

UNTERWEGS  
AN ALLEN  
SONN- UND  
FEIERTAGEN

# Naturpark aktiv 2021

NATURPARK  
SCHWÄBISCH-FRÄNKISCHER WALD



  
**Die Naturparkführer**  
Schwäbisch-Fränkischer Wald e.V.



## *Hinweise zu den geführten Wanderungen*

Die geführten Wanderungen unserer Naturparkführer und Naturparkführerinnen finden bei nahezu jedem Wetter statt und gehen meist über Stock und Stein. Feste Schuhe mit griffigen Sohlen sind grundsätzlich Voraussetzung zur Teilnahme. Die Naturparkführer behalten sich vor, die Termine auf Grund von Witterung, Trockenheit oder Corona zu ändern oder abzusagen.

Bei allen Wanderungen ist wettergemäße Kleidung notwendig. Wird darüber hinaus weitere Ausrüstung benötigt, finden Sie einen entsprechenden Hinweis in den Tourenbeschreibungen. Bitte achten Sie darauf, dass Sie Ihren Bedürfnissen entsprechend mit Essen und Trinken versorgt sind.

Bitte melden Sie sich zu den Touren bei den zuständigen Naturparkführern an. Rollstuhl- sowie kinderwagengerechte Führungen sind extra gekennzeichnet. Ob Sie Ihren Hund zur Wanderung mitbringen können, sprechen Sie bitte mit dem jeweiligen Naturparkführer ab.

Sollten Sie zu einem der Angebote noch Fragen haben, können Sie sich gerne bei den jeweils verantwortlichen Naturparkführern erkundigen.

### WEITERE INFORMATIONEN

Die Naturparkführer Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.

Karl Diemer // [diemer@die-naturparkfuehrer.de](mailto:diemer@die-naturparkfuehrer.de)

Sabine Reiss // [reiss@die-naturparkfuehrer.de](mailto:reiss@die-naturparkfuehrer.de)

[info@die-naturparkfuehrer.de](mailto:info@die-naturparkfuehrer.de)

[www.die-naturparkfuehrer.de](http://www.die-naturparkfuehrer.de)

# Heimat erwandern

## MIT DEN NATURPARKFÜHRERN UNTERWEGS

*„Die Natur ist kein Ort, der besucht wird – sie ist unser Zuhause.“*

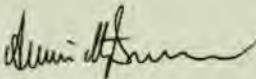
*(Verfasser unbekannt)*

*Heimat und das Wandern erleben eine Renaissance und haben wieder einen ganz neuen Stellenwert bekommen. Wir suchen die Natur ganz bewusst auf, um zur Ruhe zu kommen, mal die Seele baumeln zu lassen, in Bewegung zu sein und Neues zu erleben und entdecken. Ob alleine, mit der Familie, mit Freunden – Wandern und Radfahren in der Natur ist absolut im Trend und die Nachfrage nach Ausflugszielen und Tourentipps ist riesig. Daher ist es gut, dass fast alle Naturparkgemeinden das Wanderleitsystem mit der einheitlichen Beschilderung umgesetzt haben.*

*Wer zu den Besonderheiten im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald mehr Hintergrundwissen haben möchte, der schließt sich am besten einer geführten Wanderung mit den zertifizierten Naturparkführern an. Sie sind im Naturpark zu Hause und zeigen Ihnen gerne mit viel Sachverstand und mit Herzblut unsere vielfältige und einmalige Kulturlandschaft. Das Markenzeichen der Naturparkführer ist ihre Natur- und Heimatverbundenheit, ihr Engagement und ihre Neugierde. Mit dem einen oder anderen Geheimtipp im Gepäck bleiben die lebendigen Führungen den Gästen lange in Erinnerung.*

*An allen Sonn- und Feiertagen im Jahr werden geführte Wanderungen in vielen der 48 Naturparkkommunen in den sechs Landkreisen angeboten. Entdecken Sie die Naturräume des Naturparks: die Löwensteiner, Limpurger und Waldenburger Berge, den Mainhardter, Murrhardter und Welzheimer Wald, die Berglen, die Frickenhofer Höhe oder das obere Kochertal. Jeder Naturraum hat seine Besonderheiten und Eigenheiten und präsentiert sich mit authentischen Eindrücken und Erlebnissen. Fühlen Sie sich in der Natur einfach zu jeder Jahreszeit zu Hause und genießen Sie die ganzjährige Frischluftsaison!*

*Wir wünschen Ihnen eine gute Naturparkzeit und viele bereichernde Naturerlebnisse.*



ARMIN MÖBNER

Naturparkvorsitzender,  
Bürgermeister Stadt Murrhardt



SABINE REISS

Vorsitzende der Naturparkführer  
Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.



KARL DIEMER

Vorsitzender der Naturparkführer  
Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.



# Inhalt

## GEFÜHRTE WANDERUNGEN

Januar.....	6
Februar.....	9
März.....	11
April.....	15
Mai.....	19
Juni.....	25
Juli.....	28
August.....	30
September.....	33
Oktober.....	35
November.....	38
Dezember.....	41

## INFORMATIONEN

Naturpark-Terminkalender 2021.....	44
Naturpark-Steckbrief.....	48
ÖPNV-Tipps.....	49
Die Naturparkführer auf einen Blick.....	51

## LEGENDE

-  Naturparkführer
-  Uhrzeit
-  Treffpunkt
-  Dauer
-  Kosten
-  Informationen

Bei allen Führungen ist eine Anmeldung erforderlich.  
Wenn keine Anmeldefrist vermerkt ist, kann die Anmeldung  
bis ein Tag vor der Führung erfolgen.





## Rauhnachtwanderung

Rauhnächte sind eine Zeit des Übergangs. Die Teilnehmer erleben diese geheimnisvolle Zeit zwischen den Jahren besonders intensiv bei einer Fackelwanderung durch den winterlichen Wald. Durch Geschichten, Märchen und Sagen erfahren sie mehr über die alten Bräuche dieser mystischen Zeit.

- 👤 Helene Angstenberger
- 🕒 16.30 Uhr
- 📍 Abtsgmünd-Wilflingen  
Wanderparkplatz Wilflingen-  
Vorderbüchelberg
- 🕒 Ca. 2,5 Stunden
- 💶 10 €/Person inkl. Fackel,  
Punsch und Gebäck
- 📅 Anmeldung bis 2. Januar

## Räuberwanderung zur Mordklinge mit Schatz- suche

Ausgestattet mit einer Schatzkarte machen sich die Teilnehmer auf eine spannende Schatzsuche. Sie besuchen das Naturdenkmal Mordklinge, das als ehemaliger Räuberschlupfwinkel erahnen lässt, wie das Leben dieser zwielichtigen Gestalten aussah. Spiele sowie Geschichten dieser Gegend lassen die Gäste in eine andere Welt eintauchen. Eine Tour für die ganze Familie.

- 👤 Ruth Bohn
- 🕒 14 Uhr
- 📍 Murrhardt-Kirchenkirnberg  
Parkplatz Gemeindehalle,  
Kaltwald
- 🕒 Ca. 3 Stunden
- 💶 8 €/Person,  
Kinder bis 6 Jahre 5 €
- 📅 Anmeldung bis 4. Januar

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de

### INFOS UNTER:







Telefon: 0 71 84 / 21 98  
bohn@die-naturparkfuehrer.de

10. Januar - Sonntag



## Winterwelt beim Weidenbach

Willkommen in einer besonders stillen Ecke unseres Naturparks. Die vielfältige Wald- und Wiesenlandschaft zwischen Fornsbach, Kirchenkirnberg und Kaisersbach liegt abseits der Aufmerksamkeit von Vielen. Dabei haben die verschlungenen Wege vorbei an Schloßmühle und Treibsee, Großer Platte und Steinhäusle gerade in diesen Wintertagen ihren besonderen Reiz.

- 
-  Karl-Dieter Diemer
  -  13.30 Uhr
  -  Kaisersbach  
Wanderparkplatz am Abzweig nach Bruch, nördlich Kaisersbach
  -  Ca. 3 Stunden
  -  10 €/Person
  -  Anmeldung bis 9. Januar

---

### INFOS UNTER:







Telefon: 0 79 71 / 91 17 30  
diemer@die-naturparkfuehrer.de

17. Januar - Sonntag



## Tiere im Winterwald

Bei dieser Familientour für Groß und Klein geht es hinein in den Winterwald. Spielerisch wird entdeckt, welche Tiere bei uns heimisch sind und wie sie über den kalten Winter kommen. Unterwegs werden kleine Futtergeschenke für die Waldbewohner verteilt.

- 
-  Tanja Uter
  -  14 Uhr
  -  Berglen-Kottweil  
Wanderparkplatz am Hohenstein, Waldspielplatz Kottweil
  -  Ca. 2 Stunden
  -  6 €/Person  
Kinder bis 16 Jahren kostenfrei
  -  Anmeldung bis 16. Januar  
Futtergaben wie Nüsse, Äpfel, Karotten dürfen gerne mitgebracht werden

---

### INFOS UNTER:







Telefon: 0 71 95 / 94 74 88  
uter@die-naturparkfuehrer.de

24. Januar - Sonntag



## Feuer, Eis und Winterwald

Durch eine im schönsten Fall verschneite Landschaft, vorbei an vereisten Grotten und Bächen, geht es hinab zur Maierhofer Sägmühle. Sollte es die aktuelle Situation erlauben, können sich die Teilnehmer am dortigen Eisbesen mit Glühwein, Punsch und Besenwurst stärken. Anschließend geht es im Fackelschein in der Dämmerung durch den Winterwald zurück zum Ausgangspunkt.

-  Klaus Mattheis
-  13.30 Uhr
-  Alfdorf  
Lorch-Bruck, ÖPNV-Haltestelle an der L1154
-  Ca. 5 Stunden
-  12 €/Person, Kinder bis 14 Jahre 7 € zzgl. Verzehrkosten
-  Anmeldung bis 23. Januar ggf. Wanderstöcke mitbringen

### INFOS UNTER:







Telefon: 0 71 72 / 3 25 79  
mattheis@die-naturparkfuehrer.de

31. Januar - Sonntag



## Im Wandel der Jahreszeiten - Winter

Viermal im Jahr die gleiche Wanderung. Doch die Eindrücke, die Geräusche, sowie die Farben werden je nach Jahreszeit unterschiedlich wahrgenommen. Einfach wohlfühlen im Wald lautet dabei das Motto. Die Tour führt vom Naturdenkmal Pfaffenklinge zum Naturdenkmal Wellingtonien.

-  Sabine Reiss
-  10 Uhr
-  Wüstenrot  
Parkplatz Silberstollen,  
K2098 Richtung Schmellenhof
-  Ca. 2,5 Stunden
-  7 €/Person, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei
-  Anmeldung bis 31. Januar  
Kleines Handtuch mitbringen  
Weitere Termine sind 2. Mai, 8. August und 31. Oktober

### INFOS UNTER:







Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de





## An Lichtmess nach Lichtenstern

Bei dieser meditativen Wanderung geht es auf die Suche nach den ersten Frühlingsanzeichen. Über den Wohlfahrtsberg führt der Weg zum ehemaligen Zisterzienserinnen-Kloster Lichtenstern mit seiner ganz besonderen Atmosphäre. Unterwegs gilt es immer wieder Innezuhalten. Eine eher stille Wanderung mit Ritualen und Räucherwerk.

