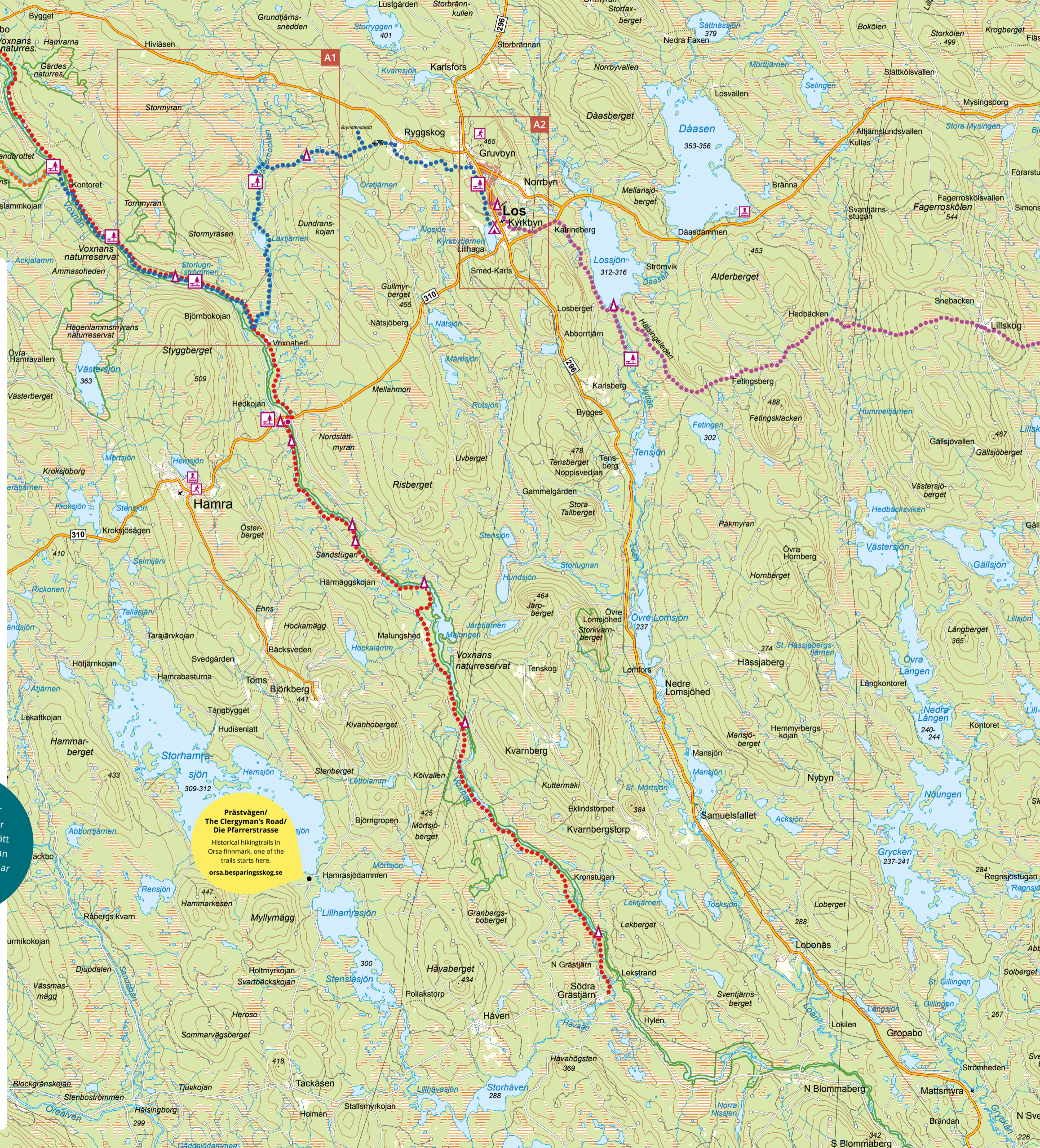
Teile unserer Wanderpfade liegen längs alten Fahrradstrecken, die Anfang der 1930er von Hand gebaut wurden. Die Fahrradwege wurden gebaut für die Leute die mit der Trift (eine Vorform der Flößerei) arbeiteten. Mit der Hilfe von diesen Wegen konnte man sich leichter längs dem Fluss bewegen, um den Holz auf seinem Weg zur Küste zu folgen.

