

Cepa caballo / Amores secos

Acaena splendens Hook. et Arn.

Nombres vernáculos: cepa caballo, abrojo, amores secos, cadillo, clonqui, trun, cadillo de la sierra (Argentina)

Descripción: hierba siempreverde, de 20 50 cm de alto, rizomatosa, sedosa. Hojas numerosas, en roseta, largamente pecioladas, imparipinadas, con 3 5 pares de folíolos oblongos, crenado dentados en su parte apical, de 1 3 cm de largo. Tallos floríferos erectos, fistulosos, cubiertos por las vainas foliares imbricadas. Inflorescencia en glomérulos interrumpidos; flores hermafroditas. Fruto en aquenio, encerrado en el cáliz, de alrededor de 1 cm de largo. El pseudofruto es una cupela”.

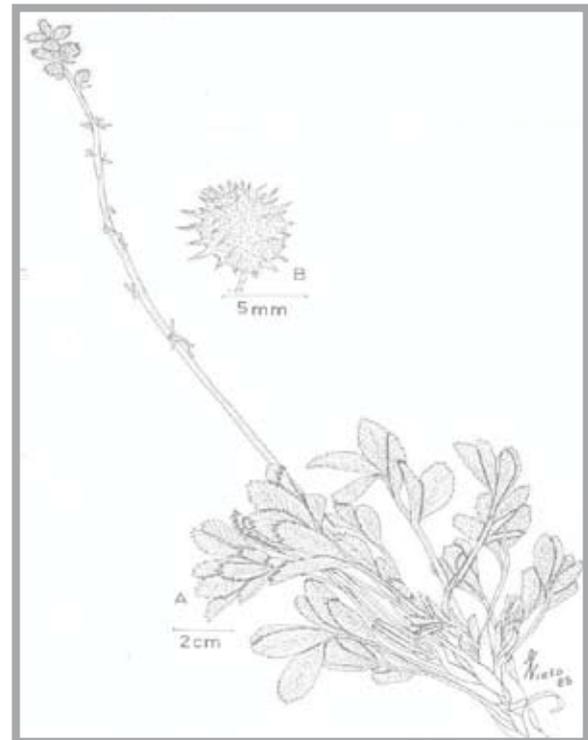
Nota: uno de los nombres mapuches de esta planta, “clonqui”, es un término colectivo con que se designan varias plantas de frutos zoócoros, esto es, frutos que se adhieren a la piel de los animales o a cualquier objeto con quien entran en contacto, como los de cepa caballo, por ejemplo; popularmente también se denominan “trunes”.

Farmacognosia: en medicina popular se utilizan las hojas en el tratamiento de malestares renales y hepáticos.

Presentación comercial: sólo uso rústico.

Antecedentes agronómicos: la cepa caballo es una planta de la precordillera andina chilena; se la puede encontrar desde la región de Coquimbo hasta la del Bío-Bío. En Argentina vegeta en el área andina de Mendoza y Neuquén. Crece formando manchones plateados a causa del indumento que la recubre completamente. Florece de octubre a noviembre. No tiene problemas de conservación. No existen antecedentes sobre su manejo agronómico.

El cadillo también ha sido encontrado en las reservas nacionales de la Región de Aysén (Jeinimeni, Cerro Castillo y Lago Las Torres).



Acaena splendens.

a. Parte aérea con fruto, b. Cupela (original P.Nieto).



Acaena viridior (Dr. C.D. Laros) ¹.

<http://botgard.bio.uu.nl/seedlist/Images/Acaena%20viridior%2073BL00002.jpg>

¹ Ver nota al pie en Cabello de ángel.



Acaena magellanica.

http://species.wikimedia.org/wiki/Acaena_magellanica



Acaena novae-zelandiae.

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Stekelnootje>

Hábito natural



http://www.plantsystematics.org/imgs/kcn2/r/Rosaceae_Acaena_cylindristachya_31286.html

21. CEPA CABALLO / AMORES SECOS (*Acaena splendens*), hojas.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: padecimientos hepáticos; limpieza renal y de las vías urinarias.

La infusión se prepara con 2 cucharadas de hojas secas y trituradas para 1 litro de agua recién hervida, dejar reposar durante 10 minutos: beber 1 taza 3 veces al día.

Efecto: diurético¹, depurativo², anti-inflamatorio.

Precauciones: estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmale que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su efecto anti-inflamatorio tiene alguna evidencia científica.

1. Promueve y aumenta la producción de orina.

2. Limpia de impurezas la sangre y otros humores corporales.