

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

02. bis 08. November 2015		Suppe	Salat	Dessert	Kuchen					
<b>Allerseelen</b>	<b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>									
<b>Mo.</b>	7519 7215 4229 4154 6541 8920									
<b>02.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Di.</b>	7423 7514 4634 4710 6770 8094									
<b>03.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Mi.</b>	7119 7915 4421 4533 6530 8037									
<b>04.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Do.</b>	7715 7814 4231 4636 6552 8449									
<b>05.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Fr.</b>	4663 7128 4501 4810 6722 8703									
<b>06.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Sa.</b>	7914 7611 4702 4202 6731 8505									
<b>07.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>So.</b>	7218 7513 4310 4403 6306 8115									
<b>08.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



Malteser ...weil Nähe zählt.



☎ 0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de

Malteser Menüservice

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menüs mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Allerseelen</b>	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Bratensoße, Erbsen, Reis	<b>Kasseler Nacken mit Sauerkraut</b> Kartoffelpüree	<b>Rahmschnitzel »natur«</b> vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE: 3,3	<b>Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße</b> Rote Bete, Kartoffeln BE: 3,0	<b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln	<b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohlröschen, Finger-möhrrchen, Erbsen und Romanbohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln
<b>Mo.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>02.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Di.</b>	<b>Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln	<b>Putenbruststreifen »Italia«</b> in Tomaten-Kräutersoße, feine Bandnudeln	<b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE: 3,8	<b>Lachsfiletschnitte</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse BE: 3,8	<b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b>	<b>Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln
<b>03.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Mi.</b>	<b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn	<b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Apfelkompott	<b>Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE: 2,9	<b>Hähnchenbrustfilets »Fürsterin Art«</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE: 3,3	<b>Seelachs »Poseidon«</b> paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis
<b>04.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Do.</b>	<b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln	<b>Erbseintopf</b> mit Debrecziner Würstchen	<b>Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinaken-gemüse, bunte Nudeln BE: 4,4	<b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln BE: 3,9	<b>Putenschinken auf Wirsing</b> Salzkartoffeln	<b>Hausgemachte Fleischwurst</b> auf Wirsinggemüse, mit Kartoffelpüree
<b>05.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Fr.</b>	<b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln	<b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln	<b>Hähnchenbrust</b> in feiner Soße mit Apfelwür-feln, Gemüseris mit Möhren-streifen und Romanesco-röschen BE: 4,4	<b>Gemüseeintopf mit Rind-fleisch</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln, BE: 1,4 wieder da!	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln	<b>Schwedenplatte</b> Alaska-Seelachsfilet natur in Tomaten-Senfssoße, Salzkartoffeln
<b>06.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Sa.</b>	<b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln	<b>Spaghetti »Mediterran«</b> in Tomatensoße mit Gemüse und rohen Schinkenwürfeln	<b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmssoße, Kartoffeln BE: 3,6	<b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln BE: 3,3	<b>Hausmacher Bratwurst</b> in Soße, Sauerkraut, Salzkartoffeln	<b>Feine Hähnchentaler</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Joghurtssoße, garniert mit Broccoli und Tomatenwürfeln, dazu Bandnudeln
<b>07.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>So.</b>	<b>Bayerischer Schweinebraten</b> in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße	<b>Truthahnschnitzel »natur«</b> in Rahmssoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Reis	<b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> Pastinaken-gemüse, Hörnchennudeln BE: 4,3	<b>Hackbraten</b> mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE: 3,2	<b>Omelett »Gärtnerin«</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree	<b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerret-tichsoße, dazu Petersilienkartoffeln
<b>08.11. 2015</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Piktogramme:**

- = enthält Rindfleisch
- = enthält Fisch
- = enthält Alkohol
- = enthält (Hühner-) Ei
- = enthält Senf
- = enthält Milch und Milchprodukte
- = enthält Schweinefleisch
- = Vegetarische Menüs
- = enthält Gluten
- = enthält Schalenfrüchte
- = enthält Sesam
- = enthält Geflügel
- = würzige Knoblauchnote
- = enthält Laktose
- = enthält Sellerie
- = enthält Sojabohnen

**Kennzeichnungen:**

- = Kost ohne Zuckerzusatz oder höchstens 2%
- = Leichte Vollkost
- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
- ② = mit Phosphat
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ④ = mit Nitritpökelsalz
- ⑤ = mit Süßungsmittel(n)

Suppen, Salate, Desserts und Kuchen sind in den Inhaltsangaben nicht enthalten!

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



Malteser Menüservice:  
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

26. Oktober bis 08. November 2015



Malteser ...weil Nähe zählt.



# So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!  
Mit gesunder Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- ! Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- ! **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- ! **Köstliche Vielfalt** für alle
- ! Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot\*\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- ! **keine Geschmacksverstärker**
- ! **keine Konservierungsstoffe\***
- ! **keine künstlichen Farbstoffe**

Ihre Wahlmöglichkeiten innerhalb der Malteser Speisekarte:

**Gut bürgerlich:** Leckere Vollkost-Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

**Menü mit BE-Angabe:** Zur Kontrolle der Broteinheiten ist der BE-Wert pro Menü angegeben.

**Leichtes Vollkost-Menü:** Nach den heutigen ernährungsphysiologischen Erkenntnissen und klinischen Erfahrungen wird Leichte Vollkost anstelle organbezogener Schonkost empfohlen, z. B. für leber-, magen- und galleempfindliche Personen.

