

# Natre / Tomatillo

*Solanum ligustrinum* Lodd

**Nombres vernáculos:** natre, natri, tomatillo, natreng (Mapudungún).

**Descripción:** arbusto perenne de 1 a 2 m de altura, hojas alternas, peciolo de 5 a 15 mm, láminas coriáceas y brillantes, glabras, a veces finamente pestañosas, elípticas, oblongas o lineal-oblongas, obtusas de base cuneada, de color verde muy oscuro. Cáliz liso, con cinco dientes anchamente triangulares, de 2 a 3 mm de largo. Corola violeta intenso, rara vez blanca, generalmente con el fondo amarillo. Fruto en baya de 5 a 10 mm de diámetro, anaranjada o rojiza. Semillas numerosas e irregulares de 0,5 mm de largo.

**Farmacognosia:** en medicina popular la parte usada del natre son principalmente las hojas, aunque a veces también se emplean los tallos desprovistos de corteza, sobre todo si son delgados

**Farmacodinamia:** diferentes estudios destacan los efectos antipiréticos y antiinflamatorios de los extractos de ramas y hojas de esta planta, así como su actividad antimicótica sobre *Candida albicans* y otras especies de hongos patógenos. En la tradición médica popular esta planta de intenso sabor amargo es empleada, principalmente, contra la fiebre de cualquier origen; también para el tratamiento de la diabetes por considerarse que tiene propiedades hipoglicemiantes; se prepara en forma de infusión o simplemente macerado, en dosis de 2 a 3 hojas para 1 taza de agua; se bebe en pequeñas cantidades varias veces al día. Cuando la fiebre es muy alta se emplea en forma de enemas. No se recomienda administrar en casos de hipotensión.

**Presentación del comercio:** usorústico principalmente; además se hallan a la venta comprimidos que incluyen morera, eucalipto, ortiga, natre y *Rubus fruticosus*, recomendados como coadyuvante en el tratamiento de la diabetes.



[http://www.swsbm.com/NGSIImages/Solanum\\_dulcamara.jpg](http://www.swsbm.com/NGSIImages/Solanum_dulcamara.jpg)



*Solanum ligustrinum.*  
Dibujo de rama florida.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Navas (1973-76).

## Hábito natural

**Aspectos agronómicos:** el natre es un arbusto común del matorral de Chile central entre Coquimbo y Colchagua; también crece en el sur de Argentina (Neuquén). En nuestro país también se llaman “natre” otras especies del género *Solanum* (*S. crispum* y *S. gyanum*), además de *S. ligustrinum*, que comparten con ésta el mismo uso tradicional así como el sabor amargo de sus hojas y corteza de sus tallos. Es una planta de fácil reproducción mediante esquejes y semillas; no requiere suelos particularmente fértiles; su habitat incluye terrenos degradados, laderas de colinas, tierras agotadas. Florece la mayor parte del año y sus flores tienen un hermoso color; podría constituirse en una prometedora planta de ornato.



VII Region, Camino a Laguna Maule, Chile.

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraEnglish/HighResPages/EH0196.htm>



Carretera del Cobre, Rancagua, VI Región de O'Higgins.

<http://www.chilebosque.cl/shrb/sligu.html>

### 59. NATRE / TOMATILLO (*Solanum ligustrinum*), hojas-tallo.

#### PROPIEDADES

**Uso tradicional:** fiebre; dolor de cabeza; diabetes mellitus no insulino requirente.

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.

En caso de fiebre alta usar decocción (cocimiento) como enema (lavado intestinal): hervir 1 cucharada del vegetal en 1 litro de agua durante 10 minutos, entibiar y aplicar.

**Efectos:** febrífugo<sup>1</sup>, hipoglicemiante<sup>2</sup>.

**Precauciones:** contraindicado en personas con presión arterial baja.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** su efecto febrífugo tiene alguna evidencia científica.

1. Baja la fiebre.

2. Disminuye el nivel de azúcar en la sangre.