

# Yerba de la plata

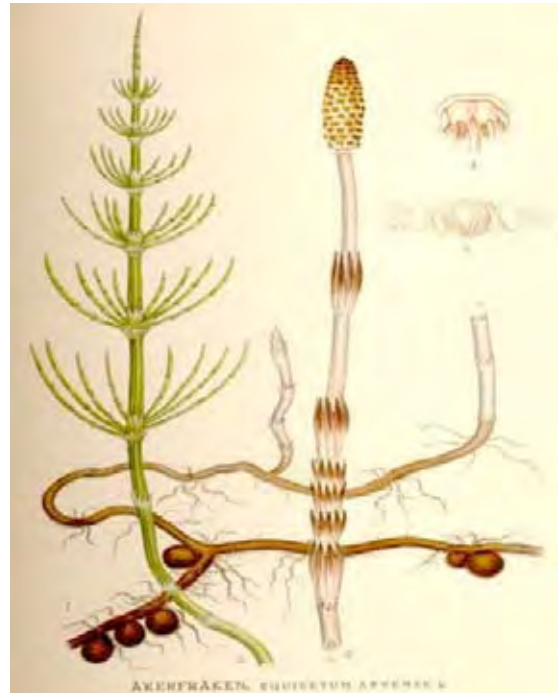
*Equisetum bogotense* Kunth

**Nombres vernáculos:** limpiaplata, hierba del platero, canutillo, cola de caballo, huiñal, ngëchai-ngëchai, quelü laguen, kalcha-lahuén, Tujchi wichchinca (oblitas 1969)<sup>1</sup>.

**Descripción:** planta siempreverde de 30 - 60 cm de altura. Parte subterránea es un rizoma muy ramificado, con nudos y entrenudos. Parte aérea consiste en tallos de 1 - 2 mm de diámetro, huecos, acanalados, con nudos cada cierto trecho: el más largo crece primero desde el rizoma, es estéril, de cuyos nudos salen hojas pequeñas, de 3 - 6 mm, soldadas entre sí a manera de escamas; los más cortos nacen también en los nudos del anterior y terminan en cabezuelas donde se encuentran las esporas.

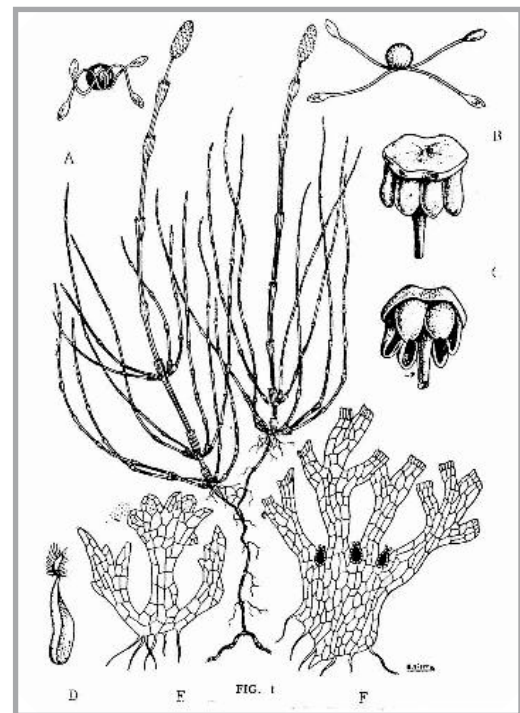
**Farmacognosia:** la droga está constituida por los tallos estériles de la planta que se recolectan a finales del verano. Sin olor, se vende en el comercio en haces frescos (verdes) o secos, y seco cortado en trocitos. La hierba de la plata o *Equisetum bogotense* que se expende en Chile suele estar adulterado con *E. giganteum*, otra especie del género, medicinalmente no recomendable.

