

Ymgyrch Chwarae Cymru

Plentyndod Chwareus

Mae Plentyndod Chwareus yn ymgyrch sy'n ceisio cynorthwyo rhieni a gofalwyr i roi'r canlynol i blant:

- amser
- lle
- cefnogaeth
- cyfle i chwarae gartref ac yn y gymuned leol.

Mae plant yn dweud wrthym fod angen rhagor o gyfleoedd arnynt i chwarae y tu allan gyda'u ffrindiau. Mae chwarae yn rhan allweddol o blentyndod iach a hapus. Fel oedolion, mae'n gyfrifoldeb arnom i sicrhau fod hyn yn digwydd.

Mae Plentyndod Chwareus wedi cael ei greu er mwyn cynorthwyo:

- rhieni i roi cyfleoedd chwarae i'w plant
- rhieni i deimlo'n hydreus y gallant adael i'w plant chwarae yn y gymuned
- datblygiad cymunedau chwareus ar gyfer plant ledled Cymru
- cyd-ddealltwriaeth o bwysigrwydd chwarae ar gyfer plant a phobl ifanc gan oedolion ledled Cymru.

Edrychwch ar y wefan ddwyieithog: <https://www.playfulchildhoods.wales/>