

Overnatting

Vangshaugen KNT (www.kntur.no)

Kristiansund og Nordmøre Turistforenings hytteanlegg i Grødalen.

Den ærverdige hovedbygningen ble oppført av engelskmannen Ethelbert Lort Phillips i 1910. 64 sengeplasser. Robåter/kanoe/seilbrett til utleie for turer på Storvatnet. Betjent fra St.Hans til september. Hele anlegget kan leies ut med betjening i september. Leirskolemuligheter utenom betjent sesong (unntatt hovedbygning). Selvbetjent annek (16 senger) med DNT-lås i ubetjent sesong. Tlf. 71 69 57 11 / 71 67 69 37.

Gjøra kro og camping (www.nisja.no)

Moderne og intimt anlegg i trivelige omgivelser på Gjøra.

I engelskvillaen Nyheim Lodge fra 1905, like ved campingplassen, serveres mat og drikke mellom kl. 15.00 og 21.00 hver dag i sommermånedene. Utstilling av gamle akvareller og fotografier. Tlf. 71 69 41 49 / 917 37 975

Grøvdalshytta KNT (www.kntur.no)

Kristiansund og Nordmøre Turistforenings hytte i Grøvdalen ble satt opp i 1915. De 7 kilometerne inn til hytta er lette å gå. Hytta har 28 sengeplasser og er selvbetjent.

Gammelsetra i Lindalen KNT (www.kntur.no)

Kristiansund og Nordmøre Turistforenings setertun fra 1770. 20 min. fottur fra enden av bomvegen fra Jenstad. Hytta har 32 sengeplasser og er selvbetjent.

Opplevelser

Sundal Nasjonalparksenter (www.nasjonalparker.org)

Ved tettstedet Gjøra. Senteret tilbyr informasjon om Dovrefjell-Sundalsfjella Nasjonalpark, serverer og anvisning utstilling, billedspill og guidede turer i Åmotan (må bestilles 2 dager på forhånd).

Se: <http://www.visitwaterfalls.no/>

Gammelsetra i Grøvdalen (www.gammelsetra.no)

Gammelsetra ligger inne i Grøvdalen, 7 kilometers gange fra parkering på Hallen. På setra finnes et levende setermiljø. Her kan du kjøpe ost, melk, rømme og smør, samt rømmegrøt og spekemat. På forhåndsbestilling kan du også få full pensjon. Setra er nærmeste nabo til Grøvdalshytta.



Fjellgardene

I dag er det ordinær drift ved bare to av brukene i Svisdalen og på Jenstad, men all dyrka mark blir høstet, også på gardene som har lagt ned driften. Det drives hovedsaklig kjøtt og melkeproduksjon med storfe og sau, så avlingene består av grovfor. Utnyttelse av utmarksbeite er helt avgjørende for lønnsomheten i landbruket så høyt til fjells.

Utmarksressursene forøvrig er noe skog, fjellbjørk er dominerende, og benyttes til brensel. Videre er utleie av hytter og jakt en voksende næring. Spesiell er reinsjakta, som hver høst sender flere hundre jegere til fjells. Det blir også jaktet på hjort og elg, denne jakten blir stort sett utført av fastboende.

Litt historie

I Lundlibakken lå fem små husmannsplasser, disse ble fraflyttet på 1800 tallet. I 1882 ble de kjøpt opp og slått sammen med hovedbruket på Lundlia. Tuftene og rester av tømmerhusene kan fortsatt sees langs stien opp bakken. Barna på Lundlia gikk fram til 1952 denne vegen til skolen i Svisdalen. Fra Jenstad ble også "snavegen" via Åmotan og opp "Brennan" brukt til skoleveg.

I krigsårene ble det bygd små kraftverk i Svisdalen og i Åmotan.

Kraftverket i Svisdalen er fortsatt intakt, mens verket i Åmotan ble stoppet i 1958. Huset ble tatt av flom i 2003, men maskinene ble reddet og tatt opp i 2004. Fundamentet kan fortsatt sees ved elvebredden hvor Reppa renner ut i Lindøla.