Mit der Hilfe von älteren Waldarbeitern, die während der Triftperiode dabei waren, hat man mehrere von den alten Strecken gefunden, und aufgerüstet. Seit den 1930ern ist im Wald viel passiert, und die Fahrradwege befinden sich in verschiedenen Zuständen. Es kann daher sein, dass Sie ihr Fahrrad kürzere Strecken tragen, oder führen müssen. An manchen Stellen längs den alten Fahrradwegen hat man später Waldwege gebaut, und deswegen tragen die Strecken teilweise Spuren von moderner Waldarbeit.

Die Fahrradwege sind eine Art den Voxnan zu entdecken, mit seinen Wasserläufen und stillen Wässern. Die Strecken sind auch gut zum Wandern geeignet.



Cykelvägarna är även lämpade för vandring och ett sätt att upptäcka Voxnan med forsar, strömmar och lugnvatten.



Hälsingeleden

Los – Hedbäcken (ca 15 km)



Hälsingeleden börjar söder om Bollnäs och slutar i Los. Sträckan mellan Los och Hedbäcken rustades 2017/2018. Från dammen vid Lossjön går en avstickare på 1,6 km till Sophiendal. Följ skogsbilvägen rakt fram. Här fanns under 1700-talet Sophiendals Blåfärgsverk och senare ett glasbruk som har koppling till Loos Koboltgruva. På platsen finns husgrunder, informationsskyltar och en karta över området. Hälsinge- och Finnmarksleden är numera ihopplänkade på Gruvstigen mellan Loos Hembydsgård och Loos Koboltgruva.

Hälsingeleden

Los – Hedbäcken (approx. 15 km)



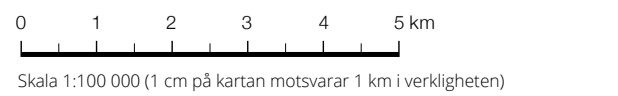
Hälsingeleden starts south of Bollnäs and ends in Los. The section between Los and Hedbäcken was refurbished in 2017/2018. From the dam at Lossjön, a detour goes to Sophiendal. Just follow the forest road straight ahead. During the 18th century, blue paint made from cobalt, and later glass objects were created there, an industry that was deeply connected to Loos Cobalt Mine. On site you can find house foundations, informatory signs and a map of the area. For more information about Sophiendal, visit www.loosgrufvan.se. The trail system Hälsingeleden and Finnmarksleden are now connected through Gruvstigen between Loos Hembydsgård and Loos Cobalt Mine.

