

Tartamudeo

El tartamudeo es un trastorno en el cual el niño, al hablar, interrumpe las palabras con numerosas pausas y sonidos repetidos. Comúnmente ocurre alrededor de la edad en que el niño o niña está desarrollando rápidamente la habilidad del habla. El tartamudeo puede acentuarse en situaciones que son estresantes para el niño. Por lo general, el problema se resuelve en pocos meses. Al contrario, la terapia del lenguaje puede ser útil.

¿Qué es tartamudear?

Es un trastorno del lenguaje muy común. El niño o niña puede repetir o tener dificultad para hacer ciertos sonidos, especialmente al comienzo de las palabras. Si se pone nervioso por su problema, el tartamudeo se agudiza. El tartamudeo a veces se conoce como “balbuceo”.

El tartamudeo es más frecuente en niños pequeños y preescolares, que están en una edad en la que están adquiriendo rápidamente la habilidad para hablar. Casi nunca es un signo de una enfermedad grave o de anomalías de la salud mental.

La mayoría de los niños dejan de tartamudear en pocos meses. En otros, puede durar más. Si se convierte en un problema crónico, la terapia de lenguaje puede ser útil.

¿Cuáles son los síntomas?

- Cuando el niño habla, el flujo normal de las palabras es interrumpido, y él o ella hace numerosas pausas o repite sonidos muchas veces, especialmente al comienzo de las palabras. Parece tener problemas simplemente para lograr que “salgan las palabras”.
- El tartamudeo se nota más cuando el niño está estresado, excitado o simplemente está consciente de su problema. Cuando esas situaciones no existen, puede hablar sin dificultad.
- En algunos niños, pueden observarse ciertos movimientos faciales, como si estuviera luchando para hablar. Esto puede ser manifestado por parpadeos rápidos, temblores de los labios y la mandíbula, y otros movimientos de la cara y la parte superior del cuerpo.

¿Cuál es la causa?

- La mayoría de las veces, el tartamudear es un elemento del desarrollo, simplemente un paso en el proceso del lenguaje. En los niños con este tipo de tartamudeo, el problema generalmente se resuelve espontáneamente.
- El tartamudear puede estar relacionado con factores psicológicos o emocionales. Sin embargo, estos factores

emocionales son causados por el tartamudeo, y no a la inversa. El sentirse ansioso por el problema tiende a agravarlo.

- Otras causas, tales como traumatismos cerebrales o condiciones mentales graves, son muy raras.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Raramente es un signo de una enfermedad o anomalía seria.
- Puede ser un problema embarazoso para el niño. Muchas veces los niños que tartamudean son objetos de burlas. Además de este problema de tipo social, no existen complicaciones reales.

¿Qué aumenta el riesgo de tartamudear?

- Es más común entre los 2 y los 6 años.
- Ocurre más frecuentemente en niños que en niñas.

¿Cuál es el tratamiento?

- En la mayoría de los casos, no es necesario un tratamiento. Casi siempre desaparece en pocos meses, a medida que el niño desarrolla la habilidad para hablar.
- Entretanto, varias medidas pueden tomarse para reducir la presión que su hijo puede tener cuando está hablando:
 - Provea un ambiente relajado. Anime al niño a que se tome su tiempo para hablar. Hágale saber que usted está escuchando. Usted misma hable de una manera lenta y relajada.
 - No critique o se burle, ni castigue al niño porque tartamudea.
 - No le preste demasiada atención al problema, como si éste no fuera algo muy importante. Sin embargo, si el niño lo menciona, discútalos abiertamente con él o ella.
 - Tenga cuidado con las curaciones que son anunciadas en el Internet u otros sitios. Algunas de estas soluciones no han sido evaluadas científicamente. Otras usan drogas o dispositivos electrónicos que pueden causar efectos secundarios. Es una buena idea el hablar con su médico antes de que su hijo empiece cualquier tipo de tratamiento.
- Si el niño continúa tartamudeando después de seis meses, nosotros podremos recomendarle mayores evaluaciones y tratamientos. Lo mismo puede recomendarse para aquellos niños cuyo tartamudeo está asociado con “conductas de lucha” para hablar.

10 ■ Tartamudeo

- Un especialista en trastornos de lenguaje puede realizar exámenes especiales, establecer un diagnóstico y decidir el tratamiento para el tartamudeo, y puede enseñarle al niño a hablar con más fluidez.
- El tratamiento también puede ser dirigido a resolver algunas de las consecuencias emocionales y psicológicas del tartamudeo, como el temor a hablar en público.
- La mayoría de los niños pueden ser ayudados con tratamiento y seguimiento apropiados. Tartamudear en la edad adulta es muy raro.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- El niño continúa tartamudeando después de seis meses, o si el problema parece empeorar.
- El tartamudeo está asociado con signos de “lucha para hablar”, como parpadeo u otros movimientos faciales.
- Usted tiene preguntas acerca de los tratamientos para el tartamudeo.