

PLANTAS ORNAMENTALES TOXICAS



No pasa ningún año sin que ocurra algún accidente grave, a veces mortal, causado por las sustancias más o menos tóxicas que contienen algunas plantas, ya sea en sus hojas, en sus raíces, en sus flores y, sobre todo, en sus frutos. Esto, naturalmente, sin hablar de los envenenamientos que se producen por el consumo de los hongos o setas venenosas.

Por otra parte, no hay que olvidar que, además de las intoxicaciones que se producen por ingestión, también se presentan reacciones cutáneas como consecuencia del contacto de la piel con determinadas plantas, así como el malestar y vahídos, que incluso a veces pueden llegar a la pérdida del sentido, provocados por el olor que desprenden algunas flores muy perfumadas cuando se encuentran en locales pequeños y cerrados.

A pesar de ser los niños los que están más expuestos a las intoxicaciones por ingestión, también los adultos consciente o inconscientemente son capaces muchas veces de cometer imprudencias.

Lo que acabamos de indicar ocurre no sólo con las plantas silvestres que se encuentran en el campo durante una excursión, sino también en las plantas cultivadas, como son las plantas ornamentales. Además, hay que tener en cuenta que algunas de estas plantas son de origen exótico y que aunque cultivadas como plantas de interior, no son todavía suficientemente conocidas desde este punto de vista.

Tampoco hay que olvidar que muchas plantas que se utilizan como medicinales pueden resultar peligrosas aunque el producto venenoso que producen, utilizado a pequeñas dosis, resulte medicinal.

A continuación, examinaremos algunas de las plantas usadas para la decoración de jardines, balcones e interiores, que pueden resultar peligrosas, no con el ánimo de asustar a sus poseedores sino con la finalidad de evitar el que pasen un mal rato, o puedan en caso de mayor peligro, dar un indicio al médico y que éste desde el primer momento ponga remedio sin pérdida de tiempo.

Con el fin de facilitar la orientación, dividiremos las plantas en grupos, teniendo en cuenta cual es la parte que puede resultar peligrosa, aunque haya plantas que entrarán en más de uno de los grupos.

PLANTAS PELIGROSAS POR SUS FRUTOS

Tal vez el mayor peligro de este tipo de plantas sea el que los frutos son, con frecuencia, de colores vivos, como el rojo, el amarillo, etc., y muy atractivos, lo que hace que sean apetecibles visualmente invitando a su consumo, pues en realidad parecen frutos comestibles similares a otros inofensivos. Describiremos algunas de estas plantas con frutos peligrosos.

Brionia.—La *Brionia* (*Bryonia dioica*) también llamada viña blanca, nueza, amorza, tu-

ca, etc. Es una planta trepadora mediante zarcillos espirales que se agarran a cualquier parte. Sus hojas verdes y a veces cubiertas de pelusilla, son muy parecidas a las de la vid, aunque menos tiesas.

Las flores son pequeñas y verduzcas y en las plantas femeninas, pues como su nombre indica esta planta es dioica, se producen los frutos.

Las flores masculinas son algo más grandes que las femeninas y se presentan en un ramillete sobre un tallo largo. Las flores femeninas se agrupan en ramilletes de tallo más corto y aparecen sobre una uvita verde, que al ir madurando y tomando color rojo se convierte en el fruto. El tamaño del fruto maduro es como un guisante, y dentro de él hay de 4 a 6 semillas. Se ha señalado que quince de estos pequeños frutos bastan para matar a un niño.

La raíz es napiforme, gruesa y carnosa; se le suele llamar «nabo del diablo». Tiene un sabor amargo y contiene una sustancia que es violentamente purgante. Toda la planta debe su toxicidad a la brionina.

Madreselvas.—Las madreselvas (*Lonicera sp.*) también tiene unos frutos muy peligrosos.

La madreselva propiamente dicha o madreselva de los jardines (*Lonicera caprifolium*), es una planta arbustiva, trepadora de ramas sarmentosas y flexibles, que pueden alcanzar unos 3-4 metros de altura. Es originaria de Europa mediterránea y Asia Menor.

Sus hojas son ovaladas, brillantes por el haz y aparecen en disposición opuesta sobre el tallo.