-  Sabine Rücker
-  14 Uhr
-  Löwenstein  
Parkplatz Stutz, Maybachstraße
-  Ca. 3 Stunden
-  7,50 €/Person  
inkl. Getränk
-  Anmeldung bis 6. Februar  
Strecke ca. 6 km lang,  
mit Auf- und Absteigen  
In Kooperation mit der Stadt  
Löwenstein







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 4 01 78 50  
ruecker@die-naturparkfuehrer.de



## Keltisches Jahresfest Imbolc - Lichtmesswanderung

An Lichtmess, dem keltischen Imbolc, wandelt die Göttin Brigid umher und klopft mit Stöcken an die Baumstämme, damit sie aus ihrem Winterschlaf erwachen. Auf dem Rundweg von der Hofkäserei Bundschuh rund um Dürrnast werden mit kleinen Ritualen, Gedichten und Geschichten alte Bräuche wiederbelebt.

-  Michaela Köhler
-  10 Uhr
-  Mainhardt-Dürrnast  
Parkplatz vor Hofkäserei  
Bundschuh, Dürrnast 17
-  Ca. 2 Stunden
-  5 €/Person,  
Kinder bis 18 Jahre 2,50 €
-  Anmeldung bis 6. Februar  
ggf. Wanderstöcke mitnehmen

### INFOS UNTER:







Telefon: 01 60 / 3 55 78 31  
koehler@die-naturparkfuehrer.de

## 14. Februar - Sonntag



### Winterschlaf - Winterurlaub - Winterpelz

Es geht raus aus der warmen Stube und rein in den winterlichen Wüstenroter Wald. Was machen unsere Tiere im Wald in der kalten Jahreszeit? Wer legt Vorräte an und wer hält Winterschlaf? Wer zieht in den Süden und wer bleibt da? Die Teilnehmer machen sich auf eine spannende Spurensuche.

- 
-  Sabine Reiss
  -  14 Uhr
  -  Wüstenrot  
Parkplatz Wellingtonien,  
Wellingtonienstraße
  -  Ca. 2,5 Stunden
  -  6 €/Person,  
Kinder bis 12 Jahre kostenfrei
  -  Anmeldung bis 13. Februar

---

#### INFOS UNTER:







Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de

## 21. Februar - Sonntag



### Schneeschuhtour zu den Mühlen

Auf „großem Fuß“ führt diese Tour durch die abwechslungsreiche, verschneite Landschaft. Vorbei geht es an der kleinen „Hummelgautsche“, sowie der stattlichen Heinlesmühle. Unterwegs gibt es Mühlengeschichten zu hören und Tierspuren zu sehen. Am gemütlichen Feuer wird das spezielle Schneeschuh-Handvesper und wärmender Punsch gereicht.

- 
-  Walter Hieber
  -  10 Uhr
  -  Alfdorf-Heinlesmühle  
Parkplatz an der L 1080  
zwischen Hellershof und  
Hundsberg
  -  Ca. 3 Stunden
  -  15 €/Person  
inkl. Vesper und Getränk  
Leihgebühr für Schneeschuhe/Stöcke 5 €
  -  Anmeldung bis 17. Februar  
Becher mitbringen  
Tour findet nur bei geeignetem Wetter statt

---

#### INFOS UNTER:







Telefon: 0 71 82 / 93 56 97  
hieber@die-naturparkfuehrer.de

28. Februar - Sonntag

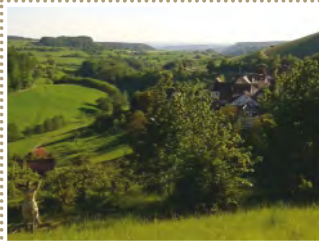


## Die Köhler vom Kochertal

Unter dem Motto „Spuren der Vergangenheit“ führt die Tour zu ehemaligen Köhlerplatten. Vor rund 150 Jahren waren dort Holzkohlemeiler aufgebaut. Die Teilnehmer erfahren Wissenswertes zu diesem alten Waldgewerbe, dem Leben der Köhler und der Verwendung der Holzkohle.







-  Rolf Angstenberger
-  13 Uhr
-  Abtsgmünd-Schäufele  
Parkplatz Naturschutzgebiet  
Tal der Blinden Rot an der  
L1073
-  Ca. 3 Stunden
-  6 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre kosten-  
frei
-  Anmeldung bis 27. Februar  
Kurze Strecken zu den Köh-  
lerplatten abseits vom Weg

7. März - Sonntag



## Zu den Exklaven Löwensteins

Von den ehemaligen Siedlungs-  
gebieten Löwensteins führt die  
Tour zum einzigartigen Ausblick  
auf die Apfelkönigin. Die Teilneh-  
mer erfahren mehr über die Ge-  
schichten der Exklaven Löwen-  
steins sowie der Apfelkönigin  
und deren berühmter „Schwes-  
ter“.

-  Sabine Reiss
-  14 Uhr
-  Löwenstein  
Parkplatz Buch, an der L1116  
Richtung Etzlenswenden
-  Ca. 3,5 Stunden
-  7,50 €/Person  
inkl. Getränk
-  Anmeldung bis 7. März  
In Kooperation mit der Stadt  
Löwenstein

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



## Wilde Kräuter aus der Streuobstwiese

Bei einem Rundgang durch eine alte Streuobstwiese sammeln die Teilnehmer viele Kräuter mit wertvollen Inhaltsstoffen. Kräuter die uns schon seit der Kindheit begleiten. Natürlich darf eine kräutrige Verkostung nicht fehlen. Jeder Teilnehmer kann sich seine individuelle Kräuterbutter zubereiten und ausgebackene Brennnesseln probieren.

- Helene Angstenberger
- 14 Uhr
- Abtsgmünd  
Parkplatz Friedhof
- Ca. 2,5 Stunden
- 8 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre 2 €
- Anmeldung bis 12. März  
Körbchen, Schere, Messer,  
Gabel, Schneidebrett und  
kleines Schälchen mit-  
bringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Die geheime Sprache der Bäume

Bäume stehen nur scheinbar still und stumm. Sie kommunizieren nicht nur untereinander, sondern auch mit uns. Bei der Umrundung der Juxhöhle wird Wissenswertes über die Sprache der Bäume und die dort typische Landschaft vermittelt. Eine Wanderung für alle, die Bäume lieben.

- Michaela Genthner
- 14 Uhr
- Althütte-Kallenberg  
Parkplatz Spielplatz Kallen-  
berg, Hahnenweg
- Ca. 3 Stunden
- 10 €/Person
- Anmeldung bis 20. März  
Sitzkissen, Getränk und  
Vesper mitbringen







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 91 / 31 86 53  
genthner@die-naturparkfuehrer.de



## Mühlen - Mythen - Maultaschen

Die kurzweilige Tour führt entlang historischer Mühlen mit Geschichte(n) über Mühlen, Müller, Koblode und gewährt Einblicke in die faszinierenden Technikdenkmäler. In der stattlichen Heinlesmühle wird das leckere Abendessen serviert: 3 Variationen von Schwäbischen Maultaschen mit Salaten und Getränken.

-  Walter Hieber
-  14.30 Uhr
-  Kaisersbach-Schadberg Parkplatz an der L1080 zwischen Schadberg und Hellershof
-  Ca. 4 Stunden
-  26 €/Person, Kinder bis 12 Jahre 16 € inkl. Maultaschenbuffet und 2 Getränke
-  Anmeldung bis 18. März  
Vegetarier bitte bei der Anmeldung vermerken







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 82 / 93 56 97  
angstenberger@hieber@die-naturparkfuehrer.de



## Unterwegs mit den Alpakas

Alpakas und Lamas sind die „Kamele der Anden“, doch einige dieser faszinierenden Tiere haben ihr Zuhause im Schwäbischen Wald bei Familie Haas gefunden. Sie sind die passenden Begleiter auf dieser Familienwanderung. Eine kurzweilige Tour rund um die gelehrigen und neugierigen Alpakas. Natürlich darf man die Tiere auch anfassen, streicheln oder unterwegs einmal führen. Zum Abschluss der Wanderung wird mit der Wolle der Alpakas gebastelt.

-  Ruth Bohn
-  14 Uhr
-  Murrhardt-Hinterbüchelberg Hinterbüchelberg 46
-  Ca. 3 Stunden
-  8 €/Person, Kinder bis 6 Jahre 5 €
-  Anmeldung bis 24. März  
Getränke/Grillgut mitbringen  
Hunde bitte nicht mitbringen  
Rollstuhlgerecht/kinderwagentauglich

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 84 / 21 98  
bohn@die-naturparkfuehrer.de





## Frühlingsblüher

Was blüht denn da? Bei dieser Tour erfahren die Teilnehmer allerlei Interessantes und Kurioses über große und kleine Pflanzen am Wegesrand. Ebenfalls werden uns Geschichten aus den Berglen auf dieser Tour begleiten.

- 👤 Tanja Uter
- 🕒 14 Uhr
- 📍 Berglen-Oppelsbohm  
Ev. Mauritiuskirche,  
Ortmitte Oppelsbohm
- 🕒 Ca. 2,5 Stunden
- 💶 5 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre kosten-  
frei
- 📅 Anmeldung bis 27. März



## 25 km rund um Althütte

Die erste Tour des Jahres für sportliche Wanderer führt rund um die Naturparkgemeinde Althütte. Die Wanderer erleben eine Vielfalt aus naturnahen, tiefen Wäldern, weiten Wiesen, wildromantischen Bachtälern und grandiosen Ausblicken. Um die Mittagszeit gibt es zur Stärkung ein reichhaltiges Vesper. Der perfekte Einstieg in eine sportliche Wandersaison.

- 👤 Prof. Dr. Manfred Krautter  
und Walter Hieber
- 🕒 8.30 Uhr
- 📍 Althütte  
Parkplatz Steinbachtal,  
zwischen Ebni und Althütte
- 🕒 Ca. 7,5 Stunden
- 💶 20 €/Person  
inkl. Mittagsvesper mit  
Getränken
- 📅 Anmeldung bis 27. März

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 95 / 94 74 88  
uter@die-naturparkfuehrer.de







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 81 / 8 39 94  
krautter@die-naturparkfuehrer.de









## Waldbaden - Wellness in der Natur

Auf schmalen Pfaden und vorbei an Bächen geht es schlendernd und achtsam durch die Natur. Innehalten an schönen Plätzen, lauschen, staunen und bewusst den Wind und den Duft wahrnehmen. Abschalten vom Alltag, die wohltuende Waldatmosphäre wirken lassen und ganz im Hier und Jetzt sein. Das Verweilen im Wald wirkt beruhigend und stärkt den Körper. Wissenschaftler haben dies in vielen Studien erforscht. Übungen zur Gesundheit unterstützen dabei.

-  Michaela Genthner
-  10 Uhr
-  Rudersberg-Mannenberg  
Parkplatz, Friedhof Mannenberg
-  Ca. 3 Stunden
-  20 €/Person
-  Anmeldung bis 2. April  
Sitzkissen, Getränke und evtl. Vesper mitbringen

## Wo Biber sich wohlfühlen

Die Biber sind nach über 150 Jahren wieder zurück im Naturpark und breiten sich langsam entlang der Bibers wieder aus. Woher hat der Bach Bibers wohl seinen Namen? Warum Biber für unsere Gewässer und viele Arten wichtig sind erfahren die Teilnehmer auf dieser Tour zum Gnadtentaler Stausee an dem seit ein paar Jahren eine Biberfamilie lebt.