**Farmacodinamia:** el uso como diurético es el más generalizado de las plantas del género *Equisetum*; en la medicina popular de todos los grupos donde se menciona esta planta, este uso es recurrente, así como la patología a ella asociada: afecciones de la vejiga y los riñones, cálculos renales, retención de orina, cistitis, uretritis; se le considera un buen estimulante de la función renal, y por lo tanto de utilidad en enfermedades como reumatismo y gota; también se le atribuyen propiedades hemostáticas, astringentes y cicatrizantes, y como tal se le emplea en hemorragias internas (intestinales, rectales, vaginales) y externas (nasales), heridas, úlceras. Además la población chilena utiliza la hierba del platero para malestares estomacales y hepáticos, diarreas, afecciones respiratorias (bronquitis, tos, asma, congestión pulmonar), para tratar menstruaciones abundantes y para eliminar la caspa. Una propiedad interesante del equiseto es la de ser un buen mineralizante, ya que puede proveer silicio soluble al organismo, elemento indispensable en procesos patológicos del colágeno y de los huesos (osteoporosis, artritis).



*Equisetum arvense*, C.A.M. Lindman (1917).

[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Equisetum\\_arvense\\_nf.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Equisetum_arvense_nf.jpg)



*Equisetum bogotense*.

- a. Plantas con esporangios, b. Espora con eláteres en espiral, c. Verticilo de los esporangios, d. Espermatozoide, e. Prótalo con anteridios, f. Prótalo con arquegonios. (original Sierra Rafols).

<sup>1</sup>.Oblitas E (1969).

**Presentación comercial:** la hierba del platero forma parte de diversas mezclas para infusión de venta en farmacias.

**Interés agronómico:** los miembros de esta familia (Equisetáceas) derivan, sin mayores transformaciones, de gigantescos antecesores que en la era mesozoica formaban grandes bosques en diferentes partes del planeta. Todas las especies del género se parecen y tienen una composición y usos similares. *Equisetum bogotense* crece desde América Central hasta América Austral (Perú, Bolivia, Chile, Argentina). En nuestro país se le encuentra desde Arica hasta Aysén, en terrenos baldíos, arcillosos, arenosos y húmedos, en forma silvestre a orillas de los caminos, lechos de ríos, a lo largo de canales de regadío; en Europa oriental hay algunos cultivos de la especie *E. arvense* L. Se propaga por división de rizomas los que se siembran horizontalmente a una profundidad de 1 a 2 cm, en un sustrato (de 10-12 cm de hondo) formado por una mezcla de musgo *Sphagnum*/perlita/vermiculita. La hierba del platero que se encuentra de venta en el comercio se recolecta de ejemplares silvestres, y es una suerte que los equisetos sean plantas rizomatosas, ya que permite –si se colecta en forma cuidadosa- dejar secciones de rizomas que se pueden regenerar y crecer dando origen a una nueva planta.

## Hábito natural



Pirque, Prov. Cordillera (original de RC Peña).  
[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Equisetum\\_bogotense\\_Kunth.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Equisetum_bogotense_Kunth.jpg)

### 100. YERBA DE LA PLATA / LIMPIA PLATA (*Equisetum bogotense*), ramas.

#### PROPIEDADES

##### Usos tradicionales:

**a) uso interno:** afecciones de vía urinaria (cálculos renales, retención de orina, cistitis o inflamación de la vejiga, uretritis); sangrado intestinal, rectal y vaginal; bronquitis, tos y congestión pulmonar; reumatismo, gota; diarreas.

La infusión se prepara con 1 cucharada de vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces al día.

**b) uso externo:** heridas y úlceras; hemorroides.

Usar misma infusión en lavados y baños de asiento calientes.

**Efectos:** hemostático<sup>1</sup>, diurético<sup>2</sup>, cicatrizante, anti-inflamatorio.

**Precauciones:** administrar con cuidado a personas con insuficiencia cardiaca o renal. Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** su efecto diurético tiene alguna evidencia científica.

1. Detiene el sangrado o hemorragia.

2. Promueve y aumenta la producción de orina.