**Klein, aber fein:** Piccolino Vollkost-Menüs, wenn es etwas weniger sein darf.

DLG-Preis für langjährige Produktqualität



= Menü erhielt die DLG-Prämierung »Goldener Preis 2015«



\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

\*\*Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

**Schlemmer-Menü:** Köstliche Vollkost-Menüs für den größeren Appetit.

**Vegetarische Kost:** Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte und sind gekennzeichnet mit

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de



Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menüs mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 26.10.2015	<b>Alaska-Seelachsfilet »Florentin«</b> in Spinat-Käsesoße mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln 	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße 	<b>Sahniges Rinderragout</b> geschmortes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE: 4,2 	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 3,2 	<b>Hähnchentaler »4-Pfeffer«</b> Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto wieder da! 	<b>Putengeschnetzeltes »Försterin Art«</b> in Sahnesauce mit Champignons, Gemüseis 
<b>Di.</b> 27.10.2015	<b>Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüseis 	<b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesauce 	<b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Mini-Frikadellen BE: 3,5 	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE: 2,8 	<b>Seelachs paniert</b> in Filetform, Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln 	<b>Deftige Bauernschlachtplatte</b> Kasseler Nacken, gepökeltes Bauchfleisch, hausgemachte Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut mit Speck, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 
<b>Mi.</b> 28.10.2015	<b>Rahmschnitzel</b> vom Schwein, Möhrchen und Erbsen, Bauernspätzle mit Bröseln 	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> in Wirsinggemüse, Salzkartoffeln wieder da! 	<b>Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE: 2,7 	<b>Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE: 4,0 	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse 	<b>Hähnchen »Swiss«</b> feine Hähncheninonenfilets in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree 
<b>Do.</b> 29.10.2015	<b>Gefüllter Kalbsbraten</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln 	<b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße 	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE: 3,7 	<b>Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln BE: 3,4 	<b>Tortellini »Verona«</b> kleine Nudeln mit Frischkäse-Spinatfüllung, Kräuter-Sahnesauce 	<b>2 Rinderrouladen</b> »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 
<b>Fr.</b> 30.10.2015	<b>Wirsing-Eintopf</b> mit Kartoffeln und Schweinefleischwürfeln <b>wieder da!</b> 	<b>Schinken-Nudeln mit Rührei</b> und magerem, rohem Schinken 	<b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln BE: 3,6 	<b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE: 4,4 	<b>Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück, auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 	<b>Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersauce, Petersilienkartoffeln 
Reformationstag <b>Sa.</b> 31.10.2015	<b>Fleischkäse</b> mit Zwiebeln, Schmelz, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 	<b>Mini-Hackfleisch klößchen</b> auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln 	<b>Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,6 	<b>Pfannkuchen mit Sauerkrautfüllung</b> und Vanillesauce BE: 4,0 	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesauce, Langkorn-Reis 	<b>Schweineschnitzel »Mailand«</b> paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesauce und Gabelspaghetti 
Allerheiligen <b>So.</b> 01.11.2015	<b>Zwiebelfleisch</b> geschmortes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle 	<b>Lachsfiletschnitte</b> in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, Gemüseis 	<b>Pilzragout »Böhmische Art«</b> mit Serviettenknödeln BE: 3,4 	<b>Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art«</b> mit Fingermöhren und Spätzle BE: 3,3 	<b>Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln <b>wieder da!</b> 	<b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California«</b> mit Nudeln in Sahnesauce, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln 

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
26. Okt. bis 01. Nov. 2015														
<b>Mo.</b> 26.10.2015	7720	7913	4160	4630	6502	8510	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di.</b> 27.10.2015	7213	7623	4821	4120	6572	8421	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi.</b> 28.10.2015	7211	7511	4228	4400	6315	8534	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do.</b> 29.10.2015	7314	7118	4541	1311	6560	8111	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr.</b> 30.10.2015	7817	7609	4664	4536	6542	8705	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reformationstag <b>Sa.</b> 31.10.2015	7412	7405	4311	4920	6742	8002	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allerheiligen <b>So.</b> 01.11.2015	7126	7717	4661	4209	6723	8027	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Der Malteser Hausnotruf bringt Hilfe in Minutenschnelle – mit dem Notrufsender an Armband oder Halskette. So kann permanente Pflegebedürftigkeit verhindert werden – die eigene Unabhängigkeit bleibt bewahrt.

www.malteser-hausnotruf.de



...weil Nähe zählt.

»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Piktogramme:

- = enthält Rindfleisch
- = enthält Fisch
- = enthält Alkohol
- = enthält (Hühner-) Ei
- = enthält Senf
- = enthält Schweinefleisch
- = Vegetarische Menüs
- = enthält Gluten
- = enthält Schalenfrüchte
- = enthält Sesam
- = enthält Geflügel
- = würzige Knoblauchnote
- = enthält Laktose
- = enthält Sellerie
- = enthält Sojabohnen

Kennzeichnungen:

- = Kost ohne Zuckerzusatz oder höchstens 2%
- = Leichte Vollkost
- Zusatzstoffe:**
- = mit Farbstoff
- = geschwefelt
- = mit Antioxidationsmittel
- = mit Nitritpökelsalz
- = mit Phosphat
- = mit Süßungsmittel(n)

Suppen, Salate, Desserts und Kuchen sind in den Inhaltsangaben nicht enthalten!

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_