

## Sabinilla / Perlilla

*Margyricarpus pinnatus* Kuntze

**Nombres vernáculos:** sabinilla, perlilla, perla, hierba de la perlilla.

**Descripción:** arbusto de 15-30 cm. de altura, ramoso, espinoso. Hojas imparipinadas, alternas, de 1-2 cm de long., base ancha, ciliado-lanosa, con 5-15 folíolos lineales, brillantes, márgenes lisos doblados hacia el envés, de 3-10 mm de long., quedando el raquis duro, al caer los folíolos, aparece como espina semicurva; en sus axilas va un ramito de hojas paripinadas y simples semejantes a los folíolos. Flores solitarias, de 23 mm de largo, axilares, sésiles, sin alas, con pequeñas espinas debajo de los sépalos, protegidas por 2 bractéolas membranáceas, ovales, agudas, del tamaño de la flor o algo menores. El falso fruto joven es una drupa blanca, carnosa; al madurar y secarse aparece el aquenio cubierto por el cáliz de 3-4 costillas lisas o tuberculadas, y el limbo persistente de 2 - 4,5 mm. de longitud.

**Farmacognosia:** la sabinilla puede ser identificada por las características de sus hojas. Desde el punto de vista del uso popular, las partes aéreas de esta planta son consideradas un buen diurético; su infusión se recomienda, por vía oral, en afecciones renales y de las vías urinarias, hinchazones y contusiones, malestares estomacales (dolor de estómago y cólicos). Los frutos de color blanco y dulces son apreciados por la población.

**Presentación comercial:** uso rústico solamente.

**Aspectos agronómicos:** la sabinilla es una especie nativa de Chile y Perú. En nuestro país vive en terrenos áridos de la provincia de Coquimbo hasta Valdivia; es más abundante hacia el litoral. Es una planta frecuente; en la Región Metropolitana se la puede hallar de preferencia en las áreas del cajón del Maipo y quebrada de la Plata en Rinconada de Lo Cerda-Maipú. Además se encuentra en los países vecinos: Bolivia, Uruguay y Argentina. Se propaga mediante semillas, pero para que germinen es necesario sembrarlas primero



*Empetrum nigrum*, Thomé (1885).  
<http://www.biolib.de/>



Detalles del follaje.

Izq. VIII Region, Contulmo / Der.: VII Region, Infiernillo  
<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraEnglish/HighResPages/EH0368.htm>

en invernadero, tarea que se recomienda hacer a fines de invierno o a comienzo de primavera. Por lo general, la germinación de las semillas es bastante lento y probablemente se necesite un período corto de estratificación fría. Es una planta que prefiere suelos limosos no muy nutritivos, con algo de sombra durante la solana de mediodía.



*Margyricarpus setosus* (original Montenegro, 2003).

## Hábito natural



[picasaweb.google.com/.../YUZbl69NCWzAdYyfKaFhTg](https://picasaweb.google.com/.../YUZbl69NCWzAdYyfKaFhTg)

### 85. SABINILLA / PERLILLA (*Margyricarpus pinnatus*), tallo-hojas-ramas.

#### PROPIEDADES

**Usos tradicionales:** trastornos renales y urinarios, especialmente cálculos renales; depurativo.

La infusión se prepara con una 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.

**Efectos:** diurético<sup>1</sup>, depurativo<sup>2</sup>, antiespasmódico<sup>3</sup>.

**Precauciones:** estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** su uso está avalado sólo por la tradición.

1. Promueve y aumenta la producción de orina.

2. Limpia de impurezas la sangre y otros humores corporales.

3. Calma los retortijones intestinales.