

Romaza

Rumex conglomeratus Murria

Nombres vernáculos: romaza, lengua de vaca (Colombia), acelga (Perú).

Descripción: hierba siempreverde con tallos de hasta 1 m de alto, estriados. Hojas de 1 a 10 cm de largo por 0,3 - 3 cm de ancho, con los márgenes levemente ondulados. Las ramas de 1 a 1,5 m de alto, simples o ramificadas. Las hojas superiores son mucho más cortas que las basales. Flores pequeñas, verdosas, discretas, crecen en racimos alrededor de las axilas de la hoja. Fruto en nuez de 1,5 a 2 mm de largo por 1,5 mm de ancho, liso, ovoide.

Farmacognosia: en Chile se le da el nombre de “romaza” a varias otras especies del género: *R. cetosella*, *R. crispus*, *R. patientia*, *R. romassa*. En nuestro país la romaza es considerada una planta con propiedades astringentes, antiinflamatorias, antisépticas y depurativas. Las raíces y el rizoma, a veces también las hojas, se utilizan en medicina popular, por vía oral, en el tratamiento de diarreas, disenterías, hemorragias uterinas, reglas abundantes, bronquitis y otros trastornos respiratorios; en forma tópica, la decocción de las hojas se emplea para limpiar y cicatrizar heridas y tratar erupciones cutáneas diversas. En otros países latinoamericanos también es considerada una especie medicinal: en Perú, donde se le conoce como “acelga”, se usa como antidiarreico, antiinflamatorio y antiséptico. Sin embargo el alto contenido de oxalato y ácido oxálico en esta planta hace que su uso sea contraproducente en personas que padecen o tienen tendencia a formar cálculos urinarios y vesiculares. No se aconseja su consumo durante el embarazo.

Presentación comercial: uso rústico solamente.

Antecedentes agronómicos: maleza europea, crece actualmente en numerosos lugares del mundo (Gran Bretaña, península escandinava, norte de África, oeste de Asia, EEUU y países americanos); en Chile se la puede encontrar en el centro y sur del país, incluyendo las islas Más a Tierra y Más a Fuera del archipiélago Juan Fernández; crece en prados, llanuras, riberas y montañas; es una planta de climas cálidos; vegeta en



Rumex conglomeratus, Sturm (1796).

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Rumex_conglomeratus_Sturm50.jpg



http://luirig.altervista.org/photos/r/rumex_conglomeratus.htm

Hábito natural

suelos húmedos, sombríos o soleados, fértiles, ricos en humus y bien drenados. Se propaga por semillas, las que se siembran directamente en terreno. Las hojas, tallos y semillas son comestibles, crudas o cocidas; las hojas tienen un cierto sabor amargo especialmente si son viejas. Florece en primavera y verano.



Rama con flores.

http://calphotos.berkeley.edu/cgi/img_query?query_src=&enlarge=0000+0000+1108+0820



Rumex hymenosepalus.

http://www.swsbm.com/Images/New2005/Rumex_hymenosepalus-3.jpg

81. ROMAZA (*Rumex conglomeratus*), raíz-hojas- tallo.

PROPIEDADES

Usos tradicionales:

a) uso interno: diarrea; trastornos de las vías urinarias.

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.

b) uso externo: heridas infectadas, erupciones cutáneas.

Usar la misma infusión o preparar otra más concentrada con 1 cucharada del vegetal para 1 taza de agua.

Efecto: anti-inflamatorio, antiséptico¹, astringente², cicatrizante³, depurativo⁴.

Precauciones: no usar en el embarazo; las personas con tendencia a formar cálculos renales o vesiculares no deben consumir esta planta.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su uso está avalado sólo por la tradición.

1. Destruye gérmenes de la piel o mucosas.

2. Contrae y endurece los tejidos orgánicos.

3. Favorece la curación de úlceras y heridas.

4. Limpia de impurezas la sangre y otros humores corporales