Las flores poseen un fuerte perfume y se abren de mayo a junio. Son blancas, teñidas de púrpura por fuera y se encuentran sostenidas por una bráctea.

Después de la floración aparece un fruto globoso rojo que es el que comido en cantidad puede ocasionar daño.

La madreselva de los bosques (*Lonicera peryclimenum*) es también una trepadora que puede alcanzar hasta 8 metros.

Las hojas son verde oscuro y las flores blanco-amarillento con reflejos rojizos. Aparecen de junio a septiembre. Sus frutos son peligrosos.

También la madreselva del Japón (*Lonicera japonica*) tiene los frutos venenosos, aunque en este caso, las bayas son de color negro. Esta planta es originaria de China y es una trepadora vigorosa que puede alcanzar los 10 metros. Sus hojas son verde claro tirando a amarillo. Las flores al principio son blancas con reflejos rojos y pasan a amarillo cuando están a punto de marchitarse. Poseen un fuerte perfume, sobre todo por las noches.

Entre las madreselvas no trepadoras *Chamaecerasus* o *Lonicera xylosteum*, tienen frutos que pueden causar envenenamientos, siendo varios los casos señalados en Alemania, algunos de ellos mortales.

Tejo.—El fruto de los tejos (*Taxus baccata*) también es tóxico y por ello se le conoce por «árbol de la muerte».

Esta planta es un árbol de gran corpulencia, con ramas extendidas. Las hojas son perennes, alargadas y estrechas, dispuestas en espiral, de color verde oscuro.

Las flores son diferentes, las masculinas se encuentran reunidas en una inflorescencia globosa, mientras que las femeninas son solitarias.

Los frutos o «falsos frutos», están compuestos por unas semillas cubiertas de una pulpa roja, blanda y dulce. Este fruto es el que es venenoso, aunque también lo es toda la planta.

Acebos.—Los frutos de los acebos (*Ilex aquifolium*) tan decorativos en invierno, son muy purgantes y pueden producir daños mortales entre los niños.

El acebo es una planta perenne, con hojas

El Tejo (Taxus baccata), posee unos frutos bastante tóxicos que hace que esta planta ornamental sea conocida por «Árbol de la muerte».



coriáceas muy duras y tersas, ovaladas, alabeadas y con espinas en su contorno. Tienen color verde oscuro brillante. Las flores son blancas, pequeñas y no tienen ningún valor decorativo; nacen en ramillete en las axilas de las hojas. Los pies femeninos producen los frutos que son globosos del tamaño aproximado de un garbanzo, pero muy lisos y relucientes, de color rojo y en algunas especies amarillos.

Evónimos.— Los evónimos o evónimos (*Euonymus europaeus*) poseen frutos que producen un efecto decorativo en los ramos de otoño, sin embargo, son irritantes y purgantes.

Esta planta conocida también por botonero, bonetillo, etc., es un arbusto originario de Europa y Asia Occidental. Sus hojas son caducas, ovales y finamente dentadas. Las flores son blancas tirando a verdosas y se muestran en ramilletes. Los frutos son una cápsula de color púrpura claro y están divididos en cuatro cavidades. Las hojas y flores despiden un olor desagradable que repele a los animales.

Dulcamara.— La dulcamara, amaradulce, dulciamarga, uvas del diablo, etc., (*Solanum dulcamara*), es una planta de tallos sarmentosos y leñosos, con las ramas del año herbáceas. Las hojas son ovales, acuminadas y con frecuencia acorazonadas las de la base, mientras que las de la parte alta llevan en su parte basal una o dos orejuelas. Las flores se encuentran reunidas en ramilletes de 10-20 flores, son de color morado. El fruto es una baya ovoide en la madurez.

Esta planta es muy conocida de los niños de los pueblos, que chupan sus tallos, que poseen un sabor amargo al principio, pero después deja un sabor dulce en la boca; igual atractivo sienten por los frutos, con lo que se han producido intoxicaciones, ya que son vomitivos.

Las partes verdes de esta planta son depurativas y utilizadas en cataplasma resultan calmantes.