-  Petra Kuch
-  10 Uhr
-  Waldenburg-Sailach  
Wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt
-  Ca. 3 Stunden
-  8 €/Person,  
Kinder bis 18 Jahre 4 €
-  Anmeldung bis 30. März  
Trittsicherheit erforderlich

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 91 / 31 86 53  
genthner@die-naturparkfuehrer.de

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36  
kuch@die-naturparkfuehrer.de







4. April - Sonntag

5. April - Montag









## Der Burgberg ruft

Ein heimatlicher Spaziergang rund um die Burg Löwenstein. Welchen Geschichten gilt es auf den geschichtsträchtigen Pfaden zu lauschen? Von der alten Handelsstraße und versteckten Höhlen, von verlassenem Gemäuern und weißen Burgfräuleins. Auf Burg Löwenstein gibt es eine kleine Burgführung mit Turmbesteigung.

-  Sabine Rücker
-  14 Uhr
-  Löwenstein  
Parkplatz Aussichtsplatte,  
B39 Richtung Hirrweiler
-  Ca. 3 Stunden
-  7,50 €/Person  
inkl. Getränk
-  Anmeldung bis 3. April  
In Kooperation mit der Stadt  
Löwenstein

## Wilde Welt um Wilhelmsglück

Das erste Steinsalzbergwerk in Württemberg brachte nicht nur dem damaligen württembergischen König Wilhelm dem I. Glück, sondern bringt auch den Teilnehmern dieser Tour Glück. Die Tour hat noch viel mehr zu bieten: ein stilles Bachtal, geschichtsträchtige, fast vergessene Orte und einen der höchsten Wasserfälle in der Region.

-  Karl-Dieter Diemer
-  13.30 Uhr
-  Michelbach an der Bilz-  
Hirschfelden  
Bahnhofsgelände Wilhelms-  
glück
-  Ca. 3,5 Stunden
-  10 €/Person,  
Kinder bis 14 Jahre kosten-  
frei
-  Anmeldung bis 4. April

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 4 01 78 50  
ruecker@die-naturparkfuehrer.de







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 71 / 91 17 30  
diemer@die-naturparkfuehrer.de



## Frühlingsmühlen- wanderung

Auf knapp 9 km führt die Tour über den aussichtsreichen Hagberg hinunter nach Kirchenkirnberg. Hier wartet die wunderschön erhaltene Glattenzainbachmühle mit ihrem musealen Interieur und dem großen Mühlrad auf die Besucher. Nach einem Freigetränk geht es über Stock und Stein zurück zum Ausgangspunkt.

-  Prof. Dr. Manfred Krautter
-  14.30 Uhr
-  Murrhardt-Kirchenkirnberg Gschwend-Brandhof, Parkplatz Brandhof, K3252 Richtung Horlachen
-  Ca. 4,5 Stunden
-  10 €/Person, Kinder bis 12 Jahre 5 €
-  Anmeldung bis 4. April







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 81 / 8 39 94  
krautter@die-naturparkfuehrer.de



## Wald im Wandel

Die Natur hält das Leben am Leben. Sie sorgt für ständiges Wachstum und schenkt uns reinen Überfluss wie jetzt in der Blütezeit. Pflanzen haben optimale Anpassungsstrategien. Bei einer Wanderung durch urige Wälder, wunderschöne Streuobstwiesen und vorbei an kleinen Bächen erfahren die Teilnehmer viel Wissenswertes über den Wald.

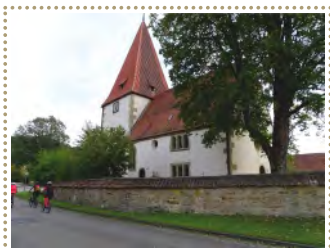
-  Michaela Genthner
-  10 Uhr
-  Weissach im Tal - Bruch Parkplatz Friedhof Bruch
-  Ca. 3 Stunden
-  10 €/Person
-  Anmeldung bis 10. April  
Sitzkissen, Getränk und Vesper mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 91 / 31 86 53  
genthner@die-naturparkfuehrer.de







18. April - Sonntag

25. April - Sonntag









## Urwüchsiges Leintal

Die Teilnehmer erleben auf dieser Wanderung ein Stück urwüchsiges Leintal mit einer beeindruckenden Auenlandschaft, in der sich auch der Biber wohlfühlt. Täferrot wartet mit der historischen Afrakirche auf und auf den Höhen des Lias ergeben sich wunderschöne Ausblicke bis zum Albtrauf.

- 
-  Helene Angstenberger
  -  13.30 Uhr
  -  Schwäbisch Gmünd-Lindach Wanderparkplatz Lindach, Richtung Täferrot
  -  Ca. 3,5 Stunden
  -  8 €/Person, Kinder bis 16 Jahre 2 €
  -  Anmeldung bis 17. April  
Strecke ca. 10 km

## Essbare Blüten sammeln, verarbeiten und verkosten

Diese Familientour verläuft auf einer abwechslungsreichen Strecke durchs Fornsbacher Honigtäle. Begleitet von feinem Blütenduft bestimmen und sammeln die Teilnehmer Wildblüten, die dann mit frischem Bauernbrot verkostet werden. Außerdem kann gegen Ende aus den gesammelten Blüten ein Blütensalz hergestellt werden.

- 
-  Ruth Bohn
  -  14 Uhr
  -  Murrhardt-Fornsbach Parkplatz am Fornsbacher Waldsee
  -  Ca. 3 Stunden
  -  9 €/Person, Kinder bis 6 Jahre 5 €
  -  Anmeldung bis 21. April  
Getränke für unterwegs und Schraubglas für Blütensalz mitbringen  
Rollstuhlgerecht/  
Kinderwagentauglich

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 84 / 21 98  
bohn@die-naturparkfuehrer.de






25. April - Sonntag


1. Mai - Samstag




## Baum-Yoga und Natur am Ebnisee

Entlang des Ebnisees bis hin zur Gallengrotte gibt es verschiedene Stationen um Innezuhalten und die Umgebung intensiv zu erleben, sowie Wissenswertes über die Heilkraft der Natur zu erfahren. Bei einfachen und energievollen Yogaübungen im Stehen unter freiem Himmel können sich die Teilnehmer mit der Natur verbinden, den Duft der Erde riechen, die Wärme der Sonne spüren und in die Weite des Himmels blicken.

 Michaela Genthner  
 10 Uhr  
 Kaisersbach-Ebnisee  
Info-Hütte bei der Bushaltestelle

 Ca. 3,5 Stunden

 25 €/Person

 Anmeldung bis 24. April  
Sitzkissen, Vesper und Getränk mitbringen


In Zusammenarbeit mit Yoga-  
lehrerin Gabriele Hirsch-  
Smolarczyk


## Waldbaden im Kraftort Natur

Natur tut der Psyche gut. Natur trainiert das Immunsystem. Wichtiger denn je ist deshalb der regelmäßige Aufenthalt in der Natur. Waldbaden ist daher in aller Munde und entwickelt sich zum Trend. Der Workshop gibt eine Anleitung dazu. Gemeinsam in kleiner Runde werden einfache Übungen zum intensiven Naturerleben praktiziert und die wohltuende Waldluft genossen.


 Petra Kuch

 10 Uhr

 Bretzfeld-Unterheimbach  
Wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben

 Ca. 3 Stunden

 20 €/Person

 Anmeldung bis 29. April  
Vesper, Trinken und Sitzkissen mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 91 / 31 86 53  
genthner@die-naturparkfuehrer.de







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 41 / 60 64 36  
kuch@die-naturparkfuehrer.de



## Begrüßung des Wonnemonds

Zur Feier des Wonnemonds werden von alters her junge Birken mit einem kleinen Kranz an der Spitze aufgestellt. Was es damit auf sich hat und wie die Altvorderen dieses Fest begangen haben, wird um Dürrnast auf einem Rundweg mit Gedichten, Geschichte und kleinen Ritualen erklärt.

-  Michaela Köhler
-  10 Uhr
-  Mainhardt-Dürrnast  
Parkplatz Hofkäserei Bundschuh, Dürrnast 17
-  Ca. 2 Stunden
-  5 €/Person,  
Kinder bis 18 Jahre 2,50 €
-  Anmeldung bis 1. Mai







### INFOS UNTER:

Telefon: 01 60 / 3 55 78 31  
koehler@die-naturparkfuehrer.de



## Baum und Bäume mehr als Holz und Laub

Bei diesem Spaziergang erleben die Teilnehmer einzelne Bäume und ihre spannenden Geschichten. Mit verschiedenen Sinnen und tollen Spielen gilt es die Bäume zu begreifen. Es wird auch der interessanten Fragen nachgegangen: Was sind das für Tierspuren? Und wie stehen sie mit den Bäumen in Verbindung?

-  Tanja Uter
-  14 Uhr
-  Berglen-Kottweil  
Wanderparkplatz am Hohenstein, Waldspielplatz Kottweil
-  Ca. 2 Stunden
-  6 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahren kostenfrei
-  Anmeldung bis 1. Mai







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 95 / 94 74 88  
uter@die-naturparkfuehrer.de



### Im Wandel der Jahreszeiten - Frühling

Viermal im Jahr die gleiche Wanderung. Doch die Eindrücke, die Geräusche, sowie die Farben werden je nach Jahreszeit unterschiedlich wahrgenommen. Einfach wohlfühlen im Wald lautet dabei das Motto. Die Tour führt vom Naturdenkmal Pfaffenklinge zum Naturdenkmal Wellingtonien.

- 
-  Sabine Reiss
  -  10 Uhr
  -  Wüstenrot  
Parkplatz Silberstollen,  
K2098 Richtung Schmellenhof
  -  Ca. 2,5 Stunden
  -  7 €/Person,  
Kinder bis 12 Jahre kostenfrei
  -  Anmeldung bis 2. Mai  
Kleines Handtuch mitbringen  
Weitere Termine 8. August  
und 31. Oktober

---







#### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



### Zeit der Reife

Leichte Blüten, duftende Kräuter und saftige Früchte, die in dieser Jahreszeit geerntet werden können, sind von der Struktur und den Inhaltsstoffen so zusammengesetzt, wie sie der Körper gerade braucht. Wildpflanzen können nur so gesammelt werden, wie sie die Natur hervorbringt. Beim Lauschen eines Wildkräutermärchens über den Salbei wird der mitgebrachte Kartoffelaufstrich „Walpurgis“ zu einem wahren Genuss.

- 
-  Petra Klinger
  -  14 Uhr
  -  Weissach im Tal, Ortsteil Bruch  
Ca. 2 km nach Bruch, an der K 1908 in Richtung Lutzenberg
  -  Ca. 2,5 Stunden
  -  10 €/Person,  
Kinder bis 10 Jahre 4 €
  -  Anmeldung bis 9. Mai  
Getränk, Teller, Gabel, handlicher Korb und Schere mitbringen

---







#### INFOS UNTER:

Telefon: 01 70 / 5 24 53 11  
klinger@die-naturparkfuehrer.de









## Genussvolle Kräuterwanderung

Auf der etwa 3 km langen Rundtour durch die blühenden Obstwiesen im Vogelschutzgebiet oberhalb von Urbach lernen die Teilnehmer essbare Wildkräuter kennen. Sie genießen Kostproben dieser wilden Delikatessen und erfahren, welche Kräfte in ihnen stecken.