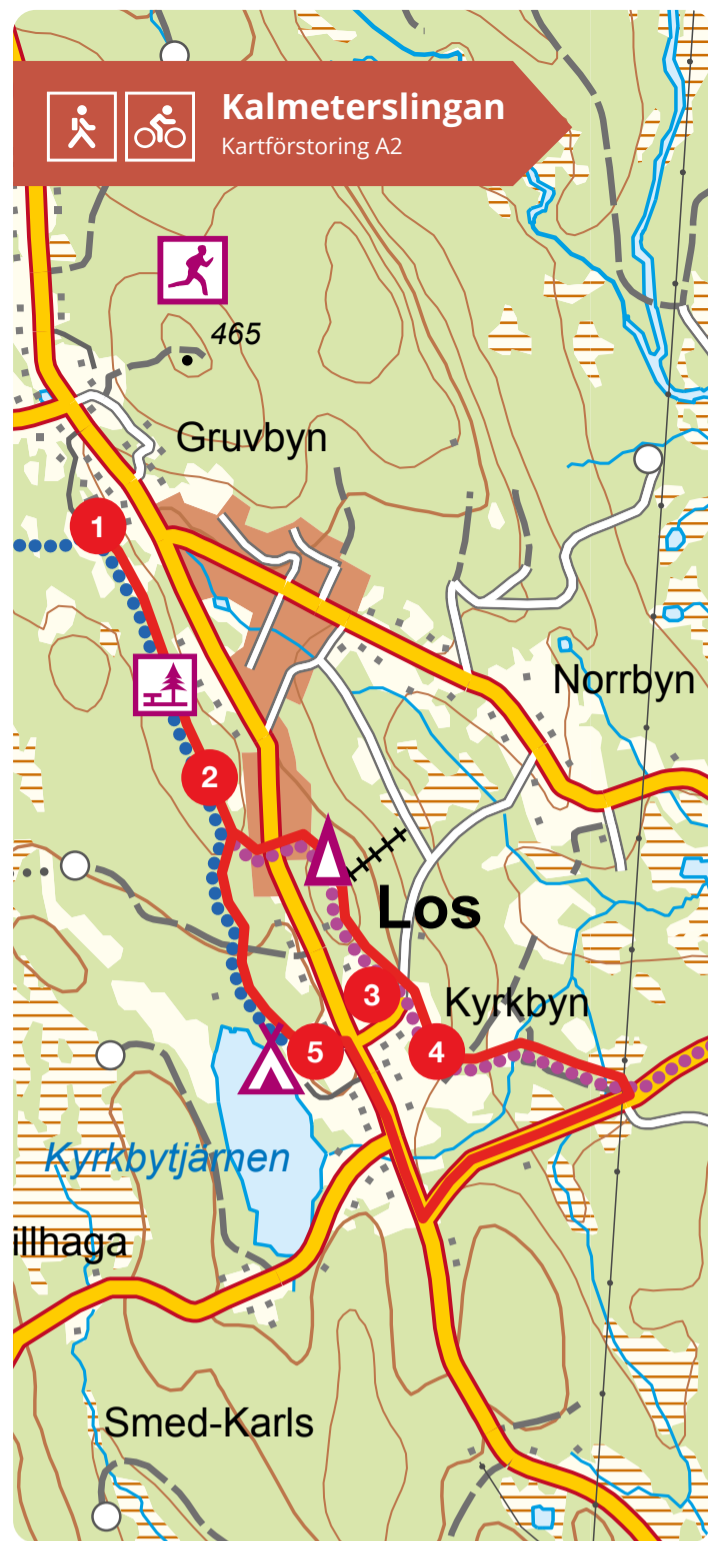
Hälsingeleden

Los – Hedbäcken (ca 15 km)



Der Hälsingeweg fängt südlich von Bollnäs an und endet in Los. Die Strecke Los–Hedbäcken wurde 2017-2018 gerüstet. Vom Damm am Lossee gibt es einen 1,6 km Abstecher zu Sophiendal. Folgen Sie dem Waldweg geradeaus. Hier befand sich im 18. Jahrhundert das Kobalt Werk Sophiendal, und später auch eine Glasbläse, die zur Loos Kobalt Grube gehörte. Vor Ort findet man noch die Grundrisse der Häuser, Informationsschilder, und eine Karte über das Gebiet. Hälsinge- und Finnmarksleden sind inzwischen mit dem Gruvstigen zusammengeführt längs der Strecke Loos Hembydsgård- Loos Kobalt grube.





Kalmeterslingan
7,2 km

Vandra och cykla i centrala Los. Kalmeterslingan guidar dig genom bygdens och gruvans historia samtidigt som du får njuta av härlig motion och fantastiska vyer.