Sist på 1700 tallet ble det bygd ei oppgangssag ved Lindøla. (Innenfor Lindalsfallet). Den var i drift til ca 1850. Senere ble det bygd ei kvern på samme sted. Den var delvis i bruk fram til 1965. Huset og utstyret er restaurert og intakt. IKKE BRUK DEN GAMLE BRUA VED KVERNHUSET!

Fossene

Åmotan er et naturfenomen uten sidestykke i vårt land! Med bratte fjellstup, morenerygger, og terasser dannet under siste istid. Et vifteformet elvesystem der sju vassdrag møtes: Lindøla fra øst, Skiråa og Reppa fra sør, Grøvu og Geitåa fra sørvest og Svøu og Grødøla fra vest.

Tre av elvene danner storslagne fossefall ned i Åmotan.



Velkommen

Åmotan – her hvor fire elver møtes, tre av dem i praktfulle fosser utfor juvkanter - er noe av det flotteste norsk natur- og kulturlandskap kan by på. Vi skal ikke skryte mer, men ønsker deg velkommen som gjest og håper du tar deg tid til å oppleve litt av det området har å by på.

Noen ferdselsråd

Terrenget er stedvis bratt.

- Du bør ha solide sko som sitter godt på foten, med godt mønster.
- Sikring i form av kjetting å holde i er lagt ut på de bratteste stedene.
- Vær forsiktig på bruene

Det drives aktivt jordbruk her, og folk bor i området. Vis hensyn:

- Ikke gå på dyrka mark (eng), følg merking der stiene går langs eller over dyrka mark. Respekter private hager og boliger.
- Lukk grindene etter deg. Husdyr beiter her – hunder skal holdes i bånd. Ikke mat dyr som går på beite.

Vis alminnelig god ferdselskultur:

- Ta med avfall av og området, ikke kast det i naturen.
- Bruk toalettene ved Jenstad og 100 m vest for Jenkabrua.
- Det er ikke tillatt å tenne bål i perioden mai - september. Skogbrannfare!
- Ikke skad vegetasjonen ved å knekke kvist, sanke planter og liknende.
- Ikke forstyrr dyr og fugler.

Vannet i elvene kan du drikke. Ta med vannflaske til motbakkene.

Verneområde

Mesteparten av Åmotan ligger i Åmotan-Grøvdalen landskapsvernområde, som henger sammen med Dovrefjell-Sundalsfjella nasjonalpark. Mer informasjon på Sunndal nasjonalparksenter på Gjøra, infoplatat ved parkeringa på Jenstad eller på www.dovrefjellradet.no. Følger du ferdselsrådene over, trenger du ikke tenke på at du er i et naturvernet område på annet vis enn å glede deg over at dette fantastiske området blir bevart for etterlekten.