Lirio del valle.— Algunas plantas herbáceas vivaces también ofrecen a los niños frutos rojos muy tentadores. Citaremos, en particular,



Los frutos de los evónimos, son irritantes y purgativos.

los lirios de los valles (*Convallaria majalis*), que tiene frutos que parecen pequeñas cerezas. Esta planta conocida también por lirio, convallaria, muguete, etc., es una vivaz con rizoma ramificado. Las hojas son lanceoladas envainadoras en la base. Las flores son pequeñas campanitas de color blanco, que se reúnen en racimitos de 5-10 flores. El fruto es globoso de color rojo escarlata.

Cala.— Las calas (*Arum sp.*) conocidas también por Aro, yaro, hierba de Aarón, jarro, manto, etc., es una planta vivaz semiacuática, originaria de Africa o de las regiones mediterráneas. Sus hojas, que nacen de rizomas y se encuentran sostenidas por un largo peciolo, son de color verde brillante de forma acorazonada o punta de flecha. Las flores insignificantes aparecen reunidas en un espadice amarillo, que se encuentra rodeado por una gran espata de color blanco, amarillo, violáceo o verde, según la especie. Los frutos aparecen en el espadice y son redondeados y rojos.

Las plantas con frutos de color violeta o negro presentan menos peligro por su falta de vistosidad y atracción aunque en determinados casos pueden confundirse con las moras, los arándanos o los saucos.

Hierba mora.— Entre las plantas de frutos negros peligrosos están la hierba mora (*Solanum nigrum*) también conocida por solano negro, tomate del diablo, tomatillos, etc. Es una planta anual de tallos erguidos y ramificados, de olor fétido, incluso repulsivo. Las

hojas son verde oscuro, ovales. Las flores son parecidas a las de la patata. Los frutos son narcóticos y venenosos.

Belladona.—Muy peligrosa también, no sólo por sus frutos, sino por toda la planta, es la Belladona (*Atropa belladonna*), a la que se le conoce también por Solano furioso, Belladame, Solano mayor, etc. Esta es una planta herbácea, perenne, de tallos leñosos en su base. Las hojas son grandes, anchas y desiguales de forma ovalada. Las flores son violeta y van colocadas en las axilas de las hojas en forma solitaria, produciendo frutos de color negro, aunque existe una variedad de flores y fruto amarillo verdoso.

Hiedra.—La hiedra (*Hedera helix*) también posee frutos tóxicos para el hombre. Esta planta es trepadora mediante unas raicillas que nacen en los tallos, cuando éstos se apoyan sobre cualquier superficie dura. Las hojas, perennes, son de un brillante color verde oscuro y de forma más o menos acorazonada o aflechadas. Las flores se reúnen en inflorescencias en umbela. El fruto redondito suele estar dividido en tres a cinco cavidades, dentro de cada una de las cuales existe una semilla.

Laburno.—El citiso o laburno (*Cytisus laburnum* o *Laburnum anagyroides*), es un arbusto que puede alcanzar los 9 metros de altura. Es muy decorativo, ya que posee un bonito follaje verde medio, florece en mayo-junio y produce unos racimos de flores amarillas y muy vistosas. Los frutos son vainas dentro de las cuales están unas semillas negruzcas muy venenosas.

PLANTAS DE TALLOS Y HOJAS PELIGROSAS

Algunas personas chupan, maquinalmente, cualquier parte de la planta que cae en sus manos; esto, además de no ser higiénico, puede ser peligroso, ya que las hojas y tallos de algunas plantas contienen sustancias tóxicas, y si bien no causan la muerte, si pueden producir trastornos gástricos. Además, hay que evitar que los niños imiten esta costumbre, ya que en

ellos estos trastornos pueden ser más peligrosos. Como consecuencia de esta mala costumbre se han producido quemaduras en la boca, en la lengua, en el esófago y en el estómago con pérdida del habla, descenso de su temperatura, etc., en un hombre que había chupado una hoja de *Dieffenbachia picta*, ya que esta aracea es muy corrosiva.

Otras plantas que son peligrosas por sus frutos también son de temer cuando se chupan o mastican sus hojas o tallos. Tal es el caso de las Belladonas y Brionias, así como las hiedras, acebos, madreselvas y otras.