-  Eva Rombach
-  14 Uhr
-  Urbach  
Parkplatz Freibad,  
Hagsteige 1
-  Ca. 2 Stunden
-  10 €/Person,  
Kinder bis 12 Jahre 2 €
-  *i* Anmeldung bis 7. Mai  
Taschenmesser und Körbchen mitbringen

## Blattgeflüster

Ein Baum zu werden ist eine lange Reise. An einem Baum wachsen ungefähr so viele Blätter wie Haare auf dem Kopf eines Menschen. Manche Pilze sind für einen Baum die schlimmsten Bösewichte und manche Pilze sind seine besten Freunde. Hätten Sie es gewusst, dass Bäume ein Erinnerungsvermögen haben und Pflanzen mehr Feinde haben als man zählen kann. Wer will mehr wissen?

-  Petra Klinger
-  14 Uhr
-  Weissach im Tal, Ortsteil  
Bruch  
Ca. 2 km nach Bruch an der  
K 1908 in Richtung Lutzenberg
-  Ca. 2,5 Stunden
-  8 €/Person,  
Kinder bis 10 Jahre 4 €
-  *i* Anmeldung bis 12. Mai  
Getränk mitbringen,  
Sonnenschutz bei Sommerwetter

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 81 / 99 47 38  
rombach@die-naturparkfuehrer.de







### INFOS UNTER:

Telefon: 01 70 / 5 24 53 11  
klinger@die-naturparkfuehrer.de



## Auf Gewässersuche rund um Neuhütten

Zwischen den Landschaftsschutzgebieten Burgfrieden-Oberes Dachsbachtal und Steinknicke führt die Wanderung zu Seen und derer Geschichten rund um das Straßendorf der „Gänsflügel“ - das frühere „Newe Hütte“. Durch die charakteristische Hochflächenlage ist die Erholungslandschaft bis heute ideal für „Sommerfrischler“.

-  Sabine Reiss
-  14 Uhr
-  Wüstenrot  
Parkplatz Wüstenrot-Weihenbronn, Rathaus Eichwaldstraße 19
-  Ca. 3 Stunden
-  7,50 €/Person, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei
-  Anmeldung bis 15. Mai







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



## Zu alten Mühlen und wilden Orchideen

Die Tour führt durch die Naturschutzgebiete „Hägeles- und Brunnenklinge“, einem urtümlichen Felsenlabyrinth, und die „Wiesentäler bei der Menzlesmühle“, wo es eine faszinierende Pflanzenwelt zu entdecken gibt. Neben der Schönheit der Orchideen können entlang des Weges auch historische Mühlen bewundert und Geschichten aus alter Zeit gelauscht werden.

-  Eva Rombach
-  11 Uhr
-  Alfdorf  
Parkplatz an der Heinlesmühle an der L 1080
-  Ca. 4,5 Stunden
-  10 €/Person, Kinder bis 16 Jahre 5 €
-  Anmeldung bis 20. Mai  
Getränke und Rucksackvesper mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 81 / 99 47 38  
rombach@die-naturparkfuehrer.de









23. Mai - Sonntag

24. Mai - Montag



## 40 km auf dem Mühlenwanderweg

Der Mühlenwanderweg ist ein Klassiker der Distanzwanderwege. Ab dem Aichstruter Stausee geht es auf versteckten Pfaden nach Norden zur wunderschönen Glattenzainbachmühle und dann über den Hagberg hinunter in das Naturschutzgebiet der Schwarzen Rot, wo sich ebenfalls viele historischen Mühlen befinden. Von hier geht es dann über die zauberhafte Meuschenmühle zurück zum Ausgangspunkt.







-  Prof. Dr. Manfred Krautter und Walter Hieber
-  7 Uhr
-  Welzheim-Aichstrut  
Welzheim, Parkplatz am Aichstruter Stausee
-  Ca. 10 Stunden
-  20 €/Person
-  Anmeldung bis 16. Mai  
Nur für erfahrene Distanzwanderer geeignet

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 81 / 8 39 94  
krautter@die-naturparkfuehrer.de

## Römerritt mit dem E-Mountainbike

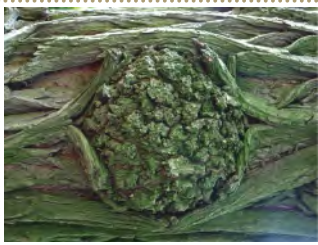
Wenn die Römer unsere Räder gehabt hätten, dann wären sie auch so weit gekommen wie die Teilnehmer dieser Tour: 36 km und 750 Höhenmeter. Dazu braucht man entweder die Kondition eines römischen Legionärs oder eben das richtige Bike. An der Villa Franck vorbei über die Höhe bis zum Limesturm in Grab und ab da in spannenden Auf- und Abfahrten sechsmal den Limes querend bis zurück zum Start - das lässt das Herz eines jeden Radlers höherschlagen.

-  Karl-Dieter Diemer
-  13 Uhr
-  Murrhardt  
Bahnhofsvorplatz
-  Ca. 5 Stunden
-  15 €/Person
-  Anmeldung bis 23. Mai

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 71 / 91 17 30  
diemer@die-naturparkfuehrer.de

30. Mai - Sonntag



## Mysteriöse Waldgeschichten

Ein außergewöhnlicher Waldspaziergang mit ungewöhnlichen, ja ungläublichen Geschichten. Vorsicht ist geboten, denn manche ungläubliche Geschichte ist wahr und manch glaubhafte Geschichte ist frei erfunden. Lassen Sie sich nicht auf den Holzweg führen und seien Sie gespannt auf nicht alltägliche und kurzweilige Waldgeschichten.

- 👤 Prof. Dr. Manfred Krautter
- 🕒 13 Uhr
- 📍 Plüderhausen-Walkersbach  
Parkplatz am Friedhof
- 🕒 Ca. 4 Stunden
- 💶 10 €/Person,  
Kinder bis 14 Jahre 5 €  
inkl. Freigetränke
- 📅 Anmeldung bis 29. Mai

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 81 / 8 39 94  
krautter@die-naturparkfuehrer.de

3. Juni - Donnerstag



## Was klappert die Mühle am rauschenden Bach?

Geschichten von Eberhard Bohn werden von Leslie Röhm eindrücklich erzählt. Geschichten von Müllern, die mit dem Teufel im Bunde sind, von Mühlenspuk, Zauberern und Wassergeistern, zu dem unsere Vorfahren durch die schwäbische Natur mit ihren Weihern, Bächen, schlechten Pfaden und den vielen, geheimnisvollen Mühlen inspiriert wurden. Und dies an einem Originalschauplatz. Gänsehaut inbegriffen.

- 👤 Petra Klinger
  - 🕒 17 Uhr
  - 📍 Gschwend-Hundsberg  
Hundsberger Sägmühle 1
  - 🕒 Ca. 2,5 Stunden
  - 💶 10 €/Person,  
Kinder bis 10 Jahre 4 €
  - 📅 Anmeldung bis 2. Juni
- Trinken und Sitzkissen mitbringen, Sonnenschutz bei Sommerwetter







### INFOS UNTER:

Telefon: 01 70 / 5 24 53 11  
klinger@die-naturparkfuehrer.de









## Versteckte Höhlen rund um Löwenstein

Was für versteckte Höhlen gibt es zu entdecken und welche Geschichten verbergen sich dahinter? Das erfahren die Teilnehmer bei der Löwensteiner Bergtour auf zum Teil abenteuerlichen Pfaden.

-  Sabine Rücker
-  14 Uhr
-  Löwenstein  
Parkplatz Aussichtsplatte,  
B39 Richtung Hirrweiler
-  Ca. 3 Stunden
-  7,50 €/Person  
inkl. Getränk
-  Anmeldung bis 5. Juni  
In Kooperation mit der Stadt  
Löwenstein

## Alle Vögel sind schon da

An diesem Nachmittag wird die bunte Vogelwelt erlebbar. Wie leben die gefiederten Freunde und wie ziehen sie ihre Jungen auf? Angefangen vom Nestbau über die Wochen der Aufzucht. Diese sind anstrengend für die Vogel-eltern, denn die Küken sind kaum satt zu kriegen. Mit tollen Spielen und lustigen Geschichten erfahren die Teilnehmer mehr über diese wundervollen Tiere.

-  Tanja Uter
-  14 Uhr
-  Berglen-Kottweil  
Wanderparkplatz am  
Hohenstein, Waldspielplatz  
Kottweil
-  Ca. 2 Stunden
-  6 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre 2 €
-  Anmeldung bis 12. Juni

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 4 01 78 50  
ruecker@die-naturparkfuehrer.de







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 95 / 94 74 88  
uter@die-naturparkfuehrer.de



## Naturschätze im NSG Tal der Blinden Rot

Die Blinde Rot ist noch weitgehend unverbaut. Dementsprechend vielfältig sind Flora und Fauna. Besonders schön sind ein kleiner Erlen-Bruchwald und artenreiche Wiesen. Eisvogel, Wasseramsel und Gebirgsstelze, Bachneunauge, Mühlkoppe und Bachforelle sind dort noch zu Hause und werden auf einer Rundtour im Naturschutzgebiet Tal der Blinden Rot von Naturpark- und Gewässerführer Rolf Angstenberger vorgestellt.

-  Rolf Angstenberger
-  8.30 Uhr
-  Abtsgmünd-Schäufele  
Parkplatz Naturschutzgebiet  
Tal der Blinden Rot an der  
L1073
-  Ca. 4,5 Stunden
-  8 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre kostenfrei
-  Anmeldung bis 19. Juni  
Strecke ca. 10 km







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Baum-Yoga und Natur

Entlang des Waldes bis hin zum Aussichtspunkt „Haube“ gibt es verschiedene Stationen um Innezuhalten und die Umgebung intensiv zu erleben, sowie Wissenswertes über die Heilkraft der Natur zu erfahren. Die Teilnehmer können bei einfachen und energievollen Yogaübungen im Stehen unter Bäumen sich mit der Natur verbinden, den Duft der Erde riechen, die Wärme der Sonne spüren und in die Weite des Himmels blicken.

-  Michaela Genthner
-  10 Uhr
-  Rudersberg-Mannenberg  
Parkplatz, Friedhof Mannenberg
-  Ca. 3,5 Stunden
-  25 €/Person
-  Anmeldung bis 26. Juni  
Sitzkissen und Getränke mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 91 / 31 86 53  
genthner@die-naturparkfuehrer.de

4. Juli - Sonntag

11. Juli - Sonntag





## Wildromantisches Bernbachtal


Auf einer naturkundlichen Wanderung geht es ins FFH-Gebiet „Löwensteiner und Heilbronner Berge“. Es ist das größte zusammenhängende Waldgebiet im Naturpark. Steilere Auf- und Abstiege führen zum wildromantischen Bernbach und zum Bernsee. Die Teilnehmer erfahren viel Wissenswertes um besondere Arten in Flora und Fauna.


 Sabine Rücker

 14 Uhr

 Löwenstein  
Parkplatz Enzwiese, zwischen Hirrweiler und Wüstenrot

 Ca. 3 Stunden

 7,50 €/Person  
inkl. Getränk


 Anmeldung bis 3. Juli  
In Kooperation mit der Stadt Löwenstein


## Orchideenzauber


Schütterer Kieferwäldchen mit Lichtungen voller Orchideen, eingebettet in ein Meer der ästigen Graslilie - ein Märchenwald. Das Naturschutzgebiet überrascht mit botanischen Besonderheiten, sowie viel Erzählens- und Wissenswertem über diese prachtvollen Pflanzen. Wie sind diese Flächen mitten im Wald entstanden und wie müssen die Orchideenwiesen heute gepflegt werden, damit man diese Vielfalt jährlich genießen kann.