- 1 Henric Kalmeter hittade kobolt och startade med gruvsdrift 1737. Loos Koboltgruva var i drift fram till 1773. År 1751 upptäcktes grundämnet nickel i gruvan. Står du vid gruvbyggnadens entré och tittar nedåt blir du Nickelmonumentet som uppfördes 1971.
- 2 Gamla stigen där gruvfogde Kalmeter gick eller red mellan Loosgruvan och Herrgård, kallas i dagligt tal för Gruvstigen.
- 3 Om Los kyrka är öppen, passa på att titta in. I kyrkan hänger porträtt av Henric Kalmeter och hans fru Anna Sophia Wallberg. I vapenhuset hänger vällinglockan från Herrgård med parets namn samt årtalet 1744.
- 4 En sträcka av den gamla Kalmetervägen som gruvfogden lät bygga, här fraktades malm och senare blåfärg samt glasföremål mot Färla och Hälsingekusten.
- 5 Nuvarande Hembygdsgården som från början kallades Kalmertomten. Uppe på höjden låg Kalmeters Herrgård under 1700-talet med huvudbyggnad och två flyglar.



Gå en guidad tur i gruvan! För mer information, besök loosgrufvan.se

Kalmeterslingan
7,2 km

Kalmeterslingan allows you to bike or hike in the center of Los, guiding you through the history of the area and the mine while you get to enjoy some great exercise and experience fantastic views.

- 1 Henric Kalmeter started the mining in Los back in 1737 when he discovered cobalt. In 1751, the element nickel was detected in the mine which is what the mine is most famous for today. If you stand at the entrance of the mine building and are looking down towards the center of the village, you will see the Nickel Monument, built in 1971, in memory of the discovery of nickel. Loos Cobalt Mine was in operation until 1773.
- 2 The old path where Kalmeter walked or rode his horse between The Cobalt Mine and his mansion is called Gruvstigen.
- 3 If the church in Los is open, take the opportunity to look inside. In the church you can find the portraits of both Henric Kalmeter and his wife Anna Sophia Wallberg. You can also see the big bell from their mansion with the couple's name and the year 1744 engraved on it in the church entrance.
- 4 A part of the old Kalmeter road. They used this road to transport ore and later also blue paint and glass objects to Färla and the coast of Hälsingland.
- 5 The folk museum Hembygdsgården, which was originally named Kalmertomten. Kalmeter's mansion was placed up on the hill during the 18th century.

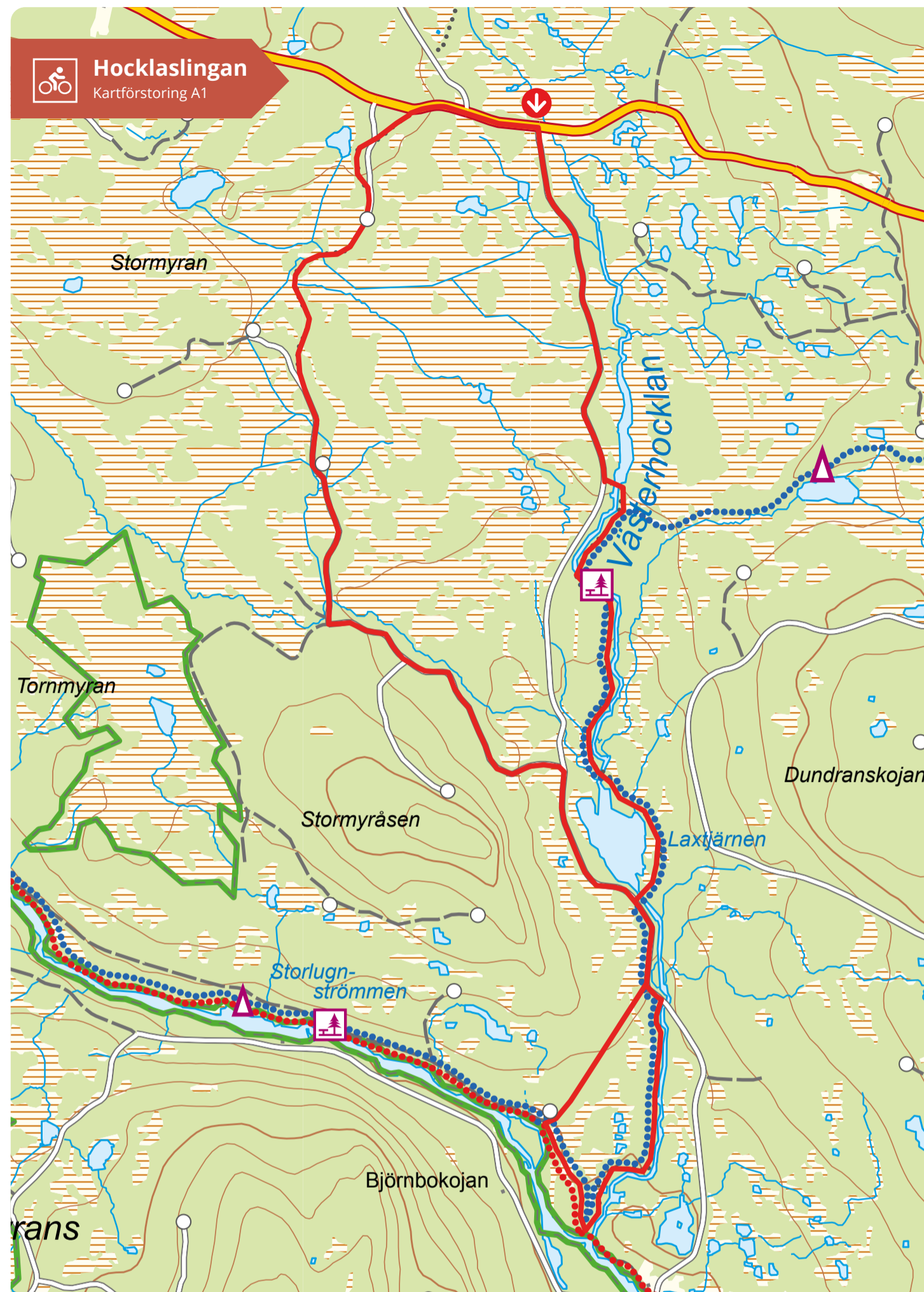
Take a guided tour of the mine! For more information, visit www.loosgrufvan.se

