

Hoja de Ruta del Programa de Trasplantes Renales



Referencia

Un miembro del equipo contacta con los pacientes dentro de los días de recibida la referencia. A los pacientes prediálisis se les programa una consulta dentro de las 2 semanas.

Requisitos para la referencia:

- Edad: menor de 85 años
- Índice de masa corporal: menor o igual a 45
- TFG \leq 25 ml/min
- Diagnóstico de enfermedad renal crónica (CKD) estadio 4/5

Como referir un paciente:

1. EPIC: REF12307
2. Fax: 617-726-0822
3. Physician Gateway
4. Secure e-form



Escanear para acceder a la forma electrónica



Evaluación

Evaluación inicial de la historia médica y psicosocial del paciente, incluidas algunas pocas pruebas de laboratorio*, para determinar si son buenos candidatos para el programa.

* Las pruebas adicionales que se requieran se toman en la etapa Preparación.

Equipo multidisciplinario

- Nefrólogo especialista en trasplantes
- Cirujano especialista en trasplantes
- Coordinador enfermeros registrados especialista en trasplantes
- Nutricionista especialista en trasplantes
- Trabajador social
- Coordinador financiero

Recursos disponibles

- Equipo de atención exclusiva
- Educación para el receptor del riñón
- Guía sobre la donación en vida
- Acceso al programa de donación cruzada del Registro Nacional de Riñones
- Programa de cirugía asistida por robots, de rápido crecimiento
- Orientación sobre salud y nutrición
- Visitas grupales virtuales
- Estudios genéticos
- Guía para encontrar recursos financieros complementarios



Selección

Tras una revisión cuidadosa y siguiendo los criterios de selección de Mass General, el equipo multidisciplinario determina si el paciente es elegible para el trasplante.

Posibles decisiones del comité

1. Aceptar la referencia
 - » Pacient activo
 - » Paciente inactivo
2. Diferirla
3. Rechazarla



Inclusión en lista de espera

Se incluye al paciente en la lista de espera de la Red Unida para el Compartir Órganos (UNOS) dentro de una semana después de la aceptación.

Los pacientes aceptados acumularán tiempo en la lista de espera independientemente del estado. Solo los pacientes activo pueden avanzar hacia la Preparación.



Preparación

Por medio de la comunicación y la coordinación de la atención, nos aseguramos de que cada paciente esté listo para que se le ofrezca un órgano lo más pronto posible.

Cómo prepararse para el trasplante de riñón

- Estar bien de salud
- Mantener hábitos y un peso saludables
- Estar al día con las vacunas requeridas, los chequeos médicos y las pruebas de imágenes y laboratorio

Los pacientes que están cerca de los primeros puestos en la lista de espera reciben el visto bueno para una oferta de órgano una vez que finalizan la evaluación y las pruebas.

Factores que determinan la oferta de un órgano

- Posición en la lista de espera
- Tipo sanguíneo
- Nivel de sensibilización
- Acetación del riñón de "oportunidad"



Trasplante

Lugar del procedimiento

La cirugía de trasplante se hace en 55 Fruit St, Boston, MA 02114– Mass General Hospital, en el edificio principal.



Después del Trasplante

Durante la estadía de tres días en el hospital, el paciente se recupera con la atención de nuestro equipo especializado para pacientes hospitalizados.

Antes del alta

Nuestro equipo personaliza y revisa el régimen de medicación del paciente y su plan de acciones de atención.

Mantenimiento del órgano trasplantado

Nuestro equipo de atención postrasplante proporciona atención continua durante toda la vida del nuevo riñón del paciente, realizando los cambios necesarios en el plan de atención para prolongar la supervivencia del riñón trasplantado.

Hoja de ruta del programa de trasplante de riñón de donadores vivos



Inscripción

El donante potencial (DP) completa un cuestionario que después el equipo de donantes evalúa para determinar la idoneidad para la donación del riñón. La información que se comparte se trata de manera confidencial.



Escanear para acceder al cuestionario

Una vez enviado el cuestionario, un integrante del equipo contacta con el DP para la inscripción. El DP recibe un paquete de bienvenida, completa formularios de consentimiento y comparte los registros médicos solicitados.

Una vez finalizada la etapa de consentimiento y de revisión inicial, el defensor independiente de donantes vivos contacta con el DP. El coordinador ordena pruebas de laboratorio (sangre, orina y otras, según sean necesarias) para evaluar la función del riñón.



Revisión y pruebas iniciales

Si las pruebas de laboratorio son favorables, se invita al DP a asistir a una evaluación clínica multidisciplinaria (CMD).

Equipo multidisciplinario

- Nefrólogo especialista en trasplantes
- Cirujano especialista en trasplantes
- Coordinador de enfermeros registrados especialista en trasplantes
- Trabajador social
- Defensor independiente de donantes vivo (ILDA)
- Psiquiatra especialista en trasplantes
- Nutricionista para donantes vivos

Recursos disponibles

- Opción de evaluación virtual
- Defensor independiente de donantes vivo (ILDA)
- Guía sobre la donación de donantes
- Acceso a donación avanzada o remota por medio de donación cruzada
- Guía para encontrar recursos financieros complementarios
- Programa de cirugía asistida por robots
- Atención de seguimiento posttrasplante



Evaluación CMD 1

Incluye:

- Sesión educativa con un coordinador de enfermeros
- Vistas con un nefrólogo, un trabajador social y otros especialistas, de ser necesarias



Evaluación CMD 2

Después de CMD 1, si es idóneo, el DP visita Mass General para completar los estudios:

- Tomografía computarizada abdominal
- Radiografía de torax
- Estudios cardíacos
- Una segunda prueba de tipo sanguíneo ABO
- Prueba de antígenos leucocitarios humanos (HLA)
- Visitas con un cirujano especialista en trasplantes, el ILDA y otros especialistas, incluyendo psiquiatría, de ser necesario



Selección

El Comité Multidisciplinario de Selección revisa la candidatura del DP y determina si es idóneo para el trasplante.

Posibles decisiones del comité

1. Aprobar al DP
2. Rechazarlo
3. Diferirlo

Se mantiene informado al candidato a lo largo del proceso.



Antes de la donación

Una vez que se aprueba al DP y el receptor está listo para el trasplante, se programa una fecha para la cirugía. Dos semanas antes de esta fecha, el DP viene a Mass General para una sesión educativa, pruebas de laboratorio adicionales, exámenes y para firmar formularios de consentimiento.



Donación

Lugar del procedimiento

La nefrectomía, que es la extracción del riñón del donante, se hace en el edificio principal de Massachusetts General Hospital.

Antes del alta

El donante se queda en el hospital por dos días además de la cirugía. El donante recibe visitas del coordinador de enfermeros, un trabajador social e ILDA.



Después de la donación

El donante completa un cuestionario de seguimiento en línea, pruebas de laboratorio y regresa para control (virtual o en personal) a los 10 días, 6 meses, 1 año y 2 años después de la donación.

El donante es bienvenido para recibir atención de seguimiento en el Centro de Trasplantes de Massachusetts General Hospital según sea necesario.