 Petra Klinger

 14 Uhr

 Allmersbach im Tal  
Wandertreff Waldeck am SportErlebnisPark, Richtung Rudersberg

 Ca. 2,5 Stunden

 8 €/Person,  
Kinder bis 10 Jahre 4 €

 Anmeldung bis 11. Juli  
Getränk mitbringen,  
Sonnenschutz bei Sommerwetter

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 4 01 78 50  
ruecker@die-naturparkfuehrer.de

### INFOS UNTER:

Telefon: 01 70 / 5 24 53 11  
klinger@die-naturparkfuehrer.de







18. Juli - Sonntag

25. Juli - Sonntag



## Von dunklen Höhlen zu der Königssaat

Zu dem Silberstollen des Naturdenkmals Pfaffenklinge hinein, über schmale Schluchtenpfade und die imposante Himmelsleiter hinauf, führt die Wanderung immer näher zu den heimlichen Baumgiganten, der Königssaat im Wüstenroter Wald. Die Teilnehmer erfahren mehr über den Silberrummel und die Ansiedlung dieser Bäume im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald.

- 
-  Sabine Reiss
  -  14 Uhr
  -  Wüstenrot  
Parkplatz Silberstollen,  
K2098 Richtung Schmellenhof
  -  Ca. 2,5 Stunden
  -  6 €/Person,  
Kinder bis 12 Jahre kostenfrei
  -  Anmeldung bis 18. Juli  
Trittsicherheit erforderlich

---







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



## Fit und meditativ

Atmen und frei sein! Ein Geschenk der Natur, die uns umgibt annehmen, um bei uns selbst anzukommen; stark zu werden für die Anforderungen des Alltags, aufnahmefähig zu sein für die liebevollen Energien, die Mutter Natur bereithält, ist Ziel dieser Wanderung. Leichte Atem- und Körperübungen, für alle geeignet, sowie eine Klangmeditation beinhaltet diese Tour.

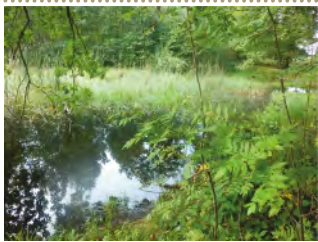
- 
-  Edith Noak
  -  7.30 Uhr
  -  Mainhardt-Riegenhof  
Demeterhof Braun, Riegenhof 4
  -  Ca. 2 Stunden
  -  5 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre 2,50 €
  -  Anmeldung bis 25. Juli

---

### INFOS UNTER:







Telefon: 0 71 84 / 29 11 87  
noak@die-naturparkfuehrer.de





## Morgenstund hat Gold im Mund

Eine meditative Erfrischungstour durch den Mainhardter Wald. Die Natur mit allen Sinnen erleben, dabei Körper, Geist und Seele für den Alltag stärken bei leichten Übungen aus Yoga und Qigong, die auch zuhause weiter geübt werden können, ist Ziel dieser Wanderung.

-  Edith Noak
-  7.30 Uhr
-  Mainhardt-Riegenhof  
Demeterhof Braun, Riegenhof 4
-  Ca. 2 Stunden
-  5 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre 2,50 €
-  Anmeldung bis 31. Juli







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 84 / 29 11 87  
noak@die-naturparkfuehrer.de



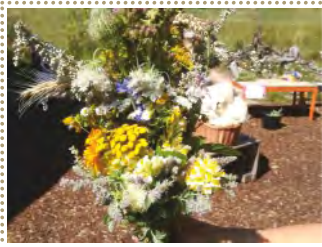
## Mit dem E-Bike von Turm zu Turm

Von Weiler aus startet diese landschaftlich abwechslungsreiche E-Bike-Tour zum Altenbergturm. Wer Lust hat den Turm zu besteigen wird von dort aus das nächste Etappen Ziel den Hagbergturm in der Ferne sehen. Bäche, Wälder und Wiesen, herrlich Aussichten sowie zwei Einkehrmöglichkeiten zeichnen diese Rundtour aus.

-  Monika Sanwald
-  13 Uhr
-  Sulzbach - Laufen, Ortsteil  
Weiler  
Ortmitte Weiler 3
-  Ca. 5 Stunden
-  12 €/Person
-  Anmeldung bis 31. August  
E-Mountainbike erforderlich







### INFOS UNTER:

Telefon: 01 76 / 22 88 74 91  
sanwald@die-naturparkfuehrer.de



## Weihbüschelkräuter

Früher waren Kräuter die einzigen Heilmittel. Sie wurden im Sommer zu den Frauendreißigern gesammelt und zu Büscheln gebunden. So hatte man im Winter alle wichtigen Kräuter zur Hand. Das Wissen über ihre Heilkraft wurde von Generation zu Generation weitergegeben. Die Teilnehmer erfahren mehr über diese alte Tradition und binden einen eigenen Weihbüschel und genießen anschließend bei einem Kräutermärchen Kaffee, Zopf und Marmelade.

-  Helene Angstenberger
-  14 Uhr
-  Abtsgmünd  
Parkplatz Friedhof
-  Ca. 2,5 Stunden
-  8 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre 2 €
-  Anmeldung bis 6. August  
Korbchen, Schere, Tasse und  
Messer mitbringen







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de



## Kräuter für Maria Himmelfahrt

Alte Tradition und Kräuterwissen begleiten die Teilnehmer bei dieser Tour durch die schönen Berglen. Was sind das für Büschel und wofür werden sie gebunden? Gemeinsam am Wegesrand werde viele Kräuter entdeckt.

-  Tanja Uter
-  14 Uhr
-  Berglen-Oppelsbohm  
Kath. Gemeindezentrum  
St. Maria, Linckestraße 25
-  Ca. 2,5 Stunden
-  6 €/Person  
Kinder bis 16 Jahren kosten-  
frei
-  Anmeldung bis 7. August  
Strecke ca. 5 km  
Kinderwagentauglich







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 95 / 94 74 88  
uter@die-naturparkfuehrer.de









## Große Lein-Kocher-Radrundtour

Bei dieser Tour kommen alle fiten E-Mountainbiker auf ihre Kosten: 90 km folgen die Teilnehmer der Lein von ihrem Ursprung bis zur Mündung in den Kocher, fahren durch die vielen Windungen des Kochertals bis zum Seitental des Staigersbachs und über den aussichtsreichen Ort Altersberg zurück. Auf der Strecke erwarten die Radler stille Wald- und Wiesentäler, das romantische Schloss Laubach und eine traumhafte Landschaft im Osten des Naturparks.

-  Karl-Dieter Diemer
-  10 Uhr
-  Kaisersbach / Wanderparkplatz beim Ebniseekreisel, Richtung Kaisersbach
-  Ca. 7 Stunden
-  20 €/Person
-  Anmeldung bis 13. August  
Helm und Ladegerät mitbringen. Tourenräder sind für diese Strecke nicht geeignet  
Einkehrmöglichkeit voraussichtlich in Untergröningen  
Nähere Infos bei Anmeldung

## Vollmondwanderung

Die Teilnehmer erleben ganz intensiv die Faszination einer Vollmondnacht bei einer Wanderung mit Geschichten und Mythen durch den Wald. Herrliche Ausblicke auf Mond und Altrauf und ein Abschluss mit kleinem Imbiss und Umtrunk runden diese Wanderung ab.

-  Helene Angstenberger
-  19 Uhr
-  Abtsgmünd-Zanken  
Parkplatz beim Gasthaus Zanken an der B19
-  Ca. 3 Stunden
-  10 €/Person
-  Anmeldung bis 20. August  
Taschenlampe mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 71 / 91 17 30  
diemer@die-naturparkfuehrer.de







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de









### Fit und meditativ

Waldbaden, wird es heute genannt ... , schon immer ist Mutter Natur eine der besten Heilerinnen. Noch nie war sie so wertvoll wie heute, die Erinnerung daran, wie sehr sie uns nährt und stärkt. Diese liebevolle Kraft bei diesem Frühmorgenspaziergang aufnehmen und für den Alltag umsetzbar machen, ist Inhalt dieses morgendlichen Spaziergangs durch den Mainhardter Wald.

-  Edith Noak
-  7.30 Uhr
-  Mainhardt-Riegenhof  
Demeterhof Braun, Riegenhof 4
-  Ca. 2 Stunden
-  5 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre 2,50 €
-  Anmeldung bis 28. August

### Die schönsten Aus- sichtsplätze

Das Bergstädtchen Löwenstein thront über dem Weinsberger Tal - umgeben von einer vielfältigen Kulturlandschaft: Wälder und Weinberge, Schafweiden und Streuobstwiesen. Ganz besonders sind die schönen Aus-sichten, wo des Wanderers Blick weit in die Ferne schweifen kann.

-  Sabine Rücker
  -  10 Uhr
  -  Löwenstein  
Weinhaus Löwenstein,  
Reisacher Straße 5
  -  Ca. 7 Stunden
  -  12,50 €/Person  
inkl. Getränke
  -  Anmeldung bis 4. September  
Strecke ca. 15 km, steilere  
Auf- und Abstiege, nur für ge-  
übte Wanderer
- In Kooperation mit der Stadt  
Löwenstein

#### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 84 / 29 11 87  
noak@die-naturparkfuehrer.de







#### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 4 01 78 50  
ruecker@die-naturparkfuehrer.de



## Reine, gesunde Gebirgs- luft ...

„ ... stiller Waldesfrieden, gutes Quellwasser, von Bergen umkränzt Pfarrrdorf ...“, so warb Neulautern einst um die Sommerfrischler Ende des 19. Jahrhunderts. Bei der Wanderung durch das liebevolle Lautertal erfahren die Teilnehmer mehr aus dieser Zeit.

-  Sabine Reiss
-  14 Uhr
-  Wüstenrot-Neulautern  
Neulautern, Parkplatz Sportplatz Neulautern an der L1066
-  Ca. 3 Stunden
-  7,50 €/Person,  
Kinder bis 12 Jahre kostenfrei
-  Anmeldung bis  
11. September







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



## Höchster Mammutbaum Deutschlands

Entlang des Warzenbachs führt die abwechslungsreiche Tour vorbei an idyllischen Wiesen in den Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald. Dort befinden sich versteckt mitten im Wald mehrere heimische Baumriesen - die Mammutbäume. Diese sind die höchsten Bäume Deutschlands. Dabei erfahren die Teilnehmer mehr über die kuriose Geschichte der Baumgiganten in Baden-Württemberg, sowie deren Besonderheiten. Auf dem Rückweg gibt es schöne Ausblicke.

-  Michaela Genthner
  -  14 Uhr
  -  Auenwald-Oberbrüden  
Parkplatz beim Sportplatz
  -  Ca. 3 Stunden
  -  10 €/Person
  -  Anmeldung bis  
18. September
- Sitzkissen, Getränk und Vesper mitbringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 91 / 31 86 53  
genthner@die-naturparkfuehrer.de







26. September - Sonntag

3. Oktober - Sonntag









## Meditativ und fit in den Morgen

Eine meditative Erfrischungstour durch den Mainhardter Wald. Die Natur mit allen Sinnen genießen, dabei Körper, Geist und Seele für den Alltag stärken mit leichten Übungen aus Yoga und Qigong, die auch zu Hause weiter geübt werden können.

