

## Bailahuen

*Haplopappus baylahuen* Remy

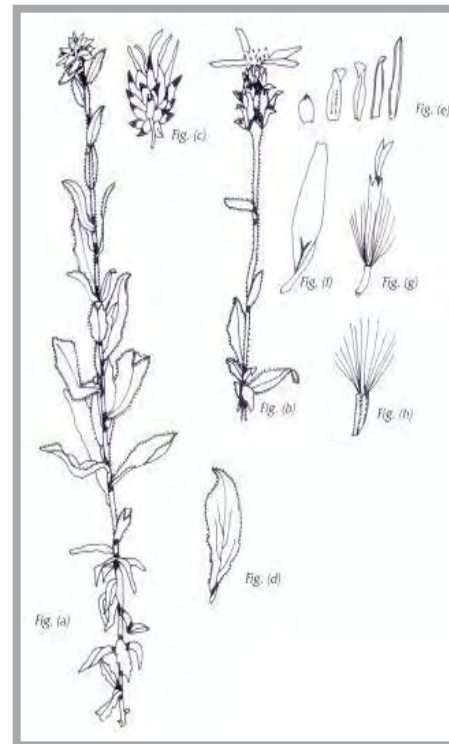
**Nombres vernáculos:** baylahuén, failawen.

**Descripción:** arbusto de 25 - 40 cm de altura, de estructura leñosa en la parte inferior, sin pelos, resinoso. Hojas abundantes, lisas, de márgenes dentado-espinosos, poco flexibles, de 1 - 3,5 cm de longitud por 1 - 2 cm de ancho. Inflorescencia amarilla. Florece desde septiembre a diciembre. La resina despidе un olor característico.

**Nota:** con el nombre de “baylahuén” se designan en nuestro país varias especies del género *Haplopappus* (*H. multifolius*, *H. remyanus*, *H. foliosus*, y otras) a las que se les atribuyen propiedades medicinales idénticas y por lo tanto se emplean indistintamente para los mismos fines. En la Región Metropolitana, y Regiones adyacentes, es probable que se estén empleando mayormente los dos primeros bailahuenes, ya que son los que más abundan en esta área; en otras partes del país es factible que se estén usando otros; en todo caso, el auténtico *Haplopappus baylahuen* sólo se le encuentra en las altas cordilleras de la provincia de Coquimbo; esto no significa que las otras especies a las que hacemos mención aquí no compartan las mismas propiedades terapéuticas.

**Farmacognosia:** la parte usada del baylahuén en medicina popular son las hojas y los tallos. La resina del baylahuén despidе un olor característico, muy persistente, incluso en las preparaciones tradicionales (infuso, cocimiento), lo que permite a los usuarios identificar a la planta.

**Farmacodinamia:** planta de gran tradición en la medicina popular del país, utilizada desde tiempos remotos en el tratamiento de afecciones de diverso origen: hepáticas por cuanto se le atribuyen propiedades coleréticas y colagogas; estimulante de la funciones digestivas (dispepsias); en malestares renales y de las vías urinarias; para tratar resfríos, gripes y neumonía; para lavar y desinfectar heridas y úlceras. Además de los usos tradicionales, baylahuén también se emplea en homeopatía. Otro uso poco común para esta planta es en la impotencia masculina, relacionado con cierta fama de planta afrodisíaca que tiene.



*Haplopappus baylahuen* <sup>1</sup>.

- a. Tallo con hojas e inflorescencia, b. Eje floral, c. Capitulo, d. Hoja de la parte media del tallo, e. Brácteas, f. Flor ligulada, g. Flor tubulosa, h. Aquenio



*Haplopappus Baylahuen* <sup>2</sup>.

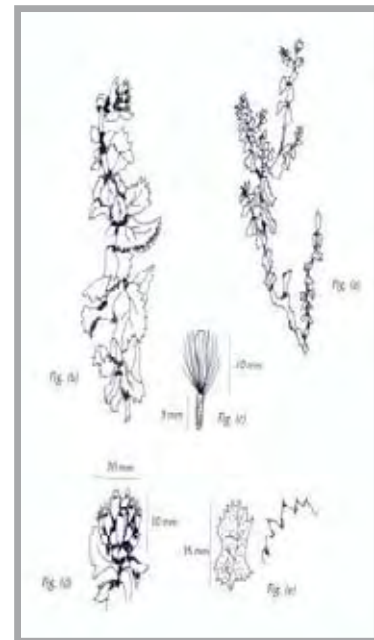
<http://yerbasana.cl/?a=1> 1

<sup>1</sup>.Vogel y cols., 2005. / <sup>2</sup>. (Vogel, s/d).