Muchas plantas, silvestres o cultivadas, herbáceas o leñosas, segregan sustancias tóxicas. Se puede comprobar que esta toxicidad es con frecuencia la característica de un género e incluso de una familia, aunque existen sus excepciones. Así, por ejemplo las Araceas que acabamos de citar, muchas Amarilidáceas y Liláceas, la mayoría de las Ranunculáceas, etc.

A continuación, examinaremos algunas de estas plantas.

Acónito.—Conocido también por Matalobos, Casco de Júpiter, etc., el acónito (*Aconitum napellus*) se cultiva a pesar de ser muy tóxico y peligroso.

El acónito es una planta vivaz, con tallo grueso, recio y macizo. Las hojas son compuestas cuyos foliolos se dividen a su vez formando segmentos muy largos. Las flores pueden ser blancas, azules o violeta y aparecen durante el verano.

Adonis.—El adonis (*Adonis vernalis*) es una planta herbácea vivaz que se renueva cada año al empezar la primavera.

Aguileña.—La aguileña o guante de dama (*Aquilegia vulgaris*) es una planta vivaz que se seca durante el invierno y rebrota al llegar la primavera. Son plantas muy decorativas tanto por sus hojas, muy hendidas, como por sus características flores.

Anémona.—También las anémonas y principalmente la pulsatilla (*Anemone pulsatilla*) contienen sustancias tóxicas, que pueden causar daño al hombre.



El lauro (*Prunus laurocerasus*), es una de las plantas ornamentales peligrosas por sus hojas y tallos.

Arnica.—El árnica (*Arnica montana*), cuyas flores maceradas en alcohol producen una tintura utilizada contra las contusiones, es peligrosa por ingestión.

Bojes.—Los bojes (*Buxus* sp.) tienen sus hojas y cortezas peligrosas.

Clemátides.—Los clemátides (*Clematis* sp.) y en particular *C. vitalba*, conocida como hierba de los pordioseros, produce una savia muy irritante, que provoca hinchazón y llagas en la piel simplemente con machacarla.

Cicuta.—Las cicutas de cualquier clase (*Cicuta virosa*, *Conium maculatum*), al igual la pequeña cicuta (*Aethusa cynapium*) son muy peligrosas cuando se plantan en un jardín y pueden confundirse con otras plantas.

Colchico.—El bonito colchico de otoño o colquico (*Colchicum autumnale*) es bastante tóxico y causa muchos envenenamientos.

Zumaques.—Entre los arbustos que pueden producir intoxicación se encuentran los zumaques (*Rhus* sp.) que no deben dejarse cerca de los niños. Estas plantas son arbustos muy extendidos en los jardines, en especial *Rhus typhina*, que presenta hojas compuestas que en otoño toman un color fuego o rojo escarlata muy decorativo. Son muy rústicos desde todos los puntos de vista.

Cytisus.—Se sabe que el *Cytisus laburnum* (*Laburnum anagyroides*) ha envenenado a algunos caballos y vacas. Sus flores amarillas se confunden a veces, con las flores blancas de la Falsa Acacia (*Robinia pseudoacacia*) causando daños irreparables. Son arbustos capaces de formarse sobre un tronco y tomar la forma de un pequeño árbol. Sus hojas son trifoliadas y las flores caen en bonitos y decorativos racimos amarillos.

Mezereón.—Los Dafnes y en especial *Daphne mezereum*, conocido como merizeón o leño gentil, presenta un aspecto muy decorativo con flores rojas muy precoces en febrero-marzo. Esta especie es de hoja caduca. Todas sus partes son muy tóxicas en especial sus frutos.

Daturas y Digitales.—Estas plantas muy ornamentales producen sustancias utilizadas en farmacias a dosis adecuadas, pero usadas descontroladamente resultan tóxicas.

Espuela de Caballero.—La espuela de caballero (*Delphinium* sp.) muy parecida a los acónitos solamente se considera como irritante.

Euforbia.—Todas las euforbias son tóxicas, bien por la planta en sí, bien por el látex que segregan y conviene señalar que la Poinsetia o Flor de Pascua es una Euforbia.