Kalmeterslingan
7,2 km

Wandern und radeln Sie zentral in Los. Die Kalmeterunde führt Sie durch das der Geschichte vom Dorf und der Kobalt Grube, die im 18. Jahrhundert in Los aktiv war. Gleichzeitig können Sie die Natur geniessen.

- 1 Henric Kalmeter fand Kobalt in Loos und sah zu dass man im 18. Jahrhundert dort Kobalt entwann, von 1737-1771. Im Jahre 1751 entdeckte man das Grundelement Nickel aus Erz von Los. Im Dorf wurde 1971 ein Nickel Monument errichtet, dass Sie sehen können wenn Sie von der Grube richtung Dorf blicken.
- 2 Der alte Weg auf dem Herr Kalmeter zur Arbeit, zwischen der Kobaltgrube und dem alten "Herrgård" (Hof), ging oder ritt. Diesen Weg nennt man heute umgangssprachlich den "Gruvsstigen" (Grubenpfad).
- 3 Falls die Kirche in Los geöffnet ist, schauen Sie gerne hinein! In der Kirche hängen alte Gemälde von Henric Kalmeter und seine Frau Anna-Sophia Wallberg. Man kann dort auch eine Glocke anschauen, die die Namen vom Ehepaar Kalmeter, und das Jahr 1744 eingraviert hat.
- 4 Ein Teil von dem alten "Kalmeterweg" den Henric Kalmeter bauen ließ. Auf diesem Weg frachtetransportierte man Erz, und später das blaue Kobalt Pigment, so wie auch Glas, nach Färla und weiter richtung Küste.
- 5 Der jetzige "Hembygdsgård" (Gemeindehof), der von Anfang an "Kalmertomten" genannt wurde. Der Hof von Herrn Kalmeter lag im 18. Jahrhundert ganz oben auf der Höhe, und bestand aus einem Hauptgebäude mit zwei Flügeln.

Besuchen Sie die Kobalt Grube für eine Führung! www.loosgrufvan.se



Hocklaslingan
Kartförstoring A1



Hocklaslingan
19,5 km

Hocklaslingan går efter den gamla cykelvägen gemensamt med Finnmarksleden längs Västerhocklan. Slingan är ihopplankad med skogsbilvägar, en kort sträcka av landsväg 719 och en ny sträcka cykelväg som hittats och rustats vid Stormyran.