- 
-  Edith Noak
  -  8 Uhr
  -  Mainhardt-Riegenhof  
Demeterhof Braun, Riegenhof 4
  -  Ca. 2 Stunden
  -  5 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre 2,50 €
  -  Anmeldung bis  
25. September

## 5-Täler-Tour

Namensgebend für Abtsgmünd ist neben der historischen Zugehörigkeit zum Kloster Ellwangen die Mündung der Lein in den Kocher. Durch die Einbeziehung von Laubbachtal, Krummbachtal und dem Tal der Blinden Rot wird daraus die 5-Täler-Tour. Neben wunderschönen Ausblicken erfahren Sie einiges zu Fauna und Flora, alten Waldgewerben, sowie Industrie- und Kunstgeschichte.

- 
-  Rolf Angstenberger
  -  13 Uhr
  -  Abtsgmünd  
Parkplatz Kochertal-  
Metropole, Brühl
  -  Ca. 4,5 Stunden
  -  9 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre kosten-  
frei
  -  Anmeldung bis 2. Oktober

---

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 84 / 29 11 87  
noak@die-naturparkfuehrer.de

---

### INFOS UNTER:







Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de





## Entdecken und genießen - Äpfel und mehr

Auf der Familienwanderung am Urbacher Bergrutsch und durch die Streuobstwiesen des Vogelschutzgebiets begeben sich die Teilnehmer auf eine Zeitreise durch Jahrtausende der Erdgeschichte und erfahren etwas über die Entstehung dieser einzigartigen Landschaft. Zu genießen gibt es neben schönen Ausblicken allerlei Äpfel in fester und flüssiger Form, außerdem kernige und mystische Geschichten zu der Paradiesfrucht.

-  Eva Rombach
-  14 Uhr
-  Urbach  
Parkplatz Freibad,  
Hagsteige 1
-  Ca. 3 Stunden
-  8 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre 3 €
-  Anmeldung bis 9. Oktober







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 81 / 99 47 38  
rombach@die-naturparkfuehrer.de



## Streu-Obst-Wiese

Was verbirgt sich hinter diesen drei Wörtern? Es geht quer durch diese Kulturlandschaft in den Berglen. Hochstamm, Früchte, Kräuter, Tiere. Die Teilnehmer lernen den großartigen Lebensraum Streuobstwiese kennen. Gemeinsam wird die Vielfalt der schützenswerten Landschaft entdeckt.

-  Tanja Uter
-  14 Uhr
-  Berglen-Oppelsbohm  
Kath. Gemeindezentrum  
St. Maria, Linckestraße 25
-  Ca. 2,5 Stunden
-  6 €/Person  
Kinder bis 16 Jahren kostenfrei
-  Anmeldung bis 16. Oktober  
Strecke ca. 5 km  
Kinderwagentauglich

### INFOS UNTER:







Telefon: 0 71 95 / 94 74 88  
uter@die-naturparkfuehrer.de

24. Oktober - Sonntag



## Durch herbstliche Wälder und Weinberge

Mit dieser 25 km-Tour findet das sportliche Wanderjahr seinen Abschluss. Durch bunte Wälder und Weinberge führt die Tour von Untergleichen hinab ins Ohrntal, um dann hinauf in die westlichen Waldenburger Berge zu gelangen. Parkähnliche Naturschutzgebiete von Rindern erschaffen sind hier zu bestaunen. Durch das Ohrntal und vorbei am Gleichener See geht der Weg wieder zurück zum Ausgangspunkt.

-  Walter Hieber und Prof. Dr. Manfred Krautter
-  8.30 Uhr
-  Pfdelbach-Untergleichen Parkplatz Römerstraße, zwischen Untergleichen und Jägerhof
-  Ca. 8 Stunden
-  20 €/Person inkl. zünftiges Mittagsvesper und Getränke
-  Anmeldung bis 24. Oktober

### INFOS UNTER:







Telefon: 0 71 82 / 93 56 97  
hieber@die-naturparkfuehrer.de

31. Oktober - Sonntag



## Keltisches Jahreskreisfest Samhain Halloween

Am keltischen Samhain ist die Wand zwischen der Dies- und Anderswelt ganz dünn - man kann die verstorbenen Seelen um ihren Segen bitten und ihnen Fragen stellen. Mit kleinen Ritualen wird entlang des Limes auf einem Rundweg der Gehalt dieses alten Festes erobert.

-  Michaela Köhler
-  16 Uhr
-  Mainhardt  
Parkplatz am Penny-Markt,  
Moosbach 3
-  Ca. 2 Stunden
-  5 €/Person,  
Kinder bis 18 Jahre 2,50 €
-  Anmeldung bis 30. Oktober  
ggf. Taschenlampe mitnehmen

### INFOS UNTER:

Telefon: 01 60 / 3 55 78 31  
koehler@die-naturparkfuehrer.de







31. Oktober - Sonntag

1. November - Sonntag








## Im Wandel der Jahreszeiten - Herbst

Viermal im Jahr die gleiche Wanderung. Doch die Eindrücke, die Geräusche, sowie die Farben werden je nach Jahreszeit unterschiedlich wahrgenommen. Einfach wohlfühlen im Wald lautet dabei das Motto. Die Tour führt vom Naturdenkmal Pfaffenklinge zum Naturdenkmal Wellingtonien.

- 
-  Sabine Reiss
  -  10 Uhr
  -  Wüstenrot  
Parkplatz Silberstollen,  
K2098 Richtung Schmellenhof
  -  Ca. 2,5 Stunden
  -  7 €/Person,  
Kinder bis 12 Jahre kostenfrei
  -  Anmeldung bis 30. Oktober  
Kleines Handtuch mitbringen

## Der Kulturlandschaftspfad Frickenhofen

Im südöstlichen Teil des Naturparks liegt ein vielen Gästen unbekanntes aber dafür umso reizvolleres Gebiet: die „Frickenhofer Höhe“. Viel unberührte Natur, stillen Täler und beeindruckenden Aussichtspunkte, wie der „Hohen Tann“. Erschlossen und vielfältig erklärt wird diese wunderbare Ecke des Naturparks entlang des Pfades der dieser Tour den Titel gibt. Lassen Sie sich den Herbstwind um die Nase wehen und genießen sie dieses Stück Heimat!

- 
-  Karl-Dieter Diemer
  -  13 Uhr
  -  Gschwend-Frickenhofen  
Wanderparkplatz Hohe Tann  
zwischen Rotenhar und Frickenhofen
  -  Ca. 4 Stunden
  -  10 €/Person
  -  Anmeldung bis 31. Oktober

---

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de

---







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 71 / 91 17 30  
diemer@die-naturparkfuehrer.de



## Mit Fackeln um den Ebnisee

Besonders für Kinder wird die Ebnisee-Umrandung mit Fackeln beeindruckend werden. Mit Fackeln im Dunkeln laufen, den schwarzen See mit seinen Geräuschen erfahren, die dunkle Waldkulisse um sich herum spüren. Wie entstand der Ebnisee und wie wurde er genutzt? Was bedeutet „flößen“ und wofür wurde all das Holz damals gebraucht? Auf halbem Weg wird ein Umtrunk mit kleinem Snack in stimmungsvoller Atmosphäre genossen. Ein unvergessliches Erlebnis.

-  Petra Klinger
-  17 Uhr
-  Kaisersbach-Ebnisee  
Hauptparkplatz direkt am See
-  Ca. 2 Stunden
-  10 €/Person,  
Kinder bis 10 Jahre 4 €  
inkl. Fackel und Umtrunk
-  Anmeldung bis 6. November  
ggf. Laterne mitbringen







### INFOS UNTER:

Telefon: 01 70 / 5 24 53 11  
klinger@die-naturparkfuehrer.de



## Auf den Spuren der Gemeinschaft ...

... der Freunde Wüstenrot. Wüstenrot - mehr als ein Ort. Bauspargeschichtliche Rundwanderung zur Geschichte bis zur 1. Bausparkasse Wüstenrot. Das Los über eine Baufinanzierung wurde von der Glücksgöttin aus einem Suppentopf gezogen. Deshalb gibt es als Abschluss dieser Themenführung eine leckere Suppe aus dem Suppentopf.

-  Sabine Reiss
-  10 Uhr
-  Wüstenrot  
Bushaltestelle Schule,  
Löwensteiner Str. 17
-  Ca. 2,5 Stunden
-  9 €/Person,  
Kinder bis 12 Jahre kosten-  
frei
-  Anmeldung bis 12. November

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



## Gaildorfer Herbstaus-sichten

Schöne Aussichtspunkte in Gaildorf? Da müssen die Teilnehmer erstmal aufsteigen: vom Bahnhof über den von italienischen Arbeitern erbauten Kappelbergstunnel auf die aussichtsreichen Höhen. Unterwegs gibt es Pausen mit Infos zur Landschaft und zum Wald. Zurück geht es durch das stille Schembachtal und den malerischen Weiler Michelbächle. Die Besteigung des Kernerturms ist der „krönende“ Abschluss dieser Rundwanderung.

-  Karl-Dieter Diemer
-  13.30 Uhr
-  Gaildorf  
Bahnhof Gaildorf West
-  Ca. 3,5 Stunden
-  10 €/Person
-  Anmeldung bis  
20. November







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 79 71 / 91 17 30  
diemer@die-naturparkfuehrer.de



## Geschichten im Weihnachtswald

O Tannenbaum, o Tannenbaum, wie grün sind deine Blätter... tönt es durch den vorweihnachtlichen Winterwald. Adventliche Bräuche, Lieder und Geschichten stimmen auf das bevorstehende Weihnachtsfest ein.

-  Sabine Reiss
-  15 Uhr
-  Wüstenrot  
Parkplatz Wellingtonien,  
Wellingtonienstraße
-  Ca. 2 Stunden
-  7 €/Person,  
Kinder bis 12 Jahre kosten-  
frei
-  Anmeldung bis 28. November  
Laterne mitbringen  
Kinderwagentauglich







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88  
reiss@die-naturparkfuehrer.de



## Adventszauber in den Löwensteiner Bergen

Das Motto „Advent, Advent, ein Lichtlein brennt ...“ begleitet Groß und Klein durch den winterlichen Wald vorbei an besonders aussichtsreichen Plätzen bis zur Burg Löwenstein. Ein Spaziergang mit Naturerlebnissen und besinnlichen Geschichten, Kerzenlicht und Feuerschein, stimmt die Teilnehmer auf die Vorweihnachtszeit ein.

-  Sabine Rücker
-  14 Uhr
-  Löwenstein  
Parkplatz Aussichtsplatte,  
B39 Richtung Hirrweiler
-  Ca. 3 Stunden
-  7,50 €/Person  
inkl. Getränk
-  Anmeldung bis 4. Dezember







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 30 / 4 01 78 50  
ruecker@die-naturparkfuehrer.de



## Advent im Wald

Bei einer adventlichen Wanderung stimmen sich die Teilnehmer mit Geschichten und Bräuchen auf die schönste Zeit des Jahres ein. Die Natur bereitet sich auf den Winter vor, die Teilnehmer genießen die Stille des Waldes und kommen zur Ruhe. Bevor es mit Fackeln auf den Rückweg geht gibt es eine Stärkung mit Punsch und Plätzchen.

-  Helene Angstenberger
-  14.30 Uhr
-  Abtsgmünd-Wilflingen  
Wanderparkplatz Wilflingen-  
Vorderbüchelberg
-  Ca. 2,5 Stunden
-  8 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre 2 €  
inkl. Punsch und Plätzchen,  
zzgl. Fackel 2 €
-  Anmeldung bis 10. Dezember  
Tasse mitbringen

### INFOS UNTER:







Telefon: 0 73 66 / 91 92 48  
angstenberger@  
die-naturparkfuehrer.de





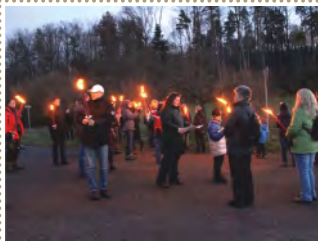
## Advent, Advent, ein Lichtlein brennt

Bald ist Weihnachten. Doch wie ist das Fest der Liebe entstanden? Was gibt es für alte Bräuche und Sagen? Und was hat es mit den Rauhnächten auf sich? Diese Geschichten werden die Wanderung begleiten. Punsch und Plätzle und eine Fackelwanderung lassen außerdem eine besinnliche Adventsstimmung aufkommen und sorgen für Wärme.