*Haplopappus remyanus* <sup>1</sup>.

a. Planta entera, b. Posición de las hojas en la ramilla, c. Brácteas, d. Aquenio con vilano, e. Capítulo, bráctea exterior, bráctea intermedia y bráctea interior.



*Haplopappus multifolius* <sup>1</sup>.

a. Aspecto de la ramilla, b. Posición de las hojas en la ramilla, c. Fruto, d. Inflorescencia, e. Hoja.



*Haplopappus remyanus* <sup>2</sup>.



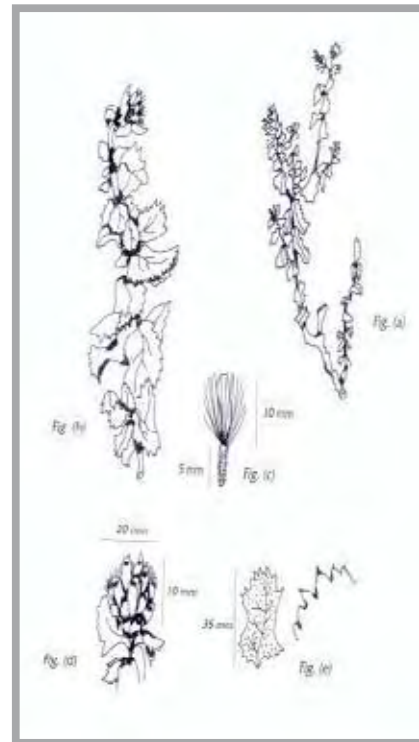
*Haplopappus multifolius*

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraSpanish/HighResPages/SH0703.htm>

<sup>1</sup>.Vogel y cols., 2005. / <sup>2</sup>. (Vogel, s/d).

**Interés agronómico:** el género *Haplopappus* es un género sudamericano representado por unas 120 especies, de las cuales el mayor número corresponde a Chile (unas 85, todavía no bien clasificadas). *H. multifolius* es autóctono: en la Región Metropolitana se le puede encontrar en las colinas bajas de Santiago, termas de Colina, cajón del río Maipo, quebrada de Macul, quebrada de Ramón, etc. Hasta el presente el material para la venta se recolecta sólo de ejemplares silvestres; sin embargo el crecimiento de las áreas urbanas hace cada año más difícil esta tarea, ya que el hábitat de la planta se ha desplazado hacia las faldas cordilleranas, con la correspondiente disminución de su densidad. Actualmente se está intentando el cultivo experimental de *Haplopappus* mediante propagación por semillas.

**Conservación:** *H. baylahuen* crece en el norte del país; *H. multifolius* y *H. remyanus* son plantas de Chile central, y *H. taeda* vive en el área de Talca hacia el sur. Probablemente las plantas de las zonas extremas sean las más amenazadas.



*Haplopappus taeda* <sup>1</sup>.

a. Hojas basales, b. Escapo floral, c. Hojas con detalles de ápice y base, d. Flor, vilano y corola.



*Haplopappus taeda*.

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraSpanish/HighResPages/SH1150.htm>

# Hábitos naturales



VI Región, Junta del Toros - Balala, Chile

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraEnglish/HighResPages/EH1937.htm>



VII Region, Colbún, Chile

[http://www.chileflora.com/Florachilena/ImagesHigh/BIMG\\_7805.jpg](http://www.chileflora.com/Florachilena/ImagesHigh/BIMG_7805.jpg)

## 11. BAILAHUÉN (varias especies del género *Haplopappus*), tallo-hojas.

### PROPIEDADES:

#### Usos tradicionales:

**a) uso interno:** padecimientos hepáticos, cólicos abdominales, digestiones difíciles de tipo crónico (dispepsias); enfermedades de las vías urinarias (cálculos renales); gripes y resfríos. Como afrodisíaco en impotencia masculina. La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua hirviendo: beber 1 taza 3 veces al día.

**b) uso externo:** para lavar heridas y úlceras de la piel.

Usar la misma infusión.

**Efectos:** antiséptico<sup>1</sup>, digestivo.

**Precauciones:** estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** su uso como hepato-protector y antiséptico tiene alguna evidencia científica.

-----  
<sup>1</sup>. Destruye gérmenes de la piel o mucosas.