Foto I. Hansen

Geologi

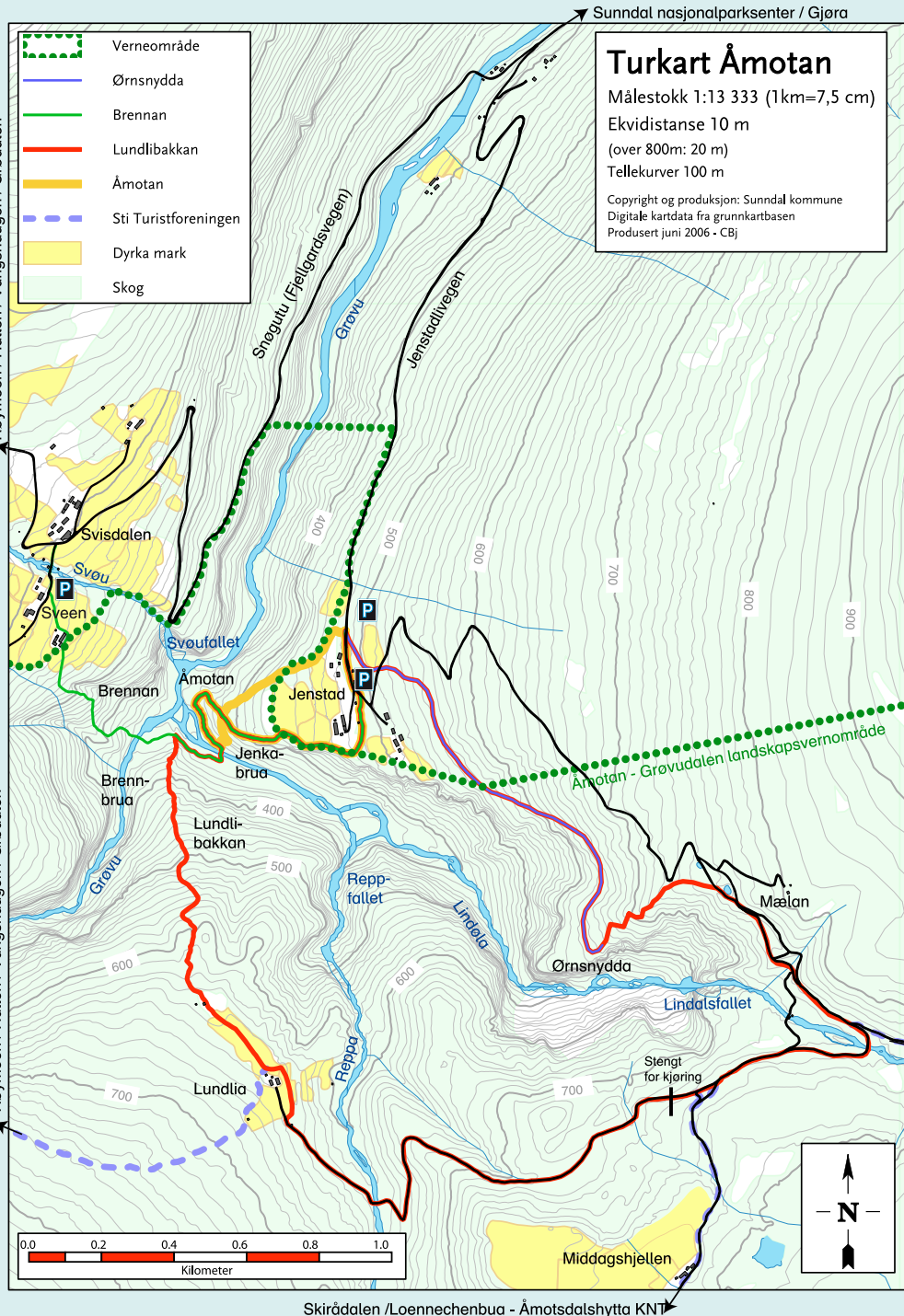
Elvejuvet – Åmotan – er et ungt landskap gravd ut av vann i kvartærtiden, under mellomistidene og etter siste istid. De vide, U-formede dalene er delvis formet av isen under istidene men viser også utforming av det gamle, paleiske landskapet fra tertiærtiden.

I tertiær rant elvene motsatt vei, de drenerte østover gjennom Lindalen over Oppdal og ut i Trondheimsfjorden. Elvenes gravning kombinert med landhevingen mellom og etter istidene har flyttet vannskillet mange mil østover. På kartet ser vi at mange av elvene, som Dindøla, Festa og Grøvu nedenfor Åmotan renner i motsatt retning av hovedelva Driva til de møtes – dette viser at opprinnelig rant Driva motsatt vei. Dalfører med slike elver kaller geologene agnordaler, og fenomenet med elvene som er snudd kalles daltveri.

På slutten av siste istid lå en arm av innlandsisen i Drivas dalføre og demte Grøvu, slik at vannet fant løp ut Grødalen til Grøa. En periode var det et vann her Åmotan nå ligger, store mengder sand og grus brelvene førte med seg ble avsatt som flate delta i dette vannet. Restene av disse finner vi igjen som flate hjeller som Middagsjellen, Lundlia og Røymoen. Forskjellige nivåer på disse hjellene viser at vannstanden har skiftet.

