



MONOGRAPHIE HUILE ESSENTIELLE

Thymus baeticus

Autres désignations botaniques

Thymus erianthus (Boiss.),
 Thymus hirtus var. capitatus (Boiss.),
 Thymus hirtus var. erianthus (Boiss.),
 Thymus zygis var capitatus (Boiss.),
 Thymus zygis var baeticus (Boiss. ex Lacaïta)

Désignations vernaculaires

Thym baeticus,
 Thym bétique

Désignation anglaise

Thyme baeticus, Spanish Lemon Thyme

Partie extraite

Fleur/plante

Origines courantes

Espagne

Classification botanique

Règne : Plantae
 Division : Magnoliophyta
 Classe : Magnoliopsida
 Ordre : Lamiales
 Famille : Lamiaceae
 Genre : Thymus

Habitat et description botanique

Cette espèce de thym mesure entre 15 et 50 cm et forme des buissons très ramifiés dans les zones rocailleuses. On le retrouve jusqu'à 1300 m d'altitude. Son feuillage est glauque et les feuilles ont les bords retroussés. Son inflorescence est claire, globuleuse, avec des calices formant des dents très longues et ciliées, les fleurs de couleur blanche mesurent 3-4 mm de diamètre.





Mythologie / histoire / anecdotes et vertus traditionnelles

Le thym bétique est originaire du sud de l'Espagne. La racine de son nom pourrait provenir du grec "thymos, thumon" signifiant "fumée" ou "parfum" ou encore de l'égyptien "tham" traduisant une plante aromatique qui sert à embaumer les défunts. "baeticus" se réfère à son emplacement géographique, dans la province de Bética, en Espagne.

Méthode d'obtention de l'extrait

Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

Constituants biochimiques

Monoterpènes : alpha-pinène + alpha-thujène (5-10%), paracymène (6-7%), gamma-terpinène + E Béta-ocimène (5%), myrcène

Monoterpénols : linalol (15%), terpinène-4-ol, bornéol, alpha-terpinéol, géraniol

Oxydes terpéniques : 1,8 cinéole (8-10%)

Esters : acétate de linalyle (5%), acétate de géranyle

Propriétés organoleptiques

Aspect : liquide mobile Couleur : jaune pâle à jaune

Densité à 20°C

0, 898-0, 925

Point éclair

57°C

Rotation optique à 20°C

-9° à +6°

Indice de réfraction à 20°C

1, 490-1, 505

Notes olfactives / parfumerie

Odeur caractéristique du thym, puissante, plus douce que celle des thym à phénol

Voies de prédilection

Orale +++

Cutanée +++

Diffusion ++



Propriétés scientifiques

Par analogie:
Anti-infectieuse, antiseptique général puissant
Antibactérienne, antivirale
Antifongique, antiparasitaire, vermifuge
Tonique physique
Antispasmodique légère
Antalgique légère

Propriétés énergétiques

Neurotonique, stimulante, utile en cas de fatigue nerveuse, anti-dépressive

Indications traditionnelles

Infections bactériennes, mycosiques, virales diverses (digestives, gynéco-urinaires, ORL, cutanées...)

Conseils d'utilisation / Posologie courante

Par voie orale, chez les adultes et les enfants de plus de 6 ans en cas d'infections diverses souvent en association avec d'autres huiles essentielles.

En massage sur le thorax et le haut du dos en cas de problèmes pulmonaires, diluée dans une HV.

En inhalation ou en diffusion en cas de problèmes ORL.

Précautions d'emploi / Contre-indications

Déconseillée pendant les 3 premiers mois de grossesse

Références / Bibliographie

Pas de références renseignées.