-  Sandra Kühnle
-  15 Uhr
-  Michelfeld-Forst  
Wanderparkplatz Forst,  
am Ende der Bürkhofstr.
-  Ca. 2,5 Stunden
-  7 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre 5 €  
inkl. Punsch und Plätzle,  
zzgl. Fackel 2 €
-  Anmeldung bis 17. Dezember  
Tasse und Taschenlampe mit-  
bringen







### INFOS UNTER:

Telefon: 07 91 / 20 33 88 30  
kuehnle@die-naturparkfuehrer.de



## Rauhnächte- Fackelwanderung

Bald beginnt die Zeit der Rauhnächte. Bei einer stimmungsvollen Fackelwanderung erfahren Groß und Klein mehr über diese magischen Nächte mit ihren Geschichten, Bräuchen und Mythen. Zum gemütlichen Abschluss gibt es am Lagerfeuer Punsch.

-  Tanja Uter
-  16.30 Uhr
-  Berglen-Kottweil  
Wanderparkplatz Hohen-  
stein, Waldspielplatz
-  Ca. 2 Stunden
-  8 €/Person,  
Kinder bis 16 Jahre 4 €  
inkl. Fackel und Punsch
-  Anmeldung bis 18. Dezember







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 95 / 94 74 88  
uter@die-naturparkfuehrer.de



## Geheimnisvolle Rauh- nächte am Ebnisee

Jetzt beginnt wieder die Zeit der Rauh Nächte. Allerlei Geister und Dämonen sollen umhergehen. Alte Geschichten und Regeln, ein Hauch von Aberglaube und Mystik liegt in der Luft. Die Gäste erleben einen spannenden Mix aus Informationen, (Irr-) Lichtern, Aktionen, Geschichten über Wesen, Sagen, Bräuche der Rauh Nächte, stimmungsvollen Momenten und Fackelwanderung.

-  Walter Hieber
-  16.30 Uhr
-  Kaisersbach-Ebnisee  
Großer Parkplatz (Kiosk)
-  Ca. 2 Stunden
-  9 €/Person,  
Kinder bis 12 Jahre 6 €  
inkl. Fackel und heißes  
Getränk
-  Anmeldung bis 22. Dezember  
Licht/Lampe und Becher mit-  
bringen







### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 82 / 93 56 97  
hieber@die-naturparkfuehrer.de



## Welzheimer Rauh Nächte

Jetzt beginnt wieder die Zeit der Rauh Nächte. Allerlei Geister und Dämonen sollen umhergehen. Alte Geschichten und Regeln, ein Hauch von Aberglaube und Mystik liegt in der Luft. Die Gäste erleben einen spannenden Mix aus Informationen, (Irr-) Lichtern, Aktionen, Geschichten über Wesen, Sagen, Bräuche der Rauh Nächte, stimmungsvollen Momenten und Fackelwanderung.

-  Walter Hieber
-  16.30 Uhr
-  Welzheim  
Wanderparkplatz Mammut-  
bäume
-  Ca. 2 Stunden
-  9 €/Person,  
Kinder bis 12 Jahre 6 €  
inkl. Fackel und warmes  
Getränk
-  Anmeldung bis 22. Dezember  
Licht/Lampe und Becher mit-  
bringen

### INFOS UNTER:

Telefon: 0 71 82 / 93 56 97  
hieber@die-naturparkfuehrer.de



## *Terminkalender 2021*

### **KINDER-NATUR-ERLEBNISFEST IM SCHWÄBISCHEN WALD**

Zum Start der Wandersaison findet in Auenwald ein großes Kinderfest statt. Es wird viele tolle Aktionen und Stationen geben.

**Samstag, 1. Mai**

### **NATURPARKMÄRKTE**

Die Naturparkmärkte sind das Schaufenster unserer Region. Die Direktvermarkter präsentieren sich und ihre Produkte und bieten Ihnen die Möglichkeit, Lebensmittel, Gebrauchsgegenstände und Kunstobjekte direkt beim Erzeuger zu erwerben.

**Sonntag, 9. Mai in Eschach**

**Sonntag, 20. Juni in Rudersberg**

**Sonntag, 18. Juli in Michelbach an der Bilz**

**Sonntag, 12. September in Sulzbach an der Murr**

**Sonntag, 3. Oktober in Murrhardt**

### **NATUR-ERLEBNISCAMP WÜSTENROT**

Das Natur-Erlebniscamp bietet drei Veranstaltungen für alle Interessierten an, die gerne einen spannenden Tag in der abwechslungsreichen Natur rund um Wüstenrot erleben möchten. Bei den erlebnisreichen Mitmachaktionen werden alle Sinne angesprochen und vielfältiges Wissen vermittelt. Ein Projekt der Gemeinde Wüstenrot in Kooperation mit den Naturparkführern Schwäbisch-Fränkischer Wald, mit Unterstützung des Naturparks.

**Donnerstag, 13. Mai - Himmelfahrt**

*Waldolympiade*

**Sonntag, 1. August**

*Forschertag*

**Samstag, 30. Oktober**

*Thementag „Lebensraum Wald“*



## DEUTSCHER MÜHLENTAG

Am Pfingstmontag öffnen die historischen Mühlen im Naturpark wieder ihre Türen. Dann können Sie die einstigen Wunder der Technik wieder in Aktion erleben und sich bei Führungen in vergangene Zeiten zurückversetzen lassen.

**Pfingstmontag, 24. Mai**

## SCHLAFLOS IM SCHWÄBISCHEN WALD - DIE 24-STUNDEN-WANDERUNG

Auf einer ca. 80 km langen Rundwanderung wird der Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald per pedes erkundet. Für die Verpflegung unterwegs wird selbstverständlich bestens gesorgt, denn im Mittelpunkt steht das Wohl jedes Teilnehmers. Die eigenen Grenzen verschieben und das Ankommen sind die Ziele.

**Freitag, 11. bis Samstag, 12. Juni**

## NATURSCHUTZTAG

Ab nach draußen und etwas Gutes tun - lernen sie die facettenreichen Aufgaben des Naturschutzes und das reiche Artenspektrum des Naturparks Schwäbisch-Fränkischer Wald kennen. Experten nehmen Sie in die Schutzgebiete mit und zeigen Ihnen die Vielfalt unserer Heimat.

**Sonntag, 27. Juni**



## **BRUNCH AUF DEM BAUERNHOF**

Lust aufs Landleben? Eingebettet in malerische Landschaften bieten ausgewählte Bauernhöfe allerlei liebevoll zubereitete Köstlichkeiten aus eigener Produktion. Hinter den Kulissen erfahren Sie jede Menge über Pflanzenzucht, Viehhaltung und die tägliche Arbeit unserer Landwirte.

**Sonntag, 1. August**

## **EBNISEE FÜR ALLE - INKLUSIVE VERANSTALTUNGEN AM EBNISEE**

An zwei Terminen im Sommer sind alle Interessierten mit und ohne Einschränkungen herzlich eingeladen, gemeinsam eine ereignisreiche Zeit rund um den Ebnisee zu verbringen.

**Donnerstag, 5. August**

**Donnerstag, 2. September**

## **TAG DES SCHWÄBISCHEN WALDES**

Der Schwäbische Wald zeigt an seinem großen Tag im September, was alles in ihm steckt. Im gesamten Naturpark werden zahlreiche Themenführungen und Veranstaltungen für die Besucher angeboten. An diesem Tag findet auch der WaldMeister-WanderMarathon um Sulzbach statt.

**Sonntag, 19. September**



## DIE GROBE PILZAUSSTELLUNG IM SCHWÄBISCHEN WALD

Zum Stelldichein von Hexenröhrling und Rotkappen lädt Großerlach in Kooperation mit Pilzsachverständigen ein. An zwei Tagen wird die Gemeinde zum El Dorado für Pilzliebhaber und alle, die es werden möchten. Bekannte wie seltene Exemplare werden gezeigt, mitgebrachte Pilze können bestimmt werden.

**Samstag, 9. und Sonntag, 10. Oktober**

## GAILDORF CHILLT!

Jugendliche und junge (sowie junggebliebene) Erwachsene sind eingeladen, sich auf einem Rundwanderweg um Gaildorf mit ganz neuen Seiten der Natur anzufreunden. Hier wird Landschaft genossen, beobachtet, verändert und völlig auf den Kopf gestellt!

**Sonntag, 10. Oktober**

## MÜHLENWEIHNACHT

Stimmungsvolles Adventsambiente rund um die alte Glattenzainbachmühle in Murrhardt-Kirchenkirnberg. Es gibt nur regionale Speisen und Getränke und ganz viel Programm: 1000 Lichter, Lesungen und Führungen in der Mühle, Gedichtewald, Fackelwanderung, Bastel- und Mitmachangebote, großes Feuer und mehr.

**Samstag, 11. und Sonntag, 12. Dezember**

*Auf der Naturparkwebsite und auf Facebook finden Sie  
alle Termine mit weiteren Infos:*

*[www.naturpark-sfw.de](http://www.naturpark-sfw.de) // [www.facebook.com/naturparkSFW](https://www.facebook.com/naturparkSFW)*



# Steckbrief

## NATURPARK SCHWÄBISCH-FRÄNKISCHER WALD

### GRÜNDUNGSJAHR

1979

### GEOGRAPHISCHE LAGE

50 km nordöstlich  
von Stuttgart

Schwäbisch-Fränkisches  
Keuperbergland

### FLÄCHE DES NATURPARKS

1.270 km<sup>2</sup>

### GEBIETSKULISSE

Beteiligte Landkreise: 6  
Beteiligte Kommunen: 48

### BETEILIGTE NATURRÄUME

- Mainhardter Wald
- Waldenburger Berge
- Limpurger Berge mit Kochertal
- Frickenhofer Höhe
- Welzheimer Wald
- Berglen
- Murrhardter Wald
- Löwensteiner Berge

### HÖHENLAGE

200 bis 586 m ü. NN.

### JAHRESDURCHSCHNITTSTEMPERATUR

7,5 bis 9 °C

### JAHRESNIEDERSCHLAG

800 bis 1.100 mm

### BESONDERE LANDSCHAFTSMERKMALE

- Reichstrukturierte Kulturlandschaft
- Waldanteil: 55 %
- Holzzuwachs pro Tag ca. 1.500 m<sup>3</sup>
- Ausgedehnte Mischwälder durchsetzt mit Wiesen, Weiden und Feldern
- Schluchten, Klingen und Grotten
- Feuchtwiesentäler, naturnahe Fließgewässer und Seen
- Streuobstwiesen und Weinberge

### BESONDERE SEHENSWÜRDIGKEITEN

- UNESCO-Weltkulturerbe Limes
- Vielzahl historischer Mühlen
- Naturparkzentrum Murrhardt mit Naturpark-Erlebnisschau

# ÖPNV-Tipp

Von 1. Mai bis zum dritten Sonntag im Oktober verkehren samstags sowie sonn- und feiertags folgende Wander- und Radbusse:

## WALDBUS

**Linie 265:** Rundkurs ab Schorndorf über Rudersberg, Welzheim, Alfdorf, Kaisersbach und Althütte und zurück. Mit Anschluss an den Limesbus.

