

Pelo de choclo / Pelo de maíz

Zea mays L.

Nombres vernáculos: pelo de choclo, barba de choclo, pelo (barba) de elote (México).

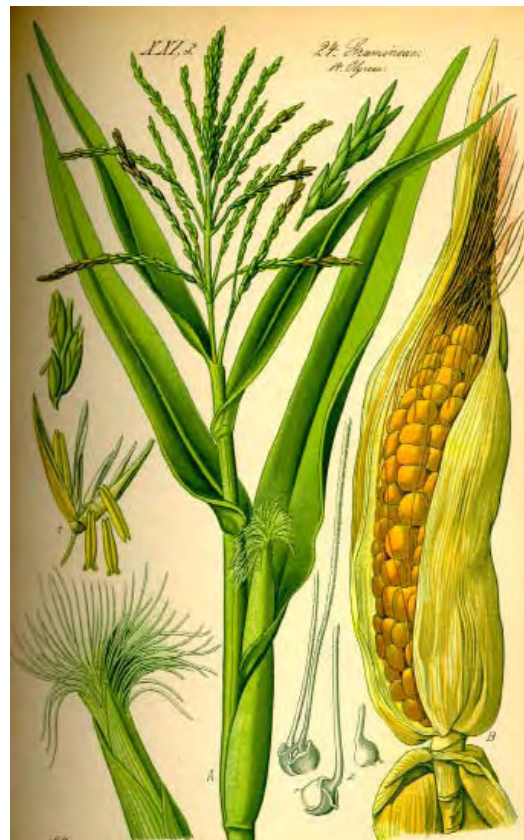
Descripción: planta anual de la familia de las Gramíneas, con flores masculinas y femeninas separadas, éstas últimas agrupadas en una espiga que madura convirtiéndose en mazorca. De cada una de las flores femeninas de la mazorca surge un 'estilo' o pelo de unos 20 cms de largo, los cuales juntos forman la cabellera o barba del maíz; estos estilos son en realidad unos finos conductos que desembocan en el ovario de sus flores, por los cuales penetran los granos de polen que las fertilizan. Los frutos son los granos de maíz. Si bien la planta es anual, su rápido crecimiento le permite alcanzar hasta los 2,5 m de altura, con un tallo erguido, rígido y sólido.

Usos tradicionales: el uso principal del choclo (frutas o grano) es alimentario, pudiendo cocinarse entero, desgranado (como ingrediente de ensaladas, sopas y otras comidas) o molido cuando está seco (harina de maíz o polenta); el aceite de maíz es muy usado para freír alimentos. En la cocina latinoamericana tiene participación importante en diversas preparaciones como sopas y tortillas, en este caso reemplazando al pan de trigo. También es la base de bebidas calientes o frescas, las que si se dejan fermentar originan un líquido espirituoso denominado *chicha*, cuyo consumo ceremonial forma parte de la tradición aborígen en muchos países de la región. Secundariamente en la herbolaria latinoamericana los estilos de la planta o cabellera se usan para padecimientos renales o limpiar las vías urinarias

Precauciones: la infusión del pelo del choclo, por su efecto diurético, se desaconseja para quienes padecen de hipertrofia de la próstata.

Presentación comercial: sólo uso rústico.

Aspectos agronómicos: planta originaria de México y América Central, pero cultivada en todo el mundo como alimento y forraje. Ya no existe como planta silvestre.



Zea mays L., Thomé (1885).

http://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:Illustration_Zea_mays0.jpg



<http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/pm02.htm>

Hábitos naturales



Arriba las flores masculinas y abajo las espigas o flores femeninas.

www.unincca.edu.co/tesis/FTWeb/Gramineae.html /



Espiga convertida en mazorca, abierta con sus estilos (pelos o barba) colgando.

commons.wikimedia.org/wiki/File:Suikermais_bl...

67. PELO DE CHOCLO / PELO DE MAÍZ (*Zea mays*), todo el pelo del choclo o maíz.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: hinchazón por acumulación de líquido.

La infusión se prepara con una cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.

Efectos: diurético¹.

Precauciones: estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmelo que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su uso está avalado sólo por la tradición.

¹. Promueve y aumenta la producción de orina.