Hocklaslingan
19,5 km

Hocklaslingan is an old bike trail that runs, together with Finnmarksleden, along the river Västerhocklan. The trail consists of forest roads, a short section of road 719 and a new section of old bike trail that has been found and refurbished at Stormyran.

Hocklaslingan
19,5 km

Der Hocklaweg läuft längs dem Fahrradweg, zusammen mit dem Finnmarksweg, längs dem Västerhocklan. Die Strecke ist teilweise mit Waldwegen, Autostrecken und einer neueren Fahrradstrecke, die man gefunden und am Stormyran gerüstet hat, zusammengeführt.



Tänk på / To think about / Denken Sie daran

- SE För dessa vandringsleder rekommenderas bra skor, gärna kängor. Respektera fritidsfastigheter som ligger nära lederna och välj andra platser för att rasta.
- GB Good footwear is recommended for all hiking trails in Los and Orsa Finnmark, preferably boots. It is also important to respect properties that are located close to the trails and please try to make sure that you don't set up camp or choose to rest on people's properties without permission.
- DE Für manche von diesen Wanderstrecken braucht man Wanderstiefel, oder ein paar gute Schuhe. Respektieren Sie bitte die Ferienhäuser längs den Grundstücken der Wanderwege, und wählen Sie andere Stellen um sich auszuruhen, oder Rast zu nehmen.



- Finnmarksleden med Hamraleden
 - Hälsingeleden
 - Rullbo-Grästjärn
 - Hocklaslingan
 - Kalmeterslingan
- 1:100 000
1 cm = 1 km

Vandra och cykla i Los och Orsa finnmark

Bästa sättet att uppleva den unika och vackra naturen i Los och Orsa finnmark är genom att vandra eller cykla genom det omväxlande skogslandskapet. Gå en historisk vandring i Losbygdens gruvhistoria eller cykla längs med vår vackra skogsälv, Voxnan. Med hjälp av denna karta får du en guide till både naturupplevelser och kunskap.

Hiking and biking in Los and Orsa finnmark

The best way to experience the unique and beautiful nature of Los and Orsa Finnmark is by biking or hiking through the varied forest landscape. You can take a historical hike in the mining history of Los or bike along our beautiful forest river, Voxnan. With the help of this map, you get a guide to both nature experiences and the history of the area.

Wandern und radeln Sie in Los und Orsa Finnmark

Die beste Art um die schöne und einzigartige Natur in Los und Orsa Finnmark zu erleben, ist indem Sie durch die Waldlandschaft wandern oder radeln. Wandern sie durch die Geschichte von Los und der Kobalt Grube, oder radeln sie längs dem schönen Voxnan. Mit Hilfe dieser Karte bekommen sie einen Guide zu den Naturerlebnissen.

Samarbetspartners och sponsorer/Partners and sponsors: Hälsinglands Sparbank, Svealag, Kopparfors Biosfärområde Voxnadalén, LoNa-bidrag, Länsstyrelsen Gävleborg, Övanåkers kommun 2021, LoNa-bidrag, Länsstyrelsen Gävleborg, Ljusdals kommun 2017, Loos Byråd, Loos IF, Övanåkers Stigcyklister, Veckebo Säg, Loos Hembygdforening, Foreningen Loosgrufvan, Orsa Finnmarks bygdekomité, Fågeljö Hembygdforening, Hamra Kapellags Besparingskrog, Los Hamra Skoterklubb, Lottaboden, ICA Nickeln, Finnmarkens historiergrupp, Kent Forsberg, Roger Persson, Robin Lundqvist, Lena Halling, Arne Möller, Tina Fors, Clara Isaksson och Greger Hjärpsgård.

Grafisk formgivning/omslagsbild: Art and Design by Lisa Grelsson Wik. Tryck: Studio Art Print Dalarna AB (Stuart), Mora, 2022.