## LIMESBUS NORD UND SÜD

Zwei Rundkurse:

**Linie 372 NORD:** Murrhardt - Grab / Limes-Wachturm - Großerlach - Mainhardt und zurück

**Linie 375 SÜD:** Murrhardt - Waldsee - Kirchenkirnberg - Kaisersbach - Welzheim und zurück.  
Mit Anschluss an den Waldbus.

## RÄUBERBUS

**Linie 385:** Rundkurs ab Sulzbach an der Murr - Spiegelberg - Wüstenrot und zurück.  
Mit Anschluss an den Limesbus.

## BERG- UND TALBUS

**Linie 467:** Rundkurs ab Backnang - Aspach - Oberstenfeld - Gronau - Prevorst und zurück.

Eine kostenlose Fahrradmitnahme ist bei allen Linien möglich!

## SCHWÄBISCHE WALDBAHN

Direkt in den Naturpark führt die knapp 23 km lange Strecke der Schwäbischen Waldbahn von Schorndorf über Rudersberg nach Welzheim. Die Waldbahn verkehrt von Anfang April bis Ende Oktober, sowie in der Adventszeit.

Aufgrund der Bahnsteiglängen einiger Haltestellen ist eine kostenlose Fahrradmitnahme nur in Schorndorf, Rudersberg, Laufmühle, Breitenfürst, Tannwald und Welzheim möglich.

*Weitere Informationen und Fahrpläne*

*[www.vvs.de](http://www.vvs.de)*

*[www.schwaebische-waldbahn.de](http://www.schwaebische-waldbahn.de)*



# Die Naturparkführer

Wir laden Sie ein in die geheimnisvolle Welt der Schluchten, Klippen und Grotten - dorthin wo Salamander, Prachtlibelle und Waldgeißbart ihre Heimat haben. Besuchen Sie mit uns historische Mühlen, alte Glashüttenstandorte, die Zeugen des ehemaligen Bergbaus und der Flößerei. Tauchen Sie ein in die facettenreiche Ökologie der weithin naturnahen Wälder, der Streuobst- und Feuchtwiesen, der Bachläufe und Seen. Erfahren Sie mehr über Geologie, Landschaft und heimische Kultur. Entdecken Sie bei Verköstigungstouren und Kräuterwanderungen, wie die Landschaft „schmeckt“!

Wir sind 31 Naturparkführer und Naturparkführerinnen, die nach bundesweiten Richtlinien der BANU (Bundesweiter Arbeitskreis der staatlich getragenen Bildungsstätten im Natur- und Umweltschutz) von der Akademie für Natur- und Umweltschutz Baden-Württemberg zertifiziert wurden.

Gerne bieten wir Ihnen individuell erarbeitete Exkursionen für Betriebe, Vereine, Schulen und Kindergärten und auch für Menschen mit Behinderungen an. Entdecken und genießen Sie mit allen Sinnen den Naturpark. Wir freuen uns auf Sie!

## DIE NATURPARKFÜHRER AUF EINEN BLICK

### **ANGSTENBERGER, HELENE UND ROLF - ABTSGMÜND**

Telefon 0 73 66 / 91 92 48 // [angstenberger@die-naturparkfuehrer.de](mailto:angstenberger@die-naturparkfuehrer.de)

### **BLOCK, ALBRECHT - ALTHÜTTE**

Telefon 01 71 / 5 32 60 84 // [block@die-naturparkfuehrer.de](mailto:block@die-naturparkfuehrer.de)

### **BOHN, RUTH - MURRHARDT**

Telefon 0 71 84 / 21 98 // [bohn@die-naturparkfuehrer.de](mailto:bohn@die-naturparkfuehrer.de)

### **BOSCH, SUSANNE - MURRHARDT**

Telefon 0 71 84 / 4 61 // [bosch@die-naturparkfuehrer.de](mailto:bosch@die-naturparkfuehrer.de)

### **DIEMER, KARL - GAILDORF**

Telefon: 0 79 71 / 91 17 30 // [diemer@die-naturparkfuehrer.de](mailto:diemer@die-naturparkfuehrer.de)

### **DREXEL-STICH, GERDA - ALFDORF**

Telefon 0 71 76 / 31 39 // [drexel-stich@die-naturparkfuehrer.de](mailto:drexel-stich@die-naturparkfuehrer.de)

### **EHRLE, JUTTA - GAILDORF**

Telefon 0 79 71 / 97 79 79 // [ehrle@die-naturparkfuehrer.de](mailto:ehrle@die-naturparkfuehrer.de)

**ELSÄßER, PETER - BERGLEN**

Telefon 0 71 95 / 58 36 55 // [elsaesser@die-naturparkfuehrer.de](mailto:elsaesser@die-naturparkfuehrer.de)

**FREY, OLIVER - BEILSTEIN**

Telefon 01 71 / 31 44 87 4 // [frey@die-naturparkfuehrer.de](mailto:frey@die-naturparkfuehrer.de)

**GENTHNER, MICHAELA - WEISSACH IM TAL**

Telefon 0 71 91 / 31 86 53 // [genthner@die-naturparkfuehrer.de](mailto:genthner@die-naturparkfuehrer.de)  
[www.mit-der-natur.de](http://www.mit-der-natur.de)

**GRABE, WOLFGANG - WELZHEIM**

Telefon 0 71 82 / 77 26 // [grabe@die-naturparkfuehrer.de](mailto:grabe@die-naturparkfuehrer.de)

**HIEBER, WALTER - WELZHEIM**

Telefon 0 71 82 / 93 56 97 // [hieber@die-naturparkfuehrer.de](mailto:hieber@die-naturparkfuehrer.de)  
[www.waldentdecker.de](http://www.waldentdecker.de)

**JÄGER, FRITZ - SULZBACH-LAUFEN**

Telefon 0 79 76 / 2 13 // [jaeger@die-naturparkfuehrer.de](mailto:jaeger@die-naturparkfuehrer.de)

**KLINGER, PETRA - BACKNANG**

Telefon: 01 70 / 5 24 53 11 // [klinger@die-naturparkfuehrer.de](mailto:klinger@die-naturparkfuehrer.de)  
[www.mit-der-natur.de](http://www.mit-der-natur.de)

**KÖHLER, MICHAELA - GROBERLACH**

Telefon 01 60 / 3 55 78 31 // [koehler@die-naturparkfuehrer.de](mailto:koehler@die-naturparkfuehrer.de)

**KRAUTTER, PROF. DR. MANFRED - PLÜDERHAUSEN**

Telefon 0 71 81 / 8 39 94 // [krautter@die-naturparkfuehrer.de](mailto:krautter@die-naturparkfuehrer.de)

**KUCH, PETRA - ÖHRINGEN**

Telefon 0 79 41 / 60 64 36 (AB) // [kuch@die-naturparkfuehrer.de](mailto:kuch@die-naturparkfuehrer.de)  
[www.wald-safari.de](http://www.wald-safari.de)

**KÜHNLE, SANDRA - SCHWÄBISCH HALL**

Telefon 07 91 / 20 33 88 30 // [kuehnle@die-naturparkfuehrer.de](mailto:kuehnle@die-naturparkfuehrer.de)

**MATTHEIS, KLAUS - ALFDORF**

Telefon 0 71 72 / 3 25 79 // [mattheis@die-naturparkfuehrer.de](mailto:mattheis@die-naturparkfuehrer.de)

**NOAK, EDITH - KAISERSBACH**

Telefon 0 71 84 / 29 11 87 // [noak@die-naturparkfuehrer.de](mailto:noak@die-naturparkfuehrer.de)

**PFEFFER, KLAUS - UNTERGRUPPENBACH**

Telefon 0 71 31 / 47 79 60 // [pfeffer@die-naturparkfuehrer.de](mailto:pfeffer@die-naturparkfuehrer.de)

**REISS, SABINE - WÜSTENROT**

Telefon: 0 71 30 / 40 35 88 // [reiss@die-naturparkfuehrer.de](mailto:reiss@die-naturparkfuehrer.de)

**ROMBACH, EVA - URBACH**

Telefon 0 71 81 / 99 47 38 // [rombach@die-naturparkfuehrer.de](mailto:rombach@die-naturparkfuehrer.de)

**RÜCKER, SABINE - LÖWENSTEIN**

Telefon 0 71 30 / 4 01 78 50 // [ruecker@die-naturparkfuehrer.de](mailto:ruecker@die-naturparkfuehrer.de)

**SANWALD, MONIKA - SULZBACH-LAUFEN**

Telefon 01 76 / 22 88 74 91 // [sanwald@die-naturparkfuehrer.de](mailto:sanwald@die-naturparkfuehrer.de)

**SCHRÖDER, ANDREA - WEISSACH IM TAL**

Telefon 01 71 / 6 73 71 17 // [schroeder@die-naturparkfuehrer.de](mailto:schroeder@die-naturparkfuehrer.de)

**SIEGEL, BEATE - BRACKENHEIM**

Telefon 01 59 / 07 06 65 32 // [siegel@die-naturparkfuehrer.de](mailto:siegel@die-naturparkfuehrer.de)  
[www.naturbegegnungen.de](http://www.naturbegegnungen.de)

**UTER, TANJA - BERGLEN**

Telefon 0 71 95 / 94 74 88 // [uter@die-naturparkfuehrer.de](mailto:uter@die-naturparkfuehrer.de)

**WEIGLE, GISELA - BURGSTETTEN**

Telefon 0 71 91 / 6 82 34 // [weigle@die-naturparkfuehrer.de](mailto:weigle@die-naturparkfuehrer.de)

**WEISS, DENIZ - MURRHARDT**

Telefon 0 71 84 / 24 16 // [weiss@die-naturparkfuehrer.de](mailto:weiss@die-naturparkfuehrer.de)



**Die Naturparkführer**  
Schwäbisch-Fränkischer Wald e.V.

[www.die-naturparkfuehrer.de](http://www.die-naturparkfuehrer.de)

**FÜR EIGENE NOTIZEN:**



Januar 2021 // Auflage: 15.000

Herausgeber: Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald

Redaktionelle Bearbeitung: Sabine Rücker, Lisa-Marie Funke und  
Bernhard Drixler

Gestaltung: Geffken Unternehmenskommunikation  
[www.geffken.net](http://www.geffken.net)

Corporate Design: Agentur Oestreich // [www.oestreich.net](http://www.oestreich.net)

Fotos: Naturparkarchiv SFW, Naturparkführerverein, Monika Sanwald

Druck: Schweikert Druck GmbH // [www.druck-schweikert.de](http://www.druck-schweikert.de)

Diese Broschüre wurde auf Recyclingpapier aus verantwortungsvoller  
Forstwirtschaft klimaneutral gedruckt.



## PARTNER DES NATURPARKS



DIESES PROJEKT WURDE GEFÖRDERT DURCH  
den Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald mit Mitteln des Landes  
Baden-Württemberg und der Lotterie Glücksspirale.



# Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald



## Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald

Naturparkzentrum // Marktplatz 8 // 71540 Murrhardt

Telefon 0 71 92 / 21 38 88 // Telefax 0 71 92 / 21 38 80

info@naturpark-sfw.de

www.naturpark-sfw.de

NATURPARK  
SCHWÄBISCH-FRÄNKISCHER WALD