Berggrunnsgeologien i Åmotan er ikke like spennende som kvartærgeologien. Stort sett er det harde gneisbergarter. Noen km lenger sørvest, i Grøvdalen, finner vi en flik av Trondheimsfeltet med eokambriske og kambro-siluriske sedimentbergarter og andre godbiter, med tilhørende spennende flora.





Turkart Åmotan
 Målestokk 1:13 333 (1km=7,5 cm)
 Ekvidistanse 10 m
 Tellekurver 100 m
 Copyright og produksjon: Sunndal kommune
 Digitale kartdata fra grunnkartbasen
 Produsert juni 2006 - CBJ

Åmotan (Gul løype) t/r
 Høydeforskjell ca 150 m. Lengde 1,6 km

Turen går langs dyrka mark og frodig blandingsskog ned til Vetlengeflaten. Her står du i "dusjen" rett under det mektige Svøufallet som har et fall på 156 meter. Her møtes også elvene Lindøla, Grøvu og Svøu, derav navnet **Åmotan**. Løypa fortsetter langs elva til **Jenkabrua** (hengebru) hvor du kan gå over og se Svøufallet fra en annen vinkel. Returen går opp **Jenkastien**, via dyrka mark og til utsiktspunktet for Reppfallet. Her ligger garden Jenstad med kjent bosetting tilbake til 1600 tallet. Bestående bygningsmasse er fra 1780 og fram til ca 1900.



Jenstad- Ørnsnydda (Blå løype)
 (Utsiktspunkt Lindalsfallet) t/r
 Høydeforskjell 140 m. Lengde 2,6 km

Turen går i gammel furuskog og fjellbjørkeskog langs kanten ned mot juvet. Etter 2 km kommer du fram til utsiktspunktet foran **Lindalsfallet** som kanskje er det flotteste av de tre. Fossen kan ikke sees fra andre utsiktspunkter eller løyper. NB: Vær forsiktig på kanten.



Lundlibakkan (Rød løype)
 Jenstad-Åmotan- Lundlia- Ørnsnydda-
 Jenstad (Rundtur). 3 fosser.
 Høydeforskjell 420 m, lengde 7,1 km

Turen starter som tur 1 og fortsetter rundt deler av **Åmotan**. Den er en krevende, med høydeforskjell på 420 m og lengde 6.5 km. Ta med godt fotøy og ekstra klær.

Start fra Jenstad via utsiktspunkt til Reppfallet og videre ned i Åmotan. Deretter går stien fra Åmotan over **Jenkabrua** og videre opp **Lundlibakkan**. Lundlibakkan (lengde 1300 m og høydeforskjell 300m) er frodig med blandingsskog av fjellbjørk og furu. På toppen åpner landskapet seg i ei stor slette, **Lundlia**. Her bor det folk hele året, selv om det vinters tid ikke er vegforbindelse. Turen fortsetter langs kjerreveg/ bilveg videre opp til bru over Lindøla og deretter noen hundre meter til det høyeste punktet (865moh) ved **Mælan**. Herfra går sti i bratt lende ned mot **Ørnsnydda** (utkikkspunkt Lindalsfallet) og til slutt ned til utgangspunktet på Jenstad.



Brennan (Grønn løype)
 Jenstad- Åmotan- Svøu t/r
 Høydeforskjell 400 m, lengde 4 km

Turen går via utsiktspunkt til Reppfallet og ned til **Åmotan**. Videre over to hengebru, **Jenkabrua** og **Brennbrua**, og opp den lange, bratte bakken som kalles **Brennan**. Stien er svært krevende og det må utvises forsiktighet.

Stien ender på tunet i "Gammel Svøu"/Sveen(600 moh). Du kan da velge å gå samme vei tilbake, eller at noen i følget kjører bilen rundt.

Vernelogoen og fargekodingen viser deg turene i terrenget