Retamas.—Las retamas, nombre común con que se conocen plantas de los géneros *Spartium*, *Genista*, *Retama* y *Sarothamnus*

Flor de espuela de caballero (*Delphinium* sp.), planta que puede considerarse como irritante, si se chupan o lamen sus hojas.



son, en general, todas ellas peligrosas, pero en particular la retama de los tintoreros (*Genista tinctoria*) y la genista de España (*Spartium junceum*); lo son sobre todo por sus semillas.

Eléboro.—Todo el mundo conoce la toxicidad de los eléboros, como el eléboro negro o Rosa de Navidad (*Helleborus niger*) cuya raíz negra es irritante al igual que toda la planta. Muy parecido es la heleborina (*Eranthis hymalis*) y el beleño negro (*Hyosciamus niger*), que posee propiedades narcóticas y de olor fétido.

Adelfa.—La Adelfa (*Nerium oleander*), planta muy decorativa y que va muy bien para macetones o cubetas, contiene mucho ácido prúsico o cianhídrico, veneno violento, que se encuentra, aunque en menor proporción, en muchas rosáceas. Las adelfas son arbustos que aparecen espontáneamente en las regiones mediterráneas. Sus hojas son lanceoladas y de un color verde fuerte. Pueden alcanzar 2-3 metros de alto y al final de los tallos aparecen las inflorescencias de flores sencillas o compuestas y de color blanco, rosa, rojo, etc.

Lauro.—El laurel-cerezo, lauro o laurel amargo (*Prunus laurocerasus*), es un arbusto vigoroso, con hojas parecidas a las del laurel de cocinar, con un color verde sombra, muy brillante y coriáceas. Las flores son blancas y se agrupan en ramilletes erguidos que nacen en la axila de las hojas. Los frutos son como aceitunas de sabor muy amargo.

Frutales.—También las hojas del melocotón son bastante tóxicas, así como las almendras de los huesos de albaricoque, melocotón, etc. Por lo tanto, no deben ponerse en conserva y mucho menos dejarlos al alcance de los niños.

Mercurial.—A nadie se le ocurriría cortar y comerse una planta de mercurial (*Mercurialis annua*). Sin embargo, esta planta aparece en los terrenos cultivados y se puede cortar al mismo tiempo que las espinacas o las acederas, mezclándose con ellas, por lo que dada su toxicidad debe eliminarse de estos cultivos.

También son peligrosas la mayoría de las Amarilidáceas, principalmente sus bulbos.

Ranúnculos.—Todos los ranúnculos son irritantes e incluso algunos de ellos (*Ranunculus acris* y *R. sceleratur*) realmente tóxicos.

Ruda.—La ruda (*Ruta graveolens*), de olor penetrante, se utiliza como vermifugo, pero debe ser utilizada con prudencia; esta planta es espontánea en Europa meridional. Sus hojas son bipennadas y de color con reflejos azulados. Sus flores tienen cuatro o cinco pétalos y son de color amarillo.

PLANTAS PELIGROSAS POR SU CONTACTO O POR SU OLOR

En este caso, hay que tener en cuenta, primeramente, que muchos de los accidentes o daños que puedan producirse son debidos a reacciones alérgicas del individuo, más que al efecto de la planta en sí. Así, por ejemplo, el contacto con algunas prímulas puede producir irritaciones a determinadas personas. Igualmente, la fiebre del heno afecta sólo a ciertas personas alérgicas al polen que se encuentra en el aire.

También producen alergias el perfume que exhalan algunas flores como las azucenas (*Lilium* sp.) y en especial *Lilium regale*, por lo que los floristas han tenido que eliminar esta flor de los ramos de novia, ya que muchas recién desposadas sufrían ataques alérgicos durante su viaje de luna de miel.

Los nardos (*Polianthes tuberosa*) tienen un olor tan penetrante que puede causar dolor de cabeza y náuseas.

Los narcisos blancos y también los jacintos despiden un olor tan fuerte que algunas personas no lo pueden resistir dentro de las casas.

Para finalizar, un buen consejo: Ser prudentes en la utilización para fines que no sean ornamentales de aquellas plantas que se desconozcan y también algunas de las que se crea conocer, pues si bien en la mayoría de los casos no pueden producir la muerte, sí pueden hacer pasar un mal rato.

JOSE SALMERON DE DIEGO