

## Peumo alemán

*Crataegus monogyna* Jacq.

**Nombres comunes:** espino albar, crataego, peumo alemán, peumo extranjero.

**Descripción:** árbol de hoja anual, de 4 – 6 m de altura, con ramificación abierta, espinosa y copa redondeada. Hojas simples, con 3 a 7 lóbulos profundos abiertos en un amplio ángulo. Flores de aroma intenso, blancas o rosadas, agrupadas en racimos. Fruto pequeño y redondeado, de color rojo, con una sola semilla.

**Usos populares:** la infusión de las flores y hojas del espino albar se emplea como hipotensor y en malestares cardíacos.

**Farmacodinamia:** desde 1896 se consignan usos de la tintura de crataego, a los que han sucedido numerosos estudios experimentales centrados en su actividad tónico-cardíaca. Otra propiedad detectada en crataego es como antiinflamatorio.

**Contraindicaciones:** no es recomendable administrar durante el embarazo y la lactancia. En casos de pacientes que están bajo tratamiento con drogas hipotensoras y de acción cardiovascular (antiarrítmicos, por ejemplo) se aconseja consultar previamente con su médico.

**Presentación comercial:** en farmacias se pueden encontrar varios preparados que contienen valeriana, pasionaria y espino blanco, entre otras especies, todos indicados como ansiolíticos y tranquilizantes. También se expenden diversas soluciones hidroalcohólicas de esta planta, llamadas genéricamente “tinturas madres”.

**Aspectos agronómicos:** los crategos son árboles caducifolios, resistentes a las heladas, robustos y compactos aun para jardines pequeños. Prefieren lugares soleados y suelos no demasiado drenados. Se propagan mediante semillas estratificadas, o por injerto de la misma planta. Soportan fácilmente el trasplante durante el invierno.

**Conservación:** es una planta ornamental cultivada en el país.



*Crataegus monogyna* Jacq., Nicke (2006).

[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Crataegus\\_monogyna\\_hagtorn.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Crataegus_monogyna_hagtorn.jpg)



<http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/pm03.htm>



Frutos.

<http://www.yerbasana.cl/?a=1332>



Detalles de flores.

[http://www.cepvi.com/medicina/plantas/espino\\_albar.sht ml/](http://www.cepvi.com/medicina/plantas/espino_albar.sht ml/)

## Hábito natural



<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraEnglish/HighResPages/EH0584A.htm>

### 68. PEUMO ALEMÁN (*Crataegus monogyna*), hojas-flores-corteza.

#### PROPIEDADES

##### Usos tradicionales:

**a) uso interno:** flores y hojas en insuficiencia cardiaca e hipertensión arterial.

La infusión se prepara con 2 cucharadas de flores con hojas para 1 litro de agua recién hervida, dejar reposar 20 minutos: beber 1 taza 3 veces al día.

**b) uso externo:** en reumatismos.

La decocción (cocimiento) se prepara con 1 cucharada de la corteza picada para 1 litro de agua, hervir por 10 minutos. Usar como compresas.

**Efecto:** cardiotónico<sup>1</sup>, antirreumático.

**Precauciones:** administrar con precaución durante el embarazo y en pacientes con tratamiento con drogas antihipertensivas y de acción cardiovascular como por ejemplo la digoxina.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar un médico infórmele que está usando esta hierba medicinal Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** su uso en insuficiencia cardiaca congestiva crónica está avalado por estudios clínicos.

-----  
<sup>1</sup>. Vigoriza la función cardiaca